



# INFOBLATT

Ausgabe bio-leipzig-halle · März bis Mai 2017

Gratis zum Mitnehmen

MiteinanderSein – Netzwerk für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

Lichtvolle Vernetzungen

## Wer gibt, wird empfangen

Seite 2

Ernährung

## Paleo – Lifestyle

Seite 3

Vorgestellt

## Vitametik

Seite 4



## Rückblick: 2. Netzwerktreffen am 09. Februar 2017 im „Einklang“ Leipzig Lichtvolle Vernetzungen: „Wer gibt, wird empfangen“

von Kordula Möring



Zum Netzwerken am 09.02. fanden weit über 20 überaus faszinierende Menschen den Weg ins „Einklang“ und brachten frische Energien mit. Schon vor Beginn der eigentlichen Runde fanden sich viele zu angeregten Gesprächen zusammen; hörte man ein „Nein, da warst du auch?“ und „Das wollte ich immer schon mal wissen.“ In der Runde wurde nach dem kurzen Präsentieren des eigenen Wirkungsfeldes angeregt diskutiert, wie wir das Netzwerk am besten weiterentwickeln können – gemäß des Mottos: „Wer gibt, wird empfangen.“ Das war der Rat eines erfahrenen Netzwerkers. Außerdem brauche es Geduld (es benötigt 5-7 Kontakte bis zu einer Beziehung) und absichtsloses Kommunizieren. Ziel der Treffen sollte es nicht sein, seine „Produkte“ anderen anzupreisen, sondern einen geistigen, seelischen, liebevollen Austausch

anzuregen zum höchsten Wohle aller. Denn daraus werden sich Empfehlungen und die wahren Netzwerkmöglichkeiten ergeben.

Bei jedem Treffen haben wir alle angemessen Zeit, uns vorzustellen; sollte Dringendes anliegen, vielleicht auch ein wenig länger – was für die jeweiligen Gastgeber natürlich immer gilt. Der Rundgang durch das „Einklang“ z.B. war überaus interessant – eine wunderschöne, gut durchdachte Location im Herzen von Leipzig. Es bietet auf 600 qm Erlebnisfläche unterschiedliche Wege an, um die eigene Balance (wieder) zu finden und mit sich und der Welt im Einklang zu sein. Dazu werden vielfältige Veranstaltungen organisiert und die inspirierende Räume können gemietet werden – ein Begegnungszentrum auch für Referenten und Netzwerker in fantastischer Wohlfühl-Atmosphäre. Wellness, Sauna, Massagen & Kosmetik, ein kleiner Shop und ruhige Sitzplätze mit Kaffee & Tee zum Verweilen ergänzen das ganzheitliche Angebot: [www.im-einklang-leipzig.de](http://www.im-einklang-leipzig.de)

### Auslagestellen für das Infoblatt gesucht

Eine Möglichkeit, das Netzwerk bekannter zu machen, ist das vermehrte, gezielte Auslegen des Infoblattes in Leipzig und Umgebung mit Hilfe aller Netzwerkenden. So könnten wir uns nach Erscheinen eines neuen Infoblattes kurz treffen, damit jeder gleich die druckfrischen

Infoblätter mitnimmt und verteilt, so dass wir ein möglichst großes Lesepublikum erreichen. Die Idee einer eigenen Netzwerkmesse für den Raum Leipzig wurde ebenfalls kurz angeschnitten; möglicherweise könnte eine Schreinerhalle in Wurzen für eine Sommermesse genutzt werden. Für weitere Ideen oder Anregungen einfach eine Mail schicken.

Beim wie immer äußerst leckeren und vielfältigen Buffet im Anschluss, für das jeder etwas mitgebracht hatte, wurden dann weiter Ideen und Adressen ausgetauscht. Ein rundum produktiver Abend, der Lust macht auf mehr.

### Nächstes Netzwerktreffen

Zum nächsten Netzwerktreffen laden wir Dich von Herzen am 11.4.2017 in das Feng Shui Haus Leipzig (siehe unten) ein.

Nun viel Freude mit diesen vorliegenden Infoblatt – der Netzwerkzeitschrift für Leipzig/Halle. Ideen und Anregungen für ein lebendiges MiteinanderSein sind von Herzen willkommen, bitte melde Dich bei uns: [info@bio-leipzig-halle.de](mailto:info@bio-leipzig-halle.de)

Einsendeschluss für das nächste Infoblatt (Ausgabe Juni bis August 2017) ist der 1. Mai 2017.

Einen schönen Frühlingsbeginn wünscht  
Kordula Möring | Koodinatorin bio-leipzig-halle

### Das Netzwerk MiteinanderSein bio-leipzig-halle



Das Netzwerk bio-leipzig-halle verbindet Menschen im Raum Leipzig und Halle, die ganzheitlich denken und die auf einer gesunden, nachhaltigen und liebevollen Weise im Einklang mit der Natur leben oder auf dem Weg dorthin sind. Wir stehen für ein Leben in Selbstverantwortung, Bewusstheit, Freiheit, Frieden und Mitgefühl und möchten Menschen, die dem Ruf ihres Herzens folgen ansprechen, so dass wir im Miteinander zusammen arbeiten. Das Netzwerk hilft uns, dass wir mit unseren Angeboten bekannt und gefunden werden, uns kennen lernen, unsere Erfahrungen und Erkenntnisse austauschen und weiterempfehlen können.

