



bio-(vor)erzgebirge

INFOBLATT

April & Mai 2014

Netzwerk für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

SONDERSEITE Kräuterwandern

Rückseite

Palmblattbibliotheken

Seite 11

Homöopathie

Seite 5



Willkommen
im Netzwerk
mit Herz

Netzwerktreffen:

9.4. Chemnitz

14.4. Crimmitschau

24.4. Dresden

5.5. Schwarzenberg

Infos im Innenteil Seite 7/8

www.miteinandersein.net

Titelmotiv von www.gluecksbegleiterin.de

REZEPT-TIPP
von Mandy Hirsch

**Roh-Köstliche
Schokoladen Pralinen**



„Eine gute Schokolade erkennst Du daran, dass diese weniger als 5 Zutaten beinhaltet.“ Patrick „Mr Bean“ Walter

Gekocht und kreiert mit Herz und Verstand wird in unserem Restaurant „Vitaler Hirsch“.

Zutaten

- 60g Kakaobutter oder 80g Kokosöl
- 100g Mandelmehl
- 3-4 EL (Roh-) Kakaopulver oder gemahlene Kakaobohnen
- 2-3 EL Honig
- reichliche Portion Liebe

Zubereitung

- Butter bei max. 37°C im Wasserbad erwärmen
- Mandeln und Bohnen separat voneinander mahlen
- alle Zutaten zu einer geschmeidigen Masse verrühren
- in Pralinenförmchen füllen und in den Kühlschrank stellen

In jeder Generation sehr begehrt als Aufmunterer, Naschkatzen sowie als „Gute Nacht – Hüpferte“.

Lasst's Eisch Schmeggn wünscht Euch Familie Hirsch.

Restaurant „Vitaler Hirsch“, Gablenz, Bio * Vegi * Wild - Küche
VEGGI Stammtisch, Rohkost-Zubereitungskurs 5. Juli 2014

Telefon 03762-94567-0 · Bilder & Infos unter landhotel-sperlingsberg.de und facebook

Neues vom Bauernhof Nestler
**Auf zum Kräuterpfad
nach Rittersgrün**

von Birgit Nestler



Birgit Eickenberg / pixelio.de

Es ist endlich Frühling. Dieses Jahr zeigt er sich sehr zeitig, die ersten Kräutlein kommen aus dem Boden und man kann schon die erste Kräuterbutter selbst herstellen. Man muss sich schon hinknien, damit man die Knoblauchsrauke, den Bärlauch oder auch bei günstigem Standort den Spitzwegerich, die Brennessel oder den Löwenzahn erkennt. In diesem Jahr führe ich wieder Kräuterwanderungen auf unseren heimischen Wiesen durch. Ich zeige Ihnen, wo man sie findet, wie man sie konserviert und natürlich auch in der Küche anwenden kann. Dabei lernen Sie leckere Rezepte kennen, die ganz leicht zu Hause nachzukochen sind.

Mit dem Landschaftspflegeverband haben wir in Rittersgrün einen **Kräuter- und Landwirtschaftspfad** im Juni 2012 eröffnet. Auf diesem Pfad kann man die heimischen Tiere, Pflanzen und einen wunderbaren Blick auf unseren Ort bewundern.

Neben dem Kräuterwandern nutzen sie die Möglichkeit, wie im letzten Infoblatt angekündigt zum **„Anders wandern – Käsewandern“**. Dabei können Sie natürliche Zusammenhänge und Kreisläufe „Kräuter-Kühe-Milch-Käse“ in der Natur erkennen und viel Wissenswertes über die Natur, Landwirtschaft, Stallführung mit anschließender Käseverkostung erfahren.

Termine (nach telef. Voranmeldung):

- 30.04.** Gänseblümchen, Brennessel & Co
- 10.05.** Wilder Spargel, Weidenröschen-spitzen, Maibutter
- 23.05.** Kräuter-Kühe-Milch-Käse Käsewanderung mit Verkostung
- 01.06.** Auf den Spuren der Fichtenwipfel
- 06.06.** Kräuter-Kühe-Milch-Käse Käsewanderung mit Verkostung
- 14.06.** Hoftag in unserem Kuhstall
- 28.06.** Auf den Spuren von Bärwurz&Co.

Am **05.04.2014** gibt es wieder Frisches vom Rind, Kalb und Schaf – auf Vorbestellung. Näheres darüber und unser Osterangebot erfahren Sie im Hofladen.

Hofladen Birgit Nestler und Landwirtschaftsbetrieb Jörg Nestler
Rittersgrün · Tel. 037757-7978
www.eiei-nestler.de



Thomas-Müntzer-Weg 1
08358 Breitenbrunn
Öffnungszeiten Hofladen:
Fr. 13:00-17:30 Uhr & Sa. 9:00-11:00

Andere Termine auf Wunsch. Schulklassen, Kindergartengruppen etc. sind herzlich Willkommen. Natürlich kann man auch leckere Produkte aus eigener Herstellung in unserem Hofladen kaufen und erwerben, so zum Beispiel unser leckerer Kräuterkäse oder Camembert, verschiedenen Molkereiprodukte oder Kräuterbrot.

Man sollte dem Körper etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen!

frische selbstgebackene Waffeln

Liebeszauber

Liebesknochen extra groß

Kindenüberraschung

Raucherkerzelbocher

schwarz-exotisch-besonders

Original Crottendorfer Räucherkerzeleis

Hollendstraum

Softeis in verschiedenen Geschmacksrichtungen

Café Anna

mit Mittagstisch

Inh. Christine Meyer - Neudorfer Str. 282E - 09474 Crottendorf - Tel.: 037344/79044
Öffnungszeiten: Mo-Fr ab 12.00-17.00 Uhr - Sa-So ab 13.00 Uhr u. nach Vereinbarung

Rückblick 1. Netzwerkkonferenz

von Ann König

Die erste Netzwerkkonferenz vom 15.03.2014 liegt nun hinter uns. Keiner wusste genau, was ihn erwartet. Dafür waren die Teilnehmer und wir als Veranstalter umso mehr angetan von diesem besonderen herzlichen Zusammentreffen.

Zu Beginn sprachen wir, Ann König und Uwe Reiher, über die Netzwerkarbeit und ließen die Teilnehmer in eine Vision für die neue Erde eintauchen, wie wir Menschen künftig friedlich und liebevoll miteinander leben können. Steffi Nolte sprach im Anschluss daran über das uralte Wissen des Ayurveda und die Anwendung dessen in unserer modernen Zeit. Dass fairer Handel nicht wirklich fair ist, darüber klärte uns Patrick Walter eindrucksvoll anhand seiner eigenen Erfahrungen im internationalen Kakaohandel auf.

Nach der Kaffeepause, in der wir Zeit hatten, uns näher kennenzulernen und die ersten Eindrücke auszutauschen, laschten wir gespannt 16 Kurzvorträgen. Erstaunlich, wie viele Menschen es schon gibt, die mit den unterschiedlichsten Angeboten und Visionen einen Anteil für mehr Gesundheit und Bewusstheit leisten. Alle haben den Herzenswunsch nach einem liebevollen Miteinander mit Mensch, Tier und Mutter Erde. Das gibt uns Zuversicht, dass wir den Wandel schaffen.

Wir freuten uns sehr, dass Ina M. Kirchberger und Thomas Plum mit ihren Kristallklangschaalen und Elfenharfe den Kurzvorträgen einen hochschwingenden und entspannenden Abschluss gaben.

Während und nach dem Abendessen ließen wir uns auf inspirierende Gespräche ein. Chalima untermalte den Abend mit schönen Trance-Klängen und dank Manuela Wende durften wir uns bei einer kleinen Runde Energy Dance den Körper vom langen Sitzen wieder in Schwung bringen.

Vielen Dank an alle Teilnehmer, den Organisatoren und Helfern vom Verein Gesundes



(H)ERZgebirge e.V. sowie Christian Becher und seinem Team vom Klangholz Moosheide www.moosheide.de

Hier noch eine Besucherstimme:

*„...es war superschön gestern bei Euch!
Vielen Dank für die tolle Organisation. Ich denke so ein Abend hat allen viel Kraft gegeben!“*

Die nächste Konferenz findet am 8.11.2014 im Raum Chemnitz statt.

*„In dem Moment, in dem ein Sklave beschließt, kein Sklave mehr zu sein, springen seine Ketten.“
Mahatma Gandhi*

Liebe Leser,

macht Sie die aktuelle Situation in der Welt genau so fassungslos wie mich? Korrupte Politiker, internationale Banken, Industriekonsortien und vor allem die gekauften Massenmedien blasen zur Jagd auf die menschliche Intelligenz und unsere Freiheit. Es wird nach Krieg geschrien im Namen des Friedens – wahrlich grotesk.

Die massive Beeinflussung, was und wen wir gut zu finden haben bzw. wen wir hassen sollen, was wir konsumieren sollen etc. hat derart überbordende Züge angenommen, dass (hoffentlich) vielen Menschen ein Licht aufgeht, um was es wirklich geht. Geld und Macht – für eine kleine Elite. Uns allen sollte ebenfalls klar sein, dass wir das „System“ sind und wir das „System“ unterstützen mit unseren Handlungen. Deshalb bitte ich den Leser dieser Zeilen vor allem um eines: **Bewusstheit.**

Bewusstheit ist meiner Einschätzung nach der Schlüssel für Veränderung. Bewusstheit erreiche ich, indem ich mir meiner Gedanken, Gefühle und Handlungen bewusst bin, also den Autopilot abschalte. Dinge, die ich vielleicht für selbstverständlich gehalten habe, können plötzlich hinterfragt werden und die Antworten darauf finde ich in mir selbst – wo sonst? Ein bewusster Mensch verhält sich umsichtig, ist herzlich, freundlich und kultiviert die Liebe und die Achtung vor allem Leben – aus sich selbst heraus, aus seinem eigenen Erkennen. Eine Verbindung entsteht zwischen Wissen, Erfahrung und Liebe – die Weisheit.

Auf dem Weg dahin können ein paar Dinge helfen, und jeder möge für sich selbst prüfen, was umsetzbar erscheint:

- bewusst die Massenmedien vermeiden, dafür wahlweise alternative Medienangebote nutzen
- bewusst Verzicht üben
- bewusst Zeit nehmen für sich selbst und die Menschen, die man mag und liebt
- bewussten Konsum nach ethischen Gesichtspunkten ausrichten wie z.B. regionale und ökologische Lebensmittel, bei Anschaffungen sich die Frage stellen ob sie wirklich gebraucht werden
- bewusst Zeit in der Natur verbringen, Tiere beobachten und Obst, Gemüse und Kräuter selbst anbauen
- bewusster Austausch mit gleichgesinnten Menschen

Falls Sie sich Veränderungen und eine bessere/schönere/glücklichere Welt wünschen, dann hoffe ich, dass Sie jetzt bei sich selbst damit anfangen und bewusster werden – jeden Tag ein Stückchen mehr.

Herzlichst

Ann König & Uwe Reiher



Motto: **Gesunde Kinder**

RegenbogenMESSE 2014

Die Messe für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweisen

Sonntag · 7. September 2014

VITAL- und Therapiezentrum Schneeberg

Anmeldungen für Aussteller bei Ann König
0176-56892679 · messe@miteinandersein.net
www.miteinandersein.net/regenbogenmesse

Veranstalter: Gesundes (H)ERZgebirge e.V.



IMPRESSUM

Herausgeber / V.i.S.d.P. Ann König & Uwe Reiher

Redaktionelle Beiträge & Anzeigen

Ann König, Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn, 0176-56892679, info@bio-erzgebirge.de

Gestaltung

Uwe Reiher, Albertstraße 23, 09212 Limbach-Oberfrohna, 03722-796526, info@manufaktur-medien.de

Bezug: kostenfrei in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen, bei allen Mitwirkenden

Redaktion+Satz: Ann König, Uwe Reiher

Texte: wie angegeben bzw. von Redaktion

Bilder: wie angegeben bzw. von Redaktion oder direkt von den Verfassern

Layout: Ann König, Uwe Reiher, Carina Leithold

Auflage: 5000 Stück

Alle Angaben zu Veranstaltungen und Adressen ohne Gewähr. Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

Mehr erfahren?

14-tägiger Newsletter per E-Mail. Anmelden unter www.miteinandersein.net

Infoblatt-ABO ab 11€ pro Jahr

Infos bei Ann König · 0176-56892679

info@miteinandersein.net

Die Jahreszeiten im Ayurveda

Der Frühling und der Übergang zum frühen Sommer

von Steffi Nolte

Aus ayurvedischer Sicht befinden wir uns jetzt im Frühling, der vom 22.02. bis 21.04. dauert und wechselt am 22.04. in die Jahreszeit des frühen Sommers, welcher am 21.06. endet. Dies sind die beiden Jahreszeiten, die hervorragend zum Abbau und zur Unterstützung der Reduktion von überschüssigen Ansammlungen im Körper geeignet sind.

Seit dem 22.02. ist unser innerer Heiler nun bemüht, die im Winter angesammelte Struktur wieder auf natürliche Art und Weise abzubauen. Unterstützen können wir diesen Prozess durch ausreichende körperliche Bewegung, vor allem an der frischen Luft und mit stoffwechselanregenden Körper- und Atemübungen. Diese körperlichen Aktivitäten helfen, den Entschlackungs- und Reinigungsprozess zu unterstützen. Jetzt ist auch die beste Zeit für stoffwechselanregende und gewebereducierende ayurvedische Massagen und Schwitzanwendungen. Diese empfiehlt Ayurveda in Form von Tages- oder Mehrtageskuren.

In meiner Praxis biete ich beide Varianten an, wobei natürlich die Folge von mindestens 3 Kurtagen einen wunderbaren effektiven Impuls setzt, um im Körper und Geist alte Anhaftungen zu lösen und damit Platz und Raum für neue Vitalität und Lebensfreude zu schaffen. Die Wirkung dieser Kuren ist unmittelbar nach der Anwendung spürbar und gibt uns ein frisches und leichtes Lebensgefühl. Mein Kurprogramm finden Sie ausführlich auf meiner Webseite.

Die Jahreszeit des Frühlings ist auch die beste Zeit im Jahr, neue Aktivitäten zu beginnen. Dies erklärt sich durch die immer noch positiv wirkende Kraft der Struktur und der dazu kommenden zunehmenden Leichtigkeit. Vertrauen Sie auf Ihr inneres Gefühl und nutzen Sie diese Jahreszeit für all Ihre kreativen Ideen.

