



INFOBLATT

Ausgabe bio-(vor)erzgebirge · Februar bis April 2017

Gratis zum Mitnehmen

MiteinanderSein – Netzwerk für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

Sonderthema

Heilende Klänge

Seiten 4–5

Neue Themenreihe

Trauma

Seite 8

Ideen für den Wandel

Permakultur

Seite 15

Netzwerktreffen

08.02. Freiberg

23.02. Chemnitz

07.03. Olbernhau

10.03. Reichenbach

13.03. Thalheim

Infos Seite 18-19

Inhaltsverzeichnis

Gänseblümchen – Heilpflanze 2017	3
Food Assembly Schneeberg	3
Sonderthema „Heilende Klänge“	4
Kann sich Stress durch Klang auflösen?	5
Kristallklangwelten	5
Das weltweite Klangnetzwerk	5
Ernährungshinweise nach Mazdaznan	6
Die grüne Kraft des Frühlings	6
Mit dem Wesen der Natur	7
Schwerkraftgleiter	7
Wasser ist Leben	7
Praxisorientierte Neue Homöopathie	7
Trauma – Was ist das?	8
Der untere Rücken	8
LRS und Rechenschwäche	9
Ausdrucksmalen	9
Meine Schwächen sind meine Stärken	10
Tipps für die Wechseljahre	10
Verantwortung für die eigene Existenz...	10
Erste Tachyonen-Heilkammer nach plejadischer Technologie in Deutschland	11
12 Jahre Schule für Geomantie in Sachsen	11
Drachinzeit	12
Schamanisches Traumorakel	13
Auf der Suche nach unseren Wurzeln	13
Kraftort Lebensraum	14
Die Kraft der Fragen	14
Das Jahr des Feuer-Hahns	15
Permakultur – Entstehung und Philosophie	15
Ayahuasca – Medizin des Regenwaldes	15
Anbieterverzeichnis	16–17
Veranstaltungskalender	18–19
9. Frauenmesse „Bella Vita“ in Chemnitz	20
11. Chemnitzer Impfsymposium	20

Netzwerkgedanken – Gelebtes MiteinanderSein

von Ann König

Liebe Partner und Freunde im Netzwerk, mit dem Beginn des neuen Jahres stimmten wir uns auf ein weiteres Jahr voller Begegnungen ein, die das Netzwerk und das MiteinanderSein stärken. Warum Miteinander? Wenn unterschiedlichste Menschen es schaffen, dass sie wahrhaftig eine Gemeinschaft – eine Familie leben, kann Frieden geschehen. Nur hier liegt die Chance weltweit. Deshalb darf es unsere größte Aufgabe sein, dass wir uns nicht nur mit den Menschen, die uns wohlgesonnen sind, abgeben, sondern uns auch mit den Menschen versöhnen, mit denen wir bisher nicht auskamen. Die „Anderen“, die wir nur allzu oft bekehren oder heilen und von unseren Ansichten überzeugen möchten, braucht es, damit die Welt im Gleichgewicht bleibt. Deshalb sollten wir Unterschiede willkommen heißen, sie achten und allenfalls bei uns selbst schauen. Wir haben nur diese eine Möglichkeit, dass wir unsere Einstellung über sie ändern. Unser Ziel ist es, alles zu lieben, so wie es ist – ohne es verändern zu wollen. Begeben wir uns in die Liebe bzw. in die Leere in der wir frei von Vorurteilen und Bewertungen sind, stellt sich enorme Kraft und nicht selten ein Wunder für eine friedliche Veränderung ein.

Wir laden Dich ein, gemeinsam mit den Menschen in unserem Netzwerk und darüber hinaus eine Gemeinschaft bzw. eine immer größere Familie zu leben. Falls Du Hilfe auf Deinem Weg der Heilung und Herzöffnung

brauchst, schau' bei unseren Netzwerkpartnern. Mit ihren vielfältigen Angeboten wird genau das Passende für Dich dabei sein.



Rückblick: Messe Balance & Spirit Chemnitz
Am 21./22.1. waren wir zum ersten Mal mit einem Netzwerk-Gemeinschaftsstand in der Chemnitzer Stadthalle vertreten. Das Miteinander auf einer Messe zu leben ließ eine wunderbare herzliche Atmosphäre entstehen, die den Besuchern mitten ins Herz strahlte.

Planung Netzwerkveranstaltungen 2017
10.06. **Veggi-Picknick im Erzgebirge**
08.06. **Sommerfest Lavendelgarten Zwickau**
03.09. **Regenbogenmesse Bürgergarten Stollberg**

Nächstes Infoblatt
Das nächste Infoblatt für die Monate Mai-Juli 2017 erscheint Anfang Mai. Einsendeschluss ist der 1. April 2017

Viel Freude mit diesem Infoblatt & einen wundervollen Start in den Frühling wünschen Euch

Ann König & Uwe Reiher
Leitung Netzwerk MiteinanderSein



Mehr erfahren – Dabei sein.

Mitmachen im Netzwerk

Sich mit bewussten Menschen verbinden und weiterempfehlen. Angebote / Veranstaltungen finden und veröffentlichen z.B. im Infoblatt, der Webseite, im E-Mail-Rundbrief oder bei Netzwerktreffen / Messen

Offene Netzwerktreffen

Wir treffen uns regelmäßig in Deiner Region zum persönlichen Kennenlernen und Austauschen. Komm einfach vorbei oder lade uns ein und stell Dich vor.

Rundbrief per E-Mail – aktuell, zeitnah und gut informiert über alle Neuigkeiten im Netzwerk sowie aktuelle Veranstaltungen.

Infoblatt-Auslagestellen / Abo

Gibt es eine passende Auslagestelle in Deiner Nähe oder möchtest Du es direkt im Abo bekommen (ab 11 Euro jährlich)?

Informationen & Anmeldung

Ann König · Tel. 037756–879730 (vormittags)
Mobil 0176–56892679

Uwe Reiher · Tel. 03722–817767
info@miteinandersein.net

www.miteinandersein.net



Gänseblümchen – Heilpflanze des Jahres 2017

von Birgit Nestler, Landwirtschaftsbetrieb Nestler

Still und starr ruht der See, weihnachtlich glänzt der Wald, freue Dich – Frühjahr kommt bald. Frühling, Sonne, die ersten Farbpunkte im Frühling sind die Gänseblümchen – die Heilpflanze des Jahres 2017.

Auf unseren landwirtschaftlichen genutzten Flächen wachsen viele Gänseblümchen, naturnahe Bewirtschaftung macht es möglich. Sie sind eigentlich unverwundlich und die Ersten, die nach dem Schnee ihre Köpfchen heben und die Letzten bevor der Schnee alles wieder bedeckt. Die Gänseblümchen, die „Ewig Schönen“ sind ein Multitalent, weil wir sie z.B. äußerlich als Gesichtswasser, als Badepralinen oder auch innerlich als Tee, als Honig oder als Aufstrich verwenden und natürlich auch in der Sonne einfach frisch von der Wiese vernaschen können.

Ihre Inhaltsstoffe – Saponine, Vitamine, ätherischen Öle, Flavanoide Bitterstoffe – sollen antibakteriell, entzündungshemmend, regenerierend und schmerzstillend wirken. Also auch eine schnelle Hilfe in der Natur, bei Stichen die Blätter und oder Blüten zwischen den Fingern zerquetschen und auf die Stelle tupfen – kühlt und stillt den Juckreiz.

Rezepttipp: Gänseblümchenhonig

Die Zutaten sind:

- 1 Handvoll Gänseblümchenblüten
- 500 g flüssiger Honig (am Besten aus unserer Region)

Die Blüten mit dem Honig in ein verschließbares Glas geben und alles gut vermischen. Das Glas an einem hellen und warmen Ort vier Wochen ziehen lassen. Nicht abfiltrieren – aus den Gänseblümchen kann man sich auch einen Tee zubereiten. Er ist gut geeignet bei Husten, stärkt das Immunsystem und lindert Erkältungen.

Um die Zeit bis zu den Gänseblümchen insbesondere unseren Kräuter- und Käsewanderungen etwas zu verkürzen, können gern einige neue Produkte von uns probiert werden, wie z. B. das Gänseeschmalz mit Ringelblumen oder auch ein Kräuterschmalz. Ob gegessen oder als Einreibung bestimmt eine gesunde, natürliche Sache.

Neue Termine geben wir bekannt, sobald wir einschätzen können, wann der Frühling mit seinem Grün Einzug hält.



In unserem Hofladen werden wir auch in diesem Jahr wieder viele Produkte aus eigener Aufzucht und Herstellung so naturnah wie möglich herstellen. Es gibt wieder frischen Käse (Camembert, verschiedenen Schnittkäse, Bergkäse), verschiedene Salsis, Schinken und vielerlei Salate auch mit Wildkräuter.

Jede Woche ein anderes Angebot an Fleisch:

- am 03.02.17 Verschiedenes vom Rind
- am 10.02.17 Frisches von der Heidschnucke (Schaf)
- am 17.02.17 Deftiges vom Sattelschwein
- am 24.02.17 Frisches vom Kalb. Viele junge Eltern fangen wieder an für ihre Kleinkinder zu kochen, da eignet sich hervorragend das Kalbfleisch dazu oder auch einfach Kalbsknochen – auskochen, in die zerkleinerten gekochten Kartoffeln, etwas Gemüse dazu und man hat einen frischen guten Brei zubereitet. Weitere Themen auf unserer Internetseite www.eiei-nestler.de.

Öffnungszeiten:

Freitags von 13:00 bis 17:30 Uhr und Samstags von 9:00 bis 11:00 Uhr.

Gern können unsere Produkte auch bei der Food Assembly Schneeberg (siehe unten) und Chemnitz bestellt und abgeholt werden.

Hofladen Birgit Nestler
Landwirtschaftsbetrieb
Jörg Nestler · Rittersgrün
Tel. 037757 – 7978
www.eiei-nestler.de



Hafer – Käsecracker

Rezept-Tipp von Sandra Müller



Diese Kekse sind ein gesundes, schnelles, herzhaftes Fingerfood – nicht nur auf Partys. Hafer ist ein altes Getreide und seine Kraft ist nahezu unschlagbar. Man bezeichnet ihn schon lange als Superfood unter den Getreiden. Er besitzt ausgewogene Nährwerte, macht lange satt und lässt den Blutzuckerspiegel nur langsam ansteigen. Er enthält besonders viel Eiweiß und gesunde Fette.

Die Cracker passen sehr gut zu frischem Salat.

Zutaten für ca. 35 Cracker

- 3 EL Rosmarinnadeln
- 50 g Butter
- 150 g frische Haferflocken
- 150 g Bergkäse
- 1 Ei
- ½ TL Himalaya Salz
- 1 Msp. Pfeffer

- die Rosmarinnadeln fein hacken, beiseite stellen
- die Butter und die Haferflocken zusammen in einer Pfanne anrösten
- den Käse hobeln und dazu geben
- die Pfanne vom Herd nehmen und das Ei, die gehackten Rosmarinnadeln, Salz und Pfeffer zugeben
- alles zu einem Teig verkneten
- den Teig ca. 1 cm dick ausrollen
- mit einer runden Form zu Keksen ausstechen
- im vorgeheizten Backofen ca. 25-30 min knusprig backen
- gut auskühlen lassen und in einer Keksdose aufbewahren

Gutes Gelingen und guten Appetit wünscht Vollwertköchin Sandra Müller.

Gib Deinem Bauern die Hand – der Bauernmarkt mit Vorbestellung Food Assembly Schneeberg

von Marlen Roßner und Katharina Barth

Kauft regional, saisonal und handgemacht bei der Food Assembly Schneeberg:

- Brot und Brötchen
- Käse, Wurst, Eier, Nudeln
- Gemüse, Kräuteröle, Salze, Tees
- Honig, Marmeladen
- Apfelsäfte
- Seifen, Keramik

Werkhaus Schneeberg
Karlsbader Straße 113
donnerstags 17-19 Uhr

Marlen Roßner & Katharina Barth
Tel. 0176 – 21394394
foodassemblyschneeberg@email.de
www.foodassembly.de
Facebook: [fb.com/assemblyschneeberg](https://www.facebook.com/assemblyschneeberg)



Klang als Schlüssel

von Manuela Ina Kirchner (MIK)

Das Thema Klang hat in den letzten Jahren so viel an Bedeutung gewonnen. Das macht mich froh, denn es gibt mir und vielen anderen Menschen die Möglichkeit uns auf eine ganz neue Weise zu begegnen. Eine andere Art und Weise von Verständnis und Berührung zu erfahren.

Vor vielen Jahren hatte ich einmal den Wunsch, mit Menschen nicht mehr über Worte kommunizieren zu „müssen“. Das, was ich zu sagen hatte, reichte viel weiter und sprengte jedwede Wortgrenze. Ich erwischte mich auch selbst immer öfter dabei, dass wenn ich jemandem zuhörte, in erster Linie dem Klang der Stimme lauschte und mich tief in die Seele des Gegenübers hinein fühlte. Am Ende des Gesprächs wusste ich zwar nichts über den Inhalt der Unterhaltung, hatte aber gefühlsmäßig viel mehr verstanden, als das was in Worten gesagt werden konnte. Es berührte mich einfach, dem Klang der Worte zu lauschen. Im Laufe der Jahre kam ich immer tiefer ins Thema Klang hinein. Ich probierte viele verschiedene Instrumente, Stimmungen, verfeinerte Gefühl, Gehör, Wahrnehmungen und die eigene Stimme. Viele Erfahrungen mit Menschen, die mit Unterstützung der Klänge Heilung oder spirituelles Weiterkommen suchten, kamen zu mir. Wir gingen viele Wege gemeinsam weiter. Es geschah viel, vor allem Weiterentwicklung, Freude an Heilung und tiefe Demut. Immer mehr spürte ich, dass durch die Begegnung mit dem Klang fast alles möglich wurde. Die Klangarbeit erweiterte mein Bewusstsein und schuf völlig neue Möglichkeiten der Kommunikation, des Ausdrucks und des Miteinanders.

Diese Kommunikation weitete sich auf Pflanzen, Tiere und Mutter Erde aus. Schließlich begann ich, mich mit den geistigen und unsichtbaren Welten über den Klang auszutauschen. Dies geschah hauptsächlich über die eigene Stimme, die Klangliege, Kristallschalen und auch mit dem Bedürfnis in mir, mit den Ursprüngen und Meistern der Klänge in Verbindung zu kommen. Daraus entstand ab und zu eine Klangverbindung mit den Hathoren. Diese bezeichneten sich selbst als die Meister der Klänge, welche ihre Heimat auf dem Planeten Venus haben. Es gibt einen sehr interessanten Klangheiler unserer Zeit – Tom Kenyon. Er hat

sehr viel mit Wesenheiten von den Hathoren gearbeitet und ich schätze seine Klangzeremonien sehr. In meiner eigenen Empfindung ist es nicht mit Worten wieder zu geben, was ich bei einer Klangzeremonie mit den Hathoren empfinde. Oft brauchte ich tagelang, um in mir die Sprache ihrer Schwingungen und Klänge zu „übersetzen“. Das ist eine Art von Kommunikation über den Klang mit höheren Schwingungswelten.

Klangarbeit wird leider viel zu wenig geschätzt. Die Hathoren haben mich auf ihre Weise gelehrt, wie genial Klang und Schwingung für uns Menschen sein kann. Wir verkennen die Wirkungsweisen, weil es vielleicht leicht und einfach erscheint, betrachtet man es nur oberflächlich mit dem Verstand. Wenn wir wollten könnten wir eigentlich den Planeten durch direkte und bewusste Klangeinwirkung positiv verändern. Die Hathoren lehren uns Menschen, dass Klang hervorbringen bedeutet, immer wieder zum Kind zu werden, zu spielen, zu experimentieren, zu lernen und sich freuen. Da ich für meinen Verstand auch etwas Nahrung suchte, trat ich auch mit den Hathoren in eine Wortverbindung. Manche dieser Worte sind zu Leitsätzen meiner Klangarbeit geworden und haben mich auch dazu bewegt mit noch mehr Herz und Tiefe zu wirken und auch Menschen zusammen zu bringen, die sich über Klänge ausdrücken und darin ihre Seele verwirklichen. Es entstand ein weltweites Netzwerk, welches immer weiter wächst. Darin finden sich Menschen die Klänge geben und Menschen, welche Klänge empfangen. Beides ist notwendig für Resonanz, Schwingung und Klangfarben, sonst könnten sie gar nicht entstehen und sich soweit ausdehnen. So verstehen sich die Worte „Nada Brahma“ – Die Welt ist Klang – wie von selbst und das erste mal wirklich. Klänge entstehen durch beide: den Sender und den Empfänger. Wir senden und empfangen ständig.

Klänge und Töne sind wie ein großes Geheimnis des Universums und jedes Mal, wenn ein Mensch Klänge bewusst hört, dann öffnet sich wieder eine neue Tür. Klang ist überall und kann für alles eingesetzt werden. Töne vermögen so vieles auszudrücken! Vielleicht sind es deshalb Töne, die im Inneren zu Musik werden und es vermögen die menschliche Seele so tief zu berühren, dass oftmals Tränen fließen.

Klang ist auch für mich immer wieder ein

Schlüssel, der viele Türen öffnen kann, wenn ich bereit dafür bin. Ich sehe es als meine Aufgabe, das Thema Klang zu verbreiten und den Menschen die Welten dahinter zu öffnen. Ich finde es auch immer wieder interessant, Menschen zusammen zu bringen, die mit Klängen wirken. Es gibt so wunderbare Instrumentenbauer. In den letzten Jahren wurden viele herausragende und ungewöhnliche Instrumente erschaffen. Mit ihrer Hilfe wird der Klang des Universums auf die Erde transportiert. Es werden noch viele weitere neue Instrumente entstehen. Besonders möchte ich hier die Kristallinstrumente erwähnen. Sie sind die Werkzeuge der Klangschamanen unserer Zeit. Sie helfen unsere eigenen kristallinen Schwingungen zu entfalten, unser Bewusstsein zu erweitern, ganz neue Bereiche unseres Bewusstseins zu betreten und das Schwingungsmuster unserer Zellen zu regenerieren. Besonders Kristallklangschaalen eröffnen neue Horizonte. Ich halte Kristallmusik für einen wesentlichen Meilenstein in der Klangheilungsarbeit. Kristallinstrumente, insbesondere Kristallschalen sind fähig, differenzierte, kristallklare und reine Lichtinformationen bis in die Zellen eines Organismus zu transportieren. Kristallmusik ist die letztendliche Erfüllung des hörbaren Klangs, welcher bis in die Seele hinein berührt und tiefste, bedingungslose Liebe weckt. In ihr öffnet sich das innerste Herz, welches die reinste Liebe zur Liebe spüren kann. Auf diese Weise lernte ich einfach alles zu lieben, sobald ich einen Ton hören oder spüren konnte. Immer hat er in mir die Liebe geweckt und angesprochen. Wenn ich die Kristallklangschaalen für andere spiele und spüre, wie tief die Menschen dadurch in ihrer Seele berührt werden, muss ich oft weinen. Es ist einfach dieses gemeinsame Berührt-Sein. Da braucht es keine Worte mehr.

In diesem Sinne möchte ich alle einladen, in diesen Wochen das Thema Klang zu zelebrieren. Sei es nun durch die eigene Stimme, Gitarre, Klangschaalen oder durch den Besuch eines Klangkonzerts oder einer Klangschalensitzung. Ich danke allen Menschen, die mit Klängen arbeiten, weil dadurch die Welt ein Stück schöner, bewusster und offener wird. Verbindet Euch gern mit uns gemeinsam zu allen Voll- und Neumonden ins weltweite Klangnetzwerk (www.klangnetzwerk.com) hinein. Besonderen Dank ebenso an Ann und Uwe, die Klang zum Thema dieser Netzwerkausgabe gemacht haben.



Ruth Röller · Klangmassage, Klangerlebnisse für alle Anlässe, Ausbildung Klangmassage M1 04-05.02.2017 · Pachtergasse 8, 08396 Waldenburg Tel. 037608-489951 · www.klangschalen-energie.de

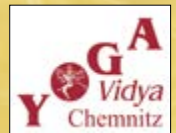


Leyla Angelika Nolte · Neue Wege zur Selbstheilung Naturschallwandler & Klangschaalen; Geistesheilung; Naturklangreisen mit sanfter Berührung in Liebe – Tiefenentspannung im Klang · Gartenstr. 8, 09123 Chemnitz · Tel. 037209-703009 · www.urquelle-heilkraft.de



Stimmshamanin Sandy Kühn · Obertongesang- und Untertongesang lernen, Stimm- & Klangheilungsausbildung, Unterricht in verschiedenen Stimmtechniken, Stimme als Spiegel der Seele, Intuitives Heilsingen, Seminare und Behandlungen, Schamanismus und Klang Zehma 4, 04603 Saara / Altenburg · Tel. 0172-7028816 mail@stimmshamanin.de · www.stimmshamanin.de

Cindy Weller · Yoga Vidya Zentrum Chemnitz Yoga/Yogatherapie (Kurse und Einzelunterricht) – Meditation – Klang · Paul-Jäkel-Straße 16, 09113 Chemnitz · Tel. 0151-1529185 · chemnitz@yoga-vidya.de · www.yoga-vidya.de/chemnitz



Manuela Wende · Klangmassagen, Partnerklangmassagen, Gutscheine, Klang in der Salzgrotte Wolkenburg und im Studio im Freibad Waldenburg · **zellharmonie VITAL- & GESUNDHEITSSTUDIO** · 08936 Waldenburg Tel. 037608-27742 · www.zellharmonie.de



Beate Reichert · Klangwochen und -wochenenden in Mecklenburg-Vorpommern. Loslassen – Kraft schöpfen – inspirieren lassen durch Klangmassagen, Klangreisen, heilsames Singen, meditatives Tanzen www.auszeit-borntin.de · Tel. 039727-20758



Peter Hess® Zentrum Brand-Erbisdorf

Kann sich Stress durch Klang auflösen? Probieren Sie es!

von Andreas Kreuzfeldt

Wenn die Klangschalen auf dem Körper sanft angeschlagen werden, setzt sich langsam das Wasser im Innern in Bewegung. Alles beginnt vorsichtig zu schwingen. Und der Mensch erlebt das Urgefühl, sanft geborgen zu sein, wieder. Klangschalenmassagen – kennen Sie diese Methode schon? Das neue Peter Hess® Zentrum Brand-Erbisdorf liegt mitten im Erzgebirge in der Nähe von Dresden, Chemnitz und Freiberg und lädt alle Interessierten herzlich ein, diese Erfahrung einmal auszuprobieren.

