

Spruch des Monats

„Man sollte von Zeit zu Zeit
von sich zurücktreten wie ein Maler
von seinem Bilde.“
Christian Morgenstern

Die Buche

Brennnessel-Produkte

NEU für Kinder im Mittelteil

TraumZeitung

Gesunde Füße

Heilung durch Liebeshormon

Oxytocin

Neu:

Homöopathie-Stammtisch

Freie Bildung

Reisetipps:

Bad Sulza

Indiens uralte Kraftorte

PERMAKULTUR

Willkommen beim Netzwerk



Regelmäßige TREFFEN

Infos bei www.bio-erzgebirge.de

Aktuelles im bio-erzgebirge BLOG

zeitnah informiert mit E-Mail Rundbrief

und bequem mit Infoblatt Abo.

www.bio-erzgebirge.de

nächstes bio-erzgebirge Treffen

am Mittwoch, den
3. April 2013
19 Uhr

im Gasthaus Schachtelhalm
Elterlein OT Burgstädtel

Anmeldung bei Ann König,
Tel: 037756-80696, info@bio-erzgebirge.de

überreicht von (Stempel):

Was ist los im bio-erzgebirge?

Netzwerk wächst über Grenzen hinaus

Schon seit einiger Zeit staunen wir, wie sich unser Netzwerk über die Grenzen des Erzgebirges hinaus ausbreitet, indem immer mehr Menschen aus angrenzenden Gebieten sich für dieses Miteinander begeistern. Das nehmen wir als wichtigen Impuls und öffnen uns für eine Erweiterung, um ebenso bewusste Menschen aus dem Raum Vogtland, Zwickau, Chemnitz und Freiberg zu vernetzen. Damit ermöglichen wir, dass mehr Menschen mit ihren alternativen Denkweisen und Angeboten aus allen Lebensbereichen bekannt und gefunden werden. Und gemeinsam können wir für das Wohl aller etwas beitragen und eine große regionale Versorgungsgemeinschaft aufbauen.

Die Ausrichtung liegt auf dem Miteinander. Das Erschaffen und Umsetzen positiver Visionen und der Austausch von Informationen, natürlichen Produkten und alternativen Dienstleistungen sind die Essenz des Netzwerks. Das bedeutet, dass jeder, der sich hier einbringt und seine Angebote mutig zeigt, einen wesentlichen Anteil für den Bewusstseinswandel beiträgt.
Netzwerke verbinden und bilden eine starke Kraft, die von uns Menschen an der Basis ausgeht.

Für die größere Vernetzung arbeiten wir z.Zt. an der technischen Umsetzung im Internet. Ebenso wird weiterhin das Infoblatt als wichtiges Medi-

um dienen und im Großraum Südwestsachsen in Bioläden, Heilpraxen und bei vielen Freunden vom Netzwerk ausliegen. Als dritte Säule werden wir wie gehabt regelmäßige lokale Treffen (wie am 3.4. – siehe rechte Spalte) organisieren und uns im persönlichen Miteinander von Herz zu Herz verbinden. Ebenfalls ist im Herbst eine große Netzwerk-Konferenz am 13.10.2013 geplant.

Für all dies brauchen wir jetzt sowohl finanzielle, materielle als auch ideelle Unterstützung. Deshalb bitten wir Euch um Hilfe – als Wertschätzung für unsere Netzwerkarbeit und als lohnenswerte Investition in unsere gemeinsame Zukunft. Unsere Bankverbindung kannst Du einfach per E-Mail unter info@bio-erzgebirge.de anfordern.

Wir freuen uns auf ein großes Miteinander-Sein. So auch der Name für unser künftiges Netzwerk:

„Miteinander SEIN“



Melde Dich einfach bei uns mit Deinen Angeboten, Deinen Anregungen und damit wir Dich durch Rundmails erreichen.
E-Mail: info@bio-erzgebirge.de

Vielen Dank!

Ann König, Denis Röher & Uwe Reiher

Rezept-Tipp
von Sandra Müller

Eiersalat mit frischer Brunnenkresse



6 Eier, hart gekocht
ca. 100-150 ml Sahne
1 EL Senf
1 TL Akazienhonig oder Agavendicksaft
Salz, Pfeffer
1 Hand voll Brunnenkresse

- Eier mit einem Eierschneider oder einem Messer zerkleinern
- mit der Sahne zu einer geschmeidigen Masse verrühren
- mit Salz, Pfeffer, Senf und Honig pikant abschmecken
- die Brunnenkresse sehr klein schneiden und zu dem Salat geben
- ca. 1 Stunde gut durchziehen lassen und evtl. nachwürzen

Schmeckt auch sehr gut als Brotaufstrich oder zu Pellkartoffeln.
Gutes Gelingen wünscht Sandra Müller

Über die Heilkraft der Bäume Die Buche

von Hendrik Heidler

Er mag ein bisschen altmodisch klingen, der Begriff des Chinesenbartes. Erstmalig wurde mir dessen Form als eifriger Leser des Mosaiks bewusst. Nur an einem echten Menschen habe ich noch keinen gesehen. Aber das ist nicht weiter schlimm, weil Chinesenbärte überall im Erzgebirge an Bäumen wachsen. Nicht an irgendwelchen, nein, an den himmelstürmenden Buchen, die – zu Wäldern versammelt – mich oft an die kühnen gotischen Kathedralen erinnern. Fast, als wäre die Spiritualität lebender Natur nach innen gewendet und in Stein verwirgt worden. Ob das wirklich den Zweck erfüllte, sei dahingestellt, auf jeden Fall zeigt es, welche Ehrfurcht offensichtlich die weisen Baumeister des hohen Mittelalters diesen Bäumen entgegen brachten. Das wundert nicht, wirkt die Buche doch in ihrer Kraft kühlend auf Gemüt, stärkt bei Erschöpfungszuständen, insbesondere denen des Geistes. Diese können chronisch sein, aber auch Ergebnis einseitiger kopflastiger Tätigkeiten. Ein weiterer Hinweis auf deren geistige Potenzen findet sich in ihrer Wirksamkeit bei verlorenem Überblick. Sie ordnet und schafft Klarheit, Voraussetzung für Weisheit, die ja auch den Chinesen nachgesagt wurde. Außerdem wird ihr besänftigende Kraft bei unterschwelligem Zorn durch Schwierigkeiten im Umgang mit Offenheit und Großzügigkeit nachgesagt. Wer das wohl schönste Grün des Frühlings offenen Herzens ins sich aufnimmt, kann das nur bestätigen.

Wie sehr die Buche mit Geist in Verbindung steht, zeigt sich nicht zuletzt auch in ihr als Namens-



Foto: © Marco Barnebeck/Telemarco / pixelio.de

geberin unserer heutigen Buchstaben. Aus dem Runenorakel mit gleich groß geschnittenen Buchenstäbchen wird dies erklärbar.

Aber auch körperlich, soweit dies überhaupt getrennt von Seele und Geist betrachtet werden kann, wirkt sie erfrischend und anregend auf viele Organe des Menschen. So ist sie lungenreinigend und auch hier besonders kühlend und hitzeableitend. Die damit einhergehende entzündungshemmende Wirkung findet gut bei Erkrankungen des venösen Blutsystems Anwendung, ebenso bei Insektenstichen, wie auch bei verschiedenen Hauterkrankungen. Gerade bei letzteren scheint zusätzlich die reinigende Kraft der Buche gute Dienste zu leisten. Und wer weiß, sollten sich früher Europa bereisende Chinesen in den schwärzlichen, bartähnlichen Mustern der grauen Buchenstämme wiedererkannt haben, dann vielleicht auch deshalb, weil sie hier und fern ihrer Heimat ihre Chinesenbärte womöglich mit Buchenasche reinigten – übrigens auch ein natürliches Reinigungsmittel für Zähne.

Hendrik Heidler, Traumzeitpraxis für allseitige Gesundheit, DeCoaching, Inspiration
Tel. 037349-8807, www.hendrik-heidler.de



Produktvorstellung Brennnessel Ein „Unkraut“ wird zum Leckerbissen

von Maria Schneider



Es gibt nicht nur Brennnessel-Tee...

Die verschiedenen WELLNESSEL®-Produkte der Firma Grüne Vogtei eignen sich hervorragend, um dieses heimische Kraut besser kennenzulernen; egal ob in Pesto, Honig, Saft, Gewürzen oder Brot.

Überzeugen Sie sich selbst! Im April erhalten Sie als Schnupper-Angebot 5% Rabatt auf alle WELLNESSEL®-Produkte.

Wissenswert:

Aufgrund ihrer zahlreichen, wertvollen Inhaltsstoffe wird die positive Wirkung der Brennnessel seit der Antike geschätzt. Sie hebt die allgemeine Widerstandskraft, wirkt entsäuernd, blutreinigend, blutbildend, immunstimuliernd und regt den Milchfluss bei Stillenden an. Sie enthält viel Vitamin C, Provitamin A, Vitamin E, B und K. Außerdem enthält sie auch eine Reihe an Mineralstoffen und Spurenelementen. Vor allem Eisen, Kalzium, Magnesium, Kalium, Phosphor, Bor und Silizium, außerdem Chlorophyll, Pflanzenhormone, ungesättigte Fettsäuren und Caffeoyl Chinasäuren. Diese wirken schmerzlindernd und entzündungshemmend, besonders bei Arthroseschmerzen, Gelenkrheumatismus und Gicht.

Quellen: Hagers Handbuch der pharmazeutischen Praxis; Dr. Schöpke, Institut für Pharmazie, Ernst-Moritz-Arndt-Universität, Greifswald

Laohna, Bio- & Naturprodukte, Inh. Maria Schneider
Weidauerstraße 2, 08340 Schwarzenberg
Tel.: 03774/1759730, www.laohna.de

Brotbackseminar

mit Vollwertköchin Sandra Müller.
Sauerteigbrot selbst gebacken!

RESTPLÄTZE in Eibenstock
am 20.04.2013, um 10:00 Uhr

BioMarkt Schwarzenberg
am 25.05.2013, um 10:00 Uhr,

Dauer: 2 Std, Unkostenbeitrag: 25,- €

Infos und Anmeldung:
Tel. 0172-7942419



Mandala-Zauber

kraftvolle, individuelle Natur-Mandalas:
www.magic-moments-photography.eu/pixtacy



Eigene Herstellung mit natürlichen Zutaten

Café Anna Crottendorf

von Christine Meyer



Genießen Sie die Freuden des Lebens und die Schätze der Natur in einem einzigartigen Café. Unsere Produkte aus eigener Herstellung aus natürlichen Zutaten werden Sie begeistern. Besuchen Sie uns einfach und entspannen Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee in unserem „Cafe ANNA“ in Crottendorf. Wir sind ein Treffpunkt der Freundlichkeit und angenehmer Erfahrung.

Spitzenerzeugnisse wie der Raacherkarzl-Eisbecher oder Raacherkarzl-Torte aus eigener natürlicher Herstellung sind nur zwei unserer vielseitigen Köstlichkeiten. Für die Freunde von herzhaften Leckereien bietet unsere Küche außergewöhnliche Geschmackserlebnisse.

Gleich nebenan befindet sich unser Ladengeschäft „Erzgebirgisches Kunstgewerbe & Genuss“ der Sonderklasse. Dort finden sie außer Kunstgewerbeartikeln auch Naturprodukte wie zum Beispiel Seifen, Kerzen, Tee, Kaffee und vieles weitere.

Schon jetzt möchten wir Sie herzlich zum „Tag des traditionellen Handwerks im Erzgebirge“ im Oktober 2013 einladen. Auf Sie warten viele Überraschungen und Zithersolist Joachim Süß (ab 12:00 Uhr) in unserem Haus. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Freien Presse.

Nutzen Sie auch die Möglichkeit einer Rundfahrt per Pferdekutsche in unsere Wälder und erleben Sie dabei Erholung pur.

Viele Gruppen besuchen uns mehrfach im Jahr mit Kleinbussen und sind herzlich willkommen. Entsprechende Parkplätze sind ausreichend vorhanden.

Familienbetrieb Café Anna
Erzgebirgisches Kunstgewerbe & Genuss
Neudorfer-Strasse 282 E / Richtung Oberwiesenthal
09474 Crottendorf, Erzgebirge, Tel. 37344-79044
www.heimat-erzgebirge.de



Der Biomarkt in Schwarzenberg informiert: Manuka-Honig

Neu im Sortiment von Adeline Mokross

Manuka-Honig kommt vom Marktführer Manuka-Health, dem Original aus Neuseeland. Manuka-Honig stammt aus dem Blütennektar des neuseeländischen Manukastrauchs, einem Verwandten des australischen Teebaums.

