



# MITEINANDERSEIN

Ausgabe Sachsen · Februar bis April 2018

Gratis zum Mitnehmen

Netzwerke für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

Sonderthema

## Glücklich Mann sein

Seiten 4 – 5

Sonderthema

## Ganzheitlich für Tiere

Seiten 6 – 7

Wieder klar sehen können

## Augentraining

Seite 14

### Netzwerktreffen

07.02. Zeulenroda

08.02. Werdau

09.02. Freiberg

20.02. Chemnitz

12.03. Leipzig

15.03. Dresden

20.03. Olbernhau

28.03. Uhlsdorf

10.04. Werdau

Infos Seiten 17–22

[www.miteinandersein.net/sachsen](http://www.miteinandersein.net/sachsen)

Titelmotiv von Carina Leithold · [www.gluecksbegleiterin.de](http://www.gluecksbegleiterin.de)



## Inhaltsverzeichnis

So kommt Pfeffer in die Küche	3
Neu: Käse-Kräuterführungen	3
Glücklich Sein als Mann...	4
Na Kane O Hale Mua	4
Spagyrische Cremes für Frau und Mann	5
Gemeinsam – Frei – Sein	5
Ein glücklicher Mann sein	5
Ganzheitliche Medizin für Tiere	6
Tierfotografie	6
Wie Tiere uns heilen	6
Tiere ganzheitl. halten & behandeln?	6
Achtung – Respekt – Würde	7
Effektive Mikroorganismen für Tiere	7
Aufstellungen	8
Agar-Agar	9
Reines Wasser bei Allergien	9
Praxisorientierte Neue Homöopathie	10
Auratechnik und Aurachirurgie	10
Veränderung beginnt in Dir	10
Die 7 Geistigen Gesetze	10
Tinas Entspannungs-Oase	11
Vorstellung Praxis „Lebensfreude“	11
Die Kristallbettbehandlung	11
Stress? So bringst du dich in Balance...	12
Die eigene Musikalität entdecken	12
Die 4. Helmert – Seminartage	12
Medizinrad-Workshop-Reihe startet	13
Auf dem Weg vom Mädchen zur Frau	13
Komm in Deine Kraft	13
Die Tempelträumer von Suidinier	13
Wieder klar sehen können	14
Permakultur im Jahreskreis – der Frühling	15
Gartentipp	15
Schamanisches TraumOrakel	16
Pflanzenheilung	16
Auszeit in den Bergen	16
Region Dresden-Elbland	17
Region Leipzig-Halle	18
Wut aus der Konserve	18
Was erwarten wir vom Leben?	19
Das Wunder(bare) Vergeben	19
Quellenenergie	19
IMPULS–Messe am 17./18. März 2018	24
Impfsymposium Chemnitz	24

## Aktuelles aus dem Netzwerk Die Kraft, die alles verbindet

von Ann König



Kraftvoll sind wir in das neue Jahr gestartet. Gleich im Januar sahen sich viele aus dem Netzwerk zur Messe Balance & Spirit in Chemnitz wieder. Mit sieben Partnern waren wir diesmal mit einem großen, wunderbaren Gemeinschaftsstand für die Besucher vertreten. Dieses Konzept werden wir gern auf den nächsten Veranstaltungen weiter führen.

### Verbinde Dich – täglich 8:00 Uhr morgens

Wie die freudigen und bereichernden Verbindungen am Gemeinschaftsstand möchten wir auch in diesem Jahr das Netz von Menschen weiter ausbauen. Zur Hilfe kommt uns dabei „Die Kraft, die alles verbindet“. Sie ist eine starke Energie, die wir für uns selbst, unsere Projekte und für das MiteinanderSein nutzen können.

Dazu laden wir ein, Dich **jeden morgen um 8:00 Uhr** und wann immer Du möchtest mit unserem Netzwerk mental zu verbinden, Deinen Segen zu senden und auch um Unterstützung für Dich und andere zu bitten. Fühle, dass Du nicht allein bist – wir sind schon viele, die bewusst und aus dem Herzen unterwegs sind.

### Neue Ansprechpartner in Chemnitz & Sayda

Wir bekommen tatkräftige Netzwerkunterstützung. Für die Stadt Chemnitz werden gleich drei Frauen die Zügel in die Hand nehmen. Dies sind **Nicole Hartung, Rita Deuchler und Mandy E. Müller**. Kontakt: chemnitz@miteinandersein.net. Beim nächsten Netzwerktreffen am

20.2.2018 um 19:00 Uhr im Bürgerbüro Sonnenberg (Sonnenstr. 35, Chemnitz) werden sie sich vorstellen und über das weitere MiteinanderSein in Chemnitz sprechen.

Weiterhin fühlt sich **Isabel Gautel** berufen, das Miteinander im Raum Sayda zu fördern. Kontakt: sayda@miteinandersein.net Alle weiteren Koordinatoren auch für Deine Region siehe [www.miteinandersein.net](http://www.miteinandersein.net) → Kontakt

### Leserbriefe

Mit unserem gewachsenem Magazin freuen wir uns über Rückmeldungen, Anregungen, Ideen und Hinweise auf Herzensprojekte. Bitte seht Euch, liebe Leser, auch als einen wichtigen Teil dieser Entwicklung. Wir sind dankbar für alles, was das liebevolle Miteinander stärkt. Schreib uns gern an: [redaktion@miteinandersein.net](mailto:redaktion@miteinandersein.net)

### Netzwerktreffen

Wir laden Dich herzlich ein, bei unseren persönlichen Treffen dabei zu sein. Bitte schau auf die Termine auf dem Titelblatt und Details siehe Internet: [www.miteinandersein.net/veranstaltungen/netzwerktreffen](http://www.miteinandersein.net/veranstaltungen/netzwerktreffen)

### Nächste MITEINANDERSEIN–Magazine

**Ausgabe Mai-Juli** mit den Sonderthemen: Kind sein / Kräuterangebote, Einsendeschluss 1.4.2018

**Jubiläumsausgabe 10 Jahre Netzwerk Aug-Ok** mit großer Übersicht aller Regionen und deren Anbieter, Einsendeschluss 1.7.2018

Viel Freude mit diesem Magazin wünschen Euch von Herzen  
Ann König und Uwe Reiher (Netzwerkleitung)

Tel. 0176–56892679 und 037756–879730  
[info@miteinandersein.net](mailto:info@miteinandersein.net)  
[www.miteinandersein.net](http://www.miteinandersein.net)

### Impressum

#### Herausgeber:

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Hauptstr. 133, 08359 Breitenbrunn  
Tel. 037756–879730

E-Mail [redaktion@miteinandersein.net](mailto:redaktion@miteinandersein.net)

**Redaktion:** Ann König / Uwe Reiher (V.i.S.d.P.)

**Gestaltung:** Uwe Reiher · manufaktur-medien.de

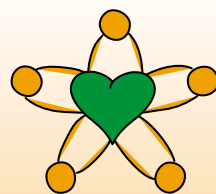
**Druck:** Erzdruck GmbH, Marienberg

**Texte & Bilder:** wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern

**Auflage:** 7000 Stück

**Bezug:** in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Netzwerkpartnern

Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst. Alle männlichen Bezeichnungen gelten auch für die weibliche und weitere Formen. Aus Gründen der Vereinfachung/Lesbarkeit wurde oft nur die männliche Form gewählt.



# Festival MiteinanderSein



## 1. September 2018 Kunsthof Eibenstock

### Konzert mit SEOM

Musik, Klang, Kunst, Tanz, Yoga, Workshops,  
Vorträge, Stände, Kinderprogramm, PsyTrance-Party  
Infos unter [miteinandersein.net/festival](http://miteinandersein.net/festival)





## Neue Fortsetzungsreihe: Richtig Würzen So kommt Pfeffer in die Küche

von der Gewürzmanufaktur „Direkt vom Feld“



Von der Pflanze bis in den Suppentopf ist es ein langer Weg mit vielen unterschiedlichen Stationen, die über Qualität und Geschmack der Gewürze und somit dem frisch zubereiteten Essen entscheiden. Der Anbau und die Verarbeitung von Gewürzen tragen dazu bei, dass ein nachhaltiges Produkt von hoher Qualität entsteht. Daher ist es bei Gewürzen ebenso wichtig wie bei Lebensmitteln, diese unbelastet, somit ohne Einsatz von Pestiziden und künstlichen Düngern, anzubauen. Um den Ertrag zu steigern, werden heutzutage oft gekreuzte Hybridpflanzen genutzt, welche zwar robuster und widerstandsfähiger sind, jedoch mit dem Geschmack und den Wirkstoffen alter und ursprünglicher Sorten nichts mehr zu tun haben. Wie die meisten Gewürze sollte auch Pfeffer in ganzen Körnern gelagert und erst unmittelbar vor der Benutzung gemahlen werden. Somit bleiben die im Pfeffer enthaltenen ätherischen Öle erhalten, welche für den Geschmack des Essens entscheidend sind. Zudem lässt sich an den ganzen Körnern, im Vergleich zum gemahlene Pfeffer, dessen Qualität erkennen. Verwendung findet er in nahezu allen Speisen, dabei sind Süßspeisen, wie z.B. ein Obstsalat, nicht ausgeschlossen!

### Pfeffer ist nicht gleich Pfeffer

Mindestens so wichtig wie die Wahl der richtigen Sorte ist dessen Anbau. So wird Pfeffer beispielweise in Wayanad, Indien, dem Ursprungsland des Pfeffers, in Mischkulturen auf dem Feld angebaut. Hier wächst er gemeinsam mit Kakao und Kaffee heran, welches nicht nur seinen schokoladig aromatischen Geschmack ausmacht, sondern gleichzeitig den Boden und weitere Ressourcen wie Wasser schont. Zudem wirkt der gemeinsame Anbau von verschiedenen Pflanzen wie ein

Schutzschild gegen Schädlinge, welcher es ihnen erschwert, ihre Futterpflanze zu finden. Neben seinem unverwechselbar süß-feurigen Aroma liefert er auch für die Gesundheit eine Vielzahl an natürlichen Heilstoffen. Pfeffer wirkt sich positiv auf die Verdauung aus und hilft somit, schwer verdauliche Speisen besser bekömmlich zu machen. Zudem unterstützen die enthaltenen ätherischen Öle die Leberfunktion und helfen bei der Entgiftung des Körpers. Auch bei einer Erkältung hilft er durch seine antibakterielle und entzündungshemmende Wirkung. Das im Pfeffer enthaltene Piperin, welches auch für die pikante Schärfe verantwortlich ist, hilft dabei, Wirkstoffe aus anderen Gewürzen besser aufnehmen zu können und ist somit der perfekte Begleiter für jedes Essen. Dies gilt zum Beispiel für das Powergewürz Kurkuma und das darin enthaltene Kurkumin, welches erst in der Kombination mit Pfeffer seine volle Wirkung entfalten kann.

### Direkt vom Feld – die Gewürzmanufaktur aus Flöha

Wir sind ein junges Start-Up aus Flöha, das mit Bioproduzenten auf der ganzen Welt zusammenarbeitet. Hierbei stehen wir im Direktkontakt mit den Bauern, besuchen diese regelmäßig und entlohnen sie zu fairen Preisen. Transparenz, hohe Qualität und vor allem die Freude am gesunden Kochen stehen bei uns klar im Vordergrund. Probieren Sie selbst / Überzeugen Sie sich selbst. Geben Sie Ihrem Leben mehr Pfeffer!

**Vortrag und Verkostung am 8.3.2018 um 18:00 Uhr im Konzeptionstheater Jahnstraße in Chemnitz**

**DIREKT  
VOM  
FELD**

Direkt vom Feld  
Bahnhofstr. 7b, 09557 Flöha  
[www.direktvomfeld.eu](http://www.direktvomfeld.eu)

## Infos vom Landwirtschaftsbetrieb Nestler Rittersgrün Neu: Käse-Kräuterführungen

von Birgit Nestler

Ab diesem Jahr bieten wir Käse-Kräuterführungen an: In schönster Panoramalage lernen wir auf unseren Bergwiesen die Wildkräuter kennen, die in unserem Käse verarbeitet werden; dazu den Weg unserer Milch, die dann zu Käse verarbeitet wird sowie ein wenig Ortsgeschichte. Im Anschluss gibt es einen Workshop mit Käseherstellung inklusive Käseverkostung und haus eigenen Produkten. Er findet ab 7 Personen statt, dauert ca. 2,5 bis 3 Stunden und kostet 20,00 € pro Person. Termine auf Anfrage.

In unserem Hofladen finden Sie wieder neue Produkte: frische Molkereiprodukte, Frischfleisch und verschiedene Wurstwaren jede Woche frisch aus naturnaher Herstellung ohne

Zusätze. Das Programm finden Sie auf unserer Internetseite. Übrigens: Wir haben in Österreich eine Silbermedaille auf unseren Schinken bekommen und unsere Knacker wurden von der sächsischen Fleischerinnung ausgezeichnet. Wir sind auch bei den **Marktschwärmern** in Schneeberg, Reinsdorf und Chemnitz dabei. Und jetzt auch neu bei [www.RegioErz.de](http://www.RegioErz.de), wo Sie die Produkte online bestellen und bis an die Haustür geliefert bekommen. Vielen Dank.

Hofladen Birgit Nestler  
Landwirtschaftsbetrieb  
Jörg Nestler · Rittersgrün  
Tel. 037757 – 7978  
[www.eiei-nestler.de](http://www.eiei-nestler.de)



## Buchweizen – Porridge

Frühstücks-Rezept-Tipp von Sandra Müller



Man nehme 2 bis 3 Esslöffel Buchweizen und bereite ihn in folgenden Varianten zu:

### Kochanleitung Buchweizen:

- Buchweizen in kaltem Wasser gut abspülen
- mit der doppelten Menge Wasser in einem Topf zum Kochen bringen
- kurz aufkochen und dann im geschlossenen Topf ca. 20-30 min aufquellen lassen

### Geschroteter Buchweizen

- im Mixer schroteten
- mit der doppelten Menge Wasser unter Rühren kurz aufkochen
- 10 Minuten aufquellen lassen

### Porridge fertigstellen

- beide Varianten mit 2-3 Esslöffel flüssiger Sahne und 1 Esslöffel Honig verfeinern
- dazu gibt es reichlich frisches Obst...

Guten Appetit!

### Über Buchweizen

- wirkt unterstützend bei Diabetes, Krampfadern, Bluthochdruck
- enthält sehr viele Vitalstoffe, hochwertige Mineralien, leicht verdauliche Proteine
- ist frei von Gluten
- ist perfekt für Diabetiker, denn Buchweizen enthält einen Stoff, der den Blutzuckerspiegel senkt
- liefert Ballaststoffe und große Mengen Lezithin, beides hilft bei der Regulierung des Cholesterinspiegels
- Lezithin hilft auch der Leber, fit zu bleiben



### Kochen & Backen mit Sandra

**Mallorca Wohlfühlwoche:** 19. - 26.02.2018  
[www.mallorca-wohlfuehltag.de](http://www.mallorca-wohlfuehltag.de)

### Sauerteigbrotbackkurse:

03.02. / 24.03. / 12.05. jeweils um 10 Uhr

### Brötchen, Müsli & Co. – der Frühstückskurs

23.03. / 11.05. jeweils um 17 Uhr

Sandra Müller

Bio-Vollwertköchin, Ernährungsberaterin

Hammerleithe 15, 08359 Breitenbrunn

Tel. 0172 – 7942419

[www.vollwertkochen-erzgebirge.de](http://www.vollwertkochen-erzgebirge.de)



## Glücklich Sein als Mann...

von Michael Dörfler, Mana Ahupua'a

...ist im Grunde genommen einfach. Um „Glücklich zu Sein“ bedarf es vor allem der bewussten Entscheidung, glücklich zu sein. So, wie wir uns (hoffentlich) bewusst dafür entscheiden, jemanden zu lieben. Mehr oder weniger erfährt jeder Mann jedoch Momente in seinem Leben, in denen auch der bewusteste Entschluss zum glücklich Sein nicht fruchtet, in denen sich dieses glückliche Sein einfach nicht einstellen will. Was also tun?

Ich selbst fühle mich immer dann nicht glücklich, wenn ich nicht in Balance bin, d.h., wenn ich einen Teil von meinem männlichen Selbst nicht beachte oder sogar unterdrücke. Diese Teile gibt es in jedem Mann, sie sind sozusagen archetypisch. Als grobe Einteilung kann man jedem Mann vier dieser Typen zuordnen. Ich selbst verwende die Bezeichnungen KÖNIG – PRIESTER – MAGIER – KRIEGER. Jedem dieser vier Typen Raum zu geben ist möglich und auch notwendig, da sie sich gegenseitig beeinflussen. Im günstigsten Fall stärken sie einander, im ungünstigsten Fall raubt der ungelebte, zu kurz gekommene Anteil den anderen Energie. Leider werden, bedingt durch die Schnellebigkeit unserer heutigen Zeit und die Historie (nicht nur) Deutschlands selten alle vier ausgewogen gelebt. Es ist daher eher logisch, dass man auch als Mann oft an

seine Grenzen stößt und sich das Leben wie ein Kampf anfühlt. Und um dem Ganzen irgendwie die Krone aufzusetzen, halten es viele Männer für erstrebenswert, die Frauen zu verstehen (das kann meiner Meinung nach nur mit Frust enden).

**Ist es nicht besser damit zu beginnen, sich selbst als Mann zu verstehen, mit allen Facetten, die zum Mann sein gehören? Würde es nicht ungleich glücklicher machen ganz Mann zu sein; in der Lage, allen Herausforderungen des Lebens angemessen zu begegnen?**

Diese Zeilen sind eine Einladung an jeden Mann, bei sich selbst zu schauen, ob es Teile gibt, die nicht oder zu wenig gelebt werden. Eine Einladung, einen CheckUp zu machen, was es bedeutet in diesem Leben ein König, Priester, Magier und Krieger zu sein. Welche Eigenschaften zeichnen die einzelnen Typen aus und wie stark habe ich diese integriert und lebe sie auch? Eines kann ich schon mal vorweg nehmen: Alle vier ordnen, wenn sie wahrhaftig sind, ihr Tun und Sein einem höheren Ideal unter. Einer Sache, die weit über ihr eigenes Selbst hinausgeht, die mehr ist als ein KÖNIG – ein PRIESTER – ein MAGIER – oder ein KRIEGER.

## Männerworkshop in Chemnitz Na Kane O Hale Mua

von Michael Dörfler (Lomi, Ho'oponopono, Hale Mua, Huna Practitioner)

Im zweiten Anlauf hat es endlich geklappt und einige Männer aus Chemnitz sowie Plauen sind meinem Ruf gefolgt, um gemeinsam unter Anleitung von Keoki Maka Kamaka Ki'iili – einem Native Hawaiian Cultural Practitioner Teacher – den Weg des hawaiianischen Kriegers kennenzulernen. Der Inhalt des Workshops waren hawaiianisches Körpertraining, Kampfkunst, Disziplin und die Hintergründe hawaiianischer Kultur. Und so übten die Teilnehmer mit viel Freude, Spaß und ebenso viel Einsatzbereitschaft sehr konzentriert drei Tage lang.

Zum Workshop kamen Männer, die auf der Suche waren nach mehr Klarheit, innerem Frieden, mehr Power; um alltägliche Probleme (ganz gleich, ob beruflich oder privat) besser und leichter lösen zu können. Erfahren haben sie den Aloha-Spirit: Wo der Platz des Mannes ist und was seine Aufgaben sind. Sie haben erfahren, wie wichtig die Balance zwischen männlicher und weiblicher Energie ist. In einem selbst, in der Familie und der Gesellschaft. Sie haben Zugang gefunden zu diesem mächtigen, inneren Energiereservoir, mit dem wir alle in diese Welt geboren werden.

Die Frauen, die die Gelegenheit nutzten, am Sonntag einer kleinen Demonstration beizuwohnen, waren sichtlich berührt, diese neuen Männer in Empfang zu nehmen. Für mich waren es drei Tage mit vielen guten Eindrücken und neuen Freunden. Wer Interesse hat, diesen Weg zu probieren, findet Infos unter [www.halemua.de](http://www.halemua.de) oder [www.mana-ahupuaa.de](http://www.mana-ahupuaa.de)

E KOMO MAI – Herzlich Willkommen

Nächster Termin in Chemnitz vom 27.–29.04.2018



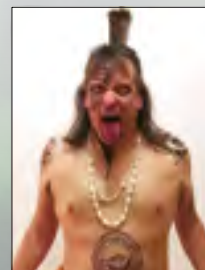
Mana Ahupua'a · Michael Dörfler, Erich-Mühsam-Str. 23, Chemnitz  
Tel. 0371 – 64638317, 0178 – 8260426  
kontakt@mana-ahupuaa.de · [www.mana-ahupuaa.de](http://www.mana-ahupuaa.de)

## Angebote für Männer



**Schwitzhütte für Männer** · Dirk Kreuzer ist seit 2000 in schamanischer Lehre. Herzstück seiner Schwitzhütten (7.4. Guidohof) und **Medizinrad-Arbeit** (Workshop 29.4.) ist die Heilung von Frau & Mann, deren Basis eine starke, friedliche Männlichkeit ist. Für den Vatertag plant er eine spezielle **Männerschwitzhütte**.

Weitere Informationen und Anmeldung unter: [dirk.kreuzer@gmx.de](mailto:dirk.kreuzer@gmx.de) · [www.schoenheitsweg.de](http://www.schoenheitsweg.de)



**HAKA-HA** · Tanz der Maori – für das Mann-Sein · Für das Dich finden · Für die Anbindung an die Kraft der Ahnen · Finde Deine Kraft und lebe sie. Für diesen besonderen Weg biete ich **kraftvolle Tagesseminare** an, u.a. in Leipzig und Dresden...

Weitere Informationen und Anmeldung bei: Sven Hensling · [www.heilungfuerdich.de](http://www.heilungfuerdich.de) oder gern telefonisch unter 03475 – 7088433



**Männer auf dem Weg** · Was bedeutet Mann sein? Wer bin ich als Mann? Ob zum **Männerholzwochenende** mit Kettensäge, Spalthammer und altem Jeep... beim **Männerpilgern quer durch Europa, in Workshops, Männerstunden und Einzelgesprächen**... Wir nähern uns dem Thema von allen Seiten und alles darf sein. Informationen und Anmeldung bei: Michael Patzsch in Zwickau · Tel. 0172 – 3711312 [www.Dein-Wegbegleiter.de](http://www.Dein-Wegbegleiter.de)





## „Wo-Men in Balance“

# Spagyrische Cremes für Frau und Mann

von Ingeborg Klein

Unser Familienunternehmen Vital-Life spezialisierte sich vor sechs Jahren auf den Bereich „Natürliche hormonelle Balance“. Die spagyrischen Cremes aus der Yamswurzel sind ein Bestandteil unseres Fünf-Schritte-Konzeptes „Balance-Loslassen-Depots füllen-Rhythmus-Aktivität“.

In der Naturheilkunde wurde die Yamswurzel bereits von Urvölkern zur körperlichen Balance verwendet. Traditionell findet die Wild Yams in Südamerika heute noch großen Zuspruch in der täglichen Verwendung. Die Bestandteile wirken energisierend und kräftigend, daher ist diese Wurzel inzwischen auch in Europa sehr beliebt. Ich wurde darauf aufmerksam, als mich eine bekannte Heilpraktikerin besuchte und einen Vortrag zum Thema Wechseljahre/Yams in unseren Räumen halten wollte. Da ich selbst in der akuten Phase meines Wechsels war, interessierte ich mich brennend für diese sanften Möglichkeiten. Heute weiß ich, dass sehr viele Frauen nach natürlichen Maßnahmen suchen. Ich finde, dieser natürliche Ansatz ist ein wertvoller Schatz in der Zeit des Wandels von Äußerlichkeiten hin zur eigenen Mitte sowie eine wunderbare Unterstützung im Wechsel der Lebensabschnitte für beide Geschlechter! Das durfte und darf ich immer wieder erfahren.

Der Name unserer „Yams-Creme“ für die hormonelle Balance lautet übrigens nicht umsonst „Magic Yams“, da alle unsere Produkte in Zusammenarbeit mit einer Alchemistin entwickelt werden. Die Spagyrik ist das Handwerk der Alchemisten. Es ist ein „Veredelungsprozess“, den schon Paracelsus nutzte und durch den hochwertige Essenzen gewonnen werden, die sich in unseren Cremes wiederfinden, welche auf spezielle Stellen des Körpers aufgetragen werden. Dass wir auf dem richtigen Weg sind, zeigen uns immer wieder begeisterte Rückmeldungen.

Gemäß unseres Mottos „Wo-Men in Balance“, also Frauen und Männer gleichermaßen in ihre Mitte zu bringen, entwickelten wir nun – ganz neu – auch eine Creme für den Mann: „Fokus“. Ebenfalls basierend auf

der Yamswurzel, jedoch mit weiteren Extrakten und speziellen spagyrischen Essenzen abgestimmt, z.B. mit der Eichenrinde – der „Baum des jungen und kraftvollen Mannes“ für Kraft, Stärke und Ausdauer. Des Weiteren fand u.a. auch Macaextrakt sowie Tribulus Terrestris den Weg in die Rezeptur. Das Superfood Maca wird heute als natürliches Aphrodisiakum eingesetzt, in der Naturheilkunde findet es u.a. Anwendung bei Libidomangel. Tribulus soll für den Muskelaufbau förderlich sein.

Wir, als die heutigen Mittvierziger und -fünfziger, schreiben ein neues Drehbuch mit dem Titel „Entwicklungsabenteuer“, das bewusster als je zuvor mitten in unser Leben führt, nämlich in unsere eigene Mitte. Ich merke auch in meiner Umgebung: Die Anforderungen des Lebens werden immer mehr hinterfragt – nach Tiefgang, Natürlichkeit und Sinnhaftigkeit.



Attraktivität, Ausstrahlung und Erfüllung basieren auf einem Mix aus An- und Entspannung, gesunder Ernährung, Wellness und Balance des Seelenlebens. Beide Cremes können in allen Phasen sehr guten Nutzen bringen. Während „Magic Yams“ die Weiblichkeit, innere Aufrichtung und Kommunikation unterstützt, richtet sich „Fokus“ auf die Männlichkeit, Achtsamkeit und Kraft nach außen. Da „Fokus“ noch so neu auf dem Markt ist, bitte bei Interesse direkt an die Firma wenden:

Beratungshotline, täglich von 8-12 Uhr  
Tel. 0661 – 2503250 oder eine Mail  
schicken an [info@vital-life.de](mailto:info@vital-life.de)  
[www.vital-life.de](http://www.vital-life.de)

## Lebensweg – Begleitung unter dem Motto:

# Gemeinsam – Frei – Sein

von Patrick Meinel



Um die 50 Jahre lute ich nun das Mann-Sein in all seinen Facetten aus und habe dabei viele Erfahrungen gesammelt. Sei es als Leiter zweier Firmen oder als Lebenswegbegleiter. Schwierige Zeiten in meinem Leben zeigten mir immer wieder neue Wege auf. So verhalf mir z.B. vor vielen Jahren neues Wissen über Organisation und Kommunikation innerlich wieder frei zu werden – und zu bleiben.

