



# MITEINANDERSEIN

Juni bis August 2023

Nr. 101

Gratis zum Mitnehmen

Magazin für Gesundheit, Bewusstsein und Lebensfreude

Sonderthema

Magie der Bewegung

ab Seite 4

Miteinander feiern

Festivals

Seite 22

Heilsame Nahrung

Melonen

Seite 13

Aktuelles unter [www.miteinandersein.net](http://www.miteinandersein.net)

## Inhaltsverzeichnis

Miteinander in Bewegung sein	2
Liebevolle Kommunikation mit allem	3
Ausbildungen bei Daowege e.V.	3
Antworten	3
Neues Spirituelles Seminar-Zentrum	3
<b>Sonderteil: Magie der Bewegung</b>	
Der Tanz mit dem Kosmos	4
Magische Runengymnastik	4
Psychobionische Innenweltarbeit	4
Shaping Wings	5
Qi Gong für Frauen	5
Hawaiianischer Hula-Tanz	6
Die Augen trainieren – Energien sehen	7
Tipps aus der Ayurvedischen Heilkunde	7
<b>Womb Blessing® – Segen empfangen</b>	8
Unsere wahre Essenz	8
Bergauf nach Covid	9
UrLichtger	9
Energetische Therapeutin	9
Vortrag: Harmonisierung des Körpers	9
Heilpraktikerschule Corpus et Anima	11
Melonen	13
Sommer im Kräuter-Gut	13
Mit der Natur zum inneren Ich	14
Coaching mit Mehrwert	15
Dein Haustier und der liebe Gott	15
Du & Dein Tier in guten Händen	15
Wald erleben – Wald spüren	15
Motherdrum Healing	16
Klang & Energie	16
Psychosomatik in Dresden	16
Der Streaming-Sender mit Sinn – maona.tv	17
Seelenberührung	17
Schamanin Sandra	19
Die liebe Ordnung	21
Ruhige Auszeit für alle Sinne	21
Verschluss-Sache Bibel	21
Heilraum-Sommerfestival „Die neue Zeit“	22
1. TAUSCHLANDFESTIVAL in Eibenstock	22
Einladung zum 7. „Campana“	23
Räume zum Anmieten in Chemnitz	23

## Miteinander in Bewegung sein

von Ann König & Uwe Reiher

Wir sind im wundervollen Sommer 2023 angekommen. Viele Menschen genießen die wieder gewonnene „Normalität“ und feiern das Leben wie nie zuvor. Doch alles ist in Bewegung, hat sich verändert und weiter entwickelt. Wir erinnern uns: Aus der Not heraus haben sich viele Menschen zu unterschiedlichsten Themen und mit edlen Zielen in Gruppen zusammen gefunden, ob Selbstversorgung, Krisenvorsorge, als Verschenke-Kreise, Lerngruppen etc. Es herrschte Euphorie, sich gemeinsam unabhängiger zu machen, sich für ein besseres, bewussteres Leben (für unsere Kinder) einzusetzen und vieles wurde auch in die Wege geleitet und umgesetzt.

Jedoch sank mit dem Ende der Pandemie-Maßnahmen auch die Begeisterung und Notwendigkeit der Gruppen. Nur wenige Kreise konnten sich bis heute weiter organisieren und an ihren Plänen festhalten. Wie ein Welle kam das Gemeinschaftsgefühl und ging meist wieder. Doch auch, wenn viele von uns jetzt erst einmal wieder mit sich selbst zu tun haben – wir haben viel gelernt und wichtige Samen für mehr Miteinander gesät. Wir wissen jetzt, wie es sich anfühlt, füreinander da zu sein und gemeinsam großartige Pläne zum Wohle der Menschen zu initiieren und umzusetzen. Das gibt uns ein Gefühl von Sicherheit, dass wir auch zukünftig füreinander da sein werden.

Wir genießen das Leben und können in Ruhe wieder etwas für uns selbst tun. Denn wie heißt es so schön von Frank Fiess:

*„Wenn Du die Erde heilen möchtest, heile das Land, in dem Du lebst. Wenn Du Dein Land heilen möchtest, heile den Ort, an dem Du lebst. Wenn Du den Ort heilen möchtest, heile die Familie, die Gemeinschaft, in der Du lebst. Wenn Du Deine Familie, Deine Gemeinschaft*

*heilen möchtest, heile die Familie, in die Du geboren wurdest. Wenn Du Deine Geburtsfamilie heilen möchtest,... heile Dich selbst.“*

Ein wahrhaftiges Miteinander kann nur gelingen, wenn in uns selbst der Krieg und die Angst beendet und Frieden eingekehrt ist. Deshalb lasst uns weiter in Bewegung bleiben, an uns arbeiten und eigene Wunden heilen. Mit gesunden, klaren und bewussten Menschen, die in ihrer Mitte sind, wird das neue Miteinander wie von selbst gelingen, weil es dann auf Liebe, Mitgefühl, Vertrauen – auf einem wahren „Wir-Gefühl“ basiert.

Wer den Weg der eigenen Heilung nicht alleine gehen kann oder will, dem stehen unsere lieben Netzwerkpartner beratend und therapeutisch – ob einzeln oder in Gruppen – mit ihren prall gefüllten Werkzeugkoffern zur Seite. **Lasst uns gemeinsam vorwärts gehen.**

### Jubiläumsfeier am 7.10.2023 in Eibenstock

Wer viele von uns persönlich kennen lernen und gemeinsam mit uns feiern möchte, der sei schon jetzt zu unserer 15-jährigen Jubiläumsfeier am 7. Oktober in den Kunsthof Eibenstock herzlich eingeladen. Mehr dazu im nächsten Magazin oder auf unserer Webseite [www.miteinandersein.net](http://www.miteinandersein.net).

### Nächstes MITEINANDERSEIN-Magazin

Im September 2023 erscheint die Herbstausgabe mit dem Sonderthema „Herzöffnung“. Der Einsendeschluss ist der 1. August 2023.

Wir wünschen Dir einen wundervollen Sommer und viel Freude beim Lesen in diesem neuen MITEINANDERSEIN Magazin.

Sei von Herzen begrüßt  
Uwe Reiher & Ann König  
[www.miteinandersein.net](http://www.miteinandersein.net)

### Impressum

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Hauptstraße 133, 08359 Breitenbrunn  
Tel. 037756 879730 · 0176 56892679  
E-Mail [redaktion@miteinandersein.net](mailto:redaktion@miteinandersein.net)

**Redaktion:** Ann König und Uwe Reiher

**V.i.S.d.P.:** Ann König

**Lektorat:** Kordula Möring  
[lektorat@miteinandersein.net](mailto:lektorat@miteinandersein.net)

**Texte & Bilder:** wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern

**Auflage:** 7000 Stück

**Bezug:** in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Netzwerkpartnern

Alle Beiträge stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar und geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.



## Sichtbar werden – online und offline

Werde Teil einer starken Gemeinschaft, die Dich deutlich sichtbarer für neue Kunden macht und **buhe jetzt Deinen Platz in der Herbstausgabe. Einsendeschluss 1.8.2023**



Netzwerk MiteinanderSein

[www.miteinandersein.net/partner-werden/](http://www.miteinandersein.net/partner-werden/)  
[info@miteinandersein.net](mailto:info@miteinandersein.net) · Tel. 03 77 56 87 97 30

Reihe: Im Licht des Regenbogens – 5. Chakra

## Liebevolle Kommunikation mit allem

von Madhavi Veronika Broszinski

Das Vishuddhachakra oder auch Halschakra genannt, befindet sich in Höhe des Bereiches der Halswirbelsäule. Es wird dem Raumelement/ Äther zugeordnet und die Farbe des 5. Chakras ist **Violett**, die Aurafarbe ist **Blau**.



Das 5. Chakra spiegelt unsere Fähigkeit, uns auszudrücken. Die Wahrheit auszusprechen ist immer eine Herausforderung. Die Wahrheit kann, positiv formuliert, dem Gegenüber Kraft und ein gestärktes Selbstwertgefühl geben. Im täglichen Leben ist Ahimsa zu beachten. Ahimsa bedeutet friedvoll sein, nicht zu verletzen. Hier geht es um unsere

Worte und um unsere Gedanken. Denken wir negativ, dann kommt dies auch gefühlt bei anderen Menschen so an. Ebenso wirken Worte auf der direkten Ebene. Alles, was wir denken, aussprechen und wie wir handeln, kommt zu uns zurück. Das gilt für Positives, ebenso wie auch für Negatives. Somit wird als Essenz des 5. Chakras der Umgang mit allem angesprochen.

So wie es im Innen ist, so verändert sich das Außen um uns herum. Annehmen und Loslassen ist die Veränderung von allem. Neue Gedankenmuster, neue Verhaltensweisen und Neues, was wir in die Welt tragen, bringen positive Veränderungen in unser Weltkonzept. Die Farbkombination Violett/Blau hilft uns im Umgang mit der positiven Veränderung.

Namasté Madhavi Veronika Broszinski

„Alles was ich bin, bringe ich zum Ausdruck.“ © Madhavi Veronika Broszinski

### Yoga Retreats, Kurse, Seminare & Ausbildungen

- wöchentliche **Yogakurse** – Yoga aus dem Herzen
- 1x monatlich **MantraYoga Kurse** in Großenhain
- **Kinderyogalehrer** Intensivausbildung nach Madhavi
- **Yoga Retreats** bei Yoga Vidya an der Nordsee und Bad Meinberg  
[www.yoga-vidya.de/seminare/leiter/madhavi-veronika-broszinski/](http://www.yoga-vidya.de/seminare/leiter/madhavi-veronika-broszinski/)

Praxis HerzBalance · Ayurveda, Massagen & Yoga  
Mozartallee 141c, 01558 Großenhain · Tel. 0160 2261077 · [www.herz-balance.com](http://www.herz-balance.com)

Quelle: „Kinderyoga – Ding Dong Yoga fängt an“ von Madhavi Veronika Broszinski sowie Yoga Vidya Journal Nr. 45 II /2022 – Beitrag – Spiritualität / Satya = Ehrlichkeit - Wahrheit – Wahrhaftigkeit, von Madhavi Veronika Broszinski

Willkommen in Friedberg (Bayern)

## Ausbildungen bei Daowege e.V.



**Heil- & Wildpflanzenpädagogik-Ausbildung ab dem 7./8. Oktober 2023**

Unsere ganzheitliche Kräuterausbildung aus 6 abwechslungsreichen Modulen richtet sich an alle, die mit Herz und Hingabe die Schätze unserer Natur entdecken möchten. Nur noch wenige Plätze frei.

**Qi Gong für Frauen – Jahresausbildung ab dem 24./25. Februar 2024**

Unser Qi Gong Jahrestreaining richtet sich an alle Frauen, die sich auf eine heilsame, transformative und ganzheitliche Qi Gong Reise begeben möchten. Wir reisen in einem geschützten und achtsamen Kreis von 10 Frauen durch den Jahreskreis.

Daowege e.V. - ganzheitliche Lebenskünste  
[www.daowege.de](http://www.daowege.de)

## Antworten

von Marian Kretschmer



Wir leben in einer komplexen Welt und der Mensch sehnt sich ungeduldig nach einfachen Antworten, so kurz und knapp wie möglich, dass so wenig wie möglich Zeit und Kraft für die Erleuchtung für das Große und Ganze geopfert werden muss.

Bild: Marian Kretschmer 2023, Bleistift auf Karton und Blattgold. DIN A3

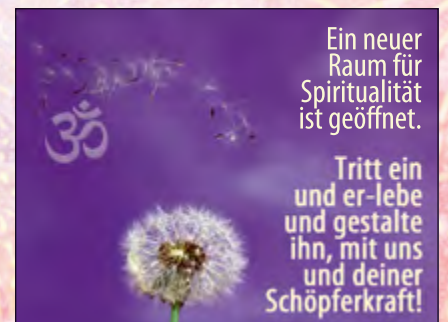
Marian Kretschmer · freischaffender Künstler und Kunstpädagoge  
[marian-kretschmer.de](http://marian-kretschmer.de) · [instagram.com/marian\\_kretschmer](https://www.instagram.com/marian_kretschmer)  
[theriseofthesleepwalkers.wordpress.com](http://theriseofthesleepwalkers.wordpress.com)

Zwischen Vogtland und Westerzgebirge entsteht ein

## Neues Spirituelles Seminar-Zentrum

Dafür suchen wir Menschen, die den Kauf des Objektes in Abwesenheit von Banken realisieren helfen. Ihr könnt uns Geld leihen – wir zahlen es zu einem fest vereinbarten Zeitraum zurück.

Ihr könnt mit bis zu 10% Rabatt Seminalgutscheine erwerben und damit an den bei uns ab Mai 2023 angebotenen Veranstaltungen, Seminaren, Aus- und Weiterbildungen und spirituellen Auszeiten teilnehmen. Wenn sich das für Euch gut anfühlt, sprecht uns bitte an!



Verein spirituell-er-leben e.V.  
[www.spirituell-er-leben.org](http://www.spirituell-er-leben.org)

Die Magie der Bewegung

## Der Tanz mit dem Kosmos

von Nora Philine Hansing

Jede Bewegung ist ein Tanz mit dem Kosmos. Es ist der Kosmos, der sich durch mich tanzt und jeder meiner Regungen einen heiligen Ausdruck verleiht. Heilig, denn es ist die Energie der Urquelle, die durch mein Wesen, meine Seele, einen physischen Ausdruck erfährt, sich in das irdische Feld hinein prägt und es in ewige Schwingung versetzt.

Ja, Bewegung ist ewig, denn sie ist überall und immer. Nichts steht jemals still, auch die scheinbar dichteste Materie ist durchdrungen und belebt von mikrokosmischer Vibration. Das bedeutet: Alles ist in unablässiger Neuordnung begriffen. Bewegung ist Transformation. Sie ist unser Kanal, Überschüssiges freizusetzen, uns durch die Schichten menschlichen Ballasts hindurchzutanzten, bewusst allverbundener Teil des Schwingungsnetzes zu werden. Bewegung ist Befreiung.

Dieser Tanz ist dabei nicht gebunden an den Tanz als Bewegungsform im eigentlichen Sinne. Er entsteht vielmehr durch die Zelebrierung jeder einzelnen Bewegung, die sich sowohl in mir als auch durch mich vollzieht. Alles kann getanzt werden, wenn wir es willkommen heißen als Aspekt kosmischer Dynamik.

Kosmisch durch unsere Seele, die in den hohen Lichtsphären beheimatet ist und hier auf der Erde lernen darf, alles Menschliche, Physische in die Energie des bewussten Einheitslichtes zu integrieren. Bewegung ist eine alles integrierende Kraft. In ihr können wir nichts verbergen –

Befreiung unserer Gaben

## Magische Runengymnastik

von Jana Münzner

Im Zustand erweiterten Bewusstseins zeigen sich alles durchdringende Energiephänomene und wir können beobachten und ausprobieren. Steigt unser eigenes Energieniveau, gepaart mit der bewussten Wahrnehmung, lassen sich intensivere Erfahrungen machen. Atem- oder tanztrische Übungen sind mir dabei sehr hilfreich.

Magie meint dann, sich der Energie bewusst zu sein und diese zu lenken. Unbewusst lenken wir ständig unsere Lebensenergie hin zu den Themen, denen wir unsere Aufmerksamkeit schenken. Haben wir das erkannt, können wir Entscheidungen treffen, die unserem GeWissen entsprechen und damit unsere größte Kraft aktivieren. Unser Gewissen übernimmt die Führung und wir heilen Mangel und Schuldthemen – auch in der Projektion – und sind uns unserer Verantwortung bewusst. Magische Bewegungen gehen meist als Verstärkung und zum Halten der Aufmerksamkeit einher, mit Tönen oder Mantras (Zaubersprüchen), so dass unser Tanz, unsere Interaktion mit dem Feld in seiner kraftvollen Leichtigkeit gelingt.

Seit ein paar Jahren praktiziere ich Runengymnastik, die, wie alles Wichtige, wie von selbst in mein Leben gekommen ist. Dabei ist die kraftvolle Praxis der alten slawischen Weibergymnastik ausschließlich für Weiber geeignet, die dann in ihrer geheilten und aktivierten Kraft und durch ihr Sein das Feld ihrer Sippe nähren. Die Runengymnastik und das Raunen der Runen des Futhark lässt Männer wie Weiber die in uns angelegten Qualitäten (in-die-Gen) unseres Stammes aktivieren – Wahrhaftigkeit, Ehre, Integrität, Rechtschaffenheit, Großherzigkeit, geistige Größe, Mut, Weisheit, Heilkraft...

Mit der I-Rune als Basis erleben wir in uns und durch uns die Verbindung zu Mutter Erde und Vater Himmel, so dass uns die Sender- und Empfängerqualitäten unseres Leibes und die Möglichkeiten der Transformation bewusst werden. Durch das Befreien und Verkörpern unserer Anlagen – unseres Hauptanliegens der Inkarnation – wächst Vertrauen in unsere Kraft aus dem Vertrauen in das Leben und dem Wissen um seine Gesetze, Naturverbundenheit zum Schutz und Bewahrung des Lebens. Wir heilen unsere Ahnentemen, so dass uns rein und klar die Kräfte unserer Altvordere zuströmen und wir sie so an unsere Nachkommen weitergeben.

jeder Versuch, dies zu tun, würde den Tanz behindern. Bewegung ist Fluss und der Fluss nimmt alles mit und führt es nach Hause, in die Weite des Ozeans, aus dem wir kommen.

Wenn wir uns bewusst dafür entscheiden, ist jede Bewegung eine tiefenseelische, innige Kommunikation mit dem Kosmos. Bewegung ist interagierend, niemals isoliert, sie ist die Kraft, die uns mit allem Seienden vereint, denn alles Seiende ist immer in Bewegung. Der Schwingungstanz der größten Galaxie spiegelt sich im Schwingungstanz der kleinsten Zelle.

Dabei lehrt sie uns, dass alles aus dem Zentrum kommt. Meine Bewegung ist die Begegnung mit meinem Zentrum, das pulsierend die ihm innewohnenden Samen der Schöpfung zur Entfaltung bringt.

Bewegung ist Entfaltung. In der Bewegung erfüllen wir evolutionäre Kraft. Bewegung ist der Weg der Entwicklung alles Seienden.

Weitere Informationen: [www.revolutionderseele.de](http://www.revolutionderseele.de)

*Beim One Spirit Festival vom 4.–6. August 2023 in Freudenstadt lade ich jeweils Freitag und Samstag um 15:00 Uhr zu meinem Workshop „Von der Matrix in die Seele – wie wir die Programme der alten Welt durchschauen und eins werden mit unserem Seelenlicht“ ein.*

Magie erfahren

## Psychobionische Innenweltarbeit

von Jörg Hampel

Unser Leben findet in zwei Räumen statt: in der Innenwelt und in der Außenwelt (Jetzt). Nach meinem Verständnis sind Menschen somit vierfach geprägt: in der Innenwelt von der **Vergangenheit** und **Zukunft** sowie in der Außenwelt über **Körper** und **Bewusstsein**.

In der Vergangenheit (Raum der Psyche) liegt unsere jeweils individuelle wie auch kollektive Herkunft – mit all unseren Ahnen, anderen Leben mit all deren Erfahrungen bis zum Moment des Jetzt. Daraus entstanden unsere individuellen Lebensmuster. Aus diesen Mustern und den Lebensumständen, welche wir um uns kreierte, bzw. in welche uns das Erleben zwang, entstehen die Hoffnungen und Wünsche für die Zukunft. Auf dieses Erleben reagiert (in der Außenwelt – dem Jetzt) unser Körper mit Gesundheit oder Krankheit bzw. ebenso das an den Körper gebundene Bewusstsein.

Alle vier Bereiche sind hochkomplex verbunden, wobei der Raum der Vergangenheit dominiert. Vergangenheit und Zukunft sind zu jedem Zeitpunkt lebendig und plastisch. Mit unserem Bewusstsein können wir beobachtend in Innenweltreisen in diesen Raum eintreten und moderierend frühere Akteure (z. B. die Eltern und uns selbst als Kind, die Eltern als Kind und deren Eltern usw.) ansprechen und berühren, sie betreffen machen, indem wir uns ihnen mit unserem Schicksal im Jetzt zeigen. Diese Betroffenheit unserer Vorfahren befähigt diese, sich selbst in ihrer Zeit zu neuen Handlungen zu entscheiden. Damit gestalten sich selbstorganisierend die Vergangenheit erlebbar neu. Es entsteht „**Magie der Bewegung**“ die unseren Körper, unser Bewusstsein und auch unseren Blick auf die Zukunft positiv transformiert. Unsere Schöpferkraft kommt ins Sein.

Besonders spannend und intensiv bewegend kann dies in einer sogenannten „Magic“ erfahren werden. Dies ist ein Angebot, bei dem mehrere Menschen jeweils mehrere Sessions in der Gruppe bekommen und sich gegenseitig dabei zuschauen. Dadurch entstehen „magische“ Effekte, da jeder sich in den anderen wiedererkennt und von den anderen die eigenen Themen gespiegelt und aktiviert bekommt. Der Entwicklungs- und Lerneffekt ist dadurch deutlich erhöht im Vergleich zu einfach „nur“ Einzelsessions.

Jörg Hampel · [www.psychobionik.joerg-hampel.de](http://www.psychobionik.joerg-hampel.de)

## Sakrale Bewegungen für Frauen

## Shaping Wings

von Olga Bajrami



Jede Kultur auf dieser Welt hat spezifische Tänze, die sie in bestimmten Situationen ausführen. In der slawischen Kultur gibt es viele verschiedene Arten von Tänzen, aber das Wissen um die sakralen Bewegungen der Frauen wurde nur mit flüsternder Stimme von Generation zu Generation weitergeben. Auch wenn ich vermute, dass dieses weibliche Wissen in anderen Kulturen gelebt wurde, gelang es den slawischen Frauen, es bis heute zu bewahren.

Diese sakralen Bewegungen hatten keinen richtigen Namen und wir haben sie Shaping Wings genannt, die Bewegungen der beflügelten Frauen.

Es sind keine Bewegungen, die in der Öffentlichkeit praktiziert wurden oder der Unterhaltung dienen, sondern in der Stille mit sich selbst, in der Verbindung mit der Natur oder im Kreise von anderen wissenden Frauen. Denn die Bewegungen unterstützen die Frauen nicht nur dabei, ihre Gesundheit und Schönheit zu bewahren, sondern auch, in ihre Kraft zu kommen oder Schwierigkeiten auf eine weibliche Art zu lösen; wie eine harmonische Partnerschaft und Familie zu führen,

## Fortsetzungsreihe Teil 1

## Qi Gong für Frauen – sinnliche Pflege der Weiblichkeit

von F. Kosan Genç



Qi Gong (gesprochen hört es sich an wie „Tschì Gung“) ist ein Kunstbegriff, der in den 50er Jahren erschaffen wurde, um verschiedene asiatische Stile unter einem Dach zu vereinen. Qi Gong ist für mich ein (wortwörtlich) bewegender, sinnlicher und faszinierender Weg der Lebenspflege. Gerne möchte ich in diesem Beitrag ein kleines, weniger bekanntes Juwel vorstellen, welches für die Pflege der Weiblichkeit von unschätzbarem Wert ist: Frauen Qi Gong, auch Nüzi Qi Gong genannt.

Qi Gong schult per se unsere Standfestigkeit, allein durch die besondere Art der Ausrichtung im Stehen. Diese Art der verwurzelten und zentrierten Ausrichtung ist gerade in unruhigen Krisenzeiten äußerst wertvoll. Weitere Früchte kontinuierlicher Praxis sind innere Ruhe, Ausdauer, Kraft, Koordination, Erdung, Klarheit, Präsenz und eine Stärkung unserer Abwehrkräfte sowie Resilienz. Im Nüzi Qi Gong werden zudem durch sanfte und anmutige Bewegungen unsere Hingabe, Beweglichkeit, Durchlässigkeit und Sinnlichkeit genährt – auf eine durch und durch feminine Weise. Die Entfaltung unseres mittleren Dantian (mittleres Energiezentrum korrespondierend mit dem Herz-Chakra) nimmt hier eine Schlüsselrolle ein.

Frauen Qi Gong spricht unsere weibliche, energetische und leibliche Anatomie an. Auf der energetischen Ebene wird im Nüzi Qi Gong vor

glückliche Kinder auf ihrem Weg zu begleiten, Wohlstand und Fülle anzuziehen, für materiellen oder energetischen Schutz. Es mag ein bisschen nach Zauberei klingen, aber es ist ein ganz natürlicher Prozess, in dem die bewusste Ausrichtung, Visualisierung von bestimmten Symbolen, mit dem Gefühl und durch körperliche Bewegung in Harmonie gebracht wird. Alles bei den Shaping Wings folgt der weiblichen Energie und verstärkt diese in der Frau.

