

Netzwerk für gesundes, bewusstes und nachhaltiges Leben im (H)ERZgebirge

www.bio-erzgebirge.de • aktuell - ganzheitlich



Spruch des Monats

„Schuld hört dort auf, wo
Eigenverantwortung
begonnen hat.“

- Mandy Frank-
Ayurveda Therapeutin in Aue
www.ayurveda-mandy-frank.de

aktuelle Themen u.a.:

Die Heilkraft der Bäume

**Schönheitsrezepte
aus der Natur**

Krankheitsursache
Rückenmuskulatur

vorgestellt: **Geistheiler
Wilfried Münzner**

**SELBST-Liebe
SELBST-Wert
SELBST-Erkenntnis**

Organspende

**Freie Energie
für alle Menschen**

Garten im Spätsommer

**Reisetipp:
Ayurveda auf Mallorca**

Willkommen im Netzwerk



**NEU: TAUSCHRING bio-erzgebirge
Regelmäßige TREFFEN**

Infos bei www.bio-erzgebirge.de
Aktuelles im bio-erzgebirge BLOG
zeitnah informiert mit E-Mail Rundbrief
und bequem mit Infoblatt Abo.

www.bio-erzgebirge.de

ZEIT zum TREFFEN

**Mo, 1.10. - 19.00 Uhr
bio-erzgebirge TREFF**
lockere Gesprächsrunde zum Vorstel-
len, Informieren und Austauschen
mit Ann König, im „Café Anna“
in **Crottendorf**

Infos und Kontakt bei Ann König,
Tel: 037756-80696, info@bio-erzgebirge.de

überreicht von (Stempel):

Wir laden herzlich ein zur

RegenbogenMESSE 2012

für Gesundheit und ganzheitliche Lebensweise

**Sonntag, 2. September 2012
10:00 bis 18:00 Uhr**

**KUNSTHAUS
Eibenstock**



Vorträge und Angebote für:

Gesundheit und Wohlbefinden
Entspannung und Yoga
Vollwertige Ernährung
Alternative Heilmethoden
Harmonisches Wohnen
Kunst, Musik und Sinnlichkeit
Feine Naturprodukte
Kinder-Kreativbasterei

Infos zu Aussteller, Vorträgen und Programm im Innenteil



Rezept-Tipp: (von Sandra Müller)

Kindergericht Tomatennudeln



Nudelteig:

250 g Dinkelmehl 1050
(Dinkelvollkornmehl oder Weizenmehl 1050)

1 Ei Gr. M

½ TL Himalaya-Salz
etwas Wasser

Mehl zum Ausstreuen

- Das frische Mehl und das Ei vermengen und ganz wenig Wasser zugeben, sodass ein dicker Teig entsteht.
- Mehl auf der Arbeitsfläche ausstreuen und den Teig nacheinander ausrollen und in dünne Streifen schneiden, mit etwas Mehl immer wieder auflockern, sodass die Nudeln nicht zusammenkleben.
- Nudeln im kochenden Wasser ca. 10 min kochen

Tomatensoße

(auf Vorrat eingekocht):

3,8 kg Tomaten
5 Knoblauchzehen
mehrere Zweige Oregano
Salz, Pfeffer
Olivenöl

- Tomaten waschen und halbieren
- 3 EL Olivenöl in einem großen Topf erhitzen
- Knoblauch anschwitzen
- Oregano dazu geben
- Tomaten darin zu einer sämigen Soße kochen
- noch heiß in Gläser abfüllen und verschließen
- (Diese Soße kann beliebig mit Sahne, Kräutern und Gewürzen oder Tofu verfeinert werden.)

Guten Appetit und gutes Gelingen
wünscht Vollwertköchin Sandra Müller!

Gesunde Verpflegung und Kochkurse zur RegenbogenMESSE am 2.9.

13 Uhr Powerfrühstück
**15 Uhr Gesunde Tiernahrung
selbst hergestellt**

mit den Vollwertköchinnen Sandra Müller
& Gesundheitsberaterin Sylvie Lutz



Backkurs

SAUERTEIGBROT BACKEN

22.9. und 29.9.
jeweils 10:00 Uhr
mit Kompletanleitung,
einen Sauerteigansatz,
ohne Zusatz von Hefe,
ein halbes Brot und
viel Wissenswertes
über Brot und Getreide
im
Kunsthau Eibenstock,
Dauer ca. 2 1/2 Std.,
Kostenbeitrag: 25€ /P.

**Infos, Beratung u.
Anmeldung**
Sandra Müller,
Tel. 0172-7942419

Aus Bäumen erträumt (von Hendrik Heidler) Über die Heilkraft der Bäume



Foto: © Kurt F. Domnik pixelio.de

Im christlichen Abendland heißt es heute noch auf Beerdigungen „Erde zu Erde“, was wohl auf den biblischen Schöpfungsglauben hinweist, die ersten Menschen seien aus Ton geformt. Also ein gutes Stück Arbeit für Gott. Andere Schöpfungsmythen finden sich in ureuropäischen Überlieferungen. Europa war einst, im Gegensatz zur Herkunftsgegend biblischer Mythologie, fast gänzlich bewaldet. Es hieß, noch im 15. Jahrhundert habe ein Eichhörnchen von Skandinavien bis nach Spanien ganz Europa nur auf Bäumen durchqueren können. Wohl daher kommen die schönen Vorstellungen, wie die ersten Menschen ohne Arbeit und aufrecht aus den Träumen der Bäume hervortraten. Genau wie die hoch wachsenden Bäume verbinde der aufrechte Mensch die Erde mit dem Himmel. Auch zeigten die Rhythmen der belaubten Bäume Ähnlichkeiten zu den Wandlungen des menschlichen Lebens.

Diese, einst so natürliche Beziehung von Mensch und Baum mag sich auch heute noch im beliebten

Brauch des „Geburtsbäumleins“ äußern. Aber die Verbindung zwischen beiden scheint auch für „moderne“ Menschen tiefer als geahnt. So sind auf riesigen Einheitsfeldern immer wieder einzelne Bäume zu sehen, die jeglicher Maschinerie zu widerstehen in der Lage waren. Weshalb nur wurde er nie gefällt? Auch zieht es viele Menschen, so sehr sie auch Städter sein mögen, in Parks und Wälder mit mächtigen Bäumen. Einfach nur der Schatten oder doch mehr?

Mag es sein wie es ist, Bäume haben eine eigene Kraft, die uns auf die eine oder andere Weise berührt.

Daher scheint es an der Zeit, die erstaunliche Kraft der Bäume etwas näher zu betrachten, die ins Hintertreffen zu der ihrer kleinen Verwandten, den Heilkräutern, geraten ist.

Dafür zeige ich in folgenden Texte neben „materiellen“ Wirkkräften einzelner Bäume auch verschiedene energetisch-geistige Zusammenhänge mit uns Menschen auf.

„Die Dichter haben den Mann ESCHE oder Ahorn genannt, ebenso Hain oder mit einem anderen männlichen Baumnamen ...

Die Frau wird in den Liedern mit allen weiblichen Baumnamen benannt.“ /Prosa-Edda/

Traumzeitpraxis Hendrik Heidler
Geistheilener und Bergschamane
Telefon 037349 8807
www.hendrik-heidler.de



Neues aus dem Biomarkt Schwarzenberg

Unser Beitrag
für die Umwelt:

„Wir denken nachhaltig!“

Bereits seit über einem Jahr nutzt der Biomarkt die Energie der Sonne. Eine angebrachte Solaranlage auf dem Dach des Marktes ermöglicht es, eigenen Strom zu produzieren.

Seit der Inbetriebnahme der Anlage konnten wir somit 13,7 Tonnen CO2 einsparen und 20.000 kWh eigenen Strom produzieren.

Des Weiteren ist das komplette Gebäude mit modernster LED-Beleuchtung ausgestattet. Das sieht nicht nur schön aus, sondern ist sogleich sehr effizient. Rund 3 Tonnen CO2 und 14.600 kWh Einsparung sind die Resultate der Umstellung auf LED-Beleuchtung vor knapp 1 Jahr.

Termine Kinderkochkurse

8.8. und 22.8. sowie am 5.9. u. 19.9.,
mit Jens, ab 4 Jahre, Gebühr 5 € pro Kind,
Dauer ca. 90 min
Bitte melden Sie Ihr Kind direkt im Biomarkt oder
telefonisch 03774-1744710 an. Danke

Solaranlage Biomarkt Schwarzenberg



www.biomarkt-schwarzenberg.de

Tropenfrüchte stilvoll präsentiert!

Mit dem Bau eines ansprechenden kleinen Tropenhäuschens lassen wir jetzt unsere tropischen Früchte noch besser zur Geltung kommen. In typischer Bambusbauweise verschönert es nun unseren Laden. Seien sie gespannt auf unser kreatives Design.

