



MITEINANDERSEIN

Juni bis August 2022

Nr. 97

Gratis zum Mitnehmen

Magazin für Gesundheit, Bewusstsein und Lebensfreude

Sonderthema

Heilsames aus
und in der Natur

ab Seite 4

Winzige Kraftpakete

Keimlinge & Sprossen

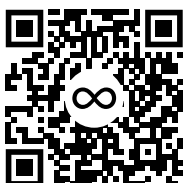
Seite 9

Kaleshwara Vaastu

Gesundes Wohnen

Seite 15

Aktuelles unter www.miteinandersein.net





Inhaltsverzeichnis

Editorial	2
Kreativität der Liebe leben	3
YIN	3
Der Weg in das Lichtzeitalter (Teil 2)	3
Mutter Erde	4-5
Nelfchen	6
Zivilisation hört auf – Leben beginnt	6
Entspannt & malerisch –	7
Yoga & intuitives Malen	7
Lasst die Bäume sprechen	7
Wasserfilter & Aufbereitung	8
Keimlinge & Sprossen	9
Sprossen gegen Gelüste	9
Hochsensibilität – ein Phänomen	10
Rein ins Fühlen	11
Neue Wege gehen	11
TAKT®-Therapie	11
Körper-Sexualtherapie	12
Spirituelles Erwachen	13
Ganzheitlich gesund mit dem Healy	13
Seitai – die Urenergie in Aktion...	13
Bauen & Wohnen im Einklang mit	15
den 5 Elementen	
BausommerCamp	15
Rutenworkshop	16
Energetische Therapeutin	16
Sommer Qi Gong in Zwickau	16
Lebe authentisch Deinen Weg	17
Naturwesen und wie sie uns begleiten	17
Eine Auszeit im Vitaleum	17
Entdecken – Begegnen – Verweilen	18
Willst Du Dein volles Potential leben?	19
Du & Dein Tier in guten Händen	19
Klang & Energie	19
Frauen-Retreat „Just me, just be!“	19
Auszeitklang	19
Stürmische Zeiten und der Rat der Alten	21
Wie die Birke auf die Erde kam	21
Die Glücklichmacherin	21
Arbeitskreis „Systemische Ansätze“	22
Kleinanzeigen	23
Ruhige Auszeit im Naturgarten	23
Großes MiteinanderSein-Treffen	24

Editorial

von Ann König & Uwe Reiher

Der Sommer steht bevor und die warmen Temperaturen laden ein, das Leben wieder in vollen Zügen zu genießen. Wenn da nicht unsere Medien wären: Sie setzen weiterhin alles daran, dass wir statt unbeschwert doch bitte sorgenvoll in die Zukunft (zumindest auf den nächsten Herbst / Winter) schauen sollen. Kaum schwächt ein Szenario ab, wird schon die nächste Kuh durch das mediale Dorf getrieben. Viele Menschen kommen kaum noch zum Aufatmen und merken nicht, dass diese „Angstmacherei“ einem Muster folgt. Ängstliche Menschen lassen sich viel leichter manipulieren und in gewünschte Richtungen lenken. Da ist Achtsamkeit beim Medienkonsum geboten. Besonders bei den Themen, die uns emotional stark oder auch subtil „antriggern“. Wenn wir jedoch alles Geschwätz und Panikmache weglassen und uns auf die Fakten konzentrieren, wie z. B. über das instabile Stromnetz, steigende Preise und die Lieferengpässe, ist eine gewisse Vorsorge natürlich ratsam. Doch auch das kann schnell zum Lebensinhalt werden und zum Versuch, sich auf möglichst alle Eventualitäten vorzubereiten.

Für uns Menschen, die diesen Wandel bewusst begleiten, ist eine tägliche Rückbesinnung an unsere ureigene Kraft und Verbundenheit, die unsere Schwingung hoch halten, wichtig. „Auch wenn morgen die Welt untergeht, pflanzen wir weiter unsere Bäume.“ So lasst uns zuversichtlich nach vorn schauen und an der Umsetzung unserer Visionen arbeiten, sie in Ziele wandeln und in die aktive Umsetzung kommen. Es braucht gerade uns Menschen, die sich im Miteinander bestärken, neue, individuelle und authentische Wege gehen und füreinander da sind.

Und bei all' dem äußeren und inneren Druck, Pflichten und Vorhaben – lasst uns diesen Sommer feiern und genießen.

Auch wir dürfen uns Zeit für Genuss und Entspannung gönnen sowie das Wunder des Lebens staunend in Freude und Leichtigkeit erfahren. Für uns, die oft für andere da sind, die täglich andere Menschen begleiten, behandeln, pflegen oder unser Wissen teilen, sind Auszeiten essentiell. Am besten geht es natürlich in der heilsamen Natur. Oder wir lassen uns auch einmal von anderen Menschen verwöhnen.

Dafür gibt es eine vielfältige Auswahl an Angeboten in unserem Netzwerk: von Fasten- und Yoga-Reisen über Retreats bis hin zu Auszeiten mit Naturerlebnissen, Meditation, Klang, Kunst sowie sanften Massagen. Zudem laden wir Dich zu verschiedenen Festen und Treffen ein, bei denen mit Musik und Tanz unser Miteinander fröhlich gefeiert wird, wie z. B. am **10. September 2022 bei unserem großen MiteinanderSein-Treffen im Lavendelgarten in Zwickau** (siehe Rückseite).

Aktuelles im Netzwerk: Telegram-Kanal

Bleibe informiert und werde inspiriert in unserem Telegram-Kanal. Hier lesen mittlerweile ca. 850 Menschen die täglichen Neuigkeiten und tauschen sich miteinander aus:
Finde uns unter: t.me/MiteinanderSein

Nächstes MITEINANDERSEIN-Magazin

Die nächste Ausgabe erscheint Anfang September 2022. Sonderteil ist diesmal: **Schamanismus, Rituale, Übergänge**. Einsendungen bitte bis zum 1.8.22 an: redaktion@miteinandersein.net

Wir wünschen Dir eine großartige Sommerzeit, viel Freude mit diesem neuen Magazin und herzliche sowie fröhliche Begegnungen im Miteinander.

Ann König & Uwe Reiher
www.miteinandersein.net

Impressum

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Hauptstraße 133, 08359 Breitenbrunn
Tel. 037756-879730 · 0176 – 56892679
E-Mail redaktion@miteinandersein.net

Redaktion: Ann König und Uwe Reiher

V.i.S.d.P.: Ann König

Lektorat: Kordula Möring

lektorat@miteinandersein.net

Texte & Bilder: wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern

Auflage: 7500 Stück

Bezug: in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Netzwerkpartnern

Alle Beiträge im Magazin stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

Alle männlichen Bezeichnungen gelten auch für die weibliche und weitere Formen. Aus Gründen der Vereinfachung/Lesbarkeit wurde oft nur die männliche Form gewählt.



Sichtbar werden – online und offline

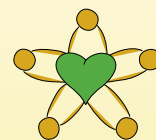
Werde Teil einer starken Gemeinschaft, die Dich deutlich sichtbarer für neue Kunden macht.

Mehr erfährst Du hier:

Netzwerk MiteinanderSein

www.miteinandersein.net/partner

Tel. 037756 879730



MiteinanderSein



Neue Reihe: Im Licht des Regenbogens – 2. Chakra

Kreativität der Liebe leben

von Madhavi Veronika Broszinski

Prana ist der Atem, die universelle Energie, die in uns und um uns ist. Diese zu nutzen, ist ein Geschenk der Natur an uns. Du verbindest Dich mit der Energie von Mutter Erde und der Energie des Kosmos. Somit stellst Du die Verbindung her, Dich sicher zwischen Himmel und Erde zu bewegen.

Durch Pranayama – die Atemtechniken – ist es Dir möglich, zu mehr Gelassenheit, innerer Ruhe und Ausgeglichenheit zu kommen. Das 2. Chakra – Svadhishtana (Sakralchakra) – befindet sich im Bereich des Kreuzbeines und zeigt Dir wertvolle Informationen. Dieses 2. Chakra ist dem Wasserelement zugeordnet. Die Farbe des 2. Chakras ist **Weiß**, die Aurafarbe ist **Orange**. Seine Entsprechung steht für Kreativität, der Liebe zu sich selbst und allem was ist, Intuition und Vertrauen, Hingabe und Loslassen. Es geht in diesem 2. Chakra um die Verbundenheit mit der Umwelt und der Familie. Die Fähigkeit, seiner Intuition zu folgen, vollbringt das Loslassen einerseits und das Vertrauen in seine Kreativität andererseits.

Durch Yoga, Pranayama, Meditation und Tiefenentspannung, gesunder Ernährung sowie der Anwendung von Affirmationen für positives Denken, unterstützt Du so ganz automatisch Dein 2. Chakra.



Eine Farbmeditation mit dem Farbstrahl Weiß-Orange versorgt uns mit der Energie der Stille, welche gerade für die inneren Impulse, die allumfassende Liebe und Konzentration auf das 2. Chakra wirksam ist. Chakra- und Aurafarben werden dabei verbunden. Die Verbindung dieser Farben im Wohn- und Lebensmittelbereich können ergänzend, nach eigener Intuition, verwendet werden.

Auch die Farben unserer Nahrung geben uns bei Obst und Gemüse eine energiereiche Auswahl. Verbinden wir unsere Ernährung mit der sattvigen Ausrichtung im Farbspektrum Weiß/Orange, erhalten wir auch in diesem Bereich eine farblich abgestimmte Bereicherung.

Die Liebe ist die einzig tragende und heilende Kraft.

Textauszüge aus dem Ratgeber für „Kinderyoga – Ding Dong Yoga“ fängt an“ von Madhavi Veronika Broszinski

- 7.–12.8.2022 **Familienyoga** mit Yoga für Eltern und Kinder im Seminarhaus Yoga Vidya Nordsee
- 28.8.–2.9.2022 **Mantra Yoga Woche** mit Bhakti Yoga im Seminarhaus Yoga Vidya Bad Meinberg
- 9.–11.9.2022 **MantraYoga Retreat** auf dem Elfenhof in Viezen

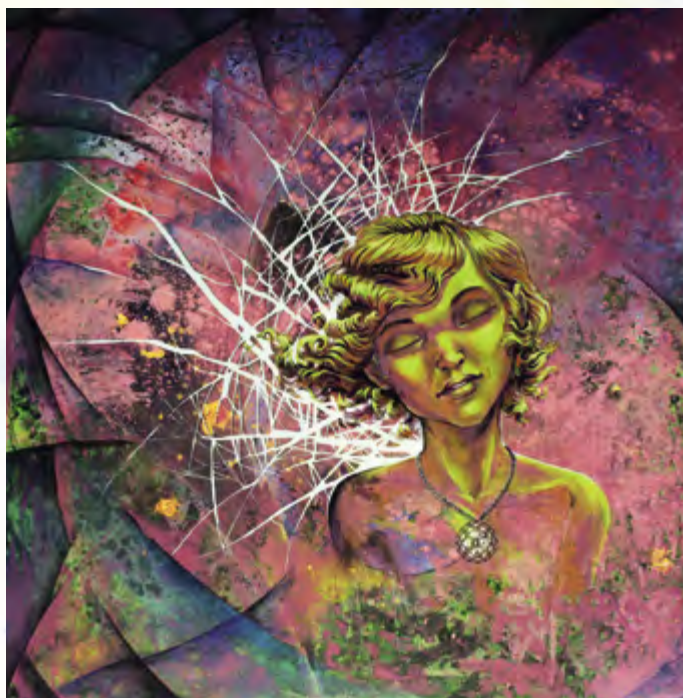
Om Shanti – herzliche Grüße, Madhavi Veronika Broszinski

Praxis HerzBalance · Ayurveda, Massagen & Yoga · Veronika Broszinski
Mozartallee 141 c, 01558 Großenhain
Tel. 0160 2261077 · www.herz-balance.com

Kunst

YIN

von Marian Kretschmer



„YIN“ · 120cm x 120cm · Acryl auf Leinwand, 2010

„Wenn die Essenz in Vergessenheit geraten ist, übernimmt das Ritual. Wenn das Ritual die spirituelle Praxis dominiert, wird unsere äußere Erscheinung wichtiger als unsere innere Spiritualität. Meditierst du beispielsweise in der Hoffnung, Erleuchtung zu erlangen, dann ist es nicht so wichtig wie lange und mit wem du meditierst; vielmehr kommt es darauf an, wie deine Praxis dein Herz und deine Beziehungen verändert.“ Haemin Sunim

„Die schönen Dinge siehst du nur, wenn du langsam gehst.“

Marian Kretschmer, 2020

Weitere Informationen und Anfragen

Marian Kretschmer Freischaffender Künstler und Kunstpädagoge
marian-kretschmer.de

Neue Reihe: Miteinander eine Vision finden

Der Weg in das Lichtzeitalter (Teil 2)

von Marcus & Claudia

Teil 2: Gesundheit

Das heutige System ist kein Gesundheitssystem, sondern ist ein Geldsystem zur Krankmachung der Menschen. Auch hier stand der maximale Profit immer im Vordergrund, eine Heilung der Menschen war bisher nicht Ziel.

Das wird sich grundlegend ändern. Wir kehren zu einem wirklichen Heilsystem zurück, wie es schon mal in grauer Vorzeit üblich war. Es wird ganz neue Heilmethoden geben, ohne Medikamente und Krankenhäusern. Viele Krankenhäuser können geschlossen werden, da die Menschen durch gesunde Ernährung, Lebensweise und giftfreier Umwelt kaum noch krank sind.

Es wird auch hier das System der positiven Schwingungen zur Anwendung kommen und viele Menschen müssen lernen, ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Ein gutes Beispiel sind hierbei die Medbetten oder die germanische neue Medizin. Impfungen und chemischen Präparate gehören der Vergangenheit an und damit wird es diesen Zweig der Pharmaindustrie nicht mehr geben.

Schreibe uns Deine Ideen für die Zukunft an: info@miteinandersein.net

A lush green terrarium filled with various plants like ferns and clovers. A large, intricate spiderweb is stretched across the center. Sunlight filters through the top, creating a warm, golden glow and lens flare effects. The overall atmosphere is vibrant and natural.

Mutter Erde
spricht zu Dir



„Ich bin die Liebe
und Du bist
es auch.“



TERMINE

Samstag, 04.06.2022

10:00 bis 17:00 Uhr Basisseminar „Wilde Wiese“ – 1x1 der Heil- & Wildkräuter mit Susanne Danz-Jacob · Markneukirchen · www.glaeserner-bauernhof.de

10:00 bis 13:00 Uhr Naturauszeit in Radebeul mit Michaela Stohl · Radebeul · auszeitklang.de

Sonntag, 05.06.2022

10:00 bis 18:00 Uhr KUNST: offen in Sachsen 2022 – Naturnaher Garten und künstlerische Arbeiten mit Gabriela Schlenz · Tannenberg www.gabriela-schlenz.de

Montag, 06.06.2022

06. – 10.06. Zeitraum für monatl. Amnanda Kur & Amnanda Moksha Kur sowie Anleitung zur Übungsreihe Die Fünf »Tibeter«® mit Mandy Frank · Termin und Ort nach Absprache · www.miteinandersein.net/blog/drueberreden/ · Tel. 0176 96678079

06. – 19.06. Heißhunger ade! Angeleitete 2-Wochen körperliche & mentale Online-Reinigungskur mit Anne Kotzur · annekotzur.de

10:00 bis 18:00 Uhr KUNST: offen in Sachsen 2022 – Naturnaher Garten und künstlerische Arbeiten mit Gabriela Schlenz · Tannenberg www.gabriela-schlenz.de

Dienstag, 07.06.2022

17:00 Uhr MiteinanderSein Netzwerktreffen Leipzig in der Naturheilpraxis KINDLEIN KOMM - Anmeldung bei Manuela Müller: Tel. 0157 85089690

19:00 bis 20:30 Uhr GEMEINSAM SINGEN – sich verbinden und stärken mit Barbara Bobgain Hohndorf · www.musikschule-barbara-bogdain.de

Mittwoch, 08.06.2022

17:00 Uhr Pampered Chef – Produktvorstellung und Test mit Nina · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

Donnerstag, 09.06.2022

20:00 Uhr Online-Vortrag Sei in Balance mit TTENA® Vitalsysteme – Ganzheitl. Gesundheitsfürsorge mit galvanischem Feinstrom mit Madlen Ostertag & Kathrin Salostowitz · www.madlen-ostertag.de

19:30 bis 21:00 Uhr Freies Tanzen mit Daniela Simart & Agnes Liebetrau · Plauen · 0176 68051576

Freitag, 10.06.2022

10. – 16.06. Basenfastenwandern im schönen Elstertal – eine Woche Erholung für Körper, Geist und Seele: Wandern, Vorträge, kreatives Gestalten mit Sonja Röpkke · Elstertal · www.gesundheitsreisen-sonni.com

17:00 bis 20:00 Uhr Ayurveda-Workshop Zurück zu Deinen Wurzeln mit Manuela Müller Leipzig · Tel. 0157 85089690

Samstag, 11.06.2022

Kräuterwanderung „Naturgeflüster“ mit Mandy & Luisa-Marie Müller · Aue · namaste-yoga.jimdosite.com

11. – 13.06. Die Ausbildung zum Lebensraum-Coach nach der GeoResonanz-Methode mit Georg Steffen Kotzur · Chemnitz · kraftort-lebensraum.de

Quartal-Visionstag „Applaus – wir gehen wieder raus!“ mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

09:30 bis 17:00 Uhr Die Welt der Farben – „Wilde Farben – Färben mit Wild- & Heilpflanzen“ mit Kräuterfrau Elisabeth Püschmann Dittmannsdorf · www.kraeuter-chemnitz.de

10:00 bis 15:00 Uhr Lebendige Paarbeziehung – Ein Online-Aufstellungskurs für Frauen mit Dr. Grit Ludwig · www.dr-grit-ludwig.de

10:00 bis 16:00 Uhr Tag des offenen Gartens Kräutergemeinschaftsgarten im Verein „Kleingartenfreunde Waldesrieden e.V.“ · Burgstädt Tel. 0177 7334595

10:00 bis 16:00 Uhr Workshop Auf dem Weg zu mir... – Was sind Deine wirklichen Wünsche und Ziele in diesem Leben? mit Elke Heinze-Grüner Chemnitz · www.gruevilla.de

10:00 bis 18:00 Uhr Frauen-Medizinrad „Isis – Energieheilung“ mit Malina Opitz · Chemnitz www.rajayoga-chemnitz.de

10:00 bis 14:00 Uhr Tanzworkshop „Tanzräume“ mit Daniela Simart & Agnes Liebetrau Plauen-Steinsdorf · Tel. 0176 68051576

Sonntag, 12.06.2022

12. – 17.06. Gesundheitstage: Azidose-Kur nach Dr. Collier sowie Yoga und Tanz mit Bella Steudel & C. Eckardt · Donndorf / Unstrut www.klosterdonndorf.de

10:00 bis 16:00 Uhr Tag des offenen Gartens Kräutergemeinschaftsgarten im Verein „Kleingartenfreunde Waldesrieden e.V.“ · Burgstädt Tel. 0177 7334595

10:00 bis 12:00 Uhr „Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe“ I-DANCE-IT(Y)® mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · i-dance-ity.jimdosite.com

Montag, 13.06.2022

19:00 bis 20:30 Uhr Vortrag zur Hormonalbalance und der Bedeutung der Schilddrüse mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · www.kontrast-reich-training.de

Mittwoch, 15.06.2022

18:30 Uhr Vortrag Traditionell Chinesische Medizin – mehr als Akupunktur mit Ina Klingler, Heilpraktikerin Physiotherapie · Schneeberg www.lebensfreude-ina-klingler.de

Donnerstag, 16.06.2022

16. – 19.06. Visionssuche mit Kai & Kerstin Müller · Hainichen OT Riechberg · www.zauberwege.de

17:00 Uhr Vortrag Sei in Balance – Ganzheitliche Gesundheitsfürsorge mit Bioresonanz und galvanischem Feinstrom mit Madlen Ostertag & Melanie Müller · Zwickau · www.madlen-ostertag.de

Freitag, 17.06.2022

17. – 19.06. Naturwesen-Seminar mit Dörthe Andres · Viezen · www.der-elfenhof.de

18:00 bis 19:30 Uhr Yoga-Workshop Trikonasana und seine Vielfalt – das Dreieck mit Luisa-Marie Müller · Aue · namaste-yoga.jimdosite.com

18:00 bis 20:30 Uhr Mantrasingen – Chanting Circle (Schönwetteroption im Waldgarten 18. Juni ab 14 Uhr) mit Anna Grahl & Jagad Hunger Chemnitz · www.yoga-room-om.de

18:00 bis 20:30 Uhr Systemische Selbst-Integration – Aufstellung in Präsenz zum Zuschauen mit der Methode der Systemischen Selbst-Integration nach Dr. Langlotz® mit Dr. Grit Ludwig Leipzig · www.dr-grit-ludwig.de

Samstag, 18.06.2022

10:00 bis 13:00 Uhr Wild- & Heilkräuter im Jahreskreis mit Ulrike Loretta Hanl · Eibenstock www.kreutherkraftmanufaktur.com

14:00 bis 17:00 Uhr Sauerteig-Brotbackkurs mit Manuela Wende · Waldenburg · www.zellharmonie.de

Sonntag, 19.06.2022

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Erfurt mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

Montag, 20.06.2022

20. – 26.06. Unser Atem – unser Leben Pranayama-Woche (Online & Präsenz) mit Luisa-Marie Müller · Aue · namaste-yoga.jimdosite.com

20. – 24.06. Waldkraft – Waldbaden im Thüringer Wald · Krölpa · www.waldkraft-thueringen.de

20. – 26.06. Waldkraft und Yoga – Waldbaden im Thüringer Wald · Krölpa · www.waldkraft-thueringen.de

17:45 bis 19:45 Uhr Vortrag zur Ayurvedische Kräuterkunde mit Heikes Geheimrezepten aus Sri Lanka mit Heike Seewald-Blunert · Chemnitz www.vhs-chemnitz.de

Dienstag, 21.06.2022

18:00 Uhr Vortrag Die ayurvedische Ernährung – Was tut Dir wirklich gut? mit Anja Burkhardt · Markkleeberg · neuseenland-ayurveda.de

Vorstellung Nelfchen

von Sarah Schmidt

Zu mir gehören mein Mann und unsere beiden wundervollen Söhne. Ich bin gelernte Erzieherin, doch nach der Geburt unseres ersten Sohnes wurde mir bewusst, dass ich an keinem Kind herum erziehen möchte. Sie sind so perfekt, so wie sie sind. Wenn es einer Pflanze nicht gut geht, ändert man die Umstände, nicht die Pflanze. Genau das Gleiche sollten wir bei unseren Kindern tun. Unseren zweiten Sohn durften wir selbstbestimmt Zuhause in Empfang nehmen, eins der stärksten Erlebnisse in meinem Leben. Sofort wurde mir bewusst, was uns Frauen beim Entbinden genommen wird! Diese Kraft und das Vertrauen in uns selbst, in unsere Natur, sind unbeschreiblich. So entsprang der Wunsch, Frauen genau dabei zu unterstützen. In ihrer Kraft, in ihrem Urvertrauen! Jede Tiermutter hat es noch, dieses Urvertrauen. Als Doula begleite ich Schwangere, unterstütze ihre Wünsche und bin für sie da, wie ihre beste Freundin. Dazu gehören auch Rituale wie Blessingways oder nach der Geburt das Heilungsritual.



Ebenfalls bin ich unserer Natur restlos verfallen. Wir lieben das Barfußlaufen, unsere Bäume sowie den prall gefüllten Kühlschranks unserer Mama Erde. Für wirklich alles ist uns ein Kraut oder Pilz gewachsen. Zu gern verbreite ich dieses Wissen in Wanderungen und Workshops. Auch traditionelles Handwerken begeistert mich sehr. Da der Wald mein wahres Zuhause ist, wird es noch Waldbadetage mit Übernachtung in der Hängematte geben. Alles, was wir brauchen, ist da, denn wir sind Natur.