Insgesamt sind es 27 Bewegungen, die in drei Welten aufgeteilt werden. Die Welt PRAV, die göttliche Ebene; die Welt JAV, die Welt der Wirklichkeit und die Welt der Menschen und die Welt NAV, die für die Ahnen und die Natur steht. So sind es jeweils 9 Bewegungen in drei Welten. Wobei jede Frau eine bestimmte Hauptbewegung mit 6 ergänzenden Bewegungen hat. Diese werden nach dem Seelenbaum-Horoskop errechnet und begleiten die Frau ein Leben lang und helfen ihr, in ihre ganz individuelle weibliche Kraft zu kommen.

## Shaping-Wings erlernen bei:

- **Mona Gärtner** · Eibenstock / Ostsee · mona@sinneoeffnen.de  
Tel. 0179 4375155
- **Ulrike Hanl** · Eibenstock · Tel. 0159 01974869  
www.kreutherkraftmanufaktur.com
- **Jana Münzner** · Schwarzenberg (Erzg.) · Tel. 0162 7486264  
www.amryta.de
- **Ann König** · Breitenbrunn (Erzg.) · Tel. 0176 56892679
- **Monique Nennstiel** · 99084 Erfurt · Tel. 0160 93890592
- **Madeleine Cheetham-Babhardt** · 79669 Zell im Wiesental  
Tel. 0152 51070676 · madeleinecheetham@yahoo.de

## Shaping-Wings Online-Lehrerinnen-Ausbildung

Olga Bajrami · www.7womanwings.de

allen der Sondermeridian Renmai aktiviert. Dieser Sondermeridian wird als Zusammenfluss aller Yin-Leitbahnen gesehen und auch als „Meer des Yin“ bezeichnet. Es reflektiert alle Yin-Funktionen, welche das bewahrende, nährende und somit weibliche Prinzip repräsentieren.

Der Renmai verläuft entlang der Mittellinie des Abdomens und Thorax nach oben. Er beginnt in der Mitte des Perineums (Ren 1, „hui yin“ genannt) und endet in der Mitte des Unterkiefers in der Mulde in der mento-labialen Falte (Ren 24, „cheng jiang“ genannt). Im Bereich des unteren Abdomens ist das sogenannte (untere) Dantian lokalisiert, ein wichtiges Energiezentrum im Bauch- & Beckenraum. Dieses Kraftreservoir beherbergt die tiefsten Energien des Körpers. Unsere Grundvitalität, Lebenslust und Lebenskraft spiegeln sich in diesem Energiereservoir im Beckenraum wider.

Nüzi Qi Gong wirkt stärkend auf den Bauch- / Beckenraum und ist bei einer Vielzahl von Frauenbeschwerden heilsam, wie z.B. Menstruationsbeschwerden oder Unregelmäßigkeiten, Beschwerden in den Wechseljahren, hormonelle Dysbalancen, unerfüllter Kinderwunsch oder eine mangelnde Libido, um nur einige Beispiele zu nennen.

Der zweite Teil erscheint im nächsten MITEINANDERSEIN-Magazin.

F. Kosan Genç · Qi Gong Ausbilderin bei Daowege e.V. · www.daowege.de



**Donnerstag, 01.06.2023**

01. – 04.06. **Hula-Tanz Grundkurs** für Einsteiger und mit Vorkenntnissen mit Bella Steudel & C. Eckardt · Donndorf / Unstrut · www.klosterdonndorf.de

01. – 04.06. Beginn **Jahrestraining „Transformation“ Intensiv** mit Jana Münzner · Eibenstock · amryta.de

**Freitag, 02.06.2023**

02. **Trommelbau Tag 1** mit Kai & Kerstin Müller Hainichen · www.zauberwege.de

02. – 04.06. Wochenende **Fußreflexzonen-Massage** mit Bhajan Noam · Lengenfeld · t.me/SpirituellesSeminarZentrum/66

02. – 04.06. **Waldwochenende mit Übernachtung in der Hängematte** mit Sarah Schmidt Schwarzenberg · Tel. 0174 2127554

02. – 04.06. **Ein Kurs im Mann sein** mit Michael & Anke Patzsch · Zwickau · freitagstrasse.de

16:00 bis 19:00 Uhr **Klangerlebnis** mit Ruth Rölller · Chemnitz · www.klangschalen-energie.de

18:00 Uhr **Löwenzahn-Zeremonie** mit Kathrin Oelsner · Aue · beziehungs-reich.de

**Samstag, 03.06.2023**

03.06. **Trommelbau Tag 1** mit Kai & Kerstin Müller · Hainichen · www.zauberwege.de

03. – 04.06. Seminar **Schoß-Chakra Intensive 2023 II** mit Tara Gräfe · Voigtsdorf · www.kraftreisen.org

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Leipzig (Lindenu)** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

11:00 bis 17:00 Uhr **Kali und Gong** – Befreie Dich! Tanze Deine Wut! mit Thomas Becher Leipzig · www.natur-und-psyche.de

**Sonntag, 04.06.2023**

11:00 Uhr **Geomantische Kraftortwanderung im Schlosspark Machern** mit Jens Winter Tel. 0174 9998527

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Erfurt** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

18:00 Uhr **Filmvorführung Die Reise zum Urvertrauen – 10.000 km durch Russland auf den Spuren von Anastasia** · Eibenstock www.kunsthof-eibenstock.de

**Mittwoch, 07.06.2023**

07. – 11.06. **Ausbildung zum Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke** · Tübingen · rueckgrad.com

19:00 bis 20:30 Uhr **Vortrag zur Wirkung des galvanischen Feinstroms** mit Madlen Ostertag Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

**Donnerstag, 08.06.2023**

08. – 11.06. **Jentschuras Basenkur** mit Sandra Müller & Annett Schädlich · Eibenstock · www.kunsthof-eibenstock.de

**Freitag, 09.06.2023**

09. – 11.06. **Time Out Wochenendreise in die Teichlandschaft Bad Lausick** mit Heike Seewald-Blunert · kontrast-reich-training.de

09. – 11.06. Seminar **Tantramassage III – Mein größter Schatz** mit Henning Lehmann & Tina Künzel · Dresden · www.anukan.de

19:30 bis 21:00 Uhr **Meditative Klangerfahrung** mit Sabine & Roy Müller · Dahlen heilklang-zentrum.de

**Samstag, 10.06.2023**

Projekttag **„Mal Dir ein Bild“** mit Anja Flechsig & Dizaja Duck · Zwickau · www.raum-zeit-zwickau.de

09:30 bis 17:00 Uhr **Die Welt der Farben – „Wilden Farben – Färben mit Wild- & Heilpflanzen“** mit Elisabeth Püschmann · Dittmannsdorf www.kraeuter-chemnitz.de

10:00 bis 17:00 Uhr **Tagesseminar Arbeitskreis – Familienstellen** mit Elke Heinze-Grüner Chemnitz · www.gruenevilla.de

10:00 bis 13:00 Uhr **Workshop DIY Upcycling: Aus alt mach neu** mit Gabriele Göpfert Hohenstein-Ernstthal · auszeit-vom-stress.de

10:00 bis 23:00 Uhr **Offener Tag Inspirationen für den Wandel** · Jena · info@inspirationen-wandel.de

10:00 bis 17:00 Uhr **Waldwanderung mit Pferd** – Kreativer Wald- & Kräutertag mit Pferd mit Sonja Röppe · Langenbernsdorf · gesundheitsreisen-sonni.com

10:00 bis 17:00 Uhr **Schmiedekurs in unserer alten Schmiede** mit Benjamin · Limbach-Oberfrohn · guidohof.com

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Radebeul** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

12:00 bis 22:00 Uhr **Sommer-Schwitzhütte** mit Malina & Dirk · Limbach-Oberfrohn · www.schoenheitsweg.de

**Sonntag, 11.06.2023**

11. – 16.06. **Basenfasten Plus** – mit täglicher Begleitung durch Yoga & Entspannung für Körper, Geist & Seele mit Nadine · Krölpa · www.naturhotel-vitaleum.de

10:00 bis 19:00 Uhr **Seminar Ho’oponopono** mit Sabine & Roy Müller · Dahlen · heilklangzentrum.de

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Zwickau** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

15:00 bis 18:30 Uhr **Frauenkreis mit Kakaozeremonie** mit Sandra Schneider · Werdau

**Donnerstag, 15.06.2023**

15. – 18.06. **Kurs Einführung in die Kalifornische Massage** mit Steffi Krieger & Josephine Adam · Chemnitz · cassiopeia-esalen.de

15. – 18.06. **Vision & Wahrhaftigkeit Visionssuche** mit Kai & Kerstin Müller · Hainichen www.zauberwege.de

18:00 Uhr **Vortrag Harmonisierung des Körpers** mit Dr. Oettmeier · Chemnitz · www.nhv-chemnitz.de

**Freitag, 16.06.2023**

16. – 17.06. **Frauenwochenende im Steinbachtal**: Kräuterworkshops & Schwitzhüttenzeremonie mit Teresa Nitsch · Johanngeorgenstadt www.wurzelkraut-und-feengras.com

10:00 bis 22:00 Uhr **Road Trip zur MANN SEIN Konferenz 2023 in Berlin** mit Dirk Kreuzer www.schoenheitsweg.de

**Samstag, 17.06.2023**

17. – 18.06. **Ausbildung Klangmassage „Klang & Energie“** Modul 1 mit Ruth Rölller · Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

10:00 bis 12:30 Uhr **Gruppenkurs Heilsames Seelen-Herz-Malen** mit Carina Zais · Friedewald · www.energiebilder-carina-zais.com

10:00 bis 18:00 Uhr **Seminar Spreng die Mauern Deiner SELBST-Begrenzung** mit Ramona Schumann, Christiane Vinz & Manuela Wende Lichtenau · www.emotion-impulse.de

17. – 18.06. Seminar **PRANA 1 – Grundlagen der Pranaheilung** mit Grit Weihrauch · Schwarzenberg · pranaheilung-erzgebirge.de

10:00 bis 12:00 Uhr **Gib und Nimm** · Haushaltarentauschbörse · Zeulenroda-Triebes

**Sonntag, 18.06.2023**

11:00 bis 18:00 Uhr **Tagesseminar Einführung in die Klangresonanztherapie** mit Sabine & Roy Müller · Dahlen · heilklang-zentrum.de

**Montag, 19.06.2023**

19. – 25.06. **Seminarwoche Psychobionik Magic** mit Jörg Hampel · Diera-Zehren · psychobionik.joerg-hampel.de

Den Atem des Lebens spüren

**Hawaiianischer Hula-Tanz**

von Bella Steudel

„Hula ist die Sprache des Herzens und somit der Herzschlag des hawaiianischen Volkes“, sagte einst Kawika Kalakaua (Hawaiianischer König 1874 – 1891).

Ich begegnete Hula erstmalig vor ca. 20 Jahren und erlebte dabei meinen Körper und meine Seele auf eine ganz neue Art. Mein Herz öffnete sich weit und eine bisher nie gekannte Liebesenergie überströmte mich während des Tanzes. G. Streuer beschreibt diesen Tanz so: „Hula ist Lebensfreude, Kraft und Weichheit zugleich, gelebte und ausgedrückte Weiblichkeit, ein Geschenk der Liebe an die Zuschauer und an sich selbst. Er ist ein ‚in sich selbst Ankommen‘, sich selbst (wieder) spüren, ein Getragen- und Geborgensein.“



Hula ist ein Volkstanz auf Hawaii und mit seiner uralten Tradition ein wesentlicher Teil des hawaiianischen Lebens, wobei „Hu“ – Energie, Fließen und „la“ – die Sonne bedeutet, übersetzt: „überfließende Sonnenenergie“. Hula ist ein erzählender Tanz, der die Fülle des Lebens zum Ausdruck bringt. Die Hüften wiegen sich im gleichmäßigen Rhythmus, die Arme und Hände erzählen bewegende Geschichten von Liebe und Sehnsucht, üppiger Vegetation der Inseln, historischen Ereignissen, aber auch von lustigen Begebenheiten des Lebens. Dabei steigen die Gefühle der Verbundenheit mit der Mutter Erde, mit der Natur, mit dem eigenen Herzen, den Herzen anderer Menschen und mit der spirituellen göttlichen Energie hoch.

Hula war ursprünglich eine heilige religiöse Handlung, die nur von wenigen speziell eingeweihten Tänzer und Tänzerinnen zelebriert wurde. Durch die Jahrhunderte veränderte sich der Hula. Der traditionelle Hula Kahiko wurde anfangs zu hawaiianisch gesungenen Sprechgesängen (Chants) getanzt und nur von Trommeln (Ipu) und anderen Rhythmusinstrumenten begleitet. Bevor die Tänzer kamen, wurden mit dem religiösen Hula Kahiko Legenden, altes Wissen und Mythen übertragen, da die Schrift auf hawaiiisch unbekannt war.

Der Hula Auana verkörpert heute am besten den hawaiianischen „Spirit of Aloha“, was bedeutet „zusammen glücklich sein und den Atem des Lebens spüren“, und ist fester Bestandteil des hawaiianischen Alltags. Überall, auf Festen (Luau), im Park, am Strand, in einer kleinen Bar, zu Hause oder bei Freunden wird oftmals spontan die Ukulele herausgeholt, musiziert, gesungen und mit Begeisterung wird Hula Auana von Frauen, Kindern und Männern gleichwertig getanzt. Dieser Volkstanz Hawaiis bringt Körper, Seele und Geist in Einklang und strafft ganz nebenbei auch noch Bauch-, Bein- und Rückenmuskulatur!

Das Besondere an diesem lebensbejahenden Tanz ist, dass er für alle Altersgruppen, Figuren und Geschlechter gleichermaßen geeignet ist und Schwangere können sich für die Geburt hervorragend vorbereiten! Es ist das Zusammenspiel aus Bewegung, Geschichten und Musik mit einem Hauch von Südsee, das die Tänzer und die Zuschauer so fasziniert! Hula-Tanzen bewirkt Heilung, Lebensfreude und Herzöffnung und macht Menschen einfach glücklich!

Bella Steudel · www.hulatanz-in-chemnitz.de

## Bewegung mit den Augen

## Die Augen trainieren – Energien sehen

Gabriele Wills

Unsere Augen sind wichtige Sehorgane. Die Augen mit Kreuzpunkten, Sehfeld, Sehnerven und Muskeln sind auch mit dem inneren Sehstrahl überkreuz verbunden. Der innere Sehstrahl lässt uns im Dunkeln sehen. Die Verbindung der Augen mit der Hypophyse und der Zirbeldrüse lässt uns andere Welten, Wesen und Visionen wahrnehmen. Selbst bei Sehschwäche können das dritte Auge (Hypophyse) und der innere Sehstrahl voll funktionstüchtig sein. Ebenso wie die Muskeln der Augen haben Leber, Nieren, Bauchspeicheldrüse (Pankreas) und innere Keimdrüsen Einfluss auf Augen und Sehvermögen. So kann auch eine Leberreinigung bei Sehschwäche wahre Wunder wirken. Da wir energetische Wesen sind, wirken Massagen der Meridianpunkte in Augennähe besonders fördernd.



Unsere Augen sind zum Sehen und Schauen gemacht. Schauen bedeutet das Anschauen der Dinge in der Welt. Sehen ist mehr. Du kannst wirklich sehen. Aura sehen, die Bewegung der Energie sehen, im Dunkeln sehen, durch Dinge sehen. Da wir unsere Augen, bedingt durch Bildschirmarbeit und TV, oft nur minimal bewegen, ist es unerlässlich, diese täglich zu trainieren.

### Folgende Übungen erhalten und verbessern die Sehfähigkeit:

1. Die Augen in folgende Richtungen je 3, 5, 7, 9 oder 11 Mal bewegen: Beginne mit dem Strich von rechts oben nach links unten, führe dann die Augen wieder nach rechts oben. Danach den Strich von links oben nach rechts unten und wieder zurück nach links oben „malen“. Wechsle hin und her und achte darauf, dass jeder Strich gleich oft „gemalt“ wird.
2. Die Augen schlangenförmig, also in Wellen, hin und her bewegen, ohne den Kopf zu drehen. So, als würdest Du einer Schlange in ihrer Bewegung mit den Augen folgen.

### Die Fünf»Tibeter«<sup>®</sup>

## Magische Tipps aus der Ayurvedischen Heilkunde

von Mandy Frank

Zurück zur Einfachheit. Logisch nachvollziehbar. Der einzelne Mensch im Mittelpunkt. Nach ayurvedischen Gesichtspunkten ist es wichtig und sinnvoll, seine Konstitution mit entsprechender Bewegung auszugleichen. Wie oft sehe ich im Alltag ausgerechnet die dünnsten Menschen auch noch joggen, was ein absolut kontraproduktives Beispiel ist. Schlanke, feingliedrige Menschen haben überwiegend **Vata**-Konstitution, bei denen das Element Luft überwiegt. Luft (Wind) ist das Element, das sowieso schon voll in Bewegung ist. Deshalb ist es für diese Menschen als Ausgleich langsame, kontinuierliche Bewegung wie Schwimmen oder Tanzen sinnvoller.

**Pitta**-Konstitution steht für das Element Feuer. Das macht sich z. B. durch eine sehr schnelle Verdauung, häufige Entzündungen oder auch Stimmungsexplosionen bemerkbar. Menschen mit Pitta-Konstitution sind gut aufgehoben bei kühlem Wasser- oder Wintersport.

Für einen **Kapha**-Typ, bei dem die Elemente Wasser und Erde überwiegen, ist es wichtig, dass er sich entsprechend viel bewegt. Diese Elemente bringen schnell eine schwere Trägheit mit sich. Kapha-Typen dürfen gerne Marathon laufen, tun es halt nur meist nicht. Da mich das ebenfalls betrifft, habe ich es mir zur Gewohnheit gemacht, alle kürzeren Wege und in höhere Etagen zu Fuß zu gehen. So kommt ganz leicht Bewegung in den Alltag und die Verdauung in Schwung – ohne zusätzlichen Zeitaufwand.

Des Weiteren habe ich für mich die tägliche Übung der **Fünf»Tibeter«<sup>®</sup>** gefunden. Die Magie dieser meiner Lieblingsbewegungen zeigt sich in



3. Die Augen im Kreis bewegen. Die Kreisbewegung so groß wie möglich gestalten. Die Augen mindestens 3x rechts und 3x links herum kreisen.
4. Mit den Augen die Form einer liegenden Acht nachvollziehen.
5. Von Nähe zur Ferne wechseln.

### Den inneren Sehstrahl nutzen

Mit etwas Übung kann jeder Mensch das Sehen im Dunkeln wieder aktivieren. Übe täglich mit einer blickdichten Augenmaske (bzw. Schlafmaske). Setze die Maske so auf, dass die Ohren frei bleiben und Dich nichts drückt. Schau durch die Maske in die Sonne, oder in ein starkes Licht ca. 10 Minuten lang. Dann schließe Deine Augen und genieße das innere Farbspiel.

### Das dritte Auge aktivieren

Du stellst eine brennende Kerze vor Dich. Atme tief, ruhig, langsam und gleichmäßig. Schau die Flamme der Kerze an. Sieh in die Flamme, kneif die Augen etwas zusammen, so dass Du die Strahlen sehen kannst. Schau durch das Licht der Kerze hindurch. Jetzt sieh hinter die Flamme, so dass Dein Blick den Vordergrund etwas verschwimmen lässt. Verändere Deinen Blick. Experimentiere mit der Art des Sehens und des Schauens. Sobald Du die stehende Lichtsäule, die Strahlen und die Kugel um die Flamme der Kerze sehen kannst, hast Du Dein Ziel erreicht und Dein drittes Auge aktiviert.

### Intuition trainieren – die Dunkelheit nutzen

Du kannst das Dunkel wunderbar zum Sehen nutzen. Die Energie, so wie sie pulsiert und fließt, lässt sich in der Dämmerung und Dunkelheit am besten sehen. Einfach das Licht ausschalten und sich im Dunkeln im eigenen Umfeld zurecht finden und um die Energie, wie sie fließt, sehen zu lernen.

Ich coache und lehre Dich gern · Gabriele Wills · [www.shamanin.com](http://www.shamanin.com)

- Kraft (durch das Training der Muskeln mit körpereigenem Gewicht)
- Ausdauer und Kontinuität (30 min pro Tag)
- Energie (alle Chakren, also Energiezentren, werden dabei mobilisiert)
- Ausgeglichenheit (durch bewussten Atem)
- mentale Stärke (Verjüngungspotential)
- Lebensfreude (ich mache nach den fünf Übungen den Hampelmann)

Die Fünf»Tibeter«<sup>®</sup>-Übungsreihe ist geeignet für alle Konstitutionstypen, weil jede/r Übende selbst entscheiden kann, wie intensiv, wie lange, bei welcher Temperatur, wie schnell oder meditativ er/sie die Übungen absolviert.

Die Schlussfolgerungen aus den ayurvedischen Empfehlungen sind sehr einfach und logisch. Wo schon das Element viel Bewegung mit sich bringt, nimmt der Mensch Beschleunigung raus. Wo schwere Elemente zu Gange sind und Trägheit regiert, bringt der Mensch Beschleunigung rein. Und wo Feuer lodert, benötigt der Mensch entsprechend Kühlung. Meines Erachtens ist das Wichtigste auch

hier wieder das eigene Körpergespür für einen guten Ausgleich zwischen Bewegung und Entspannung.

Eure Mandy Frank

Sinnesmagie · Markkleeborg

Ayurveda Heilkünstlerin und lizenzierte Trainerin für Die Fünf»Tibeter«<sup>®</sup>  
Tel. 0176 96678079 · [mail@sinnesmagie.de](mailto:mail@sinnesmagie.de)

**Mittwoch, 21.06.2023**

18:00 Uhr **Sommersonnenwend-Ritual** mit Kai & Kerstin Müller · Hainichen OT Riechberg [www.zauberwege.de](http://www.zauberwege.de)

16:30 Uhr **Sommersonnenwend-Zeremonie – Großer Kreis der Weiber des Erzgebirges** Eibenstock · Tel. 0176 56892679

**Donnerstag, 22.06.2023**

22. – 25.06. **II. AnuKan Festival meets Become LOVE** – Vier intensive Tage der Begegnung, der Selbsterfahrung und der gelebten Liebe Hochkirch · [www.anukan.de](http://www.anukan.de)

22. – 25.06. Auszeit **Ganz Weib Sein** – 2. Abschnitt „Im Fluß des Lebens – Fühlen und Genießen“ Ein Wochenende für die Entfaltung der weiblichen Ur-Kraft mit Jana Münzner · Klingenberg · [amyta.de](http://amyta.de)

**Freitag, 23.06.2023**

24. – 25.06. **Sommersonnenwend-Feier** mit Kai & Kerstin Müller · Hainichen OT Riechberg [www.zauberwege.de](http://www.zauberwege.de)

23. – 25.06. **Wochenendauszeit für Frauen „Ich-Zeit“** genießen, Seele baumeln lassen, Zeit für Neues, mit Gabriele Göpfert · Hohenstein-Ernstthal · [auszeit-vom-stress.de](http://auszeit-vom-stress.de)

18:30 bis 20:00 Uhr **Infoabend zum Grundkurs Psychotherapie in der Praxis** mit Nina Lux · Leipzig · [institut-sven-krieger.de](http://institut-sven-krieger.de)

**Samstag, 24.06.2023**

11:00 bis 17:00 Uhr **Workshop Intensiv mentale Prüfungsvorbereitung** mit Anja Burkhardt Leipzig · [neuseenland-ayurveda.de](http://neuseenland-ayurveda.de)

**Sonntag, 25.06.2023**

25.06. – 29.06. **Heilraum-Sommerfestival „Die Neue Zeit!“** mit Peter Hellwig & Team Friedrichswalde · [hellerweg.de](http://hellerweg.de)

10:00 bis 12:00 Uhr **Freies TANZEN I-DANCE-IT(Y)©** – „Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe“ mit Rosemarie Dagné · Chemnitz [i-dance-ity.jimdosite.com](http://i-dance-ity.jimdosite.com)

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Dresden** mit Christian Schilling · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

16:00 Uhr **Entspannungsklangkonzert mit Mandala-Klangzauber** mit Carina Leithold & Jens Müller · Bad Elster · [www.mandala-zauber.de](http://www.mandala-zauber.de)

16:00 bis 17:30 Uhr **Klangreise Eine Reise in den Dimensionen Deines Seins** mit Sabine & Roy Müller · Dahlen · [heilklang-zentrum.de](http://heilklang-zentrum.de)

**Donnerstag, 29.06.2023**

29.06. – 02.07. **Erlebe die Stimme des Selbst – Handpan Festival und Gathering** · Königstein · [www.sonnentor-spirit.de](http://www.sonnentor-spirit.de)

**Freitag, 30.06.2023**

30.06. – 03.07. **Intervallfasten, Wandern und gemeinsam basisch Kochen** im Erzgebirge mit Kati Walther · Eibenstock · [meine-glueckskueche.de](http://meine-glueckskueche.de)

30.06. – 02.07. **„ENERGY DANCE® trifft Yoga“ Wochenende** mit Andrea Kopf & Nadine Krölpa · [www.naturhotel-vitaleum.de](http://www.naturhotel-vitaleum.de)

30.06. – 03.07. **„Wolfstage“ Steinzeitreise im wilden Erzgebirge** mit Übernachtung unter freiem Himmel mit Andreas, Jana & Maik Schwarzenberg · [www.steinzeit-reise.de](http://www.steinzeit-reise.de)

