



# INFOBLATT

Ausgabe bio-leipzig-halle · Dezember 2016 bis Februar 2017

MiteinanderSein – Netzwerk für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

Gratis zum Mitnehmen

Netzwerk

## Neue Koordinatoren

Seite 2

Kann es funktionieren?

## Energetisches Arbeiten

Seite 4

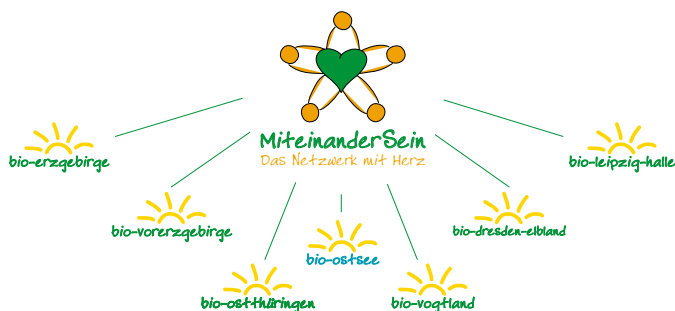
11. – 12. März 2017

## 2. IMPULS-Messe

Rückseite

# Mit dem Netzwerk bio-leipzig-halle ins neue Jahr 2017

von Ann König



Das Netzwerk bio-leipzig-halle verbindet Menschen, die ganzheitlich denken und die auf einer gesunden, nachhaltigen und liebevollen Weise im Einklang mit der Natur leben oder auf dem Weg dorthin sind. Wir stehen für ein Leben in Selbstverantwortung, Bewusstheit, Freiheit, Frieden und Mitgefühl und möchten Menschen, die dem Ruf ihres Herzens folgen und bei denen sich Talente und Fähigkeiten entfalten, ansprechen, so dass wir im Miteinander zusammen arbeiten. Das Netzwerk hilft uns, dass wir mit unseren Angeboten bekannt und gefunden werden, uns kennen lernen, unsere Erfahrungen und Erkenntnisse austauschen und weiterempfehlen können.

Die Ausrichtung im Netzwerk liegt auf dem Miteinander und dem Wohl der Menschheit und allen Lebewesen. Unser Ziel ist auch im kommenden Jahr, als eine stetig wachsende Gruppe, die im Miteinander Kraft und Freude schöpft, eine nachhaltige regionale Versorgergemeinschaft auf Grundlage hoher ethischer Selbstverantwortung aufzubauen. Wir sind eine lösungs- und zukunftsorientierte Bewegung, die von uns Menschen an der „Basis“ ausgeht und somit einen wesentlichen Anteil für den Bewusstseinswandel beiträgt. Netzwerkthemen sind u.a.: Gesundheit

## Kordula Möring & Robert Franz Neue Netzwerk-Koordinatoren

Im Netzwerk bio-leipzig-halle gibt es nun zwei neue Ansprechpartner, die für Dich beratend da sind. Falls Du:

- Netzwerkpartner werden,
  - Dich und Deine Angebote im Raum Leipzig im Infoblatt oder über das Internet veröffentlichen,
  - mit Deinem Herzensprojekt viele Menschen erreichen,
  - Dich mit Gleichgesinnten austauschen und verbinden,
  - Gastgeber für eine Netzwerktreffen sein,
  - unsere Netzwerkzeitschrift auslegen bzw. abonnieren möchtest,
  - oder Fragen zum Netzwerk hast,
- dann melde Dich bitte bei:

### Kordula Möring

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit und das Kennenlernen vieler neuer, aufregender Menschen sowie auf das weitere Aufbauen dieses Netzwerkes; denn es ist so unglaublich wichtig, sich austauschen zu können, voneinander zu lernen, miteinander zu reden, zu lachen und zu merken: „Ich bin nicht allein.“

Kontakt: Heilpraxis in der Kochstr. 24, Souterrain, 04275 Leipzig, Tel. 0177-5464188 · info@bio-leipzig-halle.de



### Robert Franz

Ich möchte als Koordinator des Netzwerkes „Miteinandersein“ und Ansprechpartner der Region „bio-leipzig-halle“ Menschen zusammenbringen, die sich und andere mit ihrem Wissen, ihren Erfahrungen und ihrem Können befähigen, ihre Gesundheit wiederzuerlangen und zu festigen, Vitalität und Lebensfreude zu vermitteln und ein positives Leben zu gestalten.



Tel. 0172-60 10 314 · r.franz@bio-leipzig-halle.de

für Körper, Geist und Seele, inkl. gesunde Ernährung, Heilung, Naturnähe, harmonisches Wohnen, Selbstversorgergärten, freie Entfaltung unserer Kinder, gesunde Partnerschaft, spirituelles Bewusstsein, lebensbejahende Kunst, nachhaltige Versorgung und Weltfrieden.

Mit dem Oberbegriff „Miteinandersein“ verbinden wir die lokalen „bio“-Netzwerke wie z.B. bio-leipzig-halle oder bio-erzgebirge. „bio“ bedeutet für uns ganzheitliches und naturnahes Leben.

In unserer Netzwerkzeitschrift, dem INFOBLATT, findest Du Tipps, Beiträge sowie Vorstellungen und Veranstaltungen unserer Netzwerkpartner. Informiere Dich gern persönlich bei unseren Netzwerktreffen, auf unserer Webseite [www.bio-leipzig-halle.de](http://www.bio-leipzig-halle.de) oder melde Dich für unseren E-Mail Rundbrief an, um zeitnah das Neueste zu erfahren. Wir sind über alle Ideen, Hinweise und Beiträge dankbar.