Aber was bedeutet Klangmassage eigentlich genau? Der Ton der Klangschalen bewegt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen auf, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei. Die Folge ist, dass Stress deutlich reduziert wird. Ich bin Peter Hess®-Klangpädagoge und Klangentspannungscoach, leite Workshops und Seminare, bilde andere Klanginteressierte aus und arbeite als Dozent an der Heilpraktikerschule für Psychotherapie Sven Krieger in Chemnitz.

Die Klangmassage wurde vor circa 32 Jahren von Peter Hess entwickelt. Er brachte die Klangschalen aus Nepal mit und entwickelte eine Methode, mit der Klänge Menschen positiv beeinflussen können. Dabei werden die Schalen auf den bekleideten Körper aufgelegt

und sanft angeschlagen. Seither wurden die Methoden von seinen Mitarbeitern immer weiterentwickelt. Wissenschaftliche Studien belegen inzwischen auch die Wirksamkeit, die durch den Fachverband der Freien Gesundheitsberufe anerkannt und durch die Steinbeis Hochschule Berlin zertifiziert ist. U.a. wird sie zukünftig im Krankenhaus Freiberg eingesetzt. Das Peter Hess® Zentrum Brand-Erbisdorf bietet Klangmassagen, Klangcoaching, Einzel- und Gruppenangebote, Lern- und Entwicklungsförderung, Lebensberatung, Klangkurse für Kinder und Jugendliche und Gesundheitspräventions-Kurse an. Dazu gibt es einen großen Shop mit Klangmaterialien und schönen Dingen aus Nepal.

Die Anwendungsmöglichkeiten reichen von Entspannung, Stressabbau, dem Lösen von Verspannungen, Blockaden und Ängsten bis zu therapeutischen Einsatzfeldern wie Ergo- und Physiotherapie, Pflege und Demenz oder als pädagogisches Hilfsmittel in Kita und Schule:

- Begleitung von Lebensübergängen (Pubertät, Trennung...)
- Lösungs- und ressourcenorientiertes Coaching zum Erreichen von Zielen
- Lern- und Entwicklungsförderung, Klingende Kommunikation
- Stressreduktion und Burnout Prophylaxe
- Lebensberatung, Paarberatung,

Urvertrauen zurückgewinnen

- Persönlichkeitsentwicklung, Teamcoaching, Gesundheitsprävention
- Beratung bei Schul- und Erziehungsproblemen



Ist Klang für Kleinkinder geeignet?

Gerade die Kleinsten sind die größten Klangbegeisterten. Und für die gibt es auch schon den passenden Ort in der Gegend: die Kita Kunterbunt in Gornau ist der erste zertifizierte Peter Hess® Klangkindergarten, weitere Einrichtungen sollen folgen. Unsere Arbeit soll dabei helfen, das Selbstbewusstsein zu stärken und auch mit den eigenen Schwächen besser umzugehen. Dabei gehen wir fest davon aus, dass jeder die Lösung für seine Probleme in sich trägt. Es ist einfach schön zu erleben, wenn die Berührung mit den Klangschalen den Menschen ein Lächeln auf die Lippen zaubert.

Soundness, Peter Hess® Zentrum Brand-Erbisdorf
 Freiburger Straße 19, 09618 Brand-Erbisdorf
 Tel. 0162-2719442
 info@peter-hess-zentrum-sachsen.de
 www.peter-hess-zentrum-sachsen.de

Klangreisen mit einzigartigen Instrumenten Kristallklangwelten

von Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum



Mit unseren Kristallklangwelten gestalten wir „Das besondere Konzert“ oder Klangreisen an Orten mit angenehmen Ambiente. Etwa 25 außergewöhnliche und obertonreiche Instrumente vertiefen mit ihren guten Schwingungen bestehende Atmosphären, verfeinern Stimmungen und verwandeln den bespielten Ort in eine vielfältig klingende, schwingende Oase mit Tempelcharakter. Die tiefsinnigen und weitläufigen Klänge unserer besonderen Instrumente verschmelzen während der Konzertes oder Klangreisen auf ihre ganz eigenen Weisen miteinander und erzeugen tief berührende, kosmisch-mystische Klangwelten.

Kristallmusik ist nicht nur Unterhaltung, sondern eine Erfahrung, ein Spüren, ein Bewusstwerden und ein in Kontaktsein mit sich selbst über den Klang. Die obertonreichen Klänge öffnen alle Sinne und heben den Zuhörer – über jedes Zeitempfinden hinaus – hinein in eine eigene Welt, welche gleichzeitig mit allem über Raum und Zeit hinaus verbunden ist. Besuchen Sie uns zu einer Klangreise auf zahlreichen Terminen in Leipzig, Chemnitz, Jena, Dresden, Ilmenau u.a. Termine und viele weitere Informationen zu unseren Instrumenten unter: www.klangtempel.net

Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum, Markleeberg
 persönliche Termine, Beratungen, Einzelsitzungen, Konzertanfragen, Klangnetzwerk, Bücher, CD's · Tel. 034299-811800 · www.klangtempel.net

An jedem Voll- und Neumond Das weltweite Klangnetzwerk

von Manuela Ina Kirchberger

ist eine Initiative von den Klangkünstlern Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum. Die weltweiten Klangnetzungsabende welche an allen Neu- und Vollmonden stattfinden, sind für viele Menschen zum ganz besonderen Ereignis geworden. Egal ob Zuhörer oder Spieler, jeder ist auf seine Weise mit seinen Erfahrungen an diesem weltweiten Ereignis beteiligt. Im weltweiten Klangnetzwerk kann jeder mitmachen. Du kannst zu einer Veranstaltung in Deiner Nähe gehen, selbst Veranstalter werden oder für dich zu Hause einfach mitschwingen.

„Egal wo Du auch bist, in einer Gruppe, in deiner Familie, oder vielleicht ganz allein, nur mit einer Klangschale, Gitarre oder deiner Stimme! Mach den Raum in dem du gerade bist zu einem Klangtempel, schwing dich ein, fühl dich verbunden mit dem Herzen der Erde und mit allen klingenden Menschen! Sende Gedanken von Liebe, Licht, Freude, Frieden, Schutz, Kraft, Trost und Heilung zu Mutter Erde und allen lebenden Wesen!“

Das weltweite Klangnetzwerk gibt ebenfalls einem Klangregister Heimat. Darin kann sich jeder eintragen, der mit Klängen arbeitet, veranstaltet, Instrumente baut, heilt, musiziert, therapiert usw. und soll so im Verlauf der nächsten Jahre zu einem großen, weltweiten Portal der Klänge heranwachsen – alles mit Klang unter einem Dach! Eintrag ins Klangregister: www.klangnetzwerk.net/klangregister/ins-register-eintragen/

Klangnetzungs-Abende

- Neumond 26.2. / 28.3. / 26.4. / 25.5.
- Vollmond 11.2. / 12.3. / 11.4. / 10.5.

www.klangnetzwerk.com

Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum
 Tel.: 034299-811800

Healing sounds for mother earth and her inhabitants

Für die Monate Februar bis April

Ernährungshinweise nach Mazdaznan – altpersische Naturheilkunde

von Angelika Sändig

Wichtig für einen gesunden Geist und Körper ist die richtige Auswahl der Nahrung entsprechend dem eigenen Temperament (elektrisch oder magnetisch), den Talenten und Fähigkeiten, den Arbeitsstrukturen (geistige oder körperliche Arbeit), den unterschiedlichen Jahreszeiten und Monaten. Eine einseitige Ernährung bewirkt, dass sich die höheren Intelligenzen in den Körperzellen und im Gehirn nicht entwickeln und unterschiedliche Störungerscheinungen (Krankheiten) zeigen.

Februar

Er ist der Monat der Reinigung und Ausscheidung, damit sich die feineren Kräfte entwickeln können – besonders die verlängerte Ausatmung und das Fasten begünstigen diese Prozesse:

- viel Selleriegrün in Suppen verwenden
- Pilze zum Würzen und als Beilage zu Nudeln erzeugen Vitamine
- 3 ausgepresste Zitronen mit 1 TL Salz in einer Flasche mischen und davon jede halbe Stunde einen Teelöffel nehmen. Das ist gut bei Verdauungs- u. Leberbeschwerden.
- Eigelb hat ähnliche Wirkungen wie Violettstrahlen, besonders auf Wunden und geschwollene Stellen

März

Er bietet die große Möglichkeit, einen Wechsel in der eigenen Lebensweise zu beginnen

und vor allem dem Atem (Übungen) seine Aufmerksamkeit zu geben:

- Apfelsinensaft ist ein gutes Anregungsmittel und Pampelmusensaft kühlt die geschwollene Leber und scheidet Krankheitskeime aus dem Blut
- Quark ist sehr zu empfehlen, Buttermilch wirkt anregend, Käse ist im März nicht ratsam
- Rührei mit Kräutern wirkt gewebeaufbauend
- Eiweiß schaumig geschlagen dann mit Sahne und Zitronensaft vermischt ist ein Mittel bei vielen Schwächen
- Kakaoschalente trinken

April

Die Natur kehrt zu neuem Leben zurück und ebenso der Mensch:

- Alles Grüne, was der Garten anbietet, ist als Rohkost mit wenig Öl und Zitronensaft gewürzt sehr unterstützend und willkommen.
- Brot isst man nur so viel wie eine Portion Nachtisch
- Beeren nimmt man am besten als Saft erhitzt mit 1 Prise Salz und etwas Zitronensaft
- Spargel mit reichlich Minzentunke wirkt schweißtreibend und fördert den Blutumlauf

Nächster Drüsenübungsabend:

bitte erfragen unter: Tel. 037344-7422.

Nächstes Jungbrunnen-Seminar:

23. – 29.04.2017 im Naturhotel Lindenhof in Holzgau. Anmeldung unter 037344-7422.

Eine liebevolle Zeit wünscht Ihnen/Euch Gesundheitsberaterin Angelika Sändig

Aloe Vera barbadensis

frisch geerntete Blätter
Herkunft: Südspanien
Qualität: BIO

Unsere Blätter wiegen etwa 1,0 Kg. und sind 3 Monate lagerfähig. Nur die frisch zubereitete, lebende Pflanze entfaltet ihre optimale und maximale Wirkung.

Das Blatt zu 10,00 €
zzgl. Versand
ab 50,00 € Versandkostenfrei
Lieferzeit max. 14 Tage
immer frische Ware!

Beratung & Vertrieb: Michael Zinnen
August Bebel Str. 37, 09579 Borstendorf
Tel.: 037294 87500, Mobil: 0152 0346 7860
E-Mail: info@elmi-holzkunst.de

Neue Reihe: Für alles ist ein Kraut gewachsen

Die grüne Kraft des Frühlings

von Heilpraktiker Jens Breitfeld

Zu Mariä Lichtmess, am 2. Februar, scheint die Erde noch unter einer dichten, weißen Decke aus Schnee zu ruhen. Doch im Verborgenen regt sich bereits das neue Leben. Erste zarte Triebe durchstoßen mit magischer Leichtigkeit die verharrten, vereisten Krusten und lassen uns erahnen, welche immense Kräfte in ihnen verborgen sind. Eines dieser ersten Boten des nahenden Frühlings ist unser Schneeglöckchen.

So fein und zerbrechlich es auch erscheinen mag, ist dessen Zwiebelknolle ein regelrechtes Kraftwerk. So schafft es die Pflanze ihre Umgebungstemperatur um bis zu 10°C anzuheben und um sich herum eis- und schneefreie Inseln zu bilden. Und sie ist nicht die Einzige, die das kann. Auch der gelb blühende Winterling mit seiner tiefgrünen Halskrause und der Aronstab sind Meister der Thermik. Die Natur ist im Aufbruch begriffen und es ist nicht mehr lange hin, bis der Frühling endgültig sein Zep-ter zu schwingen beginnt.

Zu Lichtmess ist auch die Zeit in der der Bär, so noch oder wieder in unseren Gefilden heimisch, aus seinem Winterschlaf erwacht. Missmutig und ausgezehrt verlässt er seine Höhle und wagt einen ersten Blick nach draußen. So er dann seinen eigenen Schatten erblickt, weiß die Volksweisheit zu berichten, wird der Winter noch

sechs weitere Wochen andauern. In Abwandlung dieses ureuropäischen Glaubens feiern die Menschen im amerikanischen US-Bundesstaat Pennsylvania den Murreltag. Doch auch der längste Winter geht einmal zu Ende und Meister Petz verlässt seine Ruhestätte.

Nun ist es an der Zeit wieder zu Kräften zu kommen. In den lichten Auenwäldern und an den Bachläufen wogen bereits die grünen, glänzenden Blätter eines Meeres aus Bärlauch. Nicht umsonst trägt die Pflanze den Namen des braunen Zotteltieres und ist dessen erste Kraftnahrung. Das Lauchgewächs, mit seinem charakteristischen Knoblauchduft, vertreibt auch aus unseren Körper die Trägheit des Winters. Die darin enthaltenen Senfölglykoside fegen unsere Gefäße frei und reinigen das Blut. Darüber hinaus ist der Bärlauch natürlich ein kulinarisches Erlebnis. Bärlauchpesto und Bärlauchsuppe dürfen in meiner Küche nicht fehlen.

Die grüne Frühjahressuppe führt ebenfalls zu den Wurzeln unsere Ahnen zurück. Traditionell am Gründonnerstag gereicht, bestand die „Grüne Neue“ aus neun grünen Pflanzen, die allerdings von Region zu Region verschieden variieren konnten. Dazu gehörten u. a. Schafgarbe, Brennnessel, Girsch, Wiesenbärenklau, Brennnessel, Wegerich, Vogelmiere, Sauerampfer, Löwenzahn und Brunnenkresse. Alle

diese Pflanzen enthalten jede Menge wertvolle Inhaltsstoffe und vermögen die Geister des Winters, den Schierbock oder auch Scharbock auszutreiben. Diesen üblen Burschen kennt auch die moderne Medizin. Es ist die Vitamin C-Mangel-Erkrankung Skorbut. Die Symbolik der neun Kräuter beruht auf einen alten magischen Zahlenglaube, wonach die magische Drei, Vater, Sohn und Heiliger Geist oder auch Geist, Seele und Körper potenziert wird.

Ich liebe es im Frühling durch die Fluren zu streifen und die Zutaten für frische Wildkräutergerichte zu sammeln. Sowohl das Sammeln an sich als auch die Zubereitung und der Verzehr sind heilige Handlungen und ein Bezeugen der Ehrfurcht und Wertschöpfung des Lebens und von Mutter Natur. Darin sind begründet Heil und Heilung, gemäß der hippokratischen Erkenntnis, wonach unsere Nahrungsmittel Heilmittel und diese Nahrungsmittel sein sollen.

Großes Erlebnis-Seminar:

30.6. – 2.7.2017 Doldenblütler sicher bestimmen mit Dr. Rita und Frank Lüder in Kirchberg

Naturheilpraxis Jens Breitfeld Wilkau-Haßlau
Tel. 0376 – 21439436
www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Statt immer nur dagegen...

Mit dem Wesen der Natur

von Steffi Gruß



Sind Naturwesen das Wesen der Natur, oder sind das Wesen der Natur die Naturwesen? Wir glauben, dass beides jeweils ganz für sich ganz nah zusammen gehört. Auch Teil dessen sind für uns das Wesen des Bien, Wesenheiten der Tiere und Pflanzen und das Menschenwesen selbst. Womit auch wir nur einen Teil ansprechen, von Dingen, die nicht sofort ersichtlich scheinen.

Ein uns wichtiges Werkzeug ist die experimentelle Gärtnerei. Wir verbinden Elemente aus Permakultur, Ansichten Rudolf Steiners und Praktiken wie Agni Hotra, effektive Mikroorganismen (EM), Räuchern und Holzkohle in unseren Pflanzen und deren Wesen. Damit geben wir Raum an das Wesen der Natur zurück. Aus diesem Grund, tatsächlich aber Boden, gibt es bei uns vielfältige Lebensmittel mit hohen Werten an Vitalität. Auch du bist Teil des Ganzen und damit herzlich eingeladen, unseren Landgarten Potpourri und unsere Angebote zu erfahren und zu genießen.

Wir freuen uns über einen Besuch und sind in der Zeit von Mai bis Mitte Dezember immer Donnerstags von 10:00 bis 18:00 Uhr oder nach Absprache in der Landgärtnerei anzutreffen. In diesem Zeitraum kannst auch du einen Ernteanteil (SoLaWi) erhalten.

Termin: 4.2.2017 – SoLaWi-Jahres/Infotreffen ab 15:00 Uhr

Landgarten-Potpourri e.V.
Crossenerstr. 4, 08132 Mülsen/OT Wulm
Tel 037604-334998
www.landgarten-potpourri.de



Reihe: Gehirngymnastik für den Alltag (Teil 4)

Schwerkraftgleiter

von Anja Planken

Spaß, Spiel und Lebensfreude statt ständig gefühlter Leistungs- und Zeitdruck – Brain-Gym® (Gehirngymnastik) bringt uns aus dem Stress heraus. Es besteht u.a. aus 26 Übungen, die unser Gehirn vernetzen.

Gleiten wie auf einem Luftbett – das ist die Idee hinter dem Schwerkraftgleiter. Das lockere Beugen des Oberkörpers entspannt unsere gesamte Rückenmuskulatur, längt die Sehnen und macht den Kopf frei – eine Wohltat für den Körper und unseren Geist. Die Energie fließt wieder, mehr Sauerstoff kommt über die Wirbelsäule ins Gehirn, wir können besser denken. Ganz besonders effektiv ist diese Übung nach langem Sitzen in der Schule und im Büro und wenn wir uns innerlich und äußerlich verspannen.



So geht es: Wir legen im Sitzen oder Stehen die Füße übereinander, lassen die Knie locker. Wir strecken die Arme, beugen sanft den Oberkörper und lassen den Kopf locker hängen. Die Arme „fließen“ in Richtung Füße. Beim Beugen atmen wir aus, beim Aufrichten ein. Wir wiederholen das dreimal und wechseln dann die Füße. Variante für kleinere Kinder: die „Wäscheleine“. Die Kinder lassen die Füße nebeneinander stehen und beugen sich wie oben beschrieben. Ein Erwachsener ist der „Wind“, der mit der Wäsche spielt und die Kinder vorsichtig am Becken hin und her bewegt. Schwingt der Kopf dabei locker?

Termine: 4. / 5.2.2017 Seminar Brain-Gym® 1
01.3. 18–20 Uhr Vortrag: **Leichter schreiben lernen mit Kinesiologie**
10.5. 18–20 Uhr Vortrag: **Stressreduktion mit Kinesiologie**
05.4. 18–20 Uhr **Infoveranstaltung Kinesiologie**
VA-Ort: Sonnenzentrum Waldenburg



Anja Planken · Limbach-Oberfr. · www.planken-kinesiologie.de

Wasser als Informationsträger

Wasser ist Leben

von Thomas Schön

Wasser hat für uns einen ganz besonderen Stellenwert. Es durchdringt jede unserer Körperzellen und ermöglicht die Kommunikation zwischen den Zellen. Wasser regelt alle Funktionen des Organismus wie Körperbau, Stoffwechsel, Temperatur, Entschlackung und Entgiftung. Wasser macht unsere Denkvorgänge, Stimmungslage und Gefühle erst möglich. Als Faustregel gilt: 0,03 l Wasser pro kg Körpergewicht! Wassermangel führt zu einer Austrocknung der Zellen, Giftstoffe sammeln sich an, der Alterungsprozess beschleunigt sich, Cellulite, Hautprobleme, Allergien, Gelenkschmerzen weisen auf Flüssigkeitsverlust hin. Wasser ist Transportmittel und bringt die gelösten Stoffe organisch und anorganisch mit der enthaltenen Information in unseren Körper. Daher ist es wichtig, auf eine gute Wasserqualität zu achten.



© arttim - fotolia.com

Damit Wasser seine Aufgaben im Körper erfüllen kann, sollte es schadstofffrei, mit wenigen Mineralien, schmackhaft, voller Energie und natürlich positiv informiert sein. Wasser ist mehr als H₂O. Wasser hat eine geordnete Struktur und ist höchst sensibel. Es reagiert auf Druck, Schall, Wärme und Strahlung. Wasser, das durch Druck in lange Rohrleitungen gepresst wird, ist „energetisch tot“. Die Qualität des Wassers ist durch praktische Analysemethoden messbar. Für jeden, der sein Leitungstrinkwasser zu Hause optimieren, Quellwasser-Qualität mit positiven, natürlichen Informationen, „Lebendiges Wasser“ haben möchte, gibt es individuelle Möglichkeiten und Verfahren. Wir sind für uns selbst verantwortlich um Vorsorge zu betreiben, da die Ressourcen auf Dauer so nicht mehr zur Verfügung stehen werden.