Nelfchen · Sarah Schmidt

Pappelweg 3, 08340 Schwarzenberg

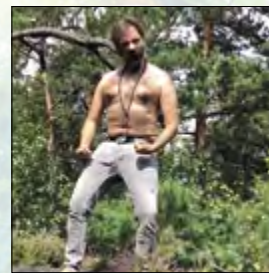
Tel. 0174 2127554 · E-Mail sarah_szb@protonmail.com

Telegramkanal: t.me/Nelfchen

Die heilende Kraft und der Zauber der Natur Zivilisation hört auf – Leben beginnt

von Dirk Kreuzer

Heute verrate ich Dir ein Geheimnis. Was glaubst Du, ist das Geheimrezept bei Naturritualen, wie einer Schwitzhütte, eines Feuerlaufs, einer Visionssuche oder bei MännerCamps? Warum wohl kommen Teilnehmer aus ganz Deutschland zu den Zeremonien? Vielleicht, weil ich so ein cooler Typ bin? Vielleicht wegen der rituellen Abläufe der Zeremonien? Oder weil gerade mal wieder irgendwo ein Lockdown ist?



Ja, bestimmt ist es von allem etwas. Doch die wahrhaft geheime Zutat ist die Natur selbst. Auf den Plätzen, wo wir die Zeremonien durchführen, verlassen wir für den Moment der Zeit unsere Alltagsrealität. Hier kann echte Rückbindung (religio = lat. rückbinden) stattfinden. Durch die Rückbindung mit meiner wahren Natur erhalte ich jene Antwort auf die Frage, was der nächste Schritt meiner Heilung ist.

Um es mit Henry David Thoreau zu sagen: „Ich ging in die Wälder, weil ich bewusst leben wollte. Ich wollte das Dasein auskosten. Ich wollte das Mark des Lebens einsaugen! Um alles fortzuwerfen, das kein Leben barg, um nicht an meinem Todestag innewerden, dass ich nie gelebt hatte.“

Vielleicht probierst Du es mal am 25.6. zur Schwitzhütte, zur Visionssuche vom 21. bis zum 24.7. oder anlässlich des MännerCamps vom 19. bis 21.8.2022 aus.

Dirk Kreuzer · Schönheitsweg GbR
Schamanismus & Körperpsychotherapie
Altendorfer Str. 28, 09113 Chemnitz

Tel. 01514 6134737 · schoenheitsweg@dirk-kreuzer.de
www.schoenheitsweg.de





Fühle Dich eingeladen zu unserem Seminar

Entspannt & malerisch – Yoga & intuitives Malen

von Petra Klausnitzer

Im liebevoll gestalteten 4-Seitenhof, ein wundervoller Ort inmitten der Natur vom 18. bis 21.7.2022 (4 Tage)



Dieses entspannende Muse-Seminar ist für alle Menschen mit und ohne Yoga- und Malerfahrung geeignet. Wir werden Yoga & Malen harmonisch miteinander verbinden. So ergänzt Malen die Wirkungen des Yoga und Yoga die Wirkungen des Malens. Eine neue Ebene der Intuition öffnet sich.

Spielerische Übungen im Malen an der Staffelei bewirken eine Lockerung in Körper und Geist. Die Empfindungen im Malen kannst Du entspannt im Yoga reflektieren. Die sanften und energetisierenden Yogaübungen werden so angeleitet, dass jeder sie gut mitmachen kann, ebenso die Maleinheiten sowie Atemübungen, um Deinen Energiefluss zu fördern und Dein Energiekonto wieder aufzuladen. Dazu kommen Meditationen und Mantras mit Harmonium, um Dein Herz zu öffnen und Verbindung zu Deinem höheren Selbst zu bekommen.



Einfühlsam angeleitete Yogaübungen für jede Körperkonstellation · Malsequenzen mit Meditationen · Achtsamkeit · Klänge von Klangschalen



Experimentieren mit Aquarell & Acryl · Hatha-Yoga · Traumreisen · Stille & Entspannung · Dein Visionsboard erstellen · gemeinsames Frühstück

Seminarpreis: 255,00 € zzgl. Übernachtung + Material + Verpflegung
Seminarort: Appenhof zwischen Meißen und Nossen (im Herzen von Sachsen), 01665 Klipphausen im OT Rotschönberg

Infos zu Preisen und Inhalten

www.yoga-malen-entspannung.de (siehe Rubrik Yoga & Malen)

Du findest uns ab 1. August 2022 im Raum der Sinne in der Robert-Blum-Str. 2 in Markkleeberg / Cospudener See / Nähe Brot & Kees.

Petra Klausnitzer · Künstlerin & Balance-Coach · Tel. 0177 8808828
 Katrin Huß · Yogalehrerin · Tel. 0170 8224357

Lasst die Bäume sprechen

von Kerstin Scheffler

Seit vielen Jahren ist der Wald mein Begleiter, der mich auf meinen Wegen geheilt und wieder zu mir selbst zurückgeführt hat. Die Wälder luden mich zu sich ein – und so senden sie diesen Ruf an uns alle aus, um neu mit uns und mit ihnen in Verbindung zu kommen.

Auf diesen Waldwegen hatte ich oft das Gefühl, die Bäume würden mich verstehen und ich könnte mit ihnen sprechen. Das tat ich dann auch: Ich lehnte mich an sie, umarmte sie oder erzählte ihnen von mir. Ich dankte ihnen mit kleinen Gaben: einem Lied, einem Haar, etwas Süßem für die Naturwesen oder mit etwas Kreativem, das ich im Wald zurückließ. Vielleicht war all dies manchmal zu „kopfig“, aber ich ließ mich davon nicht lange beirren. Vielmehr spürte ich die wachsende Verbindung zu den Bäumen und den Wäldern und spürte ich mich immer mehr und mehr zu ihnen hingezogen. Ich genoss die Stille und das wohlige Gefühl des inneren Friedens im Umfeld der Bäume. Ich fühlte mich zuhause – angenommen durch das Einfach-So-Sein der Bäume. Egal, mit welcher Befindlichkeit ich bei ihnen war, alles war gut so, genau wie es war: Ich durfte *einfach sein* und genau daraus ergaben sich neue Wege für mich. Als Wesen der Natur berührten sie etwas in mir, was sich mit einer tiefen Sehnsucht verband, die zu meinem weiteren Weg als Naturcoach wurde.

Was würden uns die Bäume wohl heute mitteilen, was könnten wir hören oder erspüren, wenn wir sie heute befragen würden? Vielleicht ihre Wünsche oder ihre Traurigkeit, ihre Zuversicht oder ihren Ärger? Vielleicht würde gar etwas in uns bewegt werden, was uns bewusst macht, welche Magie der Wald ausstrahlt und welche Wunder die Natur vollbringen kann.

Vielleicht teilen der Wald und ich den gemeinsamen Wunsch, dass Kinder wieder mit den Bäumen und all dem Lebendigen des Waldes

in Kontakt kommen mögen, dass Kinder den Wald wieder für sich als Ort der Freude, des Erforschens und des Einfach-Kind-Sein-Dürfens entdecken. Und mögen die Erwachsenen beobachtende, gleichwürdige Begleiter ihrer Kinder sein, die im Vertrauen die lebendigen Schritte ihrer Kinder begleiten können.

Ich höre die Bäume jauchzen ob dieser *neuen, alten* Verbundenheit mit uns Menschen. Ich sehe die Bäume im lebendigen Grün erstrahlen und ihre Äste und Blätter tanzend im Wind sich bewegen. Ein Freudentanz aller in Verbundenheit mit der großen Natur.

Der Wunder-Wege-Wald in Hohenstein-Ernstthal mit seiner märchenhaften Stimmung wird in diesem Sinne gestaltet, um schon bald Klein und Groß begrüßen zu können.

Kerstin Scheffler · Naturcoach für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
www.wegezumir.de





TERMINE

Dienstag, 21.06.2022

20:30 Uhr Sommeranfang und Welyogata Yoga, Feuerzeremonie und Kakao mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

Donnerstag, 23.06.2022

18:30 bis 20:30 Uhr Online-Vortrag Kaleshwara Vaastu – Bauen & Wohnen im Einklang mit den 5 Elementen mit Tara Gräfe · www.kraftreisen.org

Freitag, 24.06.2022

24. – 26.06. Grundkurs Hawaiischer Hula Tanz mit Bella Steudel · Donndorf / Unstrut www.klosterdonndorf.de

24. – 26.06. Naturwesen-Seminar mit Dörthe Andres · Viezen · www.der-elfenhof.de

24. – 26.06. Beginn der neuen Ausbildung zum „Aufstellungsleiter mit Energetische Methoden“ in Wolfsburg mit Katharina Radestock · www.lichtherzen.com

16:00 bis 19:00 Uhr Klang-Kunst-Nachmittag mit Michaela Stohl · Chemnitz · auszeitklang.de

17:00 Uhr Informationsworkshop Reine ätherische Öle – Natürliche Wirksamkeit · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

Samstag, 25.06.2022

25. – 26.06. Seminar Radiästhesie + Heilung mit der neuen Fraktalheilungs-Methode mit Georg Steffen Kotzur · Chemnitz · www.kraftort-lebensraum.de

25. – 26.06. Ausbildung Klangmassage „Klang & Energie“ Modul 1 mit Ruth Rölller · Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

25. – 26.06. Familienstellen in Bremen mit Christian Schilling · familienstellen.org

10:00 bis 18:00 Uhr Atem und Spirit – Tagesworkshop in Schwarzenberg mit Jana Münzner Schwarzenberg · amryta.de

25. – 26.06. Wochenendworkshop Kaleshwara Vaastu – Bauen & Wohnen im Einklang mit den 5 Elementen mit Tara Gräfe · Voigtsdorf www.kraftreisen.org

12:00 bis 20:00 Uhr Gemischte Sommer-Schwitzhütte mit Malina & Dirk · Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

15:00 bis 18:00 Uhr Yogatag mit Kakaozeremonie mit Heike Seewald-Blunert · Olbernhau kontrast-reich-training.de

Mittwoch, 29.06.2022

18:00 bis 20:00 Uhr Online-Aufstellung zum Zuschauen – mit der Methode der Systemischen Selbst-Integration nach Dr. Langlotz® mit Dr. Grit Ludwig · www.dr-grit-ludwig.de

Freitag, 01.07.2022

01. – 09.07. Zeitraum für monatl. Amnanda Kur & Amnanda Moksha Kur sowie Anleitung zur Übungsreihe Die Fünf »Tibeter«® mit Mandy Frank · Termin und Ort nach Absprache · www.miteinandersein.net/blog/drueberreden/ · Tel. 0176 96678079

01. – 03.07. Time Out Reise ins Wasserschloss Podelwitz und Naturwochenende im romantischen Geo Park mit Heike Seewald-Blunert Colditz · kontrast-reich-training.de

01. – 03.07. Aufbaukurs 1 Hawaiischer Hula Tanz mit Bella Steudel · Donndorf / Unstrut www.klosterdonndorf.de

Samstag, 02.07.2022

02. – 03.07. Familienstellen in Berlin mit Christian Schilling · familienstellen.org

10:00 bis 16:00 Uhr Seminar „Aquarell mit Naturmaterialien“ mit Gabriele Koch · Markkneukirchen · glaeserner-bauernhof.de

02. – 03.07. Seminar PRANA 2 – Pranaheilung für Fortgeschrittene mit Martha Wittekindt · Schwarzenberg · pranaheilung-erzgebirge.de

19:00 bis 21:00 Uhr Klangkonzert – meditative Klangreise mit Anna Grahl & Jagad Hunger Chemnitz · www.yoga-room-om.de

Sonntag, 03.07.2022

03. – 08.07. Bewegte Basenfastenwoche Krölpa · www.naturhotel-vitaleum.de

Montag, 04.07.2022

04. – 17.07. Heißhunger ade! Angeleitete Online-2-Wochen körperliche & mentale Reinigungskur mit Anne Kotzur · annekotzur.de

04. – 08.07. Wild-Kräuter-Kultur am Tag: Leben mit den Wild- & Heilpflanzen – am Abend: Kultur in Augustusburg genießen mit Elisabeth Püschmann · Dittmannsdorf · www.kraeuter-chemnitz.de

Dienstag, 05.07.2022

19:00 bis 20:30 Uhr GEMEINSAM SINGEN – sich verbinden und stärken mit Barbara Bogdajn Hohndorf · www.musikschule-barbara-bogdajn.de

Mittwoch, 06.07.2022

06. – 15.07. Kraftreise „GURU PURNIMA“ – Erwecke Dein Seelenfeuer, 14-tägige Meditations- & Heilreise nach Indien mit Tara Gräfe www.kraftreisen.org

06. – 12.07. Retreat Schamanischer Trommelbau – Initiatorisches Ritual mit Kai & Kerstin Müller · Hainichen OT Riechberg · www.zauberwege.de

Donnerstag, 07.07.2022

07. – 10.07. EhrlichZeit · Auszeit für Paare in der Natur mit Camper & Co auf der Insel Rügen mit Elisabeth Penselin & Christoph Konradi · Gustow · ehrlichzeit.de

20:00 Uhr Online-Vortrag Sei in Balance – Ganzheitliche Gesundheitsfürsorge mit Healy Frequenzen mit Madlen Ostertag & Kathrin Salostowitz · www.madlen-ostertag.de

18:00 Uhr WDL-Vorleseabend unter dem Motto „Unsere Krankheiten aus Sicht der TCM“ mit Thomas Böttcher · Zwickau · www.raum-zeit-zwickau.de

Freitag, 08.07.2022

08. – 10.07. Auszeit-Kreativ-Wochenende für Frauen mit Michaela Stohl · Chemnitz · www.auszeitklang.de

08. – 15.07. Qi Gong in den Bergen – Auszeit für Leib und Seele (Österreich / Kalkalpen) mit Referenten der Wild- und Heilkräuterakademie Österreich · www.daowege.de

10:00 bis 18:00 Uhr Ein Kurs für Frauen: Online-Aufstellungskurs zur Bearbeitung persönlicher Themen mit Dr. Grit Ludwig www.dr-grit-ludwig.de

19:00 bis 21:00 Uhr Frauenworkshop Healing Talks & Dance mit Bella Steudel · Chemnitz bella-kalima.de

Samstag, 09.07.2022

09. – 10.07.2022 Jahresausbildung in schamanischem Wissen in 6 Teilen – Teil 4: Pflanzen, Naturgeister, Kraftplätze mit Sandra Wolfram Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

09. – 10.07. Ausbildung Klangmassage „Klang & Energie“ Modul 1 mit Ruth Rölller Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

09. – 10.07. Wochenende der Begegnung mit Deinem Kraftplatz, Krafttier und Lehrer mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Dresden (Radebeul) mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

09. – 10.07. Seminar PRANA 1 – Grundlagen der Pranaheilung mit Grit Weirauch · Schwarzenberg · pranaheilung-erzgebirge.de

12:00 bis 20:00 Uhr Frauen-Schwitzhütte „Kuan Yin – Mitgefühl“ mit Malina · Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

15:00 bis 18:00 Uhr Lebe Dein Potenzial – Mit 100% Eigenatem Online-Kurs bei Zoom mit Dr. Grit Ludwig · www.dr-grit-ludwig.de

Trinkwasser – do it yourself

Wasserfilter & Aufbereitung

von Christian Marre

Fakt: Es gibt eine Vielzahl von Möglichkeiten, wie Du auf ökologische, effektive und einfache Art und Weise für die Reinheit Deines Trinkwassers selbst sorgen kannst.



Auch Dein Thema: Ein technisch leeres Wasser möchtest Du jedoch auch nicht trinken? Daher muss das Wasser wieder aufbereitet werden. Die meisten Verbraucher wissen das, kommen aber oft nicht ins Handeln.

Du brauchst Hilfe: „Wonach soll ich fragen, wenn ich gar nicht weiß, dass es das gibt?“

In den vergangenen 6 Jahren habe ich über 1.000 Wassertests bei Kunden durchgeführt, die auch schon Anlagen und Systeme hatten. Daher traue ich mir einen guten Marktüberblick zu.

Wusstest Du, welche Technik für Dich geeignet ist?

Die Einladung an Dich: Lass Dir bei dieser Entscheidung helfen. Dich lade ich ein, mit mir ein Gespräch zu führen. Somit bekommst Du Klarheit darüber, was Deinen Vorstellungen entspricht – ja oder nein.

Dein Geschenk: Profitiere von meinem Wissen: Du kannst nur gewinnen. Entweder Du erkennst, bereits auf dem richtigen Weg zu sein, oder Du erkennst Verbesserungspotential.

Christian Marre

Osterburger Straße 65, 39576 Stendal

Tel. 0152–5343 8597 · www.dein-wassertest.de

Natur und Frische - einfach gut



BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgesrichten, Kaffee und Kuchen

Straße der Nationen 12, 09111 Chemnitz direkt an der Bus- und Straßenbahnhaltestelle „Roter Turm“

Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

www.dennis-biomarkt.de

Regional und frisch



BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgesrichten, Kaffee und Kuchen

BIO-Fleischtheke mit regionalen Lieferanten **NEU**

Weststraße 49, 09112 Chemnitz Tel. 0371 66629604

Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

KNACKfrisch BIO Markt

www.bio-kassberg.de

Ihr freundlich familiärer Bio-Einkaufsmarkt



BIO Vollsortiment

Zschopauer Straße 279 09126 Chemnitz Tel. 0371 5601822, Fax 0371 5601832

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 9 - 19 Uhr Samstag 9 - 14 Uhr

www.biomarkt-knackfrisch.de

Inhaberin: Karo a. Krug



Reihe: Heilsame Nahrung

Keimlinge & Sprossen

von Ann König

Als Sprossen bezeichnen wir die Samen, aus denen ein kleiner Keimling hervor gegangen ist. Trotz ihrer Winzigkeit enthalten sie eine hohe Anzahl an Nähr- und sekundären Pflanzenstoffen. Beim Verzehr führen sie uns dann einerseits ihre enormen Kräfte zu. Andererseits sind sie viel leichter zu verdauen, als ausgewachsene Pflanzen und ihre Früchte. Durch ihre große Nährstoffdichte können Sprossen wie keine andere Nahrung erschöpfte, kraftlose Menschen wieder aufbauen und uns in anstrengenden Lebensphasen unterstützen. Insbesondere helfen Sprossen jungen Müttern, die von der Geburt erschöpft sind, an Schlafmangel leiden und sich bei der Versorgung des Neugeborenen verausgaben. Die in den Keimen enthaltenen Pflanzenöstrogene wirken regulierend auf den Hormonhaushalt ein und können ihn wieder normalisieren. Somit helfen sie auch unseren Fortpflanzungsorganen, wenn die Kräfte nachlassen.



Weiterhin stellen Sprossen wichtige Mineralstoffe, Aminosäuren und Enzyme für unser Gehirn bereit und unterstützen die Entfernung von giftigen Metallverbindungen. Dem einher geht, dass sie Neuronen erneuern können – also als Vorsorge bei Demenz, Alzheimer, Gehirnebel und Gedächtnisverlust bestens dienen. Sprossen können auch wunderbar bei der Bekämpfung von pathogenen Keimen, entarteten Zellen sowie bösartigen Tumoren mitwirken. Zudem sind sie bei der Regeneration der Haut ein wahrer Segen. Mit einer der besten Lieferanten für Biotika helfen sie auch bei der Produktion von körpereigenem B12 und können damit zu einer gesunden Darmflora verhelfen.

Je nach verwendeten Samenarten helfen sie uns auf unterschiedliche Weise. Zum Beispiel können die Sprossen von...

- ...**Brokkoli** mit ihrem intensiven, etwas scharfen Geschmack die Magensäure erhöhen und somit die Verdauung unterstützen.
- ...**Radieschen** kühlend und reinigend auf die Leber und zugleich bei erhitzten Gemütern wirken.
- ...**Rotklee** die Reinigung von Blut und Lymphe unterstützen sowie emotional beruhigen und trösten.
- ...**Bockshornklee** ausgleichend bei hoher Emotionalität, unterstützend auf Herz und Seele, dem endokrinen System sowie den Nebennieren und der Schilddrüse wirken.
- ...**Linsen** leichtverdauliches Eiweiß und Kohlenhydrate liefern und somit den Körper stärken.

Lasst uns auch Mungbohnen, Sonnenblumenkerne, Erbsen und Grünkohlansamen probieren und ihre besonderen Fähigkeiten kennen lernen.

Seelisch können Sprossen bei Verlustgefühlen dienlich sein. Ob Job, Partner, Gegenstand – sie helfen über die Trauer hinweg. Spirituell zeigen sie uns auf wundersame Weise, wie etwas unter ganz einfachen Bedingungen – jedoch mit ausreichend Liebe und Pflege – bestens heranwachsen kann und dann solche enormen Kräfte entwickelt, die uns schließlich nahrhaft zur Verfügung stehen.

Tipps:

- Zwei Tassen täglich essen, damit sich Erfolge zeigen.
- Beim Heranwachsen ist eine liebevolle Zuwendung zu empfehlen, denn selbst gezogene Pflanzen stellen sich auf unsere Bedürfnisse ein und erzeugen genau die Nährstoffe, die wir brauchen.
- Nicht erhitzen, da nur roh gegessen die auf der Blattoberfläche befindliche Biotika sowie das Vitamin B12 bestens auf die Darmgesundheit wirken können.
- Vormittags Sprossen von Radieschen, Brokkoli, Bockshornklee, Grünkohl essen, da sie Energie liefern, also anregend wirken.
- Bohnen- und Linsensprossen abends essen, da sie beruhigend wirken.

Vgl. Anthony William: „Medical Food – Warum Obst und Gemüse als Heilmittel potenter sind als jedes Medikament“, München 2017, S. 188 ff

Superfood

Sprossen gegen Gelüste

von Anne Kotzur

Heißhunger und Gelüste können auf körperlicher Ebene aufgrund von Nährstoffmangel auftreten. Stell Dir dazu einmal Löcher vor. Wenn diese offen sind, können Gelüste auftauchen. Du kannst Deinen Appetit nicht zügeln, überisst Dich oder hast ständig Hunger und Du fühlst Dich so, als würde Dir etwas fehlen. Werden diese Löcher nun mit allen Nährstoffen „gestopft“, die Dein Körper braucht, können Heißhunger und Gelüste gestillt werden.



Was bei mir deswegen niemals mehr in meiner Ernährung fehlt, sind Sprossen! Vielleicht kennst Du die kleinen Sprossen, die Gerichte im Restaurant immer so hübsch aussehen lassen. Und was so schön im Restaurant aussieht, kannst du Dir auch Zuhause ganz leicht selbst zaubern. Und ich zeige Dir genau, wie's geht!

Aber erst einmal möchte ich Dir noch einmal die wichtigsten Vorteile von Sprossen mitteilen, damit Du auch weißt, warum Du sie ab sofort in Deine Ernährung integrieren solltest:

- Sprossen enthalten bis zu 80-mal mehr Enzyme als Obst und anderes Gemüse, was die Aufnahme von Mineralien und Vitaminen erleichtert.
- Sie sind verträglicher und nährstoffreicher als Gemüse selbst: Zum Beispiel sind Brokkoli-Sprossen vitaminreicher als Brokkoli.
- Sie sind reich an: Proteinen, B-Vitaminen (gut für Energiestoffwechsel und das Nervensystem) und Vitamin C und E (Top für unser Immunsystem und unsere Haut).
- Sie peppen jedes Gericht in einer Sekunde auf.
- Sie können entzündungshemmend wirken.
- Du freust Dich wie ein kleines Kind, die Entwicklung zu sehen.

Und so ziehst Du Dir Sprossen ganz leicht Zuhause:

Als Einsteiger-Sprossen eignen sich hervorragend Alfalfa, Sprossen-Mix oder Keim-Mix. Du brauchst außerdem ein Sprossenglas. Alternativ kannst Du Dir auch selbst ein Sprossenglas herstellen, indem Du in den Schraubdeckel Löcher bohrst. Gib 2 EL Deiner Sprossen in Dein Sprossenglas und befülle es bis zur Hälfte mit kaltem Wasser. Lasse die Sprossen über Nacht einweichen.



Am nächsten Morgen kippt Du das Wasser aus. Spüle die Sprossen 2 – 3 mal kräftig mit kaltem Wasser durch. Danach drehst Du das Glas um und stellst es in den Sockel, der bei den meisten Sprossengläsern dabei ist oder bastelst einen aus Karton. Die Sprossen keimen nun über 4 bis 7 Tage, bis Du die ersten kleinen, grünen Blättchen sehen kannst.