30.06. – 02.07. **Inneres-Kind-Workshop** mit Anke Frackmann, Susann Manthey & Alexander Kalashnikov · Zwickau · [freitagstrasse.de](http://freitagstrasse.de)

**Samstag, 01.07.2023**

01. – 02.07. **Familienstellen in Berlin** mit Christian Schilling · [familienstellen.org](http://familienstellen.org)

13:00 bis 21:00 Uhr **Sommer-Netzwerktreffen Thüringen** – Ein Miteinandersein & Austausch Kleinkochberg · [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)

19:30 Uhr **Kristallklangwelten Sommerkonzert** – Eine Zeitreise mit obertonreichen Klängen und himmlischen Texten mit MIK, Thomas Plum und Nora Philine Hansing · Kleinkochberg [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)

**Sonntag, 02.07.2023**

02. – 08.07. **Meditation – Natur Retreat in Ligurien** · Italien · [www.daowege.de](http://www.daowege.de)

11:00 Uhr **Kaffeeverkostung im Kunstcafé** Eibenstock · [www.kunsthof-eibenstock.de](http://www.kunsthof-eibenstock.de)

18:30 Uhr **Dating einmal anders – Begegnungsparty für Singles** mit Mariann Gellai Dresden · [www.anukan.de](http://www.anukan.de)

**Montag, 03.07.2023**

03. – 07.07. **Sommerakademie Wild-Kräuter-Kultur** (ohne Übernachtung) mit Elisabeth Püschmann · Dittmannsdorf / Augustusburg [www.kraeuter-chemnitz.de](http://www.kraeuter-chemnitz.de)

18:30 bis 21:00 Uhr **Info-Workshop zur Hypnose-Ausbildung** mit Tomas Schröck · Leipzig [institut-sven-krieger.de](http://institut-sven-krieger.de)

**Freitag, 07.07.2023**

07. – 09.07. **1. Tauschlandfestival in Eibenstock** · [www.kunsthof-eibenstock.de](http://www.kunsthof-eibenstock.de)

07. – 10.07. **„In Liebe wachsen“ Festival** Chemnitz · [www.inliebewachsen-festival.de](http://www.inliebewachsen-festival.de)

07. – 10.07. **Mit Sommer-Qi Gong in die eigene Mitte** inkl. 5 Elemente-Kochkurs mit Kati Walther & Simone Röder · Eibenstock [meine-glueckskueche.de](http://meine-glueckskueche.de)

07. – 09.07. **Yogawochenende** – eine Auszeit mit Mehrwert mit Nadine · Krölpa · [www.naturhotel-vitaleum.de](http://www.naturhotel-vitaleum.de)

17:00 bis 20:00 Uhr **Kreatives Frauen-Netzwerk treffen** mit Kirsten von der Heiden · Freital [www.resonanzbewusstheit.info](http://www.resonanzbewusstheit.info)

17:00 bis 19:00 Uhr **Waldbaden – Start in die Ferien** – Familienwaldbad mit Gabriele Göpfert Hohenstein-Ernstthal · [auszeit-vom-stress.de](http://auszeit-vom-stress.de)

**Samstag, 08.07.2023**

08. – 09.07. **Ausbildung Matrix in Balance 1** Chemnitz · [www.corpus-et-anima.de](http://www.corpus-et-anima.de)

08. – 09.07. **Jahresausbildung in schamanischem Wissen** – Teil 4 Pflanzen, Naturgeister, Kraftplätze mit Sandra Wolfram · Olbernhau [www.hofmühle-pfaffroda.de](http://www.hofmühle-pfaffroda.de)

**Projekttag „Mal Dir ein Bild“** mit Anja Flechsig & Dizaja Duck · Zwickau · [www.raumzeit-zwickau.de](http://www.raumzeit-zwickau.de)

10:00 Uhr **Workshop Grüne Kosmetik** mit Kräuterafrau Dagmar-Elsa Scheller · Bad Elster

**Donnerstag, 13.07.2023**

16:00 bis 18:00 Uhr **Vortrag Das Tier als Spiegel meiner Seele** mit Autorin Dr. med. vet. Wilma Staffa · Eibenstock · [www.kunsthof-eibenstock.de](http://www.kunsthof-eibenstock.de)

**Sonntag, 16.07.2023**

15:00 bis 18:30 Uhr **Frauenkreis – Feiere Deine Lebensfreude** (mit Kakaoceremonie) mit Sandra Schneider · Neukirchen

Ein Weg zurück in Deine authentische, weibliche Kraft

**Womb Blessing® – Segen empfangen**

von Darja Wetzel



Viele Frauen fühlen sich vom großen Ganzen und, noch viel schlimmer, von ihren eigenen Körpern abgeschnitten. Aufgewachsen in einer leistungsorientierten Gesellschaft, haben unsere Mütter und Großmütter und letztendlich auch wir vergessen, dass Frauen zyklische Wesen sind. Dass wir nicht jeden Tag gleich „funktionieren“. Unsere uns innewohnende Weisheit – diese subtile Stimme, die uns zuraunt, wo das Leben uns hintragen will – ist zwar nicht verklungen, doch wir haben ihre Sprache gar nicht erst gelernt. Daraus folgte, dass wir das Fühlen verlernt haben.

Als ich das Womb Blessing® vor etwa 4 Jahren entdeckt habe, war mir nicht bewusst, welches Geschenk Miranda Gray uns Frauen damit gemacht hat. Miranda hat Frauen, die sogenannten Moon Mothers, zu Priesterinnen auf der ganzen Welt ausgebildet, damit sie andere Frauen dabei unterstützen, einen Weg zurück in ihre authentische Weiblichkeit zu finden. Ich selbst durfte tiefgreifende Veränderungen durch das Womb Blessing® erfahren und diverse Heilungswege auch bei Frauen beobachten, die ich als Moon Mother begleiten durfte und darf.

Wenn Du das Gefühl hast, Dein Körper ist taub, Du hast keinen Zugang zu Deinen Gefühlen, sehnst Dich nach etwas und weißt nicht wonach oder willst Deinem Leben eine neue Richtung geben, dann ist das Womb Blessing® vielleicht etwas für Dich?

**Darja Wetzel · Schleiz · Tel. 0157 30214473  
wildeweiberinnenkraft.de**



**Unsere wahre Essenz**

von Regina Rößler-Wagner

*„Die wichtigste Erkenntnis, die Du in Deinem Leben erwerben kannst, ist die Realisation Deiner wahren Essenz.“ E. Tolle*

Vielleicht hast Du noch kaum darüber nachgedacht, was Dich ausmacht, was Dein eigentliches Wesen ist und zu was Du in diesem Erdenleben ermächtigt bist. Deine Seele möchte sich weiter entwickeln und hat bereits unzählige Erfahrungen gemacht. Werde Dir zunehmend bewusst, dass Du Dich zwar in der materiellen Welt fühlst, aber Deine wahre Essenz in der geistigen Welt existiert. Geist schafft Materie! So ist es in unserer Entwicklung unerlässlich, auf unsere Gedanken zu achten. Diese sollten friedvoll, liebevoll, mitfühlend, umsichtig und positiv konstruktiv sein. Gib Angst und Manipulation keinen Raum! Bereichere Dein Umfeld nach Deinen Möglichkeiten mit aufbauenden Gedanken und zuversichtlichen Visionen! Bleib Dir treu und vertrete ehrlichen Herzens Deinen Standpunkt. In Dir steckt so viel...

Gerne helfe ich Dir mit meinem Wissen, langjähriger Erfahrung und speziellen Fähigkeiten in verschiedenen Lebenssituationen, Deine wahre Essenz wieder zu erkennen und zu nutzen. Sei gesegnet!



**Regina Rößler-Wagner · Heilerin / astrol. Psychologin  
Zentrum für Geistiges Heilen  
09484 Kurort Oberwiesenthal, Annaberger Str. 82  
Tel. 037348 23962 & 22200  
[www.ganzheit-roessler-wagner.de](http://www.ganzheit-roessler-wagner.de)**



**7.–10.7.2023 „In Liebe wachsen“ Festival in der Holzkirche Chemnitz**

Vier Tage, um Miteinander zu wachsen und uns zu entwickeln mit inspirierenden Vorträgen, zahlreichen Workshops und tollen Künstlern wie Morgaine, Aon, Kilez More, AHAWA sowie Katja von Bauske.  
**Infos & Tickets: [www.inliebewachsen-festival.de](http://www.inliebewachsen-festival.de)**



Spätfolgen? Zeit für eine ganzheitliche Behandlung!

## Bergauf nach Covid

von Susen Eulitz

Mein Name ist Susen Eulitz. Warum man auf mich zählen kann? Weil meine Praxis mehr ist, als nur ein Business. Ich löse Probleme, begeistere, höre zu, zeige Visionen auf – bin dabei kreativ und höre auf meinen starken Instinkt. Dabei verliere ich nie meine wichtigsten Werte wie Dankbarkeit, Gemeinschaft, Liebe und Individualität aus den Augen. Es gibt eine einfache Wahrheit: Wenn Sie an das glauben, was Sie tun, können Sie Großes erreichen. Das ist der Grund, warum ich Ihnen bei der Erreichung Ihres gesundheitlichen Zieles helfen möchte. Meine Behandlung: gestützt auf die Erkenntnisse der Kairotherapie. Was steckt dahinter? Eine ganzheitliche Diagnostik- und Therapiemethode. Dabei wird der Mensch als Einheit von Körper, Geist und Seele betrachtet. Ihr Herzstück ist ein kybernetischer Muskeltest, mit dessen Hilfe die Hauptursachen der Beschwerden festgestellt und danach individuell die therapeutischen Methoden sowie Strategien ausgewählt werden. Dabei liegt der Fokus auf der Anregung der Selbstheilung des Körpers. Eine vollumfängliche Mitarbeit des Patienten ist dabei äußerst wichtig. Meine Spezialisierung hierbei liegt bei der Behandlung von Post- und Longcovid sowie Postvaccine-Betroffenen.



Foto: Sophie Valentini

„Die Krankheit beginnt in dem Augenblick, wo die regulatorische Einrichtung des Körpers nicht ausreicht, um die Störung zu beseitigen.“  
R. Virchow

Das ist der sogenannte letzte Tropfen, der das Fass zum Überlaufen bringt. Lassen Sie uns das gemeinsam verhindern!



Ausfitz · Susen Eulitz · Schneeberg  
Tel. 0172 7943224 · ergophysio@hotmail.com  
15-minütiges kostenfreies Infogespräch buchbar über  
[www.bergaufnachcovid.de](http://www.bergaufnachcovid.de)

Energetische Informationsübertragung

## UrLicht9er

von Mandy Goller

Bei dieser Methode werden mit Hilfe der Einhandrute Frequenzen nachgewiesen und gemessen. Diese können harmonisch oder disharmonisch auf den Körper und damit auf unser Wohlbefinden wirken. Einen großen Einfluss spielen dabei die Ursachen der Beschwerden, die sich häufig im Unterbewusstsein finden lassen. Ist die wahre Ursache des Problems gefunden, ist der Weg zur Gesundheit geebnet. Du kannst wieder in Deine Kraft kommen. Während der gesamten Harmonisierung arbeite ich ausschließlich mit den Energien des göttlichen UrLichtes zusammen.



Praxis und Schulungszentrum · Dozentin Mandy Goller · Tel. 0162 9435657  
08223 Falkenstein, Dorfstädter Str. 3 · [mandy.goller@web.de](mailto:mandy.goller@web.de)

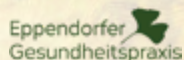
## Energetische Therapeutin

- Ganzheitliche Analyse von Körper, Geist und Seele durch die Informationsfeldtechnologie TimeWaver Med
- Energetische Heilanwendungen
- Raumharmonisierung von Privat- und Geschäftsräumen



Gern unterstütze ich Sie bei der Bewältigung aller gesundheitlichen Herausforderungen auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene, wenn herkömmliche Medizin nicht weiter weiß. Energetische Anwendungen können helfen, Blockaden zu lösen, wertvolle Lebensenergie zu tanken und ermöglichen mehr Lebensfreude und Vitalität bis ins hohe Alter.

Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157-82462946  
[www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de](http://www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de)



15.6. · Dr. Oettmeier in Chemnitz · 18 Uhr

## Vortrag: Harmonisierung des Körpers

vom Naturheilverein Chemnitz eV

Es erfüllt uns mit Stolz, dass wir Dr. Oettmeier für diesen Vortrag gewinnen konnten. Der international geschätzte Arzt teilt mit uns seine vielfältigen Erfahrungen. Dr. Oettmeier arbeitet engagiert im Bereich der integrativ biologischen Medizin von Krebserkrankungen, autoimmunen sowie neurologischen Erkrankungen und ist Mitgründer der Klinik im LEBEN für biologische Medizin in Greiz. Er hat zahlreiche Zusatzqualifikationen in den Bereichen Schmerztherapie, Naturheilverfahren, Homöopathie, Akupunktur und Neuraltherapie. Seit 2014 arbeitet er in der Schweiz als Medizinischer Direktor der AlpsteinClinic für integrative Medizin und Zahnheilkunde in Gais.



Im Vortrag zeigt er auf, welchen Einflussfaktoren der Mensch durch seine gegenwärtige Lebensweise ausgesetzt ist und dass er dadurch in Gefahr gerät, aus dem Gleichgewicht zu kommen. Vielfältige Giftstoffe und zur Chronifizierung neigende Viren beeinflussen unseren Körper. Um die Ausscheidungsorgane zu stärken und das Immunsystem zu unterstützen, können individuelle Behandlungen zum Einsatz kommen. Viele davon können leicht selbst oder unter Anleitung Naturheilkundiger realisiert werden. Im Vortrag werden bewährte Mittel und Methoden erläutert. Hierzu gehören:

- Optimierung der Wohn- und Baubiologie
- gesunde Ernährung
- Körper- und Schlafhygiene
- naturheilkundliche Mittel zur Organ- und Immunstärkung

Donnerstag, 15.06.23, 18:00 Uhr · HOTEL ARTES, Leipziger Str. 214, Chemnitz  
Verbindliche Anmeldung: [kontakt@nhv-chemnitz.de](mailto:kontakt@nhv-chemnitz.de) oder Tel. 0175 7110638



Eintritt:  
für Mitglieder des NHV 5€ · für Gäste 15€

**Akademie CORPUS ANIMA**  
Kinesiologie · Naturheilkunde · Medizin

**Neueröffnung** Erlebe unsere Akademie Chemnitz neu:  
Jetzt in Limbach-Oberfrohna  
Haus A • Chemnitzer Str. 19

**25. August 2023 14:00-18:00 Uhr**

- BrainGym® • belebt das Hirn
- R.E.S.E.T. • entspannt den Kiefer
- Handmassagen • ölen auch die Seele
- Ernährungskunde • schmeckt lecker
- Irisfotografie • lässt Dich entdecken
- Rotölherstellung • macht Spaß
- Aha-Effekte • gibt's beim NLP
- Musik • kann Therapie sein
- Homöopathie • auch als Cartoon
- Blutegel angucken nicht nur für Kinder

Für alle Gesundheitsinteressierte.  
Eintritt frei.

**Montag, 17.07.2023**

17. – 18.07. Seminar **Schamanisch Reisen Teil I und II** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

**Donnerstag, 20.07.2023**

20. – 23.07. **Visionssuche** mit Malina Opitz & Dirk Kreuzer · Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

**Freitag, 21.07.2023**

18:00 bis 20:00 Uhr Seminar **Heilkraft der Natur – umweltbewusst erleben** mit Gabriele Göpfert · Hohenstein-Ernstthal · auszeit-vom-stress.de

**Samstag, 22.07.2023**

22. – 23.07. Seminar **Mein inneres Kind entdecken und aussöhnen** mit Ramona Schumann & Christiane Vinz · Lichtenau · www.business-impulse.net

19:30 Uhr **Sommerkonzert mit Handpans und Geige** mit Manuela Ina Kirchberger, Thomas Plum und Birgit Reimer · Delitzsch · www.klangtempel.net

**Sonntag, 23.07.2023**

16:00 Uhr **Entspannungsklangkonzert mit Mandala-Klangzauber** mit Carina Leithold & Jens Müller · Bad Elster · www.mandala-zauber.de

**Montag, 24.07.2023**

24. – 25.07. Seminar **Reiki 1. Grad** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

**Mittwoch, 26.07.2023**

26. – 30.07. **Pax Terra Musica – Das Friedensfestival** · Friesack Nähe Berlin · www.pax-terra-musica.de

**Donnerstag, 27.07.2023**

14:00 Uhr **Tag der offenen Gartentür & Moviequidi Filmmittag im Kräutergarten Miriquidi** · Eibenstock · www.kunsthof-eibenstock.de

**Freitag, 28.07.2023**

28. – 30.07. Seminar **Lomi Lomi für Genießer** Dresden · www.anukan.de

28.07. – 05.08. Schamanische **Zeremonialwoche „UnterwegsSein“** mit Katrin Laux & Ronny Enzmann · Striegistal · www.anukan.de

**Montag, 31.07.2023**

31.07. – 12.08. **Massage-Sommer-Ausbildung: Ganzheitliche Massage – Zwei Wochen intensives Lernen, Erleben und Erholen** · mit Markus Marx · Dresden · www.anukan.de

**Freitag, 04.08.2023**

04. – 11.08. **Fasten mit Radfahren oder Wandern und Selbstreflexion** mit Kati Walther Dahnsdorf · meine-glueckskueche.de

04. – 07.08. **„Neugeborgen“ Steinzeitreise im wilden Erzgebirge** mit Übernachtung unter freiem Himmel mit Andreas, Jana & Maik Schwarzenberg · www.steinzeit-reise.de

17:00 bis 20:00 Uhr **Kreatives Frauen-Netzwerktreffen** mit Kirsten von der Heiden · Freital · www.resonanzbewusstheit.info

**Samstag, 05.08.2023**

05. – 06.08. **Workshop Lerne die Grundlagen von Kaleshwara Vaastu – Bauen & Wohnen im Einklang mit den 5 Elementen**, mit Tara Gräfe Voigtsdorf · www.kraefreisen.org

09:30 bis 13:00 Uhr **Wildkräuter & Waldbaden** Krölpa · www.naturhotel-vitaleum.de

10:00 bis 14:00 Uhr **Waldbaden – zu Besuch bei den Waldgeistern – Familienwaldbad** mit Gabriele Göpfert · Hohenstein-Ernstthal · auszeit-vom-stress.de

**Sonntag, 06.08.2023**

06. – 13.08. **Spanien Retreat „Just me, just be!“** – Komm mit in die Sonne Andalusien und transformiere Dich, mit Alexandra Willsmann-Hiller & Thomas Hiller · Málaga · www.lebendigmacher.de

06. – 11.08. **Familienyoga mit Yoga für Eltern und Kinder** mit Madhavi Veronika Broszinski Wangerland · www.yoga-vidya.de

**Freitag, 11.08.2023**

11. – 13.08. **„ENERGY DANCE@ trifft Yoga“ Wochenende** mit Andrea Kopf & Nadine · Krölpa · www.naturhotel-vitaleum.de

11. – 13.08. **FrauenCamp** mit Malina Opitz & Claudia · Limbach-Oberfrohna

**Samstag, 12.08.2023**

10:00 bis 18:00 Uhr **Seminar zur Herzöffnung – Gib dem Herzen eine Stimme**, mit Christiane Vinz & Manuela Wende · Lichtenau · www.emotion-impulse.de



14:00 bis 19:00 Uhr **Kräuter und Klang – Klingend und beschwingt durch das Muldental** mit Grit Tetzner & Ruth Röller · Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

**Mittwoch, 16.08.2023**

16. – 20.08. **Ausbildung zum Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke** · Timmeln · rueckgrad.com

17:30 Uhr **Infoabend zu den kinesiologischen Kursen und Ausbildungen** · Dresden · www.corpus-et-anima.de

**Samstag, 19.08.2023**

19. – 20.08. **Ausbildung Klangmassage „Klang & Energie“ Modul 1** mit Ruth Röller Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

10:00 bis 13:00 Uhr **Wildkräuter Spaziergang und Verarbeitung** mit Sandra Schneider Verdau

14:00 bis 17:30 Uhr **Glück auf! Tag der offenen Tür in Pesterwitz nahe Dresden** · bei Kirsten von der Heiden · Freital · www.resonanzbewusstheit.info

18:00 bis 20:00 Uhr **Netzwerktreffen Dresden-Elbland** mit Kirsten von der Heiden · Freital · www.resonanzbewusstheit.info

**Sonntag, 20.08.2023**

20. – 26.08. **Workshop nach den 5 Elementen und Qi Gong sowie Kochkurs im Erzgebirge** mit Kati Walther & Simone Röder · Eibenstock · meine-glueckskueche.de

20. – 25.08. **Auszeit Natur und Weiblichkeit an der Ostsee** mit Mona Gärtner · Stellschagen · www.gutshaus-stellschagen.de

15:00 bis 18:30 Uhr **Frauenkreis – Fülle und Sonnenschein mit Kakaozeremonie** mit Sandra Schneider · Neukirchen

16:00 Uhr **Entspannungsklangkonzert mit Mandala-Klangzauber** mit Carina Leithold & Jens Müller · Bad Elster · www.mandala-zauber.de

**Mittwoch, 23.08.2023**

17:30 Uhr **Online-Vortrag Lernherausforderungen heute** · www.corpus-et-anima.de

**Freitag, 25.08.2023**

14:00 bis 18:00 Uhr **Erlebnistag zur Eröffnung der neuen Kursräume in Limbach-Oberfrohna der Akademie Corpus et Anima** · www.corpus-et-anima.de

25. – 27.08. **5. Sächsisches MännerCamp** mit Dirk Kreuzer · Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

25. – 28.08. **4 Tage „Neugeborgen“ Steinzeitreise im wilden Erzgebirge** mit Übernachtung unter freiem Himmel mit Andreas, Jana & Maik · Schwarzenberg · www.steinzeit-reise.de

**Samstag, 26.08.2023**

26. – 27.08. **Wochenendseminar 9 Kräuter-Jahre bis zur Kräuterfrau: „Der Spitzwegerich“** Antibiotika der Wiese, mit Elisabeth Püschmann Dittmannsdorf · www.kraeuter-chemnitz.de

26.08. – 09.09. **Wilder Frieden – 14 Tage Retreat in der Toskana** mit Kai & Kerstin Müller Maremma (Italien) · www.zauberwege.de

10:00 bis 17:00 Uhr **Tagesseminar Arbeitskreis – Familienstellen** mit Elke Heinze-Grüner Chemnitz · www.gruenevilla.de

**Sonntag, 27.08.2023**

27.08. – 01.09. **Mantra Yoga Woche mit Bhakti Yoga** mit Madhavi Veronika Broszinski · Bad Meinberg · www.yoga-vidya.de

**Dienstag, 29.08.2023**

13:30 Uhr **Seminar R.E.S.E.T. 1 – Balancierter Kiefer – Balancierter Körper** · Dresden · www.corpus-et-anima.de

**Donnerstag, 31.08.2023**

**Infoabend 17:30 Uhr Kinesiologischen Kurse und Ausbildungen / 19:00 Uhr Heilpraktiker-Ausbildungen** · Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

**VORSCHAU SEPTEMBER**

01. – 03.09. **Time Out Wochenendreise an die Mulde ins Wasserschloss Podewitz** mit Heike Seewald-Blunert · Colditz · kontrast-reich-training.de

01. – 08.09. **Fastenwandern und Selbstreflexion im Muldental** mit Kati Walther · Colditz · meine-glueckskueche.de

01. – 03.09. **Yogawochenende – eine Auszeit mit Mehrwert** mit Nadine · Krölpa · www.naturhotel-vitaleum.de

01. – 03.09. **Ausbildung zum Gesundheitsberater für Rücken, Hände und Gelenke Teil 1** Timmeln · rueckgrad.com

01.09. **Workshop Entspannt in die Prüfung** mit Thomas Schröck · Leipzig · institut-svenkrieger.de

01.09. 18:00 Uhr **Vortrag Heilung für unser Tier auf den Ebenen Körper, Seele und Geist** mit Dr. Wilma Staffa · Bad Elster

02. – 03.09. **Ausbildung Matrix in Balance 1** Dresden · www.corpus-et-anima.de

03.09. **Eintägige Kraftortreise in das Herz des Elbsandsteingebirges** mit Jens Winter · Bad Schandau · Tel. 0174 9998527

03. – 09.09. **Taijiquan und Taikiken Retreat** in Ligurien / Italien · www.daowege.de

04. – 15.09. **Neuer 2-Wochen-Kurs für stille Meditation** mit Bettina Bauch · Limbach-Oberfrohna · www.das-reiki-portal.de

05. – 14.09. **Kleine Ayurvedische Reinigungskur 10 Tage** (gemeinsam in der Gruppe per Whatsapp/Telegram) mit Mandy Frank · www.miteinandereise.net

06. – 07.09. **Weiterbildung Ohrakupunktur** Dresden · www.corpus-et-anima.de

07. – 08.09. **Ausbildung Touch for Health 1** Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