Wenn Du Dich und Deine Angebote, Projekte und Visionen vorstellen möchtest, melde Dich bitte bei unseren lokalen Ansprechpartnern **Kordula Möring** und **Robert Franz** (Vorstellung siehe unten).

### IMPRESSUM

**Herausgeber:** Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn, Tel. 037756-879730 und 0176-56892679, redaktion@miteinandersein.net

#### Redaktionelle Beiträge & Anzeigenannahme

Kordula Möring, Tel. 0177-5464188, E-Mail: info@bio-leipzig-halle.de

**Redaktion:** Ann König (V.i.S.d.P.), Uwe Reiher (V.i.S.d.P.)

**Gestaltung:** Uwe Reiher, Albertstr. 23, 09212 Limbach-Ob.; Tel. 03722-817767, info@manufaktur-medien.de

**Texte & Bilder:** wie angegeben bzw. von Redaktion oder direkt von den Verfassern

**Auflage:** 1000 Stück

**Bezug:** kostenfrei in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen & allen Adresseintrag-Inserenten

Alle Angaben zu Veranstaltungen und Adressen ohne Gewähr. Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

## 09.02.2017 Netzwerktreffen „IM EINKLANG“ Leipzig Raum für das Wesentliche

von Redaktion „IM EINKLANG“



Auf 600 qm Erlebnisfläche bietet das EINKLANG im Zentrum Leipzigs (Oelbners Hof, 2.Etage) unterschiedliche Wege an, um die eigene Balance (wieder) zu finden und mit sich und der Welt im Einklang zu sein. Dazu organisieren wir vielfältige Veranstaltungen, bringen Menschen zusammen und vermieten inspirierende Räume. Ein Begegnungszentrum auch für Referenten und Netzwerker in fantastischer Wohlfühlatmosphäre. So entstehen oft Begegnungen, die das Leben verändern. Wellness, Sauna, Massagen & Kosmetik ergänzen das ganzheitliche Angebot.

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk bio-leipzig-halle lädt das EINKLANG alle Interessierten am DO, 09.02.17 um 19 Uhr ein. Eine Führung durch die großzügigen, individuellen Räumlichkeiten und die Vorstellung der Philosophie, der Idee und der Möglichkeiten IM EINKLANG erwarten Sie an diesem Abend. Unsere Lounge und unser Café Glückseelig bieten Ihnen darin im Anschluss kreativen Platz zum interessanten Austausch und Netzwerken.

Anmeldung: über das EINKLANG, Tel. 0341-9004022, info@im-einklang-leipzig.de oder über Kordula Möring, Tel. 0177-5464188, info@bio-leipzig-halle.de  
IM EINKLANG Nikolaistraße 22 (Oelbners Hof) · [www.im-einklang-leipzig.de](http://www.im-einklang-leipzig.de)

## Gesundheitstipp: Verdauungsbeschwerden

# Die Alarmlampe unseres „Motors“

von Robert Franz, Koordinator im Netzwerk bio-leipzig-halle

Verdauungsbeschwerden sind die „Rote Lampe“ unseres „biologischen Motors“. Wann fällt der Motor aus? Wenn er nicht den „richtigen Treibstoff“ bekommt. Sie tanken bei einem Dieselmotor nicht Benzin und bei einem Benzinmotor keinen Diesel.

Was machen wir seit mehreren Generationen? Statt sich überwiegend basisch mit Gemüse und Obst zu ernähren werden viele „saure“ Lebensmittel verzehrt. Von Gott und unserer Evolution sind wir mit einem „fast perfekten“ Verdauungssystem ausgestattet. Unser Motor geht nicht gleich aus, wenn er nicht „das Richtige“ bekommt. Mit vielen Tricks und großem Aufwand arbeitet unser Verdauungssystem dann an einer inneren Kompensation der Ernährungsfehler. Die Wiederherstellung des erforderlichen Säure-Basen-Gleichgewichtes kostet unser Verdauungssystem viel Energie und Kraft. Nicht selten fühlen wir uns nach den Mahlzeiten schlapp und energielos. Ja, statt Energie an alle Organe abzugeben, benötigen die Verdauungsorgane selber die Energie zur Fehlerbeseitigung. Müdigkeit, Lustlosigkeit, Depressionen und viele weitere Leiden sind die Folge.

Was macht der Körper mit dem Überangebot von falschen Ernährungsbestandteilen? Sie werden zum Teil mit erhöhtem Aufwand wieder ausgeschieden. Drüsen, Leber und Nieren arbeiten in Höchstleistung. Wenn ich immer auf Höchstleistung arbeiten muss, ist auch die Gefahr am größten, dass ich versage. Das Resultat zeigt sich dann spätestens beim Arzt oder Heilpraktiker.

Der Ausgleich der „Ernährungsünden“ erfolgt leider auch körperintern. Die Zellen befreien

sich von dem Ballast und lagern dann Stoffe im Bindegewebe ab. Diese Depots sind dann die berühmten „Speckröllchen“. Sie schmelzen nur ganz langsam wieder ab, wenn der Körper die passende Lebensmittelzusammensetzung erhält. Über die Luft und das Wasser kommuniziert unser Körper mit der Umwelt. Durch die gesunde Atmung und durch das Ausleiten werden die sauren Abfallprodukte (auch überschüssige freie Radikale), Schwermetalle, Gifte (Medikamentenrückstände, Pestizide, Stabilisatoren, u. s. w.) wieder aus dem Körper entfernt.