Ab hier spülst Du Deine Sprossen **täglich** 1 – 2 mal durch und danach stellst Du sie immer wieder ohne Wasser in den Sockel. Nachdem Dein Sprossenglas voller und voller wird und sich ganz viel Blattgrün zeigt, kannst du sie „ernten“: Kipp dazu die Sprossen in ein Sieb und spüle sie noch einmal kräftig durch.



Bewahre Deine Sprossen in einer Dose mit einem feuchten Küchentuch im Kühlschrank bis zu fünf Tage auf. Im Sommer bei sehr hohen Temperaturen solltest Du darauf achten, das Sprossenglas an einen kühleren Ort zu stellen, da die Sprossen sonst schlecht werden und anfangen können, zu schimmeln.

Ich wünsche Dir nun ganz viel Spaß beim Sprossen ziehen!

Natürlich Essen & Abnehmen – Dein Körper ist Dein Kompass · Anne Kotzur Nachhaltiges Wohlfühlgewicht · Ganzheitliches Ernährungscoaching Tel. 0163 8529861 · kotzur.anne@gmail.com · www.annekotzur.de





TERMINE

Sonntag, 10.07.2022

10:00 bis 12:00 Uhr „Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe“ I-DANCE-IT(Y)© mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · i-dance-ity.jimdosite.com

10:00 bis 18:00 Uhr Familienstellen in Posterstein bei Gera mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

Montag, 11.07.2022

11. – 15.07. Waldkraft – Waldbaden im Thüringer Wald · Krölpa · waldkraft-thueringen.de

11. – 17.07. Waldkraft – Yoga & Waldbaden im Thüringer Wald · Krölpa · waldkraft-thueringen.de

Freitag, 15.07.2022

15. – 23.07. Schamanische Zeremonialwoche „UnterwegsSein“ mit Katrin Laux & Ronny Enzmann · Hochkirch · www.anukan.de

17:00 Uhr Informationsworkshop für Männer – Reine ätherische Öle – Natürliche Wirksamkeit · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

Samstag, 16.07.2022

16. – 17.07. Seminar Reiki 1. Grad mit Elke Heinz-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

16. – 17.07. Seminar Begegne Deiner Energie – Einweihung in den 1. Reiki Grad mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

14:00 bis 22:00 Uhr Tag der offenen Tür in der Praxis Resonanzbewusstheit & im Pesterwitzer Salon mit Kirsten von der Heiden Freitag · www.resonanzbewusstheit.info

19:00 Uhr Sommernachtsfest mit Musik, Tanz, Gaukeley, Feuershow u.v.m. · Denneritz · t.me/zentrumselbstbestimmt

Sonntag, 17.07.2022

17. – 24.07. Fastenwandern und Selbstreflexion am Fuße des Papststein im Elbsandsteingebirge mit Kati Walther · Gohrisch OT Papstsdorf · meine-glueckskueche.de

Montag, 18.07.2022

18. – 21.07. Seminar Entspannt & malerisch – Yoga & intuitives Malen mit Petra Klausnitzer & Christian Enz · Klipphausen · www.yoga-malen-entspannung.de

Donnerstag, 21.07.2022

21. – 24.07. Visionssuche (4 Tage) · Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

Freitag, 22.07.2022

18:00 bis 20:30 Uhr Frauentreffen MiteinanderSein Dresden-Elbland mit Tauschaktion mit Kirsten von der Heiden · Freitag · www.miteinandersein.net · Tel. 0351 21088132

19:30 Uhr Sommerkonzert mit Handpan & Geige „Traumweben“ mit Manuela Ina Kirchberger, Thomas Plum & Birgit Reimer · Eibenstock · www.klangtempel.net

Samstag, 23.07.2022

10:00 bis 17:00 Uhr Klang-Kunst-Erlebnistag mit Michaela Stohl · Chemnitz · auszeitklang.de

23. – 24.07. Wochenend-Frauenkreis – Initiation · Meditation · Satsang mit Tara Gräfe Voigtsdorf · www.kraftreisen.org

19:30 Uhr Klangkonzert Magische Sounds mit Handpans, Geige und anderen Obertoninstrumenten in der St. Anna Schlosskapelle mit Manuela Ina Kirchberger, Thomas Plum & Birgit Reimer · Lunzenau · www.schloss-rochsburg.de

Montag, 25.07.2022

25.07. – 03.08. Sommer-Intensiv-Ausbildung Ganzheitliche Massage mit Markus Marx Dresden · www.anukan.de

Dienstag, 26.07.2022

18:00 Uhr Vortragsreihe Ganzheitlich gesund mit Ayurveda: Rituale für den Alltag – Bio-rhythmus & Tagesroutinen mit Anja Burkhardt Markkleeberg · neuseenland-ayurveda.de

Samstag, 30.07.2022

10:00 bis 13:00 Uhr Hormon Yoga mit Luisa-Marie Müller · Aue · namaste-yoga.jimdosite.com

30. – 31.07. Herz-Seminar – Folge dem Weg Deines Herzens in Liebe mit Katharina Radestock · Chemnitz · www.lichtherzen.com

Montag, 01.08.2022

01. – 06.08. Zeitraum für monatl. Amnanda Kur & Amnanda Moksha Kur sowie Anleitung zur Übungsreihe Die Fünf »Tibeter«© mit Mandy Frank · Termin und Ort nach Absprache · www.miteinandersein.net/blog/drueberreden/ · Tel. 0176 96678079

01. – 14.08. HeiBhunger adé! Angeleitete Online-2-Wochen körperliche & mentale Reinigungskur mit Anne Kotzur · annekotzur.de

01. – 05.08. Waldkraft – Waldbaden im Thüringer Wald · Krölpa · www.waldkraft-thueringen.de

01. – 07.08. Waldkraft und Yoga – Waldbaden im Thüringer Wald · Krölpa · www.waldkraft-thueringen.de

Dienstag, 02.08.2022

19:00 bis 20:30 Uhr GEMEINSAM SINGEN – sich verbinden und stärken mit Barbara Bobgain Hohndorf · www.musikschule-barbara-bogdain.de

Freitag, 05.08.2022

05. – 07.08. 5. Chocolate Festival „Eurobean“ – ein schokoladiges Festival für die ganze Familie auf dem märchenhaften Schloss Rochsburg im idyllischen Muldental mit Patrick Walter & Friends · Lunzenau · european-festival.org

Samstag, 06.08.2022

19:00 bis 21:00 Uhr Klangkonzert – meditative Klangreise mit Anna Grahl & Jagad Hunger Chemnitz · www.yoga-room-om.de

Sonntag, 07.08.2022

07. – 12.08. Familienyoga mit Yoga für Eltern und Kinder mit Madhavi Veronika Broszinski Wangerland · www.herz-balance.com

Dienstag, 09.08.2022

17:00 bis 18:30 Uhr Intuitiv in Bewegung – Erdung & inneren Frieden erfahren, eigene Körperseele spüren, mit Mandy Flechsig · Rossau · www.mialma-mandyflechsig.de

Donnerstag, 11.08.2022

11. – 14.08. Fortbildung Spiral Muskeltraining Budweis CZ · rueckgrad.com

18:30 bis 21:00 Uhr Online-Infoabend 5 Elemente Meditationsprozess – Erfahre das göttliche in Dir, mit Tara Gräfe · www.kraftreisen.org

Freitag, 12.08.2022

12. – 19.08. Fastenwandern und Selbstreflexion im Erzgebirge mit Kati Walther · Eibenstock OT Weitersglashütte · meine-glueckskueche.de

Samstag, 13.08.2022

13. – 14.08. Kräuterboschen und die Magie des Frauendreibüger im Tipi mit Referenten der Wild- und Heilkräuterakademie · Augsburg · www.daowege.de

11:00 bis 13:30 Uhr Workshop Erwecke den Krieger und den Mut in Dir mit Luisa-Marie Müller · Aue · namaste-yoga.jimdosite.com

Sonntag, 14.08.2022

14. – 21.08. FRAUEN RETREAT „Just me, just be!“ in Spanien mit Alexandra Willmann-Hiller · www.lebendigmacher.de

Mittwoch, 17.08.2022

18:30 Uhr Informationsworkshop Reine ätherische Öle – Natürliche Wirksamkeit · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

Freitag, 19.08.2022

19. – 21.08. MännerCamp "URientierung" mit Dirk Kreuzer · Chemnitz · schoenheitsweg.de

19. – 22.08. 4 Tage Intervallfasten, Wandern und Gemeinsam basisch Kochen im Erzgebirge mit Kati Walther · Eibenstock OT Weitersglashütte · meine-glueckskueche.de

Neue Selbsthilfegruppe für hochsensible Menschen Hochsensibilität – ein Phänomen

von Solveig Ramm-Plutzkat

Nehmen Sie oder Ihr Kind z. B. Gerüche, große Menschenansammlungen, zu helles oder grelles Licht, laute Geräusche oder Berührungen sensibler als Ihre Mitmenschen wahr? Vielleicht haben Sie schon einmal von „Hochsensibilität“ gehört. Es wird angenommen, dass bis zu 20% der Bevölkerung hochsensibel ist. Alle Menschen, so auch schon Kinder, können gleichermaßen davon betroffen sein. Hochsensibilität äußert sich jedoch individuell unterschiedlich. Sie zeigt sich in einer starken inneren Wahrnehmung, gutem Einfühlungsvermögen, ausgeprägtem Gerechtigkeitssinn, hoher Begeisterungsfähigkeit, vielschichtiger Fantasie, hoher Eigenverantwortung oder auch in Schwierigkeiten beim Umgang mit Stress und Leistungsdruck.



Der Begriff beschreibt jedoch keine Krankheit. Es wird angenommen, dass Hochsensibilität vererbt wird, also in den Genen angelegt ist. Einem Erklärungsansatz zufolge stufe der Thalamus, ein Teil des Zwischenhirns, bei hochsensiblen Personen mehr Reize als „wichtig“ ein, die dann das Bewusstsein erreichen. Lehnt man, bewusst oder unbewusst, solche Persönlichkeitseigenschaften ab, führt dies häufig zu psychischen oder physischem Stress und zu Krankheitsbildern wie zum Beispiel Depression. Orientierung und Hilfestellung können Menschen mit dieser Veranlagung gerade in unserer heutigen, hektischen und immer komplexer werdenden Zeit oft auch in persönlichen Gesprächen finden.

Erkennen Sie Ihr Kind oder sich selbst in diesen Eigenschaften wieder? Die Selbsthilfegruppe in Marienberg sucht noch Betroffene und Interessierte für regelmäßige Treffen.

Selbsthilfegruppe „EinFÜHlsam“

Simone Hagemann · Scheffelstraße 3, 09496 Marienberg
Tel. 03735 22608 · www.shg-einfuehlsam-marienberg.de



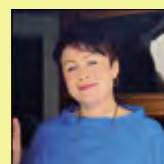
ZENTRUM FÜR GEISTIGES HEILEN

„Euer Herz soll sich freuen und Eure Freude soll niemand von Euch nehmen...“ Johannes 16/22

...das wäre schön, werden einige sagen. In einer turbulenten Zeit, in der sich Ängste und Sorgen breit machen – wie eine ansteckende Krankheit, die lähmt und versucht, unser Bewusstsein in eine bestimmte Richtung zu drängen, ist Achtsamkeit angesagt: Solange wir darauf herumreiten, was alles falsch läuft, führen wir dieser unerwünschten Entwicklung noch mehr Energie zu! Damit wird die Erfüllung wahrer Wünsche verhindert. Wir lenken uns von unserer eigentlichen Absicht ab und fühlen uns schlecht.

Aber vergessen wir nicht: Gott hat uns unseren Geist gegeben, um uns zu mächtigen Schöpfern zu machen und nicht zu ohnmächtigen Beobachtern der Realität. Wir erschaffen mit unseren Gedanken und Gefühlen. So wollen wir positiv denken, Vertrauen in das Gute haben, Dankbarkeit spüren und Frieden im Herzen leben.

Gerne stehe ich Dir mit meinem Wissen, Erfahrungen und speziellen Fähigkeiten zur Seite, um Deine wahren Möglichkeiten wiederzufinden und zu nutzen. Gott segne Dich.



Regina Rößler-Wagner
Heilerin / astrol. Psychologin
Zentrum für Geistiges Heilen
09484 Kurort Oberwiesenthal, Annaberger Str. 82
Tel. 037348 – 23962 & 22200
www.ganzheit-roessler-wagner.de



Raus aus dem Kopf Rein ins Fühlen

von Carina Karla Lorenz

Herzensmutig sein. Sich auf den Weg zu sich selbst machen. Verstrickungen und Blockaden lösen. Altes in Frieden bringen und loslassen. Sich öffnen für Neues. In Eigenverantwortung und mit offenem Herzen auf zu neuen Ufern!

Ich, Carina Karla – Visionärin, Macherin, MitFühlende, Heilerin, LebensAbenteurerin, FreilernerMutter, BerührungsLiebende und Tempelpriesterin – begleite Dich auf Deinem ganz eigenen Weg hin zu mehr Lebensfreude, Authentizität und Leichtigkeit.



Komm einfach genau so wie Du gerade bist – mit Ecken und Kanten, Ängsten und Wünschen, müde, hoffnungsvoll und ungeschminkt. Ich sehe Dich als ganzen Menschen, begegne Dir offen und ohne Tabus. Alles, was Dich bewegt, hat hier Platz – rund um Partnerschaft & Familie, Körpersymptome, Sexualität, Beruf & Berufung u.v.m. Gemeinsam schauen wir, was genau DU brauchst – Deine Seele, Dein Herz, Dein Geist und Dein Körper.

Brauchst Du ein offenes Ohr und Herz, das wertungsfrei zuhört? Eine Aufstellung, um zu schauen, was dahinter steckt und in Heilung gehen darf? Einfach mal kuscheln? Gehalten werden? Eine Harmonisierung Deines Energiefeldes mit Hilfe feinstofflicher Arbeit? Heilsame Berührung im Rahmen einer energetischen oder tantrischen Massage? Dann melde Dich gern bei mir. Lass Dich von mir berühren.

**Carina Karla Energetics · Aufstellungen & Rückführungen · LebensBeratung
Feinstoffliche Arbeit · Heilsame Berührungen & Massagen
Chemnitz · Dresden · Fernberatung · auch in englischer Sprache
Tel. 0177 6704531 · CarinaKarla@posteo.de
Telegram: t.me/CarinaKarlaEnergetics**

Entwicklungspotenzial der Seele im Wandel der Zeit Neue Wege gehen

von Yvonne Dikomey

„Erfülle die Aufgabe, die Du für dieses Leben erwählt hast, auch wenn Du durch die Flammen Deines eigenen Infernos dafür gehen musst, um den Himmel zu sehen – nur so kann Deine Seele Frieden finden. Und Du wirst wissen, dass es gut ist.“ ©YD

Ich biete Dir ehrliche, tiefgehende und bodenständige, schamanische Arbeit auf Augenhöhe. Für Kraft aus den Wurzeln, kühlen Kopf und Verbundenheit. Mein Augenmerk in meiner Arbeit liegt darauf, Dir Hilfestellung, Werkzeuge, Impulse und zeitweise Wegbegleitung zu geben und NICHT, Dir Deinen ureigenen Weg abzunehmen. Ziel ist immer, selbst in den Spiegel zu blicken, zu erkennen, wer Du bist und Verantwortung dafür zu übernehmen. Deine Schatten wie auch Deine Größe anzuerkennen und Deinen eigenen Weg zu finden.



Mit viel tiefgreifender Lebenserfahrung mit den Grenzthemen des Daseins, gut ausgebildet in ganzheitlicher Arbeit und mit Herzblut für meine Berufung, begleite ich Dich gerne auf Deinem Seelenweg. Dabei arbeite ich sowohl mit tief schamanischen Methoden als auch mit körperlichen, natürlichen und menschlichen Ressourcen zur Unterstützung für Deinen Weg. Als Mediatorin zwischen den Welten, mit Menschlichkeit, Humor und einem Spektrum an sensibler Wahrnehmung.



**Praxis Seelenpfade – Schamanische Praxis, therapiebegleitende Arbeit Yvonne Dikomey – Schamanin, Autorin
Schmiedeberger Str. 21, 01768 Glashütte-Niederfrauendorf
Tel. 0172 8257881 · info@dikomey.net
www.praxis-seelenpfade.de · www.ursuppe-blog.de**

Neu in Schwarzenberg TAKT®-Therapie

von Jana Schramm

Manchmal kann ein trauriger Anlass der erste Schritt für Veränderung sein. Auch mir persönlich erging es so. Meine Welt im Außen blieb eine Zeitlang stehen und gleichzeitig begann meine Welt im Inneren zu rebellieren und sehnte sich nach Veränderung. Dieser Weg war nur mit professioneller Hilfe möglich, sodass auch mein Wunsch, anderen Menschen zu helfen, immer ausgeprägter wurde.



Oftmals verdrängen wir traumatische und seelische Verletzungen oder schwierige Lebenserfahrungen. Das Ereignis ist irgendwann Vergangenheit, doch der Körper speichert jede Erfahrung. Dies kann sich in persönlichen Beziehungen und Alltagshandlungen ebenso wie im beruflichen Kontext offenbaren. Die Folgen können körperliche und psychische Krankheiten sein, (z. B. Magenprobleme, Herzrasen...). Wir kommen aus der Balance, fühlen uns erschöpft und haben Schmerzen. In meiner Arbeit wird neben den persönlichen Gesprächen auch der Körper in seinem menschlichen Erleben komplett mit einbezogen. Unser Körper ist sehr weise und kann uns den Weg zur Selbstheilung zeigen, indem er uns einen direkten Zugang zu unseren Gefühlen und verdrängten (meist ungeliebten) Anteilen bietet. Diese Gefühle zu erkennen, zu akzeptieren und zu integrieren, kann zu einer Veränderung führen.

Gerne begleite ich Sie auf Ihrem individuellen Entwicklungsweg zu mehr Authentizität und Lebendigkeit. Ich unterstütze Sie bei Ihrem natürlichen Wachstums- und Entfaltungsprozess u. a. mit Hilfe der transgenerationalen, körperorientierten Traumatherapie (TAKT®).



**Jana Schramm
Heilpraktikerin für Psychotherapie, TAKT®-Therapeutin
Klempnerweg 7, 08340 Schwarzenberg
www.heilpraktikerin-jana-schramm.de**



Du möchtest Heilpraktiker für Psychotherapie werden?

Wir haben ein Konzept entwickelt, was dich da abholt, wo du stehst und dich da hin bringt wo du willst.

Ohne Schnick Schnack, ehrlich und mit Herz.

Wenn du mehr erfahren möchtest, nutze ein persönliches Beratungsgespräch oder komme zu einem Infoabend.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!



Institut Sven Krieger

Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

Fortbildung in Psychotherapieverfahren

Chemnitz/Dresden/Leipzig

www.institut-sven-krieger.de

T. +49 (0) 371. 23 47 96 99



TERMINE

Freitag, 19.08.2022

18:00 Uhr Workshop Haarseife auf natürliche Weise selbst herstellen mit Susi Steinert Chemnitz · viridi-chemnitz.de

Samstag, 20.08.2022

09:30 bis 16:00 Uhr Pflanzenfärberei Grundkurs – Wolle mit Pflanzen natürlich färben mit Sandra Wolfram · Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

14:00 bis 19:00 Uhr Klingend und beschwingt durch das Muldental mit Grit Tetzner & Ruth Röller · Waldenburg · klangschalen-energie.de

Sonntag, 21.08.2022

10:00 bis 12:00 Uhr „Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe“ I-DANCE-IT(Y)© mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · i-dance-ity.jimdosite.com

Montag, 22.08.2022

22. – 26.08. Zeitraum für monatl. Amnanda Kur & Amnanda Moksha Kur sowie Anleitung zur Übungsreihe Die Fünf »Tibeter«© mit Mandy Frank · Termin und Ort nach Absprache · www.miteinandersein.net/blog/drueberreden/ · Tel. 0176 96678079

Freitag, 26.08.2022

18:30 bis 20:00 Uhr Yoga Nidra mit Luisa-Marie Müller · Aue · namaste-yoga.jimdosite.com

19:00 bis 21:00 Uhr KiC-Kuschel Abend mit Rainer Schulz · Chemnitz · www.yoga-room-om.de

Samstag, 27.08.2022

10:00 bis 13:00 Uhr Wild- & Heilkräuter im Jahreskreis mit Ulrike Loretta Hanl · Eibenstock www.kreutherkraftmanufaktur.com

10:00 bis 18:00 Uhr Tagesworkshop Heilströmen – genial einfach, einfach genial mit Ina Klinger, Heilpraktikerin Physiotherapie · Schneeberg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

13:00 bis 20:00 Uhr Keltische Schwitzhütte im Erzgebirge mit Teresa Nitsch · Johannegeorgenstadt · www.wurzelkraut-und-feengras.com

Sonntag, 28.08.2022

28.08. – 02.09. Mantra Yoga Woche mit Bhakti Yoga mit Madhavi Veronika Broszinski · Bad Meinberg · www.yoga-vidya.de

Montag, 29.08.2022

29.08. – 30.09. Waldkraft – Waldbaden im Thüringer Wald · Krölpa · www.waldkraft-thueringen.de

REGELMÄSSIGE TERMINE

Erzgebirge

Kunsthof Eibenstock
www.kunsthof-eibenstock.de
Sri Sai Prana Yoga mit Annett Schädlich
Yoga für Anfänger · Mi 18 Uhr
Sri Sai Prana Yoga mit Kerstin Schreiber
Di 18 Uhr // Relax Yoga Di 19:15 Uhr
TaiQi Gong mit Ina Baumgärtel
Do ab 23.6. je 19 Uhr

Ganzheitl. Physiotherapie „Lebensfreude“
Schneeberg · Ina Klinger
www.lebensfreude-ina-klinger.de
FrauenZeit – Jahreskreisfeste
19.8. Lamas / 21.9. Herbst-Tag- & Nachtgleiche je 17 Uhr

Namaste Yogastudio · Luisa-Marie Müller
Aue · www.namaste-yoga.jimdosite.com
Yogakurse & autogenes Training wöchentlich
Meditation der Liebenden Güte jeden
3. Donnerstag im Monat
Spirituelles Kaffeekränzchen 1 x im Monat
Termine bitte erfragen

AMRYTA Schwarzenberg · Jana Münzner
www.amryta.de
Yoga des Herzens donnerst. 19:30 – 21:30 Uhr
Verbundener Atem 14.6./5.7./2.8./6.9. je
9 Uhr // 22.6./13.7./17.8./20.9. je 18:30 Uhr
Frauenfreitage 17.6./29.7./12.8. je 19 Uhr

Vorschau September 2022

01. – 10.09. tägl. 18 – 19 Uhr Neuer 2-Wochen-Kurs für stille Meditation mit Bettina Bauch Limbach-Oberfrohna · www.das-reiki-portal.de

03. – 04.09. Ausbildung Klangmassage „Klang & Energie“ Modul 1 mit Ruth Röller Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

03. – 04.09. Wochenendseminar 9 Kräuter-Jahre bis zur Kräuterfrau: Die Brennnessel mit Kräuterfrau Elisabeth Püschmann · Dittmannsdorf · www.kräuter-chemnitz.de

03.09. 10:00 bis 16:00 Uhr Workshop zum Thema Vergebung mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

03.09. 10:00 bis 18:00 Uhr Frauen-Medizinrad „Demeter – Mutter Land“ mit Malina Opitz, Chemnitz · schoenheitsweg.de

09. – 11.09. MantraYoga Retreat für mehr Harmonie, Balance & Einheit für Körper, Geist und Seele mit Madhavi Veronika Broszinski & Venulo Bernd · Viezen · herz-balance.com

09. – 11.09. 3-Tage-Seminar Die schamanische Sicht auf Tod und Sterben mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

10. – 11.09. Seminar Glaube an Deine spirituellen Fähigkeiten und lerne sie mit Leichtigkeit in Deinen Alltag einzubinden. mit Jacqueline Wothe · Nová Role / CZ · www.wothe-feelings.com

10.09. ab 14:00 Uhr Großes Miteinander-Sein Open Air Treffen im Lavendelgarten Zwickau / Planitz · www.miteinandersein.net

15. – 18.09.2022 EhrlichZeit · Auszeit für Paare in der Natur mit Camper & Co auf der Insel Rügen mit Elisabeth Penselin & Christoph Konradi · Gustow · ehrlichzeit.de

17. – 18.09. Herbstkurs 2022 mit der Feldenkrais-Methode® Last von den Schultern – Lernen Sie Ihren Nacken und Ihre Schultern neu kennen, mit Ralf Ziegler · Schwarzenberg physiotherapie-espig.de

17.09. 10:00 bis 18:00 Uhr Ausbildung Cacao Priests – Einführung in die Kakaoceremonie-Kunst & Initialisierung mit Alexandra Willsmann-Hiller Leipzig · www.lebendigmacher.de

21. – 25.09. Ausbildung zum Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke · Chemnitz · rueckgrad.com

23. – 25.09. Ganz Frau Sein – Ein Wochenende für Frauen – Aktivieren, Entfalten und Bewahren der urweiblichen Energie mit Jana Münzner · Klingenberg · amryta.de

Zentrum für Yoga & Prana Schwarzenberg
www.pranahelion-erzgebirge.de
Sri Sai Prana Yoga (Hatha Yoga – alle präsent und online): wöchentlich mit Grit Weihrach, jeden Di 8 Uhr // 19 Uhr // Do 18 Uhr // Fr 16 Uhr
Kinderyoga Mi 15 Uhr

Kräuter- / Baumpilzwanderungen mit Nelfchen in Schwarzenberg & Sachsenburg mit Sarah Schmidt · Termine bitte erfragen
Tel. 0174 2127554

Offener Abend Familienstellen mit Bettina Brückner 1.6. / 6.7. / 3.8. / 7.9. je 18:30 Uhr
Annaberg-Buchholz · Tel. 03733 26401

Begegnung und Bewegung im Lebenskreis
Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com
Offenes Familienstellen 30.7. 10 – 16 Uhr
Qi Gong Kurs Teil 1 ab 30.6. je 1 Std.
Schamanische Trommelgruppe auf Anfrage

HRV-Stressanalyse (Messung) inklusive Auswertung und Beratung, Stressprävention sowie Beratung zur Informationsfeldmedizin
Time Waver Med, mit Gabriele Giersch nach Terminvereinbarung · Eppendorfer Gesundheitspraxis.de

Ein mutiger Schritt für ganzheitliche Heilung Körper-Sexualtherapie

von Katrin Laux

Wenn Liebe, Lust und Beziehungen zum Problem geworden sind, genügt oftmals das Gespräch nicht mehr. Hier kann die Körper-Sexualtherapie (KST) eine echte Hilfe sein. Indem wir theoretisches und praktisches Tun verknüpfen, schließen wir die Lücke zwischen traditionellen Gesprächsangeboten und alternativen Formen der Körperarbeit.

