



MITEINANDERSEIN

Ausgabe Sachsen · August bis Oktober 2017

Gratis zum Mitnehmen

Netzwerke für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

Netzwerk

Erstes sachsenweites Magazin

Seite 2

3. September 2017

8. Regenbogenmesse in Stollberg

Seite 3

Gib Deinem Bauern die Hand

Sächsische Marktschwärmer

Seite 5

Netzwerktreffen

10.08. Freital

16.08. Freiberg

17.08. Leipzig

25.08. Mülsen

05.09. Olbernhau

09.09. Greiz

27.09. Dresden

26.10. Chemnitz

Infos in den Terminkalendern

www.miteinandersein.net

Titelmotiv von Carina Leithold · www.gluecksbegleiterin.de



Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Editorial | 2 |
| Regenbogenmesse | 3 |
| Kochabend: „Köstlich vegetarisch“ | 4 |
| Ernährungstipps nach Mazdaznan | 4 |
| Die sächsischen „Marktschwärmer“ | 5 |
| Ausbildung Gesundheitsberater/in | 6 |
| Monotrauma | 6 |
| Schröpfen | 7 |
| Was bedeutet „Ganzheitlich?“ | 7 |
| Heilung darf einfach sein | 7 |
| Mehr Lernspaß mit Kinesiologie | 7 |
| LRS und Rechenschwäche | 8 |
| Namasté am See | 8 |
| Biodanza für Einsteiger in Chemnitz | 8 |
| Creation de Vie | 9 |
| Auf dem Weg der Selbst-Erkenntnis | 9 |
| Blütenkreis | 9 |
| Geistheilung | 9 |
| Aurabehandlung | 10 |
| Familienstellen mit Tensor | 10 |
| Berghof Göritzheim | 11 |
| Vergaß dei Haamit net | 11 |
| Salzgrotte SALAERO | 11 |
| Ayahuasca | 12 |
| Das Elke Fischer Netzwerk | 12 |
| Bodenpflege & Humusaufbau | 13 |
| Sommer, Sonne, Trockenheit | 13 |
| Veranstaltungen Vogtl./Zwick./Erz. | 14 |
| Anbieterverzeichnis Vogtl./Zwick./Erz. | 15 |
| Veranstaltungen Chemnitz / Freiberg | 16 |
| Anbieterverzeichnis Chemnitz / Freiberg | 17 |
| MiteinanderSein in Freiberg | 18 |
| Das Wächterhaus | 18 |
| Stillberatung in Freiberg | 18 |
| Initiativgruppe „Groß mit klein“ | 18 |
| Mosterei und mehr | 19 |
| MiteinanderSein in Leipzig-Halle | 20 |
| „Gestatten: Du!“ oder „Der Seele Plan“ | 20 |
| Intuitives Malen auf Teneriffa | 21 |
| Der Sinn meines Lebens | 21 |
| MiteinanderSein in Dresden-Elbland | 22 |
| Psychosomatik in der Heilpraxis | 22 |
| Prävention | 23 |
| Schamanisches TraumOrakel | 23 |
| Campana – Festival der Klänge | 24 |

Editorial

Wer hätte das gedacht? Mit diesem Magazin hältst Du nun die erste Netzwerkzeitschrift für ganz Sachsen in den Händen. Innerhalb von neun Jahren ist aus einem A4-Blatt mit 100 Exemplaren im Bioladen Erla ein 24-seitiges Magazin mit einer 7000er Auflage entstanden, das an ca. 400 Stellen sachsenweit verteilt wird. Dies ist ein sehr bedeutender und zukunftsweisender Schritt für uns und unser Netzwerk.

MiteinanderSein macht sich stark für ganz Sachsen

Die einzelnen Magazine für Südwestsachsen, Leipzig-Halle und Dresden-Elbland wurden in dieser Ausgabe zusammengefasst. Somit bündeln wir die Kräfte, indem wir uns ab jetzt in Sachsen als ein starkes Netzwerk MiteinanderSein zeigen. Das Netzwerk und Magazin bio-ostsee bleiben erhalten und sind sehr eng mit Sachsen verbunden. Mit diesem Heft erschaffen wir eine Ebene für Verbindungen. Es braucht nur Dich als Inserent und Deinen Mut, Deine Texte oder Deine Vorstellung zu veröffentlichen und Dich als Leser, der die Kontakte und Informationen dankbar für sich nutzt und an andere weiter trägt. Somit entstehen Vernetzungen im neuen Bewusstsein, die sich privat, in den Netzwerktreffen, bei Festen und Messen fortsetzen – eine große Familie entsteht. Wir sind zutiefst dankbar und fühlen uns geehrt angesichts dieser positive Entwicklung. Es zeigt uns, dass der Geist des Miteinanders langsam aber sicher in den Köpfen Einzug hält.

Nach 2000 Jahren Fischezeitalter – der Trennung und des Leidens – gehen wir seit der Jahrtausendwende in das neue Zeitalter des Wassermanns – des Miteinanders – über. Die Wassermänner/frauen erheben sich, fügen zusammen, was der windige Ozean des Wassers, des Lebens und der Liebe mit seinen Wellen bereit hält. Überall auf der Erde finden sich Menschen zusammen und geben diesem neuen Bewusstsein stetig Kraft. Zum ersten Mal

in der Geschichte der Erde findet Austausch und Heilung global statt – dank dem schnellen Reisen und Internet. Lassen wir es sich weiter im eigenen Rhythmus entfalten. Wir brauchen nichts erwarten oder weiter zu tun, als dass wir den Impulsen unserer Herzen folgen und lösungsorientiert sowie nach den Gesetzen der Natur handeln. Eine großartige Zeit liegt vor uns. Freuen wir uns auf viele weitere bestärkende Kontakte und den Aufbau von Gemeinschaften. Schau' in den Spiegel: „**Bist Du bereit dafür?**“ (siehe Magazin-Titelfoto von Carina Leithold).

Danke, dass wir dies mit Dir teilen dürfen. Herzlichen Dank für Deine Mithilfe, wie auch immer sie aussieht, es ist ein gemeinsames Vorwärtsgen.

Regenbogenmesse am 3.9.2017

Lust auf persönliche Kontakte und Neuigkeiten? Du bist von Herzen willkommen zu unserem Netzwerkhöhepunkt, der Regenbogenmesse in Stollberg. Wir sehen mit Freude einem bunten Tag mit vielen Menschen in einer herzberührenden Atmosphäre entgegen. Bitte schaut dazu auf die nebenstehende Seite.

Wir wünschen Dir nun viel Freude mit dem vorliegenden Magazin, indem sich auch zum ersten Mal Freiberg vorstellt und wir beim Zusammenstellen all' unsere Liebe und Kraft hineingegeben haben.

Nächstes Magazin MITEINANDERSEIN

Die nächste Ausgabe ist für November 2017 bis Januar 2018 (mit Sonderseiten für Zwickau) und dem Thema „FrauSein“ geplant. Wenn Du dabei sein möchtest, dann sende uns Deine Daten bis zum 1. Oktober 2017.

Einen wundervollen Spätsommer wünschen
Ann König & Uwe Reiher
Leitung & Herausgeber MiteinanderSein

Impressum

Herausgeber:

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Hauptstr. 133, 08359 Breitenbrunn
Tel. 037756-879730

E-Mail redaktion@miteinandersein.net

Redaktion: Ann König / Uwe Reiher (V.i.S.d.P.)

Gestaltung: Uwe Reiher · manufaktur-medien.de

Druck: Erzdruck GmbH, Marienberg

Texte & Bilder: wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern

Auflage: 7000 Stück

Bezug: in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Netzwerkpartnern

Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst. Alle männlichen Bezeichnungen gelten auch für die weibliche und weitere Formen. Aus Gründen der Vereinfachung/Lesbarkeit wurde oft nur die männliche Form gewählt.

Netzwerkpartner* werden und Vorteile genießen:

- exklusiver Adresseintrag im Magazin „MITEINANDERSEIN“
- ein Textbeitrag 1/4 Seite A4 im Magazin pro Jahr inklusive
- 20% Rabatt auf weitere Beiträge und Anzeigenschaltungen
- Veröffentlichungen von Veranstaltungen im Magazin, auf der Webseite unter „Veranstaltungen“ und im E-Mail-Rundbrief
- Eintrag auf der Webseite im „Anbieterverzeichnis“
- Veröffentlichungen von informativen Beiträgen im Magazin und der Online-Rubrik „Aktuelles“
- bevorzugte Teilnahme und Rabatte bei Netzwerkveranstaltungen wie Regenbogenmesse, Festival, MiteinanderSein-Treffen

* ab 111,00 € netto / 132,09 € brutto pro Jahr, die genauen Konditionen bitte der aktuellen Preisliste entnehmen.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Tel. 03 77 56 – 87 97 30 (vormittags), Mobil 0176 – 56 89 26 79

E-Mail info@miteinandersein.net



Fotos: © Carina Leithold

Sonntag, 3. September 2017, 10:00 – 18:00 Uhr · Bürgergarten Stollberg, Hohensteiner Str. 16, 09366 Stollberg

Mehr als 45 Aussteller · Info- und Verkaufsstände · Vorträge und Workshops · Bühnenprogramm · Kinderprogramm · Bio-Catering



Maik Thies, staatl. gepr. Fitnessfachwirt mit Leib und Seele. Durch die Liebe zu meinem Sport, dem Natural-Bodybuilding, habe ich vieles davon, was ich empfehle, selbst ausprobiert und beurteilt. Dabei steht für

mich immer der alternative Weg an erster Stelle, sodass meine Klienten nicht nur auf erstklassige theoretische Kompetenz, sondern auch auf meinen reichen Erfahrungsschatz rund um das Thema Fitness & Gesundheit vertrauen können. Ich achte speziell auf eine für meinen Körper abgestimmte Ernährung mit vielen, Mensch und Tier gegenüber fairen, unverarbeiteten Produkten, sodass ich privat auch gern koche. Vortrag 15:00 Uhr.

Michael Zinnen · Erstmals dabei (Messeneuheit): Die große **Klangliege** und ganz neu: Die **Planetenharken**.

Besuchen Sie uns in unserem Klangdom und lassen Sie sich überraschen und begeistern. Der **Klangdom** ist ein geodätischer Kuppelbau bestehend aus 99 Dreiecken, die zu 6- und 5-Ecken angeordnet

eine 5/8 Kugel mit 4 m Durchmesser ergeben. Im Inneren herrscht eine wohltuende Abgeschiedenheit und Ruhe, in der unsere Instrumente perfekt zur Wirkung kommen. Auch im Angebot: Didgeridoo's, Kristallklangschaalen, frische Aloe Vera

NEU

| Beginn | Raum 1 – Vorträge | Raum 2 – Workshops | Raum 3 – Vorträge | Kinder- & Bühnenprogramm |
|--------|--|--|---|---|
| 10:00 | Infrartheizungen im Wandel der Zeit mit Infrartheizungen wavlex GmbH | Ganzheitlich auf Ursachensuche gegen Schmerz, Stress und Verspannungen mit Heike Seewald-Blunert | Meditative Energieübertragung / Livechanneling – Botschaften aus der geistigen Welt mit Nicole Hartung – Lady Selissja'Ana | |
| 11:00 | Neue Art der Prävention mit Carmen Schirmacher | Best of Dance (Oriental-, Hula-, Mantra-, Circle- & Sacred-Dance) mit Bella Steudel | Geheimnis ICH – Sich selbst entdecken auf kreative Weise und die Lebensenergie stärken mit Heilpraxis Naumann | KINDER: Gehirngymnastik – spielend lernen mit Anja Planken |
| 12:00 | Heilung durch Liebe und Vergebung mit Maik Zander | Aufstellungen – Schamanische Ahnenarbeit mit Katharina Radestock | Palmlattbibliothek und Pancha-Karma-Kur – eine Reise zu unserer Ur-Kraft mit Steffi Nolte | |
| 13:00 | Wasser als Informationsträger mit Thomas Schön | Einführung in die Kinesiologie mit Anja Planken | Friedensmeditation mit Grit Weihrauch | Kinder lernen Kindern das Ruten mit Mandy Goller BÜHNE: Original Thailändischer Tanz mit Rattana Albert |
| 14:00 | Regionale Direktvermarktung via Internet „Die Marktschwärmer“ mit Landwirtschaftsbetrieb Nestler | Praxisorientierte Neue Homöopathie mit Mandy Goller | Rituale und die Natur des Lebens mit Katja Naumann | |
| 15:00 | Leistungsorientierte Erstellung deines Individuellen Trainings und Ernährungsplans mit Maik Thies | Biodanza mit Christine „Biene“ Lukaschek | Leben ist Veränderung... bist du bereit? – Die Stürme des Alltags in Gelassenheit bewältigen mit Kerstin Göhler | 15:00 BÜHNE Hawaiianischer Hula Tanz mit Bella Kali Ma Steudel 15:30 Workshop „Hula für Kinder“ mit Bella Steudel |
| 16:00 | Was sind Effektive Mikroorganismen und wofür kann ich sie nutzen? mit Heidemarie Wagner | Erlebniskochen mit Sylvie Lutz | Mensch und Tier – mehr als eine Lebensgemeinschaft mit Anja Greiner-Adam | |
| 17:00 | Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie mit Sven Krieger | Regeneration im Muskel- u. Nervensystem u. entlang der Wirbelsäule (mit Liveanwendung) mit Gesundheitspraxis für Vitametik und Hypnose | Die 7 Stufen des Wechsels mit Ute Rademann | BÜHNE: Präsentation regional gefertigter Kleidung aus Hanf – ein Traum? mit Norman Schirmer vom Hanfladen Stollberg |

PROGRAMM

Von Beginn an gehört die **Pranaheilung nach Master Cho Kok Sui** zur Regenbogenmesse. Die Pranalehrerinnen **Grit Weihrauch & Martha Wittekindt** geben Anwendungen und informieren Sie gern. Außerdem präsentiert Familie Schreier den wunderschönen **Kunsthof Eibenstock** mit seinen vielseitigen Angeboten. 13:00 Uhr Vortrag und Stand

Heilpraxis Jourmet · HP Psych **Kerstin Göhler**, Therapeutin und Coach, Am Weinberg 1, 04655 Kohren-Sahlis, Kontakt: 0177-7527450 www.jourmet.de · jourmet@gmx.de · Vortrag 15:00 Uhr

Ich freue mich darauf, Ihnen die **Praxisorientierte Neue Homöopathie** vorstellen zu dürfen. Es ist eine ganzheitliche Methode, die auf den Forschungen Erich Körblers aufbaut und weiterentwickelt wurde. Durch Schwingungen werden Ursachen gefunden und beseitigt. Stand u. Praxisvortrag um 14:00 Uhr mit **Mandy Goller**.

Wieviel Anomalien können wir uns im **Wasser** vorstellen? Ist es überhaupt möglich, diese zu bestimmen? Oder ist das Wasser selber eine Anomalie, die alles Leben auf

der Erde bestimmt? Ist nicht das Wasser ein Lebewesen, das unsere ganze Aufmerksamkeit braucht? Wir müssen dem Wasser wieder Geben lernen! 13:00 Uhr Vortrag und Stand mit **Thomas Schön**

natur-concepts · **Uwe Böhm**, Oberer Weg 17, 09432 Großbolbersdorf OT Hohndorf, www.naturconcepts.de, info@natur-concepts.de, Tel. 03725-4499702, Fax 03725-4499701, Naturprodukte für Boden, Pflanze, Tier, Beratung zu Problemen mit Pflanzen und Boden, natürlicher Pflanzenschutz · Stand im Hof

MIT DABEI



Käsekuchen Katja

Rezept-Tipp von Sandra Müller



Zutaten Boden

- 120 g Butter
- 200 g Butterkekse
- 1 gehäuften Teelöffel Zimt

Zutaten Belag 1

- 4 Eier
- 180 g Rohrzucker
- 1 Prise Vanillepulver
- 800 g Frischkäse
- 2 Esslöffel Zitronensaft

Zutaten Belag 2

- 200 g Creme fraiche

Zubereitung:

Boden: Die Kekse in einer Küchenmaschine zerkleinern. Die Butter in einem Topf schmelzen, kurz abkühlen lassen und mit dem Zimt und den Keksen vermischen. Die Mischung mit einem Löffel gut verrühren und anschließend in eine runde, mit Backpapier ausgelegte Form füllen und flach drücken.

Belag: Den Zucker und das Vanillepulver mit den Eiern schaumig aufschlagen. Frischkäse und Zitrone dazu geben und gut durch rühren und auf den Boden geben.

Backen: Im vorgeheizten Backofen bei 150 Grad Ober/Unterhitze 60 min lang backen. Kuchen kurz abkühlen lassen.

Zweiter Belag: Die Creme fraiche auf den fertigen Kuchen aufstreichen und weitere 10 min lang backen. Danach nur den Backofen ausschalten und die Tür leicht öffnen und den Kuchen im Backofen auskühlen lassen.

Aloe Vera barbadensis

frisch geerntete Blätter

Herkunft: Süds Spanien

Qualität: BIO

Unsere Blätter wiegen etwa 1,0 Kg. und sind 3 Monate lagerfähig. Nur die frisch zubereitete, lebende Pflanze entfaltet ihre optimale und maximale Wirkung.

Das Blatt zu 10,00 €
zzgl. Versand
ab 50,00 € Versandkostenfrei
Lieferzeit max. 14 Tage
immer frische Ware!

Beratung & Vertrieb: Michael Zinnen
August Bebel Str. 37, 09579 Borstendorf
Tel.: 037294 87500, Mobil: 0152 0346 7860
E-Mail: info@elmi-holzkunst.de

Kochabend: „Köstlich vegetarisch“

von Sandra Müller

Die gemeinsame Zeit in der Küche ist eine der schönsten Möglichkeiten, etwas Schmackhaftes zu zaubern und gleichzeitig zu plaudern. Entdecken Sie ihre eigene Kreativität am Herd. Verwöhnen Sie nicht nur ihre Sinne, sondern tun Sie Dank hochwertiger, biologischer Produkte auch Ihrem Körper etwas Gutes.

Im Kurs bereiten Sie in der Gruppe verschiedene Gerichte und Grundprodukte zu, die anschließend bei einem guten Wein in geselliger Runde genossen werden. Im Kurspreis enthalten sind ein Begrüßungsgetränk (mit oder ohne Alkohol), Wasser und/oder Tee sowie die Rezepte.

Jungen Hobbyköchen bis 18 Jahren biete ich meine Kurse übrigs zum halben Preis an.

Herzlichst Vollwertköchin
Sandra Müller



Termine

Ort: Kunsthof Eibenstock
Zeit: 17–ca. 20 Uhr
Preis: 45,- Euro p.P.
Termine: 13.08.2017 / 22.10.2017 / 10.11.2017
Anmeldung erforderlich!

Es gibt neue Termine für Sauerteig–Brotbackkurse!

Sandra Müller, Breitenbrunn
Tel. 0172–7942419
www.vollwertkochen-erzgebirge.de



Foto: © Carina Leithold

Für die Monate August bis Oktober

Ernährungstipps nach Mazdaznan

von Angelika Sändig

August

Die elektrischen Kräfte der Erde wirken sich jetzt im höchsten Maße aus. Betätigungen im Freien (wie Gartenarbeit, Wandern...) bringen uns Freude und Segen.

- Monat der Ausscheidung, d.h. keine schweren und fetten Speisen wie Butter, Käse, Eier, Nüsse, Süßigkeiten...
- Rohkost ist an der Tagesordnung
- ein gutes Frühstück geben geschälte Pfirsiche mit Getreideflocken (das Tannin der Pfirsiche fördert die Verdauung)
- vermeide den Körper mit Stärkemehl (Brot, Nudeln, Kuchen) zu überladen
- Limabohnen mit Pinienkernen fördern die Entwicklung der Keimdrüsen
- gedünstete saure Äpfel mit Pflaumen und Pfirsichen beseitigen Drüsenstörungen
- Kopfsalat, Kürbis, Melone, Schnittbohnen und Petersilie stärken das Nervensystem
- 1 rohes Ei mit Öl, Zitronensaft und Sahne geschlagen wird eine erfrischende Salatsoße

September

Er ist der Monat der Reaktion und Rückwirkung, d.h. jeder darf für sein Leben und seine Gesundheit Rückschau halten und die Verantwortung dafür übernehmen. Die Wärme und der Feuchtigkeitsgehalt der Luft verändern sich, die elektrischen Ausströmungen der Erde nehmen ab. Der Wechsel der Jahreszeit erfordert auch einen Wechsel in der Ernährung:

- warme Speisen aus frischem, in Öl gedünstetem oder gebackenem Gemüse mit Kräutern sind sehr bekömmlich
- 1 Teller Gemüsesuppe mit 1 Scheibe Natronbrot oder einer leckeren Quarksemmel nach Mazdaznan gebacken
- Drüsennahrung sind: Schwarzwurzel, Artischocken, Ananas, Haferbrei, Pistazien, Ziegenkäse, Brie-Käse, grüne Bohnen
- frisch gepuffter Mais mit gedünsteten Zwetshgen behebt Verstopfung

- wertvolles Frühstück sind Feigen mit einem anderen Obst
- Blumenkohl roh als Salat ist heilsam bei Leberleiden, gebacken gegen Blasen Schwäche
- tägliche rhythmische Atemübungen stärken das Nervensystem und die Lungen

Oktober

Er ist der Monat der Fülle. Erfreue dich an den reichen Gaben der Natur und sei dankbar.

- nimm vor der Abendmahlzeit ein heißes Fußbad, dies fördert die Speisenumwandlung und verringert die Menge der Mahlzeit
- es ist der Monat der Linsengerichte und Hülsenfrüchte
- jeder sollte sein eigenes Brot mit Natron backen ohne Hefe und Sauerteig
- Haferflocken können zu jeder Mahlzeit in kleinen Mengen gegessen werden
- Reis in 22 min gekocht, mit kaltem Wasser abgeschreckt (wegen Stärke) und in Ghee geschwenkt ist sehr bekömmlich
- erhitzter Ananassaft bekommt jedem
- Schwarzwurzel mit Sellerie und Sahnetunke ist eine heilsame Drüsenspeise
- Melonen mit Haferflocken neutralisieren Säuren
- Pilze fördern die Gesundheit (ziehen Unreinheiten des Körpers an & helfen beim ausscheiden)
- weiße Rüben geben eine feine Vorspeise
- auch Kastanien sind ein tolles Herbstgericht
- nimm nie Käse und Eier zur selben Mahlzeit
- heißer Tee von Leinsamen, Ingwer, Schwarzdorn oder Senneschoten

Den nächsten Drüsennährungsabend bitte erfragen unter Tel. 037344–7422.

Vorinformation

Tagesseminar am 11.11.2017 in Holzchau

Eine liebevolle Zeit wünscht Ihnen/Euch Gesundheitsberaterin Angelika Sändig



Gib Deinem Bauern die Hand! Die sächsischen „Marktschwärmer“

von Katharina Barth

Immer mehr Menschen wollen wissen, was in ihren Lebensmitteln steckt, wo sie herkommen und wer sie herstellt. Was liegt da näher, als die Erzeuger während des Einkaufs einfach persönlich danach zu fragen? Die Idee von Marktschwärmer macht's möglich.

Eine einfache Idee: Online bestellen, um die Ecke abholen – der Wochenmarkt mit Vorbestellung

Marktschwärmer schafft eine direkte Verbindung zwischen den Erzeugern und Verbrauchern einer Region: Die Kunden bestellen bequem im Onlineshop ihrer Schwärmerei auf www.marktschwärmer.de. Einmal in der Woche kommen Kunden und Erzeuger für zwei Stunden in der Schwärmerei vor Ort zusammen, um die Bestellungen persönlich zu übergeben.

Die angebotenen Lebensmittel stammen

ausschließlich von bäuerlichen Erzeugern, Lebensmittel-Handwerkern und kleineren Manufakturen aus der Region, im Durchschnitt liegen zwischen Herstellungsort und Schwärmerei nicht mehr als 27 km Transportweg. Zum Sortiment gehören Obst und Gemüse, Kräuter, Brot und Brötchen, Käse und Molkereiprodukte, Fleisch und Wurstwaren, Öle, Honig, Aufstriche sowie weitere ausgewählte Feinkostwaren. Alles gentechnikfrei, mit oder ohne Bio-Zertifizierung, aber in jedem Fall nachhaltig und fair produziert.

Wie geht's?

1. Registrieren unter www.marktschwärmer.de
Es gibt weder Mitgliedsbeiträge noch Mindestumsatz oder Bestellpflichten.
2. Produkte aussuchen und online bezahlen
3. Am jeweiligen Verteiltag am festgelegten Ort direkt vom Erzeuger abholen

4. Fragen stellen, Gleichgesinnte treffen, sich austauschen

Der persönliche Kontakt mit den Erzeugern schafft Vertrauen in die Qualität der Produkte und ein gutes Gefühl der Gemeinschaft. Mit jedem Einkauf wird die regionale Wirtschaft gefördert, der Großteil der Einnahmen verbleibt beim Erzeuger. Marktschwärmer heißt Transparenz und fairer Handel – für alle.

Von Frankreich nach Sachsen

Die Idee der Online-Direktvermarktung kommt aus Frankreich, wo seit 2011 unter dem Namen „La Ruche Qui Dit Oui“ (Der Bienenkorb, der Ja sagt) bereits knapp 700 Schwärmereien entstanden sind. In Deutschland startete das Netzwerk im Herbst 2014. Derzeit sind schon 41 lokale Märkte in zehn Bundesländern geöffnet (Stand Juni 2017).

