

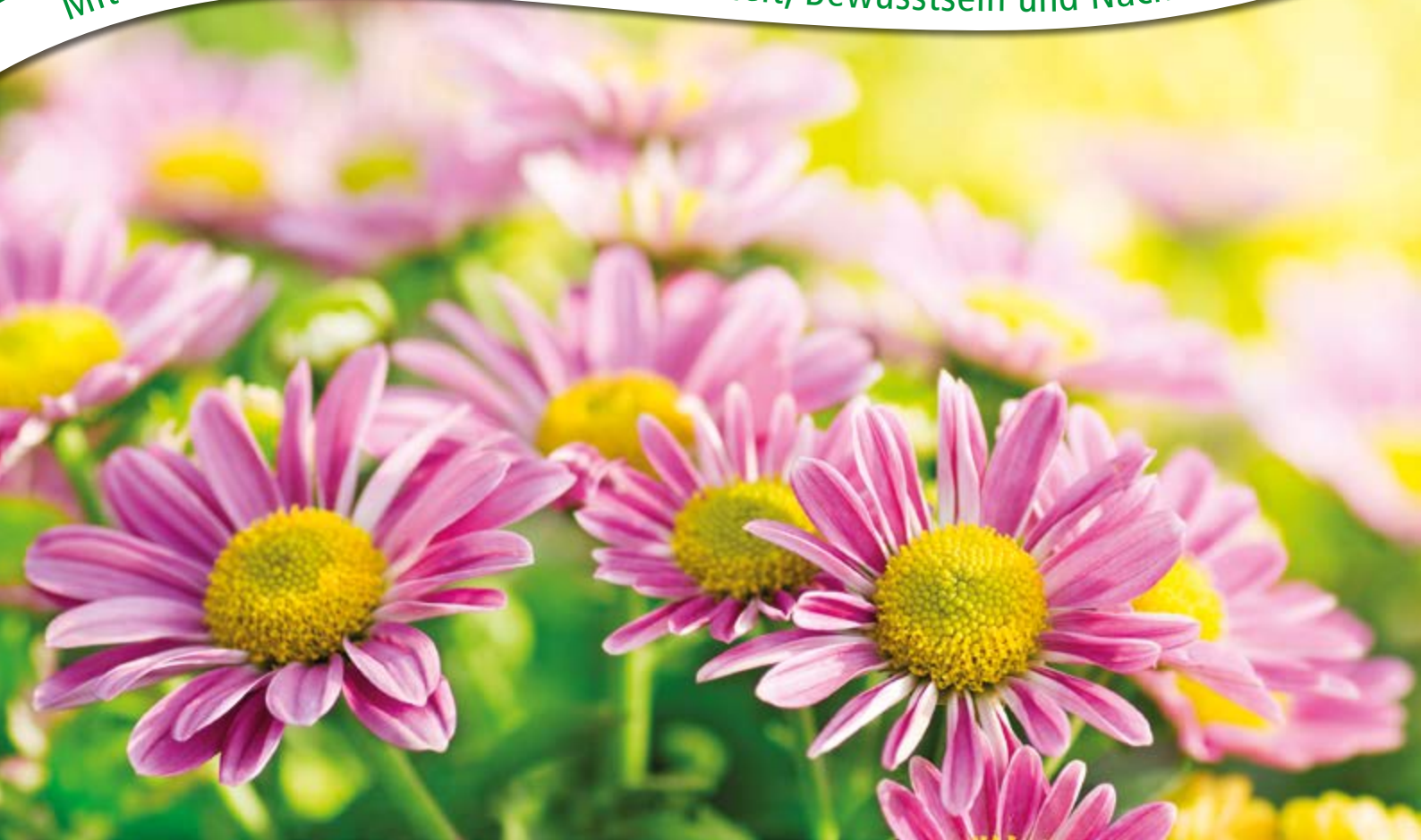


INFOBLATT

Gratis zum Mitnehmen

1. Ausgabe bio-dresden-elbland · September bis November 2015

MiteinanderSein – Netzwerk für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit



1. INFOBLATT des Netzwerkes bio-dresden-elbland

Liebe Leser und Freunde von Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit!