17. – 24.09. **Buchinger-Fasten** an der Ostsee mit Britta Tackmann Zinnowitz / Usedom · www.fastenanderostsee.com

08. – 15.09. **Basenfasten mit Kochkurs und Wandern im Parkhotel Muldental** mit Kati Walther · Colditz · meine-glueckskueche.de

09. – 10.09. **Fortbildung Übungsleiterin Kreis- und Meditative Tänze** mit Bella Steudel Chemnitz · bella-kalima.de

09.09. **Abendkonzert SEOM – Die Kraft der Wunder** · www.kunsthof-eibenstock.de

09. – 15.09. **Kräuter-Natur-Retreat für Frauen** in Ligurien / Italien · www.daowege.de

09. – 10.09. **„Einklang“ Steinzeitreise im wilden Erzgebirge** · Schwarzenberg · www.steinzeit-reise.de

10. – 14.09. **Beginn Heilraum-Jahrestraining Bewusstsein, Beziehung, Wachstum, Körper** in 5 Modulen mit Peter Hellwig & Team · Friedrichswalde Nähe Schwerin · hellerweg.de

11.09. 17:00 Uhr **Weiterbildung Anorexia Nervosa: Wie viel wiegt ein Leben?** · Dresden · www.corpus-et-anima.de

14. – 15.09. **Ausbildung Angewandte Burnoutprävention** · Dresden · www.corpus-et-anima.de

15. – 17.09. **Wochenendauszeit für Frauen „Ich-Zeit“ genießen, Seele baumeln lassen, Zeit für Neues** mit Gabriele Göpfert · Hohenstein-Ernstthal · auszeit-vom-stress.de

16. – 17.09. **Wochenendseminar Liebe, Lust und Beckenboden** mit Kathrin Oelsner · Aue · beziehungs-reich.de

16. – 19.09. **Weiterbildung Ganzheitlicher Massageskurs** · Dresden · www.corpus-et-anima.de

16. – 17.09. **Ausbildung Klangmassage „Klang & Energie“ Modul 1** mit Ruth Röller Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

16.09. **Herbst-Schwitzhütte auf dem Luisenhof** mit Malina und Dirk · Callenberg · www.schoenheitsweg.de

17. – 22.09. **Gesundheitstage: Azidose nach Collier mit Yoga & Tanz** mit Bella Steudel & C. Eckardt · Zeulenroda-Triebes · www.klosterdonndorf.de

17.09. **Familienstellen in Erfurt** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

17.09. **Schamanischer Feuerlauf** mit Dirk Kreuzer · Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

19.09. **Beginn der Heilpraktiker-Ausbildungen (Dienstagskurs)** · Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

19. – 21.09. **Weiterbildung Osteobalance® – Intensivkurs** · Dresden · corpus-et-anima.de

22. – 25.09. **„Wolfstage“ Steinzeitreise im wilden Erzgebirge** · Schwarzenberg · www.steinzeit-reise.de

09:00 bis 17:00 Uhr **Workshop Frühkindliche Motorik – Deine Beweglichkeit im Leben** Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

09:00 bis 17:00 Uhr **Workshop Sinne – Dein Kontakt zu Dir und der Welt** · Limbach-Oberfrohna · www.corpus-et-anima.de

24.09. – 01.10. **Medizinreise nach Avalon** mit Malina Opitz & Dirk Kreuzer · www.schoenheitsweg.de

27. – 29.09. **Urlaub für die Augen** mit Nadine Krölpa · www.naturhotel-vitaleum.de

29.09. – 01.10. **„ENERGY DANCE@ trifft Yoga“ Wochenende** mit Andrea Kopf & Nadine · Krölpa · www.naturhotel-vitaleum.de

30.09. – 01.10. **7. Campana – Festival der Klänge** · Lunzenau · www.klangnetzwerk.net

10:00 bis 17:00 Uhr **Waldwanderung mit Pferd – Kreativer Wald- & Kräutertag** mit Pferd, mit Sonja Röppe · Langenbernsdorf · gesundheitsreisen-sonni.com

01. – 03.10. **Fortbildung Belly-Yoga & Mantra Dance** mit Bella Steudel · Chemnitz · bella-kalima.de

01. – 07.10. **Buchinger-Fasten** an der Ostsee mit indiv. Begleitung, Bewegung, Tanz und Einblicke in ein „Gutes Leben“ mit Britta Tackmann Zinnowitz / Usedom · www.fastenanderostsee.com

Akademie in Bewegung · Erlebnismittwoch zum Kennenlernen am 25.8.2023

## Corpus et Anima – neue Kursräume in Limbach-Oberfrohna

„Corpus et Anima“ eröffnet am 25.8.2023 ihre neuen Kursräume in Limbach-Oberfrohna mit einem bunten Erlebnismittwoch für Groß und Klein.

Freunde der Kinesiologie, Naturheilkunde, Medizin können sich den 25. August schon mal dick im Kalender anstreichen. An diesem Tag feiert die Akademie Corpus et Anima die Eröffnung ihrer neuen Räumlichkeiten in Limbach-Oberfrohna auf der Chemnitzter Straße 19. Du bist herzlich eingeladen zu einem bunten Erlebnismittwoch mit vielen kostenlosen Angeboten der Akademie (mehr dazu weiter unten im Beitrag)!

Das Team der Akademie Corpus et Anima schaut schon mit etwas Herzklopfen auf die Neueröffnung in Limbach-Oberfrohna. Nachdem kürzlich die Akademie in Dresden umfassend modernisiert wurde, bewegt sich jetzt auch der Standort Chemnitz auf neuen Bahnen: In den vergangenen Monaten wurde fleißig gewerkelt, um aus den ehrwürdigen Räumen der ehemaligen Fabrik in Limbach-Oberfrohna moderne und lichtdurchflutete Kursräume zu gestalten. Das Ergebnis auf rund 250 qm dürfen die Besucher des Erlebnismittwochs bestaunen. Ab August bietet die Akademie hier ihre qualitativ hochwertigen Kurse und Ausbildungen in folgenden fünf Bereichen an:



Team der Akademie in Limbach-O. (v.l.): Anja Planken, Ines Zöltsch, Nancy Ahrens, Heidi Nacke, Konstanze Thalmann

### Kinesiologie – Balance für Körper, Geist und Seele

Die Kinesiologie an der Akademie befindet sich im absoluten Sympathie-Hoch. Immer mehr Menschen entdecken, wie gut man mit kinesiologischen Methoden zu Wohlbefinden, innerer Ruhe und Selbstverwirklichung gelangt. Viele sind so begeistert, dass sie sich für eine der beiden professionellen Ausbildungen entscheiden, deren Abschlüsse den Maßstäben des Berufsverbandes DGAK entsprechen. Damit bieten diese die besten Voraussetzungen für die Eröffnung einer eigenen Kinesiologiepraxis. Hauptrichtungen für Kinesiologie an der Akademie sind Touch for Health (Gesund durch Berühren), Brain-Gym (Gehirngymnastik), Matrix in Balance und die Entwicklungskinesiologie. Ergänzt werden sie durch weitere spannende Methoden. Sie befähigen Dich zur Selbstbalance und gleichzeitig zur kompetenten Begleitung anderer Menschen.



### Naturheilkunde – ganzheitliches Wissen neu belebt

Überlieferte Heilmethoden erleben derzeit eine große Renaissance. Die Akademie ist da gut aufgestellt, denn sie bietet naturheilkundliches Wissen mit Dozenten, die direkt aus der Praxis kommen und es so besonders anwendungsfreundlich vermitteln. Das gilt sowohl für Methoden zur Selbsthilfe, wie Naturheilkunde für Kinder oder bei Autoimmunerkrankheiten; aber auch für Module der Heilpraxis wie Labordiagnostik und Blutegetherapie. Ganzheitliche Ausbildungen zum Naturcoach, Ernährungsberater und Fastenleiter bieten Dir berufliche Perspektiven.

### Heilpraktiker-Berufsausbildung – in 3 Etappen zur erfolgreich absolvierten Prüfung

Markenzeichen der Akademie sind sehr gute Quoten bei den schriftlichen und mündlichen Heilpraktikerprüfungen. Das wird durch hochwertigen Präsenzunterricht und eine intensive Prüfungsvorbereitung gewährleistet. Die Ausbildung besteht aus drei Säulen:

Die ersten sechs Monate dienen der Vermittlung medizinischen Basiswissens für Jedermann. Daran schließt eine 18-monatige Ausbildung in medizinischem Fachwissen an, die Du mit dem Akademie-Zertifikat als Gesundheitscoach krönen kannst. Diejenigen, die sich auf die Heilpraktiker-Prüfung vorbereiten möchten, genießen anschließend ein 6-monatiges intensives Coaching in medizinischem Praxiswissen – Dein Erfolgsrezept für eine erfolgreich absolvierte Prüfung.

### Psychotherapie – mit fundierten Ausbildungen zur eigenen Praxis

Präsenzunterricht mit viel Praxisbezug und hervorragende Dozenten sind die Garanten für die hochwertigen Ausbildungen des Heilpraktikers für Psychotherapie und als NLP-Practitioner. Sie bereiten Dich bestens für Deine eigene Praxis vor. Gleichzeitig bietet das wachsende Kursangebot in diesem Bereich Fachfortbildungen an, z. B. zur Gesprächstherapie oder der Musik-Traumatherapie.

### Zertifizierte Homöopathie-Ausbildung

Als eine von wenigen Einrichtungen bietet Dir die Akademie eine umfassende, von der Stiftung Homöopathie-Zertifikat akkreditierte Zertifikatsausbildung. Von den Grundlagen bis zum Spezialwissen für Therapeuten findest Du das passende Modul. Starke Praxisorientierung, interaktives Lernen und international renommierte Gastdozenten machen diese Ausbildung an der Akademie zu etwas Besonderem.



### 25.8.: Erlebnismittwoch mit vielen kostenlosen Angeboten

Von 14 – 18 Uhr kannst Du die Akademie in den neuen Räumen in Limbach-Oberfrohna hautnah erleben. Wir haben für Dich einiges vorbereitet, wie zum Beispiel:

Einblicke in die Kinesiologie mit Brain-Gym und R.E.S.E.T, den Armlängentest entdecken, Handmassagen mit Ölen ausprobieren, Ernährungskundliches selbst verkosten, Irisfotografie erleben, Rotölherstellung, Aha-Effekte aus dem NLP und der Psychologie, Möglichkeiten der Musik in der Therapie, kleiner Marktstand mit Selbsterstelltem und vieles mehr. Kinder finden eine Mal- und Bastecke und können unseren Akademie-Bluteget „Pascal vom Biebertal“ kennenlernen.

Komm vorbei und lass Dich direkt durch unsere Dozenten über die Bereiche informieren, die Dich besonders interessieren. Wir freuen uns auf Dich.

Akademie Corpus et Anima – Kinesiologie · Naturheilkunde · Medizin



NEU: Chemnitzter Str. 19, Haus A, Limbach-Oberfrohna  
Glashütter Str. 101, 01277 Dresden  
www.corpus-et-anima.de

Erzgebirge

Kunsthof Eisenstock
www.kunsthof-eisenstock.de
Gemeinsam statt Einsam - Ein Nachmittag zum Kennenlernen...

Ganzheitl. Physiotherapie „Lebensfreude“
Schneeberg - Ina Klinger
www.lebensfreude-ina-klinger.de

Namasté Yogastudio - Luisa-Marie Müller
Aue - namaste-yoga.jimdosite.com
Wöchentliche Yogakurse

AMRYTA Schwarzenberg - Jana Münzner
www.amryta.de
Yoga des Herzens donnerst. 19:30 - 21:30 Uhr

Zentrum für Yoga & Prana Schwarzenberg
Grit Weihrauch - www.pranahaerung-erzgebirge.de
Sri Sai Prana Yoga (Hatha): wöchentlich, jeden Di & Do...

Offener Abend Familienstellen mit Bettina Brückner
7.6. / 12.7. / 2.8. / 6.9. je 18:30 Uhr
Annaberg-Buchholz - Tel. 03733 26401

Hofmühle Pfaffroda
www.hofmühle-pfaffroda.de
Schamanismus erleben
2.6. / 7.7. / 18.8. je 16-18 Uhr

Sri Kaleshwar Meditations- & Seminarzentrum
Tara Gräfe - www.kraftreisen.org
Feuerpuja an Neu- und Vollmonden

HRV-Stressanalyse (Messung) inklusive Auswertung und Beratung, Stressprävention sowie Beratung zur Informationsfeldmedizin

Raum Zwickau

Forsthaus Trünzig - Langenbernsdorf - www.gesundheitsreisen-sonni.com
Stammstich jeden 2. Mi im Monat je 18 Uhr

Spirituelle Stammtisch - 7.6. Thema: „Weisheit und innere Ruhe“ // 5.7. / 2.8. Sommer-treffen mit spontanen Themen // 6.9. Thema: „Werte und das spirituelle Leben“

Raum und Zeit by AF - Anja Flechsig - Zwickau alle Termine auf www.raum-zeit-zwickau.de
Trommelabend jeden 1. Donnerstag im Monat
Projekttag Mal Dir ein Bild / Workshop

Praxis für Energiearbeit & Coaching - Zwickau Heike Faruh - linktr.ee/energienaturesoullove
Vollmondzirkel mit Ahnenheilung & Kakaozeremonie
Frauenkreis am Schwanenteich

Musikschule Barbara Bogdain - Hohndorf
www.musikschule-barbara-bogdain.de
Gemeinsam Singen auf Anfrage

Praxis Sein & Werden - Sandra Schneider
Werdau - www.seinundwerden.online
Wildkräuterspaziergang
3.6. / 1.7. / 19.8. je 10-18 Uhr

Auszeit vom Stress - Gabriele Göpfert - Hohenstein-Ernstthal - auszeit-vom-stress.de
Waldbaden 7.7. / 5.8. / 7.10.
Seminar Heilkräfte 21.7. / 18.8. / 22.9.
WE-Auszeit 15.-17.9.23

Salzgrotte Salaero - Hohenstein-Ernstthal
www.salaero.de
Hypnotische Phantasiereise 19.6. / 3.7. / 31.7. / 14.8. / 28.8. je 19 Uhr
Klangkörperreise 9.6. 18 Uhr
Frauenkreis mit Heike Faruh
10.6. 10-12 Uhr / 19.7. 19-21 Uhr

Reiki-Oase - Bettina Bauch - Limbach-Oberfrohna
www.reiki-oase-lo.de
jed. 1. Mittw. im Monat 7.6. / 5.7. / 2.8. / 6.9.
Offene Sprechstunde 16 Uhr
Austauschabend 19 Uhr

Zellharmonie - Manuela Wende
www.zellharmonie.de
Klangreisen Waldenburg 31.8. 19 Uhr
Salzgrotte Wolkenburg 30.6. 16:30 & 18 Uhr
ENERGY DANCE® offene Kurse

Klangschalen Energie - Ruth Röllner - Waldenburg - www.klangschalen-energie.de
Klangenerlebnis an Neu- & Vollmond 4.6. / 18.6. / 3.7. / 17.7. / 1.8. / 16.8. / 31.8. je 19:30 Uhr
Klangschalen-Ausbildung
17.-18.6. / 19.-20.8. / 16.-17.9.

Raum Chemnitz

Kontrast Reich - Heike Seewald-Blunert
Meinersdorf - www.kontrast-reich-training.de
Yoga auf der Terrasse je 17:45 und 19:15 Uhr
im Juli Di & Do am 4. / 6. / 11. / 13. / 25. / 27.7.
Jurtenyooga im MIO
im Juli Mo 3. / 10. / 17. / 24.7. je 18:30 Uhr

YOGA ROOM Chemnitz - Anna Grahl & Jagad
Sven Hunger & Rainer Schulz
www.yoga-room-om.de
Mantrasingen - Chanting Circle
16.6. / 14.7. / 18.8. / 22.9. je 18-20:30 Uhr
Klangkonzert - meditative Klangreise
3.6. / 1.7. / 12.8. je 19-21 Uhr
Kundalini Yoga Sadhana
18.6. / 20.8. / 24.9. je 6:30-9 Uhr
KiC-Kuschel Abend 10.6. 18-22 Uhr

Institut-Sven-Krieger.de
Infoabend Schreib- & Poesiearbeit
16.6. 18 Uhr in Chemnitz

Die Tanzoase Chemnitz - Bella Stuedel
wöchentl. Kurse / Ausbildungen: Bauchtanz, Hula-Tanz, Zenbo Balance und Mantra-Dance
Frauenraum Healing Talks & Dance 14.9. je 19-21 Uhr

Schönheitsweg - Raja Chemnitz
www.schoenheitsweg.de
Offener Männerkreis mit Dirk Kreuzer
8.6. / 29.6. / 31.8. je 19-22 Uhr
Offener Frauenkreis 14.6. / 28.6. je 19 Uhr
Männer-Frauen-Kreis 27.6. / 22.8. je 19 Uhr
Kakaozeremonie für Frauen 6.8. 10-12 Uhr

SALANA Energiearbeit mit Mireen Fellmer
Chemnitz - Jurte im Einsiedler Wald
www.salana-energiearbeit.de
Frauen der Erde - kollektiver Frauenkreis
19.6. / 18.7. / 17.8. / 16.9. je 18:30 Uhr
Priesterinnen der Erde - Frauenkreise zum Vollmond: auf Anfrage
Motherdrum-Session in der Gruppe
26.6. / 24.7. / 28.8. / 25.9. je 18:30 Uhr

ZauberWege e.V. - Kerstin & Kai Müller
Hainichen - www.zauberwege.de
Die MONDIN ruft (Frauenkreis)
4.6. / 3.7. / 1.8. / 29.9. je 19 Uhr
MannSein 6.6. / 4.7. / 1.8. je 18 Uhr
Sonne, Mond & Sterne
offener Kreis für alle am 13.6. 19-22 Uhr
Schwitzhütte 16.-17.6.
Mantren & Kraftlieder singen 9.6. 19 Uhr

Kräuterangebote mit Elisabeth Püschmann
Dittmannsdorf - www.kraeuter-gut.de
Kräuterspaziergang
2.6. / 1.7. / 5.8. Zeit bitte erfragen
Am Kräuter-Gut-Tisch
16.6. / 28.7. / 25.8. / 15.9. je 17-20 Uhr
Wild- & Heilkräuter-Werkstatt
24.6. / 28.7. / 6.8. / 9.9. je 9:30-17 Uhr
Frauengeflüster 23.6. Sommersonnenwende / 4.8. Lughnasad je 17-20 Uhr

Raum Leipzig-Halle

Klangtempel - Manuela Ina Kirchnerberger
(MIK) & Thomas Plum - Markkleeberg - www.klangtempel.net
Spielstunde Monochord & Elfenharfe
Anfänger 28.6. / Fortgeschr. 27.6. je 18-21 Uhr
Workshop Einführung ins Handpanspiel & intuitives Spielen 10.6. Delitzsch / 17.6. Marg / 16.9. Kleinokochberg / 23.9. Marg je 14-18 Uhr

Heilklang-Zentrum - Sabine & Roy Müller
Dahlen - heilklang-zentrum.de
Klangreise für Kinder 10.6. 11-11:30 Uhr
Meditations-Treff Lichtkreis 12.6. 18:30 Uhr
Klangreise 9.6. 19:30 Uhr

Raum Freiberg

Constanze Uhlig - Freiberg - constanzeuhlig.de
Tanz der Seele
So 4.6. / 2.7. / 3.9. je 10-11:30 Uhr

Dresden-Elbland

Jörg Hampel - Diera-Zehren
psychobionik.joerg-hampel.de
Psychobionik Infoabend mit Demosession
9.6. 17:30 - 21:30 Uhr
Jahreskreisfeste 21.6. Litha / 2.8. Lamas je ab 18 Uhr

R.leben@ - Ute Rudolph - Dresden
www.bewusst-im-sein-erleben.de
Neumond-Frauenkreis
18.6. / 17.7. je 18 Uhr
YoTaKa - Bewegung im Sein: Yoga, Tanz & Klang für Frauen - jeden Montag 19 Uhr

AnuKan - Zentrum für Berührungskunst
Dresden - www.anukan.de
Massagevorführungen
19.6. / 20.7. / 12.8. je 19:30 Uhr
Offene Bondageabende
8.6. / 13.7. / 7.9. je 19 Uhr

„Systemischen Ansätzen“ Arbeitskreis für Anbieter mit jed. 2. Mo / Monat - 14-17 Uhr
Therap. Nachsorgegruppe Psychosomatik - NSG - 5.7. / 2.8. / 6.9. - 17:30 - 19:30 Uhr
Dresden - www.resonanzbewusstheit.info

Praxis Resonanzbewusstheit - Freital mit Kirsten von der Heiden
www.resonanzbewusstheit.info
Systemische Aufstellungsarbeit - Sa 8.7. / 22.7. / 5.8. / 16.9. je 14-18 Uhr
Trauerbewältigungsgruppe - Mi 14.6. / 12.07. / 26.7. / 9.8. / 23.8. / 13.9. je 14:30-16:30 Uhr
Kuscheltreff - Mo 5.6. / 17.7. / 31.7. / 7.8. / 21.8. / 4.9. / 18.9. je 18:30-21:30 Uhr
Lese- & Spielzeit Mo 12.6. / 10.7. / 14.8. / 11.9. je 17:30 - 19 Uhr
Kreatives Frauen-Netzwerktreffen
7.7. / 4.8. / 9.9. je 17-20 Uhr

Praxis HerzBalance - Veronika Broszinski
Großenhain - www.herz-balance.com
Satsang 6.6. / 4.7. je 18 Uhr
Yoga Mo Anfänger 17:00-18:30 Uhr
Mi Fortgeschr. je 17:30-19 Uhr
Kinderyoga Mi / Do je 13 Uhr und 14 Uhr
Bad Liebenwerda 3.12. / 17.12. je 10-11:30 Uhr

Mecklenburg-Vorpommern

Gesundhaus Klatschmohn - Silke Wend
Riether Winkel, Stettiner Haff
www.gesundurlaub-klatschmohn.de
Termine: Kocherlebnis, Kochschule saisonal, vegan, vegetarisch - interaktiv (online) oder präsent im Gesundhaus jed. 1. Sa im Monat

Ginkgo Mare Ostseebad Prow
www.ginkgomare.de
Wöchentliche Kurse in Yoga, Entspannung, Meditation je 17-18 Uhr

Thüringen

Vitaleum - Krölpa - www.naturhotel-vitaleum.de
Waldkraft 5 Tage wöchentlich So - Fr
Bewegtes Basenfasten wacker-methode® ab 5 - 21 Tage wöchentlich ab Sonntag
Waldführung jeden Donnerstag
Wildkräuter & Naturapotheke
7.7. / 1.9. / 6.10. je 15-18 Uhr

Fastenreisen

Meine Glücksküche - Kati Walther
www.meine-glueckskueche.de
Fasten Muldental 1.-8.9. / 8.-15.9.
Mittweida 21.-28.9. (ohne Übernachtung)
Fläming 1.-8.10.
Erzgebirge 30.6.-3.7. / 11.-18.11. / 18.-24.11.
Qi Gong im Erzgebirge 7.-10.7. / 20.-26.8.

Fasten nach Dr. Otto Buchinger sowie Basen-Kuren im Gesundhaus Klatschmohn im Stettiner Haff - ganzheitl. geleitet von Silke Wendt mit Kochkurs & Ernährungsberatung u.m. in der wunderschönen Umgebung im Riether Winkel
Termine: www.gesundurlaub-klatschmohn.de

Ostsee-Fastenkuren auf Usedom / Zinnowitz
Britta Tackmann - www.fastenanderostsee.com
Parkhotel Am Glienberg
17.-13.9. / 1.-7.10. / 29.-4.11. / 26.11.-2.12.

Überregional

NEU Akademie Corpus et anima
Dresden - www.corpus-et-anima.de
Heilpraktikerausbildung Infoabend
Chemnitz 16.6. / 31.8. je 19 Uhr
Dresden 12.9. / 24.10. je 19 Uhr
Kinesiologische Kurse Infoabend
Chemnitz 6.6. / 31.8. // Dresden 16.8. je 18 Uhr

Natürlich Rückgrad e.V. - www.rueckgrad.com
Ausbildungen Gesundheitsberater
Tübingen 7.-11.6. // Alanya 6.-12.11.
Timmeln 16.-20.8. / 1.-3.9. / 29.9.-1.10.
Chemnitz 7.-11.12.

Online

Natürlich Rückgrad e.V. - rueckgrad.com
Online COSMIDO - Spiralmuskeltraining
jeden Samstag 9 - 10 Uhr

Onlineabend Die neue Zeit mit Peter Hellwig, dienstags bis 20.6. je 20:15-22:00 Uhr per Zoom - hellerweg.de

Onlinemeditation Raum der Freiheit
6.6. / 20.6. / 4.7. je 18:45-19:15 Uhr per Zoom
heilklang-zentrum.de

Online Neumondzirkel mit Energieübertragung
18.6. / 17.7. je 19 - 21 Uhr mit Heike Faruh
linktr.ee/energienaturesoullove

Reihe: Heilsame Nahrung

# Melonen

von Ann König



Willkommen im warmen Sommer. Da stehen natürlich Wasser-, Honig-, Galia- und Cantaloup-Melonen ganz oben auf unserer Genussliste. Diese großen, runden Früchte eignen sich jedoch nicht nur als wunderbar kühlende Sommermahlzeit, sondern bringen eine Menge gesundheitsfördernde Eigenschaften mit sich.

