

Gartentipp: Schnecken

Vorgestellt: **Guidohof**

Geomantie

Chemiefreie Tiernahrung

Alpakas hautnah erleben

Netzwerk- Treffen:

4.6. OLBERNHOU

19:00 Uhr, Saigerhütte
Anmeldung bei Yvonne Scholz,
yvonne-scholz@t-online.de

11.6. BURGSTÄDT

19:00 Uhr, ChristopherusHaus e.V.
Anmeldung bei Eva Lindner,
lindnerbella@yahoo.de

19.6. CHEMNITZ

18:30 Uhr, Ristorante „La Rustica“
Anmeldung bei Maïke Augustin,
maïkeaugu@posteo.de

Rezept-Tipp
von Sandra Müller

Kalles Gurkensuppe



Auf der Suche nach immer neuen oder altbewährten Rezepten bin ich auf dieses Familiengericht gestoßen. Vielen Dank an Sabine, die es so lecker vollwertig für mich gekocht hat.

Zutaten:
2 Gurken
1 kleine Zucchini
50 g Butter
150 g Zwiebeln
30 g Vollkornmehl
400 ml Gemüsebrühe
250 ml Sahne
2 EL Senf
Honig, Salz, Pfeffer

- Gurken halbieren, das Kerngehäuse entfernen und in Scheiben schneiden
- Zucchini halbieren und in Scheiben schneiden
- Zwiebeln schälen, in feine Ringe schneiden
- Zwiebeln in einem Topf mit der Butter glasig dünsten
- Gurken und Zucchini zugeben und 5 min mit dünsten
- auf das Gemüse das Mehl streuen und die Gemüsebrühe untermischen
- alles nur ganz kurz aufkochen lassen
- Sahne und Senf dazugeben und mit ein wenig Honig, Salz und Pfeffer abschmecken
- dazu schmecken angebratene Tofuwurstchen

Guten Appetit wünscht Sandra Müller!

Brotbackseminar

mit Vollwertköchin Sandra Müller.
Sauerteigbrot selbst gebacken!

Im Kunsthaus Eibenstock
am 1.6.2013, um 10:00 Uhr
BioMarkt Schwarzenberg
am 29.6.2013, um 10:00 Uhr,
Dauer: 2 Std, Unkostenbeitrag: 25,- €

Infos und Anmeldung:
Tel. 0172-7942419



Über die Heilkraft der Bäume Die Esche

von Hendrik Heidler

Treibt die Esche vor der Eiche, hält der Sommer große Bleiche. Treibt die Eiche vor der Esche, gibt's im Sommer große Wäsche.

Na, haben Sie beobachtet, welcher Baum in diesem Jahr zuerst seine Blätter hervorbrachte? Davon unabhängig ist es immer wieder ein Wunder zu erleben, mit welcher Kraft die Natur erwacht. Wie bei uns Menschen ist das durchaus jedes Jahr unterschiedlich. Heuer konnte eindrucksvoll bestaunt werden, wie bereits unter dem Schnee, sogar bei tiefen Frostgraden im März, sich trotzdem die Knospen veränderten, dicker wurden und erste grüne Ansätze zeigten. Sogar die samtig schwarzen Knospenhüllen der Eschen, oft sehr spät sich öffnend, füllten sich schon in gänzlich weißer Landschaft. Und dann, als sich der Schnee verzog, kam alles nahezu gleichzeitig, sogar Arten, die sich meist nacheinander zeigen. Ein erstaunlicher Frühling!

Aber nicht nur die jeweiligen Arten zeigen jährliche Unterschiede, auch die einzelnen Bäume erwachen sehr verschieden. So fiel mir auf, wie manche Bäume in einem Jahr zuerst die Blüten treiben und in einem anderen die Blätter. Die Esche bevorzugt es jedoch, gleich zu Anfang ihre Blüten hervorzubringen. Neben vielen anderen kraftvollen Eigenheiten galt die Esche vielleicht auch deshalb unseren heidnischen Vorfahren als der schamanische Weltenbaum. Nachklang dieser Weltsicht ist hier im Erzgebirge noch heute die mehrstöckige Weihnachtspyramide und im gesamten christlichen Abendland der Christbaum. Die Esche wurde um Schutz gebeten und ihr Blätterrauschen würde von der Zukunft erzählen. Doch was auch immer davon gehalten wird,



Foto: Luise / pixelio.de

ist es nicht zu weit hergeholt, allein wegen deren nachweislich erstaunlich vielen Heilwirkungen von einem Schutzbaum zu sprechen, aus dem übrigens nicht nur Hackstöcke, Speere und Deichseln gefertigt wurden, sondern auch die Zauberstäbe keltischer Druiden. Darin zeigt sich die Schöpferkraft und Phantasie anregende Wirkung dieses sonnigen Baumes, wie auch dessen Verhärtungen auflösende Kraft – ganz nach dem homöopathischen Naturgesetz: „Heile Ähnliches mit Ähnlichem.“

Menschen mit körperlichen Verhärtungen, mit Steinleiden und Harnsäurekristallen (Gicht) können bei ihr genau so Linderung finden, wie Menschen mit seelischen und geistigen Versteinerungen. Bereits der Aufenthalt im öfteren Zwiegespräch mit ihr lässt deren Eigenschaften auf Menschen übergehen. Rein pflanzenheilkundige Anwendungen sind Legion, wie Reinigung und Wundheilung besonders bei Tierbissen (Schlangen, Hunde usw.), Steinleiden, Schwellungen, Rheuma, Schmerzen, harntreibend, fiebersenkend, schweißtreibend, Erkältungen, Parasitenbefall, Nierenerkrankungen, blutreinigend, liebeskraftsteigernd, Leber- und Milzkrankungen usw. Wahrlich, ein Schamanenbaum!

Hendrik Heidler

Träumer · Heiler · Geschichtenerzähler

Tel. 037349-8807 · www.hendrik-heidler.de



Der Sommer bringt reichen Erntesegen

von Yvonne Nietsch

In den kälteren Monaten müssen wir dank der Globalisierung nicht mehr auf die Vielfalt an Bio-Obst und -Gemüse verzichten. Für die zertifizierten Biobauern im EU-Ausland und weltweit ist der Export zu einem wichtigen Wirtschaftszweig herangewachsen, ohne den sie oftmals nicht überleben könnten. Wie auch in Deutschland gilt aber, dass sie einem Verband wie beispielsweise Demeter angehören sollten. Dann ist auch die Qualität gewährleistet und vielfach unterstützen die Verbände auch Entwicklungsprojekte vor Ort. Doch im Sommer muss man nicht mehr ganz so weit schweifen, um frisches Bio-Obst und -Gemüse zu bekommen. Auf dem Demeter-Biohof Guidohof in Uhlisdorf bei Limbach-Oberfrohna werden nun Salat, Fenchel, Kohlrabi, Lauchzwiebeln, Blumenkohl, Brokkoli, Zucchini und viele Kräuter geerntet. Und an Obst warten nun die roten saftigen Erdbeeren auf Schleckermäuler. In den Gewächshäusern sind jetzt Gurken, Paprika, Basilikum und Tomaten reif. Bei den Tomaten ist die leicht herzförmige Sorte „Ruthje“ der Renner. Sie besitzt einen süßen und ausgesprochen aromatischen Geschmack. Eigentlich sollte diese Sorte direkt roh zum Abendbrot oder als Salat gegessen werden. Aber wer Liebhaber der italienischen Küche ist, kocht mit Ruthje eine sehr geschmackvolle Tomatensoße zur Pasta.

Der Guidohof legt sehr viel Wert auf samenechtes Saatgut. „Damit erzielen wir die natürlichsten und vitalsten Pflanzen. Außerdem können wir aus einigen Samen wieder die nächste Generation ziehen. Das hat den Vorteil, dass diese optimal unserem Standort angepasst ist“, erklärt Armin Lucht, Mitinhaber des Guidohofs. Sie seien das Bindeglied zwischen Vergangenheit und Zukunft der Kulturpflanzenentwicklung und damit ein Sinnbild nachhaltigen Wirtschaftens. Traditionelle Sorten können auf diese Weise erhalten bleiben.

Wer den Guidohof kennenlernen und mehr über Demeter und Bio erfahren möchte, hat am **9. Juni die Möglichkeit bei einem der nächsten Hofrundgänge. Jeweils 10 und 11 Uhr beginnen diese.**



Foto: © Bingenheimer Saatgut AG - Ökologische Saatgut

Die Glücksbegleiterin

FOTOGRAFIE MIT ♥



naturnahe Fotoshootings mit Zeit fürs Detail
fotografische Hochzeits-Begleitung uvm.

... im Raum von Respekt, Harmonie, Vertrauen und Offenheit

www.gluecksbegleiterin.de • Tel. 03 74 65 4 05 35

Kräuterkunde Fliederblüten-Radler

von Angela Schmidl

Wer seine Liebe zu Kräutern entdeckt, wird immer wieder etwas neues Interessantes finden. Zum einen verwöhnen die vielen Kräuter uns mit verlockenden Düften, kulinarischen Feinheiten und zum anderen mit Eigenschaften, die unserer Gesundheit nutzen. Und dann noch jene Kräuter, die einfach nur schön sind, z.B. der Fingerhut und der Aronstab (beides Giftpflanzen).