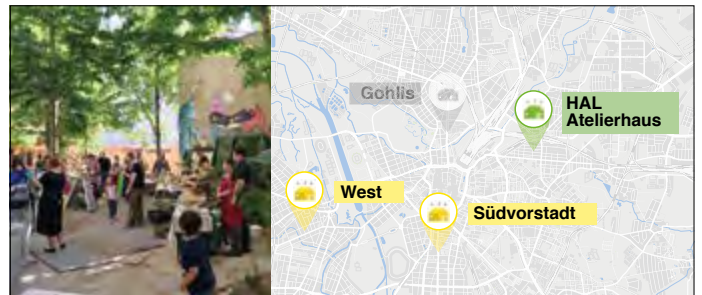


Marktschwärmer Dresden

Ort: Riesa Efau Kultur Forum, Wachsbleichstraße 4a, 01067 Dresden-Friedrichstadt
Gastgeberin: Fanny Schiel
Marktzeit: Donnerstag, 17 – 19 Uhr
E-Mail: fanny.schiel@googlemail.com
Webseite: marktschwaermer.de/de/assemblies/8181
Facebook: facebook.com/marktschwaermer.dresden

Marktschwärmer Chemnitz

Ort: Schönherrfabrik Chemnitz, Eingang D, Restaurant max louis, Schönherrstraße 8, 09113 Chemnitz
Gastgeber: Sandra und Ralf Renner
Marktzeit: Donnerstag, 17 – 19 Uhr
E-Mail: chemnitz.foodassembly@gmail.com
Webseite: marktschwaermer.de/de/assemblies/189
Facebook: facebook.com/foodassemblychemnitz



Marktschwärmer Schneeberg

Ort: Werkhaus Schneeberg, Karlsbader Straße 113, 08289 Schneeberg
Gastgeberinnen: Marlen Roßner & Katharina Barth
Marktzeit: Donnerstag, 17 – 19 Uhr
E-Mail: foodassemblyschneeberg@email.de
Webseite: marktschwaermer.de/de/assemblies/7964
Facebook: facebook.com/marktschwaermer.schneeberg

Marktschwärmer Leipzig HAL Atelierhaus / Hildes Bauernmarkt

Ort: HAL Atelierhaus, Hildegardstraße 49/51, 04315 Leipzig
Gastgeberin: Ariane Jedlitschka
Marktzeit: Donnerstag, 16 – 18 Uhr
E-Mail: ariane@eexistence.de
Webseite: marktschwaermer.de/de/assemblies/7826
Facebook: facebook.com/HildesBauernmarkt

Marktschwärmer Leipzig Südvorstadt – im Aufbau, Eröffnung 2017

Ort: in der Leipziger Südvorstadt
Gastgeber: Malte Windwehr
E-Mail: suedvorstadt.marktschwaermer@gmail.com
Webseite: marktschwaermer.de/de/assemblies/9991

Marktschwärmer Leipzig West – im Aufbau, Eröffnung 2017

Ort: im Leipziger Westen
Gastgeberin: Maria Kurth
E-Mail: plagwitz.marktschwaermer@gmail.com
Webseite: marktschwaermer.de/de/assemblies/7704



Marktschwärmer Reinsdorf bei Zwickau

Ort: REIKA GmbH, Poststraße 6, 08141 Reinsdorf
Gastgeber: Steffi Strobelt & Kai Engelhardt
Marktzeit: Mittwoch, 17 – 18.30 Uhr
E-Mail: schwaermer-reinsdorf@web.de
Webseite: marktschwaermer.de/de/assemblies/9806

09. - 13. August 2017 in Borstendorf bei Chemnitz

Ausbildung Gesundheitsberater/in für Rücken, Füße und Gelenke

von Corina Wohlfeil-Großer

In kurzer Ausbildungszeit zur eigenen Praxis mit unserem neuen Gesundheitsberuf – ohne Arzt oder Heilpraktiker zu sein.

Viele gesundheitliche Störungen resultieren aus mangelndem Wissen über die vielen Faktoren, die das persönliche Wohlbefinden und die Gesundheit beeinflussen. Dies bildet ein reiches Betätigungsfeld für Sie als geprüfte Gesundheitsberater. Helfen Sie Ihren Klienten ganzheitlich in Fragen der Gesundheit und Vorsorge und ermöglichen Sie ihnen einen bewussten, gesundheitsförderlichen Lebensstil.

Im Lehrgang inklusive

Wir bieten ein Seminar an, in dem Sie neues Wissen aufnehmen, vertiefen und praktische Übungen durchführen können. Im Seminar gibt es Übungen zur Kommunikation in Beratungssituationen, zu Anamnese-Methoden, Muskellockerung, Regeneration und zu Entspannungstechniken. Weiterhin werden praxisnahe Fallbeispiele durchgesprochen. Im Seminar findet auch die praktische Abschlussprüfung statt, mit der Sie das Zertifikat „Geprüfter Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke“ erwerben können.

Für unsere Ausbildung besteht – je nach Voraussetzung – die Möglichkeit, zur Förderung eine Bildungsprämie zu beantragen oder sich an die sächsische Aufbaubank zu wenden. Unsere RückGrad – Akademie ist ein anerkanntes Bildungsinstitut und damit berechtigt zur Entgegennahme von Förderungen.



Nähere Informationen:
Natürlich RückGrad e.V.
 Tel. 07071–8607214 · www.rueckgrad.de
 Corina Wohlfeil-Großer · Tel. 0170–8207029
 oder WhatsApp, corina@rueckgrad.com
grosserwohlfeil@rueckgrad.com,



Traumareihe (Teil 3): Mögliche Folgen und erste Handlungsmöglichkeiten

Monotrauma und einfache Behandlungsmöglichkeiten (EMDR)

von Antje Stock

Beim Blick auf das Thema Trauma sind die Diagnosekriterien zu beachten, wichtiger jedoch ist der Blick auf den Betroffenen. Der Mensch, der da vor mir steht, hat etwas erlebt und wie er das Erlebte subjektiv empfunden hat, wie er es abgespeichert hat und damit umgeht oder was es unbewusst mit ihm macht – das ist der Maßstab für das Handeln – nicht mein Empfinden als Außenstehender.

Beim traumatischen Geschehen kann, durch das erhöhte Stresslevel und die Reizüberflutung sowie das teilweise „Ausblenden“ (Schutzreaktion) des Geschehens, unser Hirn das Geschehen nicht als Geschichte abspeichern – es bleiben Erlebnissplitter, die (ähnlich einzelnen Puzzleteilen) frei in der Erinnerung „herumschwirren“ – auf unbestimmte Zeit, emotional, räumlich und zeitlich nicht einzuordnen. Das Erlebte kann nicht in Worte gefasst oder in den richtigen Zusammenhang gebracht werden – das macht das Verarbeiten sehr schwer oder unmöglich. Nimmt unser Hirn – unbewusst – ähnliche Reize wahr, verbindet es sie mit den „frei herumschwirrenden“ Erinnerungssplittern und löst so alle körperlichen Reaktionen des damaligen Geschehens aus. Betroffene sind wieder „im alten Film“ (sie sind „getriggert“) – ihr Verhalten auf diesen (oft unbewussten und) vergleichsweise geringen Reiz ist nicht nachvollziehbar – sie befinden sich mit ihrer Wahrnehmung und ihrem Empfinden nicht im „Hier und Jetzt“.

Auch wenn dieser Mechanismus verstanden wird – als Betroffener kann ich aus dieser „Zange“ meist nicht von selbst wieder heraus. Lösungsorientiertes Handeln, ein Agieren im „Hier und Jetzt“ ist nicht möglich, da der Betroffene sich immer wieder im „alten Film“ – in der hilflosen, handlungsunfähigen, plötzlichen und lebensbedrohlichen Situation befindet.

Gründet sich die Traumatisierung auf ein einmaliges Erlebnis (Monotrauma) und der Betroffene kann die auslösende Situation erkennen

und sie sich (zumindest ansatzweise) bewusst machen, ist in vielen Fällen keine tiefenpsychologische Aufarbeitung durch die klassische Traumatherapie nötig.

Hier kann eine EMDR-Therapie hilfreich sein. Hierbei wird die stressauslösende Situation in einem geschützten Rahmen (und mit den notwendigen Vorbereitungen und angemessenen Stopp-Techniken) gemeinsam mit dem Therapeuten nochmals angeschaut und benannt. Durch ein oder zwei weitere Termine kann das die Situation begleitende Stresslevel dauerhaft gesenkt werden und der Betroffene kann Möglichkeiten entwickeln, sich diesen Situationen im Alltag zu stellen. EMDR ist eine seit Mitte der 90er Jahre anerkannte Therapieform, die über die Stimulation beider Hirnhälften über eine schnelle Augenbewegung und/oder über Körperstimulation zu einer Verarbeitung des Traumageschehens führen kann. Auch bei „normalen“ Ängsten oder negativen Erlebnissen (belastende Ereignisse, punktuelle Stresssituationen, z. B. Prüfungsängste) kann EMDR das Stresslevel dauerhaft senken. EMDR ist eine zeitlich weniger aufwendige Therapieform (2 – 3 Termine) als die herkömmliche tiefenpsychologisch fundierte Traumatherapie. Sie kann schnell Symptome lindern – wenn eine ausführliche Aufarbeitung des Geschehens rund um die Traumatisierung nicht zwingend nötig erscheint.

Im nächsten Infoblatt: Trauma – schwere Traumatisierung und Retraumatisierung - Traumatherapie

Antje Stock · Psychotherapeutische Heilpraktikerin, Traumapädagogin, EMDR-Traumatherapeutin · la mama Beratungspraxis · Schwarzenberg
 Tel. 03774–24331 · www.la-mama.de



Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Schröpfen

von Thomas Spatz (Heilpraktiker)

Die Schröpfbehandlung ist Jahrtausende alt, älter als der Aderlass und die Blutegelbehandlung, und wurde im alten China schon mit Bambusnäpfen oder Kuhhörnern praktiziert. Es wird unterschieden zwischen blutigem Schröpfen, trockenem Schröpfen und der Schröpfkopfmassage.

Durch das Setzen von evakuierten (unter Vakuum stehenden) Schröpfgläsern auf die Haut wird eine Saugwirkung auf das darunterliegende Gewebe ausgeübt, die zu einer Hyperämie mit kleinen Blutaustritten ins Gewebe führt. So werden durch Schröpfen Durchblutung und Stoffwechsel verbessert, Muskelverspannungen und Gelosen beseitigt.

Beim blutigen Schröpfen wird die Haut vor dem Aufsetzen der Gläser mit einem „Pflaumenblütenhämmerchen“ geöffnet. Danach bleiben die Gläser 10 bis 15 Minuten stehen und können bis zu einem Drittel mit Blut gefüllt sein.

Beim trockenen Schröpfen (siehe Foto) wird die Haut vorher nicht eröffnet und es tritt dadurch kein Blut aus. Bei der Schröpfmassage wird der zuvor mit speziellen Salben oder Öl eingeriebene Körper massiert.

Der energetische Zustand des Patienten entscheidet darüber, welche Technik verwendet wird. Blutiges bei Fülle und Hitze, trockenes bei Leere-Zuständen.

Alle drei Arten werden bei mir in der Naturheilpraxis im Rahmen einer ganzheitlichen Therapie eingesetzt.



EKH
Therapiezentrum

Termine nach Vereinbarung unter Tel. 03774-265-550
Naturheilpraxis im EKH Therapiezentrum
Clara-Zetkin-Str. 72, 08340 Schwarzenberg
www.ekhmbh.de

Praxis für ganzheitliche Medizin

Was bedeutet „Ganzheitlich“?

von Jana & Matthias Bina

Letztens fragte uns ein Bekannter „Was versteht man denn unter ganzheitlich?“ Gute Frage, dachten wir. Denn wir selbst gehen ganz selbstverständlich mit dem Begriff um. Nur wie erklärt man es jemandem, der damit noch nie etwas zu tun hatte? Da hatten wir tatsächlich einen Moment zu überlegen.

Ganzheitlich, begannen wir unsere Erläuterung, betrachtet man eine Sache, wenn man Sie in ihrer Gesamtheit der Eigenschaften und Beziehungen zueinander sieht. Auf den ursprünglichen Hintergrund der Frage des Bekannten bezogen, warum denn unsere Praxis eine für ganzheitliche Medizin ist, konnten wir folgendes ergänzen: Die ganzheitliche Medizin umfasst die Betrachtung des Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele sowie seiner Lebensweise, der auf ihn wirkenden Umweltfaktoren und auch seiner Anschauungen und Glaubenssätze. Und das ist es auch schon. Genau das, was wir in unserer Praxis anwenden und umsetzen. Denn wir sind so viel mehr als nur unser Körper. Aus ganzheitlich – therapeutischer Sicht ist dies der entscheidende Aspekt bei der Behandlung eines Patienten und auch bei unseren präventiven Ansätzen zur Gesunderhaltung spielt dies die wichtigste Rolle. Wir wünschen Ihnen einen ganzheitlich tollen Sommer. Passen Sie auf sich auf!

Ihr Team der Praxis für ganzheitliche Medizin
Matthias Bina (Ganzh. Gesundheits- & Ernährungsberater)
und Jana Bina (Heilpraktikerin):

- ganzheitliche Krebsberatung
- Life Kinetik® Training
- Bewegungstraining
- Entgiftung & Schmerztherapie

Sprechzeiten nach Vereinbarung, Dienstag 14 – 16 Uhr
Käthe-Kollwitz-Straße 17, 08468 Reichenbach
Tel. 03765-5211622 · www.bina-birkenblatt.de



Prozessorientierte Homöopathie und mehr

Heilung darf einfach sein

von Constanze von Cerpinsky (Heilpraktikerin)



Das Motto meiner Praxis spiegelt in vieler Hinsicht meine Einstellung zum Thema Heilung wieder. So bin ich überzeugt, dass wirkungsvolle Methoden zur Gesundheit nicht teuer und kompliziert sein müssen. Meist sind es doch die einfachen Dinge, die uns einen Anstoß geben, etwas zu verändern. Auch wenn die Homöopathie unscheinbar aussieht, so steckt doch in den winzigen Kügelchen eine enorme Kraft, Prozesse in uns in Gang zu bringen, die uns wieder heil werden lassen.

Einfach heißt jedoch nicht, dass es immer leicht ist. Es ist vielleicht einfach, die Ursache für ein Problem zu erkennen und zu verstehen. Es ist jedoch zu verändern benötigt Kraft. Denn Heilung findet nicht in meiner Praxis statt, sondern im täglichen Leben. Dabei begleite ich meine Patienten. Letztendlich geht es darum, „einfach sein“ zu dürfen. Leben wir unsere Potenziale, tragen keine Masken mehr, hinter denen wir uns verstecken, werden Symptome oder Krankheiten überflüssig und Heilung darf einfach sein.

Neben meiner Praxisarbeit biete ich auch Vortragsabende an, an denen ich Homöopathie und andere Heilverfahren vorstelle. Vielleicht wecken die Themen ihr Interesse, mich kennenzulernen?

28.09.17 **Schulchwierigkeiten**

26.10.17 **Handauflegen**

30.11.17 **Oh, du fröhliche Weihnachtszeit**

Details und weitere Termine finden Sie im Veranstaltungskalender.

Naturheilpraxis Constanze von Cerpinsky – Heilpraktikerin
Berbisdorfer Str. 94, 09123 Chemnitz/Einsiedel
Tel. 037209-639868, Mobil 01707-7523450
constanze.voncerpinsky@gmx.de
www.heilpraktiker-voncerpinsky.de



Besser lesen und rechnen

Mehr Lernspaß mit Kinesiologie

von Anja Planken

Wie können Eltern ihren Kindern das Lernen erleichtern? Zum Beispiel, wenn es schwer fällt zu lesen, zu rechnen oder sich zu konzentrieren?

In der Begleitenden Kinesiologie schauen wir von vielen Seiten. Wir nehmen wahr, wie gut Augen und Ohren „mitarbeiten“, stärken die Zusammenarbeit von linker und rechter Gehirnhälfte und gleichen den Energiefluss der Meridiane aus – für mehr Kraft fürs Lernen.

Ein Beispiel: Vor einiger Zeit kam ein Mädchen zu mir, das in die erste Klasse ging und im Unterricht nicht zuhörte. Wir spielten die Situation nach, sie drehte sich immer nach hinten um, wenn der „Lehrer“ etwas sagte. Dann balancierten wir mit Gehirngymnastik und spielten die Szene erneut. Jetzt blieb sie konzentriert. Nach der Balance, so die Rückmeldung der Mutter, folgte sie dem Unterricht immer aufmerksam.

Balancen wie diese sind effektiver, wenn das Kind auch zu Hause immer wieder Impulse für leichteres Lernen erhält. Die Werkzeuge dafür erhalten Eltern in einführenden Kinesiologie-Seminaren wie Brain-Gym® (Gehirngymnastik) und Touch for Health (Gesund durch Berühren). Der Lohn: eine gute Beziehung zum Kind, das gemeinsame Arbeiten am Projekt „Lernen“ und viele neue Erkenntnisse über sich selbst!



Infoabend Kinesiologie: 6. September, 18 – 20 Uhr, kostenlos
Brain-Gym® 1: 23. und 24. September, 195,- Euro
Ort: Sonnenzentrum Waldenburg.



Kontakt und Anmeldung:

Anja Planken, Begleitende Kinesiologin BK DGAK zert.
Tel. 037609-58505 · info@planken-kinesiologie.de
www.planken-kinesiologie.de

LRS und Rechenschwäche

von Ute Weidenmüller-Thomas



Foto: lourdesniquie / pixabay

Wann ist eine Lernberatung und Lerntherapie sinnvoll?

Bei möglichen Anzeichen einer LRS oder Rechenschwäche im Vorschulalter und bei Auffälligkeiten im Verlauf der Schulzeit, wenn Ihr Kind:

- leicht ablenkbar ist, unkonzentriert oder hibbelig wirkt und/oder scheinbare Seh- und Hörprobleme durch Stress hat
- wenn die Lehrer zu einer außerschulischen Förderung raten
- Sie den Verdacht auf eine LRS oder Rechenschwäche haben
- Sie nicht mehr wissen, wie Sie ihr Kind dauerhaft unterstützen können
- ein Schulwechsel Probleme bereitet oder sich Ihr Kind plötzlich verschlechtert

Wie können sich Auffälligkeiten beim Lernen zeigen?

Beim Rechnen:

- benötigen viel Zeit beim Rechnen oder langes Rechnen mit den Fingern
- Probleme beim Überschreiten des 10er-, 100er- und 1000er- Schrittes oder beim Erlernen des Einmaleins

Beim Lesen:

- stockendes Lesen oder schweres Verbinden der Buchstaben zu Silben im Wort und dadurch schweres Verstehen des Textinhaltes
- Raten von Wörtern nach Erkennen der ersten Silbe

Beim Schreiben:

- verwechseln von Buchstaben (d/b, m/n, g/k, d/t, p/b, f/v, ch/sch), z. B. kommen → komen, fahren → faren, ich → isch
- Wörter werden mal richtig und dann wieder falsch geschrieben z. B. kommen → komen, fahren → faren etc.

Weiterhin ist es wichtig abzuklären, ob noch weitere Probleme neben den Lernauffälligkeiten vorliegen, wie z. B.:

- Probleme mit der Konzentration, Aufmerksamkeit oder Wahrnehmung
- Schul- und Prüfungsangst
- auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsprobleme

Mögliche Anzeichen einer LRS oder Rechenschwäche im Vorschulalter:

- verspäteter Sprachbeginn od. Hörprobleme
- falsche Aussprache und Anwendung von Sprachlauten im Wort
- Probleme beim Unterscheiden von links/rechts, oben/unten, vorn/hinten oder mit der Mengenerfassung
- Probleme mit der Händigkeit oder Koordinationsprobleme

Ziele der Lerntherapie sind z. B.:

- Verbesserung der Leistungen im Schreiben, Lesen und Rechnen
- Verbesserung der Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und Konzentration
- Lernen eigener Fähigkeiten und Ressourcen zu nutzen
- Stärkung seines Selbstwertgefühls und Selbstbewusstseins

Erkennen Sie Ihr Kind hier wieder? Ich berate Sie gern.
Ihre Ute Weidenmüller-Thomas



Weitere Informationen:
Praxis Ute Weidenmüller-Thomas
Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau
Tel. 0375-7881491
www.logopädie-planitz.de

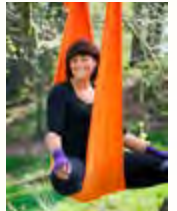


Namasté am See

von Heike Seewald-Blunert

Nach einem aufregenden Sommer mit Aerialyoga beim Spirit of Nature Festival und dem Yogalove-Festival in Plau am See starten wir ab August ins 2. Halbjahr voller Kontraste. Das Programm im neu eröffneten Kontrast Reich in Meinersdorf wurde seit Januar von verschiedensten Zielgruppen von 0-70 Jahre belegt. So werden für Mutter und Kind die Kangakurse mit Patricia fortgesetzt, für alle Interessierten das Fasziyoga mit Sylvia wiederholt und die Hathayogakurse mit Heike erweitert. Außerdem bleibt die Sprechzeit in der integrierten Praxis für Lerntherapie an 4 Wochentagen flexibel.

Der Veranstaltungskalender ist gespickt mit Time Out Reisen, z.B. nach Kohren Sahlis ins Balancehaus oder das Kloster Nimbschen bei Grimma, außerdem finden Familienkonzert, Kochevent, Vorträge oder Sommerkino statt. Auf der neu eröffneten Terrasse könnt ihr alle Angebote im Sommergarten genießen und auch der AOK Kurs für Eltern mit Ein- bis Dreijährigen beginnt mit Frühstückstreff im Freien. Die Erzieherfortbildungen, Kinderturnen und das Sozialkompetenztraining für Grundschüler findet ihr auf www.kontrast-reich-training.de beschrieben. Kommt zu den Airlebnistagen im August immer Di.-Do. ab 15:45-16:45 vorbei und werdet schwerelos glücklich beim Tuchyoga. Ich freu mich mit Euch abzuheben. Folgt mir auf Facebook oder Instagram. Bis bald, Eure Heike Seewald- Blunert.



Vorschau: Für alle, die weiter anreisen, finden Teacher-Trainings mit Liliana statt und Basisworkshops im Aerialyoga.

Kontrast Reich – Raum für Lernen und Entspannen · Heike Seewald-Blunert
Hauptstr. 11, 09235 Burkhardtsdorf · Tel. 0177-8587507
www.kontrast-reich-training.de

Freude am Tanzen

Biodanza für Einsteiger in Chemnitz

von Biene (Christine Lukaschek)

Ihr dürft unmusikalisch sein und braucht nicht tanzen zu können. Jede/r gestaltet seinen Tanz nach seiner Verfassung und seiner Empfindung. Alle Altersstufen sind willkommen und auch bei Bewegungseinschränkung kann man ohne Probleme teilnehmen. Getanzt wird allein, zu zweit und in der Gruppe. Durch berührende oder kraftvolle Musik erlebt Ihr in einfachen Tänzen und Übungen wie Biodanza das allgemeine Wohlbefinden fördert.



Biodanza bringt Gefühle von Lebendigkeit und Entspannung, von Freiheit und Verbundenheit, von Lebensfreude und Gelassenheit. Mit viel Spaß und Achtsamkeit begegnet Ihr Euch selbst und den anderen Teilnehmern. Durch die Kraft der Musik und der Bewegung kommt Ihr Euren verborgenen Fähigkeiten und Visionen ein Stück näher und übernehmt sie Schritt für Schritt in Euren Alltag.

Chemnitz

Physiotherapie „Pro Vitas“, NEU Zwickauer Str. 74
(Ecke Barbarossastraße / Zwickauer Str.)
Donnerstag in der geraden KW von 19:15 Uhr – ca. 21:30 Uhr
Start nach der Sommerpause am 07.09.2017

Treuen

Goethehalle, Johann-Sebastian-Bach-Str. 28a
Samstag von 14:30 Uhr – ca. 17:30 Uhr
am 23.09. / 21.10. / 18.11. / 20.01.2018

Anmeldung bei Biene (Christine Lukaschek)
bienelu@vodanet.de · Tel. 0177-7219150
www.biodanza-chemnitz.de





Vorgestellt: Angela Molch-Leineweber Creation de Vie



Nach meinem klinischen Tod, wiederholtem Herzversagen und drei Monaten Koma musste ich vielerlei alltägliche Sachen erneut lernen. Diverse Methoden halfen mir wieder auf die Beine und Helfen mir immer noch, meine Gesundheit mit jedem Tag zu verbessern. Ich biete diese Methoden an. Dazu gehören Coaching, Ganzkörperbehandlungen und Möglichkeit, durch eine Behandlung mit Access Bars® vieles in Ihrem Leben zu klären und zu verändern.

Jetzt weiß ich, dass das Unmögliche möglich ist. Neben den Heilmethoden Reiki und Tibetan Pulsing halfen mir die pragmatischen Werkzeuge und Prozesse von Access Consciousness meinen Körper und mein Gehirn zu regenerieren und wieder aufzubauen. Um es auf den Punkt zu bringen: Access Consciousness hat meinen Körper, mein Leben sowie die Lebenseinstellung in allen Bereichen grundlegend beeinflusst. Mit den Bars und den Körperprozessen habe ich fantastische Erfahrungen gemacht und Erfolge erzielt. Access Bars® ist eines der wesentlichen Elemente von Access Consciousness. 32 Access Bars® Punkte am Kopf enthalten all die gespeicherten Emotionen, Gedanken, Ideen, Glaubenssätze und Betrachtungsweisen, die wir durch sanftes Berühren der Punkte am Kopf lösen können. Dabei werden Dissonanzen, Disharmonien und Begrenzungen, welche sich über die Lebenszeit angesammelt haben, gelöscht – vorausgesetzt Sie lassen diese Veränderungen zu. Wäre es nicht wundervoll, auf so sanfte Art und Weise sich selbst und anderen näher zu kommen, bewusster zu leben und jederzeit neu wählen zu können?

Probieren Sie es aus, Sie können nur gewinnen!