Dazu braucht der Körper die richtigen Transportmittel – saubere und energiereiche Luft und sauberes, kleinclustriertes und energiereiches Wasser. Gute Möglichkeiten, unser Verdauungssystem zu unterstützen ist viel Bewegung in freier Natur, da der Energiegehalt der Luft im Wald und weiter Flur am höchsten ist. Die schnellste Möglichkeit bietet das Trinken von Aktivwasser, welches durch seine Basizität die Transporteigenschaften des Blutes bedeutend verbessert und durch seine freien Wasserstoff-Ionen und seine freien Elektronen maßgeblich die Verdauung unterstützt.

Wer mehr zum Thema Vitalität erfahren und interessante Videos dazu sehen möchte, sende mir bitte eine E-Mail an robert.franz@salux-online.de. Bei Interesse an einem Workshop zu diesem Thema bitte ich ebenfalls um Ihre Information.

### Weiterführende Informationen

- [youtu.be/h\\_MNg\\_pgedw](https://youtu.be/h_MNg_pgedw)
- [salux-online.de/neues/meldungen/104-neuer-infofilm](https://salux-online.de/neues/meldungen/104-neuer-infofilm)

## „Steps to Leadership“ erstmalig in Leipzig

# Aus vollem Herzen glücklich leben

von Astrid Dehnel

Warum verläuft mein Leben so, wie ich es erlebe? Wieso kann ich einiges leicht ändern und anderes scheinbar gar nicht? Wie kann ich authentisch sein und meine Beziehung hinbekommen?

Als ich mir diese Fragen stellte, waren mein Leben und meine Beziehung ziemlich „eingefahren“. Freude und Lebendigkeit gab es wenig und Veränderung tat Not. So kam ich zu Chuck und Lency Spezzano's „Psychology of Vision®“ und dem „Steps to Leadership“-Programm, wo ich nicht nur Antworten auf meine Fragen, sondern auch mich selbst wieder fand. Ich entdeckte meine unbewussten Überzeugungen, Einstellungen und Muster und die Gaben, die sich darunter verbargen; lernte, wie Beziehungen zu erfüllten Wachstumswegen werden und wie man sich seinen „Dämonen“ stellt. Für mich stimmten diese einfachen, kraftvollen Prinzipien, die mein Leben nachhaltig reicher und schöner machten. Immer mehr übernahm ich Verantwortung für mein Erleben und hörte auf, mich aufzuopfern und als Opfer zu fühlen. Ich begann mein Herz

wieder zu öffnen, Recht haben, Kontrolle und unwahre Rollen loszulassen, in Verbindung zu gehen und meine Emotionen für positive Veränderungen zu nutzen. Ich fing an, mehr und mehr mich selbst und meine Bestimmung zu leben und Vertrauen, Liebe, Glückseligkeit, Verbundenheit und Freude, Frieden, Leichtigkeit, Lebendigkeit, all das gute „Zeug“ kam zu mir und in meine Beziehung zurück.

Dich inspiriert das? Dann komm zum **Infoabend in Leipzig am 07.02.2017** oder melde dich bei mir. Ich freue mich auf dich!



Krisztián Csakó Visual Impact

**Coachingzentrum Astrid Dehnel**  
Tel. 0170-7777627  
Astrid.Dehnel@web.de  
[www.vision-herz-verstand.de](http://www.vision-herz-verstand.de)

## Winterwurztee

von Irene Finke · Kräutlerladen Leipzig:



Winterwurztees erwärmen die Seele

Versuchen Sie doch einmal, den Winter und die damit einhergehende Dunkelheit anzunehmen und nicht dagegen anzukämpfen – denn, ob man es glaubt oder nicht, der Winter kommt nun einmal jedes Jahr. Wenn wir wieder lernen, den Jahreszeiten zu folgen und dementsprechend zu leben, wird vieles leichter. Lassen Sie Ruhe einkehren – der Winter ist die Zeit der Regeneration. Natürlich, gerade in der Vorweihnachtszeit kommen stressige Augenblicke. Wirken Sie dem entgegen, indem Sie danach ein persönliches Wohlfühlritual anschließen. Dieses Ritual sollte einen festen Platz in Ihrem Leben einnehmen.

Schaffen Sie sich eine stille, wohlige Atmosphäre mit sanfter Musik. Genießen Sie die Dunkelheit und zünden Sie ein paar Kerzen an. Sie können die Energie der Sonne zurückzaubern mit Räuchermischungen (z. B. der Mischung „Sonnenkraft“) oder speziellen Winterwurztees, denn Wärme erzeugende Gewürze sind pure Sonnenkraft.