Ihr persönlicher Kontakt: Thomas Schön
Tel. 0172-9089323
E-Mail thomas.schoen@freenet.de

Gesundheitsberatung

Praxisorientierte Neue Homöopathie

von Dozentin Mandy Goller

Praxisorientierte Neue Homöopathie (PraNeoHom) ist eine Informationsmedizin, die auf den Forschungen des Physikers und Wissenschaftlers Erich Körblers aufbaut. Die Grundlage der PraNeoHom ist das physikalische Grundverständnis der Schwingungen, welche durch die Einhandrute sichtbar gemacht werden.



PraNeoHom ist eine Mischung aus der TCM und klassischer Homöopathie basierend auf den neusten Erkenntnissen der Quantenphysik. Es ist eine ganzheitliche Methode, welche alle Lebensumstände, Umwelteinflüsse und psychische Faktoren mit einbezieht, wobei immer die Ursachenforschung und die Arbeit an der Ursache im Vordergrund stehen. Inzwischen ist die Methode mit Hilfe der Transformation weiter entwickelt worden.

Bei Interesse können Sie mich gern kontaktieren oder mich auf einen meiner Vorträge besuchen (im Kunsthaus am 3.2.2017 um 19.00Uhr). Hier zeige ich auch eine praktische Demonstration an interessierten Teilnehmern. Oder Sie buchen einen Rutenkurs und erlernen den Umgang mit der Einhandrute.

Gern gebe ich Ihnen als Dozentin mein Wissen über die Anwendung der PraNeoHom weiter und lerne Ihnen in 8 Seminaren die theoretischen Hintergründe, welche mit praktischen Übungen kombiniert werden. So können Sie ihr neu erlerntes Wissen direkt anwenden. Es sind keine Voraussetzungen erforderlich.

Mandy Goller · 08223 Falkenstein
Tel. 0162-9435657 · mandy.goller@web.de

Neue Reihe: Trauma (Teil 1)

Trauma – Was ist das? Was geht in Traumatisierten vor?

von Antje Stock



In meiner Beratungspraxis habe ich immer wieder mit Traumatisierten und ihren Angehörigen zu tun und erlebe die Unsicherheit im Umgang mit diesem Thema. In dieser Reihe soll es um Informationen rund ums Trauma, die möglichen Folgen und den hilfreichen Umgang mit Betroffenen gehen. Nach meiner Erfahrung hilft schon das Verständnis dessen, was im Betroffenen vorgeht und welche Abläufe dazugehören, entspannter mit dem Thema umzugehen und gezielt nach Hilfe zu suchen – wenn dafür Bedarf besteht.

„Traumatisiert“ – ein Wort, das derzeit fast inflationär gebraucht wird. Aber was verbirgt sich eigentlich dahinter?

Die Traumakriterien sagen, dass ein Ereignis für den Betroffenen plötzlich, unabwendbar

und mit großer Angst (Todesangst) verbunden sein muss. Er erlebt also eine außergewöhnliche Erfahrung, die das Informationsverarbeitungssystem des Betroffenen überflutet. Er sieht sich nicht in der Lage, zu fliehen oder dagegen anzugehen. Auch wenn Außenstehende das Ereignis ggf. nicht „so dramatisch“ einschätzen – wichtig ist die subjektive Erfahrung des Betroffenen, seine Sicht und sein Erleben sind ausschlaggebend dafür, ob er das Geschehen als traumatisch abspeichert. Wir kennen Traumatisierung im Beruf z.B. bei Bankangestellten, Lokführern, Soldaten, Polizisten oder auch im Zusammenhang mit Missbrauch oder Flucht. Aber auch nach dramatischen Geburten, schweren Unfällen oder einfach außergewöhnlichen Ereignissen können Beteiligte – aber auch Zuschauer traumatisiert sein.

Traumatisierte können im Moment des Erlebens nicht reagieren: nicht handeln, nicht flüchten – sie sind blockiert. Das innere Stresslevel steigt dem Geschehen entsprechend an, kann aber durch die Blockierung nicht „abgearbeitet“ werden. Das erhöhte Stresslevel bleibt unbewusst bestehen und ist teilweise noch nach Jahren nachweisbar. Kommen nun im Alltag stressige Situationen dazu oder erlebt der Betroffene dem traumaauslösenden Ereignis ähnliche Situationen oder Momente, trifft der dem aktuellen Leben angemessene Stresspegel auf den erhöhten Stresspegel

aus der Traumatisierung. Dadurch können Reaktionen auf alltägliche Situationen außergewöhnlich, übertrieben oder einfach unangemessen ausfallen.

Diese inneren Abläufe sind Betroffenen nicht bewusst und auch nicht steuerbar. Schon das Wissen um diese inneren/unbewussten Abläufe kann helfen, eigenes Handeln besser zu verstehen und mit den Reaktionen besser umzugehen. Auch das Umfeld des Betroffenen sollte diese Zusammenhänge kennen und Verhalten dadurch besser einordnen können.

„Hilf mir, die Lage, wie sie ist, zu ertragen!“ – das kann gute Umsorge im privaten Umfeld leisten. „Hilf mir, den Alltag zu bewältigen!“ – dazu gehören Wissen und rund um Trauma, Stabilisierungs- und Handlungstechniken – das gehört in die Hände geschulter Berater. „Hilf mir, dass mein Leiden aufhört!“ – das ist Aufgabe von Therapeuten. Je nach Leidensdruck des Betroffenen kann nach diesen Kriterien Hilfe gesucht werden.

Im nächsten Infoblatt:
Trauma – Folgen und erste Handlungsmöglichkeiten – Alltag ist schon Therapie

Antje Stock, Psychotherapeutische Heilpraktikerin
Traumapädagogin, EMDR-Traumatherapeutin
la mama Beratungspraxis · Schwarzenberg
Tel. 03774 – 24331 · www.la-mama.de

Reihe: Emotionale Zusammenhänge an der Wirbelsäule (Teil 4)

Der untere Rücken

von Corina Wohlfeil-Großer, Rückgrad e.V.

Der Lendenwirbelbereich und Kreuz- sowie Steißbein sind sehr wichtig für die Aufrichtung. Das Kreuzbein gibt den Namen, wenn wir über Schmerzen im Rücken klagen – dann heißt es: „Ich habe es im Kreuz!“ Ja, wahrlich ist das Kreuz auch das Sakrale – das Heilige. Begrenzt durch das große, beidseitige iliosakrale Flachgelenk ist es sehr anfällig.

Emotional steht das Kreuzbein für aus der Mitte geworfen zu sein, so dass die Seele uns nicht mehr bewegen lassen will. Nun liegen wir mit angewinkelten Beinen und diese Ruhe tut uns gut. Innehalten ist das Thema. Welches Phänomen die Symptomatik ausgelöst hat finde ich im direkten Kontakt mit der betroffenen Person. In unseren Ausbildungen werden diese Techniken unterrichtet. Plakate dazu sind unter bio-theke.de erhältlich.

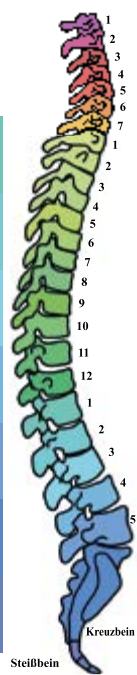
Eure Corina Wohlfeil-Großer
whatsapp 0170-8207029 und 07071-8607214,
corina@dreie.de

Termine für Gesundheitsberater-Ausbildungen

- 01.–05. Februar 2017 in Suhl
- 15.–19. Februar 2017 in Tübingen
- 26. Februar – 05. März 2017 in Alanya
- 29. März–02. April 2017 in 09579 Grünhainichen (Chemnitz)
- 30. April–07. Mai 2017 in Alanya

Konflikte und Selbstwertgefühle	Alte Erfahrungs- und Denkmuster	Neue Überzeugungen und Gedanken
L 1 Dickdarm: Hässlicher, unverdaulicher Ärger	1. Ich halte fest - dogmatisch, 2. Ein Schrei nach Liebe und das Bedürfnis allein zu sein, Unsicherheit	Ich lasse los. Ich bin sicher im Universum, Das Leben liebt und unterstützt mich.
L 2 1. Blinddarm: hässlicher unverdaulicher Ärger 2. Bauch: Gegen den Bauch	1. Ich halte fest - dogmatisch 2. Ich fühle mich entwürdigt, beleidigt, verletzt, bedroht, heimatlos, Im Schmerz der Kindheit steckengeblieben. Sehe keinen Ausweg.	1. Ich lasse los. 2. Ich fühle mich sicher. Ich wachse über mich hinaus. Ich lebe für mich selbst. Jetzt ich!
L 3 1. LWS: SWE-Schuldgefühle 2. Genitalien: Sexueller Konflikt 3. Hoden/Eierstöcke: Verlustkon.	1. Ich sehe keinen Erfolg, Ich fühle mich schuldig, ich versage. 2. Ich fühle mich ungeliebt. 3. Ich habe etwas von mir verloren sexueller Mißbrauch, Schuldgefühle, Selbsthass.	1. Ich lasse die Vergangenheit los. Ich lasse meinen Teil der Schuld bei mir. 2. Ich liebe mich und gebe ab 3. Ich bin geliebt und sicher.
L 4 1. Hüfte / Beine: SWE – nicht (durch) stehen können 2. Prostata: genitaler Konflikt	1. Ich schaffe es nicht mehr einen Schritt zu gehen. 2. ich bin in meiner Sexualität verletzt (Ablehnung). Finanzielle Unsicherheit. Angst um die Karriere. Fühlt sich machtlos.	1. Ich lasse alles hinter mir. 2. Ich bin sexuell glücklich und zufrieden. Ich stehe fest. Ich bin in meiner Kraft. Ich bin sicher.
L 5 SWE - ich stehe nicht fest, nicht verwurzelt, keinen Halt, des Laufens, des Balancierens	Ich habe keinen Boden mehr unter den Füßen, Unsicherheit, Schwierigkeit der Kommunikation. Wut, Unfähigkeit, Lust anzunehmen.	Ich fühle mich sicher. Ich habe es verdient, am Leben Freude zu haben. Ich will Freude und Vergnügen und nehme sie an.
Kb Hüfte / Beine: SWE – nicht (durch) stehen können. Angst vor Mißerfolg	Ich schaffe es nicht mehr weiter zu machen, vorwärts zu gehen, ich habe Angst vor Misserfolg, Angst davor die Erwartungen nicht zu erfüllen, Machtverlust. Alte Wut.	Ich schaffe es und dafür bedanke ich mich. Ich bin die Macht und Autorität in meinem Leben. Ich lasse los. Ich bin erfolgreich
Sb Identitätskonflikt	Ich weiß nicht wo ich hingehöre, ich weiß nicht wer ich bin. Aus dem inneren Gleichgewicht geraten, festhalten. Selbstvorwürfe, bleibt auf dem alten Schmerz sitzen.	Ich fühle mich heimisch, Ich bin ich, ich bin geborgen. Ich bringe mein Leben ins Gleichgewicht. Ich lebe im Heute und liebe mich.

Auszug aus der Ausbildung zum Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke Rückgrad e.V., Neundorfer Str. 25, 98527 Suhl, 03681-303414, grosserwohlfeil@rueckgrad.com



Alle Ausbildungen sind Bildungsprämienfähig bis zu 500,- €.

Weitere Termine und nähere Informationen:
Tel. 0170-8207029 oder 07071-8607214
www.rueckgrad.de

Hilfe bei LRS und Rechenschwäche

von Ute Weidenmüller-Thomas

Wann ist eine Lernberatung und Lerntherapie sinnvoll?



Bei möglichen Anzeichen einer LRS oder Rechenschwäche im Vorschulalter und bei Auffälligkeiten im Verlauf der Schulzeit, wenn Ihr Kind:

- leicht ablenkbar ist, unkonzentriert oder hibbelig wirkt scheinbare Seh- und Hörprobleme durch Stress hat
- wenn die Lehrer zu einer außerschulischen Förderung raten
- Sie den Verdacht auf eine LRS oder Rechenschwäche haben
- Sie nicht mehr wissen, wie Sie ihr Kind dauerhaft unterstützen können
- ein Schulwechsel Probleme bereitet oder sich Ihr Kind plötzlich verschlechtert

Wie können sich Auffälligkeiten beim Lernen zeigen?

Beim Rechnen:

- benötigen viel Zeit beim Rechnen oder langes Rechnen mit den Fingern
- Probleme beim Überschreiten des 10er-, 100er- und 1000er- Schrittes oder beim Erlernen des Einmaleins

Beim Lesen:

- stockendes Lesen oder schweres Verbinden der Buchstaben zu Silben im Wort

und dadurch schweres Verstehen des Textinhaltes

- Raten von Wörtern nach Erkennen der ersten Silbe

Beim Schreiben:

- verwechseln von Buchstaben (d/b, m/n, g/k, d/t, p/b, f/v, ch/sch) (z. B. kommen → komen, fahren → faren, ich → isch)
- Wörter werden mal richtig und dann wieder falsch geschrieben (z.B. kommen → komen, fahren → faren etc.)

Weiterhin ist es wichtig abzuklären, ob noch weitere Probleme neben den Lernauffälligkeiten vorliegen, wie z. B.:

- Probleme mit der Konzentration, Aufmerksamkeit oder Wahrnehmung
- Schul- und Prüfungsangst
- auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsprobleme

Mögliche Anzeichen einer LRS oder Rechenschwäche im Vorschulalter:

- verspäteter Sprachbeginn od. Hörprobleme
- falsche Aussprache und Anwendung von Sprachlauten im Wort
- Probleme beim Unterscheiden von links/rechts, oben/unten, vorn/hinten oder mit der Mengenerfassung
- Probleme mit der Händigkeit oder Koordinationsprobleme



Foto: lourdesnque / pixabay

Ziele der Lerntherapie sind z. B.:

- Verbesserung der Leistungen im Schreiben, Lesen und Rechnen
- Verbesserung der Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und Konzentration
- Lernen eigener Fähigkeiten und Ressourcen zu nutzen
- Stärkung seines Selbstwertgefühls und Selbstbewusstseins

Erkennen Sie Ihr Kind hier wieder? Ich berate Sie gern. Ihre Ute Weidenmüller-Thomas

Weitere Informationen:

Praxis Ute Weidenmüller-Thomas
Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau
Tel. 0375-7881491
www.logopädie-planitz.de



Das Spiel mit Farbe und Intuition Ausdrucksmalen

von Karin Naumann

Zum Ausdrucksmalen kann jede und jeder kommen – es braucht keine Kenntnisse oder Fähigkeiten, nur die Lust mal loszulassen, etwas anderes zu probieren oder den Wunsch, sich kreativ zu entdecken. Man lässt Alltag, Stress und Druck für ein paar Stunden hinter sich und gibt sich hinein in die Welt der Farben.

Was macht das Malen mit uns?

Leuchtende Gouache-Farben, Kreiden, Papier und die verschiedensten Malwerkzeuge stehen bereit. Gemalt wird im Stehen an dafür präparierten Wänden oder auch im Sitzen auf der Malplatte. Es gibt keine Vorgabe an ein Thema, eine Technik oder ein Format. Unaufdringlich, aber aufmerksam, steht eine Malbegleitung zur Seite, die dafür sorgt, dass sich alle Malenden ohne Leistungsdruck und Konkurrenzdenken dem schöpferischen Fluss überlassen können. Frei von Ansprüchen und Zielvorgaben kann nun ein Bild entstehen, darf sich das Blatt füllen. Was nicht gefällt, wird einfach übermalt und gewandelt, das Bild wird zum Gegenüber und entwickelt sich zu etwas ganz Eigenem. Mit der uns innewohnenden Schöpfungskraft bringen wir auf's Papier, was gemalt werden möchte. Es wird nichts gewertet oder gedeutet, das Entscheidende ist der Prozess des Malens selbst. Gemalt wird in einem Malraum als einem



ruhigen und geschützten Ort, inspiriert von Arno Stern's „Malort“. Der Pädagoge und Forscher, der seit über 60 Jahren über das und mit dem Malen forscht, beschreibt den „Malort“, als einen Ort, an dem es möglich wird, dass Menschen durch den Malprozess mit sich selbst in Kontakt treten und ihr Selbst äußern. Beim Ausdrucksmalen geht es um das Entdecken der eigenen inneren Bilderwelten und des individuellen kreativen Ausdrucks. Es ist eine Möglichkeit, zu erforschen, was in uns steckt jenseits des Alltagsgeschehens, zu unserer Intuition zurückzukehren und Gefühle zu äußern, ohne Worte benutzen zu müssen. Ein großer weißer Bogen Papier ist eine Einladung – zu einem Abenteuer, einer Verschnaufpause, einer Meditation in Farbwelten, einer Reise in die eigenen Tiefen. Ich würde mich freuen, Sie dabei begleiten zu dürfen.

Informationen zu Zeiten und Angeboten finden sie auf unserer Internetseite www.heilpraxis-naumann.de und in den Veranstaltungstipps des Infoblattes Netzwerk bio-(vor)-erzgebirge und bio-leipzig-halle.

Karin Naumann, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Abschluss Ausdrucksmalpädagogik
MalRaum in der Heilpraxis Naumann
Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna

Meine Schwächen sind meine Stärken

von Manuela Wende



Hier im Infoblatt gab es schon öfter mal etwas von mir zu lesen. Mal ging es um Energy Dance® und meine Kurse, mal um Klang, Massagen oder Brotbackkurse. Heute möchte ich mich einmal auf die etwas persönlichere Art vorstellen. Ich bin ich. Ich bin Manuela. Ich bin verletzlich. Und ich habe etwas entdeckt: Meine Schwächen sind meine Stärken. Das erfahre ich immer wieder. Ich fand mich selbst als Kind schüchtern und litt darunter, wirkte aber nach außen gar nicht so. Wenn ich vor der Klasse oder vor Publikum etwas sagen musste, war ich immer unheimlich aufgeregt. Scheinbar die Angst, zu Versagen aus einem anderen Leben – oder aus diesem? Keine Ahnung, ist auch gar nicht so wichtig.

Manchmal stand ich in unserer Gartenanlage und sah den Hang hinunter, wo meine Klassenkameradin spielte – ich traute mich nicht,

sie zu rufen! Doch immer wieder setzte ich mich freiwillig Situationen aus, wo ich vor anderen etwas darbot, zum Beispiel Gitarre spielen und singen oder Gedichte rezitieren vor Publikum. Und war dann sehr erfüllt, wenn es mir „wieder einmal“ gelungen war. Dieses Gefühl „danach“ war Entschädigung für alles. Die innere Stimme sagte „Mach es trotz der extremen Aufregung“. Das Interessante ist, dass nur super selten etwas schief ging. Immer war es meine Angst, die mir zu schaffen machte.

Als ich dann in den goern als junge Erwachsene einen Aerobic Kurs mitmachte, bewunderte ich Anniko, die Trainerin, die mit riesigem Spaß da vorne herumturnte und uns mitriss. Ich dachte – das würdest du auch gerne können, jedoch hielt ich es niemals für möglich, eine Choreografie einzustudieren und nach diesem Schema dann auch noch Leute anzuleiten. Musste ich auch nicht. Zu der Zeit war ich im Hotelgewerbe tätig und sollte noch mehrere Jahre Erfahrungen machen, die mir heute sehr wertvoll sind und mir halfen, meine Schüchternheit abzulegen.

Der damals nur in Gedanken ausgesprochene Wunsch ist heute wahr geworden. Jetzt, 25 Jahre später, bin ich Energy Dance® Trainerin – und muss mir keine Choreografien merken, meine Teilnehmer auch nicht, und doch haben

wir genauso viel Spaß wie ich ehemals in der besagten Aerobic Stunde. Energy Dance® ist einfach auf mich zu gekommen zum richtigen Zeitpunkt. Als ich es kennenlernte, kam ein überschwängliches Gefühl in mir auf, ein Lächeln auf mein Gesicht, meine Zellen hüpfen. Doch gab es in Sachsen keinen einzigen Trainer. Wenn ich also Energy Dance® wollte, musste ich selbst Trainerin werden – und tat es!

Aufgeregt bin ich heute immer noch genauso... gerade jetzt, wo mal wieder eine neue Herausforderung ansteht: die Ausbildung zur Energy Dance® Mastertrainerin. Und wieder die Frage: Schaffe ich das? Wieder wird es Nächte geben, wo mir das Herzklopfen den Schlaf verkürzt. Na klar schaffe ich das! Denn ich habe ein Ziel. Ich möchte anderen den Weg ebnen, so wie er mir oft geebnet wurde. Ich möchte den Teilnehmern meiner Kurse Freude schenken und noch immer mehr solch glückliche Gesichter sehen. Damit möchte ich meinen Beitrag zum Großen und Ganzen leisten und mich bedanken – meine Schwächen als meine Stärke sehen, denn sie haben mich schon so oft zu wunderbaren neuen Möglichkeiten hingeführt. Ich ermuntere dich, auch einmal da hinzuschauen, wo deine Schwächen dir dienen können.

Manuela Wende · Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio · www.zellharmonie.de

Tipps für die Lebensmitte / Wechseljahre

von Ute Rademann

Was kann ich tun bei Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen?

Das sind die wohl drei bekanntesten und meistgenannten Symptome in den Wechseljahren – der Lebensmitte. Sie klingen nicht sehr positiv und jeder Frau graut davor.

Die Symptome der Wechseljahre können ja sehr verschieden ausgeprägt sein. Um das Zusammenwirken von Körper und Seele besser zu verstehen, gibt es immer noch mal eine andere Sichtweise oder Bedeutung, die uns Frauen helfen kann, damit leichter umzugehen. So können Hitzewallungen zeigen, dass die Frau „noch Feuer in sich hat“ und der Körper damit Giftstoffe ausscheidet.