Gönnen Sie sich in dieser Zeit hin und wieder Auszeiten von den Nahrungsmitteln, die unser System sehr belasten können. Hilfreich ist dabei

ein freiwilliger Verzicht auf die Geschmacksrichtungen süß, sauer und salzig. Diese ersetzen Sie am besten mit den Geschmacksrichtungen mild scharf, mäßig bitter und leicht zusammenziehend. Schnell werden Sie spüren, wie dadurch mehr Leichtigkeit und Raum für Neues entsteht.

Welche Gewürze und Nahrungsmittel Sie am Besten für die Jahreszeit des Frühlings auswählen und welche wunderbaren Kombinationsmöglichkeiten es für schmackhafte Menüfolgen gibt, lernen Sie in meinen Kochkursen ganz praktisch in einer harmonischen Umgebung kennen. Probieren Sie es aus, die Termine und Menüfolgen finden Sie auf meiner Internetseite.

Nutzen Sie die wärmenden Sonnenstrahlen und den Duft, den der sanfte Frühlingswind zu Ihnen trägt, um auch Ihre Gedanken und Gefühle von der Schwere des Winters zu reinigen und das helle Licht der Sonne in Ihren Herzen zu spüren.

Ab dem 22.04. beginnt nun die Jahreszeit des frühen Sommers. Die Sonne steigt nun jeden Tag höher und wärmt Mutter Erde und auch uns jeden Tag ein wenig mehr. Nun beginnen die Prinzipien Hitze und Trockenheit mehr Raum in unseren täglichen bioenergetischen Rhythmus einzunehmen. Deshalb ist es wichtig, jetzt die zunehmende Wärme des frühen Sommers nochmals für die Entschlackung und Reinigung des Geistes und des Körpers zu nutzen. Dabei sind alle Anwendungen hilfreich, die den Stoffwechsel anregen, jedoch die Hitze in einer gewissen Mäßigkeit halten. Lokale Anwendungen zur Reinigung der Körperkanäle (Srotas) sind jetzt sehr zu empfehlen. Dazu zählen der lösend wirkende Kräuterbeutel trocken oder im Ölbad, sowie eine Reisbeutelmassage, welche speziell auf die Harmonisierung des Nervensystems wirkt. Diese Anwendungen habe ich speziell in meiner Praktikumszeit in Indien bei einem leitendem Ayurvedaarzt eines Ashrams lernen und anwenden dürfen.

Diese Anwendungen empfiehlt Ayurveda in einer Folge von fünf bis sieben Anwendungen in einem



Zeitraum von 2 bis 3 Wochen. Danach stellt sich sehr oft durch den Abtransport von Ansammlungen ein Gefühl ein, was einem gründlichen Frühjahrsputz gleicht.

In dieser Jahreszeit ist es sehr nützlich, den Aufenthalt in der Natur in die Zeit des frühen Morgens oder Abends zu legen. In dieser Zeit ist die Wärme noch nicht oder nicht mehr so intensiv und Sie können die aufbauende Kraft von Prana (Lebensenergie) besonders gut spüren.

Saure, salzige und scharfe Nahrungsmittel sind nun weitestgehend zu meiden und durch mild süße, kühlende, etwas ölig-fettige Nahrungsmittel zu ersetzen. Ich helfe Ihnen gern bei der richtigen Wahl und Zusammenstellung Ihres Speiseplanes. Dazu gibt es regelmäßige Begegnungs- und Infoabende sowie die praktischen Kochkurse in meiner Praxis. Die Termine dazu finden Sie immer aktuell auf meiner Homepage.

Für heute verabschiede ich mich von Ihnen und verbleibe bis zum nächsten Mal mit sonnigen und herzlichen Grüßen
Ihre Steffi Nolte

Steffi Nolte · 09212 Limbach-Oberfrohna · Pleißer Str. 11
Tel. 03722-592493 · willkommen@praxis-seelenbogen.de
www.Praxis-Seelenbogen.de



Einführungstext zur Reihe Drüsenkunde

von Angelika Sändig

Das Drüsenstudium ist nicht nur an sich fesselnd, sondern ein wichtiger Faktor, um z.B. die eigene Berufung zu erfahren. Die Drüsenkunde gehört zu den wichtigsten Gebieten, weil die Drüsentätigkeit nicht nur für das organische Leben ausschlaggebend ist, sondern auch die Regsamkeit des Gehirnes bestimmt. Die Lebensgestaltung des Menschen ist bezüglich der körperlichen Gestalt, der Sinne, der Leistungsfähigkeit und der Lebenslänge von den innersekretorischen (endokrinen) Drüsen abhängig.

Wer wenig Inspirationen und Erkenntnisse hat, dem fehlen die Anregungen, die die Drüsensekretionen dem Gehirn vermitteln. Er lebt wohl, aber es fehlt ihm der Drang vorwärts zu gehen, der Mut, der geistige Antrieb, die Entschlusskraft und die Verwirklichung seiner Entschlüsse.

Eine gewisse Drüsentätigkeit ist bei jedem Menschen vorhanden. Aber sobald sie nachlässt, hört auch die Gehirnentwicklung auf und die Denkfähigkeit beschränkt sich auf den bis dahin erreichten Grad der Entwicklung. Der Mensch kann dann auf weitere Gebiete nicht folgen, selbst wenn er möchte und sich anstrengt; meist sagt er: „Solche Dinge interessieren mich nicht, ich kann da nicht folgen“ usw.

In solchen Fällen fehlt es an der vollkommenen Umwandlung der eingeatmeten Elemente in den oberen Lungenteilen, dadurch können auch die Drüsen ihre natürliche Aufgabe nicht mehr vollständig erfüllen, nämlich genügend innere Sekretionen in das Blut zu liefern um die Herstellung von Ätherstoffen zu gewährleisten, die notwendig sind, um die Gehirnzellen zu beleben. Wenn sich die Drüsentätigkeit immer weiter entwickelt, treten unsere Gaben, Fähigkeiten und Talente mehr und mehr hervor, weil die Gehirnzellen erwachen. Sich mit den korrespondierenden Organen und schließlich mit jeder einzelnen Körperzelle in Verbindung setzen und auf diese Weise in uns alles bis auf die einzelne Zelle neu belebt, verjüngt, neugeboren und neugeschaffen wird.

Wenn dieses Wissen in Verbindung mit den Atem- und Drüsenübungen in den öffentlichen Schulunterricht Einzug hält, so das jedes Kind seine Fähigkeiten und Talente entfalten kann, sind das doch wunderbare Aussichten für die Zukunft und für uns alle.

In den nächsten Ausgaben werden die einzelnen endokrinen Drüsen mit ihren besonderen Aufgaben und Verbindungen vorgestellt. Wer schon jetzt die Drüsenübungen erlernen möchte, kann sich gern bei mir melden.

Gesundheitsberaterin Angelika Sändig
Glashüttenstraße 45 · 09474 Crottendorf
Tel. 037344-7422 · E-mail a.saendig@gmx.de

Beratung – Behandlung – Weiterbildung

Praxis für Klassische Homöopathie

von Dr. Angela Söldner

Nach 22 Jahren Beschäftigung mit der Klassischen Homöopathie und seit 17 Jahren Praxistätigkeit und Lehre dieser sanften Heilmethode bin ich von deren sehr komplexen Wirkprinzipien überzeugt denn je. Die Homöopathie wird von mir als eine „empathische Medizin“ begriffen, die von Liebe und Respekt zum ratsuchenden Menschen geprägt ist. Nur auf der Grundlage einer vorbehaltlosen Zuwendung und genauer Kenntnis der homöopathischen Schriften kann sich der Homöopath Zugang zu dem komplizierten Beziehungsgeflecht verschaffen, das die Lebenskraft, die geistartige Dynamis seiner Patienten bestimmt. Und nur über die Stärkung dieser Lebenskraft vermag die Homöopathie ihre heilende Wirkung zu entfalten.

Oft suchen Menschen erst dann homöopathische Behandlung, wenn sie „austherapiert“ sind, d.h., wenn die Schulmedizin am Ende ihres Lateins ist. An diesen chronisch Kranken wurde alles ausprobiert, was die Schulmedizin zu bieten hat. Manches war kurzfristig „erfolgreich“, das Fieber ist z.B. ruck zuck gesenkt, der Ausschlag weggesalbt worden. Aber am Ende hat kein Mittel mehr geholfen. In der Homöopathie spricht man bei dieser Art von Behandlung der einzelnen Erscheinungen (Symptome), von „Unterdrückung“ zu Lasten der Lebenskraft. Die Lebenskraft hat Fieber erzeugt, den Hautausschlag hervorgebracht, der zur Heilung notwendig wäre. Das Fieber wurde schnell allopathisch künstlich gesenkt, der Ausschlag vorzeitig verhindert, unterdrückt. So verschwendet

sich die heilende Funktion der Lebenskraft, hat es immer schwerer, wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Kommen diese Schwächungen häufig vor, kann sich die Lebenskraft nicht mehr selbst erholen, sie erlahmt. Der Mensch ist jetzt chronisch krank. Die Kunst des Homöopathen ist es dann, die Lebenskraft neu anzuregen. Darum ist eine „Erstverschlimmerung“ nach einer homöopathischen Gabe auch immer eine Freude. Die Lebenskraft hat sich gemeldet!

Bei akuten Erkrankung und Unfällen wirkt die Homöopathie (neben der Notfallmedizin) nicht nur schnell, sondern stärkt darüber hinaus auch die Lebenskraft und damit die Widerstandsfähigkeit des Organismus auf Dauer. Das ist gleichzeitig das Gebiet, auf dem die Laienhomöopathie ihre besten Einsatzmöglichkeiten findet.

Dementsprechend umfasst mein Praxisangebot nicht nur die homöopathische Beratung und Behandlung bei chronischen und akuten Erkrankungen, sondern auch die Fort- und Weiterbildung in klassischer Homöopathie. Hunderte von Kursteilnehmern aus medizinischen Berufen (u.a. Apothekerinnen, Hebammen, Pflegekräfte), Erzieherinnen und interessierte Laien haben gelernt, am Arbeitsplatz oder für sich und ihre Familie homöopathisch zu beraten und aus der homöopathischen Hausapotheke heraus selbst zu behandeln. Bei wem die Homöopathie wirkt? Bei Mensch, Pflanze und Tier. Vom unerfülltem Kinderwunsch über die Schwangerschaft, vom



Säugling über die Pubertät bis zu Berufstätigen und hin zum alten Menschen. Auch nach Operationen, bei Unfallverletzungen und schwersten Krankheitsbildern kann Homöopathie begleitend eingesetzt werden.

Heilpraktikerin Dr. Angela Söldner
Gluckstraße 1 · 09120 Chemnitz
Tel.: 0371-3674684
Internet: dr-soeldner.de

Fortbildungsreihe

Sexueller Missbrauch



Mit dem Verdacht des sexuellen Missbrauchs werden Pädagogen und andere Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendliche arbeiten, in der Praxis häufig konfrontiert. Eigene Ängste, Unsicherheiten und Ohnmachtsgefühle und der Wunsch nach „schneller Hilfe“ verhindern mitunter Lösungsstrategien, die sich an den Bedürfnissen der Betroffenen orientieren. Die Fortbildung möchte Fachkräfte unterstützen, Wege zur eigenen Handlungskompetenz weiterzuentwickeln. Es wird Raum sein, die eigenen Möglichkeiten und Grenzen zu betrachten.

Start der Fortbildung: 06. Juni 2014

Nachdenk-Foto von Ann König



Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) Naturheilpraxis Thomas Spatz im EKH

Mein Name ist Thomas Spatz. Ich bin Heilpraktiker und meine Praxis befindet sich in Schwarzenberg im Gesundheits- und Pflegezentrum Marienstift. Behandelt wird hauptsächlich auf den Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es ist eine der ältesten Heilungskonzepte der Welt. Die Lehre des Qi (Lebensenergie), welche den Körper in den Meridianen durchfließt, bildet die Grundlage.

Mit der ganzheitlichen Betrachtungsweise des Menschen, dem Körper und des Geistes entsteht eine sehr differenzierte Diagnose und Therapie, welche den Qi – Fluss wieder harmonisiert. In einer Anamneseuntersuchung, in der die Puls- und Zungendiagnose auf keinen Fall fehlen darf, erstellen wir Ihr sogenanntes energetisches Bild, welches dann die Grundlage für die Auswahl der Therapien aus der TCM bildet.

Ein Grundpfeiler der Behandlung bildet die Kräuterezepitur, welche ganz individuell aus der Viel-

zahl der chinesischen Kräuter zusammengestellt wird. Dazu kommt auf jeden Fall die Akupunktur.

Weitere Therapien sind die Moxibustion oder aber auch das Schröpfen, welches blutig oder unblutig durchgeführt wird. Ganz wichtig ist auch die Diätetik aus Sicht der TCM. Ergänzend arbeite ich noch mit der Dunkelfeldmikroskopie, aus der die Enderlein–Sanum–Therapie abgeleitet wird.

„Mögen alle Lebewesen von allen Übeln und deren Ursachen befreit werden, mögen sie das Glück und die Ursachen dieses Glückes erkennen.“ aus: Der Gelbe Kaiser, Grundlagenwerk der Traditionellen chinesischen Medizin



EKH
Therapiezentrum www.ekhmbh.de

Termine nach Vereinbarung unter
03774-265-550
Clara-Zetkin-Straße 72
08340 Schwarzenberg



Praxis für Psychotherapie Birgit Behne



„Ich weiß nicht, ob es besser wird, wenn sich etwas ändert. Aber ich weiß, dass sich etwas ändern muss, damit es besser wird.“
G.C. Lichtenberg

So oder ähnlich ist mitunter der erste Impuls, der Hilfesuchende veranlasst zum Telefon zu greifen und einen Termin zu vereinbaren. Die Gründe, sich Begleitung und Unterstützung zu suchen, sind vielfältig: Da sind Paare, die sich neu finden möchten – ebenso wie Paare, die eine Möglichkeit suchen, trotz Trennung gut Eltern zu bleiben; Frauen, die den Wunsch haben, eine bessere Balance von Job, Familie und eigenen Interessen zu bekommen; Erkrankungen oder Tod von nahestehenden Menschen sowie weitreichende Änderungen im Alltag oder (spirituelle) Lebenskrisen ebenso wie die Angst vor Burnout uvm. Aufgrund des Wunsches nach einem Neubeginn und notwendiger Veränderung im Leben Psychotherapie oder Beratung in Anspruch zu nehmen, ist es ein Weg, dass man mehr Verantwortung für sich und die eigene Lebensgestaltung übernimmt. Es ist ein mutiger und lohnender Schritt, sich mit persönlichen Themen auseinander zu setzen.

