



# MITEINANDERSEIN

Dezember 2020 bis Februar 2021

Nr. 91

Gratis zum Mitnehmen

Magazin für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

**Heilsames für Kinder**

Seite 4

**Faszination  
Familienstellen**

Seite 8

SEOM

**Die Kraft  
Deiner Liebe**

Seite 3

Aktuelles unter [www.miteinandersein.net](http://www.miteinandersein.net)







## Inhaltsverzeichnis

Miteinander durch den Wandel gehen	2
Die Kraft Deiner Liebe	3
Die Magie der Bücher	3
<b>Heilsames für Kinder</b>	ab Seite 3
Kinder sind unsere Zukunft	4
Kinderlachen wiederfinden...	5
Auf märchenhaften Wegen unterwegs	5
Starke Eltern – starke Kinder	5
Heilsames Wissen für Kinder	6
Yoga für Kinder	6
Empathie mit unserem Inneren Kind	7
Das Schattenkind nach Hause holen	7
<b>Faszination Familienstellen</b>	ab Seite 8
Systemische Arbeit & Ausbildungen	9
Viel mehr als Therapie	9
Energetisch im Fluss sein	10
Familienstellen	11
Aufstellungen der Neuen Zeit	11
Lebe Deine Berufung	12
Energiart	13
Yoga und Lebensenergie	13
Medium & Hypnose-Coach	13
Hoffnung	13
amnanda	14
Praxis für Geomantie + Radiästhesie	15
Feinstoffliche Arbeit für die Zähne	15
Klangbaden	16
Workshops mit Handpans	16
Klangreise-Meditation	17
Energetische Therapeutin Gabriele Giersch	17
Human Design System	17
Seitai – die Urenergie in Aktion	17
Gemeinschaftswohnung in Chemnitz	19
NATHAL® nach Dr. Gertje Lathan	19
Buchneuerscheinungen	19
<b>Geschenkideen</b>	20 – 21
Im Schutz des Drachens	20
Klangschalen	20
Naturbelassener Honig	20
Meeresmikroklima in Chemnitz	21
Astrologie: Ein Jahr des Aufbruchs	22
Gartentipp	22
Superfood: Wintergewürze	23
Rezept: Gewürzkekse mit Chai	23

## Miteinander durch den Wandel gehen

von Ann König & Uwe Reiher

Unser Netzwerk wäre nicht das, was es ist, wenn es jetzt alles herunterfahren würde. Mag sein, dass viele Veranstaltungen unserer Partner und unsere Treffen nicht stattfinden können, doch eins bleibt uns gewiss: Die herzliche Nähe, das Mitgefühl, unsere Offenheit und Liebe für das Leben sowie die Freude und Dankbarkeit am lebendigen Austausch – all diese Herzensqualitäten verbinden uns und sind stärker als je zuvor.

Wir kennen und wissen um die herzlichen Menschen an unserer Seite und die großen Potentiale, die sich noch entfalten möchten. Dieses kraftvolle Feld aus positiven Schwingungen eint, stärkt und unterstützt jeden einzelnen von uns in seiner individuellen Entwicklung und somit auch den kollektiven Wandel.

Wir sind sehr dankbar, dass wir in 12 Jahren dieses Netzwerk mit vielen großartigen Menschen aufbauen durften, die füreinander da sind und nun gemeinsam – getragen von dem Gefühl des MiteinanderSeins – durch diese herausfordernde Phase gehen. Wenn Du in dieser Zeit nicht weiter weißt, es Dir nicht gut geht oder natürlich auch, wenn Du selbst etwas beitragen möchtest, dann fühle Dich von Herzen eingeladen, Dich bei uns zu melden.

„Wir müssen lernen, entweder als Brüder miteinander zu leben oder als Narren unterzugehen.“  
Martin Luther King

Schau im neuen Anbieterverzeichnis, welche Netzwerkpartner in Deiner Nähe sind. Auch kannst Du in unseren Austauschgruppen auf WhatsApp (Nachricht an Tel. 01522 2547608) oder Telegram (@miteinandersein-chat) kommen. Zudem findest Du in unserem Blog Kontakte für Hilfsangebote und Beiträge zum Thema „Im Vertrauen sein“: [www.miteinandersein.net/blog/395/](http://www.miteinandersein.net/blog/395/)

### Neues im Netzwerk

Auch unser MiteinanderSein entwickelt sich weiter. Momentan verlagert sich vieles ins Internet. Unsere Partner bieten immer mehr Online-Treffen und -Workshops an (siehe [www.miteinandersein.events](http://www.miteinandersein.events)).

Wir starten ab Dezember das erste überregionale Online-Netzwerktreffen am 10. Dezember 2020 ab 19:00 Uhr, die Zugangsdaten findest Du auf unserer Webseite. Weiterhin bekommen wir in unserem Blog und auf unseren Kanälen auf Facebook, Instagram und nicht zuletzt auf Telegram immer mehr Zuwachs. Du bist von Herzen eingeladen, unsere Netzwerkaktivitäten auch hier mit zu verfolgen. Unter „miteinandersein“ findest Du uns.

Dieses Magazin hat ebenso eine Transformation durchlaufen. So sind die Ostsee- und Sachsenausgabe fest zusammen gewachsen und es bleibt bei einer Gesamtausgabe. Deshalb fließen die Themen nun insgesamt durchs Heft und nicht mehr nach Regionen. Zudem findest Du alle Termine nach Datum sortiert. Das Anbieterverzeichnis wurde zusammengefasst und ist nun alphabetisch geordnet.

### Nächstes MITEINANDERSEIN-Magazin

Die nächste Ausgabe erscheint Anfang März 2021. Sonderteile: „Die Magie des YOGA“ und „Finde Deinen (Seelen)Partner“ – mit Kontaktanzeigen. Einsendungen bitte bis zum 1. Februar 2021 an: [redaktion@miteinandersein.net](mailto:redaktion@miteinandersein.net)

Wir wünschen Dir viel Freude beim Lesen, eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Start in das neue Jahr!

In Dankbarkeit und von Herzen alles Liebe  
Ann König & Uwe Reiher

Telefon 037756–879730  
Mobil / Signal / Telegram 0176 56892679

### Impressum

Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Hauptstraße 133, 08359 Breitenbrunn  
Tel. 037756–879730

E-Mail [redaktion@miteinandersein.net](mailto:redaktion@miteinandersein.net)

**Redaktion:** Ann König und Uwe Reiher

**V.i.S.d.P.:** Ann König

**Lektorat:** Kordula Möring

[lektorat@miteinandersein.net](mailto:lektorat@miteinandersein.net)

**Texte & Bilder:** wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern

**Auflage:** 8000 Stück

**Bezug:** in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Netzwerkpartnern

Alle Beiträge im Magazin stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

Alle männlichen Bezeichnungen gelten auch für die weibliche und weitere Formen. Aus Gründen der Vereinfachung/Lesbarkeit wurde oft nur die männliche Form gewählt.



## Sichtbar werden – online und offline

Wie Du Teil einer starken Gemeinschaft wirst, die Dich bereits in wenigen Monaten deutlich sichtbarer für neue Kunden macht, ohne dass Du selbst dafür täglich wertvolle Zeit aufwenden musst.

Mehr erfährst Du hier:  
Netzwerk MiteinanderSein  
[www.miteinandersein.net/partner](http://www.miteinandersein.net/partner)  
Tel. 037756–879730







# Die Kraft Deiner Liebe

von SEOM



© 2014 by <http://lichteeelen.com>

mit all unseren Zellen. Sie heilt, befreit und erfüllt uns. Sie wird immer siegen und sie erfüllt alle Aufgaben. Egal, welches Problem Du hast, die Liebe kann und wird es lösen. Sie ist das wirkungsvollste Elixier des Lebens. Sie ist alles!

„Liebe, so viel Du kannst, von da aus, wo Du auch immer sein magst.“ Thaddeus Golas



Neues Album LEUCHTTÜRME  
[www.seommusic.de](http://www.seommusic.de)

Gerade in der aktuellen Zeit ist es so wichtig, dass wir uns auf das Wesentliche besinnen. Du bist eine gigantische Schatzkammer voller Juwelen, Smaragde und kostbarster Geschenke. Das wundervolle an Deinen grenzenlosen Fähigkeiten ist, dass sie tief in Dir liegen und Du nichts außerhalb Deines Seins benötigst, um sie zu nutzen. Ist das nicht grandios?

## Die Welt braucht Dich und Deine Kraft

Du bist und bleibst unendlich wertvoll. Sorge also gut für Dich – für Dich selbst und letztendlich um der Welt zu dienen. Gerade jetzt braucht Dich die Welt mehr denn je in Deiner vollen Kraft! Deshalb achte auf die kleinsten Impulse, schenke Dir selbst Zeit und erlaube Dir viele Momente freudiger Tränen der Verbundenheit zwischen liebenden Menschen, denn Liebe ist das erste Gesetz des Lebens! Sie ist die stärkste und höchste Schwingung, die es gibt. Nichts ist größer, höher oder weiter. Kein Gefühl ist intensiver, keine Form der Empfindung ist mächtiger. Sie ist etwas, das wir tun,

## Deine Liebe ruft nach Dir

Ich kenne Deinen Weg nicht! Ich kenne Deine Geschichte nicht und wahrscheinlich kenne ich auch Deinen Schmerz nicht. Du hast in all Deinen belastenden Schmerzen mein tiefes Mitgefühl und ich möchte Dir offen und frei die Hand reichen. Auch wenn ich Deinen Schmerz nicht kenne, so kenne ich doch das Gegenteil davon. Die heilende Kraft Deiner Liebe. Du weißt, dass sie noch da ist. Verborgener unter den belastenden Massen an Zweifeln, Ängsten und Vorwürfen leuchtet sie strahlend und wartet. Wie eine leuchtende Perle, verborgen im tiefen Ozean, wartet sie darauf, von Dir wieder freigelegt zu werden. Wie wäre es

also, wenn wir sie suchen? Wenn wir uns jetzt, für diesen Moment, nicht auf die belastenden Felsen des Druckes auf Deinen Schultern fokussieren, sondern all unsere Kraft gemeinsam für das Erkennen jener leuchtenden Perle in Dir nutzen. Siehst du sie? Entfernt leuchtet sie. Mit jedem Moment Deiner Aufmerksamkeit erkennst Du sie genauer, fühlst sie wärmer und nimmst sie klarer wahr. Deine Liebe ruft Dich. Sie ist näher als Du denkst.

„Sich selbst zu lieben ist der Anfang einer lebenslangen Leidenschaft.“ Oscar Wilde

Liebe ist Deine wahre Natur! Sie ist Dein innerster Kern. Sie kann Dir letztendlich niemals genommen werden. Sie ist unfassbar. Als Kinder haben wir sie hinter vielem erkannt. Heute bringen wir viele Dinge nicht mehr mit Liebe in Verbindung, jedoch ist sie nach wie vor hinter allem, auch wenn unser Geist das manchmal nicht so recht wahrhaben will. Egal, was mit unserer Welt geschieht, welche Währungen kommen und gehen werden, welche Systeme konstruiert oder aufgelöst werden: Die Liebe wird bleiben. Sie war und ist das einzig Sichere auf dieser Welt.

„Egal, was Du tust, liebe Dich dafür, dass Du es tust.“ Thaddeus Golas

Im Zeichen des Glücks! Diene den Menschen. Diene der Welt. Diene dem Guten.

Im Auftrag der Liebe.  
Dein SEOM.

**Konzert mit SEOM am 20. März 2021**  
anlässlich unserer Jubiläumsfeier „10 Jahre Kunst Hof Eibenstock“

Jetzt Karten bestellen unter:  
[www.kunsthof-eibenstock.de](http://www.kunsthof-eibenstock.de)



# Die Magie der Bücher

von Marian Kretschmer

Lasst uns, uns gegenseitig verkleiden und blenden! Und herausfinden, ob ein Leben reicht, um wieder unseren wahren Wesenskern zu entsinnen.

Was ist, wenn es keine Gegner auf dieser Welt gibt außer mein eigenes Ich? Könnte ich das ertragen? Könnte ich erfüllt sein, leben und meiner Berufung nachkommen?

Marian Kretschmer · Freischaffender Künstler und Kunstpädagoge · [marian-kretschmer.de](http://marian-kretschmer.de)

„Die Magie der Bücher“ – Illustration mixed Media (Bleistift auf Din A4 Papier, digitale Coloration mit PS)





## Mittwoch, 02.12.2020

20:00 Uhr Online Skypemeeting für **Gründer & Selbstständige** mit Mandy Lux, Strategieberaterin IHK · [www.lux-strategie.de](http://www.lux-strategie.de)

## Freitag, 04.12.2020

18:00 Uhr Vortrag **Unser Haustier ist unser Spiegel** mit Dr. Wilma Staffa · Callenberg OT Reichenbach · [www.wilmastaffa.de](http://www.wilmastaffa.de)

19:00 Uhr **Netzwerktreffen OSTSEE in Ratekau** bei Katharina Muuß-Adamek · [www.miteinandersein.de](http://www.miteinandersein.de)

## Samstag, 05.12.2020

Kuranwendungen **Amnanda & Amnanda Moksha** mit Mandy Frank · Voranmeldung Tel. 0176-696678079 · Fraureuth

05. - 06.12. Uhr **Reiki Seminar 2. Grad** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · [www.gruenevilla.de](http://www.gruenevilla.de)

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Leipzig** (Lindenau) mit Christian Schilling · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

10:00 bis 17:00 Uhr Seminar **Welt der Gewürze** mit Susanne Danz-Jacob · Markneukirchen [www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)

12:00 Uhr **Netzwerktreffen Dresden-Elbland mit Tauschaktion** bei Kirsten von der Heiden · Freital · [www.miteinandersein.de](http://www.miteinandersein.de)

## Sonntag, 06.12.2020

10:00 bis 12:00 Uhr „Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe“. **I-DANCE-IT(Y)©** mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · [i-dance-ity.jimdosite.com](http://i-dance-ity.jimdosite.com)

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Erfurt** mit Christian Schilling · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

## Montag, 07.12.2020

19:00 Uhr **Weihnachts-Netzwerktreffen Raum Olbernhau** · [www.miteinandersein.de](http://www.miteinandersein.de)

## Mittwoch, 09.12.2020

WDL-Vorleseabend von mir mit Euch... unter dem Motto „**Wilde romantische Weihnacht – Alles was uns zu Weihnachten wichtig ist...**“ mit Anja Flechsig · Zwickau · [www.raumzeit-zwickau.de](http://www.raumzeit-zwickau.de)

18:30 bis 20:00 Uhr **Meditation – Stille teilen** mit Carlett Bosten · Wismar · [www.praxis-carlett-bosten.de](http://www.praxis-carlett-bosten.de)

## Freitag, 11.12.2020

11. - 13.12. **Yoga Retreat · Yoga aus dem Herzen · In der Achtsamkeit** – mit sich selbst einen Weg finden: mit Madhavi Veronika Broszinski · Bad Meinberg · [www.herz-balance.com](http://www.herz-balance.com)

## Samstag, 12.12.2020

09:30 bis 16:00 Uhr Seminar **Familienstellen** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

## Montag, 14.12.2020

Beginn der neuen Ausbildung zum **Amnanda Therapeut (m,w,d)** „Die Amnanda-Kur – Weg der Freude“ mit Bärbel Kirschke · Gneven [www.ayurveda-schwerin.de](http://www.ayurveda-schwerin.de)

18:00 Uhr Vortrag **Human Design System „Erkenne Deine Einzigartigkeit“** mit Stefanie Schuchardt · Wismar · [www.human-design-system-wismar.de](http://www.human-design-system-wismar.de)

## Mittwoch, 16.12.2020

18:00 bis 19:15 Uhr **Online-Heilkreis mit Quellenenergie** (Direkt- oder Fernteilnahme per Video- oder Audiokonferenz) mit Anne-Karen Fischer · [www.quelle-des-lebens.net](http://www.quelle-des-lebens.net)

18:00 Uhr **Mettensticht mit Gitarrenmusik – Weihnachtlicher Hutznohnd** im Kunstcafé Eibenstock · [www.kunsthof-eibenstock.de](http://www.kunsthof-eibenstock.de)

18:30 Uhr Vortrag **Mit Räuchern entspannen und heilen – eine alte Kunst wieder entdecken** mit Kräuterafrau Elisabeth Püschmann Chemnitz · [www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de)

19:00 bis 20:00 Uhr **Online Meditation nach Sri Kalashwar** mit Tara Gräfe · [www.kraftreisen.org](http://www.kraftreisen.org)

## Donnerstag, 17.12.2020

18:30 Uhr Vortrag **Schumann-Resonanz-Frequenz** mit Stefanie Schuchardt · Wismar · [www.human-design-system-wismar.de](http://www.human-design-system-wismar.de)

## Freitag, 18.12.2020

18:30 bis 19:30 Uhr **Buchlesungen und Texte im Jahreskreis für Kinder und Erwachsene** mit Kerstin Scheffler · Hohenstein-Ernstthal [www.salaero.de](http://www.salaero.de)

19:00 bis 21:30 Uhr **Mama Cacao, Traum & Klang** mit Malina Opitz · Chemnitz · [www.schoenheitsweg.de](http://www.schoenheitsweg.de)

## Samstag, 19.12.2020

10:00 bis 16:00 Uhr Seminar „**Rauhnahtszauberei**“ mit Susanne Danz-Jacob · Markneukirchen · [www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)

12:00 bis 20:00 Uhr **Schwitzhütte Wintersonnenwende** mit Malina Opitz und Dirk Kreuzer Limbach-Oberfrohna · [www.schoenheitsweg.de](http://www.schoenheitsweg.de)

14:00 Uhr **Advent im Kunsthof Eibenstock** [www.kunsthof-eibenstock.de](http://www.kunsthof-eibenstock.de)

14:00 bis 18:00 Uhr Seminar **Ho'oponopono – im Einklang und Harmonie mit sich selbst und dem Leben** mit Michael Dörfler · Fraureuth [www.praxis-segensraum.de](http://www.praxis-segensraum.de)

## Sonntag, 20.12.2020

16:00 Uhr **Sonnenwendfeier in der Jurte** Olbernhau · [www.hofmühle-pfaffroda.de](http://www.hofmühle-pfaffroda.de)

18:00 Uhr **Klangreisenkonzert zur Sonnenwende** mit Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum · Eibenstock · [www.kunsthof-eibenstock.de](http://www.kunsthof-eibenstock.de)

## Montag, 21.12.2020

21.12.2020 – 08.01.2022 **Beginn Jahreskreis Tempel der Weißen Schwesternschaft** mit Katharina Muuß-Adamek (siehe Anzeige Rückseite) Ratekau · [www.soulbodyworkout.de](http://www.soulbodyworkout.de)

19:00 Uhr **Jahreskreisfest Wintersonnenwende** mit Sina Ebersbach · Fraureuth · [sina-lichtwege.de](http://sina-lichtwege.de)

## Mittwoch, 30.12.2020

10:00 bis 16:00 Uhr Zum Jahresabschluss: **Magischer Mondharfen- oder Pendelbau** mit Jana Konrad · Geyer · [www.janakonrad.com](http://www.janakonrad.com)

## Donnerstag, 31.12.2020

31.12.2020 – 01.01.2021 **Silvester Zeremonie** mit Malina Opitz & Dirk Kreuzer · Chemnitz [www.schoenheitsweg.de](http://www.schoenheitsweg.de)

## Sonntag, 03.01.2021

Kuranwendungen **Amnanda & Amnanda Moksha** mit Mandy Frank · Voranmeldung · Tel. 0176-696678079 · Fraureuth

## Freitag, 08.01.2021

08.01.2021 Uhr **Online Workshopbeginn Brain-Gym 104 – 26 Übungen für ein integriertes Gehirn (7x2h)** mit Anja Planken · planken-kinesiologie.de

## Samstag, 09.01.2021

09. - 10.01. 2-Tage-Seminar **PRANA 1 – Grundlagen der Pranaheilung** mit Grit Weihrauch Schwarzenberg · [pranaheilung-erzgebirge.de](http://pranaheilung-erzgebirge.de)

13:00 bis 17:00 Uhr **Online Meditationskurs Stärke Deine Schutzkreise** mit Tara Gräfe [www.kraftreisen.org](http://www.kraftreisen.org)

14:00 bis 17:00 Uhr **Online und/oder Präsenzseminar Reise zur Quelle des Lebens** mit Anne-Karen Fischer · Leipzig · [www.quelle-des-lebens.net](http://www.quelle-des-lebens.net)

## Sonntag, 10.01.2021

10:00 bis 12:00 Uhr „Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe“. **I-DANCE-IT(Y)©** mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · [i-dance-ity.jimdosite.com](http://i-dance-ity.jimdosite.com)

14:00 Vortrag **Energetik und feinstoffliche Arbeit für die Zähne** mit Dr. med. dent. Babett Schiller · Crimmitschau · [www.babettsschiller.de](http://www.babettsschiller.de)

## Dienstag, 12.01.2021

19:00 Uhr **Kursbeginn Was unsere Kinder heute brauchen** – die Bedeutung von Bindung bei der Entfaltung unseres menschlichen Potenzials mit Jana Münzner · Schwarzenberg · [amryta.de](http://amryta.de)

# Heilsame Wege für Kinder liegen in unseren Händen Kinder sind unsere Zukunft

von Bettina Bauch



Was brauchen Kinder, um gesund zu sein? Liebevolle Geborgenheit, Sorge für Leib und Seele und freie Entfaltungsmöglichkeiten. Es ist an uns, den Kindern zu geben, was sie brauchen: Tiefe nährenden Wurzeln, unerschütterliches Vertrauen ins Leben und dann leichte, jedoch kraftvolle Flügel.