Es ist so weit, nach fast 1,5 Jahren des Kennenlernens und mit heiteren, geselligen regionalen Treffen, liegt heute das erste INFOBLATT in Ihrer Hand. Wir freuen uns, dass Sie sich für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit interessieren, denn wir sind ein Netzwerk, das sich unter dem großen Dach „MiteinanderSein“ genau diesen Themen widmet. Das „bio“ im Namen bedeutet für uns ganzheitliches und naturnahes Leben.

Unser regionales, informelles Netzwerk „bio-dresden-elbland“ sieht sich im Wirkungskreis der Städte Dresden, Pirna, Heidenau & Meißen sowie der Großen Kreisstädte Radebeul, Freital bis Torgau mit dem Elbland und bis in die Sächsische Schweiz hinein. Bis ein Netzwerk in der

Oberlausitz/Niederschlesien gebildet wird, verstehen wir uns als Ihre Ansprechpartner.

Aktuelle Termine und Angebote von unseren Netzwerkpartnern, Informationen über unsere Netzwerkaktivitäten und -treffen finden Sie auf unserer Webseite www.bio-dresden-elbland.de. Gerne stöbern Sie auch bei unseren Nachbarnetzwerken in Sachsen und an der Ostsee unter www.miteinandersein.net. Bitte senden Sie mir eine Email an info@bio-dresden-elbland.de, wenn Sie zudem den regionalen Rundbrief per E-Mail erhalten möchten. Gerne wachsen wir mit Ihnen weiter!

Ich freue mich sehr, die beiden kommenden Netzwerktreffen bei neuen Netzwerkpartnerinnen bekannt machen zu können: Wir treffen uns am Dienstag, den **29.09.2015 um 19 Uhr im Heilpraktikerzentrum Pirna** in den

Räumen des Forum für ganzheitliches Wohlbefinden e.V. im Schloßpark (Nr. 8), 01796 Pirna, www.heilpraktikerzentrum.com (siehe S. 3)

und am Mittwoch, den **11.11.2015 um 19 Uhr in den Räumen der Holzmalerei Heidrun Heine – Werkstatt & Laden**, Altplauen 12 in 01187 Dresden, www.holzmalerei-heine.de (siehe S. 3)

Viel Freude beim Lesen und herzliche Spätsommergrüße wünscht Ihnen

Kirsten von der Heiden / Netzwerkkoordinatorin

Kontakt, Anmeldung & weitere Informationen:

Kirsten von der Heiden · Pesterwitz
Tel. 0351 – 21088132
E-Mail info@bio-dresden-elbland.de
www.bio-dresden-elbland.de

Beeren – Smoothie

Rezept-Tipp von Heidrun Heine

Wie halte ich mich fit? Zum Beispiel mit einer morgendlichen Obst- mahlzeit, am besten in flüssiger Form.

Zutaten:

- 300g Beeren gemischt (Erdbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren, Himbeeren oder was vorhanden ist)
- 1 Banane
- Saft von 1 Zitrone
- 0,3–0,5l Direktsaft (Orange, Apfel, Ananas...)
- etwas Rote Beete – Saft



Zubereitung

Alle Zutaten in einem Gefäß pürieren. Es kann, aber muss kein Profimixer sein. Der Aufsatz einer Küchenmaschine oder ein Pürierstab tun es auch.

Beim Einkauf setze ich auf Bio-Qualität. Ob Du es dicker oder mehr flüssig magst, kannst Du durch die Menge des zugegebenen Direktsaftes wählen. 1-2 Tage kannst Du diesen Trunk im Kühlschrank aufbewahren. Er dickt dann etwas nach, aber schmeckt weiterhin lecker und behält seine Powerkraft.

Viel Freude beim Experimentieren, denn Deine Kreativität schafft Dir die Vielfalt.

10-Tage-Transformation

Grüne, lebendige Hippokrates-Nahrung

von Cornelia Rosenau



Die Vitalnahrung von Platinum ist heilende Kraft aus der Natur allerbesten Güte, die unseren Zellstoffwechsel wieder in Schwung bringen kann. Diese Lebensmittel entgiften, helfen beim Abnehmen, schützen vor vorzeitigem Altern, enthalten krebshemmende Pflanzenstoffe, stärken die Leber und vieles mehr.