Sexualität spielt sich im Körper ab und benötigt neben dem Verstehen und der Bewusstmachung auch Erfahrungsräume. Sollen Liebe und Erotik glücken, braucht es mehr, als Trieben und Mustern zu folgen. Wie in anderen Lebensbereichen auch, sind bestimmte Fertigkeiten, Einstellungen und Tugenden notwendig. Um sich diese anzueignen, brauchen wir neben mehr Bewusstheit auch die Möglichkeit, Erfahrungen im direkten Erleben zu machen. Und wir brauchen Menschen, die uns auf dem Weg begleiten können, indem sie ihn selbst beschriften haben.

Die KST als neue Therapieform kombiniert zwei Felder, die in der gesellschaftlichen Wahrnehmung noch weit auseinander liegen: Klassische Sexualtherapie und sinnliche Körperarbeit. Das Feld der AnuKan-Körperarbeit entstand aus jahrelanger Praxis mit sinnlichen und tantrischen Massagen, deren großes Potential sich entfalten kann, wenn sie von Stigmatisierung und Vorurteilen befreit sind.

Das Institut für Körper-Sexualtherapie AnuKan in Dresden ist Träger einer dreistufigen, integralen Ausbildung, widmet sich der Forschung und ermöglicht betroffenen Klienten, diese neue Therapieform in Anspruch zu nehmen.



Institut für Körper-Sexualtherapie AnuKan®
Buchenstraße 12, 01097 Dresden
Tel. 0351 3207162
www.institut-anukan.de

Ausbildungen im AnuKan®

SEXUAL HEALING

KÖRPERLICHKEIT ALS SCHLÜSSEL
ZU MEHR BEWUSSTHEIT,
LEBENSFREUDE UND HEILUNG

<p>AUSBILDUNG ANUKAN® SEXUAL-BERATUNG</p> <p>Vermittlung von Kompetenzen & Training von Fähigkeiten zur Durchführung professioneller Beratung bei Fragen zu Sinnlichkeit, Sexualität oder Beziehung.</p> <p><i>Start: 16.09.2022</i></p>	<p>AUSBILDUNG ANUKAN® KÖRPER-SEXUALTHERAPIE</p> <p>Körper-SexualtherapeutInnen begleiten Menschen dabei, individuelle Verletzungen zu heilen und kulturelle Einschränkungen zu überwinden, um das große Potential unserer sexuellen Lebenskraft zu entfalten.</p> <p><i>Start: 24.11.2022</i></p>	<p>ANUKAN®-MASSAGE JAHRES-TRAINING</p> <p>Integrale Ausbildung in sinnlicher Heilmassage – klassisches Massagehandwerk, lustvolle Berührung, schamanische Elemente & Wissen moderner, therapeutischer Disziplinen.</p> <p><i>Start: 23.03.2023</i></p>
---	--	---

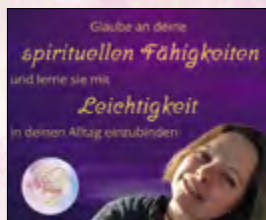
AnuKan® – Zentrum für Berührungskunst
Buchenstr. 12 | 01097 Dresden | +49 351 3207162
www.institut-anukan.de

ANUKAN®
Liebe leben



Neue Zeit / Aufstieg der Erde Spirituelles Erwachen

von Jacqueline Wothe



Überall liest Du davon, aber was verbirgt sich genau dahinter? Merkst Du, wie sich Deine bisherige Wahrheit immer weiter verschiebt? Denkst Du darüber nach, ob das alles noch wirklich ist, was Du siehst und spürst? Das löst zuerst einmal in Dir Ängste und Unsicherheit aus? Dabei wird doch immer das „Erwachen“ als die ultimative Lösung in allen Lebensbereichen

beschrieben: Du bist mit Dir und dem Außen im Einklang.

Okay, das klingt ja ganz gut, aber seien wir doch mal ehrlich – solche Veränderungen können eine Heidenangst einjagen. Du nimmst Dinge wahr, welche Dir vorher verborgen waren. Es ist diese Stimme, die zu Dir spricht und Dir den Weg weisen möchte. Kann das alles echt sein? Werde ich jetzt verrückt? Oder bist Du einfach spirituell, hellsehtig, hellhörig, ein Medium oder sogar eine Heilerin?! Aber – was machst Du jetzt damit? Kannst Du was falsch machen? Wie kannst Du es „steuern“? Du hast das Gefühl, es überfordert, verwirrt und verunsichert Dich?

Im September gibt es ein Seminar, das Dir den einfachen Weg in Dein „SPIRITUELLES ERWACHEN“ zeigt. In diesem Seminar wirst Du:

- Lernen und annehmen, was Du wahrnimmst und wie Du damit umgehen kannst.
- Mehr Leichtigkeit in Dein Leben ziehen und lernen, Deine Fähigkeiten privat und beruflich im Alltag zu integrieren u.v.m.

Glaube an Deine spirituellen Fähigkeiten und lerne, sie mit Leichtigkeit in Deinen Alltag einzubinden. Von Herzen – Deine Jacqueline Wothe

Mehr Infos / Anmeldung: www.wothe-feelings.com

Tel. 0152 09843270 · E-Mail veranstaltung@wothe-feelings.com

Frequenzen sind der neue Selleriesaft Ganzheitlich gesund mit dem Healy

von Stefan Bolanz

„Möchtest Du die Geheimnisse des Universums erfahren, denke in den Begriffen Energie, Frequenz und Schwingung.“ Nikola Tesla

Wie viel hast Du schon in Behandlungen, Medikamenten oder Nahrungsergänzungsmitteln investiert? Wie wäre es, die psychischen, seelischen und körperlichen Herausforderungen in Deinem Leben zu ergründen und zu harmonisieren, sowie wirklich effektiv und nachhaltig Prävention zu betreiben? Seit gut 20 Jahren beschäftige ich mich mit ganzheitlicher Gesundheit und alternativen Heilmethoden. Nun ist der „Healy“ in mein Leben getreten und sprengt alles bisher Dagewesene:



- Absolut stimmige Analysen durch den integrierten Quantensensor, die selbst erfahrene Coaches und Therapeuten in Staunen versetzen
- gezieltes „Balancieren“ von bestimmten Themen und Lebensbereichen, aber auch von Unternehmen, Tieren oder Häusern
- frequenzspezifische Mikrostromanwendungen für über 400 „Krankheiten“ und vieles mehr

Die Menschen, die ich kenne, würden den „Healy“ um nichts in der Welt wieder hergeben: „Seit zehn Jahren leide ich unter Fibromyalgie und bin nach zwei Wochen mit dem „Healy“ das erste Mal schmerzfrei!“

Der „Healy“ ist ein zugelassenes Medizinprodukt für folgende Bereiche: Depressionen, Schlafstörungen, chronische Schmerzen, Angststörungen, Migräne, Skelettschmerzen, Fibromyalgie. Der „Healy“ ist klein, bezahlbar, einfach in der Anwendung und sollte in keinem Haushalt fehlen.



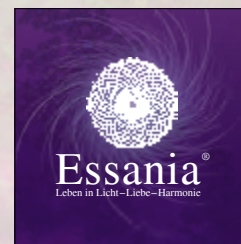
Neugierig? Ruf mich jetzt an oder schreib mir eine Mail:
Tel. 0151 51957910 · stefan.bolanz@waternow.de

Energiearbeit in Chemnitz

Seitai – die Urenergie in Aktion...

von Werner Ahrens

...spontan – überraschend – individuell – harmonisierend. Ein Weg der persönlichen Entwicklung in größere Freiheit! Seitai ist die Kunst authentischer Bewegungsabläufe. Seitai ist die Kunst der Selbstbalance. Seitai ist die Kunst der Evolution zum wahren Selbst.



Zielgruppe: Therapeutische Berufe – Künstler – Musiker und jeder interessierte Mensch allgemein zum Kennenlernen und Praktizieren sowie Bereitwillige auf Entdeckungsreise zu ihrer wahren Berufung und Lebenserfüllung wie auch Menschen mit dem Thema „Ferien von Ich“.

Veranstaltungen (Termine unter miteinandersein.events)

- **Seitai-Abendgruppen** (freitags, Beginn 19:30 Uhr), Kursgebühr € 20,- 3.6. / 24.6. / 1.7. / 8.7. / 15.7.
- **Seitai Intensivwochenend-Basiskurs für Anfänger, Wiederholer als auch Auffrischer** (jeweils 10 – 17 Uhr), Kursgebühr € 240,- 18.-19.6. / 2.-3.7. / 27.-28.7.

Veranstaltungsort für Gruppen und Seminare: Delphin-Chemnitz (im Konferenzraum klingeln), Peterstraße 26, 09130 Chemnitz (Sonnenberg)

Werner Ahrens ∞ Lehrer – Coach – Instruktor in Seitai + Seiki Methoden Kinesiologie (Biographische + spirit. Tests / Sherlock-Methode) · **Geomantie und Lebensraumharmonisierung** · **Klang-Art** (Klangmassagen + Klangschalenperformances) · Ausbildungen · Seminare · Coachings Persönliche Profil-Balancen · Hilfe bei Problembewältigung · Feinstoffliche Beratungen und Fernberatungen · Energetik und Fernenergetik · Fernbalancen und Ferncoachings · Evolutionstraining und spirituelle Begleitung

Kontakt und Info: Essania · Leben in Licht – Liebe – Harmonie · Werner Ahrens Jakobstr. 51, 09130 Chemnitz · Tel. 0371– 4046240 · E-Mail essania@web.de



Natürlich
RückGrad e.V.
Berufsverband
& Akademie

Wir ebnen dir **deinen Weg in die Selbstständigkeit.**

Mit einem **zertifizierten Gesundheitsberuf**
in nur **5 Tagen Ausbildungszeit**
ohne Arzt oder Heilpraktiker zu sein.

WERDE ZERT. GESUNDHEITSBERATER*IN

15.06.-19.06. Tübingen	05.10.-09.10. Tübingen
07.09.-11.09. Kärnten / A	17.10.-24.10. Alanya / TR
21.09.-25.09. Chemnitz	14.12.-18.12. Suhl

Die Teilnahme an unseren Angeboten ist **NICHT** an eine Vereinsmitgliedschaft geknüpft.

WEITERE HIGHLIGHTS UNSERER AKADEMIE

samstags & mittwochs: **Online-Spiralmuskeltraining**
1 Tag vor den Ausbildungen: **Familienaufstellungen**
14.-18.08.2022: **Fortbildung Spiralstabilisation Budweis / CZ**

Nähere Details / weitere Termine / Online-Buchung :

www.rueckgrad.com/terminuebersicht

Gerne beraten wir dich persönlich unter:

Tel.: 07071 860 72 14 | Email: info@rueckgrad.com | Mobil: 0170 8207029



Vogtland

Das Wärmende Herz · mit Antje Zimmer
Plauen · www.das-waermende-herz.de
Frauenkreise um Neu- und Vollmonde herum,
Themenabende, Treffen „Einfach
miteinander reden“ jeden Mittwoch

Daniela Simart · Kurse und Energieheilungen in
Plauen und Umgebung · daniela.simart@gmail.com
· Tel. 0176 68051576 · Kinderyoga, Eltern-
Kind-Yoga, Gyrokinetik, Meditationskurse,
Frauenkreise, Energetische Heilzungen
www.lifeactivation.de · Workshoptermine bitte
erfragen

Gläserner Bauernhof Vogtland e.V. · Mark-
neukirchen · www.gläserner-bauernhof.de
Hutzn Stube
9.6. / 22.7. je 14:30 – 16:30 Uhr
Mit der Natur durchs Jahr
8.6. / 20.7. je 17 – 20 Uhr
Kräuterexkursion 13.7. / 3.8. je 16 – 18 Uhr

Stammtisch PraNeoHom mit Mandy Goller
nach Absprache · Praxis Falkenstein
Tel. 03745 – 751395

BIODANZA mit Christine Lukaschek 11.6. /
17.9. je 14:30 bis 17:30 Uhr · Goethehalle
Treuen · www.biodanza-chemnitz.de

Raum Zwickau

Forsthau Trünzig · Langenbernsdorf · www.
gesundheitsreisen-sonni.com
Wildkräuterwanderung 8.10. / 9.10. je ab 10 Uhr

Spirituelle Stammtisch · 1.6. Thema „Slawische
Frauengymnastik“ // Sommertreffen ohne
Thema: 7.7. / 4.8. / 1.9. · Beginn je 18 Uhr, Res-
taurant „Goa“, PleiBcenter Werdau · Anmel-
dung Christiane Peyerl · www.zentrumfgl.de

Qi Gong am Schwanenteich Zwickau
mit Christiane Peyerl · immer Donner-
stags ab 4.6. bis 8.9. je 19 bis ca. 20 Uhr,
Treffpunkt 18:50 Uhr Parkstraße / Ecke Scher-
ingerstraße (Pflegeheim) · www.zentrumfgl.de

Raum und Zeit by AF mit Anja Flechsig · Zwickau
www.raum-zeit-zwickau.de
Projekttag Mal Dir ein Bild auf Anfrage
Trommelabend jeden 1. Donnerstag im Monat
Meditations- & Achtsamkeitskurse auf Anfrage

Musikschule Barbara Bogdain · Hohndorf
www.musikschule-barbara-bogdain.de
Gemeinsam Singen 7.6. / 5.7. / 2.8. / 6.9.
je 19:00 – 20:30 Uhr

Raum Chemnitz

Reiki-Oase · Bettina Bauch · Limbach-Oberfrohna
www.reiki-oase-lo.de
jed. 1. Mittw. im Monat: 1.6. / 6.7. / 3.8. / 7.9.
Offene Sprechstunde 16 Uhr
Austausch-Abend 19 Uhr (heilsame Begeg-
nungen; Meditationskurse u.v.m.)
Neuer 2-Wochen-Kurs für stille Meditation
1. – 10.9. tägl. 18–19 Uhr
Virtuelle weltweite Meditation für Öffnung
von Herz und Verstand · zu jeder Dekade:
jed. 10. / 20. / 30. des Monats je 20 Uhr

Zellharmonie · Manuela Wende
www.zellharmonie.de
Klangreisen Salzgrotte Wolkenburg 24.6. /
29.7. / 26.8. // Hohendorf / Waldenburg /
Hartmannsdorf bitte erfragen
ENERGY DANCE® Live-Kurse teilweise Open
Air – Termine erfragen, online jeden Mo und Do
www.energydance-sachsen.jimdo.com
Frauenkreis Waldenburg Termine erfragen

Klangschalen Energie · Ruth Röller · Walden-
burg · www.klangschalen-energie.de
Klangerlebnis bei schönem Wetter auch im
Freien, 13.6. / 11.7. / 8.8. je 19:30 Uhr
Klangausbildung
25.–26.6. / 9.–10.7. / 3.–4.9.22

NEU: YOGA ROOM Chemnitz · Anna Grah
& Jagad Sven Hunger & Rainer Schulz · www.
yoga-room-om.de
Mantrasingen – Chanting Circle
17.6. / 15.7. / 19.8. je 18–20:30 Uhr
Klangkonzert – meditative Klänge
4.6. / 2.7. / 6.8. je 19–21 Uhr
KiC-Kuschel Abend
18.6. / 30.7. / 26.8. 18–22 Uhr

Salzgrotte Salaero · Hohenstein-Ernstthal
www.salaero.de
Hypnotische Phantasieerei
20.6. / 4.7. / 1.8. je 19 Uhr
Klangschalenerlebnis 23.6. / 15.9. je 19 Uhr
Shiatsu-Massagetag 10.6. / 8.7. je 1,5h
Cranio-sacrale Osteopathie / Ernährungsbe-
ratung 17.6. / 21.7. / 22.7. je 1h
Himalaya-Salz-Öl Rückenmassage
9.7. / 24.9. je 1 h

EM-Stammtisch Chemnitz organisiert
von Heidemarie Wagner · Tel. 0371 225575
jed. 2. Montag im Monat, 19 Uhr
Chemnitz · bitte anmelden

Carina Karla Energetics · Chemnitz
t.me/CarinaKarlaEnergetics · Tel. 0177 6704531
Offener Aufstellungsabend
15.7. je 17–21 Uhr
Offener Aufstellungstag
19.6. / 14.8. je 11–16 Uhr
Atemmeditation 21.6. / 19.7. / 16.8. je 18–20 Uhr

Tempel der Glückseligkeit · Chemnitz
MediTOUCHion „Heute schon Liebe mit Dir
gemacht?“ mit Mandy Frank 3.6. / 1.7. / 5.8.
www.tempel-der-glueckseligkeit.de

VIRIDI · Katja Schönherr · Chemnitz
www.viridi-chemnitz.de
Infoworkshop Ätherische Öle
24.6. / 15.7. je 17 Uhr // 17.8. 18:30 Uhr
Haarseife herstellen 19.8. 18 Uhr

Lichttherzen mit Katharina Radestock
Chemnitz · www.lichttherzen.com
Jahreskreisfeste 21.6. Sommersonnen-
wende / 1.8. Lammas je 18–21 Uhr

LASS UNS TANZEN! TANZE DICH! TANZE ES!
und entfalte dabei spielerisch tänzerische Deine
IDENTITÄT = I-DANCE-IT(Y)® mit Rosemarie
Dagné · sonntags 12.6. / 10.7. / 21.8. je 10 – 12
Uhr · Chemnitz · www.i-dance-ity.jimdosite.com

Biodanza – Tanz des Lebens mit Christi-
ne Lukaschek · dienstags aller 14 Tage in der
geraden KW um 19:15 Uhr Physiotherapie „Pro
Vitas“, Chemnitz · www.biodanza-chemnitz.de

Die Tanzoase Chemnitz · Bella Steudel
wöchentl. Kurse / Ausbildungen: Bauchtanz,
Hula-Tanz, Zenbo Balance und Mantra-Dance
www.bella-kalima.de

Seitai – Katsungen Undo = Die Kunst der
spontanen und authentischen Bewegung
mit Werner Ahrens · Tel. 0371 4046240
Abendgruppe: 3.6. / 24.6. / 1.7. / 8.7. / 15.7.
je 19:30 Uhr
WE-Seminar: 18.–19.6. / 2.–3.7. / 27.–28.7.
Ort: Delphin Chemnitz, Peterstr. 26, Chemnitz

Schönheitsweg · Raja Yoga Chemnitz
www.schoenheitsweg.de
Offener Männerkreis mit Dirk Kreuzer
2.6. / 24.6. / 11.8. / 29.8. je 19–22 Uhr
Offener Frauenkreis
6.6. / 4.7. / 25.7. mit Malina je 19 Uhr
15.6. / 29.6. / 13.7. mit Sue je 19 Uhr
Mantrasingen 19.6. / 17.7. / 19.8. / 19.9.