Unsere Früchte beziehen wir von einem speziellen Tropenversand, der entweder in Wild- oder in Bio-Anbau für uns die Früchte genussreif erntet und diese direkt nach der Ernte an uns verschickt. So können wir Ihnen einen besonderen Geschmack und Qualität bieten. Diesen Service haben wir exklusiv für unsere Biokunden eingerichtet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Biomarkt-Team



Biomarkt Schwarzenberg
Straße der Einheit 115,
08340 Schwarzenberg
☎ 03774-1744710

Foto: © Günter Schütttauf/pixelio.de

Summ, Summ, Summ, Bienen summ herum ... Bergwiesen malerisch ein- gebettet zwischen Wälder - sie gibt es!



Im Langen Raum zwischen Pöhla und Rittersgrün sind sie zu finden. Vergangenes Jahr nahmen wir am Bergwiesenfest in Stützengrün teil, 42 Pflanzen sind dort gefunden worden, darunter auch viele seltene Pflanzen, wie z.B. das Himmelsschlüssle oder das gefleckte Knabenkraut. Aber das Beste ist, eine Imkerin hat dort Ihre Bienenstöcke aufgestellt. Das Ergebnis konnten wir bereits verkosten, es entstand ein herrlicher Honig. Vielleicht können wir ihn bald mit in unserem Hofladen anbieten.

Vor 4 Wochen hatten wir unser Hoffest, dort konnten die Gäste bereits einen Bienenstock begutachten. Zu unserem Fest war sehr viel los und wir konnten eine gute Resonanz von den Besuchern entgegennehmen. Es konnte verkostet werden, was man alles aus und mit Kräutern machen kann.

Desweiteren wurde auch unsere Kräuter- und Landwirtschaftspfad eingeweiht. Ich führe sie gerne auf den Pfad entlang, wo sie viel Wissenswertes über Wildkräuter und die heimische Landwirtschaft in Erfahrung bringen können. Desweiteren sind für Schulklassen, Hort - u. Kindergartenkinder Führungen auf unserem Hof gut geeignet. Erwachsene sind natürlich auch herzlich willkommen und für Kindergeburtstage bieten wir eine besondere Abwechslung.

In diesem Jahr haben wir noch ein größeres Ereignis auf unserem Hof: Unser **Hofladen wird am 03.10.2012, 11.00 Uhr** eingeweiht. Lassen sie sich überraschen, was es dort alles zu sehen, zu kosten und zu kaufen gibt.

Besuchen Sie uns bei der RegenbogenMESSE am 2.9.

Ein Erlebnis-Bauernhof aus Ihrer Nähe stellt sich vor: Wir möchten Ihren Gaumen verwöhnen und bieten naturbelassene Produkte aus eigener Herstellung an. Aus vielseitigen Wunsch grillen wir eine Wiesenbratwurst mit Kalbfleisch, dazu Wildkräuterbrot und eine leckere Kräuterlimonade bzw. Bowle.

Und kommen Sie zu unseren **Vortrag während der Messe um 13.00 Uhr: WUNDER - Der Weg Und die Nähe zu Den besonderen Einwohnern von Rittersgrün** - naturnahe Landwirtschaft -Kräuterwiesen-Bienen-naturbelassene Ernährung.

Landwirtschaftsbetrieb Nestler

Inhaber Jörg Nestler, Thomas-Müntzer-Weg 1, Kuhstall: Bauernweg 6
08355 Rittersgrün, Tel.: 037757-7978, D2 0173-1675698

www.eiei-nestler.de

Zeitschrift für Balance, Spirit und ganzheitliche Lebensweise

TROMMEL

neue wege beschreiten

Geflüster

lädt ein zum

3. spirituellen Erlebnistag in Chemnitz



10. November 2012

Kraftwerk e.V.
Kalbengstr. 36
09112 Chemnitz

10.00 bis 18.00 Uhr
Eintritt: € 2,-



Krankheitsursache Rückenmuskulatur

(von Matthias Vogel)

Sehr häufig werden Patienten aus schulmedizinischer Sicht als chronisch krank eingestuft, weil selbst Fachärzte die Ursachen von verschiedenen Krankheiten nicht herausfinden oder eine erfolgreiche Therapie durchführen können.

Diese Festlegung findet jedoch nur deshalb statt, weil der Stand der schulmedizinischen Wissenschaft keine

wirksame Therapie zulässt. Gibt es z.B. in der Naturheilkunde einen erfolgversprechenden Behandlungsansatz, liegt aus deren Sicht keine chronische Krankheit vor. Deshalb ist es immer anzuraten, immer auch die Meinung eines geschulten naturheilkundlichen Beraters einzuholen. Hippokrates gab seinen Medizinstudenten bereits vor ca. 2.400 Jahren folgendes Zitat mit auf den Weg: „Erlanget Wissen über das Rückgrat, denn von diesem gehen viele Krankheiten aus“.

Leider bleiben der Rücken bzw. Verspannungen der Rückenmuskulatur als Ursachen von verschiedenen körperlichen Leiden auch heute noch häufig unbeachtet. Dabei ist oft zu beobachten, dass Menschen, die an verschiedensten gesundheitlichen Einschränkungen leiden, auch mit Rückenschmerzen oder anderen Beeinträchtigungen im Bereich der Wirbelsäule zu kämpfen haben.

Neueste psychosomatische Erkenntnisse legen nahe, dass eine Verspannung der Rückenmuskulatur sehr häufig Ursache von unspezifischen gesundheitlichen Beschwerden ist.

Dies ist auch nachvollziehbar, wenn man bedenkt, dass neben dem Rückenmark, als Teil des zentralen Nervensystems, zwei weitere, sehr wichtige Nervensysteme im Bereich der Rückenmuskulatur verlaufen. Kommt es zu Muskelverspannungen oder Fehlstellungen der Wirbelsäule, geraten sehr schnell Nervenbahnen unter Druck, die mit verschiedenen Organen, ja sogar mit jeder einzelnen Zelle unseres Körpers verbunden sind.

Neben fehlerhafter Informationsübertragung (teilweise als unspezifische Schmerzen spürbar) können auch Einschränkungen in Regeneration und Selbstheilung des gesamten Organismus auftreten. Der Körper wird krank.

Mit DornEnergie können Muskelverspannungen der Rückenmuskulatur sehr gut und nachhaltig gelöst werden.

Matthias Vogel, Mildenaau
Tel. 03733/143 043
www.gb-matthias-vogel.de



vorgestellt: Geistheiler Wilfried Münzner

Dass wir solch einen Heiler wie Wilfried Münzner aus Lengfeld in unserer Mitte schätzen können, freut uns sehr.

Die teils unglaublichen Heilerfolge, sei es bei offenen Beinen, Knochenschwund oder Krebs, sprechen für sich. Ohne irgendwann Werbung gemacht zu haben, ist das Terminbuch nun bis zu 6 Wochen im Voraus voll. Er empfängt seine Patienten von früh bis spät, da er gern Jeden helfen möchte. Dann zeigt ihm jedoch sein Körper, dass auch hier Grenzen gesetzt sind. Zu ihm kommen jetzt Menschen aus ganz Deutschland und meistens sind es die, die kaum noch Hoffnung in sich tragen und von der Schulmedizin aufgegeben wurden. Wilfried kann es oft selbst kaum glauben, dass eine halbe Stunde Behandlung so viel Positives bewirken kann. "Es geschehen wirklich Wunder", so Wilfried.

Seine Gabe hat sich von ganz allein entwickelt. Als Kind hatte er erste Erfahrungen mit der besonderen Kraft, die in ihm steckt, als er es mehrmals vollbrachte, Löffel mit geistiger Kraft zu verbiegen.

Doch erst vor ein paar Jahren, als seine Frau sich über Rückenschmerzen beklagte, sprach er instinktiv zu ihr „Komm, ich mach' es dir

Auch bei seiner Tochter hatte er Erfolg, als nach der Behandlung eine schon lang störende Warze über Nacht verschwand. Und so kam ein Erfolg nach dem anderen, der sich immer weiter herumsprach und nun auch die skeptischen Lengfelder, mal eben ins Gasthaus „Zur Bleiche“ gehen lässt.

Geistheilung, auch Magnetopathie genannt, ist eine Gabe, welche nicht erlernbar ist und sich nur wenigen Menschen offenbart.

Als erstes führt Wilfried ein Gespräch mit seinem Patienten. Durch dieses Gespräch und durch Intuition spürt er, wo er seine Behandlung ansetzen muss. Die Hände werden über bestimmte Körperstellen, ohne diese zu berühren, gehalten und damit direkt Heilenergie übertragen. Der Fluss der Lebensenergie wird angeregt und somit werden die Selbstheilungskräfte wiedererweckt.

Viele Patienten spüren während der Behandlung ein wärmendes und wohlige Gefühl, wobei aber jeder Patient anders auf diese Heilmethode reagiert. Daher kann es auch vorkommen, dass ein Patient erst nach mehreren Behandlungen auf diese Methode anspricht oder dass ein Effekt ganz ausbleibt.

In den meisten Fällen ist jedoch eine deutliche Verbesserung und Schmerzlinderung wahrzunehmen. Wilfried fühlt es im Energiefeld, ob dann noch weitere Behandlungen notwendig sind.