Kinder tragen viel wertvolles Potential in sich. Dieses zu fördern sichert auch uns eine lebenswerte Zukunft. Wir Menschen sind mit einzigartigen Gaben beschenkt. Wir haben ein Gesicht, mit dem wir Gefühle ausdrücken sowie ablesen können, wie es unserem Gegenüber gerade geht. Wir haben eine Stimme, mit der wir unseren freien Willen kund tun können, mit der wir singen, trösten und ermuntern können. Und wir haben eine Seele, die achtsam behandelt werden will. In ihr liegt die Würde des Menschen, die unantastbar ist.

Kinder zu zwingen, Masken zu tragen, widerspricht jedoch dieser Würde und der dadurch hervorgerufene Sauerstoffmangel im Hirn kann umfassend ihrer Gesundheit sowie der Weiterentwicklung schaden. Freie Meinungsäußerung zu unterbinden oder zu verunglimpfen beschneidet die Würde der Kinder. Auf ihren Seelen herumzutampeln, ihre freie Entfaltung einzuschränken, ihnen Angst einzupflanzen, dient dem Leben keineswegs, sondern erstickt es.

Eltern haben die Pflicht und vornehmlich das Recht, Schaden von ihren Kindern abzuwenden, ihre freie Entfaltung zu schützen und liebevoll zu begleiten.

Sehr dankbar bin ich über meine Gabe des Geistigen Heilens, die es mir ermöglicht, Selbstheilung und Entwicklung sanft anschubsen zu können und so der Welt und ihren Geschöpfen auf vielfältige Weise zu dienen. Enorm wichtig für Kinder empfinde ich hierbei die GGAB (Ganzheitliche Geistige Aufrichtung und Begrädigung) sowie die Atlas-Wirbel-Korrektur, welche unter anderem Körperstrukturen und die Gehirnhälften symmetrisch beleben können, was Entwicklung und Lernvermögen anregt. Als weitere neuzeitliche Heilsysteme aus meinen vielfältigen Möglichkeiten – auch für Kinder – möchte ich hier nur auf NerveCare, Ashwagandha und FullBodyFlush hinweisen.

Übrigens, auch in jedem Erwachsenen wohnt ein Kind. Lasst es frei leben und fühlt Euch behütet Tag und Nacht.



**Praxis für Ganzheitliches Geistiges Heilen · Bettina Bauch**  
Heilweisen der neuen Zeit · Energetische Aufrichtung und Begrädigung u. v. m.

09212 Limbach-Oberfrohna  
Waldenburger Straße 117

Tel. 03722-92836  
[www.reiki-oase-lo.de](http://www.reiki-oase-lo.de)





## Vitametik – Regeneration anstoßen Kinderlachen wiederfinden...

von Katrin Weißer



In jedem Alter bietet Vitametik eine sanfte Alternative bei Stress, Verspannungen und Schmerzen. Durch einen schmerzfreien, neuro-muskulären Impuls an der seitlichen Halsmuskulatur soll diese Informationen das Gehirn erreichen und über das Nervensystem Spannungszonen im Körper auflösen. Somit soll die Regeneration angestoßen und die Selbstheilungskräfte als grundlegendes Prinzip genutzt werden.

Die Einsatzgebiete sind im Säuglings-, Kinder- und Teeniealter, z.B. bei Schreibabys, Kiss-Syndrom, Entwicklungsstörungen, Hyperaktivität, ADHS/ADS, Konzentrationschwäche, Kopfschmerzen, Fehlhaltungen, Skoliose und Zähneknirschen möglich.



Seit nunmehr acht Jahren wenden wir diese wissenschaftlich geprüfte Methode an, um günstige Voraussetzungen zu schaffen, ruhiger, gelassener und entspannter zu leben; mit Problemen, Belastungen und Krankheiten besser umzugehen oder sie erst gar nicht entstehen zu lassen.

Interesse? Gerne informieren wir dazu im persönlichen Gespräch oder in einem Informationsvortrag.



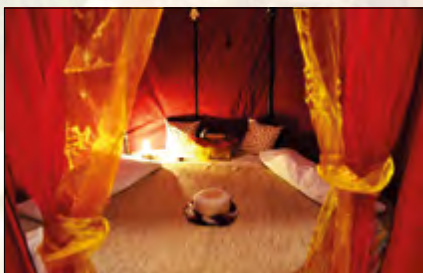
Vitametik Praxis Katrin Weißer & Yvonne Ebert  
Obere Schmiedegasse 2  
09456 Annaberg-Buchholz

Tel. 03733-6896600  
[www.vitametik-katrin-weisser.de](http://www.vitametik-katrin-weisser.de)

## Auf märchenhaften Wegen unterwegs

von Kerstin Scheffler

„Wenn man mit Flügeln geboren wird, sollte man alles dazu tun, sie zum Fliegen zu benutzen.“ Florence Nightingale



Wenn Aladins Wunderlampe, welche durch die vorherige Entspannungsreise die Kinder bereits in ihre Welten der Fantasie entführt hat, aufleuchtet, dann kann der Faden der Märchen und Geschichten gewoben werden. Immer mehr tauchen die

Kinder in das Reich der magischen Wesen, der sprechenden Tiere und der Helden ein. Kinderaugen leuchten und der Märchenpavillon füllt sich mit den lebendigen Ausdrücken der Kinder, ihrer Neugier und Freude, dem Lachen und Staunen. Und manchmal entsteht ein ganz besonderer Augenblick, in welchem ein kleines Wunder der wahren Berührung geschieht.

Nach einer inspirierenden weihnachtlichen Lesung für Kinder entschloss ich mich, den Märchenpavillon ins Leben zu rufen. Ich wollte die Kraft der Märchen und Geschichten sowie die Möglichkeiten, die diese bieten, nutzen, um Kinder immer stärker mit ihrem wunderbaren Selbst zu verbinden, um ihnen so Selbstvertrauen und Stärkebewusstsein auf ihren Entwicklungswegen mitzugeben. Mein Wunsch war es, Kindern einen märchenhaften Raum anzubieten, der es ihnen erleichtert, so zu sein, wie sie in der Vielfalt ihrer Ausdrucksformen sind. Wenn Kinder die eigenen, bunten Seiten ihrer Persönlichkeit lebendig zeigen dürfen, erfahren sie unbewusst diesen so prägenden Satz: „Ja, ich darf so sein.“ So gelingt es ihnen, sich selbst und die anderen mit Neugier zu erleben und zu entdecken und sich auf die kreativen Wege einzulassen, die im Anschluss an die Geschichten entstehen.

## Kinesiologie Starke Eltern – starke Kinder

von Anja Planken



In kinesiologischen Balancen mit Kindern erlebe ich immer wieder die enge Verflechtung der Themen von Eltern und ihren Kindern. Oft gibt es einen Punkt, an dem es für das Kind erst dann weiter geht, wenn die Eltern mit ins Boot kommen.

Das Anschauen der eigenen Ängste und Muster seitens der Eltern ist sehr bedeutsam für das Kind. Oder wie es eine Mutter sagte: „Ich habe versucht, es nicht weiter zu geben, aber es ist doch passiert.“ Deshalb ist es mir ein großes Anliegen, kinesiologische Selbsthilfe-Kurse für Eltern anzubieten (online und in Präsenz). Mit dem Ziel, dass Eltern sich selbst stärken und ihr Erfahrungswissen dann auch an ihre Kinder weiter geben.

Anja Planken · [www.planken-kinesiologie.de](http://www.planken-kinesiologie.de)

Während der Lesung und in den anschließenden Prozessen werden die Kinder zum Mitgestalter. Es ist oft bewegend, die Gedanken und Lösungen der Kinder zu hören oder zu sehen, die von ihrer tiefen Verbundenheit sprechen. In der Atmosphäre des Märchenpavillons gelingt es ihnen, Unmögliches für möglich zu halten und sich unvoreingenommen auf manch zauberhaften Weg zu begeben. So können sie Erfahrungen aus den Geschichten und den gestalterischen Prozessen mit in ihre Alltagswelt nehmen. Dies stärkt sie und unterstützt, dass sie selbstbestimmter ihre Wege gehen.

In uns selbst können wir zahlreiche Antworten finden, die sehr wertvoll sind. Wenn wir Kindern helfen, sich wieder mehr mit ihrem inneren Reichtum und dem kreativen Potential zu verbinden, werden sie bewusster für sich sorgen und mehr Vertrauen in ihre eigenen Lösungen entwickeln können. In diesem Sinne verstehe ich den Märchenpavillon als einen Schritt auf dem Weg ihres Selbst-Entdeckens und Selbst-Seins, der beim Fliegen behilflich sein kann.



Mehr zum Märchenpavillon unter: [www.wunder-wege.de](http://www.wunder-wege.de). Das Pilotprojekt „Im Märchenpavillon“ wird unterstützt vom Netzwerk Kulturelle Bildung Vogtland-Zwickau.

Kerstin Scheffler · Hohenstein-Ernstthal  
Dipl. Päd. / Coach für Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Geschichtencoaching, Naturcoaching,  
Sound Touch Massagen, Meditative Lesungen  
Tel. 0152-51900903  
[www.wegezumir.de](http://www.wegezumir.de) · [www.wunder-wege.de](http://www.wunder-wege.de)







## TERMINE

### Mittwoch, 13.01.2021

Ausbildungsbeginn zum **Trauerbegleiter** Abendkurs mit Maria Förster · Leipzig · institut-sven-krieger.de

### Donnerstag, 14.01.2021

18:30 bis 21:00 Uhr Online Infoabend **Transformiere deinen Herzschermer in wahre Lebensfreude** mit Tara Gräfe · www.kraftreisen.org

### Freitag, 15.01.2021

15. – 17.01. Seminar **Zeit für mich – ZENbo Balance** mit Bella Steudel · Donndorf / Unstrut www.tagungshaus-thueringen.de

18:00 Uhr Vortrag **Ganzheitliche Behandlung des Tieres – Sicht auf Körper, Seele und Geist** als Einheit mit Dr. Wilma Staffa · Callenberg OT Reichenbach · www.wilmastaffa.de

### Samstag, 16.01.2021

16. – 17.01. **Herz-Seminar – Folge dem Weg Deines Herzens in Liebe** mit Katharina Radestock · Chemnitz · www.lichtherzen.com

10:00 bis 17:00 Uhr **Aufstellungen für und mit Kindern** (Einzeltermine) mit Anne-Karen Fischer Leipzig · www.quelle-des-lebens.net

10:00 bis 20:00 Uhr Jahrestraining „**Transformation**“ mit Jana Münzner · Schwarzenberg amryta.de

14:00 Uhr **Elementares Gestalten mit Ton** für Kinder und Erwachsene mit Manuela Hain Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

16:00 bis 18:00 Uhr Online- oder Präsenzkurz **Selbstheilung ist für jeden möglich und Du kannst es Dir selbst beibringen!** mit Sebastián Guzmán · Freital · energiart.com

### Montag, 18.01.2021

18:00 Uhr Vortrag **Human Design System „Erkenne Deine Einzigartigkeit“** mit Stefanie Schuchardt · Wismar · www.human-design-system-wismar.de

18:30 Uhr Vortrag „**Gesundheit beginnt mit Selbstverantwortung**“ Thema: **Natürliche und gesunde Ernährung** mit Ina Klinger Schneeberg · www.lebensfreude-ina-klinger.de

### Freitag, 22.01.2021

22. – 24.01. **Yoga-Ostseekurzurlaub** – Ein Kurztrip für Körper & Seele inspiriert von der Natur mit Kathrin Engfer · Markgrafenheide yoga-gesundheitspraxis.de

22. – 24.01. **HarmonieSeminar – Leben im Gleichgewicht** mit Katharina Radestock Chemnitz · www.lichtherzen.com

### Samstag, 23.01.2021

09:30 bis 16:00 Uhr Seminar **Kraft der Ahnen** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · Tel. 0152–04514005

23. – 24.01. **Wochenende der Begegnung mit Deinem Kraftplatz, Krafttier und Lehrer** mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

10:00 bis 18:00 Uhr **Atem und Spirit** – Tagesworkshop in Schwarzenberg mit Jana Münzner Schwarzenberg · amryta.de

11:00 Uhr **Tag der Offenen Tür – Erlebnistag mit „Best of Dance“** mit Bella Steudel · Chemnitz · bella-kalima.de

14:00 bis 18:00 Uhr Onlinekonferenz und/oder Präsenzveranstaltung **Aufstellungen der Neuen Zeit** mit Anne-Karen Fischer · Leipzig · www.quelle-des-lebens.net

### Sonntag, 24.01.2021

10:00 bis 16:00 Uhr Seminar **Schamanisch Reisen Teil I und II** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

### Mittwoch, 27.01.2021

18:30 Uhr Vortrag **Basisch gesunde Küche, lecker leichte Gerichte, die Lust auf mehr machen** mit Katja Schönherr · Chemnitz · www.nhv-chemnitz.de

### Freitag, 29.01.2021

18:00 bis 20:00 Uhr Vortrag **Naturheilkunde in der Tiermedizin** mit Dr. Wilma Staffa · Callenberg OT Reichenbach · www.wilmastaffa.de

### Samstag, 30.01.2021

30. – 31.01. Ausbildungsbeginn „**Aufstellungsleiter mit energetischen Methoden**“ an 9 Wochenenden mit Katharina Radestock · Chemnitz · www.lichtherzen.com

30. – 31.01. Fortbildung **Übungsleiterin für Hula Healing Dance Art** mit Bella Steudel Chemnitz · bella-kalima.de

30. – 31.01. Seminar **Einweihung in den 1. Reiki Grad** mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

10:00 bis 13:00 Uhr **Ayurvedischer Kochkurs – Nahrung für die Seele** mit Madhavi Veronika Broszinski · Großenhain · www.herz-balance.com

10:00 bis 17:00 Uhr Seminar „**Wilde Hilde**“ mit Susanne Danz-Jacob · Markneukirchen · www.glaeserner-bauernhof.de

12:00 bis 20:00 Uhr **FrauenSchwizhütte „Visionen für 2021“** mit Malina Opitz · Limbach-Oberfrohna · www.schoenheitsweg.de

30. – 31.01. **Tempel der Heilung** mit Tempelschlaf (24 Stunden) mit Jana Münzner · Schwarzenberg · amryta.de

### Montag, 01.02.2021

01.02. – 14.03. **Online-Kurs Holi Plant Medicine** (ätherische Öle) mit Bianca Rantzsch chandraluna.de

### Mittwoch, 03.02.2021

18:00 Uhr **Spirituelle Stammtisch** gemeinsam mit dem Netzwerk **MiteinanderSein** Zwickau www.miteinandersein.de

18:30 Uhr **Sound Transformation Zyklus 5 Ether / Äther** mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum · Leipzig · www.klangtempel.net

### Freitag, 05.02.2021

05. – 07.02. Workshop **Taomassage – zwischen Ekstase und Stille** mit Claudia Hoppe Dresden · www.veranstaltungen.anukan.de

05. – 07.02. 3-Tage-Seminar **Die schamanische Sicht auf Tod und Sterben** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

### Samstag, 06.02.2021

06. – 07.02. **Entspannt in die Prüfung – Prüfungen frei von Blockaden** mit Thomas Schröck · Leipzig · institut-sven-krieger.de

09:00 bis 16:00 Uhr Seminar **Zucker reduzieren, aber wie?** mit Sabine C. Seifert · Markneukirchen · www.glaeserner-bauernhof.de

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Chemnitz** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

14:00 Uhr **Elementares Gestalten mit Ton für Kinder und Erwachsene** mit Manuela Hain Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

### Sonntag, 07.02.2021

10:00 bis 12:00 Uhr „**Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe**“ I-DANCE-IT(Y)© mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · i-dance-ity.jimdosite.com

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Zwickau** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

### Freitag, 12.02.2021

12. – 14.02. **Jahrestraining Transformation Intensiv – II. Abschnitt** mit Jana Münzner · Bad Zwesten · amryta.de

12. – 14.02. Fortbildung **Übungsleiterin für Belly-Yoga für jeden Tag** mit Bella Steudel Chemnitz · bella-kalima.de

18:00 bis 20:00 Uhr Workshop **Rohfütterung von Hund & Katze** mit Dr. Wilma Staffa · Callenberg OT Reichenbach · www.wilmastaffa.de

## HEILSAMES FÜR KINDER

### Buchtipps

## Heilsames Wissen für Kinder

von Ani Rahtak

Unsere Kinder lernen viel, ob in Kita oder Schule. Das ist richtig und wichtig. Dabei kommen spirituelle Themen und universelle Gesetze leider meist zu kurz. Doch diese sind elementar. Mit meinen Büchlein möchte ich einen Beitrag dazu leisten, unseren Kindern dieses Wissen kurz, prägnant und verständlich nahe zu bringen.



### Seele – Was ist das?

Diese Frage hat Ihnen Ihr Kind vielleicht schon einmal gestellt und Sie haben nach Worten gesucht, die das beschreiben. Den Zusammenhang zwischen Körper und Seele verstehen. Was passiert, wenn man nicht auf seine Seele hört. Aber auch, wie sie uns hilft. Darum geht es im Buch.

### Zwilling – Du fehlst mir

Mehrlingsgeburten gibt es in unserer Zeit immer häufiger. Doch nicht immer schaffen es alle Föten, das Licht der Welt zu erblicken. Erst dann, wenn der überlebende Zwilling Symptome entwickelt, die einen Zusammenhang mit dem verlorenen Zwilling erahnen lassen, holt man sich therapeutische Hilfe. Das Buch kann Eltern dabei helfen, die richtigen Worte für ihr Kind zu finden.



**Broschüre, 24 Seiten illustriert, je 6,00 € + Porto**

Katharina Weisbach · **Spirituelle Bücher für Erwachsene und Kinder / Collagen – Seelengedichte mit künstlerisch gestalteter Umrahmung** · Drebach Tel. 0151–50724780 · kontakt@ordner-leben.de · www.ordner-leben.de

## Entspannung & Fantasie für mehr Harmonie Yoga für Kinder

von Madhavi Veronika Broszinski

Im Kinder-Yoga werden Körper, Geist und Seele ausgeglichen. Durch die Yogaübungen (Asanas) werden verschiedene Ebenen angesprochen, welche es ermöglichen, in die eigene Wahrnehmung und Achtsamkeit mit sich selbst zu kommen. Den Körpers besser zu spüren, die Konzentration zu erhöhen und die Aufmerksamkeit im täglichen Leben auszubalancieren, ist das Ziel des Yogas.