#### Mehr erfahren – Dabei sein:

- **Mitmachen im Netzwerk** – Sich mit bewussten Menschen verbinden und weiterempfehlen. Angebote / Veranstaltungen veröffentlichen z.B. im Infoblatt, der Webseite, im E-Mail-Rundbrief oder bei Netzwerktreffen und Messen.
- **Offene Netzwerktreffen** – Wir treffen uns regelmäßig zum persönlichen Kennenlernen und Austauschen. Komm einfach vorbei oder lade uns in Deine Räume ein und stell Dich vor.
- **Rundbrief per E-Mail** – aktuell, zeitnah und gut informiert über alle Neuigkeiten im Netzwerk sowie den aktuellen Veranstaltungen. Bitte anmelden: [info@bio-leipzig-halle.de](mailto:info@bio-leipzig-halle.de)
- **Infoblatt-Auslagestellen** – Gibt es eine passende Auslagestelle in Deiner Nähe?

#### Kontakt

**Kordula Möring** · Heilpraxis in der Kochstr. 24, 04275 Leipzig,  
Tel. 0177-5464188 · [info@bio-leipzig-halle.de](mailto:info@bio-leipzig-halle.de)  
**Robert Franz** · Tel. 0172-6010314 · [r.franz@bio-leipzig-halle.de](mailto:r.franz@bio-leipzig-halle.de)  
[www.bio-leipzig-halle.de](http://www.bio-leipzig-halle.de)

### Nächstes Netzwerktreffen am 11.4.2017 Feng Shui Haus Leipzig



Fotos: db Photo & Design

Sylvia Noack, ausgebildete Astrologin, Geomantin und Feng Shui-Beraterin, verwirklichte 2016 ihren Traum und eröffnete das Feng Shui Haus in Leipzig. Dort veranstaltet sie regelmäßig Vorträge, Seminare und Themenabende zum Thema Feng Shui, Heilsteine und Räuchern und auch in angrenzenden Bereichen, wie z.B. Rutengehen, Geomantie, Homöopathie, Astrologie, Kraftorte sowie feste Meditations- und Yoga-Kurse.

Für das leibliche und seelische Wohl sorgen zudem ein Laden inklusive Teestube: „Bei uns steht alles unter dem Motto: Geschenke finden und Harmonie. Bereits beim Betreten werden Sie von einem feinen Duft und beruhigender Musik scheinbar in die Arme genommen. Lassen Sie sich einfach inspirieren und treiben, wir stehen Ihnen gern für Anregungen zur Seite.“ Sie finden Räucherwerk, Mineralsteine und -Schmuck, energetisierende Wassersteine, Regenbogen-Kristalle, ätherische Öle, Duft-, und Salzlampen, Buddhas und viele andere kleine Geschenkideen. Ergänzend dazu gibt es passende Literatur sowie CDs zur Entspannungsarbeit, Meditation und vieles mehr. In unserer Teestube können Sie in entspannter Atmosphäre bei einer Tasse Tee den Alltag hinter sich lassen. Sie haben die Wahl aus über 50 Tees aus allen Regionen der Welt und wir führen Sie gerne ein in die verschiedenen Teezeremonien.

Am 11. April öffnet das Feng Shui Haus ab 19 Uhr seine Pforten für das dritte MiteinanderSein – Netzwerktreffen. Herzlich Willkommen!



Feng Shui Haus Leipzig, Walter-Heinze-Str. 1, 04229 Leipzig  
Tel. 0341-49277288, [www.fengshuihaus-leipzig.de](http://www.fengshuihaus-leipzig.de)

## Entdecke Dein natürliches Potenzial Paleo-Lifestyle in Leipzig

von Carsten Wölffling



Mein Name ist Carsten Wölffling, ich bin Sporttherapeut (B.Sc.) und der erste Paleo Lifestyle Coach, Biohacker, Barefoot-Coach sowie moderner Jäger und Sammler in Leipzig. Vielleicht hast Du bereits von Paleo gehört?

Die Ernährung ist nur ein Zahnrad im Getriebe des Lebensstils. Wir wissen und spüren, dass unser Biotop nicht mehr „artgerecht“ ist. Unter [www.functional-basics.de](http://www.functional-basics.de) zeige ich Möglichkeiten auf, das Gefüge zwischen unserer natürlichen Gesundheit und der heutigen, schnelllebigen Zeit zu vereinen und zu optimieren. Welche Faktoren beeinflussen die Regeneration, den Schlaf, den Biorhythmus, die Hormone, das Immunsystem und damit die Leistungsfähigkeit und wie optimiert man diese dann am besten. Mit verschiedenen Projekten und Workshops setze ich mich dafür ein, natürliche Gesundheit wieder für JEDEN zugänglich zu machen.

Die Paleo-Diät (oder Steinzeit-Diät) orientiert sich mit den heute verfügbaren Nahrungs- und Lebensmitteln an einer steinzeitlichen Ernährung. Unverarbeitete und ehrliche Lebensmittel wie regionales und saisonales Gemüse und Obst, artgerechtes Fleisch, wilder Fisch sowie Nüsse und Samen landen auf dem Teller. Gemieden werden Lebensmittel, welche Entzündungen, Allergien oder Autoimmunerkrankungen verursachen können. Getreide, Hülsenfrüchte, Milchprodukte, Zucker und raffinierte Öle zählen dazu. Paleo ist kein Schwarz-Weiß-Denken, sondern die Ernährung, welche genetisch am artgerechtesten zu uns passt. Herauszubekommen, was einem gut tut, dauerhaft schlank, vital leistungsfähig macht wie man am gesündesten lebt!