DIE 5 BIOLOGISCHEN NATURGESETZE

4. biologisches Naturgesetz

Das ontogenetisch bedingte System der Mikroben

Alle Symptome hat man früher noch als Infektionen durch Erreger missverstanden. Sortiert man sie anhand des 2. biologischen Naturgesetzes in die Zeiphasigkeit ein, erkennt man, dass **alle** Symptome in der Reparaturphase, der Phase nach der Konfliktlösung, stattfinden.

Dem zufolge **können** die anwesenden Erreger/Mikroben gar keine Krankheitserreger sein. Folgende Mikroben sind in den Gewebegruppen aktiv:

Entoderm - Organe, die dem Bekommen, Verarbeiten und Loswerden von lebensnotwendigen Substanzen dienen, wie z.B. Atemtrakt, Verdauungstrakt: **Pilze, Mykobakterien, Tuberkulose**

Mesoderm - sind alle Organe, die dem Körper Schutz und Halt geben, wie Knochen, Drüsen, Sehnen, Zähne: **Mykobakterien, Tuberkulose, Bakterien**

Ektoderm - sind alle Organe der willkürlichen Sinneswahrnehmung, Kommunikation, Revier und Sexualität wie Haut, Nerven, Muskeln:

Viren (falls existent)

Es zeigt sich, dass in der Konfliktaktiven Phase sich die Mikroben proportional zum Tumoraufbau vermehren. In der Reparaturphase findet der Abbau der Tumormasse in den Althirn-gesteuerten Organen **nur** mit Hilfe der entsprechenden Mikroben statt. Falls keine vorhanden sind (durch Medikamente), wird der Tumor verkapselt und bleibt an Ort und Stelle bestehen.

In den Neuhirn-gesteuerten Organen ist die Rolle der Mikroben heute noch unklar, da eine Reparatur auch ohne ihnen stattfindet. (vgl. 5bn.de, AnK)

Mehr Informationen: www.5bn.de
Doku online anschauen und/oder als DVD oder Buch



weg". Er legte seine Hände auf und das Erstaunen war groß, als die Schmerzen nach kurzer Zeit wie von „Geisterhand“ verschwunden waren.

Jeder Patient wird vor Behandlungsbeginn angehalten, mitzumachen und sich dem Heilungsprozess zu öffnen, denn Wilfried sieht sich als Kanal - er kann die Heilung nur anregen. Die eigentliche Heilung erfolgt durch den Patienten selbst und sollte natürlich auch mit einem Lebenswandel, sei es im körperlichen wie auch geistigen Umgang, mit sich und seinen Nächsten einhergehen. Heilversprechen können nie abgegeben werden, jedoch sind die Heilerfolge sehr groß und sprechen für sich.

Seine liebe Frau und Tochter sind die hilfreichen Engel im Hintergrund. Mit dem vor 8 Jahren eröffneten Gasthaus können die Besucher nicht nur die Behandlung genießen, sondern auch etwas Schmackhaftes zu essen bekommen oder auch die Möglichkeit zum Übernachten nutzen. (AnK)

Wilfried Münzner
Gaststube „Zur Bleiche“
Oederaner Str. 70
09514 Lengfeld
Tel: 037367-2545

www.geistheiler-münzner.de



Die neue Energiequelle aus dem Quantenvakuum

Freie Energie für alle Menschen

umweltfreundlich, gesundheitsverträglich und unerschöpflich!



Vortrag mit Prof. Dr. Claus W. Turtur, dem promovierten deutschen Physiker und Professor an der Fachhochschule Wolfenbüttel (Ostfalia-Hochschule für Angewandte Wissenschaften Wolfenbüttel-Braunschweig). Er gilt als der renommierteste deutsche Experte im Bereich der Raumenergie. In seinen umfangreichen Forschungen konnte Prof. Dr. Claus Turtur die Existenz der Raumenergie eindeutig nachweisen.

Die Raumenergie – kostenlos, sauber und unbegrenzt verfügbar!

Ein Dauerbrenner in den Medien sind die ständig steigenden Energiekosten. Der globale Energieverbrauch steigt stetig an. Die Verbrennung der fossilen Energieträger geht zunehmend zulasten unserer Umwelt und treibt den Treibhauseffekt immer schneller an. Auch die Atomenergie hat uns unlängst am Beispiel Fukushima gezeigt, dass diese Energieform auch keine Zukunftslösung darstellt.

Bleiben uns im Prinzip die Windenergie, die Photovoltaik-, die Wasserkraft- und die Biomassenutzung! Können aber diese Genannten wirklich den steigenden globalen Energiebedarf decken?

Welche Energie wird uns in Zukunft das (Über)Leben sichern?

Stellen Sie sich vor, es gäbe eine unerschöpfliche Energiequelle! Keine schädlichen Emissionen, absolut sauber und unbegrenzt verfügbar – Sie meinen das ist Fiktion? Nun, vor Galileo

dachte man, dass die Erde eine Scheibe sei! Noch am Anfang des 19. Jahrhunderts war die Nutzung des elektrischen Stroms reine Fiktion! Diese Liste von „endgültigen Weisheiten der Wissenschaft“, die sich letztlich als Irrtum herausgestellt haben, könnte man noch lange fortsetzen! Ebenso verhält es sich mit der oben erwähnten „unerschöpflichen und sauberen Energie“. Was viele vielleicht nicht wissen, ist die Tatsache, dass diese Energiequelle bereits seit langem bekannt ist und schon der geniale Erfinder und Physiker Nikola Tesla im 19. Jahrhundert fest davon überzeugt war, dass es da eine Energie gibt, von der wir umgeben sind.

Die Rede ist von der Raumenergie!

Diese Energie, von der bereits Tesla überzeugt war, dass sie einmal als Energiequelle für die Menschen dient, wurde bereits vielfach untersucht und wissenschaftlich bewiesen, dass sie existiert. Unter anderem wird die Raumenergie auch als Nullpunktenergie (Zero Point Energy) oder Vakuumenergie bezeichnet. Dennoch ist es bis heute nicht möglich gewesen, diese Energieform für uns Menschen wirtschaftlich nutzbar zu machen. Daher entsteht auf www.energie-derzukunft.org ein Forum, das die Weiterentwicklung der Raumenergienutzung vorantreibt, damit diese unerschöpfliche und saubere Energieform endlich global genutzt werden kann!

Sa, 1.9. - 19 Uhr Auersberghalle Eibenstock
Einlass ab 18 Uhr, VVK 12 €, ABK 15 €, Karten online: www.kunsthhaus-eibenstock.de

So, 2.9. - 10 Uhr Kunsthhaus Eibenstock im Rahmen der RegenbogenMESSE, 5€ + 3€ Messeeintritt, Voranmeldung info@kunsthhaus-eibenstock.de



Waldcampingplatz

Ein Bett im Wald

Ein ganz besonderes Erlebnis, Abenteuer sowie pure Romantik.

Wer einmal so richtig frei in der Natur übernachten möchte und dennoch bequem und komfortabel für den ist vielleicht ein Bett im Wald etwas. Gezimmert aus dicken Lärchenstämmen steht es auf dem Waldcampingplatz-Erzgebirgsbad in Thalheim. Zwei Doppelbetten verstecken sich in einer Ecke des Zeltplatzes zwischen Bäumen und Dickicht und möchten Euch in der Nacht behüten. Ein tiefegezogenes Dach verbindet beide und hält das Plätzchen gemütlich und trocken. Aber ringsum bleibt der Blick frei in das geheimnisvolle Dunkel des Waldes und die ersten Sonnenstrahlen am Morgen.

Isomatte und Schlafsack können zu Hause bleiben. Wie es sich für ein richtiges Bett gehört, ist es ausgestattet mit bequemen Matratzen, kuscheligen Decken und weichen Kopfkissen. Auf den beiden Liegeflächen von 2,00 m Länge x 1,80 m Breite ist genügend Platz für jeweils 2 Erwachsenen oder auch 3 Kinder.

Weitere Infos unter www.waldcamping-erzgebirgsbad.de

Veranstaltungen auf dem Waldcampingplatz:

Mittelalter Heerlager 4. 8. 2012
ab 13.00 Uhr: Zeltlager verschiedene Vereine, die das Leben im Mittelalter darstellen, Handwerkermarkt, Kampfgetümmel, Taverne, Musik u. Narredey, ab 20.00 Uhr, MittelalterRock mit „Arg Fatalis“, ab 23.00 Uhr, Feuerspektakel mit „Janashow“

Ferienlager Kringelbunt 21.-24.8.2012
Outdoor-Ferienprogramm mit Zirkusprojekt für Kinder von 7 bis 14 Jahren
Spiel, Spaß, Natur, Zelten, Lagerfeuer, Erlebnisbad
Zirkusprojekt mit Vorführung für die Eltern
Anmeldung notwendig!