Creation de Vie · Angela Molch-Leineweber
Coach, Access Bars® Facilitator und Körpertherapeut
Studio: Schönherrstraße 8, 09113 Chemnitz
Tel. 0152-27951005 · www.creationdevie.com



Geistiges Heilen verbindet mit der inneren Kraftquelle Auf dem Weg der Selbst-Erkenntnis

von Bettina Bauch

Da ich neu in diesem Magazin auftrete, möchte ich mich zuerst einmal selbst vorstellen und ein wenig von meinem Weg zur Heilerin erzählen. Die speziellen Fähigkeiten, mit denen ich arbeite, um nachhaltig Selbstheilung anzuregen, sind auf meiner Internetseite www.das-reiki-portal.de näher beschrieben.



Heilerin zu sein, ist die Aufgabe, mit der ich in dieses Leben gekommen bin. Von Kindheit an fühle ich sensitiv mit allen Wesen, weiß, dass meine Hände etwas ganz Besonderes sind und ich führe Gespräche mit Jesus, meinem vertrauten Lebensbegleiter seit allen Zeiten. Er war es, der mich um die Jahrtausendwende zu einem Schreibstudium drängte, um mich zehn Jahre später eine Trilogie schreiben zu lassen, die unter anderem Althergebrachtes neu beleuchtet. Er war es auch, der mich jahrelang drängte, endlich ein Buch über Reiki zu lesen, damit sich dann durch diesen Impuls meine heilerischen Anlagen in angemessener Weise weiterentwickeln konnten und wir nun mit vereinten Kräften die wunderbare „Ganzheitliche Geistige Aufrichtung und Begradigung“ vollbringen können, deren ausgleichende Wirkung mich selbst jedes Mal aufs Neue erstaunt.

Mein großes Anliegen ist es, die Menschen, die hilfeschend zu mir kommen, ganzheitlich aufzurichten und sie auf dem Weg ihrer eigenen Selbst-Ermächtigung zu begleiten, solange sie dessen bedürfen. Außerdem empfinde ich jeden meiner Atemzüge, welche über mein Herz hinaus strömen, als Angebot zur Heilung der ganzen Welt.



Bettina Bauch · Praxis für Ganzheitliches Geistiges Heilen
Ganzheitliche Aufrichtung und Begradigung · 09212 Limbach-Oberfrohna
Tel. 03722-92836 · www.das-reiki-portal.de

Frauenabend von Herz zu Herz Blütenkreis

Die Verbindung zwischen uns Frauen ist eine ganz besondere. In der Gemeinschaft finden wir Kraft, Liebe und Anerkennung in uns und für uns. An den Blütenkreisabenden finden wir zusammen und verbinden uns miteinander. Wir öffnen unsere Herzen und sprechen miteinander. Wir stärken in uns alles, was gesund, klar und ursprünglich ist, mit der Energie des Herzens und liebevoller Offenheit. Ich freue mich von Herzen auf SIE.

Termine: 15.08., 20.09., 27.10, 03.12.



Sie erreichen mich unter Tel. 0176-45832724
Patchouli Energiearbeit für Frauen und Kinder
Sina Ebersbach · Ferdinand-Puchertstraße 11, Fraureuth



Essania®

Leben in Licht – Liebe – Harmonie



Ausbildungen und Seminare
Trainings-AG's (Gruppen+Einzel)
Einzel – Coachings
Sher-lock Methode (biograph.Test.+Tracking)
Persönliche Profil – Balancen
Beratung
Innovative Produkte

Werner Ahrens
(Lehrer – Coach – Instruktor)
in Seiki + Seitai Methode

Kinesiologie
(Biograph+spirit.Test.)
Geomantie spez.
Klang-Art (Klangmassagen
+ Publikum Performances)
(Schalen+LL-Tools)

Essania Werner Ahrens
Jakobstraße 51
09130 Chemnitz
Fon. 0371 4046240
Fax. 0371 4046246
E-Mail essania@web.de
Webseite www.essania.de



ZENTRUM FÜR GEISTIGES HEILEN

Durch Geistheilung zu einem erfüllten Leben

Hallo Du, ja Du...
möchtest Du, dass sich in Deinem Leben einiges zum Guten wandelt? Egal, ob es bei der Gesundheit, den Finanzen, den Beziehungen, im Beruf oder wo es sonst hakt, sei Dir bewusst, dass Du mit einer enormen Kraft ausgestattet bist, die Dinge zu verändern. Die Quantenphysik beweist zunehmend, dass wir mit unserer eigenen ausgestrahlten Energiefrequenz – unserem Bewusstsein/Unterbewusstsein – ständig Einfluss auf die uns umgebende und durchdringende Energie nehmen. Diese Energien stehen in stetigem Austausch und schaffen unsere Realität.

Wenn Du diese Tatsache verstanden hast, bist Du bereit zu erfahren und zu lernen, wie Du vorgehen solltest, um ein von Freude erfülltes Leben zu erreichen. In meinem Zentrum für Geistiges Heilen lehre ich Dich, Dein Potenzial zu entfalten. Durch das Auflegen meiner Hände (auch als Fernheilung) bringe ich Dich in Kontakt mit göttlicher Heilenergie. Lass uns gemeinsam Fülle in Deinem Leben erschaffen ...alles ist möglich.
Gott segne Dich!

Regina Rößler-Wagner, astrol. Psychologin / Heilerin
Zentrum für Geistiges Heilen
09484 Kurort Oberwiesenthal, Annaberger Str. 82
Tel. 037348-23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de



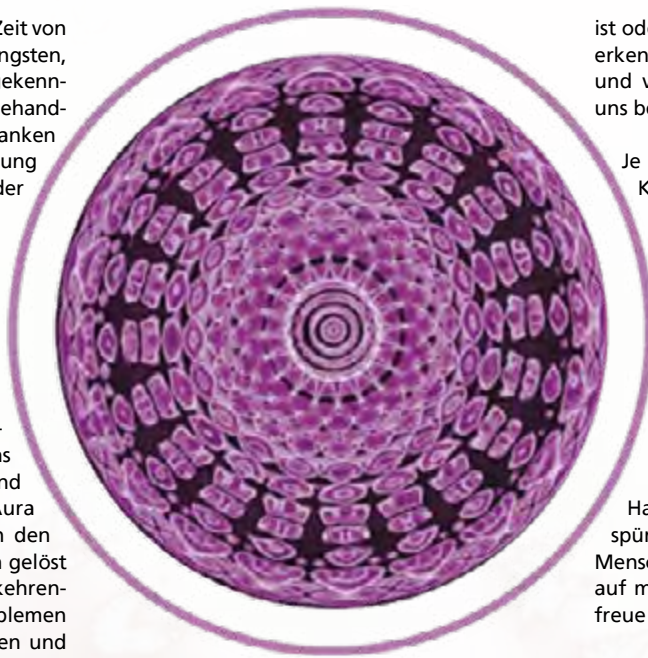
Durch Aurabehandlung den Alltag verändern

von Dr. Babett Schiller

Das reale Leben vieler Menschen ist zur Zeit von persönlichen und gesellschaftlichen Ängsten, Sorgen, Chaos und Überforderung gekennzeichnet. Wenn Menschen zu mir zur Behandlung kommen, dann ist es wie ein Auftanken auf der Insel. Durch die Wiederherstellung des Energieflusses fühlen sich viele wieder lebendiger, klarer und sehr entspannt.

Wie werden in der Aura Blockaden gelöst? Die Quantenphysik hat festgestellt, dass jedes Atom ein Energiefeld besitzt. Verändert man dieses äußere Feld, dann verändert sich auch das Atom. Ich arbeite mit Händen und Worten, manchmal auch an anatomischen Modellen und verändere so das Energiefeld des Menschen. Fremdes und nicht mehr Notwendiges wird aus der Aura entfernt, das Energiefeld gereinigt. In den Behandlungen können auch Blockaden gelöst werden, die sich hinter immer wiederkehrenden oder nicht aufgehörenden Zahnproblemen befinden. Dies gilt für alle hartnäckigen und schwer auflösbaren Störungen.

Das ist aber nur ein Effekt dieser energetischen Behandlung. Mir als Therapeutin ist es wichtig, dass die Menschen die Anwesenheit der Heiligen Geistigen Welt spüren, dass sie die Liebe und Geborgenheit fühlen, mit der sie umgeben sind. Und das Wichtigste ist,



dass die Klienten, wenn sie den Raum verlassen, diese Liebe mitnehmen, das Vertrauen nicht allein zu sein und das Leben auch nicht allein meistern zu müssen. Überall wartet Hilfe, überall gibt es einen Sinn zu erkennen. Wir reifen auf der Erde in unserer Persönlichkeit und alle unsere Erlebnisse formen uns. Nichts

ist oder war umsonst. Diese Weisheit gilt es zu erkennen und immer mehr in Geduld, Ruhe und viel Humor die Herausforderungen, die uns begegnen, zu meistern.

Je öfter wir die tragende Liebe hinter den Kulissen wirklich spüren und mit ihr verbunden sind, umso mehr beruhigt sich unser System und beginnt dem Leben zu vertrauen. Das trägt uns durch jede Zeit.

Gern vereinbare ich einen Termin mit Ihnen und helfe Ihnen, den Geist der Liebe in Ihrem Leben wirken zu lassen und zu verankern. Unterschätzen Sie nicht die Kraft der sanften Liebe, sie ist die stärkste Kraft im Universum.

Haben Sie Interesse an einer Ausbildung, spüren Sie den Ruf und die Liebe zu den Menschen in sich, dann informieren Sie sich auf meiner Webseite oder rufen mich an. Ich freue mich auf Sie! Ihre Dr. Babett Schiller



Praxis für Energetik und feinstoffliche Arbeit
Dr.med.dent. Babett Schiller,
Konzepthaus, Jahnstr.23,
09127 Chemnitz
Tel.: 0176 23619984
www.aura-zahn.de

Familienstellen mit dem Tensor begleiten

von Kordula Möring

Sich den Themen in der Familie anzunehmen, ist hilfreich und heilend. Festgefahrene Energien können frei werden, das System bekommt einen neuen Impuls und kann sich weiter entwickeln. Bei der Arbeit mit dem Tensor (Einhandrute) arbeiten wir mit dem morphogenetischen Feld (Sheldrake), dem kollektiven Unbewussten (C.G. Jung), dem Nullpunktfeld, oder wie immer man es auch nennen möchte; also dem Wissen und der Energie, die immer und überall vorhanden sind, und welche wir mit verschiedenen Methoden „anzapfen“ können. Der Tensor ist ein Navigationsgerät

durch die Bedürfnisse der inneren Weisheit des Klienten.

Familien Themen sind in der allgemeinen Arbeit mit dem Tensor sowieso mit eingebunden und können, so es ihre Zeit ist, sanft gelöst werden. Gezielt kann z. B. die „Ahnenbefriedung“ viel zum echten Frieden in der Familie beitragen, wenn – soweit möglich und erlaubt – Familienmitglieder wörtlich „in den Frieden gebracht“ werden. In letzter Zeit spüre ich immer wieder, wie sich in der Arbeit mit einem Klienten plötzlich das „typische“ Aufstellungsgefühl meldet: Man steckt auf einmal in den Schuhen von jemand anderem. Vor kurzem arbeitete ich mit einer Klientin u. a. an ihren Chakren. Die hatten sich beim Durchtesten gezeigt und jedes einzelne wollte Beachtung, Lösung, Affirmationsarbeit. Beim Hals-Chakra angekommen, spürte ich auf einmal einen großen Sog vor mir und ich konnte die Augen nicht vom Boden wenden. Kurzes Nachfragen bei der Klientin und wir waren mittendrin in einer Aufstellung mit dem verstorbenen Großvater, der noch in früheren Taten verhaftet war und mit dem ich dann Vergebungsbearbeitung machen durfte. Die Klientin rief zwei Tage später an und berichtete mir, wie leicht sie sich auf einmal fühle.

unbekannten Historien und Zusammenhängen – schnell immer wieder den richtigen Weg weisen kann. Und dann natürlich in die anstehende Arbeit viel Unterstützung mit einfließen lässt. Eine wichtige Frage gegen Ende einer Sitzung ist immer: „Braucht das System jetzt noch etwas?“ Und da kommen sehr oft noch Bitte um Heilung, Segen, Lösen von Energien, und Vieles mehr – oder vielleicht auch der Hinweis auf neue, andere Ursachen, und die Arbeit beginnt, auf einem neuen Level, von vorn. Mit der Einhandrute können auch ganz gezielt Familienaufstellungen durchgeführt werden; Stellvertreter sind dann kleine Puppen oder ähnliches. Durch einfache Ja-Nein-Antworten werden fortwährend die Positionen der einzelnen Stellvertreter ermittelt; und die dem Familiensystem innewohnenden Themen dann einzeln bearbeitet. Auch hier zeigt sich ein Abschlussbild und die Energie der Lösung, in die sich der Klient dann selbst hinein fühlen kann. Ganz für sich und seine Familie – und auch hier kann manchmal die Einhandrute noch Hilfestellung leisten; wenn z. B. noch zusätzliche Kraft, Erdung, Heilung gebraucht wird. Der respektvolle Umgang mit dem Feld und seinen Energien ist hierbei unerlässlich; genauso wie der Dank am Schluss.

Heilpraxis HP Kordula Möring
Kochstr. 24, 04275 Leipzig
Tel. 0177 – 546418 · E-Mail: info@hpkm.de

Die Arbeit mit der Einhandrute unterstützt diese Prozesse enorm, da sie – gerade bei

Im Vitalzentrum Schwarzenberg

Feldenkrais® Kurse

mit liz. Feldenkraispädagogin Ralf Ziegler



Termine

09.-10.09.2017 | 21.-22.04.2018 | 15.-16.09.2018

Anmeldung

Bewegungsschule & Therapie Bärbel Espig

Mobil: 0171-74 82 649

www.physiotherapie-espig.de



Ein Ort zum Entspannen und Kraft tanken in der Natur Berghof Göritzhain

von Stefanie Raphaela



Ob bei einer „Kräuterwanderung“, das richtige Kraut zur Beruhigung oder beim „Meditationskreis“ wieder zu dir Selbst finden – das alles können wir dir bieten und noch viel mehr. Hol' dir wieder die Kraft, die du brauchst, bei unserem „Hol dir deine Kraft zurück“ Seminar. Stärke deinen Körper bei einem „Vegane Superfoodküche“ Kochkurs. Fühl' dich wieder fit und schlank nach dem Besuch unseres „Natürlich abnehmen und entgiften“

Seminars und entdecke das Geheimnis ewiger Jugend durch unser „Forever Young“ Seminar. „Gegen jedes Leiden ist ein Kraut gewachsen“ – deshalb verwenden wir Kräuter zur Unterstützung von Heilungsprozessen, zur Beruhigung, zur Belebung, zum Reinigen des Körpers und somit auch zum Erhalten unserer Schönheit und Jugend. Ob als Tee, Gewürz, Tinktur, Öl oder anderes Pflegemittel – wir zeigen dir wie die Natur auf vielfältige Weise helfen kann.

Termine

- Märchenwanderung, Kräuterwanderung, Geschichtliche Wanderungen: Termine auf Anfrage
- Meditatives/Heilpädagogisches Tanzen: Sa. 13.8. / 10.9. / 15.10. 14–17 Uhr
- Seminar „Hol dir deine Kraft zurück“ 11–14 Uhr, Di. 3.10.
- Seminar „Natürlich entgiften und abnehmen“, 11–14 Uhr, 16.9.
- Seminar „Natürlich schön und Jung“ – Forever Young 11–14 Uhr, Sa. 26.8. / Di. 31.10.
- Kochkurs „Vegane Superfood Küche“, 10–13 Uhr, Sa. 21.10.
- Meditationskreis: 14–16 Uhr, jeden 2. Sonntag im Monat

Berghof Göritzhain · Tel. 0373–8380133 · berghof.goeritzhain@yahoo.de
Bauernseite 8, 09328 Göritzhain · www.berghofgh.jimdo.com

Jeder Besuch ein Kurzurlaub Salzgrotte SALAERO

von Kristin Schnupp



In der Salzgrotte SALAERO (Sal=Salz, aero=Luft) können Sie Kraft und Energie tanken.

Naturreine Salze des Toten Meeres und uralte Salze der Ausläufer des Himalajagebirges kleiden Wände und Boden der Grotte. Dank dieser Salzkombination befinden sich zahlreiche Mineralien und Spurenelemente in der Grotte, die man mit jedem Atemzug inhaliert. Verstärkt wird das Mikroklima durch einen Salzbrunnen, Vernebler und ein Gradierwerk. Eine spezielle Klimatechnik sorgt für konstante Temperaturen. Der Sternenhimmel und dezente Entspannungsmusik lassen Körper, Geist und Seele schnell in einen Entspannungszustand fallen.

Finden Sie ihre eigene Art der Entspannung, egal ob zu einer klassischen Salzgrottensitzung oder zu einem unserer vielseitigen Erlebnisse im Meeresklima, z. B. Klangschalenerlebnisse für Kinder und Erwachsene, Hypnotische Phantasiereisen, Yoga-Kurse, Qi Gong-Kurse oder Musikabende mit Klang und Gesang.

Alle weiteren Infos und Termine: www.salaero.de

Salzgrotte SALAERO · Inh. Kristin Schnupp
Neumarkt 1, 09337 Hohenstein-Ernstthal
Tel. 03723–6793322
kontakt@salaero.de



Mit traditionellem Brauchtum und Handwerkskunst im Herrenhof Erlahammer Vergaß dei Haamit net

von Sandra Müller



Der neu gegründete Verein Herrenhof-Erlahammer e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Gesamtanlage des historisch wertvollen Herrenhofes in Schwarzenberg im Ortsteil Erla wieder zu beleben.

Durch die Stadt Schwarzenberg wird das Objekt zurzeit vollumfänglich saniert. Es wird ein Glanzstück mit ganz besonderem historischem Charme entstehen. Der Herrenhof, als Bestandteil des zukünftigen UNESCO Welterbe, soll ein kultureller und touristischer Anziehungspunkt für Besucher aus dem In- und Ausland werden.

Geplant sind: Innenhof Café, Museum, Feste, Vorträge, Bildungs- und Handwerkertage, Schaukochen, Kochkurse, Buchlesungen, Bauernmarkt, Schauimkerei für Groß und Klein, Seminare, deutsch-tschechische Begegnungsstätte. Werde Vereinsmitglied oder Mieter einer unserer Kreativwerkstätten in historischem Ambiente.

**Wir haben einiges zu bieten.
Wir sind ein Gemeinschaftsprojekt.
Wir suchen Dich!**

Hast auch du Lust, ein Stück Heimat zu erhalten? Vielleicht hast du die Möglichkeit, uns finanziell zu unterstützen? Hilf uns, den Herrenhof mit Leben zu erfüllen.

Es ist nicht gut, dass der Mensch alleine sei. Und besonders nicht, dass er alleine arbeite. Vielmehr bedarf er der Teilnahme und Anregung, wenn etwas Gelingen soll. Johann Wolfgang von Goethe

Sandra Müller & Sylvie Lutz
www.herrenhof-erlahammer.de
info@herrenhof-erlahammer.de
oder besuche uns auf Facebook





Reihe „Medizin des Regenwaldes“ (Teil 3)

Ayahuasca – gesundheitliche Hinweise und rechtliche Situation

von Uwe Reiher

Auch wenn es genügend Hinweise auf die vorteilhafte Wirkung von Ayahuasca auf den menschlichen Körper und die Psyche gibt, existieren Krankheitsbilder, Medikamente und Substanzen, bei denen Ayahuasca nicht oder nur nach ärztlicher Konsultation eingenommen werden sollte. Die folgende Liste ist nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt, ersetzt allerdings keine ärztliche Beratung. Bei Fragen wenden Sie sich bitte immer an einen Arzt oder Apotheker.

Konsum ausgeschlossen

- bei psychischen Krankheiten wie Schizophrenie, dissoziativer Störung, Depersonalisierung / Derealisierung, bipolarer Störung, Splitting und HPPD (fortbestehende Wahrnehmungsstörung nach Halluzinogen-Gebrauch)
- bei Krankheitsbildern wie schweren Erkrankungen der Nieren, Epilepsie, schweren neurologischen Störungen, Erkrankungen der Zirkulation (Bluthochdruck, Angina pectoris), Phäochromozytom (Tumor der Nebenniere), Erkrankungen der Leber

Konsum nach ärztlicher Konsultation

- bei Diabetes Mellitus, Asthma

Konsum ausgeschlossen nach Einnahme von

- Medikamenten mit MAO-Hemmern, SSRIs (alle selektiven Serotonin-Wiederaufnahmehemmer), Diätpillen

- Medikamenten für Asthma (β_2 -Sympathomimetika scheinen hier Probleme zu bereiten), Bronchitis oder anderen Atemwegserkrankungen wie COPD; Antihistaminen, Medikamenten für Erkältungen, Sinusitis, Heuschnupfen und anderen Allergien; Antibiotika, Diuretika
- Medikamenten zur Behandlung von Gefäß- und Herzkrankheiten sowie Bluthochdruck
- Antidepressiva, Antipsychotika, ZNS-Dämpfern, Schlafmitteln, Schmerzmitteln
- Alkohol, Koffein und andere Aufputschmitteln (Energy-Drinks), anderen psychoaktiven Substanzen wie MDMA/MDA/MDEA/PMA (Ecstasy), Ephedrin, Cannabis, Kokain, Opiaten, Amphetaminen, DXM, 5-MeO-DMT, Meskalin, Kratom, Kava, Muskatnuss (in hohen Dosierungen)

Diät

Da Ayahuasca reversible MAO-Hemmer enthält, ist eine tyramin-arme Diät ratsam (min. drei Tage vor, während & nach dem Konsum). Gemieden werden sollten:

- Alkohol (auch alkoholfreies Bier), Kaffee und koffeinhaltige Produkte
- Produkte mit Hefe oder Hefeextrakten
- Proteinshakes, -riegel oder Ähnliches
- tyrosinhaltige Produkte
- gereifte Käsesorten wie Brie, Camembert, Mozzarella, Emmentaler, Gorgonzola, Gruyere, Schmelzkäse etc. (außer Frischkäse)
- geräuchertes Fleisch / Fisch bzw. Dörrfleisch;

Wurst; Extrakte aus Fleisch, Fisch oder Geflügel; rotes Fleisch, besonders Schweinefleisch

- Sojaprodukte, Hülsenfrüchte, Kakao und Schokolade, Sauerkraut, reife Avocados und Bananen, Himbeermarmelade, Nüsse, Trockenfrüchte

Der Verzicht auf Zucker, Salz, Öle und Fette, Essig und stark gewürztem Essen hilft als Vorbereitung für Ayahuasca.

Rechtliche Situation

Egal, was propagiert wird, DMT-haltiges Ayahuasca ist in der BRD illegal (siehe BtMG). Es gibt dokumentierte Fälle aus diesem Jahr (2017), in denen die Polizei in Berlin und Köln Veranstaltungen beendete. Sollten Sie also erwägen, Ayahuasca zu probieren, suchen Sie sich ein Land aus, in der der Konsum legal ist oder geduldet wird (z. B. in den Niederlanden, Tschechien, Peru, Ecuador, Brasilien, Costa Rica). Eine legale Möglichkeit in Deutschland bietet sich mit purem Ayahuasca ohne DMT, wie im zweiten Teil beschrieben.

Im nächsten Teil wird es um Kriterien für die Wahl eines passenden Anbieters und die Integration des Erlebten gehen.

Hinweis: Im letzten Teil hat sich ein Fehler eingeschlichen – das Einsetzen der Wirkungen nach der Einnahme heißt korrekt „Mareacion“.

Kontakt zum Autor: uwe.reiher@protonmail.ch

MUNDUS
NATURSCHALLWANDLER®
 Technik im Einklang mit Mensch und Natur

Lauschen · Entspannen · Genießen

Mit dem Naturschallwandler können Sie die Musik nicht nur hören, sondern auch auf wohlthuende Weise spüren. Körper und Seele werden gleichermaßen berührt, sein Klangbild wird als tief entspannend und angenehm empfunden. Schon nach kurzer Zeit kann es zu einer Anregung unseres Hörsinns kommen. Das Wasser in unseren Zellen wird im holographischen Klangraum in eine harmonische Schwingung versetzt, die häufig als regenerierend und vitalisierend zugleich wahrgenommen wird.

Gerichteter Schallkegel
bisherige Boxentechnologie

Naturprinzip Kugelschall
Naturschallwandler®

„Ich kann Ihnen diese neue Art, Musik zu hören, von ganzem Herzen empfehlen. Es fehlen mir fast die Worte, um zu beschreiben, was geschieht, wenn ich meine Musik über Naturschallwandler höre.“
 Lex van Someren, Musiker und Bühnenkünstler

Lernen Sie den Naturschallwandler bei einer Hörvorführung näher kennen.

Dipl. Ing. Eberhard Haase · Lehngasse 4, 09514 Lengefeld
 Tel. 037367-2722 · E-Mail: eberhard-haase@t-online.de
www.naturschallwandler.com

Das Elke Fischer Netzwerk

Fischer – Netzwerk mit Balance, hier hat Jeder seine Chance – sich zu präsentieren, netzwerkern zu trainieren.

Mit Ehrlichkeit und Offenheit, den Gast und auch das Mitglied freut, wenn die Verbindung steht und etwas vorwärts geht.

Kommt dann die Dankbarkeit ins Spiel – und keiner muss, doch jeder will, dann findet hier ein Austausch statt, der nachhaltige Wirkung hat.

Gut Ding will Weile haben, dies Netzwerk kann dich tragen.

(Rita Deuchler – 2015)

Weitere Informationen unter www.elke-fischer.net



Ideen für den Wandel und das Leben – Permakultur (Teil 3)

Bodenpflege & Humusaufbau

von Sebastian Kramer

Der Boden und der darin befindliche Humus sind elementare Dinge zur Heilung unserer wunderschönen Erde und uns Menschen. Durch einen lebendigen Boden können wir uns mit lebendigen Lebensmitteln und Wasser versorgen. Methoden und Möglichkeiten, unseren Erdboden lebendig zu erhalten bzw. zu machen, gibt es viele. Einige möchte ich hier kurz vorstellen.