### Zutaten

- ½ Stange Ceylonzimt
- 1 haselnussgroßes Stück Ingwer, kleingeschnitten
- 1 Kapsel Kardamom (im Mörser andrücken)
- 0-3 Nelken (je nach Geschmack)
- 1 EL getrocknetes Basilikum
- 1 TL Galgant
- 1 Anisstern
- ½ l heiße Milch oder Wasser

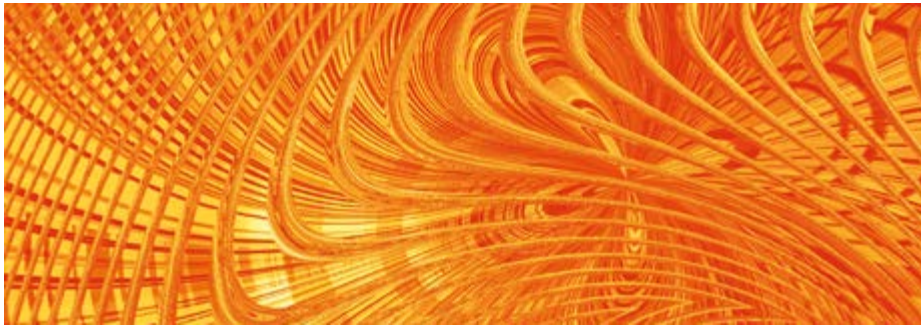
### Zubereitung

Zutaten ca. 10 min. ziehen lassen und mit Honig abschmecken. Das Kochen mit Milch folgt der indischen Tradition und der Tee sollte dann eher abends genossen werden, am besten in einem Salzbad mit Duftkräutern. Mit Wasser aufkochen wäre geeignet für einen Morgentee, um danach von innen erwärmt zum Winter Spaziergang aufzubrechen.

**Kräutlerladen Leipzig · Inh. Irene Finke**  
Windsorfer Str. 44, 04229 Leipzig  
Tel. 0341 – 22529871

## Energetisches Arbeiten – warum kann es funktionieren?

von Kordula Möring, Koordinatorin im Netzwerk bio-leipzig-halle und Heilpraktikerin



**Ganz einfach: Weil alles, wirklich alles, Energie ist.**

Die Quantenmechanik und -physik liefern da klare Aussagen. So weiß man schon lange, dass Materie nicht aus festen, (sub)atomaren Teilchen besteht, sondern dass diese sich in permanenter Wechselbeziehung befinden – Kraftfelder in ständiger Oszillation: Alles schwingt.

Max Planck (1858-1947): *„Es gibt keine Materie an sich. Alle Materien entstehen nur durch eine Kraft, welche die Teile in Schwingung bringt und sie (...) zusammenhält.“*

Bereits 1984 bekam der Atomphysiker Dr. Carlo Rubbia den Nobelpreis für die Berechnung einer Naturkonstante: Um 1 Teil Materie in sicht- und greifbarer Form zu bilden, sind ca. 1 Milliarde mal mehr Energieeinheiten notwendig. Bildlich gesprochen: Die Materie

des Kölner Doms passt in einen Fingerhut. Materie gehorcht übergeordneten energetischen Wechselwirkungskräften: Materie folgt Energie.

Energiearbeit ist ein weit gefasster, nicht klar definierter Begriff, in den unglaublich viele Ansätze einfließen; hier ein kleiner Ausschnitt:

- Prof. Dr. Fritz Albert Popp (\*1938) erforscht die biogenetische Zellstrahlung: Der Informationsaustausch in den Zellen läuft durch Biophotonen. Das heißt, wir brauchen Licht in unseren Zellen, damit alle der bis zu 100.000 Reaktionen/sec stattfinden können. Die Biophotonen wiederum funktionieren unter Einwirkungen magnetischer Felder.
- Der Physiker Werner Heisenberg (1901-1976): *„Die magnetische Energie ist die elementare Energie, von der das gesamte Leben des Organismus abhängt.“*
- Der japanische Prof. Nakagawo prägte den Begriff „Magnetfeldmangelsyndrom“

für auf das schwindende Erdmagnetfeld zurückzuführende Krankheiten.

- Dr. Hiroshi Motoyama (1925-2015) erkannte, dass bei Heilungsvorgängen Licht eine wesentliche Rolle spielt.
- Prof. Ehrenhaft (1879-1953) fand heraus, dass Licht selbst die Materie magnetisiert.
- Franz Anton Mesmer (1734-1815) machte das magnetische Handauflegen zu seinem Lebenswerk. Der Lebensmagnetismus brachte es u.a. unter König Friedrich III. zu einem Lehrstuhl inkl. Klinik in Berlin.

Was kann also positiven Einfluss nehmen auf „Materie“, also auf Schwingungen? Schwingungen! Die Auswahl ist groß; die Kunst hier ist zum Teil natürlich auch, die für einen persönlichen gerade richtige Methode zu finden (kinesiologisches Muskeltesten kann hier z. B. hilfreich sein). Lichtbehandlungen, Heilmagnetismus, Stimmarbeit (Singen!), Musik, Arbeiten mit der Einhandrute, Blockaden lösen in Energiebahnen (Meridianen) mit z. B. Akupunktur, Klangmassagen und vieles mehr.

Das Beste: Vieles davon kann man sich selbst zuteil werden lassen. Neben Bewegung (stabilisiert das eigene Magnetfeld), richtiger Atmung und dem Trinken von reinem, energetisiertem Wasser können wir uns ganz leicht bewusst selbst Energie zuführen durch Aufenthalt in der Natur, Singen, Handauflegen, Meditieren, etc. Und nicht vergessen: Auch Gedanken sind Energie – man sollte sie achtsam wählen.

## (Kur)Urlaub beim Heilpraktiker nahe der Ostsee

von Dr. Jörg Köhn



Von Massagen für einen gesunden Rücken über TCM, Homöopathie und Pflanzenmedizin und bis zur entspannenden Innenweltreise bieten wir Ihnen ein Rundumkonzept, um gesund und jünger zu werden bzw. sich so zu fühlen, an. Mit Wald- und Strandspaziergängen können Sie zu jeder Jahreszeit Ihr Kurprogramm selbst nach Ihren Wünschen ergänzen und ausfüllen.

