



INFOBLATT

Ausgabe bio-(vor)erzgebirge · August bis Oktober 2016

Gratis zum Mitnehmen

MiteinanderSein – Netzwerk für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

4. September in Schneeberg

Regenbogenmesse

Seiten 2-3

Gartentipp

Gesunder

Rasen

Seite 7

Tiefe Entspannung

Thailändische

Massage

Seite 8

Netzwerktreffen

09.08. Freiberg

20.08. Greiz

06.09. Pockau-L.

16.09. Gersdorf

22.09. Werdau

07.10. Eibenstock

21.10. Reichenbach

Infos Seite 16-17



Gesundes für Körper, Geist und Seele

Regenbogenmesse

Die Messe für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweisen

04.09.2016 · 10 – 18 Uhr · VITAL – Therapie- und Sportzentrum Schneeberg

Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, Schneeberg im Gewerbegebiet gegenüber dem Toom-Baumarkt (Parkfläche kann genutzt werden)
Eintritt: Erwachsene 4€, Kinder von 13 bis 18 Jahre 2€, Kinder bis 12 Jahre frei

Wir laden ganz herzlich zur 7. Regenbogenmesse – wieder nach Schneeberg ins „VITAL – Therapie- und Sportzentrum“ ein. Unser bunter Erlebnistag für die ganze Familie steht diesmal unter dem Motto „Gesundes für Körper, Geist und Seele“.

Wenn der Körper fit und gut genährt, der Geist klar und zufrieden und mit der Seele im Einklang ist, stellt sich vollkommene Gesundheit ein. In diesem Sinne möchten wir umfassend auf die verschiedenen ganzheitlichen Angebote aus der erzgebirgischen Region eingehen, die unser Wohlbefinden steigern.

Kompetente Anbieter aus dem Netzwerk bio-(vor) erzgebirge und von außerhalb zeigen ihre Angebote an Info- und Verkaufsständen in der Messehalle, im Außengelände im Rahmen eines Naturmarktes und in Vorträgen und Workshops aus den folgenden Bereichen:

- Therapien und Beratungen mit ergänzenden und alternativen Heilmethoden
- Gesunde Ernährung von vegetarisch bis Rohkost, Wasser, Nahrungsergänzung
- Körperliche Fitness durch: Yoga, Qi Gong, Tai Ji
- Stärke und Klarheit im Geist: Entspannungstechniken, Kinesiologie, Mentaltraining
- Angenehmes für das Gemüt: Massagen, Schönheit und Genussvolles
- Kreatives für die Seele: Kunst, Malerei, Musik, Klang & Tanz
- Spirituelle Anbindung: Naturerfahrungen, Meditation, Seminare zur Selbstfindung
- Gesundes Wohnen und Gärtnern, alternative Energieversorgung
- Soziales: Für- und Miteinander in die Zukunft

Natürlich gibt es wieder kurzweilige **Betreuungsangebote für Kinder** wie u. a. das Basteln von Kerzen- und Teelichaltern, Schnitzen und einen Brieftaubenstart.

Für die gesunde Verpflegung während der Messezeit, Entspannungsmöglichkeiten und musikalische Unterhaltung mit Liedermacher „Kendy“ John Kretzschmar ist ebenso gesorgt.

Ansprechpartner

Ann König: Tel. 0176–56892679
Ina Klinger: Tel. 03772–3729056
E-Mail: messe@bio-erzgebirge.de

Veranstalter

Verein „Gesundes (H)ERZgebirge e.V.“

Informationen

www.regenbogenmesse.de

Besonderer Dank gilt den folgenden Ausstellern

InFormer® Technologie

InFormer Geräte zur Harmonisierung des Quantenstrukturfeldes, Forschungs- und Entwicklungslabor, Informationsfeld-Analysen – Dunkel-feldmikroskopie – Umwelttechnologie, Wasservergütung für Mensch, Tier, Pflanze – Elektrosom Harmonisierung · Vortrag 15:00 Uhr



GAZ Seelenharmonie, traditionelles Ayurveda für konstitutionelle Ernährungsberatung, Manualtherapien, Kuren, ganzheitliche psychol. Lebensberatung, traditionelles Reiki inkl. Einweihungen in alle Reiki-grade; Pleißeer Straße 11, 09212 Limbach-Oberfrohna, Tel. 03722–592493, E-Mail: willkommen@praxis-seelenharmonie.de · Vortrag 11:00 Uhr



Ich freue mich darauf Ihnen die **Praxisorientierte Neue Homöopathie** vorstellen zu dürfen. Es ist eine ganzheitliche Methode, die auf den Forschungen Erich Körblers aufbaut und weiterentwickelt wurde. Durch Schwingungen werden Ursachen gefunden und beseitigt. Vortrag um 13:00 Uhr inkl. praktischer Vorführung.



Was ist biologische Tiermedizin und miasmatische Homöopathie? Ich nehme Sie mit auf eine Reise durch das Miasmenhaus und den Praxisalltag meiner **Tiernaturheilpraxis „Lebensfreude“**. Sind Sie neugierig geworden? Dann kommen Sie an meinen Stand oder zu meinen Workshop um 16:00 Uhr. Ich freue mich auf Sie.



Seit über zehn Jahren beschäftige ich, **Grit Weihrauch**, mich mit der Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, eine leicht zu erlernende Methode, bei der die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert werden und damit das körperliche sowie das seelisch-geistige Wohlbefinden gesteigert werden kann. Workshop 12:00 Uhr.



Natur Point Unger in Chemnitz, die Adresse für ökologisches Bauen und Wohnen. Lehm- und Leimfarben, Kalk, Lehm, Wärmedämmung aus Kork, Holz, Zellulose und Hanf, Massivholzböden und Linoleum, Natur Point Unger – Naturbaustoffe; Schönherrstraße 8, 09113 Chemnitz, Tel. 0371–28 300 210, www.natuno.de



Wir als **Landwirtschaftsbetrieb und Hofladen Nestler** sind wieder mit dabei. Wie gehabt gibt es selbst hergestellten Käse und viele andere Leckereien aus eigener naturnaher Herstellung. Für Ihr leibliches Wohl sorgen wir mit Kräuterlimo, Käsesalatbemme, Käseplattchen und wir packen unseren Grill wieder mit ein. Vortrag 14:00 Uhr.



Zentrum für Geomantie – Radiästhesie + Geopathie
Freier Sachverständiger Geobiologie Georg Steffen
Kotzur, Geobiologische Haus- Wohnungs- und Schlafplatzuntersuchung, Fachbetrieb für energetische Sanierung von Schlaf-, Lebens- und Arbeitsräume, Fachvorträge, Seminare, Workshops, kraftort-lebensraum.de · Vortrag 14:00 Uhr





Vortrags- und Workshop-Programm am 04.09.2016

	Raum 1	Raum 2	Raum 3
10:00	TRINK-Wasser: Betrachtung aus ganzheitlicher Sicht Ganzheitliche Gesundheitsberatung Simone Günther	Den Takt vergessen? Wiederfinden mit Vitametrik und Regeneration anschieben! Liveanwendung Gesundheitspraxis für Vitametrik / Katrin Weißer & Simone Ebert	Pilzkrankungen an Pflanzen und im Boden vorbeugen ist besser als bekämpfen Natur-concepts Uwe Böhm
11:00	Die Wirkung der 6 Geschmacksrichtungen in unserer täglichen Nahrung auf Körper, Geist und Seele Ganzheitliches Ayurveda Gesundheitszentrum Seelenharmonie / Steffi Nolte	Be healthy, be happy Sanfte Geburt e.V. / Ulrike Hanl	Freude mit gesunder Sauberkeit JEMAKO-Vertriebspartner Anke-Maria Philipp-Sitter
12:00	Ich heile mich, wer sonst? Grit Weihrauch / Heilpraktikerin für PT und Pranalehrerin	Vedische Astrologie und Handlesen Vedische Astrologie / Suresh Chandra	Heilenergie – Sendung von Heilenergie an alle Anwesenden Helmut Goy
13:00	Praxisorientierte Neue Homöopathie Gesundheitsberatung Mandy Goller	Hawaianischer Hula Tanz Kali Ma's Belly Dance & Healing	Die Bedeutung von basisch ionisiertem Wasser für den Stoffwechsel und die Therapie Alpha Human Invest UG, Referentin: Norah Witzel HP für PT und Ärztl. Gepr. Ernährungsberaterin
14:00	Landwirtschaft – Hofladen, sich regional bewegen Hofladen und Landwirtschaftsbetrieb Nestler	Gesund und glücklich alt werden – die fünf tragenden Säulen Ina Klinger / Heilpraktikerin für Physiotherapie	Kraftort Lebensraum – Zentrum für Geomantie Steffen Kotzur
15:00	Kinesiologie für die Selbsthilfe Anja Planken	Guo Lin Qi Gong – Chinesische Gesundheitsübungen bei chronischen Krankheiten und Krebs TAO Qi / Marcus Wendt	Umweltveränderung – Auswirkung auf uns – Maßnahmen von uns Max Josef Probst
16:00	Gesund durch basische Ernährung Landhotel Sperlingsberg / Mandy Hirsch	Energetische Medizin des 21. Jahrhunderts Biophysikalische Energetik / Carmen Schirmmacher	Biologische Tiermedizin und miasmatische Homöopathie Jacqueline Meichsner, Tierheilpraktikerin

Bühnenprogramm

11:00	Mantra-Dance mit Bella Steudel
13:00	Tai Chi Quan / Shaolin Kung Fu mit Markus Wendt
15:00	Original Thailändischer Tanz mit Rattana Albert
17:00	Das Highlight auf der Bühne ist die Herstellung eines „Chocolat's“ – das geheimnisvolle Powergetränk der Mayas aus Kakaobohnen mit anschließender Verkostung – mit Patrick Walter von „Choco del Sol“.

Gib & Nimm–Stand

Es gibt auf der Regenbogenmesse im Eingangsbereich wieder einen **Gib & Nimm – Stand** für Ernteüberschuss und Bücher. Bring einfach mit, was Du übrig hast & nimm Dir mit, was Dir gefällt. Ganz einfach!

Rück- und Vorausblick

von Ann König

Mit diesem auf 20 Seiten erweiterte Infoblatt ist wieder ein weiteren Schritt getan. Wir sind dankbar und freuen uns über jede Weiterentwicklung, die unser Netzwerk stärkt und wachsen lässt. Jeder Einzelne trägt – auf welche Art auch immer – seinen Beitrag dazu bei. An dieser Stelle einen herzlichen Dank Euch allen. Gern geben wir einen kleinen Rückblick auf das 1. Halbjahr 2016:

RÜCKBLICK

Mit unseren Messeauftritten auf der „Balance & Spirit“ im Januar und der Frauenmesse „Bella Vita“ im März in Chemnitz konnten wir mit vielen Netzwerkpartnern und neuen Interessenten ins Gespräch kommen. Auch unsere selbst organisierte Ausbildungs- und Therapeutenmesse „Authera“ im April legte eine Grundlage für spezialisierte Fachmessen und Konferenzen. Im Mai erfreuten wir uns am ersten Erlebnistag „elnam“ an der Ostsee, bei dem wir einen guten Überblick über das gemeinsame Schaffen im Netzwerk bio-ostsee bekamen.

Weiterhin bestätigten uns immer wieder viele Teilnehmer bei den zahlreichen Netzwerktreffen (NWT), wie sinnvoll das Netzwerken doch ist. In Freiberg hat sich mit dem ersten NWT im Mai eine neue regionale Netzwerkgruppe gegründet und lädt zu Stammtischen und themenspezifischen Netzwerktreffen ein. Kontakt über Sebastian Conrad, Tel. 0162–7703001.



Weiterhin lernten wir Simone Walther und Familie auf ihrem Kräuter- und Fruchtehof „Gänseblümchen“ am 19.5.2016 kennen. Unsere neue Netzwerkpartnerin, Studienleiterin Isabella Seipolt, gab uns einen Überblick über die Räumlichkeiten und Aus- und Weiterbildungsangeboten in der Paracelsus Schule Chemnitz. Einen guten Einblick bekamen wir beim Tag der offenen Tür auf dem „Hof zur bunten Kuh“ in Frankenberg. Auch im oberen Erzgebirge trafen wir uns in der Galerie von Ute Rademann und in der Praxis „Leicht sein“ von Bettina Brückner. Sie erzählte uns mit Freude von ihrer Arbeit als Familienstellerin sowie Heil- und Traumpädagogin. Ebenfalls sprach sie davon, dass sich sowohl viele junge Familien für diese Therapien öffnen als auch immer mehr Ärzte umdenken und mit ihr zusammen arbeiten. Als Abschluss des ersten Halbjahrs waren wir zu Gast auf dem „Kräuterberg“ von Angela & Dietmar Schmidl. Mit großem Staunen durften wir bei einem Rundgang die Vielfalt der verwertbaren Pflanzen entdecken (siehe Blog: www.bio-erzgebirge.de/wp).

In Olbernhau, bio-dresden-elbland, bio-thüringen, bio-vogtland und bio-leipzig-halle kamen ebenfalls zuversichtliche und dankbare

Menschen bei Netzwerktreffen, Vorträgen und Stammtischen für den gemeinsamen Austausch zusammen. Im Netzwerk Leipzig-Halle stehen zudem Veränderungen an, da es neue Ansprechpartner geben wird. Wir danken der bisherigen Organisatorin Ute Leonhard für ihre fleißige Basisarbeit. Wer Kontakte nach Leipzig hat und/oder Stellen weiß, wo wir das Infoblatt auslegen könnten, kann sich gern bei uns melden.

VORAUSBLICK

Beim ersten **Bio-Schokoladenfestival „Euro Bean“ am 5.–7.8.2016** auf der Rochsburg dürfen wir als offizielle Partner mit einem Infostand dabei sein. Drei Tage lang dreht sich alles um das Thema Schokolade (siehe Rückseite). Als nächstes freuen wir uns schon sehr auf ein großes Wiedersehen bei unserem Netzwerkhöhepunkt **am 4.9. in Schneeberg, der Regenbogenmesse** (siehe Seite 2/3). Viele weitere Netzwerktreffen sind im Herbst geplant, bestimmt auch in Deiner Nähe (Termine siehe Seiten 18/19). Komm gern vorbei und erlebe ein neues Bewusstsein.

Herzliche Grüße von Ann König & Uwe Reiher
Koordinatoren & Redaktion MiteinanderSein



Mehr erfahren – Dabei sein.

Mitmachen im Netzwerk

Sich mit bewussten Menschen verbinden und weiterempfehlen. Angebote / Veranstaltungen finden und veröffentlichen z.B. im Infoblatt, der Webseite, im E-Mail-Rundbrief oder bei Netzwerktreffen / Messen

Offene Netzwerktreffen

Wir treffen uns regelmäßig in Deiner Region zum persönlichen Kennenlernen und Austauschen. Komm einfach vorbei oder lade uns ein.

Rundbrief per E-Mail – aktuell, zeitnah und gut informiert über alle Neuigkeiten im Netzwerk sowie aktuelle Veranstaltungen.

Infoblatt-Auslagestellen / Abo

Gibt es eine passende Auslagestelle in Deiner Nähe oder möchtest Du es direkt im Abo bekommen (ab 11 Euro jährlich)?

Informationen & Anmeldung

Ann König · Tel. 037756–879730 (vormittags)

Mobil 0176–56892679

Uwe Reiher · Tel. 03722–817767

info@miteinandersein.net

www.miteinandersein.net

Inhaltsverzeichnis

Regenbogenmesse	2-3
Rück- und Vorausblick	4
Heimat braucht Bauern	5
Salz? Kennt doch jeder...	5
Die Eiche	6
Rasen, Moos und unbekannte Folgen	7
Traditionelle Thailändische Massage	8
Körperpflegehinweise nach Mazdaznan	8
Die obere Brustwirbelsäule – Teil 2	9
Die liegende Acht	10
TAO Qi Chemnitz	10
Paracelsus Schule Chemnitz	11
Familienstellen mit Erfahrung	12
Ich heile mich – wer sonst?	12
Das Fundament im Leben...	12
Bio-Koch/Köchin/Servicekraft gesucht	13
Das Zentrum für Geomantie, Radiästhesie und Geopathologie sowie Erdstrahlungsstörungen in Chemnitz	13
Kristallklangwelten	13
Finde Dein Licht	14
Betrachtungen	14
Urlaub und Taijiquan an der Müritz	14
Hoffest auf dem Guidohof	15
RESTAURANT Vitaler Hirsch	15
Veranstaltungen	16-17
Anbieterverzeichnis	18-19
EuroBean	20
Vicente Patiz – Lauschnacht	20

Impressum

Herausgeber:

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn
Tel. 037756–879730
E-Mail: info@bio-erzgebirge.de

Redaktion:

Ann König (V.i.S.d.P.) · Uwe Reiher (V.i.S.d.P.)

Gestaltung:

Uwe Reiher · www.manufaktur-medien.de

Texte & Bilder:

wie angegeben bzw. von Redaktion oder direkt von den Verfassern

Auflage:

5000 Stück

Bezug:

in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Adresseintrag-Insertenten

Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst. Alle männlichen Bezeichnungen gelten auch für die weibliche und weitere Formen. Aus Gründen der Vereinfachung/Lesbarkeit wurde oft nur die männliche Form gewählt.



Heimat braucht Bauern

von Birgit Nestler, Landwirtschaftsbetrieb Nestler

Unter diesem Slogan schlossen sich Anfang Mai diesen Jahres milchzeugende Landwirte aus dem Erzgebirge, Vogtland, Zwickauer Land und Thüringen zu einer Interessengemeinschaft zusammen. Bei uns Milchbauern ist es nicht kurz vor zwölf sondern schon halb eins. Die Politik redet bereits seit einem Jahr über Hilfen. Da bis jetzt noch nichts geschah, bleibt uns nichts anderes übrig, als uns selbst zu helfen. Ohne uns gäbe es keine intakte Landschaft mit blühenden Wiesen und Wildkräuter. Wir stellen regionale naturnahe Produkte her, im besten Falle sogar in Bio-Qualität. Die Wertschöpfung bleibt somit im Ort / in der Region. Was zählen uns Unternehmen, die zwar den Ort bewirtschaften, aber die Wertschöpfung in andere Regionen transferieren. Wir, die „Gebirgsmilchbauern“ haben viele Vorzüge: Wir melken Weidemilch (gentechnikfrei) und erhalten nebenbei noch die Landschaft für den Tourismus attraktiv. Ein geändertes Kaufverhalten der Menschen, die die regionalen Bauern bevorzugen, würden unsere Chancen erhöhen.

Schauen sie doch mal beim Milchbauern ihres Vertrauens vorbei, es lohnt sich bestimmt. Wir als Landwirtschaftsbetrieb und Hofladen sind in diesem Jahr ebenfalls wieder bei der **Regenbogenmesse** dabei und werden uns vorstellen.

Kräuterwanderung

Machen Sie doch mal einen Ausflug zu uns und kommen mal zu einer Käsewanderung.

Wir entführen Sie in die Natur, stellen wildwachsende Kräuter vor, die wir in unserem Käse verpacken, machen einen Ausflug zu unseren Tieren, erklären Wissenswertes zu unserem Käse und wenn es die Zeit erlaubt, vielleicht noch einen Abstecher zu unserer Wiese wo wir in diesem Jahr beim Bergwiesenswettbewerb den 1. Platz belegten. Es wurden 68 verschiedene Pflanzen vorgefunden. Im Anschluss verarbeiten wir die Kräuter, stellen etwas Leckeres daraus her und erleben noch eine Käseverkostung. Neugierig? Auf unserer Internetseite www.eiei-nestler.de finden Sie nähere Informationen.



Öffnungszeiten unseres Hofladens

Freitags von 13:00 bis 17:30 Uhr und Samstags von 9:00 bis 11:00 Uhr. Jede Woche ein anderes Thema, schauen Sie auf unserer Internetseite.