Wissenswerte Tipps, interessante Bedeutungen und hilfreiche Empfehlungen biete ich in einem Gesprächsvortrag am 07.02.2017, 15.00 Uhr im Bürgerbüro Sonnenleithe, Sachsenfelder Str. 85, Schwarzenberg an.



Ute Rademann
GFG GESUNDHEITSPÄDAGOGIN
...WECHSELJAHRESBEGLEITERIN...



Ute Rademann – Gesundheitspädagogin mit Schwerpunkt Wechseljahre
Tel. 03774-762071 · www.ute-rademann.de



Verantwortung für die eigene Existenz...

übernehmen, das wünsche ich jedem Einzelnen für 2017. Befreie Dich aus der Opferrolle, indem Du zunehmend erkennst, dass Du zum großen Teil Schöpfer Deiner Realität bist. Überwinde durch den konstruktiven Einsatz Deines Geistes – dazu gehört Wissen über universelle Gesetzmäßigkeiten – die Hürden in Deinem Leben.

Egal wie alt Du bist, erkenne und nutze Dein Dir von Gott gegebenes Potential. Du bist mächtig! Also mach endlich was daraus, denn außer Dir, wird es keiner für Dich tun. Bring 2017 eine „gute Saat“ in den Boden Deines Lebens ein und Du wirst schon bald „reife Früchte“ ernten können.

Ich möchte Dir gern dabei helfen: Ich lehre Dich die universellen Gesetze verstehen und anwenden, bringe Dich durch Auflegen meiner Hände in Kontakt mit göttlicher Heilenergie und berate Dich in allen Lebensfragen (Astrologie, Pendel, Karten).

Gott segne Dich auf Deinem Weg!

Regina Rößler-Wagner, astrol. Psychologin / Heilerin
Zentrum für Geistiges Heilen
09484 Kurort Oberwiesenthal, Annaberger Str. 82
Tel. 037348-23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de



Erste Tachyonen-Heilkammer nach plejadischer Technologie in Deutschland

von Maik Zander

Seit kurzem gibt es in Deutschland die erste Tachyonen-Heilkammer, eingerichtet nach plejadischer Technologie.

Zu den Tachyonen-Heilkammern sind Informationen auf der Internetseite tachyonis.org zu finden. Kosmische Strahlen, die aus dem interstellaren Raum kommen, treten in dieses Sonnensystem ein und führen Tachyonen mit sich. Diese Tachyonen können nun in unseren Tachyonen-Heilkammern verwendet werden, die wir in Kooperation mit den Plejadiern entwickelt haben. In diesen speziellen Heilkammern ist es möglich, die Tachyonen aus den höheren Dimensionen in die physische Materie zu bringen.

Tachyonen haben einen außerordentlich heilenden und harmonisierenden Effekt. Sie können alle Energiefelder vollständig harmonisieren, die aus Gravitation, Elektromagnetismus und schwachen Kernkräften resultieren, was sich auf verschiedene Weisen auswirken kann. Die Tachyonen-Energie harmonisiert und belebt die Energie-Matrix, welche alle Dinge formt, und damit auch unser mentales, emotionalen und physischen Körper. Sie beeinflusst sehr stark unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Da sie auch alle elektromagnetischen Emissionen harmonisieren, bilden sie auch einen ausgezeichneten Schutz gegenüber allen Formen des Elektroschmogs.

Aus meiner Erfahrung mit der Kammer verschwinden Schmerzen oft schon nach 2 bis 3 Sitzungen. Es wird auch im Bewusstseinsfeld und im Gedankenfeld gearbeitet. Bei jeder Sitzung geschieht das, was für den Menschen oder das Tier am wichtigsten ist. Eine Heilsitzung in einer Tachyonen-Kammer dauert 25 Minuten und hat irreversible positive Effekte auf alle Aspekte unseres Seins. Der Preis für eine Heilsitzung beträgt 50,-€.

Der Besuch in der Heilkammer erspart nicht den Besuch bei einem Arzt



oder Therapeuten. Ich kann Ihnen keinerlei Heilversprechen abgeben.

Mehr Informationen über Tachyonen findet man im Beitrag „Nullpunktenergie, Freie Energie und Tachyonen“: transinformation.net/nullpunktenergie-freie-energie-und-tachyonen/

Kontaktadressen für Tachyonen-Heilkammern:
tachyonis.org/Chamber.html.



Weitere Informationen und Buchung:
Harmonie & Balance
Maik Zander
Sachsenallee 15, 08371 Glauchau
Tel. 0176-34134346
maikzander@web.de



12 Jahre Schule für Geomantie in Sachsen

Tolle Reisen  *Wanderungen*
animae mundi
Schule für Geomantie

Neue 1-jährige Geomantieausbildung

Start: 30-04-2017

12 Seminare 1x im Monat von Fr.-So.

+ Kleine Gruppen

+ Fachliche Kompetenz

+ Entwicklung der eigenen Persönlichkeit

Seminare 2017

+ Südharz Kyffhäuser

+ Kloster Fraueninsel

Chiemsee

+ Sächsische Schweiz

+ Kloster Marienthal

+ und viele mehr.

Weitere Informationen und Unterlagen unter:
Uwe Sachse Am Vorwerk 39 09244 Lichtenau
www.animae-mundi.de, mail@animae-mundi.de
Tel. 037208/877890

animae mundi

12 Jahre Schule für Geomantie in Sachsen

von Uwe Sachse, Gründer der Schule für Geomantie

Seit 12 Jahren gibt es die Schule für Geomantie in Sachsen – was mit Wanderungen durch unsere Heimat begann, ist mittlerweile zu einer festen Größe in der Geomantie-Szene geworden.

Viele Teilnehmer der letzten Jahre, ob im Rahmen von Seminaren oder der einjährigen Ausbildung, hatten die Möglichkeit, ihre fachliche Kompetenz und ihre Persönlichkeit weiter zu entwickeln.

Für mich war es wichtig, den Menschen nicht nur profanes Wissen zu vermitteln, sondern vor allen Dingen die Möglichkeit zu geben, Natur, Kultur und Landschaft mit ihrem Zauber und ihrer Lebendigkeit für sich wiederzuentdecken. Aber das alles ist nur möglich, wenn wir die Erde als unseren Lebensraum erkennen. Aus ihr gehen wir hervor, sie nimmt uns wieder auf. Sie gewährt uns unser Leben lang Geborgenheit. Sie trägt uns – sie nährt uns – sie schützt uns. Den Respekt vor allem Lebendigen ist die grundlegende Philosophie der Schule.

Neben Seminaren und Ausbildungen werden auch besondere Reisen angeboten. 2016 führte uns zum Beispiel eine Italienreise zum Ursprung der Benediktiner, verbunden mit einer Papstaudienz in Rom. Es waren einzigartige spirituelle Erlebnisse, die tief unsere Seele berührten. Die Schule gibt jedem die Möglichkeit, nach seinen persönlichen Interessen Themen auszuwählen und für kurze Zeit aus dem Alltag auszubrechen.

Alles in der Natur hat eine Sprache, machen wir uns auf den Weg sie zu verstehen.

animae mundi · Lichtenau · Tel. 037208-877890
www.animae-mundi.de

Ein Übergangsritual für Mädchen Drachinzeit

von Katja Naumann

Die Drachinzeit ist eine wunderbare Gemeinschaft von Mädchen und Frauen auf Zeit. Du kannst in Ruhe schauen, wer du bist. Dafür bieten wir vielfältige und verschiedene Dinge an, in die du deine Wünsche einfließen lassen kannst. Eine 24-Std.-Solozeit gehört nur dir selbst und das, was die Natur dir über dich erzählen kann...

Die Eltern haben eine wichtige Rolle in dieser Zeit. Sie gehen mit dir den Weg der Veränderung und begleiten dein Erwachsen-Werden. Deshalb gibt es einen Familientag vor und nach der Drachinzeit.

„Für uns als Eltern war die Drachinzeit eine wunderbare Möglichkeit, unsere Tochter einmal außerhalb des gemeinsamen Alltags aus einem ganz neuen Blickwinkel zu erleben. In der Hektik der heutigen Zeit wurde uns klar, dass der Schritt zur Erwachsenen und speziell zur Frau, mit allen Facetten des Lebens, eher untergeht als genügend Würdigung erfährt. Nicht nur unser Kind, sondern auch wir als Eltern machen einen Schritt in eine neue Zeit und wir merken dass auch wir daran wachsen! Dafür waren die beiden Tage vor und nach der Drachinzeit ein ganz besondere Erlebnis der Bewusstwerdung für uns! Wir können das nur weiterempfehlen und sind sehr dankbar für diese Möglichkeit!“ Micha & Heike

„...wir wollten für unsere Tochter noch etwas anderes außer den gebräuchlichen oberflächlichen Feierlichkeiten... Plötzlich stellt man fest, dass der kleine Mensch, den man auf die Welt gebracht hat auf dem Weg ist erwachsen zu werden. Das schmerzt! Und das bewusste Loslassen ist gar nicht so einfach. Aber genau das hatte ich mir als Mutter vorgenommen. Ich wollte meinem Kind auf Augenhöhe wieder begegnen. Die gemeinsamen Treffen haben mir sehr dabei geholfen zu verstehen, was mit uns Eltern und den Kindern in diesem wundervollen Moment des Erwachsenwerdens passiert... Am Ende habe ich mit viel Stolz wahrnehmen können, dass unsere Tochter erstaunliche Erfahrungen während der Drachinzeit gemacht hat und wie aus dem kleinen Mädchen inzwischen eine junge Frau geworden ist. Das alles als Mutter auf diese Art und Weise erleben zu dürfen war einfach sehr schön und wird mir lange in Erinnerung bleiben... Vielen Dank für dieses wunderschöne Erlebnis.“ Sandra

„Wir haben für unsere Tochter eine Alternative zu der recht oberflächlichen, üblichen Jugendweihefeier gesucht. Diese haben wir mit der Drachinzeit gefunden. Die Mädchen haben sich sehr intensiv mit sich und dem Erwachsenwerden beschäftigt. Auch wir Eltern waren mit einbezogen. Unsere Tochter hat bewusst ihre Grenzen ausgelotet und damit auch ihre Stärken erkannt. Für die Zukunft werden wir sie gezielt darin unterstützen. Fazit: Die Drachinzeit war genau die richtige Entscheidung!“ Ramona & André

„Als Mutter ist es faszinierend, die eigene Tochter erblühen und sich in eine junge Frau



verwandeln zu sehen. Im Rahmen der Drachinzeit wurde ein heilsamer, geschützter Raum geschaffen, diese Verwandlung bewusst und aufmerksam bei ihr wahrzunehmen. Faszinierend auch der Blick auf mich selbst, als tiefe eigene Empfindungen und Erinnerungen bei mir als Frau wach gerüttelt wurden. Besonders nach der Solonacht, als mir eine unglaublich bewusste, noch unbekannt junge Frau gegenüber trat, kam ein völlig neue Ebene in unserer Mutter-Tochter-Beziehung dazu. Ein Verhältnis zweier ebenbürtiger Frauen in Augenhöhe. Dies erfüllt mich mit tiefer Dankbarkeit und Stolz. Ich freue mich jetzt nach diesem gelungenem Übergang auf unseren weiteren gemeinsamen spannenden Weg getragen vom weiblichen Bewusstsein.“ Ann

„Für mich war die Drachinzeit eine wahnsinnig tolle Erfahrung. Nicht nur, dass ich Zeit mit meiner Freundin verbringen konnte, bin ich ebenfalls tollen Menschen begegnet und vielleicht habe ich auch mich besser kennen gelernt. Ich habe viel Zeit gehabt, um über meine Lebenssituation nachzudenken und zu überlegen, was ich anders machen will. Ich habe meine Stärken und Schwächen erforscht und habe herausgefunden was mich ausmacht.“ Josy

„Es war eine ruhige und gleichzeitig aufregende Zeit. Wir bekamen Aufgaben, um in uns die junge Frau zu erwecken und die Kindheit zu verabschieden. In der Gruppe kochten wir zusammen und erzählten von den täglichen Ereignissen, jeder auf seine Art und Weise. In den Nächten schlief ich mit meiner Freundin im Zelt. Doch der Höhepunkt war einen Tag und eine Nacht allein im Wald zu verbringen. Ich genoss es und baute mein eigenes Lager. Auch verbrachte ich den Tag mit Spazieren im Wald und Genießen des wundervollen sonnigen Tages. In der Nacht schlief ich in meinem Planen-Zelt und erlebte voller Freude und Dankbarkeit den Sonnenaufgang. Ich dankte der Natur für meinen wundervollen Platz und in mir erwachte eine junge Frau, die später im Kreis der Frauen aufgenommen wurde. Es war eine wundervolle Zeit, die ich nie vergessen werde.“ Enya

„Ich bin sehr dankbar für diese wundervolle Zeit, in der ich so viel gelernt und erfahren habe. Wir lernten nicht nur vom typischen erzählen, wie es in der Schule der Fall ist, sondern wir durften selbst testen und gemeinsam von uns lernen. Es ist eine unglaubliche Chance in dieser Zeit, neue Freunde aber vor allem sich selbst kennenzulernen und zu erfahren, wer man wirklich ist. Was die eigenen Ziele sind, was man hinter sich lassen möchte, was man von der Zukunft erwartet aber auch momentane Gedanken können jederzeit besprochen werden. Ich habe mich noch nie außerhalb von Zuhause so wohl gefühlt und würde es jederzeit wiederholen. Aber vor allem möchte ich es jedem empfehlen, dem der Weg vom Kind zum Erwachsenen wichtig ist.“ Thora

Nächste Drachinzeit 24.-30.06.2017
 Familientag mit Eltern im Frühjahr 2017
 Ort: KLEWADO bei Freiberg

Weitere Informationen:
 Natur Zeit Raum · Katja Naumann
 Tel. 0172-9737174 & 03731-300253
www.natur-zeit-raum.de





Anliegen

Was steht von Februar bis April 2017 betrifft Glück, Gesundheit, Heilung, Beziehung, Liebe, Job und Finanzen an?

Welches grundlegende Thema zieht sich durch diesen Zeitraum?

Widerstand und Verweigerung gegenüber allen lebensfeindlichen, entfremdenden Anforderungen, wobei das Augenmerk noch hauptsächlich auf Verweigerung liegt. Nur das sinnliche, greifbare Leben selbst kann Maßstab dafür sein, was es braucht, damit es ihm gut geht. Allerdings steht alles Kopf. Ideen, Konstrukte (betriebswirtschaftliche Zwänge), Ideologien, Religionen und Bücherwissen werden über das Leben gestellt. Menschliches und alles Leben verliert völlig seinen Wert. Dort, wo sich dem Tod verweigert werden sollte, um Leben zu erhalten, wird sich dem Tod hingegeben, und dort, wo sich dem Leben hingegeben werden sollte, um Tod zu vermeiden, wird sich dem Leben verweigert. Der immer schon vorhandene Irrsinn, Leben samt dessen Bedürfnisse nur zu beachten, wenn es finanzierbar ist, erreicht einen neuen Höhepunkt des Wahns.

Welche Kräfte bestimmen diesen Zeitraum?

Noch fehlt die entschlossene Bereitschaft, sich den entfremdenden Kräften lebens- und asozialer Vorgaben zu widersetzen. Im Gegenteil, es wird in ihnen immer wieder das Heil gesucht! Noch ist es unentschieden, ob aus den unerträglich gewordenen Anforderungen des Funktionierens doch noch heilsamer Widerstand

erwächst oder sich diesen resignierend bis zum bitteren Ende geopfert wird. So bestimmen diesen Zeitraum Unentschlossenheit, Aufopferungswahn und „Blindheit“ gegenüber den allgemeinen individuellen und gesellschaftlichen Zuständen, wo entschlossene Verweigerungshaltung und Widerstand angezeigt wäre. Gleichgültigkeit gegenüber eigenem und fremdem Leiden, Hingabe an mediale Verführung und ideologisch-religiöse Lügen beherrschen die allgemeine Tendenz. Die trotzdem nach Verwirklichung drängenden, natürlichen Lebenskräfte verzerren sich infolge dieser Entfremdung der Menschen von sich selbst und wirken auf diese Weise chaotisch-zerstörerisch.

Wie entfalten sich diese Kräfte im Alltag?

Sie verwirklichen sich aus dem vorstehend beschriebenen Widerspruch und werden daher sichtbar in Form von u.a. Erschöpfung, Reizbarkeit, Gleichgültigkeit, „Flucht“ in künstliche mediale Welten, Gewaltbereitschaft, Aufopferungswahn, Süchte, Zwanghaftigkeit und Schuldzuweisungen auf Anderes/Fremdes, Unsicherheit und Orientierungslosigkeit, empfinden von Sinnlosigkeit, Existenzängsten, Misstrauen und Missgunst, Vereinsamung in der Masse, zunehmender Hektik und Unterordnung bis zur Selbstaufgabe.

Woran scheidet die Gestaltung dieser Kräfte häufig?

Es ist verrückt (paradox), aber es scheidet gerade in der oben genannten Verdrehung. Es wird Widerstand und Verweigerung gegenüber dem Leben als gesellschaftlich-alltägliche Wirklichkeit bis zum kollektiven Zerstören gelebt, wo sich gerade dagegen verweigert werden müsste. „Lieber“ wird sich abstrakten (toten, sinnfreien) Werten geopfert bzw. willenlos ausgeliefert und der Preis an Leib und Leben gezahlt als umgedreht. Konkret heißt das, es wird an einer Lebensweise bis zum brüllenden Wahnsinn festgehalten, die schon immer und jetzt im Besonderen dem Leben noch nie dienlich war. Das beeinflusst stark zunehmend jede anstehende individuelle und gesellschaftliche

Wandlung hin zu Gesundheit und Heilsein. Jeder Beschneidung der Befriedigung natürlicher individueller und sozialer Lebensbedürfnisse ist sich grundsätzlich zu verweigern und Widerstand zu leisten. Leben ist allemal wichtiger als abstrakte (tote, inhaltsleere) Mehrwerte.

Welche Wandlungsmöglichkeiten gibt es?

- 1. Im Hinschauen, wie es ist.** Die Bereitschaft, die gegenwärtige, auf Lebensverwertung beruhende Lebensweise als Ursache der katastrophalen gesellschaftlichen Entwicklung anzuerkennen. Was heißt, sich der verrückten Zumutung, Leben anhand von toten Werten zu bemessen, bewusst zu werden. Eine Frage: „Dient es meiner Lebendigkeit?“
- 2. Im Gehen bisher unvertrauter Wege.** Lösungen können nicht mit den bekannten Mitteln gefunden werden, welche in diese Systemkrise führten. Ein Hinweis: Es kann etwas sehr einfaches sein, aber etwas noch nie getanes!
- 3. Im bedingungslosen Erfüllen der natürlichen und sozialen Bedürfnisse.** Leben ist immer sinnlich erfahrbar. Daher kann es selbst auch nur zeigen, was ihm dienlich ist. Dazu sind weder betriebswirtschaftliche Kriterien wie Gewinn und Rentabilität geeignet, noch religiöse Dogmen. Was heißt, das Widerstand und Verweigerung gegenüber den üblichen, lebensentfremdenden Anforderungen und Gewohnheiten bereits Leben befördern kann. Hinweis: „Mit anderen zusammentun und natürliche und soziale Bedürfnisbefriedigung auch dann einfordern, wenn sie wegen Unrentabilität vorhantalten werden.“

Ein schönster Traum

Ich sehe Menschen, die essen, wenn sie hungrig sind, die trinken, wenn sie dursten, die lebenslustig sind, wenn sie es bedürfen. Und ich sehe, wie sie gar nicht mehr begreifen können, weshalb sie früher „lieber“ hungerten, dursteten und funktionierten, wenn sie kein Geld dafür hatten.

© Hendrik Heidler, 7. Januar 2017

Hendrik Heidler · Lehmannstr. 3, 09481 Scheibenberg
Tel. 037349-8807 · www.traumzeitpraxis.de

Auf der Suche nach unseren Wurzeln

von Ann König

„Ein Volk ohne Wurzeln kann nicht in eine neue Zeit hineinwachsen.“ Naupany Puma

Die Legenden sagen, dass ein neues Zeitalter bevor steht bzw. wir schon mitten im Wandel (Pachacutec) sind. Ob dieser Übergang harmonisch oder mit großen Unruhen verlaufen wird, hängt hauptsächlich von der Heilung der jahrtausendealten Verletzungen des Herzen von Mutter Erde ab. Jeder einzelne Mensch kann dazu etwas beitragen, indem er sein Herz heilt und seinen Herzimpuls folgt. Das heißt auch, seiner Vergangenheit zu begegnen und deren Wunden zu heilen. Doch was ist mit den Wunden, die unserem Volk vor tausenden von Jahren erfahren hat, als wir unseren Wurzeln bzw. Traditionen entrissen wurden und jetzt Verwirrung über unsere Identität vorherrscht?

Die Perser, die Inder, die Aboriginies, die Mayas und Inkas haben ihre Wurzeln mehr oder weniger erhalten oder sich auf sie zurück besonnen. Wo sind denn unsere Wurzeln als Mitteleuropäer – waren es die Germanen

(Deutschland – Germanien), die Kelten, die Weden (lt. Anastasia) oder vielleicht ein Volk, welches längst in tiefer Vergessenheit geraten ist oder wurde? Damit wir Mutter Erde helfen können, braucht es den Kontakt zu unseren Urahnen, die Rückbesinnung auf unsere alten Traditionen, Kulturtechniken und Zeremonien – und die Wiederbelebung heiliger Rituale, die den Wandel unterstützen. Die Erlösung speziell der deutschen Vergangenheit ist eine große Aufgabe, die wir Nachfahren nur gemeinsam lösen können.