Das Thema ist schier unerschöpflich – von den Küchenkräutern, Duftkräutern, Heilkräutern, Zauberkräutern und den einfachen Wildkräutern. Einige Zeit musste ich mich schon einarbeiten und ein paar Lehrgänge belegen. Mittlerweile sind es schon ca. 15 Jahre Kräutearbeit, gemeinsam mit meinem Mann. Das reicht vom Pflanzenanbau, Verarbeitung, Kräuterwanderungen bis zur kreativen Gestaltung mit Pflanzen und Ton. Da werden Kräuter zu Sirups und Tees wie zu Omas Zeiten verarbeitet, ebenso zu speziellen Kräutersalzen. Das findet man nicht als Massenware im Supermarktregal.

Der gemeine Flieder z.B. ist ein Busch, der durch seinen Duft und die üppigen Blütenrispen bezaubert. Doch in ihm steckt noch mehr, denn seine Blätter, Blüten und Rinde lassen sich kulinarisch und als Heilpflanze verwenden. So lassen sich die Blätter ohne Stiel (Rheuma) und die Rinde als bittertonische Droge in einem fiebersenkenden Tee verwenden. Die Blüten werden in der Parfümindustrie verwendet und man kann ein Öl (Olivenöl) ansetzen, dass bei Gelenkschmerzen und Rheuma zum Einreiben hilfreich ist.

Auch lässt sich aus ihnen ein spritzig erfrischender Sirup herstellen, den wir für unser spezielles sommerliches Radler benötigen.

Rezept für 1 Liter Fliederblüten-Radler

100 ml perlender Fliederblütensirup (ähnlich wie bei Holundersekt)
100 ml Holundersirup
300 ml Mineralwasser mit Kohlensäure
500 ml Pilsner Bier (wer es alkoholfrei mag, dann alkoholfreies Bier)

Alles außer dem Sirup – am besten schön kalt und in dieser Reihenfolge – in einen Glaskrug füllen. An heißen Tagen sehr erfrischend und bei uns schon viel auf Wunsch extra bestellt. Wer es etwas süßer will, nimmt mehr Holundersirup.

Also Prost!

Zum Kräuterberg – Angela & Dietmar Schmidl
Schieferberg 4, 09350 Lichtenstein
Telefon (03720-4942985, www.zum-kräuterberg.de)



Vorgestellt Guidohof – Der Biohof aus der Region

von Yvonne Nietsch, Guidohof

Für uns steht Regionalität, Qualität und Transparenz an erster Stelle, wenn es um Bio-Produkte geht.

Regionalität

Wir beliefern unsere Kunden in erster Linie mit unserem eigenen Obst, Gemüse, Kartoffeln und Kräutern. Das Angebot variiert stark je nach Saison. Außerdem vermahlen wir unser Getreide stets frisch in unserer eigenen Mühle und backen daraus im altdeutschen Backofen täglich knuspriges Holzofenbrot. Ergänzend greifen wir auf Produkte anderer regionaler Höfe zurück.

Um die gewünschte Vielfalt in der Kundennachfrage gerecht zu werden, wird unser Sortiment durch Importe aus südlichen Ländern abgerundet, die alle aus kontrolliert biologischem Anbau stammen. Das garantiert unser Bio-Großhändler, der die Lieferanten auch vor Ort prüft.



Qualität

Unser Lieferdienst bringt die Produkte direkt vor die Haustüre und schweres Taschenschleppen gehört der Vergangenheit an. Bestellen kann man per Telefon oder ganz bequem per Internet. Unsere Kunden können aus verschiedenen vorgeplanten Ökokisten wählen oder ganz individuell einkaufen. Austauschen der Produkte mit einem Mausclick ist schon lange Standard für unsere Kunden, denn die Ökokisten sollen so angepasst wie möglich für den einzelnen Haushalt gestaltet werden.

Köstliche Rezepte, viele Informationen über das Tagesgeschehen auf unserem Biohof und natürlich auch Tipps zur gesunden Ernährung, werden gratis dazu geliefert.



Wir begrüßen ganz herzlich als neue Mitwirkende im Netzwerk:

Raum Schwarzenberg / Annaberg

Ernährungs- und Gesundheitsberaterin für Mensch und Tier Martina Baumann – chemiefreie Tiernahrung, Zellularmedizin n. Dr. Rath, mod. Pflastertechnologie von Lifeway, gesunde Schokolade, alternative Krebsberatung
☒ Sachsenfelder Straße 99, 08340 Schwarzenberg
☎ 03774-34979 · E-Mail: martina.baumann60@gmx.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur, ☒ Schlettauer Straße 4, 09468 Tannenberg,
☎ 03733-542915, www.gabriela-schlenz.de, www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Raum Chemnitz

animae mundi – Uwe Sachse, Schule für Geomantie, Wanderungen – Seminare – Ausbildungen. Beratungsleistung für Haus, Grundstück, Wohnung, Firmen und Geschäfte, Vorträge zum Thema Geomantie und Lebensraum, ☒ Am Vorwerk 39, 09244 Lichtenau
☎ 037208/877890, www.animae-mundi.de

Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m.
☒ Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Ullsdorf
☎ 037609-5433, www.guidohof.com

Eva Lindner – Maßgeschneiderte WerbeTEXTE, für Flyer, Anzeigen, Werbebriefe, Webseiten, Slogans, Newsletter, redaktionelle Beiträge / Werbekonzepte, Flyer-Check, Korrekturlesen, Lektorat, Verse, Anzeigenberatung Trommelgeflüster ☒ Hänflingsberg 30, 09217 Burgstädt
☎ 03724-89504 · E-Mail: lindnerbella@yahoo.de

Zum Kräuterberg – Angela & Dietmar Schmidl, Herstellung von Tee, Kräuterprodukten und Keramik, Verkauf von Kräuterpflanzen, Kräuterwanderungen, Projekte in Schulen, Töpferkurse, Herstellung und Informationen zu effektiven Mikroorganismen (EM), Permakulturprojekte, ☒ Schieferberg 4, 09350 Lichtenstein,
☎ 03720-4942985, www.zum-kräuterberg.de

Heilpraxis Naumann, Karin und Michael Naumann, Geistheilen, alternatives Heilen, Alternativmedizin, Heilpraktiker, seelisch-biologisches Heilen, Reinkarnationstherapie, Regressionen, Atemtherapie, uvm.
☒ Dorfstraße 105, 09212 Limbach-Oberfrohna,
☎ 037381-66669950, www.heilpraxis-naumann.de

Transparenz

Über unseren Facebook-Account und über unseren Newsletter informieren wir regelmäßig vom Hofgeschehen. Zusätzlich finden mehrmals jährlich Hofrundgänge auf unserem Guidohof statt. Wer sich diese nicht entgehen lassen möchte, findet alle Termine auf unserer Internetseite www.guidohof.com.

Höhepunkt des Jahres ist unser Hoffest, das immer am zweiten Samstag im September stattfindet – dieses Jahr wird das der **14.09.2013** sein.

Guidohof

Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Ullsdorf
Tel. 037609-5433
www.guidohof.com



Meridiansysteme Herz- und Dünndarmmeridian

von Ina Klinger

Um die Mittagszeit, wenn die Sonne am höchsten steht, hat dieses Organ-System seine Hauptarbeitszeit. Es steht mit dem Element Feuer in Verbindung, vermag Wärme und Licht freizusetzen um Freude und Erfüllung zu verwirklichen. „Feuer-Menschen“ haben starkes Charisma, eine besondere Gabe zur Ausdrucksfähigkeit, können andere mit ihrer Leidenschaft begeistern und Visionen zum Wohle aller verwirklichen.

Der Herzmeridian ist dafür verantwortlich, das Blut durch den Körper zu pumpen und somit mit jeder einzelnen Zelle zu kommunizieren. Im erweiterten Sinn hilft das Herz, die Gesamtheit von Körper und Geist aufrecht zu erhalten, weil es den „Belebenden Geist“ beherbergt. Das zeigt sich durch Lebendigkeit des emotionalen Ausdrucks, Geistesgegenwart, leuchtende Augen als Spiegel der Seele und eine gesunde Gesichtsfarbe. Diese Menschen sind authentisch, zeigen sich in ihrer Individualität, sind aber auch in der Lage mitfühlend mit anderen zu sein, denn wie der Kleine Prinz von Antoine de Saint Exupery schon sagte: „Man sieht nur mit dem Herzen gut, das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar“. Störungen in diesem System zeigen sich durch nervöse Erschöpfung, Störungen der Kreislaufregulation, Herzrhythmus- und Schlafstörungen, Unruhe, Vergesslichkeit, Verspannung der Brustmuskulatur gepaart mit Angst und Sorgen.

Der Dünndarmmeridian hilft auf physischer Ebene, die brauchbaren Bestandteile aus der verdauten Nahrung herauszulösen und schützt auf psychischer Ebene den „Belebenden Geist“ indem er negative Einflüsse herausfiltert. Nicht von ungefähr spricht man vom „Bauchgehirn“, denn der Dünndarm ähnelt im Aussehen unserem Gehirn und befindet sich dort, wo unsere ganzen emotionalen Eindrücke über den Solarplexus verarbeitet werden. Durch das Zusammenspiel mit dem Herzmeridian ist es naheliegend, dass sich Angst und Unruhe direkt auf die Verdauung, Blutzirkulation bzw. Gefäßregulation auswirken können, wir können im wahrsten Sinn des Wortes „Schiss bekommen“. Aber auch Entzündungen, Müdigkeit, Schmerzen in der Lumbalregion oder im Bereich der Halswirbel, Kopfschmerz und Schwindel können auftreten.