Hofladen Birgit Nestler und Landwirtschaftsbetrieb Jörg Nestler · Rittersgrün
Tel. 037757-7978 · www.eiei-nestler.de

Salz? Kennt doch jeder...

von Kristin Schnupp, Salzgrotte Salaero

...ein unscheinbares weißes geruchloses Körnchen, das durstig macht. Doch sind es diese kleinen Kristalle, die jegliche Art von Leben erst ermöglichen. Ohne Mineralsalze können wir nicht die kleinste Bewegung ausführen, nicht einen einzigen Gedanken fassen. Die natürlichen Salze enthalten die wichtigen Mineralien, aus denen unser Körper besteht und die er braucht.

Die hervorragende Wirkung von Salz ist seit Jahrhunderten bekannt und kehrt heutzutage wieder in den Alltag zurück. Schon die alten Griechen, wie Homer oder Hippokrates, schrieben von den positiven und lindernden Wirkungen salzhaltiger Seeluft und wendeten Salz als Heilmittel an. Unser häufig schnelles Lebenstempo, allgemeine Reizüberflutung, Umweltverschmutzung, Bewegungsmangel und eine überwiegend ungesunde Ernährung führen immer mehr zu Zivilisationskrankheiten. Ein stressfreies Leben ist heutzutage kaum noch möglich.

Seit September 2010 können Sie in der Salzgrotte „SALAERO“ (Sal=Salz, aero=Luft) in Hohenstein-Ernstthal das wohlthuende Salzklima genießen. Naturreine Salze des Toten Meeres und uralte Salze der Ausläufer des Himalajabirges kleiden Wände und Boden der Grotte. Dank spezieller Klimatechnik liefert diese konzentrierte Salzkombination zahlreiche Mineralien und Spurenelemente. Verstärkt wird das



Mikroklima durch einen Salzbrunnen, einen Salzvernebler sowie ein Gradierwerk.

Stress kann Auslöser für die Schwächung des Immunsystems sein. Der Preis, den wir dafür zahlen, ist viel zu hoch: Wir verzichten auf Ruhe und Entspannung. Unser Körper hat somit keine Chance, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Die Salzgrotte bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre eigene Art der Erholung und Entspannung zu finden, egal ob bei einem Grottenbesuch, einem Klangschalenerlebnis, einer hypnotischen Phantasieeise oder einem Abend mit Musik und Gesang. Spüren Sie das Mikroklima selbst und tanken Sie Kraft, wie Sie es sonst nur am Meer genießen können.

Roh-Veganer Beerenjoghurt

Rezept-Tipp von Mandy Hirsch



Mit Herz & Verstand aus dem Restaurant Vitaler Hirsch, Crimmitschau OT Gablenz

Zutaten für zwei Gläser

100g eingeweichte, gut abgetropfte Cashewkerne
2 EL Mandelpüree
65ml Kanne Brottrunk
1 großes Lächeln
1 gute Portion Umarmung

Zubereitung

Mixe die Cashew mit dem Brottrunk zu einer dicken Creme. Verarbeite die Cashewcreme mit den restlichen Zutaten zu Joghurt.

TIPP

Passt fantastisch zu selbstgepflückten Beeren aus den Garten oder Erdbeermus, welches aus 250g Erdbeeren, 5 entkerneten Datteln und 1 EL Apfelsaftkonzentrat gemixt wird.

Alles Liebe & guten Appetit wünscht Eure Familie Hirsch



Termine

26.8.2016 **VEGGI Stammtisch** – mehr zum Thema „Natürliche Kindererziehung in unserer Zeit“

15.10.2016 **HERBSTFEST** – Ökomarkt und großes Kinderprogramm

Weitere Informationen:

Landhotel Sperlingsberg und
Restaurant „Vitaler Hirsch“ · Sperlingsberg 2
08451 Crimmitschau OT Gablenz
Tel. 03762-945670 ·
Bilder & Infos bei Facebook oder
www.landhotel-sperlingsberg.de



Kristin Schnupp
Salzgrotte SALAERO
Neumarkt 1, 09337 Hohenstein/E.
Tel. 03723-6793322 www.salaero.de

Serie: Mein Lieblingskraut

Die Eiche

von Hendrik Heidler

An einem so schönen Sommertag wie heute, blauer Himmel, einige weiße Wölkchen, zog es mich hinaus, um Heilpflanzen zu zeichnen. Gern näherte ich mich dafür den „grünen“ Lebewesen, indem ich mich daneben setze, sie betrachte, auch die Augen schließe. Oft staune ich über die Empfindungen, Gedanken und auch Bilder, die sich zeigen – SIE mir schenken?! So auch an der Eiche mit ihrem meterstarken, tatsächlich knorrigen Stamm. Und selbstverständlich war ich gedanklich nicht frei, von den ihr zugeschriebenen Eigenheiten, wie DEUTSCH, ERNST, HÄRTE und was weiß ich nicht alles noch an Begriffen, die ich mit mir herumschleppte.

Ich saß da und sah ein heiteres Kind, lustig, lebenszugewandt und auch ein wenig neckisch. Ich staunte, traute meinen Wahrnehmungen kaum – und bezweifelte diese. Ach, wie lachte mich die Eiche aus, nicht anders erschien sie mir: „Was hast Du denn gedacht“, fragte sie mich, „meintest Du wirklich, ich sei dieses deutsche Ungetüm?“ Da lachte ich herzlich mit und schlug mir an die Stirn. Wie konnte ich nur? Ein Lebewesen, eine Pflanze, fern jeder Erstarrung und jedes „Schubladendenkens“! Auch die Eicheln selbst zeigen ihr lustiges Wesen, genau richtig um Kinder begeistern zu können! Wo soll da diese unselige Kraft herkommen, von Eisen und Blut, von dümmlichen Soldatentums, von lebensunterdrückender Verhärtung, von schwachsinnigen Ehrbegriffen?

Nein, wir verleumdete sie mit unseren verkehrten Vorstellungen, übertragen unsere Begriffe, gesellschaftliche Irrwege und Vorurteile auf sie, wie auf viele andere Lebewesen auch. Um uns selbst zu bestätigen, wie wir uns mit unseren Kriegen, Ausgrenzungen und grausamen Wettbewerben ums Dasein selber rechtfertigen, indem wir der Natur unterschieben, was tatsächlich unsere menschliche Entfremdung von ihr ist.

Was einem ein Baum doch alles für Geschenke machen kann! Wieder rückte sich ein bisschen einer meiner angelernten, verzerrten Wahrnehmungen zurecht. Eine tiefe, innere Gelassenheit erfüllte mich. Solche Überraschungen liebe ich. Die nicht einengen, sondern heilsam wirken, das Herz weit machen. Das Bild fügte sich nun wie von selbst in mein Skizzenheft und es wurde eine fröhliche Zeichnung ...

Zeitsprung 1

Gut ein Jahr danach führte mich ein Weg vorbei an einer kleinen Kirche in Geyer – es könnte auch ein anderer Ort sein. Die sie umstehenden Bäume geben ein grusliges Bild wieder. Fast ganz auf ihre Stämme und einige dicke Äste beschnitten, recken sie wie verbrannte und verstümmelte Menschen ihre „Arme“ gen Himmel, wie es auf manchen Kriegs-Gemälden schrecklich dargestellt ist.

Auch hier schenkten mir diese armen Lebewesen einen Gedanken, den ich gern weitergebe: „Führt Ihr Menschen nicht auch in Eurem sogenannten Frieden Krieg? Krieg gegen Euch und

Krieg gegen uns, indem Ihr Euch und uns nach vorgefertigten Bildern zurechtverstümmelt?“

Zeitsprung 2

Irgendwann, vielleicht gar nicht mehr in so ferner Zukunft, sehe ich einen Mensch. In seinen Händen hält er einen Rasentrimmer. Forsch, mit Helm, Visier und Schutzuniform ausgerüstet, wirft er ihn an und schreitet zur Tat, die Nebentriebe eines Baumes maschinell wegzudreschen. Kurz davor lässt er den Motor verstummen, legt die Maschine beiseite, zieht seine Rüstung aus und lacht kopfschüttelnd. Er legt sich daneben und blickt zufrieden auf einen blauen Himmel, so wie ich ihn jetzt sehe. Genug! Gleich schalte ich meinen Computer aus und gehe raus...

Hendrik Heidler – Träumer am Scheibenberg und anderswo

**Hendrik Heidler, Lehmannstraße 3
09481 Scheibenberg · Tel. 037349-8807
info@hendrik-heidler.de · www.hendrik-heidler.de**



Heilende Hände

ein Kribbeln in den Händen
als wenn sie den Weg alleine fänden
ein Kribbeln am Scheitel meines Kopfes
durch mich strömt die Kraft des Lichtes

Respekt und Freude begleiten meinen Weg
mein Bewusstsein bewegt sich erneut auf unbekanntem Steg
die klare Absicht der Heilung
verleiht meinem Wirken den nötigen Schwung

das so viel Mehr an Möglichkeiten
offenbart das Wissen aller Zeiten
und das Wunder Leben
wird auch deutlich im menschlichen Wesen

so gilt es Feuer zu entfachen
wo Lebendigkeiten erstarren,
Blockaden zu lösen,
um Energien fließen zu lassen

dankbar nehme ich die Angebote der Kräfte wahr
ordne Hinein- und Hinausfließen klar
sei es die Pflanze, Erde oder das göttliche Licht
ermöglicht es auch dem Klienten eine neue Sicht

Susann Zill (10. Juni 2016)

Gesunder Garten

Rasen, Moos und unbekannte Folgen – Teil 2

von Uwe Böhm



Fortsetzung: Teil 1 im Infoblatt Mai-Juli 2016

Moos und auch Flechten brauchen einen Partner zum Leben und Überleben und dieser Partner ist die Blaualge. Sie leben schon mit minimalstem Licht, wo andere grüne Pflanzen kapitulieren. Wer Aquarianer ist, weiß dass solche Algen nur mit langer Dunkelheit (mindestens 3 Wochen Aquarium komplett abgedunkelt) klein zu bekommen sind. Sie sind in der Lage, alles was an Nährstoffen ankommt für sich als Quellverbindungen zu speichern – im Wasser, wie auf dem Land. Diese Verbindungen dichten dann nach oben den Boden ab. Ist der Boden schon hart und dicht haben Sie noch leichteres Spiel. Solcherart abgedichtete Böden sind gerade an der Oberfläche (nicht unbedingt immer darunter) vom pH-Wert absolut sauer. Auf Ihnen existiert immer etwas Feuchtigkeit auf der dann Grünalgen und Moose „schwimmen“. Flechten dagegen verbinden sich mit dieser Schicht und nutzen Sie als Quelle. Auf Steinflächen, Baumrinden o.ä. nehmen wir natürlich nur die Flechte wahr. Ist der Boden verschlossen wandert die Blaualge von da z. B. die Baumstämme hinauf oder auf Hausdächer – und die Flechte folgt nach. Es ist eine schleichende Versiegelung, die hier abläuft. Ihr glaubt es nicht? Nun, jeder der vertikutiert weiß, dass der Effekt nur kurz anhält und er in einem Jahr wieder vertikutieren muß. Die Fläche mit den Quellverbindungen wird kurz aufgerissen aber da der Boden nicht verändert wird verschlammte er schnell wieder und die Alge dichtet es wieder ab.

Gras will Luft, diese luftabgeschlossene Oberfläche mag es gar nicht. Schon oft kam ich zu Landwirten, wo Hunde z. B. auf recht schließigen Höfen und vermoosten Flächen umher liefen. Viele Hunde bekommen neuerdings (schon einige Jahre) Ekzeme auf der Haut. Der Tierarzt findet meist kaum eine Ursache. Viele Leute mit Neurodermitis haben gerade im Frühjahr große Probleme, insbesondere Kinder. Ein befreundeter Landschaftsarchitekt dessen Tochter auch unter Neurodermitis leidet stellte fest, dass sobald das Moos im Garten weg war weniger Beschwerden auftraten.

Das Kind kam in den Kindergarten mit schön vermoosten Flächen und es ging wieder los. Als der Vater dann die Rasenfläche des Kindergartens aufarbeitete und das Moos weg war hatte die Tochter wieder keine Probleme. Ob die Ekzeme bei den Hunden oder die Neurodermitis, beides wird von den Toxinen dieser Algen verschärft, vermutlich gar ausgelöst. Der Gegenspieler für diese Alge ist die Kieselalge. Sie kommt aber später in der Vegetation und wenn Sie denn da ist, braucht sie eine entsprechende Lebensgrundlage. Diese bringt aus unserer Erfahrung (seit ca. 2006) das Gemisch Agrostim Z kombiniert mit Ausbringungen von Lignohumax AM und somit die Blaualge zum Stoppen.

Das geht sogar auf Steinen. Etwas Agrostim Z aufbringen (funktioniert nur bei ebenen Flächen richtig gut), feucht machen und mit einer Bürste etwas „einmassieren“. Dann sollte das Material mindestens eine Woche so verbleiben. Danach abkehren, abspülen etc. Selbst einen alten Mühlstein, der total vermoost war und als Brunnenstein diente, haben wir so wieder vom Moos befreien können.

Im Rasen geht es ebenfalls relativ schnell innerhalb von ein paar Monaten. Dabei haben wir zusätzlich Kakaoschalen als Kohlenstoffquelle eingebracht. Ebenso kann halbfertiger Kompost, angewellter Grünmulch (frisches Material bringt zuviel Säure) oder ähnliches genutzt werden. Wer weniger Geld einsetzen will, kann mit einer Mischung aus verschiedenen Urgesteinsmehlen – in unserer Region magnesiumarmen Kalken (Magnesium kommt meist im Erzgebirge genügend aus den tieferen Gesteinsschichten nach oben) etc. als Ersatz für Agrostim Z arbeiten. Es kann jedoch einige Jahre dauern, um den Effekt konstant zu halten.

Wer das mit dem Gras nicht glaubt sollte einmal einen Grasbatzen im Beet wachsen lassen und dann herausziehen. Dabei entsteht richtiggehend ein „Krater“. Im Vergleich dazu schaut Euch an wie es aussieht wenn Ihr ein Stück Rasen ausstecht, was mit Moos zu kämpfen hat. Da findet Ihr nur eine dünne Decke,

die meist fast abrollbar ist. Die Wurzeln gehen dort nur wenige Zentimeter in die Erde. Nach einer Kur, wie Sie oben gerade beschrieben wurde, werdet Ihr sehen, dass Gras auch auf der Fläche wieder tief wurzeln kann und es einen schönen dichten Rasen ergibt – ohne Moos. Bei Bäumen und Beerensträuchern bitte wieder die gute alte Baumscheibe anlegen und diese immer pflegen, dann kommen weniger Flechten an die Bäume, die Stämme können nicht vermoosen und auch Pilzkrankheiten treten weniger auf. Ist aber Moos unter den Bäumen und Sträuchern können auch Pilzsporen in diesem Milieu besser überdauern und den Baum oder Strauch schnell wieder neu befallen.

Obstbäume mit bemoosten Stämmen sollten vorsichtig vom Moos befreit werden damit die Rinde wieder atmen kann. Ein Stammenstrich hilft u.a. die Oberfläche zu neutralisieren und Neubefall zu unterbinden. Bleibt das Moos am Stamm, entstehen dort ziemlich schnell Faulstellen in der Rinde, die bis tief in den Stamm reichen.

Moos hat keine Chance, wenn der Boden an der Oberfläche offenporig bleibt. Sporen sind allerdings immer da und nach solchen „Nicht-Wintern“ wie die letzten Jahre mit durchgängig feuchten Böden im Frühjahr, blüht es im Frühjahr trotz allen Bemühungen immer wieder einmal auf. Das sollte sich aber mit dem Abtrocknen des Oberbodens wieder geben. Wenn die Oberfläche luftig bleibt und ein Gasaustausch möglich ist kommt das Moos selbst an schattigen und auch feuchten Flächen im Sommer nicht zurück. Es ist ein Irrglaube, dass Moos bei feuchten Flächen immer da ist. Schaut in den Wald. Nicht immer findet Ihr dort an feuchten Stellen Moos.

Gebt der Natur eine Chance und sie wird euch belohnen. Auch ich laufe gern barfuß über weiches Moos. Doch wenn es überall ist und mit dem Wissen was darunter existiert, helfe ich lieber der Natur, es im Schach zu halten.

Dipl. Ing. Uwe Böhm · Hohndorf
Tel. 03725-4499702 · www.natur-concepts.de

Vorgestellt: Sawadee Massage – Rattana Albert

Traditionelle Thaiändische Massage

von Rattana Albert



Im 2. Jahrhundert v. Chr. wurde die Traditionelle Thaiändische Massage mit dem Buddhismus nach Thailand gebracht. Sie besteht aus Elementen aus der Reflexzonenmassage, Akupressur, Yoga und Meditation. Das Besondere daran ist der Körpereinsatz des Masseurs – nicht nur die Hände und Arme, sondern auch Beine, Knie und Füße werden eingesetzt.

Körper, Geist und Seele erfahren eine tiefe Entspannung, die Lebenskräfte können regenerieren und wieder in „Fluss“ kommen.

Die Traditionelle Thaiändische Massage wird z. B. angewandt bei Migräne, Rücken-, Schulter, Nacken- und Knieschmerzen. Sie wird am Boden auf einer Matte durchgeführt. Da nicht

mit Öl gearbeitet wird, kann der Klient bekleidet bleiben. Preise: 60 min für 40,00 €, 90 min für 60,00 €, 120 min für 70,00 €

Kopf -, Nacken-, Schulter- und Rückenmassage

Bei dieser verkürzten Anwendung wird speziell der Muskel- und Bewegungsapparat der Schulter- und Rückenpartien massiert. Besonders gut ist sie für Personen, die berufsbedingt sehr viel im Sitzen arbeiten. Preise: 30 min für 20,00 €, 60 min für 30,00 €

Fussmassage

Hierbei handelt es sich um eine Anwendung, die speziell auf die Füße abzielt. Diese Massage ist insbesondere Personen zu empfehlen, die sehr viel laufen und stehen. Preis: 60 min für 30,00 €

Aroma-Duftöl Ganzkörpermassage

Auch die traditionelle chinesische Medizin vertraute auf die Kraft der Kräuter. Die Pflanzenheilkunde nahm den gleichen Stellenwert ein wie die Akupunktur. Und bereits damals entstand die erste Verbindung aus Aromen und Massagen – die Aroma-Meridianmassage oder Aromamassage, die den Körper harmonisieren und den Energiefluss lösen. Die unterschiedlichen Öle werden individuell zusammengestellt und an die momentanen Bedürfnisse angepasst. Preise: 60 min für 40,00 €, 90 min für 60,00 €, 120 min für 70,00 €



Hot Stone Massage

Die Warmsteinmassage ist eine Massageform unter Zuhilfenahme von im Wasserbad auf etwa 60 °C aufgeheizten Steinen, die auf den Körper gelegt werden. Ziel ist die Entspannung der Muskeln durch Wärme. Preis: 60 min für 45,00 €

Kräuterstempelmassage

Bei dieser Massage werden spezielle Kräuter, Gewürze und Pflegestoffe zusammengestellt, in ein faustgroßes Baumwollsäckchen gefüllt und mit Wasserdampf auf 65-80°C erhitzt. Zu Beginn der Anwendung wird der Körper mit zwei Kräuterstempeln abgeklopft, d. h. kurze thermische Reize, gefolgt von kurzen, schnellen Streichbewegungen. Hat der Kräuterstempel eine hautfreundliche warme Temperatur erreicht, wird entlang der Energiebahnen sanft kreisend der ganze Körper massiert. Besonders an verspannten Stellen nimmt man die Wärme als Wohltat wahr. Preis: 60 min für 45,00 €

Sawadee Massage – Rattana Albert
Talstrasse 125, 08359 Breitenbrunn
Tel. 0152–26577743

Für August bis Oktober

Körperpflegehinweise nach Mazdaznan

von Angelika Sändig

August

Viel Kraft und Erholung bietet uns der August bei Ausflügen und Wanderungen in den Wäldern, Bergen und Seen. Die elektrischen Kräfte der Erde wirken sich jetzt in höchstem Maße aus, d.h. es empfiehlt sich die Natur zu genießen und im Freien zu arbeiten (Garten). Weitere Tipps:

- ein kaltes Tauchbad (sechsmal hintereinander untertauchen) hat einen sehr positiven Effekt auf die Gehör- und Augennerven, anschließend 1-2 km zügig wandern, ergänzt die Wirkung auf das gesamte Nervensystem
- eine Stunde barfuß im heißen Sand gehen, entzieht dem Körper Krankheitsstoffe
- heiße Fußbäder verbessern die Sehkraft und heiße Sitzbäder regen die Drüsentätigkeit an
- setze dem Wasch- und Badewasser öfter etwas Essig zu und reibe die Haut nach dem Abtrocknen mit leicht geölten (Mandelöl) Händen ab
- bei Schlaflosigkeit durch heiße Nächte nimm als Abendmahlzeit Kopfsalat und Zwiebeln, die du in Scheiben geschnitten und in Zitronensaft eingeweicht hast

September

Der September ist der Monat der Reaktion oder Rückwirkung. Uns wird gezeigt, wie wir in den vergangenen Monaten mit den Naturgesetzen auf allen Ebenen im Einklang lebten

und Möglichkeit gegeben, die Irrtümer in unserer Lebensweise auszugleichen:

- barfuß gehen am Morgen
- Dampfbäder und gründliche trockene Abreibungen
- verlängerte Ausatmung
- man kämmt die Haare häufiger, bürstet sie, taucht die Fingerspitzen in ein Gemisch aus Eukalyptusöl und Salzkognak und reibt damit den Haarboden für 3 min ein
- tägliche Abreibung der Haut mit einer Gurke verbessert die Arbeit der Hautporen und der Leber
- das Zahnfleisch zweimal täglich mit Eukalyptusöl einreiben
- bei Vergiftung aller Art gib je 1 TL Salz und Senfpulver in eine Tasse heißen Pfefferminztee, rühre um und trinke heiß

Oktober

Er ist der Monat der Fülle und wir dürfen uns am Segen und den Gaben der Natur erfreuen und dankbar sein. Ein wichtiger Aspekt in dieser Zeit ist die gründliche Reinigung von unserer Wohnung und ebenso unseres Körpers z. B. durch einen Fastentag pro Woche. Weitere Tipps:

- heiße Fußbäder, Reiben, Kneten, Bürsten, Klopfen und Einölen der Füße können auf organische Leiden positiv und regenerierend wirken
- ein heißes Fußbad vor einer Mahlzeit



verbessert die Umwandlung der Inhaltsstoffe, deshalb nie mit kalten Füßen essen

- um die Hauttätigkeit anzuregen knetet man die Haut gründlich und reibt sie mit einem Gemisch aus gleichen Teilen Öl, Salz und Weingeist ein

Nächster Drüsenübungsabend:

Am Dienstag, den 16.08. 2016 um 18:30 Uhr, Anmeldung unter 037344-7422

Eine schöne und liebevolle Zeit wünscht euch
Gesundheitsberaterin Angelika Sändig

Neue Reihe: Emotionale Zusammenhänge an der Wirbelsäule

Die obere Brustwirbelsäule – Teil 2

von Corina Wohlfeil-Großer, Rückgrad e.V.

