



**bio-erzgebirge**  
eine Initiative für  
bewusstes & nachhaltiges  
**LEBEN** im  
**Erzgebirge**



[www.bio-erzgebirge.de](http://www.bio-erzgebirge.de)  
Ansprechpartnerin: Ann König  
Tel: 037756-80696  
info@bio-erzgebirge.de



Impulse für ganzheitliche Lebensweisen und Gesundheit

**RegenbogenFest**

**5. September 2010,  
10-18 Uhr**

Turnhalle BSZ **Schwarzenberg**,  
Hofgarten, Steinweg 10  
Eintritt € 7 (VVK 5 €)  
Kinder bis 16 Jahre frei

*Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!*



**Übersicht zu  
Vorträgen und Workshops  
siehe unten**

[www.regenbogen-erz.de](http://www.regenbogen-erz.de)

## Spruch des Monats

„Erfreue Dich! Gottes liebender Frieden  
und Wohlstand sind da“

„Rejoice! God's Loving Peace  
and Prosperity are here!

- Saint Germain-

## \*light - nur 1 Blatt?

Diesmal gibt es nur ein 2-seitiges Infoblatt. Dafür laden wir herzlich ein, sich diesmal **persönlich** bei den Mitwirkenden von bio-erzgebirge beim **Regenbogenfest** zu informieren und beraten zu lassen wie z.B. von Julia Gruner, Gertraude Drechsel, Grit Mustroph, Sandra Müller, Anett Choulant, Ina Klinger, Andreas Müller, bei mir, Ann König und vielen anderen netten Menschen. Es ist eine prima Gelegenheit, **an einem Tag** eine breite Palette der ganzheitlichen Angebote rund um Ernährung, Bewegung und Bewusstsein kennenzulernen und aus zuprobieren.

Und nach dem Regenbogenfest? Wir freuen uns auf viele neue Projekte, die wir gemeinsam ins Leben rufen werden.

Im Miteinander Fähigkeiten und Wissen zu ergänzen, erhöht die Chancen für eine liebevolle Zukunft.

Vom ich zum WIR.

Ann König



Impulse für ganzheitliche Lebensweisen und Gesundheit

**RegenbogenFest**

## Vorträge und Workshops: Vortragsraum 1

Zeit	Vortrag
10 Uhr	<b>Orte der Kraft in Sachsen</b> Animae mundi aus Chemnitz Uwe Sachse
11 Uhr	<b>Essen ohne Reue – Eine Blutanalyse verändert ihr Leben</b> Vital Zentrum Schwarzenberg Andreas Müller
12 Uhr	<b>Lebenselixier Wasser</b> Traudels Bioladen Schwarzenberg Gertraude Drechsel
13 Uhr	<b>Wunsch-Wohn-Lösung – Individuell-sicher-flexibel</b> Neue Lebensqualität Consulting Heinz Klötzner aus Chemnitz
14 Uhr	<b>Methoden der Selbsthilfe bei körperlichen und seelischen Beschwerden</b> Ganzheitliche Physiotherapie Schneeberg Ina Klinger
15 Uhr	<b>Boden – Grundlage allen Lebens Wie kann ich ihn vitalisieren?</b> Natur-concepts Hohndorf Uwe Böhm
16 Uhr	<b>Kräutervortrag</b> Kräuterkreationen e.V., Bauernhof Nestler, Frau Nestler aus Rittersgrün
17 Uhr	<b>Gesunde Ernährung</b> Bioladen Bio-Logisch Beierfeld Katrin u. Ulf Austel