Auf der Grundlage meines Wissens und meiner Erfahrungen sowie verschiedener psychotherapeutischer Methoden wie z.B. (Familien-) Aufstellung in Einzelarbeit oder in der Gruppe, Hypnotherapie, Genogrammarbeit, ressourcenaktivierender Gespräche finden wir gemeinsam Lösungen und neue Wege für einen gewünschten Richtungswechsel und persönliches Wachstum. In einem geschützten Rahmen mit empathischer, wertfreier und kompetenter Unterstützung können so mehr und mehr ungelebtes Potential und unbewusste Wahlmuster erfahren, verändert sowie die eigenen Ressourcen gefunden und mit wiedergefundener Lebensfreude in den Alltag integriert werden.

Kann man sich das leisten? Es ist ja keine Kassenleistung. Ein klares Ja, denn Folgekosten für Unerledigtes, Nichtgeklärtes, Schwelendes können viel höher sein, viel längere Zeit in Anspruch nehmen, Beziehungen oder den Arbeitsplatz kosten.

**Investieren Sie in das Wichtigste:
SIE SEBST und übernehmen Sie die Verantwortung für Ihr Leben.**



Birgit Behne · Heilpraktikerin für Psychotherapie
Gottlob-Keller-Str. 1 · 09648 Kriebstein OT Kriebethal
Tel. 034327-189365 · Handy 0171-4368274
www.psychotherapie-behne.de

Mobiler Betreuungsdienst – Betreuung mit Herz Die gute Fee

von Katja Wagner

Gönnen Sie sich auch mal eine kurze Auszeit um Kraft zu tanken bei Ihrer verantwortungsvollen Aufgabe als pflegender Angehöriger. Oder nehmen Sie sich etwas mehr Zeit für die schönen Dinge im Leben.



Die gute Fee ist ein mobiler Betreuungsdienst, der sich **ganzheitlich** auf die Unterstützung von pflegebedürftigen Menschen sowie deren Angehörigen spezialisiert hat. Wir bieten Ihnen in allen Problem- und Fragestellungen, angefangen von der Beratung bis hin zur Durchführung der Betreuung oder Ergotherapie, unsere Hilfe an. Wir unterstützen Sie menschlich und kompetent mit unserem Wissen und unserer Energie. Zusammen werden aus Problemen Herausforderungen, welchen sich meistern lassen.

Beratung

- Hilfe bei Anträgen und Formularen von Behörden und Krankenkassen
- Beratung und Entlastung pflegender Angehöriger bei Problemen und Fragen rund um die Betreuung und Integration der hilfebedürftigen Personen

Betreuung

Betreuung von Menschen mit geistiger Behinderung, demenzbedingten Fähigkeitsstörungen oder psychischer Erkrankung, Betreuung erfolgt in Einzelbetreuung oder in kleinen Gruppen nach individuellen Bedürfnissen des Menschen in seinem gewohnten Umfeld, flexible Betreuungszeiten nach Ihren Bedürfnissen, Ganztages- und Nachtbetreuung, Niedrigschwellige Betreuungsangebote nach § 45b SGB XI

Integration / Unterstützung

- Integration in das soziale Umfeld und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben (z.B.: Ausflüge unternehmen, Kinobesuche, Spaziergänge, Tierpark usw.)
- tiergestützte Therapie (Reiten), Hundetherapie in Ausbildung
- Erhaltung und Förderung der Selbständigkeit und Persönlichkeit
- Unterstützung und Anregung bei sozialen Kontakten
- Betreuung, Anleitung und Training der tagesstrukturierenden Maßnahmen und Alltagskompetenzen (ADL)
- Fahrten zum Einkaufen, Arzt, Behörden; Haushaltshilfe, Reinigung

Unterwegs im Raum Aue/Schwarzenberg.
Katja Wagner · Talstraße 12 · Breitenbrunn OT Antonsthal
Tel. 0151-5613641
www.die-gute-fee-erz.de



Dienstag, 01.04.

18:30 Uhr · Info-Abend **Systemische Narbentherapie** nach Boeger, mit Bärbel Espig, Tel. 0171-7482649 **Vitalzentrum Schwarzenberg**

Mittwoch, 02.04.

18-20 Uhr · Schnupperworkshop **Strömen und Klopfen** mit Ina Klinger · **Schneeberg · A**

18:30 Uhr **Verbundener Atem** mit Jana Münzner **Schwarzenberg · D**

Freitag, 04.04.

19:00 Uhr Reisevortrag **Iran – Ein unbekanntes Land** mit Rasmin Bane-dj-Schafii · **Eibenstock · C**

19:00 Uhr · **Meditationsabend** mit Astrid Halm **Schönfeld · B**

Samstag, 05.04.

10:00 Uhr · **Backkurs - Brötchen, Müsli & Co** mit Sandra Müller **Eibenstock · C**

10-18 Uhr · Tagesworkshop **Japanisches Heilströmen** mit Ina Klinger **Schneeberg · A**

Sonntag, 06.04.

16:30 Uhr · Konzert **Gitarrenschnur Friedemann Göbler** · **Eibenstock · C**

Montag, 07.04.

18:00 Uhr · **Aufstellung als Methode – Familienstellen** mit Manuela Hüller und Ines Gabel · **Eibenstock · C**

Dienstag, 08.04.

neue **Eltern-Kind-Kurse** mit Astrid Halm · **Schönfeld · B**

19-21 Uhr · Offener Abend **Familien- und Systemaufstellungen** mit Ines und Jörg Schmidt · **Meinersdorf · K**

Mittwoch, 09.04.

9:00 Uhr · **Verbundener Atem** mit Jana Münzner · **Schwarzenberg · D**

18:30 Uhr · offener Abend **Familien- und Systemaufstellung** mit Bettina Brückner · **Annaberg · F**

Freitag, 11.04.

11.-13.4. · **"Fülle-Erfolg-Reichtum"** – das 3-tägige Power Programm mit Basis-Impuls · **Eibenstock · C**

Samstag, 12.04.

12./13.4. · Seminar **Emotionale Balance** mit Viktoria Georgi · Tel. 03744-823477 · Hotel **Lengenfelder Hof**

19:00 · HAUSKONZERT **Wolken & Brücken "Moonshadow"** · KVV 03721-265353 · **Neukirchner Villa Thalheim**

Montag, 14.04.2015

17:00 Uhr · **Freier Heilungsabend** mit Kerstin Schreier · **Eibenstock · C**

18:00 Uhr · **Basiskochkurs mit Thermomix** mit Sylvie Lutz, 03774-505668 · www.biohummel.de · **Kaminstudio Schwarzenberg**

Dienstag, 15.04.

19:00 Uhr · DanseVita **Raus aus dem Alltagsstress** mit Ines Schmidt · **Meinersdorf · K**

Donnerstag, 17.04.

19:00 · Vortrag **Die Hausapotheke der ätherischen Öle** mit Elke Böhm · **Zschopau · H**

Freitag, 18.04.

19-21:30 Uhr · DanseVita **Wecke deine Schöpferkraft** mit Ines Schmidt **Meinersdorf · K**

Ostersonntag, 20.04.

19:00 Uhr · live im Kunsthaus **Osterkonzert mit Vicente Patiz „Tierra – Klang der Erde“** · **Eibenstock · C**

19:00 Uhr · **Reiki-Gruppenabend** mit Astrid Halm **Schönfeld · B**

Donnerstag, 24.04.

10-17 Uhr · **Heilkreis für Kinder** mit Elke Böhm **Zschopau · H**

Freitag, 25.04.

19:00 Uhr · **VERNISSAGE mit Kerstin Lungmuss** · **Eibenstock · C**

18:30 - 21:30 Uhr · workshop **ERKENNE, VERSTEHE, VERGEBE UND LEBE deine Vision** mit Katrin Zehm, Tel. 03771-2176565 · **Bernsbach**

19:00 · **Frauengruppe** mit tantrischen Inhalten mit Jana Münzner **Schwarzenberg · D**

19:15 · **Meditation** mit Heidrun Gün-nel · Tel. 037756-1509 · **Begegnungs-zentrum Schwarzenberg**

Samstag, 26.04.

10:30-17 Uhr · Tagesworkshop **Ter-lusologie „Welcher Atemtyp bist Du?“** mit Elke Böhm · **Zschopau · H**

5:00 Uhr · **SADHANA** mit Yoga und Meditation in ein kraftvolles Wochenende mit Jana Münzner **Schwarzenberg · D**

Montag, 28.04.2015

17:00 Uhr **Freier Heilungsabend**

19:00 Uhr **Friedensmeditation** mit Grit Mustroph · **Schwarzenberg · E**

18-19 Uhr · Kursbeginn **Entspan-nungstraining** mit Ina Klinger **Schneeberg · A**

19:00 Uhr · **Friedensmeditation** mit Kerstin Schreier · **Eibenstock · C**

Mittwoch, 30.04.2015

Kräuterwanderung **Gänseblümchen, Brennessel & Co** mit Birgit Nestler Tel.037757-7978 · **Rittersgrün**

Donnerstag, 01.05.

1.-3.5. **Offener WalkAway** – alternative Jugendweihe, unabhängig oder als Ergänzung zur Jugendweihe oder Konfirmation. Veranstalter: Walden e.V., Kosten 120 Euro, Infos www.geh-wachsen.de · **Oberwiesenthal**

Freitag, 02.05.

19:00 Uhr · **Meditationsabend** mit Astrid Halm · **Schönfeld · B**

Montag, 05.05.2015

14:00 Uhr · Tages-Seminar **Permakul-tur auf „Balkonien“ oder in der Stadt** Infos bei Christine Meyer, Tel. 037344-79044 · **Café Anna Crottendorf**

18-21 Uhr · **Aufstellung als Methode – Familienstellen** mit Manuela Hüller und Ines Gabel · **Eibenstock · C**

19:00 Uhr · **bio-erzgebirge - Netzwerk Treffen Schwarzenberg** im Pranazentrum bei Grit Mustroph, Anmeldung info@bio-erzgebirge.de · **E**

Dienstag, 06.05.

18:30 Uhr · Info-Abend **Spiraldynamik mit Bärbel Espig**, Tel. 0171-7482649 **Vitalzentrum Schwarzenberg**

19-20:30 Uhr · DanseVita **„Raus aus dem Alltagsstress“**, mit Ines Schmidt **Meinersdorf · K**

Donnerstag, 09.05.

19:00 Uhr · Erlebnis-Dia-Abend **Eine Reise in die Wüste Sinai mit dem Kamel** mit Cornelia Hetzner aus Leipzig · **Eibenstock · C**

Samstag, 10.05.

10:00 Uhr · **Backkurs - Brötchen, Müsli & Co** mit Sandra Müller **Eibenstock · C**

Kräuterwanderung **Wilder Spargel, Weidenröschenspitzen, Maibutter** mit Birgit Nestler, Tel.037757-7978 **Rittersgrün**

ab 14:00 Uhr · **Stammtisch OLBERN-HAU** im Rahmen des „Tag der offenen Tür“ der JUZ Kleinneuschön-berg“, Infos bei Yvonne Scholz Tel. 037360-71467

Sonntag, 11.05.

16:00 Uhr · **Muttertagskonzert** Ludwig Müller singt Lieder von Reinhard Mey · **Eibenstock · C**

Montag, 12.05.2015

17:00 Uhr · **Freier Heilungsabend** mit Kerstin Schreier · **Eibenstock · C**

Dienstag, 13.04.

19-21 Uhr · Offener Abend **Familien- und Systemaufstellungen** mit Ines und Jörg Schmidt · **Meinersdorf · K**

Mittwoch, 14.05.

18:30 Uhr · **Verbundener Atem** mit Jana Münzner **Schwarzenberg · D**

18:30 Uhr · offener Abend **Familien- und Systemaufstellung** mit Bettina Brückner und Catrin · **Annaberg · F**

Donnerstag, 15.05.

19:00 Uhr · Vortrag **Erst Bindung – dann Bildung** mit Dipl. Psychologin Antje Kräuter · **Zschopau · H**

Freitag, 16.05.

15-20 Uhr · Workshop **Meridi-an-Klopf-Technik** mit Ina Klinger **Schneeberg · A**

16-18 Uhr · Vortrag **Geheim-essenschaften heute – Symbole der Annunaki-Götter und wie sie heute noch wirken** mit Rasmin Bane-dj-Schafii · **Eibenstock · C**

19-20:30 Uhr · Vortrag **„Deutsch-land - Was sagt unser Personalaus-weis dazu?“** mit Klaus-Herbert Mül-ler · **Eibenstock · C**

19:00 Uhr · **Frauengruppe** mit tant-ri-schen Inhalten mit Jana Münzner **Schwarzenberg · D**

Sonntag, 18.05.

15-18 Uhr · Sonntags-Tee mit dem Thema **Die Anwendung ätherischer Öle** mit Elke Böhm · **Zschopau · H**

Montag, 19.05.2015

17:00 Uhr **Freier Heilungsabend** mit Grit Mustroph · **Schwarzenberg · E**

Mittwoch, 21.05.

9:00 Uhr · **Verbundener Atem** mit Jana Münzner · **Schwarzenberg · D**

17-18 Uhr · Kursbeginn **Entspan-nungstraining** und 18-20 Uhr **AURA-SOMA-Wohlfühlabend** mit Ina Klinger · **Schneeberg · A**

Donnerstag, 22.05.

22.-25.5. · **Ausbildung im lichtvollen Heilen / Heilkreise** mit Katrin Neu-gebohren · **Zschopau · H**

Freitag, 23.05.

Kräuter-Kühe-Milch-Käse – Käse-wanderung mit Verkostung, mit Birgit Nestler, Tel. 037757-7978 **Rittersgrün**

17:00 Uhr · **Backkurs - Brötchen, Müsli & Co** mit Sandra Müller **Eibenstock · C**

Samstag, 24.05.

10:00 Uhr · Sauerteig-**Brotbackkurs** mit Sandra Müller · **Eibenstock · C**

Montag, 26.05.2015

19:00 Uhr · **Friedensmeditation** mit Kerstin Schreier · **Eibenstock · C**

Samstag, 31.05.