Der arbeitende Mensch glaubt, immer erreichbar sein zu müssen. Ein Trugschluss, denn ich als Mensch bin nicht die Firma, für die ich arbeite. Gute Organisation hilft, wieder frei zu sein. Dann kann ich mich auf den Weg zu mir selbst begeben. Bei beiden dieser Lebens-Aufgaben kann ich unterstützend begleiten.

Annehmen, Loslassen, Selbstwert – das sind oft die großen Themen, mit denen sich gerade Männer an mich wenden. Ich nehme oft die Numerologie zu Hilfe; sei es für die Themen einzelner Personen oder auch für eine ganze Firma. Die Numerologie gibt z.B. viele wichtige Hinweise auf die (meist schlummernden) Potenziale eines Menschen. Werden die erkannt und dieser Mensch kann seine Berufung leben (z. B. vom Bürostuhl in den Außendienst oder umgekehrt), dann kommt die Arbeit aus dem Herzen und keine zusätzliche Motivation ist mehr nötig.

Bei einem kostenfreien Vorgespräch erkunden wir das Problem, mögliche Lösungen und wie ich dabei helfen kann. Wenn beide Seiten spüren, dass die Zusammenarbeit die richtigen Impulse setzen wird, geht es los; sei es persönlich, am Telefon oder Videokonferenz. Das Ziel: Es darf einfach sein...

Patrick Meinel · 08262 Zwota  
Tel. 0151 – 10849849 · [info@patrick-meinel.de](mailto:info@patrick-meinel.de)

## Ein glücklicher Mann sein

von Gabriele Giersch – Energetische Therapeutin

Um einen Mann glücklich zu erleben bedarf es sicher mehrerer Dinge. Meistens nimmt in allererster Linie das Umfeld eine sehr bedeutende Rolle ein. Es sollte schon stimmen mit der Position des starken Geschlechts. Ein schönes Zuhause, eine gute berufliche Perspektive, finanzielle Sicherheit, eine tolle Partnerin, eine glückliche Familie und Freunde, auf die man sich verlassen kann. Und natürlich immer fit und leistungsfähig bis ins hohe Alter. Auch wenn Männer es gerne leugnen: In ihnen arbeitet die biologische Uhr ebenso wie bei uns Frauen.



Vielleicht kann man es nicht unbedingt als Wechseljahre eines Mannes bezeichnen und auch nicht mit der hormonellen Umstellung einer Frau vergleichen. Dennoch kommt es mit zunehmendem Alter zu (hormonellen) Umstellungen. Allerdings gibt es hier enorme individuelle Unterschiede und es sind andere Anzeichen.

Nicht nur eine Minderung der Sexualfunktion oder Erektionsprobleme, sondern auch vermehrter Haarausfall, die Zunahme des Bauchfettes, auch Knochendichteveränderungen und Gelenkbeschwerden können Hinweise auf Veränderungen sein. Schlafstörungen, Leistungsabfall, depressive Verstimmungen und Probleme mit der Attraktivität können Männer ebenso belasten wie Frauen.

Nutzen auch Sie als Mann die Unterstützung durch die Informationsfeldmedizin. Gern berate ich Sie zu Ihrem Thema, damit Sie auch morgen noch gesund und glücklich Ihren „Mann“ stehen können.

Eppendorfer Gesundheitspraxis · Gabriele Giersch  
Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157 – 82462946  
[www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de](http://www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de)

Eppendorfer  
Gesundheitspraxis





## Ganzheitliche Medizin für Tiere

von Brigitte Haarbach

Schon oft bin ich gefragt worden, was denn eigentlich der Unterschied zwischen Schulmedizin und alternativer Medizin ist. Nun, es ist die Herangehensweise an das Problem. Während die einen das Symptom behandeln, gehen die anderen ganzheitlich vor. Mit jeder Krankheit zeigt uns der Körper, dass wir vom natürlichen Weg abgekommen sind. Es gibt also einen guten Grund, warum wir „verschnupft“ oder „verstopft“ sind, warum wir „erbrechen“ oder Schmerzen haben. Erst wenn die Ursache gefunden und beseitigt ist, kann die Krankheit sich auflösen. Dieses Prinzip von Ursache und Wirkung gilt sowohl bei den Menschen als auch bei den Tieren. Wir sehen zwar unterschiedlich aus, doch wir haben die gleiche Verdauung – vom Mund über den Magen zum Darm; die gleiche Atmung – von der Nase über die Bronchien zur Lunge; den gleichen Blutkreislauf, usw. Eigentlich ist der Mensch ein großes Tier. Demzufolge bilden die Tiere auch die gleichen „Volks“krankheiten heraus. Sie leiden unter Bluthochdruck, Asthma, Diabetes, Magen-Darm-Grippe... und Rheuma.

Als Tierheilpraktikerin mit mobiler Praxis fahre ich vor Ort und behandle die Tiere in ihrem Revier, was mir oft viel Aufschlussreiches zeigt. Zudem entfallen der häufig stressige Transport und lange Wartezeiten. Mit der Bioresonanz, die übrigens für die Humanmedizin entwickelt wurde, wird das Tier durchgecheckt und anschließend mit Homöopathie oder Akupunktur behandelt. Ob Hund, Katze oder Pferd, alle Tiere nehmen diese harmonisierenden Heilmethoden sehr gut an. Sie haben eben keine Vorurteile. Und die Tierhalter staunen, was solche „Zuckerkügelchen“ oder ein kleiner Pieks für eine grandiose Wirkung haben können.

Tierheilpraktikerin Brigitte Haarbach · Leipzig  
Tel. 0341–9902931 · [www.tierheilpraktiker-in-leipzig.de](http://www.tierheilpraktiker-in-leipzig.de)

### Eines meiner Lieblingsthemen

## Tierfotografie

von Carina Leithold



Aus meiner naturnahen Lebensweise, dem Aufwachen und Leben mit Tieren sowie meiner Leidenschaft Fotografie entwickelte sich bei letzterem ein Spezialgebiet: die Tierfotografie. Dem Menschen kann ich sagen, er solle mal eben dieses oder jenes tun, bei einem Tier funktioniert das in der Regel nicht und ich muss flexibel, einfühlsam und gleichermaßen spontan auf die Umstände eingehen, um das wahre Wesen oder auch mal eine schnelle Bewegung des geliebten Haustieres optimal im Bild einzufangen. Mittels jahrelanger Erfahrung, Geduld und Intuition kann ich auch spezielle Motive kreieren. Das Leuchten in den Augen der Besitzer zu sehen, wenn sie ihre Bilder in den Händen halten, macht auch mich glücklich und dankbar, dass ich das tun darf, was mich mit Freude erfüllt.

**Kontakt und Terminvereinbarung:**  
[www.gluecksbegleiterin.de](http://www.gluecksbegleiterin.de) Tel. 03 74 65 – 4 05 35

**LebensArt** by ACA

**Anja Greiner-Adam**  
Gesundheitsberatung · energetische Reinigung  
Tierkommunikation · mediales Heilen für Tier und Mensch  
tiertgestütztes Coaching & Seminare  
Lengenfelder Str. 187 08064 Zwickau  
Tel. 0375-28667716 · [info@lebensart-zwickau.de](mailto:info@lebensart-zwickau.de)  
[www.lebensart-zwickau.de](http://www.lebensart-zwickau.de)

## Wie Tiere uns heilen

von Birgit Yameira Teßmann

Tiere heilen uns, wenn wir unser Herz für ihre Weisheiten öffnen, ganz im Hier und Jetzt sind und achtsam, aufmerksam, mit offenen Sinnen durch das Leben gehen. Die Vergangenheit ist Geschichte, die Zukunft uns unbekannt. Es ist das Leben im Hier und Jetzt was uns Erfüllung bringt. Tiere leben so. Sie berühren uns tief in unserer Seele. Alle Tiere sind mit besonderen Gaben ausgestattet. Sie sind in ihrer Seelenenergie licht, klar und hell, weich und liebend.



Sie leben noch ganz im Einklang mit allem Sein und in jedem Augenblick das, was sie empfinden. Wir Menschen werden von den Tieren angenommen wie wir sind, mit allem was wir tun. Dadurch fühlen wir uns geliebt. Wir müssen nichts zeigen oder beweisen. Tiere verschenken ihre Liebe großzügig an unser wahres Selbst. Das ist für uns eine Bereicherung. Und doch haben wir in unserer lauten und schnellen Welt verlernt, den Tieren zu zuhören und sie zu verstehen. Nehmen wir uns die Zeit, unseren Tieren unsere Freude, unseren Stolz auf sie zu zeigen, sie zu streicheln und zu lieblosen? Jedes Tier ist es wert, geliebt zu werden.

### Wie können wir die Botschaften unserer Tiere verstehen?

Indem wir uns auf die Tiere einlassen. Es ist wichtig, dass wir uns an unsere telepathische Gabe erinnern und uns mit unseren Tieren verständigen. Ich wünsche Ihnen eine gesegnete Zeit mit Ihren Tieren, voller Liebe und Glück!

Birgit Yameira Teßmann · Lebensberatung und Tierkommunikation  
Chemnitzer Str. 6, 09221 Neukirchen · Tel. 03721–269227 und 0171–2198036  
[tktess@web.de](mailto:tktess@web.de) · [www.tierhelferin.de](http://www.tierhelferin.de)

## Tiere ganzheitl. halten & behandeln?

von Birgit Nestler

Das ist eine anspruchsvolle und schwierige Frage für Landwirte in Deutschland. Abwägen ist wichtig: Handelt es sich um landwirtschaftliche Nutztiere, die der Existenz einer Landwirtschaftsfamilie dienen oder um Haustiere? Schulmedizin oder Homöopathie? Ebenfalls eine gravierende Frage. Vor allem entscheiden ja erst einmal die Lebensbedingungen und die Pflege über krank oder gesund. Wir dürfen nie vergessen: Die Tiere sind unsere Schutzbefohlenen. Schon Mahatma Gandhi sagte:

„Eine Zivilisation kann man erst danach beurteilen, wie sie ihre Tiere behandelt“.

Wichtig für uns als Betrieb ist, dass es unseren Tieren, egal ob Nutz- oder Haustiere, zu Lebzeiten gut geht. Das beinhaltet gute Lebensbedingungen und unterstützende Behandlungen. Und auch, Krankheiten im Frühstadium z.B. homöopathisch zu behandeln. Akute Erkrankungen hingegen sind eine Aufgabe für die klassische Schulmedizin. Wir als Landwirtschaftsbetrieb geben unseren Tieren ein möglichst gesundes Umfeld. Sie können sich an frischer Luft bewegen und bei Vegetationsbeginn unsere Bergwiesen genießen. Wir hoffen, dass Sie mit diesem kurzen Text einen kleinen Einblick in unsere Philosophie als Betrieb gewinnen konnten. Sie können sich vor Ort auch gerne selbst informieren.

Landwirtschaftsbetrieb J. Nestler · Rittersgrün  
Tel. 037757–7978 · [www.eiei-nestler.de](http://www.eiei-nestler.de)

### Mobile Tierheilpraxis für Groß- und Kleintiere

Klassische Homöopathie in Verbindung mit dem Fünf – Elemente – Energiesystem, Wesensanalyse einschließlich Beratung bei Kauf und Zucht, Ernährungsberatung und ergänzende Naturheilverfahren, Therapieplätze für Pferde mit Stoffwechsel- und Atemwegsproblemen und Störungen des Bewegungsapparates auf eigenem Paddock Trail

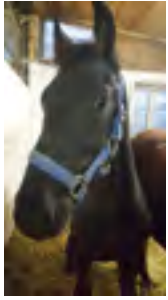
Simone Oehler · Hauptstraße 155, 08459 Neukirchen  
Tel. 0157–79544996 · [oehler\\_simone@arcor.de](mailto:oehler_simone@arcor.de)





## Achtung – Respekt – Würde

von Simone Oehler, Tierheilpraktikerin



Odin steht zufrieden kauend am Heunetz. Der Jährlingshengst kann sich nichts Besseres vorstellen. Dabei hätte sein Leben nur 6 Monate währen sollen. Geboren auf einer Stutenmilchfarm für edle „Friesen“ wurde er von seiner Mutter getrennt und bekam Milchersatz. Für das rasante Wachstum eines Fohlens reichte das nicht; er bekam Rachitis. Deformationen zeigten sich am Hinterbein, Rippen und Halswirbeln. Sein Fell hatte zudem zwei kleine weiße Flecken. Dabei war er ein Rassetier. Doch für den Züchter war er somit wertlos und sollte geschlachtet werden.

Sein Schicksal schien besiegelt. Im Schlachthof stand er nun mit vielen anderen Fohlen zusammen. Dies waren u.a. Haflingerhengste auch aus einem Stutenmilchbetrieb in Tschechien. Ihre Mütter müssen jedes Jahr ein Fohlen gebären, sonst kann man nicht die begehrte Stutenmilch gewinnen. Stutfohlen werden behalten, Hengste sind überflüssig.

Die Norikerhengste werden geboren, weil sie einer vom Aussterben bedrohten Haustierrasse angehören. Die EU zahlt für jede gedeckte Stute und für jedes geborene Fohlen. Die Stutenherden verbringen mit den Fohlen den Sommer in den Bergen auf den Almwiesen Österreichs. Traumhaft. Im Herbst kommen die Herden in die Ställe. Doch da haben nicht alle Platz. Die „zu vielen“ landen dann beim Schlachter. Der „Zufall“ wollte es, dass Odin nicht zu übersehen war. Der Schlachter überließ den kleinen Friesen, entgegen der ausdrücklichen Anweisung des Züchters, einer engagierten jungen Frau. Unter dem Motto „Man kann nicht alle retten, aber jedes Leben zählt!“ postet sie die Neuankommlinge im Netz. Immer in der Hoffnung, dass eines der Fohlen in gute Hände vermittelt werden kann. So konnten schon viele Fohlen gerettet werden.

Bis zu diesem Zeitpunkt hatte ich nur bei Vermittlungen geholfen. Ich selbst wollte keinen Hengst, denn ich hatte schon drei Stuten. Doch Odin fiel mir einfach auf. Der Rest ist schnell erzählt. Innerhalb 24 Stunden frei gekauft und nach sechs langen Wochen Hoffen und Bangen kam er endlich. Ich hatte ein „Pferd im Sack“ gekauft und es bis heute nicht bereut. Staunend, wie menschenbezogen Odin ist. Schockierend die Vorstellung, dass er seinem Schlachter vertrauend gefolgt wäre. Odin entwickelt sich prächtig, er ist eine Seele von Pferd. Er darf einfach nur sein, ohne Erwartungshaltung. Ob er mal geritten werden kann? Oder eine Kutsche zieht? **Alles kann, nichts muss.**



Und hier schlage ich den Bogen zu einem aktuellen Fall aus meiner Praxis: Buddy, ein Mini Bullterrier. Er ist fast weiß. Der Käufer hat genau so einen gesucht, ein rein weißer musste es sein. Es ist etwas Besonderes, da fällt man auf und man lässt sich das einiges kosten. Buddy ist voller Energie, sehr temperamentvoll, will immer nur spielen, wird anstrengend. Der tägliche Spaziergang reicht nicht mehr. Auch im Garten toben ist nicht genug. Dann fängt Buddy an, seinen Schwanz zu jagen. Am Anfang ist es lustig. Aber eines Tages ist Buddy wie in Trance. Jagt seinen Schwanz, kommt nicht zur Ruhe, jagt seinen Schwanz, kein Abruhen möglich, jagt seinen Schwanz, kaum Pausen, jagt seinen Schwanz. Nun ist es nicht mehr lustig. Tierärzte und andere Therapeuten werden konsultiert. Buddy jagt seinen Schwanz...

Als Abhilfe schenkt der Züchter dem Käufer von Buddy noch eine Hündin. Warum? Buddy jagt seinen Schwanz weiter. Warum? Und warum verschenkt der Züchter eine Hündin? Was läuft da falsch? Sind das vielleicht die Erwartungen von uns Käufern, die etwas ganz „Besonderes“ haben wollen?

Hier muss ein „Frieze“ kohlrabenschwarz ohne ein einziges weißes Haar sein. Da muss ein Bullterrier mini und rein weiß sein. Dort wird für Kosmetikprodukte beste Stutenmilch erwartet. Die Nachfrage bestimmt den Markt. Gäbe es diese besonderen Nachfragen nicht, dann würden die Züchter auch nicht auf die Idee kommen, reinweiße Mini Bull Terrier züchten zu wollen, mit einem viel zu kleinen Genpool. Inzucht ist nicht ausgeschlossen. Erbkrankheiten sind vorprogrammiert. Buddy hat einen Gendefekt und ist nicht heilbar.

Obwohl Odin vielleicht aus einem anderen Grund aussortiert wurde, die Norikerfohlen nicht aus reiner Geldgier geboren werden, um beim Schlachter zu landen und der Gendeffekt bei Buddy vielleicht Zufall ist, soll meine Geschichte zum Nachdenken anregen. Es sind nur zwei Beispiele von unseren so geliebten Haus- und Reittieren. Das Schreien der „Nutztiere“ hören leider auch noch zu wenige.

Das Wohl unserer Haustiere liegt uns sehr am Herzen. Doch das beginnt nicht erst mit dem Gang zu einem Tiertherapeuten. ACHTUNG, RESPEKT und WÜRDE sind die Grundpfeiler der Tierhaltung.

„Eines Tages wird erkennbar werden, wie absurd die fast überall gepflegte Überzeugung ist, Tiere seien unsere Sklaven. An diesem Tag werden wir unsere Seelen entdecken und es endlich verdient haben, mit ihnen diesen Planeten zu teilen.“ Martin Luther King jr.

## Effektive Mikroorganismen (EM) für Tiere

von Heidemarie Wagner

Menschen können ohne Mikroorganismen nicht leben, auch Tiere sind von ihnen abhängig und haben mit den gleichen Problemen zu tun wie wir sie vom Menschen kennen und die durch nicht artgerechtes Leben entstehen. Falsche Ernährung, falsche Haltung, Medikamente und Impfstoffe bringen das Immunsystem genauso durcheinander, wie negativer Stress durch äußere Einflüsse (E-Smog, Luftschadstoffe, chemische Stoffe, usw.).

Natürlich müssen in erster Linie die Ursachen für Erkrankungen und Schädigungen der Tiere beseitigt werden und das vor allem in der Massen-Tierhaltung. Würde man in den Ställen nur allein EM versprühen, würde dies die Lebensqualität der Nutztiere enorm verbessern. Sie hätten weniger wegen der durch die Ausscheidungen entstehenden Gase zu leiden, würden weniger von Fliegen und anderen Schädlingen belästigt werden, wären ruhiger und ausgeglichener, würden sich nicht mehr gegenseitig rupfen oder beißen. Über das Futter als Ergänzung aufgenommen, kann die Fressleistung erhöht und die Gabe an Antibiotika reduziert werden bis zum völligen Verzicht: Die Qualität von Fleisch, Milch und anderen Produkten verbessert sich. Das, was die Tiere ausscheiden, ergäbe wieder einen wertvollen Dünger, der nicht mehr stinkt beim Ausbringen und den Boden stärkt, anstatt ihn zu schädigen. Logischerweise sinken Tierarztkosten und andere Ausgaben. Die

EM-Behandlung von Weiden und Futterkulturen runden den natürlichen Kreislauf ab und verbessern die Futterqualität deutlich.

Auch Verletzungen und verschiedene Erkrankungen von Tieren sind mit EM erfolgreich behandelbar. Das haben jahrelange Erfahrungen von Tierhaltern bewiesen. Besonders gute Erfolge liegen in der Pferdehaltung vor, aber auch in Tierparks und von Tierärzten/ Heilpraktikern wurden sehr gute Erkenntnisse gewonnen.

Haustiere jeglicher Art danken den Einsatz von Mikroorganismen in ihrem Lebensumfeld und bei der Ernährung mit bester Gesundheit und Lebenslust. Dazu gehören der Verzicht auf Chemie im häuslichen Umfeld und die Nutzung von Futterergänzungsmitteln auf der Basis von Mikroorganismen.

Für alle Tiere ist gutes Wasser wichtig. Hier hilft EM-Keramik auf einfachste Weise. EM-Keramik lässt sich auch gut in Halsbänder integrieren, was sich vor allem bei Hunden sehr bewährt hat.

Möchten Sie mehr erfahren, dann nehmen Sie bitte mit mir Kontakt auf.

EM-Heidi · Heidemarie Wagner · Robert-Siewert-Str. 20, 09122 Chemnitz  
Tel. 0371-225575 und 0170-8148284 · wagnerheidemarie@t-online.de





## Aufstellungen für Tiere

von Katharina Radestock

Im Juni letzten Jahres besuchte uns häufig ein schwarzer Kater und bettelte um Streicheleinheiten. Später sprang er auf meinen Schoß, schnurrte und schlief dort. Je öfter er uns besuchte, desto zutraulicher wurde er. Wir nannten ihn Mané.



Im August kam er mit einem blutigen Auge heim. Es begann zu eitern und Mané hatte Schmerzen, wenn er es putzte. Am 11.8. hatten wir einen Aufstellungsabend und noch ein Thema frei. Ich beschloss „Heilung für Manés Auge“ aufzustellen. Die Anwesenden standen als Stellvertreter für „mein“ Thema zur Verfügung. Das Endbild war entzückend. Kater Mané saß müde in der Mitte und ließ sich von der Heilung Kopf und Nacken kraulen. Die Ursache der Verletzung war gegangen und ich pustete ihm schamanisch das Augenlicht ein. Mané bedankte sich, indem er alle im Raum begrüßte und sein schlimmes Auge zeigte. Nach einer Woche kam Mané über die Wiese gelaufen mit offenen Augen. Das Betroffene zeigte noch einen Grauschleier. Wir waren uns einig: auch der darf gehen. Die Teilnehmer des nächsten Aufstellungsabends waren neugierig und sehr begeistert, als sie den Kater das nächste Mal sahen. Heute hat Mané zwei gesunde Augen und wohnt bei uns.

Die Tiere haben ebenso wie wir Menschen traumatische Erlebnisse, manche sogar aus früheren Leben, in denen sie gequält und verletzt wurden. Weiterhin können sie Krankheiten, Probleme und Ängste ihrer geliebten Menschen übernehmen. Helfen wir ihnen, helfen wir uns. Glücklicherweise haben sie keinerlei Widerstand gegen Heilung und keinen Glauben, dass etwas nicht geht. Sie nehmen es dankbar an. Lasst uns den Tieren auf sanfte Weise helfen, indem wir ihre Seelennöte erkennen und lösen.

Katharina Radestock · Heilerin – Schamanin – Medizinfrau · Chemnitz  
www.lichtherzen.com

## Märchenaufstellungen

von André Brückner

Märchen haben eine besondere Kraft. Und somit ist es nicht verwunderlich, dass Märchenaufstellabende sehr kraftvolle Veranstaltungen sind. Auch 2018 werden wir deshalb wieder verschiedene Märchenaufstellabende anbieten. Im Januar war Schneewittchen an der Reihe, im März kommt der Froschkönig, im Mai die Bienenkönigin und im September König Drosselbart.

Im Allgemeinen laufen diese Aufstellungen folgendermaßen ab: Das ausgewählte Stück wird am Abend insgesamt drei mal gelesen. Das erste Mal hören wir uns ganz entspannt bei Tee, Wasser und oder Obst das Märchen an. Beim zweiten Lesen besteht die Möglichkeit für ALLE, in die verschiedenen Rollen zu schlüpfen und dort zu spüren, wie es sich anfühlt, die böse Stiefmutter bei Schneewittchen oder die Prinzessin beim Froschkönig zu sein. Und wer da sagt, dass es doch völlig gleich sei, ob er dort als König, Prinzessin oder Landsknecht stehe, dem sei gesagt, dass er irrt. Natürlich findet man das nur heraus, indem man es ausprobiert. Wenn sich dann alle Interessierten wieder aus ihren Figuren entrollt haben, hören wir uns das Märchen ein drittes Mal an und ich versichere Ihnen, dass Sie einen veränderten Blick auf das Ihnen schon seit Kindertagen bekannte Märchen haben werden. Natürlich besteht immer die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Auch gibt es einen psychologischen Hintergrund für jedes Märchen, der mit erläutert wird. Inzwischen hat sich ein kleiner, fester Stamm an Märcheninteressierten gefunden. Wer jetzt neugierig geworden ist: Herzlich willkommen!

**Die nächste Veranstaltung** findet am 21. März in der Praxis „Leicht-Sein“ in Annaberg-Buchholz statt und beginnt um 18:30 Uhr. Da wollen wir uns den Froschkönig näher anschauen. Welches ist denn Ihr Lieblingsmärchen? Meines ist König Drosselbart. Ihr André Brückner.

Praxis „Leicht-Sein“ · Bettina & André Brückner  
Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz  
Tel. 03733-26401 · bettina.brueckner@gmx.de

# www.familienstellen.org



**Christian Schilling**  
Selbsterfahrungsseminare  
Systemisch- psychologischer Berater  
Kreuzstraße 23 · 04600 Altenburg  
Tel: 03447 – 513497  
Mobil. 0174 – 8367945  
christianschilling@familienstellen.org

**Ich biete ihnen meine Erfahrung von über 7000 Aufstellungen an. Mein Beruf ist Familienaufstellen und nur das. Nutzen Sie meinen ganzheitlichen Weg, der 1970 begann. Seit über 17 Jahren biete ich Familienstellungen an.**

### Unter anderem:

- Kinderwunschaufstellungen
- Geldaufstellungen
- Organisationsaufstellungen

### TERMINE

03.02.2018	Chemnitz	29.04.2018	Erfurt
04.02.2018	Posterstein/Gera	05.05.2018	Dresden/Radebeul
10.02.2018	Dresden	06.05.2018	Zwickau
11.02.2018	Zwickau	02.06.2018	Dresden
17.02.2018	Leipzig, Lindenau	03.06.2018	Leipzig, Lindenau
24./25.02.18	Berlin	16./17.06.18	Plettenberg
03.03.2018	Dresden/Radebeul	23.06.2018	Plauen
04.03.2018	Plauen	24.06.2018	Erfurt
10./11.03.18	Bremen	30.6./1.7.18	Bremen
17.03.2018	Leipzig	08.09.2018	Posterstein/Gera
18.03.2018	Erfurt	09.09.2018	Erfurt
25.03.2018	Dresden	15.09.2018	Chemnitz
15.04.2018	Posterstein/Gera	16.09.2018	Dresden/Radebeul
21.04.2018	Dresden	23.09.2018	Zwickau
22.04.2018	Leipzig, Lindenau	29.09.2018	Leipzig
28.04.2018	Chemnitz	30.09.2018	Plauen





## MAZDAZANAN – persische Naturheilkunde

### Agar-Agar

Auszüge aus „Lichtweg“ – Arbeitsgemeinschaft Schröder von Angelika Sändig

Agar-Agar ist ein Naturerzeugnis, das sich am schnellsten von allen Gewächsen der Erde entwickelt. Es stellt als eine Algenart einen Übergang dar vom Wasser zur Pflanze und nimmt bei seiner Entwicklung alle Infusorien mit sich, die im Wasser schon entwickelt oder keimhaft vorhanden sind.