Machen wir uns also auf die Suche nach unseren Wurzeln. Es ist ein mystische Herausforderung, welche nicht leicht sein wird und wo so mancher Schmerz geheilt werden darf. Hier im Erzgebirge kann es auch beginnen.

Wer sich dazu berufen fühlt und gemeinsam mit einer Gruppe darauf einlassen möchte, komme bitte zur **Tagesundnachtgleiche am 20. März 2017** um 11:29 auf die Himmelswiese bei Halbmühle/Breitenbrunn zu einer ersten Zeremonie.

Impressum

Herausgeber:

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Hauptstraße 133, 08359 Breitenbrunn
Tel. 037756-879730 · info@bio-erzgebirge.de

Redaktion: Ann König / Uwe Reiher (V.i.S.d.P.)

Gestaltung: Uwe Reiher · manufaktur-medien.de

Texte & Bilder: wie angegeben bzw. von Redaktion oder direkt von den Verfassern

Auflage: 5000 Stück

Bezug: in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Adresseintrag-Inserenten

Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst. Alle männlichen Bezeichnungen gelten auch für die weibliche und weitere Formen. Aus Gründen der Vereinfachung/Lesbarkeit wurde oft nur die männliche Form gewählt.



Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie
Weiterbildung in Psychotherapieverfahren



Tag der Information

Sonntag, 19. Februar, 10-20 Uhr

An diesem Tag können Sie sich rund um unsere Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie informieren.

Übersicht Vorträge:

Zeit	Themen	Dozent
10:00	Intermediale Ausdruckstherapie	Alexandra Takats
11:00	Prozessbegleitung	Kerstin Göhler
12:00	Theoretische Ausbildung	Sven Krieger
13:00	Gestaltherapie	Oliver Schmidt
14:00	Yoga und Psychosomatische Integrationstherapie	Tanja Arnold
15:00	Hypnoseausbildung	Tomas Schröck
16:00	Peter Hess Klangschalentherapeut	Andreas Kreuzfeldt
17:00	Traumazentrierter Fachberater	Kerstin Flechsig-Balster
18:00	Theoretische Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie	Sven Krieger

Schönherrstraße 8 · 09113 Chemnitz · T (03 71) 23479699
www.institut-sven-krieger.de

Kraftort Lebensraum

von Georg Steffen Kotzur

Ein „gesunder Platz“ wirkt sich wohltuend auf die darauf lebenden und arbeitenden Menschen aus, die dadurch keine Symptome entwickeln, die nur mit Mühe und unter großem Aufwand erfolgreich zu behandeln sind. Therapien werden durch Einflüsse aus Störzonen behindert. Das kann u.a. mit Hilfe von Bioresonanztests deutlich gemacht werden.



Aufklärung und Abhilfe schafft eine akribische Analyse aller betreffenden Räume, insbesondere des Schlafplatzes und ggf. des Arbeitsplatzes. Die darauf folgende fachgerechte Beseitigung des störenden Einflusses mit Prüfzertifikat schließt eine Untersuchung fachgerecht ab.

Info-Telefon: 0371-44453847, Anfragen können Sie auch gern an kraftort-lebensraum@web.de senden.

Seminartermine:

11.02.2017 und 18.03.2017: **Geomantie und Radiästhesie** Basisseminar
19.03.2017: Seminar und Workshop „**Kraftorte in Chemnitz**“
09.04.2017: **Heilkraft der Chakras aus Sicht der Radiästhesie**
22.04.2017: **Feng Shui** Basisseminar
alle Termine unter <http://kraftort-lebensraum.de/seminar-terme/>



Georg Steffen Kotzur, Geopathologe und Freier Sachverständiger für Geobiologie, Hainstraße 110, 09130 Chemnitz, Tel. 0371-44453947
www.kraftort-lebensraum.de · www.kann-nicht-schlafen.org

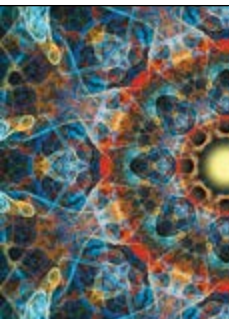
Mandala-Zauber

Liebevolle Fotokreationen
für Balance & Lebensfreude

erhältlich als:

**Fotoleinwand · Fineartprint
Acrylglasdruck · Postkarten
Kalender · Untersetter · Tasse
Fotopuzzle · Bettwäsche u. a.**

www.mandala-zauber.de · Tel. 037465-40535



Qi Gong

Entspannung durch sanften Energiefluss

Qi Gong Übungen sind eine harmonische Verbindung von Aufmerksamkeit, Atmung und Bewegung. Sie sind sanft, geschmeidig, langsam, natürlich und ungezwungen. Sie sind vielfältig und von jedem Menschen praktizierbar.

Melden sie sich jetzt an für die neuen Kurse in Chemnitz, Jahnsdorf oder Thalheim.

Dagmar Zais
Friedensweg 1a, 09387 Jahnsdorf
Tel: **03721/ 88 02 78**
Handy: 0173/ 75 48 915
E-Mail: lichtreich@hotmail.com



Neue Frühjahrskurse 2017:

Mo, ab 13.03.17 Physio & Vital Thalheim, Jana Wyrembek, Uferstraße 9, 09380 Thalheim
Di, ab 14.03.17 Neukirchner Villa, Robert-Koch-Str. 5, 09380 Thalheim
Do, ab 16.03.17 Physiotherapie-Praxis, Nicole Bohn, Am Mahlteich 1, 09387 Jahnsdorf

sowie: Klangschalenmassage nach P. Hess, Andreas Zais, Friedensweg 1a, Jahnsdorf

Die Kraft der Fragen

von Kristin Hemmerle

Seit ich die Werkzeuge von „Access Consciousness“ kennengelernt habe und auch die „Bars“ geben kann, entdecke ich wieder die Genialität von Fragen. Sie öffnen den Raum für Möglichkeiten. Ich möchte Dich ermutigen, Deine ganz eigenen Fragen zu finden. Du hast die Wahl. Was Du wählst, kreiert etwas. Was wird das, was du jetzt wählst, in deiner Zukunft kreieren?

- Was wäre, wenn Du mit jedem Lachen 10 aufgebrachte Menschen ausgleichen könntest, und damit einen wertvollen Beitrag zur Heilung der Erde leisten würdest?
- Wie oft wählst Du zu lachen?
- Erlaubst Du Dir gesehen und gehört zu werden und die STIMME DER MÖGLICHKEITEN in der Welt zu sein?

Wenn Du Interesse an mehr inspirierenden Fragen hast, kannst Du Dich gern per E-Mail bei mir melden: hemmerle.kristin@arcor.de

Bewegungsschule & Therapie

Bärbel Espig

Schmerzarm oder sogar schmerzfrei bewegen? Neugierig?
Neue Feldenkrais -Wochenendkurse in Schwarzenberg

Atmung und Aufrichtung	April 1.+2.4.2017
Bewegungsübergänge spielerisch	9.+10.09.2017
Osteoporose und Feldenkrais	April 2018
Gedankenkarussell stoppen	September 2018

Melden Sie sich jetzt schon bei mir an!
Bärbel Espig, Bewegungsschule & Therapie

Infos unter www.physiotherapie-espig.de · Tel. 0171-74 82 649



Gartentipps im Frühling

Das Jahr des Feuer-Hahns

von Uwe Böhm

Nach dem chinesischem Horoskop ist 2017 das Jahr des Hahns. Es bringt uns Bewegung, klare Worte und mehr Miteinander. Nach dem turbulenten Jahr 2016 eine Zeit des Aufräumens und klaren Linien findens, wenn auch mit manchmal rigiden Mitteln. Die Glücksmomente sind Februar, Mai und November. Im Februar sollten die ersten Aussaaten für langsam keimende und wachsende Pflanzen erfolgen. Im Mai sind wir dann gleich bei einer der Glücksblumen: der Gladiola, die dann in den Boden sollte.

Das Aufräumen ist sicher erst einmal wichtig. Das gilt auch bei Pflanzen und Boden. Bei allen Überwinterungen nicht so zaghaft heran gehen. Vergeilte Teile, zustande gekommen durch zu wenig Licht und zu viel Temperatur, rechtzeitig einkürzen, sonst gehen die Pflanzen

im Frühjahr arg geschwächt an den Start. Den Boden in den Töpfen mit etwas mehr Struktur versehen. Nichts ist schlimmer als zu feine Erden, die keinen Gasaustausch zulassen. Wenn es etwas aufgetaut ist, draußen ruhig etwas Komposterde hereinholen zum Zumischnen – oder grobes Kokossubstrat nehmen. Das ist ebenfalls gut für Orchideen geeignet, die am Besten ab Ende Februar umgetopft werden. Wichtig: alte Wurzeln, die faulen oder abgestorben sind, entfernen. Möglichst keine Stauässe verursachen, sonst kommt dort der weiße Schimmel an der Oberfläche und Faulstellen am Wurzelhals der Pflanzen. Lieber in den Untersetzer ein paar Steine geben und bis zu diesen dann das Wasser einfüllen. Auch in Topferden macht es übrigens Sinn, etwas mehr mit Kalzium zu arbeiten, alle Zwiebeln mögen dies übrigens besonders gern. Je nach Topfgröße hilft dort eine Messerspitze (Töpfe bis 6 cm) oder bei größeren Töpfen bis zu einem Teelöffel. Leicht in die Oberfläche eingekrümeltes Agrostim® Z als wunderbares Mischmaterial

aus Naturgesteinen hilft noch zusätzlich die Bodenstruktur zu verbessern. Bitte noch nicht mit Volldüngern beginnen, wir sind immer noch in der lichtarmen Zeit. Ein Zuviel an Stickstoff macht unsere Pflanzen nur anfällig bei der meist zu trockenen Wohnungsluft, sie wollen sozusagen erst einmal Luft holen und sprechen eher auf ein gut abgestandenes Wasser an. Mit etwas Humisol angereichert Gießwasser, aber auch die Homöopathie zur Vitalisierung können hier helfen, z. B. Produkte wie Biplantol vital NT – gerade in gekauften Erden, die meist aufgedüngt sind, um den Nährstoffüberschuß etwas zu bremsen. Die Aussaaten auch lieber absonnig stellen, da die Einstrahlung in den letzten Jahren stärker geworden ist. Ein zu viel Sonne am Anfang lässt sonst alles ebenfalls zu schnell „schießen“. Auf das wir gemeinsam ein sonniges Jahr des Miteinander auch im Einklang mit der Natur erleben.

Dipl. Ing. Uwe Böhm · Hohndorf

Tel. 03725-4499702 · www.natur-concepts.de

Neue Reihe: Ideen für den Wandel und das Leben (Teil 1)

Permakultur – Entstehung und Philosophie

von Sebastian Kramer



Permakultur, mittlerweile ein zumeist bekannter Begriff. Im deutschsprachigen Raum verbreitet, durch den sogenannten „Agrar-Rebell“ Sepp Holzer. Sie findet ihren Ursprung in den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts, geprägt und geformt durch den Australier Bill Mollison. Inspiriert wurde er durch einen „zufälligen“ Besuch eines seit Jahren verlassenem Bauernhofes, in dem die Natur längst Regie übernommen hatte und es Leben (smittel) in Hülle und Fülle gab. Dies machte er planbar; mit Hilfe der „permanently agriculture“ – „dauerhafte – sich selbst erhaltende Landwirtschaft“. Er entwickelte Planungs-Methoden durch Beobachtung der Natur, um produktive, gesunde, lebendige, aus sich selbst heraus erhaltende

Ökosysteme zu kreieren und zu gestalten. Die Natur stets als Vorbild, um somit wieder Lebensräume für Mensch und Tier auf einer deformierten Erde zu erschaffen.

Seit vielen Jahrzehnten existiert eine Zeit, in der es immer wichtiger ist, echte Alternativen, zu planen, zu gestalten und zu leben. Die Permakultur bietet uns Methoden und Werkzeuge, eine lebendige und gesunde Erde zu kreieren. Dabei ist die Idee, im Einklang zu leben, keine Neue.

Permakultur bedeutet, sich bewusst zu sein, Verantwortung zu übernehmen – für sich und für die Erde, auf der wir alle leben. Permakultur ist mehr als ökologisch sinnvolle und zukunftsfähige Landwirtschaft zu betreiben. Sie umfasst genauso Themen wie Programmierung, Gestaltung und Planung von Städten, Siedlungen und Häusern. Und auch hier immer im Fokus, aus sich selbst heraus erhaltend zu sein – Energie, in jeglicher Hinsicht

zu sparen, zu erzeugen und zu speichern. Kreisläufe schaffen und Kreisläufe schließen. Weitgehend unabhängig von „Fremd-Energie“ auf kleinen und großen „Inseln“, welche ihre „eigene Kraft und Energie“ weit über ihre Grenzen hinaus ausstrahlen. Permakultur ist eine Lebenseinstellung.

In den nächsten drei Ausgaben möchte ich euch einige Ideen und Gedanken zu (wie sollte es anders sein) Landschafts- und Gartengestaltung + Humus- und Bodenpflege bzw. Aufbau + Saatgut und Selbstaussaat von Gemüsekulturen, im Sinne der Permakultur geben. Werdet auch Ihr inspiriert, selbst Lebens(t)räume zu erschaffen...

Ausführliche Gartenführungen und Wissensvermittlung zum Thema finden in den Sommermonaten statt. Die Termine dazu werden rechtzeitig auf unserer Internetseite und im Netzwerk bekannt gegeben.

Sebastian Kramer · Landgarten Potpourri

Crossenerstr. 4, 08132 Mülsen

Tel. 037604-334998

kontakt@landgarten-potpourri.de

www.landgarten-potpourri.de



Neue Reihe (Teil 1)

Ayahuasca – Medizin des Regenwaldes

von Uwe Reiher

Seit geraumer Zeit beobachte ich, dass in spirituellen Kreisen das Wort „Ayahuasca“ in aller Munde ist. Daher kam der Impuls, in einer Fortsetzungsreihe fundiert darüber zu informieren (soweit mir dies möglich ist): von den Ursprüngen, den Inhaltsstoffen und ihren Wirkungen, der Anwendung und Dingen, die beim Gebrauch zu beachten sind.

Für alle, denen der Begriff nichts sagt: Ayahuasca / Yagé / Daime ist eine psychoaktive Pflanzenmedizin aus einer Lianenart der Familie Banisteriopsis Caapi/Muricata, die im Amazonasbecken beheimatet sind. Dazu kommen evtl. je nach Region und Zubereitung DMT-haltige Blätter des Chacrana-Strauches

(Psychotria Viridis) oder/und Blätter des Chaliponga-Strauches (Diplopterys cabrerana) plus möglicher weiterer Zusätze. Es gibt weitere Kombinationen, die als Ayahuasca angeboten werden und keine Liane enthalten, man nennt diese Zubereitungen dann Ayahuasca-Analoga. Diese bestehen dann z. B. aus Syrischer Steppenraute (Perganum Harmala) und einer DMT-haltigen weiteren Pflanze.

Die Ayahuasca-Liane selbst gilt in Südamerika als eine Meisterpflanze, die seit langer Zeit bei den dortigen Ureinwohnern für rituelle und heilerische Zwecke eingesetzt wird und zu Trance-ähnlichen Zuständen und Visionen führt. In manchen Traditionen konsumiert nur

der Schamane den Trank, um dann in der Zeremonie den jeweiligen Patienten zu behandeln. Bei anderen Stämmen wiederum trinkt das ganze Dorf zur körperlichen Reinigung und spirituellen Läuterung.

Im 20. Jahrhundert sind außerdem in Brasilien diverse Ayahuasca-Religionen entstanden, wie z. B. União do Vegetal, Barquinha und Santo Daime. Dort wird Ayahuasca während der Zeremonie, die von der christlichen Mythologie geprägt ist, als heiliges Sakrament gereicht.

Im zweiten Teil der Reihe wird es um die Wirkungen von Ayahuasca gehen, besonders um den saganumwobenen Wirkstoff DMT.

Kontakt zum Autor:

uwe.reiher@protonmail.ch

Bio-erzgebirge – Schwarzenberg

Sawadee Massage · Rattana Albert, Ganzheitliche energetische Massagen: Traditionelle Thai-Ländische Massage als Ganzkörper-, Rücken- od. Fußmassage; Aroma-Duflöl-, Hot Stone- & Kräuterstempelmassage · ☒ Talstraße 125, 08359 Breitenbrunn · ☎ 037756–810073, 0152–26577743

Jana Münzner · AMRYTA-Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung Schwarzenberg · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · ☒ Karlsbader Str. 2A, Schwarzenberg · ☎ 0162–7486264 · E-Mail: jananuenzner@web.de

BioMARKT Schwarzenberg & Bistro · Christian Drechsel · Bio-Vollsortiment, Treffen und Vorträge, Serviceleistungen: Käse- u. andere Platten, Antipasti, Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen, Vorträge · ☒ Straße d. Einheit 115, 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774–1744710 www.biomarkt-schwarzenberg.de

EKH Therapiezentrum – Naturheilpraxis HP Thomas Spatz · Tr. Chinesische Medizin (TCM), Akupunktur(massage), Chin. Kräutertherapie, Schröpfen, Moxibustion, Diätetik (TCM), Dunkelfeldmikroskopie, Enderlein-Sanum-Therapie, Medi-Taping, Manuelle Therapie · ☒ Clara-Zetkin-Str. 72, 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774–265550 · www.ekmbh.de

Ute Rademann · zertifizierte Beraterin mit ganzheitlichem Ansatz, Vorträge, Kurse, Einzelberatung rund um die Gesundheit in der Lebensmitte / Wechseljahre · ☒ Obere Schlossstr. 3, 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774–762071 www.ute-rademann.de

PRANAZentrum Schwarzenberg · Grit Weihrauch · HP für Psychotherapie · Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Behandlungen, Infoforträge, Seminare · ☒ Vorstadt 4, Schwarzenberg · ☎ 0173–3822353 · www.pranaheilung-erzgebirge.de

Vitalzentrum Schwarzenberg · Jana & Andreas Müller · Ernährungsb- & Leistungszentrum, Osteopathie, HP für Phys., ganzheitl. Physiotherapie, Yoga, Dorn & Breuss, HotStone, Fußzonen-Massagen, Säure-Basen-Haushalt, Vegachek · ☒ Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774–25907 www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

Vertriebsagentur Hähnert · Ludmilla Hähnert · Vermögenssicherung, Edelmetallspezialistin · ☒ Talstraße 6, 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774–23957, 0160–97075437 · E-Mail: haehmert.auto@online.de · www.fairaurum.de, www.ludmilla.haehmert.net

Sylvie Lutz · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs, Dunkelfeld-Mikroskopie · ☒ Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774–505668 · www.biohummel.de

Dienstleistungsagentur Hans-Joachim Siegmund · Wassertankstelle – Organisation von Infoabenden zum Thema Wasser, Wasser kostenfrei probieren, Berat. und Weiterbildung zum Thema Wasser, Testen von Leitungswasser oder Lieblings-Mineralwasser · ☒ Dorfstraße 46, 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774–24735 www.zukunftmitwasser.de

Katja Wagner · Mobiler Betreuungsdienst für Menschen mit geistigen Behinderungen, demenzbedingten Fähigkeitenstörungen und psychischen Erkrankungen in ihrem gewohnten häuslichen Umfeld oder in Integrationsgruppen · ☒ Talstraße 12, 08359 Breitenbrunn · ☎ 0151–56136341 · E-Mail: diegutefee-erz@gmx.de

Maler Lutz Fischer · Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geomantie · ☒ Am Milchbach 30, 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn · ☎ 0174–2030838 E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Landwirtschaftsbetrieb u. Erlebnisbauernhof, Inh. **Jörg Nestler**, naturnahe Bewirtschaftung, Kindergeburtstage u. Schulklassen, **Hoffaden Birgit Nestler**, Fleisch- u. Wurstkonserven, Kräuterspezialitäten, Wildkräuterwanderungen · ☒ Thomas-Müntzer-Weg 1, Kuhstall: Bauernweg 6, 08355 Rittersgrün · ☎ 037757–7978 www.eiei-nestler.de

Raum Aue / Schneeberg / Eibenstock

Aesculap-Apotheke Aue · Apotheker **Stefen Quellmalz** e.K. · Vitalstoffmischungen, Homöopathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umweltanalysen, computergestützte Hautanalyse und Anfertigung individueller Kosmetik · ☒ Schwarzenberger Str. 7, 08280 Aue · ☎ 03771–551258 · www.apotheke-aue.de

Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ · Ina Klinger (HP Physioth.) · Klass. Physiotherapie, Aura Soma Beratung, Auraaanalyse am Computer, Energetische Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensberatung, Vorträge u. Workshops · ☒ Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg · ☎ 03772–3729056, www.lebensfreude-ina-klinger.de

Christine Lukaschek · BIODANZA – Tanz des Lebens in Treuen und Chemnitz · ☒ Ostsidlung 3, 08294 Löbnitz · ☎ 0177–7219150 · www.biodanza-chemnitz.de

Kunsthof Eibenstock – mit **Kunsthaut** und **Hundertweltenhaus** · Inh. **Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier**, Kunstcafé und Apartments, Konzerte, Tanzen, Vorträge u. Seminare, Yoga, Pranaheilung, Musik- und Kreativkurse · ☒ Ludwig-Jahn-Str.12, Eibenstock · ☎ 037752–50420 www.kunsthof-eibenstock.de

Hotel – Restaurant – Panoramasauna – Campingplatz Forstmeister · Ausbildung zum Kräuterpädagogen BNE, Wildkräuterwanderungen, Kochkurse mit Wildkräutern, Kurse – Herstellung von Naturkosmetik · ☒ 08304 Schönheide, Auerbacher Str. 15 · ☎ 037755-630, www.forstmeister.de