Das Hügelbeet

Wohl das bekannteste Element aus der Permakultur, um einfach, schnell und effektiv humusarme Böden in humusreiche, lebendige Erde zu verwandeln. Das Prinzip ist einfach. Grabe die Länge und Breite des gewünschten Hügels etwa spatentief aus und fülle diesen Graben etwa eineinhalb Meter mit Biomasse auf. Beginne mit Grobem wie dicken Ästen oder auch Baumstämmen, gegen Ende nimm kleinere Äste oder Laub und decke dies mit der spatentief ausgegrabenen Erde/Grasnarbe wieder ab. Achte darauf, dass das Gras nach unten zeigt, um einen vorzeitigen Bewuchs mit diesem zu verhindern. Säe den Hügel ein oder bepflanze ihn mit Jungpflanzen. Das alles kräftig wässern, warten und ernten...

Durch diese Maßnahme haben wir ein Biotoptop erschaffen, in welchem sich Kleinst- und Großlebewesen, wie Kröten, Weinbergschnecken, Asseln zügig ansiedeln werden. Mit ihrer Existenz tragen sie dazu bei, einen lebendigen „Humushaufen“ zu erschaffen, welcher Lebensgrundlage für Mensch und Tier bildet. Durch die langsame Zersetzung der groben Biomasse, wie Ast- und Heckenschnitt, entsteht dauerhaft Wärme, welche unseren angepflanzten Lebensmitteln und den Tieren zugute kommt. Im Laufe der Zeit entwickelt sich fein krümeliger Humus, welcher enorme Mengen an Wasser speichern kann und unsere Pflanzen mit allen nötigen Elementen, die sie benötigen, versorgt. Ein so angelegtes Hügelbeet hat eine durchschnittliche „Lebenserwartung“ von 7-12 Jahren. Je nach Holzart und Stärke der verwendeten Äste/Stämme. Danach sollte alles beiseite geschaufelt werden, mit neuer Biomasse gefüllt und mit dem bereits entstandenen lebendigen Humus erneut abgedeckt werden.

Gartentipp**Sommer, Sonne, Trockenheit**

von Uwe Böhm

Wie schon oft erwähnt, ist Stress bei Pflanzen (Trockenheit, Nässe, hohe Temperaturen...), meist der Auslöser für Pilzkrankungen und/oder Schädlingsbefall. Es können dann manche Nährstoffe nicht oder nur bedingt aufgenommen werden und – wenn Wasser fehlt – geht gar nichts. Bei zu viel Wasser wiederum ersticken die Wurzeln und auch da können die Pflanzen nicht arbeiten.

Wichtig ist wieder in jeder Hinsicht mehr Vielfalt. Der Boden darf, wie in der Natur, nie ohne Pflanzen sein. Dann bleibt die Biologie auch immer am Leben bzw. baut sich wieder auf. Grünmulch (herausgerissenes Unkraut etc.)

Terra Preta

...ist eine in Südamerika von Menschenhand erschaffene Erde/Humusschicht, die mindestens über 500 Jahre alt ist und eine Stärke von bis zu 2 Metern erreicht. Entgegen allen Erwartungen wird sie nicht weniger, sondern sie „wächst“ weiter. Eigentlich ein Wunder, wenn man bedenkt, dass im Regenwaldboden so gut wie kein Humus existiert, da jedes organische Material sofort umgesetzt wird. Das Geheimnis der Terra Preta – der schwarzen Erde – ist die von Menschenhand über Jahrhunderte hinzugegebene Holzkohle. Diese besitzt zwei wichtige Schlüsselrollen, um eine Erde zu erschaffen, in welcher organisches Material gebunden werden kann und welche dadurch die Möglichkeit besitzt „weiter zu wachsen“. Zum einen bietet die poröse Holzkohle mit ihrer riesigen Oberfläche einen Lebensraum für Bakterien, Hefen und Pilze, welche hier dauerhaft siedeln können und das Fundament für einen lebendigen Humus bilden. Auch kann die Holzkohle Nährstoffüberschüsse sowie enorme Mengen Wasser speichern, welche die Pflanzen in ihrer Wachstumsperiode nicht benötigen. Dies erklärt, warum der Boden wächst. Zweitens – und das ist wohl das Beste daran – Holzkohle wird kaum zersetzt. Sie braucht 100er Jahre oder länger, bis sie von Bakterien „aufgebraucht“ wird. Das bedeutet: wenn die Kohle einmal ausgebracht ist, verweilt sie Generationen im Boden.

Bevor die Holzkohle in die Erde eingearbeitet wird, sollte sie allerdings beimpft und mit Nährstoffen gesättigt werden. Dazu wird die Kohle über 2-3 Wochen in Urin, Pflanzenjauche oder ähnlichen, stark nährstoffreichen Substanzen getränkt. In der letzten Woche Brottrunk, Sauerkrautsaft, lebendigen Sauerteig oder EM (effektive Mikroorganismen), im Idealfall noch Zuckerrübensirup oder Honig dazu geben, alles kräftig umrühren und abdecken. Danach die so geimpfte und getränkte Kohle zügig in die Erde einarbeiten. Der Anteil der geimpften Holzkohle sollte mindestens 10% im Verhältnis zur genutzten Erde betragen.

Mulch

Eine dauerhafte Mulchbedeckung passt zu Permakultur wie der Deckel auf den Topf. Bei

sollte zwischen den Kulturpflanzen liegen bleiben. Er bildet Futter für Regenwürmer und Co. aber auch für Kleinstorganismen. Wenn etwas mehr liegen bleibt, ist das nur schlimm, wenn da mehrere Zentimeter frisches Material ohne Bearbeitung liegen bleiben. Wenn das der Fall ist, hilft ein Mix aus Mikroben, Huminsäuren (z.B. Gaiasan und Humisol) und etwas Biomasse oder Rohrohrzucker, um die Zersetzung anzuschubben. Bitte keinen Weißzucker bei so etwas verwenden, der nützt keinem unserer Bodenorganismen, da diese mit raffiniertem Zucker nichts anfangen können. Hilfreich sind Mulche aus Kakaoschalen und/oder das Ausbringen von Kaffeesatz. Beide Materialien



der richtigen Anwendung hat sie viele Vorteile: unerwünschte Beikräuter werden minimiert; Asseln, Regenwürmer und andere Kleinstlebewesen siedeln sich rasch an, erschaffen eine lebendige Bodenstruktur, da sie ideale Bedingungen vorfinden, d.h. das Umgraben entfällt; den Pflanzen stehen permanent ausreichend Nährstoffe zu Verfügung und der Boden speichert viel länger Feuchtigkeit bei Trockenperioden, d.h. viel weniger bis kein Gießen mehr. Prinzipiell eignen sich alle organischen Stoffe zum Mulchen. Die besten Resultate erzielt man jedoch mit Laub von Esche, Erle, Linde und Ahorn im Herbst und in den Sommermonaten mit angewelktem Grasschnitt und/oder Heu. Hier ist jedoch unbedingt darauf zu achten, dass dieser weitgehend samenfrei ist.

Wir auf dem Landgarten Potpourri e.V. kombinieren diese drei Methoden zur Bodenoptimierung. Das Resultat sind vitale Gemüsepflanzen, welche nach der Aussaat bzw. Auspflanzung selbstständig ihre volle Reife entfalten können. Diese hochwertigen Lebensmittel stellen wir unseren Fördermitgliedern in unserer solidarischen Landwirtschaft (CSA/SoLaWi) zur Verfügung. Ausführliche Gartenführungen und Wissensvermittlung zum Thema, finden in den Sommermonaten statt. Die nächsten Termine, in denen es u.a. um die oben genannten Themen geht, sind am Fr. 11. August (17:30 – 19:30 Uhr) und Sa. 16. Sept. (15:00 – 17:00 Uhr). Weiterführende Informationen findet Ihr auf unserer Internetseite.

Sebastian Kramer
Landgarten Potpourri e.V.
Crossenerstr. 4, 08132 Mülsen
Tel. 037604 – 334998
www.landgarten-potpourri.de



bringen Bitterstoffe mit, die der Natur nützen und die Biologie ankurbeln. Wenn die oberste Bodenschicht so gestaltet wird, erhöht sich der Gasaustausch aber auch die Wasserhaltefähigkeit und es gibt ein sehr gutes Temperaturregime. Alle Naturmaterialien, die Lipide (ölgige Verbindungen) enthalten (z.B. Kakaoschalen) unterstützen das Ansiedeln von nützlichen Bodenpilzen. Wer so arbeitet bekommt Stück für Stück an der Oberfläche eine schöne luftige Schicht. Aber bitte immer in Maßen arbeiten, auch hier gilt die Devise viel hilft nicht viel. Zu viel Grünmasse, noch dazu saftiges Gras verbrennt darunter liegende Feinwurzeln oder erstickt diese. Wer nicht mit Mikroben arbeitet, sollte das frische Material erst etwas zurücktrocknen lassen vor der Ausbringung.

Dipl. Ing. Uwe Böhm · Hohndorf
Tel. 03725 – 4499702 · www.natur-concepts.de



AUGUST 2017

Freitag, 04.08.2017

19:00 Uhr **Heilmeditation** mit pers. Botschaften mit Katharina Muuß-Adamek · **Meerane · R**

Samstag, 05.08.2017

10:00 bis 18:00 Uhr **Weibernetz – Frauen Heilseminar** mit K. Muuß-Adamek · **Meerane · R**

Donnerstag, 10.08.2017

18:30 Uhr Vortrag **Ich heile mich – wer sonst?** über die Pranaheilung mit Grit Weihrauch, Heilpraktikerin Psychotherapie · **Schneeberg · D**

Freitag, 11.08.2017

17:30 Uhr „**Göttliches Früchtchen**“ Tomatensorten &-anbau mit Verkostung und Samenernte mit Steffi Gruß & Sebastian Kramer · **Mülsen · Y**

Samstag, 12.08.2017

Kräutertag am Hotel Forstmeister · **Schönheide · B**

12./13.8. Seminar **PRANA 1** Grundlagen der Pranaheilung mit Grit Weihrauch, Heilpraktikerin Psychotherapie · **Schwarzenberg · C**

11:00 Uhr **4-Elemente Yoga** Workshop mit Steffi Gruß · **Mülsen OT Wulm · Y**

Dienstag, 15.08.2017

19:00 Uhr Vortrag **Time out oder Burn out** Sie haben die Wahl · mit Grit Weihrauch, Heilpraktikerin Psychotherapie · **Eibenstock · E**

Freitag, 18.08.2017

15:00 bis 20:00 Uhr Workshop **MET-Klopftechnik** mit Ina Klinger · **Schneeberg · D**

Samstag, 19.08.2017

Seminar **Priesterinnen des Lichts** Teil 2 mit Katharina Muuß-Adamek · **Meerane · R**

Tag der offenen Tür im Kunsthof Eibenstock · **E**

Sonntag, 20.08.2017

16:30 Uhr Seminar **Zurück zu unseren Wurzeln** mit Steffi Gruß & Sebastian Kramer · **Wulm · Y**

Mittwoch, 23.08.2017

19:30 Uhr Themenabend **Das Innere Kind** mit Bettina Brückner · **Annaberg-Buchholz · I**

Freitag, 25.08.2017

18–21 Uhr Seminar **Herstellung eigener Heilmittel** – Pflanzliche Basistinkturen mit Grit Tetzner · Hof Gänseblümchen **Crimmitschau**

18:00 Uhr **Netzwerk MiteinanderSeintreffen** diesmal im **Landgarten Potpourri Wulm** mit MiteinanderSein e.V. · **Mülsen · A**

19:30 Uhr Klangkonzert **Himmliche Klänge & Poetische Verse** mit Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum sowie Jörg Tonndorf www.klangtempel.net · St. Michael Kirche **Gröbkochberg**

Sonntag, 27.08.2017

14:00 Uhr **Kräuterspaziergang ums Haus und Hof** mit Hendrik Heidler & Susann Zill · Alter Teichweg 3, Rittergut Mosel · **G**

Mittwoch, 30.08.2017

17:00 bis 20:00 Uhr Workshop **Super Brain Yoga** mit Grit Weihrauch · **Eibenstock · E**

SEPTEMBER 2017

Dienstag, 05.09.2017

19:30 Uhr **OLBERNHAUer MiteinanderSein Stammtisch** mit Yvonne Scholz · **Olbernhau**

Freitag, 08.09.2017

20:00 Uhr Vortrag **Transformation durch Tantra** mit Jana Münzner · **Schwarzenberg · A**

Samstag, 09.09.2017

Apfelfest & MiteinanderSein Treffen im Garten von Ulrike Rußner · 03661-673524 Goldene Höhe 11, 07973 Greiz

9./10.9. Seminar **PRANA 1** – Grundlagen der

Pranaheilung mit Grit Weihrauch, Heilpraktikerin Psychotherapie · **Eibenstock · E**

9./10.9. Wochenendkurs **FELDENKRAIS®-Methode** Vom Liegen zum Sitzen – vom Sitzen zum Stehen, Bewegungsübergänge · mit Ralf Ziegler · Anmeldung bei Bärbel Espig J · Vitalzentrum **Schwarzenberg**

10:00 bis 18:00 Uhr Tagesworkshop **Selbstermächtigung – Bewusstsein im Wandel** mit Jana Münzner · **Schwarzenberg · A**

Sonntag, 10.09.2017

13:30 Uhr **Märchenzeit zum Tag des offenen Denkmals** mit Hendrik Heidler & Susann Zill Alter Teichweg 3, Rittergut Mosel · **G**

Mittwoch, 13.09.2017

19 Uhr „**AuraSchule**“ · **Das 5. Chakra – Kommunikation** mit Ina Klinger · **Schneeberg · D**

Freitag, 15.09.2017

19:00 Uhr Vortrag **Depressionen** mit Grit Weihrauch · **C · Yogaraum-E, Kreuzstraße 8, Ehrenfriedersdorf**

Samstag, 16.09.2017

10:00 bis 19:00 Uhr Workshop **Körperarbeit der Neuen Zeit** – Entgiftung auf allen Ebenen mit Katharina Muuß-Adamek · **Meerane · R**

Mittwoch, 20.09.2017

16:30 bis 20:00 Uhr **Zurück zu unseren Wurzeln – Wurzelsuppen und -tinkturen** mit Grit Tetzner & Steffi Gruß · **Mülsen OT Wulm · Y**

Donnerstag, 21.09.2017

18:30 Uhr Vortrag **Haben wirklich alle Störnerfriele ADHS?** mit Grit Weihrauch · **Schneeberg · D**

19:30 Uhr Vortrag **Schamanische Aufstellungsarbeit** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler · www.lichtherzen.com · Alte Brotbank **Schneeberg**

Freitag, 22.09.2017

19:00 Uhr Kristallklangwelten **Klänge für die Seele** mit Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum, www.klangtempel.net · Yoga erleben! Seiferitzer Allee 40, **Meerane**

Sonntag, 24.09.2017

10:00 bis 17:00 Uhr Tagesseminar **Satsang – Die Reise der Seele** mit Master Sai Cholleti **Eibenstock · E**

Montag, 25.09.2017

19:00 bis 21:00 Uhr Vortrag **Abenteuer Lebensmitte** – Eine Reise durch eine wechselvolle Zeit mit Ute Rademann **B · VHS Aue**

Mittwoch, 27.09.2017

18:30 Uhr Märchenaufstellung **Aschenputtel** mit Bettina Brückner · **Annaberg-Buchholz · I**

Freitag, 29.09.2017

18:00 Uhr Werkstatttag **Naturkosmetik selbst gemacht** · **Schönheide · F**

Samstag, 30.09.2017

09:00 bis 21:00 Uhr Tagesworkshop für Frauen **Strahlende Weiblichkeit** mit Jana Münzner **Schwarzenberg · A**

14:30 Uhr Seminar **Alternative Anbaumethoden: von Permakultur, Elektrokultur und Agnihotra** mit Steffi Gruß & Sebastian Kramer **Mülsen OT Wulm · Y**

OKTOBER 2017

Freitag, 06.10.2017

18:00 Uhr Vortrag **Ich heile mich – wer sonst?** über die Pranaheilung mit Grit Weihrauch **C** Yogaraum-E, Kreuzstraße 8, **Ehrenfriedersdorf**

Samstag, 07.10.2017

09:00 bis 12:00 Uhr Workshop **Super Brain Yoga** mit Grit Weihrauch · **Schneeberg · D**

Sonntag, 08.10.2017

8.–13.10. **Fastenwoche im Herbst** mit Kathrin Zinn **H · Jöhstädter Str. 7, Arche Königswalde**

Mittwoch, 11.10.2017

19:00 Uhr Vortrag **Kommunikation – wie sie gelingen kann** mit Grit Weihrauch · **Eibenstock · E**

Freitag, 13.10.2017

20:00 Uhr Vortrag **Transformation durch Tantra** Jana Münzner · **Schwarzenberg · A**

Samstag, 14.10.2017

14./15.10. Seminar **PRANA 1** – Grundlagen der Pranaheilung mit Grit Weihrauch **C · Yogaraum-E, Kreuzstraße 8, Ehrenfriedersdorf**

Herbstfest mit Ökomarkt · Kinderprogramm, Yogastunde und Klangkonzert im Hof des Landhotels Sperlingsberg, Sperlingsberg 2, 08451 **Crimmitschau/Gablenz** · www.sperlingsberg.de

Dienstag, 17.10.2017

19:00 Uhr Vortrag **Ein ehemaliger Drogenabhängiger berichtet über sein Leben** **Schwarzenberg · E**

Donnerstag, 19.10.2017

18:00 Uhr **Aufstellungen** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler · www.lichtherzen.com · Alte Brotbank **Schneeberg**

Mittwoch, 18.10.2017

18:30 Uhr Buchlesung **Die dritte Dimension der Tränen** mit Grit Weihrauch · **Schwarzenberg · C**

19:00 Uhr „**AuraSchule**“ – **Das 6.Chakra – Intuition** mit Ina Klinger · **Schneeberg · D**

Samstag, 21.10.2017

21./22.10. Ausbildung **Klangmassage Modul 1** mit Ruth Röller · **Falkenstein · X**

21./22.10. **Messe Leben aktiv & gesund** www.jeske-messen.de · Stadthalle **Zwickau**

Mittwoch, 25.10.2017

19 Uhr Vortrag **Energetische Hausapotheke** über die Pranaheilung mit Grit Weihrauch, Heilpraktikerin Psychotherapie · **Eibenstock · E**

19:30 Uhr Themenabend **Enneagramm, was ist das?** mit Bettina Brückner · **Annaberg · I**

Samstag, 28.10.2017

Workshop **Neue Energie – Was bedeutet das für mich?** mit K. Muuß-Adamek · **Meerane · R**

Dienstag, 31.10.2017

10:00 bis 18:00 Uhr **Ahnenseminar** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler · www.lichtherzen.com · Alte Brotbank **Schneeberg**

ANBIETERVERZEICHNIS

Vogtland

Koordinatoren bio-vogtland · Antje & Michael Zimmer · Laden: Das wärmende Herz – der Laden für Körper, Geist u. Seele, Gesundheits-u. Körperpflegeprodukte, Salz, Wasser, Steine, Räucherwerk, Meditationsartikel, Bücher · Zeit u. Raum für pers. Gespräche · ☒ Klostermarkt 7, 08523 **Plauen** · ☎ 0151–24012220 · info@bio-vogtland.de

Rubrik: Erneuerbare Energien · Patrick Meinel · Experte rund um den Holzhackschnitzel, von der Anpflanzung bis zu Wärme und Strom aus Holz · **Meinel Forsttechnik** ☒ Markneukirchner Straße 41 A, 08267 **Zwota** ☎ 037467–690690 · info@meinel.eu · www.meinel-forsttechnik.de

X Mandy Goller · Dozentin für **Praxisorientierte Neue Homöopathie** (Ausbildung & Beratung), Gesundheits- und Ernährungsberatung, Säure-Basen-Haushalt · ☒ Dorfstädter Str. 30, 8223 **Falkenstein** · ☎ 03745–751395 & 0162–9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de praneo.hom.olgahainert.eu

Stammtisch PraNeoHom

18:00 Uhr am 2.8./2.11.

Wellness–Mobil · Mario Geißelsöder · NEU im ganztl. Wellnessraum in **Oelsnitz Reiki/**

Alle Angaben ohne Gewähr.

Energiearbeit · Honig-, Schokoladen-, Hot Stones (mit Nephrit Jadestein) **Massagen**, **Tranische Energie- & Körperarbeit**, Nahrungsergänzung, Wasseraufbereitung, ätherische Öle ☎ 037421–39403 · www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Praxis für ganzheitliche Medizin Jana & Matthias Bina, Heilpraktikerin, ganzheitliche Krebsberatung, Entgiftung, Gesundheits- und Ernährungsberatung **Life Kinetik®** – Gehirnjogging mit Bewegung, Rad- und Mountainbike Tourguide ☒ Käthe-Kollwitz Str. 17, 08468 **Reichenbach** ☎ 03765–5211622 · www.bina-birkenblatt.de

Fotografie & Mandala-Design · Carina Leithold · Naturnahe Fotoshootings, fotografische Seminar- und Reisebegleitung, Fotografie als Spiegel des Seins, Tierfotografie, Mandalas, Seelenbilder, Bildlizenzen, Gestaltung von Printmedien · ☒ Breite Wiese 38, 08262 **Muldenhammer** · ☎ 037465–40535 · www.mandalazauber.de, www.gluecksbegleiterin.de

Christine Lukaschek · BIODANZA – **Tanz des Lebens** · in Treuen (Vogtl.) und Chemnitz ☎ 0177–7219150 · www.biodanza-chemnitz.de **Biodanza in Treuen**, Goethehalle, Sa 23.09./21.10./18.11. jeweils 14:30–17:30 Uhr

Raum Zwickau

Zeichenschule „naturArt“ & Einrichtungsberatung „wohnSinn“ · Theresia Frenzel Künstlerin, Einrichtungsberaterin, Gestalter im Handwerk, integraltherapeutische Kunstpädagogin (in Ausbildung) · ☒ Obere Dorfstraße 1 09356 **Sankt Egidien OT Lobsdorf** · ☎ 0178–4006009 · naturart@freenet.de

Praxis für heilkundliche Psychotherapie Nancy Bauer · Heilpraktikerin für Psychotherapie (Ganzheitliche Bild- und Gestalttherapie/Traumatherapie/EMDR Level 1&2) · ☒ Innere Schneeberger Straße 14, 08056 **Zwickau** · Termine: ☎ 0375–21094878

Wasser ist Leben – Neue Dimension in der physikalisch-bio-energetischen Wasseraufbereitung, Verwirbelungstechnik nach dem Vorbild der Natur · Wasseraktivatoren, Trinkwasseranlagen, Persönlicher Kontakt und Beratung **Thomas Schön** Wiesenweg 16, 08427 **Freureuth** · ☎ 0172–9089323 · thomas.schoen@freenet.de

Y Landgarten-Potpourri e.V. · Solidarischer Ernteanteil (SoLaWi), Imkereei, Yoga, Räucherwerk, Seminare · Geöffnet: Mai – Mitte Dez. immer Donnerstags von 10:00 bis 18:00 Uhr ☒ Crossenerstraße 4, 08132 **Mülsen/OT Wulm** 037604–334998 · www.landgarten-potpourri.de **Gartenführung - Permakultur erleben** 17:30 Uhr am 11.8./16.9.

Ute Weidenmüller-Thomas · Praxis für Logopädie, LRS/Legasthenie, Rechenschwäche/Dyskalkulie, Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen, Psychologische Beratung · ☒ Pestalozzistr. 27, 08062 **Zwickau** ☎ 0375–7881491 oder 0177–3783773 info@logopaedie-planitz.de, www.logopaedie-planitz.de

Naturheilpraxis Breitfeld · Heilpraktiker **Jens Breitfeld** · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · ☒ Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 **Wilkau-Haßlau** · ☎ 0375–21439436 · www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Kräuterwanderungen am 13.8. 9-12 Uhr · Treff am „Schnitzerheim“, Wilkauer Str. 56, **Zwickau Heilpflanzen der Bibel** Teil 3 11.8./Teil 4 8.9. 18–21 Uhr

Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg · Inh. Mandy Hirsch · BIO* VEGGI*WILD-Küche mit Herz & Verstand, haus-eigene bio- u. ökol. Zucht, VEGGI Stammtisch, Naturkostbuffet & -zubereitungen, Fasten, Naturschlafsystem · ☒ Sperlingsberg 2, 08451 **Crimmitschau/Gablenz** · ☎ 03762–945670 www.sperlingsberg.de

Uta Pleißner · Familien- und Systemaufstellungen (Offene Abende, Einzeltermine) **Gewaltfreie Kommunikation** = Wahrhaftige Kommunikation: Workshops und Einzelberatung ☒ Karl-Marx-Straße 26, 08451 **Crimmitschau** ☎ 03762–7139392 und 0178–8734504 uta.pleissner@gmx.de, klarundwahr.com



Zum Kräuterberg · Angela & Dietmar Schmidl · Kräuterte, Kräuterprodukten, Keramik, Kräuterpflanzen, Kräuterwanderungen, Grünes Klassenzimmer, Töpferkurse, Herstellung und Informationen zu effektiven Mikroorganismen (EM), Permakulturprojekte, vegane Produkte · ☒ Schieferberg 4, 09350 Lichtenstein ☎ 037204-942985 · www.zum-kräuterberg.de

Kräuterwanderungen
14 Uhr am 13.8./2.9.