5:00 Uhr · **SADHANA** mit Yoga und Meditation in ein kraftvolles Wochenende mit Jana Münzner **Schwarzenberg · D**

Anbieterverzeichnis (für weitere Information und Anmeldung)

A Ganzheitliche Physiotherapie · Ina Klinger · Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, Schneeberg · 03772-3729056 · www.lebensfreude-ina-klinger.de

B Astrids Bewegungsland · Astrid Halm · Annabergerstr. 56, Schönfeld 03733-1320103 · www.astrids-bewegungsland.de

C Kunsthaus Eibenstock · Kerstin Schreier · Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock · 037752-50428 · www.kunsthaus-eibenstock.de

D AMRYTA-Zentrum für Persönlich-keitsentwicklung · Jana Münzner · Karlsbader Straße 2a, Schwarzen-berg · 0162-7486264 · janamuenz-ner@web.de

E Pranazentrum Schwarzenberg · Grit Mustroph · Vorstadt 4 0173-3822353 · www.pranahel-lung-erzgebirge.de

F Praxis Leicht-Sein · Bettina Brück-ner · Max-Michel-Str. 15, Annaberg 03733-26401 · bettina.brueckner@gmx.de

H Lichthäus'l Zschopau · Elke & Ina Böhm · Mauergasse 1, 09405 Zscho-pau · 03725-20700 · www.licht-hauesl.de

K Tanz im System · Ines & Jörg Schmidt · Schulstr. 16, 09235 Mei-nersdorf · 03721-2635363 · www.tanz-im-system.de

Alle Angaben ohne Gewähr.

Details zu den Veranstaltungen und weitere Informationen auf www.bio-erzgebirge.de

Dienstag, 01.04.2014

17-20 Uhr · Kochkurs **Ayurvedisches Frühlingsmenü** – Extramenü zur Reduktion von überschüssigem Gewebe, mit Steffi Nolte · **Limbach-O.** · P

Mittwoch, 02.04.2014

19:00 Uhr · Vortrag **Natur-Salz – Das weiße Gold der Erde** mit Ulrike Pertzsch · **Crimmitschau** · S

Donnerstag, 03.04.2014

17:00 Uhr · Einführungsworkshop **Selbsteilung** mit Angelika Nolte **Einsiedel** · Q

19:00 Uhr · **Entspannungsabend** mit Sylvia Dietl · **Crimmitschau** · S

Freitag, 04.04.2014

18:30 Uhr · offener Begegnungs- und Infoabend zum Thema „**Nahrung, die mich satt, zufrieden und glücklich macht**“ mit Steffi Nolte **Limbach-O.** · P

Samstag, 05.04.2014

10-17 Uhr · Tagesseminar **Selbsteilung** mit Leyla Angelika Nolte **Einsiedel** · Q

9-18 Uhr · **Mandala – Zeichenworkshop** mit Jaennette und Karsten R. F. Wagner · **Crimmitschau** · S

10-18 Uhr · Seminar **Hui Chun Gong „Die Verjüngungsübungen der chinesischen Kaiser“** mit Brigitte Pönsich · **Chemnitz** · T

Sonntag, 06.04.2014

10:00 Uhr · **Mediationsseminar** Nahrung für die Seele im Alltag, mit Martha Wittekindt · **Chemnitz** · T

Montag, 07.04.2014

10:00 Uhr · **Familienaufstellung** mit Heilpraktikerin Birgit Behne · Tel. 034327-189365 · **Müllerhof Mittweida**

Dienstag, 08.04.2014

17:00 Uhr · **Entspannungsnachmittag** mit Sylvia Dietl · **Crimmitschau** · S
19:00 Uhr · **Netzwerkabend in Burgstädt**, Anmeldung bei Eva Lindner, 03724-89504, **ChristophorusHaus e.V.**

Mittwoch, 09.04.2014

19:00 Uhr · **Netzwerktreffen Chemnitz** · Anmeldung bei Maïke Augustin, 0172-3762465 · **Café Moskau**

19:00 Uhr offener Abend mit Thema **Störung des Gleichgewichtssinns: „Schwindel – vestibuläre Irritation“** mit Bernd John-Wyrembek und Jana Wyrembek · **Chemnitz** · T

19:00 Uhr · Erlebnis- und Heilabend mit **„Geistigem Heilen und Spiritueller Medizin“** mit Hans Rausch, Anmeldung bei Lutz Küttner, 03722-501924 · **Yogazentrum Chemnitz**

Samstag, 12.04.2014

12./13.4. · Basisseminar **Geistiges Heilen & Spirituelle Medizin** mit Hans Rausch, Anmeldung bei Lutz Küttner, 03722-501924 · **Yogazentrum Chemnitz**

10-14 Uhr · Kochkurs **Ein ayurvedisches Festmenü – Ostern so lecker und köstlich** - ein Genuss für alle Sinne, mit Steffi Nolte · **Limbach-O.** · P

Montag, 14.04.2014

19:00 Uhr · **Netzwerktreffen bio-vor- Erzgebirge Crimmitschau**, bei Sylvia Dietl · **Villa AMOENITAS** · S

Mittwoch, 16.04.2014

18:00 Uhr · Vortrag **Wie ich mein Idealgewicht erreichen kann** mit Martha Wittekindt · **Crimmitschau**

18:30 Uhr · **Atem-Chakra-Energierreise** mit Steffi Nolte · **Salzgrotte HOT** · P

Donnerstag, 17.04.2014

16:00-19:30 Uhr · **Vorösterlicher Kräuterspaziergang** mit Grit Tetzner, Tel. 034608-36569 · **Schlosspark Wolkenburg**

Freitag, 18.04.2014

18.-20.4. · 1-3 Tage **Edle stille indische Meditationstechniken** mit Leyla Angelika Nolte · **Einsiedel** · Q

Dienstag, 22.04.2014

17:00 Uhr · **Entspannungsnachmittag** mit Sylvia Dietl · **Crimmitschau** · S

Mittwoch, 23.04.2014

9-11 Uhr · Vortrag im Rahmen des Frauenfrühstücks: **Rückenschmerzen – Was steckt dahinter?** Alternative Behandlungsmöglichkeiten mit Sylvia Dietl · **Crimmitschau** · S

Donnerstag, 24.04.2014

18-21 Uhr · offener Abend **Systemische Stellen** mit Ines Gabel und Manuela Hüller · **Limbach-O.** · P

19:00 Uhr · Workshop **Mach dich auf! Dein Weg zur Freiheit, denn der Lohn für Freiheit ist das Glück**, mit Matthias Beyer und Sandy Kühn · **Crimmitschau** · S

Freitag, 25.04.2014

19:30 Uhr · **Schokoladenseminar Farm to Bar** mit Patrick Walter **Taura** · R

25./26.4. · **Reikiseminar für den 1. Reikigrad** mit Steffi Nolte · **Limbach-O.** · P

19:00 Uhr · **Prana Free Healing Abend** mit Martha Wittekindt **Chemnitz** · T

Samstag, 26.04.2014

26./27.4. · **Prana 1 Seminar** mit Martha Wittekindt · **Chemnitz** · T

14-17 Uhr · **3. Tauschen statt kaufen**, Anmeldung bei Kristin Hemmerle Tel. 03723-6792912 · **Hohenstein-Ernstthal**

14:00 Uhr · **Pflanzentauschbörse** Zum Kräuterberg, Tel. 037204-942985 · **Lichtenstein**

Dienstag, 29.04.2014

17-20 Uhr · Kochkurs **Ein Abendessen zu beginnender Jahreszeit des frühen Sommers**, mit Steffi Nolte · **Limbach-O.** · P

Mittwoch, 30.04.2014

19:00 Uhr · Vortrag **Die Welt der Ätherischen Öle von Young Living** mit Ulrike Pertzsch · **Crimmitschau** · S

Alle Angaben ohne Gewähr.

Donnerstag, 01.05.2014

10:00 Uhr · **Wildkräuterwanderung** mit Sonja Röpke, Tel. 03723-416088 **Hohenstein-E.**

Freitag, 02.05.2014

18:00 Uhr · **offener Reiki-Informationsabend** mit Steffi Nolte **Limbach-Oberfrohna** · P

Samstag, 03.05.2014

10-17 Uhr · Tagesseminar **Selbsteilung** mit Leyla Angelika Nolte **Einsiedel** · Q

3./4.5. · Seminarwochenende **Intuitive Quantenfeldheilung** mit Britta Hirschburger · **Crimmitschau** · S

14:00 Uhr · **Kräuterspaziergang** auf dem Hof „**Die bunte Kuh**“ mit Grit Tetzner, Tel. 034608-36569 **Frankenberg**

Dienstag, 06.05.2014

17-20 · Kochkurs zum Thema **Ayurvedisch genießen – die Frühsommerküche am Abend**, mit Steffi Nolte · **Limbach-O.** · P

19:00 Uhr · Seminar **Eigene Heilmittel herstellen** mit Grit Tetzner, Tel. 034608-36569 · **Guidohof Uhlsdorf**

Mittwoch, 07.05.2014

19:00 Uhr · Vortrag **Was kann PRANA-Heilung** mit Martha Wittekindt **Crimmitschau** · S

Freitag, 09.05.2014

18:00 Uhr · 3. offener Begegnungs- und Infoabend zum Thema **Leben und Essen im Rhythmus der Natur**, mit Steffi Nolte · **Limbach-O.** · P

Mittwoch, 14.05.2014

17:30-20:30 Uhr · Seminar **Wildkräuter und Kakao – Liebe auf den „zweiten Blick“?** mit Grit Tetzner und Patrick Walter · **Taura** · R

18-21 Uhr · offener Abend **Systemische Stellen** mit Ines Gabel und Manuela Hüller · **Limbach-O.** · P

19:00 Uhr · Vortrag **Natur-Salz – Das weiße Gold der Erde** mit Ulrike Pertzsch · **Crimmitschau** · S

Samstag, 17.05.2014

17./18.5. · Seminar **Grundlagen der PRANA-Heilung P1** mit Martha Wittekindt · **Crimmitschau** · S

11-14 Uhr · Kochkurs **Ein frühsummerliches Mittagsmenü** – frisches Gemüse und Salat erfrischend ayurvedisch zubereitet, mit Steffi Nolte **Limbach-O.** · P

Dienstag, 27.05.2014

17-20 Uhr · Kochkurs **Ein Abendessen für sonnige Früh-Sommerabende** leicht und kühlend immer ein Genuss mit Steffi Nolte · **Limbach-O.** · P

18:30 Uhr · Infobabend **Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie**, mit Sven Krieger · **Chemnitz** · O

Dienstag, 28.05.2014

19:00 Uhr · Vortrag **Die Welt der Ätherischen Öle von Young Living** mit Ulrike Pertzsch · **Crimmitschau** · S

Anbieterverzeichnis (für weitere Information und Anmeldung)

O	Institut Sven Krieger · Schönherrstraße 8, Gebäude 8, Eingang D, Chemnitz · 0371-23479699 www.institut-sven-krieger.de
P	Praxis Seelenbogen · Steffi Nolte · Pleißaer Straße 11, Limbach-Oberfrohna · 03722-592493 www.praxis-seelenbogen.de
Q	Angelika Nolte · Neue Wege zur Selbstheilung · Gartenstraße 8, 09123 Einsiedel · 037209-703009 www.urquelle-heilkraft.de
R	Schokoladenmanufaktur Choco Del Sol · Patrick Walter Mittweidaer Strasse 56, Taura 0174-3413403 www.chocodelsol.com
S	„ MACH DICH AUF “ in der Villa AMOENITAS · Sylvia Dietl · Friedrich-August-Str. 24, Crimmitschau 03762-6619009 www.mach-dich-auf.eu
T	Pranazentrum Chemnitz · Martha Wittekindt · Matthesstraße 56, Chemnitz · 0371-4039383 www.pranaheilung-chemnitz.de

Ausbildungen / Seminare 2014
 animae mundi

Geomantie-Ausbildung 2014 / 2015
Europäische Geomantie und integrale Radiästhesie. Start der Ausbildung: 30. April 2014 · Dauer 1 Jahr

Ausbildung zum Naturcoach 2014 Start der Ausbildung: 22. Mai 2014 · Dauer 5 Monate

25.-27.4. **Kompaktseminar – Radiästhesie** Theorie und Praxis des Rutengehens · **Nossen**

14./18.5. **Geomantiereise Die Kraft der Erde** - Eine Reise zu einer traumhaften Landschaft in Mitteleuropa · **Schweiz**
mit Uwe Sachse · Infos, Anmeldung und kostenlose Broschüre anfordern
037208-877890 · www.animae-mundi.de

Energy Dance®

mit Manuela Wende
Zwickau · „Aktiv ab 50“ e.V., Kopernikusstr. 7, Di 10:00-11:00
Waldenburg · Gesundheitsstudio im Freibad, Mo 18-19 Uhr
Chemnitz · Sporthalle „Am Schlossteich“, Schlossstr. 13, Mi 20:30-21:30
Hohenstein-Ernstthal · HOT Sportzentrum, Logenstr. 2, Do 18:30-19:30
037608-27742 · www.zellharmonie.de

BIODANZA

mit Christine „Biene“ Lukaschek
Chemnitz · donnerstags in der geraden KW, 19.30-22.30 Uhr
Plauen · 26.4., 17.5. · 14:30-17 Uhr
Schwarzenberg · montags, 19-22 Uhr, in der geraden KW
Donndorf Thüringen · 11.-13.4. 2014
Tel. 0177-721 91 50
www.biodanza-chemnitz.de

Mach Dich auf

von Sylvia Dietl

„MACH DICH AUF“, das ist mein Konzept für Menschen, die ihre alten Wege verlassen und den Fokus wieder auf die Dinge im Leben richten wollen, die wirklich wichtig sind, der wahren Natur des Menschen entsprechen. Es verbindet moderne Energieheilverfahren wie Prana-Heilung, Heilung mit dem Quantenfeld sowie die Arbeit mit den neuen Russischen Heilmethoden mit Spiritueller Lebensberatung. Diese Kombination ist eine effektive Methode, um Ängste und Gedankenmuster, die dem Heilungsprozess im Weg stehen, erkennen und auflösen zu können und neue Lösungsansätze und Ziele zu finden. Du lernst wieder, auf deine Innere Stimme und dein Bauchgefühl zu hören. Dadurch werden deine Selbstheilungskräfte aktiviert und du kommst spürbar zu neuer Energie. Unterstützend dazu gibt es Meditations- und Wohlfühlabende sowie Seminare bzw. Events, z.B. für Vergebung, Herzöffnung, Seelenreisen. Alle Techniken kannst du auch selbst leicht erlernen. Ziel meiner Arbeit ist es, dass sich die Menschen wieder wohl(er) fühlen in ihrer Haut, in ihrer Beziehung, in ihrer Firma und damit sie ein M E H R erhalten an Lebensfreude, Glück, Stolz, Gesundheit, innerem Frieden und Zeit für die Dinge im Leben, die Spaß machen.