Der Sommer ist in der Traditionellen Chinesischen Medizin dem Feuer zugeordnet, es dominiert das Yang mit Licht, Wärme und transformierender Aktivität. Also, lasst Euch anstecken von dem Feuer der Sonne und verbringt so viel wie möglich Zeit im Freien, nutzt die transformierende Kraft für Körper, Geist und Seele.



Ganzheitliche Physiotherapie Ina Klinger
Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, Schneeberg, Tel. 03772 - 3729056
www.lebensfreude-ina-klinger.de



Leben ist Bewegung, Bewegung ist Wandel.

von Astrid Halm

Bewegung mit allen Sinnen lenkt unsere Aufmerksamkeit auf das Wahrnehmen im Hier und Jetzt, mit allen Sinnen aufnehmen, spüren, empfinden, fühlen, erleben. Es ist ein achtsames Wahrnehmen und Annehmen seines Selbst.

Die Arbeit mit der Lebensenergie, dem Qi, wird bewusst genutzt, um Blockaden auf körperlicher, seelischer, emotionaler und geistiger Ebene zu lösen. Meditation unterstützt die Selbstfindung, führt uns zu unserem inneren Kern und lässt uns eine tiefe Ruhe und Gelassenheit erfahren. Heilende Rituale, Körperarbeit und Gespräche unterstützen diesen Prozess für ein bewusstes Leben.

Lassen Sie mehr Lebensfreude, mehr Vitalität und Gelassenheit ein und Sie spüren den Wandel. Ihre Astrid Halm.

Infos zu Kursen, Ausbildungen, Seminaren & Vorträgen:
Astrids Bewegungsland
09488 Schönfeld, Annaberger Straße 56
Tel. 03733-556963 · www.astridsbewegungsland.de



Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

Ausbildungsstart: Abendkurs 10.10.2013 | Wochenendkurs 05.10.2013
Prüfungsvorbereitung: Für die Überprüfung im März 2014 | Start: 01.10.2013

Außerdem:

- Aus- und Weiterbildung in verschiedenen psychotherapeutischen Verfahren
- Hypnose
- NLP
- humanistische Therapieverfahren
- Multimodales Stressmanagement
- vieles mehr

Schönherrfabrik
Schönherrstraße 8
09113 Chemnitz
T (03 71) 23 47 96 99
www.institut-sven-krieger.de



14.-15.9.2013

1. Feldenkrais Wochenende

im Erzgebirge mit Ralf Ziegler

Feldenkrais ist eine gesundheitsfördernde, sanfte Bewegungsmethode, um Stress abzubauen, Gelenkschmerzen aufzulösen und zu verhindern. Sie lernen, Ihren Körper bewusster zu bewegen.

Vitalzentrum Schwarzenberg
Sa, 9-17 Uhr und So, 9-15 Uhr
Kosten 160,- €

Teilnahme ohne Vorkenntnisse möglich

Bitte Anmeldung formlos schriftlich bei
Bärbel Espig, Annaberger Str. 65, 09474
Crottendorf, Info Tel. ab 18 Uhr 0171-7482649

Gesund durch Liebe (Teil 4) Fühle deinen Körper

von Ann König

Was tun wir schon alles für unseren Körper. Ich nehme an, die meisten Infoblatt-Leser(innen) sind sich bewusst, dass sie ihren Körper mit einer lebendigen Ernährung, achtsamer Bewegung, natürlicher Pflege und genügend Streicheleinheiten (Oxytocin) fit und gesund halten können.



Foto: Gerd Altmann / pixelio.de

Neben diesen „äußeren“ Maßnahmen ist ein weiterer wichtiger Aspekt die Aufmerksamkeit von INNEN. Indem wir anfangen, unseren Körper bewusst von INNEN wahrzunehmen, freut sich jede Körperzelle. Wir können uns jeden Tag ein paar Minuten Zeit nehmen, damit wir z.B. einem bestimmten Organ oder Stelle unseres Körpers, welches uns Kummer bereitet, liebevolle Aufmerksamkeit schenken. Dann spüren wir, dass es dort anfängt zu kribbeln und warm wird. Probiere es aus: Denke jetzt dankbar und liebevoll an Dein Herz. Gleichzeitig können wir uns diesen Bereich vollkommen gesund und funktionsfähig vorstellen. Auch eine innere Energiedusche bringt oft Wunder und ein Wohlgefühl. Hier lasse einfach mit dem Einatmen von oben durch den Körper Licht/Energie strömen bis in die Zehenspitzen und beim Ausatmen in entgegengesetzter Richtung. Weitere Übungen erlernen wir z.B. beim Yoga, Qi Gong, Tai Chi oder Seiki Seitai. Neben den gesundheitlichen positiven Wirkungen für den Körper wird ebenso unser Verstand zunehmend ruhiger. Wir kommen durch diese Übungen in die Gegenwart, ins Hier & Jetzt, in der eine enorme Kraft und Heilung verborgen liegt. Der Körper kann sich jetzt öffnen, der Geist wird still...

Dies ist ebenso eine wichtige Voraussetzung, um sich auf unsere(n) Partner(in) in der Sexualität einzulassen. Desto ausgeglichener und entspannter der Körper und der Geist, umso intensiver, einfühlsamer, heilsamer, achtsamer und bindungsorientierter wird sich unser Liebespiel gestalten.

Ausführliche Infos im Vortrag: „Das Geheimnis der Liebe“ mit Ann König & Uwe Reiher, Fr. 14.06., 19 Uhr im Kunsthaus Eibenstock
Anmeldung unter Tel. 037756-80696 · E-Mail: info@annerchi.de

Atmosphäre schaffen Die GEOMANTIE

von Uwe Sachse

Geomantie (Spätgriechisch Gaia = Erde, Mantik = Kunst der Weissagung), wörtlich „Gespür für die Erde“, befasst sich mit der Wechselbeziehung zwischen dem Menschen und seiner natürlichen Umwelt. Technologie und Verstärkung der Landschaft haben heutzutage unsere Empfindungsfähigkeit für die Natur abgestumpft; das einst weltweite Bemühen um korrekte Lage, Begrenzung, Platzwahl, Orientierung und Proportionen als Angelegenheit von seelischer oder spiritueller, mehr denn ästhetischer Bedeutung,

wurde entwertet und aufgegeben. Alle großen Kulturen der Vergangenheit kannten Formen von Geomantie. Ihre Hauptwesensmerkmale sind, dass sie die Gestaltungsprozesse von Hausbau, Stadtgründung oder Tempelbau durch die Einbeziehung geistiger oder kräftemäßiger Realitäten bereichert. Es war ihre Aufgabe, nicht direkt greifbare Dimensionen zu erfassen und in eine räumliche, für den Menschen nachvollziehbare Form zu bringen. Dabei war es immer ihr ureigenstes Anliegen, Mensch, Natur und Kosmos in einen erlebbaren, harmonischen Zusammenhang zu bringen. Das geomantische Weltbild sieht die Erde als lebendiges Wesen mit feinem Netz, den Nervenbahnen und Meridianen des menschlichen Körpers gleich, das die Erde teils sichtbar, teils unsichtbar umhüllt und durchzieht.

Wir leben in einer Kultur, in der Dominanz als der einzige Maßstab des Erfolges gesehen wird. Dies drückt sich in der Einseitigkeit und Maßlosigkeit aus, die alles – von der Politik bis zur Religion – beherrscht. Extreme sind jedoch immer unausgewogen und schon eine flüchtige Untersuchung der Tatsachen zeigt uns, dass wir unerfüllt bleiben, wenn wir uns ganz auf die materielle Seite des Lebens verlassen, genauso wie umgekehrt die Ablehnung alles Stofflichen zugunsten des Geistigen sich ebenfalls als unhaltbar erweisen wird. Der einzige Pfad zur Erfüllung ist ein ausgeglichener Weg, der allen Aspekten des Lebens den ihnen gemäßen Anteil und ihren richtigen Platz in der Ordnung der Dinge zuweist.

Für mich ist Geomantie heute der Versuch, diejenigen Seinsformen zu berücksichtigen und in lebendigen Zusammenhang zu bringen, die wir in den zurückliegenden Jahrhunderten verdrängt haben. Dazu gehören Bereiche wie die Eigenintelligenz der Natur, die individuellen Charakteristika eines Ortes, aber auch meist unbewusste energetische Raumwirkung, die langfristig das Wohl von Menschen oder Unternehmen beeinflussen. Wir befinden uns in einer Zeit wo vieles sich ändern wird und muss, das Materielle allein kann unser Leben nicht lebenswert machen.

Die Geomantie versucht, für die Menschen einen lebendigen, harmonischen Lebensraum zu schaffen.

Geomantie-Seminare, nähere Informationen in der Seminarbroschüre 2013, kostenloser Versand

Heilige Orte – Magische Plätze
20. – 23. Juni 2013 · Kloster Fraueninsel Chiemsee

Berge, Quellen, Heiligtümer
01. – 04. August 2013 · Zittauer Gebirge

Uwe Sachse, Geomant
Am Vorwerk 39
09244 Lichtenau
Tel. 037208-877890
www.animae-mundi.de



EINMALIG!