Die Eigenschaften des Manuka-Honigs sind überragend. Er bekämpft Bakterien, Viren, Pilze, zudem wirkt er antiseptisch, antioxidativ, wundheilend und kann trotz seiner Süße sogar Karies entgegenwirken. Manuka-Honig ist in seiner Zusammensetzung und Wirkungsweise einzigartig und in keinerlei Form mit gewöhnlichem Honig zu vergleichen. Er ist ein süßes Wunder. Die Honige sind in MGO-Werten gekennzeichnet. Diese weisen die jeweiligen Qualitätsunterschiede aus. Ab ein MGO-Wert von 100 spricht man bereits von einer antibakteriellen Wirkung. Ein MGO-Wert von 400 bezeichnet dabei Spitzenqualität.

Neben den Manuka-Honigen im 250 g - Gefäß führen wir ein umfangreiches Sortiment von weiteren Manuka-Produkten. So finden Sie bei uns u.a. leckere Halsbonbons, Propolis-Rachenspray, Propolis-Tinktur, Zahncreme und Lippenbalsam. Auf Kundenwunsch bestellen wir gerne größere Abpackungen oder Produkte mit höherem/niedrigerem MGO-Wert. Sprechen Sie uns einfach an!



Neues zum Thema Kundenwunsch:

Ab sofort ist es mit unserem Zweitlieferanten möglich, fast allen Kundenwünschen gerecht zu werden. Haben Sie einen Produktwunsch oder ein Lieblingsprodukt, welches wir aktuell nicht im Biomarktsortiment führen? Kein Problem: Sprechen Sie uns einfach an. Wir bemühen uns, dass Ihre Wünsche erfüllt werden.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, Ihr Biomarkt Team!!



Biomarkt Schwarzenberg
Str. der Einheit 115, 08340 Schwarzenberg
Tel. 03774/ 1744710, www.biomarkt-schwarzenberg.de

Neues von der bioFee – ökologisches Catering Leben kommt vom Lebendigen

von Mandy Barth

Das ist unser Anspruch seit nunmehr über 10 Jahren! Von Anfang an biozertifiziert bereiten wir nur frische, überwiegend vegetarische und vegane Menüs zu. Fleisch und Fisch kommen nur selten in unsere Töpfe und Pfannen. Damit möchten wir dem ethischen und ökologischen Grundgedanken des Unternehmens Rechnung tragen, aber auch Kunden mit entsprechenden Wünschen bedienen.

Ab April wird es eine völlig neue Menülinie geben. Ein 42°C Gourmetmenü! Allerfeinste Rohkostmenüs mit rohköstlichen und naturbelassene Zutaten. Diese werden wenn überhaupt, maximal 42°C erhitzt und sind damit reich an Enzymen, Vitaminen und Mineralstoffen. Mit unseren Menüs kann man die sonst säurebetonte und erhitzte Ernährung gut ausgleichen. Die Gourmetmenüs sind vegan und somit frei von jeglichen Stoffen tierischen Ursprungs. Die Gemüsekräcker, Rohkostbrote und Gemüsewraps stellen wir selbst her und selbstverständlich sind alle Zutaten in bester Bioqualität. Erhältlich ist das neue Menü vorerst in Chemnitz. Von Dienstag bis Freitag kann es bestellt werden. Bei entsprechender Nachfrage bereiten wir es gerne auch in der Annaberger Küche zu.

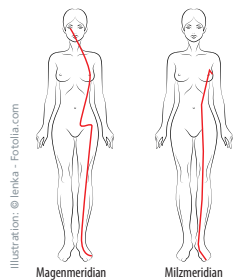
Im Mai planen wir einen Rohkostworkshop in Chemnitz. Hier können Sie mehr zum Thema Rohkosternährung erfahren und sich mit Gleichgesinnten bei der Zubereitung ausprobieren und gemeinsam Schlemmen! Interessenten können sich gerne unter mandy-barth@t-online.de oder telefonisch unter 0371/9090745 melden.

Unsere Rohkostspezialitäten können neben den sonstigen kreativen Büffetideen auch für Feierlichkeiten aller Art bei uns bestellt werden. Lassen Sie sich von der Vielfalt der Aromen verzaubern!

Ihre bioFee
Mandy Barth

Mandy Barth, Sandstraße 116, Chemnitz, bzw.
Straße der Freundschaft 11, Annaberg-Buchholz
Tel. 0371-9090745, www.bio-fee.de





Meridiansysteme Magen- und Milzmeridian

von Ina Klinger

Nachdem es in der letzten Ausgabe um die Lunge und den Dickdarm ging, dreht sich die Organuhr weiter zum Milz- und Magenmeridian. Organuhr

bedeutet, dass jeder Tageszeit ein bestimmter Meridian zugeordnet ist und somit aufgrund von Beschwerden zu bestimmten Zeiten Rückschlüsse auf evtl. Störungen gezogen werden können – ein wichtiger Bestandteil der Diagnostik in der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Der Magenmeridian (Yang) ist dafür verantwortlich, dass die aufgenommene Nahrung in verdauliche Form gebracht und entgiftet wird, damit sie von den Därmen weiterverarbeitet werden kann. Allerdings betrifft dies nicht nur den Teil, den wir mit unserem Essen aufnehmen, sondern auch die „geistige Nahrung“, die wir uns tagtäglich zuführen. Wenn wir unter diesem Aspekt das sich ständig drehende Gedankenkarussell anschauen, dann verwundert es nicht, dass uns so viele Dinge im wahrsten Sinn des Wortes „auf den Magen schlagen“. Störungen machen sich dann bemerkbar durch Magenbeschwerden, Übelkeit, Erbrechen, Blähungen, aber auch durch Nasenverstopfung, Mundwinkelfissuren, Kopfschmerzen, da der Verlauf des Meridians im Gesicht beginnt.

Der Milzmeridian (Yin) unterstützt ebenfalls die Verdauung, aber transportiert auch die Energie der Nahrung in die Lunge, damit sie sich dort mit der Energie des Atems verbindet, um die grundlegende menschliche Energie zu bilden. Ist diese Funktion beeinträchtigt, so ergibt sich daraus eine allgemeine Schwächung unserer Lebenskraft, die sich in vielfältigen Symptomen bemerkbar machen kann, z.B. Unruhe in den Beinen, mangelnde Konzentrationsfähigkeit, Gier nach Süßigkeiten, Stauungen und Schwellungen in den Beinen, Schlaflosigkeit usw. Die Milz ist auch für die Aufrechterhaltung des Tonus und der Elastizität der Blutgefäße verantwortlich – und das führt im Fall von Dysbalance zu Venenerweiterung, chronischen Blutungen, blauen Flecken, in übertragenem Sinn fließt uns das Blut – die Lebenskraft – davon.

Der Milz-Funktionskreis ist dem Element Erde zugeordnet, und wenn dieser seine Funktion in vollem Maß erfüllen kann, dann fühlen wir uns geerdet, besitzen einen klaren Verstand und sind in der Lage, wie „Mutter Erde“ kraftvoll und freudig zu sein und zu geben. Achtet auf Eure Nahrung und Eure Gedanken, um voller Elan und Vorfriede in den Frühling zu starten.

Ganzheitliche Physiotherapie Ina Klinger
Bergmannsgasse 1, Schneeberg, Tel: 03772 - 372 90 56
www.lebensfreude-in-klinger.de



Lebensfreude
Ganzheitliche Physiotherapie



Verbindung mit den eigenen Wurzeln Fußpflege

von Angelika Sändig

Nun zeigt sich der Frühling. Unsere Füße dürfen aus dem Winterschlaf erwachen, das herrliche Grün und die erfrischende Kühle des Morgentaus genießen. Vielleicht erkennt der eine oder andere beim Abstreifen der Socken seine Füße nicht wieder, waren sie doch oft in dicken Socken und schweren Schuhen vor der Außenwelt versteckt.

Dabei spielen die Füße eine wichtige Rolle für unser Wohlbefinden, denn sie sind gleichsam die Wurzeln unseres irdischen Daseins.

Die Füße haben eine besondere Bedeutung für unseren Energiehaushalt. Über die Reflexzonen und Nervenbahnen stehen sie mit dem ganzen Körper, allen Organen und insbesondere dem Kopf in Verbindung. Sie stellen aber auch eine materielle Verbindung zur Erde dar, damit eine Kontaktfläche über die elektrische Ströme ausgetauscht und abgeleitet werden können.

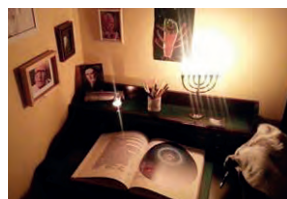
Wird die Hauttätigkeit der Füße behindert, z.B. durch unpassendes Schuhwerk oder Strümpfe, kommt es zu Stauungen in den Füßen. Die Ausscheidungsvorgänge über die Fußsohlen werden behindert und Säuren und Salze in den Hautschichten der Füße eingelagert. Die Haut wird hart, sprö-

Vorgestellt Praxis für Wandlung „Merlins-Tor.de“ und Helmert-Seminare.de

von Marco Helmert

Schon früh faszinierten mich die verschlungenen und geheimnisvollen Pfade der Psyche und des Unbewussten, sodass ich mich bereits als Teenager mit den Büchern von C.G.Jung beschäftigt habe.

Mein Interesse führte mich daher fast folgerichtig in die Psychiatrie, wo ich viele Jahre lang als Fachpfleger Erfahrungen mit den Verwicklungen, den Grenzzuständen und Verrücktheiten der menschlichen Seele sammeln und erfahren durfte. Eigenes Kranksein und Sinnsuchen führte dann schließlich zu meiner Begegnung mit der prozessorientierten Homöopathie, dem



Schamanismus und der Astrologie, mit denen ich mein persönliches „Damaskus“ und seine Wunder erleben durfte. Nach einem eigenem Burnout-Zusammenbruch und dem Annehmen seiner symbolischen Aufforderungen verließ ich schließlich die Psychiatrie und machte mich in meinem dreißigsten Lebensjahr nun selbständig.

Damals gründete ich das ganzheitlich orientierte **Seminarzentrum www.helmert-seminare.de**, in welchem seitdem viele hochkompetente und begeisterungsfähige Dozenten Seminare in Bereichen der Komplementärmedizin, der Therapie und Pflege und des Bewusstseins anbieten. Etwas später eröffnete ich dann auch meine Beratungs- und Geistesheilpraxis **www.merlins-tor.de**, in welcher ich seitdem neben psychologischer Lebensberatung, keltisch/schamanischer Heil- und Traumarbeit, auch mit der von mir entwickelten Astro-Symöologie®, durchführe. Astro-Symöologie ist eine spezielle Astrologie, welche in sich gezielt Elemente aus der Symbolisch/Archetypischen Psychologie Jungs, der prozessorientiert homöopathischen Weltansicht und der sinnzentrierten Existenzanalyse Frankl's integriert.

Das nächste, sehr spannende **Seminar** findet übrigens am **10. April 2013** in Großrückerswalde statt. **Eingeladen zum Thema „Neuordnung unseres Geldsystems?! – Bedingungsloses Grundeinkommen?!“** ist der bekannte Dozent **Andreas Popp von der www.Wissensmanufaktur.de**.

Anmeldung und Kontakt:

Marco Helmert, Anton Günther Weg 1a, 09496 Marienberg
Tel.: 03735 / 661888, Handy: 0174 / 4097092
www.helmert-seminare.de, www.merlins-tor.de



Helmert-Seminare.de
Fortbildung- und Seminarzentrum Marienberg

de und rissig, es bildet sich unangenehme und manchmal schmerzende Hornhaut.

Sind die Füße kalt oder feucht, müssen die Socken gewechselt werden, sonst leidet das Nervensystem, und wir werden nervös und unausgeglich. Auch nimmt man nie mit kalten Füßen eine Mahlzeit ein, um Magenbeschwerden, Erkältungen und Halsleiden zu vermeiden.

Die Füße sollten täglich in heißem Seifenwasser mit etwas Soda oder Natron gewaschen werden. Danach reiben und klopfen wir sie und ölen sie leicht mit Mandelöl ein.

Menschen, die häufig zu Fuß gehen und einen entspannten Schritt haben, regen mit jedem Schritt auch die Hörnerven an. Durch gewissenhafte Fußpflege kann man das Gehör maßgeblich unterstützen.