Manch einer meint sogar, dass Melonen von Gott und Mutter Erde speziell für uns Menschen gemacht sind. Für einen positiven Krankheitsverlauf ist der Verzehr von Melonen mehr als entscheidend. Dank des hohen Enzymgehalts sind sie sehr leicht verdaulich. Bereits der Magen nimmt den Fruchtzucker und andere Nährstoffe der Melone auf. So stehen sie schnell unserem Körper für Stärkung und Regeneration zur Verfügung. Ebenso wirken Melonen ausgleichend auf den Glukosehaushalt und können einer Insulinresistenz vorbeugen.

Weiterhin sind sie wie gereinigtes, hochenergetisiertes Wasser, welches Gifte aller Art wie Pilze, Viren, Bakterien und ihre giftigen Stoffwechselprodukte, unverdautes giftiges Eiweiß und Ammoniak binden und aus dem Körper schwemmen kann. Auch die enthaltenen Spurenelemente erhöhen die Konzentration der Elektrolyte und helfen bei der Entgiftung von in den Organen versteckten Resten von Pestiziden und Herbiziden sowie von giftigen Schwermetallen. Diese Entgiftung unterstützt daher besonders unser Immunsystem, weil sie als eines der besten basischen und entsäuernden Nahrungsmittel wirken. Unser Nervensystem kann gleichsam von dem hohe Elektrolytgehalt profitieren und unser Gehirn vor stressbedingten Hirnschlägen, Aneurysmen und Embolien schützen.

Das in Melonen enthaltene Wasser ist zudem bei Leber- und Nierenbeschwerden bzw. -funktionsstörungen hilfreich. Weiterhin gleichen sie den Wasserhaushalt aus und befeuchten das Körpergewebe. Melonenwasser ist unserem Blut mit reichlich hoch verfügbarem Natrium und Kalium sehr ähnlich, was sich regulierend auf unseren Blutdruck auswirkt. Dadurch, dass Melonen zur Blutverdünnung beitragen, vermindern sie das Risiko eines Herzinfarkts und sind für die Gesundheit des Herzens und der Blutgefäß sehr dienlich. Das leicht verwertbare Silizium in Form von Kieselsäure unterstützt außerdem die Gesundheit von Knochen, Zähnen, Gelenken, Sehnen und Bändern und kräftigt das Bindegewebe.

Seelisch helfen Melonen bei der Stärkung von überempfindlichen Nerven und Gemütern, Ängstlichkeit und Unbehagen sowie Ungeduld, auch um verständnisvoller bei allzu festen Meinungen zu werden. Die Melone lehrt uns, dass viel Gutes auf einfachem Weg zu uns kommt, wenn wir es zulassen. Dann sollten wir jedoch auch die Chancen nutzen.

**Tipps:**

- Täglich kann bis zu einer halben kleinen Melone zu sich genommen werden, um eine Wirkung zu erzielen.
- Da Melonen sehr schnell verdaulich sind, sollten sie nur auf nüchternen Magen für sich alleine gegessen oder frisch entsaftet getrunken werden. In Kombination mit anderen (schwer verdaulichen) Lebensmitteln, kann es sonst zu einer unangenehmen Gärung bzw. Verdauungsbeschwerden kommen.
- Frischer Melonensaft dient als herrliches Erfrischungsgetränk und hat am Morgen eine hohe Reinigungswirkung. Auch die Schale lässt sich sehr gut mit entsaften. Dann sollten wir jedoch nur Bio-Melonen verwenden. In der Schale stecken zusätzlich wichtige Bitterstoffe, welche im reinen Fruchtfleisch nur sehr gering oder gar nicht vorhanden sind. Der Melonensaft färbt sich dann bräunlich.
- Reif ist eine Melone, wenn sie süß duftet und am Blütenansatz etwas nachgibt.
- Jede Melonenart trägt etwas ganz eigenes in sich, somit sollten die Sorten immer wieder gewechselt werden.

Vgl. Anthony William: „Medical Food – Warum Obst und Gemüse als Heilmittel potenter sind als jedes Medikament“, München 2017, S. 144 ff

Bewegung in der Natur

# Sommer im Kräuter-Gut

von Elisabeth Püschmann

Ein Spaziergang im Grünen hebt die Stimmung. Natur tut gut. Es ist belegt – es gibt eine Bindung zwischen Mensch und Natur. Pflanzen sprechen mit unserem Immunsystem. Damit stärken sie unsere Widerstandskräfte. Diesen „Biophilia-Effekt“ erleben Sie im Kräuter-Gut ganz praktisch.



*Als Kräuterfrau möchte ich mit Ihnen Freude leben, wenn wir Wildkräuter erkennen, die einmalige Schönheit sehen, den würzigen Duft riechen, den kräftigen Geschmack spüren, Wilde Kräuter begreifen, Lust wecken, wenn Sie wilde Kräuter selbst erleben.*

- 3.-7.7. **Sommerakademie:** Urlaub in der Heimat mit wilden Kräutern, entspannt & aktiv, erholsam & anregend, kreativ & bildend, umgeben von Natur und Kultur; **Wild-Kräuter-Kultur:** am Tag mit Wild- & Heilpflanzen leben und am Abend Kultur in Augustusburg genießen.
- 26./27.8. **Wochenendseminar 9-Kräuter-Jahre bis zur Kräuterfrau „Der Spitzwegerich“** Antibiotika der Wiese von 9:30–17 Uhr
- 1.-3.9. **Seminar Fünf Säulen der Gesundheit nach Kneipp** – ein Wochenende gefüllt mit Wissen, Tun & Sein, praktisch & lebensnah
- **Kurfürstin Anna-Kräuter-Tisch** – Anna sagte: „Nur ein gesundes Volk ist ein starkes Volk...“ 1 x im Monat lade ich von 17 – 20 Uhr in den Anna-Garten Augustusburg zur Kräuterkunde, zum Sammeln und Verarbeiten ein.

Nehmen Sie **gesunde Energie in Ihr Leben**, stärken Sie sich & Ihre Sippe! Ich lade Sie ein, wir entdecken die Vielfalt & nutzen ihre Fülle!

Elisabeth Püschmann – die Kräuterfrau · 09573 Dittmannsdorf  
Tel. 0162 4949195 · [www.Kraeuter-Gut.de](http://www.Kraeuter-Gut.de)

## Natur und Frische - einfach gut



**BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgerichten, Kaffee und Kuchen**

Straße der Nationen 12, 09111 Chemnitz  
direkt an der Bus- und Straßenbahnhalttestelle „Roter Turm“

**Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr**

[www.denns-biomarkt.de](http://www.denns-biomarkt.de)

## Regional und frisch



**BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgerichten, Kaffee und Kuchen**

**BIO-Fleischtheke mit regionalen Lieferanten** NEU

Weststraße 49, 09112 Chemnitz  
Tel. 0371 66629604  
Öffnungszeiten:  
Montag-Samstag 8-20 Uhr

[www.bio-kassberg.de](http://www.bio-kassberg.de)



## Ihr freundlich familiärer Bio-Einkaufsmarkt



**BIO Vollsortiment**

Zschopauer Straße 279  
09126 Chemnitz  
Tel. 0371 5601822, Fax 0371 5601832

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Freitag 9 - 19 Uhr  
Samstag 9 - 14 Uhr

[www.biomarkt-knackfrisch.de](http://www.biomarkt-knackfrisch.de)

InhaberIn: Karola Krug

**ÜBERREGIONAL**

**Neue Netzwerkpartner**

**Gabriele Wills** · Shamanin, Coach, Heilerin, Seelenbegleitung · Tel. 0162 9027803 [www.shamanin.com](http://www.shamanin.com)

Akademie **CORPUS et ANIMA** GmbH · Kinesiologie, Naturheilkunde, Homöopathie, Psychotherapie, HP-Ausbildung, HP Psychotherapie / Podo / Physio, Weiterbildung für Therapeuten, Heilpraktiker, Coaches, Eltern, alle Gesundheitsbewussten · Dresden und Chemnitz/Limbach-O. · Tel. 0351 6413010 [www.corpus-et-anima.de](http://www.corpus-et-anima.de)

**Heilpraxis HP Kordula Möring** · Schwerpunkt: Neue Homöopathie nach Körbler, Arbeiten und Testen mit der Einhandrute, Aufstellungsarbeit, u.v.m. · Für Termin- /sonstige Anfragen bitte über [hpkm@hpkm.de](mailto:hpkm@hpkm.de) melden

**Christian Schilling** · Familienstellen.org · 2004–2017 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Erfahrungen aus über 7.000 Aufstellungen. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera, Leipzig, München, Plauen, Radebeul, Zwickau · Tel. 0174 8367945 · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

**Peter Hellwig** · Heilpraktiker für Psychotherapie · Heilraum-Seminare, Therapie & Fortbildungen, Persönlichkeitsentwicklung, Spiritualität, Trauma, Paartherapie, ungewöhnliche Beziehungsformen, Gruppenarbeit, Wachstums- und Heilungsarbeit · Göttingen / Mecklenburg-Vorpommern / Brandenburg · [www.hellerweg.de](http://www.hellerweg.de)

**Natürlich RückGrad e.V.** · Akademie & Berufsverband für Deine berufl. Selbstständigkeit, kompetente Ausbildung · rechtl. Beratung & Absicherung als Gesundheitsberater · Mitgliedschaft i. Kollegennetzwerk in ganz Dtl. · Handwerkerpark 3, Tübingen · [info@rueckgrad.com](mailto:info@rueckgrad.com) · Tel. 07071 8607214 · [www.rueckgrad.de](http://www.rueckgrad.de)

**PLZ 01...**

**Anukan – Zentrum für Berührungskunst** Liebe leben! Kurse, Seminare, Abendveranstaltungen & Ausbildungen rund um Berührung, Sexualität und (Selbst-)Liebe · Buchenstraße 12, 01097 Dresden · Tel. 0351 3207162 · [www.anukan.de](http://www.anukan.de)

**Ute Rudolph** · R.leben@ · Schönheit, Ausstrahlung, Lebensfreude · Energetische Heilarbeit, Seelenreisen, Klang-Massage, Autorin, Frauenkreise, YoTaKa – Bewegung im Sein · Tanzkurs für Frauen · 01187 Dresden · Tel. 0157 56874572 [www.bewusst-im-sein-erleben.de](http://www.bewusst-im-sein-erleben.de)

Privatpraxis für ganzhtl. Schmerztherapie Dipl.-Med. **Hjalmar Baldauf** · FA Orthopädie & Dipl. Homöopath, Schmerzther., Chirother., Osteopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Akupunktur, Bioresonanz, Orthomol. Med. · Schandauer Str. 43, 01277 Dresden · Tel. 0351 31909536 · [www.natuerliches-heilen-baldauf.de](http://www.natuerliches-heilen-baldauf.de)

**Jana Reichel** · abbiegende Hauptstraße – Beratung und Coaching im Berufsleben und Selbstständigkeit. Persönlichkeitsentwicklung, Erfolg und Mindset, berufliche Neuorientierung, Gründungsbegleitung. Nimm Dein Berufsleben wieder selbst in die Hand! Pohlhandstr. 19, 01309 Dresden · [www.abbiegendehauptstrasse.com](http://www.abbiegendehauptstrasse.com)

Heilpraxis Kiss · **Anja Kiss** · Heilpraktikerin Homöopathie, Systemische Aufstellungen, Energetische Medizin, Chakrenbehandlungen, Lichtgitter-Mandalas, Seminare und Workshops · Platteite 51, 01324 Dresden · Tel. 0351 32152938 · [www.heilpraxis-kiss.de](http://www.heilpraxis-kiss.de)

**Carina Zais** · kunst & designatelier · intuitives Grafikdesign & energetisch hochschwingende Textilbilder, Freilemer-Mama, Herzkreislei-

terin, Seelen-Herz-Malkurse, Schwellengänge, energetische Beraterin · Moritzburg · Tel. 0173 5746240 · [zais\\_carina@posteo.de](mailto:zais_carina@posteo.de) · [www.energiebilder-carina-zais.com](http://www.energiebilder-carina-zais.com)

Hatha Yogalehrerin & Kinder Yogalehrerin (BYV) Bhakti Yogalehrerin **Madhavi Veronika Broszinski** · Ayurveda, Massagen & Yoga, Autorin, Medium, Spirituelle Lehrerin, Vorträge, Retreats, Mozartallee 141c, 01558 Großenhain · Tel. 0160 2261077 · [www.herz-balance.com](http://www.herz-balance.com)

**Jörg Hampel** · Ich begleite, helfe Menschen auf ihrem Weg zu Gesundheit, Lebenssinn, Beziehungsglück mittels psychobionischer Innenweltenreisen · Rosengässchen 12, 01665 Niedermuschütz · Tel. 0172 3513183 · [psychobionik.joerg-hampel.de](mailto:psychobionik.joerg-hampel.de) · [dein-platz-fuer-auszeit.de](http://dein-platz-fuer-auszeit.de)

Praxis Resonanzbewusstheit · Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin **Kirsten von der Heiden** · Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital · Tel. 0351 21088132 oder 0151 55519714 · [info@resonanzbewusstheit.info](mailto:info@resonanzbewusstheit.info) [www.resonanzbewusstheit.info](http://www.resonanzbewusstheit.info)

**Birgit Peters** · Geistheilerin seit 2010 · Wirbelsäulenaufrichtung durch geistige Kraft, Ausgleich Beckenschiefstand, Beinlängendifferenz, innere Balance · Neustart für Körper, Geist & Seele, Potenzialentfaltung, Seminare, Spirit. Wanderungen · Wilsdruff & Dresden · T. 0173 8226629 [www.Heilerin-Birgit-Peters.de](http://www.Heilerin-Birgit-Peters.de)

**PLZ 04...**

Der Glückmacher – **Thomas Becher** · Psychotherapie, Naturheilkunde und Massagen – Gesundheit ganzheitlich verstanden – auch bei Depression & chronischen Leiden. Schwerpunktpraxis Sexualberatung & -therapie · Hahemannstr. 7, 04177 Leipzig · Tel. 0341 68419300 [www.heilpraktiker-becher-leipzig.de](http://www.heilpraktiker-becher-leipzig.de)

Coaching & Beratungspraxis HP psych. **Marietta Lisk-Cygan** · Chancen für Paare / Beziehungen, Persönlichkeitsentwicklung, Einzellösungen, Kurse für Unternehmen u. Organisationen · [www.ilp-coach-leipzig.de](http://www.ilp-coach-leipzig.de) · Leadership Management Kursleiterin · Tel. 0176 20277016 · [www.lmi-dach.com](http://www.lmi-dach.com)

Dr. **Grit Ludwig** · Systemische Beratung – Systemaufstellungen und mehr, online oder in Präsenz · Heilpraktikerin für Psychotherapie · Brandvorwerkstr. 52-54, 04275 Leipzig · Tel. 0176 63788112 · [www.dr-grit-ludwig.de](http://www.dr-grit-ludwig.de); Telegram: [t.me/drgritludwig](https://t.me/drgritludwig)

**Nora Philine Hansing** · Autorin · „Zeitenwende – Dimensionen des Umbruchs“ · Botschafterin der Neuen Zeit, Verbindung innerer und äußerer Transformation, Erinnerung an das Seelenwissen, Wiedervereinigung mit Mutter Erde, Arno-Nitzsche-Straße 40 / 538, 04277 Leipzig [www.dimension-zeitenwende.de](http://www.dimension-zeitenwende.de)

**Roland Meise** · VITALEXPORTE – Produkte für ein neues Gesundheitsbewusstsein · Dipl.-Gesundheitsreferent, Wasser-Fachberater, Vitalstoffberater · Hildebrandstraße 32, 04277 Leipzig · Tel. 0177 5506621 · [www.roland-meise.de](http://www.roland-meise.de)

**Alexandra Wilmshann-Hiller & Thomas Hiller** lebendigMACHER Leipzig · Praxis für Business Coaching, Supervision & Psychotherapie nach HeilprG · Alexandra arbeitet speziell mit Frauen in Frauenkreisen, Jahreskreisfesten & zeremoniellem Kakao in Kakaozeremonien und -Ausbildungen · [www.lebendigMACHER.de](http://www.lebendigMACHER.de)

NEUSEENLAND AYURVEDA · **Anja Burkhardt** Ernährung & Psychosomatik (Schwerpunkt Ängste), HP für Psychotherapie (HeilprG), EMDR-Therapeutin, Ayurveda, Hypnose, Klang, Mentaltrainerin C · Markkleebergerstr. 48, 04416 Markkleeberg · Tel. 0151 41967184 · [info@neuseenland-ayurveda.de](mailto:info@neuseenland-ayurveda.de) · [www.neuseenland-ayurveda.de](http://www.neuseenland-ayurveda.de)



Foto: Thomas Morgenroth

**Heilung · Transformation · Freiheit** · Die Multidimensionalität des Lebens bietet es an! Dafür habe ich Behandlungsmethoden gefunden und Instrumentarien entwickelt, die zur Selbstheilung oder für die therapeutische Arbeit dienen: **Bilder, Heilplatte, Karten, Trommelsession, Mediale Lesung**. Mehr Infos findest Du unter [www.energiart.com](http://www.energiart.com) · Sebastián Guzmán

Vorgestellt: Cathrin Lopenz-Faschian

**Mit der Natur zum inneren Ich**

von Cathrin Lopenz-Faschian

„Es kommt nicht darauf an, was das eigentliche Ziel des Lebens ist, sondern darauf, was man mit der Zeit dazwischen, der Reise, anfängt.“ Indische Weisheit



Vor einer kleinen Weile habe ich mit meinem Mann einen Ort im Erzgebirge gefunden, an dem wir unsere Liebe zum Wald und zur Natur leben und mit anderen teilen möchten.

Die Stärkung unserer Resilienz durch die Natur kann mit einem meditativen Waldbaden beginnen. Ein Aufenthalt in der Natur spricht all unsere Sinne an. Wir gehen in die Stille, weg von Zivilisationsgeräuschen, kommen durch verschiedene Grüntöne der Bäume und Pflanzen zur Ruhe und nehmen die Terpene des Waldes auf (Terpene sind Wirkstoffe, die Pflanzen zur Regulierung des Wachstums sowie zum Schutz gegen Erreger produzieren). Die Langsamkeit bestimmt unser Gehen und entschleunigt unseren Geist sowie unsere Seele. Der Energieaustausch ist spürbar und wird bei meditativen Einheiten verstärkt. Wir laufen barfuß und spüren so auch über haptische Sinne den Waldboden, Laub oder Tannennadeln sowie Unwegsamkeit – und es ist immer eine Bereicherung für uns.

In einer kleinen Gruppe können wir eine erste Waldbaden-Einheit zum Kennenlernen organisieren. Dauer ca 1,5 Std.

Für die kommende Zeit werde ich auch als Natur-Resilienz-Begleiter und Natur-Coach zur Verfügung stehen. Zielgruppe sind Einzelpersonen, kleine Gruppen sowie Teams. Ich freue mich auf Euch.

**Cathrin Lopenz-Faschian** · Naturhotel Forsthaus Schneebergerstr. 22 · 09456 Annaberg-Buchholz [natur@lopenz.de](mailto:natur@lopenz.de) · [www.natur.lopenz.de](http://www.natur.lopenz.de)



**Du möchtest Heilpraktiker für Psychotherapie werden?**

Wir haben ein Konzept entwickelt, was dich da abholt, wo du stehst und dich da hin bringt wo du willst.

Ohne Schnick Schnack, ehrlich und mit Herz.

Wenn du mehr erfahren möchtest, nutze ein persönliches Beratungsgespräch oder komme zu einem Infoabend.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

**Institut Sven Krieger**

Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

Fortbildung in Psychotherapieverfahren

Chemnitz / Dresden / Leipzig

[www.institut-sven-krieger.de](http://www.institut-sven-krieger.de)

T. +49 (0) 371. 23 47 96 99

Ernährung · Psyche · Stressmanagement · persönliche Entwicklung

## Dein Weg zur ErKEHNtnis: Coaching mit Mehrwert

von Manuela Kehn



Was siehst Du, wenn Du in den Spiegel schaust? Ich sehe mich, meinen Körper und was meine Psyche, meine Persönlichkeit nach außen hin ausstrahlt. Aus diesem Grund ist es mir wichtig, den Menschen als Gesamtheit zu betrachten und den Blick auf Ernährung, Psyche und Stressmanagement sowie die persönliche Weiterentwicklung zu richten.

Schon immer haben mich Menschen fasziniert, die mit Begeisterung ihr Leben leben. Menschen, die für das, was sie tun, brennen – natürlich im positiven Sinne. Diese Faszination hat mich geprägt! Ich bin überzeugt, dass jeder Mensch dieses Brennen, diese Kraft, diese Stärke in sich trägt und ein erfülltes, glückliches und zufriedenes Leben führen kann. Teilweise fehlen nur die richtigen Erkenntnisse, um weiterzukommen.

Neben der persönlichen Weiterentwicklung gehört zu einem erfüllten, glücklichen und zufriedenen Leben auch ein gesunder Lebensstil. Leider vergessen wir z. B. in Stresssituationen gerne den Blick auf uns und unsere Gesundheit. Die Gesundheit wird als selbstverständlich angesehen – erst wenn wir krank sind, setzen wir Zeit und Energie ein und kümmern uns um unsere mentale sowie körperliche Gesundheit.

Die körperliche Gesundheit ist eng mit der psychischen Gesundheit verbunden und ein integraler Bestandteil eines gesunden Lebensstils. Dass die Ernährung und ein gutes Stressmanagement entscheidenden Einfluss auf unsere Psyche haben, wird meist nur nebensächlich betrachtet oder geht ganz unter.

Ausgehend von diesen Gedanken, den Menschen als Ganzes zu sehen, habe ich folgende Coachingangebote entwickelt:

**Ernährung küsst Psyche** – Was ist gesunde Ernährung? Wie ist die Wechselwirkung zwischen Ernährung und Psyche? Wie ernähre ich mich? Welche Ernährung tut meiner Psyche und meinem Körper gut?

**Den Stress im Griff** – Was stresst mich? Wie reagiert mein Körper auf Stress? Was kann ich dagegen tun?

**Burnout im Job – Nein Danke!** Was macht mich krank? Was brauche ich für eine gesunde Life-Work-Balance?

**Das Feuer in mir\*** – Wofür brenne ich? Was ist meine Motivation? Wie bringe ich mein Feuer nach außen?

**Raus aus der 2. Reihe\*** – Wie werde ich sichtbar und trete selbstbewusst auf? Wie löse ich innere Blockaden? Wie übernehme ich Verantwortung für mein Leben?

**Spieglein, Spieglein an der Wand\*** – Wie kommunizieren ich, wir im Unternehmen? Wie ist die Eigen- und Fremdwahrnehmung?

**Das perfekte Team\*** – Was ist ein Team? Wie kommunizieren wir miteinander? Wie funktionieren wir als Team?

\*Bei diesem Coachingprozess unterstützen mich meine Alpakas.

Die Angebote richten sich an Einzelpersonen und/oder Gruppen sowie Firmen. Interessiert? Dann freue ich mich, von Dir zu hören. Bis bald, Deine Manuela

ErKEHNtnis by Manuela Kehn · Tel. 037360 794394  
Sachsenweg 1, 09526 Olbernhau  
info@manuela-kehn.de · www.manuela-kehn.de

Neues Buch: Von Tieren Glückseligkeit lernen

## Dein Haustier und der liebe Gott

von Dr. med. vet. Wilma Staffa

Das zweite Buch der langjährigen Tierärztin Wilma Staffa ist erschienen. Im ersten Buch ermutigt sie Tierhalter, dem Tier eine natürliche, rohe, unverarbeitete Nahrung zu füttern. Nun gibt sie Möglichkeiten der veganen Ernährung (hauptsächlich für Hunde) an die Hand, um ihnen eine positive Energie zuzuführen.

Weiterhin stellt sie detaillierte Wege der natürlichen Wurm-, Floh- und Zeckenbehandlung vor. Das Thema „Mein Tier ist mein Spiegel“ wird beleuchtet und spirituelle Heilmöglichkeiten aufgezeigt, um das Problem in der Tiefe zu lösen.

Auch über das Abschied nehmen von unseren Tieren, die Sterbebegleitung von Pferden sowie die spirituelle Dimension des Sterbens informiert Wilma Staffa ausführlich.