Zu meiner Person: Sylvia Dietl, Jahrgang 1962, Mutter von drei erwachsenen Kindern; kontaktfreudig, herzlich und aufgeschlossen für neue inspirierende Ideen drängt es mich, aus allem, was mir begegnet zu lernen und dies – so denn gewünscht – weiter zu geben. Durch regelmäßige Selbstheilung mit den unterschiedlichen Methoden und der Arbeit mit meinen Klienten besitze ich einen großen Erfahrungsschatz. Es wird mir immer wieder gesagt, dass ich hilfreiche Empfehlungen gebe und das Leben plötzlich in positive Bahnen kommt. Ich habe ein gutes Gespür dafür, wenn mein „Gegenüber“ eine Blockade in seiner Denkweise hat. In Kombination von Gespräch und Energiearbeit tritt oft sofort Linderung/ Lösung ein. Im schönen Ambiente der Villa Amoenitas findest du einen Ort, wo du dich bei einer Behandlung oder einem Kurs entspannen kannst und dein Körper wieder in die Selbstheilung kommt. Im Feld um uns herum ist alles in Fülle vorhanden. Wir müssen nur zugreifen. Also, mach dich auf.

Einladung zum Netzwerktreffen und Kennenlernen: 14.4.2014, 19.00 Uhr

Sylvia Dietl · Crimmitschau · Tel. 03762–6619009 · www-mach-dich-auf.eu



Buchtipp Wieviel Bäche braucht der Fluss

von Karin Schiebler aus Chemnitz

Ein Roman über den Strom des Lebens, über Intuition und Vernunft und eine verworrene Liebe. Almut Starke hat mit 35 alles erreicht, was es für sie zu erreichen gibt: Familie, Beruf, ein Haus auf dem Lande. Dennoch findet sie keine Erfüllung. Aus einem tristen Alltag heraus hört sie ihre innere Stimme sagen: „Mit 40 ist alles anders.“ Ihre Ehe zerbricht. Die innerdeutsche Grenze fällt. Sie flüchtet sich in die Arbeit. In Rolf, dem Mann der Geliebten ihres Ex, findet sie einen Freund. Doch sie will mehr als ein anderes Haus in einem anderen Dorf. Was sie wirklich will, weiß sie nicht. Um es zu erfahren, macht sie sich auf den Weg und trifft auf Menschen, die anders sind, die ihre Lebensauffassung ins Wanken bringen. Betty, eine selbstbestimmte Frau voller Lebensfreude, bringt ihr bei, dass man schreit, wenn einem nach Schreien ist. Veit, ein Puppenspieler und Märchenerzähler, der zwar von der Hand in den Mund lebt, sich aber trotzdem reicher fühlt als sie – dessen Charme sie verfällt – nimmt sie in seine mystische Welt mit. Christoph, ein spiritueller Lehrer, hilft, ihre seelischen Verstrickungen zu lösen, die unweigerlich in das Trauma ihrer Kindheit führen. Mit Hans, einem Pfarrer, den sie auf dem Jakobsweg kennenlernte, denkt sie über Männer und Frauen und über Gott oder Karma nach. Und da ist Tim, ihre große Liebe. Er wird ihr Weggefährte und ist doch nicht frei für sie. Wünsche, Ängste, Erfahrungen und Einsichten bahnen sich ihren Weg, wie Bäche zum Fluss.

Karin Schiebler: „Wieviel Bäche braucht der Fluss“ · Roman · Tb. 504 Seiten, 12,45 € zzgl. 1,80 € Versand · zu bestellen bei E-Mail kontakt@saldaverlag.de · Tel. 0371 – 5382265



Für selbst bestimmte Gesundheit Pranazentrum Chemnitz

von Martha Wittekindt

Prana bedeutet in Sanskrit „Absolute Energie“, es ist die Urquelle aller Formen von Energie, es ist auch jene Lebensenergie, die den Körper gesund hält. Störungen oder Verletzungen des physischen Körpers sind im Energiekörper deutlich zu spüren. Werden die betroffenen Regionen gründlich gereinigt und mit frischem Prana versorgt, beginnt der „innere Arzt“ mit größerer Geschwindigkeit zu arbeiten. Auch Disharmonien im seelischen Bereich blockieren unser Energiefeld und verursachen Krankheiten auf der Körperebene. Schon nach kurzer Prana-Anwendung spürt man, dass aufgestaute Energien wieder zu fließen beginnen und Schmerzzustände gelindert werden.

Prana Heilung ist eine wiederentdeckte natürliche Heilmethode, die jeder lernen kann und eine wundervolle Ergänzung zur Schulmedizin darstellt.

Das Prana Zentrum Chemnitz bietet an:

- Prana Einführungsvorträge
- Prana Ausbildung. Bei uns kannst Du eine effektive Form energetischen Heilens von Grund auf erlernen, anwenden und vertiefen.
- Free Healing-Abend, kostenlose Sitzungen, von zertifizierte Anwender
- Friedensmeditationen, jeder ist herzlich willkommen
- Prana-Einzelsitzungen
- Superbrain Yoga Workshops
- Sri Sai Prana Yoga mit Petra Wagner
- Qigong mit Brigitte Pönisch



Info und Anmeldungen

www.pranahheilung-chemnitz.de oder
marthaw@web.de

Herzlichst Martha Wittekindt

zertifizierten Prana-Lehrer

Prana Zentrum Chemnitz

Matthesstraße 56 · 09112 Chemnitz

LILA YOGA mit PEP

für dein **P**ersönliches **E**ntspannungs **P**rogramm
Yogalehrerin **Heike Seewald-Blunert** leitet Kurse für
Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Vor 20 Jahren begann mein Yogaweg. Lange bevor ich selbst Asanas praktizierte, begeisterten mich Kinder, die als Yogis Entspannung fanden. In meiner Arbeit als Erzieherin nahm ich war, wie ausgleichend die spielerischen Yogaübungen bereits im Vorschulalter wirkten.

Erstaunt blickte ich auch auf meine Mitstreiter, die wie ich berufsbegleitend Sozialpädagogik studierten und denen trotz Doppelbelastung mit Familie und Job in Balance zu bleiben gelang: durch Meditation und Atemübungen. In allen turbulenten Lebenssituationen bleibe ich jetzt tiefenentspannt, denn Yogaphilosophie und Lehrpraxis innerhalb meiner Ausbildung zum Yogalehrer der Deutschen Yogagesellschaft e.V. sind allgegenwärtig.

Seit drei Jahren erlebe ich gesunderhaltende Hilfe und kraftspendende Übungen als leidenschaftliche Anwenderin. Meine Praxis (in Burkhardtsdorf) für integrative Lerntherapie „Kontrast-Reich“ ist der Ort, an dem ich Kinder mit Lernschwierigkeiten u.a. durch Themenstunden der Kinderyoga-Akademie daran teilhaben lasse. Donnerstags finden Kurse für verschiedene Altersgruppen statt.



**In Thalheim: Yoga für Kids & Teens
in der „Physio & Vital“ Praxis
Erwachsenenkurse in der
Neukirchner Villa**



Mehr dazu unter www.lila-yoga.info

Über die Heilkraft der Bäume Der Weißdorn – die Kraft des Herzens

von Hendrik Heidler



Foto: Uschi Dreilucker / pixelio.de

Wenn beißende Fröste die Erde zur Ruhe bringen, um ihre Kräfte reifend für den beginnenden Frühling zu sammeln, dann wirken sie wie ein Wunder. Ich spreche von leuchtend rote Pünktchen, die durch dicke Eishüllen schimmern. Dieses Wunder vollbringt der Weißdorn und darin zeigt sich gemeinsam mit seinen reich verästelten Zweigen die Wesenskraft dieses strauchigen Baumes, sein Herz. Wer ihn im Winter in aller Ruhe betrachtet, wird sich womöglich fragen, ob

dieses struppige, knorrige, meist von Flechten reich bewachsene und wie abgestorben aussehende Gewächs überhaupt noch einmal Blätter und Blüten austreiben wird. Aber dann, wenn gerade die ersten Schneeglöckchen bimmeln, zeigen sich überreichlich kleinste Spitzchen. Im Gegensatz zum ungestümen Ahorn, der bei mildem Wetter auch im jahreszeitlichen Winter schon pralle Knospen hervorbringt, scheint nach meiner Beobachtung der Weißdorn ein bisschen mehr Weisheit zu besitzen. Er traut weniger dem warmen Anschein und richtet sich eher nach dem Licht. Damit ist er gut beraten und vielleicht liegt darin auch seine frostsprengende Kraft für unsere Menschenherzen.

Für uns heutige wirkt es unglaublich, wenn vormodernen Menschen Herz-Kreislauf-Erkrankungen nahezu fremd waren. Aus dem China des späten 20. Jahrhundert ist bekannt, wie dort die Landbevölkerung erst durch Aufnahme von industriell verarbeiteten Reisprodukten Herz-Kreislauf-Erkrankungen bekamen. Dem Reis wurde Keim und Schale genommen und die Menschen nahmen daher nur noch die vitalstoffarmen Stärkeanteile zu sich. Gleiches geschah hier viele Jahrzehnte früher mit dem Getreide. Diese daraus gefertigten und einst nur oberen Schichten vorbehaltenen Weißmehlprodukte sind gut profitable Konserven und wurden so breitesten Bevölkerungsschichten zugänglich. Damit einher gingen Mangel- und Krankheitserscheinungen eben auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen. So wundert es nicht, weshalb die heilsame Kraft des Weißdorns für Herz und Kreislauf erst zeitgleich mit den Arbeitszwängen der Industrialisierung und den daraus folgenden, seuchenartig auftretenden Herz-Kreislauf-Erkrankungen umfassend bekannt wurde.

Fast wage ich zu behaupten, der Weißdorn zeigt sich immer erst dann, wenn er wirklich von Herzen gebraucht wird. Das bestätigt sich ebenfalls in seiner eher zögerlichen Wirkentfaltung bei Einnahme. Entgegen vieler Heilpflanzen, die meist nur bis maximal sechs Wochen zu nehmen sind, entfaltet er seine Kraft frühestens ab sechs Wochen. Dabei wirkt er stärkend und beruhigend auf das Herz und harmonisiert seine Schläge. Das wirkt sich auf die gehetzte Seele des modernen Menschen stabilisierend und Gelassenheit vermittelnd aus. Seine gefäßerweiternde und herztstärkende Kraft zeigt er natürlich auch im gesamten Gefäßsystems des Kreislaufs. Damit wirkt er blutdruckausgleichend, krampflösend, gefäßbelastisierend und -reinigend (Arteriosklerose), bei Herzenge (Angina pectoris), bei Fettherz und vorbeugend auch bei Altersherz. Weitere Wirkungen sind ebenfalls bei Fieber, Grippe, Lungenkrankheiten und solchen des Verdauungssystems bekannt.

Alles in allem lässt sich sagen, wo ein gesundes Herz in Liebe schlägt, ist auch Heilung für den Körper nicht fern. Dafür kann uns der schöne Weißdorn ein hilfreicher Freund sein.



Hendrik Heidler
Praxis für Spirituelle Medizin
und Lebensgestaltung
Tel. 037349-8807
www.traumzeitpraxis.de

Innere Bilder braucht der Mensch

von Helmut Goy

Die Welt mit allzu vielen Bildern und Geschehnissen kommt heute in unsere Zimmer. Ein Bauer vor 100 Jahren erlebte wahrscheinlich in seinem ganzen Leben nicht so viele verschiedene Bilder wie wir bei der Tagesschau. Welch gewaltiger Fortschritt, so könnten wir uns sagen. Im Sinne der Informationen mag es so sein, durchaus eine äußere Bereicherung. Langeweile brauchen wir auch nicht zu fürchten. Ist es aber ein ganzmenschlicher Fortschritt? Können wir die vielen Info's noch einordnen? Sie verlieren für uns doch an Gewicht und nach Wahrheit fragt man zu selten. Was bin ich dann eigentlich? Der Sinn des Lebens ist eher unerheblich geworden.

Das Essen muss zum Beispiel ein Maß haben. Man kann nicht dauernd in sich hineinfuttern. Die Speise muss auch verdaut werden und schließlich nähren. Dauernd essen macht sicher krank. Gehörtes und Gesehenes müssen auch geistig verdaut werden und sonst wird der Mensch unruhig, nervös und oberflächlich. Vor allem ist er dann ohne Freude oder tieferen Frieden. Das entspricht einfach der Natur des Menschen. Innere Bilder beschenken das geistige Herz und erfüllen es, denn sie sind eben eine innere Wirklichkeit. Der Philosoph Hamann lehrte: „*Innere Bilder sind ein Quell der Freude und Erkenntnis.*“ Auch bleibt das innerlich Geschauter viel besser im Gedächtnis. Durch wiederholtes Anschauen dringen Bilder tiefer, vor allem dann, wenn es mit liebender Zuneigung geschieht. Kurzes Hingucken genügt nicht. Eine Flut der Bilder schmälert diese Fähigkeit. Im Alltag kann sich dieses Schauen auch heute ergeben. Aber in der mehr vortechnischen Lebensweise gehörte es viel mehr zum Alltag. Die Bilder der Umgebung sah man immer wieder und konnte auch in Ruhe hinsehen, die Abwechslung war sehr gering. Man ging ja auch viel zu Fuß. So wurde damals einem seine Welt sehr vertraut, die ihm geistige Nahrung war. So konnten sich schon Kinder das Gehörte innerlich besser vorstellen. Auch Malen fördert dieses Sehen. Heute aber müssen wir uns dafür bewusst entscheiden und also Meditationen halten. Stress wird dadurch abgebaut, er kann ja krank machen.

Ich könnte solche Meditationen anbieten, um diese dann im Alltag auf einfache Weise zu praktizieren. Auch andere Arten der Meditation kann ich mit Ihnen üben. Wer Interesse hat rufe mich bitte einfach an. Tel. 03733-142180, Mobil 0170-2452187. Auch kann man zu mir kommen um Heilenergie zu empfangen. Ich habe schon vielen geholfen, dafür lege ich Hände auf. Man sollte dafür offen sein. Es ist kein Risiko. Mir geht es nur um das Helfen – auf Spendenbasis.