## Demonstrationen im Bühnenbereich:

**YOGA** - Rocco Weigel

**TAI CHI** - Petra Hölig

**QI GONG** - Astrid Halm

## Vortragsraum 2

Zeit	Vortrag
10 Uhr	<b>Dunkelfeld-Mikroskopie</b> Natürlich gesund Sylvie Lutz aus Schwarzenberg
11 Uhr	<b>Praxisorientierte Neue Homöopathie Was ist das? Wie wirkt es?</b> Alternative Krebsberatung Mandy Goller aus Falkenstein
12 Uhr	<b>Schüssler-Salze und ihre Anwendung</b> Landapotheke Breitenbrunn Lutz Stöckert
13 Uhr	<b>Pranaheilung – Energie für Körper, Geist und Seele</b> Prana Westerzgebirge Grit Mustroph
14 Uhr	<b>Geistiges Heilen ist im Kommen – Übertragung von Heilenergie an Anwesende</b> Heiler Helmut Goy aus Annaberg
15 Uhr	<b>Lebensenergie – Der Einfluss unseres Denkens auf unser Wohlbefinden</b> Gerd Möckel aus Chemnitz
16 Uhr	<b>BioDanca praktisch</b> BioDanca Chemnitz Christine Lukaschek
17 Uhr	<b>Wie werde ich ein Medium?</b> Katrin und Wolfram Treydte aus Erfurt

Weitere Infos zu den Mitwirkenden, Vorverkaufsstellen im Internet [www.regenbogen-erz.de](http://www.regenbogen-erz.de)

**eine Chance für regionale Produkte**

Bauernhof Nestler stellt sich vor:

**Tag des offenen Hofes**

Sa, 25.09. 10-16 Uhr

Bauernhof der Familie Nestler mit neuem Stall  
Bauernweg 6 in Rittersgrün



Stall- und Flurbesichtigung, Streichelzoo, Imbiss/Getränke, Kinderreiten/-schminken, Kräuterstand mit Infos, Hausgemachte Produkte

**neu dabei in AUE:**

**AESCULAP APOTHEKE**  
Apotheker Steffen Quellmalz e.K.  
Schwarzenberger Straße 7 · 08280 Aue  
- in der Nicolapassage -  
Tel.: 03771 / 55 12 58 · Fax: 03771 / 55 12 69  
info@aesculap-apotheke-aue.de  
www.apotheke-aue.de

Unser neues **Natürlich** Konzept ist für immer mehr Kunden interessant, die ergänzend zur Schulmedizin, alternative Heilmittel und Heilmethoden für sich entdeckt haben. Wir beraten Sie gern, nutzen sie auch unsere kostenlose Hotline: **0800-222 82 82**  
**Wir freuen uns auf Sie!**

**neues EU Bio-Logo**



So sieht das neue EU Bio-Logo aus. Es gilt ab dem 1. Juli 2010 für alle verpackten Bio-Produkte in Europa und ersetzt das Bisherige. Das deutsche Bio-Siegel bleibt vorerst bestehen. Alle Details und Hintergründe findet man im Internet unter [www.organic-farming.eu](http://www.organic-farming.eu) (in englischer Sprache).

**neu dabei in Schwarzenberg:**

**Natürlich und energiesparend**  
Nachhaltiges Bauen oder Sanieren,  
Holzrahmenbauten,  
Sonnen- und Passivhäuser

**Bauplanungsbüro Süß**  
Schwarzenberg  
Tel.: 03774 / 15 45-0  
[www.suess-projekt.de](http://www.suess-projekt.de)

**neu dabei: Seminare mit NLP-Master Annelie Schmidt aus AUE**

HERZ-liche Einladung: **Grundseminar im Romantikhotel „Waldidyll“ Hartenstein**

12.09.2010 Ent-Deckel-n Sie Ihre Fähigkeiten, mit sich und anderen Menschen besser umzugehen  
17.10.2010 Ent-Falten Sie Ihre Kunst, mit sich und anderen Menschen toll zu kommunizieren  
14.11.2010 Ent-Wickeln Sie die Fähigkeiten, bei sich und anderen Menschen positive Veränderungen in Gang zu setzen

**IHR NUTZEN:** Sie aktivieren Ihre inneren Ressourcen, um sich selbst zu motivieren und in vielen Lebenssituationen bewusster zu entscheiden und zu leben! Sie können jedes Seminar auch einzeln buchen! Von 10-16 Uhr, 8 - 10 Teilnehmer, Preis: 55,00 €, Ich bitte um eine verbindliche Rückmeldung! Alles Liebe.