Du erhältst das Buch über: [www.wilmastaffa.de](http://www.wilmastaffa.de)

Dr. med. vet. Wilma Staffa  
Ganzheitliche naturheilkundliche Beratung,  
Hausbesuche, Sterbebegleitung, Vorträge, Bücher  
Bergstraße 21, 09337 Callenberg  
Tel. 0152 22528804 · [www.wilmastaffa.de](http://www.wilmastaffa.de)



Tiernaturheilkunde & Tierkommunikation

## Du & Dein Tier in guten Händen

von Teresa Nitsch

- Tierkommunikatorin nach den Prinzipien von Penelope Smith
- Homöopathie und Schüblersalztherapie für Tiere
- Ernährungsberatung für Hunde und Katzen
- Kräuterheilkunde / Phytotherapie für Hunde und Katzen
- MKW-Lasertherapie und Laserverleih für Hunde und Katzen



Tierheilkunde Teresa Nitsch · Aschaffenburg & Erzgebirge  
Tel. 0170 4634341 · [info@teresa-nitsch.de](mailto:info@teresa-nitsch.de)  
[www.teresa-nitsch.de](http://www.teresa-nitsch.de)

## Wald erleben – Wald spüren



Tauche ein in die heilsame Atmosphäre des Waldes und erlebe ihn einmal völlig neu. Hast Du schon einmal im Wald gebadet und bist einfach eingetaucht? Komm mit und lass Dich umhüllen von den feinen Aromen, dem Zwitschern der Vögel, dem Rauschen der Blätter, dem Plätschern der Bäche und vielem mehr. Wage den Sprung in die Achtsamkeit und genieße die Belebung aller Sinne. Bist Du neugierig geworden? Dann melde Dich an für ein Waldbad, oder besser gleich für eines meiner Auszeit-Wochenenden. Lass es Dir gut gehen und Deine Seele „baumeln“.

Gabriele Göpfert · Tel. 0152 06689922 · Termine: [www.auszeit-vom-stress.de](http://www.auszeit-vom-stress.de)

**PLZ 04...**

SINNESMAGIE · **Mandy Frank** · Ayurveda Heil-künstlerin: Ayurveda Anwendungen, Amnanda und Amnanda Moksha Kuren · Healing Touch Behandlung · DeArmoring · Tanha Tempelmas-sage · Meditationskurse · Die Fünf Tibeter® Instruktion · Lebensberatung · Markkleeberg Tel. 0176 96678079 · email@sinnesmagie.de www.sinnesmagie.de

**Klangtempel** – MIK & Thomas · Handp-Workshops & Klangseminare · Spielgruppen, Klangkonzerte · Klangheilung · Klangliege · Weltweites Klangnetzwerk, „Campana“-Festival der Klänge · „Die Tempelträumer“ · Imkereei uvm. Tel. 034299 811800 · www.klangtempel.net

Natura – VIERELEMENTE · **Jens Winter** Kraftort-wanderungen, Geomantie, Räucherungen schamanische Rituale, Seelenreisen, Trommel-meditation, Konfliktbewältigung, Sinnsuche, in-nerer Harmonie und Fülle finden · Goetheweg 24, 04720 Döbeln · 0174 9998527 (Telegram) · jens.winter@natura-vierelemente.de

**Heilklang-Zentrum** · erfahre Berührung durch Klänge, Worte & Energie · Ganzheitliche Heilung und Harmonisierung ist möglich! Klang-Massa-gen, Klang-Therapie · energetische Heilbehand-lungen · Prozessbegleitung & Coaching Belgern-sche Str. 25, 04774 Dahlen · Tel. 0176 23998815 · heilklang-zentrum.de

Begegnungszentrum „liebes-er-leben“ · **Diet-mar Allig** · Crostigall 36, 04808 Wurzen · Tel. 0152 3207716

**PLZ 06...**

Anvaya – Energie fürs Leben · Ganzheitliche Praxis · **Dr. med. Anja Oelke** · Kleine Ulrichstra-ße 20, 06108 Halle · Tel. 0151 21185418 · info@ anvayaprxis.de · www.anvayaprxis.de

**PLZ 07...**

**Neue Netzwerkpartnerin**

**Darja Wetzel** – WildeWeberInnenKraft Frauenkreise & Rote Zelte, Wildkräuterpä-dagogin, Moon Mother & Womb Blessings nach Miranda Gray, Heilkreise, Trommel-kreise, Singkreise, Einzelbegleitung · An der Schmidtenmühle 3, 07907 Schleiz · Tel. 0157 30214473 · www.wildweberinnen kraft.de

**Vitaleum** · Inh. Anja Heinrich · Basenfasten – Die Wacker-Methode®, Waldkraftwochen, Mädelstage, Vitale Auszeit, Yoga, ENERGY DAN-CE®, Wildkräuter, Naturheilpraxis, Massagen, Hangab · Herschdorfer Straße 14, 07389 Kröl-pa (OT Hütten) · Tel. 03647 16333-0 · info@ vitaleum.com · www.naturhotel-vitaleum.de

Koordinatorin Ost-Thüringen · **Ulrike Ruß-ner** · Goldene Höhe 11, 07973 Greiz · Tel. 03661 675524 · ostthueringen@miteinander-sein.net

MIRODA Akademie Mensch & Natur · **Renate Machate** · Seminare Geomantie und Druiden „Feng Shui“, Heilpendeln, slawische energeti-sche Heilkunst, Naturheilkunde, Bewusstseins-schule sowie ganzheitliche Lebensberatung, Hauptstraße 1, 07973 Greiz · Tel. 0151 18409213 www.renatemachate.coachchannel.com

**PLZ 08...**

**Neue Netzwerkpartner**

**Spirituell-er-leben e.V.** · Seminare, Work-shops, Vorträge für Körper, Geist und See-le; Ganzheitliche Aus- und Weiterbildung; Erholung; Lebensrezepte für bewussteres Leben im Alltag · Rittergutsweg 8, 08485 Lengenberg OT Irfersgrün · Telefon 0151 5941 3627 · www.spirituell-er-leben.org

**Ausfitz – Susen Eulitz** · Kairotherapie, ganzheitliche Hilfe bei Long- und Postcovid, Zelltraining, Zellanalyse, Höherentraining, Bemertherapie, Infrarotkabine, spirituelle systemische Therapie · Feldstraße 6, 08289 Schneeberg · Tel. 0172 7943224 · www. bergaufnachcovid.de und www.gesund heitseele.de

Zentrum für ganzheitliche Lebensweise · **Chris-tiane Peyeri** · Ganzheitliche Massagerituale (Ayurveda, Aroma-Energie), Reiki-Behandlungen und -Seminare/Ausbildungen, spirituelle Lebens-beratung · Gutwasserstraße 19, 08056 Zwickau Tel. 0151 56130812 · www.zentrumfogl.de

Praxis für Logopädie, Lernbegleitung, Kinesi-ologie, Psychologische Beratung, Hundgestützte Therapie · **Ute Weidenmüller-Thomas** · Pesta-lozzstr. 27, 08062 Zwickau · Tel. 0375 7881491 oder 0177 3783773 · info@logopaedie-planitz.de www.logopaedie-planitz.de

Raum und Zeit by AF · **Anja Flechsig** · Reiki, Klangschalenmassagen, Kurse für ZEN Meditati-on und Achtsamkeit im Alltag, Trommelabende, Lese- und Vortragsabende sowie kreative Kurse wie „Mal Dir Dein Bild“, Lengelfelder Stra-ße 125, 08064 Zwickau · Tel. 0157 31571688 www.raum-zeit-zwickau.de

**Heike Langbein** · Medium · Praxis für Energiear-beit & Coaching · Intuitives Coaching für Frauen & Paare, Aura- & Chakrenreading, Ahnenheilung, Rückführungen, Traumabewältigung, Energie-kreise, Massagen, Aromatherapie – Do Terra Darwinstraße 4, 08064 Zwickau · Tel. 0162 1775284 · linktr.ee/energienaturesoullove

Freitagsstraße · **Anke Frackmann-Patzsch & Michael Patzsch** · Wegbegleitung · Einzel-, Paar- & Familienberatung, Männer- & Frauen-arbeit, Schaman. Energiearbeit, Aufstellungen, Körperarbeit, Pilgerbegleitung, Lesen im morphi-schen Feld · Freitagstraße 4, 08066 Zwickau · Tel. 0172 3711312 · www.freitagstrasse.de

Naturheilpraxis Breitfeld · Heilpraktiker **Jens Breitfeld** · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-HaBlau · Tel. 0375 21439436 www.naturheilpraxis-breitfeld.de

**Yoga.Raum** · Anke Löser · Yogakurse, Work-shops, Meditation, Ayurveda, Wellness, Vorträge und Kochabende · Eisenbahnstr. 22, 08209 Auer-bach · Tel. 0176 23617119 · www.yoga-kurs.com

**Mandy Goller** · Dozentin für Praxisorientierte Neue Homöopathie (Ausbildung & Beratung), Rutenkurse jederzeit möglich · Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein · 03745 751395 & 0162 9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de

**Aesculap-Apotheke Aue** · Apotheker Steffen Quellmalz e.K. · Vitalstoffmischungen, Homöo-pathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umwelt-analysen, computergestützte Hautanalysen und Anfertigung individueller Kosmetik · Schwar-zenberger Str. 7, 08280 Aue · Tel. 03771 551258 www.apotheke-aue.de

**Wellness & Entspannungslounge „Zeit für Dich“** · Anja Häbeler-Müller · ganzheitl. Well-nessbehandl. für Körper Geist & Seele, Reiki, Medi-tations- & Achtsamkeitslehre, Entspannungs-techn. AT, PMR, Qigong, Klangschalenpraktiker, Auerhammerstr. 9, 08280 Aue · 0170 8793704 zeit-fuer-dich-wellnesslounge.jimdosite.com

**Namasté Yogastudio** · Luisa-Marie Müller, Zert. dipl. Yogalehrerin von Hatha Yoga, Yogatherapie, Prä- & Postnatal Yoga, Yoga mit Baby, Lachyoga, therapeutisches Yoga, Workshops, indische Babymassage · Auerhammerstr. 9, 08280 Aue T. 0176 43886146 · namaste-yoga.jimdosite.com

**Ganzheitliche Physiotherapie „Lebens-freude“** · Ina Klinger (HP Physioth.) · Klass. Physioth., Aura Soma, Auraanalyse Computer, Energet.Massagen, Japan.Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensber. · Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg · 03772 3729056 www.lebensfreude-ina-klinger.de

Die liebe Ordnung · **Katharina Barth** · Wie innen, so außen – klarer Geist, wache Seele, aufgeräumtes Zuhause · Ordnungscoach aus Schneeberg · Tel. 0162 8887480 · die-liebe-ordnung@email.de

Biodanza – Tanz des Lebens mit **Christine Lukaschek** · einmal im Monat in der Goethehal-le in 08233 Treuen (Vogtl.) · Tel. 0177 7219150 www.biodanza-chemnitz.de

Verbunden mit der Urkraft von Mutter Erde

**Motherdrum Healing**

von Mireen Fellmer

Zu einer Motherdrum-Sitzung kommst Du im Regelfall mit einem Thema oder einem Krankheitsbild. Ist der dahinter stehende Konflikt erkannt, gehen wir mit Hilfe des Medizinrades, mit ausgewählten Steinwesen und Pflanzenhelfern und natürlich mit der Schwingung der Trommel ganz gezielt in die Prozessarbeit. Während des Trommelns liegst Du unter der Trommel und empfängst die Schwingungen wie eine durch-dringende Massage.



Der tiefe Urklang ist wie ein sanfter, liebe-voller Teppich, der Dich auf eine Seelenreise zu den Wurzeln der Dinge mitnimmt.

Natürlich kannst Du auch einfach ohne ein Thema kommen. Zum Ken-nenlernen finden auch monatlich Gruppen-veranstaltungen statt.

Die Ausbildung und der Trommelbau erfolgte bei Stephan Bergmann.

**Mireen Fellmer · Chemnitz Einsiedel – in der Jurte**  
Tel. 0177 3889373 · kontakt@salana-energiearbeit.de  
www.salana-energiearbeit.de/motherdrum-healing/

Ruth Rölller

**Klang & Energie**



- Klangmassage
- Ausbildung Klangmassage Modul I am 17.–18.6. · 19.–20.8. · 16.–17.9.2023
- Beratung und Verkauf von Klangschalen
- Klangerlebnis, auch an Neu- und Vollmond
- Klangerlebnis am 2.6. um 16–19 Uhr im KreaWorkshopTräume, Einsiedler Hauptstr. 66, 09123 Chemnitz
- Kräuter & Klang am 12.8. um 14-19 Uhr Waldenburg OT Niederwinkel

**Klang & Energie · Ruth Rölller · Waldenburg**  
Tel. 0172–3577537 · www.klangschalen-energie.de

Nachsorgegruppe (NSG)

**Psychosomatik in Dresden**

Ist eine Nachsorgegruppe nach Reha oder Klinikaufenthalt etwas für mich? Zum Ende eines stationären Aufenthaltes fragen Sie sich: Wie finde ich nach der Behandlung in einer psychosomatischen Klinik wieder in meinen Alltag? Wie kann ich mir welche Unterstützung zur Seite holen? Noch in der Klinik haben Sie an Gruppen teilgenommen, die Ihr Gruppenverhalten in der Familie oder im Kollegium gespiegelt haben und achtsames Feedback durch die Teilnehmenden erhalten, das Ihnen geholfen hat. Das können Sie in Dresden auch weiter so haben! Die durch mich angebotene therapeutische NSG Psychosomatik findet nach dem Konzept der Heiligenfeld Kliniken statt. Sie müssen es nicht alleine schaffen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Die Jahrestermine sind i.d.R. jeden 1. Mittwoch im Monat, jeweils 17:30 – 19:30 Uhr im Stadtteilzentrum Dresden: 5.7. / 2.8. / 6.9. / 18.10. / 8.11. / 13.12.2023.

**Praxis Resonanzbewusstheit · Heilpraktikerin für Psychotherapie Kirsten von der Heiden · Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital**  
Tel. 0351 210 88132 und 0151 55519714 · www.resonanzbewusstheit.info



## Der Streaming-Sender mit Sinn – maona.tv

von Evelyn Rottengatter

Erlebe die Welt positiver und sinnstiftender TV-Inhalte und tauche ein in über 1.500 Videos und abendfüllende Filme zu Themen aus den Bereichen Liebe & Familie, Nachhaltigkeit, Umweltschutz und Wellness für körperliches und geistiges Wohlbefinden.

maona.tv ist einer der größten deutschen Streaming-Anbieter für ganzheitliche Inhalte. Jede Woche erscheinen neue Spielfilme, Dokumentationen, Interviews und Vorträge, die den Horizont erweitern. Das Spektrum reicht von Wissenschaft, Weisheit und Ökologie über Achtsamkeit, Gesundheit, Heilung und Yoga bis hin zu Spiritualität und Bewusstsein.

Ziel von maona.tv ist es, Menschen bei ihrer Entwicklung zu mehr Gelassenheit und Lebensfreude zu unterstützen. Neben klassischen Inhalten sind daher auch Vorträge, Interviews, Gespräche mit Experten und Kongress-Aufzeichnungen im Programm. Kurse, Übungen und Impulsvideos zum Mitmachen sowie eine eigene Community zum Austausch runden das Angebot ab.

### Vielfältiges Programm mit inspirierenden Inhalten

Über 1.500 sinnstiftende Videos erwarten Dich auf maona.tv, darunter „E-motion“, „Unendlich Jetzt“, „Der Agrar Rebelle“, „Barfuß ins Glück“, „Awake 2 Paradis“, „Mythos Wald“, „Fair Food“,



„(R)EVOLUTION“, „May I Be Happy“ sowie weitere spannende Dokus, exklusive Talk-Sendungen, Kochkurse, Workshops und Vorträge von Dr. Bruce Lipton, Dr. Wolf-Dieter Storl, Clemens Kuby, Silke Schäfer, Dr. Ruediger Dahlke, Neale Donald Walsch u.v.a. – und wöchentlich werden es mehr!

### Von Menschen für Menschen

maona.tv ist eine Plattform von Menschen für

Menschen. Bei uns rechnet kein Algorithmus aus, was Dir als nächstes verkauft werden soll. Wir teilen die Inhalte, die uns selbst weitergeholfen oder inspiriert haben, mit unseren Mitgliedern. Wir wollen die Welt ein bisschen besser machen und verstehen uns als Gemeinschaft von Menschen, die es ernst meinen mit „Change your life & Change the World“ – denn nur wer sich im Innen verändert, wird auch im Außen Resultate sehen.

Das Wort „maona“ hat vielfältige Bedeutungen, je nach Herkunft – und jede einzelne passt: Es heißt „zufrieden“ (hawaiianisch), „Sehen“ (shonaisch), „Glück“ (polynesisch) und „Erschaffer der Erde“ (indianisch). Der Name spiegelt auch die Affinität zur Weisheit indigener Völker wider. Ins Leben gerufen wurde maona.tv vom Autor, Filmemacher und Weisheitslehrer Udo Grube, der auch das Online-Portal Allversum (ehemals Horizon) gegründet hat.

### Mehr Sinn auf www.maona.tv

Auf www.maona.tv findest Du alle Film-Neuheiten, Tipps der Redaktion sowie eine Fülle an Themen zum Chillen und Meditieren, Entdecken und Lernen, Herz erweitern und Wohlfühlen. Verfügbar auf fast allen Geräten rund um die Uhr und sorgfältig ausgewählt, um Positives zu fördern und neue Wege aufzuzeigen.

Abonnenten erhalten 24/7 freiem Zugang zu Inhalten, die Sinn machen und einfach gut tun. Die ersten 14 Tage sind kostenfrei, im Anschluss ist die Mitgliedschaft jederzeit kündbar. Probiere uns aus!



**maona.tv**  
Der TV-Sender mit Sinn.

Für mehr Klarheit und inneren Frieden

## Seelenberührung



Ein gesunder Geist ist die Voraussetzung für mehr Lebendigkeit und Leichtigkeit im Leben. Die Access Bars® sind 32 Energiepunkte am Kopf. Durch sanftes Berühren dieser Punkte beginnen sich die im Zellsystem gespeicherten Informationen neu zu sortieren und begrenzende Gedanken, Glaubensmuster und Blockaden aufzulösen. Diese Art von Reinigungsprogramm wirkt harmonisierend auf all unsere Zellen. Die Access Bars praktiziere ich aktuell im vogtländischen Plauen.

Diana Bonitz · Energiearbeiterin – spirituelle Begleiterin · Plauen  
Tel. 0174 9778956 · E-Mail: diana.bonitz45@gmail.com · www.dianabonitz.com

## Was Zahlen vom Sinn deines Lebens erzählen...

**Zahlenmystik**  
**Ursprüngliche Numerologie**  
**Individuelle Beratung**

Michael Leupolt · 0176 - 725 717 27 · michael.leupolt@web.de



PLZ 08...

**Kunsthof Eibenstock** · Kerstin & Wolf-Dietrich Schreiber · Seminarhaus, Gesundheitszentrum mit Sauna und Wellness, Yoga und Pranahaltung, Traum-Apartments und Ferienhaus, Raumvermietung für Kurse und Veranstaltungen, Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock · Tel. 037752 558240 · www.kunsthof-eibenstock.de

**Kreutherkraft Manufaktur** · Ulrike Loretta Hanl · Tinkturen, Kräuter & Blütenessenzen, Liköre & Kräuterweine, Anfertigung auf Kundenwunsch und Lohnabfüllung, Kräuterberatung für körperliche und seelische Gesundheit · Tel. 01590 1974869 · www.kreutherkraftmanufaktur.com · t.me/kreutherkraft

**BioMARKT Schwarzenberg & Bistro** · Christian Drechsel · Bio-Vollsortiment, Serviceleistung: Käse- u. andere Platten, Antipasti, Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen und Vorträge · Str. d. Einheit 115, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774 1744710 · www.biomarkt-schwarzenberg.de

**Sylvie Lutz** · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs · Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg · Tel. 0174 9014386 · www.biohummel.de

**Zentrum für Yoga und Prana Schwarzenberg** · Grit Wehrauch · HP für Psychoth. · Pranahaltung nach Master Choa Kok Sui, Sri Sai Prana Yoga Kurse, Workshops, Anwendungen, Infovorträge, Seminare · Karlsbader Str. 85 (Herrenhof), 08340 Schwarzenberg OT Erla · 0173 3822353 · www.pranahaltung-erzgebirge.de

**Vitalzentrum Schwarzenberg** · Jana & Andreas Müller · Osteopathie, HP für Physiotherapie, Personaltraining, Analyse, indiv. Ernährungs- & Trainingspläne, Trainingskurse, basische Körperpflege, Vorträge · Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774 25907 · www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

**AMRYTA – Zentrum für ganzheitliche Entwicklung** · Jana Münzner · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · Karlsbader Straße 2A, Schwarzenberg Tel. 0162 7486264 · www.amryta.de

**Sarah Schmitt** · Nelfchen – Leben im Einklang mit der Natur · Pflanzen-, Baum- und Pilzheilkunde, Workshops mit den Geschenken aus der Natur · Doula, Beratung für ganzheitliche Beziehung zum Kind, Waldbad Seminare · Pappelweg 3, 08340 Schwarzenberg · Tel. 0174 2127554 https://t.me/Nelfchen

**Jana Schramm** · HP für Psychotherapie, TAKT®-Therapeutin (Transgenerationale Körperorientierte Traumatherapie – TAKT), Traumapädagog. Beratung, Psycholog. Beratung, Gesundheitsvorsorge & -erhaltung durch Tiefenentspannung Klempnerweg 7, 08340 Schwarzenberg · T. 0173 8504415 · www.heilpraktikerin-jana-schramm.de

**Teresa Nitsch** – Wurzelkraut-und-Feengras Räucherwerk aus Kräutern und Harzen. Hergestellt nach altem Wissen. Räucherworkshops / -reisen und Schwitzhüttenrituale. Räucherlädchen unter www.wurzelkraut-und-feengras.com Räucherscheune und Schwitzhüttenrituale in 08349 Johannegeorgenstadt · Tel. 0170 4634341

Maler **Lutz Fischer** · Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geomantie · Am Milchbach 30, 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn · Tel. 0174 2030838 · E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Netzwerkleitung / Redaktion MITEINANDERSEIN **Ann König & Uwe Reiher** · Breitenbrunn info@miteinandersein.net · Tel. 0176 56892679 od. 037756 879730 · www.miteinandersein.net

**Ann König** · Leitung Netzwerk MiteinanderSein, Vermietung Gästezimmer · Mantra-Singkreise, Frauenkreise · Frauenbegleitung · Shaping Wings, Seelenbaum-Horoskopberatung · 08359 Breitenbrunn · Tel. 0176 56892679 · t.me/annkoenig · mail@annkoenig.de

Harmonie & Balance · **Anett Neugebauer** Seelenwohlmassagen, wedrussische Kraftmassagen (Honig-, Bauch-/Organ-, Schröpfmassage),

Hawaiianische Tempelmassage LomiLomiNui, Paarmassagen · Klangreisen mittels Monochord, Tachyonenheilkammer · Sachsenallee 15, 08371 Glauchau · Tel. 0177 6684235

Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio **Manuela Wende** · Energiearbeit & Impulse für Deine persönliche Weiterentwicklung mit Massagen, Aromaölen, Schamanentrommel, Klang, Seelenworkshops, Energy Dance® Kursen, Brotbackkursen, Saunarium · An den Scheunen 4, 08396 Waldenburger · Tel. 03760827742 · www.zellharmonie.de

**Ruth Röller** · Klangschalen & Anwendungen, Klangmassagen, KLANGERLEBNISSE auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachoma & mit Behinderungen, Beratung & Verkauf von Klangschalen, Ausbildung Klangmassage · Waldenburg · www.klangschalen-energie.de



Potentialentfaltungcoach · Frequenzen für Dein bioenergetisches Feld · Auraanalyse, Frischkosmetik & Vitalstoffe · galvanischer Feinstrom & Infos zu Verdienstmöglichkeiten im Network Marketing · **Madlen Ostertag** · Kirchberg 13, 08428 Langenbernsdorf · Tel. 0174 1902705 www.madlen-ostertag.de

**Sandra Schneider** · Praxis Sein und Werden-Wegbegleitung · Einzel-, Paar, u. Sexualberatung, Heilung finden nach narzisstischen Beziehungen, Referentin, rituelle Kakaozeremonien, Frauenkreise, Seminare, Kräuterwanderungen · Erlengweg 24, 08412 Werdau · Tel. 0157 73738759 www.seinundwerden-online.de

Gesundheitspraxis **Sonja Röpke** · Gesundheitspraktikerin, Lebensberaterin, Fachberaterin: Hobby, Basteln, Werken, Wildkräuterwandern · 08428 Langenbernsdorf OT Trünzig T. 0366 08654229 · www.gesundheitsreisen-sonni.com

**Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg** · Inh. Mandy Hirsch · REGIO\*-VEGI\*WILD-Küche, hauseig. Zucht, Naturkost-buffets & Zubereitungskurse, Naturschlafsysteme von MatratzenHirsch.de · Sperlingsberg 2, 08451 Crimmitschau/Gablenz · Tel. 03762 945670 · www.sperlingsberg.de

**Anna La Rizza** – ANNAS MANUFAKTUR · handgefertigte Unikate aus verschiedensten Materialien · Kurse: Handarbeiten, Nähen, Schmuckerstellung, Seifen sieden, etc. · Leipziger Str. 194, 08451 Crimmitschau · Tel. 0176 20472641 · t.me/annasmanufaktur

**Biohof Franke** · Leipziger Str. 215, 08451 Crimmitschau · Tel. 03762 705192 · biohoffranke@t-online.de · www.biohoffranke.de

Your Way of Life: bewusst – selbstbestimmt – kreativ · Ganzheitliches Business-Mentoring und Persönlichkeitsentwicklung · Human Design, Gene Keys, ätherische Öle, Frequenzen, Körper- und Energiearbeit, Kakaozeremonie, Frauenkreise und mehr · **Bianca Rantzsch** · Neukirchen/Pleiß www.Bianquita.de

**Antje Zimmer** · Das wärmende Herz – der Laden für Körper, Geist u. Seele, Gesundheits- u. Körperpflegeprodukte, Steine, Räucherwerk, Meditationsartikel, Bücher · Zeit & Raum für pers. Gespräche, Reiki, Aroma Touch, AccessBars Windmühlenstr. 6, 08523 Plauen · Tel. 0151 24012220 · www.das-waermende-herz.de

**Daniela Simart** · ganzheitliche Kurse & Energie Heilsitzungen · Kinderyoga, Botschafterin inkl. Weiterbildung für Kinderyoga, Meditationskurse,

Frauenkreis, Free Dance, Lebensaktivierung, Workshops: Heilige Geometrie & Astral Reisen 08523 Plauen · Tel. 0176 68051576 · daniela.simart@gmail.com

Wellness-Mobil & Wellnessraum in Oelsnitz **Mario Geißelsöder** · Ganzhrtl. Wellness · Coaching, Reiki / Energiearbeit, Honig-, Kokos-, Hot Stones-Massagen auch mit Jadestein, Tantrische Energie- & Körperarbeit, Nahrungsergänzung, Wasseraufbereitung, LR Produkte · 037421 39403 · www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Fotografie & Mandala-Design · **Carina Leithold** · Naturnahe Fotoshootings mit Zeit zum Ankommen, Tierfotografie, Mandala-Kreationen, Bildlizenzen, Lichtblicke-Naturkalender · Jüdenholweg 13, 08645 Bad Elster · Tel. 0177 3248442 www.mandala-zauber.de · www.gluecksbe gleiterin.de

PLZ 09...