Die schönste Zeit des Jahres mit einer Reise in ein gesünderes Leben verknüpfen – das bieten wir Ihnen und Ihrer Familie in unserer Naturheilpraxis an. Gern können Sie Ihren Urlaub in unserer Kur- und Ferienwohnung mit großzügiger Garten- und Wiesenutzung, direkt am Wald gelegen und nur wenige Kilometer von der Ostseeküste entfernt, verbringen. „Ihren“ Strand können Sie zwischen Rerik/Kühlungsborn, Heiligendamm und Rostock-Warne- münde wählen. Diese sind von uns aus gut erreichbar.

Ein Kuraufenthalt in der Naturheilpraxis beinhaltet täglich ein bis zwei Therapiestunden, deren Inhalt wir mit Ihnen nach Eingangsuntersuchung und –gespräch abstimmen.

Die täglichen Behandlungen werden so eingeplant, dass Sie den Tag über Ausflüge an die Ostsee und ins Hinterland, z.B. Karls Erdbeerhof, Wonnemar Wismar, Slawenburg Groß Raden und das Kanucamp an der Warnow unternehmen können.

Vor allem Kinder lieben den Kontakt zu unseren Tieren. Unsere Alpakas therapieren vergleichbar Delphinen Krankheiten, die der „menschlichen“ Therapie schwer zugänglich sind. Aber auch der Kontakt und die Fütterung unserer anderen „Mitgeister“ Katzen, Hund und Wildschafe ist sehr entspannend. Sie spenden Ihnen Ruhe und neue Kraft, nicht nur hyperaktiven Kindern, sondern auch Erwachsenen zur Rehabilitation nach schweren Erkrankungen.

Einen Kururlaub bei uns können Sie auch als Gutscheine verschenken.

**Naturheilpraxis Dr. Jörg Köhn**  
 Büdnerreihe 20a, 18239 Satow/Heiligenhagen  
 Tel. 038295-71414, 0171-6103610  
[naturheilpraxis@dr-joerg-koehn.de](mailto:naturheilpraxis@dr-joerg-koehn.de)  
[www.naturheilpraxis.dr-joerg-koehn.de](http://www.naturheilpraxis.dr-joerg-koehn.de)  
[www.ferienwohnung.antje-koehn.de](http://www.ferienwohnung.antje-koehn.de)

*Mandala-Zauber*

Liebevolle Fotokreationen  
für Balance & Lebensfreude

erhältlich als:  
**Fotoleinwand • Fineartprint  
 Acrylglassdruck • Kalender  
 Postkartenset • Untersetzer  
 und vieles mehr...**

**Auf Wunsch: Ihr individuelles  
 Mandala... z. B. als Firmenlogo**



Tel. 037465-40535 • [www.mandala-zauber.de](http://www.mandala-zauber.de)

## Die Messe für Bewusstes Leben in der Stadthalle Chemnitz

**Balance & Spirit – 21. & 22. Januar 2017**  
**10.00 bis 18.00 Uhr – Stadthalle Chemnitz**

Unsere Welt scheint sich zu verwandeln. Politische Umbrüche, Naturkatastrophen oder auch Immigrationswellen erfordern auf der persönlichen Ebene eine Reaktion, Anpassung oder gar Veränderung. Oftmals steht die Verwandlung aber auch für den Übergang von einer Lebensphase zur Nächsten. Für die bewusste Auseinandersetzung mit dem was gerade passiert und vielleicht zukünftig wichtig wird für mich.

Die Balance & Spirit möchte für den Prozess der persönlichen Entwicklung vielfältige Anregungen geben. Auf der Messe finden Sie ein reichhaltiges Angebot an Vorträgen und Büchern zu diesen Themen und auch erfahrene Heilpraktiker, die Teile dieses Weges selbst schon gegangen sind. Persönlichkeiten, die fundiertes Wissen darüber haben, wie man Ihren Prozess von der „Raupe zum Schmetterling“ konstruktiv begleiten und unterstützen kann. Außerdem bietet die Messe über 100 Aussteller zu den Themen gesunde Ernährung, Alternative Medizin und Spiritualität. Alle 40 Fachvorträge sind für die Besucher kostenfrei.

**Lex van Someren & Band – Konzert „Wie im Himmel“**  
**21.01.2017, 19.00 Uhr**

Lex van Someren versteht es, die Dimension der Seele in seiner Musik und Bühnenkunst zu verkörpern. Sein Gesang wirkt wie eine poetische Sprache des Herzens, welche die tieferen Seiten der Menschen berührt. Unter dem Motto „Wie im Himmel“ entführt Lex van Someren seine Gäste auf eine musikalische Reise in außergewöhnliche Klangwelten.

Weitere Informationen und Tickets unter [www.balance-spirit.de](http://www.balance-spirit.de)  
 Die Tickets berechtigen ebenfalls zum Besuch der Messe Balance & Spirit.