Sommer, Sonne – Yoga Wonne 25.8.2012
Yoga unter freiem Himmel, im Wald auf einer großen Wiese
Sich selbst mit der Natur und Ihrem Rhythmus durch die Erfahrung der Yogapraxis in Einklang bringen.
10:00 – 11:30 Uhr und 13:30 – 15:00 Uhr
Kurs ist für Anfänger sowie Fortgeschrittene geeignet.
Anmeldung notwendig! Nicole Uhlig 0176 / 624 84 899
www.RajaYoga-Chemnitz.de

Indianische Schwitzhütten-Zeremonie 22.9./ 22.12.2012
Traditionelles Ritual zum Reinigen von Körper, Geist und Seele, eine Art Sauna mit glühenden Steinen aus dem Feuer. Anmeldung notwendig!

Musik am Lagerfeuer 15.9.2012
handgemachte Musik, ohne viel Schnick-Schnack zum Zuhören u. Entspannen, Live ab 20.00 Uhr: „De Krippelkiefern“

Feuerlauf 29.9.2012
Barfuß über glühende Kohlen, Jahrtausende altes, kraftvolles Ritual, in vielen Kulturen praktiziert Heilung, Grenzerfahrung, Inspiration, Transformation, Lebendigkeit.
Anmeldung notwendig!

Waldcampingplatz Thalheim
Steffen Seim & Sofia Schröter
Rolandstraße 3, 09380 Thalheim
Tel: 03721-265033

www.waldcamping-erzgebirgsbad.de

Kundalini-Yoga-LehrerInnen-Ausbildung 2013 im Erzgebirge

„Es gibt keine Identität für dich, ausser deiner spirituellen Identität. Es entsteht keine Würde in dir, wenn du nicht lernst. Es gibt keinen anderen Erfolg als den, gelehrt zu sein. Es gibt keine andere Befugnis, ausser mit allen und jedem zu teilen, was du gelernt hast.“

Teile voller Mitgefühl – du wirst belohnt werden und solltest keine Komplexe haben. Alles, was es gibt, wird dann zu dir kommen, und du wirst niemanden hinterherlaufen müssen.“

„In jedem von euch ist die Reinheit und Frömmigkeit eines Lehrers. Die müßt ihr schützen und ihr müßt ihr dienen. Dann werden aus einem Wort Menschen hervorgehen, die unbesiegt, gesegnet, großzügig, schön und im Glück sein werden. Ihr werdet die Zeit und den Raum befehlen und eure Generationen werden glücklich, gesund und heil sein.“

Hast du den Wunsch etwas zu lernen über Yoga im allgemeinen und Kundalini-Yoga im speziellen? Wünschst du dir, eigene Yogaerfahrungen zu machen? Möchtest du diese Erfahrungen, die dein Herz berühren werden, mit anderen teilen? Möchtest du ein Leuchtturm für die Menschheit sein?

Sei herzlichst eingeladen zur Kundalini-Yoga (wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde) LehrerInnen-Ausbildung 2013 im Erzgebirge.

Inhalte der Ausbildung:

1. LASS DICH VOM UNENDLICHEN BERÜHREN - Die Reise geht los
2. DEIN KÖRPER, DEIN TEMPEL - Asanas - Körperhaltung
3. PAVAN GURU - Die Verbindung von Körper und Geist
4. ENTDECKE DAS SUBTILE IN DIR - Wer oder was bist Du wirklich?
5. VOM KARMA-DRAMA ZUM DHARMA - Heile deine Bestimmung
6. SHABAD GURU - Der Klangstrom, das Mantra
7. DIE WAHRE REALITÄT - Beziehung zu uns selbst und anderen
8. WAHE GURU - Deine Totalität - der innere Meister - die Meditation

Termine der Ausbildung:

25.-27.1./8.3.-10.3./19.4.-21.4./ 7.6.-9.6./ 12.7.-14.7./ 6.9.-8.9./ 11.10.-13.10./14.11.-17.11. 2013

Informationen erhältst du bei:

Katrin Zehm, e-mail: ans.aue@freenet.de, Tel. 03771-21 91 17



Gartentipp: Schön ist es an warmen Sommertag im Garten

Die Tage werden zwar wieder kürzer, aber dafür gibt es lauschige warme Abende, an denen man noch einiges im Garten tun kann.

Jetzt ist die Zeit der Ernte und wir können so manche schmackhafte Frucht genießen, die Dank unserer Arbeit gewachsen ist. Nur Dank unserer Arbeit?

Nein, natürlich haben wir viele fleißige Helfer gehabt, die im Boden und an den Pflanzen unser Tun unterstützten. Wichtig ist nun auch, zum Saisonende die Pflege nicht zu vergessen. Bäume und Sträucher sollten möglichst lange Ihre Blätter halten. Im Herbst ziehen die Pflanzen allen Saft aus den Blättern zurück in die auszubildenden Knospen für's nächste Jahr. Man sollte daher nicht denken: nun sind die Früchte geerntet und jetzt ist es egal ob die Blätter fallen. Besonders unter Obstbäumen und Beerensträuchern wird meistens der Boden vergessen. Die Säurewerte sinken und der pH-Wert des Bodens geht dort oft eher in Richtung 'sauer'. Aber auch Bäume und Sträucher brauchen die Bodenbiologie. Erst ab pH 5,8 fängt in unserer Region die Bodenbiologie an, uns Unterstützung zu geben. Wer findet unter seinen Bäumen und Sträuchern Regenwurmhäufchen? Keine da? Dann brauchen diese lieben Freunde dort wohl eher einen Sturzhelm und Presslufthammer,

um zu arbeiten. Das muss aber anders sein. Hier sollte insbesondere auf den Herbst zu, wo diese fleißigen Helfer wieder tätig werden, mehr mit Grünmulch gearbeitet werden. Auch Mineralien sind wichtig. Zelikat zum Beispiel schließt dort den Boden auf und unterstützt die Krümelbildung. Oft bekommen die Äpfel heutzutage die Stippe (kleine Pustel). Das ist ein Zeichen von Kalziummangel. Leider sehen wir den Mangel eben erst zur Reifezeit der Äpfel. Nachhaltig kann hier zum Beispiel das schon erwähnte Zelikat helfen. Auch Spritzungen mit feinstzertrümmertem Kalzium über eine Blattdüngung schaffen Linderung. Aber nicht vergessen – über den Boden ist es immer nachhaltiger als von oben.

Auch Kompost, der unter die Bäume und Sträucher gestreut wird, hilft. Um die Bodenbiologie anzuregen, sollte aber nicht nur fertiger Kompost genommen werden, sondern auch einmal nur angerottetes Material, sozusagen als Futter. Nicht vergessen: Nach der Ernte der Beerensträuchern die alten verholzten Äste auszuschneiden! Wer gute alte Sorten hat und die Sträucher nicht mehr so wollen, der sollte auch von dem alten Holz einmal Stecklinge machen. Damit kann preiswert ein guter Beerensstrauch nachgezogen werden. Wer Probleme mit der Bewurzelung hat kann mit Lignohumate diese Bewurzelung

forcieren. Schon Eintauchen in dieser Lösung für ein paar Stunden hilft. Die Lösung kann danach verdünnt auch noch zum Gießen und Spritzen zum Anregen der Pflanzen dienen oder unverdünnt den Kompost anregen.

Sollten uns die Insekten gar zu sehr peinigen, gibt es seit diesem Jahr ein sehr gutes Mittel aus 480 natürlichen Ölen und Harzen (BEDO Bio-Insekt), was gegen jede Art Schadinsekten und auch Ameisen hilft. Es bekämpft wirkungsvoll Schadinsekten, Eier und Larven und hat zu dem eine vertreibende Wirkung. Auch gegen Mücken hilft es. Also dann noch ein paar schöne Sommertage mit viel Freude im Garten.

Dipl.-Ing. Uwe Böhm, Hohndorf
Tel: 03725-4499702
www.natur-concepts.de

Künstlerin vorgestellt

Gabriela Schlenz aus Tannenberg

In der Auseinandersetzung mit **WACHSTUM**, mit **WANDLUNG** im Kreislauf der Natur entstehen meine Bilder. Es sind Landschaften, **LANDSCHAFTEN** im weitesten Sinne.

In der scheinbar naturalistischen Darstellung erschließen sich durch Kombination und den ikonografischen Gehalt der einzelnen Bildelemente neue Inhalte. Meine Bilder sind Schauplatz für die entwicklungsgeschichtlich wichtigen Beziehungen zwischen Menschen und Pflanzen, Erde und Kosmos. Es geht mir darum, Zusammenhänge aufzuzeigen, einzudringen in die Tiefen des Verborgenen, dem Unsichtbaren **RAUM** zu geben.

Die Bilder wachsen Schicht für Schicht, in Anlehnung zur traditionellen Malweise der Renaissance. Durch den schichtweisen Farbauftrag gewinne ich hohe Farbintensität, entstehende Plastizität wird zur Projektionsfläche von **SCHATTEN** und **LICHT**.

WACHSTUM ist Leben. Im und am Leben wachsen wir, eingebettet in die Rituale unserer Kultur, die sich aus den zyklischen Rhythmen unserer natürlichen Umwelt speisen. Dieses Wachsen verliert sich hier nicht im heute schon manifestierten Streben nach dem Höher-Schneller-Weiter und - vor allem - Reicher dieser Zeit. Die Arbeiten von Gabriela Schlenz öffnen vielmehr den Blick in die Tiefe, sie thematisieren die Polaritäten des Lebens, an die wir, wie jedes Geschöpf, gebunden sind: Flut und Ebbe des Lebens brauchen Quellen, Räume und Sinngebungen. Ihnen auf die Spur zu kommen, verlangt eine Ästhetik des Schaffens und Verwerfens, der Wachsamkeit, Verletzlichkeit und Erwartung ...