Sobald nun der menschliche Magen Agar-Agar aufnimmt, entwickelt sich sofort das verborgene Infusorienleben und fängt an sich auszubreiten. Demgegenüber können sich keine Organismen, Bazillen und Mikroben bilden. Der Gehalt an Kalium und Jod wirkt abführend, regelnd und besonders günstig bei Gicht, Geschwüren und Krebs.

Zur allgemeinen Kräftigung nimmt man Agar-Agar trocken, um sich seiner vollen Wirkung zu versichern. Nachdem man 1 EL gegessen hat, trinkt man eine Tasse heißes Wasser oder heißen Tee darauf. Jeden Morgen nimmt man auf diese Weise 1 EL voll Agar-Agar und auch möglichst zwischen den Tagesmahlzeiten. Die Wirkung wird erhöht, wenn man gleichzeitig am Abend 1 TL Caragheen (Irländisches Moos) in einer Tasse Tee nimmt. Es ist eine Verbindung von Pilzen und Algen und enthält neben Stärkemehl auch Bitterstoffe, die gegen Katarrh, Husten und allgemeine Schwäche heilsam sind.

Bei Lungenkrankheit sollten dreimal am Tag Leinsamentee und zweimal Tee von Caragheen getrunken werden. Bei Leberleiden kann eine Seifenkur für 10 Tage oder 4 Wochen erfolgen. Dabei wird morgens ein erbsengroßes Stück reine Olivenölseife verschluckt und 2 Gläser warmes Wasser darauf getrunken. Eine Stunde später nimmt man 1 EL voll Agar-Agar trocken ein und trinkt etwas Wasser nach.

Anstatt einer Fastenkur lebt man mehrere Tage von Agar-Agar, indem man fünfmal am Tag 1 EL voll in heißer Milch oder heißem Wasser nimmt. Auch mit Fruchtsäften und Agar-Agar lässt sich in dieser Weise eine Kur erzielen. Während einer solchen Kur ist es wichtig, den Körper täglich heiß zu waschen und mit Mandelöl abzureiben.

**Nächstes Jungbrunnen-Seminar vom 22.04. – 28.04.2018 in Holzhau**

Nähere Informationen zum Seminar und zur Mazdaznan-Heilkunde unter Tel. 037344 – 7422. Bei Unsicherheiten zur Anwendung oder ernsthaften Erkrankungen kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Eine liebevolle Zeit wünscht Ihnen/Euch  
Gesundheitsberaterin Angelika Sändig

**Qi Gong**  
*Entspannung durch sanften Energiefluss*

Qi Gong Übungen sind eine harmonische Verbindung von Aufmerksamkeit, Atmung und Bewegung. Sie sind sanft, geschmeidig, langsam, natürlich und ungezwungen. Sie sind vielfältig und von jedem Menschen praktikierbar.

**Meiden sie sich jetzt** an für die neuen Kurse in Chemnitz, Jahnsdorf oder Thalheim.

Dagmar Zais  
Friedensweg 1a, 09387 Jahnsdorf  
Tel: **03721/ 88 02 78**  
Handy: 0173/ 75 48 915  
E-Mail: lichtreich@hotmail.com

**Neue Frühjahrskurse 2018:**  
ab Montag, 12.03.18 in Thalheim Physio & Vital und  
ab Dienstag, 13.03.18 in der Neukirchner Villa sowie  
ab Donnerstag, 15.03.18 in Jahnsdorf Physiotherapie Nicole Bohn  
Beginn jeweils von 18.30 - 20.00 Uhr  
Anmeldung: 03721-8802-77 o. -78 E-Mail: lichtreich@hotmail.com



**Elke-Fischer.net** 

- Plattformen für Unternehmerkontakte
- Kompetente Partner der Wirtschaft und Kommunalpolitik
- Betreuung klein- und mittelständischer Unternehmen
- Netzwerkbindungen und -pflege

**Natur und Frische - einfach gut**

**denns** BIOMARKT  
BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgesrichten, Kaffee und Kuchen  
Straße der Nationen 12, 09111 Chemnitz  
direkt an der Bus- und Straßenbahnhaltestelle „Roter Turm“  
Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr  
www.denns-biomarkt.de

**Regional und frisch**  
BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgesrichten, Kaffee und Kuchen  
BIO-Fleischtheke mit regionalen Lieferanten **NEU**  
Weststraße 49, 09112 Chemnitz  
Tel. 0371 66629604  
Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr  
www.bio-kassberg.de **KNACKfrisch** BIO Markt

**Ihr freundlich familiärer Bio-Einkaufsmarkt**

**knackfrisch** **BIO MARKT**  
BIO Vollsortiment  
Zschopauer Straße 279  
09126 Chemnitz  
Tel. 0371 5601822, Fax 0371 5601832  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9 - 19 Uhr  
Samstag 9 - 14 Uhr  
www.biomarkt-knackfrisch.de © Dagmar Zais & Bohn

**Reines Wasser bei Allergien**

 Asthma und Allergien sind für viele Menschen täglicher Begleiter. Wussten Sie, dass es Notsignale des Körpers sind, um auf Wassermangel aufmerksam zu machen? Kommt es zu Dehydrierung, steigt die körpereigene Produktion des Botenstoffes Histamin erheblich an und es wird zum Notsignal, das Durst erzeugt. Die erhöhte Histaminausschüttung in unseren Lungen führt zur Erregung der Bronchiolen und Spasmen. Der Körper hält Wasser zurück, welches normalerweise während der Atmung als Wasserdampf ausgeschieden wird. Dadurch entsteht Atemnot und Hustenreiz. Somit können Allergien durch regelmäßige Zufuhr von reinem Wasser gelindert werden. Fangen Sie mit einem kostenlosen Wassertest und Beratung von uns an.  
**Naturverbundene Lösungen für Privat und Industrie**  
Thomas Schön · Tel. 0172-9089323 · thomas.schoen@freenet.de





## Ausbildung: Informationsschwingung der Neuen Zeit Praxisorientierte Neue Homöopathie

von Mandy Goller

Ich arbeite mit ganzheitlicher Informationsmedizin. Grundlage bildet die Informationsübertragung, durch welche der Körper seine Selbstheilungskräfte aktiviert. Dies geschieht durch Zeichen oder reine Energieübertragung.

Bei jeder Beratung steht die Ursachenforschung an erster Stelle. Ist diese gefunden, wird deren Schwingung mit Informationen bespielt, die der Selbstheilung dienen.

Gern berate ich Sie hierzu in meiner Praxis, am Telefon oder bilde Sie zum eigenständig arbeitenden Praktiker / Therapeuten aus.  
**Regelmäßig finden statt:**

- Rutenkurse, Ausbildungen
- Stammtische in meiner Praxis am 2.5. / 2.8. / 2.11. jeweils 18.00 Uhr



**Praxis- und Schulungszentrum**  
Dozentin Mandy Goller  
Dorfstädter Str.3, 08223 Falkenstein  
Tel. 0162-9435657  
mandy.goller@web.de

## Feinstoffliche Energiemedizin Auratechnik und Aurachirurgie bei Zahnproblemen

von Dr. med. dent. Babett Schiller

Auratechnik ist genau wie die Aurachirurgie eine Methode der feinstofflichen Energiemedizin. Ihre Wirkung ist manchmal stark, manchmal schwach während einer Behandlung wahrnehmbar. Sie beruht darauf, dass jedes Atom ein Energiefeld besitzt, und man durch Änderung des Energiefeldes auf das Atom einwirkt und es verändert.

Manchmal haben Menschen mit den Zähnen oder dem Zahnhalteapparat Probleme, die trotz bester zahnärztlicher Kunst nicht zu beheben sind. In so einem Fall ist es durchaus sinnvoll, auf einer anderen Ebene nach der Ursache für die Probleme zu forschen und sie aufzulösen.

Die abzuklärenden Ebenen sind hierbei Gedanken und Gefühle, von den Ahnen Übernommenes oder alte Energien. Manches erschaffen wir uns selbst, manches übernehmen wir. Hinter jedem Konflikt steht auf einer anderen Ebene eine Blockade. Aber wir leben in einer besonderen Zeit und die Zeichen stehen für Abgabe unserer Lasten und Befreiung von Unzuträglichem.



nen sind hierbei Gedanken Ahnen Übernommenes en aus vergangenen erschaffen wir uns übernehmen wir. nicht zur Ruhe konflikt steht auf einer eine Blockade. Aber besonderen Zeit und für Abgabe unserer Lasten und Befreiung von Unzuträglichem.

In der Auratechnik wird alles was zu tun ist, nicht vom Behandler entschieden, sondern über das Energiesystem des Klienten abgefragt. Die Behandlung selbst wird mit Händen, Worten, inneren Bildern, evt. auch anatomischen Modellen durchgeführt. Die Heilige Geistige Welt steht dabei hilfreich mit kraft- und liebevoller Energie zur Seite. Wir sind nicht allein. Das ist während der Aurasitzungen immer wieder zu spüren.

Ich führe seit 2015 in Chemnitz eine Aurapraxis und bin froh, mein Wissen als Zahnärztin in meine jetzige Arbeit, die sich anders als in einer Zahnarztpraxis gestaltet, mit Liebe und von ganzem Herzen einbringen zu können, um den Menschen zu helfen.



**Weitere Informationen:**  
Praxis für Energetik und feinstoffliche Arbeit  
Dr.med.dent. Babett Schiller  
Konzepthaus, Jahnstr.23, 09127 Chemnitz  
Tel. 0176-23619984  
www.aura-zahn.de

## Für Deinen Wachstumsprozess und Dein Wohlbefinden Veränderung beginnt in Dir

von Nicole Selissja'Ana Hartung

Hörst Du die Stimme Deines Herzens? Nimmst Du die Impulse Deiner Seele wahr oder drehst Du Dich im Kreis und hast das Gefühl, nicht vorwärts zu kommen in Deinem Leben?



Oder... hast Du gar das Gefühl in einem „falschen“ Leben zu sein? All dies sind Impulse Deiner Seele, welche Dir sagen wollen: „Höre auf Dein Sein, es ist Zeit für Veränderung in Deinem Leben. Welche Richtung schlägst Du nun ein?! Hier und jetzt ist die Zeit gekommen, die Veränderung in Deinem Leben willkommen zu heißen.“

Wir sind die Wegbegleiter Deines Seins. Fühle Dich getragen und gehalten sowie aufgefordert, deine Eigenverantwortung zu übernehmen und zu leben. Bei unseren gemeinsamen Terminen fungieren wir als Impulsgeber für Dein Sein. Tauche ein in die Energien der Wirklichkeit und fühle die Schwingung Deiner Seele.

**Unsere Termine 2018:** 17.01. | 21.02. | 14.03. | 18.04. | 16.05. | 20.06.  
**Livechanneling mit Harfenbegleitung und Lichtessenzen**  
Wann: jeweils 19:00 Uhr  
Ort: Rothenberger Apartments, Dresdner Straße 104, 09130 Chemnitz  
Weitere Termine auch online auf: [www.sofengo.de/academy/sanskiva](http://www.sofengo.de/academy/sanskiva)

**Zeit für Veränderung – zurück zu DIR**  
mit Nicole Selissja'Ana Hartung, Rita Saviera Deuchler, Mandy Mar'Ana Müller · Bioenergetiker, Heiler, Autoren, Medium, Wegbegleiter



**SANSKI'VA Verlags- und Schulungszentrum**  
Nicole Hartung – Lady Selissja'Ana · Tel. 0371-23376160  
sanskiva@online.de · [www.sanskiva.com](http://www.sanskiva.com)



## Die 7 Geistigen Gesetze

Vor etwa 5.000 Jahren gravierte Hermes Trismegistos im alten Ägypten 7 universelle Gesetze in die berühmten Smaragd-Tafeln ein:

- Das Gesetz des Geschlechts
- Das Gesetz der Polarität
- Das Gesetz von Ursache & Wirkung
- Das Gesetz der Schwingung
- Das Gesetz der Entsprechung
- Das Gesetz der Geistigkeit
- Das Gesetz des Rhythmus

Diese Gesetzmäßigkeiten wirken immer und überall – ob Du Dir dessen bewusst bist oder nicht. Wir stehen täglich an einem Scheideweg: Gehen wir den Weg der Erkenntnis oder den Weg des Leidens? Wer sein Schicksal meistern will, muss sich an die göttliche Ordnung halten. Wer achtsam in der Schule des Lebens alle Auswirkungen auf ihre inneren Ursachen, allen Schein auf inneres Sein betrachtet und gute Gedanken und Gefühle aussät sowie Gutes tut, der macht sein Leben immer sinn- und lichterfüller.

Ich möchte Dir anbieten, Dich in Einklang mit den Geistigen Gesetzen zu bringen, indem ich Dich diese lehre und Dir segnend die Hände auflege. Du öffnest Dich dann der Macht des Göttlichen und kannst wahre Wunder erleben. Mögen sich Not und Leid in Segen verwandeln! Gott segne Dich!

**Regina Rößler-Wagner, astrol. Psychologin / Heilerin**  
Zentrum für Geistiges Heilen  
09484 Kurort Oberwiesenthal, Annaberger Str. 82  
Tel. 037348-23962 & 22200  
[www.ganzheit-roessler-wagner.de](http://www.ganzheit-roessler-wagner.de)







## Fernöstliche Behandlungen in Wiesa bei Annaberg Tinas Entspannungs-Oase

von Tina Gründel

Genießen Sie Ruhe und Entspannung mit wohltuenden Kräutergetränken in unserem kleinen gemütlichen Studio bei der 4. erzgebirgischen Kräuterkönigin. Fachmännische Beratung in den Behandlungen sowohl für die Heimpflege und bei Kräuterfragen.

### Unser Angebot:

- Badewonne im Whirlbad
- Ayurveda-Ganzkörpermassage
- Lomi-Lomi-Nui-Ganzkörpermassage
- Anti-Stress-Rückenmassage
- asiatische Gesichtspinselmassage
- „Zarte Hände“ Verwöhnprogramm
- Energie-Rückenmassage mit Naturmagneten
- Paar- & Single-Kind-Behandlung
- Sauerstoffinhalation nach Prof. Ardenne
- Ohrkerzenbehandlung
- Infrarotkabine uvm.



**Naturkosmetik:** Pflegende Momente genießen unter dem Sternenhimmel, große Behandlungsauswahl wie z.B. Männerkosmetik, Aloe Vera Biolifting, Rosenkosmetik, Lavendelkosmetik, Edelsteinkosmetik, Sauerstoffgesichtskosmetik, Kosmetik „unreine Haut“ uvm.

**Kosmetik-Spar-Aktion:** 2 Personen kommen gleichzeitig zur Kosmetik und jeder erhält 10% Rabatt auf die Behandlung

„Sei gut zu Deinem Körper, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen.“  
Theresa von Avilla

Tinas Entspannungs-Oase · Tina Gründel  
Alte Annaberger Straße 14, 09488 Thermalbad Wiesenbad OT Wiesa  
Tel. 03733 – 555098 · [www.tinas-entspannungsoase.de](http://www.tinas-entspannungsoase.de)

## Vorstellung

### Praxis für Lebensberatung und ganzheitliches Heilen

von Birgit Yameira Teßmann

Seit dem **1. September 2017** befindet sich meine Praxis in Neukirchen, Chemnitzer Straße 6. Ich habe mir die Hausnummer 6 ausgesucht, da diese Zahl Liebe, Nächstenliebe und Selbstliebe bedeutet. Die Liebe in die Welt zu tragen und mit jedem Tag das Leben liebenswerter zu machen, das ist meine Arbeit. In meiner Praxis biete ich folgende Leistungen an:

#### Energieübertragung durch Handauflegen...

...kann bei allen körperlichen und seelischen Beschwerden angewendet werden und ist Hilfe für die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Mit der Energieübertragung werden Selbstheilungskräfte aktiviert und körperliche und seelische Heilung kann erfolgen. Diese Energieübertragung kann bei Mensch und Tier angewendet werden. Es ist mir auch möglich, die Energieübertragung über Fernheilung zu Ihnen zu senden. Was ich benötigen ist ein Bild von Ihnen oder Ihrem Tier.

#### Mediale Lebensbegleitung

Das Leben hält nicht nur glückliche Tage für uns bereit. Wir wachsen an den Hürden, welche uns das Leben zeigt. Um gut durch die Tiefen in unserem Leben zu kommen und jedes Tief als eine Chance des Wachstums zu erkennen, begleite ich Sie gern auf diesem Weg. Ob durch Gespräche, durch Schweigen, durch Trocknen der Tränen, Sie halten und Ihnen Zuversicht geben – ich bin gern für Sie da.

Niemand ist auf dieser Welt allein. Es gibt immer eine helfende Hand.

#### Ich reiche Ihnen meine Hand

Ich kann Ihnen die erste Hilfe anbieten und Ihnen zeigen, was Sie tun können, um heil zu werden. Ich kann Ihnen wegtragen, was Sie nicht mehr brauchen, um Ihren Weg in Liebe, Freude und mit Zuversicht zu gehen. Ihren Weg gehen Sie und ich unterstütze gern dabei.

#### Energetische Raumreinigung

Um den Energiefluss in Ihrem Haus/Wohnung und Ihres Arbeitsplatzes zu gewährleisten, bedarf es der energetischen Reinigung. Diese Reinigung bewirkt, dass Sie sich wohl fühlen und dadurch leistungsfähiger und gesünder sind. Eine positive Stimmung in Ihren Räumen gibt Ihnen Kraft und Gesundheit.

- Sind Sie in eine neue Wohnung/Haus gezogen und möchten dieses gründlich von alten Energien befreien?
- Haben Sie den Verdacht, dass sich noch die Seele eines Verstorbenen in Ihren Räumen befindet?
- Möchten Sie ein Grundstück kaufen? (Im Erdboden können noch viele Energien aus vergangenen Jahrhunderten gespeichert sein)
- Fühlen Sie sich oft müde und abgespannt?
- Ist in Ihren Räumen jemand verstorben?

## Die Quelle vitalen Lebens – Licht, Kraft, Energie Die Kristallbettbehandlung

von Kerstin Höllering

Als Heilpraktikerin betrachte ich Körper, Geist und Seele als eine Einheit, die Ursachenforschung braucht und keine Symptombehandlung. Die heilende Wirkung von Licht und Kristallen ist der Menschheit seit Jahrtausenden bekannt. Ein ganz besonderes Kleinod ist dabei ein Kristallbett aus Brasilien, welches ich von dem bekannten Heiler Joao de Deus bekam. Diese Kristall-Farb-Licht-Therapie arbeitet mit hochwertigen und speziell energetisierten, handgearbeiteten Bergkristallen, die spektrales Licht leiten. Diese Farblicht-Heilimpulse sind sehr stark und unterstützen individuell jede einzelne Behandlung. Die Wirksamkeit des Bettes ist mit Bio Scans nachweisbar. Dazu werden 250 Körperparameter unblutig erfasst. Dieses Kristallbett ist ein wirkungsvolles Heilungsinstrument der „Neuen Zeit“. Ausgerichtet auf die sieben Hauptchakren bewirken die Heilstrahlungen der kristallinen Farb-Licht-Impulse eine tiefgehende physische und psychische Entspannung. Chakren, Aura und Lichtkörper können gereinigt, Blockaden gelöst und das zelluläre System revitalisiert werden.



So werden Selbstheilungskräfte auf körperlicher wie auf feinstofflicher Ebene aktiviert, die im Einklang mit der persönlichen Seelenabsicht stehen. Mittels der Kristallbett-Sitzung behandle ich medikamentenfrei Stress sowie akute und chronische Krankheiten. Die Initiierung von Heilungsprozessen im feinstofflichen Bereich ist somit möglich. Der grobstoffliche Körper nimmt diese Impulse an, welche dann auf physischer Ebene weiter wirken können. Siehe dazu Youtube: **The Healing – Trailer deutsch**

**Vorstellung des Kristallbetts in der Heilpraxis Vital beim nächsten NETZWERKTREFFEN am 10.4.2018 um 19:00 Uhr**

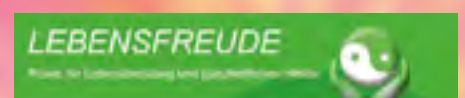
Heilpraxis Vital · Heilpraktikerin Kerstin Höllering · Waldsiedlungsstraße 15a, 08412 Werdau · Tel. 0172 – 3661000 · [www.heilpraxis-vital.de](http://www.heilpraxis-vital.de)

- Haben Sie Probleme in der Familie und in der Partnerschaft?
- Fühlen Sie sich nicht mehr wohl in Ihren privaten und geschäftlichen Räumen?
- nach Missbrauch und Gewalt
- Haben Sie eine Krise überwunden und benötigen eine Hausreinigung, um wieder in Ihr Gleichgewicht zu kommen?

Die energetische Raumreinigung bringt Licht, Freude, Energie, Kraft und lässt Sie positive Energie in Ihren Räumen tanken und somit Ihre Lebensenergien fließen. Fühlen Sie sich angesprochen oder haben Sie den Wunsch, in Ihrem Leben Änderungen vorzunehmen? Dann können Sie mich gern kontaktieren!

**LIEBE** ist die höchste Kraft auf der wir zu schwingen vermögen, dementsprechend hoch wird die Qualität unserer Lebenserfahrungen und Lebensumstände sein. „Wenn die Liebe blühen darf, sorgt sie für Wunder“.

Birgit Yameira Teßmann · Dipl. Lebensberaterin  
Chemnitzer Straße 6, 09221 Neukirchen  
Tel. 03721 – 2738038, 0171 – 2198036  
E-Mail: [tktest@web.de](mailto:tktest@web.de)  
[www.facebook.com/lebensfreudetessmann](http://www.facebook.com/lebensfreudetessmann)







## Seminar Brain-Gym® 1 am 24./25.2.2018 in Waldenburg Stress? So bringst du dich in Balance...

von Anja Planken



Wie wäre es, wenn Du in stressigen Situationen ein Werkzeug parat hättest, das Dich wieder entspannt? Nimm zum Beispiel an, Du hast ein wichtiges Gespräch vor Dir, ärgerst dich über etwas oder fühlst Dich einfach kaputt und müde. Würde es Dir dann helfen, wenn Du mit ein paar Übungen Energie tanken kannst?

### Brain-Gym®: raus aus dem Stress – rein ins innere Gleichgewicht

Stress ist eine Überlebensreaktion unseres Körpers. Wir nehmen (unbewusst) Gefahr wahr, und unser Körper reagiert darauf, zum Beispiel indem er den Herzschlag beschleunigt, die Verdauung und das bewusste Denken herunter fährt. Wir werden darauf vorbereitet, zu kämpfen oder zu flüchten. Bleiben wir jedoch sitzen und gehen nicht in die Bewegung, bleibt der Stress im Körper. Die gezielten Bewegungen und Körperpunkte des Brain-Gym® sorgen dafür, dass wir uns innerlich ausgleichen, die Situation mit Abstand betrachten. Unser Gehirn schaltet um auf „Entspannung“. Brain-Gym® im Alltag zu nutzen, bedeutet, entspannt Leistung zu bringen, zu lesen, zu spielen, organisiert zu sein. Es steigert die Fähigkeit, sich zu konzentrieren, vor Gruppen zu sprechen, kreativ zu schreiben, engagiert zuzuhören und das Gefühl innerer Ruhe zu genießen.

Stimme: „Ohne Übertreibung - das Seminar hat mich echt beflügelt, verschiedene Dinge zu tun oder wieder anzugehen. Ich fühle mich motiviert und voller Energie.“ Antje Molnar

Brain-Gym® 1: 24. und 25.02.2018, Waldenburg (bei Chemnitz), 195,- €

#### Kontakt und Anmeldung:

Anja Planken, Begleitende Kinesiologin BK DGAK zert.  
Tel. 037609-58505 · info@planken-kinesiologie.de  
www.planken-kinesiologie.de



## Seminar Die eigene Musikalität entdecken

von Barbara Bogdain

Thema: „Singen und Musizieren mit Kindern“ – eine praktische Anleitung für Eltern, Großeltern, Erzieher\*innen und alle die gerne musizieren möchten. Keine Vorkenntnisse nötig!

Jeden 3. Samstag im Monat 10–15 Uhr

Nähere Infos bei Facebook unter „Musikschule Barbara Bogdain“

#### Kontakt und Voranmeldung:

Musikschule Barbara Bogdain  
Rödlitzer Str. 40, 09394 Hohndorf  
Tel. 0174-6091693  
pianofortebb@gmx.de



## Essania®

Leben in Licht–Liebe–Harmonie

**Werner Ahrens**  
(Lehrer – Coach – Instruktor)  
in Seiki + Seitai Methode

**Kinesiologie**  
(Biograph+spirit.Test.)  
**Geomantie spez.**  
**Klang-Art** (Klangmassagen  
+ Publikum Performances)  
(Schalen+LL-Tools)

Ausbildungen und Seminare  
Trainings-AG's (Gruppen+Einzel)  
Einzel – Coachings  
Sher-lock Methode (biograph.Test.+Tracking)  
Persönliche Profil – Balancen  
Beratung  
Innovative Produkte

**Essania Werner Ahrens**  
Jakobstraße 51  
09130 Chemnitz  
**Fon. 0371 4046240**  
Fax. 0371 4046246  
**E-Mail essania@web.de**  
Webseite www.essania.de

## 23. – 24. April 2018 im Seminarzentrum Gut Froberg Die 4. Helmert – Seminartage

von Marco Helmert

„Ein anderes Denken wagen“ lautet das diesjährige Motto der Seminartage in der Nähe von Meißen. An zwei Tagen erleben Sie mit unseren Dozenten interessante Seminare und Workshops. Als besondere Gäste dürfen wir diesmal den Autor, Psychiater und Psychoanalytiker Dr. Hans-Joachim Maaz und den Liedermacher Prinz Chaos II. – Florian Ernst Kirner – begrüßen.

#### Themen

- **Vortrag** „Mein Weg zurück ins Leben – nach dem Sterben zwei meiner Kinder“ mit Kirsten Thon
- **Vortrag** „Das falsche Leben – Ursachen und Folgen unserer normopathen Gesellschaft“ mit Dr. Hans-Joachim Maaz
- **Workshop №1** „Vom Leben und Sterben – Wege und Inspirationen für die Trauerbegleitung und die Trauerarbeit“ mit Kirsten Thon
- **Workshop №2** „Wenn mein Schatten mit mir wächst – das Schattenbild als kunsttherapeutische Intervention“ mit Simon Kusma
- **Workshop №3** „Mit dem eigenen Körper zurück ins Leben – Body weight Exercises in der Kinder- und Jugendpsychiatrie“ mit Philipp Sonntag
- **Vortrag** „Der Mann der ein Kind bekam – vom Mut zu leben wie ich gemeint bin“ mit Hans Heinrich Eulenberger
- **Vortrag** „Psychische Krankheit als Erfindung – eine systemische Provokation“ mit Prof. Dr. phil. Heiko Kleve
- **Workshop №1** „Friedensstiftende Kommunikation – Die WOWAHA-Strategie im Umgang mit gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit und Radikalisierungstendenzen“ mit Marco Helmert
- **Workshop №2** „Die Kunst des fröhlichen Scheiterns – Humor in Medizin und Pflege“ mit Thomas Patri
- **Workshop №3** „Crystal Meth seine Mythen und Fakten – wahrgewordene Träume und höllische Abstürze“ mit Sarah Berberich

#### Weitere Informationen und Anmeldung

Marco Helmert · Tel. 03735-661888 oder 0174-4097092  
kontakt@helmert-seminare.de · www.helmert-seminare.de

**INSTITUT  
SVEN KRIEGER**

**Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie  
Weiterbildung in Psychotherapieverfahren**

**Herzlich willkommen zum Tag der offenen Tür  
Am Sonntag, den 11. März 2018 von 10-20 Uhr**

Hier haben Sie die Chance, sich rund um die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie und über Weiterbildungsmöglichkeiten in Psychotherapieverfahren zu informieren. Es werden von allen Kursen Dozenten anwesend sein, die in Vorträgen und praktischen Demonstrationen ihre Ausbildungsgänge vorstellen werden. Hier können Sie Fragen stellen, ausprobieren, „live“ erleben und sich so ein rundes Bild von unseren Kursangeboten machen.