SALANA Energiearbeit mit Mireen Fellmer
Einsiedler Wald · www.salana-energiearbeit.de
Vollmondabend mit Deeksha-
Energieübertragung 12.8.
Frauenabend zum Neumond 28.7. / 27.8.
Klangabend 29.7. / 26.8.
Beginn ist jeweils 18 Uhr

Zauberwege e.V. · Kerstin & Kai Müller
Hainichen · www.zauberwege.de
Die MONDIN ruft (Frauenkreis)
14.6. / 13.7. / 12.8. je 17 Uhr
MannSein 5.7. / 2.8. / 6.9. je 18 Uhr
Zauberwege zum Selbs-Bewusst-Sein
23.6. / 21.7. / 25.8. je 18:30 Uhr
Vom ICH zum WIR 22.7. / 26.8. je 18:30 Uhr
Schwizhütte 17.6. ab 11 Uhr
NEU: Schneiderkurs 8.6. / 15.6. / 22.6. / 29.6. /
20.7. / 27.7. / 3.8. / 10.8. je 17:30–20:30 Uhr

Dreiklang · Juliane Rosenberg
Tel. 0162 5227396
Klangerlebnis in Freiberg
2.6. / 30.6. je 15:30–16:30 Uhr
Klangentspannung
in Zwickau 4.6. / 30.7. je 16 und 17:30 Uhr
Waldbaden in Freiberg 2.6. / 30.6. /
7.7. / 14.7. je 10 – 11:30 Uhr

Kräuterangebote mit Elisabeth Püschmann
Dittmannsdorf · www.kraeuter-gut.de
Kräuterführung 3.6. / 1.7. / 7.8. / 2.9.
Am Kräuter-Gut-Tisch 24.6. / 22.7. / 26.8. je
17–20 Uhr
Wild- & Heilkräuter-Werkstatt 18.6. / 23.7. /
13.8. / 10.9. je 9:30–17 Uhr
Frauengeflüster 17.6. Sommersonnenwende /
29.7. Schnitterfest 17–20 Uhr
Kurfürsten Anna Kräutertisch
8.6. / 13.7. / 7.9. je 17–20 Uhr

Mi alma · Mandy Flechsig · Rossau
www.mialma-mandyflechsig.de
Energiearbeit & Aufstellungen der Neuen Zeit
Chemnitz 17.6. / 15.7. / 19.8. je 15–19 Uhr
Rossau 3.6. / 1.7. je 16–21 Uhr
Neumond-Lichtkreis der Frauen
29.6. / 26.8. je 18 Uhr
Intuitiv in Bewegung
9.8. 17–18:30 Uhr

Raum Leipzig-Halle

Klangtempel · Manuela Ina Kirchberger
(MIK) & Thomas Plum · Markkleeberg · www.
klangtempel.net
Spielstunde Monochord & Elfenharfe
Anfänger 21.6. / 20.9. je 18–21 Uhr
Fortgeschr. 28.6. / 27.9. je 18–21 Uhr
Handpanworkshop – Einführung ins Hand-
panspiel & intuitiven Spielen
24.6. 18–20 Uhr // 25.6. / 2.7. je 14–18 Uhr

Dresden-Elbland

Märchen-Wanderungen Sächsische Schweiz
mit Frank-Ole Haake jeden Sonnabend in den
geraden Wochen. Treffpunkt 10 und 15 Uhr am
Brunnen des Marktplatzes in Wehlen · www.ole-
bildermensch.de

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst
Dresden · www.anukan.de
Kleine Liebeschule
1.6. / 15.6. / 29.6. / 24.8. je 19 Uhr
Dating einmal anders
6.7. / 6.9. / 16.10. je 19:00 Uhr
Massageführungen
23.6. / 21.7. / 25.8. je 19:30 Uhr
Offener Bondage-Abend
6.7. / 6.9. / 16.10. je 19 Uhr

Praxis Resonanzbewusstheit · Freital
mit Kirsten von der Heiden
www.resonanzbewusstheit.info
Systemische Aufstellungsarbeit · Sa 11.6. /
9.7. / 23.7. / 6.8. / 20.8. / 17.9. je 14–18 Uhr
Offene Trauergruppe · Mi 8.6. / 6.7. / 13.7. /
27.7. / 10.8. / 24.8. / 14.9. je 15:30–17:30 Uhr
Glück auf! Kuscheltreff · Mo 6.6. / 4.7. / 18.7. /
1.8. / 15.8. / 5.9. je 18:30–21:30 Uhr
Lesezeit im Pesterwitzer Salon
Mo 11.7. / 8.8. / 12.9. je 17:30 – 19:00 Uhr
Anmeldung bis 3 Tage im Voraus
Kirchenführung St. Jakobuskirche Pesterwitz
Termine & Uhrzeiten siehe www.kirche-
pesterwitz.de/historisches/kirchenuehrung/

Regelmäßiger Arbeitskreis für Anbieter mit Sys-
temischen Ansätzen des Netzwerkes Miteinan-
derSein, jeden 2. Montag/Monat von 14–17 Uhr,
www.resonanzbewusstheit.info

Praxis HerzBalance · Veronika Broszinski
Großenhain · www.herz-balance.com
Yoga für ALLE mittwochs je 17:30–19 Uhr
Pranayama, Meditation & Mantra
7.6. / 5.7. / 6.9. je 18:30–20:00 Uhr
Mantra-Yoga Bad Liebenwerda 4.6. / 18.6. /
16.7. / 23.7. / 20.8. / 27.8. je 10–11:30 Uhr
Kinderyoga montags / mittw. je 13–14:45 Uhr

Mecklenburg-Vorpommern

Der Elfenhof · Dörthe Andres · Viezen
www.der-elfenhof.de
Waldbaden 26.6. / 9.7. / 13.8.
Kräuterwanderung 10.7. / 14.8. / 18.9.

EhrlichZeit · Elisabeth Penselin & Christoph
Konradi · www.ehrlichzeit.de
Auszeit-Seminar für Paare in der Natur
mit Camper, Schäferwagen, Zelt & Co auf Rügen
7.–10.7. / 15.–18.9.2022

Gesundhaus Klatschmohn · Silke Wend
Riether Winkel, Stettiner Haff
www.gesundurlaub-klatschmohn.de
Termine: Kocherlebnis, Kochschule saisonal,
vegan, vegetarisch – interaktiv (online) oder
präsent im Gesundhaus jed. 1. Sa im Monat

Ginkgo Mare Ostseebad Prerow
www.ginkgomare.de

Wöchentliche Kurse in Yoga, Entspannung,
Meditation je 17–18 Uhr

Thüringen

Vitaleum · Kröpla · www.naturhotel-vitaleum.de
Waldkraft 4 Tage
20.–24.6. / 11.–15.7. / 1.–5.8. / 29.8.–2.9.
Waldkraft & Yoga
20.–26.6. / 11.–17.7. / 1.–7.8.
Bewegte Basenfastenwoche
3.–8.7. / 4.–9.9. / 9.–14.10.
Basenfasten PLUS 11.–16.9.

Fastenreisen

Meine Glücksküche · Kati Walther
www.meine-glueckskueche.de
Fastenwandern und Selbstreflexion
17.–24.7. Elbsandsteingebirge / 12.–19.8.
Erzgebirge / 1.–8.10. Muldental / 14.–21.10.
Erzgebirge / 29.10.–5.11. Rügen
Intervallfasten
19.–22.8. / 21.–24.10. Erzgebirge
Basenfasten
10.–17.9. Muldental / 12.–19.11. Erzgebirge

Fasten nach Dr. Otto Buchinger sowie Basen-
kuren im Gesundhaus Klatschmohn im Stettiner
Haff · ganzheitl. geleitet von Silke Wendt mit
Kochkurs & Ernährungsberatung u.m. in der von
Ursprünglichkeit geprägten, wunderschönen
Umgebung im Riether Winkel · Termine: www.
gesundurlaub-klatschmohn.de

Fasten & Wandern im Landhaus Kladow
mit Regina Paas in Crivitz
Fastenwochen 18.–25.6. / 2.–9.7. / 20.–
27.8. / 3.–10.9. / 17.–24.9. / 15.–22.10. /
29.10.–06.11. / 19.–26.11.
www.fastenwandern-landhauskladow-mv.de

Ostsee-Fastenkuren auf Usedom / Zinnowitz
Britta Tackmann · www.fastenanderostsee.com
Parkhotel Am Glienberg 18.–24.9. /
9.–15.10. / 6.–12.11. / 27.11.–3.12.

Überregional

Natürlich Rückgrad e.V. · www.rueckgrad.com
Ausbildungen in:
DORN-Breuss
16.6. Tübingen / 8.9. Kärnten / 22.9. Chemnitz
Fußzellenmassage
17.6. Tübingen / 9.9. Kärnten / 23.9. Chemnitz
Gesundheitsberater 15.–19.6. Tübingen /
7.–11.9. Kärnten / 21.–25.9. Chemnitz
Spiralmuskeltraining 11.–14.8. CZ Budweis
Familienaufstellungen 14.9. Tübingen /
6.9. Kärnten / 20.9. Chemnitz / 4.10. Tübingen

Institut-Sven-Krieger.de
Infoabende zur Ausbildung
Heilpraktiker für Psychotherapie
17.6. in Leipzig und Chemnitz je 18:30 Uhr

Online

Natürlich Rückgrad e.V. · www.rueckgrad.com
Online COSMIDO – Spiralmuskeltraining
jed. Mi 18:30 – 19:30 Uhr / jed. Sa 9 – 10 Uhr

Ganzheitliches Ernährungscoaching · Anne
Kotzur · Tel. 0163 8529861 · www.annekotzur.de
Heißhunger adé! Angeleitete 2 Wochen-Rei-
nigungskur bei Dir zu Hause, inkl. zwei Online-
coachings, ab jeden ersten Montag im Monat:
6.–19.6. / 4.–17.7. / 1.–14.8. / 5.–18.9.2022

Your Way of Life mit Bianca Rantzsch
Zwickau · www.bianquits.de
Online-Workshop Hochsensibilität
6.6. / 4.7. / 1.8. / 5.9. je 19 Uhr
Online-Workshop Human Design Einführung
13.6. 19 Uhr
Online-Workshop Creating the Life of your
Dreams – Kakaozeremonie 25.6. 10 Uhr



Kaleshwara Vaastu

Bauen & Wohnen im Einklang mit den 5 Elementen

von Tara Gräfe

„Es ist besser, in einer Hütte zu leben, als in schlechtem Vaastu. Auch wenn hr ein Heiliger oder erleuchtet seid: Egal, wie großartig ihr seid - wenn ihr in schlechtem Vaastu lebt, wird euer Leben nicht erfolgreich sein. 50% eures Erfolges in der Spiritualität beruhen auf Vaastu. Dem Vaastu zu folgen, bedeutet, sich nach den Naturgesetzen zu richten und im Einklang mit den großartigen fünf Elementen zu leben.“ Sri Kaleshwar



Frieden auf der Welt kann entwickelt werden, wenn wir lernen, im Einklang mit der Natur zu leben, im Einklang mit den Fünf Elementen: Erde, Feuer, Himmel, Wasser, Luft. Vaastu - die Wissenschaft, Arbeits- und Wohnräume nach den ewigen Gesetzen der Natur zu gestalten – hat seinen Ursprung in Indien. Es zielt auf die Herstellung von Harmonie

zwischen Mensch und Kosmos ab, und bietet die Grundlage für ein materiell und spirituell erfolgreiches Leben. Durch die Gestaltung unseres Lebensraumes nach den Grundsätzen des Vaastu, können wir auf tiefer Seelenebene Heilung erfahren und in unserer Lebensaufgabe grundlegend unterstützt werden.

Jedes Element hat eine innenliegende „positiv“ als auch „negativ“ wirkende Qualität. So kann zum Beispiel das Element Feuer unser Herz erwärmen oder aber Streitigkeiten in unseren Beziehungen, Überfälle oder Brände verursachen. Vaastu bildet eine harmonische Struktur, in welcher die Elemente ihre positiven Eigenschaften in unser Leben fließen lassen. Im Rahmen meiner früheren Verwaltungstätigkeit für Immobilieneigentümer begabete ich Wohnungen oder Häuser, welche fortwährend mit den gleichen Problemen behaftet waren, wie zum Beispiel Mietrückständen, Zwangsäumung etc. Trotz gut strukturiertem Management schien das Problem nicht lösbar zu sein. Vaastu offenbarte mir, dass die Wurzeln dieser Probleme durch ein Ungleichgewicht der Fünf Elemente verursacht wurde. Gleichzeitig war ich erstaunt, wie



transparent doch Wohnungen und Häuser unsere Lebenssituation und Lebensthemen widerspiegeln. Möchtest Du mehr erfahren? Sei dabei!

Online Infoabend: Do · 23.6.22 · 18:30 – 21:00 Uhr
Kosten: 9 Euro · Anmeldung: per E-Mail

Vaastu Grundlagen Workshop: 25./ 26.6.22
Wo: Seminar- & Meditationszentrum in 09619 Voigtsdorf
Weitere Infos und Anmeldung: per E-Mail

VAASTU ANALYSEN & BERATUNG: auf Anfrage bei Tara Gräfe
09619 Voigtsdorf · Tel. 0157 84410438
info@kraftreisen.org · www.kraftreisen.org

Lebensort Sophiengrund Waldenburg

BausommerCamp

von Jessica Flämig

Die Mittelstadt in Waldenburg ist ein magischer Ort mit lebendiger Vergangenheit und zukunftsfähigem Potential, der sich nach Wiederbelebung sehnt.

Und so möchten wir einen therapeutischen Lebensort für Erwachsene mit Unterstützungsbedarf sowie heilsame Impulse für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde schaffen. Neben den betreuten Wohngruppen mit Permakulturbewirtschaftung, sollen der ehemalige Gasthof als KulturCafé wiederbelebt und Praxisräumen entstehen. Langfristig werden ganzheitliche Therapieverfahren zur Vorbeugung stressbedingter Erkrankungen angeboten. Dafür wurde die Sanierung teilweise durch den sozialtherapeutischen Bereich der Luisenhof-Gemeinschaft bereits begonnen.

In unserem BausommerCamp vom 16. bis 24. Juli kann an denkmalgeschützten Gebäuden baubiologisch unbedenkliche Bauweisen wie Lehmputzgestaltung erlernt werden. Dabei warten besonderen Begegnungsmomente im Kreise wertschätzender Menschen auf Dich.

Nach der Willkommensbegrüßung und Begegnung miteinander, können wir von Montag bis Freitag am Bau mitwirken, ausprobieren, uns reinfühlen. Außerdem wird Yoga, Jonglieren und Zirkusartistik angeboten. Samstag rundet die Woche mit einem kulturellen Tag ab. Sonntags klingen wir beim Aufräumen das Erlebte und Erlernte aus. Wer noch länger mitwirken möchte, kann bis zum 7. August verweilen.

Schöne Zeltmöglichkeiten gibt es in Nähe der Mulde, welche zur Erfrischung einlädt. Die Verpflegung wird in Bio-Qualität für eine Pauschale angeboten.

Weitere Infos findet Ihr unter: www.sophiengrund.de
Anmelden könnt Ihr Euch per E-Mail: bausommercamp@sophiengrund.de

BausommerCamp
des therapeutischen Lebensorts Sophiengrund
in Mittelstadt, Waldenburg
vom 16. Juli bis 24. Juli 2022

*Aktivurlaub zum Erlernen
baubiologischer Bauweisen*
an denkmalgeschützten Gebäuden
Gestaltung der Außenanlagen und Gartenpflege
mit Zeltmöglichkeiten im Grünen und Mulde zur Erfrischung
mit Begegnung im Kreise wertschätzender Menschen
mit kreativ, kulturellen Workshops wie Zirkusartistik
mit Pauschale für Bio-Verpflegung
bis zum 7. August zum Verweilen vor Ort

Infos unter www.Sophiengrund.de
Anmeldung unter BausommerCamp@sophiengrund.de



Überregional

Heilpraxis HP **Kordula Möring** · Schwerpunkte: Neue Homöopathie nach Körbler, Arbeiten und Testen mit der Einhandrute, Aufstellungsarbeit, u.v.m. Für Termin-/sonstige Anfragen bitte über hpkm@hpkm.de

Mandy Frank · BerührSinn – ENTWICKLERIN · De-Armouring · Amnanda Moksha Kuren · Amnanda Kuren · Ayurveda Anwendungen · Die Fünf »Tibeter«® Anleitungen · Mentoring · Energetische Aufstellungen · Warnemünde + Chemnitz / ERZ Tel. 0176 96678079 · ayurveda-mandy-frank@web.de · www.Tempel-der-GlückSeeligkeit.de

Christian Schilling · 2004 – 2017 bei Bert Heltinger als Familiensteller gelistet. Erfahrungen aus über 7.000 Aufstellungen. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera-Posterstein, Leipzig, München, Plauen, Radebeul, Zwickau · Tel. 0174 8367945 · www.familienstellen.org

Natürlich RückGrad e.V. · Akademie & Berufsverband für Deine berufl. Selbstständigkeit, kompetente Ausbildung · rechtl. Beratung & Absicherung als Gesundheitsberater · Mitgliedschaft i. Kollegennetzwerk in ganz Dtl. · Handwerkerpark 3, Tübingen · info@rueckgrad.com Tel. 07071 8607214 · www.rueckgrad.de

PLZ 01

Neue Netzwerkpartner

Michaela Stohl · Auszeitklang für Frauen, körperorientierte Seelsorge, kunst-, musik- und naturtherapeutisches Coaching, Trauerbegleitung, Klangmassage in der Klangwiege · Wo tanken Sie auf, um geben zu können? 01445 Radebeul · Tel. 017676859482 · sinn@auszeitklang.de, www.auszeitklang.de

Praxis Seelenpfade – Schamanische Praxis, therapiebegleitende Arbeit · **Yvonne Dikomey** – Schamanin, Autorin · Schmiedeberger Str. 21, 01768 Glashütte-Niederfrauen-dorf · Tel. 0172 8257881 · info@dikomey.net · www.praxis-seelenpfade.de · www.ursuppe-blog.de

Paracelsus Heilpraktikerschule Dresden Studienleiterin Renate Winkelmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie · Schweizer Str. 3a, 01069 Dresden · Tel. 0351 4721515 · dresden@paracelsus.de · www.paracelsus.de/dresden

Dein Körper ist Dein Kompass. Nachhaltiges Wohlfühlgewicht · Intuitives Essen · Mehr Leichtigkeit · Ganzheitliches Coaching mit Fokus Ernährung & Persönlichkeitsentfaltung · **Anne Kotzur** · Tel. 0163 8529861 · mail@annekotzur.de · www.annekotzur.de

AnuKan – Zentrum für Berührungskunst · Liebe leben! Kurse, Seminare, Abendveranstaltungen & Ausbildungen rund um Berührung, Sexualität und (Selbst-)Liebe · Buchenstraße 12, 01097 Dresden · Tel. 0351 3207162 · www.anukan.de

Privatpraxis für ganztl. Schmerztherapie · Dipl.-Med. **Hjalmar Baldauf** · FA Orthopädie & Dipl. Homöopath, Schmerzther., Chirother., Osteopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Akupunktur, Bioresonanz, Orthomol. Med. · Schandauer Str. 43, 01277 Dresden · Tel. 0351 31909536 · www.natuerliches-heilen-baldauf.de

Frank-Ole Haake (Ole Bildermensch) – „Der Mann in allen Farben“ – Märchenerzähler, Grafik- und Bildkunst, Jungen- und Männerberatung (auch für Frauen) · Atelier in der Schokofabrik, Hopfgartenstraße 1a, 01307 Dresden · Tel. 0176 64144532 · „Oles Märchenkoffer“ auf Youtube, www.ole-bildermensch.de

Heilpraxis Kiss · **Anja Kiss** · Heilpraktikerin Homöopathie, Systemische Aufstellungen, Energetische Medizin, Chakrenbehandlungen, Lichtgitter-Mandalas, Seminare und Workshops · Plattleite 51, 01324 Dresden · Tel. 0351 32152938 · www.heilpraxis-kiss.de

Hatha Yogalehrerin & Kinder Yogalehrerin (BYV) Bhakti Yogalehrerin **Madhavi Veronika Broszinski** · Ayurveda, Massagen & Yoga, Autorin,

Medium, Spirituelle Lehrerin, Vorträge, Retreats, Mozartallee 141 c, 01558 Großenhain · Tel. 0160 2261077 · www.herz-balance.com

Praxis Resonanzbewusstheit · Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin **Kirsten von der Heiden** · Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital · Tel. 0351 21088132 oder 0151 55519714 · info@resonanzbewusstheit.info www.resonanzbewusstheit.info

Facial Harmony · **Steffi Böhme** · Meridianbehandlung im Gesicht · Am Sportplatz 4, 01705 Freital · Behandlungsorte: Dresden-Leubnitz, Freital-OT Pesterwitz und Zinnwald · Tel. 0351 31909033, Mobil 01522 6238481 · steffi.boe@gmx.de · www.steffiboehme.de

PLZ 04

Neue Netzwerkpartner

Alexandra Wilmsmann-Hiller & Thomas Hiller · lebendigMACHER Leipzig · Praxis für Business Coaching, Supervision & Psychotherapie nach HeilprG · Alexandra arbeitet speziell mit Frauen in Frauenkreisen, Jahreskreisfesten & zeremoniellem Kakao in Kakaozeremonien und -ausbildungen, www.lebendigMACHER.de

Paracelsus Heilpraktikerschule Leipzig · Studienleiterin Annette Barz · Rohrteichstr. 16 - 20, 04347 Leipzig · Tel. 0341 9111216 · leipzig@paracelsus.de · www.paracelsus.de/leipzig

Der Glücklichmacher – **Thomas Becher** · Psychotherapie, Naturheilkunde und Massagen – Gesundheit ganzheitlich verstanden – auch bei Depression & chronischen Leiden. Schwerpunktpraxis Sexualberatung & -therapie · Hahnenmannstr. 7, 04177 Leipzig · Tel. 0341 68419300 · www.heilpraktiker-becher-leipzig.de

Herzheilungs-Coach & HP **Mareike van Saase** Inneren Frieden & Selbstliebe & Erfüllung findest Du in DIR – in Deinem geheilten Herzen. Bei Deiner Herzheilung & Herzöffnung begleite ich Dich einfühlsam und intuitiv, incl. Quantenheilung · Leipzig · Tel. 0176 29513104 · www.mareike-van-saase.com

Coaching & Beratungspraxis HP psych. **Marietta Lisk-Cygan** · Chancen für Paare / Beziehungen, Persönlichkeitsentwicklung, Einzellösungen, Kurse für Unternehmen u. Organisationen · www.ilp-coach-leipzig.de · Leadership Management Kursleiterin · Tel. 0176 20277016 · www.lm-dach.com

Dr. Grit Ludwig · Systemische Beratung · Systemaufstellungen und mehr, online oder in Präsenz · Heilpraktikerin für Psychotherapie · Brandvorwerkstr. 52-54, 04275 Leipzig · Tel. 0176 63788112 · www.dr-grit-ludwig.de; Telegram: t.me/drgritludwig

Praxis Quelle des Lebens · **Anne-Karen Fischer** Heilerin/Dipl.-Psych. · Ausbildung, Einweihung in Quellenenergie, Heilbehandlungen direkt und per Ferne, Aufstellungen der Neuen Zeit u.v.m. Arndtstr. 27, 04275 Leipzig · Kontakt & weitere Angebote: Tel. 0341 5861540 · www.quelledes-lebens.net

Neuseenland Ayurveda · **Anja Burkhardt** Fachpraxis für Ernährung & Psychosomatik, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG), Ayurveda, Hypnose, Klang · Kirschallee 1, 04416 Markkleeberg · Tel. 0151 41967184, info@neuseenland-ayurveda.de, www.neuseenland-ayurveda.de

Klangtempel · „Kristallklangwelten“ Klangkonzerte · Klangliege, Weltweites Klangnetzwerk, „Campana“ – Festival der Klänge · „Die Tempelträumer“ · Imkerei · Pflanzenmusik · **Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum** Markkleeberg · Tel. 034299 811800 · www.klangtempel.net

Heilklang-Leipzig · erfahre Berührung durch Klänge, Worte & Energie · Ganzheitliche Heilung und Harmonisierung ist möglich! Klang-Massagen, Klang-Therapie · energetische Heilbehandlungen · Prozessbegleitung & Coaching · Auf der Höhe 45, 04435 Schkeuditz · Tel. 0176 23998815 www.heilklang-leipzig.de

Ausbildung: Informationsschwingung der Neuen Zeit

Rutenworkshop

von Mandy Goller



Grundlage der ganzheitlichen Informationsmedizin bildet die Informationsübertragung, durch welche der Körper seine Selbstheilungskräfte aktivieren kann. Dabei steht die Ursachenforschung immer an erster Stelle. Ist diese gefunden, wird deren Schwingung mit Informationen bespielt, die der Selbstheilung dienen.

Ich biete Einzelsitzungen an. Diese sind auch telefonisch aus der Ferne möglich. Das Erlernen des **Umgangs mit der Einhandrute ist via Skype** möglich. Rutenkurse und Ausbildungen sind jederzeit möglich. Melden Sie sich gern telefonisch oder per E-Mail bei mir an.

Praxis- & Schulungszentrum · Praxisorientierte Neue Homöopathie · Mandy Goller Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein · Tel. 0162 – 9435657 · mandy.goller@web.de

Gabriele Giersch

Energetische Therapeutin

- Ganzheitliche Analyse von Körper, Geist und Seele durch die Informationsfeldtechnologie TimeWaver Med
- Energetische Heilanwendungen
- Raumharmonisierung von Privat- und Geschäftsräumen

Gern unterstütze ich Sie bei der Bewältigung aller gesundheitlichen Herausforderungen auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene, wenn herkömmliche Medizin nicht weiter weiß. Energetische Anwendungen können helfen, Blockaden zu lösen, wertvolle Lebensenergie zu tanken und ermöglichen mehr Lebensfreude und Vitalität bis ins hohe Alter.



Eppendorfer Gesundheitspraxis

Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157 – 82462946
www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

Sommer Qi Gong in Zwickau

von Christiane Peyerl



Auch in diesem Sommer biete ich wieder die beliebten Qi Gong-Übungsstunden am Schwanenteich in Zwickau an. Gelehrt bzw. geübt werden die 18 Bewegungen aus dem medizinischen Qi Gong. Das sind leicht erlernbare Übungen, die uns „die Geschmeidigkeit eines Kindes, die Gelassenheit eines Weisen und die Kraft eines Holzfällers“ schenken. Ruhige, geschmeidige Bewegungen, die den Energiefluss im Körper fördern und so für innere Ruhe durch Zentriertheit auf den eigenen Körper sorgen.