Warme Sonnenstrahlen kitzeln Ihre Nase. Sie stehen barfuß auf Mutter Erde. Um Sie herum ist Stille. Nur ein paar Bienen summen von Blüte zu Blüte und ein Vogel hat seinen schönsten Gesang angestimmt, um die Herrlichkeit des Tages zu preisen. Es riecht nach Sommer.

Genau in diesem einmaligen Moment halten Sie inne und werden sich der Vollkommenheit in allem bewusst. Da vernehmen Sie plötzlich Ihre „Innere Stimme“:

„Du bist ein wunderbarer Mensch.“

Hat dir das schon mal jemand gesagt? In deinem Innersten bist du einmalig, unverwechselbar. Von Ewigkeit zu Ewigkeit wird keiner so sein wie du. Unter der Oberfläche deines Bewusstseins stößt du auf das Wunder, das du selbst bist.

„Sei du selbst!“ Phil Bosmans

...und Sie wissen es ganz sicher, dass Sie „Sieselbst sein“ möchten. Aber wie stellen Sie das im Alltag an?

In meinem Zentrum für Geistiges Heilen biete ich neben Geistheilung und spiritueller Lebensberatung auch das fachkundige Erstellen Ihres Geburtshoroskops an. Es geht hierbei vordergründig um das Erkennen des eigenen Potentials. Endlich gibt es eine Möglichkeit für Sie, eine klare Entscheidung darüber zu treffen, welchen „Weg“ Sie im Leben gehen möchten um „Sie selbst zu sein“.



Ihre Regina Röbler-Wagner
Heilerin / astrologische Psychologin
Zentrum für Geistiges Heilen
09484 Kurort Oberwiesenthal, Annaberger Straße 82,
Tel. 037348-23962 & 22200 · www.ganzheit-roessler-wagner.de

Traumzeitung

von Hendrik Heidler · Träumer, Heiler, Geschichtenerzähler · www.hendrik-heidler.de · 037349 8807

Ein Buch mit Känguru Mauzi Lese- und Vorlesebuch für Jung und Alt

Wie der mürrische Zwergenkönig Oronomassan zu rufen ist,
was es mit der großen Mondschildkröte auf sich hat,
dass nicht nur Schmetterlinge fliegen können,
wieviel die Plapperblume zu sagen hat,
was der Puppenzauberer so treibt

oder

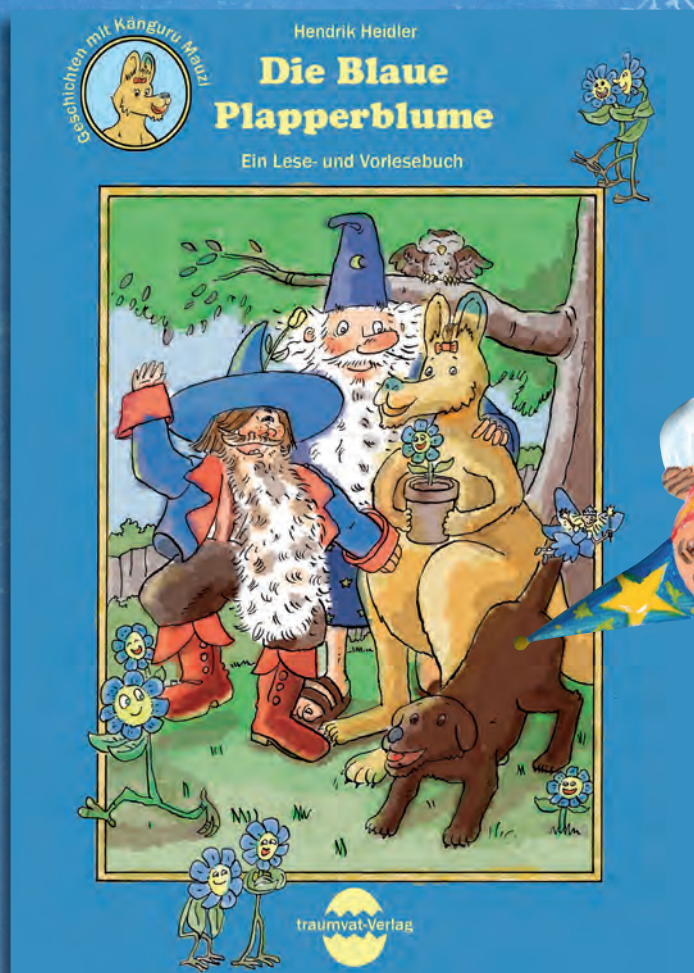
wie Du ins Geschichtendorf reist und
mit Känguru Mauzi liebevolle, spannende und lustige
Abenteuer erlebst und weiterträumst.

Die Blaue Plapperblume
ISBN 978-3-944242-01-9
www.traumvat-verlag.de

Geschichten lauschen im Tipi

Kaum jemand, der von
den urmenschlichen
Gefühlen im Indianerzelt
unberührt bleibt. Gelöstheit,
Gemeinsamkeit, Abenteuerlust
und träumerische Phantasien
durchwehen mit der Wärme des Lagerfeuers wie von selbst den Raum des Tipis Sternenzelt.
In anheimelnder Runde werden soeben frei erfundene Geschichten ebenso erzählt, wie
aus meinem Buch der Blauen Plapperblume vorgelesen. Aber auch z. B. Gesprächs-,
Lern-, Spiel- und Heilrunden zu verschiedenen Themen, Konflikten und Problemen
erfahren hier den guten Rahmen, um sich wohltuend zu entfalten.

www.tipi-sternenzelt.de



Im Infoblatt bio-erzgebirge
mit freundlicher Erlaubnis eingelegt.

Im Kreis sind alle gleich,

und alle sind geachtet. Es zeigt sich im Miteinander des Kreises, wie Gutes im Wesen jedes Menschen angelegt ist und nie wirklich verloren geht, sondern durch unzählige Verletzungen und Begrenzungen nur verschüttet worden ist und wieder freigelegt werden kann.

Der Kreis ist ein solcher, über Jahrhunderttausende von Jahren bewährter Weg, menschliches Leben im Einklang mit sich und der Natur zu gestalten.

Dafür ist es erforderlich, herauszufinden, was eigentlich menschlich ist. Es braucht dazu nur offenes Schauen auf Säuglinge und Kleinkinder. Ganz von allein sind sie wundervoll neugierig und staunen atemanhaltend über die wundersame Welt in die sie hineingeboren wurden. Mit leuchtenden Augen strahlen sie arglos jeden an. Sie lieben es zu lachen und Spaß zu machen. Vor Vergnügen krähen sie schnappen sie sich etwas und laufen in Gewissheit davon, gleich noch mehr Freude zu erleben. Sie drücken ihre Gefühle sofort aus und lachen danach gleich wieder. Auf diese Weise bleibt kein Schmerz hängen, und es kann heiter weiter gehen. Die Kleinen zeigen ohne jede Schulbildung ganz natürliche Kreativität und Intelligenz. Sie scheinen aus sich selbst heraus zu wissen, wie sie Probleme lösen können, so Schlüssel aus Schranktüren ziehen oder „unaufmachbare“ Schiebetüren trotzdem öffnen. Ihre Wissbegierde kennt keine Grenzen und auch nicht die Freude, anderen Freude zu bereiten. So gern wie sie sich knuddeln lassen, schenken sie anderen ihre körperliche und seelische Wärme.

Als menschliche Wesenseigenheiten können daher neben vielen anderen gesehen werden: Neugierde, Intelligenz, Spaß, Freude am Leben, unmittelbarer Ausdruck, Zuneigung und Schöpferkraft. Und genau danach sehnt sich wohl jeder in seinem Leben. Anderes beginnt sich erst zu entwickeln, wenn die Kinder auf ihre unschuldigen Wünsche und Begeisterungen Kritik und Einschränkung erfahren und anders keine Möglichkeit sehen, sich in dieser Welt behaupten zu können. So wird das Kind nach und nach beladen und in seiner Menschlichkeit eingeschränkt oder gar verkehrt. Obwohl nichts Menschliches wirklich verloren geht, kann es doch schwer sein, es wieder zu sehen und freizulegen.

Auch dafür ist der Weg des Kreises als urmenschliche Lebensweise und mit allen seinen vielen Möglichkeiten die wohl einfachste Form der heilsamen Veränderung.

Heilkräuterwanderungen

Jeden Dienstag, 13.00 Uhr, führe ich am Scheibenberg zu heimischen Heilpflanzen. Auf Wunsch begehle ich mit Ihnen auch Ihren Garten oder nahe gelegene Wald-, Wiesen- und Feldwege zur Entdeckung der dortigen Heilkräuter.

Alle Termine und Angebote dazu unter

www.hendrik-heidler.de/heilen



Meine Angebote:

Träume heilen

Für die Lust am Gesunden

Heilbehandlungen von Schmerzen bis zu schwerem Gemüt

Aus der Reihe tanzen

Für die Lust am Leben

Wirken für frische Sichtweisen, überraschende Möglichkeiten, neue Wege

Miteinander Neues wagen

Für die Lust am Staunen

Begleiten auf unvertrauten Wegen, verwirklichen kühner Träume, Welt verändern

Sich selbst erkennen

Für die Lust am Begreifen

Beschreibende Persönlichkeitsschau, was hemmt, wie Du bist und was Du kannst

Was die Welt zusammenhält

Für die Lust am Erfahren

Gesprächskreis, Konflikt- und Problemlösung, Beziehungsberatung, Weiterbildung, Heilkräuterwanderungen, Kurse

Alles wahlweise in Praxis, Tipi Sternenzelt, Natur, auf Reisen, bei Hausbesuchen und anderen Orten.