Erzgebirge - Aue / SZB

Sawadee Massage · Rattana Albert, Ganzheitliche energetische Massagen: Traditionelle Thai-Ländische Massage als Ganzkörper-, Rücken- od. Fußmassage; Aroma-Duftöl, Hot Stone- & Kräuterstempelmassage · ☒ Hauptstraße 2, 08359 Breitenbrunn · ☎ 037756-810073, 0152-2657743

A Jana Münzner · AMRYTA-Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung Schwarzenberg Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · ☒ Karlsbader Str. 2A, Schwarzenberg ☎ 0162-7486264 · E-Mail: janamuenzner@web.de

Verbundener Atem
09:00 Uhr am 16.8./6.9./17.10.
18:30 Uhr am 2.8./13.9./11.10.
Frauenabend - Ganz Frau sein
19:00 Uhr am 11.8./29.9.
Atem und Spirit - Tagesworkshop
10-18 Uhr am 12.8./20.10.

BioMARKT Schwarzenberg & Bistro · Christian Drechsel · Bio-Vollsortiment, Treffen und Vorträge, Serviceleistung: Käse- u. andere Platten, Antipasti, Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen, Vorträge · ☒ Straße d. Einheit 115, 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774-1744710 www.biomarkt-schwarzenberg.de

EKH Therapiezentrum - Naturheilpraxis HP Thomas Spatz · Tr. Chinesische Medizin (TCM), Akupunktur(massage), Chin. Kräutertherapie, Schröpfen, Moxibustion, Diätetik (TCM), Dunkelfeldmikroskopie, Enderlein-Sanum-Therapie, Medi-Taping, Manuelle Therapie · ☒ Clara-Zetkin-Str. 72, 08340 Schwarzenberg ☎ 03774-265550 · www.ekhbh.de

Bute Rademann · zertifizierte Beraterin mit ganzheitlichem Ansatz, Vorträge, Kurse, Einzelberatung rund um die Gesundheit in der Lebensmitte / Wechseljahre · ☒ Obere Schlossstr. 3 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774-762071 www.wechseljahresbegleiterin.wordpress.com

PRANAZentrum Schwarzenberg · Grit Weihrach · HP für Psychotherapie · Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Behandlungen, Infovorträge, Seminare · ☒ Vorstadt 4, Schwarzenberg · ☎ 0173-3822353 · www.pranaheilung-erzgebirge.de

Freier Heilungsabend (Free Healing)
17 und 18 Uhr am 18.9./16.10.
Friedensmediation
jeden Mittwoch 8 Uhr

Vitalzentrum Schwarzenberg · Jana & Andreas Müller · Osteopathie, HP für Physiotherapie, Personaltraining, Analyse, indiv. Ernährungs- & Trainingspläne, Trainingskurse, basische Körperpflege, Vorträge · ☒ Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774-25907 www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

Vertriebsagentur Hähner · Ludmilla Hähner · Vermögenssicherung, Edelmetallspezialistin · ☒ Talstraße 6, 08340 Schwarzenberg ☎ 03774-23957, 0160-97075437 · E-Mail: haehner.auto@online.de · www.fairaurum.de, www.ludmilla.haehner.net

Sylvie Lutz · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB · Vorträge u. Praxisrücke zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs, Dunkelfeld-Mikroskopie · ☒ Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg ☎ 03774-505668 · www.biohummel.de

Dienstleistungsgesamt Hans-Joachim Siegmund · Wassertankstelle - Organisation von Infoabenden zum Thema Wasser, Wasser kostenfrei probieren, Berat. und Weiterbildung zum Thema Wasser, Testen von Leitungswasser oder Lieblings-Mineralwasser

☒ Dorfstraße 46, 08340 Schwarzenberg ☎ 03774-24735 www.zukunftmitwasser.de

Maler Lutz Fischer · Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geomantie · ☒ Am Milchbach 30, 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn · ☎ 0174-2030838 E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Landwirtschaftsbetrieb u. Erlebnisbauernhof, Inh. Jörg Nestler, naturnahe Bewirtschaftung, Kindergeburtstage u. Schulklassen, **Hoffaden Birgit Nestler**, Fleisch- u. Wurstkonserven, Kräuterspezialitäten, Wildkräuterwanderungen · ☒ Thomas-Müntzer-Weg 1, Kuhstall: Bauernweg 6, 08355 Rittersgrün · ☎ 037757-7978 www.eiei-nestler.de

Aesculap-Apotheke Aue · Apotheke **Stefen Quellmalz** e.K. · Vitalstoffmischungen, Homöopathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umweltanalysen, computergestützte Hautanalyse und Anfertigung individueller Kosmetik · ☒ Schwarzenberger Str. 7, 08280 Aue ☎ 03771-551258 · www.apotheke-aue.de

D Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ · Ina Klinger (HP Physioth.) · Klass. Physiotherapie, Aura Soma, Auraanalyse am Computer, Energet. Massagen, Japan. Heilströme, Meridian-Klopf-Technik, Lebensber. · ☒ Prof. Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg 03772-3729056, www.lebensfreude-ina-klinger.de

Kursbeginn Meridiangymnastik
ab 12.10. donnerstags 18-19 Uhr

E Kunsthof Eibenstock - mit **Kunsthof und Hundertweltenhaus** · Inh. **Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier**, Kunstcafé und Apartments, Konzerte, Tanzen, Vorträge u. Seminare, Yoga, Pranaheilung, Musik- und Kreativkurse · ☒ Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock 037752-50420 · www.kunsthof-eibenstock.de

Führung durch den Kunsthof
16 Uhr am 6.8./27.8.

Brotbackkurs mit Sandra
10 Uhr am 12.8./21.10.

Kochaben „Köstlich vegetarisch“
17 Uhr am 13.8./22.10.

Beginn Kundalini-Yoga ab 6.9.
Beginn Sri Sai Prana Yoga ab 5.9./6.9./7.9.

F Hotel - Restaurant - Panoramasana Campingplatz Forstmeister · Ausbildung zum Kräuterpädagogen BNE, Wildkräuterwanderungen, Kochkurse mit Wildkräutern, Kurse - Herstellung von Naturkosmetik · ☒ 08304 Schönheide, Auerbacher Str. 15 ☎ 037755-630, www.forstmeister.de

Mit Wildkräutern kochen 9:30-15:00 Uhr am 1.8./5.9.

Wildkräuterwanderungen 9:30-11:30 Uhr am 12.8./2.9./9.9./19.9./23.9./14.10.

Erzgebirge - Annaberg

G TraumzeitPraxis Susann Zill & Hendrik Heidler · Schamanisch-energetisches Heilen - medikamentenfrei · Gespräch, Heilende Hände, Heilritual, Hellsehen, Pflanzenkräfte Veranstaltungen: Märchenpiel, Kräuterwanderung, Kreise im Tipi · ☒ Lehmannstraße 3, 09481 Scheibenberg · ☎ 037349-8807, www.traumzeitpraxis.de

Kräuternachmittag - Exkursion
14 Uhr am 12.8./2.9.

Kraft- und Visionskreis im Tipi Thalheim
18 Uhr am 24.8./5.10.

Schamanischer Trommelabend im Tipi
18 Uhr am 16.8./27.9.

H Gesundheitsberaterin Kathrin Zinn „Wertvoll-Lebendig-Sein“ · Ernährungsberatung „Ess-Beziehung“, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brot backen) · 09471 Königswalde · ☎ 0175-6691765 · www.gesundheitsberatung-zinn.de

Brot backen aus vollem Korn
17-20 Uhr am 20.9./25.10./29.11. im Schulandheim Jöhstادت

Gesundheitspraxis für Vitametk · Katrin Weißer & Yvonne Ebert · moderne u. praxiserprobte Methode für Ihre Gesundheit, ganzheitl. Behandlungsmethode für Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem · ☒ Obere Schmiedegasse 2, 09456 Annaberg-Buchholz · ☎ 03733-

6896600 · www.vitametik-katrin-weisser.de

Helmut Goy · Geistliches Heilen · Heilen und Stärkung mit der Energie des (göttlichen) Geistes für Seele und Leib, Spendenbasis, Vorträge · ☒ Parkstraße 37, 09456 Annaberg-Buchholz ☎ 03733-142180

Bettina Brückner · Praxis „Leicht - Sein“ Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung · ☒ Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz · ☎ 03733-26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

Offener Abend Familienstellen
18:30 Uhr am 16.8./20.9./11.10.

bioFee - ökologisches Catering · Katja Schönherr · leckere Biomenüs als Bring-service, Bioparty-service u. Veranstaltungscatering **Annaberg** · ☎ 03731-9090745 · www.bio-fee.de

Gabriela Schlenz - Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · ☒ Schlettauer Straße 4, 09468 Tannenbergr · ☎ 03733-542915 · www.gabriela-schlenz.de, www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Naturheilpraxis Dr. Burkhard Flechsig Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Master of Arts, Komplementäre Medizin-Kulturwissenschaften-Heilkunde, F.X. Mayr Arzt, Homöopathie, (G. Vithoulkas), Dozent für biol. Medizin (Uni Mailand) · ☎ 03734-12150 ☒ Schillerstraße 68, 09427 Ehrenfriedersdorf www.naturarzt-flechsig.de

J Physiotherapie- und Therapie · Bärbel Espig Physiotherapeutin, Systemische Narbentherapie nach Boeger, Spiraldynamik, Betriebliche Gesundheitsförderung, Sturzprävention, Organisation Feldenkreis-WE · ☒ Annaberger Str. 65, 09474 Crottendorf · ☎ 0171-7482649 www.physiotherapie-espig.de

Regina Röbler-Wagner · Zentrum für Geitiges Heilen: Geistheilung, spirit. Lebensberatung, astrolog. Psychologie, Seminare · **Studio für Naturkosmetik & Ganzheitliche Anwendungen:** Naturkosmetische Anwendungen, Verkauf, med. Fußpflege, Reflexzonentherapie · ☒ Annaberger Straße 82, 09484 Kurort Oberwiesenthal · ☎ 037348-3962 u. -22200

Erzgebirge - Stollberg

Norman Schirmer · Hanfladen & Onlineshop: Biobiolebensmittel und ökol. Kleidung aus Hanf · ☒ Zwickauer Str. 21, 09366 Stollberg www.hanfare.de · **Klangmassage:** wohltuende Entspannung für Körper, Geist und Seele, Aktivierung der Selbstheilungskräfte · www.klangmassage-stollberg.de · ☎ 0176-96985457

Ronny & Katja Kircheis · Neukirchner Villa: Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte, **Architekturbüro:** Stadtplanung, Global Scalling, Vedische Baukunst · ☒ Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim · ☎ 03721-265353 · www.ronny-r-kircheis.de, www.neukirchner-villa.de

Praxis für Komplementäre Medizin · Dipl.-Med. Wolfram Alexander, FA für Kinder- u. Jugendmedizin, Klass. Homöopathie (Dipl.), Homöop. Eigenblutbehandlung, Orthomol. Medizin, Mikroimmun-, Colon-Hydro-, Klangtherapie, Health Coaching mit Metabolic-Balance · ☒ Robert-Koch-Straße 5, 09380 Thalheim ☎ 03721-84368 · www.homoeopathiearzt-alexander.de

Curth Marketing · Marketing für's Erzgebirge Mit besonderem Händchen und Einfühlungsvermögen für die Bio-Partner. Wir erstellen Ihren kompletten Werbeauftritt (Flyer, Visitenkarten, Kataloge, Kalender, Werbefotografien, Internetseiten u.v.m.) · ☒ Wiesenstr. 6, 09380 Thalheim ☎ 03721-2697788, 0171-7814010

LEBENSFREUDE · Dipl. Lebensberaterin **Birgit Yameira Teßmann** · Mediale Lebensbegleitung, Seminare, Tierkommunikation · ☒ Am Markt 2 B, 09235 Burkhardttsdorf ☎ 03721-2738038 · www.lebensfreude-tessmann.de, www.facebook.de/lebensfreude-tessmann
Meditation für das jew. Monatelement
jeden 3. Donnerstag im Monat 19-21 Uhr

Heike Seewald-Blunert · Kontrast Reich Raum für Lernen und Entspannen, integrative

Lerntherapie, Kompetenztraining für Erzieher, Yogatherapie im Tuch · ☒ Hauptstr. 11, 09235 Burkhardttsdorf 0177-8587507, www.kontrastreich-training.de

Erzgebirge - Marienberg

Dipl.-Ing. **Uwe Böhm** · Produkte aus der Natur für die Natur, für **gesundes Gärtnern**, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr · ☒ Oberer Weg 17, 09432 Großboldersdorf OT Hohndorf · ☎ 03725-4499702 www.natur-concepts.de

K SAPANA · Asiatische Verwöhnkurst: Entspannungsübungen & Meditation, Tuina Anmo Entspannungsmassage · **Innerwise - Coaching:** Heilbehandlung, Behandlung von Räumen, Häusern, Grundstücken & Lebensberatung **Pockau/Reifland** · www.sapana-erzgebirge.de sapana-im-erzgebirge.blogspot.de

INNERWISE
Infoabend 19:30 Uhr 17.8./21.9./19.10.
Basiskurs 3.-4.8./7.-8.9./5.-6.10.
Diagnostik 8.-11.8./24.-27.10.

Armlängentest 1.9.
Intuitive Heilung 25.-29.9.

Marco Helmert · Helmert-Seminare.de Fortbildungs- und Seminarzentrum Marienberg, www.helmert-seminare.de · **Merlins-Tor:** Schamanisches Heilen, Astro-therapie, Coaching, spirit. Seelsorge, Meditation · ☒ Anton-Günther-Weg 1a, 09496 Marienberg · ☎ 03735-661888 · www.merlins-tor.de

Dipl. Ing. **Eberhard Haase** · Holographischer Raumklang, **Naturschallwandler**, Musik nicht nur hören, sondern spüren · ☒ Lehngasse 4, 09514 Lenefeld · ☎ 037367-2722 www.naturschallwandler.de

Yvonne Scholz · Organisation Netzwerktreffen im Raum **Olbernhau** · ☎ 037360-71467 www.einfach-bewusster-leben.de

Raum Freiberg

L Zentrum für Persönlichkeitsentfaltung Inh. **Andreas Bohn** · Vorträge, Seminare Veranstaltungen zu persönlichem Wachstum und zur Entfaltung der eigenen Persönlichkeit für Ruhe, Glück und Erfüllung · ☒ Peterstr. 30, 09599 Freiberg · ☎ 0178-2894349 · www.zfpe.de

Offene Gesprächsrunde zu allen Themen
18:30 Uhr am 31.8./23.9./16.11.
Vortrag **Der entschleunigte Alltag**
16:30 Uhr am 23.9./27.8.
Seminar **Der entschleunigte Alltag**
10-18 Uhr am 14.10./28.10.

NaturZeitRaum · Katja Naumann · Gestaltung von Ritualen an Lebensübergängen für Jugendliche, Erwachsene und Familien, spezielle Angebote für Mädchen und junge Frauen Naturerfahrung als Spiegel der Seele, **Freiberg** · ☎ 03731-300253, 0172-9737174 www.natur-zeit-raum.de

NEUE PARTNER

Vollwertköchin & Ernährungsberaterin Sandra Müller · Koch- und Backkurse Brotbackseminare, Kochkurse für Kinder · ☒ Hammerleithe 15, 08359 Breitenbrunn ☎ 0172-7942419, info@vollwertkochen-erzgebirge.de, www.vollwertkochen-erzgebirge.de

Patchouli · Energiearbeit für Frauen und Kinder · Sina Ebersbach · Aromatherapie, Massagen, schamanische Heilarbeit und Rituale, geistiges Heilen · ☒ Ferdinand-Puchertstraße 11, 08427 Fraureuth ☎ 0176-45832724 · info.patchouli-energiearbeit@web.de

Blütenkreisabende für Frauen
15.08./20.09./27.10./03.12.

R Praxis für Bewusstseinsarbeit **Engelschule Muuß** · Heilsitzungen, Workshops, Channeling, Ausbildungen, Zeremonien, Meditationen · ☒ An der Steilen Wand 51, 08393 Meerane & 23626 Ratekau · ☎ 0163-3610482 · www.engelschule-muuss.de



AUGUST 2017

Dienstag, 01.08.2017

19:00 bis 21:00 Uhr **Jahreskreisfest Lammis** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler **Chemnitz · J**

Samstag, 05.08.2017

5. / 6.8. **2. Chocolate Festival „Eurobean“** Ein schokoladiges Festival für die ganze Familie auf dem märchenhaften **Schloss Rochsburg** 6.8. 14:00 Uhr Workshop Wildkräuter und Kakao mit Grit Tetzner **E / Klangkonzert mit Kristallklangwelten P · www.eurobean-festival.org · H**

Samstag, 12.08.2017

10:00 bis 18:00 Uhr Seminar **Reinigung & Schutz** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler **Chemnitz · R**

10:00 bis 13:00 Uhr Kochkurs **Schnelle gesunde Küche** mit Manuela Wende, www.zellharmonie.de · Im Freibad, 08396 **Waldenburg**

10:00 bis 18:00 Uhr Improvisationsworkshop: **Theaterspiel und Malspiel** mit Fränze Frelstedt, Anja Kraschewski, Kathleen Drescher · auf dem Holunderhof **Halsbrücke · T**

Montag, 14.08.2017

14.–25.8. täglich 18-19 Uhr **2-Wochen-Kurs für stille Meditation** mit Bettina Bauch · **Limbach-Oberfrohnha · Q**

Mittwoch, 16.08.2017

19:00 Uhr **MiteinanderSein Treffen FREIBERG** im Wächterhaus / Café im Grünen, Silberhofstraße 11a · Anmeldung: freiberg@miteinandersein.net

Samstag, 19.08.2017

10:00 bis 17:00 Uhr Workshop **Körperliche und seelische Entspannung – Reinigung – Zentrierung** mit Mandy Patzig · **Chemnitz · L**

13:00 bis 21:00 Uhr Tagesseminar **Frauenkräuter** mit Phytologin Grit Tetzner · **Uhlsdorf · D**

Samstag, 20.08.2017

11:00 bis 19:00 Uhr **Tag der offenen Tür im Institut Sven Krieger** mit stündlichen Workshops/Vorträgen · **Chemnitz · L**

Montag, 21.08.2017

18:30 Uhr Vortrag **Intermediale Ausdrucks-therapie** · **Chemnitz · L**

19:00 Uhr Vortrag **Hawaiianische Heilkunst** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler **Chemnitz · R**

Donnerstag, 24.08.2017

18:00 bis 21:00 Uhr Workshop **Erfolgreiche Kommunikation = Dialog lernen** mit Micha Mauersberger · **Chemnitz · N**

Samstag, 26.08.2017

11:00 bis 14:00 Uhr Seminar **„Natürlich schön und jung“** · Forever Young · **Göritzchain · S**

Sonntag, 27.08.2017

15:00 bis 19:00 Uhr **Kräuter im Einklang** · Kräuterspaziergang mit anschl. Klangschalenkonzert unter freiem Himmel mit Grit Tetzner & Ruth Rölller · Treff: Brunnenweg7, **Waldenburg · E**

SEPTEMBER 2017

Freitag, 01.09.2017

19:30 bis 21:00 Uhr Vortrag **Pilgern auf dem Olavsweg** mit Andreas Bohn · **Freiberg · L**

Montag, 04.09.2017

17:30 Uhr Gesprächskreis: **„Naturheilkunde für Kinder“** mit Ivette Gräbner (Heilpraktikerin) **Hohenstein-Ernstthal · C**

Dienstag, 05.09.2017

19:30 Uhr Vortrag **Biomechanische Stimulation – „Wiederbelebung“ für den Körper** mit MU Dr. med. Ursula Herrmann · **Chemnitz · M**

Mittwoch, 06.09.2017

18:00 bis 20:00 Uhr Infoabend **Kinesiologie** mit Anja Planken · **Waldenburg · G**

Freitag, 08.09.2017

8.–17.9. **Miteinander Heilfasten** in ländlicher Umgebung – Gruppenreise mit Katharina Radestock & Michael Dörfler · **Chemnitz · J**

Samstag, 09.09.2017

ab 14:00 Uhr **Guidohoffest** u.a. mit Kräuterspaziergang mit Grit Tetzner · **Uhlsdorf · D**

Mittwoch, 13.09.2017

Aufbau-Tagesseminar **Die WOWAHA-Strategie friedensstiftende Kommunikation 2.0!** mit Marco Helmert & Tom Küchler, www.helmert-seminare.de · Systemisches Institut Sachsen e.V. / Dresdner Straße 38 b, **Chemnitz**

Samstag, 16.09.2017

11:00 bis 14:00 Uhr Seminar **Natürlich entgegen und abnehmen!** · **Göritzchain · S**

Montag, 18.09.2017

18:30 bis 20:00 Uhr **Intensiv-Hypnosecoaching für Menschen mit Burnout-Gefährdung** mit Ivette Gräbner · **Hohenstein-Ernstthal · C**

Donnerstag, 21.09.2017

18:00 bis 21:00 Uhr Workshop **Leichter lernen ein Leben lang** mit Silke Irmischer (Lernberatung) · **Chemnitz · N**

18:00 Uhr Vortrag **Ursachen von Krankheit aus Sicht der Seele** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler · **Schneeberg · J**

Freitag, 22.09.2017

19:00 bis 21:00 Uhr **Jahreskreisfest Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler · **Chemnitz · J**

Sonntag, 24.09.2017

06:30 bis 15:30 Uhr Erlebnis – Workshop **Kraftorte in Chemnitz „Die Kelten an der Chemnitz“** mit Steffen Kotzur · **Chemnitz · U**

Donnerstag, 28.09.2017

18:00 bis 21:00 Uhr Naturheilkunde am Abend **Schuldschwierigkeiten** mit Heilpraktikerin Constanze von Cerpinsky · **Chemnitz · I**

Samstag, 30.09.2017

14:00 Uhr **Bäuerlicher Kräuternachmittag**, Wanderung mit Picknick im Grünen mit Hendrik Heidler & Susann Zill · www.traumzeitpraxis.de · Göthes Bauernhof · **Borstendorf**

OKTOBER 2017

Montag, 02.10.2017

16:00 bis 19:00 Uhr **Kräuterspaziergang „Herbstfülle“** im NSG „Großer Teich“ mit Grit Tetzner **E · Limbach Oberfrohnha**

Dienstag, 03.10.2017

11:00 bis 14:00 Uhr Seminar **Hol dir deine Kraft zurück** · **Göritzchain · S**

12-20 Uhr **Schwitzhütte zur Wiedervereinigung** auf dem Guidohof, www.schoenheitsweg.de, 01514-6134737 · **Uhlsdorf bei Chemnitz · D**

Samstag, 07.10.2017

7./8.10. **Campana - Festival der Klänge** (siehe Rückseite) www.klangnetzwerk.net · **Rochsburg**

14:00 Uhr **Herstellung eigener Heilmittel im Kräuterhof „Landsprosse“** mit Grit Tetzner **(E) „Kräuterhof“ Landsprosse Garnsdorf Lichtenau**

Freitag, 13.10.2017

11:00 bis 14:00 Uhr Seminar **Hol dir deine Kraft zurück** · **Göritzchain · S**

19:30 bis 21:00 Uhr Vortrag **Pilgern auf dem Olavsweg** mit Andreas Bohn · **Freiberg · L**

Samstag, 14.10.2017

10:00 bis 16:00 Uhr Aktionstag **Tag der Naturheilkunde** **Naturheilverein Chemnitz e.V. Chemnitz · M**

14:00 Uhr **Die Kunst des Räucherns mit einheimischen Harzen und Kräutern** mit Phytologin Grit Tetzner · **Lichtenau · E**

Dienstag, 17.10.2017

19:00 Uhr Vortrag **Hawaiianische Heilkunst** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler **Chemnitz · J**

Donnerstag, 19.10.2017

18:00 bis 21:00 Uhr Workshop **Meditation ist nicht nur stillsitzen** mit Kerstin Mahlendorff & Micha Mauersberger · **Chemnitz · N**

Freitag, 20.10.2017

18:30 Uhr Klangkonzert **Kristallklangwelten in der Salzgrotte Chemnitz** mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum, www.klangtempel.net · **Chemnitz**

Samstag, 21.10.2017

10:00 bis 13:00 Uhr Seminar **Vegane Superfood Küche** · **Göritzchain · S**

Dienstag, 24.10.2017

17:00 Uhr **Heilmittel aus der Natur selbst herstellen** mit Grit Tetzner · **Uhlsdorf · D**

Donnerstag, 26.10.2017

18:00 bis 21:00 Uhr Naturheilkunde am Abend **Handauflegen – Hokuspokus oder was ist da dran?** mit Heilpraktikerin Constanze von Cerpinsky · **Chemnitz · I**

19:00 Uhr **MiteinanderSein Treffen CHEMNITZ** diesmal in der **Salzgrotte Chemnitz**, mit Vorstellung **Kristallklangwelten P** Gablenz Center, Carl-von-Ossietzky-Str. 153, Anmeldung: info@miteinandersein.net

19:30 Uhr Vortrag **Gesundheit beginnt im Mund – Krankheit oftmals auch** mit Dr. med. Marion Rolle · **Chemnitz · M**

Dienstag, 31.10.2017

11:00 bis 14:00 Uhr Seminar **„Natürlich schön und jung“** Forever Young · **Göritzchain · S**

AUS- UND WEITERBILDUNG

5.9. 14:00 Uhr Vortrag und Workshop **BioPhysio – X-PowerLight** mit Klaus Eikenberg (Erfinder des Gerätes) · Organisiert von Rückgrad e.V. **(O) Wasserschlöss Klaffenbach**

9.–13.8. Ausbildung **Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke** (siehe Seite 6) Organisiert von Rückgrad e.V. **O · Borstendorf**

19.–20.8. Ausbildung **Klangmassage Modul 1** mit Ruth Rölller · **Waldenburg · F**

25.–27.8. **Fastenleiter** · **Chemnitz · K**

25.–27.8. Kursbeginn: **Prozessbegleitung Modul 1** (Ende Mai 2018) · **Chemnitz · L**

7.–9.9. **Burnout-Berater/in** · **Chemnitz · K**

15.–17.9. Kursbeginn **Hypnose Modul 1** · **L**

23.–24.9. **Prozessorientierte Arbeit** mit Träumen · **Chemnitz · L**

23. / 24.9. Kurs **Brain Gym® 1** Leichter lernen mit gezielten Bewegungsübungen mit Anja Planken **Waldenburg · G**

27.9. **Große Phytotherapie** - Grundkurs · **K**

30.9.–1.10. Ausbildung **Klangmassage Modul 1** mit Ruth Rölller · **Waldenburg · F**

7.-8.10. / 21.-22.10 Seminar **Erfolgreiche therapeutische Selbständigkeit** · **Chemnitz · L**

21.-22.10. **MEK-Meridianklopftechnik** · **K**

28.11.-11.4.2018 Theoretische **Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie** **Chemnitz · L**

ANBIETERVERZEICHNIS

Chemnitzer Umland

Leyla Angelika Nolte – Neue Wege zur Selbstheilung · ✉ Gartenstraße 8, 09123 Chemnitz OT Einsiedel · ☎ 037209–703009 www.urquelle-heilkraft.de

Termine individuell nach Anfrage:
15-20 Uhr **Wohlfühltag** im Naturschallwandler & Klangschalen mit sanfter Berührung-Geistheilung. **Schallwandler - Einzelanwendung**
13-15 Uhr Einführungs- & Aufbauworkshop **Selbstheilung / Norbekov**

Kristin Hemmerle · Access Bars® Kurse & Einzelanwendungen · Was, wenn Leichtigkeit & Freude genau DEINS wären? Was weißt Du & wessen bist Du Dir gewahr? Was kann ich Dir beitragen? · Ich bin zu finden in **Hohenstein-Ernstthal** · ☎ 03723– 6792912 · hemmerle.kristin@arcor.de, www.kreativ-ist-in.de

Salzgrotte SALAERO · Inh. **Kristin Schnupp** · Sole-Inhalation und Entspannung im Meeresklima für Kinder und Erwachsene
Veranstaltungen: Qi Gong (ab 6.9.), Yoga (ab 11.9.), hypnotische Phantasiereise, Klangschalen-erlebnis, Gesangabend, Gesprächskreise · **Salzshop und Heilsteinshop** ✉ Neumarkt 1, 09337 **Hohenstein-Ernstthal** · ☎ 03723–6793322 www.salaero.de

Hypnotische Phantasiereise
7.8. / 21.8. / 4.9. / 16.10. um 19:00 Uhr **Klangschalen-erlebnis für Erwachsene**
10.8. / 19.10. um 18:00 Uhr | 5.9. um 19 Uhr **Klangschalen-erlebnis für Kinder**
10.8. / 19.10. um 16:30 Uhr mit Ruth Rölller **Erdentöne – Sternklänge – Herzensgesang**
25.8. / 22.9. / 20.10. um 19 Uhr **Access Bars®** Kurs mit Kristin Hemmerle
10–18 Uhr am 27.8. / 14.9. / 29.10.