**Lesung mit Katja Riemann**  
**22.01.2017, 11.00 Uhr, Kleiner Saal**

**„Sophies Welt – Das Abenteuer des Denkens“**

Mit seinem Roman über die Geschichte der Philosophie begeisterte Jostein Gaarder Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen. Gaarder unternimmt mit Sofie, die kurz vor ihrem fünfzehnten Geburtstag in eine Reihe mysteriöser Abenteuer verwickelt wird, einen Streifzug durch die Geschichte der Philosophie. Die großen Denker des Abendlandes werden mit ihren Biografien und Gedankengebäuden vorgestellt.

Katja Riemann erhielt zahlreiche Auszeichnungen und Filmpreise und zählt zu den wenigen wirklichen Stars des deutschen Kinofilms. Sie gibt den Gedanken der fünfzehnjährigen Sofie und deren mysteriösem Briefpartner ihre Stimme. Sie trifft den Ton: pur und klug.



## Ausbildung zum LebensraumCoach: Gesunder Platz – Gesunder Lebensraum – Gesunder Mensch Zentrum für Geomantie, Radiästhesie und Geopathologie sowie Erdstrahlungsstörungen in Chemnitz

von Steffen Kotzur

**Ein altes Handwerk neu umgesetzt.** Schon vor Jahrhunderten erforschten „Rutengänger“ mit Wünschelrute und Pendel die Kraftlinien der Erde. Heute stellt sich der moderne Geomant einer gewachsenen Zahl an Herausforderungen. In meiner Forschungsarbeit habe ich mich auf die Untersuchung der Auswirkungen von sogenannten *Erdgitternetzlinien*, *Störzonen* und *Elektrosmog* spezialisiert. Hierbei führe ich deren präzise und vollständige Erfassung sowie Entstörung auf Ihrem Grundstück aus.

**Gesundheitsrisiko Störzone?** Für Mediziner und Heilpraktiker stellt es mitunter eine Herausforderung dar, wenn die Beschwerden ihrer Klienten trotz regelmäßiger Behandlung nicht abklingen wollen. Ursachen dafür können unerkannte Störfelder am Schlafplatz und am Arbeitsplatz sein. In einem solchen Fall verstehe ich mich als Bindeglied zwischen Arzt, Heilpraktiker und Klient. Eine erfolgreiche Entstörung nach meiner Methode unterstützt die Therapie des Klienten, indem sie die Ursachen der Störfelder beseitigt. Unter Umständen sind zusätzliche Entgiftungs- und Entschlackungsbehandlungen für eine Gesundung förderlich.

**Meine Methode:** Fam. K. aus F. war seit langem schon bei verschiedenen HPs und Ärzten



in Behandlung, bis sie von meiner Arbeit lasen. Der Mann beschrieb ihre Probleme so: *„Wir wissen uns nicht mehr zu helfen, wir arbeiten und wohnen an unserem Grundstück in F. und verbringen da auch unsere Freizeit. Seit einigen Jahren nahmen die Beschwerden zu, ganz besonders im ersten Halbjahr 2016. Wir trugen uns bereits mit dem Gedanken, die Firma zu schließen und wegzuziehen, denn wenn wir unser Zuhause Richtung Urlaub verlassen, klingen die Beschwerden für kurze Zeit ab. Wir denken, dass es mit dem Untergrund unter unserem Grundstück zu tun haben könnte.“*

**Erfolgreich Entstören:** Die gründliche Analyse aller Ebenen von geopathen Störzonen und die präzise Messung von technischen Strahlungen, genannt Elektrosmog, führte im Fall von Fam.

K. zur Aufklärung, welche Ursachen ihre Befindlichkeitsstörungen hervorrufen. Mit meiner speziellen Methode zur genauen Lokalisierung und Entstörung der geopathen Störzonen und radioaktiv ausstrahlender Flächen unter dem Grundstück konnte Fam. K. von den schwächenden Einflüssen frei werden. Herr K. nach meiner Arbeit: *„Ein wenig skeptisch war ich schon, doch nach 14 Tagen klangen einige Symptome ab und ich konnte bereits kurz danach wieder ohne die störenden Einflüsse arbeiten und die freie Zeit in meinem Garten genießen.“* Um die allumfassende Entstörung zu erreichen ist eine wirkungsvolle Methode zur ständigen Kontrolle der eigenen Arbeit ein wichtiger Baustein. Diese Prüfmethode stellt in meinen Seminaren eine der wesentlichen Grundlagen für die Ausbildung zum LebensraumCoach dar.  
**Infoabend: 26.01.2017, 19.00 Uhr**

**KRAFTORT | Lebensraum**

Zentrum für Geomantie, Radiästhesie & Geopathologie · Gepr. Geopathologie Georg Steffen Kotzur  
 Freier Sachverständiger Geobiologie  
 Hainstrasse 110, 09130 Chemnitz  
 Tel. 0371 – 44453847 · [kraftort-lebensraum@web.de](mailto:kraftort-lebensraum@web.de)  
[www.kraftort-lebensraum.de](http://www.kraftort-lebensraum.de)  
[www.kann-nicht-schlafen.org](http://www.kann-nicht-schlafen.org)

DIE MESSE FÜR BEWUSSTES LEBEN

# BALANCE & SPIRIT

**Lex van Someren & Freunde**

**Wie im Himmel**

21. Januar 2017, 19 Uhr  
Kleiner Saal

21. UND 22. JANUAR 2017

WWW.BALANCE-SPIRIT.DE STADTHALLE CHEMNITZ

## Messe für natürliche Lebensweisen und Gesundheit! 2. IMPULS-Messe am 11./12.03.2017

von Diana Wugk

Sie möchten sich gesund ernähren, wohlfühlen oder alternative Heilmethoden kennenlernen? Dann besuchen Sie unbedingt die 2. IMPULS Messe am 11./12. März 2017 in den Parkgaststätten im Agra-Park (direkt an der B2) in Leipzig.