Neue Netzwerkpartnerin

**Gabriele Göpfert** · Auszeit vom Stress Coaching Selbstfürsorge · Dozentin, Zeit- und Stressmanagement, Wochenend-Auszeiten, Waldbaden-Kurse, Kurse zu Naturheilkunde und Kneipp-Gesundheit, Workshops · Waldenburger Str. 12, 09337 Hohenstein-Ernstthal · Tel. 0152 06689922 www.auszeit-vom-stress.de

**Kathrin Oelsner** · Beziehungsreich · Praxis für psychologische Beratung, Hypnose, Paar-, Beziehungs- und Sexualberatung, Holistic Bodywork, Frauenkraftzeit, Frauenkreis · Henriettenstraße 51, 09112 Chemnitz · Tel. 0174 1306780 · www.beziehungs-reich.de

Lichterherzen – Praxis · Schule · Verlag · **Katharina Radestock** · LebensBeratung und Begleitung, Einzelberatungen für Mensch und Tier, Ausbildungen, Seminare, offene Aufstiebstage · 09112 Chemnitz, Erich-Mühsam-Str. 23, Tel. 0371 64638317 · Aktuelles unter www.lichterherzen.com

**Institut Sven Krieger** · Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie · Fortbildungen Schönherrstraße 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 Chemnitz · Tel. 0371 23479699 · www.institut-sven-krieger.de

**Mireen Fellmer** · SALANA Energiearbeit · Energetische Heilbehandlungen, Rückführungen, Frauenkreise, Jahreskreisfeste, Rituale, Meditationen, Motherdrum Healing · In der Jurte am Einsiedler Wald, 09123 Chemnitz-Einsiedel · Tel. 0177 3889373 · www.salana-energiearbeit.de

**Marian Kretschmer** · Freischaffender Künstler und Kunstpädagogin · marian-kretschmer.de instagram.com/marian\_kretschmer · theriseofthesleepwalkers.wordpress.com

**Praxis für Körperpsychotherapie** · Malina Opitz & Dirk Kreuzer · Das innere Kind nach Hause holen, gesunde Angst- & Wutregulation, Seelenanteile zurückholen, Selbstheilungskräfte aktivieren, Embodiment, biodyn. Traumatherapie Tel. 0371 23457548 · Altendorfer Str. 28, 09113 Chemnitz, 1. OG · www.praxis-chemnitz.de

**Schönheitsweg GbR** – Schamanische Zeremonien · Malina Opitz & Dirk Kreuzer · Schwitzhütte, Maya-Meditazinrad, schamanischer Frauenkreis, Feuerlauf, Männerkreis, Mama Cacao, schamanische Jahresgruppe, Erdenhüterkreis, Motherdrum, Visionssuche, Lesungen im Bewusstseinsfeld · www.schoenheitsweg.de

Die Grüne Villa · Schamanische Lebensbegleitung · **Elke Heinze-Grüner** · Lebensberatung, Rituale, Seminare und Ausbildung in Reiki, Schamanismus u. a. · Waldrand 21, 09114 Chemnitz Tel. 0371 37449051 · gruener@gruenevilla.de

Bausachverständigenbüro Dipl.-Ing. **Michael Aurich** · Baubiologie IBN, Baubiologischer Messtechniker IBN · Stollberger Straße 123c, 09119 Chemnitz · Tel. 0371 2801539, Fax 0371 2820593 www.baubiologik-aurich.de

**Sandy Zimmermann-Havlicek** · Vitametrik – Impuls des Lebens · Die manuelle Methode bei Stress, Verspannungen und Schmerzen · Studio Bella Donna, Barbarossastr. 25, 09112 Chemnitz Tel. 0371 33782601 · www.studiobelladonna.de

quippvital · **Andrea Wurm** · VITAL-Designerin für Mensch & Tier · Fühl Dich jeden Tag vitaler mit der einzigartigen Hightech Biophotonen-Innovation, dem BEOSIGNER! Ätherische Öle, RainbowReiki, Schumann3D-Platte · Tel. 01777 641329 · wurm@quipp-design.de

**Naturheilverein Chemnitz eV** · Monatliche Vorträge und Workshops zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde · VA-Ort: marivoda Mario Fröhlich, Park der O.d.F. 1, 09111 Chemnitz · Sitz des Vereins: Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz · Tel. 0175 7110638, Montag – Freitag 10 bis 18 Uhr · E-Mail: kontakt@nhv-chemnitz.de

**Konzepthaus Jahnstr. 23** · GanzSchönNatürlich – Angebote für innere und äußere Schönheit und Gesundheit; Seminar- & Eventbereich · Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz · Tel. 0371 4948509 · www.jahnstrasse23.de

**DIE Tanzoese Chemnitz & Lebensschule „Bella Vita“** · Bella Stuedel · Orientalischer Tanz & Hawaiianischer Hula, ZENbo® Balance, Tanz Dich FREI, FrauenRaum · Kurse, Seminare, Fortbildungen · Astro- & system. Coaching für Singles & Paare · Palmstr. 17, 09130 Chemnitz · 0172 7918328 · www.bella-kalima.de

**YOGA ROOM Chemnitz** · Anna Grahl & Jagad Sven Hunger & Rainer Schulz · Yoga, Einzelcoaching, Klangkonzerte & Klangreisen & Soundhealings, Mantra-Sing-Kreis, Klangmassage- & Thai Yoga · Massage-Behandlung, Kuschele Abend, Meditationen · Ritterstraße 7, 09111 Chemnitz, 0152 09449311 · www.yoga-room-om.de

**Essania® Werner Krieger** · Lehrer – Coach – Instruktor in Seiki & Seitai Methode · Kinesiologie (Biograph u. spirit. Test.), Geomantie spez., Klang-Art (Klangmassagen, Public Performances), Schalen u. LL-Tools · Jakobstr. 51, 09130 Chemnitz · Tel. 0371 4046240 · E-Mail: essania@web.de · www.essania.de

**Guidohof** – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferervice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Ullersdorf · Tel. 037609 5433 · www.guidohof.com

**REIKI-OASE** – Praxis für ganzheitliches Geistiges Heilen · Bettina Bauch · geistige Aufrichtung & Begrädigung, ATLAS-Korr., Chakra Clearing, Meditation, Fernheilen, Fern-Einweihungen u. v. m. · Waldenburgerstr. 117, Limbach-Oberfrohna, Tel. 03722 92836 · bettinabauch@web.de www.das-reiki-portal.de

**Heike Seewald-Blunert** · Kontrast Reich, Raum für Lernen und Entspannen, Praxis für integrative Lerntherapie, Yogastudio (für Aerial-yoga, Feetup und Balanceboard), Ayurvedaisel mit Massagen u. Hauptstr. 11, 09235 Burkhardtsdorf · Tel. 0177 8587507 · www.kontrastreich-training.de

**Emotion – Faszination Mensch sein** – Ramona Schumann & Christiane Vinz GbR · Seminare, Arbeit m. innerem Kind u. inneren Personen, mediale Heilung, Inkorporation, Seelenreading, Reconnection, spirituelle Firmenberatung, Quantentechnik · Waldstr. 140, 09244 Lichtenaue · Tel. 0176 24753273 · www.emotion-impulse.de

**Aiyana-Anja Richter** · Lebens(T)Raum · Frauenkreise, Fastenkurse, Yoga, Klangheilreisen, Tage der Sinne, therapeutische Hypnose bei Ängsten, Trauer, Verlusten, Trauma, Allergien, Schmerz, psychosomatische Beschwerden · Kirchweg 4, 09306 Königshain-Wiederau · HP Psychotherapie www.psychotherapie-anjarichter.de

**Luisenhof** – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde · HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) · Waldenburger Straße 33, 09337 Langenchursdorf · Tel. 037608 36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de

Vorgestellt: Schamanin Sandra

## Mit Liebe und Mitgefühl helfe ich Dir auf Deinem Weg



Ich bin 1978 geboren und kam schon als kleines Mädchen und Jugendliche mit verschiedenen Wesen in Kontakt, die mich sehr beschäftigten und fühlte mich schon immer zu höheren Dimensionen hingezogen. Bis Ende 30 hatte ich unendlich viele Herausforderungen zu durchleben, die meinen „Lebensweg“ lehrten und prägten.

Ich hatte den klassischen Weg eingeschlagen, Schule, Ausbildung und Arbeit. Es folgten jahrelange Aus- und Weiterbildungen in weiteren Berufsbereichen. Ich habe viel gearbeitet und bin als Internationale Trainerin im Nail-Design und Akademie-Leiterin beruflich viel gereist, doch das alles hat mich nicht erfüllt.

Durch den plötzlichen Tod meines kleinen Bruders stellte sich mein Leben auf den Kopf, da ich so viele Fragen hatte, warum ein so junger Mensch plötzlich uns verlässt. Ich habe viel über den Tod, Reinkarnation, Aufgaben im Leben und über den Lebensweg jedes göttlichen Wesens gelesen und da hat sich für mich einiges grundlegend geändert. Es folgte ein längerer Weg in mein Inneres und der Weg zu meinem Herzen.

Alles, was nicht mehr zu mir gepasst hat, habe ich geändert und transformiert. Ich wollte mehr vom Leben und ich wusste, dass dies möglich war. Diese Entscheidung, mehr vom Leben zu genießen und das zu machen, auf was ich Lust hatte, nahm mir und meinem Mann unser kleiner göttlicher Sohn 2018 ab, als wir seine kleine, neugierige Seele empfangen durften. Ich beendete nach 20 Jahren meinen Beruf in der Kosmetik- und Nagelbranche sowie als Internationale Trainerin, Akademie-Leiterin und fand meinen Lebensweg als Schamanin und Coach mit TimeWaver Pro.

Ich absolvierte während meiner Schwangerschaft eine Ausbildung zur Erzengel-Heilerin und spirituellen Heilerin. Des weiteren vertiefte ich mein Wissen mit einer intensiven Schamanen-Ausbildung bei meinem Meister Alberto Villoldo sowie Marcela Lobos. Auf meinem spirituellen Weg habe ich unzählig viele Bücher über Selbstheilung, Selbstentwicklung, Transformationen gelesen und mir spezielle Themen wie Gebärmutterreinigung, Darmgesundheit und vieles mehr angeeignet.

Meine persönliche Prüfung, ein göttliches Wesen zu heilen, war einer unserer Hunde. Eines Nachmittags spielten wir draußen mit dem Ball. Dieser prallte ungünstig auf dem Fußboden ab und unser Rüde bekam ihn an sein linkes Auge. Am späten Abend sahen wir, dass sein Auge blutunterlaufen war und er Schmerzen hatte. Wir suchten sofort unsere Tierärztin auf. Leider konnte erst einmal nichts weiter getan werden, als Schmerzmittel zu geben und eine Empfehlung zu einem Spezialisten auszusprechen. Am nächsten Tag waren wir bei einem Spezialisten und dieser teilte mir mit, dass er nichts mehr machen könnte und mein Hund erblinden sowie sein Auge verlieren würde. Das wollte ich aber nicht akzeptieren und fing sofort an, mit den göttlichen Erzengeln zu heilen. Ich bat die geistige Welt um Hilfe und konnte jetzt mein Wissen, was ich wieder erlangt hatte, anwenden, um das Augenlicht unseres Hundes vollkommen zu heilen.



**Meine Aufgabe auf der Erde ist es, Dir mit LIEBE und Mitgefühl auf Deinem Weg zur Gesundheit entgegen zu kommen. Gesundheit ist unendlich schön und kraftvoll für Deinen Körper, Deinen Geist und Deine Seele.**

Die Wahrheit ist, dass wir alle das Licht unseres Schöpfers in uns tragen. Unser Schöpfer liebt uns alle bedingungslos und jeder Mensch und jedes Tier darf Heilung auf seinem Weg erfahren und spüren.

Die Kraft, helfen zu dürfen, bekomme ich durch das Vertrauen in unseren Schöpfer, in Jesus, in die Erzengel sowie die geistige Welt, durch das

Gebet und unendliche Vertrauen in unsere Mutter Erde. Die Gabe, Menschen und Tieren helfen zu können, sehe ich als Geschenk des Himmels.

Meine Ausbildungen sind: Erzengel-Heilerin, Spirituelle Heilerin, Schamanin nach Alberto Villoldo, Kunst des Besprechens, Munay-Ki Riten, Licht-Liebe-Heilung

### Mit TimeWaver neue Dimensionen entdecken

Bei meinem ganzheitlichen Coaching nutze ich als wichtiges Werkzeug den TimeWaver Pro, denn die Zusammenhänge zwischen Wohlbefinden und Wellness, dem Beruf, der Familie und dem Leben im Allgemeinen sind stärker, als Du vielleicht denkst.

Unsere Psyche, unsere persönlichen Erfahrungen und viele scheinbar unsichtbare Faktoren wirken sich auf unser Leben aus und machen es nicht immer einfach, Ursachen zu analysieren und Dysbalancen zu harmonisieren. Der TimeWaver wurde entwickelt, um die tieferen Zusammenhänge und



Hintergründe dieser geistigen und materiellen Dysbalancen zu ergründen und das Informationsfeld z. B. im Bereich von Wellness, Wohlbefinden, Sport, Business oder Coaching auszugleichen. Dabei werden nicht nur die Zusammenhänge mit unserem Wesen berücksichtigt, sondern auch die energetischen und informationellen Ebenen. Die Erfahrung der Anwender zeigt, dass diese oft eng miteinander verbunden sind und idealerweise zusammenwirken sollten. Die TimeWaver-Technologie zeigt Dir somit, was Du tun kannst, um versteckte Dysbalancen zu erkennen und in Harmonie zu bringen.

### Die Erforschung tiefgreifender Hintergründe

Diese Technologie basiert auf der Theorie, dass das Informationsfeld der nicht-materielle Bereich ist, durch den Geist und Materie kommunizieren. Es spiegelt das wider, was wir als die spirituelle Bedeutung der Lebensereignisse betrachten. Es geht dabei darum, alle Informationen über den Geist und den Körper eines Menschen abzurufen, die im Feld der Erde und des Universums gespeichert sind; sowohl die positiven als auch die negativen, die Stärken als auch die Schwächen, die Normalitäten als auch die Abnormalitäten. Die Analyse und Harmonisierung im Informationsfeld ist jedoch nicht dazu gedacht, Krankheiten oder Beschwerden zu heilen, zu behandeln, zu lindern, zu diagnostizieren oder zu verhüten. Sie geben mir stattdessen die Möglichkeit, in einem ganzheitlichen Kontext hilfreiche Informationen aus den Erkenntnissen des Informationsfeldes abzuleiten. Als professionelle Anwenderin kann ich auf der Grundlage meiner eigenen Erfahrungen beurteilen, ob die Anwendung und welche weiteren Schritte in meiner Praxis sinnvoll sind.

### Eine Vielzahl von Anwendungen

Es wurden verschiedene Module für TimeWaver Pro entwickelt, die an die Anforderungen unterschiedlicher Anwendungsbereiche und Berufsgruppen angepasst sind:

- Wohlbefinden
- Sport, Fitness, Wellness
- Mentale Entspannung
- Haustiere
- Business
- Landwirtschaft
- Gebäude-Analyse
- Energetische Belastungen
- Coaching
- Systemische Praxis

Deine Schamanin Sandra

Schamanin Sandra nach Alberto Villoldo · E-Mail [info@sandraschober.com](mailto:info@sandraschober.com)  
Telegram [t.me/SchamaninSandra](https://t.me/SchamaninSandra)

# Familienstellen mit Christian Schilling



**www.familienstellen.org – Christian Schilling**

Systemisch-psychologischer Berater

Selbsterfahrungsseminare

Kreuzstraße 23, 04600 Altenburg

Telefon: 03447 – 51 34 97

Handy: 0174 – 836 79 45

E-Mail: [christianschilling@familienstellen.org](mailto:christianschilling@familienstellen.org)

Ich biete Ihnen meine Erfahrung von über 7.000 Aufstellungen an. Mein Beruf ist Familienaufstellen – und nur das. Nutzen Sie meinen ganzheitlichen Weg, der 1970 begann. U.a. war ich 13 Jahre, bis 2017, bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet.

## Ganz Persönliches über mich

Ich, Christian Schilling, bin geboren am 21.03.49 mit der Sonne in 0°10' Widder und Mars in 29°22' Fische. Die Astrologin Bella Steudel deutete mir dies bei der Beratung wie folgt. Zitat: „Der Bereich zwischen 29° Fische und 1° Widder ist eine Lücke zwischen Jenseits und Diesseits, eine sogenannte „kosmische Spalte“. Menschen, die in diesem Bereich geboren sind, verfügen über außergewöhnliche Fähigkeiten, die Verbindung zu transzendentalen, geistigen Welten herzustellen, Kon-

takt zu halten und dadurch bestimmte Situationen im irdischen Leben zu bewältigen. Dies erklärt auch deine hervorragenden Fähigkeiten, Christian, im morphogenetischen Feld lesen zu können und diese als Familiensteller professionell mit marsischer Energie einzusetzen.“



Bella Steudel, Tanz- & Yogalehrerin, syst. Coach, Astro-psychologische Beraterin  
[www.bella-kalima.de](http://www.bella-kalima.de)

## Meine nächsten Termine 2023

03.06.2023..... Leipzig, Lindenau  
 04.06.2023..... Erfurt  
 10.06.2023 ..... Dresden/Radebeul  
 11.06.2023 ..... Zwickau  
 25.06.2023 ..... Dresden  
 01./02.07.2023..... Berlin  
 17.09.2023..... Erfurt  
 23.09.2023 ..... Leipzig, Lindenau  
 24.09.2023 ..... Dresden  
 14.10.2023 ..... Dresden/Radebeul  
 15.10.2023 ..... Posterstein/Gera

21.10.2023 ..... Leipzig  
 22.10.2023..... Dresden  
 29.10.2023..... Zwickau  
 04./05.11.2023 ..... Berlin  
 11.11.2023 ..... Leipzig, Lindenau  
 12.11.2023..... Erfurt  
 26.11.2023 ..... Dresden  
 02.12.2023..... Dresden/Radebeul  
 03.12.2023..... Zwickau  
 09.12.2023..... Leipzig, Lindenau  
 10.12.2023 ..... Erfurt

Innen wie außen – das Spiegelgesetz in Anwendung

## Die liebe Ordnung

von Katharina Barth

Seit langem beschäftige ich mit den Themen Nachhaltigkeit, Kreislaufwirtschaft, Selbstversorgung und Minimalismus. Zu letzterem brachte das Buch „Magic Cleaning“ von Marie Kondo den Stein ins Rollen. Seitdem frage ich mich sehr oft „Brauche ich das wirklich? Bringt es mir Freude?“ So viele Dinge habe ich aus meinen Räumen entlassen und so viele kamen gar nicht erst rein. Aus meiner Erfahrung als ehrenamtliche Begleiterin im Hospizdienst gesellten sich dann noch die Fragen: „Was ist essentiell für mich? Bereue ich etwas? Habe ich Wichtiges ausgesprochen? Habe ich vergeben?“

Eines der sieben hermetischen Gesetze, das Gesetz der Entsprechung, besagt „Wie innen, so außen – wie oben, so unten – wie im Kleinen, so im Großen.“ Für mich bedeutete meine innere Arbeit auch eine Arbeit im Äußeren. Ich kann noch so klar innen sein, ohne Ordnung in meinem räumlichen Umfeld fehlt mir die Balance. „Nur das Genie beherrscht das Chaos“, war lange mein Leitspruch. Doch da das Leben Ent-Wicklung bedeutet, zogen Ordnung und Struktur in vielen Bereichen bei mir ein.

Als Ordnungscoach unterstütze ich Dich, Ordnung in Deinen Kleiderschrank, Deinen Keller, Deinen Dachboden, Dein Gartenhaus zu bringen; oder wo Du meinst, einen Anfang machen zu wollen, um Gleichgewicht von innen und außen zu erfahren. Ausmist-Aktionen und Aufräum-Techniken sind dabei ebenso effektiv wie die Klärung der Fragen: Wie wichtig ist Materielles und bekommt Wichtiges auch den angemessenen räumlichen Platz?

Frei nach Johann Wolfgang von Goethe: Lasst uns jeder sein Zuhause aufräumen und die Welt ist ein lebenswerter Ort.



Die liebe Ordnung – Katharina Barth · Schneeberg  
Tel. 0162 8887480 · die-liebe-ordnung@email.de

Gästezimmer König im Erzgebirge

## Ruhige Auszeit für alle Sinne



Fühle Dich herzlich willkommen in Breitenbrunn im waldreichen Naturpark Erzgebirge. Das sehr ruhige Ferienzimmer befindet sich im Kellergeschoss mit eigenem Eingang und kleiner Küchenzeile und bietet alles für einen entspannten Selbstversorger-Urlaub allein oder zu zweit. Genieße zudem erholsame Momente in unserem schönen Naturgarten.

**Zusatzangebote:** Klangmassage, Klangreise, Wedische Lebensberatung und Körperübungen für Frauen, Gartenbaden, Naturritual an einem Kraftort

Zimmerpreis 45 € pro Nacht (ab 2 Nächte) · Ann König · 08359 Breitenbrunn  
Tel. 0176–56892679 · mail@annkoenig.de · t.me/gaestezimmerkoenig



**UWE REIHER**  
MEDIENDESIGN

Print- und Webdesign  
Video- und Audioproduktion

Telefon 03722 798 1684  
kontakt@uwereiher.de · www.uwereiher.de

Bibel-Übersetzung

## Verschluss-Sache Bibel

von Bernhard P. Wirth (Autor)



In diesem Buch entkleide ich die ursprünglichen Texte des „Alten Testaments“ für das Verstehen der Grundstruktur von Welt und Mensch. Die urhebräischen Zeichen und Zahlenwerte bilden dabei den Ausgangspunkt und die Übersetzungsgrundlage der Kapitel und Bibelverse.

Nach einer kabbalistischen Bestandsaufnahme folgen die Übersetzungen der 1. und 2. Schöpfungsgeschichte, der Erzählung von Kain und Abel, von Noahs Vater Lamech, von Noah und seiner Arche, von Abram zu Abraham sowie abschließend von Mose und seinem Bruder Aharon.

Die entsprechenden Textstellen der „Dr. Zunz Bibel“ dienen als Arbeitsgrundlage für das Übertragen ins Deutsche aus der urhebräischen Zeichen- und Zahlensymbolik. Die ursprünglichen Texte des „Alten Testaments“ können auf und durch unterschiedliche Bewusstseins-Ebenen erzählt werden. Die von mir ausgewählten und übersetzten Verse des „Alten Testaments“ orientieren sich an dem Grundgedanken: Das ursprüngliche Wissen über die Grundstruktur von Welt und Mensch für unser seelisches Leben hier auf Erden.