Guidohof – Frisches vom **Biohof** direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · ✉ Am Ullersberg 31, 09212 **Limbach-Oberfrohnha OT Uhlsdorf** ☎ 037609-5433 · www.guidohof.com

Kinesiologie Anja Planken und Kinesiologieinstitut IKL Sachsen · Lernberatung für Kinder, Kinesiol. Einzelberatung für Erwachsene Kinesiol.-Ausbildung zum **Brain-Gym®**-Instructor, Seminare & Vorträge · ✉ Hoher Weg 10, 09212 **Limbach-Oberfrohnha** · ☎ 037609–58505 · www.planken-kinesiologie.de, www.ikl-kinesiologie.de/ikl-sachsen

Heilpraxis Naumann, Karin & Michael Naumann · HP & HP Psych, Geistiges Heilen, Ausbildung Medialität, Astrologie, Rückführungen, Atemtherapie, Ausdrucksmalen ✉ Dorfstraße 105, 09212 **Limbach-Oberfrohnha** ☎037609–679844 · www.heilpraxis-naumann.de

Ausdrucksmalen
18–20 Uhr am 7.9. / 19.10.
Offene Atemgruppe: Bewusst Atmen
18–20 Uhr am 14.9. / 16.10.

Praxis Seelenharmonie · Ganzheitliches Ayurveda- und Gesundheitszentrum · Steffi Nolte · spirit. psych. Beratungen, Meditationen, Massagen u. man. Anwendungen, Kochkurse, Ernährungsberatung, Kuren, Seminare, Reiki-Heilbehandl., scham. Ritualarbeit ✉ Pleißeä Str. 11, 09212 **Limbach-Oberfrohnha** · ☎ 03722 – 592493 · www.praxis-seelenbogen.de

Phytologin & Ganzheitliche Heilpflanzenkunde · Grit Tetzner · Kräuterspaziergänge u. Seminare zur Herstellung eigener Heilmittel im Raum Sachsen, Kräuter-Kraftkreis ✉ Brunnenweg 7, 08396 **Waldenburg** ☎ 037608–36569 · E-Mail: grit.tetzner@pflanzen-verbundete.de

Kräuter-Kraftkreis
9.8. Borretsch / 13.9. Buchweizen / 15.11. Wacholder um 19:30 Uhr

Luisenhof – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) ✉ Waldenburger Straße 33, 09337 **Langenchursdorf** · ☎ 037608–36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de



Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio, Manuela Wende, Energiearbeit - auch mobil mit Massagen, Hot Stones, AromErgy®, Klang, Entspannung, Sounarium, Brotbackkurse, Energy Dance® Kurse im Chemnitz und Zwickauer Land - ☎ Im Freibad, 08396 Waldenburg ☎ 037608-27742 - www.zellharmonie.de

ENERGY DANCE® Waldenburg, Euro-Gymnasium, montags 18:30-19:45 Uhr Zwickau, „Aktiv ab 50“ e.V., Kopernikusstr. 7, dienstags 10-11 Uhr (50+ Kurs) Chemnitz, Sporthalle „Am Schlossteich“ Schlossstr. 13, Mi 20:15-21:15, 2-3 x monatlich. Hohenstein-Ernstthal, HOT Sportzentrum Logenstr. 2, Do 18:15-19:30, 2-3 x monatlich. Hohndorf, Dein Yogahaus, an einem Mittwoch im Monat, 17:30-18:30 Uhr Burgstädt, Physiotherapie Glashagen, alle 1-2 Monate, Sa 10-11 Uhr Klängeisre Zellharmonie Waldenburg Fr 4.8. 18-20 Uhr Klängeisre Salzgrötte Wolkenburg Fr 18.8. / 22.9. / 27.10. 18-19 Uhr Anmeldung: Tel. 037609-68900, www.salzgrötte-silberbergwerk.de

F Ruth Röllner - Klangschalen und Anwendungen - Klangmassagen, Klangergebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma und Menschen mit Behinderungen, Beratung und Verkauf von Klangschalen, Ausbildung Klangmassage - ☎ Pachtberggasse 8, 08396 Waldenburg - www.klangschalen-energie.de Klangergebnis „Klang & Energie“ 19:30 Uhr am 24.8. / 5.9. / 12.10.

G Claudia Winkler - SONNENZENTRUM Waldenburg - EIN WEG IN DIE MITTE Ganzheitlich Energetische Massage, Bachblütenberatung, R.E.S.E.T.-Kieferentspannung, Access Bars®, Kreistänze, Raum zum Vermieten ☎ A.-Bebel-Str. 4a, 08396 Waldenburg ☎ 03763-5039105 - www.sonnenzentrum-massage.de

Eva Lindner - TEXTE für Annonce, Flyer, Webseite, Presse, Seminar- & Workshop-Vorschauen und -Nachlesen, Feedbacks, Flyer- & Webseiten-Checks, Texte kürzen, Korrekturlesen, Lektorat, Poesie - Anzeigenberatung **Bummelgeflüster - ☎ Hänflingsberg 30, 09217 Burgstädt ☎ 03724-89504 - lustauftext-neu@t-online.de **Herzkraft-Abendkreis** „Einander zuhören - Verbundenheit spüren - die Seele nähren“ jeden 2. Mittwoch im Monat**

H Schokoladenmanufaktur Choco Del Sol Patrick Walter, Verkauf von handgefertigten Köstlichkeiten aus Bio-Kakaobohnen, Schokoladen-Seminare, Mitarbeiter- u. Motivationsveranstaltungen, Feiern, Jubiläen ☎ Schlossstraße 1, 09328 Rochsburg (direkt im Schloss) ☎ 0174-3413403 - Online-Shop: www.chocodelsol.com

Birgit Behne HP für Psychoth., Einzel-, Familien- u. Paarberatung, Coaching, Hypnotherapie, (Familien-) Aufstellung in Einzel- oder Gruppenarbeit, „The Work“ nach Byron Katie, auch telef. od. per Skype - ☎ Gottlob-Keller-Str. 1 09648 Kriebstein / OT Kriebethal ☎ 034327-189365 - www.psychotherapie-behne.de

IMPULS Messe - Diana Wugk - Chemnitz - Leipzig - Dresden - Erfurt - Mit einem ausgewogenen Gleichgewicht zwischen naturheilkundlichen, spirituellen und lebenspraktischen Themen ☎ Auerswalder Hauptstr. 46a, 09244 Lichtenau ☎ 037208-880690 oder 0173-1464101 info@impuls-messe.de, www.impuls-messe.de

BauernHOF ZUR BUNTEN KUH - Solidarische Landwirtschaft, Pferdearbeit, Bildungsangebote ☎ Lichtenwalder Str. 1, 09669 Frankenberg, ☎ 037206-885442 oder 0151-23072503 www.diebungtuekuh.info

Michael Zinnen - Instrumentenbau, -verkauf, Seminare & Baulkurse: Monochorde Tamburen, Klangliege, Neu: Planetenharfen Vertrieb: Didgeido's, Kristallklangschaalen, frischer Aloe Vera ☎ August-Bebel-Str. 37, 09579 Bornsdorf, ☎ 037294-87500 - info@elmi-holzkunst.de

Stadt Chemnitz

Christine Lukaschek - BIODANZA - Tanz des Lebens - in Treuen (Vogtl.) und Chemnitz ☎ 0177-7219150 - www.biodanza-chemnitz.de Biodanza Physiotherapie „Pro Vitae“, Zwickauer Str. 74, do, gerade KW, 19:15 Uhr

Naturheilpraxis Constanze von Cerpinsky - Heilpraktikerin / Prozessorientierte Homöopathie, Cranio-Sacral-Therapie, Bioenergetik, Gesprächstherapie, Kinesiologie ☎ Berbisdorf Str. 94, 09123 Chemnitz / Einsiedel ☎ 037209-639868 und 0170-7523450 www.heilpraktiker-voncerpinsky.de

J Katharina Radestock & Michael Dörfler Hawaiianische Massagen (Lomi Lomi, Kahi Loa), Huna, Ho'oponopono, Aufstellungen - Schamanische Ahnenarbeit, Lebensberatung, Rituale, Workshops, Seminare, Rückführungen, Geistige Heilen - ☎ Erich-Mühsam-Str. 23, 09112 Chemnitz - 0371-54907 - www.lichtherzen.com

Aufstellungen 18-22 Uhr am 11.8. / 15.9. / 3.10. Gemeinsam Mantra singen 19-21 Uhr am 29.8. / 26.9. / 24.10. Mutter Erde Kreis 19 Uhr am 8.8. / 5.9. Neu: „Ho'oponopono“ Workshop 19 Uhr am 31.8. / 19.9. / 5.10.

K Paracelsus Schule Chemnitz - Studienleiterin Isabella Seipolt - ☎ Am Rathaus 4, 09111 Chemnitz ☎ 0371-517981 www.paracelsus.de/chemnitz

Kräuterpädagogik BNE - Kräuterfrau Elisabeth Püschmann - KRÄUTER-GUT sie tun gut - sie schmecken gut - sie sind gut - sie sind ein Gut - ☎ Ferdinandstr.102, 09128 Chemnitz ☎ 0162-4949195 www.kraeuter-gut.de

Kräuterspaziergänge Augustusburg 5.8. um 14 Uhr / 1.9. / 6.10. um 16 Uhr Frauengeflüster am 4.8. Lughnasad / 22.9. Tag-Nacht-Gleiche um 17 - 19 Uhr

L Institut Sven Krieger - Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie - Fortbildungen ☎ Schönherstraße 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 Chemnitz ☎ 0371-23479699, Fax: 0371-23479698 - www.institut-sven-krieger.de

Neuer Yoga-Kurs: ab 9.8. mittwochs 15 Uhr Kurs: Emotionales Essen ab 17.8. 18-19 Uhr Kurs: Asanas bewusst erleben ab 18.8. 17-18 Uhr

EM-Heidi - Heidemarie Wagner - Zertifizierte EM-Beraterin, Effektive Mikroorganismen nach Prof. Higa für Mensch, Tier, Haus, Garten und Landwirtschaft - ☎ Robert-Siewert-Str. 20, 09122 Chemnitz ☎ 0371-225575 - E-Mail: wagnerheidemarie@t-online.de

EM-Stammtisch Chemnitz 14.8. / 11.9. / 9.10. 19:00 Uhr Vereinsgaststätte Kappel, Irkutsker Str. 125

U Zentrum für Geomantie, Radiästhesie und Geopathie - Georg-Steffen Kotzur gepr. Geopathologe, Erdstrahlenstörung, Harmonisierung der Energie von Räumen und Plätzen, Vorträge und Seminare - ☎ Hainstraße 110, 09130 Chemnitz ☎ 0371-44453847 www.kraftort-lebensraum.de

Praxis Klassische Homöopathie - Dr. paed. Angela Söldner - Heilprakt. seit 1998. Zert. Homöopathin, Dozentin und Supervisorin. Neben der Praxistätigkeit lfd. kammerzert. Homöop.fortbildungen u. -kurse für Gesundheitsberufe und Laien. Praxis & Seminarhaus am Park - ☎ Glückstraße 1, 09120 Chemnitz ☎ 0371-3674684 - www.dr-soeldner.de

Simone Günther - Ganzheitliche Gesundheitsberatung, Trinkwasser: Vorträge, indiv. Beratungen TW-Tests, Trinkwasseraufbereitungssysteme; Ätherische Öle: therap.Qualität, Beratung, Vertrieb; SCIO-Bioresonanz, FRZM Kieferbalance, Thermomixservice - ☎ Eubaer Str. 07, 09127 Chemnitz ☎ 0371-3304030 E-Mail: simonebriefkasten@t-online.de

Elke Fischer Net(z) - Unternehmensnetzwerk, Chemnitz ☎ 0371 - 7714045 - www.elke-fischer.net

Tao Qi - Marcus Wendt - Taiji, Qi Gong, kosm. Energieübertragungen - Lehrer für medizinisches & spirituelles Qi Gong, Guo Lin Qi Gong zur Heilung von Krebs. Energieübertr. zur Heilung von Körper/Seele & Raum, Neutralisierung geopathischer Störzonen, FengShui - Chemnitz ☎ 0163-7334580 - www.tao-qi.eu

DIE Tanzoase Chemnitz & Lebensschule „Bella Vita“ - Bella Steudel - Orientalischer Tanz & Hawaiianischer Hula-Unterricht & Ausbildungen, ZENbo® Balance, Paar-, Ehe-, & Sexualberatung, Astro-psych. Beratung - Palmstr. 17, 09130 Chemnitz ☎ 0371-4447889 - www.bella-kalima.de

„Wieviel Bäche braucht der Fluss“ - Roman über den Strom des Lebens, über Intuition, Verstand und eine verworrene Liebe, PB 504 S. 12,45 € zzgl. 1,60 € Versand - bestellbar kontakt@saldaverlag.de od. ☎ 0371-5382265 od. Fax 0371-5382263 - Autorin Karin Schiebeler

bioFee - ökologisches Catering - Katja Schönherr - Biomenüs für Kindergärten, Schulen und Firmen Privat- und Firmencaterings sowie Unterstützung bei Gesundheitstagen in Unternehmen. Wir bieten ab Sommer 2017 in Kooperation mit der Naturheilpraxis Na Vita in Meerane auch Kochkurse an - www.bio-fee-catering.de

M Naturheilverein Chemnitz e.V. - monatliche Vorträge zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde, VA-Ort: JH City Hostel Chemnitz „eins“, Getreidemarkt 1, 09111 Chemnitz - ☎ Blücherstraße 15, 09126 Chemnitz ☎ 0371 - 27550366 www.nhv-chemnitz.de

N Konzepthaus Jahnstr. 23 - GanzSchön - Natürlich Friseur & Haar Therapie Zentrum Salon Landrock, Entspannung & Sportangebote, Seminar & Eventbereich - ☎ Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz ☎ 0371 - 4948509 - www.jahnstrasse23.de

Dresden

Privatpraxis für ganzheitliche Schmerztherapie - Dipl.-Med. Hjalmar Baldauf - FA für Orthopädie, Spezielle Schmerztherapie, Chiropraktik, Diplomhomöopath, Osteopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Neuraltherapie, Akupunktur, Bioresonanztherapie, Orthomolekulare Medizin - ☎ Schandauer Straße 43, 01277 Dresden ☎ 0351-31909536 - www.naturliches-heilen-baldauf.de

Überregional

Christian Schilling - Familienstellen.org (deutschlandweit) - seit 2004 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Ich biete ihnen meine Erfahrung von über 7000 Aufstellungen an. Nutzen sie meinen ganzheitlichen Weg, der 1970 begann. ☎ 034475-13497 oder 0174-8367945 Familienstellen: Zwickau 8.10. | Chemnitz 16.9. / 18.11. | Plauen 24.9. / 11.11. | Gera 29.10.

O Natürlich RückGrad e.V. - Staatl. eingetragene Berufsbildungs-Akademie & Berufs-Verband für Menschen, die sich für ganzheitliche Gesundheit einsetzen - Handwerkerpark 3, 72070 Tübingen ☎ 0707-8607214 www.rueckgrad.de

P Klangtempel, Kristallklangwelten - Manuela Kirchberger (MIK) & Thomas Plum Klangreisen mit einzigartigen Instrumenten Markleeberg ☎ 034299-811800 www.klangtempel.net

ENERGETISCHE HAARSCHNITTE an Deinem persönlichen Kraftort outdoor - indoor angel-a

Überregionale Partnernetzwerke bio-ostsee - Mona Gärtner - Damshagen ☎ 0157-38656040 - E-Mail: info@bio-ostsee.de www.bio-ostsee.de

NEUE PARTNER

Q Reiki-Oase - Praxis für ganzheitliches Geistiges Heilen - Bettina Bauch Geistige Aufrichtung und Begrädigung, Chakra Clearing, Mediale Beratung, Meditation, verschiedene Kurse und Weihen Waldenburger Straße 117, 09212 Limbach-Oberfrohna ☎ 03722-92836 - bettina.bauch@web.de, www.das-reiki-portal.de

Offenen Heiler-Treff jed. 3. Mi im Quartal 20-22 Uhr am 19.7. / 19.10. Virtuelle weltweite Meditation für Öffnung von Herz und Verstand - zu jeder Dekade 20 Uhr jed. 10./20./30. des Monats

S Berghof Göritzhain - Auszeit & Rückzug: Natur pur, Ruhe, Tiere, Zeiten für sich selbst - Seminare: Entspannen, Lebensenergie tanken, Natürlich gesund & Pflege, Kochkurse: Kräuter / Vegan / Superfood, Heilreisen ☎ Bauerseite 8, 09328 Göritzhain OT Lunzenau ☎ 0373-8380133 - www.berghofgh.jimdo.com

Meditatives / Heilpädagogisches Tanzen 13.8. / 10.9. / 15.10. 14-17 Uhr Meditationskreise jeden 2.Sonntag im Monat 14-16 Uhr

Creation de Vie - Angela Molch - Leineweber - Coach, Access Bars® Facilitator und Körpertherapeut, Reiki Meisterin, Tibetan Pulsing - ☎ Studio: Schönherrstr. 8, 09113 Chemnitz ☎ 0152-27951005 www.creationdevie.com

Access Körperprozess Kurs 10-17 Uhr am 5.8. / 20.8. / 9.9. / 8.10. Access Bars Kurs 10-17 Uhr am 12.8. / 27.8.

Essania® Werner Ahrens - Lehrer - Coach - Instruktor in Seiki & Seitai Methode Kinesiologie (Biograph u. spirit. Test.), Geomantie spez., Klang-Art (Klangmassagen, Publikum Performances), Schalen u. LL-Tools - ☎ Jakobstr. 51, 09130 Chemnitz ☎ 0371-4046240 - E-Mail: essania@web.de - www.essania.de

T Mosterei Kraschewski auf dem Bio-Holunderhof - ihr Saft vom eigenen Obst, Abfüllung in 5l Bag-In-Boxen Verkauf von Obstsaften u. a. Holunder- u. Aroniasaft, Honig, etc. - ☎ Am Mühlweg 3 09633 Halsbrücke OT Niederschöna ☎ 0177-5219173 - a.kraschewski@yahoo.de, MostereiKraschewski.jimdo.com

Heilpraktikerin für Psychotherapie und Geomantie - Barbara Tost / individuelle und sensible Begleitung von Schwangerschaft und Geburt, in Lebenskrisen, von Sterbe- und Trauerprozessen in Einzel- und Gruppenarbeit - ☎ Freiberg ☎ 015259906119, www.BarbaraTost.de, E-Mail: info@BarbaraTost.de

Ralph Böttrich - Mediator - Leitung von Übungsgruppen auf Grundlage von Gewaltfreier Kommunikation (GfK) und Achtsamkeit - Augustusburg ☎ 0171-7927303 - achtsam@reden-24.de

GfK Übungsgruppe Freiberg 12.8. / 9.9. / 7.10. um 10-14 Uhr Lichthaus'1 Zschopau 24.8. / 21.9. / 19.10. um 18-21 Uhr

Mit dabei Sein?

Einträge innerhalb Netzwerkpartnerschaften (ab 111,- € netto / 132,09 € brutto / Jahr) oder individuelle Veröffentlichungen

Kontakt: Ann König, Breitenbrunn info@miteinandersein.net Tel. 0176-56892679 od. 037756-897930



MiteinanderSein in Freiberg

von Sebastian Conrad



Das Netzwerk MiteinanderSein ist seit Mai 2016 in Freiberg vertreten. In den ersten Entwicklungsmonaten haben viele Menschen diese Idee unterstützt und die Grundsteine für ein solides Miteinander gefördert. Durch die Zusammenarbeit von bestehenden und neu gegründeten lokalen Vereinen und Initiativen entstanden weitere Vernetzungen. Aufgrund dieses Miteinanders konnten zahlreiche Veranstaltungen untereinander bekannt gemacht und unterstützt werden. Unsere eigenen Treffen des Netzwerkes MiteinanderSein dienen dabei selbst als Plattform für neue Ideen, dem Austausch von unterschiedlichsten Informationen und als Ort der Inspiration. Die Werte und Ausrichtung unseres Wirkens soll eine Wiederverbindung zu uns Selbst, der Beziehung von Mensch zu Mensch und Mensch zur Natur herstellen.

Verschiedenste Anbieter aus diesen Bereichen fördern durch ihre Angebote diesen Prozess. Neue Konzepte, Vorstellungen und Ideen können gerne durch uns vermittelt und bekannt gemacht werden, solange sie als Bereicherungen zum Wohle aller dienen und zum harmonischen miteinander beitragen. Jedem Interessierten stehen unsere Netzwerktreffen und unsere diversen Medien offen und frei zur Verfügung. Schaut mal rein oder kommt vorbei. Wir sind authentisch und lebendig.

Nächstes Netzwerktreffen am 16.8.2017 – Beginn 19:00 Uhr
im „Café im Grünen“ – Wächterhaus Obergeschoss, Silberhofstraße 11a

Netzwerkkordinator Region Freiberg: Sebastian Conrad
Tel. 0162 – 7703001 (ab 16 Uhr) · freiberg@miteinandersein.net

Stillberatung in Freiberg

von Madlen Storch

Viele Mütter haben heute einen Stillwunsch und suchen nach Orientierung, wenn Fragen und Unsicherheiten auftreten. LLL-Beraterinnen begleiten Eltern durch die Stillzeit. Diese Beratungsarbeit wird ausschließlich ehrenamtlich und durch ausgebildete Stillberaterinnen geleistet. Die Beratung erfolgt per Telefon und E-Mail.

In unserer offenen Stillgruppe Freiberg laden wir zum Erfahrungsaustausch ein: Jeweils jeden 2. und 4. Montag im Monat ab 09:30 Uhr bis ca. 11:00 Uhr. Ort: Kinder und Familienzentrum Freiberg, Friedeburger Str.15

Tel. 03731 – 165819, 0162 – 7271919
madlen.storch@lalecheligade
www.stillgruppe-freiberg.de



Initiativgruppe „Groß mit klein“



Wir, die Initiativgruppe „Groß mit klein“, sind ein Zusammenschluss von Müttern und Vätern mit ihren Kindern und bieten eine offene Gesprächsrunde für Erwachsene sowie Spielmöglichkeiten für Kinder an. Wir möchten einen Treffpunkt schaffen, an denen Erfahrungen, vor allem im Bezug auf das Leben mit Kindern, ausgetauscht werden können.

Wir stehen für den achtsamen und bedürfnisorientierten Umgang mit Kindern und möchten mit unseren Treffen zu einem glücklichen Miteinanderleben beitragen. Unsere Treffen finden jeweils **mittwochs in der geraden Woche ab 15:30 Uhr in den Räumlichkeiten des Esther-von-Kirchbach Vereins, Fischerstraße 28** statt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Der Unkostenbeitrag für die Raummiete beträgt 1,- €. Bitte bringen Hausschuhe mit. Wir freuen uns auf euch.