Es freut sich auf Sie : Helmut Goy
Tel. 03733-142180 · Mobil 0170-2452187
Parkstraße 37 · Annaberg-Buchholz

Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie



Infoabend: Dienstag, den 27.05.2014 um 18:30 Uhr

Außerdem:

- Aus- und Weiterbildung in verschiedenen psychotherapeutischen Verfahren
- Hypnose
- humanistische Therapieverfahren
- Therapie chronischer Erkrankungen
- vieles mehr

Schönherrfabrik
Schönherrstraße 8
09113 Chemnitz
T (03 71) 23 47 96 99
www.institut-sven-krieger.de



Phänomen Palmbibliothek

von Annett Friedrich



Wer wünscht sich nicht ab und an einmal, in die Zukunft sehen zu können; einen Blick nur von dem zu erhaschen, was vor ihm liegt – sein Schicksal zu kennen, um besser für die Zukunft gewappnet zu sein?

In Indien gibt es eine besondere Art der Zukunftsschau: Readings in Palmbibliothek! Die Urschriften der dort archivierten Palmblätter wurden von den Rishis verfasst, die vor 7000 Jahren gelebt haben sollen.

Den in den indischen Veden beschriebenen „7 Heiligen Rishis“ wurde eine ganz außerordentlich große spirituelle Macht nachgerühmt. Der Überlieferung zufolge

nutzten sie ihre spirituellen Fähigkeiten unter anderem dazu, aus der Akasha-Chronik die Lebensläufe von mehreren Millionen Menschen zu lesen und schriftlich auf den getrockneten Blättern der Stechpalme zu fixieren. Das gesamte Leben dieser Menschen, von der Geburt bis zum Zeitpunkt ihres Todes, wurde auf den Palmblättern in Alt-Tamil, einer Sprache, die heutzutage nur von wenigen Eingeweihten beherrscht wird, in eng geschriebenen Zeichen eingeritzt. Ein solches Palmblatt überdauert im Normalfall etwa 500 bis 800 Jahre. Wenn es alt und brüchig geworden ist, fertigt man eine Abschrift des Textes auf einem neuen Palmblatt an. Jeder, der erfahren möchte, was das Schicksal für ihn bereithält, muss sich jedoch selbst nach Indien in eine der Palmbibliothek behühen.

Ich selbst reiste 1993 zum ersten und seither noch viele Mal nach Indien, um dieses Phänomen zu erforschen. Es gelang mir, meine eigenen Schicksalsblätter mit nach Deutschland zu bringen, um sie hier untersuchen zu lassen und ich ging der Frage nach: Was aber bringt uns das Wissen der 7 Rishis in unserer heutigen Zeit?

Das eigene Schicksal wird in den Lesungen detailgetreu vorgetragen und man kann – zumindest was die Vergangenheit betrifft, sofort den Wahrheitsgehalt überprüfen und auf die Aussagen über die Zukunft vertrauen. Bei mir sind inzwischen 19 Jahre seit meiner ersten Schicksalslesung vergangen. Und alles – positiv wie negativ – ist eingetreten. Doch da stellt sich natürlich die Frage: ist denn alles vorherbestimmt? Wo bleibt der freie Wille? Die Palmbliester sagen, dass ca. 70 Prozent vorherbestimmt ist, 30 Prozent ist freier Wille.

Glaubt man den Aussagen der Palmbibliothek, so folgen wir dem Rad der Wiedergeburten, um eine bestimmte Abfolge von Epochen mit zu gestalten und gewisse Dinge zu lernen. Deshalb birgt unser Inneres ein riesiges Potenzial an uraltem Wissen! Wenn es also möglich ist, dass jemand vor 7000 Jahren voraussehen konnte, dass eine bestimmte Person an dem und dem Tag in Indien in einer ganz bestimmten Palmbibliothek nach seinem Schicksal fragt – wenn dieser Jemand die Lebensläufe im Detail bereits damals kannte, dann müssen wir wohl unsere gängige Vorstellung vom Begriff „Zeit“ vollständig revidieren.

Dann gäbe es in der Tat kein Gestern, kein Heute und kein Morgen. Dann wären Vergangenheit und Zukunft eins.

Weitere Informationen zum Thema, mein aktuelles Buch „Wege des Schicksals – Phänomen Palmbibliothek“ sowie Reiseangebote zu den Palmbibliothek erhalten Sie im Internet unter:
www.palmbibliothek.info

PHÄNOMEN PALMBIBLIOTHEKEN – Dem Schicksal auf der Spur?
90-minütiger Vortrag mit original Filmaufnahmen von Indien & den Palmbibliothek

Montag, den 19. Mai 2014, Beginn 18.00 Uhr
Montag, den 30. Juni 2014, Beginn 18.00 Uhr

Romantik Hotel Jagdhaus Waldidyll · Talstraße 1 · 08118 Hartenstein
Eintrittspreis: 10,00 €

Voranmeldung: Tel 037605 – 840



Hallo DU, wie geht es Dir...?

Stellst Du Dir manchmal die Frage nach Deinem Daseinszweck? Erappst Du Dich dabei, um Anerkennung zu ringen?

Wo bleibt der ersehnte Erfolg im Leben? Je älter Du wirst, um so mehr gerätst Du unter Druck, etwas Sinnvolles auf dieser Erde zu hinterlassen.

Für Erfolg gibt es kein Rezept. Er ist keine Sache.

Er ist das, WAS DU BIST!

Es ist Deine Aufgabe zu erkennen, WER DU BIST. DU solltest dann für das entstehen, für das DU hier bist. Das Einzige, was Dich von Erfolg auf allen Ebenen abhält, ist Dein Unwissen, Deine Zweifel und Deine Angst.

Du besitzt längst ALLES was Du brauchst. Da Du es aber nicht wahrnehmen kannst, bist Du auch nicht in der Lage, mit Deinem großartigen Potential freudvoll zu arbeiten.

Nun komme ich ins „Spiel“. In meinem „Zentrum für Geistiges Heilen“ biete ich für alle Hilfe an, die ihr ungenutztes Potential noch nicht entdeckt haben. Ich zeige Dir, WER DU wirklich BIST und berate Dich bei Deinen Vorhaben. Trau Dich endlich - auf was willst Du noch warten!?

Regina Rößler- Wagner
Heilerin/ astrologische Psychologin



Zentrum für Geistiges Heilen
09484 Kurort Oberwiesenthal · Annaberger Straße 82
Tel. 037348 – 23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de



Gartentipp

Mulchen mit Kakaoschalen

von Uwe Böhm

Dieses Jahr war nun doch kein Winter, dank der Extremwetterlage in Amerika. Das bedeutet, nach einigen Wetterpropheten zu urteilen, einen trockenen Sommer. Alle diejenigen, die meine bisherigen Tipps beherzigt haben, dürfte das weniger stören als vielleicht deren Nachbarn. Schon jetzt zeigt sich, dass Böden, die gut luftdurchlässig sind, auch im nun schon sehr trockenen Frühjahr noch Feuchtigkeit halten.

Für dieses Jahr einmal mehr an Mulchabdeckung denken! Eine luftdurchlässige Mulchschicht (kein Rindenmulch oder geschreddertes Holz) ist eine warme Decke für den Boden und ein Verdunstungsschutz für die trockene Zeit. Einmal mehr kann ich hier nur die Kakaoschalen empfehlen. Sie sind optisch schön und vor allem auch ein sanfter Dünger auf organischer Basis. Die von mir angebotenen Schalen sind aus biologischem Anbau (Fairtrade). Damit sind keine Giftstoffe oder Schwermetalle enthalten, wie bei Kakaoschalen manchmal je nach Herkunft der Fall ist. Sie bringen außerdem noch das lebenswichtige Selen in den Boden. Wer Schokolade mag wird Sie lieben. Damit ist in der trockenen Zeit immer ein sanfter Duft von Kakao in der Luft. Aber keine Angst, das lässt nach und kommt nur nach Gießen oder Regen ein wenig zurück. Bitte aufpassen und nicht zu dick auftragen. Es reichen ca. 2 cm Stärke aus. Dickere Schichten verklumpen schnell und sehen dann nicht mehr schön aus. Ein Weißschimmel der meist beim ersten Feuchtwerden kommt vergeht schnell wieder und ist nicht schädlich für die Pflanzen oder uns.

Schwarze Erde Terra Preta

von Dietmar Schmid

In den letzten Jahren taucht immer wieder in Verbindung mit Permakultur, der Name Terra Preta (portug. für Schwarze Erde), auch Terra Preta do indio genannt, auf. Diese spezielle, von Menschen geschaffene Humuserde, wurde in den 60-igern Jahren wiederentdeckt und wird bis heute anhaltend erforscht. Man schätzt das Alter auf mind. 500 bis 6000 Jahre. Wahnsinn, würde dies bedeuten, dass es im Amazonas bereits vor sehr langer Zeit eine Hochkultur in diesen Gebieten gegeben hat und erklären, wie es möglich war, dass es lange vor der Ankunft der Spanier, in den Amazonaswäldern Städte mit ca. einer Million Menschen gegeben hat.

Diese Humuserde, zwischen 0,5 und 2 Meter dick, enthält 3 bis 10 mal mehr Phosphor und Stickstoff. Terra Preta wurde im Laufe von Jahrhunderten durch Einbringen von Kompost, menschlichen oder tierischen Kots, Pflanzenresten, Küchenabfällen und, das ist das Highlight, durch konsequente Zugabe von Holzkohle zu dieser ertragreichen Erde gemacht. Ernten sind so unter subtropischen Bedingungen

Terra Preta Hochbeet am Kräuterberg

Im Gegenteil, es sind zum Teil sogenannte Antibiotikabildner, die sogar das Bodenleben unterstützen. Kakaoschalen wirken gegen Pilze ähnlich einem natürlichen Fungizid. Gerade die immer mehr um sich greifende Buchsbaumkrankheit (dahinter verstecken sich zwei Pilzarten) tritt beim Einsatz der Kakaoschalen weniger auf. Wer dann noch zum Beispiel Biplantol Buxus einsetzt hat viel Freude an seinem Bux.

Manche haben Angst, wenn Hunde oder Katzen die Schalen fressen. Das ist unbegründet. Die lieben Tiere müssten davon schon ganze Säcke fressen, um Schaden davonzutragen. Der Kakaogehalt und der Gehalt an schädlichem Theobromin ist im Vergleich zur Schokolade sehr gering. Bitte aber die Schale auf unserem Gebirgsboden nicht eingraben, das empfiehlt sich mehr auf Sandboden. Übrigens: Schnecken mögen die Oberfläche nicht und auch der Duft hält diese lästigen Freunde etwas fern. Nachtteilig ist etwas, was jedoch Naturfreunde freut: unter den Schalen tummelt sich sehr viel an Kleingetier und die Vögel wissen das manchmal sehr schnell. Wem der Kakaogeruch zu intensiv ist, der kann auch gern mit Grünmulch mischen. Aber immer daran denken, auch hier keine zu dicken Schichten auftragen, da dies sonst Schnecken eher anzieht als abschreckt.

Freuen wir uns auf ein gutes Gartenjahr mit reichlichem Ertrag!

Dipl.Ing. Uwe Böhm · Hohndorf

Tel. 03725-4499702 · www.natur-concepts.de

bis zu 3 mal im Jahr möglich und das anhaltend bis in unsere Zeit, denn Terra Preta verbraucht sich nicht! In der Holzkohle können sich Mikroorganismen, Pilze und andere Kleinstlebewesen ansiedeln. Holzkohle speichert enorm Wasser, so dass gerade in trockenen Jahreszeiten weniger gegossen werden muss und jetzt kommt noch ein Highlight: Holzkohle hat eine riesige Oberfläche, so dass hier enorme Mengen an CO₂ gespeichert werden können. Das wäre ein effektiver Beitrag zur Rettung der Erde.

Jeder kann selbst Terra Preta herstellen: Erde mit Kompost, etwas Sand, natürlich Holzkohle (und nicht zu wenig), effektive Mikroorganismen noch etwas Gesteinsmehl dazu und fertig ist unser Terra Preta.

Wer selbst Holzkohle herstellen will, kann sich einen Pyrolyseofen zulegen. Mit diesem kann man wunderbar auf der Terrasse kochen und so ganz nebenbei entsteht Holzkohle.

Zur Herstellung von Terra Preta bieten wir zertifizierte Pflanzenholzkohle, Pyrolyseöfen, effektive Mikroorganismen aber auch Trockentoiletten-Systeme an.