Dr. Daniel Zwiener

www.gabriela-schlenz.de
www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Spirale des Lebens

Unser Geheimitipp!

Oasis Ayurveda - Finca ElefanTorre Spanien / Mallorca

Authentisches Ayurveda mitten auf Mallorca erleben.

Ein professionelles Team von Ayurveda-Spezialisten aus Sri Lanka bietet exzellente ayurvedische Anwendungen mit umfangreichen Inklusivleistungen in einem asiatischen Ambiente und traumhaftem Blick über die Mittelmeerinsel.

Wählen sie aus verschiedenen Programmen:

- * mallorcaAyurveda-Tage ab 2 Übernachtungen
- * eine Woche Entschleunigung ab 6 Übernachtungen

* Ayurveda -oder Panchakarma -Kur

Gern berate ich Sie persönlich zu allen Fragen einer Ayurvedakur und freue mich auf Ihrer Anfrage.



Ihr persönlicher Ansprechpartner:

In Zusammenarbeit mit
Bildquelle fit Reisen

Claudia Grund
Auer Straße 32
Grünhain

Tel.: 03774 / 640 421

REISEBÜRO
GRUND

☀ Grünhain ☀ Bernsbach ☀ Elterlein

Anzeige

Zeitschrift

für Balance, Spirit und ganzheitliche Lebensweisen

TROMMEL
neue wege beschreiben
Geflüster

Redaktion Trommelgeflüster

Steuer Nr. 214/168/2797
09120 Chemnitz, Alchemnitzer Straße 16
Telefon: 0152 - 59 - 15 46 75
Email: trommelgefluester@arcor.de



SELBST - Bewusst SEIN



Eine Entscheidung für DICH SELBST-Liebe (von Ann König)

„Liebe Deinen Nächsten, **wie Dich selbst**“, heißt es in einem biblischen Gebot. In unserem Leben achten wir so viel auf die Anderen, sind ständig am Vergleichen, Beurteilen und darauf bedacht, es anderen recht zu tun, dass wir oft den zweiten Teil dieses Gebotes vergessen.

Unsere Welt ist durch und durch gesteuert von den Bedürfnissen nach mehr: besser zu sein, schicker auszusehen, erfolgreicher und anerkannter zu sein, mehr zu besitzen oder rechtzuhaben. Dieser engstirnige Blick nach Außen auf alles andere, nur nicht auf sich selbst, wird uns tagtäglich vorgelebt.

Es ist nun Zeit, aus dieser Illusion der äußeren Scheinwelt aufzuwachen. Im Außen wirst Du niemals das finden, nach was Du dich wirklich sehnst.

Erfüllung und innerer Frieden heißt in erster Linie - nach Innen zu gehen, dort wo unser wahres wirkliches Selbst zu finden ist. Hier fängt Selbstliebe an, indem Du Dir endlich die wirklich wichtigen Fragen stellst: „Was bin ich und was will ich wirklich?“

Vielleicht kommst Du dahinter, dass Du ein wundervolles spirituelles Schöpferwesen bist, was zur Zeit menschliche Erfahrungen macht. Und diesem Wesen gebührt absolute Hochachtung und Liebe.

Die Schöpferkraft, die durch Dich fließt, will sich hier auf Erden ausdrücken. Diese Schöpferkraft ist hoch

kreativ mit absoluter Absicht, sich und seinem Nächsten sowie der Erde zum Wohle zu dienen.

Wie kannst Du Dich mit dieser EIN-Sicht da klein und wertlos fühlen? Wie kannst Du Dich da vergleichen? Du bist einzigartig und jeder andere Mensch ist es, mit genau den richtigen Veranlagungen und Fähigkeiten, um zu lieben, zu erschaffen und Erfahrungen zu ermöglichen. Niemand ist dadurch besser oder schlechter. Jeder IST einfach, so wie er ist.

Der nächste Schritt ist, Dich und Dein Leben zu betrachten: „Wo stehe ich? Wie sieht es in mir aus?“ Schenke Dir Aufmerksamkeit - das ist auch eine Form der Liebe. Beobachte Dich in Deinem Tun und Denken. Auch hier nehme Dich einfach und bewertungsfrei an, mit all Deinen ‚Stärken‘ und ‚Schwächen‘. Daraus erschaffst Du einen weiten Raum, der Veränderungen zulässt. Und dann ENTSCHEIDE Dich für Veränderung - für DICH! Nur wenn Du Dich fest für etwas entscheidest, kannst Du Deiner Schöpferkraft eine konkrete Richtung geben. WAS WILLST DU WIRKLICH von Herzen?

Selbstliebe heißt: zu SICH stehen, egal, was die anderen denken und wie sie Dich evtl. kritisieren werden. Du bist nur einem Rechenschaft schuldig: Dir SELBST! Dabei ist nur eins wichtig - VERLETZE NIEMANDEN und sei/bleibe LIEBEvoll zu allen, vor allem Dir SELBST!

Zeichnung SELBST-Liebe von Maik Weidlich aus Klingenthal



Das SELBST-Wertgefühl (SWG)

(von Diplompädagogin und NLP-Master Annelie Schmidt)

Das SWG ist die zentrale Instanz in unserem Leben. Alles, was wir tun oder lassen, ist auf die Erhaltung der Balance unseres SWG ausgerichtet. Ich erkläre hier einmal die 5 Faktoren, die ich (nach Vera F. Birkenbihl) in meinen Seminaren vorstelle und auch individuell bearbeite:

1. Ein gutes Verhältnis zwischen dem Real-Ich und dem Ideal-Ich

Das Ideal-Ich ist das Bild, das wir uns über uns machen. Sehen wir uns größer als wir sind, stimmen die Reaktionen der Umwelt nicht mehr überein. Die Diskrepanz kostet uns zusätzliche Energie. Sehen wir uns kleiner als die Umwelt, stimmt dies auch nicht mit der Realität überein.

Nur, wenn Real-Ich und das Ideal-Ich annähernd übereinstimmen, haben wir ein „gesundes Selbstwertgefühl“!

2. Übereinstimmung mit dem Gewissen

„Ein reines Gewissen ist ein sanftes Ruhekissen“, mit dieser Volksweisheit ist alles gesagt. Auch ich selbst empfinde mich dann als wertvoll. Wenn ich jedoch Dinge tue, die für mich „unrichtig“ sind, habe ich eben ein „schlechtes Gewissen“!

3. Wertschätzung der eigenen Persönlichkeit

Jeder von uns braucht „Streicheleinheiten“ und das Gefühl, gebraucht zu werden: als Mutter, als Vereinsmitglied,... somit bessere ich selbst mein SWG auf! Auch die Arbeit im Team erhöht das SWG, da das Gruppengefühl für das gesamte Leben mitentscheidend ist.

4. Wertschätzung meiner Arbeit

Auch der „Schatz“, meine Arbeit und jeder Arbeitslose kann es schnell bestätigen, braucht Anerkennung und Lob, denn meine „Leistung“ ist ebenfalls sehr wertvoll.

5. Energien in Familie und beim Sex

Der Mensch ist ein lebendes Energiebündel und nur, wenn er diese Energien richtig einsetzt, ist er zufrieden und glücklich. So kann er Aggressivität so steuern, dass sie keine Last ist.

Alle 5 Faktoren beeinflussen das SWG. Ein optimales Verhältnis von Real-Ich und Selbst-Ich verbessert mein Selbstwertgefühl. Viele positive Erlebnisse stärken das Selbstwertgefühl, deshalb heißt es bei mir:

„Was Du beachtest, verstärkt sich!“

Immer öfter höre ich auf die Frage: Wer ist der wertvollste Mensch in Deinem Leben? Die Antwort: **ICH bin mir der wertvollste Mensch!**

Da haben wir doch eine ganze Menge erreicht. **Annelie Schmidt**



Auch ein sinnvoller Geschenktipp! „Erkenne dich SELBST“ ...

so lautete die Inschrift des Tempels von Delphi. Erst die Erkenntnis der „Innenwelt“ - die Auflösung individueller Probleme und Fragestellungen durch die Auseinandersetzung mit der eigenen inneren Persönlichkeit - ermöglicht uns einen Zugang zur Problemlösung in der „Außenwelt“. Die astrologische Psychologie stellt uns ein Instrument zur Verfügung, das uns tief ins Wesen unserer Existenz eindringen lässt. Es werden einem Einsichten zuteil, die zu einem umfassenden Lebens- und Seinsverständnis führen.

Ziel dieser Methode ist, die Freiheit des Menschen zu vergrößern, ihn zu befähigen, sich selbst zu erkennen, um sein wahres Potenzial nutzen zu können. Als Werkzeug dient das Geburtshoroskop, das exakt nach Ort, Datum und Zeit der Geburt eines Menschen errechnet wird. (Nicht zu verwechseln mit diversen Zeitungshoroskopen oder Astrosendern.)