Hendrik Heidler

Traumheilung ~ Beratung und Behandlung

Lehmannstraße 3, 09481 Scheibenberg

fon 037349 8807, fax 037349 143738

info@hendrik-heidler.de, www.hendrik-heidler.de



Buchvorstellung Heilsame Seelenerfahrungen

von Viktoria Georgi



Mein Name ist Viktoria Georgi. Von „erleuchtet“ bis „verrückt“ reichte das Urteil meiner Mitmenschen. Durch die Aufarbeitung meiner ganz persönlichen Erlebnisse in diesem Buch fand ich mich.

In diesem Buch findest du sehr intime Momente meines Lebens. Ich erfuhr Zurückweisung, Verurteilung und Liebe in verschiedenster Form. Alles diente meiner Seele zum Wachstum. Heute gehe ich liebevoll und mitfühlend meinen Weg und will in meinen Vorträgen und Seminaren den Menschen Mut zum Leben und Lieben geben. Ich lade dich mit meinen Worten zum Philosophieren, Überdenken und Erkennen deiner eigenen Person ein. Wenn Du nur einen heilsamen Satz für dich gefunden hast, habe ich mein Ziel mit diesem Buch erreicht.

Wenn ein Stein Heilstein sein kann, wenn Wasser Heilwasser sein kann, wenn Pflanzen Heilpflanzen sein können, zeige ich Dir in diesem Buch wie Du Dein größter Heiler selbst werden kannst. Ich will durch meinen Erlebnisschatz Medizin für die Seelen sein, die den Mut haben, sich zu erforschen und sich zu finden.

Wenn ein Stein Heilstein sein kann, wenn Wasser Heilwasser sein kann, wenn Pflanzen Heilpflanzen sein können, zeige ich Dir in diesem Buch wie Du Dein größter Heiler selbst werden kannst. Ich will durch meinen Erlebnisschatz Medizin für die Seelen sein, die den Mut haben, sich zu erforschen und sich zu finden.



Viktoria Georgi, 08209 Auerbach, Singermeiselstraße 8,
Tel. 03744-823477 · www.viktoriageorgi.de

Wie Visitenkarten wirken

von Uwe Reiher

Visitenkarten zählten historisch belegbar ab dem 17. Jahrhundert in Europa zu den guten Sitten der gehobeneren Gesellschaft. Stattete man einen Besuch (Visite) ab, so wurde zuerst die Karte an das Personal übergeben und dann an die Dame oder den Herrn des Hauses weitergeleitet. Über die Art der Faltung konnte man den speziellen Anlass des Besuches kundtun. Visitenkarten bestanden oft aus Büttenpapier (handgeschöpftes Papier), dessen Kanten nicht beschnitten, sondern gerissen wurden. Die Beschriftung – verschiedenfarbig und mit Ornamenten verziert – wurde im Buchdruck hergestellt. Auch konnte man fertige Visitenkarten kaufen, in der noch der Name mit Tusche und Feder eingefügt wurde. In der heutigen Zeit werden Visitenkarten hauptsächlich im geschäftlichen Bereich verwendet, insbesondere beim Erstkontakt von Geschäftspartnern.

Die Visitenkarte ist das Abbild einer Firma oder Person, erzeugt Emotionen beim Betrachten und Fühlen und damit einen bleibenden Eindruck. Was löse ich z.B. – bewusst und unbewusst – in meinem Gegenüber mit dem vermeintlichen Schnäppchen aus der Onlinedruckerei oder der Karte mit der durchgestrichenen Telefonnummer aus? Ein Sprichwort sagt: "So wie ein Mensch eine Sache tut, so tut er alle"...

Deshalb ist die Wahl des passenden Materials, Druckverfahrens und einer (eventuellen) Veredelung so essentiell, gefolgt von einer individuellen und harmonischen Gestaltung. Ich gebe einen Teil von mir nach außen, darin spiegelt sich mein eigener Selbstwert und meine Wertschätzung des Anderen. Welche Wirkung eine Visitenkarte, die bewusst, mit Wohlgefühl und Freude überreicht wird, haben mag, das überlasse ich Ihrer Phantasie.

Weitere Informationen unter: www.manufaktur-medien.de/visitenkarten
Manufaktur-Medien, Uwe Reiher, Tel. 03722-817618, E-Mail: info@manufaktur-medien.de

MUNDUS NATURSCHALLWANDLER® Technik im Einklang mit Mensch und Natur

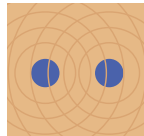


Lauschen
Entspannen
Genießen

Mit dem Naturschallwandler können Sie die Musik nicht nur hören, sondern auch auf wohltuende Weise spüren. Körper und Seele werden gleichermaßen berührt, sein Klangbild wird als tief entspannend und angenehm empfunden. Schon nach kurzer Zeit kann es zu einer Anregung unseres Hörsinns kommen. Das Wasser in unseren Zellen wird im holographischen Klangraum in eine harmonische Schwingung versetzt, die häufig als regenerierend und vitalisierend zugleich wahrgenommen wird.



Gerichteter Schallkegel
bisherige Boxentechnologie



Naturprinzip Kugelschall
Naturschallwandler®

Gern komme ich zu Ihnen, damit Sie den Naturschallwandler bei einer Hörprobe näher kennenlernen können.

„Ich kann Ihnen diese neue Art, Musik zu hören, von ganzem Herzen empfehlen. Es fehlen mir fast die Worte, um zu beschreiben, was geschieht, wenn ich meine Musik über Naturschallwandler höre.“
Lex van Someren, Musiker und Bühnenkünstler

Dipl. Ing. Eberhard Haase, Lehngasse 4, 09514 Lengfeld
Tel. 037367-2722 · E-Mail: eberhard-haase@t-online.de

www.naturschallwandler.com

Maßgeschneiderte, lebendige WerbeTEXTE



TEXT-Ideen wie Sand am Meer

Vorgestellt: Eva Lindner

Ja - liebe Leser, bei mir werden TEXTE großgeschrieben. Denn: Sie sind mein Spezialgebiet. Ich bin Eva Lindner, gelernte Wirtschaftskauffrau mit Erfahrungen in Bereichen wie Handel & Vertrieb, Eventplanung, Druckerei- und Verlagswesen, Presse u.v.m. Seit 10 Jahren hat die Freude an Wort & Satz in mir Wurzeln geschlagen. Deshalb bin ich in der Werbebranche gelandet. Als Quereinsteiger schaue ich mit dem Von-außen-Draufblick. Aussagekräftige Texte kommen bei mir bunt und lebendig daher gehüpft.

Sie sind Unternehmer und haben keine Zeit, sich den Kopf über pfiffige Texte zu zerbrechen? Das macht gar nichts. Egal, ob Sie Menschen in Flyern, Werbetexten, Pressemitteilungen, Anzeigen oder auf Webseiten ansprechen wollen – gemeinsam gelingt uns das viel schneller! Ich fühle mich in Ihr Anliegen ein, gieße es in klare und verständliche Worte und bringe alles in eine ansprechende Form. Die einzelnen Sätze spiegeln Sie als wahrhaftigen Menschen wider, ganz so wie Sie sich mit Ihren Angeboten den Kunden zeigen wollen. Mein Ideenfundus füllt sich, wie der berühmte Topf im Märchen mit süßem Brei, immer wieder neu. Und das Beste – er steht für SIE bereit.

Möchten Sie den Bekanntheitsgrad Ihrer Firma erhöhen? Möchten Sie, dass Kunden neugierig auf Ihre einzigartigen und nützlichen Produkte werden? Dann rufen Sie nicht betrübt in den Wald, sondern mich an. Wählen Sie einfach 03724-89504 & 0162-7642470 oder werfen Sie mir eine Mail ins Postfach: lindnerbella@yahoo.de

Wohlfühl- und Gesundheitstag mit Leyla & Eva in Chemnitz-Einsiedel
dem Alltag entfliehen, Kraft aus der Natur schöpfen, Stille genießen...
25.06.13 & 17.07.13, 10–18 Uhr

Eva Lindner, 09217 Burgstädt, Hänflingsberg 30, Tel. 03724-89504, E-Mail: lindnerbella@yahoo.de
TEXTE, Slogans, Korrekturlesen, Lektorat, Werbeberatung,
Werbekonzepte, Flyer-Check, Workshops, Verse für besondere Anlässe



Begegnungsraum LandArt

Wachstum der Natur ist ein Sinn-Bild für die Kunst des Lebens. Dafür schaffen die Objekte und Projekte des LandArt-Ateliers Engelsberg-Fundgrube Erfahrungsräume.

Das Waldstück in der Nähe der Erzgebirgsstadt Annaberg-Buchholz wächst seit 2011 als offenes Atelier und Begegnungsraum zwischen Mensch und Natur. Es ist ein Ausstellungs- und Gestaltungsraum, ein Freizeit- und Lebensraum, in dem fortlaufend neue Objekte entstehen, Konzerte und Unterrichtsprojekte durchgeführt werden.

Engelsberg – Fundgrube, ein Wort, dessen Klang aus vergangenen Zeiten zu uns dringt. Ein Name für ein mittelalterliches Bergbaugelände auf Tannenberger Flur, gefunden in den Unterlagen des Freiburger Bergbauarchives.