Zeit	Vortrag	Dozenten
11:00	Prozessbegleitung	Kerstin Göhler
12:00	Heilpraktiker für Psychotherapie	Sven Krieger
13:00	Hypnose	Tomas Schröck
14:00	Schreib/Poesietherapeut	Tanja Arnold
15:00	Gesprächsführung für die Praxisarbeit	Marco Helmert
16:00	Intermediale Ausdruckstherapie	Alexandra Takats
17:00	Peter Hess Klangtherapeut	Andreas Kreuzfeldt
18:00	Ausbildung zum Systemaufsteller	Ines und Jörg Schmidt
19:00	Heilpraktiker für Psychotherapie	Sven Krieger

**Wir freuen uns auf Sie!**

Institut Sven Krieger · Schönherrstr. 8 · 09113 Chemnitz  
Tel. 371 23 47 96 99 · www.institut-sven-krieger.de





## Schamanismus in Chemnitz Medizinrad-Workshop-Reihe startet

von Malina Opitz & Dirk Kreuzer



Das Medizinrad ist uraltes, schamanisches Handwerkzeug. Es wurde seit jeher genutzt, um Orientierung und Vision zu spenden. Die vier Hauptachsen Feuer, Erde, Wasser und Luft spiegeln sich als Elemente auf unserem Planeten genauso wieder wie in unserem Körper. Ein Bewusstsein dafür zu schaffen, macht uns handlungsfähig und berührbar. Die Arbeit mit dem Medizinrad ist eine Einladung in die Mysterien des Lebens.

Dirk Kreuzer & Malina Opitz sind seit vielen Jahren in schamanischer Ausbildung. Gemeinsam leiten sie regelmäßig Schwitzhütten-Zeremonien auf dem Guido-hof in Limbach-Oberfrohna und auf dem Luisenhof in Callenberg. Sie wandeln auf dem „Schönheitsweg“ der Navajo/Diné und sind initiiert, das Hopi-Gebet der Weißen Büffelkalbfrau – die „13 Pipefill“ – zu sprechen. Wenn Du ihre Arbeit im Medizinrad kennenlernen möchtest und Deinen eigenen Zugang zum Schamanismus und den nicht-alltäglichen Wirklichkeiten finden und vertiefen willst, bist Du herzlich gerufen. Die Workshop-Reihe startet am 29. April in Chemnitz. Alle Termine können auch einzeln besucht werden.



**Termine:** 29. April, 24. Juni, 09. September, 11. November (alles Sonntage)  
**Zeit:** jeweils 10-18 Uhr  
**Kosten:** 99,- € pro Termin inkl. Mittagessen und Getränke / 88,- € pro Termin bei Buchung aller vier Termine im Voraus  
**Ort:** Raja-Yoga-Studio, Altendorfer Straße 28, 09113 Chemnitz

Alle Infos & Anmeldung: Dirk Kreuzer · Chemnitz · Tel. 01514-6134737  
dirk.kreuzer@gmx.de · www.schoenheitsweg.de

## Eine Alternative zur Jugendweihe Auf dem Weg vom Mädchen zur Frau

von Elisabeth Püschmann, Franziska Weiß und Katja Duschek

Du bist ein Mädchen zwischen 14 und 16 Jahren? Wir bieten Dir an, Dich ein Stück auf Deinem Weg vom Mädchen zur jungen Frau zu begleiten. Wir fügen uns ein in den Jahreskreislauf der Natur und erspüren den Lebenszyklus als Frau.

Dabei üben wir, uns selbst bewusster wahrzunehmen und somit die drei wichtigsten Lebensbereiche von Familie, Beruf(ung) und Gesundheit ins Gleichgewicht zu bringen. Wir schauen auf unsere Wurzeln, unsere Herkunftsfamilie und auf Zukünftiges.

Entdecke Deine Begabungen und finde Deine Lebensspur. Wir bestärken Dich dabei mit vielfältigen Angeboten. Du fertigst eine Lebenscollage an, in der Du Deine Wünsche und Träume in ein Bild bringst. Gemeinsam werden wir viel in der Natur sein, frische Mahlzeiten über dem offenen Feuer bereiten und uns wichtigen frauenspezifischen Themen widmen. Hier darfst DU sein, in einen geschützten Rahmen Erfahrungen sammeln und Deine ganz eigenen Fragen stellen. Entdecke Deine innere Schönheit.



**Zeitraum:** 24.08.18 - 22.06.19 (8 Veranstaltungen)  
**Veranstaltungsort:** Zur Finkenmühle 7, 09557 Flöha

Weitere Informationen: [www.Kräuter-Gut.de/Maedchen](http://www.Kräuter-Gut.de/Maedchen)  
Anmeldung: [Maedchen@Kraeuter-Gut.de](mailto:Maedchen@Kraeuter-Gut.de) · Tel. 0176-78777044 (Franziska Weiß)

## Einladung zur Frauenwoche Komm in Deine Kraft

von Schamanin Nadja Eichelkraut

Wir wollen zusammen eine kraftvolle und erholsame Woche vom 14.-18.5.2018 im schönen Vogtland verbringen mit Wanderungen, beim Kräutersammeln, bei schamanischen Ritualen, am Feuer und vielen mehr. Übernachtung und Verköstigung werden wir im gemütlichen Museums- und Ferienhof Waltersdorf bei Greiz erhalten.



Anfragen bitte per E-Mail an [nadja.eichelkraut@gmail.com](mailto:nadja.eichelkraut@gmail.com).

Ich freue mich auf Dich. Herzlichst Nadja Eichelkraut



Nadja Eichelkraut · Sollestraße 13, 07937 Zeulenroda  
Tel. 036628-85189 · [www.tochter-der-sonne.de](http://www.tochter-der-sonne.de)

## Buchtipps Die Tempelträumer von Suidinier

von Eva Lindner



Die Autorin trägt den Leser auf Pfaden des Lichts direkt an die mitunter mystischen Orte des Geschehens. Er findet sich recht bald selbst in der Geschichte wieder und versinkt geradezu in den Zeilen. Ihm eröffnet sich eine neue Sicht auf das, was hier und jetzt IST. Ein Gefühl der Wahrheit steigt in seiner Seele auf. Und ein zu Hause angekommen und geborgen sein. Während die beiden Hauptfiguren durch die Zeiten reisen, Geheimnissen auf der Spur sind und sonderbaren Wesenheiten begegnen, erfährt der Leser mehr über sein Leben auf der Erde, im gesamten Universum, ja sogar in anderen Galaxien.

Es eröffnen sich lichtvolle Einblicke in verschiedene Realitätsebenen und die unbegrenzten Möglichkeiten der Gedankenwelten. Die Wahrnehmung wird angeregt und beginnt sich zu wandeln. Man könnte meinen, dass bisher für Utopie gehaltene Filme, Spiele und Erzählungen sich als Puzzlestücke einer Wirklichkeit entpuppen, die im Grunde schon immer real ist. Die Geschichte macht deutlich, dass jeder aus der Liebe heraus handelnde Mensch dazu in der Lage ist, dass es künftig ein von Mitgefühl geprägtes friedliches Miteinander geben kann, in dem es in den Beziehungen nur noch der Wahrheit und Tiefe bedarf.



Es wird offenbar, dass es sich im neuen Zeitalter, in das wir uns gerade hinein bewegen, lohnen wird, zu lernen, nur noch aus dem Herzen heraus zu sprechen und so bedingungslose Liebe auf göttliche Weise zu erfahren. Das höhere Bewusstsein wird uns in die Lage versetzen, unsere Gefängnisse der Angst zu verlassen. Und die in uns verborgenen Fähigkeiten zu entdecken, die unser und das Leben von Mutter Erde erleichtern und heilen können. Möglicherweise erwacht nach dem Lesen dieses Buches in den Lesern der Wunsch, tiefe Liebe in die Welt tragen zu wollen und zu erkennen, dass es letztlich nur die LIEBE gibt.

Autorin: Manuela Ina Kirchberger (MIK)  
ISBN: 978-3-7357-8449-0 (Trilogie Buch 1)  
ISBN: 978-3-7386-4246-9 (Trilogie Buch 2)  
[www.elfenstadt.com](http://www.elfenstadt.com)





## Augenarbeitskreis in Fraureuth in der Villa „Lebenslicht“

# Wieder klar sehen können

Interview mit Franziska Kleeblatt



### Für wen ist Augentraining gut?

Es ist prinzipiell – wie Sport – für jeden ratsam. Für Menschen, die unter einer Sehschwäche leiden, z.B. Kurz- oder Weitsichtigkeit, oder die, welche eine Brille tragen „sollten“, ist es besonders empfehlenswert. Augentraining kann Therapie und Prävention zugleich sein.

### Woraus besteht das Augentraining, welches Du mit den Teilnehmern durchführst?

Das Training besteht im Großen und Ganzen aus verschiedenen Augenmuskel-, Gesichtsmuskel- und Körperübungen und dem „Augen-Arbeitskreis“. Wer seine Augen beginnt zu trainieren, versteht schnell, dass das alles miteinander zusammenhängt. Darum schließe ich körperliche Übungen und auch bei Bedarf seelische Reflektionsarbeit in die Stunden mit ein. Die Inhalte der Übungseinheiten richten sich außerdem nach den Fragestellungen der einzelnen Teilnehmer.

### Was ist Dein Bezug zum „Augentraining“?

Vor etwa 2 Jahren habe ich meine Augen selbst rehabilitiert. Ich trug ca. 14 Jahre lang eine Brille und wollte nicht akzeptieren, dass ich sie mein Leben lang benötigen sollte. Ich habe mich informiert und festgestellt, dass es Alternativen gibt und diese auch gleich ausprobiert. Nach circa 2 Monaten täglichen Augentrainings hatte ich das Meiste hinter mir und meine Augen waren endlich wieder gesund.

### Du hast es also ausprobiert und es hat sofort geklappt?

Ja. Ganz ohne Hilfe. Und ich fragte mich, wenn das so einfach ist, warum weiß niemand davon? Warum denken so viele Menschen, dass ihre Augen nur schlechter und nicht besser werden können? Da habe ich verstanden, dass ich einen Beitrag leisten muss, Menschen aufzuklären. Viele, denen ich das Training empfohlen habe und die dran geblieben sind, bestätigen, dass man erste Erfolge oft schon nach wenigen Tagen „sehen“ kann.

### Das heißt, man trainiert seine Augen, und dann hat man mit dem Thema Brille seine Ruhe?

Ganz so einfach ist es nicht. Wenn man es geschafft hat, wieder klar zu sehen, kommt das Wichtigste: Das Anwenden seiner neuen Sehkraft – sonst vergeht sie wieder etwas. Ich weise die Teilnehmer immer darauf hin, dass sich das Augentraining nicht nur auf die Übungsstunden beschränken darf, sondern jederzeit in ihrem Leben stattfindet.

### Beim Thema Sehen spielen oft auch seelische Problemstellungen eine große Rolle. Wie gehst Du darauf ein?

Ich bin keine ausgebildete Psychologin, sondern lediglich ein Mensch, der seine selbst gewonnenen Erfahrungen an andere Menschen mit ähnlichen Problemen weiterreicht und dann in der Gemeinschaft erweitert und ausbaut. Zum Thema Psyche und Seele gibt es deshalb am Ende einer jeden Übungseinheit eine offene Gesprächsrunde, in der es um das Ermitteln solcher Antworten geht.

### Der Arbeitskreis sozusagen?

Richtig. In dieser Runde unterhalten wir uns auch darüber, welche tagtäglichen Gewohnheiten dem Auge gut tun und welche es schwächen. Die eigene Stärke aufzubauen, schädliche Verhaltensweisen in seinem Alltag dauerhaft zu reduzieren, ist ebenso Ziel des Augen-Arbeitskreises. Für hartnäckigere Seelenthemen, die mit dem Thema „Sehen“ zu tun haben, gibt es in der Villa Lebenslicht ein tolles Team, welches sich tiefgreifender mit seelischer Prozessarbeit auseinandersetzt.

### Hast Du eine spezielle Ausbildung in Sachen „Auge“?

Nein. Ich möchte damit zeigen: Du brauchst keine besondere Ausbildung, um Deine Augen zu rehabilitieren! Ich bezeichne mich nicht als Augentrainerin, denn ich möchte Menschen lediglich auf ihrem einzigartigen Weg zu sich selbst bestärken und sie mit neuen Ideen inspirieren. Den Menschen auf der gleichen Ebene zu begegnen birgt ein großartiges Wachstumspotential – für beide Seiten!

### Das heißt, jeder ist am Ende selbst sein eigener Heiler?

Richtig. Jeder hat am Ende den Trainingszustand seiner Augen selbst in der Hand und sollte das Gemeinschaftstraining nur als Anstoß für sein eigenes individuelles Training und nicht als alleiniges Heilmittel verstehen. Prinzipiell können die Übungen auch von jedem zu Hause ohne weitere Anleitung durchgeführt werden. Ich habe dazu eine Broschüre erstellt, die jeder kostenlos mit nach Hause nehmen und gern weitergeben darf. Mir ist es wichtig, dass jeder weiß, dass es prinzipiell ohne Einsatz von Geldmitteln funktioniert – wenn man am Ball bleibt!

### Für wen ist eine Übungseinheit Augentraining angezeigt?

Für die, welche sich zum erstem Mal mit Augenrehabilitation auseinandersetzen, kann sie als Einführungsstunde genutzt werden. Auch die, welche schon damit angefangen haben und nun Fragen haben, empfinden den Erfahrungsaustausch mit anderen als sehr gewinnbringend. Ebenso Menschen, denen lediglich das Durchhaltevermögen fehlt, allein am eigenen Training dran zu bleiben, können sich in der Gruppe neuen Antrieb holen und ihre schon gewonnenen Erfahrungen einbringen. Am Ende ist es vielen einfach nur wichtig, auf dem eigenen Heilungsweg eine liebevolle und motivierende Begleitung zu erfahren.

### Augentrainings-Gruppe

in den Praxisräumen der Villa „Lebenslicht“, Ferdinand-Puchertstraße 11, 08427 Fraureuth jeweils 15 Uhr am:

- 07.02. / 13.02. / 21.02.
- 06.03. / 12.03. / 20.03. / 26.03.
- 05.04. / 11.04. / 18.04. / 26.04.



Fragen, Beratung und Anmeldung bei:  
**Franziska Kleeblatt,**  
 Tel. 0176–64 26 33 01,  
 die\_schleiereule@web.de  
 Ort: Villa „Lebenslicht“, Ferdinand-Puchertstr. 3, 08427 Fraureuth OT Ruppertsgrün





## Neue Reihe

# Permakultur im Jahreskreis – der Frühling

von Sebastian Kramer

Mit diesem neuen Thema möchte ich den Lesern in den nächsten vier Ausgaben die anfallenden Arbeiten vermitteln, welche in einem nach permakulturell bewirtschafteten Garten mit dauerhafter Bodenbedeckung (Mulch) im Jahreskreis anfallen. Mit dem Austreten der ersten Frühblüher, wie Krokus und Schneeglöckchen und dem Erblühen der Hasel, später dann der Weidenbäume, wird uns signalisiert, dass die Kräfte aus dem Boden treten und ein neuer Zyklus des Lebenskreises beginnt. Dies ist nun auch die intensivste Zeit des Gärtners. Denn mit der Voranzucht und den Direktsaaten zur richtigen Zeit steht und fällt der Erfolg im Gartenjahr.

## Die Voranzucht

Als Voranzucht bezeichnet man das Vorziehen von Pflanzen aus dem Samen heraus in geschützten, frostfreien Räumen oder Gewächshäusern. Hier wird das Saatgut der gewünschten Kulturen in sogenannten Saatschalen (hierzu eignen sich auch quer aufgeschnittene Tetrapacks, o.ä.) gegeben und an einem hellen und warmen Ort zur Keimung gestellt. Zunächst verweilen diese, bis die ersten Keimblätter voll ausgebildet sind. Dies dauert je nach Art 1-3 Wochen. Dann werden die jungen Pflänzchen in Töpfe oder s.g. Quickpot-Paletten gepflanzt und bleiben dort, bis sich aus den kleinen Pflänzchen starke Jungpflanzen gebildet haben. Diese werden dann je nach Größe und Art ab Mitte März (unter Flies) oder ab Anfang April direkt in die das Jahr zuvor gemulchte und vorbereitete Fläche gepflanzt. Um das Anwachsen zu beschleunigen, kann man die frisch gepflanzten Jungpflanzen mit effektiven Mikroorganismen

angießen. Ebenso ist es ratsam, die Jungpflanzen noch in den Töpfen oder Paletten 2-3 mal mit „Helix Tosta“ zu gießen (homoöpatisches Mittel, ca. 1 TL auf eine Gießkanne siehe Details findet ihr im Internet) sowie direkt nach dem Auspflanzen, um Schneckenfraß vorzubeugen. Weiteres Gießen oder Beikraut jäten entfällt aufgrund der Mulchschicht.

## Die Direktsaat

Unter Direktsaat versteht man das direkte Ausbringen von Saatgut in den dafür vorbereiteten Gartenboden. Direktsaaten sind die schnellste und natürlichste Methode, auch ohne großes Zubehör, Pflanzen in großen Mengen zu ziehen. Hierzu sollte man allerdings beachten, dass der Saatgutbedarf exponentiell ansteigt, da die natürliche Auslese, wie Schnecken- und Vogelfress mit zu beachten sind. Zu den Kulturen der Direktsaaten gehören alle Gemüsekulturen, von welchen man relativ viel (Wurzel) Früchte ernten möchte. Möhren, rote Bete, Mangold, Pastinaken, Schwarzwurzel und Haferwurz gehören eher zu den kleineren Samentypen. Es ist darauf zu achten, dass keine Mulchschicht auf die Saatrille kommt, damit sich die kleinen Keimlinge gut entwickeln können und vom Mulch in ihrem Wachstum nicht zu sehr gehindert werden.

Wenn die Pflanzen 5-10cm groß sind, können sie wieder mit Mulch umlegt werden. Ein Ver einzeln der Jungpflanzen ist nicht nötig, da in einem guten und lebendig gemulchten Boden alle Pflanzen ihr volles Potenzial entfalten können. Kürbis, Zucchini, Bohnen, Mais und Sonnenblumen gehören eher zu den größeren Samentypen, welche es leichter schaffen, die



Mulchschicht zu durchbrechen. Die ersten der drei Genannten sind frostempfindlich. Diese kann man ca. eine Woche vor den Eisheiligen (12.-15. Mai) mit 3-5 Samen direkt in die gewünschte Stelle in den Mulch geben. Mit Mais und Sonnenblume verfährt man ebenso. Nur dass diese schon Anfang April in den Mulch gegeben werden können.

Für all jene, welche lieber aus hofeigener Saatgutvermehrung vorgezogene, starke Jungpflanzen in ihren Gartenboden bringen möchten, bieten wir am 12. Mai 2018 von 11.00 – 16.00 Uhr unseren kleinen, aber feinen Pflanzenmarkt an.

Sebastian Kramer  
Landgarten Potpourri e.V.  
Crossenerstr. 4, 08132 Mülsen  
Tel. 037604-334998  
kontakt@landgarten-potpourri.de  
www.landgarten-potpourri.de



## Gartentipp

## Einfache Lösungen sind besser als komplizierte Produkte

von Uwe Böhm

Dieses Motto passt gut zusammen mit dem chinesischen neuen Jahr, dem Jahr des Hundes. Der Erd-Hund schenkt Bewegung, Motivation und unkonventionelle Lösungen. Auch wir Menschen suchen die Einfachheit, wollen zurück zum Ursprünglichem – zur Natur. Die große Industrie sowie die Vermarktungsmaschine dahinter merkt das und bietet nun auch immer mehr Bio- und Naturprodukte. Doch es muss nicht dass komplizierte Produkt sein, es gibt auch einfache Lösungen.

Wasser ist der Quell allen Lebens. Das Salz in der Suppe macht den Geschmack. Wir verbringen im Mutterleib unsere erste Zeit in einer Salzlösung, Kohlenstoff ist der Motor der Natur... Wenn Ihr das beherzigt, auf welche Erkenntnisse kommt Ihr dann? Zum Beispiel können Aussaaten besser mit reinem und energetisiertem Wasser keimen als mit Leitungswasser. Natursalz enthält noch alle wichtigen Spurenelemente, sollte aber sehr, sehr sparsam eingesetzt werden. Das Element C für Kohlenstoff steckt in vielen Verbindungen und liefert z.B. in organischen Säuren (z.B. Huminsäuren, Aminosäuren...) neben

den festen Verbindungen, die z. B. als Filter (Kohlefilter für Trinkwasser, Teiche, Aquarien) bekannt sind auch flexible Verbindungen, welche sowohl in der menschlichen, tierischen als auch in pflanzlichen Konstitution wahre „Wunder“ vollbringen können. Enthalten sind sie als schwache organische Säuren z.B. in Humisol und Lignohumax oder anderen Produkten. Gerade in den lichtarmen Zeiten verhalfen sie zu Vitalität und einem Schutz vor Übersüssen. Gifte aus chemischen Produkten und Rückstände werden über sie gepuffert und abgebaut. Wer kontinuierlich mit den Kohlenstoffverbindungen arbeitet, bringt den natürlichen Kreislauf wieder ins Gleichgewicht.

Im Garten könnt Ihr das kontrollieren mit dem Regenwurm. Dort, wo er massiv da ist (600 Stück/m<sup>2</sup>) ist alles in Ordnung. Dann kommen auch wieder andere kleine Krabbler aller Art. Vögel brauchen nicht mehr mit Zusatzfutter versorgt zu werden und Eure Pflanzen sind gesünder. Bitte tut auch im neuen Jahr wieder etwas, damit die natürlichen Kreisläufe wieder arbeiten können.

Dipl. Ing. Uwe Böhm Hohndorf  
Tel. 03725-4499702 · www.natur-concept.de

### Aloe Vera barbadensis

frisch geerntete Blätter  
Herkunft: Südspanien  
Qualität: BIO

Unsere Blätter wiegen etwa 1,0 Kg. und sind 3 Monate lagerfähig. Nur die frisch zubereitete, lebende Pflanze entfaltet ihre optimale und maximale Wirkung.

Das Blatt zu 10,00 €  
zzgl. Versand  
ab 50,00 € Versandkostenfrei  
Lieferzeit max. 14 Tage  
immer frische Ware!

Beratung & Vertrieb: Michael Zinnen  
August Bebel Str. 37, 09579 Borstendorf  
Tel.: 037294 87500, Mobil: 0152 0346 7860  
E-Mail: info@elmi-holzkunst.de



## Schamanisches TraumOrakel Februar bis April 2018



### Anliegen

Was steht von Februar bis April 2018 betreffs Glück, Gesundheit, Heilung, Beziehung, Liebe, Job und Finanzen an?

### Traumbild

Ein uraltes und doch vitales Mütterchen steigt über die Erde. Überall Trümmer. Und sie ruft: „Wo sind meine Kinderchen? Wo sind sie nur? Wo sind meine Kinderchen?“ Dann sehe ich, wie über ihrem Kopf dunkle Vögel fliegen, krächzend lachen und ihren Kot absetzen; sie im wahrsten Sinne des Wortes „bescheißen“.

### Anstehendes, kurz und knapp

Für diesen Zeitraum steht vor allem an, sich nicht mehr „bescheißen“, also betrügen / täuschen / hintergehen / zu lassen, so, wie wir selbst die Erde hintergehen. Es geht darum, wieder ein Gefühl für das sinnliche, er- und begreifbare Leben zu haben, um nicht in abstrakten (unsinnlichen) Illusionen unterzugehen.

### Welche Kräfte, Chancen und Möglichkeiten bieten sich Ihnen in diesem Zeitraum unterstützend an?

Sowohl individuell für jeden persönlich als auch für unsere Menschengemeinschaft unterstützen die so sehr sinnlich erfahrbaren

Kräfte des heranreifenden Frühlings den Gebrauch unserer eigenen Sinnes- und Greiforgane. Deren stets konkret vorhandenen Möglichkeiten der authentischen Wahrnehmung sind grundsätzlich aktiv, weshalb sie auch jederzeit wieder gebraucht werden können, um den Bann von Überzeugungen, Glaubenssätzen, Gewissheiten, Gewohnheiten und medialen Vernebelungen augenblicklich zu brechen, um zu sehen, wer denn sehen will.

*Sie, werter Leser, werden erstaunt sein, wie viele neue Lösungs- und Wandlungsmöglichkeiten im Unvertrauten liegen bzw. wie viele der Sie unterstützenden Kräfte dann auftauchen!*

### Wie entfalten/gestalten sich diese Kräfte im Alltag?

Diese Kräfte, Sinnes- und Greiforgane brauchen sich nicht zu entfalten, weil sie vorhanden und bereit sind und nur der Entscheidung ihres (veränderten) Gebrauchs bedürfen. Einzig einer gewissen Übung bedarf es, um sie zu stärken und sich deren Fähigkeiten wieder sicher zu werden!

### Woran scheitert die Gestaltung der lebensdienlichen Kräfte häufig?

In deren Abweisung als Gefahr, als Wildnis, als Feind. Und in der Bevorzugung von Illusionen. Ein Beispiel: Anstatt in der „Freizeit“ manchmal nichts zu tun, wird die heilsame Muße (Stille) gescheut und mit allem Möglichen gefüllt, Leistung erbracht; siehe Handy streicheln, mit Autos hin- und her fahren usw.

### Welche Wandlungsmöglichkeiten gibt es?

Das ist einfach: Der bewusste Gebrauch der eigenen Sinne, das Fühlen von Kälte und Wärme, anstatt dem Ablesen digitaler Thermometer. Das Hinausgehen und Spüren von Regen

und Sonne auf der Haut. Das Berühren von Erde, der Blick zu den Sternen und die bewusste Verweigerung allumfassender medialer Beeinflussung – die wir als bloße Unterhaltungs- und Nachrichtentechnik salopp missdeuten.