Das Wächterhaus

von Katharina Ehlert

Das Wächterhaus ist ein neuer Ort der Begegnung, Inspiration und des Miteinanders voneinander Lernens

Seit dem 01. April 2017 hat das älteste erhaltene Wächterhaus in Freiberg und ganz Deutschland nach 24 Jahren Leerstand und 1,5 Jahren Sanierungsarbeit erstmalig wieder seine Türen



geöffnet. Mit seinen sich durchdringenden Konzeptbestandteilen Bildung, Begegnung, Gesundheit und Natur/Heimat ist es einmalig. Hinzu kommt der unvergleichliche Charme dieses wunderschönen Baukulturerbes, was inmitten der kl. Gartenanlage „6. Maßschacht“ liegt.

„Café im Grünen“

Ganz nach dem **Motto „Frisch, Regional und Fair“** backen wir unsere Kuchen und Torten selbst nach bester Handwerkskunst und ausschließlich mit Dinkelmehl, auch vegan und glutenfrei. Unsere Produkte wie Kaffee, Trinkschokolade, Tee, Käse, Dinkelmehl und anderes mehr beziehen wir von regionalen Partnern, die wir persönlich kennen und mit denen es Freude macht, zusammen zu arbeiten und Gutes zu tun. In unserem Regional-Regal finden sich ausgesuchte Produkte unserer Partner und ganz bald auch von uns selbst. Der nächste große Schritt ist der Aufbau unseres Bildungs- und Beteiligungszentrums mit Veranstaltungen, Kursen, Kreativ-Werkstätten und einem Schulgarten sowie der Anlage eines Küchen- und Kräutergartens. Zum einen wird es ein Ort der Inspiration sein, des gemeinsamen Tuns und zum Experimentieren

und Forschen – zur Wiederbelebung der Schulgarten tradition, die hier in dieser Gartenanlage einen ihrer Ursprünge in Deutschland hat. Zum anderen, um die angebauten Früchte, Kräuter und Blumen im Café zu verarbeiten.

All das soll dazu beitragen, dass hier verschiedene Menschen und Generationen zusammen kommen, um mit Freude und Wohlgefühl ein Stück Heimat anzustiften und unsere Natur wieder wertzuschätzen und als essentielles und unersetzliches Lebensqualitätsmerkmal anzusehen. Kommt doch einfach mal vorbei ins „Café im Grünen“ im ältesten Wächterhaus der Stadt Freiberg – mit Freunden, in Familie oder auch allein – und nascht euch durch unsere liebevoll und sorgfältig gebackenen Kuchen und Torten, genießt das schöne Wohlfühlambiente oder probiert unsere Kurse und Veranstaltungen aus. Wir freuen uns auf euch. Eure Katharina mit Team vom Fräulein Wächterhaus

Fräulein Wächterhaus UG · Katharina Ehlert
Gartenanlage „6. Maßschacht“, Silberhofstr. 11A,
09599 Freiberg · Tel. 03731 – 7832955
www.frl-waechterhaus-freiberg.de

TÖPFEREI - JANETT

Ein Ort für Inspirationen mit Ton.
In der Töpfererei können Sie schauen,
kaufen, selbst etwas gestalten oder sich
nur inspirieren lassen. Mit viel Liebe und
Geduld entstehen die unterschiedlichsten
Formen und Gegenstände.

Wasserturmstraße 3
09599 Freiberg

Tel.: 01626296307
Internet: www.Toepfererei-Janett.jimdo.com



Holunderhof in Niederschöna Mosterei und mehr

von Anja und Silvio Kraschewski

Am Rande des Tharandter Waldes, im Örtchen Niederschöna, betreiben wir seit 9 Jahren eine kleine Mosterei. Das Besondere daran: man bekommt den Saft vom eigenen Obst – Kernobst wohlgeremert (Äpfel, Birnen, Quitten). Ab Ende August nehmen wir die Früchte unserer Kunden an und sind im November oft die letzten, bei denen man noch Mosten lassen kann. Aus 100kg Obst erhält man ca. 65l Saft, der in 5- oder 10 Liter Bag-In-Boxen abgefüllt wird. Annahme und Abholung erfolgen nach Terminabsprache.



Ihr Domizil hat die Mosterei auf dem Holunderhof, dessen Anbauflächen seit zwei Jahren in ökologischer Umstellung sind. Der Name kommt nicht von ungefähr. Zum einen bauen wir Holunder an, inzwischen einen halben Hektar, zum anderen möchten wir den Strauch wieder als Hausapotheke in Erinnerung rufen, nicht umsonst wächst er bevorzugt wild in der Nähe von Häusern und Höfen. Seine Verwendungsmöglichkeiten sind vielfältig und waren unseren Vorfahren wohl bekannt. In unserem Hofladen verkaufen wir neben Produkten aus Holunder, wie purem Holundersaft, Holunderblütensirup und Aufstriche, verschiedene Obstsaft und Honig aus eigener Imkerei. Das Obst stammt ausschließlich von Streuobstwiesen.

Unser Holunderhof bietet inzwischen auch Raum für Veranstaltungen anderer Art. So findet im August ein Workshop zum Improvisationstheater statt. Wir freuen uns über ihren Besuch und kommen gern mit Ihnen ins Gespräch.



Holunderhof & Mosterei Kraschewski
Am Mühlweg 3, 09633 Halsbrücke OT Niederschöna,
Tel. 0177-5219173, MostereiKraschewski.jimdo.com
MediationKraschewski.jimdo.com



RALPH BÖTTRICH
MEDIATOR

konstruktive Streit- und Konfliktlösung

Leitung von Übungsgruppen auf Grundlage von gewaltfreier Kommunikation (GfK) und Achtsamkeit

Termine Freiberg: 12.08. | 09.09. | 07.10. | 18.11. | 16.12. | jeweils 10-14 Uhr | Bernhard-Kellermann-Strasse 20

Termine Zschopau: 24.08. | 21.09. | 19.10. | 16.11. | 14.12. | jeweils 18-21 Uhr | im Licht-häusl Mauergasse 1

KONTAKT:
01771 7927303
aefhsam@redem-24.de

BERGSTADTATELIER
Ein Stück Heimat für dein Zuhause.



Petersstraße 33 · 09599 Freiberg · 03731 2182610
WWW.BERGSTADTSPAZIERGANG.DE

Musik – ein Schlüssel zum Herzen, zu Harmonie und Balance

Berufs- oder Hobbymusiker aller Altersgruppen erhalten neben der fundierten musikalischen Ausbildung in den angebotenen Fächern eine Schulung der Selbstwahrnehmung und Persönlichkeit. So individuell wie der Mensch, so unterschiedlich ist die Herangehensweise.

Ein Abenteuer in der Welt der Musik und des Selbst!

Herzlich Ihre Katrin Sommer & Team
Theaterschule Freiberg in Kooperation mit „Eigenklang“
Petersstraße 30, 09599 Freiberg, Tel. 03731-245024 (Anrufbeantworter)
unterricht@theaterschule-freiberg.de
www.theaterschule-freiberg.de · www.eigenklang.eu



Christine Donath Energetische Seelenbehandlung

Meine Arbeit besteht im leichten Lösen von Problemen und inneren Blockaden. Ich kann Ihnen helfen, Ihren Weg zu erkennen und ihn mit Lebensmut zu gehen.

Internet: christine-donath.jimdo.com
Facebook: Energetische Seelenbehandlung Christine Donath
Sie erreichen mich unter Handynummer 0177-3530533

Gern können Sie mich für ein kostenloses Vorgespräch anrufen.

„Mir ist was auf den Magen geschlagen“ oder „Das muss ich erst mal verdauen“, jeder kennt solche Sprüche.



Ca. 80% unserer Immunabwehr werden im Darm gebildet. Er spielt somit eine entscheidende Rolle bei vielen Erkrankungen. Eine Darmdiagnostik gibt Aufschluss über den Zustand der Darmflora. Außerdem biete ich, in Verbindung mit der Darmbehandlung, eine psychologische Analyse an, denn auch unsere Psyche hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit, wie die zwei oben genannten Sprüche uns mitteilen.

Heilpraktiker Gert Wolf · Hainichener Str. 49, 09599 Freiberg
Tel. 0162-6922944 · www.naturheilpraxis-gert-wolf.de

Gabriele Giersch Energetische Therapeutin



- Ganzheitliche Analyse von Körper, Geist und Seele durch die Informationsfeldtechnologie TimeWaver Med
- Energetische Heilanwendungen
- Raumharmonisierung von Privat- und Geschäftsräumen

Gern unterstütze ich Sie bei der Bewältigung aller gesundheitlichen Herausforderungen auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene, wo herkömmliche Medizin nicht weiter weiß. Energetische Anwendungen helfen Blockaden zu lösen, wertvolle Lebensenergie zu tanken und ermöglichen mehr Lebensfreude und Vitalität bis ins hohe Alter.

Eppendorfer Gesundheitspraxis Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157-82462946
www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de



MiteinanderSein in Leipzig-Halle

von Kordula Möring

Willkommen bei der ersten überregionalen Ausgabe des Magazins von MiteinanderSein und viel Spaß beim Lesen und Entdecken!

Rückblick Sommerfest am 8.7.

Noch umhüllt von den Eindrücken des Netzwerk-Sommerfestes im Tast-, Duft- und Erlebnisgarten in Zwickau (www.erlebnisdgarden-zwickau.de) am 8. Juli sitze ich mit Lavendelduft in der Nase sowie Hummel- und Bienensummen im Ohr vor diesem Text. Unser vorrangiges Ziel als Netzwerk bleibt das Suchen, Kennenlernen und Vernetzen von Menschen, die mit Leidenschaft und Liebe ihre Visionen leben. 1997 z. B. fingen eine Handvoll Frauen an, langsam, aber unbeirrt, mit viel psychischem und physischem Einsatz, diesen wunderbaren Erlebnisgarten zu erschaffen. 20 Jahre später haben sie ihr Ziel fast erreicht. Und nun wiegen sich z. B. auf einem 2.500 m² großen Areal hunderte Lavendelbüsche im Wind. Wann hat man das letzte Mal so viel Bienen und vor allem Hummeln auf einmal gesehen? Die Visionäre des Landgartens Potpurri versorgten uns mit einem superleckeren Feuertopf, Räucherwerk, Honig und einem Agni-Hotra-Ritual (sie haben übrigens noch Ernteanteile in ihrer SoLaWi abzugeben – www.landgarten-potpurri.de).

Treffen in Wurzen 13.6. / Messeplanung

Am 13. Juni fand wieder ein wunderbar inspirierendes Netzwerktreffen statt; diesmal

bei Dietmar Allig in Wurzen. 20 alte und neue Bekannte lernten ihre Geschichten und Lebensentwürfe, Ziele und Angebote kennen. Das Treffen hatte diesmal auch eine Aufgabe: An der ausgefallenen Impuls-Messe diesen Jahres hätten einige Netzwerkmitglieder gerne teilgenommen. So kam die Idee auf, möglicherweise selbst eine Messe zu organisieren.

Dietmar Allig, seines Zeichens Heiler und Schreiner in Wurzen, bot spontan seine Werkhalle für eine Sommermesse an und so kam eine große Schar InteressentInnen, um sich die Sache vor Ort anzuschauen und das gleich mit einem Treffen zu verbinden. Von der Halle ging es dann zu Dietmar nach Hause bzw. in einen wunderschönen Raum, der bald eine spirituelle Begegnungsstätte wird. Nach üblicher kurzer Vorstellungsrunde wurde das wieder einmal fantastische Buffet eröffnet und dann genetzt, was das Zeug hielt. Wer eine Entspannung brauchte, konnte sich bei Thomas in die „Klangwiege“ legen – eine besondere Klangliege, von ihm entwickelt und auf den Punkt genau für dieses Event von ihm fertig gebaut. Einfach wunderbar. Die Grundfrage: Messe „ja“ oder „nein“ wurde an diesem Abend nicht geklärt. Ich sammelte weiterhin Ideen, Voranmeldungen und Ähnliches und wir werden Euch dann per Mail/Blog/Homepage über die Weiterentwicklung informieren. Ein Vorschlag z. B. lautete, nach alten und/oder leerstehenden

Gasthäusern entlang z. B. der Bundesstraße zu schauen. Inzwischen wurde sogar das erste gefunden: die Baderscheune in Eilenburg. Es gibt noch viel zu klären: Werbung – wann, wo, wie? Name? Und vieles mehr. Das Interesse an einer eigenen Messe ist groß – also lasst es uns anpacken! Wer ausstellen oder sich auf sonst eine Weise einbringen möchte für eine „Leipzig- und Umgebung-Messe“ nächstes Jahr: Bitte bei mir melden!

Nächstes Netzwerktreffen 17.8.

Unser nächstes Treffen findet am **17.08. bei Irene Finke im Hof ihres Kräuterladens** statt. Hier bekommt man Tee, Kräuter, Räuchermischungen, uvm.; jeden Herbst findet ein großes Apfelfest statt sowie jede Menge Kleinkunst über das Jahr verteilt. Ihre Liebe zu Kräutern teilt sich Irene Finke nämlich mit der Liebe zur Kunst, die sie als ausgebildete Pädagogin und Sängerin im Puppentheater Sterntaler auslebt. **Kräuterladen, Windorfer Straße 44, 04229 Leipzig, www.kraeuterladen-leipzig.de** Wir freuen uns auf Euch!

Koordinatoren für Leipzig-Halle

Kordula Möring, Tel. 0177-5464188
E-Mail: info@bio-leipzig-halle.de

Robert Franz, Tel. 0172 – 6010314
E-Mail: r.franz@bio-leipzig-halle.de

„Gestatten: Du!“ oder „Der Seele Plan“

von Dietmar Allig

...da sind Sie JETZT also bei diesem Text angekommen. In diesem Moment lesen und bewerten Sie die ersten Zeilen. Zeitgleich wird Ihr Emotionalkörper angeregt. JETZT kommt die Entscheidung: 1. weiterlesen oder 2. überlesen. Wenn Ihr Gefühl sich für Nr. 1 entschieden hat, werden die nachfolgenden Worte und Bedeutungen auf immer Ihr Bewusstsein und Ihr aktuelles Weltbild ergänzen. Sie werden automatisch den Sätzen eine Rangordnung in Ihrem individuellen Glaubenssystem zuweisen. Durch Selbstreflexion und Austausch mit anderen Menschen-Geistern wird Ihr Glaubenssystem namens „Bewusstsein“ um die Bausteine erweitert, denen Sie das Etikett „wahr“ aufkleben. Ab der nächsten Sekunde ist diese Einordnung / Bewertung so lange Ihre „absolute Wahrheit“, bis Sie in irgendeinem weiteren JETZT Ihres Lebens spüren, dass da noch mehr ist!

Das ist die interne Wirkungsweise der Worte „wie im Innen, so im Außen“. Die externe Auswirkung spielt sich, auch wieder zeitgleich, im Außen ab. Dort schwingen Sie gerade in den morphischen Energie-Feldern, mit denen die für Sie höchste Übereinstimmung besteht. Hier spiegelt unser Energie-, und Harmonielevel, was „das Leben“ uns auftrifft und wie wir damit umgehen (können). So ist es also möglich, immer höher zu schwingen; mit zunehmender Lebenslust und -freude, Annehmen, Loslassen; und auch Güte und wahrer Liebe für uns; und der Welt gegenüber. Ein erfülltes



Da-Sein im kreativen Fluss tritt immer öfter in unser Bewusstsein.

Freiheit, Harmonie und Angenommen-Sein durchweben mehr und mehr uns und unser resonierendes Umfeld. Wir schaffen ein selbstwertschätzendes und gleichzeitig selbstbestimmtes Leben. In all unserem Tun entsteht allmählich für alle eine Win-Win-Situation. Alles ordnet sich klarer und klarer. Stabiles Selbstbewusstsein und Achtsamkeit mit der dazugehörigen Dankbarkeit für Jeden und Alles sind die weiteren Stufen und Dimensionen auf dem Weg der Schwingungserhöhung und Strahlkraft Ihrer Seele.

In diesem Stadium spüren Sie öfter den lichten und wärmenden Fluss der Lebendigkeit in und um sich; die Grenzen schwinden, aus dem „Sie“ wurde längst ein „Du“! Auf diesem Weg der Selbstfindung und -ermächtigung wirst DU automatisch sämtliche relevanten Bewusstseinsfragen

als menschliches Wesen für Dich angehen und tiefer zu den passenden Antworten vordringen. Der Erkenntnisgewinn umfasst die Themen:

- Angst, Tod vs. Vertrauen, ewige Seele,
- Leid, Not vs. Glück, Harmonie,
- Getrennt sein, Einsamkeit vs. Einheit, Freude, Liebe,
- Symptome, Krankheit vs. Vitalität, Aktivität,
- Sinnverlust, Weltschmerz vs. Freude,
- Kreativität, Selbstverantwortung.

Bei diesen Begegnungen mit dir selbst kann ich Dir ein Spiegel, Wegbegleiter und Unterstützer sein.

Schließlich tauchen wir mehr und Meer ein in die liebevollen Möglichkeiten, in die Quantenmatrix des ewigen Lichtes, der unendlichen Güte und Freude an jedem Augenblick; endlich gelangen wir in Felder jenseits von Zeit und Dualität – gleichzeitig total geerdet im JETZT...

Begegnungszentrum „liebes-er-leben“

Dietmar Allig · Crostigall 36, 04808 Wurzen
Tel. 0152 3207716





Retreat-Tipp auf der „Insel der Glücksseeligen“ Intuitives Malen auf Teneriffa

von Petra Klausnitzer, Evolutionspädagogin



Ich lade Sie ein, in liebevoller und geschützter Atmosphäre sich selbst zu begegnen, um dann innerlich tief entspannt und genährt in den Alltag zurückkehren zu können. Durch eigene, lebensverändernde Erfahrungen fand ich zum Malen und meine Bilder wurden zum Mittelpunkt der Veränderungen. „So wie Musik uns im Innersten berührt, stelle ich mir die Frage: Wo berührt es meine Seele? Wie hilft mir das Bild, mich selbst zu entdecken?“

Vorkenntnisse und Begabung werden nicht erwartet: Der Malprozess ist entscheidend, nicht das Ergebnis. Mit kreativen Aktivitäten finden wir ein authentisches Bild für unser inneres Erleben. Im künstlerischen Gestalten wird der Ausdruck von eigenen Gefühlen, Bedürfnissen und Erfahrungen ermöglicht. Körperliche Impulse lassen den Malprozess beginnen. Dabei wissen wir vorher nicht, was am Ende herauskommt. Unbewusstes kann an die Oberfläche gelangen. Möglicherweise werden persönliche Themen und Gefühle berührt, die durch den Malprozess transformiert werden können. Wenn gewünscht, auch unterstützt durch eine „persönliche Balance“ mit mir als Evolutionspädagogin, um Stress oder eingefahrene Denk- und Verhaltensmuster dauerhaft zu lösen. In der „Balance“ lösen wir Stressmuster auf, in dem die Kommunikation zwischen den verschiedenen Gehirnbereichen mit gezielten Koordinations- und Bewegungsübungen verbessert wird. Mit dieser Methode kann auch die bildende Kunst zu Hilfe genommen werden, ob mit den eigenen Bildern oder den Bildern großer Maler. Entdecken Sie verborgene Fähigkeiten und Talente und finden Sie zurück zu tiefem Vertrauen zu sich und Ihrer Intuition. Jeder Tag wird umrahmt von

Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, die Sie im täglichen Leben einfach selbst anwenden können.

Retreat-Paket

- Malen in der Natur mit verschiedenen Materialien, plastisches Gestalten mit Ton sowie Inspiration durch Spaziergänge in der Natur
- geführte Wanderungen an der Küste
- Entspannung, Meditation und Yoga-Übungen unter freiem Himmel
- zwei freie Nachmittage zur eigenen Planung (auf Wunsch mit Ausflügen)
- Unterbringung in individuellen Ferienwohnungen; EZ-Zuschlag 20,- € je Nacht p. P.
- Verpflegung inklusive Frühstück (europäischer Frühstücks-Brunch)
- Die Finca befindet sich auf einem 60.000 qm großen Areal in der Nähe von Santa Cruz direkt an der Steilküste, mit mehreren individuell gestalteten Ferienwohnungen (u.a. mit Pool) und verfügt über einen Hofladen mit frischen regionalen Lebensmitteln.

Retreat-Paket: 770,- €
Teilnehmerzahl: mind. 6 / max. 10
Termine: 13.-20.02.2018 oder 20.-27.02.2018

Kurse in Markkleeberg

Wem das noch zu lange dauert oder wer einfach mal reinschnuppern möchte: Ich biete auch Kurse in meinem kleinen Gartenparadies an. Am Sonntag 10–17 Uhr am 13.08.17 in der Auenstr. 4, 04416 Markkleeberg.

Petra Klausnitzer
Tel. 0341–3586131 · 0177–8808828
petra.klausnitzer@t-online.de
www.balance-erfahren.de

Healing weitergeben. Gern sende ich euch Informationsmaterial zu, um euch einen Überblick zum Inhalt meines Seminars zu geben (E-Mail: sylke.kirsch@gmail.com). Eine glückliche und friedvolle Zeit wünscht euch Sylke Kirsch.

SoLaWi – Rote Beete Sehlis

...suchen noch Unterstützer der SoLaWi, die sie als Mitglied in der Roten Beete Sehlis stärken. Für die Saison Juli 2017 bis Juni 2018 können noch freie Gemüseanteile vergeben werden, die zur Abholung in mehrere Verteilerstationen in Leipzig geliefert werden.

Einmal wöchentlich wird das frisch geerntete Gemüse donnerstags ausgefahren. Die Mitglieder stellen sich für drei Ackereinsätze zur Verfügung.

Infos Tel. 034298–495168 · www.gartencoop.org

Anbietersverzeichnis

A Heilpraxis HP Kordula Möring · Schwerpunkte: Kinesiologie, Neue Homöopathie nach Körbler, Arbeiten und Testen mit der Einhandrute, Brain Gym, Klangmassage, Breussmassage, RESET uvm. ✉ Kochstr. 24, 04275 Leipzig ☎ 0177–5464188 · info@hpkm.de · Termin nach Vereinbarung. Hausbesuch möglich.

B Dipl.-Ing. Robert Franz · Produktmanagement Aquion Aktivwasser & Private und Gewerbliche Hygiene- und Desinfektionsanlagen der SALUX Netzwerk GmbH ✉ privat: Klingenthaler Str. 12, 04943 Leipzig ☎ 0172–6010314 · www.aquion.de, www.salux-online.de E-Mail: robert.franz@salux-online.de

C Klangtempel, Kristallklangwelten & Weltweites Klangnetzwerk · Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum Klangreisen mit einzigartigen Instrumenten, Konzertanfragen, persönliche Klang-Beratungen, Einzelsitzungen & Workshops; Spielstunden mit Elfenharfen · **Markkleeberg** ☎ 034299–811800 www.klangtempel.net

Klangreisen Kristallklangwelten
Salzgrotte Salarium im MED, Leipzig-Lausen
Fr. 1.9. / 13.10. um 18:00 Uhr, Anm. 0341-14969970
Mitmachspielstunde Monochord & Elfenharfe
Di, 12.9. / 10.10. 18-21 Uhr Markkleeberg

Sylke Kirsch · Seminarleitung: **Universal White Time Healing** u.a. Kraft der Gedanken, Beseitigung von 13 Blockaden, die die Hellsichtigkeit, Aura, Sprach- und Lernfähigkeit betreffen · ✉ Frankenstraße 22 a, 04838 Jesewitz ☎ 0177–6855360

Seminar UWTH Level I
12./13.08., 09./10.09., 30.09./01.10. oder 09./10.12.
Seminar UWTH Level II 23./24.09.

Heilpraxis Naumann · Karin & Michael Naumann
HP & HP Psych. · Geistiges Heilen, Ausbildung Medialität, Astrologie, Rückführungen, Atemtherapie, Ausdrucksmalen ✉ Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna ☎ 037609–679844 · www.heilpraxis-naumann.de

Ausdrucksmalen
17–20 Uhr am 7.9. / 19.10.
Offene Atemgruppe: Bewusst Atmen
18–20 Uhr am 14.9. / 16.10.

Veranstaltungstipps

Montag, 14.08.2017

18:30 Uhr Infoabend **Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie** in Leipzig mit Sven Krieger · www.institut-sven-krieger.de · ILP®-Fachschule Leipzig – Kerstin Mantey, Berliner Str. 5, 04105 Leipzig

Donnerstag, 17.08.2017

19:00 Uhr **MiteinanderSein Netzwerktreffen Leipzig-Halle** diesmal im **Kräuterladen Leipzig** · Anmeldung bei Kordula Möring · A

Sonntag, 10.09.2017

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Leipzig** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org · Mut-Fabrik, Angerstraße 17 A

Samstag, 23.09.2017

13:30 bis 17:00 Uhr **Geomantische Wanderung zu besonderen Plätzen in unserer Heimat: Schlosspark Machern** mit Uwe Sachse · www.animae-mundi.de · **Brandis**

Donnerstag, 28.09.2017

28.9. – 1.10. Geomantieseminar **Der Kyffhäuser** mit Uwe Sachse (Geomant u. Radiäthet) · www.animae-mundi.de · **Dondorf**

Samstag, 14.10.2017

19:00 Uhr **Klangreisenkonzert Klänge für die Seele** - Kristallklangwelten mit 25 Obertoninstrumenten mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum · Yoga Studio, **Markkleeberg** · C

Samstag, 21.10.2017

Kristallklangwelten - Klangkonzertreise zum weltweiten Klangnetzwerkabend mit Spezial Gast mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum · Studioulounge, **Leipzig** · C

Dienstag, 28.11.2017

19:30 Uhr bis 21:00 Uhr Vortrag **free your soul! Die Entspannung des Körpers** mit Sabina Tschudi und Johannes Schröder (Body Dearmoring – Retreats) · www.bodydearmoring.ch · Institut für alternative Möglichkeiten, Dieskaustrasse 103, 04229 Leipzig

Alle Angaben ohne Gewähr.