Diese Bereiche der Wirbelsäule innervieren unsere oberen Extremitäten und auch das Herz und – nicht zu vergessen – greifen schon in die Verdauungsfunktionen ein. Was bedeutet dies? Oft findet man in dieser Region einen Buckel. Es ist alles zu schwer. Heißt, ich kann mich nicht mehr aufrecht halten, die Last ist zu schwer. Das trifft es im Allgemeinen.

Doch genauer geschaut und kinesologisch ausgetestet bedeutet TH1, ich muss alles Schwere loslassen, oder umgekehrt, ich kann etwas

nicht mehr festhalten. Verbunden mit Arm und Hand macht das doch Sinn! Wie jeder genau an die Geschichte kommt die es loszulassen gilt, lernen wir im Gesundheitsberaterseminar.

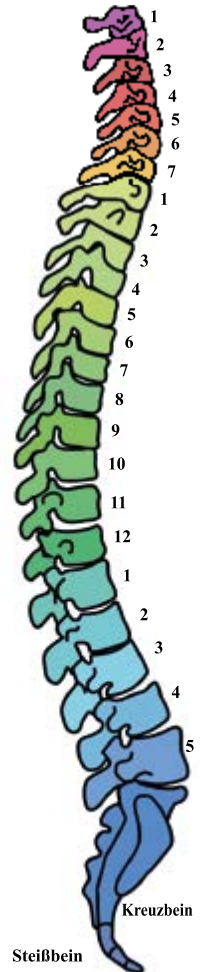
Der Herzbereich an der Wirbelsäule ist so wesentlich für unsere Herz-Kreislauf-Gesundheit. Bei allen Problemen damit bitte zuallererst in dieser Höhe des Rückens die Blockaden lösen. Emotional steht dahinter immer Herzschmerz. Dieser kann auch unter dem „Eisberg“ liegen.

Ich verspreche, wir werden ihn herausfinden und dem Herzen und dem Rücken fließt wieder Lebensenergie zu.

In diesem Sinne bis bald! Ihre Corina Wohlfeil-Großer

RückGrad e.V. · Neundorfer Str. 25, 98527 Suhl
Tel. 03681-303414, E-Mail grosserwohlfeil@rueckgrad.com
www.rueckgrad.com

Konflikte und Selbstwertgefühle	Alte Erfahrungs- und Denkmuster	Neue Überzeugungen und Gedanken
TH 1 Manueller SWE	Ich kann... nicht festhalten. Angst vor dem Leben. Hat zu viel zu bewältigen. Kann damit nicht umgehen. Verschiebt sich vor dem Leben.	Ich lasse in Liebe los. Ich akzeptiere das Leben und nehme es mit Leichtigkeit auf. Alles Gute ist jetzt mein.
TH 2 Revierkonflikt	Ich habe Angst vor: Revierverlust, Positionsverlust... Angst, Schmerz, Verletzung, will nicht fühlen, verschließt sein Herz.	Ich lasse Freude zu. Mein Herz vergibt und lässt los. Es ist gut, mich selbst zu lieben. Innerer Frieden ist mein Ziel.
TH 3 1. Brust: Mittigkeits- SWE, 2. Brust/Mama: Sorge/Trennung 3. Lunge: Todesangstkonflikt	1. Ich kann mich nicht lieben. 2. Ich konnte nicht gut genug Sorgen für..., Ich bin getrennt von... 3. Ich habe Angst vor Tod, Kummer, Trauer, Chaos, Verletzungen.	1. Ich liebe mich 2. ...hat einen Platz in meinem Herzen. 3. Ich vertraue dem Leben, ich glaube an das Gute. Ich vergebe jedem auch mir!
TH 4 Anhaltender Ärger	Ich bin wütend, Verbitterung, Bedürfnis, den Irrtum anderer aufzuweisen. Verurteilen.	Ich liebe. Ich gebe mir selbst das Geschenk der Vergebung, wir sind beide frei.
TH 5 Verhungerskonflikt	Ich bekomme nicht genug, es ist alles sinnlos. Lehnt die Verarbeitung der Emotionen ab. Angestaute Gefühle, Rage.	Ich habe genug und bedanke mich für jeden Augenblick. Ich lasse das Leben durch mich fließen. Ich bin Willens zu leben. Alles ist gut.
TH 6 Den Brocken nicht verdauen können	Ich bin unzufrieden, es liegt mir im Magen. Wut auf das Leben. Zurückgehaltene negative Emotionen. Angst vor der Zukunft. Ständige Sorgen.	Ich löse es. Ich vertraue, dass das Leben sich auf positive Weise vor mir entfaltet. Es ist gut, mich selbst zu lieben.



Auszug aus der Ausbildung zum Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke RückGrad e.V., Neundorfer Str. 25, 98527 Suhl, 03681-303414, grosserwohlfeil@rueckgrad.com

Ausbildung zum Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke vom 05.-09. Oktober 2016 in Chemnitz · www.rueckgrad.com

Bringen Ihren Raum
Farben, Licht, Lächeln
Sinn mit
G. Mende

Maler
Lutz Fischer

Am Milchbach 30
08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn
Mobil 0174 - 20 30 838
Tel.-Fax: 03773 - 88 30 19
Email: lutz-fischer1@web.de

- dekorative Wandgestaltung
- Farben und Putze
- Geomantie
- Farbe und Feng Shui

Bewegungsschule & Therapie
Bärbel Espig

Schmerzarm oder sogar schmerzfrei bewegen? Neugierig?

Neue Feldenkrais -Wochenendkurse im Erzgebirge
Rücken und Beinschmerz 17./18.9.2016
Atmung und Aufrichtung April 2017
Bewegungsübergänge spielerisch September 2017

Melden Sie sich jetzt schon bei mir an!
Bärbel Espig, Bewegungsschule&Therapie

Infos unter www.physiotherapie-espig.de · Tel. 0171-74 82 649

Reihe: Gehirngymnastik für den Alltag (Teil 2)

Die liegende Acht

von Anja Planken



Unser Gehirn braucht spezielles Training, um fit zu bleiben. Brain-Gym® (Gehirngymnastik) beinhaltet u.a. 26 Übungen, die uns klarer, positiver und energiegeladener in den Tag gehen lassen. In dieser Serie stellen wir einige davon vor.

Die liegende Acht – das „Unendlichkeitszeichen“ – ist eine ideale Aufwärmübung für alle Tätigkeiten, bei denen wir mit beiden Augen im Nahbereich arbeiten wollen: Hausaufgaben, Aufsätze und Schriftliches,

Neu im Netzwerk: Ute Weidenmüller-Thomas Logopädie, LRS, Rechenschwäche, Psychologische Beratung

Als Logopädin, Trainerin für LRS und Rechenschwäche und Psychologische Beraterin arbeite ich mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Logopädie

Prävention, Diagnostik, Beratung und Therapie bei Sprach-, Hör-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen

Lernberatung und Lerntherapie

- Legasthenie/LRS, Dyskalkulie/Rechenschwäche
- Probleme mit der Aufmerksamkeit, Konzentration und Wahrnehmung

Psychologische Beratung

Lösungsorientierte Beratung bei Problemen in der Schule, im Beruf und im Alltag

Meine Erfahrungen als Logopädin und Trainerin zeigen, dass Probleme und deren Ursachen sehr vielschichtig sein können, so z.B. bei einer rau oder heiser klingenden Stimme, beim Stottern oder beim zu schnellen Sprechen (Poltern). Bei Lernstörungen erkennt man eine LRS, Rechenschwäche oder Probleme mit der Aufmerksamkeit und Konzentration als Symptom sehr schnell. Die Ursachen hingegen können sehr unterschiedlich sein:

- sprachliche Defizite, Auge-Hand-Koordination, im visuellen Bereich
- fehlende Integration der beiden Gehirnhälften
- Ängste, Stress, Ernährung, Haltungsschäden, Medien

Für eine erfolgreiche Therapie ist es sinnvoll, an den Symptomen und deren Ursachen zu arbeiten.

Weitere Informationen:

Praxis Ute Weidenmüller-Thomas
Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau
Tel. 0375–7881491
www.logopaedie-planitz.de



die Vorbereitung von Vorträgen, Gespräche... So geht's: Halten Sie den rechten Daumen in Armlänge mittig vor beide Augen und beginnen Sie, nach links oben die liegende Acht in die Luft zu zeichnen. Folgen Sie dem Daumen mit den Augen. Wichtig ist es, dass die Acht sowohl in das linke als auch das rechte Sehfeld reicht. Nach drei Runden wechseln Sie zum linken Daumen und zeichnen als Abschluss mit beiden Daumen die Acht in die Luft.

Mit dieser Übung knüpfen Sie Nervenverbindungen zu den Augen, was den Augen die Arbeit erleichtert. Probieren Sie es aus: Nehmen Sie einen beliebigen Text zur Hand und lesen Sie einige Wörter mit beiden Augen und dann mit nur je einem Auge. Wie gut erkennen Sie den Text und die Wörter? Dann machen Sie die liegende Acht und lesen erneut. Spüren Sie die Veränderung?

Nicht nur unsere Gehirnhälften, sondern auch unsere Augen haben sich spezialisiert. Das linke Auge sieht in der Regel mehr das Gesamtbild (des Textes) und den emotionalen Gehalt der Wörter. Das rechte Auge ist bei den meisten für die Details und die Analyse zuständig. Dadurch, dass wir bei der liegenden Acht mit beiden Augen mehrmals die Körpermittellinie überschreiten, werden die Funktionen, die jedes Auge hat, miteinander vernetzt.

Termin: Brain-Gym® I: 24./25.09.2016
in Limbach-Oberfrohna

Anja Planken, www.ikl-kinesiologie.de/ikl-sachsen
www.planken-kinesiologie.de



Zentrum für fernöstliche Heil- und Bewegungskunst TAO Qi Chemnitz

von Marcus Wendt

Im Juli 2016 ist das Zentrum der fernöstlichen Heil- und Bewegungskünste „TAO Qi Chemnitz“ entstanden und bietet ab August regelmäßige Angebote an.

Das wöchentliche Kursangebot umfasst:

- Guo Lin Qi Gong / Medizinisches Qi Gong
- Power Qi Gong bei Burnout und Energiemangel
- Taijiquan (Tai Chi Quan)
- Shaolin Kung Fu
- Shaolin Kung Fu für Kinder
- Shaolin Power Stretching

Alle Kurse sind für Anfänger geeignet. Die Praxis wird sehr einfach vermittelt. Die Methoden des Qi Gong und des Taijiquan (gesprochen Tai Shi Tschuan) sind dazu geeignet, das Wohlbefinden und die Selbstheilungskräfte zu verbessern. Das Shaolin Kung Fu ist darauf ausgerichtet, die körperliche Fitness und die Geisteskraft zu verbessern. Im Kinder Shaolin Kung Fu Unterricht werden angemessene Übungen und die Tugenden der Shaolin Mönche vermittelt. Dabei liegt der Fokus auf Charakterentwicklung, um den Kindern zu zeigen, dass das Kämpfen im Hintergrund steht.



Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.tao-qi-chemnitz.de

Marcus Wendt
Matthesstraße 60, 09113 Chemnitz
mail@tao-qi-chemnitz.de



Fortsetzungsreihe: Heilsame Beziehungskunst und gelebte Körperintelligenz

Das ICH und das DU

von Felix Falkenhahn

Das „ICH“ – im Urvertrauen die Welt erobern

„Das Leben beginnt also mit mir. Unbekümmert, aufgeweckt, verbunden mit der Quelle und voller Vertrauen. ICH BIN der Körper, ICH BIN der Geist und ICH BIN die Intelligenz. Der Atem ist in mir und ich bin der Atem. Verbundenheit und Freiheit sind kein Widerspruch. Leben und Sterben gehören zusammen. Trunken von der Fülle des Lebens gehe ich ganz natürlich davon aus, dass mir die ganze Welt gehört und offen steht. Es ist der natürliche Impuls meines Ichs, das Leben entschlossen und geduldig zu erforschen und zu fühlen, mich selbst zu verwirklichen, mich damit vollkommen zu identifizieren und dennoch bereit, in jedem Moment alles wieder loszulassen.“

Klingt das zu schön, zu leicht oder gar naiv?

Angesichts der Widersprüchlichkeiten und Identitätskrisen die entstehen können wenn das „Ich“ mit der Welt und dem „Du“ in Kontakt tritt, ist es aber vielleicht gerade diese ursprüngliche Qualität, die uns unterstützen kann. Lebens- und Beziehungskrisen und herausfordernde Erfahrungen bringen uns, wenn tief ein- und ausgeatmet, wirklich gefühlt und mit wachem Körperbewusstsein durchlebt in Kontakt mit uns selbst und mit unserer Berührbarkeit und Verletzlichkeit. Die Gefühle und Gedanken, die zunächst aufwühlend und beängstigend waren, transformieren sich in ein intensives und ruhiges Fühlen, in die Wahrnehmung von tiefer Verbundenheit und Freiheit, begleitet von tiefer Dankbarkeit und Demut. Das was vorher noch verworren und überfordernd schien, wirkt auf einmal geklärt. Es offenbart sich, welche Handlungen anstehen und das fühlt sich an, als würde wir mit dem ganzen Körper denken und handeln. Das was vorher noch als ein persönliches Problem erschien wandelt sich zum Geburtsschmerz, der uns hineinführt in einen bewussten Beziehungsraum, in dem wir an den Widerständen und Berührungen wachsen. Wer ist also dieses Du das dem Ich begegnet?

Ein Traumberuf wird Wirklichkeit

Paracelsus Schule Chemnitz

von Paracelsus Schulen

Die Paracelsus Heilpraktikerschule Chemnitz ist seit 40 Jahren die führende Institution in der Region für Ausbildungen in den Bereichen Naturheilkunde, Psychologie, Wellness, Ernährungsberatung, Gesundheitsvorsorge und Tierheilkunde. Neben den Berufsausbildungen zum Heilpraktiker, Osteopathen, Heilpraktiker für Psychotherapie, Tierheilkunde und Wellnesstrainer können Interessenten aus einem umfangreichen Angebot an Fachausbildungen und über 250 Seminaren und Workshops wählen.

Die Schule ist aus der Schönherr-Kulturfabrik in die Marktplatz-Arkaden in der modernen Innenstadt gezogen. Ganz in der Nähe des Rathauses, mit herrlichem Blick auf die Alte Post stehen den Studierenden fast 700 qm freundliche, helle Unterrichts-, Übungs- und Aufenthaltsräume zur Verfügung.



Sie sind jederzeit herzlich willkommen in den Räumlichkeiten der Paracelsus Schule Chemnitz. Besprechen Sie mit Studienleiterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie Isabella Seipolt ganz unverbindlich, wie Sie Ihre persönlichen Potenziale am besten umsetzen können. Durch die flexiblen Studienformen gibt es für jeden eine passende Lösung. Wählen Sie den bestmöglichen und erfahrensten Partner für Ihre Aus- und Weiterbildung und erfüllen Sie sich Ihren Traum mit Paracelsus!

Sie den bestmöglichen und erfahrensten Partner für Ihre Aus- und Weiterbildung und erfüllen Sie sich Ihren Traum mit Paracelsus!

Nähere Informationen unter Tel. 0371-517981 oder im Internet unter www.paracelsus.de/chemnitz.

Paracelsus Schule Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
www.paracelsus.de/chemnitz

paracelsus
die heilpraktikerschuler

Das „DU“ – Berührbarkeit und Widerstand zulassen

Bevor wir uns vertraut machen mit dem „Du“, stell dir für einen Moment eine Welt vor in der es kein „Du“ gibt, niemand mit dem Begegnung stattfinden könnte. Das wäre wie die Geschichte eines Liebenden, dem man niemals die Chance einräumen würde, einem Geliebten zu begegnen. Das Du repräsentiert auf seine ganz individuelle Weise andere Möglichkeiten die Welt zu erfahren, sich auszudrücken und sich zu positionieren. Treffen diese intelligenten und fühlenden Lebensformen aufeinander, kreierte das Freude, Dynamik, Widerstand, Reibung, Energie, Vielfalt und jede Menge Gefühle. Wenn ich als Ich in diesem Bewusstsein in mir ruhend dem Du begegne, könnte sich das in etwa so anfühlen:

„Kraftvoll in mir ruhend lausche ich dir in stiller Präsenz und Anerkennung, dass auch du in dieser Welt am Wirken bist. Ich bin offen und bereit zu fühlen, mit welcher inneren Haltung du mir begegnest. Du bist mir vertraut und zugleich Mysterium für mich. Dieses Nicht-Wissen macht mich wach und neugierig. Ich begegne dir in völliger Berührbarkeit, verwundbar und mit der Bereitschaft, dich mit jedem Bereich meines Selbst zu fühlen und mich an dir ‚zu reiben‘. Ich bin bereit, dass du meine stille Mitte durchdringst und aufmischst mit deinem bewegten Sein. Ich will miteinander spielen, nicht gegeneinander. Nimmst du die Einladung an? Bist du bereit zum ‚Wir‘?“



Im nächsten Infoblatt: Das WIR – „Fühlend, fließend und spielend heilen“

Felix Falkenhahn
www.felixfalkenhahn.com

NEU in Chemnitz:

Biodanza für Einsteiger

mit Christine Lukaschek

Ich tanze – ich fühle – ich lebe
Musik und Tanz
Beleben – befreien – entspannen – heilen

NEU in Chemnitz: Biodanza für Einsteiger

- Kursbeginn: Donnerstag, den 08.09.2016, weiter alle 14 Tage in der geraden KW
- Wann: Donnerstag von 19:15 – ca. 21:30 Uhr
- Wo: Physiotherapie „Pro Vitas“ (Haus der Gesundheit), Goethestr. 5
- Wieviel: Schnupperabend 10 €, 10-er Karte 110 €, 5-er Karte 65 €, Einzelkurs 15,- €

Einmal im Monat in Treuen

- Wo: Goethehalle, Johann Sebastian Bach-Str.28a
- Wann: Sa. von 14:30– ca. 17:30 Uhr am **24.09.** | **19.11.** | **03.12.2016**



BIODANZA ist für Männer und Frauen aller Altersstufen und auch bei Bewegungseinschränkung möglich. Ohne vorgegebene Schrittfolgen, Sportlichkeit und Leistungsdruck gestaltet jeder seinen Tanz nach seinem Vermögen.