### HEALTH-MEETING LEIPZIG

Der Treffpunkt – das Netzwerk von und unter Menschen, welche sich für und mit dem Thema Gesundheit in all seinen Facetten befassen. Die Meetings finden am letzten Mittwoch im Monat statt, um einen Abend lang zu diskutieren, Erfahrungen und Ideen auszutauschen, Experten zu fragen und gemeinsam Lösungen zu finden. Am **29. März 2017** im Einklang zum Thema „Gesundheit für jeden“. Eintritt 5 Euro

[www.functional-basics.de](http://www.functional-basics.de)



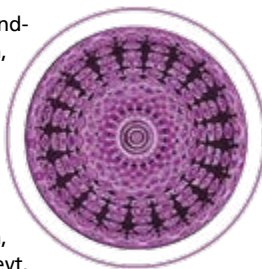
## Auratechnik und Aurachirurgie bei Zahnproblemen

von Dr. med. dent. Babett Schiller



Auratechnik ist genau wie die Aurachirurgie eine Methode der feinstofflichen Energiemedizin. Ihre Wirkung ist manchmal stark, manchmal schwach während einer Behandlung wahrnehmbar. Sie beruht darauf, dass jedes Atom ein Energiefeld besitzt und man durch Änderung des Energiefeldes auf das Atom einwirkt und es verändert.

nicht vom Behandler entschieden, sondern über das Energiesystem des Klienten abgefragt. Die Behandlung selbst wird mit Händen, Worten, inneren Bildern, evt. auch anatomischen Modellen durchgeführt.



Manchmal haben Menschen mit den Zähnen oder dem Zahnhalteapparat Probleme, die trotz bester zahnärztlicher Kunst nicht zu beheben sind. In so einem Fall ist es durchaus sinnvoll, auf einer anderen Ebene nach der Ursache für die Probleme zu forschen und sie aufzulösen.

Die Heilige Geistige Welt steht dabei hilfreich mit kraft- und liebevoller Energie zur Seite. Wir sind nicht allein. Das ist während der Aurasitzungen immer wieder zu spüren.

Die abzuklärenden Ebenen sind hierbei Gedanken und Gefühle, von den Ahnen Übernommenes oder alte Energien aus vergangenen Zeiten. Manches erschaffen wir uns selbst, manches übernehmen wir. Hinter jedem nicht zur Ruhe kommenden Konflikt steht auf einer anderen Ebene eine Blockade. Aber wir leben in einer besonderen Zeit und die Zeichen stehen für Abgabe unserer Lasten und Befreiung von Unzuträglichem.

Ich führe seit 2015 eine Aurapraxis in Chemnitz und bin froh, mein Wissen als Zahnärztin in meine jetzige Arbeit, die sich anders als in einer Zahnarztpraxis gestaltet, mit Liebe und von ganzem Herzen einbringen zu können, um den Menschen zu helfen.

Weitere Informationen bei:  
**Dr. med. dent. Babett Schiller**

Praxisanschrift:  
**Konzepthaus Chemnitz, Jahnstr.23,  
09127 Chemnitz - Tel. 0176 – 23619984  
[www.aura-zahn.de](http://www.aura-zahn.de)**

In der Auratechnik wird alles was zu tun ist

## Veganer Schoko-Pudding mit Banane und Avocado

Rezept-Tipp von Michaela Puhl



### Zutaten

- 1 reife Avocado
- 2 reife Bananen
- 5 - 6 EL ungesüßtes Kakaopulver
- 4 EL Agavendicksaft
- 1/4 Vanille-Schote
- ca. 50 ml Mandelmilch

### Zubereitung

- Zuerst die kleine Vanille-Schote im Hochleistungsmixer fein zermahlen.
- Fruchtfleisch der Avocado, die geschälten Bananen zusammen mit Kakao und Agavendicksaft in den Mixer geben und pürieren.
- Mit der Mandelmilch auf die gewünschte Konsistenz bringen.
- Als Topping eignen sich gehackte Mandeln, ein paar Beeren (wegen der Saison tiefgekühlt), Kakaonibs, und, und, und...

### Guten Appetit!

**Michaela Puhl, Essensspaß für Groß und Klein, Dipl. Ernährungswissenschaftlerin, Dipl. Fachberaterin für Säuglingsernährung UGB, [www.gesunde-kinderernaehrung.de](http://www.gesunde-kinderernaehrung.de)**

### IMPRESSUM

**Herausgeber:** Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn, Tel. 037756 – 879730 und 0176 – 56892679, [redaktion@miteinandersein.net](mailto:redaktion@miteinandersein.net)

**Redaktionelle Beiträge & Anzeigenannahme**  
Kordula Möring, Tel. 0177 – 5464188  
E-Mail: [info@bio-leipzig-halle.de](mailto:info@bio-leipzig-halle.de)

**Redaktion:** Ann König (V.i.S.d.P.), Uwe Reiher (V.i.S.d.P.)

**Gestaltung:** Uwe Reiher, Albertstr. 23, 09212 Limbach-Ob.; [info@manufaktur-medien.de](mailto:info@manufaktur-medien.de)

**Texte & Bilder:** wie angegeben bzw. von Redaktion oder direkt von den Verfassern

**Auflage:** 1000 Stück

**Bezug:** kostenfrei in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen & allen Adresseintrag-Inserenten

Alle Angaben zu Veranstaltungen und Adressen ohne Gewähr. Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst. Alle männlichen Bezeichnungen gelten auch für die weibliche und weitere Formen. Aus Gründen der Vereinfachung/Lesbarkeit wurde oft nur die männliche Form gewählt.



## Gesunder Rücken, gesundes Sitzen Hallo Schmerz – zeig mir den Weg

von Kordula Möring

Wir Menschen sind spirituelle Wesen, die hier in der Dualität der Erde menschliche Erfahrungen machen. Dazu gehört auch Schmerz. Er dient uns als Wegweiser; Hinweis auf tieferliegende Ursachen, die gesehen werden wollen. In loser Reihenfolge werden wir im Infoblatt auf Schmerzen und verschiedene Möglichkeiten, mit ihnen umzugehen, eingehen. Ein großes Thema ist da der Rückenschmerz.