Im Yogakurs verbinde ich die Elemente des Hatha-Yogas. Die Yoga-Übungen werden mit Pranayama-Atemtechniken verbunden. Durch diese Verbindung spüren die Kinder bereits eine beruhigende Wirkung im Körper. Hatha-Yoga für Kinder wird durch Meditation und positives Denken weiter komplettiert. Eine Fantasiereise in der Endentspannung bringt mit Progressiver Muskelentspannung und Autogenem Training die Kinder in einen achtsamen Umgang mit sich selbst.

Ich biete Yoga-Retreats „In der Achtsamkeit mit sich selbst“, für Kinder und ihre Eltern gemeinsam an. Für das kommende Jahr 2021 ist daher eine **Yoga-Ferienwoche für Eltern und Kinder** geplant. Die Angebote finden Sie auf meiner Homepage. Als Hatha-, Bhakti- & Kinder-Yogalehrerin ist es mir ein Bedürfnis, Yoga aus dem Herzen anzubieten – **Yoga für Alle**.



Praxis – HerzBalance  
Ayurveda, Massagen & Yoga  
Veronika Broszinski  
Mozartallee 141 c, 01558 Großenhain  
Tel. 0160–2261077  
herz-balance@gmx.de  
www.herz-balance.com







## Sei der Mensch, den Du als Kind gebraucht hättest Empathie mit unserem Inneren Kind

von Götz Witteben & Silke Kabisch

Carl Gustav Jung soll sich zeitlebens geweigert haben, Kinder unter 10 Jahren zu behandeln, da er sie als Spiegel der Eltern sah. Also arbeitete er mit den Eltern. Nach unserer Erfahrung sind gerade Mütter geneigt, wie eine Bärin für ihre Kinder zu kämpfen und in diesen chaotischen Zeiten sind sie verständlicherweise voll in Aktion. Hier lohnt es sich, den Blick vom Außen nach innen zu richten. Durch Maskenzwang und Impfandrohung werden besonders Mütter getriggert und Ängste, Wut und Ohnmachtsgefühle wachgerufen.



Was wäre, wenn sie erkennen, dass der Großteil dieser Gefühle und Emotionen aus ihrer eigenen Kindheit stammt und auch nur dort erlöst werden kann – durch Empathie mit ihrem Inneren Kind? Dadurch wird das Familienfeld nachhaltig beeinflusst, in dem sich die eigenen Kinder befinden. Lösen die Eltern ihre alten Themen, müssen die eigenen Kinder nicht mehr als Spiegel herhalten. Wir können nur dann klare und kraftvolle Grenzen für unsere Kinder im Außen setzen, wenn wir nicht von alten Emotionen und blinder Wut geleitet werden. Unsere Kinder brauchen gerade jetzt dringend Eltern, die im Vertrauen sind und ihnen Sicherheit geben.



Götz Witteben und Silke Kabisch, vier Augen, vier Ohren und zwei Herzen geben Hilfestellung, in dieses heilsame Mitfühlen mit dem Inneren Kind zu gelangen – analog in Leipzig oder via Skype/Zoom.

Weitere Informationen: [www.cosmotivation.org](http://www.cosmotivation.org)

## Die „Praxis für Körperpsychotherapie“ informiert: Das Schattenkind nach Hause holen

von Malina Opitz & Dirk Kreuzer

Während das „Sonnenkind“ für Deine Freude, Deine Mission und Dein Seelenlicht steht, verkörpert das „Schattenkind“ unterdrückte Gefühle aus Kindheit und Teenagerzeit. Es sitzt auf einem gigantischen Energiereservoir aus nicht gelebter Lebensenergie und will Dir etwas zeigen...



Doch oft ignorieren wir unsere Schattenkinder und unterdrücken Gefühle wie Angst, Schmerz und Wut, weil wir es eben so gelernt haben. Wenn wir jedoch keine Verantwortung für unsere Gefühle übernehmen und die Lehren des Lebens immer wieder ausschlagen, wird unsere Seele müde. Denn wir sind ja zum Lernen gekommen. Wir wollen erwachsen.



Nur Mut! Verantwortung ist in diesem Fall keine Last, sondern ein Reifeprozess. Ein innerer Erwachsener, der erwacht und sich auf den Weg macht, sein Schattenkind nach Hause zu holen, bekommt vom Leben Flügel verliehen. So kann er sich von den dunklen Kapiteln der Vergangenheit berühren lassen und Gefühle nachregulieren, ohne zurück in die Kindposition zu fallen. Wer sein Schattenkind vollumfänglich umarmt, hat Frieden mit der eigenen Geschichte gemacht.

Auf diesem Weg der Selbstmeisterschaft begleiten wir Dich gern. Hier kannst Du Dich informieren und ein Erstgespräch mit Dirk oder Malina vereinbaren: [www.praxis-chemnitz.de](http://www.praxis-chemnitz.de)

Malina Opitz & Dirk Kreuzer · Praxis für Körperpsychotherapie  
Altendorfer Straße 28, 09113 Chemnitz · [www.praxis-chemnitz.de](http://www.praxis-chemnitz.de)

### Samstag, 13.02.2021

13.02. – 14.03.2021 Fortbildung **Übungsleiterin für Kreis- & Meditative Tänze** mit Bella Steudel · Chemnitz · [bella-kalima.de](http://bella-kalima.de)

13. – 14.02.2021 2-Tage-Seminar **Bewegungen im Lebensrad** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · [www.gruenevilla.de](http://www.gruenevilla.de)

10:00 bis 16:00 Uhr Workshop zum Thema **Vergebung** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · [www.gruenevilla.de](http://www.gruenevilla.de)

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Dresden** mit Christian Schilling · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

10:00 bis 18:00 Uhr **Berühre mich, verführe mich – Massage-Einmaleins für Paare** · Dresden · [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

10:00 bis 14:00 Uhr Info-Workshop **Hypnose-Ausbildung** mit Tomas Schröck · Leipzig [institut-sven-krieger.de](http://institut-sven-krieger.de)

16:00 bis 18:00 Uhr Online- oder Präsenzkurz **Selbstheilung ist für jeden möglich und Du kannst es Dir selbst beibringen!** mit Sebastián Guzmán · Freital · [energiart.com](http://energiart.com)

### Sonntag, 14.02.2021

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Poststein bei Gera** mit Christian Schilling · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

14:00 bis 20:30 Uhr 2 Jahre **Praxisniederlassung der Praxis Resonanzbewusstheit** mit Kirsten von der Heiden · Freital · [www.resonanzbewusstheit.info](http://www.resonanzbewusstheit.info)

### Montag, 15.02.2021

18:00 Uhr Vortrag **Human Design System „Erkenne Deine Einzigartigkeit“** mit Stefanie Schuchardt · Wismar · [www.human-design-system-wismar.de](http://www.human-design-system-wismar.de)

### Donnerstag, 18.02.2021

17:30 bis 21:00 Uhr Online Infoabend **Meister die 5 Elemente** mit Tara Gräfe · [www.kraftreisen.org](http://www.kraftreisen.org)

### Freitag, 19.02.2021

19. – 21.02.2021 Ausbildungsbeginn zum **Trainerbegleiter WE-Kurs** mit Maria Förster · Chemnitz · [institut-sven-krieger.de](http://institut-sven-krieger.de)

18:00 bis 20:00 Uhr Workshop **Einführung in die Spiritualität von Tier und Mensch** mit Dr. Wilma Staffa · Callenberg OT Reichenbach [www.wilmastaffa.de](http://www.wilmastaffa.de)

### Samstag, 20.02.2021

09:00 bis 17:00 Uhr Seminar **Baumkunde Teil I – Von der Wurzel bis zur Krone** mit Susanne Danz-Jacob · Markneukirchen · [www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Leipzig (Lindenuh)** mit Christian Schilling [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

### Sonntag, 21.02.2021

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Erfurt** mit Christian Schilling · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

14:00 Uhr **Wellnesstag mit Ohrkerzenritual und Massagen** mit May Schmitt · Olbernhau [www.hofmühle-pfaffroda.de](http://www.hofmühle-pfaffroda.de)

### Montag, 22.02.2021

18:30 Uhr Vortrag **„Gesundheit beginnt mit Selbstverantwortung“** - Thema: **Erfülltes Leben** mit Ina Klinger · Schneeberg · [www.lebensfreude-ina-klinger.de](http://www.lebensfreude-ina-klinger.de)

### Dienstag, 23.02.2021

18:30 Uhr Vortrag **Die Kraft der Akupunktur im Alltag** mit Sven Franke · Chemnitz · [www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de)

### Mittwoch, 24.02.2021

24.02. – 24.03. Online Workshopbeginn **Genährt sein** mit Anja Planken · [planken-kinesiologie.de](http://planken-kinesiologie.de)

### Donnerstag, 25.02.2021

25. – 28.02. **Yoga & Natur Fischland Darß / Zingst** mit Kathrin Engfer, Yogalehrerin (BDY|EYU) · [yoga-gesundheitspraxis.de](http://yoga-gesundheitspraxis.de)

### Freitag, 26.02.2021

26. – 28.02. **Ganz Frau Sein – Ein Wochenende für Frauen** – Aktivieren, Entfalten und Bewahren der urweiblichen Energie mit Jana Münzner · Klingenberg · [amryta.de](http://amryta.de)

18:30 Uhr Vortrag **Schumann-Resonanz-Frequenz mit Stefanie Schuchardt** · Wismar [www.human-design-system-wismar.de](http://www.human-design-system-wismar.de)

26. – 28.02. **5 Elemente – Start Schamanischer Ausbildungszyklus** mit Malina Opitz & Dirk Kreuzer · Chemnitz · [www.schoenheitsweg.de](http://www.schoenheitsweg.de)

### Samstag, 27.02.2021

09:30 bis 15:00 Uhr Seminar **Chakra-Seminar Grundkurs** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

27. – 28.02. **Familienstellen in Bremen** mit Christian Schilling · [familienstellen.org](http://familienstellen.org)

27. – 28.02. **Wochenende der Begegnung mit Deinem Kraftplatz, Krafttier und Lehrer** mit Jana Konrad · Geyer · [www.janakonrad.com](http://www.janakonrad.com)

27. – 28.02. 2-Tage-Seminar **PRANA 1 – Grundlagen der Pranaheilung** mit Grit Weihrach Schwarzenberg · [pranaheilung-erzgebirge.de](http://pranaheilung-erzgebirge.de)

### Sonntag, 28.02.2021

28.02. – 06.03. Das besondere Seminar **Frühlingserwachen für den eigenen Körper – gemeinsam Fasten mit Begleitung** mit Elisabeth Püschmann · Dittmannsdorf · [www.kraeuter-chemnitz.de](http://www.kraeuter-chemnitz.de)



### Freitag, 05.03.2021

05. – 07.03. **Selbsterfahrung & Ausbildung Wegbegleiter der Neuen Zeit** Thema: **Unser Körper als Wahrnehmungs- und Transformationsorgan** mit Anne-Karen Fischer & Dr. Annegrit Kahle Brieselang · [www.quelle-des-lebens.net](http://www.quelle-des-lebens.net)

### Samstag, 06.03.2021

Kuranwendungen **Amnanda & Amnanda Moksha** mit Mandy Frank · Voranmeldung Tel. 0176 – 696678079 · Fraureuth

13:00 bis 17:00 Uhr Online Meditationskurs **Stille & Frieden** mit Tara Gräfe · [www.kraftreisen.org](http://www.kraftreisen.org)

06. – 07.03. **Familienstellen in Berlin** mit Christian Schilling · [familienstellen.org](http://familienstellen.org)

### Donnerstag, 11.03.2021

16:00 bis 18:00 Uhr Online- oder Präsenzkurz **Selbstheilung ist für jeden möglich und Du kannst es Dir selbst beibringen!** mit Sebastián Guzmán · Freital · [energiart.com](http://energiart.com)

### Freitag, 12.03.2021

19:00 Uhr Vortrag **Ayahuasca – Medizin des Regenwaldes** mit Uwe Reiher · [mail@uwe-reiher.de](mailto:mail@uwe-reiher.de) · Fraureuth

12. – 14.03. **AnuKan – Festival der Berührungskunst** · Dresden · [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

12. – 14.03. **Yoga-Ostseekurzurlaub – Ein Kurztrip für Körper & Seele inspiriert von der Natur** mit Kathrin Engfer · Markgrafenthal [yoga-gesundheitspraxis.de](http://yoga-gesundheitspraxis.de)

### Freitag, 19.03.2021

19. – 20.03. Ausbildungsbeginn **Energetik und feinstoffliche Arbeit und Energetisches Segnen** mit Sina Ebersbach · Fraureuth · [sina-lichtwege.de](http://sina-lichtwege.de)

### Samstag, 20.03.2021

**10 Jahre Kunst Hof Eibenstock** mit SEOM Konzert · [www.kunst-hof-eibenstock.de](http://www.kunst-hof-eibenstock.de)

20. – 21.03. **Frühjahrskurs Aufmerksam einschleunen mit der Feldenkrais-Methode®** mit Ralf Ziegler (Feldenkraispädagog, Urbar) Schwarzenberg · [physiotherapie-espig.de](http://physiotherapie-espig.de)

### Freitag, 26.03.2021

26. – 27.03. **FREITRÄUMER FESTIVAL** Plauen [www.freitraeumer.de](http://www.freitraeumer.de)





# REGELMÄSSIGE TERMINE

## ERZGEBIRGE

### Kunsthof Eibenstock

www.kunsthof-eibenstock.de

**Sri Sai Prana Yoga** – Kurse mit Kerstin Schreier auf Anfrage  
**Friedensmeditation** jeden Montag 19 Uhr

### Ganzheitl. Physiotherapie „Lebensfreude“

Schneeberg mit Ina Klinger  
www.lebensfreude-ina-klinger.de  
**Frauenzeit** 1.2. Kinder, Küche und Karriere / 29.3. Selbstverwirklichung je 18:30 Uhr

### AMRYTA Schwarzenberg mit Jana Münzner

www.amryta.de  
**Verbundener Atem** 1.12./12.1./2.2./2.3. je 9 Uhr // 9.12./20.1./17.2./17.3. je 18:30 Uhr  
**Frauenabend** 4.12./15.1./5.2./19.3. je 19 Uhr  
**Yoga des Herzens** donnerst. 19:30 – 21:30 Uhr

### Zentrum für Yoga & Prana Schwarzenberg

www.pranahheilung-erzgebirge.de  
**Sri Sai Prana Yoga** (Hatha Yoga): wöchentlich mit Grit Wehrauch, jeden Mo 17 Uhr Anfänger // Di 8 Uhr Frühaufsteher / 16:30 Uhr Senioren / 19 Uhr Fortgeschrittene // Mi 9:30 Uhr Schwangere // Do 18 Uhr Anfänger  
Online per Zoom – Link auf Anfrage  
**Friedensmeditation** Mi 7:30 Uhr  
**Freie-Heilungs-Termine:** nach Vereinbarung  
**Kundalini Yoga** mit Diana Zimara: Mi 18:00 Uhr

### Offener Abend Familienstellen

mit Bettina Brückner 2.12./6.1./3.2./3.3. je 18:30 Uhr  
Annaberg-Buchholz · Tel. 03733-26401

### Gasthof & Pension Brettmühle Königswalde

www.brettmuehle.com  
**Hutznabende** jeden Donnerstag im Dezember 3.12./10.12./17.12.

### Begegnung und Bewegung im Lebenskreis

Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com  
**Offener Abend für alle Interessierten** 5.2. je 19 Uhr  
**Offenes Familienstellen** 13.2. je 10–16 Uhr  
**Schamanische Trommelgruppe** auf Anfrage

### Hofmühle Pfaffroda

www.hofmuehle-pfaffroda.de  
**Trommelnachmittag** 5.12./9.1./20.2./20.3. je 16–18 Uhr  
**Frauenkreis Herzlicht** mit Sandra Wolfram 3.1./7.2./7.3. je 15–18 Uhr  
**Meditation** mit M. Schmitt freitags 18:30–20 Uhr  
**Faszientraining** mit May Schmitt sonntags 10:30–12:30 Uhr  
**Schamanismus erleben** 27.12./30.1./28.2./28.3. 16–18 Uhr

### HRV-Stressanalyse (Messung)

inklusive Auswertung und Beratung, Stressprävention sowie **Beratung zur Informationsfeldmedizin**  
**Time Waver Med.** mit Gabriele Giersch nach Terminvereinbarung · Eppendorf  
www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

## Vogtland

**Gläserner Bauernhof Vogtland e.V.** · Markneukirchen · www.glaeserner-bauernhof.de  
**Hutzn Stube** 15.12. Adventskränze 26.1. Wurzeln, Rinden und Samen 23.2. Knospen, Harze und Nadeln je 13:30–15:30 Uhr oder 15:30–17 Uhr

### Stammtisch PraNeoHom

mit Mandy Goller nach Absprache · Praxis Falkenstein ☎ 03745-751395

### BIODANZA

mit Christine Lukaschek 5.12. 14:30 bis 17:30 Uhr weitere Termine siehe Webseite · Goethehalle Treuen · www.biodanza-chemnitz.de

### Yoga.Raum · Auerbach · www.yoga-kurs.com

**Wöchentliche Yoga-Kurse** für Einsteiger, Mittelstufe und Fortgeschrittene, Hatha Yoga, Yoga für den Rücken, Power yoga, Ashtanga yoga, Yin Yoga, Yoga nach B.K.S. Iyengar, Yoga für Schwangere, Yoga für Kinder u. v. m.

## Raum Zwickau

### ChandraLuna mit Bianca Rantzsch · Zwickau

www.ChandraLuna.de  
**Cacao Flow** (Kakaozeremonie + Monatsplanung) 14.12./30.12./13.01./28.01./11.02./27.02./13.03./28.03.

### Spirituelle Stammtisch

Beginn 18 Uhr, Restaurant „Goa“, Pleißencenter Werdau

Anmeldung Christiane Peyerl · www.zentrumfgl.de  
2.12. **Jahresausklang** / 6.1./3.2. **Gemeinsam mit Netzwerk MiteinanderSein** / 3.3.

**Raum und Zeit by AF** mit Anja Flechsig · Zwickau  
www.raum-zeit-zwickau.de  
**Trommelabend** jeden 1. Donnerstag im Monat

**Villa LebensLicht** · Fraureuth  
Sina Ebersbach · www.sina-lichtwege.de  
**Aktive Meditation** mit Sina Ebersbach 12.2./16.1./13.2./13.3. je 11 Uhr  
**Lichtklang – eine Reise zu Dir selbst** mit Sina Ebersbach 11.12./15.1./12.2./12.3. je 19 Uhr  
**Fresh Date RINGANA** mit Annika Otto 29.1./22.2./12.3. je 16 Uhr, Tel. 0152-33778055  
**Mantra-Singen** – Gemeinsam frei musizieren mit Ann König 8.1./5.3. je 19:00 Uhr

**Yoga.Raum** · Auerbach · www.yoga-kurs.com  
**Wöchentliche Yoga-Kurse** für Einsteiger, Mittelstufe und Fortgeschrittene, Hatha Yoga, Yoga für den Rücken, Power yoga, Ashtanga yoga, Yin Yoga, Yoga nach B.K.S. Iyengar, Yoga für Schwangere, Yoga für Kinder u. v. m.