Getanzt wird allein, zu zweit und in der Gruppe.

Bitte bequeme Kleidung (Zwiebelprinzip) und zu trinken mitbringen.

Anmeldung bei:
Biene (Christine) Lukaschek
bienu@vodanet.de oder Tel. 0177-7219150
www.biodanza-chemnitz.de



Vorgestellt Familienstellen mit Erfahrung

von Christian Schilling



Ich biete Ihnen meine Erfahrung von über 6000 Aufstellungen an. Mein Beruf ist Familienaufstellen – und nur das. Nutzen sie meinen ganzheitlichen Weg, der 1970 begann, und mich in die Nähe zu Bert Hellinger führte. Seit 2004 bin ich bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet (www.hellinger.com).

Es lohnt sich auch etwas weiterer Anreise, um zu einen meiner Seminare zu kommen. So wie eine Münchner Klientin, die mit dem Zug nach Zwickau kam (incl. Hotelübernachtung). Sie stellte einen Wohnungswunsch für München auf. Zu einen bestimmten Betrag, in einem bestimmten Münchner Stadtteil. Nach drei Tagen hatte sie ihre Traumwohnung in München.

Regelmäßig Termine in:

- Altenburg
- Chemnitz
- Gera-Posterstein
- Leipzig
- Plauen
- Bremen
- Dresden
- Göttingen
- Meran (Italien)
- Berlin
- Erfurt
- Halle
- München

Nächste Termine:

- **Chemnitz:** Samstag, den 17.09.2016
- **Plauen:** Sonntag, den 25.09.2016
- **Zwickau:** Sonntag, den 18.09.2016

Christian Schilling

Selbsterfahrungsseminare, Systemisch- psychologischer Berater
Kreuzstraße 23, 04600 Altenburg
Tel. 03447 – 513497, Mobil: 0174 – 8367945
christianschilling@familienstellen.org
www.familienstellen.org

Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui Ich heile mich – wer sonst?

von Grit Wehrauch, Prana-Lehrerin

Vielleicht mag Ihnen der Titel etwas provokativ erscheinen. Wenn wir uns aber die Formulierung mal „auf der Zunge zergehen lassen“, stellen wir fest, dass jeder Knochenbruch und jede Wunde von selbst zuheilt...



Von den Selbstheilungskräften, die von Natur aus in uns wohnen, hat wohl jeder schon gehört und Erfahrungen sammeln können. Dass wir diese Selbstheilungskräfte noch aktivieren und beschleunigen können, zeigt die Erfahrung mit der Pranaheilung. Prana heißt Lebensenergie, auch bekannt unter den Bezeichnungen Chi oder Ki/Qi.

Die Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui ist eine sehr effektive Methode, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und sich somit in jeder Lebenssituation zu helfen. Egal, ob sich jemand beim Wandern den Fuß verstaucht oder sich schneidet ohne ein Pflaster bei der Hand zu haben... Wer diese einfache Technik beherrscht, kann den Selbstheilungsprozess des Körpers beschleunigen.

Wer sich für die Pranaheilung interessiert, kann sich in einem Vortrag oder einem „Free Healing“-Termin (kostenlose Prana-Anwendung bei einem Zertifizierten Anwender) darüber informieren. Selbst erlernen kann man die Methode selbstverständlich auch. Termine finden Sie auf der Homepage des Prana-Zentrums in Ihrer Nähe - z. B. Schwarzenberg, Chemnitz, Dresden... Oder rufen Sie einfach an.

Ich hoffe, wir sehen uns...

Grit Wehrauch · Pranazentrum Schwarzenberg
Vorstadt 4, 08340 Schwarzenberg
Tel. 0173 – 3822353 · www.pranahheilung-erzgebirge.de



Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie
Weiterbildung in Psychotherapieverfahren
Vorträge und Workshops



Tag der offenen Tür

Samstag, 20. August 2016 von 10-20 Uhr

Hier können Sie sich rund um die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie und über unterschiedliche Psychotherapieverfahren informieren. Es werden wieder zahlreiche Vorträge stattfinden und Sie haben die Möglichkeit mit den Dozenten der jeweiligen Kurse direkt ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre Fragen!

Schönherrstraße 8 · 09113 Chemnitz · T (03 71) 23479699
www.institut-sven-krieger.de



Das Fundament im Leben...

...bildet die Grundlage für unsere Verwirklichung im Erdendasein. Es entscheidet, ob sich Wünsche erfüllen oder ob Du unbefriedigt von Tag zu Tag dahinlebst – vielleicht Deine Wünsche schon begraben hast und Du Dich mit der Situation abgefunden hast.

*Der Baustein des Geistes ist der Wille,
der Baustein der Seele ist das Gefühl,
der Baustein des Verstandes ist die Erfahrung.
Diese Bausteine müssen in bestem Zustand sein.
Aber alles beginnt mit dem Fundament.
Wenn Du mit dem Dach anfängst,
stürzen die Wände ein. M. Norbekov*

Du kannst nun wählen, weiter auf ein Wunder zu warten – das unverdient nicht kommen wird oder Dein Fundament zu erneuern. Ich biete Dir meine Hilfe an, indem ich Dich die universellen Gesetze lehre, Dir meine Hände auflege und Dich in allen Lebensfragen berate (Astrologie, Pendel, Karten). Ich wünsche Dir ein starkes und gesundes Fundament, welches Dich trägt und Dich befähigt, wie ein Magnet Erwünschtes in Dein Leben zu ziehen.

Gott segne Dich auf Deinem Weg!

Regina Rößler-Wagner, astrol. Psychologin / Heilerin
Zentrum für Geistiges Heilen, 09484 Kurort Oberwiesenthal
Annaberger Straße 82, Tel. 037348 – 23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de



bio-Fee: Stellenanzeige für Chemnitz

Bio-Koch/Köchin/Servicekraft

von Katja Schönherr

Wir suchen zum 01.01.2017 zwei Köche/Köchinnen und eine Servicekraft in Teilzeit.

bio-Fee – Wer sind wir? Eine bio-zertifizierte Catering-Firma, die die tägliche Mittagsspeisenversorgung für Kinder und Schüler sowie Erwachsene im Büro oder zu Hause frisch zubereitet und ausliefert. Zudem führen wir auch Veranstaltungs-Caterings in der Woche als auch am Wochenende durch. Wir legen dabei viel Wert auf eine frische und heimische Küche und besondere Sorgfalt bei der Zubereitung. Unser Firmenprofil kann man unter www.bio-fee-catering.de einsehen.

Wen suchen wir? Für die Bewirtschaftung einer Betriebskantine suchen wir zwei gelernte Köche/Köchinnen, die sicher im Umgang mit diversen Küchengeräten sind. Zudem darf jeder seine eigene Kreativität zeigen und anbieten. Die Servicekraft sollte bereits wenn mgl. Umgang mit einem modernem Kassensystem haben.

Was erwarten wir? Eine abgeschlossene Ausbildung zum Koch, die Beherrschung der deutschen Sprache in Wort und Schrift (verhandlungssicher), Freundlichkeit zu Kunden, Flexibilität, Teamfähigkeit, Lust auf Erfolg und zufriedene Kunden.

Was können wir bieten? Einen unbefristeten Arbeitsvertrag, tägliche Mittagsversorgung, Absicherung im Alter mit einem Partner an unserer Seite, solide Einarbeitung am Standort Chemnitz.

Wie kann man sich bewerben? Bitte reichen Sie die Bewerbung schriftlich oder online schnellstmöglich bis zum 30.08.2016 ein:



Bio-Fee Ökologisches Catering
Sandstraße 116, 09114 Chemnitz
info@bio-fee.de · www.bio-fee-catering.de

Klangreisen mit einzigartigen Instrumenten Kristallklangwelten

von Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum



Mit unseren Kristallklangwelten gestalten wir „Das besondere Konzert“ oder Klangreisen an Orten mit angenehmen Ambiente. Etwa 25 außer-gewöhnliche und obertonreiche Instrumente vertiefen mit ihren guten Schwingungen bestehende Atmosphären, verfeinern Stimmungen und verwandeln den bespielten Ort in eine vielfältig klingende, schwingende Oase mit Tempelcharakter. Die tiefsinnigen und weitläufigen Klänge unserer besonderen Instrumente verschmelzen während der Konzertes oder Klangreisen auf ihre ganz eigenen Weisen miteinander und erzeugen tief berührende, kosmisch-mystische Klangwelten.

Kristallmusik ist nicht nur Unterhaltung, sondern eine Erfahrung, ein Spüren, ein Bewusstwerden und ein in Kontaktsein mit sich selbst über den Klang. Die obertonreichen Klänge öffnen alle Sinne und heben den Zuhörer – über jedes Zeitempfinden hinaus – hinein in eine eigene Welt, welche gleichzeitig mit allem über Raum und Zeit hinaus verbunden ist. Besuchen Sie uns zu einer Klangreise auf zahlreichen Terminen in Leipzig, Chemnitz, Jena, Dresden, Ilmenau u.a. Termine und viele weitere Informationen zu unseren Instrumenten unter: www.klangtempel.net

Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum, Markleeberg
persönliche Termine, Beratungen, Einzelsitzungen, Konzertanfragen, Klangnetzwerk, Bücher, CD's · Tel. 034299-811800 · www.klangtempel.net

Gesunder Platz – Gesunder Lebensraum – Gesunder Mensch – Gesundes Leben

Das Zentrum für Geomantie, Radiästhesie und Geopathologie sowie Erdstrahlungsstörungen in Chemnitz

von Steffen Kotzur

Ein altes Handwerk neu umgesetzt. Schon vor Jahrhunderten erforschten „Rutengänger“ mit Wünschelrute und Pendel die Kraftlinien der Erde. Heute stellt sich der moderne Geomant einer gewachsenen Zahl an Herausforderungen. In meiner Forschungsarbeit habe ich mich auf die Untersuchung der Auswirkungen von sogenannten Erdgitternetzlinien, Störzonen und Elektromog spezialisiert. Hierbei führe ich deren präzise und vollständige Erfassung sowie Entstörung in Wohnungen, Arbeitsräumen und auf Grundstücken bezogen auf die Bedürfnisse der Menschen aus.

Lebensraum Fühlst Du Dich in Deinem Wohn-Arbeits-und/oder Lebensumfeld nicht mehr wohl? Schläfst Du schlecht, bist gereizt und hast gefühlt schon Alles versucht und unternommen, Besserung herbeizuführen und nichts hat geholfen? Mit den entsprechenden Prüfverfahren, die auf alle Ebenen Deines Lebensraumes gerichtet sind, schaffe ich Dir Klarheit über die tatsächlichen Ursachen und stelle diese mit geprüften Arbeitsmethoden ab.

Lebenskraft Bekommst Du bisher noch nicht die Hilfe und energetische Unterstützung, die Dein Wohlbefinden steigert und Deine Selbstheilungskräfte dauerhaft unterstützt?



Kommen immer neue Diagnosen zu den alten hinzu? Greift kaum eine Therapie? Wird das scheinbar eine Endlosspirale und es scheint Dir, Du kommst da allein nicht raus? Mit gezielter radiästhetischer Analyse gelange ich auf die Ursachen von Befindlichkeitsproblemen und indem diese erkannt werden, eröffnen sich die Wege zu einem stabil gutem Wohlbefinden.

Lebensweg Stellst Du die Inhalte Deines Lebens gerade auf den Prüfstand? Spürst Du, daß für Dich die Zeit reif ist, Veränderungen vorzunehmen, aber Du weißt nicht womit Du beginnen sollst? Trägst Du Dich mit neuen Ideen und Projekten, nur mit der Umsetzung klemmt es? Eine radiästhetische Lebenskraft-Analyse bezogen auf Deine fünf wichtigsten Lebensbereiche, optional mit dem darauf aufbauenden persönlichen Coaching

zeigt auf, wo Deine Lebenskraft eingeschränkt wird und wie Du sie wieder aktivieren kannst.

Meine Methode.

Die traditionelle europäische Erdstrahlenkunde verknüpfe ich mit dem Wissen alter Naturvölker und der Anwendung fernöstlicher Geomantie. Mit neuen Erkenntnissen aus meiner radiästhetischer Arbeit gelange ich an Ursachen, die sonst noch nicht erkannt werden und beseitige diese mit geprüften Arbeitsmethoden.

Wir machen den gesunden Platz:

- Wohn-, Lebens- und Schlafraumuntersuchung
- Radiästhetische Analysen + Coaching
- Fachvorträge, Seminare und Workshops für Architekten und Bauleute
- Fachseminare und Coaching für Angehörige der Heilberufe

KRAFTORT Lebensraum

Zentrum für Geomantie, Radiästhesie & Geopathologie · Gepr. Geopathologe Georg Steffen Kotzur
Hainstrasse 110, 09130 Chemnitz
Tel. 0371-44453847 · kraftort-lebensraum@web.de
www.kraftort-lebensraum.de
www.kann-nicht-schlafen.org

Erinnere Dich, wer Du bist Finde Dein Licht

Ann König

Nach all den interessanten Beiträgen und Vorstellung noch eine persönliche Frage an Dich: „Hast Du Dich schon einmal gefragt, wer DU wirklich bist? Wer oder was ist dieser Mensch, in dessen Körper Du Dich bewegst, durch dessen Mund Du sprichst und dessen Herz Du schlagen hörst? Schau doch einmal in einen Spiegel, schau Dir in die Augen – bewusst. Siehst Du da ein schön gepflegtes Gesicht oder siehst Du mehr? Kannst Du etwas hinter Deinem Antlitz wahrnehmen? Wer schaut durch diese Augen?

Lasse Dich darauf ein, gehe tiefer und tiefer, dringe zum Kern Deines Wesens vor und vielleicht entdeckst Du etwas, mit dem Du bisher nur in seltenen Momenten in Deinem Leben Kontakt hattest. Wenn sich ein Gefühl von Wärme und Wohlbehagen in Deinem Körper ausdehnt, dann hast Du es gefunden – Deinen Wesenskern, Dein Licht, Deine Anbindung an die Schöpfungsenergie. Diese Energie, die Deiner Herzgegend entspringt, ist lichte Liebesenergie, die aus Dir bzw. durch Dich strömt, wenn Du es zulässt. Also wer bist Du? Ein Wesen des Lichts und der Liebe, welche diese Energien ausstrahlt, wie eine Sonne.

Und jetzt schau hinaus in die Welt. Sieh Dich um. Alle Pflanzen, Tiere und die meisten Menschen lechzen mit jeder Faser ihres Seins nach dieser Energie, die beste Entfaltung bewirkt. Du wirst Dich fragen: „Und was bekomme ich dafür?“ Die Tiere geben Ihre heilsame Zuneigung, ihre Produkte und auch ihr Leben. Ebenso ist es mit den Pflanzen. Sie dienen uns als Nahrung und Heilimpulsträger. Den Menschen, denen Du Liebe bewusst und frei zu kommen lässt, berührst Du auf Seelenebene in ihrem Kern und bewirkst Erkenntnis und Entwicklungschancen.

Dieses Geben geht zudem über die Gesetzmäßigkeit von „Geben & Nehmen“ hinaus, da die Energie aus der unendlichen Quelle kommend, durch Dich hindurch fließt. Also gehört sie Dir nicht. Ein positiver Effekt des freien „Durch-dich-Fließens-lassens“ ist, dass Du Deinem Körper, Geist und Deiner Seele etwas Gutes tust, Heilung zulässt und Schaden fern hältst. Es ist unsere Auf-Gabe als Menschen, Aufmerksamkeit zu schenken und lichte Liebesenergie auszustrahlen. Dies steht im Einklang mit dem Universum und bedarf noch nicht einmal der Erlaubnis meines Gegenübers. Du kannst es jederzeit und jedem Wesen zukommen lassen.

Stell Dir vor, viele Menschen erinnern sich an ihre Gabe. Sie beginnen wieder damit wie die unendlichen Sonnen im Universum bedingungslos zu strahlen und sind ein Segen für ihre Umgebung. Was könnte sich alles verändern?

Danke für Deine Aufmerksamkeit.

Betrachtungen

von Uwe Reiher

„Wir leben in der Endzeit“ raunen die Verschwörungsanhänger. „Wir schaffen das“ sagt der Politiker. „Du solltest unbedingt mein neuestes Seminar besuchen, dort zeige ich Dir alle meine Geheimnisse“ verspricht Dir der Prospekt des Seminar-Anbieters.

Was macht es mit Dir, wenn Du Dich all dem täglich aussetzt? Macht es Dich glücklich oder unglücklich? Bringt es Dich in die Stille oder regst Du Dich auf? „Aber ich muss doch informiert sein“ höre ich da eine Stimme. Ja, sollten wir das? In-form-iert sein? Von dem, was wir täglich an sogenannten Nachrichten, Informationen und Kommentaren konsumieren, ist welcher Prozentsatz für unser eigenes Leben tatsächlich relevant?

Habe ich die eine Lösung? Nein. Vielleicht einen Hinweis? Ja, den auf jeden Fall:

Sei bewusst – bei Allem, was Du tust.

Natur, Gastlichkeit und alte Lehre Urlaub und Taijiquan an der Müritz

von Matthias Teeg



Sehr ruhig und ländlich, in Mitten der wundervollen Landschaft Mecklenburgs nahe der Müritz, liegt das Gutshaus Solzow. Das im Familienbetrieb geführte Hotel und der dazu gehörenden Landschaftspark bilden einen herrlichen Rahmen, um Taijiquan zu erlernen, das heute als Balance für ein aktives Berufs- und Alltagsleben, als Ausgleich für körperlich intensive Sportarten und zur allgemeinen körperlich-geistigen Regeneration praktiziert wird.

Taijiquan vermittelt die Kunst, Körper und Geist im Einklang mit der Natur zu gebrauchen. Ziel ist ein langes Leben in bester Gesundheit – oder „in ewiger Jugend“, wie es in den alten Schriften zu lesen ist. Es sind alte, zum Teil seit Jahrtausenden überlieferte Übungsabfolgen. Vom Geist geführte fließende Bewegungen, die in einem festgelegten Ablauf fortlaufend praktiziert werden, bilden die Grundübung der Körper- und Energiearbeit. Dafür hat sich die Bezeichnung „Form“ etabliert. Schritt für Schritt finden die Übenden zu innerer Ruhe, Ausgeglichenheit und Konzentration. Die natürliche Bewegung des Körpers schult die Beweglichkeit aller Gelenke. Das vereinte Training von Körper und Geist formt den Gleichgewichtssinn, verbessert die Reaktion und lehrt Achtsamkeit.



Termine:

10.-12.09. | 07.-09.10. **Taijiquan erleben** - Kurzablauf der Taiji-Form im Yang-Familienstil
01.-03.10. **Qigong - Lehre** zur Regulierung der Lebenskraft
07./17./28.09. **Taijiquan + Qigong entdecken**

Taijiquan-Akademie Müritz · Tel. 039923 – 739967 · www.taiji-mueritz.de

Aloe Vera barbadensis

frisch geerntete Blätter
Herkunft: Südspanien
Qualität: BIO

Unsere Blätter wiegen etwa 1,0 Kg. und sind 3 Monate lagerfähig. Nur die frisch zubereitete, lebende Pflanze entfaltet ihre optimale und maximale Wirkung.