**Annelie Schmidt**  
Berstr.3, 08280 Aue,  
Tel.: 03771/ 365235, Mobil: 0160-98 77 37 07  
e-mail: [annelie-schmidt-seminare@googlemail.com](mailto:annelie-schmidt-seminare@googlemail.com)

**Weitere Veranstaltungen im Erzgebirge nach Datum sortiert im Web - [www.bio-erzgebirge.de](http://www.bio-erzgebirge.de)**

datum/zeit	veranstaltungen	ort
1.9./ 19:00	<b>„Reisen“ in frühere Leben - und dann? Info-Abend</b> „Die Möglichkeiten der Reinkarnationstherapie“	Yogazentrum Schwarzenberg Schlosstr. 7
7.9./ 19:00	<b>Atemsitzung Thema „Freiheit, Arbeit und Ordnung“</b> mit Jana Münzner, Anmeldung ☎ 0162-7486264, E-Mail: <a href="mailto:janamuenzner@web.de">janamuenzner@web.de</a>	
3.-5.9. 13./14.9.	<b>Yoga Wochenende für Frauen</b> im Hollandheim Waschleithe Beginn der neuen 10er <b>Yoga-Kurse</b> in Aue, Mo. 13.9. 17.00, 18.30 und 20.00 Uhr und Di. 14.9. 18.30 und 20.00 Uhr	Ganzthl. Gesundheitszentrum Zschorlauer-Str. 72 Aue
14.9./ 17:00	10er Kurs <b>Haltungs- und Figurtraining nach Pilates</b> Di. 14.9. 17.00 Uhr Beginn mit Katrin Zehm, Infos und Anmeldung ☎ 03771-731044	
6.9./18:00	<b>Erlebnis-Kochen</b> mit dem Zauberkünstler „Thermomix“ Thema <b>„Altweibersommer“</b> mit Bärbel Adelt, Infos und Anmeldung ☎03774-27694, E-Mail: <a href="mailto:baerbeladelt@gmx.de">baerbeladelt@gmx.de</a>	Schwarzenberg
8.9./9:30	<b>Vortrag „Homöopathie - einfach erklärt“</b> mit Heilpraktikerin Sabine Auerswald	Still- und Muttreff Schwarzenberg Karlsbad.str.12
21.9./17:00	<b>Vortrag „Impfen-gangbare Wege“</b> Informationen von Dr. Burkhard Flechsig Infos und Anmeldung bei Antje Stock ☎ 03774-24331	
8.9./16:00	<b>Bio-Kinderkochkurs „Grüne Smoothies für Kinder“</b> mit Vollwertköchin Sandra Müller, 4€ p.Kind, Dauer 1,5h Infos und Anmeldung ☎ 037756-17589	Traudels Bioladen Erla/SZB
11.9.	<b>Edelsteinwäsche am roten Wasser neben der Jugendherberge Hornersdorf</b> mit Uwe Thonfeld, Infos und Anmeldung ☎ 0175-6073793, <a href="http://www.tonis-haus-der-steine.de">www.tonis-haus-der-steine.de</a>	Tonis Haus der Steine Geyer
11.9. / 9.30 2.10. / 9:00	<b>Vortrag „Gesund durch richtige Ernährung“</b> <b>Vollwert-Praxiskurs</b> mit Sylvie Lutz, Infos und Anmeldung ☎ 03774-505668, <a href="http://www.biohummel.de">www.biohummel.de</a>	Kaminstudio Philipp Straße des 18. März Nr. 12 Schw.berg
13.9./ 19:00	<b>Vortrag „KISS und deren mögliche Auswirkungen auf die kindliche Entwicklung“</b> mit HP Osteopathin Heike Ehrhardt ☎ 037296-549830, <a href="http://www.naturheilverfahren-stollberg.de">www.naturheilverfahren-stollberg.de</a>	PEB im Förder-schulzentrum Neuoeisnitz Turleyring
3.9./18:00 ab September ab 14.9.	<b>3.9. 20 Uhr Barfußanz, 4.9. 16 Uhr Familienstellen</b> <b>Vortrag „Gesunde Ernährung - Täglich?“</b> , Beitrag 10 € <b>Beginn neuer YOGA-Kurse</b> für Anfänger, Fortgeschrittene, Schwangere (Krankenkassen bezuschussen) <b>Beginn Ernährungskurs „10 kg in 10 Wochen“</b> immer dienstags 10.30-12.45Uhr, Beitrag ab 75 €	Yogazentrum Schlosstr. 7 Schwarzenberg