(Auszüge aus MAZDAZNAN Wassermann, Jens Trautwein)

Wer noch mehr über die wichtige Fußpflege wissen möchte, es auch praktisch erfahren will und noch an vielen anderen Gesundheitspraktiken wie z.B. die Drüsenpflege und Ernährung interessiert ist, den lade ich ganz herzlich ein zum

Seminar nach Crottendorf am 13.04.2013

Ort: Pension Kalkberg in Crottendorf,

Joachimsthaler Str. 294

Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr, Energieausgleich: 40,00€

Anmeldung unter 037344-7422.

Herzliche Frühlingsgrüße von Angelika Sändig
Oase der Transformation, Crottendorf, Tel. 037344-7422



Auszüge aus dem Buch von Inaqiawa „Die Rückkehr des Weiblichen Prinzips“ Zukunftstraum - Freies Lernen

„...Sie war ungefähr zwei Jahre alt, als sie danach verlangte, die Buchstaben und Zahlen zu lernen. Und sofort war jemand aus der Lebensgemeinschaft zur Stelle, um sich mit ihr zu beschäftigen und es ihr beizubringen. ...oft war sie allein und konnte in ihrem Rhythmus und in ihrem eigenen Tempo lernen. Eine Schule hat sie dafür nicht besucht. Schule, das Wort klingt so fremd in ihren Ohren. So etwas gibt es nicht mehr. Die Kinder lernen als erstes mit Buchstaben und Zahlen umzugehen, damit sie lesen und schreiben können und dann bestimmt ihr ganz spezielles Interesse, was sie damit anfangen wollen. Die Kinder entscheiden, was sie lernen wollen und auch wie. Dieses erste Lernen findet in den Lebensgemeinschaften statt. Dafür müssen die Kinder noch nicht ins Bildungshaus, denn dafür sind sie noch zu klein.



Foto: Rolf van Melle / pixelio.de

Vielleicht sind die Bildungshäuser so etwas, wie die früheren Schulen, denkt sie. Sie hat irgendwann gehört, dass in diesen Schulen allen Kindern dasselbe beigebracht wurde und allen zur gleichen Zeit. Sie muss schmunzeln. Wie konnten die nur glauben, dass dies die richtige Methode ist, um der Intelligenz und den Neigungen ihrer Kinder gerecht zu werden?

Aus Erzählungen weiß sie auch, dass damals jede Arbeit der Kinder bewertet wurde und das es dafür bestimmte Kategorien gab. Kategorien von sehr gut bis schlecht. Wie kann etwas, das ein Kind produziert, schlecht sein? Vielleicht war es nicht das, was

die Erwachsenen damals erwartet haben, aber ging es ihnen denn nur darum, dass die Kinder den Erwartungen der Erwachsenen gerecht wurden? Was für ein kurioser Gedanke, denn dann müssten die Kinder ja in der Vergangenheit ihrer Eltern leben und altes, vielleicht sogar überholtes Wissen lernen...

...Als sie dann lesen und schreiben und mit Zahlen umgehen konnte, durfte sie mit allen anderen in die Bildungshäuser. Dort waren aber nicht nur Kinder. Dort trafen sich alle Menschen, egal welchen Alters. Ihre Gemeinschaft war das jeweilige Thema, ihr jeweiliges Interesse, denn letztlich ist es doch egal, ob jemand zehn oder fünfzig ist, wenn er beginnt, sich mit einem neuen Thema zu beschäftigen.

Das Angebot in den Bildungshäusern ist vielfältig, wie es Möglichkeiten zu lernen gibt. Dort kann man Vorträge und Seminare besuchen. Dort gibt es Bücher und das Internet. Es gibt Arbeitsgruppen und Projekte, und es gibt die Möglichkeit, auch einzeln zu lernen und zu vertiefen. Niemand muss sich fest anmelden oder eine bestimmte Bildungsvoraussetzung haben und schon gar nicht ein bestimmtes Alter. Alles, was zählt, ist das Interesse und die Neugier.

Merlina stellt sich gerade vor, in diesen Runden käme jemand auf die Idee, eine Aussage oder die Leistung eines anderen zu bewerten. Wie die anderen wohl schauen würden? Sie grinst in sich hinein.

Es gibt doch immer Menschen, die über ein Gebiet mehr wissen als andere – was ist daran zu bewerten und vor allem wie? Es ist selbstverständlich für sie, dass die, die mehr wissen, es den anderen weitergeben. So ist die Gesellschaft aufgebaut. Jeder gibt an einer Stelle und jeder nimmt an einer anderen. Das ist ein kosmisches Prinzip. Sie hat gelernt, dass jeder Mensch für seinen inneren Ausgleich von Geben und Nehmen zuständig ist, um gesund und zufrieden leben zu können...

Ausschnitt mit freundlicher Druckgenehmigung aus „Die Rückkehr des Weiblichen Prinzips“, Inaqiawa, LebensGut-Verlag, Elsteraue, S. 47 ff, ISBN: 978-3-9811805-3-4,

www.lebensgutverlag.jimdo.com



Vision:

Die Menschen sind frei, aus ihrem eigenen Antrieb zu lernen, den Impulsen ihrer Interessen, Leidenschaften und Bedürfnisse zu folgen.

Bisher:

Staatliche Schulen und Kindergärten zwingen alle, das Gleiche zu lernen, ohne auf individuelle Interessen und eigene Lernstile Rücksicht zu nehmen. Der Lehrplan ist vorrangig dazu entwickelt, um den Zwecken der Konzerne und der Regierung zu dienen, und nicht zur Entfaltung des Potenzials der Schüler.

Jetzt:

Diverse alternative Schulen, Unterrichtsmodelle und freilassende Bildungsformen ohne Lern- oder Schulzwang fördern kritisches Denken und den kreativen Austausch unter Schülern und Studenten und zwischen den Generationen. Dies ist die Voraussetzung für kreative und frei denkende Menschen, die ihr Potenzial in die Gemeinschaft einbringen.

Themenfindung:

Bildung durch emotionale Neugier und geistiges Interesse und nicht durch systemische Zahlen, Daten und Fakten...

Weiterlesen der anderen Beschlüsse und Abstimmung:

www.aufbruch-gold-schwarz.net

Alle Eltern, die sich für dieses Thema interessieren und gemeinsam Lösungen anstreben, wie Freilernen, Alternative Schulen, Home Schooling, etc. bitte melden: info@bio-erzgebirge.de, Infos: www.leben-ohne-schule.de

nachgedacht

Was ist die Seele?

Hat sich nicht jeder schon einmal die Frage gestellt, was eigentlich die Seele ist? Lasst es uns gemeinsam ergründen!

Seele ist Lebensenergie. Energie ist Schwingung. Jede Seele ist individuell, also jeder Mensch ist einzigartig in seinem Wesen, seinen Gedanken, Gefühlen, Fähigkeiten. Die Seele braucht unseren Körper, um sich zu manifestieren.

Was ist unser Körper? 80% Wasser. Wasser ist Lebenselixier. Die Seele ist quasi das andauernde Schwingungsmuster in unserem Körperwasser, was uns zu dem macht, was wir sind. Wasser steht in Resonanz mit den Schwingungen, die von außen (Worte, Eindrücke, Musik usw.), aber auch von innen (Gedanken, Gefühle) kommen. Das erklärt unsere Fähigkeit, mehr oder weniger auf derartige Schwingungen zu reagieren und unseren (Gemüts-) Zustand zu verändern. Außerdem: Alles, was wir aussenden, kommt zu uns zurück, wie die Welle, die am Wasserglasrand umkehrt – gesteuert durch unsere Seele.

Wasser hat Gedächtnis. Das erklärt auch – zumindest im Ansatz – den Mythos Träume, Reinkarnation, Rückführung, Seelenverwandtschaft usw., aber auch, dass sich der Mensch immer weiterentwickelt und auf alte „gespeicherte“ Erfahrungen/Erlebnisse (unbewusst) zurückgreifen kann.

Die Seele ist unsterblich. Die Seele ist, was wir ICH nennen, nicht zu verwechseln mit unserem EGO, dem Gegenspieler unserer Seele. Die Seele will immerfort alte Wunden heilen, dem Streben nach Glück und Geborgenheit.

Also „stelle Deinen Seelenfrieden wieder her“ und tue das, „was Deiner Seele gut tut“, dann bist Du Mensch auf dieser Erde ;-)

DeR

Traumzeitung

Heilsame Traumgeschichten von Hendrik Heidler · Praxis für allseitige Gesundheit · www.hendrik-heidler.de · 037349 8807

Im Tipi-Sternenzelt

Alle Kinder und auch viele Erwachsene können sich dem Zauber eines Lagerfeuers kaum entziehen. Lodert dieses gar in einem großen Indianerzelt und werden dabei auch märchenhafte Geschichten erzählt und miterlebt, dann haben PC, Fernseher und Co. kaum eine Chance.

Dieses und vieles mehr wird im Tipi Sternenzelt hier im Erzgebirge für Kinder, Eltern, Großeltern aber auch Erzieher und andere als neues, allseitiges Erleben jenseits aller Gewohnheiten erfahrbar gemacht. Abenteuer, Geborgenheit, träumen und heilen wie von selbst.

Anfangs werden unter anderem folgende Veranstaltungen geboten:

Sternschnuppenschnupern
Kindergeburtstagskartoffelfeier
Plapperblumenblütentag

www.tipi-sternenzelt.de



Ein Lesebuch* für Klein und Groß

Viele dieser Geschichten zum abenteuerlichen Mitmachen beruhen auf dem Lesebuch „Känguru Mauzi und die blaue Plapperblume“ von Hendrik Heidler.

*ab Juni 2013 im
Buchhandel erhältlich



Für Euch Großen,

damit Ihr immer artig seid, „werdet wie die Kinder.“

Abenteuer in wundersamen Welten erleben, davon träumen wahrlich alle Kinder. Das ist keine kindliche Verrücktheit sondern urmenschlicher Schlüssel um auf phantasiereichen Wegen ohne erhobenen Zeigefinger heil bleibend erwachsen zu werden.

Oft erschreckt Ihr Erwachsenen, nach Eurem liebsten Kindheitstraum gefragt, weil Ihr dadurch bemerkt, ihn irgendwann vergessen zu haben. Aber auch Ihr könnt ohne Träume nicht wirklich leben und lebendig wie die Kinder sein – auch wenn Ihr Großen manchmal so tut als ob. Um wieviel schöner ist es, von Träumen begleitet und ohne mühsame Umwege heranzureifen – auf das aus leichtem Herzen ein spitzbübisches Kind auch im Alter noch mit hellen Augen lächelt.

Dafür erzähle ich schöne, heilsame Geschichten als Seelenstreichler für jung und alt, in meiner Praxis, in meinen Büchern und dem Tipi Sternenzelt ... eine davon findet sich hier auf der Rückseite.

Hendrik Heidler

Träumer, Heiler und Geschichtenerzähler und dies und das

Liebe Kleine und Große, liebe Alte und Junge, liebe Dicke und Dünne, liebe Jungs und Mädels, liebe Träumer,

ich bin Mauzi, das Känguru und wie mir scheint, fragst Du Dich: „Eine Traumzeitung, gebt denn das? Es ist doch schon schwer genug, sich morgens überhaupt einen Traum zu merken, und nun soll sogar eine Zeitung aus den Träumen herübergeholt werden. Das kann doch nur ein Witz sein.“

Aber nein, nein, denk das bloß nicht. Es ist keiner sondern heiterer Ernst. Es geht und ist außerdem ganz einfach. Du brauchst nur einige Traumgewürze dazu, die kosten nichts und liegen überall herum, im Bett, zwischen den Sternen, im Wasser, im Beutel eines Kängurus und und und. Dazu benötigt

Du noch ein kleines bisschen Lust, das mag sein, aber auch die findet sich in Deinen Träumen.

PS: Ach ja, fast hätte ich was wichtiges vergessen: Durch träumen kann ganz vieles gesund gemacht werden, wirklich wahr. Mein Känguru-Opa sagte immer: „Hoppelchen, heile Deine Träume, und träume Deine Heilung. Schreib Dir das hinter Deine Känguru-Obren!“

Die TraumzeitPraxis

Allseitige Gesundheit für Körper, Geist und Seele. Anregungen, Wege und Behandlungsmethoden unter
www.hendrik-heidler.de

Im Infoblatt bio-erzgebirge
mit freundlicher Erlaubnis eingelegt.