Vorschlag: Gehen Sie nach dem abendlichen Fernsehkonsum NICHT sofort mit all den fremden Bildern und Gedanken ins Bett. Vermeiden Sie es, sich den Fernseher als (hinterhältige) Einschlafhilfe zu genehmigen. Schenken Sie im Gegenteil Ihrer Seele eine Erholungspause, indem Sie ihr wenigstens zehn Minuten noch einmal eigene, sinnliche Wahrnehmungen gönnen, z.B. ein Blick zu den funkelnden Sternen oder in eine still brennende Kerze. Oder machen Sie einen kurzen Spaziergang in den Garten oder wenigstens auf den Balkon. Das IST bereits Entlastung für Ihre Seele und Vorbeugung, damit sie sich nicht ruhelos die ganze Nacht in diesen medialen Bilder wälzen muss, ehe sie sich endlich (wenn überhaupt) da hindurch gefressen hat, um Lebenskraft „tanken“ zu können.

### Ein schönster Traum von vielen

Ich sehe erneut das alte und doch vitale Mütterchen, diesmal auf einem Baumstumpf sitzend. Sie isst einen Apfel. Und sie blickt zufrieden auf die verbrannte Erde um sich herum, aus der überall grüne Pflänzchen hervor brechen. „Meine Kinderchen“, murmelt sie glücklich und streicht den herbei tanzenden Menschen über deren Köpfe. „Meine Kinderchen“, spricht sie zu ihnen, „ich brauche Euch für das Leben.“

© Hendrik Heidler, 9. Januar 2018

Hendrik Heidler · Lehmannstr. 3, 09481 Scheibenberg · Tel. 037349-8807 · [www.traumzeitpraxis.de](http://www.traumzeitpraxis.de)



### Buchvorstellung: Die drei Kreise des Lebens Pflanzenheilung

von Hendrik Heidler

Paperback  
152 Seiten,  
farbig bebildert

ISBN-13: 9783746015033

Preis 12,00 Euro

kommunizieren – auch zwischen Pflanze und Mensch. Sind wir krank oder haben den Boden unter unseren Füßen verloren, fehlt uns Kraft und Weisheit, um wieder auf die Beine zu kommen, dann können wir uns an Pflanzen wenden. In ihnen finden wir uns zugeneigte Freunde, die nicht nur unsere Fragen beantworten, sondern auch gern bereit sind, uns mit ihren Fähigkeiten aus der Not zu helfen. Wenn wir uns ihnen offen und mit Achtung nähern und dabei ihre Wünsche mit bedenken, dann schenken sie uns Möglichkeiten der Heilung – individuell wie gesellschaftlich – über die wir nur staunen können.

Im vorliegenden Buch finden sich überraschende Ergebnisse des „Gesprächs“ mit heilsamen Pflanzen, welche Ihnen in bildhafter Sprache die drei grundlegenden Kreise des Lebens nahebringen. Somit können sie für unser aller Heilung wieder erlaubt und vollzogen werden. Konkrete Vorgehensweisen und Anwendungsbeispiele helfen Ihnen, die Kräfte für sich selbst hilfreich einzuladen.

### Ferienzimmer König im Erzgebirge Auszeit in den Bergen

von Ann König

Hast Du das Gefühl einmal raus zu müssen, brauchst Abstand und Ruhe? Dann fühl' Dich herzlich willkommen in Breitenbrunn. Erfreue Dich an den Bergen und den weitläufigen Wäldern, die zum (Ski-)Wandern einladen sowie an unserem Natur- und Wildgarten, mit Kräutern, Beeren und Kleintieren. Das Zimmer hat einen eigenen Eingang und bietet alles für eine ruhige Selbstversorger-Auszeit allein oder zu zweit.



Zimmerpreis ab 35,-€ pro Nacht. Buchungen direkt oder über [booking.com](http://booking.com) (Netzwerkpartner erhalten 15% Rabatt bei Direktbuchung).

Anfragen an:

Ann König (Netzwerkleitung MiteinanderSein)  
Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn  
Tel. 0176-56892679 · [mail@annkoenig.de](mailto:mail@annkoenig.de)

### Hinschauen – Bereitschaft – Träumen

Träumen – individuell und systemfrei mit Pflanzenkräften neu geboren werden.

Überall, wohin wir schauen, vollzieht sich Leben in Kreisen: Aufnehmen – verdauen – ausscheiden. Sie durchweben sich auf vielfältigste Weise und bedürfen Raum zu ihrer Verwirklichung. Wie Pflanzen wachsen, erblühen und reifend vergehen, zeigen sich ähnliche Kreise auch bei uns Menschen. Werden diese verhindert, erkranken wir. In unserer Welt sind Ähnlichkeiten kein Zufall. Daraus ergeben sich unfassbar vielfältige Möglichkeiten der Lebewesen, um miteinander zu



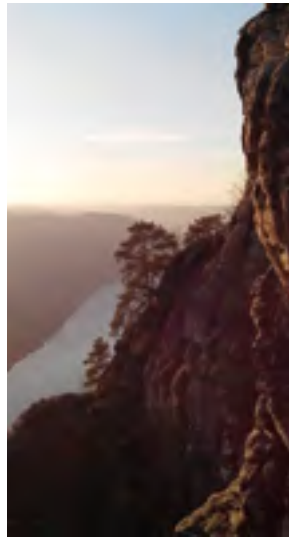


# Netzwerken in der Region Dresden-Elbland

von Kirsten von der Heiden

Liebe Interessierte an unserem Netzwerk, willkommen zu neuen Begegnungen im Jahr 2018! Wir wünschen Euch aus Dresden-Elbland eine kraftvolle Zeit und Wohlergehen für dieses Neue Jahr! Gerne möchten wir auch Dich neu kennen lernen und uns alle wiedersehen bei unseren MiteinanderSein-Netzwerktreffen.

Beim letzten Präsenztreffen 2017 im Salzsalon Dresden haben wir mit neuen Gästen das Sinneserlebnis Salzsalon geteilt, eine angenehme Stimmung hat uns so auch durch den Advent begleitet. 2018 starteten wir gemütlich im Kräutergarten zu „Werden und Vergehen“ und „Achtsamem Umgang mit uns selbst und in Begegnung“ in kleiner Gruppe mit intensivem Austausch.



Aus dem ersten Onlinetreffen und persönlichen Telefonaten haben sich 2017 bereits ein paar Anregungen zu Themen erschließen lassen, die wir 2018 gerne aufgreifen: Alternative Lebensformen, Umgang mit gesundheitlichen Notsituationen, praktische Lebenshilfen, Gefühle, Wandel in den Lebensphasen... gerne ergänzen wir die Liste stetig um Dein/Ihr persönliches Wunschthema. Unsere Zusammenkünfte leben vom Austausch miteinander mit fachlich-thematischen Impulsen. Wir sind freudig gespannt! Anmeldungen, Mitmach-Angebote, Anregungen und Themenanfragen gerne telefonisch bei mir als Koordinatorin oder asynchron per Email.

## Veranstungstipps Februar – April 2018

### Februar

#### Donnerstag, 22.02.2018

19:00 Uhr BEMER Fachvortrag „Mikrozirkulation“ mit Fachreferent: Norbert Zessin, Fa. Erlebnis Schönsein - Dresden · E

#### Montag, 26.02.2018

18:30 Uhr Infoabend Heilpraktiker für Psychotherapie mit Sven Krieger bei DISA, Weststr. 1, 01157 Dresden · www.institut-sven-krieger.de

### März

#### Freitag, 02.03.2018

2.3. freitags 18:30 Uhr / 3.3. samstags 9:30–18:00 Uhr START Steps to Leadership mit Silvia Stiesel · Dresden-Pieschen · B

#### Mittwoch, 07.03.2018

18:00 Uhr Beginn 4-teiliger Ernährungskurs Thema: Anregungen für den Alltag/Erfahrungsaustausch mit Heilpraktikerin Christina Riedel Pima · D

#### Donnerstag, 08.03.2018

19:00 Uhr Vortrag Zinzino mit Dr. Horn · Pima · D

19:00 Uhr BEMER Fachvortrag „Mikrozirkulation“ mit BEMER Fachreferent: Norbert Zessin, Fa. Erlebnis Schönsein - Dresden · E

#### Samstag, 10.03.2018

10–17 Uhr Ausbildung Smovey – Walking Guide mit Katrin Morgana · Pima · D

#### Samstag, 17.03.2018

18:00 Uhr Buchlesung „Kennst Du das Land“ – Leipziger Lehrjahre von und mit Galsan Tschinag · Pima · D

#### Sonntag, 18.03.2018

10–18 Uhr Heilworkshop mit Galsan Tschinag · Pima · D

### Montag, 19.03.2018

ab 9 Uhr Einzelbehandlung mit Galsan Tschinag · Pima · D

### Freitag, 23.03.2018

16–21 Uhr Life-Talk Seminar Wohlstand als Wahl mit Conny & Robert · Pima · D

### Samstag, 24.03.2018

10–18 Uhr Ausbildung Access Bars® mit Conny, Robert u. Kati · Pima · D

### Sonntag, 25.03.2018

ab 9 Uhr Einzelbehandlung mit Galsan Tschinag · Termine nach Vereinbarung · Pima · D

Einzelbehandlungen Access Bars® Termine nach Vereinbarung · Pima · D

### Montag, 26.03.2018

AMSAT Messungen – Der Weg zur sicheren Diagnose mit Michael Klaus, Gesundheitsökonom, Heilpraktiker · Termine nach Vereinbarung Pima · D

### April

#### 23.–24.04.2018

4. Helmert Seminartage, Motto " "Ein anderes Denken wagen" (siehe Seite 12) Gut Frohberg bei Meissen

### Freitag, 27.04.2018

18:30 Uhr Powerful Mind intensiv Freude am miteinander sein in unseren Beziehungen offenes Abendseminar mit Silvia Stiesel · Dresden-Pieschen · B

### Samstag, 28.04.2018

10:00 bis 18:00 Uhr Powerful Mind intensiv Freude am miteinander sein in unseren Beziehungen offenes Tagesseminar mit Silvia Stiesel · Dresden-Pieschen · B

## Nächste Netzwerktreffen

19.02.2018 19:30 Uhr – 21:00 Uhr ONLINE

Themenwünsche und Veranstaltungs-Kooperationen für 2018/2019 mit Netzwerkkoordinatorin Kirsten v. d. Heiden.

Information unter: [www.miteinandersein.net/dresden-elbland/](http://www.miteinandersein.net/dresden-elbland/) Zugang und Detailinformation (3 Tage vor Veranstaltung) über [wolke.kommunikationsgenie.de/veranstaltungen](http://wolke.kommunikationsgenie.de/veranstaltungen)

Zielgruppe: Unternehmerinnen aus und mit dem Netzwerk

15.03.2018 16:00 Uhr – 19:00 Uhr DRESDEN

Methodentreffen – die Angebote der Netzwerkpartner\*innen

Ort: Hellers Kuchenglocke, Pulsnitzer Straße 1, 01099 Dresden, [www.kuchenglocke.de](http://www.kuchenglocke.de)

Zielgruppe: alle Interessierte

Anmeldung: bis 08.03.2018

25.04.2018 18:00 Uhr – 21:00 Uhr PESTERWITZ

Themenblock „Gefühle und achtsamer Umgang“: WUT mit Kirsten von der Heiden

Ort: Praxisraum in Pesterwitz, Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital, [www.resonanzbewusstheit.info](http://www.resonanzbewusstheit.info)

Zielgruppe: alle Interessierte

Anmeldung: bis 19.04.2018



Kontakt und Anmeldung für die Netzwerktreffen:

Kirsten von der Heiden

Netzwerk-Koordinatorin für Dresden-Elbland

Tel. 0351–21088132, 0151–55519714

E-Mail [info@bio-dresden-elbland.de](mailto:info@bio-dresden-elbland.de)

[www.bio-dresden-elbland.de](http://www.bio-dresden-elbland.de)

## Anbieterverzeichnis und regelmäßige Termine

**A** Kirsten von der Heiden · Resonanzbewusstheit · Psychol. Beraterin/ Coach/ Trainerin; Entspannung mit AT/PMR, Achtsamkeitsübungen, Berufungs- & Karriereberatung, System. Prozessarbeit, Burn-Out-Prävention, Trauerbegleitung/-reden · ✉ Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital · ☎ 0351–21088132 0151–55519714 · [www.resonanzbewusstheit.info](http://www.resonanzbewusstheit.info)

**B** Silvia Stiesel · powerful mind: Dein Kommunikations- und Beziehungstraining für mehr Erfolg und Lebensfreude · Erfolgscoaching, Gruppenseminare, intuitives Heilströmen · ✉ Quelle für Erfolg und Lebensfreude Leisniger Straße 48, 01127 Dresden ☎ 0172–1331253, [www.psychologieverbindet.de](http://www.psychologieverbindet.de)

Powerful Mind klassik: offene Studiengruppe Start am Di, 19 Uhr am 27.2. / 27.3. / 29.5.

**C** Astrid Dehnel, zert. Coach (DCV) · Miteinander, füreinander, erfolgreich – leben mit Vision, Herz und Verstand Life- u. Business Coaching, Teamentwicklung, Coachinggruppen & Seminare, Jahrestrainings, Berlin & Dresden · ☎ 0170–7777627 Facebook: Coachingzentrum Astrid Dehnel, [www.vision-herz-verstand.de](http://www.vision-herz-verstand.de)

Offene prozessorientierte Coachinggruppe „Gemeinsam neue Wege gehen“ · Dresden · B Do, 19 Uhr am 22.02. / 22.03. / 26.04. / 24.05.

Coachingtag · Termine nach Vereinbarung am Do, 19 Uhr am 22.02. / 23.02. / 22.03. / 23.03. / 26.04. / 27.04. / 24.05. · Dresden · B

**E** Gesundheitszentrum EINKLANG e.V. · Kontakt: Roswitha Donner-Krause (Vorsitzende) ✉ Pfaffensteinstraße 1b, 01277 Dresden · ☎ 0351–2168989, Mobil 0171–3226788 · [einklang.dresden@gmail.com](mailto:einklang.dresden@gmail.com), [www.einklang-dresden.com](http://www.einklang-dresden.com)

Achtsamkeitsbasierte Stress-Bewältigung

Kurs dienstags 18 Uhr

QLB Atemmeditation mittwochs 18 Uhr

Dynamische Meditation sonntags 6–7 Uhr

**D** Forum für ganzheitliches Wohlbefinden e.V. · Sibylle Bräuer · Ernährungs-/ Lebensberaterin, Vorstandsvorsitzende des FGW e.V. ✉ Naturheilzentrum Pima – Schlosspark 8, 01796 Pima · ☎ 03501–71036-39 / -30 · [www.forum-fuer-ganzheitliches-wohlbefinden.de](http://www.forum-fuer-ganzheitliches-wohlbefinden.de) Frauenstammtisch Gesundheit & Wohlbefinden offener Abend 19 Uhr am 26.2.

Harmonie und Entspannung für Körper, Geist und Seele · Viola Golz · Aromatologin, Lebensberatung, Bewusstseinsarbeit, Coaching, Vorträge, Seminare · ✉ Meissner Allee 3, 01665 Klipphausen/OT Gauernitz · ☎ 0351–4521393 0157–74795396 · [viola-golz@gmx.de](mailto:viola-golz@gmx.de)

Facial Harmony · Steffi Böhme · Meridianbehandlung im Gesicht · ✉ Am Sportplatz 4, 01705 Freital · Behandlungsorte: Dresden-Plauen in der Bienertmühle, in Freital OT Pesterwitz und in Zinnwald · ☎ 0351–31909033, Mobil 01522–6238481 · [steffi.boe@gmx.de](mailto:steffi.boe@gmx.de) · [www.steffi-boehme.de](http://www.steffi-boehme.de)

Familienstellen Christian Schilling · weitere Termine/Orte siehe [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

Familienstellen jeweils 10–18 Uhr Radebeul Sportstudio Zinke 3.3 / 5.5. Dresden Physiotherapie Ruhla 10.2. / 25.3. / 21.4. Reichenau Kastanienhof 14.4.

Privatpraxis für ganzheitliche Schmerztherapie · Dipl.-Med. Hjalmar Baldauf · FA für Orthopädie, Spezielle Schmerztherapie, Chiropraxie, Diplomhomöopath, Osteopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Neuraltherapie, Akupunktur, Bioresonanztherapie, Orthomolekulare Medizin · ✉ Schandauer Straße 43, 01277 Dresden · ☎ 0351–31909536 · [www.naturliches-heilen-baldauf.de](http://www.naturliches-heilen-baldauf.de)

Details auf [www.miteinandersein.net/dresden-elbland/](http://www.miteinandersein.net/dresden-elbland/)



# MiteinanderSein in Leipzig-Halle Durch und durch MiteinanderSein im ganz&gar

von Kordula Möring



Herzlich Willkommen in der Leipziger MiteinanderSein-Runde! Zu jedem unserer zweimonatlichen Treffen finden neue, unglaublich interessante Menschen den Weg zu uns – was zum einen das ohnehin fantastische vegetarische Mitbring-Buffer mit den vielen leckeren Varianten bereichert. Zum anderen vergeht die Zeit bei diesen vielen informativen und Horizont erweiternden Gesprächen so rasend schnell, dass sich auch bei unserem letzten Treffen am 22.01. die meisten kaum losreißen konnten.

Das Ambiente in der Kochschule „ganz&gar“ in der Langen Str. 31 ([www.ganzundgar-kochen.de](http://www.ganzundgar-kochen.de)) ist zudem auch einfach warmherzig-einladend. Besitzerin Carmen Knoth, Ernährungswissenschaftlerin und Referentin der Sarah Wiener Stiftung, hat es sich zum Ziel gemacht, vor allem Kindern den Spaß an gesunder Ernährung zu vermitteln. So zaubern tagsüber ganze Schulklassen leckeres Essen und abends stehen in vielfältiger Auswahl Erwachsenenkochkurse auf dem Programm. Das „ganz&gar“ ist auch eine von hoffentlich bald sehr vielen festen Auslageadresse unseres MITEINANDERSEIN Magazins in Leipzig und Umgebung.

## Neue Reihe: Homöopathie (Teil 2) Wut aus der Konserve

von Dana Pfrötzschnher, Heilpraktikerin in Leipzig

Kennst Du sie, die Flamme der Wut, die sich durch einen Angriff von außen in Dir entfacht und immer stärker wird? Dieses Feuer, welches sich bei einigen Menschen mit heißem Kopf und blutunterlaufenden Augen zeigt. Bei anderen Betroffenen wiederum ist eher ein bleiches und eingefallenes Gesicht erkennbar, jedoch stehen sie mit ihren Wutausbrüchen dem äußerlich erkennbaren erhitzten Gemüt in nichts nach.

Gestikulieren, schreien, treten, Türen knallen sind nur einige Mechanismen, um dieses Gefühl der Wut abzuleiten. Doch leider gibt es immer weniger Menschen, die sich erlauben, ihre Emotionen zu spüren. Meist sind es Frauen, die ihre Wut unterdrücken. Während der Choliker überhaupt kein Problem hat, seinen Ärger zu zeigen, schluckt die fleißige, freundliche, immer zufriedene scheinende Frau ihre Wut. Das, was nicht nach Außen kann, verschafft sich nun im Innen seinen Raum. Oftmals als Zysten. Im übertragenen Sinne werden hier die Emotionen, die nicht an die Oberfläche dürfen, konserviert. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, mit dem Thema Wut, ob gelebt oder ungelebt, umzugehen. Eine ist die Begleitung dieses Prozesses in der homöopathischen Praxis. In der homöopathischen Wissenschaft sprechen wir

## Messetag in Leipzig am 15.9.2018

Neben all den persönlichen Kontakten, die geknüpft wurden, stand auch wieder das Projekt „Messe“ auf der Themenliste. Am 16.09.2018 wird in der Essig-Manufactur (Südvorstadt) unser erster Auftritt als Netzwerk stattfinden! Es werden fleißig Ideen für Werbung und Gestaltung gesammelt, ein erstes Orga-Team hat sich zusammengefunden; weitere Mithilfe und Ideen sind immer willkommen, besonders natürlich auch zur Bekanntmachung des Termins. Bei Interesse einfach an mich, Kordula, wenden.

## Nächstes Netzwerktreffen 12.03.

Das nächste offene Treffen wird am 12. März im „Iam – Institut für alternative Möglichkeiten“ in der Dieskaustr. 103 ([www.i-am-balanced.de](http://www.i-am-balanced.de)) stattfinden. Wie immer Start um 19 Uhr; wir freuen uns auf Euch!

**Koordinatoren für Leipzig-Halle:**  
Kordula Möring · Tel. 0177–5464188  
[info@bio-leipzig-halle.de](mailto:info@bio-leipzig-halle.de)

Robert Franz · Tel. 0172 – 6010314  
[r.franz@bio-leipzig-halle.de](mailto:r.franz@bio-leipzig-halle.de)

bei Erkrankungen des Körpers oder der Seele von einem gestörten Lebensprinzip. Meine Aufgabe als Homöopathin ist es, das Bild dieses gestörten Prinzips genau zu erkennen. Ein Patient mit hochrotem Kopf, der aus seinen Wutausbrüchen keinen Hehl macht, zeigt ein anderes Bild als beispielsweise eine gedemütigte Frau mit leiser Stimme, die trotz ihrer seelischen Verletzungen immer noch freundlich ist.

Die Homöopathie, die von Samuel Hahnemann begründet wurde, arbeitet nach dem Ähnlichkeitsprinzip: Ähnliches wird durch Ähnliches geheilt. Das heißt: Ich verschreibe der betroffenen Person die homöopathische Arznei, die ihren Befindlichkeiten am Ähnlichsten ist. Als Katharina F. in meine Praxis kam, berichtete sie von zahlreiche Demütigungen durch ihren Lebenspartner. Mittlerweile war ihr Körper sehr aus dem Gleichgewicht geraten. Sie litt an starken Zyklusschwankungen, Migräne und einem nahezu fortwährenden Schwächegefühl. In den letzten 4 Monaten hatte sie wiederkehrende Zysten im Intimbereich. Meine Frage, ob sie Wut ihrem Mann gegenüber verspüre, beantwortete sie mit NEIN. Ich wählte eine Arznei, die ihren Empfindungen von Körper, Geist und Seele am Ähnlichsten war. Einige Zeit nach der Einnahme konnte Katharina ihre konservierten

# Wir sind für Dich da Netzwerkpartner

**Heilpraxis HP Kordula Möring** · Schwerpunkte: Kinesiologie, Neue Homöopathie nach Körbler, Arbeiten und Testen mit der Einhandrute, Brain Gym, Klangmassage, Breussmassage, RESET uvm.  
☎ Kochstr. 24, 04275 Leipzig ☎ 0177 – 5464188 · [info@hpkkm.de](mailto:info@hpkkm.de)  
Termin nach Vereinbarung. Hausbesuch möglich.

**Dipl.-Ing. Robert Franz** · Wasserexperte · ☎ privat: Klingenthaler Str. 12, 04943 Leipzig ☎ 0172 – 6010314 · [rfranz2061@gmail.com](mailto:rfranz2061@gmail.com)

**Klangtempel, Klangkonzerte, Klangliege, Weltweites Klangnetzwerk, Campana Festival der Klänge & „Die Tempelträumer“ & Imkerei** · **Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum** · Markkleeberg ☎ 034299 – 811800  
[www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)

**Klangreisen Kristallklangwelten**  
**Salzgrotte Salinarium im MED, Leipzig-Lausen**  
Fr, 9.2. / 9.3. / 13.4. / 4.5. um 18:00 Uhr, Anm. 0341-14969970  
**Mitmachspielstunde Monochord & Effenharfe Markkleeberg**  
Di, 20.2. / 13.3. / 10.4. / 15.5. 18-21 Uhr

**Sylke Kirsch** · Seminarleitung: **Universal White Time Healing**  
Beseitigung von Blockaden, verschiedene Techniken zur Anwendung bei Menschen, Tieren, Pflanzen uvm. · ☎ Frankenstraße 22a, 04838 Jesewitz · ☎ 0177 – 6855360

**Heilpraktikerpraxis Dana Pfrötzschnher** · kostenfreie Beratung zu Deinen Gesundheitsfragen: Montag und Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr, Donnerstag 16:00 – 18:00 Uhr · ☎ Untere Eichstädtr. 44, 04299 Leipzig · ☎ 0157 – 77201735 · [www.praxis-pfrotzschnher.de](http://www.praxis-pfrotzschnher.de)

**Frühjahrsputz – Der Workshop für Deine Gesundheit**  
12.03. um 17 Uhr · Melde Dich an und nutze den Freundinnenrabatt!

**Begegnungszentrum „liebes-er-leben“ Dietmar Allig** · ☎ Crostigall 36, 04808 Wurzen · ☎ 0152 – 3207716

**Christian Schilling · Familienstellen in Leipzig** jeweils 10–18 Uhr  
Lindenau: **Mut-Fabrik** am 17.2. / 22.4. / 3.6.

**Dr. Gläser, Zentrum für ganzhtl. Medizin** am 17.3.  
(Details, weitere Termine/Orte siehe Seite 8 oder [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org))

**Frauen-Coaching · Kerstin Leubner** · Workshop: **Von der Rose zur Hagebutte – Wechseljahre die zweite Pubertät** am 24.2. 10–17 Uhr im Angelikastift, Bornaische Str.82 (Anmeldung & Infos: [www.frauenwege-begleiten.de](http://www.frauenwege-begleiten.de))

## NEUE PARTNER

**NuKLa** · Naturschutz und Kunst Leipziger Auwald e. V. Mitglied im Netzwerk Ökologischer Bewegungen, Wer den Auwald bewahren will, macht die Flüsse wieder lebendig · ☎ Otto-Adam-Str. 14, 04157 Leipzig · ☎ 0178 – 6662454 · [www.nukla.de](http://www.nukla.de), [www.LeipzigerAuwald.de](http://www.LeipzigerAuwald.de), [www.KlassischeKartoffelKonzerte.de](http://www.KlassischeKartoffelKonzerte.de)

**KlassischeKartoffelKonzerte**  
39. Konzert: **Stephan König** am 29.4. um 17 Uhr, Ort: Alte Börse, Naschmarkt, 04109 Leipzig

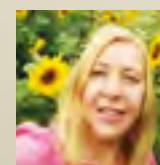
**Praxis Quelle des Lebens · Anne-Karen Fischer** · Heilerin/ Dipl.-Psych.: Ausbildung, Einweihung, Quellenenergie, Heilbehandlungen, Familienstellen u.v.m. · ☎ Arndtstr. 27, 04275 Leipzig · Kontakt / weitere Angebote: ☎ 0341 / 5861540 · [www.quelle-des-lebens.net](http://www.quelle-des-lebens.net)

**Aufstellungen im Liegen** 14–18 Uhr am 17.3. / 14.4.  
**Einweihung Quellenenergie** 10–18 Uhr am 21.04.

**Unterstützung bei Traumata zur Wiedererlangung des Urvertrauens** 18-21 Uhr am 23.4.

**Ausbildung Familienstellen im Liegen** 28./29.4.

Gefühle immer besser wahrnehmen. Unvergessen bleibt der Moment, als sie während einer Folgebildung erstmals Kontakt zu ihrem Feuer der Wut hatte und dies nach Außen bringen konnte. Nach einigen Behandlungen erlebte ich eine selbstbewusste Frau, die in der Lage war, eine große Bandbreite an Gefühlen wahrzunehmen und diese auch zum Ausdruck zu bringen. Ihr Körper war im Gleichgewicht, Zysten gab es keine mehr. Dank der Homöopathie, die ich täglich anwenden darf, erlebe ich immer wieder solch kleinen und großen Wunder.