Die Produkte von Platinum machen optimale Ernährung einfach – wichtig in unserer heutigen hektischen Zeit! Eigenverantwortung für den eigenen Körper ist gefragt. David Sandoval, der Gründer und Produktentwickler von Platinum Europe hat fast zwei Jahrzehnte spezielle „Supernahrungsmittel“ – kraftvolle Pflanzen und Kräuter erforscht, oft bei Naturvölkern in der ganzen Welt! MAP (Master Aminoacid Pattern) bedeutet so viel wie Aminosäuren-Grundmuster. Es ist eine der faszinierendsten Entdeckungen der letzten Jahrzehnte aus dem Bereich der Ernährung durch Prof. Dr. Lucá-Moretti. MAP ist die optimale Aminosäurekombination für z.B. Vegetarier, Veganer, schwach entwickelte Kinder, Sportler, ältere Menschen oder für das Gewichtsmanagement.

Bei der 10-Tage-Transformation wird der Körper „umprogrammiert“ – es sind 10 Tage Urlaub von denaturierter Nahrung. Man schenkt dem Körper eine Menge an Vitalstoffen und verliert Gewicht. Danach ist es viel einfacher, mit gesunder Ernährung fortzufahren.

Weitere Infos unter www.platinumeurope.biz/eu/nature. Gern telefonische Beratung und Begleitung auf dem Weg zu mehr Vitalität und Wohlbefinden. Unter www.myplatinumgift.com und Kennwort NATURE erhalten Sie bei Ihrer Erstbestellung 50 € geschenkt.

Einladung für eine gesunde Happy Hour

Termin: nach Rücksprache, Dauer: ca. 1 Stunde · Kennen Sie schon die Transformation? Lieben Sie gesunde Nahrung? Gratis-Verkostung + 50 € Geschenkgutschein · Ort: in Coswig oder Ort nach Wahl

vitalspecial Rosenau, Cornelia Rosenau,
Schweizerstr. 10, 01640 Coswig bei Dresden
Tel. 03523–5319334 · info@vitalspecial.eu

Netzwerkknoten

von Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden

Das Netzwerk bio-dresden-elbland ist so weit gewachsen, dass wir Netzwerkpartner uns bereits gegenseitig zu Veranstaltungen und Einweihungen einladen. Diese Entwicklung freut mich, Kirsten von der Heiden, als Ihre Netzwerkkoordination ganz besonders. Auch Sie können Teil dieses Netzwerkes werden – wir freuen uns über neue Kontakte!



Ich netzwerke schon langjährig und derzeit besonders in Wissensnetzwerken und zum Brückenschlag Wissenschaft–Gesellschaft, wie mit dem WTT e.V. in Wissnet & Living Knowledge. Dann wiederum engagiere ich mich im Willkommensbündnis Freital und bin aktives Mitglied bei infoc – beide beschäftigen sich mit interkulturellen Begegnungen. Für die Naturfreundin und Kirchenvorstand ist der Sächsische Jakobsweg e.V. genau das richtige, um die Landschaft gemeinschaftlich zu genießen. Ich bin gespannt, welche Synergien sich aus alldem für und mit bio-dresden-elbland erschließen werden. Neben meinen Unternehmungen AFoReg – Angewandte Forschung und Region, HandelKvdH für (inter)kulturelle, gesundheitspräventive Produkte sowie Akedemiebedarf engagiere ich mich besonders als Beraterin und Seminarleiterin in meiner Praxis Resonanzbewusstheit.

Resonanzbewusstheit im Spätsommer

Sie möchten Ihre zahlreichen Sommererlebnisse nachklingen lassen, Angenehmes glücklich speichern und andere Erlebnisse nach-sorgen und gesund durcharbeiten? Das können Sie bei mir gerne zu den thematischen Gruppenseminaren und im Einzelcoaching tun!