Als Astrologische Psychologin analysiere ich für Sie:

- Persönlichkeitsstruktur, Motivationen, Temperament, Selbstbewusstsein ...
- Neigungen, Fähigkeiten / Talente
- Potenzial / Ressourcen
- Prägungen in der Kinder- u. Jugendzeit
- Beziehungsfähigkeit
- Hilfe bei Beziehungsproblemen (Erstellung von Partnerhoroskopen)
- Berufseignung
- besondere Lebensphasen kennen und nutzen lernen
- Teamfähigkeit / Zusammenstellen eines Teams
- auf welchem Gebiet Sie die größten Erfolge haben werden
- Eltern - Kind - Beziehung / Sie lernen Ihr Kind kennen und verstehen.
- Entscheidungshilfen.

Erkennen Sie sich selbst oder Ihr Kind und nutzen Sie dieses Wissen, um zu dem liebevollen Wesen zu werden, das seiner Bestimmung gerecht wird.

Ihre Regina Rößler-Wagner

Weitere Informationen und Seminare:

Zentrum für Geistiges Heilen
09484 Kurort Oberwiesenthal, Annaberger Straße 82
Tel. 037348/ 23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de



Seminar „Ein neuer Anfang“

ein richtungweisendes Seminar zur Entfaltung deines wahren Potenzials für mehr Gesundheit, Wohlstand, Liebe und Erfolg in deinem Leben

25. 8. und 29. 9 2012 jeweils 9.30 - 12.00 Uhr, Seminargebühr: 65 €



RegenbogenME

für Gesundheit und ganzheitlichkeit

Sonntag, 2. September
10 bis 18 Uhr, Kunsthaus Eil

Über 40 Aussteller, Händler & Künstler laden Sie herzlich ein:

Prof. Dr. Claus W. Turtur - Physiker und Professor an der Fachhochschule Wolfenbüttel im Bereich Raumenergie
Musik & Heilung - Chris Amrhein und papajeahja Sandy Kühn sowie Anna Grahl
Prana-Heilung nach Choa Kok Sui, Grit Muströph & Team
Heilpraxis Michael und Karin Naumann
Natürlich Gesund-Sylvie Lutz und Vollwertköchin Sandra Müller
Fam. Drechsel vom BioMARKT Schwarzenberg
Kreative Fotografie Carina Leithold
Landapotheke Lutz Stöckert & Team
Hofladen Birgit Nestler - Wildkräuterbratwurst, Wildkräuterbrot und vielen eigenen Produkten, sowie 17:00 Uhr Brieftaubenstart
Oase der Transformation mit Massage u. Metamorphischer Methode - Angelika Sändig
Malerin Elena Hatzel
Geistlicher Heiler Helmut Goy aus Annaberg
Christine Lukaschek - BIODANZA
Mandy Goller - Gesundheitsberatung
Der Energieladen - Gesundes Wohnen & Leben - Jörg Moritz
Sachsenheizung - En Tec Frankenberg UG
I @ F Energielösungen
natur-concepts - Gesunder Garten Uwe Böhm
Ina Klinger - Ganzheitliche Physiotherapie
YOGA Klang & Therapiezentrum Schneeberg Evelyn Schmuck
Soloniar und Geo-Baubiologie, Kurt u. Regina Vogel
Gitarrenbauer Sven Kretschmar
Naturseifen und handgespinnene Wolle
Elder-Kräuter und mehr - Heike Rossa
Heilpraktiker für Psychotherapie Marcus Niedziella
Hair & Vital Studio Zschorlau, Naturfriseur Uwe Niedziella
Wiesenreich „Miriquidi“ e.V., Kerstin Kluge
Lauvitino - Naturkost aus der Lausitz
Alternative Medizin - Biophysikalische Energetik
Carmen Schirrmacher
Energietechnik und Baubiologie M. Kircheis
Der etwas andere Imbiss/Spezialitäten aus Wald, Wiese und Natur, Sonja Röpke
GRANDER Wasserbelebung - Bernd Walther
Businesscenter Richter
AMRYT - Jana Münzner
Heilende Schmucksymbole - GATUS-Institut Beate Barthel
Zeitschrift „Trommelgeflüster“ - Eva Lindner
bio-erzgebirge - Ann König und Annelie Schmidt u.v.a.m.



Informieren und Ausprobieren
Vorträge & workshops



Kinderspaß



Gesunde
Vollwert-
küche



kreative
Fotografie Carina Leithold



- **individuelle Fotoshootings**
- **Tierfotografie**
- **Fotografische Begleitung**
(Seminare, Reisen, tiergest. Therapie)
- **Printmedien-Design**

Tel. 03 74 65 / 4 05 35 • Mobil 0177 / 3248442
Web: www.magic-moments-photography.eu

Veranstalter:
Gesundes (H)ERZgebirge e.V.
Ann König Tel: 037756-80696
Ina Klinger Tel: 03772-3729056

www.bio-erzgebirge.de

Eintritt 3 €, K

ESSE 2012

liche Lebensweise

ber 2012

enstock, Ludwig-Jahn-Str. 12



Naturmarkt



KUNSTHAUS

Eibenstock



Kunst & Schmuck



Musik & Klang

Demonstrationen

inder bis 16 Jahre frei

Vorträge / Workshops

RAUM 1 - Vorträge

10 Uhr Die neue Energie aus dem Quantenvakuum Prof. Dr. Claus W. Turtur, 5€, (bereits am 1.9., 19:00 Uhr ausführlicher Vortrag, Anmeldung: www.kunsthhaus-eibenstock.de)

12 Uhr Hilfe bei Schimmelpilzen u. Elektrosmog Energietechnik und Baubiologie M. Kircheis

13 Uhr Naturnahe Bewirtschaftung – Im Einklang mit der Natur - Landwirt Jörg Nestler

14 Uhr Geistliches Heilen und Handauflegen Helmut Goy

15 Uhr Zusammenhang von Gesundheit und Quantenphysik, Energetische Medizin im 21. Jahrhundert - Bioenergetikerin Carmen Schirmmacher

16 Uhr Praxisorientierte Neue Homöopathie – mit beispielhafter Vorführung Gesundheitsberaterin Mandy Goller

17 Uhr Infrarot – (Heiz)Technologie Dipl. Ing. Frank Rocktäschel

RAUM 2 - Workshops

10 Uhr Atemworkshop – Schon mal geatmet? Aktivworkshop zum Mitmachen. Heilpraktikerin Karin Naumann

11 Uhr Klangschaalen in Theorie und Praxis zum Ausprobieren - Yogalehrerin und Klangschaalenexpertin Evelyn Schmuck

12 Uhr Tipps zur gesunden und lebendigen Nahrung - Sonja Röpke

13 Uhr Fit durch's Leben mit Prana-Heilung Pranalehrerin Grit Mustroph

14 Uhr Ganzheitlich leben – wie lerne ich, meiner inneren Stimme zu vertrauen? Ganzheitliche Physiotherapeutin Ina Klinger

15 Uhr BIODANZA erleben - Christine Lukaschek

16 Uhr Oberton - Musik und Heilung Chris Amrhein und Sandy Kühn

17 Uhr Reinkarnationsanalyse - Wozu? Jana Münzner

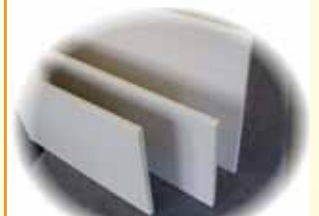
Kochkurse/ Kräuterrundgang

13 Uhr Powerfrühstück

15 Uhr Gesunde Tiernahrung selbst hergestellt mit den Vollwertköchinnen Sandra Müller & Sylvie Lutz

14 und 16 Uhr Rundgang im Kräutergarten „Wurzelrüdus Kräuter-Welt“

Infrarot – Flachheizkörper
... Wärme spüren
Tel.: 037206 – 89 64 40



...individuell für Sie gefertigte
Flachheizkörper
aus eigener Herstellung

www.sachsenheizung.de

- DIE WELT IST
RHYTHMUS & KLANG -

Konzerte - Seminare - Behandlungen
zum Thema Obertongesang, Rhythmus, Stimmarbeit,
Schamanismus, schamanische Gesänge, Energiearbeit

Chris Amrhein & papajehja Sandy Kuehn
www.sandyundchris.de Tel. 0172 70 288 16



Neukirchner Villa

Endlich Sommer – endlich Urlaub!

Das Team der Neukirchner Villa hat seit der Übernahme im August 2010 fleißig gewerkelt... und natürlich denken wir schon jetzt an den Herbst 2012.

Viele Besucher der Villa nutzen unsere monatlich stattfindenden Treppenhauskonzerte, die Lesungen, Vorträge und Schulungen im Haus. Inzwischen wird der Seminarraum aber auch für private Kinoveranstaltungen gebucht und das Haus als Refugium für Hochzeiten genutzt. Nach der Sommerpause gibt es ab September wieder viel Neues zu erleben, zu entdecken, zu erkunden, zu genießen.