Wie die Rute golden wurde

Mauzi, das Känguru, hatte sich erkältet. Außerdem musste es immer wieder pinkeln, was es sehr schmerzte. „Was mach ich nur“, jammerte es und überlegte, „vielleicht finde ich beim alten Zauberer Hilfe, hoch oben auf seinem Berg?“ Eilig verließ es das Geschichtendorf und hüpfte schlapp den Berg hinauf, aber der Zauberer war nicht da. Nur ein Käuzchen hatte mit seinem Köcken zu tun und gab keine Auskunft. Mutlos hüpfte es herum. Es hatte mit seinem Schnupfen zu tun und dachte nicht weiter darüber nach. Unversehens kam es an einen Brunnen, den es noch nie gesehen hatte. Neugierig beugte es sich über die Mauer. Ein Windstoß ergriff das arme Tier und es fiel hinein. Mauzi erwartete in eiskaltes Wasser zu stürzen, aber statt dessen fiel es in einen tiefen Schlaf. Als es erwachte fand es sich auf einer lieblichen Wiese wieder. Die Vögel zwitscherten, und viele Blumen leuchteten in allen Farben. Irgendwoher kenne ich das, überlegte Mauzi, aber es kam nicht darauf. *Weißt Du, wo Mauzi gelandet ist?*

Sei es wie es war, Mauzi schaute sich um.

Mitten auf der Blumenwiese stand ein Backautomat, der rief: „Schalt mich aus, schalt mich aus, sonst wird es zu teuer.“ Eilig sprang Mauzi hinzu und drückte den roten Knopf. Erschöpft sackte der Automat in sich zusammen und bedankte sich glücklich. Daraufhin verabschiedeten sie sich und Mauzi ging seines Weges. Da kam es an einen Apfelbaum. Der rief: „Rüttle mich nicht, rüttle mich nicht, keiner hebt sonst meine Früchte auf.“ Auf Zehenspitzen schlich Mauzi vorbei. Dankbar und erleichtert ausatmend zwinkerte ihm der Apfelbaum zu und, ach, oh Schreck, dadurch purzelten alle Äpfel zu Boden, so reif waren sie. Mauzi kehrte um und schichtete sie zu einem kleinen Berg. Vielleicht fände sich doch jemand, der sie gebrauchen könnte.

Schließlich kam es an ein Häuschen. Darin schlief eine uralte Frau. Sie hatte eine große Brille auf ihrer Nase und riesengroße Zähne lugten aus dem Mund. Aber sie war nicht allein. Neben ihr im Bett lag ein ebenso alter Mann der fürchterlich schnarchte. Auf seinem Kopf saß eine rote Zipfelmütze und auf der Stuhllehne hing ein großer Pelzmantel, auch von gänzlich roter Farbe.

Mauzi schaute sich um. Gegenüber dem Bett, in dem die beiden Alten friedlich schliefen, war ein großes Fenster. Weit geöffnet kam frische Luft ins Zimmer und im Fenster lag eine dicke Bettdecke.

Mauzi wusste zwar auf einmal, was zu tun sei, aber woher fiel ihm immer noch nicht ein. Es war wie verwickelt. Vielleicht von der Großmutter?

Ach, es kam nicht drauf. Jedenfalls schüttelte es tüchtig die Bettdecke aus. Da kamen die hellsten Federn geflogen die Mauzi je gesehen hatte. Begeistert schüttelte es noch beherzter bis es ganz erschöpft den Federn nachblickte. Wie staunte es, als sich daraus Wolken bildeten. Aus denen schneite es kräftig und unten auf der Erde tobten die Kinder glücklich im Schnee. Nur die Autofahrer schimpften. Sie hatten kein Auge übrig für diese Pracht. Dann, nach einer Weile, drehte es sich um und erschrak. Die beiden Alten standen hinter ihm. Aber weil die so freundlich blickten, nahm es sich ein Herz und lachte sie an.

Der Alte griff in die Luft und holte eine Rute hervor, die schenkte er Mauzi. Dabei zwinkerte er mit einem seiner gutmütigen Augen und zeigte auf ein schönes Tor etwas abseits im Gartenzaun. Mauzi bedankte sich, winkte den Beiden und hüpfte in die gewiesene Richtung.

Leider war das Tor verschlossen und Mauzi wollte schon wieder zurückkehren. Da erklang der helle Ton eines Glöckchens und goldene Flocken schwebten aus dem Torbogen. Aber sie landeten nicht auf unserem Känguru, keine einzige. Nein, sie fanden ihren Weg allesamt zur Rute, die sich zusehends vergoldete. Als das letzte Sternlein seinen Platz gefunden hatte, öffnete sich das Tor und Mauzi war zu Hause. Fröhlich bellte Strolch, der Hund und begrüßte schwanzwedelnd seinen Freund.

Die Rute aber hatte sich gänzlich verwandelt. Oben erblühten goldgelbe Blütensterne und unten krochen Würzelchen wie Schlangen hervor, weshalb sie Mauzi sofort fallen ließ. Schnell fasste das Pflänzlein, um das es sich jetzt handelte, Fuß und bald wuchsen die herrlichsten Blütenwedel in Mauzis Garten. Mauzi pflückte einige und brühte sich einen Tee. Davon wurde es bald wieder gesund.

Auf diese Weise war also die Goldrute auf Erden gekommen, eine gute Heilpflanze, die an vielen Wegen und Plätzen auch heute noch zu finden ist. Du bist ihr bestimmt schon einmal begegnet.

Aus: Känguru Mauzi und die blaue Plapperblume, Hendrik Heidler

Kräuterwanderungen

Alle Termine und Angebote dazu, wie Kräuterbuffets usw. unter www.hendrik-heidler.de



Der Ins-Ohr-Flüsterer

Achtung! Hier steht nur etwas für Kinder, also Erwachsene: Augen zu und träumen!

Die Großen, die sind wirklich dumm. Kaum haben sie eine Beule oder einen Kratzer, schmieren die sich sonst was für Salben drauf. Dabei geht das viel einfacher. Vielleicht kennst Du das von Deiner Mutti. Sie nahm Dich in den Arm und strich oder bließ den Schmerz weg. Deine Tränen trocknend befreitest Du Dich rasch aus ihren Armen, der nächsten Beule entgegen.

Komisch, oder, dass die Großen sich einreden, Du hättest Dir das nur eingebildet? Sind halt Erwachsene, haben keine Ahnung mehr in welcher Zauberwelt wir leben. Manchmal, besonders wenn ich traurig bin, sitzt ein kleines Englein an meinem Bett und ...

pst, ich muss aufhören, Vati kommt

P-a-u-s-e

so, ist wieder weg,

... also, das Englein erzählt mir wundervolle Geschichten und manchmal darf ich es sogar in seine Welten begleiten. Was denkst Du, was ich da alles erlebe! Oft sind dann meine Bauchschmerzen oder meine Traurigkeit wie weggeblasen.

Hendrik Heidler

TraumzeitPraxis für allseitige Gesundheit, DeCoaching, Inspiration

Lehmannstraße 3, 09481 Scheibenberg

Telefon 037349 8807, Fax 037349 143738

info@hendrik-heidler.de, www.hendrik-heidler.de





Foto: Paulwip / pixelio.de

Heilung durch Liebe (Teil3) **Oxytocin** **Das Kuschel- und Liebeshormon**

von Ann König

Oxytocin ist wohl mit eines der bedeutendsten Hormone für das Wohlergehen und Wachstum der Menschen. Grundsätzlich werden alle Emotionen und Gefühle durch Hormonausschüttungen erzeugt. Oxytocin ist sozusagen das Wohlfühlhormon. Wenn damit unser Körper überflutet wird, fühlt sich das Leben einfach gut an. Nebenbei ist es auch hauptverantwortlich dafür, dass wir Liebe empfinden, sie weiter geben und somit Bindungen aufbauen können. Ebenso geschieht in diesem Zustand Heilung, lässt uns sowohl geistig als auch körperlich gesund und munter bleiben und aus diesem Wohlgefühl heraus werden Wünsche wahr.

Oxytocin wird u.a. ausgeschüttet bei der Geburt, um die Mutter an ihr Kind zu binden. Fehlt es, können wir weder zu Kindern noch zu Erwachsenen eine Bindung aufbauen. In der Verliebtheit wird der Körper extrem mit Oxytocin überflutet. Wer kennt es nicht dieses Hochgefühl: ein strahlendes Lächeln auf den Lippen, Energie und Motivation pur und eben auch dieses starke Verbundenheitsgefühl zu einem Menschen.

Es ist somit ein überaus bedeutsamer Zusammenhang für das harmonische (Liebes)Leben und die Verbundenheit in einer Familie oder Gemeinschaft mit Kindern, Großeltern und Partnern. In diesem Zustand sind Achtsamkeit, Toleranz, liebevolles Geben und Annehmen, Fürsorge und friedvolles Miteinander normal und bleiben es auf lange Sicht.

In der Tat hat Oxytocin nicht nur eine überaus positive Wirkung auf unsere körperliche und geistige Gesundheit und dem liebevollen Miteinander zwischen Menschen, Tieren und der Natur, sondern ebenso auf unser spirituelles Wachstum. Wir sind unter Oxytocin-Einfluss einfach in unserem natürlichen Zustand, unser wahres Wesen tritt zum Vorschein und wir fühlen Verbundenheit zu dem Göttlichen, was in allem ist sowie der Schönheit der Natur. Falls Partner sich auch im Liebesleben dieses Wissen verinnerlichen und sich – statt dem normalen Sex – im Sinne von z.B. Karezza bewusst und achtsam lieben, entsteht ein heiliger Raum der Liebe für Heilung, Transformation und tiefe meditative Erfahrungen.

Oxytocin-fördernde Maßnahmen:

Lachen, angenehme Gerüche, beruhigende Musik, Gesang, Tiere beobachten, streicheln, Tanzen (z.B. Biodanza), liebevolle Berührungen und Hautkontakt, Umarmungen, Massagen, Kuscheln, Streicheln, Küssen, Zärtlichkeiten, Liebe verströmen im Sinne des Gebens, in die Augen schauen, miteinander Atmen, bewusste langsame Bewegung, Meditation, in der Stille oder im Moment sein.

Mehr Infos im Vortrag: „Das Geheimnis der Liebe“ mit Ann König

08.04. 19:00 Uhr Forum, Kapelle Neuensalz Vogtland

14.06. 19:00 Uhr Kunsthaus Eibenstock

Anmeldung unter 037756-80696 • E-Mail: info@annerchi.de

Einladung am 5.4.2013 zum ersten **Homöopathie-Stammtisch**

von Ina Sonar

Ich habe für die Region hier einen Stammtisch für Homöopathen gegründet. Wir treffen uns das erste Mal am 5.4.2013 in Bernsbach im Gasthof Bären ab 18.00 Uhr. Der Stammtisch ist für Heilpraktiker, Ärzte, Therapeuten - alle, die klassisch homöopathisch arbeiten und denen die Verbreitung der Methode am Herzen liegt.

Es geht mir dabei nicht nur um die verschiedenen Arbeitsweisen und Denkansätze, sondern um einen konstruktiven Erfahrungsaustausch und letztendlich um die Verbreitung der homöopathischen Heilmethode in unserer Region.

Wer sich davon angesprochen fühlt, kann sich gerne bei mir melden.

Heilpraktikerin Ina Sonar, Tel. 03774-3379779
E-Mail: inasonarHP@gmx.de

Foto: Dr. Leonora Schwarz / pixelio.de



Blühen Sie auf

Der Frühling ist da. Dies ist die beste Zeit für einen Neuanfang!
Oder soll in Ihrem Leben alles so weitergehen wie bisher?

*„Wenn wir immer wieder dasselbe tun,
was wir immer getan haben,
werden wir immer nur das bekommen,
was wir immer bekommen haben.“*

A. Robbins

Sollten Sie etwas verändern wollen – möchten Sie vorwärts streben und Ihr wahres Potenzial endlich ausleben, dann trauen Sie sich und warten Sie nicht länger.

Ich erstelle für Sie fachkundig Ihr persönliches Horoskop. Darin erkennen Sie sich bis in die Tiefen Ihrer Seele. Sie werden staunen, welche tolle Fähigkeiten Ihrer Persönlichkeit zugrunde liegen. Auch können Sie erkennen, warum manche Pläne ins Leere laufen und andere Dinge leicht von der Hand gehen. Sie erfahren günstige und ungünstige Zeitpunkte für bestimmte Unternehmungen.

Auf den Punkt gebracht: Sie erkennen sich selbst und erfahren etwas über Ihren wahren Daseinszweck, denn Sie leben dieses Erdenleben, um glücklich zu sein!

Mit diesem wertvollen Wissen „im Gepäck“ können Sie zeitgleich mit der Natur Ihr gesamtes Leben aufblühen lassen.

Ich wünsche Ihnen einen inspirierenden Frühling!