**Forsthaus Trünzig** · Langenbernsdorf · www.gesundheitsreisen-sonni.com  
Workshop **Marokkanisches Töpfern**  
1. Termin 27.1. // 2. Termin 17.2. // 3. Termin nach Vereinbarung  
Workshop **Emmallieren** 23.2. / 23.4. je 18–20 Uhr  
**Stammtisch „Effektive Mikroorganismen“ (EM)** mit Heidemarie Wagner · Termine erfragen

## Raum Chemnitz

### Reiki-Oase · Bettina Bauch · Limbach-Oberfrohna

www.reiki-oase-lo.de  
**Die Mittwoch-Abende in der Reiki-Oase:** offene Sprechstunde, Meditationskurse, Begegnung, Heilung, Begrüßung, Aufrichtung, Austausch u.v.m.  
**Virtuelle weltweite Meditation** für Öffnung von Herz und Verstand · zu jeder Dekade: jed. 10./20./30. des Monats je 20 Uhr

### Klangreisen – Kristallklangwelten

mit Ina Manuela Kirchberger (MIK) & Thomas Plum  
www.klangtempel.net · 11.12. um 18:30 Uhr Salzgrotte Chemnitz

### Individuelle Klangreisen

im geschützten Rahmen für Einzelpersonen, Paare oder Kleingruppen bis max. 4 Personen bzw. Klangmassagen Termine nach Vereinbarung, alle Infos und Preise auf www.zellharmonie.de

### Salzgrotte Salaero · Hohenstein-Ernstthal

www.salaero.de  
**Klangkörperreise** mit Chalima 9.12. 19 Uhr  
**Hypnotische Phantasiereise** mit Yvette Gräbner 7.12./1.2./1.3. je 18:30 Uhr  
**Klangschalenerlebnis** mit Sandra Günther 3.12./28.1./26.2./26.3. je 18:30 Uhr  
**Shiatsu-Massagetag** 4.12./15.1./26.2.  
**Face-Vital** mit Manuela Zoppa 17.12./21.1./25.2. stündliche Termine a b 15 Uhr

### Lichterherzen mit Katharina Radestock

Chemnitz · www.lichterherzen.com  
**Aufstellungen** 30.1. 10–18 Uhr  
**Jahreskreisfeste** 21.12. Wintersonnenwende 18–21 Uhr

### Berghof Göritzhain e.V.

**Kakaozeremonie** mit Ecstatic Dance, Klangreise oder Mantrensing, **Orientalisches Abend, Meditatives / Heilpädagogisches Tanzen, Kräuterwanderung, Naturkosmetikworkshops, Ganzheitl. Anti-Aging Beratung, Mandalareading, DIY-Nähkurs** Termine und Anmeldung unter www.berghofgh.jimdo.com

### ENERGY DANCE®

mit Manuela Wende  
Neueinsteiger können jederzeit schnuppern kommen. Alle wöchentl. Kurse u. a. in Hartmannsdorf, HOT, Hohndorf, Waldenburg auf www.energydance-sachsen.jimdo.com

### LASS UNS TANZEN! TANZE DICH! TANZE ES!

und entfalte dabei spielerisch tänzerisch Deine IDENTITÄT = I-DANCE-IT(Y)© mit Rosemarie sonntags 6.12./10.1./7.2. je 10–12 Uhr Chemnitz · www.i-dance-ity.jimdosite.com

### Biodanza – Tanz des Lebens

mit Christine Lukaschek · dienstags aller 14 Tage in der geraden KW um 19:15 Uhr Physiotherapie „Pro Vitas“, Chemnitz · www.biodanza-chemnitz.de

## Gedanken zum Thema

# Faszination „Familienstellen“

von Katharina Radestock

Das Ziel der Aufstellungsarbeit – ganz gleich ob Familienstellen, Schamanische Aufstellungen, Systemisches oder Intuitives Stellen – ist sichtbar zu machen, was wirklich ist: Welche Kräfte wirken im Verborgenen, was behindert oder blockiert uns. Um dann mit diesem Wissen / Bewusstsein eine Änderung herbeizuführen. Das kann eine klare innere Entscheidung („Ich sage JA zum Leben. Ich nehme meinen Platz jetzt ein.“), gesprochene heilsame Sätze („Ich gehe in meinem Tempo.“), die Rückgabe von alten Lasten an die Ahnen oder den Partner („Ich lasse Dein Schicksal bei Dir.“) oder etwas anderes sein. Jeder Mensch ist individuell, einzigartig und somit auch jede Aufstellung.

Am Anfang gibt es ein Problem, z.B. die schwierige Beziehung zur Familie oder zu sich selbst – wie niedriger Selbstwert, körperliche Symptome oder Diagnosen, berufliche oder finanzielle Themen. Wichtig ist das Ziel: Was möchte ich erreichen? Vielleicht selbstbewusst meinen eigenen Weg gehen, zu mir stehen, leicht Grenzen setzen können, Frieden schaffen, dass die Liebe frei fließen kann zwischen mir und einer bestimmten Person oder dem Leben etc.

In der Aufstellung bekommt jeder Beteiligte eine Stimme – einen Stellvertreter – der die Rolle des Aufstellenden übernimmt. Jeder wird angehört und darf aussprechen, was er spürt, fühlt und wahrnimmt. Unser Verstand ist da oft überfordert. Aber um den geht es hier auch nicht. Es ist die Kunst als Aufstellungsleiter offen zu sein, für das, was sich zeigt während der Aufstellung. Mit etwas Vertrauen und Geduld findet sich in jedem Problem die eigene ihm innewohnende Lösung. Das Ende der Aufstellung ist erreicht, wenn es sich gut anfühlt für alle Beteiligten. Wenn man in Frieden oder Harmonie mit dem ursprünglichen Thema ist oder sich das Ziel (Klarheit für den nächsten Schritt) zeigt.

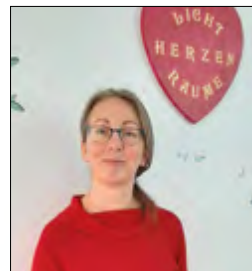
Zum Schnuppern oder um den Aufstellungsleiter kennen zu lernen, ist es eine gute Idee, erst einmal als Stellvertreter teilzunehmen.

Die momentane Situation fordert uns heraus, auf allen Ebenen zu entrümpeln, alte Verstrickungen zu lösen, um bei sich selbst anzukommen, sich selbst zu vertrauen, seinem Gefühl und seiner eigenen Wahrheit zu folgen.

### Die nächste Ausbildung zum „Aufstellungsleiter mit energetischen Methoden“ beginnt am 30.01.2021 in Chemnitz (an 9 Wochenenden).

Offene Aufstellungstage in der Gruppe (Termine siehe Webseite), Einzelaufstellungen oder Fernaufstellungen sind nach Absprache möglich.

Katharina Radestock · Tel. 0371-64638317  
www.lichterherzen.com



**DISA – Dresdner Institut für systemisches Arbeiten:** Mit uns finden Sie nachhaltige Lösungen bei persönlichen und beruflichen Fragen oder Krisen – für Ihr Unternehmen, Ihr Team, Ihre Familie oder Sie ganz persönlich. Wir bieten Ihnen Aufstellungs-Weiterbildungen, Seminare und offene Abende.  
www.disa-dresden.de



In systemischer Beratung begleite ich Menschen, um z.B. mit Hilfe von Aufstellungsarbeit in die eigene Selbstkompetenz zu kommen. **Elke Koeppen** · H.-Sachs-Allee 43, 18057 Rostock · Tel. 0160-94630033  
www.systemische-beratung-rostock.de



Erwache zu Deinem Potential · **Anne-Karen Fischer**, Dipl.-Psych., Heilerin und Coach der Neuen Zeit  
Ausbildungen zu Aufstellungen der Neuen Zeit, Einzelaufstellungen direkt oder per Telefon oder Videokonferenz · Spezial: Tanzende Aufstellungen und Heilung Deiner Geburt · Kontakt und weitere Angebote: www.quelle-des-lebens.net · Tel. 0176-29660340 oder fischerannek@web.de







## Aufstellungen in Meinersdorf Systemische Arbeit & Ausbildungen

Jörg und Ines Schmidt

### Systemische & Schamanische Arbeit

Wir bieten systemisch-schamanische Aufstellungen an. Unser Angebot beinhaltet klassische Familienaufstellungen, Körper- und Symptomaufstellungen, Aufstellungen mit beruflichem Bezug,... Unser besonderes Augenmerk liegt auf traumabezogenen Aufstellungen sowie Ahnenlinienheilungen. Mit schamanischen Techniken werden die herkömmlichen Grenzen des Aufstellens erweitert, denn es können weitere Helfer und Hilffsysteme erschlossen und genutzt werden. Wir integrieren traumatherapeutische Techniken, Musik, Tanz und Bewegung sowie Rituale achtsam in den Aufstellungsprozess. Ein sicherer, gehaltener Rahmen ist uns dabei wichtig.

### Ausbildung zum Systemaufsteller

In unserer Grundausbildung vermitteln wir lebensnahes, anwendungsbereites systemisches Wissen in Theorie und Praxis. Ziel der Ausbildung ist es, das eigene Blickfeld in Bezug auf systemische Zusammenhänge und Interaktionen zu erweitern. Gleichzeitig wird jeder Teilnehmer der Fortbildung dazu befähigt, seinen eigenen „Handwerkskoffer“ mit „systemischen Werkzeugen“ zu bereichern, um diese im persönlichen Umfeld einsetzen zu können. Das beinhaltet das Erwerben von „systemischen Erfahrungen“ und Erkenntnissen sowie die Möglichkeit, diese auch in ihren Berufsalltag und in ihre persönliche Arbeitsweise zu integrieren. Die persönlichen Ressourcen der Teilnehmer werden gestärkt. Die Ausbildung zum Systemaufsteller richtet sich an alle Menschen, die im weitesten Sinne mit Menschen arbeiten und denen im persönlichen oder/ und im beruflichen Umfeld systemisches Wissen und Handeln Nutzen bringen kann. Das schließt Menschen in beratenden oder begleitenden Berufen, Ärzte, Therapeuten, Heiler, juristische Berufsgruppen, Pädagogen u.s.w. ein, wenn für sie eine Zertifizierung als systemischer Berater oder Therapeut nicht zwingend ist.

Die Ausbildung beinhaltet einen hohen Selbsterfahrungsanteil. Aufstellungen werden überwiegend an persönlichen Themen der Teilnehmer geübt. Diese sollten bereit sein, sich im Ausbildungskontext in einem sicheren, gehaltenen Rahmen darauf einzulassen.

**Beginn der Ausbildung: 25. bis 27. Juni 2021**

Dauer der Ausbildung: 8 Module bis September 2022



**Jörg Schmidt** - Rechtsanwalt, SystemAufsteller (DISA), anerkannter Heiler n.d.RL. des DGH e.V., Danse Vita-Lehrer.



**Ines Schmidt** - Heilpraktikerin für Psychotherapie, Tanztherapeutin (DanseVita), Traumatherapeutin (ZPTN), Weiterbildung strukturelle Dissoziation (Ellert R.S. Nijenhuis), Heilerin nach den Richtlinien des DGH e.V., seit 2013 in eigener Praxis.

Jörg und Ines Schmidt · 09235 Burkhardtsdorf OT Meinersdorf, Schulstr. 16  
www.Tanz-im-System.de · www.Beardragon.de

## Systemik Viel mehr als Therapie

von Theresia Frenzel

Die systemische Psychotherapie ist seit Juli 2020 Pflichtleistung der Krankenkassen und zählt damit zu den anerkannten Richtlinienverfahren. Systemik ist aber viel mehr als Therapie. Sie ist eine eigene und ganzheitliche Weise, das Leben und den Menschen zu betrachten. So geht sie davon aus, dass all jenes, was als psychisches Problem oder als „Ziel-Erreichungsbremse“ daherkommt, in erster Linie ein – wenn auch fehlgeleitetes und daher seinerseits problematischer – Versuch ist, mit bestimmten sozialen oder lebensweltlichen Problemen zurechtzukommen.

Als hemmend erlebte Denk- und Verhaltensmuster eines Menschen sind im systemischen Denken also nicht ursprünglich Problem, sondern Lösung. Sie sind nicht Defizit oder Krankheit, sondern Antwort auf herausfordernde Lebenssituationen und Beziehungssysteme, in denen sich eine Person bewegt und deren Teil sie ist. Diese Erkenntnis macht die Systemik zum idealen Navigator durch alle Lebenslagen.

Wir, ein bunter Mix aus systemischen Therapeutinnen, Beraterinnen und integraltherapeutischen Kunstpädagoginnen, haben diese besondere Haltung verinnerlicht. Wir glauben daran, dass Du eine Lebenskünstler\*in bist, die neue Antworten auf alte Fragen sucht.



In unserer frisch gegründeten Praxis im Herzen Leipzigs – nach Absprache auch per Hausbesuch, in der Natur oder online – begleiten wir Dich auf Deiner Reise zu Dir selbst.

Neugierig geworden? Besuche uns auf [www.systemixxer.de](http://www.systemixxer.de)



## Du möchtest Heilpraktiker für Psychotherapie werden?

Wir haben ein Konzept entwickelt, was dich da abholt, wo du stehst und dich da hin bringt wo du willst.

Ohne Schnick Schnack, ehrlich und mit Herz.

Wenn du mehr erfahren möchtest, nutze ein persönliches Beratungsgespräch oder komme zu einem Infoabend.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

## Institut Sven Krieger

Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

Fortbildung in Psychotherapieverfahren

Chemnitz / Dresden / Leipzig

[www.institut-sven-krieger.de](http://www.institut-sven-krieger.de)

T. +49 (0) 371. 23 47 96 99

Auf der Suche nach ganzheitlichen Veranstaltungen?

[www.miteinandersein.events](http://www.miteinandersein.events)





# REGELMÄSSIGE TERMINE

## Raum Chemnitz

Die **Tanz- und Bewegungstherapie** von Bella Steudel wöchentlich. Kurse / Ausbildungen: **Bauch- und Tanz-Grundkurs** ab 25.1. 18 – 19 Uhr  
**Hula-Tanz, Zenbo Balance und Mantra-Dance**  
www.bella-kalima.de

**Seitai – Katsugen Undo = Die Kunst der spontanen und authentischen Bewegung** mit Werner Ahrens · Tel. 0371 – 4046240  
**Abendgruppe:** 2.12. / 9.12. / 16.12. je 19:30 Uhr  
**Wochenendseminar:** 5.–6.12. 10–17 Uhr  
Ort: Delphin Chemnitz, Peterstr. 26, Chemnitz

**Schönheitsweg** mit Dirk Kreuzer / Malina Opitz · www.schoenheitsweg.de  
**Männerkreis** 17.12. / 7.1. / 5.2. je 19–22 Uhr  
Konzepthaus Chemnitz  
**Frauenkreis** 11.12. / 15.1. / 11.12. je 19–21 Uhr  
Raja Yoga Chemnitz

**ZauberWege e.V.** · Kerstin & Kai Müller  
Riechberg · www.zauberwege.de  
**Vom ICH zum WIR** (offene Gruppe)  
15.1. / 19.2. / 19.3. je 18 Uhr

**Kräuterangebote** mit Elisabeth Püschmann  
Dittmannsdorf · www.kraeuter-gut.de  
**Kräuterführung** 7.2. / 6.3. je 14–16 Uhr  
**Am Kräuter-Gut-Tisch** 22.1. / 26.2. je 17–20 Uhr  
**Wild- & Heilkräuter-Werkstatt** · 23.1. 12–16 Uhr // 27.2. 10–15 Uhr // 13.3. 10–15 Uhr  
**Frauengeflüster** 18.12. Wintersonnenwende / 29.1. Lichtmess je 17–20 Uhr

**EM-Stammtisch Chemnitz** organisiert von Heidemarie Wagner, Tel. 0371 – 225575, jed. 2. Montag im Monat, 19 Uhr  
Chemnitz · bitte anmelden

## Raum Leipzig-Halle

**Institut Sven Krieger** · Leipzig  
institut-sven-krieger.de  
Infoabend zur Ausbildung zum:  
**Heilpraktiker für Psychotherapie**  
26.01 / 19.3. je 18:30 Uhr  
**Schreib- / Poesietherapie** 20.3. 18:30 Uhr

**Klangtempel** mit Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum · Markkleeberg · www.klangtempel.net  
**Mitmachspielstunde Monochord & Elfenharfe** 15.12. / 26.1. / 23.2. / 23.3. je 18–21 Uhr  
**Handpanworkshop – Einführung ins Handpanspiel & intuitives Spielen** 5.12. / 23.1. / 27.2. je 13–18 Uhr · Markkleeberg

„Gong gesund stimmt“ mit Volker Lauckner  
Klangmeditation „In Klängen baden – Wohlklang für mehr Wohlfühlen“ jeden Mittwoch 18:30 und 20:00 Uhr · Delitzsch · www.klanggewoelbe-delitzsch.de

## Dresden-Elbland

Kostenfreie Informationsabende zur Ausbildung  
**Heilpraktiker** 13.1. / 4.3. je 19:30 Uhr  
**Homöopathie** 25.11. 18:30 Uhr  
Dresden · www.mehner-busshardt.de

Offene **Coachinggruppe „Gemeinsam neue Wege gehen“** in Dresden mit Astrid Dehnel  
Termine bitte erfragen  
www.vision-herz-verstand.de

**AnuKan – Zentrum für Berührungskunst**  
Dresden · www.anukan.de  
**Kleine Liebesschule II**  
20.1. / 3.2. / 17.2. / 3.3. / 17.3. je 19:30 Uhr  
**Massagevorführungen**  
10.12. / 14.1. / 2.2. / 18.2. / 11.3. je 19:30 Uhr

**Praxis Resonanzbewusstheit** · Freital  
mit Kirsten von der Heiden  
www.resonanzbewusstheit.info  
**Systemische Aufstellungsarbeit** · Sa 9.1. / 23.1. / 6.2. / 20.2. / 6.3. / 20.3. je 14–18 Uhr  
**Offene Trauergruppe** Mi 9.12. / 23.12. // Do 7.1. / 20.1. / 3.2. / 17.2. / 3.3. / 17.3. / 31.3. je 15:30 – 17:30 Uhr

**Glück auf! Kuscheltreff mit achtsamer & absichtsloser Berührung** Mo 21.12. / 18.1. / 22.2. / 15.3. je 18:30–21:30 Uhr  
Anmeldung bis 3 Tage im Voraus  
**Kirchenführung St. Jakobuskirche Pesternitz**  
12.12. 15 Uhr / 3.1. 12 Uhr / 6.1. 16:30 Uhr / 6.2. 14:30 Uhr / 7.2. 12 Uhr / 7.3. 12 Uhr siehe: kirche-pesternitz.de/historisches/kirchenfuhrung/

**Praxis HerzBalance** · Veronika Broszinski  
Großenhain · www.herz-balance.com  
**YogaKurs** jeden Montag 18:30–20 Uhr  
**Kinder Yoga** in Niederau jeden Donnerstag  
**Pranayama, Meditation & Mantras** jeden 3. Mittwoch im Monat 19–20:30 Uhr

## Mecklenburg-Vorpommern

**Ayurveda Praxis Schwerin** · Bärbel Kirschke  
Gneven · www.ayurveda-schwerin.de  
**Ayurvedisch Kochen mit den Jahreszeiten**  
Weihnachtsmenü 12.12. / 13.12. je 10–16 Uhr  
Köstliche Aufstriche 15.1. 16–19 Uhr  
Winterküche 23.1. / 24.1. / 27.2. / 28.2. je 10–16 Uhr

Anleitung zur Übungsreihe **Die Fünf »Tibeter«** geeignet für alle Altersgruppen, ohne Vorkenntnisse, nach Absprache möglich in Warnemünde & Erzgebirge oder mobil, mit Mandy Frank (Lizensierte Trainerin)  
Tel. 0176–96678079 · mandy.frank@gmx.net

**Yoga & Gesundheitspraxis** mit Kathrin Engfer  
„Alte Schule“ Parkentin  
www.yoga-gesundheitspraxis.de  
**Zertif. Hatha Yoga Präventionskurse**  
wöchentlich Di und Mi je 17:00 und 18:45 Uhr  
Kurs **Entspannung / Meditation / Yoga für Teenies** Bitte Beginn u. Termine tel. erfragen.