Seit diesem Frühjahr bereichern die DRK Tagespflege sowie eine Psychotherapeutische Praxis das Angebot im Hause, ab Herbst kommt eine Praxis für ganzheitliche Medizin hinzu.

Alle Neuigkeiten findet Ihr auf www.neukirchner-villa.de.

Praxis und Gewerberäume zu vermieten

Thalheim, Robert-Koch-Str. 5
Nettokaltmiete ab 4,60 €/qm
sofort bezugsfertig
contact@ronny-r-kircheis.de



Telefon 03721 265353

Meditationsabend in Annaberg

Zu einer Meditationsstunde lade ich wieder ein. Sie findet statt am **Freitag, den 31.08.12 um 19.00 Uhr in Annaberg, Parkstraße 37** (Annaheim). Es ist kostenlos und bedarf keiner Anmeldung. Ich werde in einem kurzen Vortrag Gedanken von dem bedeutenden Biophysiker Dieter Broers über 2012 bringen. Er empfiehlt auch Meditation als seelische Vorsorge. Zu einer neuen Übung werde ich anleiten, die man auch leicht zu Hause machen kann. Fragen sind immer möglich. Zum Schluss ist wieder Stille bei beruhigender Musik, in der ich Heilenergie an die Anwesenden übertrage. Die Teilnahme lohnt sich. Ich lade Sie herzlich ein. Ich werde weiter jeden letzten Freitag im Monat um 19.00 Uhr Meditation mit neuem Vortrag und anderer Übung anbieten. Die Heilmeditation wird immer sein.

„An der **RegenbogenMESSE** nehme ich teil. Ich werde an meinem Stand Hände auflegen zur **Spendung von Heilenergie**, einen Vortrag über dieses Thema halten und auch am Schluss des Vortrags Heilenergie an die Anwesenden senden - ohne Handauflegung.“

Helmut Goy,

Tel 03733-142 180, Handy 0170-2452187



Qi Gong

Entspannung durch sanften Energiefluss

Qi Gong Übungen sind eine harmonische Verbindung von Aufmerksamkeit, Atmung und Bewegung. Sie sind sanft, geschmeidig, langsam, natürlich und ungezwungen. Sie sind vielfältig und von jedem Menschen praktizierbar.

Melden sie sich jetzt an für die neuen Herbstkurse in Chemnitz, Jahnsdorf oder Thalheim.

Dagmar Zais

Friedensweg 1a, 09387 Jahnsdorf

Tel.: **03721/ 88 02 77** oder

ab 18 Uhr **03721/ 88 02 78**

Handy: 0176/ 23 51 71 70

E-Mail: lichtreich@hotmail.com



Nachgedacht

Vom Deal mit unserer Gesundheit



Unser zivilisiertes System hat ganze Arbeit geleistet. Es ist nun soweit: Die meisten Menschen von uns bemerken nicht mehr, wie sie über Medien, Politik und gezielte Werbung manipuliert und damit geführt werden, v.a. was das sensible Thema „Gesundheit“ angeht. Alle reden nur über „Mittelchen“, die uns die moderne Medizin bereithält und damit unsere „Wehwehchen“ schnell und gezielt beseitigen, oder - eher zutreffend - verdrängen und aufschieben. Dabei basiert doch alles - nach wie vor - auf dem Prinzip der Kausalität: Ursache und Wirkung. Unser Körper ist ein komplexer sensibler Organismus, der nach bestimmten Prinzipien funktioniert und jeder selbst ist für dessen Gesunderhaltung verantwortlich. Ergo: Leben und Heilen nach dem Motto „So natürlich wie möglich.“ Stattdessen spielen der Großteil von uns weiter das Spiel der Symtombehandlung und der klingelnden Kassen mit und tragen damit zu allem anderen als der Gesunderhaltung bei.

Bitte, wacht auf!

DeR

datum/zeit	veranstaltungen August 2012	ort
1.8./17:00	Vortrag „Die homöopathische Haus- und Reiseapotheke“ mit der Heilpraktikerin Ina Sonar, Anmeldung ☎ 03774-640421	Reisebüro Grund Auer Straße 32 Grünhain
31.10.-3.11.	Reisetipp Gesundheitsurlaub in Bad Sulza individuell gestaltet und begleitet durch die Trainer und Therapeuten Jana und Andreas Müller <i>Nähere Informationen und Buchung erhalten Sie im Reisebüro Grund ☎ 03774 640 421 oder im Vitalzentrum Schwarzenberg ☎ 03774 25907</i>	
7.8. / 14.8. 14:30-16:00 13.8./ 18:30-20:00 August 22./23.9.	Filz Ferien Spaß für Kinder , bunte Sachen aus Wolle selber machen Abendkurs Sommerliches Filzen , Nassfilzen für Einsteiger und Gern-in-Gesellschaft-Filzer Schnupperangebot für Monat August: alle Loheland-Massagen 5 € günstiger Geradeschönes Ganzheitliches Frauenseminar Bewegung, Frauenheilkunde, Beckenbodengymnastik, Atmung und Entspannung mit Sylvia Schmiedl und Andrea Nahrwald <i>Infos und Anmeldung bei Sylvia Schmiedl, ☎ 0173-9049964, sylvia.schmiedl@freenet.de</i>	
8.8./5.9. jew. 17:00	Freier Heilungsabend , Interessenten, die Prana-Heilung durch eigene Erfahrung kennen lernen möchten, können einmalig eine kostenlose Prana-Sitzung durch zertifizierte Anwender erhalten. Nur mit Anmeldung unter 037752/50428	Kunsthaus Eibenstock Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock
25.-31.8.	Pianowoche unter Leitung von Ludmil Raytchev (Pianist, Komponist, Klavierpädagogin aus Orleans/Frankreich) mit Auftaktkonzert am 24.8.	
20.8./24.9. jew. 19 Uhr	Friedensmeditation offener Abend <i>Infos und Anmeldung bei Kerstin Schreier, ☎ 037752-50428, www.kunsthaus-eibenstock.de</i>	
ab 3.8./ 15:00	NEU: Astrologie-Kurs freitags aller 14 Tage Grundlagen, Aszendent und Häuser im Horoskop, rhythmische Auslösung von Ereignissen, Familien- u. Partnerschafts-Konstellation, jeweils 2 Stunden, Kosten 12 € pro Nachmittag, mit Jens Kästner	Prana Zentrum Schwarzenberg Str. d. Einheit 55
8.8./5.9. jew. 18:30 22.8./26.9. 17-19 Uhr 29./30.9.	Verbundener Atem - mit Jana Münzner <i>Infos Tel. 0162-7486264, E-Mail: janamuenzner@web.de</i> freier Heilungsabend , kostenlose Prana-Anwendungen mit Grit Mustroph Grundlagenseminar PRANA I Beachtung: Das PRANAzentrum zieht um! Ab September in neuen Räume: Vorstadt 4, SZB <i>Infos und Anmeldung bei Grit Mustroph, ☎ 0173-3822353, E-Mail: prana@mustroph.de</i>	
13.8./10.9. jew. 18 Uhr	Kochtreff mit Thermomix , Kaminstudio Philipp, Straße des 18. März 12, Schwarzenberg <i>mit Sylvie Lutz, Infos und Anmeldung ☎ 03774-505668, www.biohummel.de</i>	
31.8.-2.9.	Systemisch/Energetisches Seminar „Werde WESENTlich“ mit Ekkehard Dehmel und Marco Helmert im Wohlfühlhaus in Geyer <i>Infos und Anmeldung im Seminarzentrum bei Marco Helmert ☎ 03735-66188, www.helmert-seminare.de Geyer</i>	

Mit YOGA in den Herbst - neue KURSE

Kunsthaus Eibenstock, ☎ 037752-50428, www.kunsthaus-eibenstock.de
YOGA für Anfänger, ab 25.9. dienstags 17.30 - 18.30 Uhr
YOGA für Fortgeschrittene, ab 25.9. dienstags 19-20 Uhr, ab 27.9. donnerstags 17:30-18:30 und 19-20 Uhr, Anmeldung bei Yogalehrerin Gudrun Kessler, ☎ 03771-246977

Yoga-Zentrum Schwarzenberg, ☎ 03774-336861, www.yoga-erz.de
ab 20.8. Neue „Yoga-Kurse“ für Anfänger und Fortgeschrittene mit Anett Choulant, Heilpraktikerin und Yoga-Lehrerin

Yoga mit Rocco Weigel, Anmeldung ☎ 0151-40733027
ab 21.8. dienstags 20 Uhr im Yoga-Zentrum Schwarzenberg
ab 22.8. mittwochs 19 Uhr im Kunsthaus Eibenstock Anmeldung
ab 23.8. donnerstags 19 Uhr in den Kliniken Erlabrunn für Mitarbeiter