17.9./ 18:00 18.9./ 9-16 1.-3.10. 15.-24.10	<b>Vortrag „Ayurveda“</b> , Beitrag 10 € <b>workshop „Fußreflexzonenmassage“</b> , Beitrag 30 € <b>Yoga-Wochende im Gasthof „Schachtelhalm“ Elterlein</b> <b>FASTEN-KUR auf Rügen „Gutshaus Ketelshagen“</b> Infos und Anmeldung bei Heilpraktikerin und Yoga-Lehrerin Anett Choulant ☎ 03774-336861, <a href="http://www.yoga-erz.de">www.yoga-erz.de</a>	
21./23./ 28./30.9.	<b>Intensiv-Abendkurs „Fußzonenmassage mit energetischem Ausgleich“ (4 Abende à 2,5 Stunden)</b> mit Katrin Hildebrandt und Matthias Vogel, Infos und Anmeldung ☎ 037344-13381, <a href="http://www.katrin-hildebrandt.de">www.katrin-hildebrandt.de</a>	„Raum für Bewusstsein“ Röhrsdorf
24.9./10-16 25.9. 30.9./ 16-18	<b>Essbare Wildpflanzen im Erzgebirge - Kulinarischer wilder Kochkurs</b> , Gebühr 54 € <b>HOLUNDERBEERENfest</b> <b>Exkursion an den Greifensteinen mit Picknick</b> (Treffpunkt: Parkplatz an den Greifensteinen) Infos und Anmeldung bei Andrea Nahrwald ☎ 03733-556690, <a href="http://www.heilpflanzen-schule.de">www.heilpflanzen-schule.de</a>	Heilpflanzen-schule Nahrwald Heideweg9 Wiesenbad OT Wiesa
2.9. /19:30	<b>Vortrag „Na, schläft's schon durch?“</b> Wissenswertes rund um den Schlaf unserer Kinder – für (werdende) Eltern und Großeltern mit Antje Stock, 10 €	
3.-5.9.	<b>Die ganzheitliche Praxis – Intensivseminare für naturheilkundlich orientierte Ärzte und deren Praxispersonal</b> mit Dr. Burkhard Flechsig	Naturheil-praxis Dr. Burkhard Flechsig Schiller-straße 68 09427 Ehrenfriedersdorf
9.9. /19:30	<b>offener Abend Familienstellen</b> , Beitrag 15,00 EUR; bei eigener Aufstellung 50,00 EUR; mit Uwe Reißig	
16.9. /19:30	<b>Vortrag „Salben, Tinkturen, Liköre...“</b> - „Was Oma schon wusste“ Tauschbörse für Lieblingsrezepte aus den Schätzen der Natur mit Kerstin Selbmann, 10 €	
23.9. /19:30	<b>Vortrag „Das können Männer tun“</b> - Impulse für das Leben in veränderten Zeiten; mit Thomas H. Lemke	
30.9. /19:30	<b>Musik als Lebenshilfe „Entdecke die Kraft des Improvisierens auf leichtspielbaren Instrumenten“</b> (keine musikalischen Vorkenntnisse nötig) mit Heidemarie Häußler Infos u. Anmeldung Ellen & Dr. Burkhard Flechsig, Tel: 037341-50370, <a href="http://www.ars-medendi-gmbh.de">www.ars-medendi-gmbh.de</a>	
Mo, 27.9./ 18:00	<b>Bio-Treff EM-Stammtisch auf Familie Fickers Bauernhof in Schwarzbach</b> , Infos und Anmeldung in Traudels Bioladen ☎ 03774-7607851, <a href="http://www.bioladen-schwarzenberg.de">www.bioladen-schwarzenberg.de</a>	Hauptstraße 58 Schwarzbach
1.10./ 19:00	<b>Informationsabend zu Alternativangeboten in der Ganzthl. Physiotherapie von Ina Klinger</b> , Infos und Anmeldung ☎ 03772-3729056, <a href="http://www.lebensfreude-ina-killinger.de">www.lebensfreude-ina-killinger.de</a>	Bergmannsgasse 1 Schnee-berg