Raum Annaberg

Gesundheitsberaterin Kathrin Zinn „Wertvoll-Lebendig-Sein“ – Ernährungsberatung „Ess-Beziehung“, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brot backen) 09471 Königswalde · ☎ 0175–6691765 · www.gesundheitsberatung-zinn.de

Gesundheitspraxis für Vitametrik · Katrin Weißer & Yvonne Ebert · moderne u. praxiserprobte Methode für Ihre Gesundheit, ganzheitl. Behandlungsmethode für Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem · ☒ Obere Schmiedegasse 2, 09456 Annaberg-Buchholz · ☎ 03733–6896000 · www.vitametik-katrin-weisser.de

Helmut Goy · Geistliches Heilen · Heilen und Stärkung mit der Energie des (göttlichen) Geistes für Seele und Leib, Spendenbasis, Vorträge · ☒ Parkstraße 37, 09456 Annaberg-Buchholz · ☎ 03733–142180

Bettina Brückner · Praxis „Leicht – Sein“ Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung · ☒ Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz · ☎ 03733–26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

bioFee – ökologisches Catering · Katja Schönherr · leckere Bioemmenis als Bringservice, Biopartyservice u. Veranstaltungscatering Annaberg · ☎ 0371–9090745 · www.bio-fee.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · ☒ Schlettauer Straße 4, 09468 Tannenb. · ☎ 03733–542915 · www.gabriela-schlenz.de, www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Naturheilpraxis Dr. Burkhard Flechsig Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Master of Arts, Komplementäre Medizin-Kulturwissenschaften-Heilkunde, F.X. Mayr Arzt, Homöopathie, (G. Vithoulkas), Dozent für biol. Medizin (Uni. Mailand) · ☎ 03734–12150 ☒ Schillerstraße 68, 09427 Ehrenfriedersdorf www.naturarzt-flechsig.de

Bewegungsschule & Therapie · Bärbel Espig Physiotherapeutin, Systemische Narbentherapie nach Boeger, Spiraldynamik, Betriebliche Gesundheitsförderung, Sturzprävention, Organisation von Feldenkrais-WE · ☒ Annaberger Str. 65, 09474 Crottendorf · ☎ 0171–7482649 www.physiotherapie-espig.de

Regina Höller-Wagner · Zentrum für Geistes-therapien: Geistheilung, spirit. Lebensberatung, astrolog. Psychologie, Seminare · **Studio für Naturkosmetik & Ganzheitliche Anwendungen**: Naturkosmetische Anwendungen, Verkauf, med. Fußpflege, Reflexzonen-therapie · ☒ Annaberger Straße 82, 09484 Kurort Oberwiesenthal · ☎ 037348–3962 u. –22200

Praxis für alternative Heilmethoden und Ergotherapie · Sandra Feigl · ☒ Zechenstrasse 29, 09484 Kurort Oberwiesenthal · ☎ 0173–5987262 · Email: sandra.feigl@gmx.net www.kanaloa-praxis.de

Raum Stollberg / Thalheim

Norman Schirmer · Hanfladen & Onlineshop: Biolebensmittel und ökol. Kleidung aus Hanf · ☒ Zwickauer Str. 21, 09366 Stollberg www.HANFARE.de · **Klangmassage**: wohltuende Entspannung für Körper, Geist und Seele, Aktivierung der Selbstheilungskräfte · www.klangmassage-stollberg.de · ☎ 0176–9698547

Ronny & Katja Kircheis · Neukirchner Villa: Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte, **Architekturbüro**: Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · ☒ Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim · ☎ 03721–265353 · www.ronny-r-kircheis.de, www.neukirchner-villa.de

Praxis für Komplementäre Medizin, Dipl.-Med. Wolfram Alexander, FA für Kinder- u. Jugendmedizin, Klass. Homöopathie (Dipl.), Homöop. Eigenblutbehandlung, Orthomol. Medizin, Mikroimmun-, Colon-Hydro-, Klangtherapie, Health Coaching mit Metabolic-Balance · ☒ Robert-Koch-Straße 5, 09380 Thalheim · ☎ 03721–84368 · www.homoeopathiearzt-alexander.de

LEBENSFREUDE · Dipl. Lebensberaterin **Birgit Yameira Teßmann** · Mediale Lebensbegleitung, Seminare, Tierkommunikation · jed. 3. Do 19–21 Uhr Meditation für das jew. Monatselement · ☒ Am Markt 2 B, 09235 Burkhardtsdorf · ☎ 03721–2738008 · www.lebensfreude-tessmann.de, www.facebook.de/lebensfreude-tessmann

Kontrast Reich · Heike Seewald-Blunert Lerntherapeutin (MA), Dipl. Sozialpäd. (FH), system. Berat. (DGSp) · **Training**: HSBildungsplaner **Lerntherapie ADHS-Förderung · Tuchoyoga**: Lila-Yoga mit Pep – Freefloating / Aerial-Yoga · ☒ Hauptstr. 11, 09235 Burkhardtsdorf · ☎ 0177–8587507, www.lila-yoga.info

Raum Marienberg / Freiberg

Lichthäusl · **Natürliche Heilweisen für innere Balance · Elke & Ina Böhm** · ganzheitl. Gesundheitsberatung, Energiearbeit und geistiges Heilen, Massagen, Yoga u.v.m., Seminar, Workshops, Räume zu vermieten · ☒ Mauer-gasse 1, 09405 Zschopau · ☎ 03725–20700 www.lichthaeusl.de

Dipl.-Ing. **Uwe Böhm** · Produkte aus der Natur für die Natur, für **gesundes Gärtnern**, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr · ☒ Oberer Weg 17, 09434 Hohndorf · ☎ 03725–4499702 www.natur-concepts.de

SAPANA · Asiatische Verwöhnkunst: Entspannungsbungen & Meditation, Tuina Anmo Entspannungsmassage · **Innerwise – Coaching**: Heilbehandlung, Behandlung von Räumen, Häusern, Grundstücken & Lebensberatung **Pockau/Reifland** · www.sapana-erzgebirge.de sapana-im-erzgebirge.blogspot.de

Marco Helmert · Helmert-Seminare: Fortbildungen- und Seminarzentrum Marienberg, www.helmert-seminare.de · **Merlins-Tor**: Schamanisches Heilen, Astro-Logotherapie, Coaching, spirit. Seelsorge, Meditation · ☒ Anton-Günther-Weg 1a, 09496 Marienberg · ☎ 03735-661888 · www.merlins-tor.de

Yvonne Scholz www.einfach-bewusstser-leben.de · **Tierarzt Dip.vet.med. Frank Scholz** Zusatzbezeichnung Akupunktur, u.a. Akupunktur, Bachblüten, Bioresonanz, Laser, Magnetfeld, Homöopathie · ☒ Zum Popschen Gut, 09526 Olbernhau 2a · ☎ 037360–71467 0171–2777850 · www.tierarzt-fscholz.de

NaturZeitRaum · Katja Naumann · Gestaltung von Ritualen an Lebensübergängen, Naturerfahrung als Spiegel der Seele, Arbeit im Medizinrad, Gesprächskreise (Council), Begleitung von Jugendlichen, Erwachsenen und Familien **Freiberg** · ☎ 03731–300253, 0172–9737114 www.natur-zeit-raum.de

Dipl. Ing. **Eberhard Haase** · Holographischer Raumklang, **Naturschallwandler**, Musik nicht nur hören, sondern spüren · ☒ Lehngasse 4, 09514 Lengefeld · ☎ 037367–2722 www.naturschallwandler.de

Bio-vorerzgebirge – Raum Zwickau

Ute Weidenmüller-Thomas · Praxis für Logopädie, LRS/Legasthenie, Rechenschwäche/Dyskalkulie, Auditive Verarbeitung- und Wahrnehmungstörungen, Psychologische Beratung · ☒ Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau · ☎ 0375–7881491 oder 0177–3783773 E-Mail: info@logopädie-planitz.de, www.logopädie-planitz.de

Naturheilpraxis Breitfeld · Heilpraktiker **Jens Breitfeld** · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · ☒ Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-Haßlau · ☎ 0375–21439436 www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg · Inh. **Mandy Hirsch** · BIO* VEGGI*WILD-Küche mit Herz & Verstand, haus-eigene bio- u. ökol. Zucht, VEGGI Stammtisch, Naturkostbuffet & zubereitungskurse, Fasten, Naturschlafsystem · ☒ Sperlingsberg 2, 08451 Crimmitschau/Gablenz · ☎ 03762–945670 www.sperlingsberg.de

Uta Pleißner · Familien- und Systemaufstellungen (Offene Abende, Einzeltermine) **Gewaltfreie Kommunikation** = Wahrhaftige Kommunikation: Workshops und Einzelberatung · ☒ Karl-Marx-Straße 26, 08451 Crimmitschau · ☎ 03762–7139392 und 0178–8734504 u.ta.pleissner@gmx.de, klarundwahr.com

Zum Kräutlerberg · Angela & Dietmar Schmidl · Kräuterte, Kräuterprodukten, Keramik, Kräuterpflanzen, Kräuterverwendungen, Grünes Klassenzimmer, Töpferkurse, Herstellung und Informationen zu effektiven Mikroorganismen (EM), Permakulturprojekte, vegane Produkte · ☒ Schieferberg 4, 09350 Lichtenstein · ☎ 037204–942985 www.zum-kräutlerberg.de

Chemnitz Umland

Leyla Angelika Nolte – Neue Wege zur Selbstheilung · Naturschallwandler-Geistheilung, Naturklangreisen mit sanfter Berührung & Tiefenentspannung, Meditation, Wohlfühl- & Gesundheitstage, Naturkurs aus dem Thermomix, Workshops · ☒ Gartenstraße 8, 09123 Chemnitz OT Einsiedel · ☎ 037209–703009 www.urquelle-heilkraft.de

Kreativ ist in · Kristin Hemmerle · intuitiv, individuell & kreativ tätig - mit Kindern & Erwachsenen, u.a. Laubsägekurse, z.B. in Einrichtungen, Kindergeburtstage, Gib & Nimm - Aktionen in HOT, Systemische & Indiv. Beratung · ☒ Am Ziegeleiweg 23a, 09337 Hohenstein-Ernstthal · ☎ 03723–6792912 · hemmerle.kristin@arcor.de

Salzgrotte SALAERO, Inh. **Kristin Schnupp**, Sole-Inhalation, Entspannung im Meeresklima, Veranstaltungen: Qi Gong, Yoga, Meditation, hypnotische Phantasieerei, Klangschalen-erlebnis, Gesangabend, Salzshop mit Online-shop · ☎ Neumarkt 1, 09337 **Hohenstein-Ernstthal** · ☎ 03723-6793322 · www.salalero.de

Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofläden, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · ☎ Am Ullersberg 31, 09212 **Limbach-Oberfrohna OT Uhlisdorf** · ☎ 037609-5433 · www.guidohof.com

Kinesiologie Anja Planken und **Kinesiologieinstitut IKL Sachsen** · Lernberatung für Kinder, Kinesiologie Einzelberatung für Erwachsene Kinesiologie-Ausbildung zum **Brain-Gym®**-Instructor, Seminare & Vorträge · ☎ Hoher Weg 10, 09212 **Limbach-Oberfrohna** · ☎ 037609-58505 · www.planken-kinesiologie.de, www.ikl-kinesiologie.de/ikl-sachsen

Heilpraxis Naumann, Karin & Michael Naumann · HP & HP Psych, Geistiges Heilen, Ausbildung Medialität, Astrologie, Rückführungen, Atemtherapie, Ausdrucksmalen · ☎ Dorfstraße 105, 09212 **Limbach-Oberfrohna** · ☎ 037609-679844 · www.heilpraxis-naumann.de

Praxis Seelenharmonie & Ganzheitliches Ayurveda- und Gesundheitszentrum · **Steffi Nolte** · spirit. psych. Beratungen, Meditationen, Massagen u. man. Anwendungen, Kochkurse, Ernährungsberatung, Kuren, Seminare, Reiki-Heilbehandl., scham. Ritualarbeit · ☎ Pleißaer Str. 11, 09212 **Limbach-Oberfrohna** · ☎ 03722-592493 · www.praxis-seelenbogen.de

Phytologin & Ganzheitliche Heilpflanzenkunde · **Grit Tetzner** · Kräuterspaziergänge u. Seminare zur Herstellung eigener Heilmittel im Raum Sachsen, Kräuter-Kraftkreis · ☎ Brunnenweg 7, 08396 **Waldenburg** · ☎ 037608-36569 · E-Mail: grit.tetzner@pflanzen-verbundete.de

Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio, Manuela Wende, Energiearbeit – auch mobil mit **Massagen**, Hot Stones, AromErgy®, Klang, Entspannung, Saunarium, Brotbackkurse, **Ergy Dance®** Kurse im Chemnitzer und Zwickauer Land · ☎ Im Freibad, 08396 **Waldenburg** · ☎ 037608-27742 · www.zellharmonie.de

Ruth Röller · **Klangschalen und Anwendungen** – Klangmassagen, Klangerlebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma und Menschen mit Behinderungen, Beratung und Verkauf von Klangschalen, Ausbildung Klangmassage · ☎ Pachtergasse 8, 08396 **Waldenburg** · www.klangschalen-energie.de

Claudia Winkler · **SONNENZENTRUM Waldenburg** · EIN WEG IN DIE MITTE · Ganzheitlich Energetische Massage, Bachblütenberatung, R.E.S.E.T.-Kieferentspannung, Yoga, Aufstellungen, Kreistänze, Raum zum Vermieten · ☎ A.-Bebel-Str.4a, 08396 **Waldenburg** · ☎ 03763-5039105 · www.sonnenzentrum-massage.de

Eva Lindner · **Werbe-TEXTE kurz & knackig** für Flyer, Anzeigen, Webseiten, Slogans, redaktionelle Beiträge, Werbekonzepte, Flyer & Webseiten-Check, Korrekturlesen, Lektorat, Verse · **Anzeigenberatung Trommelgeföhler** · ☎ Hänflingsberg 30, 09217 **Burgstädt** · ☎ 03724-89504 · lustauftext-neu@t-online.de

Schokoladenmanufaktur Choco Del Sol Patrick Walter, Verkauf von handgefertigten Köstlichkeiten aus Bio-Kakaobohnen, Schokoladen-Seminare, Mitarbeiter-u. Motivationsveranstalt., Feiern, Jubiläen · ☎ Schlossstraße 1, 09328 **Rochsburg** (direkt im Schloss) · ☎ 0174-3413403 Online-Shop: www.chocodelsol.com

Birgit Behne HP für Psychoth., Einzel-, Familien- u. Paarberatung, Coaching, Hypnotherapie, (Familien-) Aufstellung in Einzel- oder Gruppenarbeit, „The Work“ nach Byron Katie, auch telef. od. per Skype · ☎ Gottlob-Keller-Str. 1 09648 **Kriebstein / OT Kriebethal** · ☎ 034327-189365 · www.psychotherapie-behne.de

Luisenhof – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) · ☎ Waldenburger Straße 33, 09337 **Langenchursdorf** · ☎ 037608-36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de

IMPULS Messe · **Diana Wugk** · Chemnitz – Leipzig – Dresden – Erfurt · Mit einem ausgewogenen Gleichgewicht zwischen naturheilkundlichen, spirituellen und lebenspraktischen Themen · ☎ Auerswalder Hauptstr. 46a, 09244 **Lichtenau** · ☎ 037208-88690 oder 0173-1464101 info@impuls-messe.de, www.impuls-messe.de

BauernHOF ZUR BUNTEN KUH · Solidarische Landwirtschaft, Pferdearbeit, Bildungsangebote · ☎ Lichtenwalder Str. 1, 09669 **Frankenberg**, ☎ 037206-885442 oder 0151-23072503 www.diebutentkuh.info

Stadt Chemnitz

Katharina Radestock & Michael Dörfler · Hawaiiianische Massagen (Lomi Lomi, Kahi Loa), Huna, Ho'oponopono, Aufstellungen – Schamanische Ahnenarbeit, Lebensberatung, Rituale, Workshops, Seminare, Rückführungen, Geistiges Heilen · ☎ Erich-Mühsam-Str. 23, 09112 **Chemnitz** · 0371-54907 · www.lichtherzen.com

Paracelsus Schule Chemnitz · Studienleiterin Isabella Seipolt · ☎ Am Rathaus 4, 09111 **Chemnitz** · ☎ 0371-517981 www.paracelsus.de/chemnitz

Kräuterpädagogik BNE · **Kräuterfrau Elisabeth Püschmann** · KRÄUTER-GUT- sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind gut – sie sind ein Gut · ☎ Ferdinandstr.102, 09128 **Chemnitz** · ☎ 0162-4949195 www.kräuter-gut.de

Praxis für Traditionelle Europäische Medizin (TEM) · **Hubertus Müller** Krampfadern und Besenreiser biologisch sanft entfernen ohne OP! Akupunktur, Chiropraktik und Schmerztherapie, Hashimoto und Basedow · ☎ Matthesstraße 76, 09113 **Chemnitz** · ☎ 0176-60935809 www.krampfadertherapie-chemnitz.de

Institut Sven Krieger · **Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie** · Fortbildungen · ☎ Schönherrstraße 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 **Chemnitz** · ☎ 0371-23479699, Fax: 0371-23479698 · www.institut-sven-krieger.de

EM-Heidi Heidemarie Wagner · Zertifizierte EM-Beraterin, **Effektive Mikroorganismen** nach Prof. Higa für Mensch, Tier, Haus, Garten und Landwirtschaft · ☎ Robert-Siewert-Str. 20, 09122 **Chemnitz** · ☎ 0371-225575 · E-Mail: wagnerheidemarie@t-online.de

Geopathologie und 3D-Innenraumaustattung · **Georg-Steffen Kotzur** · gepr. Geopathologe, Erdstrahlenstörung, Harmonisierung der Energie von Räumen und Plätzen, ☎ Hainstraße 110, 09130 **Chemnitz** · ☎ 0371-44453847 www.kraftort-lebensraum.de

Praxis Klassische Homöopathie · **Dr. paed. Angela Söldner** · Heilprakt. seit 1998. Zert. Homöopathin, Dozentin und Supervisorin. Neben der Praxistätigkeit lfd. kammerzert. Homöop.fortbildungen u. –kurse für Gesundheitsberufe und Laien. Praxis & Seminarhaus am Park · ☎ Glückstraße 1, 09120 **Chemnitz** · ☎ 0371-3674684 · www.dr-soeldner.de

Simone Günther – **Ganzheitliche Gesundheitsberatung, Trinkwasser**: Vorträge, indiv. Beratungen TW-Tests, Trinkwasseraufbereitungs-systeme; **Ätherische Öle**: therap.Qualität, Beratung, Vertrieb; **SCIO-Bioresonanz**, FRZM **Kieferbalance**, **Thermomixservice** · ☎ Eubaer Str. 07, 09127 **Chemnitz** · ☎ 0371-3304030 · E-Mail: simonebriefkasten@t-online.de

Tao Qi · **Marcus Wendt** · Taiji, Qi Gong, kosm. Energieübertragungen – Lehrer für medizinisches & spirituelles Qi Gong, Guo Lin Qi Gong zur Heilung von Krebs. Energieübertr. zur Heilung von Körper/Seele & Raum, Neutralisierung geopathischer Störzonen, FengShui · **Chemnitz** · ☎ 0163-7334580 · www.tao-qi.eu

DIE Tanzoase Chemnitz & Lebensschule „Bella Vita“ · **Bella Stuedel** · Orientalischer Tanz & Hawaiiianischer Hula-Unterricht & Ausbildungen, ZENbo® Balance, Paar-, Ehe-, & Sexualberatung, Astro-psych. Beratung, **Frauenmesse „Bella Vita“** · Palmstr. 17, 09130 **Chemnitz** · ☎ 0371-4447889 · www.bella-kalima.de

„Wieviel Bäche braucht der Fluss“ – Roman über den Strom des Lebens, über Intuition, Verstand und eine verworrene Liebe, PB 504 S., 12,45 € zzgl. 1,60 € Versand · bestellbar kontakt@saldaverlag.de od. ☎ 0371-5382265 od. Fax 0371-5382263 · Autorin **Karin Schiebeler**

bioFee – ökologisches Catering · **Katja Schönherr** · leckere Bioemüen für Kindergärten, Schulen, Firmen u. privat mit Bringservice, Bioparty-service u. Veranstaltungscatering · ☎ Büro: Sandstr. 116, ☎ 0371-9090745 · ☎ Küche: Sandstr. 102, ☎ 0371-3349352 · 09114 **Chemnitz** · www.bio-fee-catering.de

Naturheilverein Chemnitz e.V. · monatliche Vorträge zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde · ☎ Blücherstraße 15, 09126 **Chemnitz** · ☎ 0371-27550366 www.nhv-chemnitz.de

Elke Fischer Net(z) · **Unternehmernetzwerk, Chemnitz** · ☎ 0371-7714045 · www.elke-fischer.net

bio-vogtland

Koordinatoren bio-vogtland · **Antje & Michael Zimmer** · **Laden: Das wärmende Herz** – der Laden für Körper, Geist u. Seele Gesundheits- u. Körperpflegeprodukte, Salz, Wasser, Steine, Räucherwerk, Meditationsartikel, Bücher (auch Verleih), Zeit u. Raum für persönliche Gespräche · Klostermarkt 7, 08523 **Plauen** · ☎ 0151-24012220 · info@bio-vogtland.de www.bio-vogtland.de

Rubrik: Erneuerbare Energien · **Patrick Meinel** · Experte rund um den Holzhackschnitzel Von der Anpflanzung bis zu Wärme und Strom aus Holz · **Meinel Forsttechnik** · ☎ Markneukirchner Straße 41 A, 08267 **Zwota** · ☎ 037467-690690 · info@meinel.eu · www.meinel-forsttechnik.de