Ihre Regina Rößler-Wagner

Astrologische Psychologin

Weitere Informationen und Seminare:

Zentrum für Geistiges Heilen

09484 Kurort Oberwiesenthal, Annaberger Straße 82

Tel. 037348 / 23962 & 22200

www.ganzheit-roessler-wagner.de



Praxiseröffnung Ina Klinger

Alles neu macht der Mai...

von Ina Klinger

...und manchmal auch schon der März, denn am 15.03.2013 habe ich meine neuen Räume im Vital Therapie- und Sportzentrum in Schneeberg bezogen. Es war Zeit für eine Veränderung und so hat es sich mehr oder weniger aus einem Gespräch heraus ergeben. Mandy und Andreas Franke suchten für Räumlichkeiten im Gebäude neue Nutzer und so lag es nahe, eine Physiotherapie im Therapie- und Sportzentrum zu integrieren. Gesagt, getan... und nun stehen mir sehr großzügige, freundliche Räume zur Verfügung, in denen das Arbeiten einfach nur Freude macht und den Patienten und Kunden ein tolles Ambiente bietet.

Neben den Angeboten der klassischen Physiotherapie für Kassen und Privat biete ich natürlich auch weiterhin meine alternative Methoden an, wie die Aura-Analyse am Computer, Aura-Soma, Akupunktur ohne Nadeln, Energetische Massagen, Japanisches Heilströmen, MET-Klopftechnik...

Die feierliche **Eröffnung** findet im Rahmen des **Familien- und Gesundheitstages im Vital** am 25. Mai 2013 von 10-18 Uhr statt. Dazu ist jeder herzlich eingeladen und wer es bis dahin nicht aushält, schaut schon mal eher vorbei. Ich freu' mich auf Euch.



Ganzheitliche Physiotherapie

Ina Klinger

Vital Therapie- und Sportzentrum,

Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Straße 4

Schneeberg

Tel: 03772 - 372 90 56

www.lebensfreude-in-klinger.de

Neues vom Bauernhof / Reisetipps

Neues vom Bauernhof Nestler Mobile Käserei

von Birgit Nestler



Endlich ist es soweit: Im April kommt die **mobile Käserei** auf unserem Hof, die erste im Umkreis. Einmal im Monat wird unsere Kuhmilch in einem kleinen mobilen Molkereianhänger direkt am Stall verarbeitet. Es werden verschiedene Käsesorten hergestellt, vom Camembert über Schnittkäse bis zum Hartkäse. Wenn es die Vegetation zulässt, wird auch Kräuterkäse mit handgesammelten Wildkräutern direkt von der Wiese in den verschiedensten Geschmacksrichtungen hergestellt. Den Käse können Sie in unserem Hofladen ab Mai verkosten und erwerben.

Für Pensionen und Hotels ist es bestimmt interessant, regionalen Käse mit einer Käuterwanderung im Anschluss anzubieten. Bereits jetzt stellen wir schon Naturjoghurt aus unbehandelter Milch her. Ab Mai wollen wir unsere Ziegenmilch anbieten und einen Teil zu Käse verarbeiten. Sie enthält kein Karotin, ist reich an Vitamin A und soll ja sehr gut bei Neurodermitis, Asthma, für Kuhmilchallergiker oder auch als Säuglingsnahrung geeignet sein.

Zum Kindertag, 01.06.2013, von 10.30 Uhr - 17.00 Uhr öffnen wir wieder unsere Tore und Türen zu unserem HOF TAG. Als besondere Highlights kommen die mobile Käserei und die Alpakas an dem Tag zu uns. Es warten noch viele andere Attraktionen auf Sie, wie auch Schaubutter, Sensen dengen, Wettmelken, Kinderschminken, Schaubeschlagen bei unserem Hengst Darius, bäuerliche Handwerklichkeiten, Streichelzoo für unsere Kleinen und noch viele andere Überraschungen für Klein und Groß. Auch bieten wir wieder **Kräuterwanderungen** mit Zubereiten der Kräuter in Speisen und Verkosten in unserer kleinen Hofladenküche oder in der freien Natur an. Geeignet auch für Schulklassen, Kindergruppen oder sonstige Gruppen. **Termine: 4.5., 11.5., 18.5., 25.5. jeweils 14.30 Uhr** Dieses Jahr gibt es zu Pfingsten auch wieder **Frischfleisch - Verkauf** am 17.05.2013 auf Vorbestellung.

Hofladen Birgit Nestler & Landwirtschaftsbetrieb Jörg Nestler, Rittersgrün
Tel. 037757-7978 • www.eiei-nestler.de

Reisetipp Indien – eine Reise an uralte Kraftorte

von Daniela Wolf



Heilige Berge, Tempelzeremonien, herzliche Menschen und die spirituelle Kraft Indiens. Kraftvolle Farben, schöne Frauen in Seidensaris, Armut, betende Menschen, fantastische Tempel, Affenherden, Gemüsecurry, Yoga, Gandhi...? Welche Bilder haben Sie im Kopf, wenn Sie an Indien denken? Ich denke, in den meisten Fällen wird es wohl ein buntes, wirbelndes, exotisches und meditatives Gemisch von Vorstellungen sein.

Diese Reise an die alten Kraftplätze Südindiens ist so abwechslungsreich wie diese Bilder. Doch der Fokus liegt auf der spirituellen Erfahrung in diesem außergewöhnlichen Land. Deshalb werden unsere inneren Reisen, die mit den äußeren Erlebnissen verbunden sind, viel Wertschätzung und Aufmerksamkeit erhalten. Ein tägliches Morgenritual wird still und mitfühlend die Tage einläuten und uns Indien mit einem offeneren, wachen Blick erleben lassen. Wenn wir in das Energiefeld der Kraftorte eintreten, wird sich die eigene Frequenz jedes Menschen dem anpassen, sich „einschwingen“. Die berührende Energie dieser Orte kann Ihnen so einen starken Zugang zu Ihrer ganz eigenen inneren Kraft und Herzenswärme geben. Damit dieser Zugang stabil bleibt und eine Basis für wirkliche, heilende Veränderung in Ihrem Leben sein kann, wird es immer wieder Zeiten der Stille geben.

Diese kraftvollen Orte befinden sich meist in der Natur und in alten Tempeln. Unsere erste Station Auroville wird allerdings mit einem neuen, wunderschönen Meditationsraum aus weißem Marmor überraschen, dem „Matrimandir“ inmitten grüner Gärten. Die ruhige Ankunft im „Weltenort“ Auroville bereitet uns sanft auf das lebendigere Tiruvannamalai vor. Das ist ein Ort des Feuers und der inneren Reinigung. Der heilige, alte Vulkanberg „Arunachala“ (roter Berg) mit seinen Höhlen erwartet uns hier. Wir werden den Berg in 3 Stunden umwandern und uns auf diese

Reisetipp:

Gesundheitsurlaub in Bad Sulza auf eine besondere Art

Reisetermin: 17.10.-20.10.2013

in Zusammenarbeit vom Vitalzentrum Schwarzenberg
und dem Reisebüro Grund Grünhain



Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit und verbringen Sie ein schönes Wochenende im Hotel an der Therme in Bad Sulza in Thüringen. Es liegt ruhig inmitten eines großen Parks. Tauchen Sie ein in die phantastische Welt aus „Liquid Sound“, dem faszinierenden Wechselspiel aus Klang, Licht und Farbe in der legendären Toskana-Therme. Unter einem riesigen Kuppeldach bietet sie eine Thermalsole-Badelandschaft mit 5 Innen- & beheizten Außenschwimmbädern, Whirlpools, Sonnenterrasse und eine Sauna der Zukunft (ca. 3000 qm).



Das Gesundheitsprogramm wird individuell gestaltet und begleitet durch die Trainer und Therapeuten Jana und Andreas Müller sowie Diana Gündel. Freuen Sie sich auf 4 schöne Tage voller Spaß, Sport, Erholung in einer wunderschönen Umgebung.

Den genauen Reiseablauf erhalten Sie im:



Vitalzentrum Schwarzenberg
Tel. 03774-25907
oder im **Reisebüro Grund**
Tel. 03774-640 421



Weise mit seiner Energie verbinden – in Indien heißt das „Pradakshana“. Wir besuchen das Grabmal von Ramana Maharshi und dürfen uns von einer heiligen Frau segnen lassen. Auf dem Weg über Kanchipuram nach Tirupati und Sri Kalahasti werden wir 3 der 5 „Elemente-Lingas“ sehen, die es in Südindien gibt. Diese Lingas (Kraftobjekte, dem Gott Shiva zugehörig) strahlen in besonderem Maße die heilende Energie des jeweiligen Elementes aus und hinterlassen eine tiefe Wirkung auf der energetischen Ebene. Den Abschluß der Reise bildet Hampi mit seinen bizarren Bergen, dem Fluss und den tausende Jahre alten Kraftorten in der Natur, kleinen Schreinen und Höhlen. Hier können wir uns im November außerdem von einem Tanz- und Theaterfestival in den Ruinen der alten Königsstadt bezaubern lassen.

Indien ist meine zweite Heimat. Ich bereise sie seit 13 Jahren und liebe dieses Land und seine Menschen. Mein Wissen über die indische Spiritualität erhielt ich in 12 Jahren als direkte Schülerin des indischen Meisters Swami Kaleshwar. Durch ihn erfuhr ich von den Kraftplätzen, die westlichen Besuchern teilweise noch relativ unbekannt sind. Gern unterstütze ich Sie auch während der Reise mit meinem Wissen über vedische Heiltechniken (www.heilkraft-der-mantren.de).

Loka Samasta Sukhino Bhavantu
(Mögen alle Wesen in allen Welten glücklich sein).
„Herzlich willkommen in Indien“!

Bei Interesse und nach Absprache organisiert Daniela Wolf im Erzgebirge einen Bilder-Vortrag zu dieser Reise.

Daniela Wolf, Tel.: 0341-3081317, daniela.wolf@gmx.net,
www.kraftorte-in-indien.de



INDIEN			
Eine Reise zu uralten Kraftorten			
2013	Sommer	24.7.	- 13.8.
	Herbst	16.10.	- 5.11.
2014	Frühjahr	3.2.	- 23.2.
	Sommer	8.8.	- 28.8.

www.kraftorte-in-indien.de
Daniela Wolf, Tel. 0341-3081317, daniela.wolf@gmx.net



Eine Chance für Mutter Erde und UNS Permakultur (Teil 1)

von Dietmar Schmidl

Historie:

In den 70er Jahren des vergangenen Jahrhunderts entwickelten die beiden Australier Bill Mollison und dessen Schüler David Holmgren neue Denkansätze für eine ökologische Landwirtschaft. Hintergrund war die immer weitere Zerstörung der Ackerböden weltweit, bedingt durch intensive Landwirtschaft, der Einsatz von chemischen Düngemitteln und Pestiziden. Ursprünglich wurde dieses Konzept für die Landwirtschaft entwickelt, heute finden wir die Prinzipien der Permakultur in verschiedenen Lebensbereichen, in der Energieversorgung, Landschaftsplanung und der Gestaltung sozialer (Infra-)Strukturen. Der Begriff Permakultur wurde von permanent agriculture abgeleitet und hat sich den Spruch: „*earth care, people care, fair share*“ auf die Fahne geschrieben, also die Erde bewahren unter Einbeziehung des Menschen und einer gerechten Verteilung.

Permakultur heute und Chancen für eine zukunftsfähige Gesellschaft:

Inzwischen sind die permakulturellen Denkansätze weltweit angekommen und werden schon sehr erfolgreich umgesetzt. Viele internationale Projekte, z.B. in Spanien, den ehemaligen GUS-Staaten oder in Afrika sind bereits umgesetzt worden. Obwohl der Begriff Permakultur nicht geschützt ist, gibt es internationale zertifizierte Standards für das Permakulturdesign.

Permakulturisten sehen in der Weltwirtschaftskrise nicht das Problem, sondern das Problem ist die Lösung. Sich loslösen von festgesetzten Strukturen, den irrsinnigen Widerspruch im kapitalistischen Wirtschaftssystem und der Globalisierung und den weltweiten Auswirkungen, nicht zuletzt der Zerstörung von Natur und Landschaften. In der Permakultur setzt man verstärkt auf autarke Lebensweise, insbesondere auf Selbstversorgung. Eigene Grundstücke urbar machen, gesundes, biologisches Obst und Gemüse anbauen. Da nicht gleich und jedem 5 ha Fläche zur Verfügung stehen, fängt man am Besten im kleinen Rahmen an, Hoch- oder Hügelbeete anlegen, jedes Jahr ein Stück mehr. Obstbäume und Gehölze pflanzen. Dabei setzt man verstärkt auf

alte bewährte regionale Sorten. Auch kann man Fensterbänke, Hauswände oder Dachterrassen nutzen. Ideen gibt es bereits viele und werden in der Literatur ausführlich beschrieben. Ebenso schließt die Permakultur die Tierhaltung nicht aus. Auch hier kann man sich ernähren und braucht nicht auf Fleischprodukte aus dem Supermarkt zurückgreifen.