**Ginkgo Mare Ostseebad Prerow**  
www.ginkgomare.de  
**Sitzmeditation & Faszien-Yoga**  
montags 17–18 Uhr  
**Achtsamkeits-Praxis** dienstags 17–18 Uhr  
**Yoga** mittwochs 17–18 Uhr  
**Bauch, Beine, Po & Entspannung**  
donnerstags 17–18 Uhr  
**Wirbelsäulengymnastik** freitags 17–18 Uhr  
**Yoga für Alle** freitags 18–19:30 Uhr

## Fastenreisen

**Fasten & Gesundheit** mit Heike & Thilo Lars  
Schubert · www.fasten-gesundsein.de  
**Fasten nach Dr. Buchinger 2021**  
Rügen 4.–9.1. / 21.–26.2.  
Warnemünde 10.–16.1. / 14.–20.3.  
Eiderstedt Nordsee 17.–23.1. / 23.–29.1. / 29.1.–2.4. / 27.2.–2.3.  
Usedom 7.–12.2. / 21.–26.2.  
Rügen 11.–17.4. / 25.4.–1.5.  
Darß 25.4.–1.5.  
**Basenfasten & Kochkurs 2021**  
Eiderstedt Nordsee 7.–13.3.  
Warnemünde 21.–27.3.

**Fasten & Wandern** im Landhaus Kladow  
Crivitz mit Regina Paas  
www.fastenwandern-landhauskladow-mv.de  
20.–27.3. / 10.–17.4. / 24.4.–1.5. / 8.–15.5. / 5.–12.6. / 19.–26.6. / 10.–17.7. / 31.7.–7.08.

**Ostsee-Fastenkuren** auf Usedom / Zinnowitz  
Britta Tackmann · www.fastenanderostsee.com  
Parkhotel Am Glienberg 20.–26.9. / 11.–17.10. / 8.–14.11. / 29.11.–5.12.  
Vineta Vital Hotel 6.–12.9. / 25.–17.10. / 22.–28.11.

## Überregional

**Natürlich Rückgrad e.V.** · www.rueckgrad.com  
**Ausbildung zum Gesundheitsberater**  
31.3.–4.4. Tübingen / 28.4.–2.5.2021 Tübingen / Großbefeh / 24.–29.5. Alanya / 12.–16.5. Münster  
**Spiralmuskeltraining nach Dr. Smisek**  
22.–29.8. Prag  
**Grundkurs: DORN-Breuss**  
1.4. Tübingen / 29.4. Tübingen / 13.5. Münster / **Grundkurs Fußzonenmassage**  
2.4. Tübingen / 14.5. Münster  
**Grundkurs Handzonenmassage**  
30.4. Tübingen / Großbefeh  
**Familienaufstellungen**  
30.03. Tübingen / 27.4. Tübingen/Großbefeh / 11.5. Münster, je 17:30 bis 21:30 Uhr

## Online

**Online Skypemeeting** – Vortrag zu verschiedenen Themen und Austausch von Unternehmern und Menschen, die ein Unternehmen gründen wollen. Mit Moderatorin Mandy Lux, Strategieberaterin IHK · jed. 1. Mittwoch im Monat: 2.12. / 6.1. / 3.2. / 3.3. je 20:00 Uhr · www.lux-strategie.de

# Energetisch im Fluss sein

von Kirsten von der Heiden

Heilsame Bindungen und Verortungen – wer wünscht sich diese? Schön, denn dann ist der erste Schritt in das Vertrauen in die eigenen Wünsche hergestellt! Vertrauen in die innere Bindung mit sich selbst und von sich heraus zu den Menschen, die das eigene ICHSEIN umgeben und in den Ort, in dem wir wandeln, darf wachsen. Prozessarbeit ist hierzu mein bevorzugter Ansatz!



**Was könnte Dir helfen, den nächsten Schritt im Vertrauen zu tun?** In den bisher erlebten familiären, berufsbezogenen, gesellschaftlichen Ordnungen kann ein solches Vertrauen jedoch auch erschüttert worden sein und das ist uns nicht immer bewusst. Einige Wirkungen – und eben auch die unangenehmen – sind aus dem Unter- und Unbewussten heraus dennoch weiter aktiv und das kann zu Unruhe, Missstimmungen und Verzweiflung führen. „Ich fühle doch, dass hier etwas nicht stimmig ist!“ oder „Ich habe das doch aus Verantwortung und Liebe getan!“, höre ich sehr häufig in meiner Praxistätigkeit bei Energetischen Aufstellungen und in Einzelprozessarbeit.

**Glaubenssätze achtsam zu hinterfragen, ist so möglich:** Eine Klientin hatte starke Schmerzen im Knie. Sie freute sich so sehr auf ihre baldige Hochzeit in Thüringen mit ihrem tollen Mann und so schien doch alles richtig – außer diese hämmernden Schmerzen, die sie sogar am freien Gehen hinderten! In der Einzelprozessarbeit erschien ihr das Bild ihrer Mutter in Lateinamerika, die sie für ihren neuen Schritt gefühlt „zurück und alleine lassen würde“ – ihr liefen sogleich die Tränen. Erst das wohlwollende Einverständnis und Lösen aus der engen Verstrickung mit der Mutter gaben ihr eine friedvolle Stimmung mit dem neuen Schritt und es wurde eine wunderbare Hochzeit – mit den Eltern zu Besuch in Deutschland.

**Kann ich etwas für Dich tun?** In meiner Praxis Resonanzbewusstheit geht es bei Energetischen Aufstellungen und emotionaler Prozessarbeit darum, sich seiner selbst bewusst zu werden und Bewusstheit über das eigene Tun und Handeln zu erlangen und so auch die Wirkungen auf das Selbst erleben zu können. Auf diese Weise können die Gesetzmäßigkeiten des inneren Selbst neu ergründet werden.

**Praxis Resonanzbewusstheit, Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin Kirsten von der Heiden · Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital  
Tel. 0351–21088132, 0151–55519714 · www.resonanzbewusstheit.info**



## 12. – 14. März 2021

Freut euch auf eine Auszeit vom Alltag. Ein ganzes Wochenende der Begegnungen, der Selbsterfahrung und der Liebe mit Vorträgen, Workshops, Musik und vielem mehr.

[www.anukan-festival.de](http://www.anukan-festival.de)

ZENTRUM FÜR BERÜHRUNGSKUNST DRESDEN | +49 351 3207162





## Familienstellen...

von Bettina Brückner

... ist eine sehr alte Methode, um Dinge aus dem Verborgenen ans Licht zu holen. „Na, das klingt schon wieder sehr mystisch“, werden einige von Ihnen jetzt sagen und der Erzgebirgler fügt noch dazu: „...das ist mir nicht geheuer...“!

Nein, so ist es wirklich nicht! Alles ist gut erklärbar, denn unsere Seele, das Unterbewusstsein, unser Körper vergessen nichts, speichern alles. Man nennt es das Körpergedächtnis. Selbst die Schulmedizin kennt das. Im Familienstellen sehen wir Sachverhalte, wie sie wirklich sind. Weiterhin wird uns gezeigt, welcher Platz im System für uns bestimmt ist. Das bringt Klarheit und Verständnis – wieso der oder die so ist, wie sie ist und was hinter einem Körpersymptom steht. Wodurch? Durch das Morphische Feld, durch die Energieströme, die uns umgeben.

Bei der Aufstellungsarbeit geht es nie um Schuld, sondern immer um Anerkennen was ist. Um Achtung und Verstehen. Um Lernen, dass das Leben seine Ordnungen hat. Aufstellungen können nicht heilen, jedoch sind sie heilsam und können den inneren Arzt wirken lassen. Damit das Leben gut weiterfließen kann. Denn es meint es wirklich gut mit uns, das Leben!

PS: Vieles, nicht alles, was in Gruppen behandelt werden kann, z. B. beim Familienaufstellen, geht natürlich auch in der „Einzelarbeit“. Gerade jetzt in Coronazeiten ist dies eine gute Möglichkeit.



Praxis „Leicht – Sein“  
Bettina Brückner  
Annaberg-Buchholz  
Max-Michel-Straße 15

Tel. 03733-26401  
bettina.brueckner@gmx.de

Foto: Sascha Hando

## Quellenenergie Aufstellungen der Neuen Zeit

Anne-Karen Fischer

2009 wurde mir von der geistigen Welt die „Quellenenergie“ geschenkt und seitdem gebe ich diese zum Wohle aller weiter. Die Quellenenergie bereitete auch das Feld für die „Aufstellungen der Neuen Zeit“ vor. Langjährig erfahren im klassischen Familienstellen entwickelte ich mit meiner Kollegin Dr. Annetrit Kamal Kahle dieses weiter zu den eben erwähnten Aufstellungen der Neuen Zeit. Das Innovative in dieser systemischen Arbeit ist die stetige und bewusste Öffnung zu Deinem Erwachen. Wir führen Dich immer wieder in das Bewusstseinsfeld jenseits der Dualität. In diesem Feld der bedingungslosen Liebe erfährst Du Dein wahrhaftiges Potential.

Unsere einzigartige Methoden- und Themenvielfalt kannst Du in unserer Ausbildung zum „Wegbegleiter der Neuen Zeit“ erfahren und erlernen. Du triffst auf Gleichgesinnte und kannst Dich mit ihnen deutschlandweit vernetzen. Besonders stolz bin ich auf meine vierstündige Veranstaltung „Aufstellung der Neuen Zeit“, in der ich die Teilnehmer sofort motiviere, eine eigene Aufstellung zu leiten. Sie erleben in diesem Seminar wie das Energiefeld der Neuen Zeit ihre Aufstellungskompetenz unterstützt. Deine Lebensfreude und Lebendigkeit kannst Du bei den „Tanzenden Aufstellungen“ erleben. Deine Spiritualität mit der gesellschaftlichen Gestaltung zu verbinden, dafür sind die „Universellen Aufstellungen“ gedacht. So kann die allumfassende Liebe in unserer gesellschaftlichen Lebenssituation konkret strukturell verankert werden. Denn darauf kommt es an: Ein erfülltes Leben in einem lebenswerten Umfeld zu erschaffen. Bist Du dabei?

Alle meine Veranstaltungen können neben der Direktteilnahme auch als Fernteilnahme oder Videokonferenz gebucht werden. Ich freue mich auf Dich.



Anne-Karen Fischer · Praxis Quelle des Lebens in Leipzig  
Tel. 034158-61540 & 0176-29660340  
fischerannek@web.de  
www.quelle-des-lebens.net



### Christian Schilling

Systemisch-psychologischer Berater  
Selbsterfahrungsseminare

Kreuzstraße 23 · 04600 Altenburg  
Tel: 03447-513497  
Handy: 0174-8367945  
christianschilling@familienstellen.org  
www.familienstellen.org

## www.familienstellen.org

Mein Beruf ist Familienaufstellen und nur das. Nutzen Sie die Erfahrungen meines ganzheitlichen Weges, der vor über 50 Jahren begann. In den letzten 20 Jahren habe ich über 7000 Familienstellungen durchgeführt, z. B. Kinderwunschaufstellungen, Geldaufstellungen, Paarberatung. Mein Ziel war und ist immer, das ich lösungsorientiert aufstelle. Bei mir ist die Klientin / der Klient die wichtigste Person. Ich biete Ihnen meine eigene Art des Familienstellens an, die sich grundlegend vom Klassischen unterscheidet – von der alten „Darsteller befragen“-Methode. Durch meine ganzheit-

liche Arbeit ist es mir möglich, Gefühle sehr schnell zu erkennen und aufzuspüren. So gelangen wir auf tiefere Ebenen, um Verstrickungen zu lösen. Ich lade Sie ein, in einem meiner Seminare als Darsteller/in oder Aufsteller/in meine Arbeit kennen zu lernen.

Mein Besonderer Dank gilt **Bert Hellinger** \*16.12.1925 †19.09.2019, von dem ich unendlich viel in seinen Seminaren und privat lernen durfte. Ich hatte das große Glück, ihn im Zeitraum von sieben Jahren sehr persönlich zu begegnen, was er mir erlaubte.

### Seminar-Termine

05.12.2020 ..... Leipzig, Lindenau  
06.12.2020 ..... Erfurt  
06.02.2021 ..... Chemnitz  
07.02.2021 ..... Zwickau  
13.02.2021 ..... Dresden  
14.02.2021 ..... Posterstein/ Gera  
20.02.2021 ..... Leipzig, Lindenau  
21.02.2021 ..... Erfurt  
27./28.02.2021 ..... Bremen  
06./07.03.2021 ..... Berlin  
13.03.2021 ..... Dresden/Radebeul  
14.03.2021 ..... Dresden/Reichenau  
27.03.2021 ..... Dresden  
28.03.2021 ..... Leipzig, Lindenau

17.04.2021 ..... Leipzig, Lindenau  
18.04.2021 ..... Erfurt  
24.04.2021 ..... Posterstein/ Gera  
25.04.2021 ..... Dresden  
08.05.2021 ..... Chemnitz  
09.05.2021 ..... Dresden/Radebeul  
16.05.2021 ..... Zwickau  
29.05.2021 ..... Leipzig  
05./06.06.2021 ..... Berlin  
19.06.2021 ..... Dresden  
20.06.2021 ..... Erfurt  
26./27.06.2021 ..... Bremen  
11.09.2021 ..... Chemnitz  
12.09.2021 ..... Zwickau





# ANBIETERVERZEICHNIS

**Aesculap-Apotheke Aue** · Apotheker Steffen Quellmalz e. K. · Vitalstoffmischungen, Homöopathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umweltanalysen, computergestützte Hautanalyse und Anfertigung individueller Kosmetik · Schwarzenberger Str. 7, 08280 Aue · Tel. 03771-551258 www.apotheke-aue.de

Praxis für Kompl. Medizin · **Dipl.-Med. Wolfram Alexander** · FA für Kinder- u. Jugendmed., Klass. Homöopathie (Dipl.), homöop. Eigenblutbeh., Orthomol. Med., Mikroimmun-, Colon-Hydro-, Klangtherapie, Health Coaching · Robert-Koch-Str. 5, 09380 Thalheim, 03721-84368 · www.homoepathiarzt-alexander.de

Begegnungszentrum „liebes-er-leben“ · **Dietmar Allig** · Crostigall 36, 04808 Wurzen · Tel. 0152-3207716

**AMRYTA – Zentrum für ganzheitliche Entwicklung** · Jana Münzner · Verbundener Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-Yoga, astrologische und psychologische Beratung, Frauengruppen · Karlsbader Straße 2A, Schwarzenberg Tel. 0162-7486264 · www.amryta.de

**Anukan – Zentrum für Berührungskunst** Kurse, Seminare, Abendveranstaltungen & Ausbildungen rund um Berührung, Sexualität und (Selbst-)Liebe · Buchenstraße 12, 01097 Dresden Tel. 0351-3207162 · www.anukan.de

**Anvaya – Energie fürs Leben** · Ganzheitliche Praxis · Dr. med. Anja Oelke · Kleine Ulrichstraße 20, 06108 Halle · Tel. 0151-21185418 · info@anvayaprxaxis.de · www.anvayaprxaxis.de

Praxis für Psychotherapie **Katrin Apitz** · Coaching & Körperarbeit · Systemische Aufstellungsarbeit, Hypnotherapie, Paartherapie, Supervision, Yoga · Neue Kirchenstr. 3, 17179 Gnoien · Tel. 01577-4911297 · www.systemik-wachstum.de

**Atelier Kunstundtherapie-MV** · Birgit Schön-Schneider · Kunst- & Gestaltungstherapeutin / Kreativitätstrainerin, ausgebildet von Arno Stein in Paris im Malspiel, Formulation, Meditationsausbildung · August-Bebel-Str. 26, 23946 Ostseebad Boltenhagen · Tel. 0162-722214 · www.kunstundtherapie-mv.de

Ein Wort, das von Herzen kommt, wärmt dich drei Winter lang. (aus China)

Bausachverständigenbüro Dipl.-Ing. **Michael Aurich** · Baubiologie IBN, Baubiologischer Messtechniker IBN · Stollberger Straße 123c, 09119 Chemnitz · Tel. 0371-2801539, Fax 0371-2820593 · www.baubiologik-aurich.de

Privatpraxis für ganzhftl. Schmerztherapie **Dipl.-Med. Hjalmar Baldauf** · FA Orthopädie & Dipl. Homöopath, Schmerzther., Chirother., Osteopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Akupunktur, Bioresonanz, Orthomol. Med. · Schandauer Str. 43, 01277 Dresden · 0351-31909536 · www.natuerliches-heilen-baldauf.de

**BioMARKT Schwarzenberg & Bistro** · Christian Drechsel · Bio-Vollsortiment, Serviceleistung: Käse · u. andere Platten, Antipasti, Produktvorstellungen, Verkostungen, Veranstaltungen und Vorträge · Str. der Einheit 115, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774-1744710 · www.bio-markt-schwarzenberg.de

**Dipl.-Ing. Uwe Böhm** · Produkte aus der Natur für die Natur, für gesundes Gärtnern, zur Revitalisierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten und vieles mehr · Oberer Weg 17, 09432 Großborsdorf OT Hohndorf · Tel. 03725-4499702 www.natur-concepts.de

**Praxis Carlett Bosten** · Heilpraktikerin für Psychotherapie · Arbeit mit dem inneren Kind, Hypnose, Enneagramm, Einzel- und Gruppenarbeit, Ernährungsberatung, TCM · Wismar Tel. 0179-4806155 · info@praxis-carlett-bosten.de · Facebook: PraxisCarlettBosten www.praxis-carlett-bosten.de

**Naturheilpraxis Breitfeld** · Heilpraktiker Jens Breitfeld · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-Haßlau · Tel. 0375-21439436 www.naturheilpraxis-breitfeld.de

**Gasthof & Pension Brettmühle** · Traditions-gaststätte mit Herz & Liebe geführt von Iris Sellke · tgl. von 11-21 Uhr, Speisen aus Produkten der Region gepaart mit saison. Leckereien; 5 DZ / 2 EZ / FEWO · Brettmühle 5, 09471 Königswalde Tel. 03733-429639 · info@brettmuehle.com www.brettmuehle.com

**ChandraLuna – Weiblichkeit ganzheitlich leben** · Bianca Rantzsch · Holi Plant Medicine, Cacao Flow, Wellness, Frau sein, Selbstliebe, Musenkuss, Soul Business · Neukirchen/Pleiß · Tel. 0176-21472148 · www.ChandraLuna.de

Schokoladenmanufaktur **Choco Del Sol** · Patrick Walter · Verkauf von handgef. Köstlichkeiten aus Bio-Kakaobohnen, Schokoladen-Seminare, Mitarbeiter- u. Motivationsveranstalt., Feiern, Jubiläen · Schlossstr. 10, 9328 Rochsburg (direkt im Schloss) · Tel. 0174-3413403 · Online-Shop: www.chocodelsol.com

**Rosemarie Dagné** · Leiborient. Tanz- & Bewegungstherapeutin · Tanzen schenkt Erleben – ermöglicht Ausdruck – schafft Begegnung – entwickelt spiel. Identität = I-DANCE-IT(Y)© · Am Kreativort: Untere Aktienstr. 12, 09111 Chemnitz Tel. 037206-89900 · Einzelarbeit auf Anfr. www.i-dance-ity.jimdosite.com

**Astrid Dehnel** · zert. Coach (DCV) · Miteinander, füreinander, erfolgreich – leben mit Vision, Herz und Verstand · Life- u. Business Coaching, Teamentwicklung, Coachinggruppen & Seminare, Jahrestrainings · Berlin & Dresden · Tel. 0170-777627 · Facebook: Coachingzentrum Astrid Dehnel · www.vision-herz-verstand.de

**Der Elfenhof** – Das erste vegane Hotel in Meck-Pomm · Bio-Hotel, Vegane Elfengaststube, Seminarcenter, Grüne Seele e.V., Lemuria Akademie der Lebensfreude, Naturenerg. Praxis, Elemente- u. Wildkräutergarten Dörthe Andres · Lange Str. 27, 18249 Viezen · Tel. 038464-227293 · www.der-elfenhof.de

**„DidgeCo“ – Didgeridoo & Percussion** Marco Munsch · Sessions, Auftritte, Workshops, Klangbäder, Klangreisen, Instrumenten-Reparatur Schilligstück 21, 96472 Rödental · Tel. 0160-94644889 · www.didgeco.de