Erstmalig biete ich auf dem Sonnenstein im Heilpraktikerzentrum (HPZ) Pirna (siehe Artikel rechts) Schnupperveranstaltungen an. Diese sind:

Seminar: Organisations- & Raumaufstellungen

Fr, 16.10.2015, 14–17 Uhr, Schnupperpreis: 20 €

Vortrag: Team-Burnout – wenn Teams in die Knie gehen

Sa, 19.10.2015, 19–21 Uhr, Schnupperpreis: 19 €

Vortrag: Trauer bewältigen in Begleitung

Mo, 16.11.2015, 17–19 Uhr, Schnupperpreis: 19 €

Anmeldungen zu diesen 3 Veranstaltungen sind über das HPZ erbeten.

Zudem wird es anlässlich der **Gründerwoche** einen Veranstaltungstag speziell für **Gründerinnen** geben, ganztags Dienstag, den 17.11.2015 ab 9 Uhr im HPZ Pirna. Es geht besonders um eine gute Balance im Unternehmen. Donnerstag, den 19.11.2015 um 10:30 Uhr im Technologiezentrum Freital geht es dann um ganz **praktische Fragen zur Gründung** und Leitung eines Unternehmens. Mehr zu diesen Terminen finden Sie in der Suche nach Terminen von Resonanzbewusstheit & AFoReg unter: www.gruenderwoche.de/veranstaltungen/veranstaltungskalender.php

Unser schöner Schnuppernachmittag

Wir, Steffi Böhme – Le Pavot & ich, Kirsten von der Heiden, laden herzlich am **20.11.2015 zum Informations- und Schnuppernachmittag** rund um unsere Entspannungsangebote ein. In meinem Beratungsraum in Pesterwitz, nur wenige Kilometer von Dresden entfernt, starten wir um 17 Uhr mit Wohlfühlanwendungen:

Nach jeweils einer kleinen Einführung gestalten wir den Ablauf in 20-minütigen Schnuppersitzungen im achtsamen Beisein der Anwesenden. Steffi Böhme wird eine spezielle Massagetechnik für das Gesicht vorstellen und anwenden – das Facial Harmony. Ich selbst werde in verschiedene Entspannungsmöglichkeiten einführen und Beratung mit Hilfe von Figuren oder anderen Gegenständen vorstellen. Mehr zu Facial Harmony bei Steffi Böhme – Le Pavot: www.wellnessmassage-boehme.de.

Weitere Veranstaltungen in Pesterwitz:

offene Termine: Mi 10–13 Uhr, 21.10., 18.11., 9.12.

Themengruppen: Sa. 13–17 Uhr, 17.10., 14.11., 12.12.

Aufstellungen & Coachingabende: Sa 18–21 Uhr am 17.10., 14.11., 12.12.

Anmeldung und Infos: Resonanzbewusstheit · Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden

Business-Coaching, Psychologische Beratung, Prozessarbeit, Training, Einzel-, Paar- & Gruppensitzungen
Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital · Tel. 0351–21088132
0151–55519714 · info@resonanzbewusstheit.info
www.resonanzbewusstheit.info



Forum für ganzheitliches Wohlbefinden e.V. Heilpraktikerzentrum Pirna

von Sibylle Bräuer

Der eingetragene Verein „Forum für ganzheitliches Wohlbefinden e.V.“ mit Sitz in Pirna Sonnenstein bietet eine Plattform für alternative Gesundheitsanwendungen. In den Räumen des Vereins ist das Heilpraktikerzentrum Pirna beherbergt. Hier praktizieren selbstständige Therapeuten und Berater.



Der Verein stellt für seine Mitglieder und für alle Interessierten Räumlichkeiten zur Verfügung. Hier finden Vorträge, Kurse, Workshops, Messungen, Informationsveranstaltungen, Seminare und Buchlesungen rund um das Thema Gesundheit und ganzheitliches Wohlbefinden statt.

Wir feiern Jahrestag – Lernen Sie uns kennen beim: **Tag der offenen Tür** am 13.09. von 10:00 - 18:00 Uhr

Infos: heilpraktikerzentrum.com/event/tag-der-offenen-tuer-zum-jahrestag

Termine: heilpraktikerzentrum.com/events

Gastseminare: heilpraktikerzentrum.com/gastseminare-und-vortraege



Forum für ganzheitliches Wohlbefinden e.V.
Schlosspark 8, 01796 Pirna
Tel. 03501 – 7103630 · www.heilpraktikerzentrum.com

© Christian Czako Visual Impact



Leben mit Vision, Herz und Verstand Dem Herzen folgen...

von Astrid Dehnel

...und aus ganzem Herzen leben – das bringt uns Lebensfreude, Erfüllung und Leichtigkeit.