Im ansprechenden Ambiente der Parkgaststätten im Agra Park können Sie sich ausführlich zu folgenden Themen beraten lassen: Gesundheit, Fasten, Ernährungs- und Lebensberatung, Naturheilkunde, Naturprodukte, Wellnessangebote sowie gesundes Wohnen, Arbeiten und Kochen. Sie können interessante Fachvorträge besuchen oder sich individuell und kompetent am Stand beraten lassen. Die Vorträge finden täglich von 11.00 bis 17.00 Uhr statt und sind für die Besucher kostenfrei. Die Bereicherung der Messe findet im Rahmen eines Kindervortrages statt. Für die Veranstalterin Diana Wugk, selbst Mutter zweier Kinder, ist es wichtig, dass auch die Kleinsten sich mit der Gesundheit, dem Wohlbefinden und den daraus resultierenden Möglichkeiten zur Gesunderhaltung beschäftigen. Es ist also für jeden etwas dabei und ein Besuch wird sich auf jeden Fall lohnen.

Vielleicht sind Sie auch potentieller Aussteller und auf der Suche nach einer Möglichkeit, Ihr außergewöhnliches Produkt oder Ihr besonderes Angebot einem interessierten Publikum zu präsentieren oder ein tragfähiges Netzwerk mit anderen Ausstellern aufzubauen? Sicher wissen Sie schon, dass Werbung durch persönliche Kontakte langfristig gesehen meist wirkungsvoller als jegliche Printwerbung ist. Auch dafür ist die IMPULS-Messe eine gute Plattform.

**Öffnungszeiten:** Sa 10 – 18 Uhr / So 10 – 17 Uhr  
**Eintritt Tageskarte:** 7,00 Euro  
**Eintritt Wochenendkarte:** 12,00 Euro, Kinder bis 14 Jahre freier Eintritt

Weitere Informationen unter: [www.impuls-messe.de](http://www.impuls-messe.de)

## VERANSTALTUNGS- UND SEMINARTIPPS

Freitag, 23.12.2016

19:30 Uhr **Sofa-Theater Weihnachtsausgabe** mit Richard Schut und Susanne Bolf – Wir spielen für dich: Theater aus dem wahren Leben. Dies ist die Gelegenheit, dein Leben auf der Bühne zu bestaunen: Du erzählst uns eine persönliche Geschichte, wir lassen uns davon inspirieren und setzen sie unmittelbar auf der Bühne um - in einer Mischung aus gewaltfreier Kommunikation und Improtheater - Infos: [www.thepowerofmoo.de](http://www.thepowerofmoo.de) · Dachtheater im Haus Steinstraße in der Leipzig-Südvorstadt, Steinstraße 18, 04275 Leipzig

Montag, 09.01.2017

19:00 Uhr **4. Treffen: Praxisorientierte Neue Homöopathie nach Körbler** Thema: **Raum-Reinigung** mit Dozentin Mandy Goller - Infos: Kordula Möring, Tel. 0177 – 5464188, E-Mail [info@hpkm.de](mailto:info@hpkm.de) · Heilpraxis, Kochstr. 24, Souterrain, 04275 Leipzig

Montag, 09.02.2017

19:00 Uhr **Netzwerktreffen bio-leipzig-halle im EINKLANG Leipzig** (siehe Beitrag oben), Nikolaistraße 22 · Vorstellung der Räumlichkeiten, Aktuelle Infos aus dem Netzwerk, Vorstellungsrunde und viel Zeit für Austausch und Gesprächen. Du bist herzlich Willkommen. Anmeldung: Kordula Möring, Tel. 0177 – 5464188, E-Mail [info@bio-leipzig-halle.de](mailto:info@bio-leipzig-halle.de)

### Regelmäßige Termine

**Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum**  
☎ 034299 – 811800 · [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)

**Kristallklangwelten**  
**Klangreisen mit einzigartigen Instrumenten**  
Salzgrotte Salinarium im MED, Leipzig-Lausen  
Fr, 2.12. / 13.1. / 3.2. um 18:00 Uhr, Reservierung: 0341-14969970  
Salzgrotte Salinarium im Moritzhof, Leipzig-Lößnitz,  
Mi, 21.12. / 25.1. / 22.2. um 18:00 Uhr, Reservierung: 0341-3337100  
**Studiolounge Leipzig**  
Fr, 11.2. 19:30 Uhr

**Weltweite Klangvernetzung**  
14.12. / 29.12. / 12.1. / 28.1. / 11.2. / 26.2. jeweils 19–22 Uhr  
Alle Angaben ohne Gewähr.

**Heilpraxis Naumann · Karin und Michael Naumann** ☒ Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna, ☎ 037609 – 679844  
[www.heilpraxis-naumann.de](http://www.heilpraxis-naumann.de)

**Offene Atemgruppen:**  
Mi 10 – 12 Uhr am 07.12. / 11.01.

Noch im Aufbau, aber schon fast vollendet – **Leipzig-Spirit**: eine Anlauf- und Infostelle für spirituelle Menschen aus Leipzig und Umgebung! [www.leipzig-spirit.de](http://www.leipzig-spirit.de) bietet unterhaltsam und liebevoll eine Übersicht über die Vielfalt an spirituellen Angeboten in Leipzig. Ein persönliches Kennenlernen ist möglich bei den **zweiwöchentlichen, offenen und nicht-kommerziellen Treffen**, die Raum für persönliche Gespräche bieten. Immer ab 19 Uhr, freies Kommen und Gehen. Für die Location bitte die Homepage checken. Dort findet man neben dem Veranstaltungskalender auch immer mal wieder besondere Angebote für Mitglieder. Einfach für den Newsletter anmelden und immer informiert sein.