Das Blatt zu 10,00 € zzgl. Versand
ab 50,00 € Versandkostenfrei
Lieferzeit max. 14 Tage immer frische Ware!

Beratung & Vertrieb: Michael Zinnen
August Bebel Str. 37, 09579 Borstendorf
Tel.: 037294 87500, Mobil: 0152 0346 7860
E-Mail: info@elmi-holzkunst.de

Bürgerinitiative Engagierte Schwarzenberger



Infos
buergerinitiative-szb@web.de
0162 366 58 56



10. September 2016 ab 14:00 Uhr Hoffest auf dem Guidohof

von Silke Lucht



Dieses Jahr wird die polnische Vocalistin Karolina Trybala auf unserer Bühne im Innenhof das große Abendkonzert geben. Begleitet wird sie von Robert Herrmann, Freund des Hofes und beliebter Pianist, der im Vorjahr mit Chloe Charles das erste Mal bei uns zu Gast war. Wir freuen uns daher, dass er auch dieses Jahr wieder eine bezaubernde Künstlerin mitgebracht hat. Karolina Trybala ist eine poetische Sängerin mit viel Herz, Verstand und Humor. Sie hat sich für ihr Programm die schönsten Lieder der polnischen und osteuropäischen Volksmusik, aus Bossa Novas und kubanischen Schlagern, Kunstliedern, Gassenhauern, Couplets, Tangos und Chansons herausgesucht.

Die Musik zieht sich durch das ganze Hoffest.

So wird an unserer Mehrzweckhalle „Musik unter Torbögen“ aus Erfurt spielen. Am Cello ist Martin Bux, der auf dem Guidohof die Freie Ausbildung im Osten absolvierte und nun in Thüringen auf einem Bio-Hof arbeitet. Die Band bringt ein Repertoire aus Klezmer, Folklore und bunter Straßenmusik mit und es macht vor allem viel Spaß, ihr zuzuhören und mitzutanzten. Auf unserer lauschigen Sommerwiese begleitet der Kammerchor des Eurogymnasiums unsere Gäste bei Tee, Kaffee und Kuchen.

Umrahmt wird der Nachmittagste von bunten Marktreiben lokaler Hersteller. Eine feste Größe auf dem Hoffest des Guidohofs ist der Puppenspieler Frank Schenke aus Leipzig. Er verzaubert die kleinen Gäste mit seinen liebevoll

gestalteten Puppen und Bühnenbauten und sorgt für strahlende Kinderaugen. Nach dem ruhig Sitzen kann über den Hof getobt werden. Die Stroh Hüpfburg ist jedes Jahr ein Magnet zum Klettern, Rutschen und Spaß haben.

Neben unseren verschiedenen Sorten von Holzofenkuchen wird es weitere warme und kalte Bio-Köstlichkeiten geben. Und der Bierausschank an unserer „Bussi“ wird so manchen Durst löschen.

Guidohof · Armin und Silke Lucht
09212 Limbach-Oberfrohna OT Uhlisdorf
Am Ullersberg 31
Tel. 037609-5433
www.guidohof.com



RESTAURANT Vitaler Hirsch

von Mandy & Tejas Hirsch

Wir stehen hinter unserem Motto mit Herz & Verstand. Die Frische und die Qualität sind uns bei unseren Produkten wichtig. Knackig soll unser Gemüse sein. Den Hauptteil unserer Zutaten beziehen wir von heimischen Anbietern oder aus unserer eigenen, biologischen Zucht.

Immer mehr integrieren wir natürliche Kochhilfen wie Mandelmus zum Binden unserer Soßen und Suppen. Frische Kräuter oder Honig nutzen wir zum Würzen unserer Speisen. Kuchen, Sorbet, Brot und Hirschspezialitäten bereiten liebevolle Hände nach Hausrezepten zu.



Auch dürfen wir unsere Zucht als artgerecht bezeichnen. Obwohl wir natürlich die Meinung vertreten, dass artgerechtes Leben nur außerhalb jeglicher Zäune zu erleben ist. So ist die Form der Betreuung unserer Tiere als

ARTGERECHTE TIERHALTUNG gekennzeichnet. In unserer Zeit orientiert sich eine solche Tierhaltung an den natürlichen Lebensbedingungen der Tiere. Insbesondere wird auf die angeborenen Verhaltensweisen der Tiere Rücksicht genommen. So hebt sie, im Unterschied zur Massentierhaltung, die artspezifischen Bedürfnisse der Tiere hervor. Hiermit ist das Verhalten des Einzeltiers in Bezug auf die eigene körperliche Unversehrtheit (Körperpflege, Ernährung, Bewegung...) und der natürliche soziale Kontakt zu Artgenossen (Herden- oder Einzeltiere, Gruppengröße, getrennt- oder gemischtgeschlechtliche Gruppen...) berücksichtigt. Das bedeutet, dass unsere Tiere frei sind von Schäden, Leiden, Schmerzen und Krankheiten. So bewirtschaften wir ca. 20ha, auf denen die Gehegeteile auch Zeit zur Regeneration bekommen und worauf genug Platz zur eigenen biologischen Futterproduktion gewährleistet ist.

Die Grundlage für die Philosophie unserer Gaststube legte mein Vater Dietmar Metzner, als er 1995 begann, auf unseren Ländereien mit 5 Tieren eine Rothirschherde aufzubauen. Aufgrund unseres Lebenswandels sammeln wir seit 2007 Erfahrungen, die uns zeigen, dass es gerade in der Familie in Punkto Ernährung leicht zu Differenzen kommt. Unsere Gesundheit und unseren Leistungsstandard haben wir seit dieser Zeit mit basischer Ernährung erhalten können, haben die gesunden

Nahrungsmittel in unsere Speisekartenangebot integriert und vereinen an unseren Tischen Familien aller Ernährungsformen.

HERBSTFEST

Am **Samstag, den 15. Oktober 2016** zum Herbstfest können uns Gäste uns auf den Dreiseitenhof unseres Landhotel Sperlingsbergs in Gablenz in voller Aktion erleben.

Ab 14 Uhr eröffnet unser Ökomarkt. Hier stellen sich regionale Händler vor und zeigen mit uns zusammen, was unser Hof übers ganze Jahr hinweg zu bieten hat. Auch für unsere jüngsten Gäste wird es wieder spannend – so haben wir dieses Jahr im Wald eine Slagline gespannt. Auch die Traktorfahrt, das Pferdereiten, Toben im Baumhaus und auf dem Riesentrampolin, Bogenschnitzen am Naturbastelstand sowie zur Vorstellung des Märchentheaters Fingerhut machen unsere Fest wieder zum unvergesslichen Erlebnis.

Mehr Infos dazu persönlich im

LANDHOTEL SPERLINGSBERG
Sperlingsberg 2, 08451 Crimmitschau OT Gablenz
oder auf unserer Homepage unter
www.sperlingsberg.de



Restaurant
BIO
VEGI
WILD
Vitaler
Hirsch

Kontakte & regelmäßige Termine

A Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ Ina Klinger · Prof.-Dr.-Konrad Zuse-Str. 4, **Schneeberg** · 03772-3729056 · lebensfreude-ina-klinger.de

Kursbeginn **Entspannungstraining** ab 8.9. donnerstags 18–19 Uhr
Meditationsabend
19:00 – 20:30 Uhr am 24.8., 19.10.

B **Hotel Forstmeister** · Auerbacher Str. 15, **Schönheide** · 037755-630 · www.forstmeister.de

Wildkräuterwanderung mit Verarbeitung 10:00–15:00 Uhr am 6.9.
Kräuterwanderungen
9:30–11:30 Uhr am 13.8., 10.9., 8. 10.

Kunsthaus Eibenstock · Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier · Ludwig-Jahn-Str. 12, **Eibenstock** · 037752-50420
www.kunstthof-eibenstock.de

Führung durch den Kunshof
16:00 Uhr am 14.8., 11.9.
15:00 Uhr am 9.10.

C **Friedensmeditation**
19:00 Uhr am 22.8., 26.9., 24.10.

Tanzkurse
14:00 Uhr am 24.9., 8.10., 22.10.
Kaffeeverkostung im Kunstcafé
16:00 Uhr am 25.8., 22.9., 13.10.
Neue Kurse Sri Sai Prana Yoga
für Anfänger ab 6.9. 17:30 Uhr für Fortgeschrittene ab 6. 9. 19:00 und ab 8.9. 17:30 und 19:00 Uhr

AMRYTA-Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung · Jana Münzner
Karlsbaderstraße 2a, **Schwarzenberg**
0162-7486264 · janamuenzner@web.de

D **Verbundener Atem**
09:00 Uhr am 31.8., 14.9., 26.10.
18:30 Uhr am 10.8., 7.9., 19.10.
Frauenabend – Ganz Frau sein
19:00 Uhr am 5.8., 16.9., 28.10.
Yoga für Kinder donnerstags 15:00 Uhr
Yoga ab 60 donnerstags 17:00 Uhr
Yoga & Meditation donnerstags 19:30 Uhr Einzelunterricht auf Anfrage

Pranazentrum Schwarzenberg · Grit Weihrauch · Vorstadt 4, **Schwarzenberg**
0173-3822353 · www.pranahheilung-erzgebirge.de

E am 15.8., 19.9., 17.10.
Freier Heilungsabend 17 und 18 Uhr
Friedensmeditation 19 Uhr
Friedensmeditation am Morgen
jed. Mittwoch 7:30 Uhr (außer 10.8., 14.9.)

F **Praxis Leicht-Sein** · Bettina Brückner
Max-Michel-Str. 15, 09456 **Annaberg-Buchholz** · 03733-26401 · bettina.brueckner@gmx.de
Offener Abend Familienstellen
18:30 Uhr am 17.8., 7.9., 5.10., 2.11.

H **Lebensfreude** · Birgit Yameira · Am Markt 2b, 09235 **Burkhardtshaus** · 03721-2738038 · www.lebensfreude-reiki.de

J **Yoga und Ayurveda (er)leben** · Katrin Zehm · Auer Str. 80, **Bernsbach**
03771-2176565 · ans.aue@freenet.de
Sadhana
5.00 Uhr am 15.10., 16.10.

L **Uta Rademann** (GFG Gesundheitspädagogin / Wechseljahresbegleiterin)
Schwarzenberg · 03774-762071 · www.ute-rademann.de

Neuer VHS-Kurs: **Ernährung und Idealgewicht für Frauen in der Lebensmitte**
ab 26.10., 19.30 Uhr, VHS Schwarzenberg

M **Neukirchner Villa** · Robert Koch-Str. 5, 09380 **Thalheim** · 03721-265353
www.neukirchner-villa.de

Mutter-Kind-Kurs Yoga
mit Heike Seewald-Blunert
23.8. – 27.9. dienstags 17:00 Uhr
Qi Gong Herbst Kurs mit Dagmar Zais
20.9. – 22.11. dienstags 18:30 Uhr
LilaYoga mit Pep mit H. Seewald-Blunert
25.8. – 29.9. do 17:00 und 18:30 Uhr

N **Kräuterfrau Elisabeth Püschmann**
Ferdinandstr.102, 09128 **Chemnitz**
0162-4949195 · www.kraeuter-gut.de

Kräuterspaziergänge **Augustsburg**,
am 5.8., 2.9., 7.10., 5.11. jew. 16-18 Uhr

AUGUST 2016

05.-07.08.2016



Samstag, 06.08.2016

Sommerüberraschung auf dem Luisenhof
www.luisenhof-gemeinschaft.de · **Callenberg**

10:00 bis 15:00 Uhr **Neue Wege der Heilung im Schallwandler** - individueller Wohlfühltag mit Leyla Angelika Nolte · **Chemnitz-Einsiedel · Q**

Sonntag, 07.08.2016

10:00 bis 13:00 Uhr Workshop **Hawaiianischer Hula-Tanz** für Einsteiger und mit Vorkenntnisse mit Bella Stuedel · **Chemnitz · W**

14:00 bis 17:30 Uhr **Sonntagscafe auf dem Luisenhof** · www.luisenhof-gemeinschaft.de
Callenberg

Dienstag, 09.08.2016

19:30 Uhr Vortrag über **Hypnose** im Rahmen des **NETZWERKTREFFENS Raum FREIBERG**
Praxisgemeinschaft Kreher & Kreher, Nikolai-gasse 8 · Sebastian Conrad · 0162-7703001

Donnerstag, 11.08.2016

17:30 bis 21:00 Uhr Abendseminar **Frauenkräuter: Frauenmantel, Taubnessel und Eisenkraut** - Kräuterkraft in Form von Tinkturen, Tees & Medizinalweinen mit Grit Tetzner
Waldenburg · T

18:00 bis 21:30 Uhr Workshop **Die eigene Stimme finden – Stimme und Gong** mit Andreas Kreuzfeldt · **Chemnitz · Z**

Freitag, 12.08.2016

17:00 bis 19:00 Uhr **Frauengeflüster Lughnasad** (Schnitterfest) mit Franziska Weiß & Elisabeth Püschmann · **Flöha · N**

19:00 Uhr **Weinverkostung im Kunstcafé Eibenstock** · **C**

19:00 bis 20:30 Uhr **Klangreise** mit Manuela Wende · **Waldenburg · Y**

Samstag, 13.08.2016

ab 10 Uhr **KRÄUTERTAG** im **Hotel Forstmeister**
09:30 bis 11:30 Uhr Kräuterwanderungen - aktiv Natur erleben und genießen · **Schönheide · B**

Dienstag, 16.08.2016

17:30 bis 20:30 Uhr Seminar **„Zum eigenen Rhythmus zurückfinden“ - Das Herz und seine heilenden Pflanzen** mit Grit Tetzner
Guidohof **Uhlshdorf · T**

Donnerstag, 18.08.2016

18:00 bis 21:00 Uhr Workshop **Fantasiereisen mit Klang gestalten** mit Andreas Kreuzfeldt
Chemnitz · Z

Freitag, 19.08.2016

19:00 bis 21:00 Uhr Vortrag **Lampenfieber – alles im Griff?** mit Tanja Arnold · **Chemnitz · Z**

Samstag, 20.08.2016

10:00 Uhr **TAG DER OFFENEN TÜR** im Institut **Sven Krieger** · **Chemnitz · Z**

10:00 bis 14:00 Uhr Sommer-Spezial-Kochkurs **Erfrischend leichte Ayurveda-Spätsummerküche für die heiße Mittagszeit** mit Steffi Nolte · **Limbach-Oberfohna · P**

14:00 bis 19:00 Uhr **TAG DER OFFENEN TÜR** und Sommerfest in der **Salzgrotte SALAERO** und im benachbarten **Fotostudio bella-Fotografie** · **Hohenstein-Ernstthal · O**

ab 15:00 Uhr **SOMMERFEST** für alle Netzwerke in **Greiz**, Goldene Höhe 11 bei/mit Ulrike Rußner, Tel. 03661-673524

Sonntag, 21.08.2016

10:00 bis 18:00 Uhr Workshop **Schattenarbeit** mit Kerstin Göhler · **Chemnitz · Z**

Dienstag, 23.08.2016

16:30 Uhr **Kräuterspaziergang** mit Phytologin Grit Tetzner · **Waldenburg · T**

17:30 bis 20:30 Uhr **Workshop Yoga im Wald** mit Katrin Zehm · **Lauter-Bernsbach · J**

Mittwoch, 24.08.2016

18:30 Uhr **Märchenaufstellung „Der Froschkönig“** mit Bettina Brückner · **Annaberg · F**

Donnerstag, 25.08.2016

19:00 bis 21:00 Uhr Seminar **Lerne dich selbst zu lieben?** mit Tanja Arnold · **Chemnitz · Z**

Freitag, 26.08.2016

12:00 bis 18:00 Uhr **Sonderöffnungszeit mit Rabattaktion: 10% Rabatt** für Grottenbesucher
Salzgrotte Salaero in **Hohenstein-Ernstthal · O**

17:00 Uhr **Veggi-Stammtisch** Vortrag: **Natürliche Kindererziehung in unserer Zeit**
www.landhotel-sperlingsberg.de · **Crimmitschau OT Gablenz**

17:00 Uhr **Vernissage zur Ausstellung „Herzensaart & Herzensernte“** von Barbara Sielaff · **Eibenstock · C**

18:30 Uhr **Offener Abend Familien- und Systemaufstellungen** mit Uta Pleißner
Tel. 03762 7139392 · Physiotherapie Karin Huske
Breitscheidstraße 83 · **Crimmitschau**

20:00 Uhr Vortrag **Transformation durch Tantra** - Ein Abend, der Dein Leben bereichert mit Jana Münzner · **Schwarzenberg · D**

Samstag, 27.08.2016

27./28.08. **Yoga-Intensivtage** Thema: **Yoga und AUGEN** mit Yogalehrer Winfried Pfielgel
Eibenstock · C

11:00 bis 15:00 Uhr **Massageworkshop... zwischen Himmel und Erde...** mit Claudia Winkler vom Sonnenzentrum · www.guidohof.com
Uhlshdorf

Sonntag, 28.08.2016

14:00 Uhr **SOMMERFEST** in der **Neukirchner Villa** mit dem Stadtchor **Thalheim e.V.**
Thalheim · M

Montag, 29.08.2016

18:30 bis 21:00 Uhr Workshop **Himmliche Kommunikation** mit Katrin Zehm · **Lauter-Bernsbach · J**

SEPTEMBER 2016

Sonntag, 04.09.2016

10:00 bis 18:00 Uhr **REGENBOGENMESSE**
Motto: **Gesundes für Körper, Geist und Seele** (siehe Seite 2/3) · **Schneeberg**

Dienstag, 06.09.2016

19:30 Uhr **NETZWERKTREFFEN OLBERNHAUER** bio-erzgebirge Stammtisch diesmal in der **Sapana Nepal Boutique**, Eppendorfer Str. 2 in **Pockau-Lengefeld**, org. von Yvonne Scholz, Tel. 037360-71467

Mittwoch, 07.09.2016

19:30 Uhr Vortrag **Abenteuer Lebensmittel „Eine Reise durch eine wechselvolle Zeit“** mit Ute Rademann · **VHS Schwarzenberg · L**

Donnerstag, 08.09.2016

Seminar **Ein traumhafter Abend über Träume** mit Arnold Mindell · **Chemnitz**

17:00 bis 20:00 Uhr **Kräuterspaziergang im Hirschgrund (Oberlungwitz) mit ayurvedischer Abendsuppe** am Kamin mit Grit Tetzner **T** und Steffi Nolte · **Limbach-Oberfohna · P**

Freitag, 09.09.2016

18:30 Uhr **Klangkonzert Kristallklangwelten** mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum
www.klangtempel.net · **Salzgrotte Chemnitz**

Samstag, 10.09.2016

ab 14:00 Uhr **GUIDOHOFFEST** (siehe Seite 14)
www.guidohof.com, Limbach-O. OT **Uhlshdorf**

Parkkunst **Waldenburg: Klang unter freien Himmel** bei schönem Wetter mit Ruth Röller · **R**

09:30 bis 16:00 Uhr **Großes Seminar Familienstellen** mit Bettina Brückner · **Annaberg · F**

10:00 bis 17:00 Uhr Seminar **Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Meditation** mit Birgit Teßmann · **Burkhardtshaus · H**

Sonntag, 11.09.2016

18:00 Uhr Film im Kunsthaus **„Hinterher ist alles anders“** · **Eibenstock · C**

Montag, 12.09.2016

19:00 Uhr **Stammtisch für Effektive Mikroorganismen Chemnitz** · Vereinsgaststätte Kappel org. von Heidemarie Wagner · Tel. 0371-225575

19:30 Uhr Vortrag **Abenteuer Lebensmittel - „Eine Reise durch eine wechselvolle Zeit“** mit Ute Rademann · **VLS Annaberg · L**

Freitag, 16.09.2016

18:00 Uhr **OFFENES NETZWERKTREFFEN im Schloss Gersdorf** mit Rundgang, Kennenlernen der Gemeinschaft und Vollmondklangreise
Anmeldung bei Ann König, info@miteinander-sein.net · www.schloss-gersdorf.org

Samstag, 17.09.2016

17./18.9. Wochenendkurs **FELDENKRAIS®-Methode und leichter Gehen** gelenkschonend und geschmeidiger Gehen lernen... mit Ralf Ziegler, Anmeldung bei Bärbel Espig, Tel. 0171-7482649 · **Vitalzentrum Schwarzenberg**