Aber, um uns zu schützen, haben wir im Laufe unseres Lebens unzählige Türen zu unserem Herzen und authentischen SEIN verschlossen. Wir legten uns Überzeugungen und Strategien zu, die wir gut eingeübt und dann aus unserem Bewusstsein verdrängt haben. Und heute – wie glücklich und geschützt fühlen wir uns wirklich? Das, was nicht funktioniert, können wir aufspüren und aufgeben und unsere Gefühle wieder zulassen. So kehren Authentizität, Lebendigkeit und Glückseligkeit in den Alltag und unsere Beziehungen zurück.

In meiner Arbeit, besonders in der Ausbildung „Dem Herzen folgen – Steps to Leadership“ erforschen und verändern wir gemeinsam die Dynamiken in unserem Bewusstsein, die zu Problemen und un schönen Lebensumständen führen. Wir finden neue Sichtweisen, klären unsere Emotionen, gewinnen uns selbst und unser Herz mehr und mehr zurück und beginnen wieder aus ganzem Herzen zu leben – uns und der Welt zur Freude.

„Erfüllung, Erfolg und Glückseligkeit kannst du nicht anstreben. Sie stellen sich automatisch ein, wenn du aus ganzem Herzen lebst und Andere mit deinem SEIN beschenkst.“ A. Dehnel

Angebote: Kennenlern-Erlebnisabend (11.09.) · Dem Herzen folgen – Steps to Leadership (Start 17.10.) · monatliche offene Coachinggruppe (auch zum „Schnuppern“) · Seminare, Einzel-, Paar- und Teamcoaching



Astrid Dehnel, zertifizierter Coach (DCV)
Tel. 0170 – 7777627 · astrid.dehnel@web.de
www.vision-herz-verstand.de

Leben mit Vision, Herz & Verstand

Vorgestellt: Holzmalerie Heidrun Heine Naturstoff Holz

von Heidrun Heine

- in bester Verarbeitung
 - im besonderen Design mit viel Phantasie
 - naturbelassen oder in bunten Farben für die alltägliche Lebensfreude
- ...das ist mein Geschäftselixier.



Ich bin Heidrun Heine und lebe mit Herzblut mein Unternehmen in Dresden seit fast 26 Jahren. Die HHH's (Holzmalerie Heidrun Heine) stehen für Herstellung, Handel und Restaurierung von Sächsischer und Erzgebirgischer Holzkunst. Um die verschiedensten Wünsche meiner Kunden optimal zu erfüllen, arbeite ich mit über 60 Firmen im Erzgebirge zusammen.

Noch ein besonderes Juwel finden Sie bei mir im Werkstatt-Laden: Das in Dresden gut bekannte Atelier HAMPELMANN präsentiert hier ein reichhaltiges Angebot für Klein und Groß.

Frau Heike Wohlfarth ist Schöpferin und Handwerkerin in Einem. Ihre Handschrift ist ein Bekenntnis in Farbe und Form. Testen Sie unser kundenfreundliches Angebot und den dazugehörigen Service und übrigens – Weihnachten ist nicht mehr weit ☺

Wir freuen uns auf Sie und bis bald – Ihre Heidrun Heine



Holzmalerie Heidrun Heine – Werkstatt & Laden
NEUE ADRESSE: Altplauen 12
01187 Dresden
www.holzmalerie-heine.de

Kommunikationsseminare für erfolgreiche Beziehungen – privat, beruflich, familiär Psychologie verbindet...

von Silvia Stiessel



...steht für Heilung von Seele, Geist und Körper durch Bewusstwerdung. Dazu dient uns die Kommunikation. Wir kommunizieren ständig und mit weit mehr als dem bewussten Verstand und dem gesprochenen Wort. Auch wenn wir es oft nicht wahr haben wollen, all' unsere Gedanken, persönliche wie auch kollektive Erfahrungen fließen in unsere Kommunikation ein. Dies ist eine Ursache für viele Missverständnisse.