Es gibt kaum jemanden, der nicht schon einmal etwas mit dem „Rücken“ hatte, viele leiden dauerhaft. 2015 waren Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems anteilmäßig die größte Ursache für krankheitsbedingten Ausfall (DAK-Studie 2016). Unser Skelett trägt uns – und mit uns auch die Konflikte, die sich oft genug in körperlichen Symptomen zeigen. Jedem Wirbel der Wirbelsäule sind Organe und auch Emotionen zugeordnet. Verschieben sich Wirbel, hat das auch Einfluss auf die zugehörigen Organe und umgekehrt.

Es gibt die verschiedensten Möglichkeiten, Rückenschmerzen zu lindern. Da ist zum einen die energetische Herangehensweise. Schmerzende Lendenwirbel auf Höhe der Nieren stehen z.B. oft für Angst; Probleme in der Halswirbelsäule / Übergang Brustwirbel auf Höhe der Schultern können als Ursache die zu tragende Lasten im Leben haben - möglicherweise gerade jene, die man von anderen

Menschen, oft Familienmitgliedern, übernommen hat. Hier können Familienstellen oder andere hochenergetische Methoden helfen. Zum anderen gibt es die ganz bodenständigen Ansätze. Schmerzen entstehen oft auch aus Fehlhaltungen am Arbeitsplatz, inklusive mangelnder Bewegung als Ausgleich. Neben sportlichen Betätigungen (Yoga, Walken, etc.), gezielten Rückenübungen und Massagen kann man auch ganz praktisch an die Sache heran gehen: Wie lange sitze ich pro Tag? Wie sitze ich? Und vor allem: Worauf sitze ich?

Fortschrittliche Büroeinrichtungen ermöglichen es, die Schreibtische so hoch zu stellen, dass man Teile des Arbeitstages im Stehen verbringen kann (Achtung allerdings bei Hohlkreuz). Steht man dann noch auf speziellen Unterlagen oder hat die „richtigen“ Schuhe an; wippt und schaukelt mit den Füßen hin und her, kann man schon für einen gewissen Ausgleich sorgen. Dass Schaukeln bzw. Bewegung allgemein während des Sitzens sehr wichtig sind, ist schon lange bekannt. Ergonomische Stühle sind da eine große Hilfe.

Auf der Frauenmesse 2016 in Leipzig traf ich Herrn Hubert Hipp, seines Zeichens Schreinermeister und Designer, der von ihm entwickelte und patentierte Feder- und Kippelstühle mit im Gepäck hatte, die ich auch gleich ausprobierete. Sie waren durchweg nicht nur unglaublich



bequem, sondern erlaubten zum Teil ein ganz neues Sitzgefühl – an Kippelbarhocker, die nicht umfallen können, muss man sich erstmal gewöhnen. Es entwickelte sich ein angeregtes Gespräch über die Entstehungsgeschichte: Durch eigenes Leiden motiviert und durch Federwippenspielzeug auf Spielplätzen inspiriert, entstanden Federstühle, die durch ihre spezielle „3D-Feder“ die Bewegung des Beckens in alle Richtungen ermöglicht. Aufgrund freier Kreisbewegungen beim aktiven Sitzen bleiben Wirbelsäule und Becken nicht statisch in einer Sitzposition verhaftet, sondern man trainiert mit unbewussten Ausgleichsbewegungen sogar Muskulatur, Bandscheiben und Gelenke.

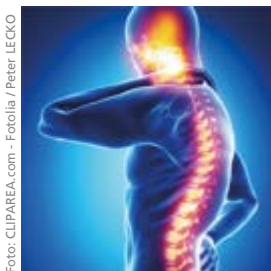
Für Kinder entwickelte Hubert Hipp spezielle Kippelstühle: Mit denen ist sogar in der Schule das Kippen ausdrücklich erlaubt – und bei körperlicher Bewegung kommt auch das Denken in Schwung. In der Entwicklung sind gerade weitere Modelle; u.a. ein Entbindungstuhl. Es wartet noch vieles mehr in der Entwicklungsschleife; der Tag müsste für ihn nur mehr Stunden haben... Wie gut, dass es bei den Stühlen schon so viel Auswahl gibt.

Weitere Informationen: [www.hipp-md.de](http://www.hipp-md.de)

### Vorgestellt: Praxis Dalibor

## Vitametik – die manuelle Methode bei Stress, Verspannungen & Schmerzen

von Cornelia Dalibor



Der Begriff „Vitametik“ bedeutet Ordnung und Harmonie des Lebens. Der ganzheitliche Ansatz, um wieder ins Lot zu kommen. **Stress geht uns buchstäblich auf die Nerven.** Das moderne Leben hat seinen Preis. Schneller, höher, weiter – verspannter! Hektik, Stress und zu wenig Bewegung, das alles führt zu Verspannungen. Und Muskelverspannungen können unbemerkt auch Nerven unter Druck setzen. Durch diesen Druck wird der Informationsfluss der Nerven gestört, wie wenn man einen Wasserschlauch zusammendrückt. Dadurch kann es zu den unterschiedlichsten Auswirkungen auf den gesamten Organismus kommen.

**Entspannung auf Knopfdruck – kann es so einfach sein?** Das Einzigartige an der Vitametik ist, dass mit einem kurzen, schnellen Druckimpuls an der seitlichen Halsmuskulatur Ihr gesamter Körper angesprochen wird. Das Signal wird von einem besonderen Nervenknotenpunkt aufgenommen und sofort ins Gehirn geleitet. So kann eine Kettenreaktion in Gang gesetzt werden.