Heute ist die Engelsberg-Fundgrube ein Wald, der bei genauerem Schauen die Tage vergangener Jahrhunderte erahnen lässt. Einst ein Stück vom großen Dunkelwald, dem Miriquidi, ein Mischwald, von Buchen dominiert. Nach seiner Wandlung vor ungefähr 200 Jahren zum Fichten-Mono-KULTURWALD wachsen heute in geschützten Bereichen wieder Bäume für einen artenreichen, gesunden Wald heran.

Eine Fundgrube verlangt aktives, achtsames und aufmerksames Suchen & Finden: auf der Oberfläche und in der Tiefe, in der Umgebung und im Inneren. Hier gilt es, Schätze zu heben und zu bergen – im Naturraum wie in uns selbst. Dabei wird Entdecktes zur Schau gestellt, Vorgefundenes sichtbar gemacht, Natürliches künstlerisch überhöht, scheinbar Selbstverständliches herausgehoben. Grünkraft-Funde führen beim Gestalten wie beim Betrachten zu einer Begegnung zwischen Mensch und (seiner) Natur, die beiderseitig Spuren hinterlässt.

Das LandArt-Atelier ist ganzjährig für Besucher geöffnet.

Nächste Veranstaltung:

SCHWARZ ° WEISS° ROT

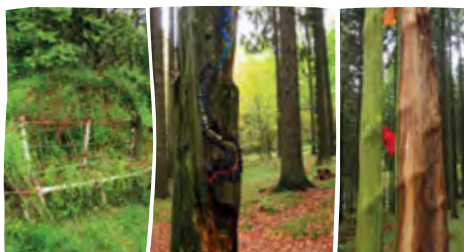
Farben weiblicher Wandlung

(eine meditative Reise in die Welt der Farben)

am 11. 06. 2013 & 27.06. 2013, Beitrag 10,- Euro

Die Rückmeldung unter E-Mail: kunst@gabriela-schlenz.de wird erbeten, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Gabriela Schlenz · Dr. Daniel Zwiener
09468 Tannenberg, Schlettauer Straße 4,
www.atelier-engelsberg-fundgrube.de



Ernährung für Mensch und Tier Chemiefreie Tiernahrung für Hunde und Katzen

von Martina Baumann



Als Ernährungsberaterin und Teampartner von „PetFit“ freue ich mich, dass ich Ihnen Gedanken über eine artgerechte Ernährung Ihrer Hunde und Katzen näherbringen kann. Die Firma „Pet-Fit“ ist ein deutsches Qualitätsunternehmen aus der Lüneburger Heide und ist Garant für eine artgerechte, vollwertige und vor allem chemiefreie Tiernahrung – und das in Lebensmittelqualität.

Unser Produktionsverfahren ist nach einem alten Hausrezept, d.h. Einkochen wie bei Oma, wobei alle Zutaten in Lebensmittelqualität im Rohzustand (Kaltabfüllung) in die Dose gegeben und dann unter Luftabschluß im Autoklaven unter Druck gegart werden. Dadurch bleiben fast alle Vitalstoffe erhalten und wir brauchen nichts zuzuführen. Die Dose ist dadurch nur ein Jahr haltbar – wir produzieren daher immer frisch. Die reichhaltige Speisekarte von PetFit bietet Ihrem Hund oder Katze genussreiche und vollwertige Ernährung – mit Wild, Lamm, Geflügel oder Fisch. Wir haben ein Bio-Menü und spezielle Diäten. Wir verwenden nur natürliche Produkte, die für den menschlichen Genuss tauglich sind – frei

von Konservierungsmitteln, künstlichen Farbstoffen, Geschmacks- und Lockstoffen. Gesunde Ernährung macht vitaler, stärkt den Körper und verhindert Krankheiten. Die Firma „PetFit“ arbeitet bereits mit über 70 alternativen Tierärzten zusammen.

So wie bei uns Menschen, nehmen leider auch in der Tiermedizin „moderne“ Zivilisationskrankheiten ständig zu. Chronische Hautprobleme und Tumorerkrankungen stehen da ganz vorne. Mit richtiger Ernährung könnten sicher viele Erkrankungen vermieden werden – das höre ich immer wieder von Tierärzten. Sie erzählen von Patienten, die auf die natürliche und vollwertige Nahrung von „PetFit“ umgestellt wurden, danach wieder aufblühen und an Lebensqualität gewinnen.

Martina Baumann, Sachsenfelder Straße 99, 08340 Schwarzenberg
Tel. 03774-34979 und
Testmenü anfordern
weitere Info: www.pet-fit.net



08252 Raschau-Markersbach
OT Raschau, Bergsiedlung 15
Tel. 03774 - 820584
E-Mail: r-h-niehoff@online.de

Alpakas hautnah erleben

Die Alpakas nach der Schur –
wie Grazien, die das Herz erobern

Wir öffnen unseren Hof erneut für Interessierte und Gäste, die das Einfache und Besondere mögen:

am Samstag, den 22.06.2013

In der Zeit zwischen 10:30 und 17:00 Uhr können Sie auch mit Ihren Kindern die Tiere kennenlernen und einige streicheln. Wenn Sie es möchten, können Sie ein Tier selbst an die Leine nehmen und das Wesen der Tiere selbst hautnah erleben.

Angeboten werden auch Produkte aus der Wolle der eigenen Alpakas: Alpakafaser ist wertvoll. Es gibt praktisch keine negativen Charakteristiken, die man beim Alpakavlies findet. Mutter Natur hat die ideale Faser entwickelt und diese auf das sanftmütige Alpaka platziert. Weichheit, Feinheit und unbeschreiblicher Glanz haben sie so begehrt gemacht.

Die Fragen zu tiergestützten Aktivitäten und therapeutischem Einsatz der Alpakas beantwortet der Heilpraktiker Jens Legait.

Friedrich-Engels-Str. 11 · 08344 Grünhain/Beierfeld
Tel. 03774-645883 · Handy: 0151-57853864



Für das leibliche Wohl sorgt die Familie Nestler aus Rittersgrün.
Thomas-Müntzer-Weg 1,
08359 Breitenbrunn



Permakultur (Teil 2)

Terra Preta, EM & Hochbeete

von Dietmar Schmidl

Wir versuchen, in der Permakultur in Kreisläufen zu denken. Die Natur macht

es uns vor und das funktioniert schon sehr lange ausgezeichnet. Von der eigenen Saatgutgewinnung bis zur Verwendung von Pflanzen zum Mulchen. Mulchen bietet den enormen Vorteil, dass unerwünschte Beikräuter im Wachstum zurückgehalten werden und weniger gegossen werden muss, da die Erde nicht so sehr austrocknet. Die Pflanzen verrotten mit der Zeit und bilden neue Nährstoffe.

Wir stellen unsere Gartenerde selbst her, in dem wir auf 3 Teile Komposterde 1 Teil Sand sowie einen Sack Bioholzkohlebröckchen (zerkleinert) sowie reichlich EMA (effektive Mikroorganismen) zugeben. Wozu ist die Holzkohle gut? Ende des vergangenen Jahrhunderts entdeckte man in einem Teil des Amazonasgebietes eine durchaus sehr fruchtbare Erde, deren Alter auf mindestens 500 Jahre geschätzt wurde. Die Erde ist so fruchtbar, dass die heutigen Bewohner bis zu 3 Ernten pro Jahr einfahren können. Wissenschaftliche Untersuchungen ergaben, dass der Erde immer wieder Holzkohle und der Kot von Mensch und Tier zugegeben wurde. In der Holzkohle siedeln sich Mikroorganismen an, welche in Symbiose mit Pilzen den Pflanzen Nährstoffe zuführen, die sie selbst nicht produzieren können, aber auch Nährstoffe den Pflanzen für das eigene Gedeihen entziehen. Holzkohle wirkt zudem antibakteriell. Die schwarze Erde ist an manchen Stellen bis zu 1,5 Meter tief! Deshalb nannte man die Erde Terra Preta (portugiesisch für schwarze Erde). Wie wir festgestellt

haben, beginnt die Wirkung der besonderen Erde mitunter erst im zweiten Jahr, da sich die Mikroorganismen erst ihr Milieu aufbauen müssen. Also nicht gleich die Geduld verlieren. Das EM stellen wir selbst im Gärfverfahren aus EMA (aktiviert) her. Weiterhin versuchen wir alles in Hochbeete zu packen. Hochbeete benötigen erst einmal einen gewissen Arbeitsaufwand, da das Beet ja gebaut werden muss. Allerdings hält es dann einige Jahre. Die Arbeit wird rückenfreundlicher. Durch den speziellen Aufbau wird hier sehr viel Energie gespeichert, welche über die Jahre wieder abgegeben wird. Wir hatten letztes Jahr einen Grünkohl einfach so stehen gelassen. Er ist den ganzen Winter so geblieben, es war ja auch ein langer Winter mit niedrigen Temperaturen. Im April haben wir den Grünkohl dann geerntet. Er hat lecker geschmeckt.

Permakultur heißt, auszuprobieren und nach neuen Wegen zu suchen. In unserer Permakulturausbildung letztes Jahr in Italien haben wir verschiedene Planungsmethoden gezeigt bekommen und an praktischen Beispielen durchgeführt. Auch haben wir als Abschlussarbeit ein Designprojekt für ein Gelände in Umbrien erstellt. Dieses soll in den kommenden Jahren durch das Permakulturinstitut in Berlin umgesetzt werden. Wer sich also interessiert, kann beim Institut in Berlin den Weg zum Permakulturdieser einschlagen. Das Studium dauert 2 bis 3 Jahre.