Wellness-Mobil · **Mario Geißelsöder** NEU im ganzhlt. Wellnessraum in **Oelsnitz** Reiki / Energiearbeit · Honig-, Schokoladen-, Hot Stones (mit Nephrit Jadestein) **Massagen**, Tantrische Energie- & Körperarbeit, Nahrungsergänzung, Wasseraufbereitung, ätherische Öle · ☎ 037421-39403 · www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Mandy Goller · Dozentin für **Praxisorientierte Neue Homöopathie** (Ausbildung & Beratung), Gesundheits- und Ernährungsberatung, Säure-Basen-Haushalt · ☎ Dorfstädter Straße 3 08223 **Falkenstein** · ☎ 03745-751395 & 0162-9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de praneohom.olgaheiner.eu

Praxis für ganzheitliche Medizin Jana & Matthias Bina, Heilpraktikerin, ganzheitliche Krebsberatung, Entgiftung, Gesundheits- und Ernährungsberatung **Life Kinetik®** – Gehirnjogging mit Bewegung, Rad- und Mountainbike Tourguide · ☎ Käthe-Kollwitz Str. 17, 08468 **Reichenbach** · ☎ 03765-5211622 · www.bina-birkenblatt.de

Fotografie & Mandala-Design · **Carina Leitold** · Naturnahe Fotoshootings, fotografische Seminar- und Reisebegleitung, Fotografie als Spiegel des Seins, Tierfotografie, Mandalas, Seelenbilder, Bildlizenzen, Gestaltung von Printmedien · ☎ Breite Wiese 38, 08262 **Muldenhammer** · ☎ 037465-40535 · www.mandalazauber.de, www.gluecksbegleiterin.de

bio-dresden

Privatpraxis für ganzheitliche Schmerztherapie · Dipl.-Med. **Hjalmar Baldauf** · FA für Orthopädie, Spezielle Schmerztherapie, Chiropraktik, Diplommhomöopath, Osteopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Neuraltherapie, Akupunktur, Bioresonanztherapie, Orthomolekulare Medizin · ☎ Schandauer Straße 43, 01277 **Dresden** · ☎ 0351-31909536 · www.naturliches-heilen-baldauf.de

Überregional

Christian Schilling · **Familienstellen.org**, seit 2004 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. In **Altenburg**, **Bremen**, **Berlin**, **Chemnitz**, **Dresden**, **Erfurt**, **Posterstein**, **Leipzig**, **Meran** (Italien), **München**, **Plauen**, **Radebeul**, **Swieradów Zdrój**-Isergebirge (Polen), **Wiesbaden**, **Zwickau** · ☎ 034475-13497 oder 0174-8367945 www.familienstellen.org

RückGrad e.V. · Neundorfer Str. 25, 98527 **Suhl** · ☎ 03681-303414 · www.rueckgrad.com

Klangtempel, Kristallklangwelten & Weltweites Klangnetzwerk **Manuela Ina Kirchberger (MIK)** & **Thomas Plum** Klangreisen mit einzigartigen Instrumenten, Konzertanfragen, persönliche Klang-Beratungen, Einzelsitzungen & Workshops; Spielstunden mit Elfenharfen · **Markleberg** · ☎ 034299-811800 · www.klangtempel.net

Überregionale Partnernetzwerke

bio-dresden-elbland · **Kirsten von der Heiden** Freital OT Pesterwitz · ☎ 0351 21088132 E-Mail: info@bio-dresden-elbland.de · www.bio-dresden-elbland.de

bio-ostsee · **Mona Gärtner** · Boltenhagen · ☎ 0157-38656040 · E-Mail: info@bio-ostsee.de www.bio-ostsee.de

bio-ostthüringen · **Ulrike Rußner** · Greiz · ☎ 03661-673524 · ulrikerrussner@web.de www.bio-ostthueringen.de

Neue Partner

Lebensberatung & Schamanismus Sindy Hendel · Schamanische Sitzungen, Prozessbegleitung, Ritualarbeit, Gruppenveranstaltungen, Systembrenntaufstellung, gestalttherapeutische Begleitung – Individuell, intuitiv, Impuls gebend · ☎ Schulstraße 2, 08107 **Kirchberg** · ☎ 0162-4238095 · www.gestalte-dich.de

Landgarten-Potpourri e.V. · Solidarischer Ernteanteil (SoLaWi), Imkerei, Yoga, Räucherwerk, Seminare · Geöffnet: Mai – Mitte Dez. immer Donnerstags von 10:00 bis 18:00 Uhr · ☎ Crosse-nerstraße 4, 08132 **Mülsen/OT Wulm** · ☎ 037604-334998 · www.landgarten-potpourri.de

Mit dabei sein?

Möglichkeiten für Adress-eintrag / Veranstaltungshinweise / Vorstellung im Rahmen einer Netzwerkpartnerschaft (ab 108,-€ netto / 128,52€ inkl. MwSt. Jahresbeitrag) oder individuelle Veröffentlichungen

Kontakt:
Ann König
info@miteinandersein.net
Tel. 0176-56892679
037756-879730 (vormittags)

Kontakte & regelmäßige Termine

A	Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ Ina Klinger · Prof.-Dr.-Konrad Zuse-Str. 4, Schneeberg · 03772-3729056 · lebensfreude-ina-klinger.de Kursbeginn Entspannungstraining ab 27.4. donnerstags 18-19 Uhr
B	Gesundheitsberaterin Kathrin Zinn Jöhstädter Str. 7, 09471 Königswalde Arche · 0175-6691765 · www.gesundheitsberatung-zinn.de Brot backen aus vollem Korn 15-18 Uhr am 8.2. / 17-20 Uhr am 16.3. / 27.4. im Schullandheim Jöhstadt
C	Kunsthof Eibenstock · Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock · 037752-504-20 www.kunsthof-eibenstock.de Führung durch den Kunsthof 16 Uhr am 2.4. Friedensmeditation 27.2. / 24.4. 19 Uhr Kaffeeverkostung im Kunstcafé 16 Uhr am 23.3. Neue Sri Sai Prana Yogakurse für Fortgeschrittene ab 7.2. und 9.2. für Anfänger ab 7.2.
D	AMRYTA-Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung · Jana Münzner Karlsbaderstraße 2a, Schwarzenberg 0162-7486264 · janamuenzner@web.de Verbundener Atem 09:00 Uhr am 8.2. / 8.3. / 12.4. 18:30 Uhr am 15.2. / 15.3. / 5.4. Frauenabend – Ganz Frau sein 19:00 Uhr am 10.2. / 31.3. / 21.4. Yoga für Teenies donnerstags 15:00 Uhr Yoga ab 60 donnerstags 17:00 Uhr Yoga & Meditation donnerstags 19:30 Uhr Einstieg jederzeit möglich
E	Pranazentrum Schwarzenberg · Grit Weihrach · Vorstadt 4, Schwarzenberg 0173-3822353 · www.pranahheilung-erzgebirge.de Kurs: smovey - Spaß mit grünen Ringen jeden Dienstag ab 7.2. um 19 Uhr 17 Uhr Freier Heilungsabend / 18 Uhr 2-Herz-Meditation am 20.2. / 20.3. / 17.4. Friedensmeditation am Morgen jeden Mittwoch 8:00 Uhr
F	Praxis Leicht-Sein · Bettina Brückner Max-Michel-Str. 15, 09456 Annaberg-Buchholz · 03733-26401 · bettina.brueckner@gmx.de Offener Abend Familienstellen 18:30 Uhr am 8.2. / 8.3. / 12.4.
G	Kontrast Reich · Heike Seewald-Blunert, Hauptstr. 11, OT Meinersdorf , 09380 Burkhardtsdorf · 0177-5857507 www.kontrast-reich-training.de Hathayoga / Tuchyoga / Kinderyoga
H	Birgit Yameira Teßmann · Mediale Lebensberaterin · Am Markt 2b, 09235 Burkhardtsdorf · 03721-2738038 www.lebensfreude-tessmann.de Erlebnisabend mit Mediation zum jeweiligen Monatselement jeden 3. Donnerstag 19-21 Uhr
I	Mandy Goller · Dorfstädter Straße 3 08223 Falkenstein · 03745-751395 mandy.goller@web.de
J	SAPANA · Karen Plischtil · Eppendorfer Str. 2, Pockau OT Reifland Tel. 0170-8281227 · www.sapana-erzgebirge.de
K	Phytologin Grit Tetzner · Brunnenweg 7, 08396 Waldenburg · Tel. 037608 – 36569
L	Uta Rademann (GFG Gesundheitspädagogin / Wechseljahresbegleiterin) Schwarzenberg · 03774-762071 · www.ute-rademann.de
M	Neukirchner Villa · Robert-Koch-Straße 5, 09380 Thalheim · 03721-265353 www.neukirchner-villa.de Neuer Qi Gong Kurs mit Dagmar Zais ab 14.3. dienstags 18:30 Uhr
N	Kräuterfrau Elisabeth Püschmann Ferdinandsstr. 102, 09128 Chemnitz 0162-4949195 · www.kraeuter-gut.de Kräuterführungen 11.3. / 7.4. / 6.5.

FEBRUAR 2017

Donnerstag, 02.02.2017

18:00 Uhr **STAMMTISCH PraNeoHom** mit Mandy Goller · **Falkenstein** · I

19:30 Uhr **Netzwerktreffen Raum FREIBERG** Themenabend: **Wasser als Informationsträger** mit Thomas Schön, Anmeldung bei Sebastian Conrad E-Mail: sebcn@telecolumbus.net · **Freiberg**

Freitag, 03.02.2017

17:00 bis 19:00 Uhr **Frauengeflüster Lichtmess** mit Franziska Weiß & Elisabeth Püschmann · **Flöha** · N

19:00 Uhr Vortrag **Praxisorientierte Neue Homöopathie (PraNeoHom)** mit Mandy Goller, **Eibenstock** · C

Samstag, 04.02.2017

15:00 Uhr **SoLaWi-Jahres/Infotreffen** · www.landgarten-potpourri.de · **Mülsen OT Wulm**

Montag, 06.02.2017

18:00 Uhr Workshop **Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen** mit Andreas Kreuzfeldt · **Chemnitz** · Z

19:00 Uhr Vortrag **Emotionale Hygiene - Wie unsere Gefühls- und Gedankenwelt unsere Gesundheit beeinflussen** mit Grit Weihrach **Schwarzenberg** · E

Dienstag, 07.02.2017

15:00 Uhr Vortrag **Was tun bei Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen?** mit Ute Rademann L · **Bürgerbüro Schwarzenberg**

19:30 Uhr Vortrag **Chronisch gesund – Darm und Energie als Schlüssel** mit Dr. Svent Haufe www.nhv-chemnitz.de · **City Hostel Chemnitz "eins"**, Getreidemarkt 1, **Chemnitz**

Mittwoch, 08.02.2017

19:00 Uhr **Netzwerktreffen Raum FREIBERG** diesmal in der **Töpferei Janett** · Anmeldung bei Sebastian Conrad E-Mail: sebcn@telecolumbus.net · **Freiberg**

19:00 bis 20:30 Uhr „**AuraSchule**“ - **Energiefeld und Chakren** mit Ina Klinger, Heilpraktikerin Physiotherapie · **Schneeberg** · A

19:00 bis 20:45 Uhr **Kräuter-Kraftkreis – Thema: „Die Hasel“** mit Phytologin Grit Tetzner · **Waldenburg** · K

Donnerstag, 09.02.2017

19:30 bis 21:00 Uhr **Fasten-Infoabend** mit Kathrin Zinn · **Königswalde** · B

Freitag, 10.02.2017

17:00 Uhr **Intensiv-Hypnose-Coaching** mit Ivetta Gräbner HP-PSY · **Hohenstein-Ernstthal** · O

Samstag, 11.02.2017

10:00 bis 18:00 Uhr **Verbundener Atem: Atem und Spirit** - Tagesworkshop mit Jana Münzner **Schwarzenberg** · D

Dienstag, 14.02.2017

19:00 Uhr **Taureise-Event zum Valentinstag!** Musik und Gesang im Meeresklima erleben für Pärchen mit Gesangskünstlerin Nicole Böttcher · **Hohenstein-Ernstthal** · O

Mittwoch, 15.02.2017

19:30 Uhr Themenabend **Familien und ihre Ordnung** mit Bettina Brückner · **Annaberg-Buchholz** · F

Samstag, 18.02.2017

Best of Dance mit Bella Studel · **Chemnitz** · S

09:00 bis 21:00 Uhr Tagesworkshop für **Frauen Strahlende Weiblichkeit** mit Jana Münzner **Schwarzenberg** · D

14:00 bis 16:30 Uhr Vortrag **Fasten im Alltag mit Kräuterfrau Elisabeth Püschmann** N · **Licht-haus'1 Zschopau**

Sonntag, 19.02.2017

19.-24.2. **Fastenwoche nach Buchinger** mit Kathrin Zinn · **Königswalde** · B

10:00 bis 17:00 Uhr Kurs **Innerwise-Armlängentest** mit Yvonne Langner · **Reifland** · J

Montag, 20.02.2017

19:00 Uhr Vortrag **Hawaii - Meine Reise zu den Delfinen** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler · **Chemnitz** · R

Donnerstag, 23.02.2017

14-18 Uhr Seminar **Neun Kräuter und zwölf Schüßler-Salze - kraftvolle Helfer in der Hausapotheke** mit Grit Tetzner **Waldenburg** · K

19:00 Uhr **Netzwerktreffen Chemnitz** im Konzepthaus Jahnstraße 23, Anmeldung bei Uwe Reihner, E-Mail info@miteinandersein.net · **Chemnitz**

Donnerstag, 23.02.2017

18 Uhr Veggi-Stammtisch Thema: **Base - Säure im Verhältnis zu unserer Gesundheit** · www.landhotel-sperlingsberg.de · **Gablenz**

Samstag, 25.02.2017

25./26.2. Kurs **Zur inneren Zufriedenheit** mit Karen Plischtil · **Reifland** · J

19:30 Uhr Hauskonzert **Klänge für die Seele** - eine Klangreise mit vielen obertonreichen Instrumenten mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum, www.klangtempel.net · **Schloss Großkochberg**

Sonntag, 26.02.2017

16:00 bis 17:30 Uhr **Geschichten und Mythen – über Wild- & Heilpflanzen** mit Kräuterfrau Elisabeth Püschmann N · **Licht-haus'1 Zschopau**

Montag, 27.02.2017

Tagesseminar **Von Napoleon bis Mutter Theresa - Konstruktives Miteinander in Teams** mit Marco Helmert · www.helmert-seminare.de **Marienberg**

MÄRZ 2017

Mittwoch, 01.03.2017

10:00 bis 11:00 Uhr Kursbeginn **Yoga für Schichtarbeiter** mit Tanja Arnold · **Chemnitz** · Z

18:00 bis 20:00 Uhr Vortrag **Leichter schreiben lernen mit Kinesiologie** mit Anja Planken **Waldenburg** · W

18:30 Uhr „**Neue Wege gehen...**“ - kostenloser Infoabend mit Ina Klinger, Heilpraktikerin Physiotherapie · **Schneeberg** · A

Sonntag, 05.03.2017

10:00 bis 18:00 Uhr Tagesworkshop **Ein Tag voller Heilung** - Verbundener Atem und Pranaheilung mit Grit Weihrach und Jana Münzner **Schwarzenberg** · D

18:00 Uhr **Film im Kunsthaus** · **Eibenstock** · C

Montag, 06.03.2017

18:00 Uhr Workshop **Fantasiereisen mit Klang gestalten** mit Andreas Kreuzfeldt · **Chemnitz** · Z

Dienstag, 07.03.2017

19:30 Uhr Vortrag **Fasten - für jeden ein stets aktuelles Gesundheitsthema** mit Ingrid Lindner · www.nhv-chemnitz.de · **City Hostel Chemnitz "eins"**, Getreidemarkt 1

19:30 Uhr **OLBERNHAUer bio-erzgebirge Frühjahrsstammtisch** Anmeldung bei Yvonne Scholz Tel. 037360-71467 · **JUZ Kleinneuschönberg Olbernhau**

Mittwoch, 08.03.2017

Aktion Frauentag in der Salzgrotte! Frauen zahlen nur 5€ Eintritt, geöffnet 9-18 Uhr **Hohenstein-Ernstthal** · O

19:00 bis 20:30 Uhr „**AuraSchule**“ **Das 1. Chakra - Lebenskraft**, mit Ina Klinger · **Schneeberg** · A

19:00 bis 20:45 Uhr **Kräuter-Kraftkreis – Thema: „Der Huflattich“** mit Phytologin Grit Tetzner **Waldenburg** · K

Freitag, 10.03.2017

19:00 Uhr **Netzwerktreffen bio-vogtland in Reichenbach** bei Jana & Matthias Bina, Praxis für ganzheitliche Medizin, www.bina-birkenblatt.de · **Käthe-Kollwitz-Str. 17, Reichenbach**

10-15.3. **Fastenwoche nach Buchinger** mit Kathrin Zinn · **Königswalde** · B

Samstag, 11.03.2017

11./12.3. **IMPULS Messe Leipzig** · Die Messe für natürliche Lebensweisen und Gesundheit Parkgaststätte im Agra-Park direkt an der B2 www.impuls-messe.de

10:00 bis 18:00 Uhr Tagesworkshop **Selbstermächtigung - Bewusstsein im Wandel** mit Jana Münzner · **Schwarzenberg** · D

10:00 bis 13:00 Uhr **Kosmetikworkshop** mit Sylvie Lutz · **Schwarzenberg** · E

Montag, 13.03.2017

18:30 Uhr Workshop **Nervensystem und Trauma** mit Sven Krieger · **Chemnitz** · Z

19:00 Uhr **Offenes Netzwerktreffen bio-erzgebirge in Meinersdorf im KontrastReich** bei Heike Seewald-Blunert, Anmeldung bei Ann König E-Mail: info@bio-erzgebirge.de · **Meinersdorf** · G

Donnerstag, 16.03.2017

18:30 Uhr Workshop **Offener Abend Familien und System-Aufstellungen** mit Ines und Jörg Schmidt · **Chemnitz** · Z

Freitag, 17.03.2017

17.-26.3. **Vipassana Meditation 10 Tage im Schallwandler** (auch Einzelne Tage) mit Leyla Angelika Nolte · **Chemnitz-Einsiedel** · Q

17:00 bis 19:00 Uhr Frauengeflüster **Frühlings-Tag-Nacht-Gleiche** mit Franziska Weiß & Elisabeth Püschmann · **Flöha** · N

Samstag, 18.03.2017

18./19.3. Kurs **Zur inneren Zufriedenheit** mit Karen Plischtil · **Reifland** · J

18./19.3. **9. Frauenmesse „Bella Vita“** Messe für „LIEBE-HEILUNG-SPIRIT“ zwischen Frau & Mann“ im **Kraftwerk Chemnitz**

10:00 bis 13:00 Uhr Kochkurs **Schnelle gesunde Küche** mit Manuela Wende · **Waldenburg** · Y

14:00 bis 18:00 Uhr **Massage-Workshop** mit Claudia Winkler · **Waldenburg** · S

Sonntag, 19.03.2017

10:00 bis 19:00 Uhr Workshop **Lebendige Beziehungen – Ein Workshop für Paare und Singles** mit Sylvia Michael · **Chemnitz** · Z

Montag, 20.03.2017

19:00 bis 21:00 Uhr **Jahreskreisfest „Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche“** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler · **Chemnitz** · R

Mittwoch, 22.03.2017

18:30 Uhr **Märchenaufstellung „Dornröschen“** mit Bettina Brückner · **Annaberg-Buchholz** · F

Donnerstag, 23.03.2017

Tagesseminar **Die WOWAHA-Strategie - friedenstiftende Kommunikation 2.0!?** - Basisseminar - mit Marco Helmert & Tom Küchler www.helmert-seminare.de · **Chemnitz**

Freitag, 24.03.2017

17:00 Uhr **Hypnose-Event** mit Ivetta Gräbner (HP-PSY, Hypnosecoach) · **Hohenstein-Ernstthal** · O

Samstag, 25.03.2017

09:30 bis 17:00 Uhr **Das Besondere Seminar: Mit einer Pflanze durch das Jahr 2017 „Das Johanniskraut – Teil 1“** mit Kräuterfrau Elisabeth Püschmann N · **Licht-haus'1 Zschopau**

10:00 bis 18:00 Uhr Workshop **Methoden zur Lösung von emotionalen und mentalen Blockaden** mit Kerstin Göhler · **Chemnitz** · Z

Montag, 27.03.2017

27.3. 18:30 Uhr Vortrag **Wege zur Selbstregulation nach Trauma** mit Sven Krieger · Chemnitz · Z

Mittwoch, 29.03.2017

14:00 bis 18:00 Uhr Seminar „**Schüßler-Salze für Fortgeschrittene**“ – die Erweiterungsmittel bis Nr. 27 mit Phytologin Grit Tetzner · Waldenburg · K

Donnerstag, 30.03.2017

14:00 bis 18:00 Uhr Seminar **Birke, Hasel, Pappel & Co** – die heilsame Kraft der Knospen von Bäumen und Sträuchern, mit Spaziergang und Herstellung eines Knospenmazerats mit Phytologin Grit Tetzner · Waldenburg · K

19:00 Uhr Workshop **DanseVita** mit Ines Schmidt Chemnitz · Z

Freitag, 31.03.2017

18:00 Uhr **Klangreise im Yogazentrum Chemnitz** (Wiesenstr. 11) mit Ruth Röller · Chemnitz

APRIL 2017

Samstag, 01.04.2017

1./2.4. Wochenendkurs **FELDENKRAIS®-Methode Atmung und Aufrichtung** mit Ralf Ziegler, Feldenkraispädagoge, Ubar · Schwarzenberg