Wie sieht es in Großstädten aus? Aus England kennen wir guerilla gardening. Hier werden einfach Gemüsesamen, Obst usw. an den Straßenrändern ausgebracht. Es gibt genügend ruhige Nebenstraßen, an denen sich selbst in der Stadt essbare Lebensmittel anbauen lassen. Kommunen könnten Flächen zur Verfügung stellen. Denn wie viele Grünanlagen, welche aus Rasen bestehen, Kosten verursachen und völlig nutzlos sind, könnten in essbare Landschaften umgewandelt werden. Der Gang zum Supermarkt würde entfallen. Ebenso finden verstärkt vorbereitete Felder, wo man sich einfach vom Biobauern ein Stückchen pachtet, weltweit Anregung. Die Felder sind schon insofern vorbereitet, man gießt und pflegt die Gemüsepflanzen und erntet diese dann später. Der Bauer gibt unterstützend Ratschläge. Da mehrere Menschen hier zusammenkommen, wird der Gemeinschaftssinn gestärkt. Man muss nicht zwingend eine eigene Farm besitzen.

Zum Kräuterberg, Dietmar Schmidl
Schieferberg 4, Lichtenstein
Tel. 0372-04942985
www.zum-kräuterberg.de



Gartentipp Frühjahr Frühjahrszeit – Zeit des Austriebs???

von Uwe Böhm

Alle warten auf das Frühjahr und die ersten Knospen und Austriebe. Aber „Oh weh!“ wie oft ist das nur spärlich. Wie oft haben mich schon Enthusiasten gefragt, warum Ihre Bäume oder Sträucher so kümmerlich im Frühjahr austreiben. Rosen bringen einen Austrieb, der wie verküppelt aussieht, Obstbäume bringen nicht wie gewohnt kräftige erste Blätter u.v.m.

Oftmals tippte ich nach dem Winter auf Wühlmausfraß oder auch auf Frostschäden. Auf ein Problem, was viel näher liegt, kommt kaum jemand. Dieses Problem ist das Spritzen von round up oder anderen glyphosathaltigen Produkten in der Nachbarschaft. Erstmals in 2006 auf der Wilhelmshöhe in Kassel wurde ich damit konfrontiert, wo Rosenrondelle am Rand „sauber gespritzt“ wurden mit Glyphosat und bis über 1,5 m in das Beet hinein die Rosen traurig anzusehen waren. Auch wenn wir alle ablehnen mit solchen Herbiziden zu arbeiten, trifft es uns. Zur Wintertagung des kleinsten der biologischen Anbauverbände, der GAA wurde das deutlich. Das ist mit zwei Vorträgen (nachzulesen unter www.gaea.de) dargelegt und am Ende eine entsprechende Petition verfasst. Für Fachleute, die nur über Panikmache reden, sind diese Vorträge mehrfach aufschlussreich. Die Abbauzeit für diese Wirkstoffe dauert laut Forschungen bei inaktiven Böden über viele Jahre und wirkt sich auch auf benachbarte Flächen aus. Das ist nicht nur bei kurzen Abständen der Fall sondern betrifft Distanzen, wo niemand mehr mit einem verwehten Sprühnebel oder ähnlichem rechnet. Kein Spaß, denn diese Stoffe wirken mehrfach krankheitsauslösend. Es ist an uns, mehr Menschen darauf aufmerksam zu machen, was für Auswirkungen der Einsatz von round up oder anderen glyphosathaltigen Produkten haben kann.

Aber wichtig ist auch zu wissen, dass ein aktiver Boden schneller die Rück-

stände so zerlegen kann, dass diese nicht mehr unsere Pflanzen und letztendlich uns schädigen. So hat Frau Prof. Dr. Krüger vom Institut für Bakteriologie und Mykologie der Universität Leipzig in Zusammenarbeit mit weiteren Spezialisten herausgefunden, dass u.a. die von mir in vorangegangenen Beiträgen schon mehrfach erwähnten Huminsäuren, aber auch weitere natürliche Kohlenstoffquellen helfen können, diesen Prozess der Zerstörung unserer Umwelt und unserer eigenen Gesundheit zu minimieren. Das heißt einmal mehr insbesondere im Frühjahr und im Herbst unsere Pflanzen zu entstressen mit dem Gießen und Besprühen mit Humus und Huminsäurelösungen. Selbstgemachte Komposttees in Verbindung mit Produkten wie Humisol und Lignohumat, guter (vor allem abgelagerter) Kompost und auch die vielseitige Arbeit mit Bodenbakterien wie z. B. Gaïasan können dabei helfen. Wichtig ist aber eben auch vorher die Vorbereitung des Bodens damit die Bodenphysik und -biologie harmonisieren kann.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen ein Jahr mit gesundem Austrieb, vielen, vielen Blüten, die uns viel Kraft und Lebensfreude bescheren und vor allem auch eine reiche und gesunde Ernte.

Dipl.Ing. Uwe Böhm, Hohndorf, Tel. 03725-4499702, www.natur-concepts.de



Für SIE sind WIR da im Erzgebirge:

Raum Vogtland

Dipl. Gesundheitsberaterin Mandy Goller – Praxisorientierte Neue Homöopathie, Gesundheits- und Ernährungsberatung, Säure-Basen-Haushalt, Arbeit an: Allergien, Mykosen, Augen, Psyche, Wirbelsäule, Schmerzen, Vorträge und Workshops ☎ Dorfstädter Straße 3, 08223 Falkenstein ☎ 03745-71395 & 0162-9435857 - E-Mail: mandy.goller@web.de

Carina Leithold – kreative & natürliche Fotoshootings Fotografie als Spiegel und Ansatz zu neuem (Selbst-)Bewusstsein; fotogr. Therapie-, Seminar- u. Reisebegleitung; Tierfotografie; Mandalas; Seelenbilder; Bildlizenzen; Gestaltung von Printmedien ☎ 08262 Muldenhammer ☎ 037465-40535 www.gluecksbegleiterin.de

Raum Aue/Schneeberg

Kunsthaus Eibenstock, Inh.: Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier, **Zentrum für selbstbestimmte Gesundheit**, **Kunst und Lebensfreude** Konzerte, „live im Kunsthaus“, Vorträge u. Workshops, Tanzkurse, Yoga, Pranaheilung, Musik- und Kreativkurse ☎ Ludwig-Jahn-Str. 12, 08309 Eibenstock (Nähe Sportplatz), ☎ 037752-50428 - www.kunsthaus-eibenstock.de

Heilpraktikerin Ina Sonar · Klassische Homöopathie, Wirbelsäulen/Gelenktherapie nach Dorn & Breuß, ☎ Panoramablick 2, 08315 Bernsbach ☎ 03774-337979 www.inasonar.vpweb.de

Ganzheitliches Gesundheitsstudio Katrin Zehm · Kundalini-Yoga, Ayurveda, ganzhlt. Gesundheitstraining in Aue und Schwarzenberg ☎ Zschorlauer Straße 72, 08280 Aue ☎ 03771-217656 - E-Mail: ans.aue@freenet.de

Aesculap-Apotheke Aue, Apotheker Steffen Quellmalz e.K., Vitalstoffmischungen, Homöopathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umweltanalysen, computergestützte Hautanalyse und Anfertigung individueller Kosmetik, ☎ Schwarzenberger Str. 7, 08280 Aue, ☎ 03771-551258, www.apotheke-aue.de

Yoga-Zentrum-Schneeberg, Evelyn Schmuck, Yoga-Lehrerin BYV, Lebensberatung, tibetische Klangschalenarbeit, Geistiges Heilen (Impulsarbeit®), Kabbala-Lebens- und Partnerschaftsanalysen, ☎ Gartenstraße 10, 08289 Schneeberg, ☎ 03772-382563, www.yoga-in-schneeberg.de

Ganzheitliche Physiotherapie Ina Klinger, Klass. Physiotherapie, Aura Soma Beratung, Auranalyse am Computer, Energetische Massagen, Japan. Heilströmen, **Meridian-Klopf-Technik**, Lebensberatung, Vorträge u. Workshops ☎ Bergmannsgasse 1, 08289 Schneeberg, ☎ 03772-3729056, www.lebensfreude-ina-klinger.de

Katja Reither, Gesundheits- & Wellnessberatung, Anwendung von alternativen Nahrungsergänzungsmitteln wie Colostrum, Aloe Vera & Reishi, BodyBalance Kurse nach Les Mills in meiner Tanzschule; Networking für Wellness- & Gesundheitsexperten, ☎ Alter Mühlberg 21, 08289 Schneeberg, ☎ 0162-7423360, Mail: info@tanzprojekt-kor.de

Christine Lukaschek, BIODANZA in Schwarzenberg im Prana-zentrum (Str. d. Einheit 55), in Plauen im Yagazentrum (Morgenbergsstr. 19), in Chemnitz im Yogazentrum (Ritterstr. 19) ☎ Ostsiedlung 3, 08294 Löbnitz, ☎ 0177-7219150, www.biodanza-chemnitz.de

Raum Schwarzenberg

Reisebüro Grund, Claudia Grund, Beratung und Buchung von Gesundheitsreisen, Kuren, Wellness-, Ayurvedareisen, Grünhain, Bernsbach, Elterntein, Buchungs☎ 03774-640421, www.reisebuero-grund.de

Jana Münzner, Beraterin in Psycho-Somatischer Medizin, Anleitung zu Erfahrungen mit dem Verbundenen Atem, Geführte Meditation, **Rückführungen/Reinkarnationsanalyse**, ☎ Elterntein Str. 25, 08352 Raschau OT Langenberg, ☎ 0162-7486264, E-Mail: jana.muenzner@web.de

BioMARKT Schwarzenberg & Bistro, Gertraud Drechsel, Bio-Vollsortiment, Treffen und Vorträge, Serviceleistung: Käse- u. andere Platten, Antipasta; Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen, Vorträge, ☎ Straße d. Einheit 115, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-1744710, www.biomarkt-schwarzenberg.de

Anett Choulant, Naturheilpraxis, Yoga-Zentrum, Ernährungsberatung, Transformations-Therapie nach Robert Betz, Systemische Aufstellung, Fasten ☎ Robert-Koch-Str. 16A, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-336861, www.yoga-erz.de

PRANAzentrum Schwarzenberg, Grit Mustroph, Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Behandlungen, Infovorträge, Seminare ☎ Vorstadt 4, Schwarzenberg, ☎ 0173-882353, www.pranaheilung-erzgebirge.de

Vitalzentrum Schwarzenberg, Jana & Andreas Müller, Osteopathie, Heilpraktiker für Physiotherapie, ganzheitliche Physiotherapie, Yoga, Bewegung, Dorn & Breuss, HotStone, Fußzonen-Massagen, Massagen, Säure-Basen-Haushalt, ☎ Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-25907 www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

Vertriebsagentur Hähner, Ludmilla Hähner, Vermögenssicherung, Edelmetallspezialistin, ☎ Talstraße 6, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-23957, 01609705437, E-Mail: haehner.auto@online.de, www.haehner.net

HME RAUMKonzept - Himmel-Erde-Mensch, Peggy Witzki, geprüfte Feng Shui-Beraterin, Leben u. Wohnen im Einklang mit Geist+Seele, Raum+Zeit, Himmels-Erde. Der Mensch steht dabei im Mittelpunkt. ☎ Ludwig-Jahn-Straße 15, 08340 Schwarzenberg OT Pöhla, ☎ 03774-824744, www.hme-raumkonzept.de

Niehoff Alpakas Roland und Helga Niehoff Naturbelassene Produkte, Kleidung und Accessoires aus der Wolle der Alpakas; Akupunktur und tiergestützte Aktivitäten mit qualif. Naturheilkundler; Kennenlernen, streicheln und an der Leine führen, telefon. Anmeldung: ☎ 03774 820584, ☎ Bergsiedlung 15, 08352 Raschau, www.niehoff-alpakas.de

Sylvie Lutz, ärztl. geprüfte Gesundheitsberaterin GGB, Vorträge und Praxiskunde zu Vitalstoffreicher Vollwertkost, Thermomixservice- und Ausbildung, Kochtreffs, **Dunkelfeld-Mikroskopie**, ☎ Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg, ☎ 03774-505668, www.biohummel.de

Bauplanungsbüro Süß, Natürlich und energiesparend, nachhaltiges Bauen oder Sanieren, Holzrahmenbauten, Sonnen- und Passivhäuser, ☎ Karlsbader Str. 72, 08340 Schwarzenberg OT Erla, ☎ 03774-15450, www.suess-projekt.de