**Die Demmlers** · Carlos & Carolin Demmler Selbstbestimmt, gesund und frei in Familie, Coaching – Mut zur Veränderung · Aufbau eines Onlinebusiness für Menschen mit dem Wunsch nach Freiheit und starker Familienbindung Richard-Schneider-Str. 66m, 09474 Cottendorf Tel. 0162-9271961 · www.diedemmlers

**EinsSein – Praxis für geistiges Heilen** Antje Hoppe · Geistiges Heilen · Klangschalen Geomantie · Ätherische Öle · Walkenhagen 9a, 18209 Bad Doberan · Tel. 01520 1677884 · antje.hoppe@einssein-praxis.de

**Energetische Praxis für Mensch und Tier** Tierheilpraktikerin Ingrid Krüger · Ganzheitliche Energiearbeit mit Tieren, Tierkommunikation, Ernährungsberatung für Tiere, Mykotherapie für Tiere, Workshops · Siedlerweg 1, 09212 Limbach-Oberfrohna · T. 037381-66669899 · www.mensch-und-tier-wolkenburg.de

**Energie fürs Leben** · Andrea Müller · Yoga, Lebensenergieberatung · Eubaer Straße 23g, 09577 Niederviesau · Tel. 0172-8779885 · www.anschotten.de

**Katharina Elisabeth Franck** · Zentrum für Energiearbeit Rostock · Stempelstraße 3, 18057 Rostock · Tel. 0178-8682844 · info@energiearbeit-rostock.de · www.energiearbeit-rostock.de

Yoga & Gesundheitspraxis **Kathrin Engfer** zertif. Yogalehrerin Yoga in der Gruppe, Einzelunterricht, therap.Yoga, Seminare, Retreats NEU: Ayurveda AMNANDA-Kur, ganzheitl. Gesundheitsberatung · Standorte: 18209 Parkentin, Feldstr. 30 / 18069 HRO, Wiener Platz 7 · Tel. 0163-1361392 · www.yoga-gesundheitspraxis.de

**Eppendorfer Gesundheitspraxis** · Energetische Therapeutin Gabriele Giersch · Informationsfeldmedizin TimeWaver Med, Energetische Anwendungen, Wohn- / Geschäftsraumharmonisierung-Talstraße5,09575Eppendorf Tel. 0157-82462946 · www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

# Natürlich RückGrad e.V. Akademie & Berufsverband Lebe Deine Berufung

von Janina Dajczak

**Sich in kurzer Ausbildungszeit seinen Traum erfüllen und selbstständig in einem Gesundheitsberuf arbeiten, dies ermöglicht die 5-tägige zertifizierte und rechtlich anerkannte Ausbildung zum Gesundheitsberater für Rücken, Füße und Gelenke an der Natürlich RückGrad e.V. Akademie.**

Bereits über 5.000 Absolventen sind diesen Weg in über 20 Jahren seit Vereinsgründung gegangen und haben sich dem deutschlandweiten Berufsverband des Natürlich RückGrad e.V. angeschlossen. Dessen Mission ist es, gerade nach der Ausbildung bei den ersten Schritten in die Selbstständigkeit unterstützend und rechtlich kompetent beratend zur Seite zu stehen.

Die Akademieangebote des Natürlich RückGrad e.V. sind vielfältig und widmen sich ganzheitlicher Gesundheit. Ob Tagesseminare, mehrtätige Intensiv-Seminare, die neuen Online-Webinare oder die großen Gesundheitsberater-Ausbildungen, die deutschlandweit, aber auch in Prag oder Alanya stattfinden - allen gemeinsam ist die Grundmaxime „Hilfe zur Selbsthilfe“, womit die Selbsterfahrungen während der Aus- und Weiterbildungen gemeint sind, die wesentliche Grundlage für den Erfolg beim späteren Praktizieren darstellen. Dabei kann der Begriff „Gesundheitsberater“, der die rechtliche Grundlage für das erfolgreiche Arbeiten in einem Gesundheitsberuf (ohne Arzt oder Heilpraktiker zu sein) bietet, die Vielseitigkeit und Tiefe des erlernten Wissens kaum abbilden. Techniken nach DORN-Breuss werden ergänzt mit Methoden der Narben-/ Traumaheilung, Kinesiologie, Spiralmuskeltraining, Quantenphysik, basischer Lebensweise, systemischer Familienaufstellung u. v. m.

2021 mit neuen Veranstaltungsorten in Münster, Chemnitz und Suhl. Unsere aktuellen Termine findest Du im Veranstaltungskalender.

**Natürlich RückGrad e.V. Vereinsakademie und Berufsverband**  
Handwerkerpark 3, 72070 Tübingen  
Tel. 07071-8607214 · www.rueckgrad.com

Natürlich RückGrad e.V.  
Berufsverband & Akademie

*Lebe deine Berufung*

**Wir ebnet dir deinen Weg in die Selbstständigkeit.**

**Mit einem zertifizierten Gesundheitsberuf**  
**in nur 5 Tagen Ausbildungszeit**  
ohne Arzt oder Heilpraktiker zu sein.

Unsere Termine für 2021 findest du hier im Veranstaltungskalender unter der Rubrik „überregional“

**Natürlich RückGrad-Akademie**

für deine berufliche Selbstständigkeit | kompetente Ausbildung | rechtliche Beratung und Absicherung als Gesundheitsberater | Zugehörigkeit zu einem deutschlandweiten Kollegennetzwerk

**Mehr Infos unter [www.rueckgrad.com](http://www.rueckgrad.com)**

Mobil: 0170 820 70 29 | Tel.: 07071 860 72 14 | Email: [info@rueckgrad.com](mailto:info@rueckgrad.com)  
Besuche uns auch auf [www.neue-gesundheitsberufe.de](http://www.neue-gesundheitsberufe.de) | Natürlich RückGrad e.V.





## Einfachheit ist der Schlüssel

# Energiart

von Sebastián Guzmán

Hallo! Mein Name ist Sebastián und ich komme ursprünglich aus Spanien. Im Laufe der Jahre verbanden sich meine Sensibilität, Lebenslust und Neugier miteinander, meine Wahrnehmungs- und heilerischen Fähigkeiten wurden damit stärker und ich habe gelernt, dass die Schlüssel der Heilung auf vielen Ebenen in der Einfachheit liegen.



Meine Arbeit umfasst das Wissen der Physik, Metaphysik sowie der alten Weisheitslehren und ich bringe sie zur praktischen Anwendung.

**Ich biete Dir energetische Heilbehandlungen** an, auch Fernbehandlungen und mediale Sitzungen.

Für eine weitere Unterstützung Deiner Prozesse und Selbstheilung kann ich die folgenden **Instrumente** aus meiner Forschung empfehlen:

- **Energiekarte** der Methode 14, zur intensiven Behandlung eines spezifischen Behandlungsgrunds.
- **Energie-Bilder** mit Text, als Unterstützung zur Meditation und Steigerung der Energien.
- **Selbstheilungskarten**, um mit Deinem Herz in Verbindung zu kommen, intuitiv mit eigenen Themen zu arbeiten sowie Deine Chakren und Deine Aura positiv zu energetisieren.
- **Heilungs-Instrument Optikum** (individuell angefertigt), zur intensiveren Unterstützung Deiner eigenen Praxis, für Fernbehandlungen und zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte bei Tieren.



Sebastián Guzmán Crespo  
Am Wachtelberg 8 / 19, 01705 Freital  
Tel. +49 151-25744467 · [seguzes85@gmail.com](mailto:seguzes85@gmail.com)  
[www.energiart.com](http://www.energiart.com)



## Aufblühen

# Medium & Hypnose-Coach

von Janine Mordass



Mit meiner Arbeit als Medium und Hypnose-Coach helfe ich Ihnen gern, wieder mehr Freude in Ihren Alltag zu bringen und Sie in Ihrer Selbstheilung zu unterstützen. Als **Medium** verstehe ich mich als Mittlerin zwischen der Welt in der wir leben und dem Jenseits. Meine hellsichtige Gabe ermöglicht es mir, mit der geistigen Welt in Kontakt zu treten und mit ihr zu kommunizieren. Dabei kann ich die verschiedensten Themen lösen und wandeln. Möchten Sie noch einmal mit einem verstorbenen Angehörigen kommunizieren, besteht die Möglichkeit eines Jenseitskontaktes. Fühlen Sie sich müde und kraftlos, kann ein Energievampir dahinter stecken. Ich löse diesen aus Ihrer Aura und richte einen energetischen Schutz ein oder ermittle Ihr schamanisches Krafttier.

Während einer Hypnosesitzung sind Sie in einem entspannten, wachen Zustand. Sie allein entscheiden, was Sie entdecken, verändern oder neu gestalten wollen. Als **Hypnose-Coach** leite ich Sie lediglich an und biete Hilfe zur Selbsthilfe. Dabei sind folgende Themen möglich: Gewichtsreduktion, Raucherentwöhnung, Konzentrationsstörungen, Einschlafprobleme, Selbstbewusstsein / Selbstwert steigern, entspannt in die Prüfung / ins Flugzeug / zum Zahnarzt, Selbstheilungskräfte aktivieren, Motivation / Kreativität steigern sowie Unterricht in Selbsthypnose.

Habe ich Ihr Interesse geweckt? Dann schauen Sie sich gern auf meiner Homepage um und treten mit mir in Kontakt. Vielleicht lernen wir uns schon bald persönlich kennen.

Medium & Hypnose-Coach Janine Mordass  
09603 Großschirma OT Siebenlehn  
Tel. 035244-499427 oder 01520-8786429  
[www.aufbluehen.net](http://www.aufbluehen.net)



## Übung, Wirkung, Faszination

# Yoga und Lebensenergie

von Andrea Müller



„Die innere Mitte finden“, wie ist das zu verstehen? Wie komme ich in meine innere Mitte – und wie bleibe ich dann auch dort? Meiner eigenen Erfahrung nach ist es kein gegebener Dauerzustand, sondern mit fortwährender Übung verbunden. Es ist aber sehr spannend und heilsam, sich selbst weiter zu entwickeln! YOGA – das war im Jahr 2005 für mich der eigentliche Beginn meines Weges: Zuvor gab es zwar schon wichtige Zäsuren, aber erst mit dem YOGA begannen die großen inneren und äußeren Umwälzungen. Mein komplettes Weltbild hat sich geändert, alles wurde und wird neu durchdacht. Im System des Yoga habe ich alles gefunden, was ich brauche: Erklärungen zur Ernährung, zur Bewegung im ganzheitlichen Sinne, meditative Annäherung an mein Inneres, den Atem als Ursprung von Allem zu begreifen – für mich ist Yoga „Meditation in Bewegung“.

Und die „Lebensenergie“? Für mich ist sie mittlerweile die Gesamtheit, die alles abdeckt, was mit sehr guter Lebensqualität zu hat: Dass ich mich in mir und meiner Haut rundum wohl fühle, vollkommen gesund bin, auch im mittleren und höheren Lebensalter ohne „altersgerechte Wehwehchen“ mitten im Leben stehen kann und mich von allem ringsum unterstützt fühle.

In der Verbindung mit energetischen Übungen und dem Yoga liegt für mich der Weg, den ich selbst beschreite. In meiner Arbeit geht es zuallererst darum, für jeden Einzelnen einen eigenen Zugang zum Yoga zu finden. Ich freue mich, wenn ich hier Begleiterin sein darf.

Energie fürs Leben · Andrea Müller  
Yoga · Lebensenergieberatung  
Niederwiesa · Tel. 0172 877 9885  
[www.kunsthof-maxen.de](http://www.kunsthof-maxen.de) · [www.anschotten.de](http://www.anschotten.de)



## Hoffnung

Das Jahr neigt sich seinem Ende zu. Für die meisten von uns war es eine schwierige Zeit voller Ängste und Herausforderungen. Die Tage werden kürzer. Da Dunkelheit mehr Raum ergreift, entzündet deshalb „das Licht“ in Dir und Deiner kleinen Welt. Erinnere Dich, wie wertvoll und großartig Du bist, welches wunderbare Potential in Dir steckt und über welch große Kraft Du verfügst, um so manchem „Sturm des Lebens“ standzuhalten. Schau dankbar auf die Dinge, welche gut in Deinem Leben sind und begegne dem neuen Jahr mit Zuversicht und Hoffnung.

Lass Dir auch selbst helfen. Segne Deine Umwelt mit „Deinem Licht“ und dem festen Vertrauen, dass Du von der liebevollen geistigen Welt behütet, beschützt und geführt wirst.

Als erfahrene Heilerin möchte ich Dir gerne auf Deinem Weg mit meinem Wissen, meinen Erfahrungen und speziellen Fähigkeiten begleitend zur Seite stehen.

Gott segne Dich!



Regina Rößler-Wagner  
astrol. Psychologin / Heilerin  
Zentrum für Geistiges Heilen  
09484 Kurort Oberwiesenthal,  
Annaberger Str. 82  
Tel. 037348-23962 & 22200  
[www.ganzheit-roessler-wagner.de](http://www.ganzheit-roessler-wagner.de)





## ANBIETERVERZEICHNIS

Bewegungsschule & Therapie · **Bärbel Espig**, Physiotherapeutin, KAIROS-Methode, Systemische Narbentherapie nach Boeger, Spiraldynamik, Betriebliche Gesundheitsförderung, Sturzprävention, Organisation Feldenkreis-WE · Schillerstr. 118c, 09474 Crottendorf 0171-7482649 · www.physiotherapie-espig.de

**Essania®** Werner Ahrens · Lehrer – Coach – Instruktor in Seiki & Seitai Methode · Kinesiologie (Biograph u. spirit.Test.), Geomantie spez., Klang-Art (Klangmassagen, Public Performances), Schalen u. LL-Tools · Jakobstr. 51, 09130 Chemnitz · Tel. 0371 4046240 · E-Mail: essania@web.de · www.essania.de

**Facial Harmony** · Steffi Böhme · Meridianbehandlung im Gesicht · Am Sportplatz 4, 01705 Freital · Behandlungsorte: Dresden-Plauen in der Bienertmühle, in Freital-OT Pesterwitz und in Zinnwald · Tel. 0351-31909033, Mobil 01522-6238481 · steffi.boe@gmx.de · www.steffiboehme.de

Maler **Lutz Fischer** · Dekorative Wand- und Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze, Geomantie · Am Milchbach 30, 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn · Tel. 0174-2030838 E-Mail: lutz-fischer1@web.de

Hotel – Restaurant – Panoramasauna Campingplatz **Forstmeister** · Ausbildung zum Kräuterpädagogen BNE, Wildkräuterwanderungen, Kochkurse mit Wildkräutern, Kurse – Herstellung von Naturkosmetik · 08304 Schönheide, Auerbacher Str. 15 · Tel. 037755-630 · www.forstmeister.de

Ayurveda und Die Fünf »Tibeter«® **Mandy Frank** · Ayurveda-Anwendungen, Amnanda Kuren, Geh-sprache (oder tel.), Lizenzierte Trainerin Die Fünf»Tibeter«® Kurse (auch einzeln), mobil in und um Warnemünde und im Erzgebirge Tel. 0176-96678079 · ayurveda-mandy-frank@web.de

**Freiträumer-Events:** impulsgebende Live-Vorträge und Workshops beim „Freiträumer-Festival“ in der Festhalle Plauen · Raum zum Netzwerken mit Mario Goldstein und Team: Mosenstraße 17 in 08523 Plauen · Tel. 0374-2899660 · info@freitraeumer.de · www.freitraeumer.de

**Ginkgo Mare** · Bio-Hotel & GesundSein-Zentrum · Buchenstr.41a, 18375 Ostseebad Prerow Tel. 038233-7013 · E-Mail mail@ginkgomare.de www.ginkgomare.de

**Gläserner Bauernhof Vogtland e.V.** · Hof-führung, Erlebnisbauernhof, Oldtimer-Traktorfahrten, Kräuterseminare, Kindergeburtstage, Schulklassenprojekte, Feriencamp und vieles mehr erwartet Euch bei uns. Breitenfelder Str. 40, 08258 Markneukirchen · Tel. 037422-74859 www.glaeserner-bauernhof.de

**Mandy Goller** · Dozentin für Praxisorientierte Neue Homöopathie (Ausbildung & Beratung), Messen der Körperwerte mit Bio-Scan · Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein · 03745-751395 & 0162-9435657 · E-Mail: mandy.goller@web.de

**Berghof Görztzhain** · Natur & Balance Meditativ, Heilpädagogisches Tanzen, Kreative Lebensberatung, Kräuterölstempelmassage, Naturkosmetikurse, Mandalareading, Kakaozeremonie, Heilmeditationen & Gebete, Women Circle, Selbstliebe- und Visionboardworkshop, Online-Naturshop: www.berghofgjm.jimdo.com

**Helmut Goy** · Geistliches Heilen · Unterstützung und Stärkung mit der Energie des (göttlichen) Geistes für Seele und Leib (auch Fernübertragung), Spendenbasis · Heinrich-Schütz-Str. 18, 09130 Chemnitz · Tel. 0170-2452187

Die Grüne Villa · Schamanische Lebensbegleitung · **Elke Heinze-Grüner** · Lebensberatung, Rituale, Seminare und Ausbildung in Reiki, Schamanismus u. a. · Waldrand 21, 09114 Chemnitz · 0371-37449051 · gruener@gruenevilla.de

**Guidohof** – Frisches vom Biohof direkt ins Haus, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · Am Ullersberg 31, 09212 Limbach-Oberfrohna OT Ullsdorf · Tel. 037609-5433 · www.guidohof.com

**Simone Günther** · Ganzheitl. Gesundheitsberatung · Naturheilkunde & Beratung, Bioresonanz, FRZM, Kieferbalance, äth. Öle v. Young Living, Trinkwasser: Vorträge, indiv. Beratungen u. TW-Test, Trinkwasseraufbereitungssyst. · Eubaer Str. 7, 09127 Chemnitz · Tel. 0371-330403 · www.simoneguenther.com

Life-Work Coach · **Roland und Christina Gutzmann** · Brainsoul-Business Krisenlöser, damit die Leitung einer Firma nicht zur Zerreißprobe wird. Nürnberg, Chemnitz · Tel. 0911-40991690, Notfall-Tel. 0173-3293873 · www.brainsoul-business.de · www.soraia-enoah.de

Energetische Heilung · Kurse & Instrumente für die Selbstheilung · **Sebastián Guzmán Crespo** Kartenlegen, Fernbehandlungen und Hausbesuche. Außerdem biete ich Kurse an, in denen Du lernst, Dich selbst & andere zu heilen. · Am Wachtelberg 8/19, 01705 Freital · Tel. 0151-2574467 · www.energiart.com

**Dipl. Ing. Eberhard Haase** · Holographischer Raumklang, Naturschallwandler, Musik nicht nur hören, sondern spüren · Lehngasse 4, 09514 Pockau-Lengefeld · Tel. 037367-2722 · www.naturschallwandler.de

**Hanfladen Stollberg** · Bio-Lebensmittel, Naturkosmetik und ökologische Kleidung aus der alten Nutzpflanze Hanf · Schillerstraße 6, 09366 Stollberg · Tel. 037296-448850 · www.hanfare.de

Praxis Resonanzbewusstheit · Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin **Kirsten von der Heiden** · Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital · 0351-21088132 / 0151-55519714 · E-Mail: info@resonanzbewusstheit.info www.resonanzbewusstheit.info

**Marco Helmert** · Coaching für Führungskräfte im Gesundheitswesen · www.marco-helmert.de Praxis für integrativ-dynamische Hypnotherapie Anton-Günther-Weg 1a, 09496 Marienberg Tel. 03735-661888 · www.helmert-praxis.de

Koordinatorin Region Vorerzgebirge: **Kristin Hemmerle** · Mit Freude und Leichtigkeit inspirieren und kreieren. Was darf ich Dir beitragen? Am Ziegeleiweg 23a, Hohenstein-Ernstthal · Tel. 03723-6792912 · hemmerle.kristin@arcoc.de www.kreieren-ist-in.com

Hatha Yogalehrerin & Kinder Yogalehrerin (BYV) Bhakti Yogalehrerin **Madhavi Veronika Broszinski** · Ayurveda, Massagen & Yoga, Autorin, Medium, Spirituelle Lehrerin, Vorträge, Retreats Mozartallee 141 c, 01558 Großenhain · Tel. 0160-2261077 · www.herz-balance.com

**Hof Hoher Schönberg GbR** · Jörg Altmann & Moritz Ahlhorn · erlebbarer Biobauernhof mit Rosenbaumschule, Ölmühle und Hofladen, Kalkhorster Str. 37, 23948 Hohen Schönberg, Tel. 038827-888234 · www.hofhoeherschoenberg.de

**Hofmühle Pfaffroda** · Zentrum der Begegnung und des Miteinanders Regionalladen, Seminare, Vorträge, Konzerte, Tanz uvm. Übernachtungen in Jurte, Zirkuswagen, Ferienwohnung, Seminarräume und Jurte für Mitmacher / Anbieter · Am Schafhübel 1, 09526 Ollbernhau · Tel. 037360-484228, www.hofmuehle-pfaffroda.de

**InFormer®** Technologie für natürliches Trinkwasser frei Haus und wohngesunde Räume. Schafplatzuntersuchungen – Grundstücks- und Informationsfeld-Analysen. Persönliche Beratung durch Max Josef Probst · Tel. 0151-14149127 oder informer@vitanovum.info

**InspiriertSein** – Raum für Wohlbefinden Anika Greiner · Körperarbeit · Wellness · Yoga Beratung · Markt 7, 09618 Brand-Erbisdorf · Tel. 0173-3512934 · www.inspiertsein.com

**Institut Sven Krieger** · Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie · Fortbildungen Schönerstraße 8, Gebäude 8, Eingang 8, 09113 Chemnitz, Tel. 0371 23479699, Fax: 0371 23479698 · www.institut-sven-krieger.de

**Ronny & Katja Kircheis** · Neukirchner Villa: Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte, Architekturbüro: Stadtplanung, Global Scaling, Vedische Baukunst · Roßtaler Weg 5, 09380 Thalheim Tel. 03721-265353 · www.ronny-r-kircheis.de www.neukirchner-villa.de

## Weg der Freude amnanda

von Bärbel Kirschke



Die Amnanda-Kur steht für Verjüngung und Revitalisierung und gilt als ein Juwel einer 2.000 Jahre alten Ayurveda-Tradition.