**Heilpraktikerpraxis Dana Pfrötzschnher**  
Untere Eichstädtr. 44,  
04299 Leipzig  
Tel. 0157 – 77201735  
[www.praxis-pfrotzschnher.de](http://www.praxis-pfrotzschnher.de)





## Was erwarten wir vom Leben?

von Sylke Kirsch

Ist es wichtig Besitz und Reichtümer anzuhäufen? Macht uns das glücklich? Warum sind wir nicht mit unserem Leben zufrieden? Wir können uns ein Dach über den Kopf leisten, sind finanziell abgesichert, haben eine Familie und/oder Freunde, können uns ausreichend Nahrungsmittel kaufen, fantastische Urlaubsorte auf der ganzen Welt bereisen und vieles mehr.

Doch wir fühlen uns müde, kraftlos, traurig oder sogar gelähmt, weil wir uns oft jeden Tag „fremdbestimmen“ lassen. Vielleicht haben wir einen Job, der uns keine Freude mehr bereitet. Der unsere Kreativität und Selbstständigkeit hemmt. Wir fühlen uns in unserem Wirken nur noch als Nummer und nicht als Mensch. Von uns wird verlangt zu funktionieren. Ist das unsere Erfüllung?

Wir wollen uns lebendig fühlen, glücklich sein, vor Energie strotzen und uns auf jeden kommenden Tag freuen. Daher ist es wichtig, auf die eigenen Körpersignale zu achten und Gefühle nicht zu unterdrücken. Das können Auslöser für körperliche Beschwerden sein, die im schlimmsten Fall zum sogenannten „Burnout“ führen. Du kannst jeden Tag etwas ändern. Beginne mit einfachen Dingen. Ich wünsche Euch gutes Gelingen, Eure Sylke Kirsch.

Sylke Kirsch · Tel. 0177 – 6855360 · sylke.kirsch@gmail.com



## Das Wunder(bare) Vergeben

von Kordula Möring, Heilpraktikerin in Leipzig

„Es könnte alles, so einfach sein – ist es aber nicht...“ (Die Fantastischen Vier)

Na gut, vielleicht ist es ein ganz klein bisschen zu einfach gedacht, dass alles gut wird, wenn einfach jeder jedem vergibt. Aber es geht in die Richtung. Nun kann man nicht einfach hingehen und sagen „ich vergebe“. Das wäre tatsächlich zu simpel. Vieles, besonders akut Vorgefallenes, braucht erst einmal Zeit, Abstand und vielleicht auch anderweitige Hilfen. Der große, abschließende, endgültig heilende Schritt aber ist die Vergebung. Auf Hawaii gibt es ein Vergebungsritual mit dem komplizierten Namen „Ho’oponopono“, ein Familienritual in vier Schritten:

1. Wir beten für Kraft und Mut und verbinden uns mit der Urquelle.
2. Wir beschreiben das Problem und nehmen es an. Wir suchen dann in unserem Herzen nach unserem Anteil daran und übernehmen die Verantwortung.
3. Wir sind bereit, uns (gegenseitig) bedingungslos zu vergeben, zu verzeihen und nach der Vergebung anders zu handeln. Wir sprechen folgende 4 Sätze: Es tut mir leid. Bitte verzeih mir. Ich liebe dich. Danke.
4. Wir bedanken uns, vertrauen und lassen los.

Das Thema ist jetzt an die geistige Welt abgegeben worden, die sich nun darum kümmert – nachdem wir (!) die Verantwortung für unseren Anteil übernommen haben.

Diese 4 Sätze bzw. Schritte brauchen ihre Zeit. Das Erkennen des eigenen Anteils ist schwierig. Achtung: Es geht nicht um Schuldzuweisungen und vor allem kein Selbstzerfleischen, sondern um das Erkennen der größeren Zusammenhänge. Und oft kann da noch geholfen werden. Nicht selten ergibt sich in der Praxis daraus eine Aufstellung. Oder Glaubenssätze zeigen sich und können aufgelöst werden. Oder negative Energien können abgelöst werden und geben so den Raum frei für positives Handeln. Daran anschließend kommt bei mir in der Praxis die Selbstvergebung; die ist oft schwieriger als gedacht. Doch wenn die echte Vergebung stattfindet, die Energien also ins Fließen kommen, ist das körperlich zu spüren. So etwas kann man üben – dann gebe ich Hausaufgaben auf. Bei Fragen gerne in der Praxis vorbeikommen, auf's nächste Magazin warten oder einen Blick werfen in z.B.: „Ho’oponopono“ von Ulrich Emil Duprée.

Heilpraxis HP Kordula Möring · Kochstr. 24, 04275 Leipzig  
Tel. 0177 – 5464188 · info@hpkpm.de

## Energie der Neuen Zeit Quellenenergie

von Anne-Karen Fischer



### Der Anfang des Seins und der Liebe

Kennst Du Deinen Wesenskern? Dann warst Du schon am Ursprung. Du weißt um das beglückende Gefühl, Dich selbst zu verstehen, mit Dir im Einklang zu sein und das Geschenk des Lebens in allen Facetten zu genießen. 2009 führten mich die Energien der Neuen Zeit zu dem Göttlichen: der **Quelle des Lebens**, der allumfassenden Liebe jenseits der Dualität. War ich zuvor schon Heilerin und Familienaufstellerin, kann ich seitdem andere Menschen in die Arbeit mit Quellenenergie einweihen.

Während der Heilbehandlungen fließt die **Quellenenergie** und so gehen Probleme aller Art in Lösung. Anschließend können sich die Klienten auf ihren weiteren Weg zur eigenen Vollendung begeben. Auch da kann ich sie weiter begleiten.

Die Neue Zeit ermöglicht immer mehr Menschen den Aufbruch zu ihrem eigenen Potenzial. Dafür entwickle ich immer wieder neue Konzepte und Methoden der Heilung; z.B. die **Aufstellungen der Neuen Zeit**.



Von zentraler Bedeutung sind hier Ausbildungswochenenden bei Berlin, die bis zur Zertifizierung zum Aufsteller und Wegbegleiter der Neuen Zeit führen können. Die von mir durchgeführte Einweihung in die Quellenenergie eröffnet Dir den Zugang zur Quelle des Lebens, wodurch Du Quellenenergie unmittelbar nutzen kannst, um Dich und andere Menschen zu begleiten.

**Einzel- und Gruppenbehandlungen** in Leipzig oder per Ferne möglich.

**Neu: Basisseminar 09./10. 02.2018 bei Berlin**

**Ausbildung „Aufstellung der Neuen Zeit“** in Leipzig 28./29.04. und **Einweihung Quellenenergie am 21.04.2018** sowie individuell

Praxis „Quelle des Lebens“ · Anne-Karen Fischer · Leipzig

Tel. 0341 – 5861540 · [www.quelle-des-lebens.net](http://www.quelle-des-lebens.net)

# Esoterik & Naturheiltage

Messe für Körper, Geist und Seele

## 27.–29.04.2018

### Leipzig-Schkeuditz

**GLOBANA**

Messezentrum

Frankfurter Str. 4

04435 Leipzig-Schkeuditz

### Öffnungszeiten

Fr 14.00 – 19.00 Uhr

Sa 10.00 – 18.00 Uhr

So 10.00 – 18.00 Uhr

[www.eso-messe.de](http://www.eso-messe.de)





**FEBRUAR 2018**

**Montag, 05.02.2018**

19:00 Uhr Vortrag **Abenteuer Lebensmittel – Eine Reise durch eine wechselvolle Zeit** mit Ute Rademann B · VHS Schwarzenberg

**Mittwoch, 07.02.2018**

18:00 Uhr Vortrag **Abenteuer Lebensmittel – Eine Reise durch eine wechselvolle Zeit** mit Ute Rademann B · Bibliothek Wolkenstein

19:00 Uhr **Was unsere Kinder heute brauchen** für (angehende) Eltern, Lehrer, Erzieher mit Jana Münzner · Schwarzenberg · A

19:00 Uhr **MiteinanderSein-Netzwerktreffen Ostthüringen in ZEULENRODA bei Nadja Eichelkraut** · Sollestr. 13 · Anmeldung bei Ulrike Rußner U

**Donnerstag, 08.02.2018**

16:00 Uhr **Kaffeeverkostung** im Kunstcafé Eibenstock · C

17:00 Uhr **MiteinanderSein-Netzwerktreffen Raum Zwickau in WERDAU Kaffee „Kaffeeklatsch“**, August-Bebel-Str. 11, Anmeldung bei Madlen Ostertag 0174-1902705, zwickau@miteinandersein.net

**Samstag, 10.02.2018**

14:00 bis 18:00 Uhr **Saatguttauschbörse** im Landgarten Potpourri · Mülsen OT Wulm · W

**Samstag, 17.02.2018**

09:00 bis 21:00 Uhr **Tagesworkshop für Frauen Strahlende Weiblichkeit** mit Jana Münzner Schwarzenberg · A

**Sonntag, 18.02.2018**

18.–23.2. **Fastenwoche nach Buchinger** mit Kathrin Zinn · Königswalde · H

07:30 bis 15:00 Uhr **Sri Sai Prana Yoga Tag** mit Yogalehrerin Kerstin Schreier · Eibenstock · C

09:00 bis 18:00 Uhr **Ausbildung Heilen mit Sternenergie** mit Katharina Muuß-Adamek Meerane · R

17:30 Uhr **Film im Kunsthaus: The Voice – Das Geheimnis der Erleuchtung** · Eibenstock · E

**Freitag, 23.02.2018**

19:00 Uhr **Reiseerlebnisse in Israel und Iran** mit Jan Linkenheil · Eibenstock · E

**Samstag, 24.02.2018**

09:30 bis 16:00 Uhr **Seminar Kraft der Ahnen** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · I

**Mittwoch, 28.02.2018**

19:00 Uhr **Was unsere Kinder heute brauchen** für (angehende) Eltern, Lehrer, Erzieher mit Jana Münzner · Schwarzenberg · A

19:30 Uhr **Themenabend Eifersucht – wo kommt sie her?** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · I

**Freitag, 02.03.2018**

19:00 Uhr Vortrag **Basische Ernährung Teil 2: Wie kann basische Ernährung im Alltag gelingen?** mit Kathrin Zinn · Königswalde · H

**MÄRZ 2018**

**Samstag, 03.03.2018**

3./4.3. **Priesterinnen des Lichts Teil 1** mit Katharina Muuß-Adamek · Meerane · R

**Montag, 05.03.2018**

19:00 Uhr Vortrag **Hitzewallungen und Schlafstörungen – Was kann ich tun?** mit Ute Rademann B · VHS Aue

**Dienstag, 06.03.2018**

6.–13.3. Kurs **Heimische Heilpflanzen – Naturmedizin und natürliche Nahrung** mit Hendrik Heidler G · VHS Aue

Alle Angaben ohne Gewähr.

**Mittwoch, 07.03.2018**

19:00 Uhr Vortrag **Vom NEBEL zum LEBEN, der Weg zu mehr Bewusstsein** mit Ina Klinger, Heilpraktikerin Physiotherapie · Schneeberg · D

**Samstag, 10.03.2018**

10:00 bis 12:00 Uhr **Gib-und-Nimm-Treffen** Tausch- und Verschenkemarkt für Haushaltswaren mit Ulrike Rußner U · Winkelmannsches Haus Zeulenroda-Triebes

13:30 bis 16:30 Uhr **Wohlfühtag für Frauen** mit Informationen, Austausch und Entspannung mit Ute Rademann B · Begegnungszentrum in der Sonnenleithe Schwarzenberg

**Montag, 12.03.2018**

Vortrag **Die 4 Temperamente und deren Krankheitsdispositionen** mit Anja Greiner-Adam · Zwickau · X

**Samstag, 17.03.2018**

17.–22.3. **Fastenwoche nach Buchinger** mit Kathrin Zinn · Königswalde · H

18:00 Uhr **Bildervortrag (heilsame) Natur-schönheiten G** – mit Imbiss mit Hendrik Heidler & Susann Zill G · Rittergut Mosel Zwickau

**Dienstag, 20.03.2018**

19:00 Uhr **OLBERNHÄUER MiteinanderSein Stammtisch** Thema: **Die sieben Hauptchakren** mit Silke Einhorn · Scheune der Familie Fricke, 09626 Blumenau, Hauptstr. 84 · Anmeldung bei Yvonne Scholz L

**Mittwoch, 21.03.2018**

18:30 Uhr **Märchenaufstellung „Der Froschkönig“** mit Bettina Brückner (siehe Seite 8) Annaberg-Buchholz · I

**Samstag, 24.03.2018**

10:00 Uhr **Workshop Obstbaumschnitt** mit Ulrike Rußner · Greiz · U

**Montag, 26.03.2018**

26.–27.3. jew. 10 bis 18 Uhr **Seminar PRANA 1 – Grundlagen der Pranaheilung** mit Grit Weihrauch C · Eibenstock · E

**APRIL 2018**

**Samstag, 07.04.2018**

07:30 bis 15:00 Uhr **Sri Sai Prana Yoga Tag** mit Yogalehrerin Kerstin Schreier · Eibenstock · E

**Dienstag, 10.04.2018**

19:00 Uhr **MiteinanderSein-Netzwerktreffen Raum Zwickau in WERDAU Heilpraxis Vital bei Kerstin Höllering**, Waldsiedlungsstraße 15A, Anmeldung bei Madlen Ostertag 0174-1902705, zwickau@miteinandersein.net

**Dienstag, 17.04.2018**

17.–24.4. Kurs **Heimische Heilpflanzen – Naturmedizin und natürliche Nahrung** mit Hendrik Heidler G · VHS Stollberg

**Mittwoch, 18.04.2018**

19:30 Uhr **Themenabend Familien und ihre Ordnung** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · I

**Freitag, 20.04.2018**

18:00 Uhr **Veggi-Stammtisch Thema Zucker** Crimtmitschau OT Gablenz · Y

**Samstag, 21.04.2018**

21.–22.4. **Wochenendkurs FELDENKRAIS®-Methode Osteoporoseprophylaxe** mit Ralf Ziegler, Feldenkraispädagoge, Urbar Anmeldung bei Bärbel Espig J · Vitalzentrum Schwarzenberg

**Aufstellungsarbeit für Tiere** mit Anja Greiner-Adam · Zwickau · X

10:00 bis 18:00 Uhr **Tagesworkshop Japanisches Heilströmen** mit Ina Klinger, Heilpraktikerin Physiotherapie · Schneeberg · D

10:00 bis 18:00 Uhr **Atem und Spirit** Tagesworkshop mit Jana Münzner · Schwarzenberg · A

**Samstag, 28.04.2018**

**Erkenne dich selbst in deinen biografischen Gesetzen** – Workshop zur Arbeit an der eigenen Biografie mit Anja Greiner-Adam · Zwickau · X

10:00 bis 18:00 Uhr **Tagesworkshop Selbstermächtigung – BewusstSein im Wandel** mit Jana Münzner · Schwarzenberg · A

**Sonntag, 29.04.2018**

15:30 Uhr **Führung durch den Kunsthof Eibenstock** · E

17:00 Uhr **Konzert „Crossroads“** Silvio Schneider · Eibenstock · E

**VORSCHAU MAI 2018**

**Samstag, 05.05.2018**

15:00 bis 18:00 Uhr **Frauenwanderung durch den Frühling** für Frauen ab 40 mit Ute Rademann · Schwarzenberg · B

**Dienstag, 08.05.2018**

8.–15.5. Kurs **Heimische Heilpflanzen – Naturmedizin und natürliche Nahrung** mit Hendrik Heidler G · VHS Annaberg-Buchholz

**Freitag, 25.05.2018**

15:00 bis 20:00 Uhr **Workshop MET-Klopftechnik** mit Ina Klinger, HP Phys. · Schneeberg · D

25.–26.5. **Seminar Achtsamkeit, mit gewaltfreier Kommunikation und Yoga** mit Ralph Böttrich & Heike Seewald-Blunert · Burkhardtsdorf · K

**REISETIPP**

12.–19.3. **Mallorca Wohlfühltag** – Mallorca mit allen Sinnen genießen mit Sandra Müller, Carola Wiedemann & Diana Hartmann · www.mallorca-wohlfuehltag.de

**NEUE PARTNER**

**Franziska Kleeblatt** · Initiatorin für Entfaltungskreise, Selbst- und Problemreflexion, positive Persönlichkeitskorrektur, Tarot-Legungen · VA-Ort: Villa „Lebenslicht“, Ferdinand-Puchert-Straße 11, 08427 **Fraureuth** ☎ 0176-64263301, die\_schleiereule@web.de

**Augentrainings-Gruppe**  
15 Uhr am 7./13./21.2. | 6./12./20./26.3. 5./11./18./26.4.

**Entfaltungskreis „Gesellschaft u. Nacktheit“** 18 Uhr am 13./21.2. | 12.3. 06./22./29.4.

**Selbstreflexion & positive Persönlichkeitskorrektur** Einzeltermine evtl. mit Tarot · 10–15 Uhr 20.2. / 19.3. / 5.4. / 18.4.

**Mensch sein & Entwicklung · Silke Baumann** · Praxis für lösungsorientierte Psychologie; Seminare-Beratung-Training-Impulsabende zur Potentialentfaltung, Lösungsfindung, inneren Balance, Erfolg & Zufriedenheit · **Heidersdorf** ☎ 01525-4217453 · www.mensch-sein-und-entwicklung.de

**X LebensArt by AGA – Zentrum für ganzheitliche Beratung · Anja Greiner-Adam** Mediales Heilen für Mensch und Tier, Aufstellungsarbeit, Tierkommunikation ☎ Lengfelder Str. 187 08064 **Zwickau** ☎ 0375-28667716 · www.lebensart-zwickau.de

**Heilpraxis Vital** · Heilpraktikerin **Kerstin Höllering** · Kristallbett, BioScan Vitalanalyse, Vitalstoff- und Schwermetallanalyse ohne Blutentnahme – schnell, schmerzfrei und nicht Invasiv! · ☎ Waldsiedlungsstraße 15A, 08412 **Werdau** · ☎ 0172-661000 · www.heilpraxis-vital

**Systemisch-Spirituelle Wegbegleitung Anke & Michael Patzsch** · Einzel, Paar- und Familienberatung, Männerarbeit, Schamanische Energiearbeit und Pilgerbegleitung Freitagstraße 4, 08066 **Zwickau** 0172-3711312 · www.dein-wegbegleiter.de www.eingutesgespräch.de

**ANBIETERVERZEICHNIS**

**Erzgebirge – Aue / SZB**

**Netzwerkleitung · Ann König & Uwe Reiher Breitenbrunn** · info@miteinandersein.net ☎ 0176-56892679

**Vollwertköchin & Ernährungsberaterin Sandra Müller** · Koch- und Backkurse, Brotbackseminare, Kochkurse für Kinder · ☎ Hammerleithe 15, 08359 **Breitenbrunn** · ☎ 0172-7942419, info@vollwertkoehen-erzgebirge.de www.vollwertkoehen-erzgebirge.de

**Sauerteigbrotbackkurse**  
10 Uhr am 3.2./24.3./12.5. in **Eibenstock** · E  
**Brötchen, Müsli & Co-der Frühstückskurs**  
17 Uhr am 23.3./11.5. in **Eibenstock** · E

**Sawadee Massage · Rattana Albert**, Ganzheitliche energetische Massagen: Traditionelle Thaiändische Massage als Ganzkörper-, Rücken- od. Fußmassage; Aroma-Duftöl-, Hot Stone- & Kräuterstempelmassage · ☎ Hauptstraße 2, 08359 **Breitenbrunn** · ☎ 037756-810073, 0152-26577743

**A Jana Münzner · AMRYTA-Zentrum** für Persönlichkeitsentwicklung Schwarzenberg Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · ☎ Karlsbader Str. 2A, **Schwarzenberg** ☎ 0162-7486264 · E-Mail: janamuenzner@web.de

**Verbundener Atem**  
09:00 Uhr am 6.2./13.3./10.4.  
18:30 Uhr am 21.2./14.3./18.4.  
**Frauenabend** – Ganz Frau sein  
19:00 Uhr am 9.2./16.3./13.4.

**BioMARKT Schwarzenberg & Bistro · Christian Drechsel** · Bio-Vollsortiment, Treffen und Vorträge, Serviceleistung; Käse- u. andere Platten, Antipasti, Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen, Vorträge · ☎ Straße d. Einheit 115, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-1744710 www.biomarkt-schwarzenberg.de

**EKH Therapiezentrum – Naturheilpraxis HP Thomas Spatz** · Tr. Chinesische Medizin (TCM), Akupunktur(massage), Chinesische Kräutertherapie, Schröpfen, Moxibustion, Diätetik (TCM), Dunkelfeldmikroskopie, Enderlein-Sanum-Therapie, Medi-Taping, Manuelle Therapie ☎ Clara-Zetkin-Str. 72, 08340 **Schwarzenberg** ☎ 03774-265550 · www.ekhmbh.de

**Ute Rademann** · zertifizierte Beraterin mit ganzheitlichem Ansatz, Vorträge, Kurse, Einzelberatung rund um die Gesundheit in der Lebensmitte / Wechseljahre · ☎ Obere Schlossstr. 3 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-762071 www.wechseljahresbegleiterin.wordpress.com

**Frauenkreis mit Frühstück**  
10 Uhr am 1.2.

**CRANAZentrum Schwarzenberg · Grit Weihrauch** · HP für Psychotherapie · Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Behandlungen, Infovorträge, Seminare ☎ Vorstadt 4, **Schwarzenberg** · ☎ 0173-3822353 · www.pranaheilung-erzgebirge.de

**Freier Heilungstermine (Free Healing)** nach Vereinbarung  
**Friedensmediation** jeden Mittwoch 8 Uhr  
**Sri Sai Prana Yoga** mit Grit Weihrauch di 7:30 Uhr / di 19 Uhr / mi 9:30 Uhr  
**Kundalini Yoga** mit Diana Zimara, mi 18:00 Uhr

**Vitalzentrum Schwarzenberg · Jana & Andreas Müller** · Osteopathie, HP für Physiotherapie, Personaltraining, Analyse, indiv. Ernährungs- & Trainingspläne, Trainingskurse, basische Körperpflege, Vorträge · ☎ Anton-Günther-Str. 1, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-25907 www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

**Sylvie Lutz** · ärztlich geprüfte **Gesundheitsberaterin** GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs, Dunkelfeld-Mikroskopie · ☎ Alte Annaberger Str. 22a, 08340 **Schwarzenberg** ☎ 03774-505668 · www.biohummel.de

**Maler Lutz Fischer** · Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit **Feng Shui**, Farben & Putze, Geomantie · ☎ Am Milchbach 30, 08359 **Breitenbrunn OT Erlabrunn** · ☎ 0174-2030838 E-Mail: lutz-fischer1@web.de

ERZGEBIRGE / ZWICKAU / VOGTLAND





Vertriebsagentur Hähner · Ludmilla Hähner · Vermögenssicherung, Edelmetallspezialistin · Talstraße 6, 08340 Schwarzenberg · 03774-23957, 0160-97075437 · haehner.auto@online.de · www.fairaurum.de, www.ludmilla.haehner.net

Landwirtschaftsbetrieb u. Erlebnisbauernhof, Inh. Jörg Nestler, naturnahe Bewirtschaftung, Kindergeburtstage u. Schulklassen · Hofladen Birgit Nestler, Fleisch · u. Wurstkonserven, Kräuterspezialitäten, Wildkräuterwanderungen · Thomas-Müntzer-Weg 1, Kuhstall: Bauernweg 6, 08355 Rittersgrün · 037757-7978 www.eiei-nestler.de

Aesculap-Apotheke Aue · Apotheker Stefan Quellmalz e.K. · Vitalstoffmischungen, Homöopathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umweltanalysen, computergestützte Hautanalyse und Anfertigung individueller Kosmetik · Schwarzenberger Str. 7, 08280 Aue · 03771-551258 · www.apotheke-aue.de

Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ · Ina Klinger (HP Physioth.) · Klass. Physiotherapie, Aura Soma, Auraanalyse am Computer, Energet. Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensber. · Prof. Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg 03772-3729056, www.lebensfreude-ina.klinger.de Sri Sai Prana Yoga (Hatha Yoga) Mo 18:30 Uhr mit Grit Weihrauch

Kunsthof Eibenstock – mit Kunsthaus und Hundertweltenhaus · Inh. Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier, Kunstcafé und Apartments, Konzerte, Tanzen, Vorträge u. Seminare, Yoga, Pranahaltung, Musik- und Kreativkurse · Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock 037752-50420 · www.kunsthof-eibenstock.de Friedensmeditation 19 Uhr am 18.2./26.3./23.4.

Hotel – Restaurant – Panoramasauna Campingplatz Forstmeister · Ausbildung zum Kräuterpädagogen BNE, Wildkräuterwanderungen, Kochkurse mit Wildkräutern, Kurse – Herstellung von Naturkosmetik · 08304 Schönheide, Auerbacher Str. 15 · 037755-630, www.forstmeister.de Kräuterwanderungen 9:30–11:30 Uhr am 2.5./5.5./19.5. Naturkosmetik selbst gemacht 18:00–21:00 Uhr am 2.2./2.3./27.4.

Erzgebirge – Annaberg

TraumzeitPraxis Susann Zill & Hendrik Heidler · Schamanisch-energetisches Heilen – medikamentenfrei · Gespräch, Heilende Hände, Heilritual, Heilsehen, Pflanzenkräfte · Veranstaltungen: Märchenspiel, Kräuterwanderung, Kreise im Tipi · Lehmannstraße 3, 09481 Scheibenberg · 037349-8807, www.traumzeitpraxis.de Schamanischer Heilkreis 18 Uhr am 19.4.

Gesundheitsberaterin Kathrin Zinn „Wertvoll-Lebendig-Sein“ · Ernährungsberatung „Ess-Beziehung“, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brot backen) · 09471 Königswalde · 0175-6691765 · www.gesundheitsberatung-zinn.de Kräuterwanderung „Wurzel, Kraut & Blüten“ 14 Uhr am 14.4./28.4. Fastenwege nach Buchinger 18.–23.2./17.–22.3.

Gesundheitspraxis für Vitametik · Katrin Weißer & Yvonne Ebert · moderne u. praxisprobierte Methode für Ihre Gesundheit, ganzheitl. Behandlungsmethode für Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem · Obere Schmiedegasse 2, 09456 Annaberg-Buchholz · 03733-6896600 · www.vitametik-katrin-weisser.de

Helmut Goy · Geistliches Heilen · Heilen und Stärkung mit der Energie des (göttlichen) Geistes für Seele und Leib, Spendenbasis, Vorträge · Parkstraße 37, 09456 Annaberg-Buchholz · 03733-142180

bioFee – ökologisches Catering · Katja Schönherr · leckere Bioemüs als Bring-service, Bioparty-service u. Veranstaltungscatering Annaberg · 0371-9090745 · www.bio-fee.de

Bettina Brückner · Praxis „Leicht – Sein“ Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung · Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz · 03733-26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

Offener Abend Familienstellen 18:30 Uhr am 7.2./7.3./4.4.