Der Sinn meines Lebens

von Sylke Kirsch



Wann wurde ich auf den Sinn meines Lebens aufmerksam? Durch einen großen, für mich damals erschütternden Schicksalsschlag.

Nun ist das bereits 11 Jahre her.

Wie hat er mich und mein Leben verändert? Auf der Suche nach Antworten traf ich für mich die Menschen, die meine Fragen nicht direkt beantworteten, sondern mir Impulse gaben. Heute empfinde ich diese als Teile eines unendlichen Puzzles, das sich im Laufe der Jahre Stück für Stück zusammengesetzt und mir den Zugang zu meinem Sein und meiner Seele, meinem „Ich“ geöffnet hat. Nun möchte ich euch auf eurem Weg begleiten und mein Wissen über **Universal White Time**



MiteinanderSein in Dresden-Elbland

von Kirsten von der Heiden



Liebe Netzwerk-Kooperationspartner*innen und interessierte Lesende, mit der Zusammenführung der Print- und Onlineausgabe der vormaligen dezentralen INFOBLÄTTER bündelt sich für unsere Region Dresden-Elbland die Schaffenskraft hin zum vorliegenden MAGAZIN. Für uns bedeutet es, dass der Erscheinungsrhythmus um 2 Monate verschoben ist und ein strafferes Zeitmanagement künftig nötig sein wird. Ich danke Euch für die durchweg positive Resonanz auf diese bündelnden Änderungen. Eine Auflage von 7000 Stück ist großartig und zeugt von enorm erhöhter Reichweite und möglicher Wirkungskraft. Eure Anregungen für weitere Ausgestalten in Dresden sind weiterhin herzlich Willkommen.

Nächste Netzwerktreffen

Unsere Zusammenkünfte leben vom Austausch miteinander mit fachlichen Expertenimpulsen bei den regionalen Netzwerktreffen Dresden-Elbland. Das nächste findet am Donnerstag, den **10.08.2017 um 19 Uhr in Pestervitz** bei mir – Kirsten von der Heiden – statt. Gemeinschaftlich mit Dr. Heidi Bellmann geben wir Impulse zum Thema **„Gesundheitsprävention – Anzeichen erkennen“** und reflektieren zum Thema. Am **Mittwoch, den 27.09.2017 um 19 Uhr** geht es von und bei Silvia Stiessel in der Quelle für Erfolg und Lebensfreude um **„Prinzipien einer ebenbürtigen Kommunikation“**. Wir freuen uns sehr, wenn Ihr dabei sein mögt und auf ein Wiedersehen!

Koodinatorin für Netzwerk Dresden-Elbland

Kirsten von der Heiden · Tel. 0351 – 21088132, 0151 – 55519714
info@bio-dresden-elbland.de · www.miteinandersein.net/dresden-elbland

Veranstungstipps August – Oktober 2017

Donnerstag, 10.08.2017

19 Uhr Netzwerktreffen FREITAL Vortrag: **Gesundheitsprävention aktiv angehen!** mit Heidi Bellmann & Kirsten v.d. Heiden · A

Samstag, 12.08.2017

10–16 Uhr Workshop **Die 5 besten Tipps für ein jugendliches Aussehen bis ins hohe Alter** mit Sibylle Bräuer & Margit Schöppler · Pirna · D

Samstag, 19.08.2017

10–18 Uhr **Das Leben genießen Tagesseminar** aus der Seminarreihe „Ja zu Mehr“ mit Astrid Dehnel · Wasserschloss **Großmehlen** · C

10 Uhr Workshop **Stilles Qigong** · Pirna · D

Freitag, 25.08.2017

10–17 Uhr **Coachingtag** Termine nach Vereinbarung mit Astrid Dehnel · Dresden-Pieschen · C

Mittwoch, 30.08.2017

19 Uhr Vortrag **Ausgeglichen statt ausgebrannt** mit Daniela Leischke · Pirna · D

Freitag, 08.09.2017

8.9. Abendseminar 19–21:30 Uhr und 9.9. Tagesseminar 10–18 Uhr **Powerful Mind intensiv: Lerne loszulassen und vertraue dem Leben!** mit Silvia Stiessel · Dresden-Pieschen · B

Mittwoch, 20.09.2017

14–18 Uhr Informationsnachmittag **Numerologie** mit Dr. Heidi Bellmann · Dresden · E

Freitag, 22.09.2017

10–18 Uhr **TAG DER OFFENEN TÜR im Naturheilzentrum Pirna** · Erleben Sie unser Naturheilzentrum, die Therapeuten und vielfältigen Angebote D

Mittwoch, 27.09.2017

19 Uhr Netzwerktreffen Pieschen Thema: **Prinzipien einer ebenbürtigen Kommunikation** mit Kirsten von der Heiden & Silvia Stiessel · B

Freitag, 29.09.2017

18:00 Uhr Vortrag **Aromatherapie in der Pflege und Sterbebegleitung** mit Daniela Leischke Pirna · D

29.9.–6.10. **Heilfastenwoche** im Samana **Schmiedeberg** mit Roswitha Donner Anmeldung über Einklang Dresden · E

Donnerstag, 05.10.2017

Dr. **Rüdiger Dahlke** live Vortrag 18:30 Uhr **Krankheit als Symbol** und 20:30 Uhr **Schicksalsgesetze** (siehe oben) · Radisson **Radebeul**

Mittwoch, 11.10.2017

19 Uhr Vortrag **Die 9 effektivsten Mittel für Ihre Hausapotheke** Nehmen Sie ihre Gesundheitsvorsorge selbst in die Hand (Erkältungszeit) mit Daniela Leischke · Pirna · D

Samstag, 14.10.2017

10–18 Uhr **Loslassen und Empfangen- Öffnung für ein neues Selbst-Bewusstsein** Tageseminar mit Astrid Dehnel · Pieschen · C

14–18 Uhr Workshop **Raumreinigung mit den Elementen** mit Siegrid Zeglin · Pirna · D

Donnerstag, 26.10.2017

19–21 Uhr Vortrag **Die Numerologie – Das Geheimnis unserer Geburtszahlen** mit Dr. Heidi Bellmann · Pirna · D

Freitag, 03.11.2017

3.–5.11. Geomantieseminar **Die Kraft der Elemente** mit Uwe Sachse · www.animae-mundi.de **Panschwitz bei Bautzen**

Psychosomatik in der Heilpraxis

von Beatrice Tamme

Wie hilft man Menschen mit körperlichen Beschwerden, für die es keinen medizinischen Befund gibt? Menschen, die mitunter eine jahrelange Ärzte-Odyssee hinter sich haben und immer wieder gesagt bekommen „Tut mir leid, Ihnen fehlt nichts“? Dass die Psyche bei der Entstehung von Krankheiten eine große Rolle spielt, ist mittlerweile bekannt und wird auch in der Medizin aufgegriffen. So gibt es Fachärzte für Psychosomatik, psychosomatische Kliniken und spezielle Therapieangebote.

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie arbeite ich mit Patienten, die körperlich kerngesund zu sein scheinen und dennoch geplagt sind von Schmerzen, Magenbeschwerden, Hautausschlägen usw. Das Repertoire ist groß. Ganz im Sinne von „Die Seele sprach zum Körper: Geh du voran, auf mich hört er nicht!“, sind die Beschwerden so vielfältig wie die Menschen selbst.

5.10.2017 Dr. Rüdiger Dahlke in Radebeul

Die hinter einem Symptom liegenden Ursachen aufzuspüren und zu lösen ist das Ziel derjenigen, die meine Therapie wahrnehmen. Ist das Muster klar, kann das Symptom gehen – und das sogar ziemlich schnell. Voraussetzung? Die Bereitschaft, neue Wege zu gehen. Das hat auch Dr. Rüdiger Dahlke getan, der die Arbeit vieler Therapeuten beeinflusst hat. Als hervorragenden Redner haben wir ihn am 05.10.2017 dieses Jahr nach Radebeul eingeladen, mit seinen Themen „Krankheit als Symbol“ und „Schicksalsgesetze“ – eine Veranstaltung für alle, die über den gewohnten Teller- rand hinausschauen und erleben möchten, wie einfach man sein Leben gesund und eigenverantwortlich gestalten kann. Weitere Infos unter www.aviacora-heilpraxis.de



Beatrice Tamme · Heilpraktikerin für Psychotherapie

Barbarastraße 43, 01129 Dresden · Tel. 0351 – 32371536

Anbieterverzeichnis und regelmäßige Termine

A Kirsten von der Heiden · **Resonanzbewusstheit** · Psychol. Beraterin/ Coach/ Trainerin; Entspannung mit AT/PMR, Achtsamkeitsübungen, Berufungs- & Karriereberatung System. Prozessarbeit, Burn-Out-Prävention Trauerbegleitung/-reden · Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital · ☎ 0351 – 21088132 0151 – 55519714 · www.resonanzbewusstheit.info

B Silvia Stiessel · **Powerful Mind · Quelle für Erfolg und Lebensfreude** · Leisniger Straße 48, 01127 Dresden · ☎ 0172 – 1331253 info@psychologieverbindet.de, www.psychologieverbindet.de

Ein-Kurs-in-Wundern-Lesegruppe (kostenfrei) Mo, 19 Uhr 14.8. / 28.8. / 11.9. / 25.9. / 9.10. / 23.10. **Powerful Mind klassik:** offene Studiengruppe Di, 19 Uhr am 15.8. / 5.9. / 10.10. **Powerful Mind spezial:** offene Coachinggemeinschaft, Di, 19 Uhr am 22.8. / 19.9. / 17.10. **Coachinggr. „Gemeinsam neue Wege gehen“** mit Astrid Dehnel C, Do, 19 Uhr am 24.8. / 21.9. / 12.10. / 2.11.

C Leben mit Vision, Herz und Verstand **Astrid Dehnel** zert. Coach (DCV), Life-u. Business Coaching, Coachinggruppen u. –Seminare, Schwerpunkt Beziehungen u. pers. Entwicklung, nach Chuck & Lency Spezzano in Berlin & Dresden ☎ 0170 – 7777627 · Facebook: Coachingzentrum Astrid Dehnel, www.vision-herz-verstand.de

E **Gesundheitszentrum EINKLANG e.V.** · Kontakt: **Roswitha Donner-Krause** (Vorsitzende) ☎ Pfaffensteinstraße 1b, 01277 Dresden · ☎ 0351 – 2168989, Mobil 0171 – 3226788 · einklang.dresden@gmail.com, www.einklang-dresden.com

Stammtisch Astrologie 18 Uhr 9.8. / 19.10.

D **Forum für ganzheitliches Wohlbefinden e.V.** · **Sibylle Bräuer** · Ernährungs- / Lebensberaterin, Vorstandsvorsitzende des FGW e.V.

☎ Naturheilzentrum Pirna – Schlosspark 8, 01796 Pirna, ☎ 03501 – 71036-39 / -30, info@forum-fuer-ganzheitliches-wohlbefinden.de, www.forum-fuer-ganzheitliches-wohlbefinden.de/verein

Stoffwechsellmessung & personalisierte Ernährung (Termine n. Vereinbarung) 8.8. / 5.9. **Frauenstammtisch** Gesundheit & Wohlbefinden offener Abend 19 Uhr am 28.8. / 25.9. / 23.10.

Facial Harmony · Steffi Böhme · Meridianbehandlung im Gesicht · ☎ Am Sportplatz 4, 01705 Freital · Behandlungsorte: Dresden-Plauen in der Bienertmühle, in **Freital OT Pestervitz** und in Zinnwald · ☎ 351 – 31909033, Mobil 01522 – 6238481 · steffi.boe@gmx.de · www.steffiboehme.de

Harmonie und Entspannung für Körper Geist und Seele · Viola Golz · Aromatologie, Lebensberatung, Bewusstseinsarbeit, Coaching, Vorträge, Seminare · ☎ Meissner Allee 3, 01665 Klipphausen/OT Gauernitz · ☎ 0351 – 4521393 0157 – 74795396 · viola-golz@gmx.de

Ganzheitliche Gesundheits- und Lebensberatung · Dr. Heidi Bellmann · Mineralogin, Astro-psychologische Beraterin, Mineralstoffberaterin nach Dr. Schüßler · ☎ Lauensteiner Str. 10, 01277 Dresden · ☎ 0351 – 31554955, Mobil 0177 – 3954722 · E-Mail: heidi.bellmann@email.de · www.natura-ockerwitz.de

Sylke Neubauer · Handelsagentur Baumeister · Vermittlung von Health-Wellness und Anti-Aging Produkten · ☎ Österreicher Str. 86, 01279 Dresden · ☎ 0351-8336108 · mobil: 0176-41638889 · www.christofbaumeister.de

Christian Schilling · www.familienstellen.org

Familienstellen jeweils 10–18 Uhr **Radebeul Sportstudio Zinke** 9.9. / 28.10. **Dresden Physiotherapie Ruhla** 23.9. / 7.10. **Reichenau Kastanienhof** 22.10.



Prävention

von Heidi Bellmann

Was bedeutet Prävention = es ist eine Vorsorge für die eigene Gesundheit! Theophrastus Paracelsus hat um das Jahr 1500 herum folgenden Ausspruch geprägt: „Es gibt keine Heilmittel und keine Heilkräfte, die man in den Körper hineinschütten könnte. Heilen kann nur einer: Es ist der unfassbar kundige und unbegrenzt tüchtige Heilmeister in uns“ – genau diese Weisheit gilt auch heute noch, jeder von uns ist aufgerufen, seine eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und sich selbst so kennenzulernen, dass er die Warnsignale seines Körpers erkennt! Wir sind eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Jeder von uns ist ein Individuum und trägt eine Selbstverantwortung für seine Gesundheit. Wenn wir das erkennen, dann begeben wir uns auf den

Weg zu uns selbst. Ein jeder kann das, aber er muss es wollen. Es gilt zu akzeptieren, dass das Unbewusste – die Seele – uns steuert und wir mit jeder Krankheit darauf hingewiesen werden, dass wir ins Ungleichgewicht gekommen sind. Wir sind aus der Balance heraus!

Wir leben im Einklang mit dem Kosmos, im Raum der Dualität. Jeder von uns sucht seine Mitte, um gesund zu bleiben bzw. wieder zu werden. Dazu gibt es unterschiedliche Möglichkeiten, aber immer eingedenk der Tatsache, dass wir uns in Einheit von Körper, Geist und Seele befinden. Wir können heute noch nicht die Seele oder das Unbewusste quantifizieren, noch nicht messen, nicht in Kurven und Diagrammen darstellen, aber trotzdem ist sie vorhanden.

Mein Betätigungsfeld als „Ganzheitlicher Lebensberater“ besteht deshalb darin,

möglichst vielen Menschen ihre eigene Selbstverantwortung für die Gesundheit zu erklären und Ihnen anhand meiner bevorzugten Anwendungsgebiete:

1. Heilsteinkunde
2. Mineralstofftherapie nach Dr. Schüßler
3. Numerologie – das Geheimnis unserer Geburtszahlen
4. Spagyrik – die Alchemie der Pflanzen aus dem Mittelalter
5. Astrologie oder Astro-Psychologie

Wege und Verhaltensweisen aufzuzeigen, damit jeder für sich selbst, seine Richtung erkennt und anfängt danach zu handeln. Die Verantwortung für seine Gesundheit liegt bei Jedem selbst.



Dr. Heidi Bellmann · Ganzheitliche Gesundheits- und Lebensberatung
www.natura-ockerwitz.de

Schamanisches TraumOrakel August bis Oktober 2017



Anliegen:

Was steht von August bis Oktober 2017 betreffs Glück, Gesundheit, Heilung, Beziehung, Liebe, Job und Finanzen an?

Traumbild

Entgegen aller gewohnten Logik und Wahrscheinlichkeit sehe ich, wie sich das Meer scharf teilt und dort, wo es am tiefsten „aufgeschnitten“ ist, steigt ein Land auf, wie ich es in seiner Schönheit nicht zu beschreiben vermag. Und auch wenn darüber gelächelt werden mag, wenn ich davon erzähle, berührt und erinnert es doch eine tief liegende Ahnung, dass es dieses Land wirklich geben kann.

Welche Kräfte, Chancen und Möglichkeiten bieten sich Ihnen in diesem Zeitraum unterstützend an?

Insbesondere von August bis Oktober unterstützen uns die Kräfte der Liebe zum Leben und zur Menschlichkeit, die die vermeintlich unänderlichen Zwänge unseres lebensfeindlichen Alltags brechen können! Sie wirken erinnernd an die offenbar vergessenen Möglichkeiten, ja, an den vergessenen Menschheitstraum nach einer gerechten Welt der Achtung, Würde, Gleichheit und heiteren Lebendigkeit. Sie drängen danach, in uns überhaupt wieder eine Vorstellung zu gewinnen, dass ein sinnentleertes Dasein als „Menschenmaterial“ für einen selbstzweckhaften Totenkult, wie es Lohnarbeits- und Konsumwahn darstellen, absolut KEIN gesellschaftliches Naturgesetz ist, sondern eine absolut grausame Zumutung.

Konkret zeigen sich diese lebensförderlichen Kräfte der Erinnerung in Form des Zweifels,

des Hinterfragens, des Nicht-mehr-Hinnehmens, des Aus- und Aufbruchs aus dieser angeblich einzig möglichen Art und Weise, die menschliche Existenz sichern zu können, wie es aktuell absolut blind-automatisch als Finanzierungszwang geschieht. Und sie zeigen sich konkret in einer wiederkehrenden Ahnung davon, wie würdelos es ist, seine Haut zu Arbeitsmarkte tragen zu müssen, sich als Ware Mensch für Geld und Lohnarbeit zu prostituieren, um finanziell existieren zu können.

Mit diesen Kräften bieten sich im Erkennen dieser unsäglichen gewohnt-alltäglichen Zumutungen die Chancen, sich diesen nicht nur so weit wie möglich zu entziehen bzw. zu verweigern, sondern dieses verinnerlichte, selbstverständliche Funktionieren auch für die persönliche und gesellschaftliche Wiederbelebung zu brechen!

Wie entfalten/gestalten sich diese Kräfte im Alltag?

Die aufgeführten Kräfte offenbaren sich im Alltag durch Unwohlsein, Abwehr, Unlust, Antriebsschwäche, Melancholie, Erschöpfung und Ähnlichem.

Woran scheitert die Gestaltung der lebensdienlichen Kräfte häufig?

Indem die „Zeichen“ dieser Kräfte medial übertönt, medizinisch-medikamentös verdrängt, politisch-kulturell schöngefärbt, konsumgenüsslich erstickt und alltäglich hingenommen werden, können sie sich kaum mehr entfalten und entladen sich zerstörerisch in Krankheit und Gewalt gegen sich und/oder andere. Sie scheitern nahezu völlig am Verlust der menschlichen Würde, sich für Lohnarbeit und Warenkonsum zu prostituieren, von dem niemand ausgenommen sein kann, so lange diese nicht gemeinsam abgeschafft wurden. Sie scheitern am Vergessen, sowohl unserer Rebellionsfähigkeit, ja, Rebellionsnotwendigkeit als auch am Vergessen des Traums, eine menschliche, lebensfreundliche Gesellschaftsform anzustreben. Und sie scheitern am verbissenen Festhalten einer allgemeinen Daseinsweise, die sich alltäglich wie selbstverständlich in Form des für normal gehaltenen

„Hauptsache-ich-allein“ immer wieder vollzieht.

Welche Wandlungsmöglichkeiten gibt es?

Es gibt derer unendlich viele, und ihre Zahl lässt sich nur durch die Begrenzung unserer unendlichen, menschlichen Phantasie begrenzen. Diese unzähligen, individuellen und gesellschaftlichen Wandlungsmöglichkeiten benötigen allerdings zum Erkennen und zur Verwirklichung, dass hingeschaut wird, wie es ist. Das heißt nichts anderes, als ganz bewusst die vielen vorgegebenen Handlungsabläufe, vorgefassten Meinungen, Überzeugungen, Glaubenssätze usw. sprengen zu wollen, also bereit zu sein, auch unvertrautes „Land“ zu betreten. Und, vor allem den Traum wieder zu erinnern bzw. neu zu träumen, dass es eine menschliche Daseinsweise jenseits von Lebensverwertungszwängen (Markt, Staat, Geld, Lohnarbeit, Warenkonsum, Konkurrenz usw.) nicht nur geben kann, sondern notwendig geschaffen werden muss, wenn individuelles und gesellschaftliches Menschenleben heil werden und überleben will. Nur so kann die gegenwärtige Entfremdung von uns Menschen und der Natur beseitigt werden.

Ein schönster Traum von vielen

Ich sehe ein „Land“, in dem es keine Länder (Nationen) mehr gibt, in dem Menschen und Tiere und Pflanzen und Wasser und Erde und Feuer und Luft und alle sichtbaren und unsichtbaren Wesenskräfte dieser Welt wieder ungeschminkt sinnlich wahrgenommen und respektiert werden, OHNE sie in Schubladen einzuteilen. Und ich sehe, wie Menschen alles zur Verfügung haben, OHNE dafür bezahlen, also sich rechtfertigen zu müssen, dass sie es bedürfen und nehmen. In diesem „Land“ sehe ich keine Maßstäbe mehr, die festlegen, wer essen, trinken, wohnen, sich kleiden, lachen, lieben und leben darf.

© Hendrik Heidler, 4. Juli 2017

Hendrik Heidler
Lehmannstraße 3, 09481 Scheibenberg,
Tel. 037349 8807 · www.traumzeitpraxis.de



7./8.10.2017 auf Schloss Rochsburg Campana – Festival der Klänge

von Lutz Hennig (Schloss Rochsburg) & MIK (Kristallklangwelten)

Geh mit uns gemeinsam auf faszinierende Klangreisen! An diesem Wochenende kann man auf Schloss Rochsburg das digitale Zeitalter weit hinter sich lassen und in eine Welt der analogen Töne eintauchen – handgemacht, obertonreich und urgewaltig. Campana – das Festival der Klänge, bringt vor allem archaische Klanginstrumente aus aller Welt, wie z.B. Didgeridoos, Trommeln, Handpans, Kristallklingenschalen, Monochorde, Gongs, aber auch keltische Harfe, Flöte und klassische Violine zum Klingen.

In die altehrwürdigen Mauern von Schloss Rochsburg laden wir Interessierte, nach Sinnlichkeit, Entschleunigung und Stille Suchende und natürlich auch Klangleute, Therapeuten, Künstler, etc. dazu ein, gemeinsam mit uns die Welt der Klänge zu ergründen, auf verschiedene Klangreisen zu gehen und Konzerte, Workshops und Vorträge zu erleben. Es stehen viele interessante Künstler, Workshopleiter, Stände und auch Instrumentenbauer im Programm, die wir für Euch und uns eingeladen haben, um ein klangvolles, sinnliches, aber auch inspirierendes Wochenende zu erleben. Mit dabei u.a. Naturton – Willi Grimm aus der Schweiz, der einst das Didgeridoo nach Europa gebracht hat. Martin Bläse – Silberschmiedemeister in 3. Generation stellt uns seine vielen selbst gebauten Klanginstrumente vor und gibt auch ein Konzert in der Schlosskapelle. Donatella Abate (keltische Harfe) begleitet die Hangmusik von Rolf Mönighoff, der die Besucher auch mit einem Hang-Workshop zum Mitmachen beglücken wird! Ein Klangmärchen für Kinder am Sonntag Nachmittag, erzählt von Frank Ole, und Ausschnitte aus dem Klangkongress mit 30 Klang-Experten – Interviews werden im Festivalkino zu sehen sein. Das weitere Programm und der Ablauf befinden sich im Aufbau und sind auf unseren Webseiten abrufbar.

Der Name des Festivals „Campana“ stammt übrigens aus dem Lateinischen und wird dort „Glocke“ genannt. Glockenklänge kennen die Menschen unserer Region seit dem Mittelalter. Der Glockenschlag war

für uns Inspiration und Brückenschlag, das Schloss als Ort der Ruhe und Besinnung für die Klänge der Welt zu öffnen. Die altehrwürdigen Mauern und Gewölbe eignen sich mit ihren verschiedenen faszinierenden Klangeigenschaften dafür hervorragend. Also freuen wir uns auf ein berührendes, begegnungsreiches Wochenende, neue Erfahrungen und faszinierende Klänge!

Festivalorganisation

(MIK) & Thomas Plum (Kristallklangwelten & Klangnetzwerk) & Schloss Rochsburg

Weitere Informationen

www.schloss-rochsburg.de & www.klangnetzwerk.net



Leben aktiv & gesund

Die Messe für Gesundheit und Wohlbefinden

21.-22.10.2017
10 - 18 Uhr
Stadthalle Zwickau

informative Fachvorträge
Show- und Erlebnisküche
kostenfreie Workshops und Gesundheitstests
Medizin, Wellness, Fitness, Ernährung

Informationen und Programm unter: www.jeske-messen.de

INSTITUT SVEN KRIEGER

Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie
Weiterbildung in Psychotherapieverfahren

Tag der offenen Tür
Sonntag, 20. August, 10-20 Uhr

Am Tag der offenen Tür haben Sie die Chance sich rund um unsere Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie und über Weiterbildungsmöglichkeiten in Psychotherapieverfahren zu informieren.

Übersicht Vorträge

| Zeit | Themen | Dozent |
|-------|--|--------------------------------------|
| 11:00 | Prozessbegleitung | Kerstin Göhler |
| 12:00 | Theoretische Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie | Sven Krieger |
| 13:00 | Intermediale-Ausdruckstherapie | Alexandra Takats und Utsavo Wiesmann |
| 14:30 | Peter-Hess-Klangtherapeut | Andreas Kreuzfeldt |
| 16:00 | Hypnose-Ausbildung | Thomas Schröck |
| 17:30 | Traumazentrierter-Fachberater | Andreas Rothe |
| 19:00 | Theoretische Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie | Sven Krieger |

Schönherrstraße 8 · 09113 Chemnitz · T (03 71) 23479699
www.institut-sven-krieger.de