Das Üben in der Natur, umgeben von altem Baumbestand und in der Nähe des Wassers, ist energetisch sehr wertvoll und verbindet uns zudem mit den Kräften von Mutter Erde auf ganz besonders intensive Art.

Jeder ist herzlich willkommen und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Treffpunkt ist immer donnerstags, 18:50 Uhr, an der Parkstraße/Ecke Scheringerstraße. Das diesjährige Sommer-Qi Gong beginnt am 2.6. und endet am 8.9.2022.

Bei Gewitter, Regen und sehr hohen, sommerlichen Temperaturen fällt die Übungsstunde ersatzlos aus.

Nähere Informationen sehr gern unter Tel. 0151 56130812
Zentrum für ganzheitliche Lebensweise · Christiane Peyerl
Zwickau · www.zentrumfgl.de





Tanze das Lied Deiner Seele

Lebe authentisch Deinen Weg

von Katja Hauke-Beyer

Mit dieser großen Zeitenwende auf unserer Erde spüren wir alle den Wandel. Rufen Dich Körper, Geist oder Seele auf, etwas zu verändern? Oder fühlen sich Beziehungen oder Situationen nicht mehr stimmig an? Auch bei mir gab es einst eine Wende im Leben, als der Ruf meiner Seele mich ereilte. Vom Leistungsprinzip erschöpft, gab ich auf und wusste, mein Leben wird sich komplett verändern, nur wie? Ich lernte mich neu kennen und erfuhr in den Prozessen, was meine eigentliche Bestimmung ist. Ich stellte fest, dass ich feinste Frequenzen über meine Hellfühligkeit und Hellsichtigkeit wahrnehmen und transformieren kann. Nun war er da, mein Herzensberuf! Von der Juristin zur Heilerin, Natur- & Bewusstseinscoach.



Mit Liebe und Hingabe bereichere ich die Menschen – gern auch Dich, indem ich Dir bei Deiner Heilung und der Erfüllung Deiner Wünsche helfe. Ich erfreue mich daran, dass Du Dir das Leben erschaffst, für das Du bestimmt bist. Den Weg der Freude und des Herzens zu gehen ist eines der schönsten Geschenke, die wir hier auf der Erde erfahren dürfen. Die Themen können vielfältig sein, da sich die Lösung immer aus Deiner Essenz ergibt, in die ich Dich begleite. Auch energetische Belastungen in Räumen o.ä. können gewandelt werden. Fernbehandlungen sind möglich. Um Dich zu unterstützen, biete ich unter anderem an: Frequenzarbeit, Prozessunterstützung durch die Natur, Heilmassagen und Seelenkunst.

Wenn Du weitere Infos oder Kundenstimmen erleben möchtest, dann findest Du auf www.katja-haukebeyer.de mehr oder rufe mich gern an! Du bist herzlich willkommen!



Katja Hauke-Beyer
Bahnhofstraße 24a, 07381 Pößneck & Vitaleum in 07389 Hütten
Tel. 0176 83462636 · www.katja-haukebeyer.de

Auftanken mit der Kraft des Waldes

Eine Auszeit im Vitaleum

von Andrea Kopf



Du suchst Ruhe, Entspannung und Entschleunigung, Gleichgesinnte zum Basenfasten und Entschlacken, Tipps für eine gesunde Ernährung oder einfach nur mal Zeit für Dich selbst? Dann bist Du bei uns genau richtig. Umgeben von Wald und Stille bieten wir Dir eine Oase zum Auftanken. In natürlich eingerichteten ca. 25m² großen Zimmern mit Waldblick

kannst Du bei uns im Vitaleum mit Basenfasten nach der Wacker-Methode[®] entschlacken, Dich während Deiner Waldkraftwoche kulinarisch wildkräuterlich verwöhnen lassen, eine ruhige Auszeit mit Massagen und Wellness genießen. Oder möchtest Du lieber an einem unserer aktiven Programme wie Yoga oder ENERGY DANCE[®] teilnehmen?



Gerne kannst Du in unserem Wildkräutergarten im Liegestuhl relaxen oder dem Vogelgesang lauschen bei einem Waldbad auf unseren Liegen mitten im Wald mit Blick in die Baumkronen. Absolute Ruhe rund ums Haus lädt Dich auf wunderschönen Wander- und Radwegen zu ausgedehnten Spaziergängen oder Radtouren ein. Viele Thüringer Sehenswürdigkeiten kannst Du außerdem erkunden, wie die Goethe-Stadt Weimar, die Landeshauptstadt Erfurt, die Universitätsstadt Jena oder die Saalfelder Feengrotten.

Basenfasten ist bei uns ganzjährig möglich. Neu im September diesen Jahres ist unsere Basenfasten-Verwöhnwoche mit dem täglichen Plus an Yoga & Meditationen für Körper, Geist und Seele. Schau doch gern bei unseren vielfältigen Angeboten auf unserer Website vorbei. Wir freuen uns auf Dich!

Vitaleum · Herschdorfer Straße 14, 07389 Kröpla / OT Hütten
Tel. 03647 163330 · info@vitaleum.com · www.naturhotel-vitaleum.de

Zauberhaftes entdecken im Elfenhof in Viezen (Nähe Rostock)

Naturwesen und wie sie uns begleiten

von Dörthe Andres



Ich liebe das Bild, dass wir beseelt sind und die Natur umseelt ist. Das heißt, was wir Menschen in uns tragen, können wir in der Natur äußerlich wahrnehmen. Die Wesenheiten, die sich um unseren Planeten und um die Pflanzen kümmern, die uns helfen und unterstützen, wenn wir liebevoll mit der Natur umgehen.

Und diese zauberhaften Wesen möchte ich Euch näher bringen, möchte Euch helfen, in den Kontakt zu treten und die großartige Hilfe, die uns aus der Anderswelt zu Teil werden kann, zu nutzen. Dort gibt es so tolle Inspirationen, kraftvolle Heiler, liebevolle Begleiter.

Sie helfen uns bei geistigen Prozessen, bestimmte Dinge und Menschen in unser Leben zu ziehen, zu Gesundheit zu gelangen, Transformationsprozesse zu durchlaufen und unsere inneren und äußeren Schätze zu entdecken und vieles, vieles mehr. Die Hilfe, die wir in einem Miteinander erhalten ist großartig und war unseren Altvorderen so selbstverständlich. Von wem glaubst Du, haben die Menschen das Heilwissen der Pflanzen erhalten?



© Kathy Gold - Fotolia

Jeder von Euch wird schon einmal in Kontakt mit der Anderswelt gewesen sein, nur ist uns das meist nicht bewusst und ich möchte Euch gern die feinen Nuancen zeigen, wie die Wesen mit uns Kontakt aufnehmen. Die Schleier zwischen den Welten werden wieder dünner und somit fangen unsere Welten wieder an, sich zu durchweben.

17.–19.6.2022 · Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 12:00 Uhr · 150 €
An dem ersten Wochenende werden wir uns damit beschäftigen, die Aura und andere Energien zu sehen und wahrzunehmen sowie einige Wesen der Anderswelt kennenlernen, unsere persönlichen Begleiter

treffen (so wie unser Schutzengel haben wir auch persönliche Helfer aus der Anderswelt, die seit unserer Geburt an unserer Seite sind). Viele von uns hatten schon Inkarnationen in der Anderswelt, diese werden wir uns anschauen und diesen Persönlichkeitsanteil integrieren. Und damit Eure Pflanzen alle schön wachsen, werden wir den Kontakt zu den Pflanzenfeen und Trolen herstellen.

24.–26.6.2022 · Freitag, 17:30 Uhr – Sonntag, 12:00 Uhr · 150 €
Am zweiten Wochenende werden wir den Schutzgeist unseres Hauses bzw. unserer Wohnung treffen und diese mit seiner Hilfe reinigen und energetisieren. Wir werden unsere Körperelementarwesen kennenlernen, damit wir Heilung und Wohlgefühl erfahren. Die Einhörner werden uns in ihre Heilarbeit einweihen und von den Drachen, die uralte Wesen sind, die schon an der Entstehung unseres Universums beteiligt waren, werden wir viel lernen können. Und die Wunder-volle Kraft der Faune, der Baumwesen, wird uns helfen, in der Alltäglichkeit immer wieder zu Kraft zu gelangen.

Der Elfenhof – Das erste vegane Hotel in Meck-Pomm
Inh. Dörthe Andres · Lange Str. 27, 18249 Viezen
Tel. 038464 227293 · www.der-elfenhof.de





PLZ 04

SeelenLicht-Akademie · Forschungs- und Bildungsverein ZVR 1208655895 Leben neu gestalten – ganzheitl. Heilarbeit, alternative Medizin und vollkommene Lebenskunst · Workshops · Seminare · Ausbildung · Begleitung · Projektbüro: Auf der Höhe 45, 04435 Schkeuditz · Tel. 0176 23998815 · www.seelenlicht-akademie.at

Begegnungszentrum „liebes-er-leben“ · **Dietmar Allig** · Crostigall 36, 04808 Wurzen · Tel. 0152 3207716

PLZ 06

Anvaya – Energie fürs Leben · Ganzheitliche Praxis · **Dr. med. Anja Oelke** · Kleine Ulrichstraße 20, 06108 Halle · Tel. 0151 21185418 · info@anvayaprxis.de · www.anvayaprxis.de

PLZ 07

Neue Netzwerkpartner

Katja Hauke-Beyer · SjielWisdom – intuitives Heilwissen, Natur- u. Bewusstseinscoach · Frequenzarbeit, Kraft und Heilung durch die Natur, Heilmassagen, WIYS®, Seelenkunst · Vitaleum · Herschdorfer Str. 14, 07389 Hütten · Tel. 0176 83462636 · www.katja-haukebeyer.de

Vitaleum · Anja Heinrich · Basenfasten – Die Wacker-Methode®, Waldkraftwochen, Mädeltage, Vitale Auszeit, Yoga, ENERGY DANCE®, Wildkräuter, Naturheilpraxis, Massagen, Hangab · Herschdorfer Straße 14, 07389 Krölpa/ OT Hütten · Tel. 03647 16333-0 · info@vitaleum.com · www.naturhotel-vitaleum.de

Koordinatorin Ost-Thüringen · **Ulrike Rußner** · Goldene Höhe 11, 07973 Greiz · Tel. 03661 673524 · ostthueringen@miteinander.sein.net

Neue Netzwerkpartner

Sarah Schmidt · Nelfchen – Leben im Einklang mit der Natur · Pflanzen-, Baum- und Pilzheilkunde, Workshops mit den Geschenken aus der Natur · Doula, Beratung für ganzheitliche Beziehung zum Kind, Waldbad Seminare · Pappelweg 3, 08340 Schwarzenberg · Tel. 0174 2127554 · t.me/nelfchen

Jana Schramm · HP für Psychotherapie TAKT®-Therapeutin – Transgenerationale Körperorientierte Traumatherapie (TAKT), Traumapädag. Beratung, Psycholog. Beratung, Gesundheitsvorsorge- & erhaltung durch Tiefenentspannung · Klempnerweg 7, 08340 Schwarzenberg · Tel. 0173 8504415 · www.heilpraktiker-jana-schramm.de

Teresa Nitsch – Wurzelkraut- und Feengras Räucherwerk aus Kräutern und Harzen. Hergestellt nach altem Wissen. Räucherworkshops / -reisen und Schwitzhüttenrituale. Räucherlädchen unter www.wurzelkraut-und-feengras.com · Räucherscheune und Schwitzhüttenrituale in 08349 Johanngeorgenstadt · Tel. 0170 4634341

PLZ 08

Zentrum für ganzheitliche Lebensweise · **Christiane Peyerl** · Ganzheitliche Massagerituale (Ayurveda, Aroma-Energie), Reiki-Behandlungen und -Seminare/Ausbildungen, spirituelle Lebensberatung · Gutwasserstraße 19, 08056 Zwickau, Tel. 0375 2736781 · www.zentrumfjgl.de

Ute Weidenmüller-Thomas · Praxis für Logopädie, LRS/Legasthenie, Rechenschwäche/Dyskalkulie, Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung, Psychologische Beratung · Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau · Tel. 0375 7881491 oder 0177 3783773 · info@logopaedie-planitz.de · www.logopaedie-planitz.de

Raum und Zeit bei AF · **Anja Flechsig** · Reiki, Klangschalenmassagen, verschiedene Arten von Meditationen, Trommelabende, Lese und Vorleseabende sowie kreative Kurse wie „Mal Dir Dein Bild“ · Lengenfelder Straße 125, 08064 Zwickau · Tel. 0157 31571688 · www.raum-zeit-zwickau.de

Naturheilpraxis Breitfeld · Heilpraktiker Jens Breitfeld · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-Haßlau · Tel. 0375 21439436 · www.naturheilpraxis-breitfeld.de

Yoga.Raum · Anke Löser · Yogakurse, Workshops, Meditation, Ayurveda, Wellness, Vorträge und Kochabende · Eisenbahnstr. 22, 08209 Auerbach · Tel. 017623617119 · www.yoga-kurs.com

Mandy Goller · Dozentin für Praxisorientierte Neue Homöopathie (Ausbildung & Beratung), Rutenkurse jederzeit möglich · Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein · 03745 751395 & 0162 9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de

Gläserner Bauernhof Vogtland e.V. · Hof-führung, Erlebnisbauernhof, Oldtimer-Traktorfahrten, Kräuterseminare, Kindergeburtstage, Schulklassenprojekttage, Feriencamps und vieles mehr erwartet Euch bei uns. Breitenfelder Str. 40, 08258 Markneukirchen · Tel. 037422 74859 · www.glaeserner-bauernhof.de

Aesculap-Apotheke Aue · Apotheker Steffen Quellmalz e.K. · Vitalstoffmischungen, Homöopathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umweltanalysen, computergestützte Hautanalyse und Anfertigung individueller Kosmetik · Schwarzenberger Str. 7, 08280 Aue · Tel. 03771 551258 · www.apotheke-aue.de

Kreutherkraft Manufaktur · **Ulrike Loretta Hanl** · Tinkturen, Kräuter & Blütenessenzen, Liköre & Kräuterweine, Anfertigung auf Kundenwunsch und Lohnabfüllung, Kräuterberatung für körperliche und seelische Gesundheit · Tel. 01590 1974869 · www.kreutherkraftmanufaktur.com · t.me/kreutherkraft

Wellness & Entspannungslounge „Zeit für Dich“ · Anja Häbeler-Müller · ganzheitl. Wellnessbehandl. für Körper Geist & Seele, Reiki, Meditations- & Achtsamkeitslehre, Entspannungstechn. AT, PMR, Qigong, Klangschalenpraktiker · Auerhammerstr. 9, 08280 Aue · Tel. 0170 8793704 · zeit-fuer-dich-wellnesslounge.jimdosite.com

Namasté Yogastudio · Luisa-Marie Müller · Zert. dipl. Yogalehrerin im Hatha Yoga, Yogatherapie, Prä- und Postnatal Yoga, Yoga mit Baby, Lachyoga, therapeutisches Yoga, Workshops, indische Babymassage · Auerhammerstr. 9, 08280 Aue · 0176 43886146 · namaste-yoga.jimdosite.com

Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ · Ina Klinger (HP Physioth.) · Klass. Physioth., Aura Soma, Auraanalyse Computer, Energet. Massagen, Japan. Heilströmen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensber. · Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg · 03772 3729056 · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Marktschwärmer Schneeberg · Der regionale Wochenmarkt – online bestellen, um die Ecke abholen, nach dem Motto „Gib Deinem Bauern die Hand“ · PLUS-Gemeindezentrum (Eingang Bäckerei Franke), Scheunenstraße 2-4, 08289 Schneeberg · www.marktschwaermer.de · www.facebook.com/marktschwaermer.schneeberg

Biodanza – Tanz des Lebens mit **Christine Lukaschek** · dienstags aller 14 Tage in der geraden KW um 19:15 Uhr Physiotherapie „Pro Vitas“, Chemnitz sowie in der Goethehalle Treuen (Vogtl.) · Tel. 0177 7219150 · www.bio-danza-chemnitz.de

Kunsthof Eibenstock · Kerstin & Wolf-Dietrich Schreiber · Seminarhaus, Gesundheitszentrum mit Sauna und Wellness, Yoga und Pranahaltung, Traum-Apartments und Ferienhaus, Raumvermietung für Kurse und Veranstaltungen, Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock · Tel. 037752 558240 · www.kunsthof-eibenstock.de

BioMARKT Schwarzenberg & Bistro · Christian Drechsel · Bio-Vollsortiment, Serviceleistung: Käse- u. andere Platten, Antipasti, Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen und Vorträge · Str. d. Einheit 115, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774 1744710 · www.bio-markt-schwarzenberg.de

Ausstellung Entdecken – Begegnen – Verweilen

von Gabriela Schlenz



Foto: © Dieter Knoblauch

„KOMMEN“ aus dem Elemente-Zyklus: KOMMEN ° FLIESSEN ° LEUCHTEN ° WERDEN · Gemälde (Öl auf Leinwand)

Im Rahmen der Aktion „KUNST:offen in Sachsen 2022“ lade ich am Pfingstsonntag, den 5. Juni 2022, und am Pfingstmontag, den 6. Juni 2022, jeweils 10–18:00 Uhr zur **K U N S T – Ausstellung im naturnahen Garten** ein.

Der Weltladen Annaberg e.V. präsentiert fairgehandelte Produkte zum Erwerben und Genießen.

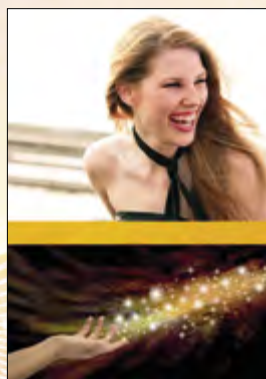
Ich freue mich auf gute Begegnungen.

GABRIELA SCHLENZ
09468 Tannenberg, Schlettauer Straße 4
www.gabriela-schlenz.de · www.kunst-offen-in-sachsen.de



Alles, was du brauchst ist bereits in dir! Willst Du Dein volles Potential leben?

von Daniela Simart



Energieheilung und -aktivierung

Ich begleite Dich mit all meiner Leidenschaft und im Wissen um Dein inneres Licht mit DNA-Aktivierung, Kristallheilungen, Aura Heilung und lade auf Anfrage zu Klassen wie Heilige Geometrie & Astralreisen ein. **Kontaktiere:** daniela.simart@gmail.com · Tel. 0176 68051576

Workshop „Ermächtige Dein Selbst“

In dem 2-Tage Workshop „Empower Thyself: Initiation & Training“ lernst Du kraftvolle, jahrtausendlang erprobte Rituale und Übungen für ein selbstbestimmtes Leben, die leicht anwendbar sind. Du

lernst, Deine Selbstheilung zu aktivieren, Dich vor fremden Energien zu schützen, wie Du mit Engeln kommunizierst, Deine wahre Bestimmung leben kannst, mit mehr innerer Ruhe, Klarheit und Leidenschaft Deinen Weg gehst. **Termin:** 9. – 10.7.2022 Montabaur (Hessen)

Infos & Anmeldung: www.10xspiritualacademy.com · Tel. 0176 68051576

Tiernaturheilkunde & Tierkommunikation

Du & Dein Tier in guten Händen

von Teresa Nitsch

- Tierkommunikatorin nach den Prinzipien von Penelope Smith
- Homöopathie und Schüßlersalztherapie für Tiere
- Ernährungsberatung für Hunde und Katzen
- Kräuterheilkunde / Phytotherapie für Hunde und Katzen
- MKW-Lasertherapie und Laserleih für Hunde und Katzen



Teresa Nitsch · Aschaffenburg & Erzgebirge

Tel. 0170 4634341 · info@teresa-nitsch.de · www.teresa-nitsch.de

Klang & Energie

von Ruth Rölller

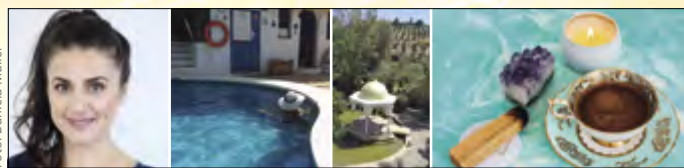
- Klangmassage
- Klangerlebnis bei schönem Wetter auch im Freien am 13.6.22 · 11.7.22 · 8.8.22
- Ausbildung Klangmassage Modul 1 25.–26.06.22 / 09.–10.07.22 / 03.–04.09.22
- Beratung und Verkauf von Klangschalen

Klang & Energie · Ruth Rölller · Waldenburg · Tel. 0172 3577537 oder 037608 489951 · info@klangschalen-energie.de · www.klangschalen-energie.de



Komm mit in die Sonne Andalusiens und heile! Frauen-Retreat „Just me, just be!“

von Alexandra Wilmsmann-Hiller



In diesen herausfordernden Zeiten ist es sehr hilfreich, sich regelmäßig mit anderen guten Seelen bewusst zu verbinden und sich über die Herzebene zu begegnen. Das Frauen-Retreat „Just me, just be!“ ist für die Heilung der Frau, der Gruppe und der Mutter Erde konzipiert. Die Woche widmet sich den Themen Selbstliebe (die 7 Säulen), Yoga- und Chakren-Arbeit, Archetypen der Frau und ist bestückt mit Kakaozereomonien, dynamischen und Tanz-Meditationen, Empowerment, Embodiment, Resilienz-Training und viel Entspannung und Reflektion. Und das Beste daran: Du musst Dich nicht entscheiden, Familie und Freunde können mitkommen und dort auch eine schöne Zeit verbringen.

Vom 14. – 21.8.2022 auf der Casa el Morisco gibt es wunderschöne Erlebnis- und Erholungsgärten, Hängematten, Liegestühle, einen Salzwasserpool, Sauna und eine große Sonnenterrasse. Es ist möglich, nahegelegene Märkte zu besuchen, Málaga sowie Torre del Mar zu erkunden, einen Strandspaziergang zu machen oder einen Tagesausflug zu buchen.

Als Retreat-Leiterin bin ich eine Weltenwandlerin. Ich verbinde mehr als zwanzig Jahre Erfahrungen als Führungskraft und Projektleiterin in der Wirtschaft in Deutschland und im Ausland im Bereich strategischer Marken- und Marketingkommunikation mit der Welt der modernen Psychotherapie & Persönlichkeitsentwicklung. Heute bin ich in meiner eigenen Praxis für mehr Lebendigkeit mit lebendigMACHER in Leipzig tätig.

Lebendigmacher · Alexandra Wilmsmann-Hiller · Leipzig

Alle Infos: www.lebendigmacher.de

Wo tanken Sie auf, um geben zu können?

Auszeitklang

von Michaela Stohl



Wie oft geben, gerade wir Frauen, so viel. Doch keiner kann nur geben, ohne auch zu bekommen. Können Sie sich beschenken lassen? Wann haben Sie das letzte Mal eine Zeit der Stille erlebt, durchgeatmet, etwas Schönes bewusst mit allen Sinnen genossen? Auftanken ist etwas sehr Wertvolles.

Diese Auszeiten mit Auszeitklang biete ich in Form von körperorientierter Seelsorge, kunst-, musik- und naturtherapeutischem Coaching und Klangmassagen in der Klangwiege an. Oft spielen Verluste in unserem Leben eine Rolle, die betrauert werden dürfen, damit ein Perspektivenwechsel entsteht. In diesem Prozess des Loslassens können aus Tränen Perlen werden. Dies biete ich in Form von Trauerbegleitung an.

Weiterhin öffne ich einen freien Raum zur Entfaltung und Persönlichkeitsentwicklung, damit Frauen ihr Wesen entdecken und sich ausprobieren können – in Malkursen, mit intuitiven Instrumenten an Klang-Kunst-Erlebnistagen, in Auszeit-Kreativ-Wochenenden und Naturkursen.

Wer Lyrik mag, kann auch zu einer meiner Lesungen kommen; ich bin oft mit der Poesie in der Natur unterwegs und diese Kunst teile ich dann gern. Ich freue mich auf Sie.