Naturheilpraxis Dr. Burkhard Flechsig Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Master of Arts, Komplementäre Medizin-Kulturwissenschaften-Heilkunde, F.X. Mayr Arzt, Homöopathie, (G. Vithoulkas), Dozent für biol. Medizin (Uni Mailand) · 03734-12150 · Schillerstraße 68, 09427 Ehrenfriedersdorf www.naturarzt-flechsig.de

Bewegungsschule & Therapie · Bärbel Espig Physiotherapeutin, Systemische Narbentherapie nach Boeger, Spirdynamik, Betriebliche Gesundheitsförderung, Sturzprävention, Organisation Feldenkreis-WE · Annaberger Str. 65, 09474 Crottendorf · 0171-7482649 www.physiotherapie-espig.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · Schlettau Straße 4, 09468 Tannenbergr · 03733-542915 · www.gabrielaschlenz.de, www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Regina Rößler-Wagner · Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, spirit. Lebensberatung, astrolog. Psychologie, Seminare · Studio für Naturkosmetik & Ganzheitliche Anwendungen: Naturkosmetische Anwendungen, Verkauf, med. Fußpflege, Reflexzonentherapie · Annaberger Straße 82, 09484 Kurort Oberwiesenthal · 037348-3962 u. –22200

Erzgebirge – Stollberg

Hanfäden Stollberg · Bio-Lebensmittel, Naturkosmetik und ökologische Kleidung aus der alten Nutzpflanze Hanf · Schillerstraße 6, 09366 Stollberg · 037296-448850 · www.hanfare.de

Romy & Katja Kircheis · Neukirchner Villa: Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte, Architekturbüro: Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim · 03721-265533 · www.romy-kircheis.de, www.neukirchner-villa.de

Praxis für Komplementäre Medizin · Dipl.-Med. Wolfram Alexander, FA für Kinder- u. Jugendmedizin, Klass. Homöopathie (Dipl.), Homöop. Eigenblutbehandlung, Orthomol. Medizin, Mikroimmun-, Colon-Hydro-, Klangtherapie, Health Coaching mit Metabolic-Balance · Robert-Koch-Straße 5, 09380 Thalheim · 03721-84368 · www.homoeopathiearzt-alexander.de

LEBENSFREUDE · Dipl. Lebensberaterin Birgit Yameira Teßmann · Mediale Lebensberatung, Tierkommunikation, Energiearbeit · Chemnitz Straße 6, 09221 Neukirchen · 03721-2738038 · www.lebensfreude-tessmann.de, www.facebook.de/lebensfreude-tessmann

Keike Seewald-Blunert · Kontrast Reich Raum für Lernen und Entspannen, integrative Lerntherapie, Kompetenztraining für Erzieher, Yogatherapie im Tuch · Hauptstr. 11, 09235 Burkhardttsdorf · 0177-8587507 www.kontrast-reich-training.de

Erzgebirge – Marienberg

Koordinatorin Raum Olbernhau · Yvonne Scholz · Olbernhau · yvonne-scholz@t-online.de · 037360-71467

Dipl.-Ing. Uwe Böhm · Produkte aus der Natur für die Natur, für gesunde Gärtner, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr · Oberer Weg 17, 09432 Großobersdorf OT Hohndorf · 03725-4499702 www.natur-concepts.de

Marco Helmert · Helmert-Seminare.de Fortbildungs- und Seminarzentrum Marienberg, www.helmert-seminare.de · Merlins-Tor: Schamanisches Heilen, Astrologotherapie, Coaching, spirit. Seelsorge, Meditation · Anton-Günther-Weg 1a, 09496 Marienberg · 03735-661888 · www.merlins-tor.de

Dipl. Ing. Eberhard Haase · Holographischer Raumklang, Naturschallwandler, Musik nicht nur hören, sondern spüren · Lehngasse 4, 09514 Lengefeld · 037367-2722 www.naturschallwandler.de

Raum Zwickau

Koordinatorin Raum Zwickau / Werdau Madlen Ostertag · Trünzig · 017421-1902705 · zwickau@miteinandersein.net

LEBENS LICHT – Spirituelles Gemeinschaftsprojekt · Sina Ebersbach Patchouli · Energiearbeit für Frauen und Kinder · Aromatherapie, Massagen, schamanische Heilarbeit und Rituale, geistiges Heilen Villa in der Ferdinand-Puchertstraße 11, 08427 Fraureuth · 0176-45832724 · info.patchouli-energiearbeit@web.de

Offener „Lebenslichtabend“ ab 18 Uhr am 16.3./20.4

Blütenkreisabende für Frauen 19 Uhr am 4.11./10.12./17.1./23.2.

Massagen, Einzelarbeit und Aufstellungen mit Katharina Radestock & Michael Dörfler 10–20 Uhr am 12.2./5.3./16.4.

Stimmenworkshop 10–17 Uhr am 24.2./24.3./21.4.

Tanz des Lebens 17:30 Uhr und Heilsames Singen um 19:30 Uhr am 20.2./20.3.

Kurs „Natürlich lecker“ 14-16 Uhr am 3.2./3.3. Tai Chi Quan 10–14 Uhr am 17.2./17.3.

Praxis für Bewusstseinsarbeit · Engel-schule Muuß · Heilsitzungen, Workshops, Channeling, Ausbildungen, Zeremonien, Meditationen · An der Steilen Wand 51, 08393 Meerane & 23626 Ratekau · 0163-3610482 www.engelschule-muuss.de

Heilmeditation mit pers. Botschaften 19 Uhr am 2.2./2.3.

Zeichenschule „naturArt“ & Einrichtungsberatung „wohN Sinn“ · Theresia Frenzel Künstlerin, Einrichtungsberaterin, Gestalter im Handwerk, integraltherapeutische Kunstpädagogin (in Ausbildung) · Obere Dorfstraße 1 09356 Sankt Egidien OT Lobsdorf · 0178-4006009 · naturart@freenet.de

Praxis für heilkundliche Psychotherapie Nancy Bauer · Heilpraktikerin für Psychotherapie (Ganzheitliche Bild- und Gestalttherapie/Traumatherapie/EMDR Level 1&2) · Innere Schneeberger Straße 14, 08056 Zwickau · 0375-21094878

Landgarten-Potpourri e.V. · Solidarischer Ernteanteil (SoLaWi), Imkere, Yoga, Räucherwerk, Seminare · Geöffnet: Mai – Mitte Dez. immer Donnerstags von 10:00 bis 18:00 Uhr · Crossenerstraße 4, 08132 Mülsen/OT Wulm 037604-334998 · www.landgarten-potpourri.de

Wasser ist Leben – Neue Dimension in der physikalisch-bio-energetischen Wasseraufbereitung, Verwirbelungstechnik nach dem Vorbild der Natur · Wasseraktivatoren, Trinkwasseranlagen, Persönlicher Kontakt und Beratung Thomas Schön Wiesenweg 16, 08427 Fraureuth · 0172-9089323 · thomas.schoen@freenet.de

Ute Weidenmüller-Thomas · Praxis für Logopädie, LRS/Legasthenie, Rechenschwäche/Dyskalkulie, Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung, Psychologische Beratung · Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau 0375-7881491 oder 0177-3783773 · info@logopaedie-planitz.de, www.logopaedie-planitz.de

Naturheilpraxis Breitfeld · Heilpraktiker Jens Breitfeld · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-Haßlau · 0375-21439436 · www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg · Inh. Mandy Hirsch · BIO\* VEGGI\*WILD-Küche mit Herz & Verstand, haus-eigene bio- u. ökol. Zucht, VEGGI Stammtisch, Naturkostbuffet & zubereitungskurse, Fasten, Naturschlafsystem · Sperlingsberg 2, 08451 Crimmitschau/Gablenz · 03762-945670 www.sperlingsberg.de

Vogtland

Koordinatoren bio-vogtland · Antje & Michael Zimmer · Laden: Das wärmende Herz –

der Laden für Körper, Geist u. Seele, Gesundheits-u. Körperpflegeprodukte, Salz, Wasser, Steine, Räucherwerk, Meditationsartikel, Bücher · Zeit u. Raum für pers. Gespräche · Klostermarkt 7, 08523 Plauen · 0151-24012220 · info@bio-vogtland.de

Patrick Meinel · Spiritueller Lebensweg-Begleiter, Unternehmens-Coaching Schwerpunkt Numerologie · zusätzlich: erneuerbare Energien/Experte für Holzhackschnitzel Markneukirchen Str. 41A, 08267 Zwota · 0151-10849849 info@patrick-meinel.de

Mandy Goller · Dozentin für Praxisorientierte Neue Homöopathie (Ausbildung & Beratung), messen der Körperwerte mit dem BioScan · Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein · 03745-751395 & 0162-9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de

Stammtisch PraNeoHom 18:00 Uhr am 2.2./2.5./2.8./2.11.2018

Wellness-Mobil · Mario Geißelsöder · NEU im ganzhtl. Wellnessraum in Oelsnitz Reiki/ Energiearbeit · Honig-, Schokoladen-, Hot Stones (mit Nephrit Jadestein) Massagen, Tanti-sche Energie- & Körperarbeit, Nahrungsergän-zung, Wasseraufbereitung, ätherische Öle · 037421-39403 · www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Praxis für ganzheitliche Medizin Jana & Matthias Bina, Heilpraktikerin, ganzheitliche Krebsberatung, Entgiftung, Gesundheits- und Ernährungsberatung Life Kinetik® – Gehirnjogging mit Bewegung, Rad- und Mountainbike Tourguide · Käthe-Kollwitz Str. 17, 08468 Reichenbach · 03765-5211622 · www.bina-birkenblatt.de

Fotografie & Mandala-Design · Carina Leit-hold · Naturnahe Fotoshootings, fotografische Seminar- und Reisebegleitung, Fotografie als Spiegel des Seins, Tierfotografie, Mandalas, Seelenbilder, Bildzinsungen, Gestaltung von Print-medien · Breite Wiese 38, 08262 Mulden-hammer · 037465-40535 · www.mandala-zauber.de, www.gluecksbegleiterin.de

Christine Lukaschek · BIODANZA – Tanz des Lebens · in Treuen (Vogtl.) und Chemnitz · 0177-7219150 · www.biodanza-chemnitz.de Biodanza in Treuen, Goethehalle, Sa 10.2./10.3./7.4./5.5 jeweils 14:30–17:30 Uhr

Thüringen

Koordinatorin Ost-Thüringen · Ulrike Rußner · Goldene Höhe 11, 07973 Greiz · 03661-673524, ulirkerussner@web.de

FASTEN IM HARZ Spirituelles Fasten-Wandern (nach Buchinger) 11.–16.3./28.10.–2.11. Wanderung an Kraftorte im Harz, Meditation, Energiebehandlung, Astrologie, Selbsterkenntnis, Umgang mit Ängsten Fasten-Wandern mit Kräuterkunde (nach Buchinger) 8.–13.4./6.–11.5./30.9.–5.10. Wanderung an sagenhafte Orte im Harz, Kennenlernen u. Sammeln der Heilpflanzen Unterkunft: Pension Felsengrund-Alcyone

JAHRESAUSBILDUNG IM HARZ Pflanzenheilkunde an 5 Wochenenden, Fr–Sa, Start am 2./3./4./5./8./9./6./14./15./9./26./27.10.2018 Pflanzenbestimmung, Wildkräuter in der Ernährung, Sammeln, Verarbeiten, Herstellung von Tee, Tinkturen, Heilweinen, Salben, Masseöle, Kräutersalz, Blütenhonig, Pflanzenwesen Anmeldung: Naturheilpraxis Christine Altendorf · Quedlinburg Tel. 039485-659944 www.nhp-altendorf.blogspot.de

MIT DABEI SEIN?

Netzwerkpartnerschaft (ab 111,- € netto / Jahr) oder indiv. Veröffentlichungen Nächster Einsendeschluss 1.4.2018

Kontakt: Ann König, Breitenbrunn info@miteinandersein.net Tel. 0176-56892679 od. 037756-879730





**FEBRUAR 2018**

**Montag, 05.02.2018**

18:30 Uhr **Infoabend Heilpraktiker für Psychotherapie** mit Sven Krieger · Chemnitz · L

**Donnerstag, 08.02.2018**

18:00 Uhr Workshop **Fit in den Frühling - Pfunde verlieren & das Immunsystem zum Tiger machen** mit Stoffwechselexpertin Friederike Feil · Chemnitz · N

**Freitag, 09.02.2018**

19:00 Uhr **MiteinanderSein Treffen FREIBERG** mit Vortrag **Darmgesundheit/ Erkrankungen, Darmdiagnostik und Therapie** mit Heilpraktiker Gert Wolf, Anmeldung bei Sebastian Conrad, freiberg@miteinandersein.net

**Samstag, 10.02.2018**

15:00 bis 16:30 Uhr **Geschichten und Mythen – über Wild- & Heilpflanzen** mit Kräuterrfrau Elisabeth Püschmann · Lichthäusl Zschopau

**Sonntag, 11.02.2018**

10:00 bis 18:00 Uhr **„The Access Bars®“ - Kurs** mit Kristin Hemmerle · Hohenstein-Ernstthal · C

**Dienstag, 13.02.2018**

18:30 Uhr Vortrag **Wie gesund ist Ihr Schlafplatz? - Störungen erkennen und beseitigen** mit Georg Steffen Kotzur · Chemnitz · M

**Mittwoch, 14.02.2018**

14./15. Aktion **Valentinstag** – Pärchen 15€ Eintritt + Überraschung · Hohenstein-Ernstthal · C

**Freitag, 16.02.2018**

19:00 Uhr **Mantrenabend mit Gitarren- und Trommelklängen** mit Ann König · Waldenburg · G

**Samstag, 17.02.2018**

17./18.2. DAMANHUR® Seminar **Die Suche nach den Vergangenen Leben** mit Vultura Pisello · Chemnitz · P

09:00 bis 14:30 Uhr Thementag: **Best of Dance** mit Bella Steudel · Chemnitz · K

**Sonntag, 18.02.2018**

09:00 bis 14:30 Uhr **Die Facetten der ganzheitlichen Weiblichkeit** mit Bella Steudel · Chemnitz · K

**Dienstag, 20.02.2018**

19:00 Uhr **MiteinanderSein Netzwerktreffen CHEMNITZ Bürgerbüro Sonnenberg**, Sonnenstr. 35 · Anmeldung über Mandy Müller: e.mandy.mueller@gmail.com

**Donnerstag, 22.02.2018**

16:00 bis 20:00 Uhr **Backkurs Brötchen** · Riechberg · Y

18:00 Uhr Workshop **Handauflegen-Hokus Pokus oder was ist dran?** mit Heilpraktikerin Constanze von Cerpinsky · Chemnitz · I

**Samstag, 24.02.2018**

14:00 bis 17:00 Uhr **Fasten im Alltag** – leicht gemacht mit Kräuterrfrau Elisabeth Püschmann Lichthäusl Zschopau · N

19:30 bis 21:00 Uhr Vortrag **Pilgern auf dem Olavsweg** mit Andreas Bohn · Freiberg · T

**Sonntag, 25.02.2018**

10:00 bis 18:00 Uhr Seminar **Reinigung & Schutz** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler · Chemnitz · J

**MÄRZ 2018**

**Freitag, 02.03.2018**

17:00 Uhr „Die Mondin ruft“ Ein Fest für Frauen Riechberg · Y

**Samstag, 03.03.2018**

Seminar **Heilnahrung – Gesünder, Jünger und vitaler** durch die richtigen Wahl deiner Nahrung Göritzchain · S

**Donnerstag, 08.03.2018**

Salzgrotte Salaero: **Aktion Frauentag** 5 € Eintritt für Damen · Hohenstein-Ernstthal · C

18:00 Uhr Workshop **Bleiben Sie da, wo der Pfeffer wächst und kosten Sie leckere Gewürze...** Das "Direkt vom Feld" - Gewürze - Projekt mit Richard Friedrich · Chemnitz · N

**Freitag, 16.03.2018**

Seminar **„Fettnurmer Lebensmittel“** - Essen und abnehmen mit den richtigen Lebensmitteln Göritzchain · S

**Mittwoch, 21.03.2018**

18:30 Uhr Vortrag **Mehr Lebenskraft mit frischen Lebensmitteln - ein Erfahrungsbericht** mit Kathi Schmidt-Stagge · Chemnitz · M

**Donnerstag, 22.03.2018**

10:00 bis 17:00 Uhr **Der leichte Einstieg Grundlagenwissen Ernährung** · Riechberg · Y

18:00 Uhr Vortrag **Entlasten statt Fasten** mit Constanze von Cerpinsky · Chemnitz · I

**Sonntag, 25.03.2018**

10:00 bis 18:00 Uhr Seminar **Frieden & Vergebung** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler · Chemnitz · J

**Mittwoch, 28.03.2018**

19:30 Uhr **MiteinanderSein Netzwerktreffen** Thema **Kreis- und Folkntanz** auf dem Guidohof mit Sandy Roßberg · Anmeldung: Ann König info@miteinandersein.net · Guidohof Uhlisdorf

**Freitag, 30.03.2018**

11:00 bis 18:00 Uhr **Aufstellungen in der Gruppe** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler · Chemnitz · J

**APRIL 2018**

**Sonntag, 08.04.2018**

Workshop **Forever Young** – Ernährung, Meditation, Entgiftung und Pflege zur Verjüngung von Körper und Geist · Göritzchain · S

**Sonntag, 15.4.2018**

10:00 bis 18:00 Uhr Seminar **Harmonie - Leben im Gleichgewicht** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler · Chemnitz · J

**Donnerstag, 19.04.2018**

16:00 bis 20:00 Uhr **Wie geht's weiter? Ernährung** · Riechberg · Y

18:30 Uhr Vortrag **Krank durch Früherkennung(?)** mit Dr. Jörg Köhn · Chemnitz · M

**Samstag, 21.04.2018**

10:00 bis 15:00 Uhr Wild- & Heilkräuter-Werkstatt **Frühlingskraft & Frühjahrskur** mit Elisabeth Püschmann · Lichthäusl Zschopau · N

**Sonntag, 22.04.2018**

Seminar **Beauty Nahrungsmittel** – Schönheit durch die richtige Ernährung · Göritzchain · S

**Dienstag, 24.04.2018**

18:00 Uhr Coaching **Erfolgreich sein ... Zufall oder Absicht?** Eine Einladung zum Gedankenspiel mit Kerstin Mahlendorff · Chemnitz · N

**Freitag, 27.04.2018**

27.–29.4. Männerworkshop **Hale Maa - Der Weg des friedvollen Kriegers** mit Keoki Maka Kama-ka Ki'ili R. (siehe Seite 4) · BWS Royal Chemnitz

**Sonntag, 29.04.2018**

10:00 bis 13:00 Uhr Seminar **Veganes Superfood** - Küche Vegan kochen lernen mit Superfoods · Göritzchain · S

**Montag, 30.04.2018**

Salzgrotte Salaero: **Aktion „2 für 1“** zwei Besucher 10 € · Hohenstein-Ernstthal · C

**Donnerstag, 10.05.2018**

Zauberwege **Erlebnistag** · Riechberg · Y

**AUSBILDUNGEN**

10./11.2 **ÜbungsleiterIn Kreis- u. meditative Tänze** mit Bella Steudel · Chemnitz · K

10./11.2. **QIGONG - Basiskurs** mit HP-PSY Isabella Seipolt · Chemnitz · K

12.–16.2. **Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke** · Tübingen · Z

18.2. **Access® Körperprozesse** mit Angela Molch – Leineweber · Chemnitz · Q

24./25.2. **Schreib-/Poesietherapie** mit Tanja Arnold · Chemnitz · L

24./25.2. **Brain Gym® 1** (siehe Seite 12) mit Anja Planken · Waldenburg · G

10./11.3. **Klangmassage - Grundkurs** mit HP-PSY Isabella Seipolt · Chemnitz · K

11.3. **Tag der offenen Tür im Institut Sven Krieger** (siehe Seite 12) Chemnitz · L

12.3. **Methoden zur Lösung von emotionalen und mentalen Blockaden** mit Kerstin Göhler Chemnitz · L

24./25.3. **Meditation und Phantasiereisen** mit HP-PSY Isabella Seipolt · Chemnitz · K

24./25.3. **Klangmassage Modul 1** mit Ruth Rölller · Waldenburg · F

27.3. **Intermediale Ausdruckstherapie** mit Alexandra Takats · Chemnitz · L

1.–8.4. **Gesundheitsberater nach DORN/BREUSS und Spiralmuskeltraining zur Aktivierung der Inneren Kraft** · Alanya · Z

22.–24.4. **Hypnose bei Depression und BurnOut** mit Thomas Schrök · Chemnitz · L

27.–29.4. **Gesprächsführung für die Praxisarbeit** mit Marco Helmert · Chemnitz · L

28.4. **Hypnose mit Thomas Schrök** · Chemnitz · L

9.–13.5. Ausbildung **Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke** · Borstendorf bei Chemnitz · Z

28.5.–8.6. **2-Wochen-Kurs für stille Meditation** mit Bettina Bauch · www.das-reiki-portal.de Limbach-Oberfrohnna · B

**ANBIETERVERZEICHNIS**

**Chemnitzer Umland Nord / West**

**A Kristin Hemmerle** · Access Bars® Kurse & Einzelanwendungen · Was, wenn Leichtigkeit & Freude genau DEINS wären? Was weißt Du & wessen bist Du Dir gewahr? Was kann ich Dir beitragen? · Am Ziegeleiweg 23a, Hohenstein-Ernstthal · ☎ 03723 – 6792912 · hemmerle.kristin@arcor.de, www.kreativ-ist-in.de **Access Bars® Kurs** in der Salzgrotte Salaero 10–18 Uhr am 18.2./11.3./15.4. · C

**C Salzgrotte SALAERO** · Inh. **Kristin Schnupp** · Sole-Inhalation und Entspannung im Meeresklima für Kinder und Erwachsene Veranstaltungen: Qi Gong (ab 6.9.), Yoga (ab 11.9.), hypnotische Phantasiereise, Klangschalen-erlebnis, Gesangabend, Gesprächskreise · Salzgrotte und Heilsteinshop ☎ Neumarkt 1, 09337 Hohenstein-Ernstthal · ☎ 03723–6793322 www.salaero.de **Hypnotische Phantasiereise** 22.1./5.2./5.3. um 18:30 Uhr **Hypnose Coaching** 19.2./19.3./16.4. 18:30 Uhr **Klangschalen-erlebnis für Erwachsene** mit Ruth Rölller am 8.2./23.3./18.4. um 19 Uhr

**B Reiki-Oase** · Praxis für ganzheitliches Geistiges Heilen · **Bettina Bauch** Geistige Aufreicherung & Begrädigung, Chakra Clearing, Mediale Beratung, Meditation, Heilsame Stunden, Kurse und Weihen · ☎ Waldenburger Straße 117, 09212 Limbach-Oberfrohnna · ☎ 03722–92836 bettinabauch@web.de, www.das-reiki-portal.de **Die Mittwoch-Abende in der Reiki-Oase:** Meditationsgruppe u. -kurse, Heilung, Begrädigung, Austausch u.m. **Virtuelle weltweite Meditation** für Öffnung von Herz und Verstand · zu jeder Dekade 20 Uhr jed. 10./20./30. des Monats

**Guidohof** – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang Kräuterspaziergang u.v.m. · ☎ Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohnna OT Uhlisdorf ☎ 037609-5433 · www.guidohof.com

**Heilpraxis Naumann, Karin & Michael Naumann** · HP & HP Psych, Geistiges Heilen, Ausbildung Medialität, Astrologie, Rückführungen, Atemtherapie, Ausdrucksmalen ☎ Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohnna ☎ 037609–679844 · www.heilpraxis-naumann.de

**Ausdrucksmalen für Erwachsene** Do 17–20 Uhr am 8.2./8.3./5.4./3.5./7.6. Sa 13:30–17:30 Uhr am 27.1. **Ausdrucksmalen mit Kindern** ab 6 Jahren Sa 14:30–17:30 Uhr am 14.4. **Offene Atemgruppe** Do 18–20 Uhr am 15.2./15.3./12.04./17.5.

**Kinesiologie Anja Planken und Kinesiologieinstitut IKL Sachsen** · Lernberatung für Kinder, Kinesiologie Einzelberatung für Erwachsene Kinesiologie-Ausbildung zum **Brain-Gym®**-Instructor, Seminare & Vorträge · ☎ Hoher Weg 10 09212 Limbach-Oberfrohnna · ☎ 037609–58505 · www.planken-kinesiologie.de, www.ikl-kinesiologie.de/ikl-sachsen

**Praxis Seelenharmonie** · Ganzheitliches Ayurveda- und Gesundheitszentrum · **Steffi Nolte** · spirit. psych. Beratungen, Meditationen Massagen u. man. Anwendungen, Kochkurse Ernährungsberatung, Kuren, Seminare, Reiki-Heilbehandl., scham. Ritualarbeit ☎ Pleißenberg Str. 11, 09212 Limbach-Oberfrohnna · ☎ 037722 – 592493 · www.praxis-seelenbogen.de

**E Phytologin & Ganzheitliche Heilpflanzenkunde** · **Grit Tetzner** · Kräuterspaziergänge u. Seminare zur Herstellung eigener Heilmittel im Raum Sachsen, Kräuter-Kraftkreis ☎ Brunnenweg 7, 08396 Waldenburg ☎ 037608–36569 · E-Mail: grit.tetzner@pflanzen-verbundete.de

**D Luisenhof** – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) ☎ Waldenburger Straße 33, 09337 Langenchursdorf · ☎ 037608–36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de

**E Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio, Manuela Wende**, Energiearbeit - auch mobil mit **Massagen**, Hot Stones, AromErgy®, Klang, Entspannung, Saunarium, Brotbackkurse, **Energy Dance®** Kurse im Chemnitzer und Zwickauer Land · ☎ Im Freibad, 08396 Waldenburg ☎ 037608–27742 · www.zellharmonie.de

**ENERGY DANCE®** Waldenburg, Euro-Gymnasium, montags 18:30–19:45 Uhr **Zwickau**, „Aktiv ab 50“ e.V., Kopernikusstr. 7, dienstags 10–11 Uhr (50+ Kurs)

**Chemnitz**, Sporthalle „Am Schlossteich“ Schlossstr. 13, Mi 20:15–21:15, 2-3 x monatl. **Hohenstein-Ernstthal**, HOP Sportzentrum Logenstr. 2, Do 18:15-19:30, 2-3 x monatl.