Herausgeber: BoD – Books on Demand; 1. Edition (18. April 2023)  
BoD ISBN-13 978-3752831702



**Essania**<sup>®</sup>  
Leben in Licht – Liebe – Harmonie

**Seitai – die Urenergie in Aktion**

Ein Weg der persönlichen Entwicklung in größere Freiheit! Seitai ist die Kunst authentischer Bewegungsabläufe. Seitai ist die Kunst der Selbstbalance. Seitai ist die Kunst der Evolution zum wahren Selbst.

Werner Ahrens ∞ Lehrer – Coach – Instruktor in Seitai + Seiki Methoden · Kinesiologie (Biographische + spirit. Tests / Sherlock-Methode) · Geomantie und Lebensraumharmonisierung Klang-Art (Klangmassagen + Klangschalenperformances) · Ausbildungen · Seminare · Coachings Persönliche Profil-Balancen Hilfe bei Problembewältigung · Feinstoffliche Beratungen und Fernberatungen · Energetik und Fernenergetik · Fernbalancen und Ferncoachings · Evolutionstraining und spirituelle Begleitung

Essania · Leben in Licht – Liebe – Harmonie · Werner Ahrens  
Jakobstraße 51, 09130 Chemnitz  
Tel. 0371 4046240 · E-Mail [essania@web.de](mailto:essania@web.de)

Aktuelle Infos unter [www.miteinandersein.net/partner/essania](http://www.miteinandersein.net/partner/essania)

PLZ 09...

**Neue Netzwerkpartnerin**

**Cathrin Lopenz-Faschian** – Trainerin für Waldbaden · Natur Resilienz und Natur Coach · Einheiten für Einzelpersonen und kleine Gruppen bzw Teams · „Zeit für eine Auszeit“ im Naturhotel Forsthaus in Annaberg-Buchholz · Schneebergerstr. 22 · Tel. 0151 74252695 · www.natur.lopenz.de

**Salzgrotte SALAERO** · Inh. Kristin Schnupp Sole-Inhalation & Entspannung im Meeresklima für Kinder & Erwachsene · Veranstaltungen: Hypnose, Klangschalenerlebnis, Yoga, Shiatsu-Massage, Osteopathie · Salzlampen, Energiebilder, Neumarkt 1, 09337 Hohenstein-Ernstthal · Tel. 03723 6793322 · www.salaero.de

**RUHEPOL Lichtenstein** · Simone Röder · Meridianmassagen auf Basis der 5 Elemente der TCM, Qi Gong Kurse & Workshops, Akupressur, Beratung zur Selbstbehandlung · Meditation & Entspannung, Lebensberatung, Mentalcoaching, Innere Zwickauer Str. 24 · Tel. 0157 30994194 ruhepol-simone.roeder@web.de

Qi-Aktiv · **Ines Fischer** · Qigong – Natur – Bewegung · Hui Chun Gong, Guo Lin Qigong, KAHÄ, Wandern & Qigong · Lungwitzter Straße 82, 09356 St. Egidien, Tel. 0174 9035409 · ines.hcg@gmail.com · www.qiaktiv.de

**Ronny & Katja Kircheis** · Neukirchner Villa: Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte · Architekturbüro: Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim Tel. 03721 265353 · www.ronny-r-kircheis.de www.neukirchner-villa.de

**Christian Voigt** · Maurer-Lehmbau Voigt GmbH Holen Sie sich die Natur zu sich nach Hause, Lehm schafft Ihnen ein angenehmes Raumklima, Kalkputze ist für Allergiker bestens geeignet, 09387 Jahnsdorf, Parkstraße 1 · E-Mail: info@lehmbau-voigt.de · www.lehmbau-voigt.de

**Barbara Bogdajn** · Hypnose-Coaching · Lösen hartnäckiger Probleme & tief sitzender Blockaden · Yagercode, Arbeit mit dem Höheren Bewusstsein ohne Hypnoseinduktion · Reinkarnationsarbeit · Musikunterricht als Balsam für die Seele · Rödlitzerstr. 40, 09394 Hohndorf, T. 0174 6091693 · www.musikschule-barbarabogdajn.de

**Kathrin Salostowitz** · TTENA@VITALSYSTEME, Galvanischer Feinstrom – Bioresonanz für zu Hause · Beratung – Anwendungen – Betreuung · Rosenstraße 14, 09405 Gornau · Tel. 0172 7617976 · k.salostowitz@gmail.com · www.ttena-vitalsysteme.de

KRÄUTER-GUT · **Elisabeth Püschmann**, die Kräuterrfrau · Kräuter-Gut – sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind gut – sie sind ein Gut; Die Fülle erfahren, altes Wissen der Kräuterkundigen neu entdecken & weitergeben · Hauptstr. 58, 09573 Dittmannsdorf · Tel. 0162 4949195 www.kräuter-gut.de

**Katharina Weisbach** (Ani Rahtak) · Spirituelle Bücher für Kinder/Erwachsene · Bilder, Collagen-Seelengedichte mit künstlerischer Umrahmung · Accessoires · 09430 Drebach, Hauptstraße 207 A · Tel. 0151 50724780 · E-Mail: kontakt@ordner-leben.de

Dipl.-Ing. **Uwe Böhm** · Produkte aus der Natur für die Natur, für gesundes Gärtnern, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr · Oberer Weg 17, 09432 Großolbersdorf OT Hohndorf · 03725 4499702 · www.natur-concepts.de

**Bettina Brückner** · Praxis „Leicht – Sein“ Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und

Paararbeit nach vorheriger Anmeldung · Max-Michel-Str. 15, 09456 Annaberg-Buchholz · Tel. 03733 26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

**Reines Wasser aus der eigenen Quelle:** Für Gesundheit & Vitalität, preiswerte Einsteigermodelle, professionelle Beratung, Einbau & Filterwechsel. Nie mehr Wasserkränen schleppen! Ja, ich möchte reines Wasser trinken! Nummer wählen & unverbindl. Beratung sichern: Tel. 0151 51957910 · 09456 ANA · www.watertow.de

**LEBENSWERKSTATT HOF** · Annett Illig & Hendrik Frey · Hofkonzerte, Musikmeditation, Yoga, Seminarhaus, Ferienhaus, Handwerk · Wiesenweg 17, 09456 Mildenaue · 0172 9360961 · hendrik@lebenswerkstatthof.de · www.lebenswerkstatthof.de

**Gabriela Schlenz** – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · Schlettauer Straße 4, 09468 Tannenberg Tel. 03733 542915 · www.gabriela-schlenz.de www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Gesundheitsberaterin **Kathrin Zinn** „Wertvoll-Lebendig-Sein“ · Ernährungsberatung „Ess-Beziehung“, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brot backen) · 09471 Königswalde · Tel. 0175 6691765 · www.kathrinzinn.de

**Gasthof & Pension Brettmühle** · Traditionsgaststätte mit Herz & Liebe geführt von Iris Sellke · tgl. von 11–21 Uhr, Speisen aus Produkten der Region gepaart mit saison. Leckereien; 5 DZ / 2 EZ / FEWO · Brettmühle 5, 09471 Königswalde Tel. 03733 429639 · info@brettmuehle.com www.brettmuehle.com

Bewegungsschule & Therapie – **Bärbel Espig**, Physiotherapeutin, KAIROS-Methode, Systemische Narbentherapie nach Boeger, Spiraldynamik, Betriebliche Gesundheitsförderung, Sturzprävention, Organisation Feldenkrais WE Schillerstr. 118c, 09474 Crottendorf · Tel. 0171 7482649 · www.physiotherapie-espig.de

**Regina Rößler-Wagner** · Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, Lebensberatung, astrol. Psychologie, Aurachirurgie, Reflexzonenther. Studio für Naturkosmetik: Naturkosmetische Anwendungen u. Produkte, med. Fußpflege · Annaberger Straße 82, 09484 Kurort Oberwiesenthal Tel. 037348 23962 & 22200

**CHERRITY VEGAN** – Vegane Psychologie · Vivian Kunstmann · Kurse, Training, Kurzzeittherapien · Einzel- und Gruppenangebote für intensive, persönliche Entwicklung und Veränderung, Meditation, Spiritualität, Tierethik, Veganismus Zschopauer Str. 9, 09496 Marienberg · Tel. 0177 4819161 · www.cherrity-vegan.com

Dipl. Ing. **Eberhard Haase** · Hörtrainer · Holographischer Raumklang, Naturschallwandler, Musik nicht nur hören, sondern spüren, Lehngasse 4, 09514 Pockau-Lengfeld · Tel. 037367 2722 · www.naturschallwandler.de

**ERKEHNTNIS** by Manuela Kehn: Beratung · Coaching · Therapie; Beratung rund um die Personalentwicklung, Erkenntniscoaching, Businesscoaching · Heilpraktikerin für Psychotherapie, NLP, Tiergestützte Therapie, Yoga · Hofgut Hirschberg, Sachsenweg 1, 09526 Olbernhau · Tel. 037360 794394 · www.manuela-kehn.de

**Hofmühle Pfaffroda** – Zentrum der Begegnung und des Miteinanders · Regionalladen · Seminare, Vorträge, Konzerte, Tanz uvm. Übernachtungen in Jurte, Zirkuswagen, Ferienwohnung, Seminarräume und Jurte für Mitmacher / Anbieter, Am Schafhübel 1, 09526 Olbernhau · Tel. 037360 484228 · www.hofmühle-pfaffroda.de

Energie fürs Leben · **Andrea Kyak** · Yoga, Lebensenergieberatung · Eubaer Straße 23g, 09577 Niedenwiesä · Tel. 0172 8779885 · www.anschotten.de

Gemeinschaft, tiefes Spüren, Berühren und Begegnen

**Heilraum-Sommerfestival „Die neue Zeit“**

25. – 29.6.2023 · Gutshof Friedrichswalde bei Schwerin



Wir leben in einer Zeit des Übergangs und Wandels! Gemeinsam wenden wir uns der Welt zu, wie sie sich in unserem Inneren und im Äußeren zeigt und wollen gemeinsam forschen:

Wie wäre es, in einer Welt zu leben,

- in der Du mit Dir selbst und anderen liebevoll umgehst?
- die Dich und Deine Meinung mit einbezieht?
- in der wir mit Liebe, Lebendigkeit, Angst, Scham und Wut angenommen werden?
- in der Du Dich zugehörig und mit anderen Menschen verbunden fühlst?
- in der Raum ist für Lauschen, Frieden, Freiheit und Deine inneren Bewegungen?
- in der es darum geht, nur solche Entscheidungen zu treffen, die mit einbeziehen, dass die nächsten 7 Generationen gut leben können?
- in der es Kontakt und Berührung von Herz, Körper und Seele gibt, die uns wirklich nähren?

Unser Sommerfestival ist eine Non-Profit-Veranstaltung.

Infos und Anmeldung: Peter Hellwig und Team · www.hellerweg.de

7. – 9. Juli 2023

**1. TAUSCHLANDFESTIVAL in Eibenstock**



In die Welt gekommen ist die Idee während eines HUMUSEVENTS des MANIFESTS DER NEUEN ERDE im September 2022. Folgende Themen laden ein:

**7.7. „AusTAUSCH“ im Kunsthof**

WissensausTAUSCH zum Thema Tauschmittel sowie „Momo“, der Film

**8.7. „TAUSCHEN statt bezahlen“ im Miriquidigarten**

TAUSCHmarkt Dinge / Wissen / Erfahrungen mit parallel laufendem Praxisprojekt „Bau einer Naturspirale“ sowie deren Einweihung, abends Livemusik und Lagerfeuer

**9.7. VisionsTAUSCH „Ein neues WIR“ im Miriquidigarten**

Erfahrungsberichte vom „Lebensgut Cobstädt“ und „Damanhur“

Caravan und Campingplätze sind verfügbar.

Alle Infos auf Telegram t.me/Tauschlandfestival

Anmeldung mit Name, Wohnort, Anzahl Gäste, Tag(e) der Teilnahme sowie Campingstellplatzbedarf an: info@wiesenreich.de

Wertschätzungsspende vorab auf

Konto Verein Wiesenreich Miriquidi e.V. · DE 72 8705 4000 3665 0026 39



Wir freuen uns auf Euch.

Wiesenreich Miriquidi e.V. · Kunsthof Eibenstock  
Ein Herz für Menschen e.V.

**Folge uns auf Telegram**  
@miteinandersein  
t.me/miteinandersein

30.9. / 1.10. Das Festival der Klänge auf Schloss Rochsburg

## Einladung zum 7. „Campana“

Bereits zum siebten Mal laden wir am ersten Oktoberwochenende zum Eintauchen in tiefenentspannende, akustische und obertonreiche Klangwelten auf die Rochsburg nach Sachsen ein. Hier treffen sich alljährlich Klanginstrumentenbauer, Therapeuten, Klangkünstler, Musiker und Klanginteressierte, um sich zu präsentieren, auszutauschen, die tief sinnige Berührung der obertonreichen Klänge weiterzutragen und gemeinsam zu musizieren.



### Samstag, 30.9.2023

- 14:00 bis 18:00 Uhr Stände der Künstler- und Instrumentenbauer, Vorträge, Workshops, Klangreisen
- 19:00 Uhr Abendkonzert in der Schlosskapelle St. Anna

### Sonntag, 1.10.2023 von 11:00–17:00 Uhr

Stände der Instrumentenbauer, Vorträge, Workshops, Klangreisen und spontane Sessions im Schlosshof



Tagestickets Samstag für 8 € und Sonntag für 10 € pro Person (Kinder bis 6 Jahre haben freien Eintritt) gibt es vor Ort. Achtung: Für das Abendkonzert am 30.9. bitte rechtzeitig Tickets im Vorverkauf sichern (15 € pro Person). Auch in diesem Jahr gibt es wieder einen Onlinevorverkauf auf unseren Webseiten.

Wir freuen uns schon heute auf Euch, ein unvergessliches Erlebnis mit besonderen Begegnungen und faszinierenden Klängen!

### Weitere Informationen:

[www.schloss-rochsburg.de](http://www.schloss-rochsburg.de) · [www.campana-festival.de](http://www.campana-festival.de)

Konzepthaus Jahnstraße 23

## Räume zum Anmieten in Chemnitz



Das Konzepthaus vereint Menschen und Unternehmen, die werteorientiert, ganzheitlich und naturverbunden denken und leben. Alle, die wir hier zusammen arbeiten, unterstützen uns gegenseitig und empfehlen uns weiter.

Wir suchen DICH und DEIN UNTERNEHMEN für unser Konzepthaus in Chemnitz:

### Freiwerdende Gewerbefläche

Erdschoss 90 m<sup>2</sup> (bis Sommer 2023 noch als Bioladen vermietet)

### Praxisraum

im ersten Stock, 23 m<sup>2</sup> für stunden- oder tageweise Vermietung

Die Menschen, die zu uns kommen, profitieren vom vielseitigen Angebot rund um Gesundheit und Schönheit von innen und außen. Fühlst Du Dich angesprochen, uns mit Deiner Arbeit im Konzepthaus zu bereichern oder möchtest Du uns einfach kennenlernen? Wir freuen uns auf Dich.

### Ansprechpartner:

Micha Mauersberger

Tel: 0171 5157498  
[info@jahnstrasse23.de](mailto:info@jahnstrasse23.de)  
[www.jahnstrasse23.de](http://www.jahnstrasse23.de)



## Festivalübersicht 2023

[www.miteinandersein.net/festivals](http://www.miteinandersein.net/festivals)



### PLZ 09...

**Eppendorfer Gesundheitspraxis** · Energetische Therapeutin Gabriele Giersch · Informationsfeldmedizin TimeWaver Med, Energetische Anwendungen, Wohn- / Geschäftsraumharmonisierung · Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157 82462946 · [www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de](http://www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de)

**Michael Zinnen** · Instrumentenbau, -verkauf, Seminare & Baukurse: Monochorde, Tamburen, Klangliegen, Planetenharfen (Neu); Vertrieb: Didgeridoos, Kristallklingschalen · August-Bebel-Str. 37, 09579 Borstendorf, Tel. 037294 87500 · [www.elmi-klangkunst.de](http://www.elmi-klangkunst.de)

**Kai Müller** · ganzheitlicher Geistheil · Allumfassende Aufrichtung® von Menschen und Tieren; Telegonie-Löschung; Heil- und Strahlenschutzkarten; Entstörung und energetische Reinigung von Wohnung Haus und Grundstück; Trauma lösen in Sekunden · in Freiberg · Tel. 0173 9021875 · Telegram t.me/B\_E\_G\_A\_B\_T

**Juliane Rosenberg** · Dreiklang · Klangmassagen und Klangreisen für Kinder & Erwachsene, Montag – Donnerstag: Am Sportplatz 2, 09600 Oberschöna · Freitag: Untermarkt 6, 09599 Freiberg · Tel. 0162 5227396 · [Juliane.Klangmassage@gmail.com](mailto:Juliane.Klangmassage@gmail.com) · Facebook: Dreiklang.Juliane.Klangmassage

KRAFTREISEN · Meditations- & Seminarzentrum Seminare, Kurse, Events, Reisen · **Tara Gräfe** Meditationstrainerin · Hauptstraße 54, 09619 Voigtsdorf · Tel. 0371 67604015 od. 0157 84410438 · [info@kraftreisen.org](mailto:info@kraftreisen.org) · [www.kraftreisen.org](http://www.kraftreisen.org)

**Constanze Uhlig** · Theaterprojekte – Klangwerksatt – Atem-, Körper-, Sprach- und Stimmtraining · Seminarreihe „Seele in Bewegung“ im Kraftort Frauenstein · Workshops: Tanz Deine Seele, Djembe spielen, Singkreis und Klangwerkstatt · Bergstr. 23a, 09623 Frauenstein · 0176 21570539 · [www.constanzeuhlig.de](http://www.constanzeuhlig.de)

Meine Glücksküche – **Kati Walther** · Fasten nach Dr. Buchinger, Basenfasten, Bewegung, Entspannung, Gemeins. Kochen in Gruppen / Individ., Gesundheit fördern & Spaß am Kochen bei Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht, Rheuma etc. · Kapellengasse 2, 09648 Mittweida · Tel. 0176 80551092 · [www.meine-glueckskueche.de](http://www.meine-glueckskueche.de)

**ZauberWege** – Selbsterfahrung & die Kunst zu Sein · Kai & Kerstin Müller · Schamanische Rituale, Trommelbau bis 120cm, Schwitzhütte, Visionsuche, Retreat, Coaching, Frauen / Männerkreise, Training, Schneiderkurse, Keimbrot-Backkurse · Untere Dorfstr. 14, 09648 Mittweida · Tel. 0163 2582558 · [www.zauberwege.de](http://www.zauberwege.de)

Mi alma – **Mandy Flechsig** · Energiearbeit & Aufstellungen der Neuen Zeit, spirituelle Begleitung, Traumheilung, Körperarbeit, Seminare & Frauenkreise in 09661 Rossau, Hauptstraße 185 & im Vitaom Chemnitz · Tel. 0152 22428381 [meinweg@mialma-mandyflechsig.de](mailto:meinweg@mialma-mandyflechsig.de) · [www.mialma-mandyflechsig.de](http://www.mialma-mandyflechsig.de)

**Rosemarie Dagné** · Leiborient. Tanz- & Bewegungstherapeutin · Freies TANZEN: Im Hier u. Jetzt sein – Ausdruck – Begegnung – Identität = I-DANCE-IT(Y)© · Raja Studio, Altendorfer Straße 28, 09113 Chemnitz · Einzelarbeit und Geschenkgutscheine auf Anfrage · [i-dance-ity@jimdosite.com](mailto:i-dance-ity@jimdosite.com) · Tel. 037206 89900

**Astrid Dehnel**, zert. Coach (DCV) · Miteinander, füreinander, erfolgreich – Leben mit Vision, Herz und Verstand, Life- u. Business Coaching, Teamentwicklung, Coachinggruppen & Seminare, Jahrestrainings, Berlin & Dresden · 0170 7777627 · Facebook: Coachingzentrum Astrid Dehnel · [www.vision-herz-verstand.de](http://www.vision-herz-verstand.de)

Gesundhaus Klatschmohn in Rieth · **Silke Wendt** · Oecotrophologin, Ernährungsberatung und Kochkurse, Seminare, Vitalwochen, Fasten nach Dr. Otto Buchinger, Basenfasten, Unterkünfte · Ahlbecker Weg 6, 17375 Rieth, Tel. 039775 20737 · [info@klatschmohnhaus.de](mailto:info@klatschmohnhaus.de) [www.gesundurlaub-klatschmohn.de](http://www.gesundurlaub-klatschmohn.de)

**Britta Tackmann** · Fastenleiterin, Tanzlehrerin, Tanztherapeutin, Coach f. Ernährung / „Gutes Leben“ · Ostsee-Fastenkuren auf Usedom/Zinnowitz i. V. m. Gymnastik, Yoga, Wandern, Tanz, Singen, Selbstmassage & Vorträge „Gutes Leben“ · 01776 96998543 · [fastenanderostsee@gmail.de](mailto:fastenanderostsee@gmail.de) · [www.fastenanderostsee.com](http://www.fastenanderostsee.com)

Einssein – Praxis für geistiges Heilen · **Antje Hoppe** · Geistiges Heilen, Klangschalen, Geomantie, Ätherische Öle · Walkenhagen 9a, 18209 Bad Doberan · Tel. 01520 1677884 · [antjehoppe@einssein-praxis.de](mailto:antjehoppe@einssein-praxis.de)

**Der Elfenhof** – Das erste vegane Hotel in Meck-Pomm · Bio-Hotel, Vegane Elfengaststube, Seminarcenter, Grüne Seele e.V., Lemuria Akademie der Lebensfreude, Naturenerg. Praxis, Elemente u. Wildkräutergarten Dörthe Andres · Lange Str. 27, 18249 Viezen · Tel. 038464 227293 · [www.der-elfenhof.de](http://www.der-elfenhof.de)

**Ginkgo Mare** · Bio-Hotel & GesundSein-Zentrum · Buchenstr.41a, 18375 Ostseebad Prerow Tel. 038233 7013 · E-Mail [mail@ginkgomare.de](mailto:mail@ginkgomare.de) [www.ginkgomare.de](http://www.ginkgomare.de)

**Andrea Pallas** · Ganzheitliche Gesundheitsbegleiterin · Freudetrainerin – Da wo die Freude ist, da ist Dein Weg! Gerberhof 1, 18465 Tribsees Tel. 0152 21387477 · [andrea-pallas@web.de](mailto:andrea-pallas@web.de) [www.andrea-pallas.de](http://www.andrea-pallas.de)

### PLZ 2....

SoulBodyWorkout – Einzel- und Gruppenarbeit **Katharina Muuß-Adamek** · Medium, Spirituelle Lehrerin, Yoga · Preußenweg 19, 23626 Ratekau · [www.soulbodyworkout.de](http://www.soulbodyworkout.de)

### PLZ 3....

**Christian Marre** · Trinkwasser, Qualität, Filtration und Aufbereitung · Fachvorträge, Beratungen, Nachmessungen, Produktempfehlungen · Osterburger Straße 65, 39576 Stendal · Tel. 03931 4921292 / 0152 53438597 · Fax 03931 492 1293 [cm@marre-wasser.de](mailto:cm@marre-wasser.de) · [www.marre-wasser.de](http://www.marre-wasser.de)

### PLZ 7....

**Tatjana Esslinger** · Beautyful Du · Sei Du selbst, Ganzheitliche Beratung/Coaching- Seelen Beauty, Seelenkosmetik/Naturkosmetik, Onlinegalerie, Blog · Nuitsstr. 1, 76185 Karlsruhe · [www.beautyful-du.de](http://www.beautyful-du.de) · Tel. 0721 15644 370

### PLZ 8....

**Daowege e.V.** · Verein zur Pflege ganzheitlicher Lebenskünste · Ausbildungen zum Heil- & Wildpflanzenpädagogogen, Frauenkräuter Weiterbildungen, Qigong sowie Frauen Qigong Ausbildungen, Räucherseminare, Yin und Restorative Yoga Trainings, Taijiquan Seminare und mehr Tel. 0821 20966874 · [www.daowege.de](http://www.daowege.de)

### ONLINE

### Neue Netzwerkpartnerin

**Schamanin Sandra** nach Alberto Villoldo, Heilung mit Erzengel, Spirituelle Heilerin, Munay-Ki Riten, Gebärmutterreinigung, Clearing, Familienaufstellung, Kunst des Besprechens, Chakren Heilung, Gesundheitscoach, TimeWaver Pro, Licht-Liebe-Heilung Tel. +46727 004413 · [info@sandraschober.com](mailto:info@sandraschober.com) · [www.sandraschober.com](http://www.sandraschober.com)



# es ruft DIE NATUR

## Schwitzhütte

10. Juni

Gemischte Sommer-  
Schwitzhütte mit  
Baden im Bach

## Visionsuche

20.-23. Juli

Schamanische  
Visionsuche im  
Heiligen Tal

## FrauenCamp

11.-13. August

Frauen-Schwitzhütte  
und Kakaozeremonie  
mit Claudia (Leipzig)  
und Malina

## MännerCamp

25.-27. August

Die Wildnis ruft!  
5. Sächsisches  
MännerCamp mit  
Outdoor-Küche

Jetzt Platz reservieren:  
[www.schoenheitsweg.de](http://www.schoenheitsweg.de)