Michaela Stohl · Auszeitklang

01445 Radebeul

Tel. 0176 76859482

www.auszeitklang.de



PLZ 08

Sylvie Lutz · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs, Dunkelfeld-Mikroskopie · Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774 505668 www.biohummel.de

Zentrum für Yoga und Prana Schwarzenberg
Grit Wehrauch · HP für Psychoth. · Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Sri Sai Prana Yoga Kurse, Workshops, Anwendungen, Infovorläufe, Seminare · Karlsbader Str. 85 (Herrenhof), 08340 Schwarzenberg/OT Erla · 0173 3822353 www.pranaheilung-erzgebirge.de

Vitalzentrum Schwarzenberg · Jana & Andreas Müller · Osteopathie, HP für Physiotherapie, Personaltraining, Analyse, indiv. Ernährungs- & Trainingspläne, Trainingskurse, basische Körperpflege, Vorträge · Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774 25907 www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

AMRYTA – Zentrum für ganzheitliche Entwicklung · Jana Münzner · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · Karlsbader Straße 2A, Schwarzenberg Tel. 0162 7486264 · www.amryta.de

Ludmilla Hähnert · SecurityPoint24 · Vermögenssicherung, Edelmetalle und Kryptowährungen · Industriestrasse 4, Schwarzenberg, E-Mail: haehmert@securitypoint24.com · Tel. 03774 5094398, 0160 97075437

Maler Lutz Fischer · Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geomantie · Am Milchbach 30, 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn · Tel. 0174 2030838 · E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Netzwerkleitung / Redaktion MITEINANDERSEIN
Ann König & Uwe Reiher · Breitenbrunn info@miteinandersein.net · Tel. 0176 56892679 od. 037756 879730 · www.miteinandersein.net

Zentrum für selbstbestimmte Menschen
Begennungs-, Beratungs- und Seminarzentrum Glauchauer Straße 8A, 08393 Dennerhitz, Bianca Hofmann · Tel. 0176 83307929 · www.selbstbestimmt-assistenznetzwerk.de

Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio
Manuela Wende · Energiearbeit – auch mobil – mit Massagen, Hot Stones, AromErgy®, Klang, Entspannung, Saunarium, Brotdackkurse, Energy Dance® Kurse im Chemnitz und Zwickauer Land · An den Scheunen 4, 08396 Waldenburg, Tel. 037608 27742 · www.zellharmonie.de

Ruth Röller · Klangschaalen & Anwendungen, Klangmassagen, Klanglebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma & mit Behinderungen, Beratung & Verkauf von Klangschaalen, Ausbildung Klangmassage · Waldenburg · www.klangschalen-energie.de

Ganzheitliche Kontaktvermittlung · Vermittlung von Partnern, Business und Freizeit · Ringana Network Marketing · **Madlen Ostertag** · Kirchberg 13, 08428 Langenbernsdorf · Tel. 0174 1902705 www.madlen-ostertag.de

Gesundheitspraxis Sonja Röpke · Fastenleiterin, Gesundheitspraktikerin, Lebensberaterin, Fachberaterin: Hobby, Basteln, Werken, Wildkräuterwandern · 08428 Langenbernsdorf OT Trünzig · Tel. 0366 08654229 · www.gesundheitsreisen-sonni.com

Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg · Inh. Mandy Hirsch · REGIO* VEGI*WILD-Küche, hauseig. Zucht, Naturkostbüffets & Zubereitungskurse, Naturschlafsysteme von MatratzenHirsch.de · Sperlingsberg 2, 08451 Crammichau/Gablenz · Tel. 03762 945670 · www.sperlingsberg.de

Your Way of Life: Gesundheit und Business für Vielbegabte und Kreative · Mentoring, Workshops, Vorträge – Holi Plant Medicine – Emotional Wisdom – Human Design – Gene Keys – Frauenkreise · **Bianca Rantzsch** · Neukirchen/Pleißer · www.Bianquita.de · 0176 21472148

Biohof Franke · Leipziger Str. 215, 08451 Crammichau · Tel. 03762 705192 · biohoffranke@t-online.de · www.biohoffranke.de

Antje Zimmer · Das wärmende Herz – der Laden für Körper, Geist u. Seele, Gesundheits-u. Körperpflegeprodukte, Salz, Wasser, Steine, Räucherwerk, Meditationsartikel, Bücher · Zeit u. Raum für pers. Gespräche · Windmühlenstr. 6, 08523 Plauen · Tel. 0151 24012220 · www.das-waermende-herz.de

Daniela Simart · ganzheitliche Kurse & Energie Heilsitzungen · Kinderyoga, Botschafterin inkl. Weiterbildung für Kinderyoga, Meditationskurse, Frauenkreis, Free Dance, Lebensaktivierung, Workshops: Heilige Geometrie & Astral Reisen 08523 Plauen · Tel. 0176 68051576 · daniela.simart@gmail.com

Wellness-Mobil & Wellnessraum in Oelsnitz · **Mario Geißelsöder** · Ganzthl. Wellness · Coaching, Reiki / Energiearbeit, Honig-, Kokos-, Hot Stones-Massagen auch mit Jadestein, Tantrische Energie- & Körperarbeit, Nahrungsergänzung, Wasseraufbereitung, LR Produkte · 037421 39403 · www.h-a-r-m-o-n-i-e.de

Fotografie & Mandala-Design · **Carina Leithold**
Naturnahe Fotoshootings mit Zeit zum Ankommen, Tierfotografie, Mandala-Kreationen, Bildlizenzen, Lichtblicke-Naturkalender · Jüdenlohweg 13, 08645 Bad Elster · Tel. 0177 3248442 www.mandala-zauber.de · www.gluecksbegleiterin.de

PLZ 09

Neuer Netzwerkpartner

YOGA ROOM Chemnitz · Anna Grahl & Jagad Sven Hunger & Rainer Schulz · Yoga, Einzelcoaching, Klangkonzerte & Klangreisen & Soundhealings, Mantra-Sing-Kreis, Klangmassage- & Thai Yoga · Massage-Behandlung, Kuschel Abend, Meditationen Ritterstraße 7, 09111 Chemnitz · Tel. 0152 09449311 · www.yoga-room-om.de

Paracelsus Schule Chemnitz · Studienleiterin Annette Barz · Am Rathaus 4, 09111 Chemnitz, Tel. 0371 517981 · chemnitz@paracelsus.de www.paracelsus.de/chemnitz

EM-Heidi · **Heidemarie Wagner** · Zertifizierte EM-Beraterin, Effektive Mikroorganismen nach Prof. Higa für Mensch, Tier, Haus, Garten und Landwirtschaft · Robert-Siewert-Str. 20, 09122 Chemnitz · Tel. 0371 225575 · E-Mail: wagnerheidemarie@t-online.de

Rosemarie Dagné · Leiborient. Tanz- & Bewegungstherapeutin · Tanzen schenkt Erleben – ermöglicht Ausdruck – schafft Begegnung – entwickelt spiel. Identität = I-DANCE-IT(Y)©; Raja Yoga-Studio, Altendorfer Straße 28, 09113 Chemnitz · 037206 89900 · Einzelarbeit auf Anfr. www.i-dance-it-y.jimdosite.com

Kathrin Oelsner · Beziehungsreich · Praxis für psychologische Beratung, Hypnose, Paar-, Beziehungs- und Sexualberatung, Holistic Bodywork, Frauenkraftzeit, Frauenkreis · Henriettenstraße 51, 09112 Chemnitz · Tel. 0174 1306780 · www.beziehungs-reich.de

Lichterherzen – Praxis · Schule · Verlag · Katharina Radestock · Lebensberatung und Begleitung, Ausbildungen, Seminare, Gruppenaufstellungen, Jahreskreisfeste und offene Abende in 09112 Chemnitz, Erich-Mühsam-Str. 23 · Tel. 0371 64638317 · Aktuelles unter www.lichterherzen.com

KRAFTREISEN · Meditation & spirituelle Lebensberatung · Tara Gräfe · Meditationstrainerin, Seminare, Kurse, Events, Reisen · Hauptstraße 54, 09619 Voigtsdorf OT Dorfchemnitz Tel. 0371 67604015 od. 0157 84410438 · info@kraftreisen.org · www.kraftreisen.org

Institut Sven Krieger · Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie · Fortbildungen Schönherstraße 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 Chemnitz · Tel. 0371 23479699 · www.institut-sven-krieger.de

Mireen Fellmer · SALANA Energiearbeit · Energetische Heilbehandlungen, Rückführungen, Frauenkreise, Jahreskreisfeste, Rituale, Meditationen, Motherdrum Healing · In der Jurte am Einsiedler Wald, 09123 Chemnitz-Einsiedel · Tel. 0177 3889373 · www.salana-energiearbeit.de

Schönheitsweg GbR – Schamanismus und Körperpsychotherapie · Malina Opitz & Dirk Kreuzer, Tel. 0371 23457548 · Schwitzhütten, Körperpsychotherapie, Medizinrad-Ausbildungen, Inneres Kind / Innere Familie, Schamanische Aufstellungen, Frauen- und Männerkreise · www.schoenheitsweg.de · www.praxis-chemnitz.de



Natur Point Unger GmbH · Natürlich Bauen & Dämmen · Norman Unger · Ökologische Naturfarben, Kalk & Lehm, natürliche Dämmstoffe, Massivholzdiele, Parkett, Kork, Linoleum, Ökoplus-Fachhandel Beratung, Verkauf & Ausführung · Schönherstraße 8, 09113 Chemnitz, Tel. 0371 28300210 · www.naturpointunger.de

Marian Kretschmer · Freischaffender Künstler und Kunstpädagogin · marian-kretschmer.de instagram.com/marian_kretschmer · therise-ofthesleepwalkers.wordpress.com

Die Grüne Villa · Schamanische Lebensbegleitung · **Elke Heinze-Grüner** · Lebensberatung, Rituale, Seminare und Ausbildung in Reiki, Schamanismus u. a. · Waldrand 21, 09114 Chemnitz, 0371 37449051 · gruener@gruenevilla.de

viridi – Vielfalt bewusst genießen · Katja Schönherr · Catering, Kochkurse, Workshops mit äther. Ölen, betr. Gesundheitsmanagement und alles, was Dir gut tut. Veranstaltungen siehe www.viridi-chemnitz.de · Beratung zu Produkten von LR, Doterra und Prowin · Jacquardstr. 47A, 09131 Chemnitz · Tel. 0371 64636786

CarinaKarla Energetics · Carina Karla Lorenz, Lebensberatung mit energetischer Begleitung, Verdeckte Aufstellungen – feinstoffliche Arbeit, Heilsame Berührungen · vor Ort in 09120 Chemnitz oder als Fernberatung · Tel. 0177 6704531, CarinaKarla@posteo.de · t.me/CarinaKarlaEnergetics

Bausachverständigenbüro Dipl.-Ing. **Michael Aurich** · Baubiologe IBN, Baubiologischer Messtechniker IBN · Stollberger Straße 123c, 09119 Chemnitz · Tel. 0371 2801539, Fax 0371 2820593 www.baubiologik-aurich.de

quipvital · **Andrea Wurm** · Allergien entkoppeln, mehr mentale Stärke, vitalere Lebensmittel, fühl Dich jeden Tag vitaler mit einer Hightech Biophotonen-Innovation, RainbowReiki, Schumann3D-Platte · Tel. 0371 641329 · 01777 641329 · wurm@quip-design.de

Georg-Steffen Kotzur · Praxis für Geomantie + Radiästhesie · Entstörung von Räumen & Plätzen, Abschirmungen gegen E-Smog & Radioaktivität, Energetisches Aufstellen · Energieprodukte, Workshops + Seminare · Schulstraße 25 E, 09125 Chemnitz · Tel. 0371 44453847, 0172 7926666 · www.kraftort-lebensraum.de

Konzepthaus Jahnstr. 23 · GanzSchönNatürlich Angebote für innere und äußere Schönheit und Gesundheit; Seminar- & Eventbereich · Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz · Tel. 0371 4948509 · www.jahnstrasse23.de

Naturheilverein Chemnitz eV · monatliche Vorträge zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde · VA-Ort: JH City Hostel Chemnitz „eins“, Getreidemarkt 1, 09111 Chemnitz, Saldenbachstr. 4, 09125 Chemnitz · Tel. 0175 7110638, Montag – Freitag 10 bis 18 Uhr · www.nhv-chemnitz.de

Strategieberaterin & Mentorin **Mandy Lux**
Individuelle und nachhaltige Unterstützung und Begleitung auf dem Weg zum Erfolg für Existenzgründer & Soloselbstständige. Social Media Management für Unternehmen. Zum Adelsberg 13, 09128 Chemnitz · 0371 77419905 · www.lux-strategie.de & www.lux-marketing.de

DIE Tanzoese Chemnitz & Lebensschule „Bella Vita“ · Bella Stuedel · Orientalischer Tanz & Hawaiianscher Hula, ZENbo® Balance, Tanz Dich FREI, Frauenraum · Kurse, Seminare, Fortbildungen · Astro- & system. Coaching für Singles & Paare · Palmstr. 17, 09130 Chemnitz · 0172 7918328 · www.bella-kalima.de

Essania® Werner Ahrens · Lehrer – Coach – Instruktor in Seiki & Seitai Methode · Kinesiologie (Biograph u. spirit.Test.), Geomantie spez., Klang-ART (Klangmassagen, Public Performances), Schalen u. LL-Tools · Jakobstr. 51, 09130 Chemnitz · Tel. 0371 4046240 · E-Mail: essania@web.de · www.essania.de

Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Hllsdorf · Tel. 037609–5433 · www.guidohof.com

REIKI-OASE – Praxis für ganzheitliches Geistiges Heilen · Bettina Bauch · geistige Aufrichtung & Begrädigung, ATLAS-Korr., Chakras Clearing, Meditation, Fernheilen, Fern-Einweihungen u. v. m. · Waldenburgerstr. 117, Limbach-Oberfrohna Tel. 03722 92836 · bettinabauch@web.de www.das-reiki-portal.de

Energetische Praxis für Mensch und Tier
Tierheilpraktikerin Ingrid Krüger · Ganzheitliche Energiearbeit mit Tieren, Tierkommunikation, Ernährungsberatung für Tiere, Mykotherapie für Tiere, Workshops · Siedlerweg 1, 09212 Limbach-Oberfrohna · T. 037381 66669899 · www.mensch-und-tier-wolkenburg.de

Heike Seewald-Blunert · Kontrast Reich Raum für Lernen und Entspannen, integrative Lerntherapie, Kompetenztraining für Erzieher, Yogatherapie im Tuch · Hauptstr. 11, 09235 Burkhardtsdorf · Tel. 0177 8587507 · www.kontrast-reich-training.de

Schokoladenmanufaktur **Choco Del Sol** · Patrick Walter · Verkauf von handgef. Köstlichkeiten aus Bio-Kaakaobohnen, Schokoladen-Seminare, Mitarbeiter-u. Motivationsveranstalt., Feiern, Jubiläen · Schlossstr. 10, 09328 Rochsburg (direkt im Schloss) · Tel. 0174 3413403 · Online-Shop: www.chocodelsol.com

Luisenhof – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde · HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) · Waldenburger Straße 33, 09337 Langenchursdorf · Tel. 037608 36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de

Kerstin Scheffler · Dipl. Päd. / Coach für Kinder, Jugendliche und Erwachsene · Geschichtencoaching / Naturcoaching · Sound Touch Massagen/ Meditative Lesungen/Neumarkt 1, 09337 Hohenstein-Ernstthal · Tel. 0152 51900903 · info@wegezumir.de · www.wegezumir.de · www.wunder-wege.de

Salzgrotte SALAERO · Inh. Kristin Schnupp, Sole-Inhalation & Entspannung im Meeresklima für Kinder & Erwachsene · Veranstaltungen: Hypnose, Klangschaalenerlebnis, Yoga, Shiatsu-Massage, Osteopathie · Salzlampen, Energiebilder, Neumarkt 1, 09337 Hohenstein-Ernstthal · Tel. 03723 6793322 · www.salairo.de

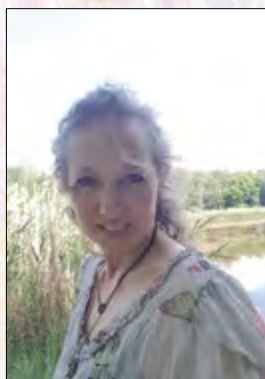
Qi-Aktiv · Ines Fischer · Qigong – Natur – Bewegung · Hui Chun Gong, Guo Lin Qigong, KAH, Wandern & Qigong Lungwitzter Straße 82, 09356 St. Egidien, Tel. 0174 9035409 · ines.hcg@gmail.com · www.qiaktiv.de



MADANA Märchentherapie-Seminare

Stürmische Zeiten und der Rat der Alten

von Madana Kati Pfau



In Zeiten, in denen das sicher Geglaupte wankt und Werte erschüttert werden, brauchen wir den Rat der Alten. Über viele Generationen wurden den Nachkommenden Geschichten erzählt, in denen es um nichts weniger ging als die wichtigsten Fragen im Leben: Wie werde ich erwachsen und ein anerkannter Teil der Gemeinschaft? Wie finde ich die Liebe und wie bewahre ich sie? Was hilft mir, wenn mich oder meine Lieben Krankheit und Tod ereilt? Und woher wussten die Menschen früher, wie sie glücklich werden können?

Heute nennen wir diese Geschichten „Märchen“, weil wir glauben, es wären harmlos-romantische Kindergeschichten. Wir haben vergessen, dass Märchen das uralte Wissen vom gelingenden Leben bewahren. Märchen sind vielfältig deutbar. Sie können auf unterschiedlichen Ebenen heilsames Wissen bereitstellen.

Märchen können erstaunlich aktuell sein, wenn wir wieder lernen, ihnen zuzuhören und offen für ihre Botschaften zu sein. Ganz besonders zu Beziehungsfragen haben sie etwas zu sagen. Die MADANA Märchentherapie bezieht sich auf das Verständnis der alten Geschichtenheilerzähler. Sie erzählten aus Liebe zu ihrer Sippe die gesammelte Weisheit des Lebens in schönen Geschichten, die immer gut ausgehen. Märchen als liebevolle Ratgeber und Wegweiser zu sehen, ist der sinnvollste und heilsamste Weg, mit ihnen umzugehen.

Dabei dürfen wir moderne Menschen wieder lernen, dass Krankheit und Tod, Härte und Schmerz zu den großen Wachstumschancen des Lebens

Märchen

Wie die Birke auf die Erde kam

von Frank-Ole Haake

Der Himmelsdrache war wütend auf die Menschen: Sie zerstörten alles, was er in Liebe geschaffen hatte. Alle Warnungen ignorierten sie. So beschloss er, diese Menschen zu vernichten und von vorn zu beginnen. Er ließ alle Wasser des Himmels auf die Erde stürzen. So versank alles in den Fluten.

Der Himmelsdrache hatte eine liebliche Tochter: Prinzessin Wolke. Sie schwebte mit ihrem Wolkenboot über den Himmel und sah entsetzt in die Tiefe. Aus dem Chaos vernahm sie eine kraftlose Stimme. „Hilfe, Hilfe!“, hörte sie und sah eine Elster, die sich mit letzter Kraft in der Luft halten konnte. Die Prinzessin rettete sie und segelte in die Schatzkammer ihres Vaters. Sie suchte und suchte in den unendlichen Regalen, öffnete viele Türen, blickte in Krüge und schwere Kisten und fand: drei Kisten mit Erde.

Diese schleppte sie aus der Unendlichkeit der Schatzkammer, leerte sie über dem Chaos aus und polternd entstanden Berge und Täler. Alles, was noch lebte, rettete sich. Doch der Himmelsdrache sah seinen Plan vernichtet und tobte wütend. Er wollte seine Tochter bestrafen. Prinzessin Wolke versteckte sich erst im Himmel und dann floh sie auf die Erde.

Der Himmelsdrache ließ es weiter regnen. Als er seine Tochter nicht beugen konnte, ließ er es schneien, Schneestürme tobten über die Erde und die Prinzessin fror jämmerlich. Als sie spürte, dass sie sterben würde, wandelte sie sich in einen Baum mit weißer Rinde: die Birke.

Ole Bildermensch, nach einem chinesischen Märchen
www.ole-bildermensch.de

zählen. Märchen helfen uns, aus der Illusion der Kontrolle zu erwachen und uns wieder dem Wunder des Erdenlebens zu öffnen. Weisheitsmärchen erzählen immer von der Hilfe, die uns zuteil wird, wenn wir respektvoll mit allen Wesen dieser wunderschönen Erde umgehen.

Diese Weisheit war lange Zeit verschüttet. Nun öffnen die alten Barden-geister wieder ihre Schatzkisten und lassen uns an der Schönheit und Kraft der alten Geschichten teilhaben.

MADANA-Märchentherapie-Seminare

Offenen Seminare gibt es ab sofort in der „Akademie Zwischenräume – Anna Komann“, sowohl live als auch online.

Themen:

- Weisheit der Märchen – eine Einführung in die MADANA-Märchentherapie
- Von Liebe, Lust und Leidenschaft – Heilung von Sexualität und Partnerschaft mit der Weisheit der Märchen
- Eine Reise zu Frau Holle – die alte Göttin in Märchen und Sagen
- weitere Seminare folgen

MADANA Märchentherapie-Ausbildung intensiv: sechs Tage, sechs Themen, ein Zertifikat

Sehr gerne komme ich auch mit der „Akademie Zwischenräume“ zu Euch in Eure Seminarräume.

Termine, Preise, Buchungen und Anfragen ausschließlich über www.anna-komann.de

Madana Kati Pfau, Begründerin der MADANA-Märchentherapie – Schwellenhüterin, Märchenexpertin, Geschichtenheilerzählerin

Vorgestellt

Die Glücklichmacherin

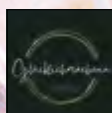
von Madlen Ostertag

Mein Name ist Madlen Ostertag. Ich bin Koordinatorin beim Netzwerk MiteinanderSein und für die Region Südwestsachsen zuständig. Ich bin Netzwerkerin mit Leib und Seele. Ich liebe es, Menschen den passenden Kontakt zu vermitteln und sie in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen.

Im Mai 2018 fing ich als Vertriebspartnerin für Frischekosmetik und Vitalstoffe im Online-Network an. Außerdem spezialisierte ich mich auf Bioresonanz mit Frequenzen, um Mensch und Tier energetisch zu unterstützen. Im Februar 2020 eröffnete ich dann die ganzheitliche Kontaktvermittlung „Schatzkiste“ und biete seitdem Singles monatliche Kennenlernetreffen an. Wir unternehmen gemeinsam Ausflüge und lernen uns in naturnaher Atmosphäre besser kennen.



Seit letztem Jahr bin ich auch bei TTENA®-Vitalsysteme aktiv – wir helfen Menschen, sich selbst zu helfen. Somit ist der galvanische Feinstrom in mein Leben gekommen; damit arbeiten wir auf tiefster Zellebene, um Gesundheit und Vitalität ins Lymphsystem zu bringen. Und weil Network und passives Einkommen soviel Spaß machen, beschäftigen mein Mann und ich uns außerdem mit Geldanlagen in Hanf. Zudem sind wir begeisterte Hobby-Permakultur-Gärtner und wenn wir im Garten sind, verschmelzen wir mit Mutter Erde.