**Hohndorf**, Dein Yogahaus, an einem Mittwoch im Monat, 17:30-18:30 Uhr **Burgstädt**, Physiotherapie Glashagen, alle 1-2 Monate, Sa 10–11 Uhr

**Klangreise Zellharmonie Waldenburg** Fr 9.2./6.4. 18–20 Uhr **Klangreise Salzgrotte Wolkenburg** Fr 23.2./23.3./27.4. 18–19 Uhr

☎ 037609–68900, salzgrotte-silberbergwerk.de

**F Ruth Rölller** · Klangschalen und Anwendungen · Klangmassagen, Klangerlebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma und Menschen mit Behinderungen Beratung und Verkauf von Klangschalen, Ausbildung Klangmassage · ☎ Pachtergasse 8, 08396 Waldenburg · www.klangschalen-energie.de **Klangerlebnis „Klang & Energie“ an Neu- und Vollmonden** jew. 19:30 Uhr am 15.2./2.3./17.3./31.3./16.4./30.4.

**G Claudia Winkler** · **SONNENZENTRUM Waldenburg** · EIN WEG IN DIE MITTE Ganzheitlich Energetische Massage, Bachblütenberatung, R.E.S.E.T.-Kieferenspannung, Access Bars®, Kreistänze, Raum zum Vermieten

Alle Angaben ohne Gewähr.





☒ A.-Bebel-Str. 4a, 08396 Waldenburg  
☎ 03763-5039105 · www.sonnenzentrum-  
massage.de

**Eva Lindner · TEXTE** für Annonce, Flyer, Web-  
seite, Presse, Seminar- & Workshop-Vorschauen  
und -Nachlesen, Feedbacks, Flyer- & Websei-  
ten-Checks, Texte kürzen, Korrekturlesen, Lektorat,  
Poesie · Anzeigerberatung **Trommelge-  
flüster** · ☒ Hänflingsberg 30, 09217 Burgstädt  
☎ 03724-89504 · lustauftext-neu@t-online.de

**Herzkraft-Abendkreis** „Einander zuhören –  
Verbundenheit spüren – die Seele nähren“ jeden  
2. Mittwoch im Monat

**H Schokoladenmanufaktur Choco Del Sol**  
**Patrick Walter**, Verkauf von handgefertig-  
ten Köstlichkeiten aus Bio-Kakaobohnen, Scho-  
koladen-Seminare, Mitarbeiter-u. Motivations-  
veranstaltungen, Feiern, Jubiläen ☒ Schlossstraße 1  
09328 Rochsburg (direkt im Schloss) · ☎ 0174-  
3413403 · Online-Shop: www.chocodelsol.com

**S Berghof Göritzhain** · Auszeit & Rück-  
zug: Natur pur, Ruhe, Tiere, Zeiten für sich  
selbst · Seminare: Entspannen, Lebensenergie  
tanken, Natürlich gesund & Pflege, Kochkurse:  
Kräuter / Vegan / Superfood, Heilreisen  
☒ Bauernseite 8, 09328 Göritzhain OT Lun-  
zenau · ☎ 0174-1862572 · www.berghofhg.  
jimdo.com

**Naturkosmetik selbst herstellen** 3.2. / 14.4.  
**Dexto Tipps - Entgiften** 10.2. / 30.3.  
**Heilkräuter selbst herstellen** 4.2. / 31.3.  
**Kochen und Backen mit Kräutern** 11.2. / 7.4.  
**Eifenworkshop** 2.3. / 21.4.  
**Upcycling** 25.3. / 28.4.  
**Kreative Schreibwerkstatt** 25.2. / 9.3.  
**Meditationskreis** jed. 2. So im Mon. 14-16 Uhr

### Stadt Chemnitz

**Q Creation de Vie** · **Angela Molch - Lei-  
neweber** · Coach, Access Bars® Facili-  
tator und Körpertherapeut, Reiki Meisterin,  
Tibetan Pulsing · ☒ Studio: Schönherstr. 8,  
09113 Chemnitz · ☎ 0152-27951005 www.  
creationdevie.com

**Christine Lukaschek · BIODANZA** – Tanz  
des Lebens · in Treuen (Vogtl.) und Chemnitz  
☎ 0177-7219150 · www.biodanza-chemnitz.de

**Biodanza für Einsteiger** Physiotherapie „Pro  
Vitas“, Zwickauer Str. 74, 19:15 Uhr alle 14 Tage  
in der geraden KW  
**Biodanza für Fortgeschrittene** · donnerstags  
19:15 Uhr alle 14 Tage in der geraden KW · N

**I Naturheilpraxis Constanze von Cer-  
pinsky** · Heilpraktikerin/Prozessorientierte  
Homöopathie, Cranio-Sacral-Therapie, Bio-  
energetik, Gesprächstherapie, Kinesiologie  
☒ Berbsdorfer Str. 94, 09123 Chemnitz / Einsie-  
del · ☎ 037209-639868 und 0170-7523450  
www.heilpraktiker-voncerpinsky.de

**Workshop „Entspannt durch den Tag“**  
18 Uhr am 7.2. / 7.3. / 11.4.

**Leyla Angelika Nolte** – Neue Wege zur  
**Selbstheilung** · ☒ Gartenstraße 8, 09123  
Chemnitz OT Einsiedel · ☎ 037209-703009  
www.urquelle-heilkraft.de

**Termine individuell nach Anfrage:**  
15-20 Uhr **Wohlfühltag** im Naturschallwandler &  
Klangschalen mit sanfter Berührung-Geistheilung  
**Schallwandler** - Einzelanwendung  
**Selbstheilung nach Norbekov**  
13-15 Uhr Einführungs- & Aufbauworkshop  
**Einstieg in die Meditation mit Schallwandler**

**J Lichtherzen · Katharina Radestock** · Le-  
bensberatung & Begleitung, Aufstellungen  
- Schamanische Ahnenarbeit, Auratechnik & Au-  
rachirurgie, Seminare, Rituale & Zeremonien · ☒  
Erich-Mühsam-Str.23, 09112 Chemnitz · ☎ 0371-  
64638317 · www.lichtherzen.com

**Jahreskreisfeste**  
19-21 Uhr Lichtmess am 7.2. / Frühlings-Tag-und-  
Nacht-Gleiche am 20.3. / Beltane am 30.4.

**R Mana Ahupua'a** – Kahuna Bodywork  
**Michael Dörfler** · Lomi Ke Ala Ho-  
ku'Ru Master Practitioner, Ho'oponopo-  
no – Leben im Gleichgewicht, Kahi Loa  
– Die 7 Elemente Massage, Hale Mua – Män-  
nerworkshop · ☒ Erich-Mühsam-Str. 23,  
09112 Chemnitz · ☎ 0178-8260426  
www.mana-ahupuaa.de

**P Paracelsus Schule Chemnitz** · Studien-  
leiterin Isabella Seipolt · ☒ Am Rathaus 4,  
09111 Chemnitz · ☎ 0371-517981 www.para-  
celsus.de/chemnitz

**L Institut Sven Krieger** · Ausbildung zum  
**Heilpraktiker für Psychotherapie** · Fortbil-  
dungen · ☒ Schönherrstraße 8, Gebäude 8, Ein-  
gang D, 09113 Chemnitz · ☎ 0371-23479699,  
Fax: 0371-23479698 · www.institut-sven-  
krieger.de

**N Konzepthaus Jahnstr. 23** · GanzSchön-  
Natürlich Friseur & Haar Therapie Zentrum  
**Salon Landrock**, Entspannung & Sportange-  
bote, Seminar & Eventbereich · ☒ Jahnstr. 23,  
09126 Chemnitz · ☎ 0371 - 4948509 · www.  
jahnstrasse23.de

**O Kräuterpädagogik BNE** · Kräuterfrau  
**Elisabeth Püschmann** · KRÄUTER-GUT-  
sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind  
gut – sie sind ein Gut · ☒ Ferdinandstr.102,  
09128 Chemnitz · ☎ 0162-4949195  
www.kräuter-gut.de

**Kräuterführung Augustusburg**  
14 Uhr am 3.2. / 10.3. / 17.4. / 5.5.  
**Frauengeflüster** am 2.2. Lichtmess 17-19 Uhr,  
24.3. Frühlings-Tag-Nacht-Gleiche 10-16 Uhr,  
27.4. Beltane – Walpurgis 17-19 Uhr

**EM-Heidi · Heidemarie Wagner** · Zertifizierte  
EM-Beraterin, **Effektive Mikroorganismen**  
nach Prof. Higa für Mensch, Tier, Haus, Garten  
und Landwirtschaft · ☒ Robert-Siewert-Str. 20,  
09122 Chemnitz · ☎ 0371-225575 · E-Mail:  
wagnerheidemarie@t-online.de

**EM-Stammtisch Chemnitz** 12.2. / 12.3. / 9.4.  
19:00 Uhr Vereinsgaststätte Kappel, Irkutsker Str. 125

**P Zentrum für Geomantie, Radiästhesie**  
und **Geopathie** · **Georg-Steffen Kurtz**  
gepr. Geopathologe, Erdstrahlenstörung,  
Harmonisierung der Energie von Räumen und  
Plätzen, Vorträge und Seminare · ☒ Hainstraße  
110, 09130 Chemnitz · ☎ 0371-44453847  
www.kraftort-lebensraum.de

**Praxis Klassische Homöopathie · Dr. paed.**  
**Angela Söldner** · Heilprakt. seit 1998. Zert.  
Homöopathin, Dozentin und Supervisorin.  
Neben der Praxistätigkeit lfd. kammerzert.  
Homöop.fortbildungen u. -kurse für Gesund-  
heitsberufe und Laien. Praxis & Seminarhaus  
am Park · ☒ Glückstraße 1, 09120 Chemnitz  
☎ 0371-3674684 · www.dr-soeldner.de

**Simone Günther** – Ganzheitliche Gesund-  
heits-beratung, Trinkwasser: Vorträge, indiv.  
Beratungen TW-Tests, Trinkwasseraufberei-  
tungssysteme; **Ätherische Öle:** therap.Qualität,  
Beratung, Vertrieb; **SCIO-Bioresonanz, FRZM**  
**Kieferbalance, Thermomixservice** · ☒ Eubaer  
Str. 07, 09127 Chemnitz · ☎ 0371-3304030  
E-Mail: simonebriefkasten@t-online.de

**Tao Qi · Marcus Wendt** · Taiji, Qi Gong, kosm.  
Energieübertragungen · Lehrer für medizini-  
sches & spirituelles Qi Gong, Guo Lin Qi Gong  
zur Heilung von Krebs. Energieübertr. zur Hei-  
lung von Körper/Seele & Raum, Neutralisierung  
geopathischer Störzonen, FengShui · Chemnitz  
☎ 0163-7334580 · www.tao-qi.eu

**DIE Tanzoase Chemnitz & Lebensschule „Bella  
Vita“** · **Bella Stuedel** · Orientalischer Tanz &  
Hawaiianischer Hula, Kreis- & Meditative Tänze,  
Mantra-Dance, ZENbo® Balance, FrauenRau-  
-Kurse, Seminare & Fortbildungen. Astro-psy-  
chol. Beratung · Palmstr. 17, 09130 Chemnitz  
☎ 0371-4447889 · www.bella-kalima.de

„Wieviel Bäche braucht der Fluss“ – Roman  
über den Strom des Lebens, über Intuition,  
Verstand und eine verworrene Liebe, PB 504 S.  
12,45 € zzgl. 1,60 € Versand · bestellbar kon-  
takt@saldaverglag.de · ☎ 0371-5382265 od.  
Fax 0371-5382263 · Autorin **Karin Schiebler**

**bioFee** – ökologisches Catering · **Katja  
Schönherr** · Biomenüs für Kindergärten, Schulen  
und Firmen Privat- und Firmencaterings sowie Un-  
terstützung bei Gesundheitsfragen in Unterneh-  
men. Wir bieten ab Sommer 2017 in Kooperation  
mit der Naturheilpraxis Na Vita in Meerane auch  
Kochkurse an · www.bio-fee-catering.de

Bausachverständigenbüro Dipl.-Ing. **Michael  
Aurich Baubiologie IBN** · ☒ Stollberger Straße

123c, 09119 Chemnitz · ☎ 0371-232801539,  
Fax 0371-2820593 · www.baubiologie-aurich.de

**Salzgrotte Chemnitz** · Entspannung / Erholung /  
Wellness, Soleinhalation, Kindersitzungen, Famili-  
en- & Firmenevents, über 20 Wellnessmassagen,  
Klangreisen uvm. **Kaßberg**: Limbacher Str. 76,  
0371/2679085 od. **Gablenc Center**: Carl-von-  
Ossietzky-Str. 153, 0371-27816464 · Chemnitz  
www.salzgrotte-chemnitz.de

**Klangreisen** mit Chalina 18:30 Uhr  
Limbacher Str. 76: 23.2. / 23.3. / 20.4.  
Gablenc Center: 22.2. / 23.2. / 19.4.

**Klangreisen Kristallklangwelten** mit Ina  
Manuela Kirchberger (MIK) & Thomas Plum im  
Gablenc C.: 18:30 Uhr am 2.3. / 16.3. / 6.4. / 11.5.

**Essania® Werner Ahrens** · Lehrer – Coach –  
Instruktor in Seiki & Seitai Methode · Kinesi-  
ologie (Biograph u. spirit.Test.), Geomantie spez.,  
Klang-Art (Klangmassagen, Publikum Perform-  
ances), Schalen u. LL-Tools · ☒ Jakobstr. 51,  
09130 Chemnitz · ☎ 0371-4046240 · E-Mail:  
essania@web.de · www.essania.de

**Seitai Abendgruppen:** je 19:30 Uhr am 7.2. /  
28.2. / 7.3. / 21.3. / 4.4. / 18.4.

**Seitai Basisseminar:** 3./4.2. und 7./8.4.

### Chemnitz Umland Nord / Ost

**Birgit Behne HP für Psychoth.**, Einzel-, Famili-  
u. Paarberatung, Coaching, Hypnotherapie  
(Familien-) Aufstellung in Einzel- oder Grup-  
penarbeit, „The Work“ nach Byron Katie, auch  
telef. od. per Skype · ☒ Gottlob-Keller-Str. 1  
09648 Kriebstein / OT Kriebethal · ☎ 034327-  
189365 · www.psychotherapie-behne.de

**IMPULS Messe · Diana Wugk** · Die Messe  
für natürliche Lebensweisen und Gesundheit  
Büro: Auerswalder Hauptstr. 46a, 09244  
**Lichtenau** · ☎ 037208-885442 oder 0151-23072503  
1464101 · www.impuls-messe.de

**BauernHOF ZUR BUNTEN KUH** · Solidarische  
Landwirtschaft, Pferdearbeit, Bildungsangebote  
☒ Lichtenwalder Str. 1, 09669 Frankenberg  
☎ 037206-885442 oder 0151-23072503  
www.diebuntekuh.info

**Michael Zinnen** · Instrumentenbau, -verkauf,  
Seminare & Baukurse: Monochorde Tamburen,  
Klangliege, Neu: Planetenharfen Vertrieb: Didge-  
ridoo's, Kristallklangschalen, frischer Aloe Vera  
☒ August-Bebel-Str. 37, 09579 **Borstendorf**,  
☎ 037294-87500 · info@elmi-holzkunst

**Y ZauberWege e.V.** · Zauberwege finden und  
gehen · **Kai & Kerstin Müller** · Trommelbau,  
Schwitzhütten, HemiSynco®, Selbsterfahrungs-  
kurse, KeimBrot-Backkurse **Mittweida -VA-Ort:**  
Hammermühle 1, 09661 Hainichen OT Riech-  
berg · ☎ 0163-2582558 · www.zauberwege.de  
**Schwitzhütte** am 10.2. / 17.4. / 30.4. (für Frauen)

**Ralph Böttlich · Mediator** · Leitung von  
Übungsgruppen auf Grundlage von Ge-  
waltfreier Kommunikation (GfK) und  
Achtsamkeit · **Augustusburg** · ☎ 0171-  
7927303 · achtsam@reden-24.de

**Übungsgruppe Achtsame, gewaltfreie  
Kommunikation**  
**Freiberg** 10-14 Uhr am 3.2. / 3.3. / 14.4. / 12.5.  
**KontrastReich Meinersdorf** 19 Uhr 12.3. / 14.5.



leben.lieben  
www.angel-a.de 0172-1737626

### Raum Freiberg

**Sebastian Conrad** · Koordinator Netzwerk  
MiteinanderSein Region · **Freiberg** · ☎ 0162-  
7703001 · freiberg@miteinandersein.net

**MiteinanderSein Treffen im Café im Grünen**  
(Wächterhaus) Silberhofstraße 11a, Freiberg  
ab 19 Uhr am 7.3. / 11.4.

**T Zentrum für Persönlichkeitsentfaltung** Inh.  
**Andreas Bohn** · Vorträge, Seminare und  
Veranstaltungen zu persönlichem Wachstum  
und zur Entfaltung der eigenen Persönlichkeit für  
Ruhe, Glück und Erfüllung · ☒ Petersstr. 30, 09599  
**Freiberg** · ☎ 0178-2894349 · www.zfpe.de

**NaturZeitRaum · Katja Naumann** · Gestal-  
tung von Ritualen an Lebensübergängen für  
Jugendliche, Erwachsene und Familien, spezi-  
elle Angebote für Mädchen und junge Frauen  
Naturerfahrung als Spiegel der Seele, **Freiberg**  
☎ 03731-300253, 0172-9737174 · www.  
natur-zeit-raum.de

**Mediation und Beratung · Anja Kraschewski**  
Finden sie zu Lebensfreude und Gesundheit zu-  
rück! Nachhaltige Lösung von Konflikten, Einzel-  
und Paarberatung · ☒ Am Mühlweg 3, 09633  
**Halsbrücke OT Niederschöna** · ☎ 0177-  
5219173 · a.kraschewski@yahoo.de · mediati-  
onkraschewski.jimdo.com.

**Heilpraktikerin für Psychotherapie und Geo-  
mantin · Barbara Tost** / individuelle und sensib-  
le Begleitung von Schwangerschaft und Geburt,  
in Lebenskrisen, von Sterbe- und Trauerprozes-  
sen in Einzel- und Gruppenarbeit · ☒ **Freiberg**  
☎ 015259906119, www.BarbaraTost.de,  
E-Mail: info@BarbaraTost.de

### Überregional

**Christian Schilling · Familienstellen.org** von  
2004 bis 2017 bei Bert Hellinger als Familien-  
steller gelistet. Erfahrung von über 7000 Auf-  
stellungen. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chem-  
nitz, Dresden, Erfurt, Plettenberg Poststein,  
Leipzig, München, Oldenburg, Radebeul Zwickau  
☎ 034475-13497, 0174-8367945

**Familienstellen:** Zwickau 11.2. / 6.5. | Chemnitz  
3.2. / 28.4. | Plauen 4.3. | Gera 4.2. / 15.4.

**Klangtempel, Klangkonzerte, Klang-  
liege, Weltweites Klangnetzwerk,  
Campana Festival der Klänge & „Die Tempel-  
träumer“ & Imkerei · Manuela Ina Kirch-  
berger (MIK) & Thomas Plum · Markleeburg**  
☎ 0342299-811800 www.klangtempel.net  
**Klangreisen Salzoase Meeresbrise Jena**  
18 und 20 Uhr am 24.11. / 15.12.

**Z Natürlich RückGrad e.V.** · Staatl. eingetra-  
gene Berufsbildungs-Akademie & Berufs-  
verband für Menschen, die sich für ganzheitliche  
Gesundheit einsetzen · Handwerkerpark 3,  
72070 Tübingen · ☎ 0707-8607214 · www.  
rückgrad.de

### Kooperationspartner

**Elke Fischer Net(z)** · Unternehmensnetzwerk,  
**Chemnitz** · ☎ 0371 - 7714045 · www.elke-  
fischer.net

**M Naturheilverein Chemnitz e.V.** · mo-  
natliche Vorträge zu interessanten The-  
men rund um die Naturheilkunde, VA-Ort: JH  
City Hostel Chemnitz „eins“, Getreidemarkt 1,  
09111 Chemnitz · ☎ Blücherstraße 15,  
09126 Chemnitz · ☎ 0371 - 27550366  
www.nhv-chemnitz.de

### NEUE PARTNER

**SAN'SKI'VA Verlags & Schulungs-  
zentrum Nicole Hartung** – Lady  
Selissja'Ana: Channelmedium, Bioenerge-  
tiker, Heiler, Wegbegleiter, Autor, Semina-  
re, Gruppentreffen, Essenzen · ☒ Straße  
Usti nad Labem 317, 09119 Chemnitz  
☎ 0371-23376160 · www.sanskiva.com  
Online-Seminare: www.sofengo.de/academy/  
sanskiva

**Livechanneling mit Harfenbegleitung**  
19 Uhr am 21.2. / 14.3. / 18.4. / 16.5.  
Rothenberger Apartments, Dresdner Str. 04

**Schönheitsweg – Schamanismus in  
Chemnitz · Malina Opitz & Dirk Kreuzer**  
☎ 0151-46134737 · Schwitzhütten & Medi-  
zinrad-Workshops · www.schoenheitsweg.de

**Gemischte Schwitzhütte**  
07.04. 12-20 Uhr auf dem Guido Hof  
**Medizinrad-Workshop**  
29.04. 10-18 Uhr in Chemnitz  
**Männerschwitzhütte**  
10.05. 12-20 Uhr auf dem Luisenhof

### MIT DABEI SEIN?

**Kontakt:** Ann König, Breitenbrunn  
info@miteinandersein.net





## Die Messe für natürliche Lebensweisen und Gesundheit im Kraftwerk in Chemnitz IMPULS–Messe am 17./18. März 2018

von Diana Wugk

Sie möchten sich gesund ernähren, wohlfühlen oder alternative Heilmethoden kennenlernen? Dann besuchen Sie unbedingt die 1. IMPULS Messe am 17./18. März 2018 im Kraftwerk auf der Kaßbergstraße 36 in Chemnitz.

In dem ansprechenden Ambiente des Kraftwerkes können Sie sich ausführlich zu folgenden Themen beraten lassen: Gesundheit, Fasten, Ernährungs- und Lebensberatung, Naturheilkunde, Naturprodukte, Wellnessangebote sowie gesundes Wohnen, Arbeiten und Kochen. Mit einem ausgewogenen Gleichgewicht zwischen naturheilkundlichen Themen, vielen Informationsständen, Angeboten zum Testen und Ausprobieren haben sowohl Besucher als auch Aussteller eine optimale Plattform zum Erfahrungsaustausch und zum Kennenlernen neuer Möglichkeiten im Bereich Gesundheit und Lifestyle. Für das leibliche Wohl ist ausreichend mit frischen Suppen und Snacks gesorgt.

Sie können interessante Fachvorträge besuchen oder sich individuell und kompetent am Stand beraten lassen. Die Vorträge finden täglich von 11.00 bis 17.00 Uhr statt und sind für die Besucher kostenfrei.

### Schwerpunkte des Konzeptes:

- I**ntegration von Naturheilkunde und Schulmedizin
- M**iteinander arbeiten statt Konkurrenzkampf
- P**ositiv denken & handeln
- U**mweltschutz & Nachhaltigkeit
- L**ebensqualität verbessern
- S**piritualität & Bewusstseinsentwicklung

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.impuls-messe.de](http://www.impuls-messe.de)



Es ist also für jeden etwas dabei und ein Besuch wird sich auf jeden Fall lohnen.

Sicher wissen Sie auch, dass Werbung durch persönliche Kontakte langfristig gesehen meist wirkungsvoller ist als jegliche Printwerbung.

Auch dafür ist die IMPULS-Messe eine ausgesprochen gute Plattform.

### Öffnungszeiten

Sa 10 – 18 Uhr  
So 10 – 17 Uhr

### Tageskarte

5,00 Euro  
(Kinder bis 14 Jahre frei)



## 12. Chemnitzer Impfsymposium am 17. März 2018

### Ohne Impfung angstfrei leben

von Joachim Hegemann, Sächs. Verein für Homöopathie und Gesundheitspflege e. V.

Am 17. März 2018 veranstaltet der Sächsische Verein für Homöopathie und Gesundheitspflege e. V. sein 12. Impfsymposium. Kompetente Referenten und Podiumsgäste wollen Ihnen dabei helfen, sich eine unabhängige Meinung bilden zu können. Impfungen sind eben mehr als „nur ein kleiner Pieks“ und auch nicht „alternativlos“, wie uns eingeredet wird. Mit dem Impfschadensgutachter Dr. med. Klaus Hartmann, der Homöopathin Dr. paed. Angela Söldner und dem Arzt für Naturheilkunde und Mitarbeiter im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus, Dr. med. Jürgen Birmanns, kommen erfahrene Referenten zu Wort. Sie geben Orientierungshilfe für eine freie Impfentscheidung.

### Programm

- 9:00–9:15 **Begrüßung**  
 9:15 – 10:45 **Was weiß man wirklich über Risiken von Impfungen?** Mit Dr. med. Klaus Hartmann: „...für Impfstoffe, die ja überwiegend bei gesunden Säuglingen und Kindern angewendet werden, gelten deutlich höhere Sicherheitsstandards als für andere therapeutische Arzneimittel...“ Dieser Satz klingt ja auch einleuchtend, ist aber leider nicht wahr! Der Vortrag gibt einen Überblick, was man sich aktuell tatsächlich unter Impfstoffsicherheit vorzustellen hat.  
 11:00–12:30 **Das geimpfte Kind – homöopathisch behandelt** mit Dr. paed. Angela Söldner:

Mit steigender Impftrate haben wir immer mehr chronisch kranke Kinder, die zwar kaum noch an Fieber, dafür aber an Neurodermitis, wiederkehrenden Mittelohrentzündungen, Husten, unruhigem Schlaf oder an Tobsuchtsanfällen leiden. Die Palette der von den Kinderärzten dagegen eingesetzten Medikamente und Salben ist umfangreich, aber selten auf Dauer heilsam. An Fallbeispielen werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie dem Dilemma von chronischer Erkrankung und zusätzlicher medikamentöser Belastung homöopathisch begegnet werden kann.

13:30–15:15 **Der mündige Patient** mit Dr. med. Jürgen Birmanns: Die moderne Medizin entwickelt sich immer weiter weg von der Personenbezogenheit zur Apparate- und Rezeptmedizin. Umfassende und unabhängige Beratung und Aufklärung finden in den Leistungskatalogen der Krankenkassen keine wirtschaftliche Basis mehr. So ist z.B. eine gesetzlich vorgeschriebene Impfberatung nur dann Kassenleistung, wenn anschließend auch geimpft wird. Wie kann sich da ein gleichberechtigtes Arzt-Patientenverhältnis entwickeln? Was ist zu tun, damit aus dem unterwürfigen ein mündiger Patient, ein gleichberechtigter Partner des Arztes wird?

ab 15:30 **Diskussionsrunde**

**Veranstaltungsort:** Business-Hotel Artes, Leipziger Straße 214, 09114 Chemnitz  
**Anmeldung:** per E-Mail [svhgev@gmail.com](mailto:svhgev@gmail.com) oder telefonisch 0371–304620  
**Flyer unter** [www.SVHGEV.de](http://www.SVHGEV.de)

## Ohne Impfung angstfrei leben

12. Chemnitzer Impfsymposium

17.03.2018

Risiko – Impfstoffsicherheit  
 Geimpft – chronisch krank?  
 Beratung statt Zwang  
 Diskussionsrunde