09:00 bis 16:00 Uhr **Großes Seminar Familienstellen** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · F

10:30 bis 18:00 Uhr Seminar **Öffne Dein Herz & verbinde Dich mit Deiner Seele** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler · Chemnitz · R

14:00 Uhr Kräuterwanderung-Frühling „**Wurzel, Kraut & Blüten**“ mit Kathrin Zinn, Gesundheitsberaterin/Fastenbegleitung · Königswalde · B

Sonntag, 02.04.2017

10:00 bis 17:00 Uhr Kurs **Innerwise-Armlängentest** mit Yvonne Langner · Reifland · J

18:00 Uhr **Film im Kunsthau** · Eibenstock · C

Montag, 03.04.2017

19:00 bis 21:00 Uhr Vortrag **Abenteuer Lebensmitte - Eine Reise durch eine wechselvolle Zeit** mit Ute Rademann · VHS Aue

Dienstag, 04.04.2017

17:00 bis 20:00 Uhr Seminar **Die lebendige Kraft der Knospen von Bäumen und Sträuchern** mit Anleitung zur Herstellung von Knospenzubereitungen und Baumsalaten mit Phytologin Grit Tetzner · K · Guidohof Uhlisdorf

Mittwoch, 05.04.2017

18:00 bis 20:00 Uhr Infoabend **Kinesiologie** mit Anja Planken · Waldenburg · W

19:00 bis 20:30 Uhr „**AuraSchule**“ - Das 2. **Chakra - Lebensfreude** mit Ina Klinger, Heilpraktikerin Physiotherapie · Schneeberg · A

Donnerstag, 06.04.2017

16:00 bis 20:00 Uhr Workshop **Systemische Therapie erleben** mit Thomas H. Lemke · Chemnitz · Z

Samstag, 08.04.2017

10:00 bis 18:00 Uhr Verbundener Atem **Atem und Spirit** - Tagesworkshop mit Jana Münzner Schwarzenberg · D

14:00 bis 17:00 Uhr **Gib & Nimm - mit Bekleidung** mit Kristin Hemmerle & Manuela Wende Hohenstein-Ernstthal · V

14:00 bis 17:00 Uhr Wild- & Heilkräuter-Werkstatt Thema: **7-Tage-Kräuterkur** mit Kräuterfrau Elisabeth Püschmann N · Lichthaus'1 Zschopau

Sonntag, 09.04.2017

18:00 Uhr Konzert **Rod MacDonald** mit Mark Dann (Bass) · Eibenstock · C

Dienstag, 11.04.2017

18:00 Uhr Workshop **Gehirnjogging** mit Anne Trommer · Chemnitz · Z

19:00 Uhr Vortrag **Schamanische Heilmethoden** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler Chemnitz · R

19:30 Uhr Vortrag **Rückenschmerzen? Gelenkprobleme? – Regenerieren statt operieren!** mit Ärztin Galina Degner · www.nhv-chemnitz.de · City Hostel Chemnitz "eins", Getreidemarkt 1,

Montag, 17.04.2017

10:00 bis 18:00 Uhr Seminar **Frieden & Vergewbung** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler Chemnitz · R

Dienstag, 18.04.2017

Aktion Ostern in der Salzgrotte SALAERO! 20% Rabatt auf Grottenbesuche, geöffnet 9-18 Uhr · Hohenstein-Ernstthal · O

19:00 Uhr Vortrag **Hawaii - Meine Reise zu den Delfinen** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler · Chemnitz · R

Mittwoch, 19.04.2017

10:00 bis 13:00 Uhr Workshop **Ferien-Lernwerkstatt für Kinder** mit Bianca Briekke · Chemnitz · Z

Freitag, 21.04.2017

21.–23.4. **Auszeit zu Zweit – Seminar für Paare** mit Katja Naumann & Peter Kanis · www.naturzeit-raum.de · KLEWADO Kleinwaltersdorf

Samstag, 22.04.2017

22./23.4. Kurs **Zur inneren Zufriedenheit** mit Karen Plischtil · Reifland · J

Montag, 24.04.2017

19:00 bis 21:00 Uhr Vortrag **Abenteuer Lebensmitte - „Eine Reise durch eine wechselvolle Zeit“** mit Ute Rademann · VHS Schwarzenberg · L

Mittwoch, 26.04.2017

19:30 Uhr Themenabend **Eifersucht, was macht sie mit mir und wo kommt sie her?** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · F

Freitag, 28.04.2017

18:00 Uhr Workshop **Hypnose erleben** mit Tomas Schröck · Chemnitz · Z

19:00 Uhr Harmonie-Konzert **„TRAUMREISE“** Musik und Gesang im Meeresklima erleben mit Nicole Böttcher · Hohenstein-Ernstthal · O

Samstag, 29.04.2017

10:00 bis 18:00 Uhr **TAG DER OFFENEN TÜR im VITAL & der Ganzheitlichen Psychotherapie Ina Klinger** zum Gewerbegebietstf Schneeberg · A

Sonntag, 30.04.2017

10:00 bis 17:00 Uhr Workshop **Gestalttherapie erleben** mit Alexandra Binder · Chemnitz · Z

19:00 bis 21:00 Uhr **Jahreskreisfest „Walpurgis“** mit Katharina Radestock & Michael Dörfler Chemnitz · R

MAI 2017

Samstag, 06.05.2017

14:00 bis 18:00 Uhr **Frauenwanderung durch den Frühling** für Frauen ab 40 mit Ute Rademann · Treffpunkt Obere Schlossstr. 3 · Schwarzenberg · L

Donnerstag, 11.05.2017

19:30 Uhr Vortrag **Elektrosmog - allgegenwärtige Belastungen verstehen und meistern!** mit Werner Hubeny · www.nhv-chemnitz.de · City Hostel Chemnitz "eins", Getreidemarkt 1

Dienstag, 16.05.2017

Tagesseminar **Den Dämon an die Wand lieben** - Kreative Schattenarbeit im Umgang mit Eigenanteilen, Projektionen, Vorurteilen mit Marco Helmert · www.helmert-seminare.de · Marienberg

Donnerstag, 18.05.2017

18.5. Tagesseminar **Der schwierige Patient (und Angehörige) – konstruktive Lösungen** mit Marco Helmert & Tom Küchler · www.helmert-seminare.de · Chemnitz

AUS- UND WEITERBILDUNGEN

4./5.2. Ausbildung **Klangmassage Modul 1** mit Ruth Röller · Waldenburg · X

4./5.2. Kurs **Brain Gym® 1** Leichter lernen mit gezielten Bewegungsübungen und der Integration beider Gehirnhälften mit Anja Planken, www.planken-kinesiologie.de · Waldenburg · W

11./12.2. **PRANA 1 - Grundlagen der Pranaheilung** mit Grit Weihrauch, Heilpraktikerin Psychotherapie · Schwarzenberg · E

18./19.2. Start **Komplexseminar PraNeoHom** mit Mandy Goller · Falkenstein · I

19.2. 10–20 Uhr **TAG DER INFORMATION** im Institut Sven Krieger · Chemnitz · Z

24.2. Fachfortbildung für Fastenleiter: **Yoga und Tanz für Fastende** mit Bella Steudel · Chemnitz · S

27.2. 18:30 Uhr Infovortrag zur **Ausbildung Heilkraft der Kreativität** – Paradigmenwechsel im Individuationsprozess mit Alexandra Takats Chemnitz · Z

4.3. **Autogenes Training** - Seminarleiterschein mit HP-PSY Isabella Seipolt · Chemnitz · S

4./5.3. Kurs **Brain Gym® 2** Verständnis-, Kommunikations- und Organisationsfähigkeit verbessern. mit Anja Planken · Waldenburg · W

11./12.3. Seminar **Gestalttherapeutische Bearbeitung von Traumata** mit Alexandra Binder & Oliver Schmid · Chemnitz · Z

11./12.3. Ausbildung **Klangmassage Modul 2** mit Ruth Röller · Waldenburg · X

15.3. Kostenfreier Infoabend **Heilpraktiker/in, Heilpraktiker/in Psychotherapie, Psychologischer Berater/in, Tierheilpraktiker/in** · Paracelsus Schule Chemnitz · S

17.3. Fachausbildung: **Hypnosetherapie** mit HP-PSY Isabella Seipolt · Chemnitz · S

18:00 Uhr Beginn Seminarreihe **Symptome als Entwicklungszugang** – Prozessorientierte Körper- und Symptomarbeit mit Sylvia Michael Chemnitz · Z

25./26.3. **Innerwise-Basiskurs** mit Mentorin Yvonne Langner · Reifland · J

29.3. **Fortbildung z. Meditationskursleiter/in** mit HP-PSY Isabella Seipolt · Chemnitz · S

29.3.–2.4. Ausbildung **Gesundheitsberater für Rücken, Füße & Gelenke** mit Corina Wohlfühl-Groß und Annette Winkler · bei Michael Zinnen, August-Bebel-Str. 37, Borstendorf bei Chemnitz

3.4. 18:30 Uhr Beginn Workshop-Reihe **Entwicklungstrauma** mit Sven Krieger · Chemnitz · Z

7.4. 17:00 Uhr Workshop **Lernen Sie die Klangschalentherapie** nach Peter Hess kennen mit Andreas Kreuzfeldt (siehe Seite 5) · Chemnitz · Z

10.4. 18:00 Uhr Workshop **Zurück in den Einklang – Paartherapie mit Klang** mit Andreas Kreuzfeldt (siehe Seite 5) · Chemnitz · Z

29.4. **EFT - Meridianklopftechnik** mit HP-PSY Isabella Seipolt · Chemnitz · S

FASTENREISEN AN DER OSTSEE

22.–28.2. **Heilfasten nach Dr. Buchinger** 22.–29.4. **Basenfasten** · www.fasten-gesundheit.de · Rügen

12.–17.3. **Fasten, Chinesische Medizin und Qigong** · www.ostsee-maerchen-hotel.de · Börgerende

19.–25.3. **Heilfasten nach Dr. Buchinger** www.fasten-gesundheit.de · Warnemünde

26.3.–1.4. **Fasten und kreativ sein** · www.ginkgomare.de · Ostseebad Prerow

2.4.–8.4. **Basenfasten mit Kochkurs** · www.fasten-gesundheit.de · Warnemünde

22.–28.4. **Fasten, Chinesische Medizin und Qigong** · www.ostsee-maerchen-hotel.de · Börgerende

Kontakte & regelmäßige Termine

Salzgrotte SALAERO · Kristin Schnupp Neumarkt 1, 09337 Hohenstein Ernstthal · 03723–6793322 · www.salaero.de

Hypnotische Phantasiereise 23.2./16.3./6.4./20.4. um 19:00 Uhr **Klangschalenlebens für Erwachsene** 17.2./14.3./11.4. um 18:30 Uhr

Leyla Angelika Nolte · Neue Wege zur Selbstheilung · Gartenstraße 8 09123 Eisdiele · 037209–703009 www.urquelle-heilkraft.de

Termine und Zeit individuell nach Anfrage: **Wohlfühltag im Naturschallwandler** Einführungs- oder Aufbauworkshop **Selbstheilung / Norbekov**

Lichterzen · Michael Dörfler & Katharina Radestock GbR · Erich-Mühsam-Str. 23, 09112 Chemnitz · Tel. 0371–54907 www.lichterzen.com

Aufstellungen 18-22 Uhr am 3.2./24.2./24.3. und 11-15 Uhr am 14.4. **Gemeinsam Mantra singen** 19 bis 21 Uhr am 21.2./28.3./25.4. **Mutter Erde Kreis** von 19 bis 21 Uhr am 6.2./6.3./3.4.

Paracelsus Schule Chemnitz · Isabella Seipolt · Am Rathaus 4, 09111 Chemnitz 0371 - 517981 · www.paracelsus.de

Heilpraxis Naumann · Karin & Michael Naumann · Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberhroha · 037609–679844 www.heilpraxis-naumann.de

NEU: Ausdrucksmalen samstags 10–17 Uhr 4.3./8.4. donnerstags 17–21 Uhr 23.3./27.4. **Offene Atemgruppe: Bewusst Atmen** mittwochs 10–12 Uhr 8.2./8.3./5.4. freitags 16–18 Uhr 3.2./17.3.

Sonnenzentrum Waldenburg · Claudia Winkler · A-Bebel-Str. 4a, 08396 Waldenburg · 03763 – 5039105 · www.sonnenzentrum-massage.de

Infoabend Kinesiologie mit Anja Planken 18–20 Uhr am 1.2./5.4.

Ruth Röller · Pachtergasse 8, Waldenburg, 037608-489951 und 0172-3577537 · www.klangschalen-energie.de **Klangerlebnis „Klang & Energie“** 19:30 Uhr am 23.2.

Manuela Wende · Zellharmonie Waldenburg · E-Mail: info.zellharmonie.de 037608–27742 · www.zellharmonie.de

ENERGY DANCE® **Raus aus dem Kopf – rein in den Körper!** Was ist das? Schau bitte den kleinen Film: energydance-sachsen.jimdo.com

Einstieg jederzeit möglich: **Waldenburg**, Zellharmonie oder Euro-Gymnasium, montags 18:30–19:30 Uhr **Zwickau**, „Aktiv ab 50“ e.V., Kopernikusstr. 7, dienstags 10–11 Uhr (50+ Kurs) **Chemnitz**, Sporthalle „Am Schlosssteich“ Schlossstr. 13, Mi 20:30–21:30, 3x monatl. **Hohenstein-Ernstthal**, HOT Sportzentrum Logenstr. 2, Do 18:30–19:30, 2-3 x monatl. **Hohndorf**, Dein Yogahaus, an einem Mittwoch im Monat, 17:30-18:30 Uhr **Hartmannsdorf**, Sportfabrik - suche neuen Kursraum!, Sa 10–11 Uhr, 4.2.

Klangreise Zellharmonie Waldenburg Fr 7.4. 18-20 Uhr **Klangreise Salzgrotte Wolkenburg** Fr 24.2./24.3./28.4. 18–19 Uhr Anmeldung: Tel. 037609–68900, www.salzgrotte-silberbergwerk.de

Institut Sven Krieger · Schönherstraße 8, Gebäude 8, 09113 Chemnitz, 0371 – 23479699 · www.institut-sven-krieger.de

BIODANZA mit Biene (Christine Lukaschek) · www.biodanza-chemnitz.de **Treuen**, Goethehalle, Sa 18.2./18.3./1.4. jeweils 14:30–17:30 Uhr **Chemnitz** Physiotherapie „Pro Vitas“, Goethestraße 5, donnerstags in der geraden KW, 19:15–21:30 Uhr

Familienstellen Christian Schilling 03447–513497 · www.familienstellen.org Zwickau 19.2. Plauen 25.3. Chemnitz 29.4.

Messe für „LIEBE-HEILUNG-SPIRIT zwischen Frau & Mann“

9. Frauenmesse „Bella Vita“ am 18./19.03.2017 in Chemnitz, Kraftwerk e.V.



Foto: Steffen Geißler

Unsere Messe hat sich mit den Jahren immer weiter entwickelt. Anfänglich auf die Bedürfnisse der Frauen ausgerichtet wuchs sie in Richtung einer Gemeinschaft zwischen den Geschlechtern. Immer mehr Männer fanden den Weg zu uns. Nun ist die Zeit gekommen, Frauen und Männer im Sinne von LIEBE, HEILUNG & SPIRIT zusammenzuführen. So hat unsere Messe einen neuen Inhalt und Namen bekommen.

Mit der 9. Frauenmesse „Bella Vita“ möchten wir Frauen und Männern für ganzheitliche Lebensgestaltung und Ernährung, Work-Life-Balance, Gesundheit, Wohlbefinden und Fitness inspirieren sowie neue Impulse zum Thema „Liebe & Partnerschaft“ geben. Mit über 50 Info- und

Verkaufsständen, ganztägigen kostenlosen Vorträgen, einer bunten Mischung aus Workshops und dem umfangreichen Bühnenprogramm zum Schauen und Mitmachen bereitet die 9. Frauenmesse vielfältige Erlebnisse sowie eine besondere Unterhaltung für beide Geschlechter und auch für Kinder vor. Mit Farbe und Fröhlichkeit in wohlthuender Atmosphäre, inspirierenden Gesprächen, interessanten Kontakten & Bio-Catering sorgt das Erlebnisevent für das Wohl der zahlreichen Gäste und Aussteller. Die Plätze sind bereits zu 2/3 belegt. Möchten Sie bei unserer begehrten Messe als AusstellerIn dabei sein, dann schnellstens anmelden. Ich freue mich auf Sie! Bella Steudel, www.bella-kalima.de



Foto: Steffen Geißler

9. Frauenmesse „Bella Vita“ am 18./19.03.2017
 im Kraftwerk e.V., Kaßbergstr. 36, 09112 Chemnitz
 Sa. 10 - 18 Uhr & So. 10 - 17 Uhr
„Die Messe für LIEBE - HEILUNG - SPIRIT zwischen Frau & Mann“

Die 9. Frauenmesse möchte Frauen & Männer für die ganzheitliche Ernährung und Lebensgestaltung, Work-Life-Balance, Gesundheit & Fitness und vieles mehr inspirieren sowie neue Impulse zum Thema: **„LIEBE - HEILUNG - SPIRIT“** geben.
 Über 50 Info- & Verkaufsstände zum Kennenlernen & Ausprobieren, ganztägige kostenlose Vorträge & Workshops, ein reichhaltiges Bühnenprogramm & Mitmachangebote sorgen für vielfältige Erlebnisse.

Veranstalterin: B. Steudel, 0371/4447889, www.lebensschule-bellavita.de
 Organisatorin: D. Wugk, 0173/1464101, frauenmesse.bellavita@aol.de

Eintrittspreise:
 1 Tag: 7 € und 2 Tage: 12 €

After-Messe-Event am 18.03.17, 18:30 - 20:00 Uhr „Kristallklangwelten“

Ein besonderes Bonbon ist unser neu geplantes After-Messe-Event. Wir laden zum Kristallklangwelten-Konzert mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum von 18:30 bis 20:00 in das Kraftwerk ein. Himmlische und einzigartige Klangkompositionen mit Kristall-Didgeridoo, Kristallklangschaalen, Kristallharfe, Kristallsphäre, Monochord, Gong, Handpans, Kristallpyramiden, Stimme u.v.m. verschmelzen schallwellenartig und obertonreich während dieser Klangkonzertreise. Die besonderen Instrumente können beim Zuhörer tiefe Hör- und Fühleindrücke hinterlassen. Dabei wird eine berührende, geheimnisvolle Atmosphäre gezaubert, die tiefenentspannend oder wie eine Energiedusche wirken kann.

Eintritt Messe: 7 €/Tag oder 12 €/Wochenende

Eintritt Konzert: 18 € für Messebesucher, 30 € von außerhalb

11. Chemnitzer Impfsymposium am 25.03.2017

Impfschutz – Traum oder Wirklichkeit

von Joachim Hegemann, Sächs. Verein für Homöopathie und Gesundheitspflege e.V.

Am 25. März 2017 lädt der Verein zum 11. Mal zu seinem Impfsymposium nach Chemnitz ein. Wie wichtig die Aufklärungsveranstaltung ist belegen die steigenden Teilnehmerzahlen. Es geht in der Veranstaltung nicht darum, Impfungen zu verleumden. Wir haben uns vielmehr zur Aufgabe gegeben, sachlich und offen die Aufklärungslücken zu schließen und Ihnen kompetente Fachleute zu den neueren Entwicklungen vorzustellen. Wir alle wollen Sie bei einer freien und individuellen Impfscheidung unterstützen, damit Sie Ihrer Verantwortung gegenüber sich selbst, Ihrer Familie und der Gemeinschaft gerecht werden können. Nicht zuletzt sollen Ihnen auch gute Argumente und Empfehlungen an die Hand geben werden, die Ihnen bei Impfwängen (Arzt, Kita u.s.w.) bzw. bei der Beurteilung von Auffälligkeiten nach Impfungen helfen können.

Als Referenten konnten Herr Dr. med. Friedrich P. Graf, Buchautor, Arzt und Geburtshelfer, Herr Dr. med. vet. Burghard Junghans, homöopathischer Heilpraktiker aus Leipzig und Herr Jürgen Fridrich, Buchautor und Betreiber des Deutschen Impfsorgentelefon gewonnen werden.

Programm

- 9:00 – 9:15 Uhr
Dr. paed. Angela Söldner: Begrüßung
- 9:15 – 11:00 Uhr
Dr. med. Friedrich P. Graf: Ohne Impfung = schutzlos?
- 11:00 – 11:15 Uhr – Kleine Pause
- 11:15 – 13:00 Uhr
Dr. med. vet. Burkhart Junghans: Impfstoffe – Was ist drin und was bewirkt es?
- 13:00 – 14:00 Uhr – Mittagspause
- 14:00 – 15:30 Uhr
Jürgen Fridrich: „Wie kann ich zwischen Wissen und Nichtwissen abwägen?“
- 15:30 – 16:30 Uhr
Diskussion und Fragerunde

Für Teilnehmerfragen, die gerne auch vorab oder per Mail eingereicht werden können und für Diskussion ist ausreichend Zeit vorgesehen. Jungen Müttern steht wie immer ein Still- und Wickelraum zur Verfügung.

Veranstaltungsort: Business-Hotel Artes, Leipziger Straße 214, 09114 Chemnitz

Veranstaltungsinfos: www.svhgev.de; E-Mail: svhgev@gmail.com und Tel. 0371–304620

Impfschutz
Traum oder Wirklichkeit

11. Chemnitzer Impfsymposium

25.03.2017

Ohne Impfung = schutzlos?
 Inhaltsstoffe – Wirkung
 Impfscheidung und Alltag
 Diskussionsrunde



Foto: www.svhgev.de