Madlen Ostertag
08428 Langenbernsdorf
Tel. 0174 1902705
madlen-ostertag.de

Neue Netzwerkpartner

Selbsthilfegruppe „einFÜHlsam“ – Gruppe für hochsensible Menschen · Mitglieder sind Betroffene, Interessierte oder Familienmitglieder von Betroffenen mit regelmäßigem Austausch und gemeinsamen Unternehmungen · Scheffelstraße 3, 09496 Marienberg · Tel. 03735 22608 · www.shg-einfuehlsam-marienberg.de

Jacqueline Wothe · Wothe-Feelings, Glaube an Deine (spirituellen) Fähigkeiten & lerne sie mit Leichtigkeit in deinen Alltag einzubinden · Gedanken + Gefühlsknoten-Löserin; in Kombination mit ätherischen Ölen & Energiearbeit · Olbernhauer Str. 68, 09496 Rübenau · Tel. 01520 9843270 · www.wothe-feelings.com

Hanfladen Stollberg · Bio-Lebensmittel, Naturkosmetik und ökologische Kleidung aus der alten Nutzpflanze Hanf · Schillerstraße 6, 09366 Stollberg · Tel. 037296 448850 · www.hanfare.de

Ronny & Katja Kircheis · Neukirchner Villa: Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte · Architekturbüro: Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim, Tel. 03721 265353 · www.ronny-r-kircheis.de · www.neukirchner-villa.de

Christian Voigt · Maurer-Lehmbau Voigt GmbH Holen Sie sich die Natur zu sich nach Hause, Lehm schafft Ihnen ein angenehmes Raumklima, Kalkputze ist für Allergiker bestens geeignet, 09387 Jahnstorf, Parkstraße 1 · E-Mail: info@lehmbau-voigt.de · www.lehmbau-voigt.de

FINDE DEN WEG: **Barbara Bogdain** · Hypnose-Coaching · Yagercode · Stärkende Wege gehen durch die Arbeit mit dem Höheren Bewusstsein, Lebensber. & Wegbegleitung · Transformierender Musikunterricht als Balsam für die Seele · Rödlicher Str. 40, 09394 Hohndorf · T. 0174 6091693, www.musikschule-barbara-bogdain.de

Kathrin Salostowitz · TTENA@-VITALSYSTEME Galvanischer Feinstrom – Bioresonanz für zu Hause · Beratung – Anwendungen – Betreuung · Rosenstraße 14, 09405 Gornau · Tel. 0172 7617976 · k.salostowitz@gmail.com · www.ttena-vitalsysteme.de

KRÄUTER-GUT · Elisabeth Püschmann, die Kräuterräuberin · Kräuter-Gut – sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind gut – sie sind ein Gut; Die Fülle erfahren, altes Wissen der Kräuterkundigen neu entdecken & weitergeben · Hauptstr. 58, 09573 Dittmannsdorf · Tel. 0162 4949195 · www.kraeuter-gut.de

Katharina Weisbach (Ani Rahtak) · Spirituelle Bücher für Kinder/Erwachsene · Bilder, Collagen-Seelengedichte mit künstlerischer Umrahmung · Accessoires · 09430 Drebach, Hauptstraße 207 A · Tel. 0151 50724780 · E-Mail: kontakt@ordner-leben.de · www.ordner-leben.de

Dipl.-Ing. **Uwe Böhm** · Produkte aus der Natur für die Natur, für gesundes Gärtnern, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr · Oberer Weg 17, 09432 Großobersdorf OT Hohndorf · 03725 4499702 · www.natur-concepts.de

Bettina Brückner · Praxis „Leicht – Sein“ · Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung · Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz · Tel. 03733 26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

Reines Wasser aus der eigenen Quelle: Für Gesundheit & Vitalität, preiswerte Einsteigermodelle, professionelle Beratung, Einbau & Filterwechsel. Nie mehr Wasserkränne schleppen! Ja, ich möchte reines Wasser trinken! Nummer wählen & unverbindl. Beratung sichern: Tel. 0151 51957910 · 09456 ANA · www.waternow.de

LEBENSWERKSTATHOF · Annett Illig & Hendrik Frey · Hofkonzerte, Musikmeditation, Yoga, Seminarhaus, Ferienhaus, Handwerk · Wiesenweg 17, 09456 Mildena · 0172 9360961 hendrik@lebenswerkstathof.de · www.lebenswerkstathof.de

Gabriela Schlenz – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · Schlettauer Straße 4, 09468 Tannenbergl. Tel. 03733 542915 · www.gabriela-schlenz.de, www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

Begegnung und Bewegung im Lebenskreis **Jana Konrad** · Lebensberatung, Reiki, Schamanische Arbeit/Rituale, Entspannungsmethoden wie PMR, Autogenes Training, Access Bars®, Einzelstellen mit Familienbrett oder Steinen, An der Pfarrwiese 95 A, 09468 Geyer · Tel. 0178 9333464 · www.janakonrad.com

Gesundheitsberaterin **Kathrin Zinn** „Wertvoll-Lebendig-Sein“ · Ernährungsberatung „Ess-Beziehung“, Fachberaterin für Säuglings- und Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brot backen) · 09471 Königswalde · Tel. 0175 6691765 · www.kathrinzinn.de

Gasthof & Pension Brettmühle · Traditions-gaststätte mit Herz & Liebe geführt von Iris Sellke · tgl. von 11–21 Uhr, Speisen aus Produkten der Region gepaart mit saison. Leckereien; 5 DZ / 2 EZ / FEWO · Brettmühle 5, 09471 Königswalde · Tel. 03733 429639 · info@brettmuehle.com · www.brettmuehle.com

Bewegungsschule & Therapie – **Bärbel Espig**, Physiotherapeutin, KAIROS-Methode, Systemische Narbentherapie nach Boeger, Spinaldynamik, Betriebliche Gesundheitsförderung, Sturzprävention, Organisation Feldenkrais WE, Schillerstr. 118c, 09474 Crottendorf · 0171 7482649 · www.physiotherapie-espig.de

Regina Rößler-Wagner · Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, Lebensberatung, astrol. Psychologie, Aurachirurgie, Reflexzonenther. Studio für Naturkosmetik: Naturkosmetische Anwendungen u. Produkte, med. Fußpflege · An-naberger Str. 82, 09484 Kurort Oberwiesenthal, Tel. 037348 23962 & 22200

Dipl. Ing. **Eberhard Haase** · Holographischer Raumklang, Naturschallwandler, Musik nicht nur hören, sondern spüren · Lehngasse 4, 09514 Pockau-Lengefeld · Tel. 037367 2722 · www.naturschallwandler.de

ERKEHNtnis by **Manuela Kehn**: Beratung · Coaching · Therapie; Beratung rund um die Personalentwicklung, Erkenntniscoaching, Businesscoaching · Heilpraktikerin für Psychotherapie, NLP, Tiergestützte Therapie, Yoga · Hofgut Hirschberg, Sachsenweg 1, 09526 Olbernhau · Tel. 037360 794394 · www.manuela-kehn.de

Hofmühle Pfaffroda – Zentrum der Begegnung und des Miteinanders · Regionalladen · Seminare, Vorträge, Konzerte, Tanz uvm. Übernachtungen in Jurte, Zirkuswagen, Ferienwohnung. Seminarräume und Jurte für Mitmacher / Anbieter, Am Schafhübel 1, 09526 Olbernhau · Tel. 037360 484228 · www.hofmuehle-pfaffroda.de

Eppendorfer Gesundheitspraxis · Energetische Therapeutin Gabriele Giersch · Informationsfeldmedizin TimeWaver Med, Energetische Anwendungen, Wohn- / Geschäftsraumharmonisierung · Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157 82462946 · www.eppendorfer-gesundheit-spraxis.de

Michael Zinnen · Instrumentenbau, -verkauf, Seminare & Baukurse: Monochorde, Tamburen, Klangliegen, Planetenharfen (Neu); Vertrieb: Didgeridoos, Kristallklangschaalen · August-Bebel-Str. 37, 09579 Borstendorf · Tel. 037294 87500 · www.elmi-klangkunst.de

Juliane Rosenberg · Dreiklang · Klangmassagen und Klangreisen für Kinder & Erwachsene Montag – Donnerstag: Am Sportplatz 2, 09600 Oberschöna · Freitag: Untermarkt 6, 09599 Freiberg · Tel. 0162 5227396 · Juliane.Klangmassage@gmail.com · Facebook: Dreiklang.Juliane.Klangmassage

Meine Glücksküche – **Kati Walther** · Fasten nach Dr. Buchinger, Basenfasten, Bewegung, Entspannung, Gemeins. Kochen in Gruppen / Individ., Gesundheit fördern & Spaß am Kochen bei Bluthochdruck, Diabetes, Übergewicht, Rheuma etc. · Kapellengasse 2, 09648 Mittweida · Tel. 0176 80551092 · www.meine-glueckskueche.de

MiteinanderSein Fachaustausch in Dresden-Elbland Arbeitskreis „Systemische Ansätze“

von Kirsten von der Heiden

Wer? Kollegen, die mit system. Ansätzen & Aufstellungen arbeiten

- Fachliche Erfahrungen werden vorausgesetzt.
- Die Moderation der Treffen übernehmen die Gastgebenden oder aktive Teilnehmende.
- Die Freude am aktiven Erfahrungs- und Methodenaustausch steht im Vordergrund.

Wann? Jeden 2. Montag im Monat von 14–17 Uhr

- Lockeres Ankommen ab 13:50 Uhr / 14:15 Uhr Arbeitsbeginn
- 1 flexible Pause je Arbeitsablauf
- Regelmäßigkeit = 1x / Monat Präsenztreffen
- Verbindliche Zu- und Absagen im Telegram-Chat bis 8 Tage vorher

Wo? Im Dresden-Elbland

- Individuelle Treffpunkte je nach Gastgebenden (freiwillig)
- Absprache beim vorhergehenden Treffen
- Bekanntgabe im Gruppenchat

Was?

- Vorstellung der eigenen systemischen Arbeit
- Einbringen bereichernder Arbeitsmethoden, Fachaustausch darüber
- Möglichkeit zum Experimentieren
- Erfahrungsaustausch aus der Berufspraxis: über spezielle Themen, anonymen Austausch über Fälle, Supervision, kollektive Themen (Aktuelles, Globales, Geschichtliches...), Bearbeitung von privaten Themen mit Methoden, die beim jeweiligen Treffen vorgestellt werden

Koordinatorin Kirsten von der Heiden · Freital

Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin

Tel. 0351 21088132, 0151 55519714

E-Mail dresden-elbland@miteinandersein.net

UWE REIHER
MEDIENDESIGN

Werde von Deinen Wunschkunden wahrgenommen



Ich unterstütze Dich als Anbieter im ganzheitlichen Bereich, die Essenz Deiner Arbeit herauszufinden, diese in Online- und Offlinemedien zu positionieren und dabei authentisch zu bleiben.

Beratung · Print- und Webdesign · Videoproduktion

Vereinbare jetzt Dein kostenloses Erstgespräch:
www.uwereiher.de ∞ Telefon 03722 7981684



Kleinanzeigen



Ich bin **Juliane**, 37 J. jung aus Freiberg, Mama eines Sohnes (3 J.), empathisch, hellfülig, herzlich, charismatisch, naturverbunden, sportlich-aktiv, lebendig. Meine Visionen: ein freies Leben mit Familie in D & Welt, ehrliches Miteinander & Tiefgang, Spiritualität. Interesse? Trau Dich, lass uns kennenlernen. E-Mail: Juliane.Rosenberg@mail.de



Melanie Müller – freie Erzieherin und selbstständige Pure Ener-Qi Partnerin. Ich empfehle aus eigener Erfahrung die energetisch aufgewerteten Produkte: Power, Beauty, Balance, Protection und Effects. Auf Anfrage biete ich Präsentationen mit der Möglichkeit zum Ausprobieren an. E-Mail freie-erzieherin@posteo.de



Kräuterpädagogik Ausbildung ab 1.10. · **Kräuterkurse & mehr** Kräuterpäd. Ausbildung in 6 Modulen, nächster Start 1.10.22. Frühbuche-Ermäßigung bis 1.7. · In unserer Heil- & Wildkräuter Akademie bieten wir u.a. Onlinekurse, Kräuter Audios, Seminare · www.daowege.de und <https://t.me/heilundwildkrauterakademie> · Tipp: 13.–14.8. Kräuterboschen & Frauen-dreißiger im Tipi in Augsburg



dein-platz-fuer-auszeit.de · Ich begleite, helfe Menschen auf ihrem Weg zu Gesundheit, Lebenssinn, Beziehungsglück **Jörg Hampel** · Rosengässchen 12, 01665 Diera-Zehren · Tel. 0172 3513183 · E-Mail joerggha1@gmx.de · psychobionik.joerg-hampel.de



Pätzold's Kreativwerkstatt vereint Handwerk, Natur und Kreativität. Wir bieten personalisierte Geschenkideen, einzigartige Wohndeko, handgefertigte Traumfänger u.v.m. Neu sind monatlich stattfindende Makrameekurse. Besucht uns auf www.paetzoldskreativwerkstatt.com bei Instagram oder Etsy.



VERKAUFE **BioPhysio X-PowerLight** (Original vom Klaus Eikenberg); incl. Laptop, 4 Applikatoren, Ladekabel, Tasche, Handbuch, VB 2000€ · Interessenten melden sich unter: gatus-insitut@gmx.de oder Tel. 03727 603822

Gästezimmer König im Erzgebirge Ruhige Auszeit im Naturgarten

von Ann König



Hast Du das Gefühl, einmal raus zu müssen, den Wunsch nach einem Tapetenwechsel, Abstand und Ruhe, damit sich Raum für Lösungen und neue Inspirationen einstellen? Dann fühl' Dich herzlich willkommen auf 750 Höhenmetern in Breitenbrunn – dem „Kristall des Erzgebirges“.

Erfreue Dich an einem weiten Blick in das Tal auf die angrenzenden Berge mit weitläufigen Wäldern, die zum Wandern einladen. Genieße spannende und erholsame Momente in unserem Natur- und Wildgarten.

Das sehr ruhige Ferienzimmer mit Fußbodenheizung und optionalem Kaminofen befindet sich im Kellergeschoss mit eigenem Eingang und bietet alles für einen ruhigen Selbstversorger-Urlaub allein oder zu zweit. Kräuter und Früchte des Gartens können gern verwendet werden.

Zimmerpreis ab 38,- € pro Nacht. Es kann direkt oder über booking.com gebucht werden (Netzwerkpartner bekommen 15% Rabatt bei Direktbuchung).

Anfragen an: Ann König, Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn
Tel. 0176–56892679 · mail@annkoenig.de

PLZ 09

Energie fürs Leben · **Andrea Kyak** · Yoga, Lebensenergieberatung · Eubaer Straße 23g, 09577 Niederwiesa · Tel. 0172 8779885 · www.anschotten.de

ZauberWege e.V. · Kai & Kerstin Müller, Zauberwege finden und gehen, Trommelbau bis 120cm, Schwitzhütten, Meisterschule, Frauenseminare, Visionssuche, Erlebnistag, Keimbrot-Backkurse · Untere Dorfstraße 14, 09648 Mittweida · Tel. / WhatsApp 0163 2582558, www.zauberwege.de

Mi alma – Mandy Flechsig · Energiearbeit & Aufstellungen der Neuen Zeit, spirituelle Begleitung, Traumheilung, Körperarbeit & Frauenkreise in 09661 Rossau, Hauptstraße 185 & im Vitaom Chemnitz · Tel. 0152 22428381, meinweg@mialma-mandyflechsig.de, www.mialma-mandyflechsig.de

PLZ 1

Astrid Dehnel, zert. Coach (DCV) · Miteinander, füreinander, erfolgreich – leben mit Vision, Herz und Verstand, Life- u. Business Coaching, Teamentwicklung, Coachinggruppen & Seminare, Jahrestrainings, Berlin & Dresden · 0170 777627 · Facebook: Coachingzentrum Astrid Dehnel · www.vision-herz-verstand.de

Madana Märchentherapie – verbunden mit den Erdmüttern · Madana Kati Pfau · Märchentherapeutin & Märchenerzählerin · Seminare, Auftritte, Coaching, Märchentherapieausbildung · Am Kiefernwaldchen 4, 15806 Zossen, Tel. 0171 9508920 · Youtube: Weisheit der MÄRCHEN · www.katipfau.de

PLZ 17

Praxis für Psychotherapie · **Katrin Apitz** · Coaching & Körperarbeit · Systemische Aufstellungsarbeit, Hypnotherapie, Paartherapie, Supervision, Yoga · Neue Kirchenstr. 3, 17179 Gnoien · Tel. 01577 4911297 · www.systemik-wachstum.de

Gesundhaus Klatschmohn in Rieth · Silke Wendt · Oecotrophologin, Ernährungsberatung und Kochkurse, Seminare, Vitalwochen, Fasten nach Dr. Otto Buchinger, Basenfasten, Unterkünfte · Ahlbecker Weg 6, 17375 Rieth, Tel. 039775 20737 · info@klatschmohnhaus.de · www.gesundurlaub-klatschmohn.de

Christel Schultz · Yoga- & Pilates-Lehrerin, Entspannungspädagogin, Phytotherapeutin · Kurse, Einzelstunden, Workshops, Wildkräuterwanderungen, Kochen mit Wildkräutern · Gartenstr. 4, 17379 Ferdinandshof · Tel. 0152 01512017 · www.yopika.de

Britta Tackmann · Fastenleiterin, Tanzlehrerin, Tanztherapeutin, Coach f. Ernährung „Gutes Leben“ · Ostsee-Fastenkuren auf Usedom/Zinnowitz i. V. m. Gymnastik, Yoga, Wandern, Tanz, Singen, Selbstmassage & Vorträge „Gutes Leben“, 0176 96998543 · fastenanderostsee@email.de, www.guteslebenseminare.de

EinsSein – Praxis für geistiges Heilen
Antje Hoppe · Geistiges Heilen · Klangschalen Geomantie · Ätherische Öle · Walkenhagen 9a, 18209 Bad Doberan · Tel. 01520 1677884 · antjehoppe@einssein-praxis.de

Naturfriseur moll · Martina Moll · Ganzheitliche Haut- und Haarpraktikerin · Dorfstraße 15, 18246 Moltenow · Tel. 038464227265, naturfriseur-moll@gmx.de · www.naturfriseur-moll-moltenow.de

Der Elfenhof – Das erste vegane Hotel in Meck-Pomm · Bio-Hotel, Vegane Effengaststube, Seminarcenter, Grüne Seele e.V., Lemuria Akademie der Lebensfreude, Naturenerg. Praxis, Elemente-u. Wildkräutergarten Dörthe Andres · Lange Str. 27, 18249 Viezen · Tel. 038464 227293 · www.der-elfenhof.de

Ginkgo Mare · Bio-Hotel & GesundSein-Zentrum · Buchenstr.41a, 18375 Ostseebad Prerow, Tel. 038233 7013 · E-Mail mail@ginkgomare.de · www.ginkgomare.de

Landhaus Kladow an der Warnow · Ferienhaus & Fastenwandern & Pension · Inhaberin: Regina Paas · Parkweg 9, 19089 Crivitz · Termine und Anfragen Tel. 03863 225233 · www.landhaus-kladow-mv.de / www.fastenwandern-landhaus-kladow-mv.de

SoulBodyWorkout – Einzel und Gruppenarbeit, **Katharina Muuß-Adamek** · Medium, Spirituelle Lehrerin, Yoga · Preußenweg 19, 23626 Ratekau · www.engelschule-muuss.de

Hof Hoher Schönberg GbR · Jörg Altmann & Moritz Ahlhorn · erlebbarer Biobauernhof mit Rosenbaumschule, Ölmühle und Hofladen · Kalkhorster Str. 37, 23948 Hohen Schönberg · Tel. 038827 888234 · www.hofhoeherschoenberg.de

EhrlichZeit · Auszeit für Paare in der Natur mit Camper & Co · auf der Insel Rügen · Für Paare, die miteinander wachsen wollen · mit Elisabeth Penselin & Christoph Konradi · Infos & Anmeldung: kontakt@ehrllichzeit.de · Tel. 038424 228826 · www.ehrllichzeit.de

PLZ 39

Christian Marre · Trinkwasser, Qualität, Filtration und Aufbereitung · Fachvorträge, Beratungen, Nachmessungen, Produktempfehlungen · Osterburger Straße 65, 39576 Stendal · Tel. 03931 4921292 / 0152 53438597 · Fax 03931 492 1293 · cm@marre-wasser.de · www.marre-wasser.de

PLZ 8 / PLZ 9

Daowege e.V. · Verein zur Pflege ganzheitlicher Lebenskünste · Ausbildungen zum Heil- & Wildpflanzenpädagogen, Frauenkräuter Weiterbildungen, Qigong sowie Frauen Qigong Ausbildungen, Räucherseminare, Yin und Restorative Yoga Trainings, Taijiquan Seminare und mehr, Tel. 0821 20966874 · www.daowege.de

Life-Work Coach · **Roland und Christina Gutzmann** · Brainsoul-Business Krisenlöser, damit die Leitung einer Firma nicht zur Zerreißprobe wird. Nürnberg, Chemnitz · Tel. 0911 40991690, Notfall-Tel. 0173 3293873 · www.brainsoul-business.de · www.soraia-enoah.de

Folge uns auf Telegram

@miteinandersein
t.me/miteinandersein



Für mehr aktuelle Informationen, Angebote & Inspirationen sowie Austausch im Miteinander



10. September 2022 · Lavendelgarten Zwickau ab 14 Uhr

Großes MiteinanderSein-Treffen



Lasst uns gemeinsam den Spätsommer, die Blütenpracht und unser Miteinander feiern. Wir laden herzlich zum überregionalen MiteinanderSein Open Air – Treffen in den Lavendelgarten Zwickau für das gesamte Netzwerk MiteinanderSein ein.

Freuen wir uns auf ein herzlich-fröhliches Zusammensein für die ganze Familie bei Sonnenschein, Programmeinlagen, gemeinsamem Musizieren und tollen Gesprächen. Wir halten es einfach und unbeschwert. Bitte bringe eigene Verpflegung, Picknickdecke, evtl. Instrumente, Trommeln, Deine Flyer, Klappstühle & -tisch etc. mit.

Ort: Tast-, Duft- und Erlebnisgarten e. V.

Cainsdorfer Straße 15, 08064 Zwickau OT Planitz
www.erlebnisgarten-zwickau.de

Stände und Programmeinlagen z.B. Qi Gong, Musik, weitere Ideen bitte vorher mit uns absprechen:

verein@miteinandersein.de · Tel. 0176 56892679

Dies ist eine Veranstaltung des MiteinanderSein e.V.
www.miteinandersein.de

ZAUBERWEGE der Achtsamkeit & Liebe

Selbsterfahrung ist unser Wirken. Ruft mich die **Trommel** und erschaffe ich sie selbst, wird diese Verbindung voll meiner Kraft sein. Ich kann mich erkennen indem was ich tue und was mir begegnet. **Schwitz- und Medizinhütten** sind eine Reise zu mir selbst. Gehe ich mit der Absicht der Veränderung und Erkenntnis hinein, werde ich sie erfahren. Vielleicht nicht alles sofort aber ein wichtiger Schritt dahin. **Retreats** sind eine tiefe Erfahrung mit mir selbst, wenn ich mir erlaube alles wegzulassen. **Frauen und Männerkreise** bieten Raum zur Erfahrung, was mich im Leben als Frau oder Mann bewegt und ausmacht. Wir spüren und erkennen, wie wir mit unseren Schwestern und Brüdern verbunden sind. Es ist unsere Aufgabe, den Pfad der Liebe in die Welt zu bringen. „**Wir im Tanz des Lebens**“ Nach 37 Jahren gemeinsamer Lebensreise durch größtes Glück und tiefstem Schmerz, hat uns unsere Liebe vieles gelehrt und Heilung geschenkt. **WIR SIND**, Wegbegleiter, auf dem Weg zu Liebe, Heilung und Erkenntnis.

an der Hammermühle 1 in 09661 Hainichen OT Riechberg

TERMINE 2022

08.06.2022 Schneiderkurs	03.09.2022 Trommelbau - 03.09. und 18.09.22
ab 16.06.2022 Visionssuche	04.09.2022 Trommelbau - 04.09. und 18.09.22
17.06.2022 Schwitzhütte	10.09.2022 Vollmondtrommeln
23.06.2022 ZauberWege zum Selbst-Bewußt-Sein	07.-09.10.2022 Frauen Retreat
06.-12.07.2022 Retreat Schamanischer Trommelbau	29.10.2022 Ahnen-Schwitzhütte

vom ICH zum WIR - Paarkreis 15.07., 26.08., 16.09., 14.10., 11.11., 16.12.22
ZauberWege zum Selbst-Bewußt-Sein 23.06., 21.07., 25.08., 15.09., 13.10., 10.11., 15.12.22
Schneiderkurs 08.06., 15.06., 22.06., 29.06., 20.07., 27.07., 03.08., 10.08.22

Einzel- & Paarberatung sowie Einzelretreats und individuelle Termine nach Absprache
Gruppenretreats, weitere Frauen- und Männerkreise, alle Termine unter ZauberWege.de

Keimbrot - Backkurse sowie weitere Termine im Internet: WWW.ZAUBERWEGE.DE