### Worum geht es?

Mit der Amnanda Kur steht uns eine Kostbarkeit aus der ayurvedischen Heilkunde zur Verfügung, überliefert von Baba Ramdas Swami, tibetischer Mönch und Ayurveda- Arzt, der selbst 124 Jahre alt wurde. Die verwendeten Rezepturen der Kräuteröle und der Tees sind speziell für uns Europäer mit heimischen Heilpflanzen angepasst und für die heutige Zeit weiter entwickelt worden.

Diese Zeit in der wir gerade leben, ist sehr herausfordernd. Belastungen auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene können sich sehr unterschiedlich auswirken und führen fast immer zu vorzeitigen Alterungserscheinungen. Stresserfahrungen, die wir gemacht und als Gedächtnisspuren auf Zellebene gespeichert haben, lösen sich im Kurverlauf auf. Blockaden, bedingt durch alte Verletzungen und negative Lebenserfahrungen, fallen spürbar ab. Regeneration, Harmonisierung und Revitalisierung unseres gesamten Systems werden möglich.

### Was erwartet Sie?

Die Kur erstreckt sich über ein ganzes Jahr mit insgesamt 12 Einzelbehandlungen. Das sanfte Auftragen der Öle werden Sie als reine genussvolle Freude empfinden. Ihr Körper entspannt sich, nimmt die Informationen der Kräuter auf und genießt die achtsame Berührung in liebevoller Atmosphäre. Angesammelter Stress, der sich belastend auf Körper und Befindlichkeit ausgewirkt hat, kann Ihr System verlassen. Diese Transformation beginnt mit der ersten Behandlung. Wir lassen los, was nicht zu uns gehört und finden so zu mehr Authentizität, Gelassenheit und innerem Frieden. Dieser Prozess verläuft sehr individuell und führt dazu, dass Sie dauerhaft mehr Energie und Lebensfreude entwickeln. Zur Unterstützung trinken Sie täglich Grüntee und eine spezielle, ayurvedische Teemischung. Zweimal nehmen Sie zwischen zwei Behandlungen eine bindegewebsstärkende Tinktur ein.

### Kosten der Kur:

Pro Behandlung beträgt der Ausgleich 65 Euro. Dazu kommen die beiden Tees, was ungefähr 10 Euro im Monat ausmacht. Die Skin-Tinktur kostet 7,90 Euro. Alle Bestandteile der Öle, Tees und Tinkturen sind aus kontrolliert biologischem Anbau und werden in einer kleinen Manufaktur gefertigt.

### Ausbildung:

Möchten Sie selbst Amnanda-Therapeut\*in werden?

In einer Gruppe mit 4-6 Teilnehmer\*innen gehen wir gemeinsam durch das Amnanda-Jahr. Sie erfahren und erlernen diese in ihrer Sanftheit so kraftvolle Methode. Der spirituelle Hintergrund wird erfahrbar und schon bald können Sie die Behandlungen, die Sie selbst bekommen haben, an andere weitergeben. Die Ausbildung selbst ist kostenfrei, bezahlt wird die Ölung, siehe oben. Bitte sprechen Sie mich an, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!



**Ayurveda-Praxis Bärbel Kirschke**  
19065 Gneven, Kastanienweg 9  
Tel. 03860 – 5015014  
www.ayurveda-schwerin.de





# Praxis für Geomantie + Radiästhesie

von Georg Steffen Kotzur



## Im Dienste der Stärkung der Selbstheilungskräfte von Mensch, Tier und Umfeld

### Unsere Leistungen:

- Exakte Wohn- / Schlafräum- und Umfeld-Analysen
- Ausgleich von Energieblockaden
- Energieheilplatten für Mensch und Umfeld
- E-Smog-Schutz (stationär und mobil)
- Borreliose-Ausleitung
- Workshops, Seminare und Ausbildungen
- Bewertungen auf [my-zeron.com/klientenmeinungen/](http://my-zeron.com/klientenmeinungen/)

Georg Steffen Kotzur · Schulstraße 25 E, 09125 Chemnitz  
 Tel. 0371-44453847 · [georgsteffenkotzur.com](http://georgsteffenkotzur.com)  
[my-zeron.com](http://my-zeron.com) · [kraftort-lebensraum.de](http://kraftort-lebensraum.de)

## Energetik

# Feinstoffliche Arbeit für die Zähne

von Dr. Babett Schiller

Jeder ist Schöpfer in seinem Leben, wenn er liebt. Jeder kann sich sein großes Glück selbst erleben.

Ich darf dieses Leben jetzt erfahren. Ich habe gehandelt, mit viel Zivilcourage, alles gegeben und nun ernte ich und staune über mein neues Leben. In einer Welt, die unabhängig von den niedrigen Schwingungen der Lieblosigkeit ist.



Ich helfe Ihnen, Ihre Zähne energetisch von Lieblosigkeiten aller Art zu befreien und in Ihrem neuen Leben anzukommen. Sie lieben und nichts Schlimmes passiert. Sie lieben und handeln und sehr Gutes geschieht. Vertrauen und Sicherheit stellen sich ein und die Zahnfelder entspannen sich. Lernen Sie, selbst zu manifestieren und glauben Sie an die Kraft Ihrer tiefen Liebe. Mit meinen energetischen Techniken behandeln wir Ihre Lebensthemen und die dazugehörigen energetischen Zahnfelder.

Gern gebe ich mein Wissen in Seminaren und Ausbildungen an Sie weiter und begleite Sie ein Stück Ihres Weges.

Interessieren Sie sich für meine Arbeit, dann kommen Sie zum **Vortrag über „Energetik und Feinstoffliche Arbeit für die Zähne“** mit Buchvorstellung meiner sehr lebendigen Bücher „Gespräche mit meinen Zähnen“ am **13.12.20, 14 Uhr, Chemnitz**, Walter-Oertel-Str. 48 oder am **10.1.21, 14 Uhr, nach Crimmitschau**, Friedrich-August-Str. 24, Villa Amoenitas. Weitere Termine auf Anfrage.

Ich freue mich auf Sie und bitte um telefonische Anmeldung!

Aurapraxis Chemnitz · Dr. med. dent. Babett Schiller  
 Tel. 0176-23619984 · [www.babetttschiller.de](http://www.babetttschiller.de)



**powerful mind**  
Silvia Stiessel

Wie es Dir gelingt, dass andere Dich lieben, akzeptieren und wertschätzen, so wie Du bist.

Rückanbindung an Dein wahres Selbst mit 7 Erfolgsprinzipien für glückliche Beziehungen



**Buche dein erstes kostenfreies Live-Online-Gruppenwebinar**

**Die 7 powerful mind Erfolgsprinzipien**  
- dein Garant für stressfreie und erfolgreiche Beziehungen  
- Grundlagenkurs -

**kostenfrei, Dauer ca. 2 Stunden**

**Dieses kostenfreie Online-Training ist perfekt für Dich, wenn...**

- Du Deinen Alltag als stressig empfindest.
- Du Dich überfordert oder erschöpft fühlst.
- Du es nicht vermeiden kannst, dass Du gegenüber Deinem Partner, Deinen Kindern oder anderen Personen „genervt“ reagierst.
- Dein Partner oder Andere Dir gegenüber gestresst oder ungehalten reagieren.
- Deine Kinder nicht „folgen“.
- Du das Gefühl hast, „auf der Strecke zu bleiben“; keine Zeit für Dich zu haben, nur noch zu funktionieren.
- Du es Dir Wert bist, dass all das enden darf.
- Du bereit bist, Du selbst zu sein.

**Jetzt passenden Termin auswählen und anmelden:**  
[www.powerfulmind.net](http://www.powerfulmind.net)

Kontaktdaten: Silvia Stiessel, Leisniger Straße 48, 01127 Dresden, [info@powerfulmind.net](mailto:info@powerfulmind.net), Tel. 0172 133 1253





# ANBIETERVERZEICHNIS

**Bärbel Kirschke** · Ayurveda Therapeutin, Ayurv. Anwendungen, Ernährungsberatung und Kochkurse, Amnanda-Kuren · Kastanienweg 9, 19065 Gneven · Tel. 03860-5015014info@ayurveda-schwerin.de · www.ayurveda-schwerin.de

**Heilpraxis Kiss** · Anja Kiss · Heilpraktikerin Homöopathie, Systemische Aufstellungen, Energetische Medizin, Chakrenbehandlungen, Lichtgitter-Mandalas, Seminare und Workshops Platteite 51, 01324 Dresden · Tel. 0351-32152938 · www.heilpraxis-kiss.de

**Klangtempel** · „Kristallklangwelten“ Klangkonzerte · Klangliege, Weltweites Klangnetzwerk, „Campana“ – Festival der Klänge, „Die Tempeltrümer“, Imkere, Pflanzenmusik · Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum Markleeberg · Tel. 034299-811800 · www.klangtempel.net

**Gesundhaus Klatschmohn** in Rieth · Silke Wendt · Oecotrophologin, Ernährungsberatung und Kochkurse, Seminare, Vitalwochen, Fasten nach Dr. Otto Buchinger, Basenfasten, Unterkünfte Silke Wendt, Ahlbecker Weg 6, 17375 Rieth · Tel. 039775-20737 · info@klatschmohnhaus.de · www.gesundurlaub-klatschmohn.de

Begegnung und Bewegung im Lebenskreis **Jana Konrad** · Lebensberatung, Reiki, Schamanische Arbeit/Rituale, Entspannungsmethoden wie PMR, Autogenes Training, Access Bars®, Einzelstellen mit Familienbrett oder Steinen An der Pfarrwiese 95 A, 09468 Geyer · Tel. 0178-9333464 · www.janakonrad.com

Heike Seewald-Blunert · **Kontrast Reich** Raum für Lernen und Entspannen, integrative Lerntherapie, Kompetenztraining für Erzieher, Yogatherapie im Tuch · Hauptstr. 11, 09235 Burkhardttsdorf · Tel. 0177-8587507 · www.kontrast-reich-training.de

**Konzepthaus Jahnstr. 23** · GanzSchönNatürlich Angebote für innere und äußere Schönheit und Gesundheit; Seminar- & Eventbereich · Jahnstr. 23, 09126 Chemnitz · Tel. 0371-4948509 · www.jahnstrasse23.de

**Georg-Steffen Kotzur** · Zentrum für Geomantie, Radiästhesie und Geopathologie · GeoResonanz, Entstörung, Harmonisierung der Energiefelder von Räumen & Plätzen · Abschirmungen gegen E-Smog und Radioaktivität · Schulstraße 25 e, 09125 Chemnitz · Tel. 0371-44453847, 0172-7926666 · www.kraftort-leben.de

Natürlich Essen & Abnehmen – Dein Körper ist Dein Kompass. Dauerhaftes Wohlfühlgewicht Intuitives Essen · Mehr Gelassenheit · Ganzheitliches 1:1 Ernährungscoaching · **Anne Kotzur** Tel. 0163-8529861 · kotzur.anne@gmail.com Instagram: annekotzur\_

**KRAFTREISEN** · Meditation & Heilreisen Tara Gräfe · Meditationstrainerin, Seminare, Kurse, Events, Reisen · Georg-Landgraf-Str. 1, 09112 Chemnitz · Tel. 0371-67604015 · info@kraftreisen.org · www.kraftreisen.org

**KRÄUTER-GUT** · Elisabeth Püschmann, die Kräuterfrau · Kräuter-Gut – sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind gut – sie sind ein Gut; Die Fülle erfahren, altes Wissen der Kräuterkundigen neu entdecken & weitergeben · Hauptstr. 58, 09573 Dittmannsdorf · Tel. 0162-4949195 www.kräuter-gut.de

**Marian Kretschmer** · Freischaffender Künstler und Kunstpädagogin · marian-kretschmer.de instagram.com/marian\_kretschmer · theriseofthesleepwalkers.wordpress.com

**Kunsthof Eibenstock** – mit Kunsthaus und Hundertweltenhaus · Inh. Kerstin & Wolf-Dietrich Schreier · Konzerte, Vorträge & Seminare, Yoga & Pranahheilung, Musik- & Kreativkurse, Traum-Ferienwohnungen, Raumvermietung · Ludwig-Jahn-Str. 12, Eibenstock · Tel. 037752-558240 www.kunsthof-eibenstock.de

**Landhaus Kladow** · Pension & Ferienhaus & Kanuverleih an der Warnow · Inhaberin Regina Paas · Neu ab März 2020: Fasten & Wandern Kladow, Parkweg 9, 19089 Crivitz · Termine und Anfragen: Tel. 03863-225233 · www.landhaus-kladow-mv.de

**Klanggewölbe Delitzsch** · Volker Lauckner Barockschloss Delitzsch im Schlosskeller Schloss-

straße 31, 04509 Delitzsch · Tel. 034202-30654 oder 0173-5757387 · www.klanggewoelbedelitzsch.de

Ganzheitliche Physiotherapie „Lebensfreude“ **Ina Klinger** (HP Physioth.) · Klass. Physioth., Aura Soma, Auraanalyse am Computer, Energet. Massagen, Japan. Heilströme, Meridian-Klopf-Technik, Lebensber. · Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schneeberg · 03772-3729056 · www.lebensfreude-ina-klinger.de

Bettina Brückner · **Praxis „Leicht – Sein“** Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel- und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung, Max-Michel-Straße 15, 09456 Annaberg-Buchholz Tel. 03733-26401 · E-Mail: bettina.brueckner@gmx.de

Fotografie & Mandala-Design · **Carina Leithold** Naturnahe Fotoshootings mit Zeit zum Ankommen, Tierfotografie, Mandala-Kreationen, Bildlizenzen, Lichtblicke-Naturkalender · Breite Wiese 38, 08262 Muldenhammer, Tel. 0177-3248442 www.mandala-zauber.de · www.gluecksbegleiterin.de

**Lichterherzen** – Praxis · Schule · Verlag · Katharina Radestock · LebensBeratung und Begleitung, Ausbildungen, Seminare, Gruppenaufstellungen, Jahreskreisfeste und offene Abende in 09112 Chemnitz, Erich-Mühsam-Str. 23 · Tel. 0371-64638317 · Aktuelles unter www.lichterherzen.com

**Lichtwege – in Liebe leben** · Sina Ebersbach liebevolles Berühren, Ganzkörpermassagen, Energetik und feinstoffliche Arbeit, LichtKlang, Ausbildungen · Tel. 0176-45832724 · info@sina-lichtwege.de · www.sina-lichtwege.de

Coaching & Beratungspraxis HP psych. **Marietta Lisk-Cygan** · Chancen für Paare / Beziehungen, Persönlichkeitsentwicklung, Einzellösungen, Kurse für Unternehmen u. Organisationen · www.ilp-coach-leipzig.de · Leadership Management Kursleiterin · Tel. 0176-20277016 · www.lm-dach.com

**Luisenhof** – Lebensort mit heilsamen Impulsen für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde · HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) · Waldenburger Straße 33, 09337 Langenchursdorf · Tel. 037608-36565 · www.luisenhof-gemeinschaft.de

Biodanza – Tanz des Lebens mit **Christine Lukaschek** · dienstags aller 14 Tage in der geraden KW um 19:15 Uhr Physiotherapie „Pro Vitas“, Chemnitz sowie in der Goethehalle Treuen (Vogtl.) · Tel. 0177-7219150 · www.biodanza-chemnitz.de

**Sylvie Lutz** · ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkosmetik, Thermomixservice, -ausbildung u. Kochtreffs, Dunkelfeld-Mikroskopie · Alte Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774-505668 www.biohummel.de

Strategieberaterin & Mentorin **Mandy Lux** Individuelle und nachhaltige Unterstützung und Begleitung auf dem Weg zum Erfolg für Existenzgründer & Soloselbstständige. Social Media Management für Unternehmen. Zum Adelsberg 13, 09128 Chemnitz · 037-77419905 · www.lux-strategie.de & www.lux-markending.de

**Marktschwärmer Schneeberg** · Der regionale Wochenmarkt – online bestellen, um die Ecke abholen, nach dem Motto „Gib Deinem Bauern die Hand“ · PLUS-Gemeindezentrum (Eingang Bäckerei Franke), Scheunenstraße 2-4, 08289 Schneeberg · www.marktschwaermer.de · www.facebook.com/marktschwaermer.schneeberg

Waldtherapie mit **Nancy Marschall** · Einzel- und Paartherapie, Heilsames Waldbaden, Achtsamkeitstraining, Seminare Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Beraterin, Dipl. Sozialpädagogin, Dozentin Contorhaus · Breitenfelder Str. 12, 04155 Leipzig · Tel. 0160-7898555 www.zauber-des-waldes.de

**Mehner & Busshardt** Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH · Heilpraktikerausbildung, HP-Prüfungsvorbereitung, Homöopathie und biol. Krebstherapie, Kinesiologie · Glashütter Str. 101, 01277 Dresden · Tel. 0351-6413010 akademie@mehner-busshardt.de · www.mehner-busshardt.de

## Eine Reise zu Dir selbst Klangbaden

von Marco Munsch



Klänge – Töne – Frequenzen – Schallwellen, alles durchströmt und durchdringt uns. Alles ist in Schwingung und interagiert miteinander. So kann sich das einfache Zurücklegen und Ausruhen und das bewusste Achten auf die verschiedenen Klänge eine Möglichkeit sein, gerade in dieser treibenden Zeit, wieder in sein inneres Gleichgewicht und in seine Mitte zu kommen.

Mein Name ist Marco, und ich beschäftige mich nun schon viele Jahre mit den unterschiedlichsten Arten von Klängen. Begonnen hat das Ganze 2006 auf einem schamanischen Wochenendseminar, als ich das erste Mal die Klänge des Didgeridoos live hören durfte. Auch in meiner Kind- und Jugendzeit spielte Musik schon immer eine große Rolle, aber ab diesem Moment veränderte es sich anders.