**Dem Körper wird ermöglicht, seine natürliche Ordnung selbst wieder herzustellen.** Ziel der Vitametik ist es, die Intelligenz Ihres Körpers zu unterstützen, die gesamte Muskulatur zu entspannen und Blockaden selbst zu lösen. Nerveninformationen können wieder frei fließen. Er kann sich ungehindert selbst „reparieren“ – so wie Sie das z. B. bei einer Schnittwunde kennen.

**Anwendungsgebiete:** Vitametik kann in jedem Alter und bei allen stress- und verspannungsbedingten Beschwerden in folgenden Bereichen eingesetzt werden:

Nackenverspannung, Rückenprobleme, Hexenschuss, Bandscheibenvorfall, Schulter- & Armbeschwerden, Beinlängendifferenz, Becken-

schiefstand, Sportverletzungen, Unfälle, Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, zur Herstellung des inneren und äußeren Gleichgewichtes.



**Im Februar 2017 haben wir die 1. Praxis für Vitametik in Leipzig eröffnet.** Kostenlose Informationsveranstaltungen mit praktischer Vorführung und Beinlängentest finden jeweils montags um 16.00 und um 18.00 Uhr statt. Aus Platzgründen bitten wir Sie, sich vorher telefonisch oder per Mail anzumelden.

Praxis Dalibor · Cornelia und Jörg Dalibor  
04105 Leipzig, Waldstraße 63 · Tel. 0341 – 97528182  
[praxisdalibor@gmail.com](mailto:praxisdalibor@gmail.com) · [www.vitametik.de](http://www.vitametik.de)  
Termine nach telefonischer Vereinbarung.



### Bewegungsschule & Therapie Bärbel Espig

**Schmerzarm oder sogar schmerzfrei bewegen? Neugierig?**  
Neue Feldenkrais -Wochenendkurse in Schwarzenberg

<b>Atmung und Aufrichtung</b>	April 1.+2.4.2017
<b>Bewegungsübergänge spielerisch</b>	9.+10.09.2017
<b>Osteoporose und Feldenkrais</b>	April 2018
<b>Gedankenkarussell stoppen</b>	September 2018

Melden Sie sich jetzt schon bei mir an!  
Bärbel Espig, Bewegungsschule & Therapie

**Infos unter [www.physiotherapie-espig.de](http://www.physiotherapie-espig.de) · Tel. 0171–74 82 649**

## Das Spiel mit Farbe und Intuition Ausdrucksmalen

von Karin Naumann

Zum Ausdrucksmalen kann jede und jeder kommen – es braucht keine Kenntnisse oder Fähigkeiten; nur die Lust mal loszulassen, etwas anderes zu probieren oder den Wunsch, sich kreativ zu entdecken. Man lässt Alltag, Stress und Druck für ein paar Stunden hinter sich und gibt sich hinein in die Welt der Farben.

### Was macht das Malen mit uns?

Leuchtende Gouache-Farben, Kreiden, Papier und die verschiedensten Malwerkzeuge stehen bereit. Gemalt wird im Stehen an dafür präparierten Wänden oder auch im Sitzen auf der Malplatte. Es gibt keine Vorgabe an ein Thema, eine Technik oder ein Format. Unaufdringlich, aber aufmerksam, steht eine Malbegleitung zur Seite, die dafür sorgt, dass sich alle Malenden ohne Leistungsdruck und Konkurrenzdenken dem schöpferischen Fluss überlassen können.

Frei von Ansprüchen und Zielvorgaben kann nun ein Bild entstehen, darf sich das Blatt füllen. Was nicht gefällt, wird einfach übermalt und gewandelt – das Bild wird zum Gegenüber und entwickelt sich zu etwas ganz Eigenem. Mit der uns innewohnenden Schöpfungskraft bringen wir auf's Papier, was gemalt werden möchte. Es wird nichts gewertet oder gedeutet, das Entscheidende ist der Prozess des Malens selbst.



Gemalt wird in einem Malraum als einem ruhigen und geschützten Ort, inspiriert von Arno Sterns „Malort“. Der Pädagoge und Forscher, der seit über 60 Jahren über das und mit dem Malen forscht, beschreibt den „Malort“ als einen Ort, an dem es möglich wird, dass Menschen durch den Malprozess mit sich selbst in Kontakt treten und ihr Selbst äußern.

Beim Ausdrucksmalen geht es um das Entdecken der eigenen inneren Bilderwelten und des individuellen kreativen Ausdrucks. Es ist eine Möglichkeit, zu erforschen, was in uns steckt jenseits des Alltagsgeschehens; zu unserer Intuition zurückzukehren und Gefühle zu äußern, ohne Worte benutzen zu müssen. Ein großer weißer Bogen Papier ist eine Einladung – zu einem Abenteuer, einer Verschnaufpause, einer Meditation in Farbwelten, einer Reise in die eigenen Tiefen. Ich würde mich freuen, Sie dabei begleiten zu dürfen.

Informationen zu Zeiten und Angeboten finden Sie auf unserer Internetseite [www.heilpraxis-naumann.de](http://www.heilpraxis-naumann.de) und in den Veranstaltungstipps des Infoblattes Netzwerk bio-(vor)-erzgebirge und bio-leipzig-halle.

**Karin Naumann, Heilpraktikerin für Psychotherapie**  
Abschluss Ausdrucksmalpädagogik  
MalRaum in der Heilpraxis Naumann  
Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna

## Erste Tachyonen-Heilkammer nach plejadischer Technologie in Deutschland

von Maik Zander

Seit kurzem gibt es in Deutschland die erste Tachyonen-Heilkammer, eingerichtet nach plejadischer Technologie.