Katja Wagner, Mobiler Betreuungsdienst für Menschen mit geistigen Behinderungen, demenzgestützte Fähigkeitsstörungen und psychischen Erkrankungen in ihrem gewohnten häuslichen Umfeld oder in Integrationsgruppen, ☎ Talstraße 12, 08359 Breitenbrunn, ☎ 03774-27634, E-Mail: diegutefee-erz@gmx.de

Land-Apotheke Lutz Stöckert, Aromatherapie, Schüßler Salze & Mischungen, Spagyrik, Homöopathische Hausapotheke, Globuli (indiv. Rezepturen) Sauerstoffkur nach Ardenne, ganztgl. Gesundheitsberatung, ☎ Dorfberg 8, Breitenbrunn, ☎ 037756-179088, Spezialisierung Schwangerschaft, Babys u. Kinder, www.landapotheke.de

Ann König, Redaktion Infoblatt, Koordinierung bio-erzgebirge, Vorträge ☎ Kupferweg 12, Breitenbrunn, ☎ 037756-80696, www.bio-erzgebirge.de

Maler Lutz Fischer, Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geomantie, ☎ Am Milchbach 30, 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn, ☎ 03773-883019, E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Landwirtschaftsbetrieb u. Erlebnisbauernhof, Inhaber Jörg Nestler, naturnaher Bewirtschaftung, Verkauf von Frischmilch, Schinken, Eier aus Freilandhaltung, Kindergeburtstage u. Schulklassen willkommen **Hofladen Birgit Nestler**, Erlebnisverkauf, Fleisch- u. Wurstkonserven, Kräuterspezialitäten, Wildkräuterwanderungen ☎ Thomas-Müntzer-Weg 1, Kuhstall: Bauernweg 6, 08355 Rittersgrün, ☎ 03775717978, www.eiei-nestler.de

Raum Annaberg

Petra Hölzig, Psychologische Beratung, Reiki, Tai Chi, ☎ Köselitzplatz 2, 09456 Annaberg-Buchholz, ☎ 03733-429597, www.ihr-leben-meistern.de

Helmut Goy, Geistliches Heilen, Heilen und Stärkung mit der Energie des (göttlichen) Geistes für Seele und Leib, Spendenbasis, Vorträge, ☎ Parkstraße 37, 09456 Annaberg-Buchholz, ☎ 03733-142180

Bettina Brückner, Praxis „Leicht - Sein“, Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- u. Paararbeit nach vorheriger Anmeldung. ☎ Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz, ☎ 03733-26401, E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

Matthias Vogel, Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke, Seminarleiter Rückrad e.V., Energiefeld-Korrektur, Muskel- und Gelenkpflege, www.erfolgreiche-nichttraucher.de, ☎ Dorfstraße 97, 09456 Mildenau ☎ 03733-143043, www.gb-matthias-vogel.de

Astrid's Bewegungsland, Astrid Halm, ganztgl. Bewegungskurse für Kinder, Eltern-Kind-Kurse ab 9 Monate, Qi Gong-Kurse, Reiki-Behandlungen u. Einweihungen, Kursraum: Annaberger Str. 56, 09488 Thermalbad Wiesenbad OT Schönfeld, ☎ 03733-556963, E-Mail: Astrid-Bewegungsland@gmx.de

Naturheilpraxis Dr. Burkhard Flechsig, Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, F.X. Mayr Arzt, Homöopathie (G.Vithoulkas), Dozent für biologische Medizin (Uni. Mailand), ☎ 03734-12150, www.naturarzt-flechsig.de **ars medendi GmbH**, Weiterbildung, Vorträge, workshops, ☎ 037341-50370, www.ars-medendi-gmbh.de ☎ Schillerstraße 68, 09427 Ehrenfriedersdorf

Tonis Haus der Steine, Uwe Thonfeld, Verkauf von Steinen für die Heilsteinkunde nach Gienger, Mineralienbestimmung, -Schleifkurse, -Wanderungen, ☎ Thumer Straße 71, 09468 Geyer direkt am Greifenbachstauweiher, ☎ 037346-1449, www.tonis-haus-der-steine.de

Atelier der Sinne, Katrin Eilenberger, Lebensberatung, psychol. Coaching, Wellnessvielfalt, ☎ Anton-Günther-Weg 1, 09468 Geyer ☎ 0173-5942015, www.atelier-der-sinne.de

bioFee - ökologisches Catering, Mandy Barth, leckere Bioamenüs für Kindergärten, Schulen, Firmen u. Privat mit Bringservice. Biopartyservice u. Veranstaltungscatering, Frischeküche im EGE, ☎ Straße der Freundschaft 11, 09456 Annaberg - Buchholz, ☎ 0371/9090745, www.bio-fee.de

OASE der Transformation Angelika Sändig, Gesundheitsberaterin, Dorn-Breuß Massage, Body Talk Access, QCT - Quanten Bewusstseins Transformation, Individuelle Energiesmassagen, Metamorphische Methode, Vegane Vollwertküche, ☎ Glashtenstraße 45, 09474 Crottendorf, ☎ 037344/7422, E-Mail: a.saeendig@gmx.de

NEU DABEI

Café Anna, Inh. Christine Meyer, Leckeres für alle Anlässe aus eigener Herstellung aus gesunden Zutaten, **Stammtisch „Natürlich – Menschen helfen Menschen“** jeden 1. Montag im Monat, ☎ Neudorfer Str. 282 E, 09474 Crottendorf, ☎ 037344/79144,

www.heimat-erzgebirge.de

Regina Rößler-Wagner, Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, spirit. Lebensberatung, astrolog. Psychologie, Seminare, Studio für **Naturkosmetik & Ganzheitliche Anwendungen**: Naturkosmetische Anwendungen, Verkauf, med. Fußpflege, Reflexzonentherapie, ☎ Annaberger Straße 82, 09484 Kurort Oberwiesenthal ☎ 037348-23962 u. -22200

Raum Stollberg/ Thalheim

Waldcampingplatz Thalheim, Steffen Seim & Sofia Schröter, Outdoorurse, Themen Survival, Feuer, Diavorträge, Wanderungen, Klettern, Kanu, Ind. Schwitzhütte, Trommeln ☎ Rolandstraße 3, 09380 Thalheim, ☎ 03721-265033, www.waldcamping-erzgebirgsbad.de

Ronny & Katja Kircheis, Neukirchner Villa, Veranstaltungen, Architekturbüro, Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst, ☎ Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim, ☎ 03721-265353, www.ronny-r-kircheis.de

Praxis für Komplementäre Medizin, Dipl.-Med. Wolfram Alexander, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Diplom Klassische Homöopathie, Homöopathische Eigenblutbehandlung, Mikroimmuntherapie, Orthomolekulare Medizin, Colon-Hydrotherapie, Health Coaching mit Metabolic-Balance, Medizinische Klangtherapie, ☎ Robert-Koch-Straße 5, 09380 Thalheim, ☎ 03721/84368, www.homoeopathiearzt-alexander.de

Klangmassage Stollberg, Inh. Norman Schirmer, wohlthuende Entspannung für Körper, Geist und Seele, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Lessingstraße 13 09366 Stollberg, ☎ 0176-96985457, www.klangmassage-stollberg.de Inhaber v. „Alles aus Hanf“-Onlineshop: www.HANFARE.de

Raum Marienberg

Dipl.Ing. Eberhard Haase, Holographischer Raumklang, **Naturschallwandler**, Musik nicht nur hören, sondern spüren, ☎ Lehngasse 4, 09514 Lengefeld, ☎ 037367-2722, www.naturschallwandler.de

Wilfried Münzner, Gastwirt und Heiler (Heilende Hände) in der Gaststube „Zur Bleiche“ ☎ Oederaner Str. 70, 09514 Lengefeld, ☎ 037367/2545 www.geistheiler-münzner.de www.fewo-im-erzgebirge.de

Dipl.-Ing. Uwe Böhm, Produkte aus der Natur für die Natur, für gesundes Gärtnern, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr, ☎ Oberer Weg 17, 09434 Hohndorf, ☎ 03725-4499702, www.natur-concepts.de

Marco Helmert, Helmert-Seminare, Fortbildungen- und Seminarzentrum Marienberg für Homöopathie, Naturheilverfahren, Schamanismus, Ganzheitliche Medizin, Pflege, Therapie und Wellness, www.helmert-seminare.de **Merlins-Tor** Schamanisches Heilen, Astro-therapie, Coaching, spirituelle Seelsorge, Meditation, ☎ Anton-Günther-Weg 1a, 09496 Marienberg, ☎ 03735-661888, www.merlins-tor.de

Naturheilpraxis Dipl. med. Sigrid Schmieder, Fachärztin für Frauenheilkunde/ Naturheilverfahren, Omega Health Coaching, Alpha-Synapsen-Programmierung, Matrix Energetics, Homöopathie, Akupunktur, TCM, Orthomolekulare Medizin, Ernährungsberatung, ☎ Freiburgerstr. 12, 09496 Marienberg, ☎ 03735-9499855, www.praxis.heilsinn.de

Privatpraxis für ganzheitliche Schmerztherapie, Dipl.-Med. Hjalmar Baldauf, Facharzt für Orthopädie, Spezielle Schmerztherapie, Chirotherapie, Diplomhomöopath, Osteopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Neuraltherapie, Akupunktur, Bioresonanztherapie, Orthomolekulare Medizin, somatoemotional Release, ☎ Saydaer Str. 3A, 09526 Olbernhau, ☎ 037360-73313, www.natuerliches-heilen-baldauf.de

Zwickau/Chemnitz

Pension Sonnenhof im Paradiesgrund, Inhaberin Mandy Hirsch, ganzheitliche Erholung, Naturkostbuffet, Naturkost-Zubereitungskurse, Fasten, Massagen, Naturschlafsystem, ☎ Lauenhainer Weg 35 A 08451 Grimschschau OT Gablenz, ☎ 03762-40277, www.paradiesgrund.de

Ing. Heinz Klötzner, Neue Lebensqualität Consulting UG, Gesundheit für Körper, Geist und Geld, innovative Finanzierungs-konzepte, Sonnenhaus-Rechner auf www.neuelebensqualitaet.de, die 3. Wohnlösung Genotec ☎ Zwickauer Str. 154, 09116 Chemnitz, ☎ 0371-36674-50 E-Mail: info@neuelebensqualitaet.de

Uwe Reiher, Inh. **Manufaktur-Medien** – Die Kunst des Wesentlichen, Alternative Gestaltung von Drucksachen und Webseiten, ☎ Albertstraße 23, 09212 Limbach-Oberfrohna ☎ 03722-817618, www.manufaktur-medien.de

IMPRESSUM

Herausgeberin: Ann König, 037756-80696, 0152-22547608 E-Mail: info@bio-erzgebirge.de

Bezug: kostenfrei in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen, bei allen Mitwirkenden

ABO: 6 x jährlich per Post direkt nach Haus ab 11 € (siehe www.bio-erzgebirge.de --> abo infoblatt)

Redaktion, Satz, Layout: Ann König, Uwe Reiher




Texte: Ann König, Sandra Müller, Hendrik Heidler, Angelika Sändig, Denis Röher, Uwe Böhm, Birgit Nestler, Ina Klinger, Maria Schneider, Mandy Barth, Dietmar Schmidt, Daniela Wolf, Marco Helmer