Damit wir frei und unbeschwert kommunizieren können, ist es an der Zeit zu verstehen:

- warum unser Leben so verläuft, wie wir es erleben
- wozu wir negative Erfahrungen machen und diese uns nützen
- wie wir uns befreien können aus Abhängigkeit, Aufopferung, krank sein
- wie wir uns in jeder Situation für die Liebe entscheiden.

Seminar: Erfolg und Lebensfreude in jeder Beziehung I. Kommunikation auf der bewussten Verstandesebene · Start: Mi, 02.09.2015 18:30 Uhr
Offene Gesprächsabende: „Für ein Leben in Liebe, Gesundheit, Glück und Frieden“ · Termine 2015: freitags 25.09./ 30.10. / 27.11. jeweils 19 Uhr
Offener Themenabend: Fr. 02.10.2015
Veranstaltungsort: „Quelle für Erfolg und Lebensfreude“, Leisniger Str. 48, 01127 Dresden

Themenbezogene Erlebnisabende: freitags, 18.09.2015, 06.11.2015 19 Uhr, Schloss Großkmehlen



Silvia Stiessel, Freie Dozentin, Dresden
Tel. 0172 – 1331253
info@psychologieverbindet.de
www.psychologieverbindet.de

VERANSTALTUNGEN DRESDEN/ELBLAND SEPT.–NOV. 2015

Mittwoch, 02.09.2015

18:30–21:30 Uhr Start Kommunikationsseminare **Erfolg und Lebensfreude** in jeder Beziehung Thema: **I. Kommunikation auf der bewussten Verständesebene** mit Silvia Stiessel · Dresden-Pieschen · B

Donnerstag, 10.09.2015

19:00–21:30 Uhr Offene Coachinggruppe **Gemeinsam neue Wege gehen** mit Astrid Dehnel · Dresden-Pieschen · B/C

Freitag, 11.09.2015

10–18 Uhr **Coachingtag** mit Astrid Dehnel Dresden · Pieschen · B/C

19:00–21:30 Uhr Kennenlern-Erlebnisabend „**Leben mit Vision, Herz und Verstand**“ mit Astrid Dehnel · Dresden-Pieschen · B/C

Sonntag, 13.09.2015

10–18 Uhr **Tag der offenen Tür** zum Jahrestag im Heilpraktikerzentrum Pirna · D

Freitag, 18.09.2015

19:00–21:30 Uhr **Psychologie verbindet** Themenbezogener Erlebnisabend mit Silvia Stiessel · Großkmehlen · B

Freitag, 25.09.2015

19:00 Uhr Offener Gesprächsabend „**Für ein Leben in Liebe, Gesundheit, Glück und Frieden**“ mit Silvia Stiessel · Dresden-Pieschen · B

Dienstag, 29.09.2015

19:00 Uhr **Netzwerktreffen bio-DRESDEN-ELBLAND** diesmal im Heilpraktikerzentrum PIRNA organisiert von Kirsten von der Heiden · A/D

Freitag, 02.10.2015

19:00–21:30 Uhr **Psychologie verbindet** Themenbezogener Erlebnisabend mit Silvia Stiessel · Großkmehlen · B

Donnerstag, 08.10.2015

19:00–21:30 Uhr Offene Coachinggruppe **Gemeinsam neue Wege gehen** mit Astrid Dehnel · Dresden-Pieschen · B/C

Freitag, 16.10.2015

14–17 Uhr Seminar **Organisations- & Raumaufstellungen** mit Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden · Pirna · D

Samstag, 17.10.2015

17./18.10. „**Dem Herzen folgen – Steps to Leadership**“ Start der Weiterbildung mit Astrid Dehnel · Dresden-Pieschen B/C

13–17 Uhr **Offene Aufstellungsgruppe** mit Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden Freital OT Pesterwitz · A

18–21 Uhr Offener Abend **Psychologische Beratungen, Coaching & Training** mit Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden Freital OT Pesterwitz · A

Montag, 19.10.2015

19–21 Uhr Vortrag **Team-Burnout – wenn Teams in die Knie gehen** mit Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden · Pirna · D

Mittwoch, 21.10.2015

10–13 Uhr **Offene Themengruppe** mit Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden · Freital OT Pesterwitz · A