10:00 bis 18:00 Uhr **Tagesworkshop Bewusst-sein - Bewusst Sein im Wandel** mit Jana Münzner · **Schwarzenberg · D**

15:00 bis 16:00 Uhr **Wildkräuter und Herbstfrüchte Spaziergang zum Sonnenblumenfest** mit Phytologin Grit Tetzner · **Landgarten Potpourri Mülsen OT Wulm · T**

19:30 Uhr **Multi-Media-Vortrag Abenteuer-Radreise von Malaysia bis China** - Teil 1: Von Kuala Lumpur in den Dschungel von Nord Laos mit Harald Lasch · **Eibenstock · C**

19:30 Uhr **Hauskonzert Wolke X - REMEMBER**
John Lennon – Eine Traumreise · **Thalheim · M**

Mittwoch, 21.09.2016

12:00 bis 18:00 Uhr **Sonderöffnungszeit mit Rabattaktion: 10% Rabatt** für Grottenbesucher
Salzgrotte Salaero in **Hohenstein-Ernstthal · O**

19:30 Uhr **Themenabend Das innere Kind** mit Bettina Brückner · **Annaberg · F**

Donnerstag, 22.09.2016

18:00 Uhr **OFFENES NETZWERKTREFFEN Raum Zwickau** diesmal im **Kaffeeklatsch Werdau**, Anmeldung bei Madlen Ostertag
Tel. 0174-1902705

Freitag, 23.09.2016

18:00 Uhr **Veggi-Stammtisch** · Thema: **BIO-Danza-Tanz&Lebensenergie** · www.landhotel-sperlingsberg.de · **Crimmitschau OT Gablenz**

18:30 Uhr **Offener Abend Familien- und Systemaufstellungen** mit Uta Pleißner
Tel. 03762 7139392 · Physiotherapie Karin Huske
Breitscheidstraße 83 · **Crimmitschau**

19:00 Uhr **Harmonie-Konzert Traumreise** · Aus dem Herzen... für die Herzen... Entspannung pur... eine Auszeit zum Träumen... mit Gesangskünstlerin Nicole Böttcher · **Hohenstein-E. · O**

20:00 Uhr Vortrag **Transformation durch Tantra** - ein Abend, der Dein Leben bereichert mit Jana Münzner · **Schwarzenberg · D**

Samstag, 24.09.2016

24./25.9. Seminar **Umgang mit mörderischer Wut in der Psychotherapie** mit Alexandra Binder & Oliver Schmid · **Chemnitz · Z**

24./25.9. Kurs **Brain Gym® 1** Leichter Lernen mit gezielten Bewegungsübungen und der

Integration beider Gehirnhälften. mit Anja Planken
 ikl-kinesiologie.de · **Limbach-Oberfrohna**

Sonntag, 25.09.2016

10:00 bis 13:00 Uhr Workshop **Hawaiianischer Hula-Tanz** für Einsteiger und mit Vorkenntnisse mit Bella Stuedel · **Chemnitz** · W

Dienstag, 27.09.2016

18:30 Uhr Vortrag **Ernährung nach den 5 Elementen** mit Ina Klinger · **Schneeberg** · A

Mittwoch, 28.09.2016

19:30 Uhr Vortrag „Volkskrankheit **Krebs**“ Ganzheitliches Herangehen an Ursachen, Therapie und Vorbeugung mit Dr. med. Uwe Reuter · Jugendherberge/City Hostel „eins“
 www.nhv-chemnitz.de · **Chemnitz**

Freitag, 30.09.2016

17:00 bis 19:00 Uhr Frauengeflüster **Herbst-Tag-Nacht-Gleiche** mit Franziska Weiß & Elisabeth Püschmann · **Flöha** · N

18:00 Uhr **NETZWERKTREFFEN HOT** diesmal Wanderung mit Picknick, Anmeldung bei Kristin Hemmerle, Tel. 03723-6792912 · Treffpunkt: Berggasthaus **Hohenstein-Ernstthal**

OKTOBER 2016

Samstag, 01.10.2016

10:00 bis 17:00 Uhr Seminar **Tierkommunikation Wie kann ich mein Tier verstehen?** mit Birgit Teßmann · **Burkhardttsdorf** · H

19:00 bis 22:00 Uhr „**Klänge für die Seele**“ zum weltweiten Klangnetzwerkabend in der Schlosskapelle mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum, www.klangtempel.net · **Schloss Rochsburg Lunzenau**

Montag, 03.10.2016

18:30 Uhr **Wilde Früchte, starke Wurzeln – Herbstkräuterspaziergang** mit Phytologin Grit Tetzner · **Waldenburg** · T

Freitag, 07.10.2016

18:00 Uhr **NETZWERKTREFFEN bio-erzgebirge/bio-vogtland** diesmal im **Kunsthof Eibenstock** · Anmeldung bei Ann König, Tel. 0176-56892679 · Treffpunkt im Kunstcafé · C

Samstag, 08.10.2016

10:00 bis 16:00 Uhr **AKTIONSTAG TAG DER NATURHEILKUNDE** Jugendherberge / City Hostel „eins“ · www.nhv-chemnitz.de · **Chemnitz**

10:00 bis 18:00 Uhr Verbundener-Atem-Tagesworkshop **Atem & Spirit** mit Jana Münzner **Schwarzenberg** · D

Montag, 10.10.2016

19:00 Uhr **Stammtisch für Effektive Mikroorganismen Chemnitz** · Vereinsgaststätte Kappel org. von Heidemarie Wagner · Tel. 0371-225575

Mittwoch, 12.10.2016

09:00 bis 16:00 Uhr **Sonderöffnungszeit für Grottenbesucher** · **Hohenstein-Ernstthal** · O

19:30 Uhr Vortrag **Abenteuer Lebensmittel – „Eine Reise durch eine wechselvolle Zeit“** mit Ute Rademann L · **Schwarzenberg** · E

Freitag, 14.10.2016

14.–16.10. Seminar für Paare **„Liebe in den Gezeiten der Partnerschaft“** mit Katja Naumann & Peter Kanis, Tel. 03731-300253 **KLEWADO Kleinwaltersdorf**

18:30 Uhr **Klangkonzert Kristallklangwelten** mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum www.klangtempel.net · **Salzgrotte Chemnitz**

Samstag, 15.10.2016

12:00 Uhr **HERBSTFEST mit Ökomarkt** Kinderprogramm, Yogastunde und Klangkonzert (siehe Seite 14) · **Crimmitschau OT Gablenz**

19:00 Uhr Harmonie-Konzert **Traumreise** Aus dem Herzen... für die Herzen... Entspannung pur... eine Auszeit zum Träumen... mit Gesangskünstlerin Nicole Böttcher · **Hohenstein-E.** · O

Dienstag, 18.10.2016

17:30 bis 20:00 Uhr Seminar **Die Kunst des Räucherns mit einheimischen Kräutern und Harzen** mit Grit Tetzner · Guidohof in Limbach-Oberfrohna OT **Uhlisdorf** · T

19:00 bis 20:00 Uhr Vortrag **Aus der Stille der Wüste neue Kraft schöpfen. Meine Heilerfahrungen für dich.** mit Leyla Angelika Nolte **Chemnitz-Einsiedel** · Q

Mittwoch, 19.10.2016

19:30 Uhr Themenabend **Die verschiedenen Methoden des Familienstellens** mit Bettina Brückner · **Annaberg** · F

Freitag, 21.10.2016

21.-25.10. **Vipassana Meditation 5 Tage** (auch einzelne Tage möglich) mit Leyla Angelika Nolte **Chemnitz-Einsiedel** · Q

18:00 Uhr **OFFENES NETZWERKTREFFEN Raum Zwickau in der Praxis für ganzheitliche Medizin in Reichenbach**, Käthe-Kollwitz-Str. 17, Anmeldung bei Madlen Ostertag Tel. 0174-1902705

19:00 Uhr Multi-Media-Vortrag **Abenteuer-Radreise von Malaysia bis China** · Teil 2: China – Mein Traum südlich der Wolken von der Tigersprungschlucht ins Huangshan Gebirge mit Harald Lasch · **Eibenstock** · C

20:00 Uhr Vortrag **Transformation durch Tantra** – ein Abend, der Dein Leben bereichert mit Jana Münzner · **Schwarzenberg** · D

Samstag, 22.10.2016

19:00 Uhr **Hauskonzert „Total Guitar“** mit Martin C. Herberg · **Thalheim** · M

Mittwoch, 26.10.2016

17:00 bis 20:00 Uhr Seminar **Die Kunst des Räucherns mit einheimischen Kräutern und Harzen** mit Grit Tetzner · Landgarten Potpourri Mülsen OT **Wulm** · T

Freitag, 28.10.2016

17:00 bis 22:00 Uhr **Das besondere Hypnoseevent** mit Ivetta Gräbner (Heilpraktikerin Psych.) **Hohenstein-Ernstthal** · O

18:00 Uhr Veggi-Stammtisch **DVD Abend – ökologische Landwirtschaft** · www.landhotel-sperlingsberg.de · Crimmitschau OT **Gablenz**

18:30 Uhr Offener Abend **Familien- und Systemaufstellungen** mit Uta Pleißner Tel. 03762 7139392 · Physiotherapie Karin Huske Breitscheidstraße 83 · **Crimmitschau**

19:00 bis 20:00 Uhr Vortrag **Aus der Stille der Wüste neue Kraft schöpfen. Meine Heilerfahrungen für dich.** mit Leyla Angelika Nolte **Chemnitz-Einsiedel** · Q

19:00 Uhr Vortrag **Antiker Bergbau im Westerzgebirge** mit Diplom-Kulturwissenschaftler Günter Eckardt · **Eibenstock** · C

Mittwoch, 02.11.2016

17:00 bis 20:00 Uhr Seminar **Wärmende, einhüllende Düfte und Körperöle für die kalte Jahreszeit** mit Grit Tetzner · **Crimmitschau** · T

18:00 Uhr **STAMMTISCH PraNeoHom** mit Mandy Goller, Tel. 0162-9435657 · Dorfstädter Str. 3 **Falkenstein**

Donnerstag, 03.11.2016

3.-9.11. „**Atempause**“ **Stille-Retreat** Naturerleben und Genießen in Schweigen, Ausruhen-Lassen-Spazieren-Nichtstun mit Vivian Kunstmann Tel. 037360 – 699511 · Waldhotel „Kreuztanne **Sayda OT Friedebach**

Freitag, 04.11.2016

17:00 bis 19:00 Uhr Frauengeflüster **Samhain** (Allerseelen) mit Franziska Weiß & Elisabeth Püschmann · **Flöha** · N

Samstag, 05.11.2016

05./06.11. **IMPULS MESSE DRESDEN** · Die Messe für natürliche Lebensweisen und Gesundheit www.impuls-messe.de · **Dresden**

10:00 bis 17:00 Uhr Seminar **Aktivierung der**

Selbsteilungskräfte und Meditation mit Birgit Teßmann · **Burkhardttsdorf** · H

10:00 – 18:00 Uhr Tagesworkshop **Japanisches Heilströmen** mit Ina Klinger · **Schneeberg** · A

Aus- und Weiterbildungen

12.–14.8. Start **Ayurveda - Fachausbildung** mit Shreya Ulrike Kürzeder · www.parcelsus.de/**chemnitz**

20./21.8. Start **Ausbildung zum Entspannungstherapeut/in & -trainer/in** mit Dozenten-Team www.parcelsus.de/**chemnitz**

27./28.8. Seminar **Grundlagen des Pranaheilens - P1** mit Grit Muströph · **Schwarzenberg** · E

6.9. Beginn **Fachausbildung Tierpsychologie** SSC09030916 · www.parcelsus.de/**chemnitz**

9.–11.9. Seminarstart **Künstlerische Ausdruckswerkzeuge für Therapeuten** mit Alexandra Takats & Utsavo Renate Wiesmann · **Chemnitz** · Z

16.–18.9. Ausbildungsstart **Ausbildung in Gestalttherapie** mit Alexandra Binder & Oliver Schmid · **Chemnitz** · Z

23.–25.9. Start **Hypnose Ausbildung** mit Tomas Schröck · **Chemnitz** · Z

24./25.9. Seminarstart **Erfolgreiche therapeutische Selbständigkeit** mit Arnold Mindell **Chemnitz** · Z

5.–9.10. Ausbildung **Gesundheitsberater für Rücken, Füße & Gelenke** mit Corina & Joachim Wohlfel-Großer · www.rueckgrad.com · **Chemnitz**

7./8.10. Seminarstart **Systemische Ausbildung** mit Thomas H. Lemke & Ralf E. F. Lemke · **Chemnitz** · Z

15./16.10. Seminar **Grundlagen des Pranaheilens - P1** mit Grit Weihrauch · **Eibenstock** · C

18.10. Kursstart **Theoretische Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie** mit Sven Krieger · **Chemnitz** · Z

Termine Überregional

12.–19.8. Fortbildung **Spiralstabilisation** mit Dr. Smisek · **Prag** · www.rueckgrad.com

Ausbildung **Ganzheitlicher Gesundheitsberater und DORN-Massagepraktiker** 7.–11.09. Suhl, 14.–18.9. **Geislingen**, 24.–28.9. **Bispingen**, 28.–31.10. **Mellinghausen**, 5.–9.10. **Heiligengrabe**, 28.10.–1.11. **Weißhausen** www.rueckgrad.com

18.–22.08. **Frauencamp 2016** nahe der Ostsee in **Heidekatzen** · www.hof-medewege.de

19.8. 19:00 Uhr Klangkonzert **Himmliche Klänge, Goethliche Verse & Gongmaria** · www.klangtempel.net · **Großkochberg** (Thüringen)

19.–26.08. **Zeit für Dich – Eine Woche Ent-Spannung, Selbst-Erkenntnis & Bewusstsein** · Hotel Elfengrund **Viezen** (Ostsee) www.der-elfenhof.de

26.–28.08. Seminar **Hawaiianischer Hula-Tanz** mit Bella Stuedel · **Donndorf** (Thüringen) www.tagungshaus-thueringen.de

24./25.09. Fortbildung **Schamanischer Lebensberater** mit Guido Rafael Heredia Sandoval (Schamane) · **Suhl** · www.rueckgrad.com

26.–31.0. Ausbildung **Zertifizierter Gesundheitsberater nach DORN/BREUSS & Spiralmuskeltraining zur Aktivierung der Inneren Kraft Alanya (Türkei)** · www.rueckgrad.com

21.–23.10. Wochenendseminar **„Mut zur Angst“ – Tibetan Pulsing & Innere Arbeit** mit dem Enneagramm, mit Elvira Schneider · **Dresden** www.heilpraxis-schneider.de

16.–22.10. **Basenfasten** und 22.-28.10. **Heilfasten nach Dr. Buchinger** mit Heike Schubert, Märchenpension **Bürgerende** (Ostsee) www.fasten-gesundsein.de

28.–30.10. Seminar **Beruf & Berufung** mit Astrid Dehnel · Tel. 0170-7777627 · **Schloss Großkmehlen**

Kontakte & regelmäßige Termine

Salzgrotte SALAERO · Kristin Schnupp Neumarkt 1, 09337 **Hohenstein Ernstthal** · 03723-6793322 · www.salaero.de

O **Hypnotische Phantasiereise** 19:00 Uhr am 9.8., 8.9., 15.9., 13.10., 27.10. **Klangschalenlebens für Kinder** 16:30 Uhr am 16.8. **Klangschalenlebens für Erwachsene** 18:30 Uhr am 16.8., 16.9., 21.10. Start: **Yoga Kurs** ab 22.8., 19-20 Uhr, 6x

P **Ganzheitliches Ayurveda- u. Gesundheitszentrum Seelenharmonie** · Steffi Nolte · Pleißer Str. 11, **Limbach-Oberfrohna** · 03722-592493 · www.praxis-seelenbogen.de

Ayurved. Kochkurse: 20.8., 15.9., 27.9. **Familienstellen** mit I. Gabel & M. Hüller 18–21 Uhr am 27.9., 21.10.

Leyla Angelika Nolte · Neue Wege zur Selbstheilung · Gartenstraße 8 09123 **Einsiedel** · 037209-703009 www.urquelle-heilkraft.de

Q **Einführungsworkshop Selbstheilung / Norbekow** 17–20 Uhr am 16.9., 29.10. **Tiefenentspannung für die Familie** 15–18 Uhr am 5.8., 19.8.

T **Phytologin Grit Tetzner** · Brunnenweg 7, 08396 **Waldenburg** · Tel. 037608 – 36569 **Kräuterkräftkreis** jeweils 19–21 Uhr am 10.8. **Beifuß**, 12.9. **Ringelblume**, 13.10. **Hagebutte**

U **Heilpraxis Naumann** · Karin & Michael Naumann · Dorfstraße 105, 09212 **Limbach-Oberfrohna** · 037609-679844 www.heilpraxis-naumann.de

Workshop Geistiges Heilen 19–21 Uhr am 9.8., 13.9., 11.10. **Offene Atemgruppe: Bewusst Atmen** 10–12 Uhr am 03.08., 14.09. 19–21 Uhr am 18.08., 15.09.

W **Kali Ma's Belly Dance & Healing** Bella Stuedel · Georg-Landgraf-Str. 21 09112 **Chemnitz** · 0371-4447889 www.bella-kalima.de **Neuer Bauchtanzkurs** ab 12.9., 20:45 Uhr

X **Ruth Rölller** · Pachtergasse 8, **Waldenburg**, 037608-489951 und 0172-3577537 · www.klangschalen-energie.de **Klangerlebnis „Klang & Energie“** 19:30 Uhr am 4.8., 19.9., 17.10.

Manuela Wende · Zellharmonie **Waldenburg** · E-Mail: info.zellharmonie.de 037608-27742 · www.zellharmonie.de

ENERGY DANCE® **Raus aus dem Kopf – rein in den Körper!** Was ist das? Schau bitte den kleinen Film: energydance-sachsen.jimdo.com

Einstieg jederzeit möglich: **Waldenburg**, Zellharmonie oder Euro-Gymnasium, montags 18:30–19:30 Uhr **Zwickau**, „Aktiv ab 50“ e.V., Kopernikusstr. 7, dienstags 10–11 Uhr (50+ Kurs) **Chemnitz**, Sporthalle „Am Schlossteich“, Schlossstr.13, Mi20:30–21:30, 3x monatl.

Hohenstein-Ernstthal, HOT Sportzentrum Logenstr. 2, Do 18:30-19:30, 3 x monatl. **Hohndorf**, Dein Yogahaus, 17:30-18:30 Uhr einem Mittwoch im Monat **Hartmannsdorf**, Sportfabrik, Obere Hauptstr. 7, Sa 10–11 Uhr, 1 x monatl.