Dietmar Schmid - Permakulturist
Zum Kräuterberg
Schieferberg 4
09350 Lichtenstein
Tel. 037204-942985
www.zum-kräuterberg.de



Pyrolyseofen


Raum Vogtland

Mandy Goller - Dozentin für Praxisorientierte Neue Homöopathie, Gesundheitsberaterin Ernährungsberatung, Säure-Basen-Haushalt, Ausbildungen und Beratungen Praxisorientierte Neue Homöopathie, Dorfstädter Straße 3, 08223 Falkenstein ☎ 03745-751395 & 0162-9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de

Viktoria Georgi, zertif. Gesundheitscoach, Seelenflüsterin und Autorin, Singer-Meisel-Straße 8, 08209 Auerbach, ☎ 03744-823477, 01703139448, www.viktoriageorgi.de

Carina Leithold - kreative & natürliche Fotoshootings Fotografiespiegel und Ansatz zu neuem (Selbst-)Bewusstsein; fotogr. Therapie-, Seminar- u. Reisebegleitung; Tierfotografie; Mandalas; Seelenbilder; Bildzitate; Gestaltung von Printmedien ☎ 08262 Muldenhammer ☎ 037465-40535 www.gluecksbegleiterin.de, www.mandalazauber.de

Wellness-Mobil, Mario Geißelsöder - Ganzheitliche und mobile Wellness, (sinnliche) Massagen, Energiearbeit, Beratung zur Nahrungsergänzung V3 Synergy, Mochtest Du mehr zu Wasser wissen? Weitere Infos auf der Webseite ☎ 037421-39403, www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Raum Aue/Schneeberg

Kunsthau Eisenstock, Inh. Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier, Zentrum für selbstbestimmte Gesundheit, Kunst und Lebensfreude Konzertreihe „live im Kunsthaus“, Vorträge u. Workshops, Tanzkurse, Yoga, Pranaheilung, Musik- und Kreativkurse ☎ Ludwig-Jahn-Str. 12, 08309 Eisenstock (Nähe Sportplatz), ☎ 037752-50420 · www.kunsthau-eisenstock.de

YOGA und Ayurveda (er)leben · Katrin Zehm · Kundalini-Yoga, Ayurveda, ganztl. Gesundheitstraining in Aue, Bernsbach und Schwarzenberg ☎ Auer Str. 80, 08315 Lauter-Bernsbach OT Oberpfannenstiel ☎ 03771-2176565 · E-Mail: ans.aue@freenet.de

Aesculap-Apotheke Aue, Apotheker Steffen Quellmalz e.K., Vitalstoffmischungen, Homöopathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umweltanalysen, computergestützte Hautanalysen und Anfertigung individueller Kosmetik, ☎ Schwarzenberger Str. 7, 08280 Aue, ☎ 03771-551258, www.apotheke-aue.de

Yoga-Zentrum-Schneeberg, Evelyn Schmuck, Yoga-Lehrerin BYV, Lebensberaterin, tibetische Klangschalenarbeit, Geistiges Heilen (Impulsarbeit®), Kabbala-Lebens- und Partnerschaftsanalysen, ☎ Gartenstraße 10, 08289 Schneeberg, ☎ 03772-382563, www.yoga-in-schneeberg.de

Ganzheitliche Physiotherapie Ina Klinger, Klass. Physiotherapie, Aura Soma Beratung, Auraanalyse am Computer, Energetische Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensberatung, Vorträge u. Workshops ☎ Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg, ☎ 03772-3729056, www.lebensfreude-ina-klinger.de

Christine Lukaschek, BIODANZA - Tanz des Lebens, in Schwarzenberg, Plauen und Chemnitz, ☎ Ostsidlung 3, 08294 Löbnitz, ☎ 0177-7219150, www.biodanza-chemnitz.de

HAKA Haushalts- und Umweltberaterin Anne-Dorett Keßler, Natürlich wirkende Wasch- und Reinigungsmittel, Kosmetik: biologisch abbaubar, hautschonend, vielseitig, ergiebig, hochwertig; Verzicht auf Aluminium, Phosphate, PEG's, Parabene, Nano, ☎ 08294 Löbnitz, Obere Bahnhofstraße 13b, ☎ 03771-4949977, 0152-04187854

Raum Schwarzenberg

Jana Münzner, AMRYTA-Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung Schwarzenberg, Verbundene Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen, ☎ Karlsbader Str. 2A, Schwarzenberg ☎ 0162-7486264, E-Mail: janamuenzner@web.de

BioMARKT Schwarzenberg & Bistro, Gertraud Drechsel, Bio-Vollsortiment, Treffen und Vorträge, Serviceleistung: Käse- u. andere Platten, Antipasta; Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen, Vorträge, ☎ Straße d. Einheit 115, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-1744710, www.biomarkt-schwarzenberg.de

PRANAZentrum Schwarzenberg, Grit Mustroph, Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Behandlungen, Infovorträge, Seminare ☎ Vorstadt 4, Schwarzenberg, ☎ 0173-3822353, www.pranaheilung-erzgebirge.de

Vitalzentrum Schwarzenberg, Jana & Andreas Müller, Osteopathie, Heilpraktiker für Physiotherapie, ganzheitliche Physiotherapie, Yoga, Bewegung, Dorn & Breuss, HotStone, Fußzonen-Massagen, Massagen, Säure-Basen-Haushalt, ☎ Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-25907 www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

Bauplanungsbüro Süß, Natürlich und energiesparend, nachhaltiges Bauen oder Sanieren, Holzrahmenbauten, Sonnen- und Passivhäuser, ☎ Karlsbader Str. 72, 08340 Schwarzenberg OT Erla, ☎ 03774-15450, www.suess-projekt.de

Vertriebsagentur Hähner, Ludmilla Hähner, Vermögensberatung, Edelmetallspezialistin, ☎ Talstraße 6, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-23957, 016097075437, E-Mail haehner.auto@online.de, www.haehner.net

HME RAUMKONZEPT - Himmel-Erde-Mensch, Peggy Witzki, geprüfte Feng Shui-Beraterin, Leben u. Wohnen im Einklang mit Geist+Seele, Raum+Zeit, Himmel+Erde. Der Mensch steht dabei im Mittelpunkt. ☎ Ludwig-Jahn-Straße 15, 08340 Schwarzenberg OT Pöhl, ☎ 03774-824744, www.hme-raumkonzept.de

Niehoff Alpakas Roland und Helga Niehoff Naturbelassene Produkte, Kleidung und Accessoires aus der Wolle der Alpakas; Alpakatherapie und tiergestützte Aktivitäten mit qualif. Naturheilkundler; Kennenlernen, streicheln und an der Leine führen, telefon. Anmeldung: ☎ 03774 820584 ☎ Bergsidlung 15, 08352 Raschau, www.niehoff-alpakas.de

Sylvie Lutz, ärztl. geprüfte Gesundheitsberaterin GGB, Vorträge und Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost, Thermomixservice- und Ausbildung, Kochtreffs, **Dunkelfeld-Mikroskopie**, ☒ Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-505668, www.biohummel.de

Dienstleistungsgesellschaft Hans-Joachim Siegmund, Wasser-tankstelle – Organisation von Infoabenden zum Thema Wasser, Wasser kostenfrei probieren, Berat. und Weiterbildung zum Thema Wasser, Testen von Leitungswasser oder Lieblings-Mineralwasser, ☒ Dorfstraße 46, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-24735, www.zukunftmitwasser.de

Katja Wagner, Mobiler Betreuungsdienst für Menschen mit geistigen Behinderungen, demenzbedingten Fähigkeitsstörungen und psychischen Erkrankungen in ihrem gewohnten häuslichen Umfeld oder in Integrationsgruppen, ☒ Talstraße 12, 08359 Breitenbrunn, ☎ 03774-27634, E-Mail: diugutefee-erz@gmx.de

Land-Apotheke Lutz Stöckert, Aromatherapie, Schüßler Salze & Mischungen, Spagyrik, Homöopathische Hausapotheke, Globuli (indiv. Rezepturen) Sauerstoffkur nach Ardenne, gantzl. Gesundheitsberatung, ☒ Dorfberg 8, Breitenbrunn, ☎ 037756-179088, Spezialisierung Schwangerschaft, Babys u. Kinder, www.landapotheker.de

Ann König, Redaktion Infoblatt, Koordinierung bio-erzgebirge, Vorträge, ☒ Kupferweg 12, Breitenbrunn, ☎ 0176-56892679, www.bio-erzgebirge.de

Maler Lutz Fischer, Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geomantie, ☒ Am Milchbach 30, 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn, ☎ 0174-2030838, E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Landwirtschaftsbetrieb u. Erlebnisbauernhof, Inhaber Jörg Nestler, naturnahe Bewirtschaftung, Kindergeburtstage u. Schulklassen willkommen, **Hofladen Birgit Nestler**, Fleisch- u. Wurstkonserven, Kräuterspezialitäten, Wildkräuterwanderungen, ☒ Thomas-Müntzer-Weg 1, Kuhstall: Bauernweg 6, 08355 Rittersgrün, ☎ 0377517978, www.eiei-nestler.de

Raum Annaberg

Helmut Goy, Geistliches Heilen, Heilen und Stärkung mit der Energie des (göttlichen) Geistes für Seele und Leib, Spendenbasis, Vorträge, ☒ Parkstraße 37, 09456 Annaberg-Buchholz, ☎ 03733-142180

Bettina Brückner, Praxis „Leicht – Sein“, Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- u. Paararbeit nach vorheriger Anmeldung, ☒ Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz, ☎ 03733-26401, E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

Dipl.-Päd. Simone Reichel, ILP – Coach, innovativ - lebensnah - persönlich, Mitgl. im internat. Fachverband ILPV, Was erwartet Sie? Lösungsorientierte, typengerechte, kompetente auf RESSOURCEN ausgerichtete STRATEGIE zur LÖSUNG ihrer Probleme, ☒ Dresdnerstr. 22/147, 09456 Annaberg-Buchholz, ☎ 0173-7749338 od. 03733-500724

Astrids Bewegungsland, Astrid Halm, Reikimeisterin/Lehrerin, Qi Gong Seminarleiterin, Behandlung, Beratung, Ausbildung, Seminare, Vorträge, Meditationsabende, ganzheitl. **Bewegungskurse für Kinder**, Qi Gong Kurse ☒ Annaberger Str. 56, 09488 Thermalbad Wiesenbad OT Schönfeld, ☎ 03733-1320103, www.astridsbewegungsland.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur, ☒ Schlettauer Straße 4, 09468 Tannenberg, ☎ 03733-542915, www.gabriela-schlenz.de, www.atelier-erzgebirge-fundgrube.de

Naturheilpraxis Dr. Burkhard Flechsig, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Master of Arts "Komplementäre Medizin-Kulturwissenschaften-Heilkunde", F.X. Mayr Arzt, Homöopathie, (G. Vithoukias), Dozent für biol. Medizin (Uni. Mailand) ☎ 03734-12150, ☒ Schillerstraße 68, 09427 Ehrenfriedersdorf, www.naturarzt-flechsig.de

Tonis Haus der Steine, Uwe Thonfeld, Verkauf von Steinen für die Heilsteinkunde nach Gienger, Mineralienbestimmung, -Schleifkurse, -Wanderungen, ☒ Thumer Straße 71, 09468 Geyer direkt am Greifenbächstaueweiher, ☎ 037346-1449, www.tonis-haus-der-stein.de

bioFee – ökologisches Catering, Mandy Barth, leckere Bioamenüs für Kindergärten, Schulen, Firmen u. Privat mit Bringservice. Bioparty-service u. Veranstaltungscatering, Frischeküche im EGE, ☒ Straße der Freundschaft 11, 09456 Annaberg - Buchholz, ☎ 03719090745, www.bio-fee.de

OASE der Transformation Angelika Sändig, Gesundheitsberaterin, **Dorn-Breuß Massage**, MAZDÄZAN-Wissenschaft vom Leben, Kinesiologie, QCT, Systemische Rückenmassagen, Metamorphische Methode, **Ernährungsberatung**, ☒ Glashüttenstr. 45, 09474 Crottendorf, ☎ 037344/7422, E-Mail: a.saendig@gmx.de

Café Anna, Inh. Christine Meyer, Leckerer für alle Anlässe aus eigener Herstellung aus gesunden Zutaten, **Stammtisch „Natürlich – Menschen helfen Menschen“** jeden 1. Montag im Monat, ☒ Neudorfer Str. 282 E, 09474 Crottendorf, ☎ 037344/79144, www.heimat-erzgebirge.de

Regina Rößler-Wagner, Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, spirit. Lebensberatung, astrolog. Psychologie, Seminare, Studio für **Naturkosmetik & Ganzheitliche Anwendungen**: Naturkosmetische Anwendungen, Verkauf, med. Fußpflege, Reflexzonentherapie, ☒ Annaberger Straße 82, 09484 Kurort Oberwiesenthal ☎ 037348-23962 u. -22200

Raum Stollberg/Thalheim

Waldcampingplatz Thalheim, Steffen Seim & Sofia Schröter, Outdoor-kurse, Themen Survival, Feuer, Diavorträge, Wanderungen, Klettern, Kanu, Schwitzhütte, Trommeln ☒ Rolandstraße 3, 09380 Thalheim, ☎ 03721-265033, www.waldcamping-erzgebirgsbad.de

Ronny & Katja Kircheis, Neukirchner Villa, Veranstaltungen, Architekturbüro, Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst, ☒ Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim, ☎ 03721-265353, www.ronny-r-kircheis.de

Praxis für Komplementäre Medizin, Dipl.-Med. Wolfram Alexander, Facharzt für Kinder- u. Jugendmedizin, Dipl. **Klassische Homöopathie**, Homöop. Eigenblutbehandlung, Mikroimmuntherapie, **Orthomolekulare Medizin**, **Colon-Hydrotherapie**, Health Coaching mit Metabolic-Balance, Klangtherapie, ☒ Robert-Koch-Straße 5, 09380 Thalheim, ☎ 03721/84368, www.homoepathiearzt-alexander.de

Klangmassage Stollberg, Inh. Norman Schirmer, wohltuende Entspannung für Körper, Geist und Seele, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Zwickauer Str. 21, 09366 Stollberg, ☎ 0176-96985457, www.klangmassage-stollberg.de Inhaber v. "Alles aus Hanf"-Onlineshop: www.HANFARE.de

Ines Schmidt – Heilpraktikerin für Psychotherapie, Tanztherapeutin(DanseVita), Tanztherapeutische Einzel- u. Gruppenarbeit, Seminare, Hypnotherapie, Spirituelles Heilen mit schamanischen Techniken, Rückführungen, **RA Jörg Schmidt**, Systemische Mediation, Aufstellungen, ☒ Schulstr.16, 09235 Burkhardsdorf, ☎ 03721-263563, www.Tanz-im-System.de

Raum Marienberg

Lichthäus'l - Natürliche Heilweisen für innere Balance, Elke & Ina Böhm, ganzheitl. Gesundheitsberatung, Energiearbeit und geistiges Heilen, Massagen, Yoga u.v.m., Seminar, Workshops, Räume zu vermieten, ☒ Mauergasse 1, 09405 Zschopau, ☎ 03725-20700, www.lichthaeusl.de

Dipl.Ing. Eberhard Haase, Holographischer Raumklang, **Naturschallwandler**, Musik nicht nur hören, sondern spüren, ☒ Lehngasse 4, 09514 Lengefeld, ☎ 037367-2722, www.naturschallwandler.de

Wilfried Münzner, Heiler (Heilende Hände) ☒ Oederaner Str. 70, 09514 Lengefeld, ☎ 037367/2545 www.geistheil-münzner.de

Dipl.-Ing. Uwe Böhm, Produkte aus der Natur für die Natur, für **gesundes Gärtnern**, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr, ☒ Oberer Weg 17, 09434 Hohndorf, ☎ 03725-4499702, www.natur-concepts.de

Marco Helmert, Helmet-Seminare.de, Fortbildungs- und Seminarzentrum Marienberg, www.helmert-seminare.de **Merlins-Tor** Schamanisches Heilen, Astrologie, Coaching, spirit. Seelsorge, Meditation, ☒ Anton-Günther-Weg 1a, 09496 Marienberg, ☎ 03735-661888, www.merlins-tor.de