Zum Kräuterberg, Dietmar Schmidl, Schieferberg 4, Lichtenstein, Tel. 037204-942985, www.zum-kräuterberg.de



Gartentipp

Umgang mit Schnecken, Insekten und Pilzkrankheiten

von Uwe Böhm

Der Sommer 2013 scheint sehr feucht zu werden in der Gebirgsregion. Allerdings bleibt abzuwarten, ob er auch noch dazu recht kühl bleibt, wie es einige Wettervorhersagen prognostizieren. Jedenfalls hat uns das „Frühjahr“ ausreichend mit Wasser versorgt. Bei den vorherrschenden Bodenverschlammungen und Vermoosungen ist somit auch mit reichlich Schnecken und Pilzkrankheiten zu rechnen. Schnecken lieben verschlossene Böden, auf denen sie nicht viel Schleim absondern müssen, um vorwärts zu kommen, und Pilzsporen überdauern auf feuchten Böden viel länger als auf trockenen Böden.

Daher ist dieses Jahr erst recht auf mehr Bodenlockerung mechanisch (Aufhacken) und biologisch (Mulchen) zu achten. Bitte nehmt aber keinen Rindenmulch bzw. zerschreddertes Holz um Nutzpflanzen herum. Das ist sonst purer Nährboden für Schnecken und durch die entstehende Säure auch für Pilzkrankheiten. Grünmulch sollte erst heuartig angetrocknet sein, bevor er auf die Beete kommt. Ansonsten gibt es auch dort Verbrennungen der Feinwurzeln und Säureabgabe. Kakaoschalen (COCOA) als Mulch sind besser und duften dazu. Bei nicht durchgängig nassem Wetter helfen sie Schnecken abzuwehren.

Weitere Möglichkeiten sind Rainfarnblätter, die aber nicht zu dicht liegen sollten und zum Teil ausgezeigte Tomatenblätter. Bei nassem Wetter hilft, Niempresskuchen um und auf die für Schnecken schmackhaften Pflanzen zu pudern. Das vertreibt die Schnecken, da diese Niem nicht vertragen, und ist für andere Tiere ungefährlich. Außerdem hat das noch weitere positive Wirkungen. Wird der Presskuchen in den Boden eingespült, hilft das noch gegen Bodeninsekten und Larven sowie gegen Pilzkrankheiten. Beim Zersetzen ist der Niem dann noch dazu ein fantastischer Bodenverbesserer.

Am besten ist natürlich ein Mix aus diesen Maßnahmen, da damit die Bodenkrume offener wird und uns bei unserem Kampf gegen die lästigen Nacktschnecken und Pilzsporen die Biologie unterstützt. Übrigens, wer Weinbergschnecken hat, sollte diese pflegen, da sie z.B. auch die Eier der Nacktschnecke fressen. Bitte die erste Blattlausplage nicht sofort bekämpfen. Unsere Pflanzen stehen zum Teil unter Stress und scheiden überflüssigen Zucker aus. Wenn der verbraucht ist und das dauert oft nur ein paar Tage, ist das Schlimmste überstanden. Nur wenn die Läuse permanent da bleiben, sollte bekämpft werden. Dabei helfen u.a. Blattspritzungen mit Niemöl langfristig sehr gut aber auch Produkte auf Zwiebel- und Knoblauchbasis bzw. „Biplantol contra X2“ als homöopathisches Mittel.

Dipl.Ing. Uwe Böhm, Hohndorf, Tel. 03725-4499702, www.natur-concepts.de

*Farben bringen Lebensräume
zum Lächeln, lächeln Sie mit.*

MALER LUTZ FISCHER



Am Milchbach 30
08359 Breitenbrunn
OT Erlabrunn
Tel.-Fax: 03773 - 88 30 19
Mobil: 0174 - 2 03 08 38
Email: lutz-fischer1@web.de

- Dekorative Wandgestaltung
 - Farben & Putze
 - Geomantie
 - Farbgestaltung m. Feng Shui

Foto: Schnecke - Gordon Gross / pixelio.de

Veranstungstipps Juni/Juli 2013

datum/zeit	veranstaltungen Juni	ort
1./2.6.	Werde WESENTlich! Mensch und Bewusstsein , mit Alexander Wagandt, der eine hocheffektive Methode tausende Jahre alter Atem-Meditationstechniken mit Elementen der modernen Bewusstseinsforschung verbindet, Infos www.sat-chit-ananda.de , Scheunenwirtin Großbrückerwalde	
29.6.	„Unsere Kinder“ Wesensschau Astrologie mit Marco Helmert Infos u. Anmeldung bei Marco Helmert, ☎ 03735-661888, www.helmert-seminare.de	
1.6./10-12:30 1./15./22.6./	Brotbackkurs mit Vollwertköchin Sandra Müller, 25 € Sondertanzkurse Slow Fox und Disco Fox mit der Tanzschule City-Dance , Anmeldung per E-Mail: citydance@gmx.de	
2.6./ 19:00 Uhr 7-9.6.	Film im Kunsthaus „Indigo Evolution“ Was sind „Indigo- oder Kristallkinder“? Wie gehen wir mit ihnen um? Seminarwochenende TIEKO - das Tiefen-Entspannungs-Konzept am Freitag, 7.6., 19 Uhr Schnupperabend TIEKO am Sa/So, 8./9.6., je 10 – 20 Uhr Seminar Tiefenentspannung mit Gernot Grittner, www.augenbalance.de	 Kunsthaus Eibenstock Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock
10.6./8.7. jew. 17:00 Uhr 14.6./ 19:00 Uhr	Freier Heilungsabend , kostenlose Prana-Sitzung durch zertifizierte Anwender, nur mit Anmeldung s.u. Vortrag „Geheimnis der Liebe“ für langjährige, glückliche und gesunde Partnerschaften , mit Ann König & Uwe Reiher, Anmeldung 037756-80696	
15.6./ Teil 1: 9-11:30 Teil 2: 12-14 Uhr	Salben Workshop „Cremige Natur trifft therapeutische ätherische Öle“ Gesichts- und Körpercremes, Lippenpomaden mit LF selbst hergestellt, mit Silke A. und Olaf Ihle, Anmeldung, Tel. 03725-82425	
23.6./ 19:00 Uhr	Vernissage „Sommergalerie“ im Rahmen des Kultursommers Eibenstock	
24.6./22.7. 30.6.	jeweils 19:00 Friedensmeditation offener Abend Räucherworkshop mit Norbert Schäfer, Herstellung und Anwendung von Räucherstoffen, Anmeldung mail@schaefernorbert.de Infos und Anmeldung bei Kerstin Schreier, ☎ 037752-50428, www.kunsthaus-eibenstock.de	
3.6./1.7. 18:30 Uhr	Stammtisch „natürlich – Menschen helfen Menschen“ Thema 1.7. Kräuterwanderung mit Hendrik Heidler Infos bei Angelika Sändig 037344-7422, Kosten 10,- €	Café Anna Neudorfer Str. 282 E Crottendorf
3.6./ 18:00 Uhr	Vortrag Nase voll vom Pollenflug? Heilpraktikerin Ina Sonar und Heilpraktiker Uwe Legait zeigen Wege auf, wie man mit sanften, natürlichen Mitteln den Körper in seine gesunde Reaktionsfähigkeit zurückführen kann. Kosten: 8 € p.P.	
13.6./ 18-19 Uhr	Kursbeginn Entspannungstraining (AT) , In 8 Kurseinheiten von je 60 Min. erlernt Ihr das Autogene Training, eine Form der Selbstsuggestion, die zur Tiefenentspannung führt. Kosten: 80 € p.P. (Erstattung durch Krankenkasse). 65 € p.P.	 Ganzheitliche Physiotherapie Ina Klinger Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4 Schneeberg
14.6./ 18:00 Uhr	Vortrag „Kann gesundes Essen denn auch schmecken?“ Eindeutig JA..., das wird uns Ernährungsberaterin Sylvie Lutz an diesem Abend auf ihre ganz eigene humorvolle Art beweisen. Kochen, kosten.... und mit allen Sinnen genießen!-) Kosten: 18 € p.P.	
27.6./ 18:30 Uhr	Vortrag „Fit wie ein Turnschuh bis ins hohe Alter“ ... unmöglich? Nicht wenn man die 4 Säulen für Gesundheit und Wohlbefinden kennt. Dann ist es keine Zauberei sich mit 60 vielleicht besser zu fühlen als mit 40! Kosten: 5 € p.P. Infos und Anmeldung bei Ina Klinger ☎ 03772-3729056, www.lebensfreude-ina-klinger.de	
7.6./28.6./19.7. ab 13.6.	Meditationsabend , 19:00 Uhr Qi Gong Grundkurs , 19:30 Uhr	
18.6./23.7. 22.-23.6. 27.-28.7.	Reiki Gruppenabend Reiki-Einweihung 1. Grad , 10-16:00 Uhr Reiki-Einweihung 2. Grad , 10-16:00 Uhr Infos und Anmeldung bei Astrid Halm, ☎ 03733-556963, www.astridsbewegungsland.de	 Astrids Bewegungsland Annabergerstr. 56 Schönfeld
5.6. & 3.7. 12.6. & 10.7. 29.6. & 27.7.	Verbundener Atem , jeweils 18:30 Uhr, mit Jana Münzner, Verbundener Atem , jetzt auch vormittags, jeweils 9.00 Uhr Einladung zum Sadhana mit Yoga und Meditation in ein kraftvolles Wochenende , Beginn: 5:00 Uhr durch die Gemeinschaft der erzg. KundaliniYogalehrer(innen) Infos u. Anmeldung ☎ 0162-7486264, janamuenzner@web.de	AMRYTA Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung Karlsbader Str. 2a Schwarzenberg
5.6./17:00 8.6./13.7. 8.7./18:00	Kochtreff mit Thermomix , Thema: Stressfreie Grillparty , Vollwert-Kochkurs , Backstube Weißbach, Schwarzenberg Kochtreff mit Thermomix , Thema: Sommerurlaub, Picknick ... Teilnahme kostenfrei bei verbindl. Anmeldung mit Sylvie Lutz ☎ 03774-505688, www.biohummel.de	Kaminstudio Philipp Straße des 18. März 12 Schwarzenberg
6.6./ 19:30 Uhr 13.6./ 19:30 Uhr 14.-16.6.	Vortrag „Wie tickt unsere innere Uhr?“ - Bin ich in meinem biologischen Rhythmus?, mit Apothekerin Heike Seidl, p.P. 10 € offener Abend Familienstellen , Beitrag 15€, bei eigener Aufstellung 50€ mit Uwe Reißig	
20.6./ 19:30 Uhr	Intensivseminar zur heilungsorientierten Gesprächsführung „Das Praxis- und Patientengespräch“ mit Thomas H. Lemke und Dr. Burkhard Flechsig	
27.6./ 19:30 29.-30.6.	Klangreise „Urlaub vom Alltag“ mit Klangschalen, Zimbel, Gong & Co. - Hören, Ankommen, Spüren, Entspannung von Augen, Kiefer, Nacken, Rücken, mit Katrin Hildebrandt, 10 € Vortrag Biologische Wege der Vorbeugung und Behandlung von Prostataerkrankungen incl. Krebs , mit Dr. med. Ralf Oetmeier, 10 € Vortrag Workshop „Körper- und Symptomaufstellungen - Krankheit als ordnendes Prinzip“ , mit Helge Max Jahns und Dr. med. Burkhard Flechsig, 10 € Infos u. Anmeldung Ellen & Dr. Burkhard Flechsig, ☎ 037341-50370, www.ars-medendi-gmbh.de	 Naturheilpraxis Dr. Flechsig Schillerstr. 68 Ehrenfriedersdorf
7.6./ 18:00 Uhr	2. Homöopathiestammtisch für alle, klassisch homöopathisch arbeitenden Heilpraktiker, Ärzte und Therapeuten, im Gartenheim/ Café Joachim Geißler, Richterstr. 16, Grünhain-Beierfeld , Anmeldung bei Heilpraktikerin Ina Sonar, 03774-337979, E-Mail: inasonarHP@gmx.de	