Klangreise Salzgrotte Wolkenburg jeweils 18-19 Uhr 26.8., 30.9., 28.10. Anmeldung: Tel. 037609-68900, www.salzgrotte-silberbergwerk.de

Institut Sven Krieger · Schönerstraße 8, Gebäude 8, 09113 **Chemnitz**, 0371-23479699 · www.institut-sven-krieger.de

Z **Kurs JYOTIR-YOGA** mit Anja Kaiser 12.8.–28.10. freitags 17:30–19 Uhr

BIODANZA mit Biene (Christine Luchsche) · www.biodanza-chemnitz.de

Treuen, Goethehalle, Johann Sebastian Bach-Str. 28a, Sa 24.9., 19.11., 3.12. 14:30-17:30 Uhr **Chemnitz** Physiotherapie "Pro Vitas", Goethestraße 5, ab 8.9. donnerstags in der geraden KW, 19:15 - 21:30 Uhr

bio-erzgebirge – Schwarzenberg

Jana Münzner · AMRYTA-Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung Schwarzenberg · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · ☒ Karlsbader Str. 2A, **Schwarzenberg** ☎ 0162-7486264 · E-Mail: janamuenzner@web.de

BioMARKT Schwarzenberg & Bistro · Christina Drechsel · Bio-Vollsortiment, Treffen und Vorträge, Serviceleistung: Käse- u. andere Platten, Antipasti, Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen, Vorträge · ☒ Straße d. Einheit 115, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-1744710 www.biomarkt-schwarzenberg.de

EKH Therapiezentrum – Naturheilpraxis HP Thomas Spatz · Tr. Chinesische Medizin (TCM), Akupunktur(massage), Chin. Kräutertherapie, Schröpfen, Moxibustion, Diätetik (TCM), Dunkelfeldmikroskopie, Enderlein-Sanum-Therapie, Herb-Taping, Manuelle Therapie · ☒ Clara-Zetkin-Str. 72, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-265550 · www.ekhmbh.de

Ute Rademann · zertifizierte Beraterin mit ganzheitlichem Ansatz, Vorträge, Kurse, Einzelberatung rund um die Gesundheit in der Lebensmitte / Wechseljahre · ☒ Obere Schlossstr. 3, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-762071 www.ute-rademann.de

PRANAZentrum Schwarzenberg · Grit Weirauch · HP für Psychotherapie · Pranahheilung nach Master Choa Kok Sui, Behandlungen, Infovorträge, Seminare · ☒ Vorstadt 4, **Schwarzenberg** · ☎ 0173-3822353 · www.pranaheilung-erzgebirge.de

Vitalzentrum Schwarzenberg · Jana & Andreas Müller · Ernährungs- & Leistungszentrum, Osteopathie, HP für Phys., ganzheitl. Physiotherapie, Yoga, Dorn & Breuss, HotStone, Fußzonen-Massagen, Säure-Basen-Haushalt, Vegachek · ☒ Anton-Günther-Str. 1, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-25907 www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

Vertriebsagentur Hähnert · Ludmilla Hähnert · Vermögenssicherung, Edelmetallspezialistin · ☒ Talstraße 6, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-23957, 0160-97075437 · E-Mail: haehnernt.auto@online.de · www.fairaurum.de, www.ludmilla.haehnernt.net

Sylvie Lutz · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs, Dunkelfeld-Mikroskopie · ☒ Alte Annaberger Str. 22a, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-505668 · www.biohummel.de

Dienstleistungsagentur Hans-Joachim Siegmund · Wassertankstelle · Organisation von Infoabenden zum Thema Wasser, Wasser kostenfrei probieren, Berat. und Weiterbildung zum Thema Wasser, Testen von Leitungswasser oder Lieblings-Mineralwasser · ☒ Dorfstraße 46, 08340 **Schwarzenberg** · ☎ 03774-24735 www.zukunftmitwasser.de

Gesundheits- und Ernährungsberatung Marcel Kussatz · Ernährungscoach, Fachberater für Rohkosternährung (IHK), vegane Ernährung, Gewichtsoptimierung, Sporternährung, Entgiftung, Trinkwasserberatung, Kinderernährung, Health Coach · ☒ 08344 **Grünhain-Beierfeld** ☎ 0162-6751530 · www.pura-vida-ernaehrungsberatung.com

Katja Wagner · Mobiler Betreuungsdienst für Menschen mit geistigen Behinderungen, demenzbedingten Fähigkeitsstörungen und psychischen Erkrankungen in ihrem gewohnten häuslichen Umfeld oder in Integrationsgruppen · ☒ Talstraße 12, 08359 **Breitenbrunn** · ☎ 0151-56136341 · E-Mail: diegutefee-erz@gmx.de

Maler Lutz Fischer · Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geomantie · ☒ Am Milchbach 30, 08359 **Breitenbrunn OT Erlabrunn** · ☎ 0174-2030838 E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Landwirtschaftsbetrieb u. Erlebnisbauernhof, Inh. Jörg Nestler, naturnahe Bewirtschaftung, Kindergeburtstage u. Schulklassen, **Hofladen Birgit Nestler**, Fleisch-, u. Wurstkonserven, Kräuterspezialitäten, Wildkräuterwanderungen · ☒ Thomas-Müntzer-Weg 1, Kuhstall: Bauernweg 6, 08355 **Rittersgrün** · ☎ 037757-7978 www.eiei-nestler.de

Raum Aue / Schneeberg / Eibenstock

Yoga & Ayurveda (er)leben · Katrin Zehm Ayurveda-Behandlungen-Seminare, Kundalini-Yoga-Kurse-Ausbildungen, Geistheilung nach H.Krohne · ☒ Auer-Str.80, 08315 **Lauter-Bernsbach** · ☎ 03771-2176565 · ans.aue@freenet.de

Aesculap-Apotheke Aue · Apotheker Stefan Quellmalz e.K. · Vitalstoffmischungen, Homöopathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umweltanalysen, computergestützte Hautanalyse und Anfertigung individueller Kosmetik · ☒ Schwarzenberger Str. 7, 08280 **Aue** · ☎ 03771-551258 · www.apotheke-aue.de

Yoga-Zentrum-Schneeberg · Evelyn Schmuck Yoga-Lehrerin BYV, Lebensberaterin, tibetische Klangschalenarbeit, Geistiges Heilen (Impulsarbeit®), Kabbala-Lebens- & Partnerschaftsanalysen · ☒ Gartenstraße 10, 08289 **Schneeberg** · ☎ 03772-382563 · www.yoga-in-schneeberg.de

Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ · Ina Klinger (HP Physioth.) · Klass. Physiotherapie, Aura Soma Beratung, Auraanalyse am Computer, Energetische Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensberatung, Vorträge u. Workshops · ☒ Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 **Schneeberg** · ☎ 03772-3729056, www.lebensfreude-ina-klinger.de

Christine Lukaschek · BIODANZA – Tanz des Lebens · in Treuen und Chemnitz · ☒ Ostsiedlung 3, 08294 **Löbnitz** · ☎ 0177-7219150 · www.biodanza-chemnitz.de

Kunsthof Eibenstock – mit Kunsthaus und Hundertweltenhaus · Inh. Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier, Kunstcafé und Apartments, Konzerte, Tanzen, Vorträge u. Seminare, Yoga, Pranahheilung, Musik- und Kreativkurse · ☒ Ludwig-Jahn-Str.12, **Eibenstock** · ☎ 037752-50420 www.kunsthof-eibenstock.de

Hotel – Restaurant – Panoramasauna – Campingplatz Forstmeister · Ausbildung zum Kräuterpädagogen BNE, Wildkräuterwanderungen, Kochkurse mit Wildkräutern, Kurse – Herstellung von Naturkosmetik · ☒ 08304 **Schönheide**, Auerbacher Str. 15 · ☎ 037755-630, www.forstmeister.de

Raum Annaberg

Gesundheitspraxis für Vitametik · Katrin Weißer & Yvonne Ebert · moderne u. praxiserprobte Methode für Ihre Gesundheit, ganzheitl. Behandlungsmethode für Muskulatur, Wirbelsäule und Nervensystem · ☒ Obere Schmiedegasse 2, 09456 **Annaberg-Buchholz** · ☎ 03733-6896600 · www.vitametik-katrin-weisser.de

Helmut Goy · Geistliches Heilen · Heilen und Stärkung mit der Energie des (göttlichen) Geistes für Seele und Leib, Spendenbasis, Vorträge · ☒ Parkstraße 37, 09456 **Annaberg-Buchholz** · ☎ 03733-142180

Bettina Brückner · Praxis „Leicht – Sein“ Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung · ☒ Max-Michel-Straße 15, 09456 **Annaberg-Buchholz** · ☎ 03733-26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

bioFee – ökologisches Catering · Katja Schönherr · leckere Biomenüs als Bringservice, Biopartyservice u. Veranstaltungsfachfrau **Annaberg** · ☎ 0371-9090745 · www.bio-fee.de

Lebensessenz · Astrid Halm · Reikimeisterin/Lehrerin, Qi Gong Kurse & Seminarleiterin, Facilitator in Training Birth Into Being, Behandlung, Beratung, Ausbildung, Seminare, Vorträge, Meditationsabende, Bewegungskurse für Kinder · ☒ Annaberger Str. 56, 09488 **Schönfeld** · ☎ 03733-1320103 · www.lebensessenz.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · ☒ Schlettau Straße 4, 09468 **Tannenbergraben** · ☎ 03733-542915 · www.gabriela-schlenz.de, www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Naturheilpraxis Dr. Burkhard Flechsig Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Master of Arts, Komplementäre Medizin-Kulturwissenschaften-Heilkunde, F.X. Mayr Arzt, Homöopathie, (G. Vithoulkas), Dozent für biol. Medizin (Uni. Mailand) · ☎ 03734-12150 · ☒ Schillerstraße 68, 09427 **Ehrenfriedersdorf** www.naturarzt-flechsig.de

Tonis Haus der Steine · Uwe Thonfeld Verkauf von Steinen für die Heilsteinkunde nach Gienger, Mineralienbestimmung, –Schleifkurse, –Wanderungen · ☒ Thumer Straße 71 09468 **Geyer** direkt am Greifenbachstauweiher · ☎ 037346-1449 · www.tonis-haus-der-steine.de

Café Anna · Inh. Christine Meyer · Leckeres für alle Anlässe aus eigener Herstellung und gesunden Zutaten, Erfahrungen mit Effekt. Mikroorg. seit 1999, Mo–Do 12–17 Uhr, Fr Ruhetag, Sa–So ab 13 Uhr · ☒ Neudorfer Str. 282 E 09474 **Crottendorf** · ☎ 037344-79044 www.heimat-erzgebirge.de

Bewegungsschule & Therapie · Bärbel Espig Physiotherapeutin, Systemische Narbentherapie nach Boeger, Spiraldynamik, Betriebliche Gesundheitsförderung, Sturzprävention, Organisation von Feldenkrais-WE · ☒ Annaberger Str. 65, 09474 **Crottendorf** · ☎ 0171-7482649 www.physiotherapie-espig.de

Regina Rößler-Wagner · Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, spirit. Lebensberatung, astrolog. Psychologie, Seminare · **Studio für Naturkosmetik & Ganzheitliche Anwendungen**: Naturkosmetische Anwendungen, Verkauf, med. Fußpflege, Reflexzonentherapie · ☒ Annaberger Straße 82, 09484 **Kurort Oberwiesenthal** · ☎ 037348-3962 u. –22200

Praxis für alternative Heilmethoden und Ergotherapie · Sandra Feigl · ☒ Zechenstrasse 29, 09484 **Kurort Oberwiesenthal** · ☎ 0173-5987262 · Email: sandra.feigl@gmx.net www.kanalooa-praxis.de

Raum Stollberg / Thalheim

Norman Schirmer · Hanfladen & Onlineshop: Biolebensmittel und ökol. Kleidung aus Hanf · ☒ Zwickauer Str. 21, 09366 **Stollberg** www.HANFARE.de · **Klangmassage**: wohltuende Entspannung für Körper, Geist und Seele, Aktivierung der Selbstheilungskräfte · www.klangmassage-stollberg.de · ☎ 0176-96985457

Ronny & Katja Kircheis · Neukirchner Villa: Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte, **Architekturbüro**: Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · ☒ Roßtaler Weg 5, 09380 **Thalheim** · ☎ 03721-265353 · www.ronny-r-kircheis.de, www.neukirchner-villa.de

Praxis für Komplementäre Medizin, Dipl.-Med. Wolfram Alexander, FA für Kinder- u. Jugendmedizin, Klass. Homöopathie (Dipl.), Homöop. Eigenblutbehandlung, Orthomol. Medizin, Mikroimmun-, Colon-Hydro-, Klangtherapie, Health Coaching mit Metabolic-Balance · ☒ Robert-Koch-Straße 5, 09380 **Thalheim** · ☎ 03721-84368 · www.homoeopathiearzt-alexander.de

Strom/Gas Tarifvergleich · Claudia Classen kostenfreier Tarifvergleich renommierter Strom- und Gasanbieter, Beratung für Kleinst- und Großabnehmer (Industrie u. Wohngeb.gesellsch.), jährl. Kostenabgleich auf Wunsch · ☒ Wiesenstr. 6, 09380 **Thalheim** · ☎ 03721-2697788, 0152-5767115

LEBENSFREUDE · Dipl.Lebensberaterin **Birgit Yameira** · Praxis für seelisch-energetisches Heilen (Körper-Seele-Geist in Einklang bringen), mediale Lebensbegleiterin, Tierkommunikation · ☒ Am Markt 2 B, 09235 **Burkhardttsdorf** · ☎ 03721-2738038 · www.lebensfreude-reiki.de

Praxis für integrative Lerntherapie · Kontrast-Reich · Heike Seewald-Blunert Lerntherapeutin (MA), Dipl. Sozialpäd. (FH), system. Berat. (DGS), Kursleiterin **Lila-Yoga** für AD(H)S, Dyskalkulie, LRS, mobile Fachberat. in Kita u. Hort, freiberufl. Fortbild. im Sozialwe-

sen · ☒ Amselring 8, 09235 **Burkhardttsdorf** ☎ 0177-8587507, www.lila-yoga.info

Raum Marienberg / Freiberg

LichtHäusl' – Natürliche Heilweisen für innere Balance · Elke & Ina Böhm · ganzheitl. Gesundheitsberatung, Energiearbeit und geistiges Heilen, Massagen, Yoga u.v.m., Seminar, Workshops, Räume zu vermieten · ☒ Mauer-gasse 1, 09405 **Zschopau** · ☎ 03725-20700 www.lichthaeusl.de

Dipl.Ing. **Eberhard Haase** · Holographischer Raumklang, **Naturschallwandler**, Musik nicht nur hören, sondern spüren · ☒ Lehngasse 4, 09514 **Lengefeld** · ☎ 037367-2722 www.naturschallwandler.de

Wilfried Münzner · Heiler (Heilende Hände) · ☒ Oederaner Str. 70, 09514 **Lengefeld** · ☎ 037367-2545 · www.geistheilermünzner.de

Sandra Wolfram-Bornschieer · Waldweide Pflanzenfärberei (Wolle, Stoffe), Stopfpuppen & Spielzeug nach Waldorf-Tr., Holzspielzeug, Spielständer, Biostoffe, Material zum Puppenmachen, Kurse u.v.m., Besuche mit Voranmeldung möglich · ☒ Alte Hofmühle, Am Schafhübel 1, 09526 **Pfaffroda** · ☎ 037360-795700, Internetshop: www.dawanda.com/shop/shaman-sa www.waldweide.com

Dipl.-Ing. **Uwe Böhm** · Produkte aus der Natur für die Natur, für **gesundes Gärtnern**, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr · ☒ Oberer Weg 17, 09434 **Hohndorf** · ☎ 03725-4499702 www.natur-concepts.de

Marco Helmert · Helmert-Seminare.de: Fortbildungs- und Seminarzentrum Marienberg, www.helmert-seminare.de · **Merlins-Tor**: Schamanisches Heilen, Astro-logotherapie, Coaching, spirit. Seelsorge, Meditation · ☒ Anton-Günther-Weg 1a, 09496 **Marienberg** · ☎ 03735-661888 www.merlins-tor.de

Naturheilpraxis Dipl. med. Sigrid Schmieder FA für Frauenheilkunde/ Naturheilverfahren, Omega Health Coaching, Alpha-Synapsen-Programmierung, Matrix Energetics, Homöopathie, Akupunktur, TCM, Orthomolekulare Medizin, Ernährungsberatung · ☒ Freiburgerstr. 12, 09496 **Marienberg** und Blasewitzerstr. 41, 01307 **Dresden** · ☎ 03735-9499855, www.heilsinn.de

Yvonne Scholz www.einfach-bewusster-leben.de · **Tierarzt Dip.vet.med. Frank Scholz** Zusatzbezeichnung Akupunktur, u.a. Akupunktur, Bachblüten, Bioresonanz, Laser, Magnetfeld, Homöopathie · ☒ Zum Poppschen Gut, 09526 **Ölbernhau 2a** · ☎ 037360-71467 0176-2077850 · www.tierarzt-fscholz.de

NaturZeitRaum · Katja Naumann · Gestaltung von Ritualen als Lebensübergängen, Naturerfahrung als Spiegel der Seele, Arbeit im Mediziner, Gesprächskreise (Council), Begleitung von Jugendlichen, Erwachsenen und Familien **Freiberg** · ☎ 03731-300253, 0172-9737174 E-Mail: naturzeitraum@web.de

bio-vorerzgebirge – Raum Zwickau

Lebensmittelpunkt · Ihr BIO-Markt in Zwickau für regionale Frische- & BIO-Lebensmittel kostenl. Parkplätze, Vorträge & Treffen, Gesundheitsberatung vor Ort, Produktvorstellungen, Verkostungen, Bistro · ☒ Karl-Liebknicht-Str. 3, 08056 **Zwickau** · ☎ 0375-27367967 www.facebook.com/LebensmittelpunktZwickau www.LMP-zwickau.de

Ute Weidenmüller-Thomas · Praxis für Logopädie, LRS/Legasthenie, Rechenschwäche/Dyskalkulie, Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen, Psychologische Beratung · ☒ Pestalozzistr. 27, 08062 **Zwickau** · ☎ 0375-7881491 oder 0177-3783773 E-Mail: info@logopaedie-planitz.de, www.logopaedie-planitz.de

Naturheilpraxis Breitfeld · Heilpraktiker Jens Breitfeld · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · ☒ Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 **Wilkau-Haßlau** · ☎ 0375-2149346 www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Uta Pleißner · Familien- und Systemaufstellungen (Offene Abende, Einzeltermine)
Gewaltfreie Kommunikation = Wahrhaftige Kommunikation: Workshops und Einzelberatung
 ☒ Karl-Marx-Straße 26, 08451 **Crimmitschau**
 ☎ 03762-7139392 und 0178-8734504
 uta.pleissner@gmx.de, klarundwahr.com

Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg · Inh. **Mandy Hirsch** · BIO* VEGGI*WILD-Küche mit Herz & Verstand, haus-eigene bio- u. ökol. Zucht, VEGGI Stammisch, Naturkostbuffet & -zubereitungskurse, Fasten, Naturschlafsystem · ☒ Sperlingsberg 2, 08451 **Crimmitschau/Gablenz** · ☎ 03762-945670
 www.sperlingsberg.de

Zum Kräuterberg · **Angela & Dietmar Schmidl** · Kräuterteer, Kräuterprodukten, Keramik, Kräuterpflanzen, Kräuterwanderungen, Grünes Klassenzimmer, Töpferkurse, Herstellung und Informationen zu effektiven Mikroorganismen (EM), Permakulturprojekte, vegane Produkte · ☒ Schieferberg 4, 09350 **Lichtenstein**
 ☎ 037204-942985 www.zum-kräuterberg.de

Chemnitz Umland

Leyla Angelika Nolte – Neue Wege zur **Selbstheilung** · Naturschallwandler-Geistheilung, Naturklangreisen mit sanfter Berührung & Tiefenentspannung, Meditation, Wohlfühl- & Gesundheitstage, Naturkost aus dem Thermomix, Workshops · ☒ Gartenstraße 8, 09123 **Chemnitz OT Einsiedel** · ☎ 037209-703009
 www.urquelle-heilkraft.de

Kreativ ist in · **Kristin Hemmerle** · intuitiv, individuell & kreativ tätig - mit Kindern & Erwachsenen, u.a. Laubsägekurse, z.B. in Einrichtungen, Kindergeburtstage, Gib & Nimm - Aktionen in HOT, Systemische & Indiv. Beratung · ☒ Am Ziegeleiweg 23a, 09337 **Hohenstein-Ernstthal**
 ☎ 03723-6792912 · hemmerle.kristin@arcor.de

Salzgrotte SALAERO, Inh. **Kristin Schnupp**, Sole-Inhalation, Entspannung im Meeresklima, Veranstaltungen: Qi Gong, Yoga, Meditation, hypnotische Phantasieeise, Klangschalenerlebnis, Gesangabend, Salzshop mit Online-shop · ☒ Neumarkt 1, 09337 **Hohenstein-Ernstthal** · ☎ 03723-6793322 · www.salaero.de

Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · ☒ Am Ullersberg 31, 09212 **Limbach-Oberfrohna OT Uhlendorf**
 ☎ 037609-5433 · www.guidohof.com

Kinesiologie · **Anja Planken** · Kinesiologische Balancen für Kinder (Lernen), zur Geburtsvorbereitung, für Erwachsene. Institut IKL Sachsen mit Seminaren und Ausbildung **Brain-Gym®** · ☒ Hoher Weg 10, 09212 **Limbach-Oberfrohna**
 ☎ 037609-58505 · www.planken-kinesiologie.de, www.ikl-kinesiologie.de/ikl-sachsen