Naturheilpraxis Susanne Ramisch, Homöopathie, Säure-Basen-Haushalt, Stärkung der Persönlichkeit, Mentatrainning, Entwicklungsstörungen bei Kindern, ☒ Freiberg Str.6, 09496 Marienberg, ☎ 03735 7769892, www.homoepathie-ramisch.de

Naturheilpraxis Dipl. med. Sigrid Schmieder, Fachärztin für Frauenheilkunde/ Naturheilverfahren, Omega Health Coaching, Alpha-Synapsen-Programmierung, Matrix Energetics, Homöopathie, Akupunktur, TCM, Orthomolekulare Medizin, Ernährungsberatung, ☒ Freibergstr. 12, 09496 Marienberg und Blasewitzerstr. 41, 01307 Dresden, ☎ 03735-9499855, www.praxis.heilsinn.de

Einfach bewusster Leben, Yvonne Scholz, Auszeit, Coaching, Council (gestaltfreie Kommunikation), Dozentin, Entspannung, Fasten, Kräutermärchen, Naturarbeit, Schul- u. Umweltprojekte, Wanderungen, Wildkräuter ☒ Zum Poppschen Gut 2a, 09526 Ölbernhau, ☎ 037360-71467, www.einfach-bewusster-leben.de

Massagepraxis Franziska Viktor, klassische und ganzheitl. Massagen, Ayurvedische Anwendungen, Akupunkturmassage nach Penzel, Reiki, Gesundheits- und Lebensberatung mit PraNeoHorn ☒ Freiberg Weg 3, 09623 Rechenberg-Bienenmühle OT Holzgau ☎ 0152-29467751, www.messagepraxis-viktor.de

Vorzergebirge / Raum Zwickau

Pension Sonnenhof im Paradiesgrund, Inhaberin Mandy Hirsch, ganzheitliche Erholung, Naturkostbuffet, Naturkost-Zubereitungskurse, Fasten, Massagen, Naturschlafsystem, ☒ Lauenhainer Weg 35 A 08451 Crimmitschau OT Gablenz, ☎ 03762-40277, www.paradiesgrund.de

Zum Kräutergarten – Angela & Dietmar Schmid, Kräuterteer, Kräuterprodukten, Keramik, Kräuterpflanzen, **Kräuterwanderungen**, Projekte in Schulen, Töpferkurse, Herstellung und Informationen zu effektiven Mikroorganismen (EM), **Permakulturprojekte**, ☒ Schieferberg 4, 09350 Lichtenstein, ☎ 03720-4942985, www.zum-kräutergarten.de

Vorzergebirge / Raum Chemnitz

Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, **Kräuterspaziergang u.v.m.** ☒ Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Ullersdorf ☎ 037609-5433, www.guidohof.com

Heilpraxis Naumann, Karin und Michael Naumann, Geistheilen, alternatives Heilen, **Alternativmedizin**, Heilpraktiker, seelisch-biologisches Heilen, Reinkarnationstherapie, Regressionen, **Atemtherapie**, uvm. ☒ Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna, ☎ 037381-66669950, www.heilpraxis-naumann.de

Schokoladenmanufaktur Choco del Sol, Patrick Walter, Verkauf von aus Hand gefertigte Köstlichkeiten aus Bio-Kakaobohnen, Schokoladen-Seminare, Führungen, Mitarbeiter- u. Motivationsveranstaltungen, Weihnachtsfeiern, Jubiläen, ☒ Mittweidaer Strasse 56, 09249 Taura, ☎ 0174-3413403, www.chocodelsol.com

Uwe Reiher, Manufaktur-Medien – Die Kunst des Wesentlichen, Alternative Gestaltung von **Drucksachen und Webseiten**, Koordination bio-vorzergebirge, Gestaltung Infoblatt, ☒ Albertstraße 23, 09212 Limbach-Oberfrohna ☎ 03722-817618, www.manufaktur-medien.de

Praxis Seelenbogen, Steffi Nolte, ganzheitl. **Ayurveda-praxis**: spirit. psych. Beratungen, Meditationen, Massagen u. manuelle Anwendungen, Kochkurse, Ernährungsberatung, Kuren, Seminare; **Reiki-Heilbehandl.**, schamanische Ritualarbeit, ☒ Pleißer Str.11, 09212 Limbach-Oberfrohna, ☎ 03722 – 592493, www.praxis-seelenbogen.de

Eva Lindner – Maßgeschneiderte WerbeTEXTE für Flyer, Anzeigen, Werbeflyer, Webseiten, Slogans, Newsletter, redaktionelle Beiträge / Werbekonzepte, Flyer-Check, Korrekturlesen, Lektorat, Verse, Anzeigenberatung Trommelgeflüster ☒ Hänflingerberg 30, 09217 Burgstädt ☎ 03724-89504 · E-Mail: lindnerbella@yahoo.de

Zellharmonie Vital- und Gesundheitsstudio, Manuela Wende, Energiearbeit - auch mobil - mit Massagen, Hot Stones, Klang, Seelenworkshops, Entspannung, Saunarium, Brotbackkurse, **Energy Dance® Kurse** im Chemnitz und Zwickauer Landkreis, ☒ Im Freibad, 08396 Waldenburg, ☎ 037608-27742, www.zellharmonie.de

Gesundheitspraxis Sonja Röppe, Fastenwandern auch erleichtertes Fasten „Gesundessenwandern“, Kinesiologie, psychosomatische Energetik, **„Ungarntherapie“** wirkliches Ausspannen und natürliches Leben, Erlernen sich selbst zu versorgen weitab von der Zivilisation, ☒ Poststr. 20, 09337 Hohenstein-Ernstthal ☎ 03723-416088, www.gesundheitsreisen-sonni.com

Ing. Heinz Klötzner, Neue Lebensqualität Consulting GmbH, Gesundheit für Körper, Geist und Geld, innovative Finanzierungskonzepte, Sonnenhaus-Rechner, die 3. Wohnlösung Genotec ☒ Zwickauer Str. 154, 09116 Chemnitz, ☎ 0371-36674-50 www.neuelebensqualitaet.de

animae mundi – Uwe Sachse, Schule für Geomantie, Wanderungen – Seminare – Ausbildungen. Beratungsleistung für Haus, Grundstück, Wohnung, Firmen und Geschäfte, Vorträge zum Thema Geomantie und Lebensraum, ☒ Am Vorwerk 39, 09244 Lichtenau, ☎ 037208-877890, www.animae-mundi.de

Leyla Angelika Nolte – Neue Wege zur Selbstheilung, Geistheilen, Geistiges Heilen, **Naturschallwandler**, Wohlfühlag, **Klangreisen, Meditation**, Tiefenentspannung, Klangmassagen, Mantras singen, Gesprächsrunde für bewusste Menschen, ☒ Gartenstraße 8, 09123 Chemnitz OT Einsiedel, ☎ 037209-703009, www.urquelle-heilkraft.de

Institut Sven Krieger, Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie, Fortbildungen ☒ Schönherrstraße 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 Chemnitz, ☎ 0371- 23479699, Fax.: 0371-23479698, www.institut-sven-krieger.de

Naturbaumarkt Prima Wohnraum Klima, Fachhandel für ökologische und bauwerkterhaltende Baustoffe, wie Lehm, Kalk, Holzfaser-, Hanf- und Zellulosedämmung, Naturfarben in 1000 Tönungen, Echtholz-, Kork-, Vinyl- u. Laminatböden, nachhaltige Baubearbeitung und Verkauf seit 1990, ☒ Blankenburgstr. 81, 09114 Chemnitz, ☎ 0371-8156460, www.primawohnraumklima.de

EM-Heide Heidemarie Wagner, Zertifizierte EM-Beraterin, **Effektive Mikroorganismen** nach Prof. Higa für Mensch, Tier, Haus, Garten und Landwirtschaft, ☒ Robert-Siewert-Str. 20, 09122 Chemnitz, ☎ 0371-225575, E-Mail: wagnerheidemarie@t-online.de

Christian Schilling, Familienstellen.org, seit 2004 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Postertstein, Leipzig, Meran (Italien), München, Plauen, Radebul, Swieradow Džrosł-Isergebige (Polen), Wiesbaden, Zwickau, ☎ 034475-13497 oder 0174-8367945, www.familienstellen.org

BauernHOF ZUR BUNTEN KUH, Solidarische Landwirtschaft, FÜRdearbeit, Bildungsangebote, ☒ Lichtenwalder Str. 1, 09669 Frankenberg, ☎ 037206-885442 oder 0151-23072503, www.diebuntekuh.info

Dresden

Privatpraxis für ganzheitliche Schmerztherapie, Dipl.-Med. Hjalmar Baldauf, Facharzt für Orthopädie, Spezielle Schmerztherapie, Chirotherapie, Diplomhomöopath, Osteopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Neuraltherapie, Akupunktur, Bioresonanztherapie, Orthomolekulare Medizin ☒ Schandauer Straße 43, 01277 Dresden ☎ 0351-31909536, www.naturliches-heilen-baldauf.de

NEU DABEI im Netzwerk:

EKH Therapiezentrum – Naturheilpraxis HP Thomas Spatz, Trad. **Chinesische Medizin (TCM)**, Akupunktur(massage), Chin. Kräutertherapie, Schröpfen, Moxibustion, Diätetik (TCM), **Dunkelfeldmikroskopie**, Enderlein-Sanum-Therapie, Medi-Taping, Manuelle Therapie, ☒ Clara-Zetkin-Str. 72, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-265550, www.ekhmbh.de

Praxis für integrative Lerntherapie Kontrast-Reich Heike Seewald-Blunert, Lerntherapeutin (MA), Dipl. Sozialpäd. (FH), systemische Berat. (DGS), Kursleiterin **Lila-Yoga** für AD(H)S, Dyskalkulie, LRS, mobile Fachberater. In Kita u. Hort, freiberufl. Fortbild. im Sozialwesen, ☒ Amselring 8, 09235 Burkhardsdorf, ☎ 0177-8587507, www.lila-yoga.info

Birgit Behne, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Familien- und Sozialtherapie, Beratung, Coaching und Hypnotherapie, ☒ Gottlob-Keller-Str. 1, 09648 Kriebstein / OT Kriebethal, ☎ 034327-189365, www.psychotherapie-behne.de

Prana Zentrum Chemnitz Für Selbstbestimmte Gesundheit, **Martha Wittekindt – Zert. Prana Lehrerin**, Prana Ausbildung u. Anwendungen, Superbrain Yoga, **Meditationen**, Einführungsvorträge, Seminare, **Sri Sai Yoga, Qigong**, ☒ Matthesstraße 56, 09113 Chemnitz, ☎ 0371-4039383, www.pranahheilung-chemnitz.de

„MACH DICH AUF“ Sylvia Dietl Energieheilverfahren und Lebensberatung, Heilerin und Spirit. Beraterin, **Prana-Heilung, Russische Heilmethoden** (leicht erlernbar), **Meditationen**, Entspannungs-, Körper- und Atemübungen, ☒ Bahnhofstraße 10 A, 08451 Crimmitschau, ☎ 03762-6619009, www.mach-dich-auf.eu



Kräuterwandern

Dietmar Schmiedel

26. April – 14 Uhr

Pflanzentauschbörse für Gemüsepflanzen, altes Obst, Ziergehölze

18. Mai – 14 Uhr

Kräuterwanderung mit Kräuterbuffet, 15,- € je Erwachsener, Kinder 3,- €



29. Mai – 11 Uhr

Kräuterwanderung (Spezialprogramm) – an diesem Tag 25,- €

Zum Kräuterberg · Schieferberg 4 · 09350 Lichtenstein

Tel. 037204-942985 · www.zum-kräuterberg.de

Angelika Künzel

Kräuterwanderungen mit Kräuterpädagogin Angelika Künzel

09.04.+14.05.14 je 17.00 bis ca.19.00 Uhr

Stadtwald, 09569 Oederan

01.05.14 – 09.00 bis ca.11.00 Uhr

Zschopautal, 09577 Braunsdorf

21.05.14 – 17.00 bis ca.19.00 Uhr

Zschopautal, 09577 Braunsdorf

30.04.+26.05.14 – je 17.00 bis ca.19.00 Uhr

Zeisigwald, 09127 Chemnitz

KräuterSchule Sachsen · 09569 Oederan

Telefon 037292-20213

www.kraeuterschule-sachsen.de



Grit Tetzner

17.04. – 16.00 bis 19.30

Vorösterlicher Kräuterspaziergang im Schlosspark in Wolkenburg bei Limbach-Oberfrohna

28.04. – 16.30 bis 18.30

Kräuterspaziergang im Grünfelder Park Waldenburg. Treffpunkt: Parkplatz Grünfelder Straße 40, 08396 Waldenburg

10.05. – 10.00 bis 16.00

Tagesseminar „Wild- und Heilkräuter erkennen und praktisch anwenden“. U.a. Herstellung von Tinkturen und kulinarischen Leckereien gemeinsam mit Gesundheitsberaterin Simone Walther. Kräuter- und Früchtehof „Gänseblümchen“, Westbergstraße 116, Crimmitschau

12.06. – 17.00 bis 21.00

Seminar „Eigene Heilmittel herstellen – Basistinkturen leicht gemacht & Einführung in die wesenhaften pflanzlichen Urtinkturen.“ Ort: Brunnenweg 7, Niederwinkel



Grit Tetzner aus Waldenburg · Phytologin, Ganzheitliche Heilpflanzenkunde

Telefon 037608-36569 & 0176-67719845

Bitte Jahresprogramm anfordern.

Hendrik Heidler

Wöchentliche Heilpflanzenwanderungen am kräuterreichen Scheibenberg

+++ ohne Anmeldung + alle sind willkommen + bei jedem Wetter + auch bei einem Teilnehmer + einfach mitgehen +++

Immer dienstags ab 8. April 2014, 13.00 Uhr

Treff: Scheibenberg, Ihlegut-Tor/Goethestraße. Zeitdauer 1 bis 3 Stunden

Preis pro Person: Erwachsene 10,- Euro, Kinder 7,- Euro

Individuelle Heilpflanzenwanderungen möglich.

Auf Wunsch vor Ort Garten-, Wiesen-, Felder-, Park-, Stadt- und Waldbegehung. Über Möglichkeiten und Kosten bitte anfragen und weitere Angebote bei:

Hendrik Heidler · Praxis für Spirituelle Medizin und Lebensgestaltung

Telefon 037349-8807 & 0172-7016092 · E-Mail info@hendrik-heidler.de

www.traumzeitpraxis.de



Roif Römer