### Termine überregional

25.12.2016 – 06.01.2017 **Rauhächte auf dem Elfenhof** - in Venz (Ostsee) - [www.der-elfenhof.de](http://www.der-elfenhof.de)

27.12.2016 – 02.01.2017 **Silvester Retreat im Ginkgo Mare Bio-Hotel** in Ostseebad Prerow - [www.ginkgomare.de](http://www.ginkgomare.de)

27.12.2016 – 01.01.2017 **Winter-Retreat mit OM C. Parkin** im Gut Saunstorf (Ostsee) - [www.bornstobe.de](http://www.bornstobe.de)

28. – 29.01.2017 Beginn **Yogalehrer Ausbildung „Yoga-Teacher-of-Happiness“** in Schwerin - [www.open-mind-events.de](http://www.open-mind-events.de)

29.01. – 04.02.2017 **Fastenwandern und Stille im Ginkgo Mare Bio-Hotel** in Ostseebad Prerow - [www.ginkgomare.de](http://www.ginkgomare.de)

01. – 05.02.2017 Ausbildung **Ganzheitlicher Gesundheitsberater und DORN-Massagepraktiker** in Suhl - [www.rueckgrad.com](http://www.rueckgrad.com)

04. – 05.02.2017 Kurs **Brain Gym® 1** Leichter lernen mit gezielten Bewegungsübungen und der Integration beider Gehirnhälften in Limbach-Oberfrohna - [www.ikl-kinesiologie.de](http://www.ikl-kinesiologie.de)

04. – 05.02.2017 Ausbildung **Ganzheitlicher Gesundheitsberater und DORN-Massagepraktiker** in Tübingen - [www.rueckgrad.com](http://www.rueckgrad.com)

## ANBIETERVERZEICHNIS

**Heilpraxis HP Kordula Möring** · Schwerpunkte: Kinesiologie, Neue Homöopathie nach Körbler, Arbeiten und Testen mit der Einhandrute, Brain Gym, Klangmassage, Breussmassage, RESET uvm. ☒ Kochstr. 24, 04275 Leipzig · ☎ 0177 – 5464188 · [info@hpkm.de](mailto:info@hpkm.de) · Termin nach Vereinbarung. Hausbesuch möglich.

**Dipl.-Ing. Robert Franz** · Produktmanagement Aquion Aktivwasser & Private und Gewerbliche Hygiene- und Desinfektionsanlagen der SALUX Netzwerk GmbH · privat: ☒ Klingenthaler Str. 12, 04943 Leipzig · ☎ 0172-6010314 · [www.aquion.de](http://www.aquion.de), [www.salux-online.de](http://www.salux-online.de), E-Mail: [robert.franz@salux-online.de](mailto:robert.franz@salux-online.de).

**EM-Aktiv** · Beratung und Verkauf EM-Produkte · ☒ Robert-Blum-Str. 16a, 04416 Markkleeberg · ☎ 0341 – 3010364 · [www.em-aktiv.de](http://www.em-aktiv.de) Stammtisch jed. 4. Donnerstag im Monat, Café Grundmann Ansprechpartner **Alexander Bartholdt**

**Klangtempel, Kristallklangwelten & Weltweites Klangnetzwerk** · **Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum** Klangreisen mit einzigartigen Instrumenten, Konzertauftritten, persönliche Klang-Beratungen, Einzelsitzungen & Workshops; Spielstunden mit Elfenharfen · **Markleeberg** ☎ 034299 – 811800 · [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)

**Coachingzentrum Astrid Dehnel** - zertifizierter Coach (DCV), Leben mit Vision, Herz & Verstand – Miteinander, Füreinander, Erfolgreich / Life- & Business-Coaching, offene Coachinggruppen, Coachingseminare, Ausbildungen · E-Mail: [astrid.dehnel@web.de](mailto:astrid.dehnel@web.de) ☎ 0170 – 7777627 · [www.vision-herz-verstand.de](http://www.vision-herz-verstand.de)

**Heilpraxis Naumann · Karin und Michael Naumann**, Geistheilen, alternatives Heilen, Alternativmedizin, Heilpraktiker, seelisch-biologisches Heilen, Reinkarnationstherapie, Regressionen, Atemtherapie, uvm. ☒ Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna ☎ 037609 – 679844 · [www.heilpraxis-naumann.de](http://www.heilpraxis-naumann.de)

### Interessante Orte

**freigeist Bibliothek** Im Einklang · Interessenten können dort – nach Anmeldung mit einem gültigen Ausweisdokument – kostenlos Bücher, DVDs und Zeitungen ausleihen. Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag jeweils 10 bis 18 Uhr. **NEU:** Vortrag jeweils am ersten Donnerstag des Monats ab 19 Uhr ☒ Im Einklang, Nikolaistraße 22 (Oelßners Hof), Leipzig · [freigeist.earthspirit.eu](http://freigeist.earthspirit.eu)