Heilpraxis Naumann, Karin und Michael Naumann, Geistheilen, alternatives Heilen, Alternativmedizin, Heilpraktiker, seelisch-biologisches Heilen, Reinkarnationstherapie, Regressionen, Atemtherapie, uvm. · ☒ Dorfstraße 105, 09212 **Limbach-Oberfrohna**
 ☎ 037609-679844 · www.heilpraxis-naumann.de

Praxis Seelenharmonie · Ganzheitliches **Ayurveda- und Gesundheitszentrum** · **Steffi Nolte** · spirit. psych. Beratungen, Meditationen, Massagen u. man. Anwendungen, Kochkurse, Ernährungsberatung, Kuren, Seminare, Reiki-Heilbehandl., scham. Ritualarbeit · ☒ Pleißer Str. 11, 09212 **Limbach-Oberfrohna** · ☎ 03722-592493 · www.praxis-seelenbogen.de

Phytologin & Ganzheitliche Heilpflanzenkunde · **Grit Tetzner** · Kräuterspaziergänge u. Seminare zur Herstellung eigener Heilmittel im Raum Sachsen, Kräuter-Kraftkreis · ☒ Brunnenweg 7, 08396 **Waldenburg** · ☎ 037608-36569
 E-Mail: grit.tetzner@pflanzen-verbundete.de

Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio, Manuela Wende, Energiearbeit - auch mobil mit **Massagen**, Hot Stones, AromErgy®, Klang, Entspannung, Saunarium, Brotbackkurse, **Energy Dance®** Kurse im Chemnitz und Zwickauer Land · ☒ Im Freibad, 08396 **Waldenburg**
 ☎ 037608-27742 · www.zellharmonie.de

Ruth Röllner · **Klangschalen und Anwendungen** · Klangmassagen, Klangerlebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma und Menschen mit Behinderungen, Beratung und Verkauf von Klangschalen, Ausbildung Klangmassage · ☒ Pachtergasse 8, 08396 **Waldenburg**
 www.klangschalen-energie.de

Claudia Winkler · **SONNENZENTRUM Waldenburg** · EIN WEG IN DIE MITTE · Ganzheitlich Energetische Massage, Bachblütenberatung, R.E.S.E.T.-Kiefernerstspannung, Yoga, Aufstellungen, Kreistänze, Raum zum Vermieten · ☒ A.-Bebel-Str.4a, 08396 **Waldenburg**
 ☎ 03763-5039105 · www.sonnenzentrum-massage.de

Eva Lindner · **Werbe-TEXTE kurz & knackig** für Flyer, Anzeigen, Webseiten, Slogans, redaktionelle Beiträge, Werbekonzepte, Flyer- & Webseiten-Check, Korrekturen, Lektorat, Verse · **Anzeigenberatung Trommelgefäß** · ☒ Hänflingsberg 30, 09217 **Burgstädt**
 ☎ 03724-89504 · lustauftext-neu@t-online.de

Schokoladenmanufaktur Choco Del Sol Patrick Walter, Verkauf von handgefertigten Köstlichkeiten aus Bio-Kakaobohnen, Schokoladen-Seminare, Mitarbeiter- u. Motivationsveranstaltungen, Feiern, Jubiläen · ☒ Schlossstraße 1, 09328 **Roßburg** (direkt im Schloss) · ☎ 0174-3413403
 Online-Shop: www.chocodelsol.com

Birgit Behne HP für Psychoth., Einzel-, Familien- u. Paarberatung, Coaching, Hypnotherapie, (Familien-) Aufstellung in Einzel- oder Gruppenarbeit, „The Work“ nach Byron Katie, auch telef. od. per Skype · ☒ Gottlob-Keller-Str. 1, 09648 **Kriebstein/OT Kriebethal** · ☎ 034327-189365 · www.psychotherapie-behne.de

Luisenhof – **Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde** HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) · ☒ Waldenburger Straße 33, 09337 **Langenchursdorf** · ☎ 037608-36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de

IMPULS Messe · **Diana Wugk** · Chemnitz – Leipzig – Dresden – Erfurt · Mit einem ausgewogenen Gleichgewicht zwischen naturheilkundlichen, spirituellen und lebenspraktischen Themen · ☒ Auerswalder Hauptstr. 46a, 09244 **Lichtenau** · ☎ 037208-880690 oder 0173-1464101
 info@impuls-messe.de, www.impuls-messe.de

BauernHOF ZUR BUNTEN KUH · Solidarische Landwirtschaft, Pferdearbeit, Bildungsangebote · ☒ Lichtenwalder Str. 1, 09669 **Frankenberg**, ☎ 037206-885442 oder 0151-23072503
 www.diebuntekuh.info

Stadt Chemnitz

Kräuterpädagogik BNE · **Kräuterfrau Elisabeth Püschmann** · KRÄUTER-GUT- sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind gut – sie sind ein Gut · ☒ Ferdinandstr.102, 09128 **Chemnitz** · ☎ 0162-4949195
 www.kraeuter-gut.de

Praxis für Traditionelle Europäische Medizin (TEM) · **Hubertus Müller** Krampfadern und Besenreiser biologisch sanft entfernen ohne OP! Akupunktur, Chiropraktik und Schmerztherapie, Hashimoto und Basedow · ☒ Matthesstraße 76, 09113 **Chemnitz** · ☎ 0176-60935809
 www.krampfadertherapie-chemnitz.de

Institut Sven Krieger · **Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie** · Fortbildungen · ☒ Schönherrstraße 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 **Chemnitz** · ☎ 0371-23479699, Fax: 0371-23479698 · www.institut-sven-krieger.de

EM-Heidi · Heidemarie Wagner · Zertifizierte EM-Beraterin, **Effektive Mikroorganismen** nach Prof. Higa für Mensch, Tier, Haus, Garten und Landwirtschaft · ☒ Robert-Siewert-Str. 20, 09122 **Chemnitz** · ☎ 0371-225575 · E-Mail: wagnerheidemarie@t-online.de

Geopathologie und 3D-Innenraumaustattung · **Georg-Steffen Kotzur** · gepr. Geopathologe, Erdstrahlenentstörung, Harmonisierung der Energie von Räumen und Plätzen, ☒ Hainstraße 110, 09130 **Chemnitz** · ☎ 0371-44453847
 www.kraftort-lebensraum.de

Praxis Klassische Homöopathie · **Dr. paed. Angela Söldner** · Heilprakt. seit 1998. Zert. Homöopathin, Dozentin und Supervisorin. Neben der Praxistätigkeit lfd. kammerzert. Homöop.fortbildungen u. -kurse für Gesundheitsberufe und Laien. Praxis & Seminarhaus am Park · ☒ Glücksstraße 1, 09120 **Chemnitz**
 ☎ 0371-3674684 · www.dr-soeldner.de

Simone Günther – **Ganzheitliche Gesundheitsberatung**, **Trinkwasser**: Vorträge, indiv. Beratungen TW-Tests, Trinkwasseraufbereitungssysteme; **Ätherische Öle**: therap.Qualität, Beratung, Vertrieb; **SCIO-Bioresonanz, FRZM Kieferbalance, Thermomixservice** · ☒ Eubaer Str. 07, 09127 **Chemnitz** · ☎ 0371-3304030
 E-Mail: simonebriefkasten@t-online.de

Tao Qi · **Marcus Wendt** · Taiji, Qi Gong, kosm. Energieübertragungen · Lehrer für medizinisches & spirituelles Qi Gong, Guo Lin Qi Gong zur Heilung von Krebs. Energieübertr. zur Heilung von Körper/Seele & Raum, Neutralisierung geopathischer Störungen, FengShui · **Chemnitz**
 ☎ 0163-7334580 · www.tao-qi.eu

DIE Tanzoese Chemnitz & Lebensschule „Bella Vita“ · **Bella Stuedel** · Orientalischer Tanz & Hawaiianischer Hula-Unterricht & Ausbildungen, ZENbo® Balance, Paar-, Ehe-, & Sexualberatung, Astro-psych. Beratung, **Frauenmesse „Bella Vita“** · Palmstr. 17, 09130 **Chemnitz**
 ☎ 0371-4447889 · www.bella-kalima.de

„Wieviel Bäche braucht der Fluss“ · Roman über den Strom des Lebens, über Intuition, Verstand und eine verworrene Liebe, PB 504 S., 12,45 € zzgl. 1,60 € Versand - bestellbar kontakt@saldaverlag.de. od. ☎ 0371-5382265
 od. Fax 0371-5382263 · Autorin **Karin Schiebler**

Diamonds Nails® Ltd & Co.KG · Maniküre (klassisch, Wellness, für Männer), Nagelmodellage, Naturnagelverstärkung, Wellness-Massagen, Wimpernverlängerungen mit LUXUS-LASHES, Fußbehandlungen · ☒ Rosenplatz 1A, 09126 **Chemnitz** · ☎ 0371-56074132
 www.diamondsnails.de

bioFee – **ökologisches Catering** · **Katja Schönherr** · leckere Biomenüs für Kindergärten, Schulen, Firmen u. privat mit Bringeservice, Biopartyservice u. Veranstaltungscatering · ☒ Büro: Sandstr. 116, ☎ 0371-9090745 · ☒ Küche: Sandstr. 102, ☎ 0371-3349352 · 09114 **Chemnitz** · www.bio-fee-catering.de

Naturheilverein Chemnitz e.V. · monatliche Vorträge zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde · ☒ Blücherstraße 15, 09126 **Chemnitz** · ☎ 0371-27550366
 www.nhv-chemnitz.de

Elke Fischer Net(z) · Unternehmensnetzwerk, **Chemnitz** · ☎ 0371-7714045 · www.elke-fischer.net

bio-vogtland

Koordinatoren bio-vogtland · **Antje & Michael Zimmer** · **Laden: Das wärmende Herz** – der Laden für Körper, Geist u. Seele Gesundheits- u. Körperpflegeprodukte, Salz, Wasser, Steine, Räucherkerze, Meditationsartikel, Bücher (auch Verleih), Zeit u. Raum für persönliche Gespräche · **Klostermarkt 7, 08523 Plauen**
 ☎ 0151-24012220 · info@bio-vogtland.de
 www.bio-vogtland.de

Wellness-Mobil · **Mario Geißelsöder** NEU im ganzhtl. Wellnessraum in **Oelsnitz Reiki / Energiearbeit** - Hongi-, Schokoladen-, Hot Stones (mit Nephrit Jadestein) **Massagen**, Tantrische Energie- & Körperarbeit, Nahrungsergänzung, Wasseraufbereitung, ätherische Öle · ☎ 037421-39403 · www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Mandy Goller · Dozentin für **Praxisorientierte Neue Homöopathie** (Ausbildung & Beratung), Gesundheits- und Ernährungsberatung, Säure-Basen-Haushalt · ☒ Dorfstädter Straße 3, 08223 **Falkenstein** · ☎ 03745-751395 & 0162-9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de
 praneohom.olgaheintert.eu

Praxis für ganzheitliche Medizin **Jana & Matthias Bina**, Heilpraktikerin, ganzheitliche Krebsberatung, Entgiftung, Gesundheits- und Ernährungsberatung **Life Kinetik®** – Gehirnjogging mit Bewe-

gung, Rad- und Mountainbike Tourguide
 ☒ Käthe-Kollwitz Str. 17, 08468 **Reichenbach**
 ☎ 03765-5211622 · jana.bina@gmx.de,
 info@bina-natourguide.de

Fotografie & Mandala-Design · **Carina Leit-hold** · Naturnahe Fotoshootings, fotografische Seminar- und Reisebegleitung, Fotografie als Spiegel des Seins, Tierfotografie, Mandalas, Seelenbilder, Bildlizenzen, Gestaltung von Printmedien · ☒ Breite Wiese 38, 08262 **Muldenhammer** · ☎ 037465-40535 · www.mandalazauber.de, www.gluecksbegleiterin.de

bio-dresden

Privatpraxis für ganzheitliche Schmerztherapie · Dipl.-Med. **Hjalmar Baldauf** · FA für Orthopädie, Spezielle Schmerztherapie, Chiropraktik, Diplomhomöopath, Osteopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Neuraltherapie, Akupunktur, Bioresonanztherapie, Orthomolekulare Medizin · ☒ Schandauer Straße 43, 01277 **Dresden** · ☎ 0351-31909536 · www.naturliches-heilen-baldauf.de

Überregional

Christian Schilling · **Familienstellen.org**, seit 2004 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. In **Altenburg**, **Bremen**, **Berlin**, **Chemnitz**, **Dresden**, **Erfurt**, **Posterstein**, **Leipzig**, **Meran** (Italien), **München**, **Plauen**, **Radebeul**, **Swieradów** **Zdrój-Isergebirge** (Polen), **Wiesbaden**, **Zwickau**
 ☎ 034475-13497 oder 0174-8367945
 www.familienstellen.org

Überregionale Partnernetzwerke

bio-dresden-elbland · **Kirsten von der Heiden** **Freital OT Pesterwitz** · ☎ 0351 21088132
 E-Mail: info@bio-dresden-elbland.de · www.bio-dresden-elbland.de

bio-ostsee · **Mona Gärtner** · Boltenhagen
 ☎ 0157-3865604 · E-Mail: info@bio-ostsee.de
 www.bio-ostsee.de

bio-ostthüringen · **Ulrike Rußner** · Greiz
 ☎ 03661-673524 · ulrikerussner@web.de
 www.bio-ostthueringen.de

Neue Partner

Sawadee Massage · **Rattana Albert**, Ganzheitliche energetische Massagen: Traditionelle Thai-ländische Massage als Ganzkörper-, Rücken- od. Fußmassage; Aroma-Duftöl-, Hot Stone- & Kräutersterpelmassage · ☒ Talstraße 125, 08359 **Breitenbrunn** · ☎ 037756-810073, 0152-26577743

RückGrad e.V. · Neundorfer Str. 25, 98527 **Suhl** · ☎ 03681-303414 · www.rueckgrad.com

Klangtempel, Kristallklangwelten & Weltweites Klangnetzwerk **Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum** Klangreisen mit einzigartigen Instrumenten, Konzertanfragen, persönliche Klang-Beratungen, Einzelsitzungen & Workshops; Spielstunden mit Elfenharfen **Markleeberg** · ☎ 034299-811800
 www.klangtempel.net

Paracelsus Schule Chemnitz · Studienleiterin **Isabella Seipolt** · ☒ Am Rathaus 4, 09111 **Chemnitz** · ☎ 0371-517981
 www.paracelsus.de/chemnitz

Mit dabei sein?

Für Möglichkeiten im Rahmen einer Netzwerkpartnerschaft bitte melden bei:

Ann König
 info@miteinandersein.net
 Tel. 0176-56892679

5. – 7. August 2016 auf Schloss Rochsburg

EuroBean – ein schokoladiges Festival für die ganze Familie

von Patrick Walter

Den Schulanfang versüßen und das Ferienende genüsslich ausklingen lassen – Das können die Besucher vom „EuroBean Chocolate Festival“ am ersten August-Wochenende auf der Rochsburg.

Veranstalter ist kein anderer als die schlossansässige Fair-Trade-Manufaktur Choco Del Sol, die sich der Produktion hochwertiger Schokoladen von der Kakaobohne bis zur Tafel verschrieben hat. Kein Wunder, dass auch beim „EuroBean Chocolate Festival“ die Themen Bio und Fair eine zentrale Rolle spielen werden.

Getreu dem Motto „Meet the Maker“ haben die Besucher am 06. und 07. August 2016 von jeweils 10.00 bis 18.00 Uhr die Möglichkeit, edelste Schokoladen nicht nur zu kosten sondern auch deren Ursprung und die Macher der süßen Köstlichkeiten kennenzulernen. Mit dabei sind internationale Chocolatiers von nah und fern, wie zum Beispiel die Spreewälder Firma Edelmond oder sogar der Schokoladenhersteller Manoa aus Hawaii. Jedes Festival braucht seine Stars. Zum „EuroBean Chocolate Festival“ kommt der Mega-Star der süßen Szene – Josef Zotter aus Österreich.

Außerdem erwartet die Gäste ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm. Sowohl Samstag als auch Sonntag finden tagsüber Workshops, Lesungen, Filmvorführungen zum Thema Schokolade und Konzerte statt. Auch für die kleinen Gäste gibt es viel zu entdecken. Zwar wird es kein Bällebad geben, dafür ein Figuren-Theater, einen Trommel-Workshop, eine Schoko-Ralley und noch viel mehr. Zum „EuroBean Chocolate Festival“ möchte bestimmt niemand aus dem Kinderparadies abgeholt werden.

Wer zu viel Schokolade gegessen hat, kann Samstagabend beim Konzert mit den Sailing Conductors Speck abtanzen. Die Band – ursprünglich zwei musikliebende Freunde – segelten von Australien nach



Deutschland. Bei dieser abenteuerlichen Reise haben sie gemeinsam mit hunderten von Künstlern aus über 30 Ländern einzigartige Lieder produziert, die es am 06.08.16 ab 18.00 Uhr zum „EuroBean Chocolate Festival“ zu hören gibt. Im Anschluss findet ein Open-Air-Kino mit dem Film „Chocolat – Ein kleiner Biss genügt“ statt.

Tagestickets (10 € pro Person, 50% Ermäßigung für Azubis, Studenten und Menschen mit Behinderung) und Karten für die Samstagabend-Veranstaltung (15 € pro Person) können während des Festivals direkt am Eingang zur Rochsburg erworben werden. Der Eintritt für Kinder ist kostenfrei.

Außer Schokolade gibt es an dem Wochenende natürlich auch viele andere Leckereien zu entdecken. Von einem breiten Angebot an Fingerfood bis hin zum kleinen Restaurant reicht das Spektrum.

Weitere Informationen unter www.eurobean-festival.org

26.08.2016 um 20:30 Uhr in Johannegeorgenstadt

Vicente Patíz – Lausnacht

Vicente Patíz begeistert in seinen Konzerten mit atemberaubender Performance, herzerfrischendem Kopfkino und purer Lebensfreude. Auf über 1700 Konzerten rund um den Globus hat er sein außerordentliches Können bereits präsentiert. Der Multiinstrumentalist schafft mit Gitarren, Didgeridoo und seiner einmaligen 42 –saitigen Harfengitarre beeindruckende Klangwelten von Flamenco bis Jazz und Weltmusik und versteht es sein Publikum mit charmantem Entertainment zu fesseln. Er lässt den Zauber der Wüste erklingen, beschreibt die atemberaubenden Naturgewalten in Tibet und entführt an die Sonnenküsten des Mittelmeeres. Patíz entlockt seinen Gitarren unglaubliches, ob er sie streichelt und singen lässt oder mit einer Nagelfeile spielt, um Dschungelklänge zu zaubern. Was bleibt ist einfach nur Staunen.

Justo Suarez ist ein begnadeter Percussionist aus Havana (Kuba). Mit seinem feinen Gespür für lateinamerikanische Rhythmen und dem nicht zu bremsenden Temperament eines gebürtigen Kubaners ist er in vielen Projekten auf den Bühnen dieser Welt zu Hause. Mit seiner herzerfrischenden Art ist Justo mittlerweile lieber Freund und festes Mitglied von „Vicente Patíz & Friends“

Am 26.08.2016 findet in Johannegeorgenstadt die dritte Lausnacht statt. Dabei werden Vicente Patíz, Justo Suarez und ein Special Guest den lauschigen Park am Platz des Bergmanns in zauberhaftem Licht erstrahlen lassen. Bei Sommerregen findet die Lausnacht im Haus der Hoffnung statt. Für kulinarische Schmankerl ist gesorgt.

Karten: Eventim.de, Freie Presse, Musikhaus Philipp in Schwarzenberg und den Touristinfos Johannegeorgenstadt / Eibenstock / Schwarzenberg.
Preise VVK: 16 Euro, Kinder ab 10 Jahren 8 Euro, darunter Eintritt frei
Ort: Platz des Bergmanns (bei Sommerregen im Haus der Hoffnung)

Weitere Informationen unter www.vicentepatiz.com