Zu den Tachyonen-Heilkammern sind Informationen auf der Internetseite [tachyonis.org](http://tachyonis.org) zu finden. Kosmische Strahlen, die aus dem interstellaren Raum kommen, treten in dieses Sonnensystem ein und führen Tachyonen mit sich. Diese Tachyonen können nun in unseren Tachyonen-Heilkammern verwendet werden, die wir in Kooperation mit den Plejadiern entwickelt haben. In diesen speziellen Heilkammern ist es möglich, die Tachyonen aus den höheren Dimensionen in die physische Materie zu bringen.

Tachyonen haben einen außerordentlich heilenden und harmonisierenden Effekt. Sie können alle Energiefelder vollständig harmonisieren, die aus Gravitation, Elektromagnetismus und schwachen Kernkräften resultieren, was sich auf verschiedene Weisen auswirken kann. Die Tachyonen-Energie harmonisiert und belebt die Energie-Matrix, welche alle Dinge formt, und damit auch unser mentales, emotionales und physisches Körper. Sie beeinflusst sehr stark unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Da sie auch alle elektromagnetischen Emissionen harmonisieren, bilden sie auch einen ausgezeichneten Schutz gegenüber allen Formen des Elektromogs.

Aus meiner Erfahrung mit der Kammer verschwinden Schmerzen oft schon nach 2 bis 3 Sitzungen. Es wird auch im Bewusstseinsfeld und im Gedankenfeld gearbeitet. Bei jeder Sitzung geschieht das, was für den Menschen oder das Tier am wichtigsten ist. Eine Heilsitzung in einer Tachyonen-Kammer dauert 25 Minuten und hat irreversible positive Effekte auf alle Aspekte unseres Seins. Der Preis für eine Heilsitzung beträgt 50,-€.

Der Besuch in der Heilkammer erspart nicht den Besuch bei einem Arzt



oder Therapeuten. Ich kann Ihnen keinerlei Heilversprechen abgeben.

**Mehr Informationen über Tachyonen** findet man im Beitrag „Nullpunktenergie, Freie Energie und Tachyonen“: [transinformation.net/nullpunktenergie-freie-energie-und-tachyonen/](http://transinformation.net/nullpunktenergie-freie-energie-und-tachyonen/)

**Kontaktadressen für Tachyonen-Heilkammern:**  
[tachyonis.org/Chamber.html](http://tachyonis.org/Chamber.html)



**Weitere Informationen und Buchung:**  
**Harmonie & Balance**  
Maik Zander  
Sachsenallee 15, 08371 Glauchau  
Tel. 0176-34134346  
[maikzander@web.de](mailto:maikzander@web.de)  
[www.heilenergie-glauchau.de](http://www.heilenergie-glauchau.de)





**März**

**Samstag, 04.03.2017**

10:00 bis 17:00 Uhr **Ausdrucks malen – Das Spiel mit Farbe und Intuition** mit Karin und Michael Naumann · **Limbach Oberfroha** · G

**Dienstag, 07.03.2017**

Tagesseminar **Von Krafttieren, Visionsuche und Palo Santos – Möglichkeiten und Grenzen Neo-Schamanischer Heilmethoden** mit Marco Helmert · [www.helmert-seminare.de](http://www.helmert-seminare.de) · Carl-von-Basedow Klinikum Saalekreis · **Merseburg**

**Donnerstag, 09.03.2017**

Tagesseminar **Mutter, ich verschwinde! Das Phänomen der Essstörungen** mit Marco Helmert · [www.helmert-seminare.de](http://www.helmert-seminare.de) Bildungszentrum des Klinikum St. Georg Leipzig

**Freitag, 10.03.2017**

10.–12.3. Seminar **UWTH Level I (Universelle Weisse Zeit Heilung)** mit Sylke Kirsch (Beschreibung unten) · **Jesewitz** · H

10.–12.3. **Auftaktwochenende der Frauen Jahresgruppe** · mit Yamuna Elke Roßner · Weitere Infos: [www.yamuna-info.de](http://www.yamuna-info.de) · **Leipzig**

**Dienstag, 14.03.2017**

Tagesseminar **Mutter, ich verschwinde! Das Phänomen der Essstörungen** mit Marco Helmert · [www.helmert-seminare.de](http://www.helmert-seminare.de) Carl-von-Basedow Klinikum · **Merseburg**

**Mittwoch, 15.3.2017**

18:00 Uhr **Klangreisenkonzert Kristallklangwelten** mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum · **Feng Shui Haus Leipzig**, Walter-Heinze-Str. 1, 04229 Leipzig, [www.fengshuihaus-leipzig.de](http://www.fengshuihaus-leipzig.de)

**Donnerstag, 23.03.2017**

17:00 bis 21:00 Uhr **Ausdrucks malen – Das Spiel mit Farbe und Intuition** mit Karin und Michael Naumann · **Limbach Oberfroha** · G

18:40 Uhr **Health Meeting Leipzig** Der Gesundheitsstammtisch Leipzig, Thema: **Gesundheit für jeden** mit Carsten Wölffling · [www.functional-basics.de](http://www.functional-basics.de) · Im Einklang Leipzig

**April**

**Sonntag, 02.04.2017**

18:30 Uhr 4. Informationsabend **Praxisorientierte Neue Homöopathie (PraNeoHom)** nach Körbler mit Mandy Goller (siehe Beschreibung unten) · **Leipzig** · A

**Donnerstag, 06.04.2017**

Tagesseminar **Von Suche, Siechen und Sehnsucht – der Umgang mit suchtkranken Menschen** mit Marco Helmert [www.helmert-seminare.de](http://www.helmert-seminare.de) · Carl-von-Basedow Klinikum Saalekreis, **Querfurt**