datum/zeit	veranstaltungen Juni	ort
3.6.	1. An kana Te – Treffen in Chemnitz, <i>Information und Anmeldung bei Maïke Augustin, maïkeaugu@posteo.de</i>	
	jeden Montag in der geraden Woche 19.00 Uhr BIODANZA (Anmeldung bei Christine Lukaschek 0177-7219150) jeden Montag in der ungeraden Woche jeweils 16:30 Uhr und 18:00 Uhr Kurs Qi Gong jeden Freitag in der ungeraden Woche 19:00 Uhr Meditation Kurs Die Kraft der Bronzeglocken-Qi-Übung – die tägliche »Energietankstelle«. Kurs Die Herz-Qi-Übung Infos und Anmeldung bei Heidrun Günnel ☎ 037756-1509	Begegnungszentrum im Kaufland Schwarzenberg
5.6./ 17:00 Uhr 13.7./9-17 Uhr	Kurs Die Kraft der Bronzeglocken-Qi-Übung – die tägliche »Energietankstelle«. Kurs Die Herz-Qi-Übung Infos und Anmeldung bei Heidrun Günnel ☎ 037756-1509	
15./16.6. 21.6./19.7. 21.6./19.7.	jeden Donnerstag, 19:00 Uhr Kurs PMR (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson) Prana 1 Grundlagenseminar Prana-Heilung jeweils 17:00 Uhr, Freier Heilungsabend jeweils 19:00 Uhr, Zwei-Herz-Meditation Infos und Anmeldung bei Grit Mustroph, Tel. 0173-3822353, www.pranahheilung-erzgebirge.de	Prana Zentrum Schwarzenberg Vorstadt 4
18.6. 22.6./ 14-19 Uhr	Beginn Kurs „Yoga für Frauen“ , entdecke deine weibliche Anmut Workshop Schicksal oder Bestimmung? - Wohin geht die menschliche Reise? Die grundlegende Absicht des Lebens ist es, einfach ein Mensch zu sein und mit dem Leben als Mensch zurechtzukommen.“ Yogi Bhajan, Wert 60 € Beginn Kurs „Breath Walk“ das Yoga-Walking mit Kundalini-Lehrerin Katrin Zehm, ☎ 03771-219117, E-Mail: ans.aue@freenet.de	Yoga-Studio Aue Zschorlauer Str. 72 Aue
26.6./24.7. jew. 18:30 Uhr	offene Abende für Familien- und Systemaufstellung mit Bettina Brückner und Catrin, Infos und Anmeldung ☎ 03733-26401, E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de	Praxis Leicht-Sein Max-Michel-Str. 15 Annaberg
datum/zeit	veranstaltungen Juli	ort
1.7./ 18-20 Uhr	Kostenloser Info-Abend Informationen zu den ganzheitlichen Angeboten der Praxis...Was kann man mit der Aura-Analyse erkennen? Wie wirken Energetische Massagen? Was ist eine Klopf-Technik?	
6.7./ 10-18	Workshop „Japanisches Heilströmen“ Einfaches Auflegen der Hände auf bestimmte Punkte am Körper genügt, um Selbstheilungsprozesse in Gang zu bringen. Minimaler Aufwand - maximale Wirkung :) Kosten 65 € p.P.	Ganzheitliche Physiotherapie Ina Klinger Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4 Schneeberg
12.7./ 15-20	Workshop „Meridian-Klopf-Technik“ Angst, Trauer, Schmerz, Wut... einfach wegklopfen, durch leichte Berührung bestimmter Meridianpunkte werden Energieblockaden und Störungen gelöst. Erlernen der Grundbegriffe dieser Selbstheilungsmethode für die Anwendung im Alltag. Kosten: 35 € p.P. Infos und Anmeldung bei Ina Klinger ☎ 03772-3729056, www.lebensfreude-ina-klinger.de	
4.7./ 19:30 Uhr	Vortrag „Sei doch nicht so sensibel!“ - ca. 10- 15% aller Menschen sind zartbesaitet - Ursachen und Hintergründe der Hochsensibilität und Hilfe zum besseren Umgang mit dieser, mit MU Dr. Birgit John, 10 €	 Naturheilpraxis Dr. Flechsig Schillerstr. 68 Ehrenfriedersdorf
11.7./ 19:30 Uhr	offener Abend Familienstellen , Beitrag 15€, bei eigener Aufstellung 50€ mit Uwe Reißig Infos u. Anmeldung Ellen & Dr. Burkhard Flechsig, ☎ 037341-50370, www.ars-medendi-gmbh.de	
6.7./ 10-18 Uhr	Pflanzenalchemie Basis-Seminar Kräuter - Spagyrik - Alchemie , mit Reinhard Leeb, Vermittlung des Zugangs zu den „alten“ Techniken der Kräuterwissenden 10-13 Uhr Kräuterwanderung mit Reinhard Leeb	 Kunsthaus Eibenstock Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock
7.7./ 13./14.7. 22.7./19 Uhr	Airbrush - Kreativkurs Airbrush - Symposium , mit Daniela Junghans. Infos & Anmeldung unter Tel. 0174/2419688	
2.-4.8.	Seminarwochenende „Russische Heilmethoden“ Bei den Bewusstseinstecheniken „Russische Methoden“ handelt es sich um eine energetisch-informative Bewusstseinstechnik. Die Grundlage hierfür legt die Quantenphysik, Anmeldung: Holger Gierth, ☎ 0172/5119188, www.basis-impuls.de weitere Infos und Anmeldung bei Kerstin Schreier, ☎ 037752-504-20 (28) oder www.kunsthaus-eibenstock.de	
6.7./ 14-18 Uhr	Sommerseminar „Pflege und Aufbau der Seh- und Hörkraft, Drüsenpflege, Ernährung, rhythmische Atemübungen“ , Kosten 40 €, mit Angelika Sändig, ☎ 037344-7422, a.saendig@gmx.de	Gasthof „Heilbrunnen“ Jöhstadt/ OT Grumbach
19.10. 10-18 Uhr	4. Spiritueller Erlebnistag in Chemnitz & Marktplatz für Naturprodukte Ort: Kraftwerk e.V., Kaßbergstraße 36, Veranstalter: Zeitschrift „Trommelgefäster“	



Schöne Ferien

Nach Datum sortiert auf www.bio-erzgebirge.de
Kontakt: Ann König, 037756-80696, 0152-22547608, info@bio-erzgebirge.de
Alle Angaben ohne Gewähr.