Freitag, 30.10.2015

19:00 Uhr Offener Gesprächsabend „**Für ein Leben in Liebe, Gesundheit, Glück und Frieden**“ mit Silvia Stiessel · Dresden-Pieschen · B

Mittwoch, 04.11.2015

18:30–21:30 Uhr Start Kommunikationsseminare **Erfolg und Lebensfreude** in jeder Beziehung Thema: **II. Kommunikation auf der unterbewussten Ebene** mit Silvia Stiessel · Dresden-Pieschen · B

Donnerstag, 05.11.2015

19:00–21:30 Uhr Offene Coachinggruppe **Gemeinsam neue Wege gehen** mit Astrid Dehnel · Dresden-Pieschen · B/C

Freitag, 06.11.2015

10–18 Uhr **Coachingtag** mit Astrid Dehnel Dresden · Pieschen · B/C

19:00–21:30 Uhr **Themenbezogener Erlebnisabend** mit Silvia Stiessel und Astrid Dehnel · Großkmehlen · B/C

Mittwoch, 11.11.2015

19:00 Uhr **Netzwerktreffen bio-dresden-elbland** diesmal im Werkstatt-Laden von Heidrun Heine in Dresden organisiert von Kirsten von der Heiden · A/E

Samstag, 14.11.2015

13–17 Uhr **Offene Aufstellungsgruppe** mit Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden Freital OT Pesterwitz · A

18–21 Uhr Offener Abend **Psychologische Beratungen, Coaching & Training** mit Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden Freital OT Pesterwitz · A

Montag, 16.11.2015

17–19 Uhr Vortrag **Trauer bewältigen in Begleitung** mit Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden · Pirna · D

Dienstag, 17.11.2015

09:00 Uhr **Veranstaltungstag zur Gründerwoche** speziell für Gründerinnen mit Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden · Pirna · D

Mittwoch, 18.11.2015

10–13 Uhr **Offene Themengruppe** mit Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden · Freital OT Pesterwitz · A

Donnerstag, 19.11.2015

10:30 Uhr **Praktische Fragen zur Gründung und Leitung eines Unternehmens** mit Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden Freital · A

Freitag, 20.11.2015

17:00 Uhr **Informations- und Schnuppernachmittag** rund um Entspannungsangebote mit Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden und Steffi Böhme (Le Pavot) Freital OT Pesterwitz · A

Freitag, 27.11.2015

19:00 Uhr Offener Gesprächsabend „**Für ein Leben in Liebe, Gesundheit, Glück und Frieden**“ mit Silvia Stiessel · Dresden-Pieschen · B

ANBIETERVERZEICHNIS

Resonanzbewusstheit · Dipl.-Ing. Kirsten von der Heiden · Psychol. Beraterin/ Coach/ Trainerin; Entspannung mit AT/PMR, Achtsamkeitsübungen, Berufungs- & Karriereberatung, System. Prozessarbeit, Burn-Out-Prävention, Trauerbegleitung · ☐ Pesterwitz, Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital · ☎ 0351–21088132 www.resonanzbewusstheit.info

Psychologie verbindet · Silvia Stiessel · Freie Dozentin / Psychologische Beratung u. Coaching; beziehungspsychologische Seminare, Supervision, Geistesschulung, Quelle für Erfolg und Lebensfreude · ☐ Leisniger Straße 48, 01127 Dresden · ☎ 0172–1331253 · info@psychologieverbindet.de; www.psychologieverbindet.de

Leben mit Vision, Herz und Verstand · Astrid Dehnel zert. Coach (DCV), Life- u. Business Coaching, Coachinggruppen u. –Seminare, Schwerpunkt Beziehungen u. pers. Entwicklung, nach Chuck & Lency Spezzano in Berlin & Dresden · ☎ 0170–7777627 · Facebook: Coachingpraxis Astrid Dehnel, www.vision-herz-verstand.de

Forum für ganzheitliches Wohlbefinden e.V. · Heilpraktikerzentrum Pirna · ☐ Schlosspark 8, 01796 Pirna · ☎ 03501–7103630 · E-Mail info@heilpraktikerzentrum.com · www.heilpraktikerzentrum.com