**Samstag, 08.04.2017**

10:00 bis 17:00 Uhr **Ausdrucks malen – Das Spiel mit Farbe und Intuition** mit Karin und Michael Naumann · **Limbach Oberfroha** · G

18:30 Uhr „**Klänge für die Seele**“ Kristallklangwelten Klangreisenkonzert im Yoga Studio Raschwitz Str.38, 04416 **Markleeberg** · Tel. 0157–56470521

**Sonntag, 09.04.2017**

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Leipzig** mit Christian Schilling [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org) · **Leipzig**

**Dienstag, 11.04.2017**

19:00 Uhr Offenes **Netzwerktreffen bio-leipzig-halle im Feng Shui Haus Leipzig** (siehe Beitrag Seite 2) · Vorstellung der Räumlichkeiten, Aktuelle Infos aus dem Netzwerk, Vorstellungsrunde und viel Zeit für Austausch und Gespräche. Herzlich Willkommen. Anmeldung: Kordula Möring, Tel. 0177 – 5464188, E-Mail [info@bio-leipzig-halle.de](mailto:info@bio-leipzig-halle.de)

**Mittwoch, 26.04.2017**

18:40 Uhr **Health Meeting Leipzig** Der Gesundheitsstammtisch Leipzig, mit Carsten Wölffling · [www.functional-basics.de](http://www.functional-basics.de) Im Einklang Leipzig

**Donnerstag, 27.04.2017**

17:00 bis 21:00 Uhr **Ausdrucks malen - Das Spiel mit Farbe und Intuition** mit Karin und Michael Naumann · **Limbach Oberfroha** · G

**Mai**

**Mittwoch, 03.05.2017**

Tagesseminar **Das schwarze Land der Seele – Umgang mit Depression und Suizidalität** mit Marco Helmert · [www.helmert-seminare.de](http://www.helmert-seminare.de) · Carl-von-Basedow Klinikum Saalekreis, **Querfurt**

**Samstag, 13.05.2017**

Tagesseminar **ACCESS BARS** mit Janine Schlegel (siehe Beschreibung unten) Tel. 0172–7941757 · **Wurzen**

**Montag, 15.05.2017**

Tagesseminar **Humor in Medizin und Pflege** mit Marco Helmert · [www.helmert-seminare.de](http://www.helmert-seminare.de) · Bildungszentrum des Klinikum St. Georg · **Leipzig**

**Sonntag, 21.05.2017**

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Leipzig** mit Christian Schilling [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org) · **Leipzig**

**Überregional**

TIPP 18./19.3. **9. Frauenmesse „Bella Vita“** Messe für „LIEBE-HEILUNG-SPIRIT zwischen Frau & Mann mit Konzert am Samstag 18:30 Uhr **Kristallklangwelten**“ · [www.lebensschulebellavita.de](http://www.lebensschulebellavita.de) · **Kraftwerk e.V. Chemnitz**

19.–25.3. **Heilfasten nach Dr. Buchinger** [www.fasten-gesundheit.de](http://www.fasten-gesundheit.de) · **Warnemünde**

22.–26.3. Ausbildung **Ganzheitlicher Gesundheitsberater und DORN-Massagepraktiker** · [www.rueckgrad.de](http://www.rueckgrad.de) · **Suhl**

TIPP 25.3. **11. Chemnitzer Impfsymposium** Thema: **Impfschutz – Traum oder Wirklichkeit** · [www.svhgev.de](http://www.svhgev.de) · Business-Hotel Artes, Leipziger Straße 214, 09114 **Chemnitz**

29.3. Ausbildung **Gesundheitsberater für Rücken, Füße & Gelenke** · [rueckgrad.de](http://rueckgrad.de) · **Borstendorf bei Chemnitz**

2.4.–8.4. **Basenfasten mit Kochkurs** [www.fasten-gesundheit.de](http://www.fasten-gesundheit.de) · **Warnemünde**

22.–28.4. **Fasten, Chinesische Medizin und Qigong** · [www.ostsee-maerchen-hotel.de](http://www.ostsee-maerchen-hotel.de) · **Börgerende**

**Anbieterverzeichnis**

**A Heilpraxis HP Kordula Möring** · Schwerpunkte: Kinesiologie, Neue Homöopathie nach Körbler, Arbeiten und Testen mit der Einhandrute, Brain Gym, Klangmassage, Breussmassage, RESET uvm. ☎ Kochstr.24, 04275 **Leipzig** ☎ 0177 – 5464188 · [info@hpkdm.de](mailto:info@hpkdm.de) · Termin nach Vereinbarung. Hausbesuch möglich.

**B Dipl.-Ing. Robert Franz** · Produktmanagement Aquion Aktivwasser & Private und Gewerbliche Hygiene- und Desinfektionsanlagen der SALUX Netzwerk GmbH · ☎ privat: Klingenthaler Str. 12, 04943 Leipzig · ☎ 0172-6010314 [www.aquion.de](http://www.aquion.de), [www.salux-online.de](http://www.salux-online.de), E-Mail: [robert.franz@salux-online.de](mailto:robert.franz@salux-online.de).