Bild Quellen: wie angegeben bzw. von Redaktion od. den Verfassern

Design: Ann König, Uwe Reiher, Carina Leithold

Auflage: 2500 Stück

Alle Angaben zu Veranstaltungen u. Adressen ohne Gewähr. Alle Beiträge im Infoblatt stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren des Infoblattes wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

datum/ zeit	veranstaltungen April	ort
5.-7.4./ 8.4./6.5. jew. 17:00 Uhr 12.4./ 19:00 Uhr 13.4./ 14-20:30 Uhr 19.4./ 19:00 Uhr 20.4./10-12:30 22.4.	Seminarwochenende „Russische Heilmethoden“ , Bei den Bewusstseinstechen „Russische Methoden“ handelt es sich um eine energetisch-informative Bewusstseinstechen. Die Grundlage hierfür legt die Quantenphysik, Anmeldung: Holger Gierth, Tel. 0172/5119188, www.basis-impuls.de Freier Heilungsabend , kostenlose Prana-Sitzung durch zertifizierte Anwender, nur mit Anmeldung s.u. Multimediovortrag „Kilimanjaro 5895m“ Multimediovortrag mit Michael Scholz vom Outdoor Team Westerbge zur Besteigung des höchsten Berges in Afrika, Beitrag: Spende Tanzabend mit der Tanzschule City-Dance Anmeldung per E-Mail: citydance@gmx.de Vortrag „TZOLKIN 2013“ Überblick über die Kosmologie der Maya, Unterschied zwischen linearer Raumzeit (3D) und vertikaler, kosmischer Zeit (4D+) sowie die astrophysikalischen und energetischen Zusammenhänge Galaxie-Erde-Mensch, Aufbau der Zeitmatrix Tzolkin (sog. Mayakalender), die 9 Evolutionszyklen und die Jahre 2012 & 2013; mit Martin Strübel Brotbackkurs mit Vollwertköchin Sandra Müller, 25 € 19:00 Friedensmeditation Infos und Anmeldung bei Kerstin Schreier, ☎ 037752-50428, www.kunsthau-eibenstock.de	 Kunsthau Eibenstock Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock
4.4./19:30 ab 8.4. ab 11.4. 23.4./21.5.	Vortrag, Thema: „Sanfte Hilfe – Erkältung und Infekte bei Kindern homöopathisch behandeln“ , mit Heilpraktikerin Ina Sonar, Unkostenbeitrag 5 Euro NEU: Qi Gong am Morgen , 8:00 Uhr, Grundkurs Qi Gong Grundkurs , 19:00 Uhr Reiki Gruppenabend Infos und Anmeldung bei Astrid Halm, ☎ 03733-556963, E-Mail: astrid-bewegungsland@gmx.de	 Astrid's Bewegungsland Annabergerstr. 56 Schönfeld
5.4. & 8.5.	jeweils 18:30 Uhr, Verbundener Atem mit Jana Münzner, NEU im: AMRYTA - Zentrum für Persönlichkeitsentwicklung , Karlsbader Straße 2a (DG Kaufland), Schwarzenberg Infos und Anmeldung Tel. 0162-7486264, E-Mail: janamuenzner@web.de	
8.4./ 18:30 Uhr 14.4./ 10-18 Uhr 19.4./ 18:00 Uhr 26.4./ 16-21 Uhr	Vortrag Strömen, Klopfen & Co. , Informationsabend zu Selbsthilfemethoden die das Leben und den Alltag leichter machen, (fast) nichts kosten und jederzeit ohne Hilfsmittel anwendbar sind. Hilfe zur Selbsthilfe für Körper, Geist und Seele, altes Wissen – neu entdeckt. Kosten: 5 € p.P. Workshop Japanisches Heilströmen , In diesem Workshop erlernen Sie die Grundbegriffe einer wunderbaren Selbsthilfemethode. Einfaches Auflegen der Hände auf bestimmte Punkte am Körper genügt, um Selbstheilungsprozesse in Gang zu bringen. Minimaler Aufwand – maximale Wirkung. 65 € p.P. Vortrag Schüßlersalze – eine ganzheitliche Methode zur Anregung der Selbstheilungskräfte, Naturheilkundärztin Gabriele Hart über die Entdeckung, die Wirkungsweise und die Anwendungsmöglichkeiten im täglichen Leben. 8 € p.P. Workshop „Meridian-Klopf-Technik“ Angst, Trauer, Schmerz, Wut... einfach wegstreichen, durch leichte Berührung bestimmter Meridianpunkte werden Energieblockaden und Störungen gelöst. In diesem Workshop erlernen Sie die Grundbegriffe dieser Selbsthilfemethode, für die Anwendung im Alltag. 35 € Infos und Anmeldung bei Ina Klinger ☎ 03772-3729056, www.lebensfreude-ina-klinger.de	 NEUE PRAXIS: Ganzhtl. Physiotherapie Ina Klinger Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Straße 4 Schneeberg
9.4./16.4. 15.4./27.5. 19.4./17.5.	jeweils 18:00 Uhr, Kurs Tiang Gong-Übung (Herz-Dünndarm-System) , mit Marcus Wendt, ca. 3 Std., Kosten 70 € jeweils 17:00 Uhr, Freier Heilungsabend jeweils 19:00 Uhr, Zwei-Herz-Meditation Infos und Anmeldung bei Grit Mustroph, ☎ 0173-3822353, E-Mail: prana@mustroph.de	Prana Zentrum Schwarzenberg Vorstadt 4
10.4./ 19:30-22:00	Seminar „Tatsächliche Neuordnung des Geldsystems? Bedingungsloses Grundeinkommen Finanzierbar? Ja!!! Die Lösung: Plan B der Wissensmanufaktur!“ mit Andreas Popp von der www.Wissensmanufaktur.net in Marienberg, Großrückerswalde, Scheunewirtin, Oberdorf 1a, Preis: 33 € p.P. Infos und Anmeldung im Seminarzentrum bei Marco Helmert ☎ 03735-661888, www.helmert-seminare.de	
10.4./17:00 19.4./16:00 6.5./18:00 15.5./18:00	Kochtreff mit Thermomix , Thema: Frühlingsküche leicht gemacht , Kaminstudio Philipp, Straße des 18. März 12, Schwarzenberg Kochtreff mit Thermomix , Möbelhaus Seidel, Löbnitz Kochtreff mit Thermomix , Thema: Urlaubsküche für daheim , Kaminstudio Philipp, Straße des 18. März 12, Schwarzenberg Kochtreff mit Thermomix , Thema: „Wild n' fresh“ , Wildkräuter in der Frühlingsküche, im Sonnenhof Paradiesgrund, Crimmitschau OT Gablenz Teilnahme kostenfrei bei verbindl. Anmeldung mit Sylvie Lutz ☎ 03774-505668, www.biohummel.de	
11.4./ 19:30 Uhr 12.-14.4. 18.4./ 19:30 Uhr 25.4./ 19:30	Vortrag „Füllung, Krone, Zahnersatz - Welchem Material kann ich vertrauen?“ , mit Tino E. Schlenz, p.P. 10 € Workshop „Körper- und Symptomaufstellungen - Krankheit als ordnendes Prinzip“ , mit Dr. Burkhard Flechsig und Uwe Reisig offener Abend Familienstellen , Beitrag 15€, bei eigener Aufstellung 50€ mit Uwe Reißig Vortrag Ver- und Entspannung von Augen, Kiefer, Nacken, Rücken, Becken und Gesäß – Was hat das mit dem Atmen zu tun? Eine praktische Atemstunde, mit Gerd Seiß, p.P. 10 € Infos u. Anmeldung Ellen & Dr. Burkhard Flechsig, ☎ 037341-50370, www.ars-medendi-gmbh.de	 Naturheilpraxis Dr. Flechsig Schillerstr. 68 Ehrenfriedersdorf



datum/ zeit	veranstaltungen April	ort
13.4./10 Uhr 22.5./5.6. jew. 17:00 Uhr	jeden Montag in der geraden Woche 19.00 Uhr BIODANZA (Anmeldung bei Christine Lukaschek (0177-7219150)) jeden Montag in der ungeraden Woche jeweils 16:00 Uhr und 18:00 Uhr Kurs Qi Gong 19:00 Uhr Meditation Kurs Feng Shui Kurs Die Kraft der Bronzeglocken-Qi-Übung – die tägliche »Energietankstelle« . Die Bronzeglockenübung ist eine Besonderheit unter den Tian-Gong Übungen. Sie gehört zu den Qi-Gong-Übungen, die seit ihrer Entstehung ununterbrochen weitergegeben worden sind. Tausende von Menschen üben sie täglich wegen ihrer außergewöhnlichen Wirkungen. Infos und Anmeldung bei Heidrun Günnel ☎ 037756-1509	Begegnungszentrum im Kaufland Schwarzenberg
23.4./ 17:00 Uhr 27.4./ 17:00 Uhr	Zum Welttag des Buches Das Erzgebirge liest! offene Lesebühne - Livesendung mit Radio Erzgebirge Hauskonzert Sächsisches Bassethorn-Trio aus Zwickau bezaubert mit meisterlichen Interpretationen bekannter Meister wie Bach, Mozart, Haydn u.a., VVK 10 €, AK 12 € Kartenvorbestellung unter ☎ 03721-265353 oder per E-Mail contact@ronny-r-kircheis.de , www.neukirchner-villa.de	Neukirchner Villa Robert-Koch-Straße 5 Thalheim
24.4./15.5. 20.4.	jew. 18:30 Uhr, offene Abende für Familien- und Systemaufstellung Seminartag Familien und ihre Ordnung mit Bettina Brückner und Catrin, Infos und Anmeldung ☎ 03733-26401, E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de	Praxis Leicht-Sein Max-Michel-Str. 15 Annaberg
datum/ zeit	veranstaltungen Mai	ort
2.5./ 19:30 Uhr 16.5./ 19:30 Uhr 23.5./ 19:30 Uhr 30.5./ 19:30 Uhr	Vortrag „Helfer auf 4 Pfoten“ – Berichte aus der Praxis für tiergestützte Therapie über Einsätze mit Hund und Kaninchen bei Kindern, mit Bärbel Romanus, 10 € offener Abend Familienstellen , Beitrag 15€, bei eigener Aufstellung 50€ mit Uwe Reißig Vortrag „Mein Kind wütet – sind wir normal!“ , mit Anje Stock, 10 € Vortrag „Der Mist mit unserem Mist“ – Wie Sie aus Sch*** Gold machen mit Sigrid Köhler, 10 € Infos u. Anmeldung Ellen & Dr. Burkhard Flechsig, ☎ 037341-50370, www.ars-medendi-gmbh.de	 Naturheilpraxis Dr. Flechsig Schillerstr. 68 Ehrenfriedersdorf
4.5. 29.5. 1.6. 2.6.	Systemische Familienaufstellung , mit Ulrike Towanou / Marco Helmert Vortrag Von Lavendel bis Jasmin – Aromatherapie , mit Gitta Helmert Werde WESENTlich! Mensch und Bewusstsein , mit Alexander Wagandt Atemreise , mit Alexander Wagandt Infos und Anmeldung im Seminarzentrum bei Marco Helmert ☎ 03735-661888, www.helmert-seminare.de	
5.5./ 19:00 Uhr Konzert 31.5./ 19:00 Uhr	live im Kunsthau Sascha Stiehler (Klavier) und Antonio Lucaci (Saxofon) , Kartenverkauf: Online oder Tourist Service Center Eibenstock Vortrag Tierkommunikation – Was uns die Tiere erzählen , Die Zwickauer Tierdolmetscherin Bärbel Romanus erzählt aus ihrer 7-jährigen Praxis der telepathischen und medialen Kommunikation mit den unterschiedlichsten Tieren. weitere Infos und Anmeldung bei Kerstin Schreier, ☎ 037752-50420 (28) oder www.kunsthau-eibenstock.de	 Kunsthau Eibenstock Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock
6.5./ 18:30 Uhr	Stammtisch „natürlich – Menschen helfen Menschen“ Thema: Wunderbaum Moringa Infos bei Angelika Sändig 037344-7422	Café Anna Neudorfer Str. 282 E Crottendorf
13.5./ 18:00 Uhr	Streifzug durch die Welt der Kräuter , Lasst Euch von Kräuterpädagogin Angelika Künzel in die heilsame, kulinarische und mythische Welt unserer heimischen Flora entführen. Altes Wissen neu belebt und mit vielen praktischen Erfahrungen lebendig gemacht. Viel Spaß! 8 € Infos und Anmeldung bei Ina Klinger ☎ 03772-3729056, www.lebensfreude-ina-klinger.de	Ganzhtl. Physiotherapie Ina Klinger Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Straße 4 Schneeberg



Foto © M. Großmann / pixelio.de

Termine regelmäßig:

jeden Montag ungerade Woche, 19 Uhr,
Trommel-Übungsabend Schwarzenberg
mit Denis Röher und/oder Michael,
Anmeldung & Infos: ☎ 0172-7944847

jeden 2. Samstag, 16:00 Uhr (13.4., 11.5.)
Familienstellen mit Anett Choulant
im Yoga-Zentrum Schwarzenberg,
☎ 03774-336861

jeden 3. Freitag, 19:30 Uhr, (20.4., 24.5.)
Mantrenabend, mit Ann, Denis & Rocco,
singen, trommeln, meditieren - einfach
sein, Vitalzentrum SZB, offener Abend,
☎ 037756-80696

jeden letzten Freitag, 19:00 Uhr (26.4., 31.5.)
Meditationsabend mit Übertragung von
Heilenergie mit Helmut Goy in Annaberg,
☎ 03733-142180

Nach Datum sortiert auf www.bio-erzgebirge.de

Alle Angaben ohne Gewähr. Kontakt: Ann König, 037756-80696, 0152-22547608, info@bio-erzgebirge.de