Yoga-Studio Aue,
ab 17.9. montags 17.15 „Yoga für reife (weise) Frauen“, 18.45 Uhr „Yoga für den Alltag“ und 20.15 Uhr „Yoga für Jederman(frau)“
ab 18.9. dienstags 18.45 Uhr „Yoga für Jederman(frau)“ und 20.15 Uhr „Yoga für den Alltag“
mittwochs **Yogakurse im Vitalzentrum Schwarzenberg** und donnerstags im **Reef Paloo Schwarzenberg**
mit Kundalini-Lehrerin Katrin Zehm, ☎ 03771-219117, E-Mail: ans.aue@freenet.de

Yoga-Zentrum Schneeberg,
Beginn Einsteigerkurs: ab 4.9., dienstags, 18 Uhr, **Quereinsteiger für Anfänger und Fortgeschrittene Yogis in bestehende Kurse möglich**
Infos und Anmeldung bei Evelyn Schmuck, ☎ 03772-382563, www.yoga-in-schneeberg.de

Naturheilpraxis Birgit Münzner Johanngeorgenstadt
ab 4.9. dienstags: **Yoga für Stillende Mütter und ihre Babys**, 10-11 Uhr, ab 5.9. mittwochs: **Yoga für Schwangere** 10-11 Uhr, **Yoga für Senioren** 14-15 Uhr, **Yoga für Anfänger** 19:30 - 21 Uhr, ab 6.9. donnerstags: **Yoga für Fortgeschrittene** 19:30 - 21 Uhr
mehr Infos und Anmeldung bei Heilpraktikerin und Yogalehrerin Birgit Münzner, ☎ 03773-586786, www.naturheilpraxis-muenzner.de

Tipps: Einige Kurse können von der AOK Plus und anderen Krankenkassen bezuschusst werden. Fragen Sie nach!

Nach Datum sortiert auf www.bio-erzgebirge.de

Alle Angaben ohne Gewähr.
Kontakt: Ann König, 037756-80696, 0152-22547608, info@bio-erzgebirge.de

datum/zeit	veranstaltungen September 2012	ort
1.9./19:00	Vortrag „Die neue Energiequelle aus dem Quantenvakuum - Freie Energie für alle Menschen“ mit Prof. Dr. Claus W. Turtur von der Ostfalia Hochschule für Angewandte Wissenschaften Wolfenbüttel, in der Auersbergshalle Eibenstock, Infos siehe Text im Innenteil	Kunsthaus Eibenstock Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock
2.9.	RegenbogenMESSE 2012 Infos siehe Innenteil	
ab 10.9./ 16-17 Uhr 6 Einheiten	Kunstkurs für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren, mit Manuela König-Schilbach, Beitrag: 48 €/Kind incl. Material, Anmeldung ☎ 03741-128603, galerie-ela@web.de	
ab 10.9./ 18:30-20:30 6 Einheiten	Grundlagenzeichnen für Anfänger - (ab 16 Jahre) mit Manuela König-Schilbach, Beitrag: 80,00 EUR p. P. (Material ist mitzubringen), Anmeldung s.o.	
15.9./19:00	Schön & Biest GMBH: „DER PRINZ BIST DU!“ Uta, die Erzählerin und Danny, der Gitarrero entführen mit tausendundeiner Fantasie in die Märchenwelt von Orient und Okzident. Eine komödiantische Abenteuerreise mit Witz und Sexappeal. Anmeldung und Kartenverkauf s.u.	
21.9./19:00	Vortrag Tzolkín 2012 - Die verborgene Ordnung der Zeit , mit Martin Strübin (Blaubeerwald) über komplexe Maya-Kosmologie und den Tzolkín-Kalender, Anmeldung s.u.	
22.9./29.9. jew. 10 Uhr	Backkurs Sauerteigbrot backen (ohne Zusatz von Hefe) mit Sandra Müller, Komplettanleitung, einen Ansatz, ein halbes Brot und viel Wissenswertes über Brot und Getreide, ca. 2 1/2 Std., Kosten: 25€, ☎ 0172-7942419	
22.9. 20:30-22:30	Tanzkurse mit der Tanzschule City-Dance Anmeldung E-Mail: citydance@gmx.de <i>weitere Infos und Anmeldung bei Kerstin Schreier, 037752/504-20 (28) oder www.kunsthaus-eibenstock.de</i>	
5.9./ 10- ca.21 Uhr	Seminar „Demenz - mehr als nur Vergesslichkeit“ für alle, die im Umgang mit dementen Patienten sind, mit Carsten Hengst im Katharinenhof in Wolkenstein	
14.-16.9.	Seminar Ganzheitliche Massagen - Verbindung von vier Massage-Techniken mit fernöstlichen (Meridian)Wissen mit Zertifikat, als Modul zum „Entspannungspraktiker/in“ mit Gabriele Gallasch in Marienberg	
1.10./ 9-16 Uhr	Seminar „Von Lavendel bis Jasmin“ - die Aromatherapie , Ätherische Öle für die Sinne: ihre Hintergründe, ihre Möglichkeiten mit Gitte Helmert in Marienberg <i>Infos und Anmeldung im Seminarzentrum bei Marco Helmert ☎ 03735-66188, www.helmert-seminare.de</i>	
6.9./19:30	Selbstmotivation-Miniworkshop Vom Wollen in's Tun - Die innere Handbremse lösen - Wie Ziele mit Kraft, Lust und hoher Wirksamkeit entwickelt werden, mit Katrin Hildebrand, 10 €	Naturheilpraxis Dr. Flechsig Schillerstr. 68 Ehrenfriedersdorf
13.9./19:30	Vortrag „Schreien, Stillen, Schlafen, Wachen?“ Erfahrungen rund um Baby und Kleinkind Fragestunde mit der Schreikindberaterin, mit Antje Stock, 10 €	
20.9./19:30	offener Abend Familienstellen , Beitrag 15€, bei eigener Aufstellung 50€ mit Uwe Reißig	
29.9./19:30	Vortrag Die Metamorphische Methode ist die Wandlung von dem, der ich bin hin zu dem, der ich sein möchte und im Innersten schon bin, mit Angelika Sändig, 10 € <i>Infos u. Anmeldung Ellen & Dr. Burkhard Flechsig, ☎ 037341-50370, www.ars-medendi-gmbh.de</i>	
ab 9.9.	neuer Kurs: Danse Vita „Tanz des Lebens“ zur Aktivierung von Lebensfreude u. Vitalität, Stärkung Identität und Selbstwert, Förderung von Kreativität, mit Ines Schmidt, weitere Termine: 17.10./14.11./12.12.	Neukirchner Villa Robert-Koch-Straße 5 Thalheim
15.9./17:00 Konzert	Konzert mit den Sächsischen Basethorn-Trio meisterliche Interpretationen von z.B. Bach, Mozart, Hayden, VVK 12,50€ bei Bücher-Walther, AK 15€	
ab 25.9.	NEUER KURS: Harmonie, für Körper, Geist und Seele durch Qi Gong (siehe Anzeige) mit Dagmar Zeis, Tel: 03721-880277 <i>Infos und Karten bei Katja Kircheis ☎ 03721-265353, www.neukirchner-villa.de</i>	
7.9./ 17-18 Uhr	Kursbeginn Entspannungstraining , Techniken, mit denen Sie Körper, Geist und Seele in Einklang bringen können. Über Krankenkasse, Kosten: 80 € p.P.	Ganztl. Physiotherapie Ina Klinger Bergmangasse 1 Schneeberg
20.9./19:00	Vortrag Liebe&Partnerschaft - eine Herausforderung für Partnerschaften, die auf dem Weg zur echten Liebe sind - als bloße Versorgungsgemeinschaften, mit Kommunikationsberaterin Uta Pleißner, Kosten: 10 € p.P.	
23.9./ 10-18 Uhr	Workshop „Japanisches Heilströmen“ Einfaches Auflegen der Hände auf bestimmte Punkte am Körper genügt um Selbstheilungsprozesse in Gang zu bringen. Kosten: 65 € <i>Infos und Anmeldung bei Ina Klinger ☎ 03772-3729056, www.lebensfreude-ina-klinger.de</i>	

Termine regelmäßig:

jeden **Freitag - morgen**, 7.30 Uhr
2-Herz-Meditation mit Grit Mustroph, im Pranazentrum Schwarzenberg, ☎ 0173-3822353

jeden **Dienstag**, 19:00 Uhr,
Transformations-Therapie nach Robert Betz, Meditationen und Vorträge mit Anett Choulant im Yogazentrum Schwarzenberg, 15 €, ☎ 03774-336861

jeden **1. Freitag**, 19 Uhr, (7.9.)
Trommel-Übungsabend Schwarzenberg mit Denis Röher, Anmeldung & Infos: ☎ 0172-7944847

jeden **2. Samstag**, 16:00 Uhr, (8.9.)
Familienstellen mit Anett Choulant im Yoga-Zentrum Schwarzenberg, ☎ 03774-336861

jeden **3. Freitag**, 19:30 Uhr, (21.9.)
Mantrenabend, mit Ann, Denis & Rocco, singen, trommeln, meditieren - einfach sein, Vitalzentrum SZB, offener Abend, ☎ 037756-80696

jeden **letzten Freitag**, 19:00 Uhr (31.8., 28.9.)
Meditationsabend mit Übertragung von Heilenergie mit Helmut Goy in Annaberg, ☎ 03733-142180