**C EM-Aktiv** · Beratung und Verkauf EM-Produkte ☎ Robert-Blum-Str. 16a, 04416 **Markkleeberg** ☎ 0341–3010364 · [www.em-aktiv.de](http://www.em-aktiv.de)

**EM-Stammtisch** jed. 4. Donnerstag im Monat, Café Grundmann · Ansprechpartner **Alexander Bartholdt**

**F Klangtempel, Kristallklangwelten & Weltweites Klangnetzwerk** · **Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum** Klangreisen mit einzigartigen Instrumenten, Konzertanfragen, persönliche Klang-Beratungen, Einzelsitzungen & Workshops; Spieltunden mit Elfenharfen · **Markleeberg** ☎ 034299–811800 · [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)

**Klangreisen Kristallklangwelten**  
**Salzgrotte Salinarium im MED, Leipzig-Lausen**  
Fr, 3.3./7.4./5.5./2.6. um 18:00 Uhr, Anm. 0341-14969970  
**Salzgrotte Salinarium im Moritzhof, Leipzig-Lößnig**, Mi, 29.3. um 18:00 Uhr, Reservierung: 0341-3337100  
**Mitmachspielstunde Monochord & Elfenharfe**  
Di, 14.3./18.4./16.5./13.6.18-21 Uhr **Markleeberg**  
**Weltweite Klangvernetzung an Voll- und Neumond**  
12.3./28.3./11.4./26.4. jeweils 19–22 Uhr

**G Heilpraxis Naumann · Karin & Michael Naumann**  
HP & HP Psych. · Geistiges Heilen, Ausbildung Medialität, Astrologie, Rückführungen, Atemtherapie, Ausdrucks malen ☎ Dorfstraße 105, 09212 **Limbach-Oberfroha** ☎ 037609–679844 · [www.heilpraxis-naumann.de](http://www.heilpraxis-naumann.de)

**Offene Atemgruppen:**  
Mi 10 – 12 Uhr am 8.3./5.4./10.5.  
Fr 16 – 18 Uhr am 17.3.

**Neue Netzwerkpartnerin**

**H Sylke Kirsch · Seminar UWTH Level I** (Universelle Weisse Zeit Heilung) 10. bis 12.03.2017, Es ist der Anfang deines Erwachens und Findens zu dir selbst, Beseitigung von 13 Blockaden, die die Hellsichtigkeit, Aura, Sprach- und Lernfähigkeit betreffen · ☎ 0177–685360 [sylke.kirsch@gmail.com](mailto:sylke.kirsch@gmail.com) · ☎ Frankenstraße 22 a, 04838 **Jesewitz**

Alle Angaben ohne Gewähr.

**Seminarbeschreibungen**

**10.–12.3. Seminar UWTH Level I**

Seminar UWTH Level I (Universelle Weisse Zeit Heilung). Es ist der Anfang deines Erwachens und Findens zu dir selbst, Beseitigung von 13 Blockaden, die die Hellsichtigkeit, Aura, Sprach- und Lernfähigkeit betreffen. **Sylke Kirsch, Frankenstraße 22a, 04838 Jesewitz, Tel. 0177–685360**

**2.4. 18:30 Uhr Infoabend PraNeoHom**

Ausbilderin Mandy Goller stellt die „Praxisorientierte Neue Homöopathie“ (PraNeoHom) vor, eine ganzheitliche Methode, die auf den Forschungen Erich Körblers aufbaut. Es ist energetische Arbeit mit der Einhandrute (Tensor), mit deren Hilfe Schwingungen (Energien) auf körperlicher, seelischer und psychischer Ebene messbar sind und die Ursachen für Disharmonien herausfinden kann. Ziel ist die Harmonisierung des Gesamtorganismus (inkl. praktischer Arbeit und Kurzbehandlungen). **Anmeldung bei HP Kordula Möring, Tel. 0177–5464188, Ort: Naturheilpraxis HP Kordula Möring, Kochstr. 24, 04275 Leipzig**

**13.5. Tagesseminar ACCESS BARS**

An Deinem Kopf befinden sich 32 „magische“ Punkte, die durch sanftes Berühren bewirken, dass Du alles loslassen kannst, was Dich hindert, zu empfangen. Diese Punkte enthalten alle Gedanken, Ideen, Glauben, Emotionen und Erwägungen, die Du in jedem Leben angesammelt hast. Dies ist eine Gelegenheit für Dich, ALLES loszulassen! Du lernst diese Methode an einem Tag und kannst sie sofort anwenden. Wieviel mehr Leichtigkeit könnte das in Dein Leben bringen?  
**Janine Schlegel · Tel. 0172–7941757 · Wurzen**

**Für Frieden pilgern durch Europa 9.–28.5.2017 Friedensweg unterstützen**

von Erich Hambach (Auszug aus dem Rundbrief des Transformalen Netzes)

Die Initiatoren des Pilgerweges in den Frieden grüßen Euch von ganzem Herzen und in tiefer Verbundenheit. Es erfüllt uns mit großer Freude, die Gelegenheit zu haben, hier auf diesem Wege Eure Unterstützung erbiten zu können. Die zentralen und wichtigsten Punkte der Bewegung für den Frieden in den Frieden vom **09. Mai bis 28. Mai 2017** skizzieren wir hier kurz. Uns erscheint es in der heutigen (und bisherigen) Zeit mit am allerwichtigsten, nicht gegen etwas zu sein, sondern für etwas. Nämlich **für den Frieden**. Denn die Energie folgt immer der Aufmerksamkeit. Deshalb ist es so bedeutend, die Energie auf das zu lenken, was wir wollen – das ist ein universelles Gesetz (vermutlich sogar ein multiversales Gesetz). Ein gigantisches und unauslöschliches Energiefeld der Liebe und des Friedens. Dieses Feld werden wir alle gemeinsam manifestieren und in diesen 20 Tagen in Europa und überall auf der Welt verankern. **WIR ALLE SIND EINS.**



Ein Hauptziel des Friedensweges ist es in allererster Linie, die Menschen so zahlreich wie möglich in (friedvolle) Bewegung zu bringen. Wir freuen uns über jede Hilfe. Weitersagen ist ausdrücklich erwünscht.

Informationen unter [www.friedensweg.org](http://www.friedensweg.org) oder [www.peace-trail.com](http://www.peace-trail.com)