Holzmalerei · Heidrun Heine · Sächsische & Erzgebirgische Holzkunst, Herstellung, Verkauf, Restaurierung/ Reparatur · **Werkstatt-Laden** · Öffnungszeiten: Di+Mi+Do 10–18Uhr · ☐ Altplauen 12, 01187 Dresden · ☎ & Fax: 0351–2640162, Mobil 0172–9130594 · E-Mail holzmalerei@web.de, www.holzmalerei-heine.de

vitalspecial Rosenau · Informationsmedizin, Vitalnährungsberatung, Gewichtsmanagement/ Abnehmcoach, Wellnessmassagen mit therapeutischen ätherischen Ölen · ☐ Schweizerstr. 10, 01640 Coswig/Sa. ☎ 03523–5319334 · info@vitalspecial.eu

kunst- und designatelier · Carina Zais · Energie- und Seelenbilder, Grafikdesign · ☐ Bahnhofstr. 18, 01468 Moritzburg · ☎ 0173–5746240 · www.carina-zais.com

Massage-Practitioner® Carsten Schmidt · Ganzheitlich Energetische Massage, Mentalcoaching, Workshops ☐ Bahnhofstraße 18, 01468 Moritzburg ☎ 0177–7950986

IMPRESSUM

Herausgeber: Netzwerk MiteinanderSein, Ann König (V.i.S.d.P) & Uwe Reiher, Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn, Tel. 037756–879730 und 0176–56892679, redaktion@miteinandersein.net, www.miteinandersein.net
Auflage: 1000 Stück / **Bezug:** kostenfrei in Bioläden, Yogacentren, Naturheilpraxen und bei allen Adresseintrag-Insertenten

Details und weitere Informationen auf www.bio-dresden-elbland.de

raum+Konzept / Kraftort-Lebensraum

von Georg-Steffen Kotzur

Ein „gesunder Platz“ zeichnet sich dadurch aus, dass die darauf lebenden und arbeitenden Menschen ihr höchstes Potential entwickeln können, gesund und harmonisch mit ihrer Umwelt verbunden sind, ob auf Arbeit, mit der Familie oder in der Freizeit. Bereits vor 80 Jahren machten Freiherr von Pohl und nach ihm andere Forscher, Ärzte und Heilpraktiker die Bedeutung von Erdstrahlen unter Schlafplätzen als Krankheitserreger bekannt.



möglich, auch Flächen mit radioaktiven Ausstrahlungen zu neutralisieren und zu harmonisieren.

Beispiel: M., 30J. aus Z. bat mich um die Untersuchung seiner Wohnung, die er erst 3 Monate bewohnt und Anzeichen eines Kräfteverfalls an sich feststellte. Die Untersuchung ergab drei sich überlagernde Zonen mit radioaktiven Ausstrahlungen, die ich mit meinem Verfahren wandeln konnte, sodass M. kurz darauf seine gewohnte Kraft zurückerlangte.

Als Elektroniker, Innenausstatter und Geopathologie übernehme ich mit meiner Arbeit neben Schlafplatzuntersuchungen auch Themenbereiche wie Schallschutz, Radioaktive Abstrahlungen und Elektromog. Ein tiefgehendes Wahrnehmen der Einwirkung von Erdstrahlen an meinem Arbeitsplatz gab mir vor zwei Jahren den Anlass, ein Verfahren zur Entstörung der betreffenden Zonen zu entwickeln. Dieses Verfahren macht es im Speziellen

KRAFTORT & Lebensraum

Ich bearbeite gern Ihre Anfragen:
Georg-Steffen Kotzur
Hainstraße 110, 09130 Chemnitz
Tel. 0371–44453847 · Mobil: 0172–7926666
E-Mail kraftort-lebensraum@web.de
www.kraftort-lebensraum.de

Ganzheitlich Energetische Massage
Integrative Körperarbeit · Hot Stone
Ayurveda Massagen · Coaching

carsten schmidt
Message-Practitioner®

carsten.schmidt@posteo.de
mobil 0177 / 795 09 86
in Moritzburg und Dresden



Energiebild (Textildruck) „Ich Bin“ von Carina Zais

© Energie- & Seelenbilder Carina Zais - www.carina-zais.com