Mit der Vision einen Ort zu schaffen, an dem alle Interessierten der Klänge sich zusammenfinden, wurde die Berührung mit Tönen, Klängen, Menschen und alles was dieses Feld umgibt, immer intensiver. So treffen sich hier in Rödental jeden Monat Menschen, einfach um sich auszutauschen – mit Klängen, Gesprächen und Zuhören. Eine lange Zeit spielte ich auch regelmäßig in einer Salzgrotte zu Entspannungssitzungen. Währenddessen zeigte sich auch, dass viele Menschen individuelle Sitzungen für sich angenehmer empfinden.

So biete ich nun das „Klangbaden“ an. Es ist für jeden nach seinen Wünschen individuell gestaltbar – ob mit mehreren Personen oder allein in einer Einzelsitzung. Ich freue mich auf Euch.

„DidgeCo“ – Didgeridoo & Percussion · Marco Munsch Schilligstück 21, 96472 Rödental · Tel. 0160-94644889 · www.didgeco.de

## Einführung ins intuitive Handpanspiel Workshops mit Handpans

von Ina Manuela Kirchberger



**Bist Du auch von Hang und Handpans fasziniert?** Dann ist dieser Workshop für Dich das Richtige! In kleiner Gruppe und schöner Atmosphäre werden wir in die wunderschönen Klänge der Handpans eintauchen. Wir stellen Euch unterschiedliche, sehr gute und namenhafte Handpans vor. Ihr dürft jede einzeln ausprobieren und spielen. Wir zeigen Euch verschiedene Anschlagstechniken und führen Euch ins intuitive Handpanspiel ein.

**Nächste Termine**  
23.1.2021 / 27.2.2021 / 20.3.2021 / 24.4.2021 / 29.5.2021 / 26.6.2021  
jeweils 14:00 – 18:00 Uhr in 04416 **Markleeberg** (genauer Ort wird bei Anmeldung mitgeteilt)  
5.6.2021 im Kontast-Reich in **Burkhardttsdorf** 13:00 – 17:00 Uhr  
Workshopgebühr: 62,- €  
Anmeldung und Termine unter: [www.klangtempel.net/handpan](http://www.klangtempel.net/handpan)

Weitere Angebote: Spielgruppen mit Handpans & Elfenharfen, Einzelsitzungen, Klangreisen, Konzerte, Zeremonien (im privaten Rahmen), CDs u. v. m.

**Manuela Ina Kirchberger & Thomas Plum** · [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)





## Planetenklingschalen, Gongs, Klangspiel & Zimbeln

# Klangreise-Meditation

von Chalima Mike Gersdorf

Für **Klangreisen** ist der Klang der Planeten-Klängschalen besonders gut geeignet und bringt pure und tiefe Entspannung in kurzer Zeit ohne Dein aktives Zutun. In diesem Entspannungszustand werden die Klänge besonders intensiv erlebt, sodass sich Dein Körper wieder an seinen ursprünglichen Zustand erinnert, der Harmonie und Gesundheit hervorruft. Ebenso wie Licht und Farben vermögen die Klänge Stimmungen, Gefühle und Emotionen zu erzeugen, die Dich tief in Deinem Inneren berühren.



*Fühle den Raum, Deinen eigenen inneren Raum, den Raum der Stille, aus der Du all die Kraft und Energie schöpfst, um kreativ und inspiriert Deinen Weg zu gehen – Deinen eigenen Weg.*

Bei der **Klangkörperreise** darfst Du Dir nach eigenem Empfinden eine der Planeten-Klängschalen aussuchen. Diese Klängschale wird dann auf Deinem Körper angespielt. Dadurch bekommst Du ein Empfindungs- und Gehörerlebnis, welches sich harmonisch und vitalisierend auf Deinen Körper, Geist und Deine Seele auswirkt.



Chalima Mike Gersdorf · Chemnitz · Tel. 0162–9535338  
E-Mail [info@klangbegleiter.de](mailto:info@klangbegleiter.de) · [www.klangbegleiter.de](http://www.klangbegleiter.de)

## Gabriele Giersch

# Energetische Therapeutin

- Ganzheitliche Analyse von Körper, Geist und Seele durch die Informationsfeldtechnologie TimeWaver Med
- Energetische Heilanwendungen
- Raumharmonisierung von Privat- und Geschäftsräumen



Gern unterstütze ich Sie bei der Bewältigung aller gesundheitlichen Herausforderungen auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene, wo herkömmliche Medizin nicht weiter weiß. Energetische Anwendungen können helfen, Blockaden zu lösen, wertvolle Lebensenergie zu tanken und ermöglichen mehr Lebensfreude und Vitalität bis ins hohe Alter.

Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157–82462946  
[www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de](http://www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de)



## Lösungen, Klarheit & Richtung in Deinem Leben

# Human Design System

von Stefanie Schuchardt

Das Human Design ist ein bemerkenswertes Instrument, das die Einzigartigkeit eines jeden einzelnen Menschen zeigt. Die Grundlage einer persönlichen Analyse ist eine zuvor erstellte, individuelle Körpergrafik. Diese Grafik enthält Informationen über Stärken, Qualitäten und Potentiale.



**Am 14.12.2020 / 18.01.2021 und 15.02.2021 jeweils 18 Uhr finden die nächsten Info-Veranstaltungen in Wismar, Rabenhof 2, statt.** Um Anmeldung wird gebeten.

Selbstverständlich berate ich Sie auch gerne persönlich. Rufen Sie mich einfach an. Ausführliche Informationen finden Sie auch unter: [www.StefanieSchuchardt.de](http://www.StefanieSchuchardt.de)

Herzlichst – Stefanie Schuchardt  
Tel. 0152–28523968 · [www.stefanieschuchardt.de](http://www.stefanieschuchardt.de)

## Energiearbeit in Chemnitz

# Seitai – die Urenergie in Aktion...

von Werner Ahrens



*...spontan – überraschend – individuell – harmonisierend. Ein Weg der persönlichen Entwicklung in größere Freiheit! Seitai ist Bewegung.*

**Zielgruppe:** Tänzer – Künstler – Kursleiter – Sportler – Yogatherapeuten und Yoga praktizierende – Therapeuten – interessierte Menschen allgemein zum Kennenlernen

### Seitai Abendgruppen (mittwochs, Beginn 19:30 Uhr)

Aktuelle Termine unter [miteinandersein.events](http://miteinandersein.events) · Kursgebühr je € 20,-

### Seitai Tagesseminar

Aktuelle Termine unter [miteinandersein.events](http://miteinandersein.events) · Kursgebühr € 120,-

### Seitai Intensivwochenend-Basiskurs

**für Anfänger, Wiederholer als auch Auffrischer**

(Sa 10 – 18 / So 10–17 Uhr) · Kursgebühr € 240,-

Aktuelle Termine unter [miteinandersein.events](http://miteinandersein.events)

**Veranstaltungsort für Gruppen und Seminare: Delphin-Chemnitz (im Konferenzraum klingeln), Peterstraße 26, 09130 Chemnitz (Sonnenberg)**

**Werner Ahrens ∞ Lehrer – Coach – Instruktor in Seiki + Seitai Methode Kinesiologie** (Biographische + spirit. Tests) · **Geomantie spez.** · **Klang-Art** (Klangmassagen + Performances, Klängschalen + LightLife-Tools) · Ausbildungen, Seminare, Trainings · Persönliche Profil-Balancen · Beratung

**Kontakt und Info: Essania Leben in Licht – Liebe – Harmonie · Werner Ahrens Jakobstr. 51, 09130 Chemnitz · Tel. 0371–4046240 · E-Mail [essania@web.de](mailto:essania@web.de)**



# Werde von Deinen Wunschkunden wahrgenommen



Ich unterstütze Dich als Anbieter im ganzheitlichen Bereich, die Essenz Deiner Arbeit herauszufinden, diese in Online- und Offline-medien zu positionieren und dabei authentisch zu bleiben.

**Vereinbare jetzt Dein kostenloses Erstgespräch:**  
[www.uwereiher.de](http://www.uwereiher.de) ∞ Telefon 03722 7981684





**Mehner & Busshardt** · Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH · Heilpraktikerausbildung, HP im Intensivkurs für Osteopathen, HP-Prüfungsvorbereitung Löhrrstr. 3-7 (in der VHS), 04105 Leipzig · Tel. 0351 – 6413010 akademie@mehner-busshardt.de · www.mehner-busshardt.de

**Mehner & Busshardt** · Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH · Heilpraktikerausbildung, HP-Prüfungsvorbereitung, Homöopathie und biolog. Krebstherapie, Kinesiologie, Oberfrohnauer Str. 64, 09117 Chemnitz · Tel. 0371 – 91889739 · akademie@mehner-bussardt.de · www.mehner-busshardt.de

Netzwerkleitung / Redaktion **MITEINANDEREIN** · Ann König & Uwe Reiher · Breitenbrunn Tel. 0176 – 56892679 od. 037756 – 879730 www.miteinandersein.net

Medium & Hypnose Coach · **Janine Mordass** Entspannt durchs Leben mit Hypnose · Heilung für Seele und Geist u.a. Kraftreife finden, Lösen von Fremdenergien sowie seelischen Blockaden, Vitalscheune Siebenlehn, Breitenbacher Str. 13, 09603 Großschirma · Tel. 01520 – 8786429 / 035244 – 499427 · www.aufbluehen.de

Heilpraxis HP **Kordula Möring** · Schwerpunkte: Neue Homöopathie nach Köbller, Arbeiten und Testen mit der Einhandrute, Aufstellungsarbeit, u.v.m. Für Termine bitte Homepage checken: www.hpkm.de / Skype / Zoom-Termine möglich E-Mail: hpkm@hpkm.de

**NATHAL@ Sachsen** · Spirituelles Wachstum nach Dr. Gertje Lathan · Harmonisierung, Persönlichkeitsentw. und Kreativität durch den Zugang zu höheren Bewusstseinssebenen. Erlernbar in Gruppenseminaren · Dipl.-Psych. Volker Räder · Meißner Str. 128, 01445 Radebeul 0351 – 30950413 www.nathal-sachsen.de

**Natur Point Unger** · Natürlich Bauen & Dämmen · Norman Unger · Ökologische Naturfarben, Kalk & Lehm, natürliche Dämmstoffe, Massivholzdielen, Parkett, Kork, Linoleum · Ökopuls Fachhandel Beratung, Verkauf & Ausführung Schönherstraße 8, 09113 Chemnitz · Tel. 0371 – 28300210 · www.naturpointunger.de

**Naturfriseur moll** · Martina Moll · Ganzheitliche Haut- und Haarpraktikerin · Dorfstr. 15, 18246 Moltenow · Tel. 038464 – 227265 naturfriseur-moll@gmx.de · www.naturfriseur-moll-moltenow.de

**Naturheilverein Chemnitz eV** · monatliche Vorträge zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde · VA-Ort: JH City Hostel Chemnitz „eins“, Getreidemarkt 1, 09111 Chemnitz Blücherstraße 15, 09126 Chemnitz · Tel. 0371 – 27550366 · www.nhv-chemnitz.de

**Natürlich RückGrad e.V.** · Akademie & Berufsverband für Deine berufl. Selbstständigkeit, kompetente Ausbildung · rechtl. Beratung & Absicherung als Gesundheitsberater · Mitgliedschaft i. Kollegennetzwerk in ganz Dtl. Handwerkerpark 3, Tübingen · info@rueckgrad.com 07071 – 8607214 · www.rueckgrad.de

**NaturZeitRaum** · Katja Naumann · Naturcoaching · Gestaltung von Ritualen an Lebensübergängen für Jugendliche, Erwachsene und Familien · spezielle Angebote für Mädchen und Frauen Systemische Aufstellungsarbeit · Freiberg, Tel. 03731 – 300253, 0172 – 9737174 · www.naturzeit-raum.de

„Die Welt ist Klang“ · **Gabriele Isabell Neefe** Stressprävention / Entspannung: Klang- und Fantasiereisen, Klangmassage, Reiki, Energetische Heilweisen der neuen Zeit, Hypnose, AT, PMR · Terrassensiedlung 34, 09577 Niederwiesa · Tel. 03726 – 7925800, 0174 – 5422482 · www.die-welt-ist-klang.de

**Neuseeland Ayurveda** · Anja Burkhardt Ayurveda Ernährungs- & Gesundheitscoach, Psycholog. Ayurvedaberater (i.A.), Vorträge, Betr. Gesundheitsmanagement, Klangmassage, Autogenes Training · Südstr. 21, 04416 Markkleeberg Tel. 0151 – 41967184 · info@neuseeland-ayurveda.de · www.neuseeland-ayurveda.de

Ganzheitliche Kontaktvermittlung · Vermittlung von Partnern, Business und Freizeit · Ringana Network Marketing · **Madlen Ostertag** · Kircheng 13, 08428 Langenbiersdorf · Tel. 0174 – 1902705 · www.madlen-ostertag.ringana.com

**Paracelsus Schule Chemnitz** · Studienleiterin Annette Barz · Am Rathaus 4, 09111 Chemnitz Tel. 0371 – 517981 · chemnitz@paracelsus.de www.paracelsus.de/chemnitz

**Paracelsus Heilpraktikerschule Dresden** Studienleiterin Renate Winkelmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie · Schweizer Str. 3a, 01069 Dresden · 0351-4721515 · dresden@paracelsus.de · www.paracelsus.de/dresden

**Paracelsus Heilpraktikerschule Leipzig** Studienleiterin Annette Barz · Löhrrstr. 17, 04105 Leipzig · 0341-9111216 · leipzig@paracelsus.de www.paracelsus.de/leipzig

Systemisch-Spirituelle Wegbegleitung **Anke & Michael Patzsch** · Einzel-, Paar- und Familienberatung, Männerarbeit, Schamanische Energiearbeit und Pilgerbegleitung · Freitagstraße 4, 08066 Zwickau · Tel. 0172 – 3711312 · www.deinwegbegleiter.com · www.eingutesgespräch.de

Kinesiologie **Anja Planken** · Kinesiologie-Ausbildung für die Selbsthilfe und die Arbeit mit Klienten. Lernberatung für Kinder. Coaching für Erwachsene. Leichter-Lernen-Workshops für Kita & Schule · Hoher Weg 10, 09212 Limbach-Oberfrohna · Tel. 037609 – 58505 · www.planken-kinesiologie.de

Praxis **Segensraum** · Michael Dörfler · Energetik und feinstoffliche Arbeit, Körperarbeit und Massagen, Aromapraktiker, Entspannungstrainer Walter-Oertel-Str. 48, 09112 Chemnitz · Tel. 0178 – 8260426 · www.praxis-segensraum.de

**Qi-Aktiv** · Ines Fischer · Qigong – Natur – Bewegung · Hui Chun Gong, Guo Lin Qigong, KAH, Wandern & Qigong Lungwitzter Straße 82, 09356 St.Egidien · Tel. 0174 – 9035409 · ines.hcg@gmail.com · www.qiaktiv.de

Praxis **Quelle des Lebens** · Anne-Karen Fischer Heilerin/Dipl.-Psych. · Ausbildung, Einweihung in Quellenenergie, Heilbehandlungen direkt und per Ferne, Aufstellungen der Neuen Zeit u.v.m. Arndtstr. 27, 04275 Leipzig · Kontakt & weitere Angebote: Tel. 0341-5861540 · www.quelle-des-lebens.net

**quipvital** · Andrea Wurm · Allergien entkopeln, mehr mentale Stärke, vitalere Lebensmittel, fühl Dich jeden Tag vitaler mit einer High-tech Biophotonen-Innovation, RainbowReiki, Schumann3D-Platte · Tel. 0371 – 641329 / 01777 – 641329 · wurm@quip-design.de

**Raum und Zeit by AF** · Anja Flechsig · Reiki, Klangschaalenmassagen, verschiedene Arten von Meditationen, Trommelabende, Lese und Vorleseabende sowie kreative Kurse wie „Mal Dir Dein Bild“ · Lengenfelder Str. 125, 08064 Zwickau Tel. 0157 – 31571688 · www.raum-zeit-zwickau.de

**Reiki-Oase** – Praxis für ganzheitl. Geistiges Heilen · Bettina Bauch · Geist. Aufrichtung & Begrädigung, ATLAS-Korrektur, Chakras aktivieren, Mediale Beratung, Meditation, Besprechen, Heils. Stunden, versch. Kurse & Weihen u.v.m. · Waldenburgerstr. 117, Limbach-O. Tel. 03722 – 92836 · www.reiki-oase-lo.de

**Susanne Reiter** · Naturnahe Gartengestaltung Naturgartenprofi, LA B. Eng · Dorfplatz 2, 19205 Stöllnitz · Tel. 038853 – 183095 · www.susanne-reiter.de

**Ruth Röller** · Klangschaalen & Anwendungen Klangmassagen, Klangerlebnisse auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma & mit Behinderungen, Beratung & Verkauf von Klangschaalen, Ausbildung Klangmassage · Klangraum: Yoga Studio, Seiferitzer Allee 40, 08393 Meerane · www.klangschaalen-energie.de

Gesundheitspraxis **Sonja Röpke** · Fastenleiterin, Gesundheitspraktikerin, Lebensberaterin, Fachberaterin: Hobby, Basteln, Werken, Wildkräuterwandern · Langenbemsdorf OT Trünzig · 0366 – 08654229 · www.gesundheitsreisen-sonni.com

**Regina Röbler-Wagner** · Zentrum für Geistiges Heilen: Geistheilung, Lebensberatung, astrol. Psychologie, Aurachirurgie, Reflexzonenther.; Studio für Naturkosmetik: Naturkosmetische Anwendungen u. Produkte, med. Fußpflege · Annaberger Straße 82, 09484 Kurort Oberwiesenthal Tel. 037348 – 23962 & 22200

Koordinatorin Ost-Thüringen · **Ulrike Rußner**

## Winterliche Auszeit in den Bergen

**Ferienzimmer (2 Personen) ab 40,- € pro Nacht.**  
**Ann König · Kupferweg 12, 08359 Breitenbrunn**  
**Tel. 0176 – 56892679 · mail@annkoenig.de**



Goldene Höhe 11, 07973 Greiz · Tel. 03661 – 673524 · ostthueringen@miteinandersein.net

Herzheilungs-Coach & HP **Mareike van Saase** Inneren Frieden & Selbstliebe & Erfüllung findest Du in DIR – in Deinem geheilten Herzen. Bei Deiner Herzheilung & Herzöffnung begleite ich Dich einfühlsam und intuitiv, incl. Quantenheilung · Leipzig · Tel. 0176-29513104 · www.mareike-van-saase.com

Salzgrotte **SALAERO** · Inh. Kristin Schnupp So-le-Inhalation & Entspannung im Meeresklima für Kinder & Erwachsene · Veranstaltungen: Hypnose, Klangschaalenreife, Yoga, Shiatsu-Massage, Osteopathie · Salzlampen, Energiebilder Neumarkt 1, 09337 Hohenstein-Ernstthal · Tel. 03723 – 6793322 · www.salaero.de

**Kerstin Scheffler** · Dipl. Päd. / Coach für Kinder, Jugendliche und Erwachsene · Geschichtencoaching / Naturcoaching · Sound Touch Massagen/ Meditative Lesungen · Neumarkt 1, 09337 Hohenstein-Ernstthal · Tel. 0152 – 51900903 · info@wegezumir.de · www.wegezumir.de · www.wunder-wege.de

Zahnärztin Dr. med. dent. **Babett Schiller** energetische Zahnbehandlungen, energetische Behandlungen, Aurachirurgie, Aurapraxis Chemnitz, Ausbildungen „Energetik und feinstoffliche Arbeit für Zähne und Milchzähne“ · Tel. 0176 – 23619984 · www.babettsschiller.de

**Christian Schilling** · 2004 – 2017 bei Bert Hellingner als Familiensteller gelistet. Erfahrungen aus über 7.000 Aufstellungen. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera-Posterstein, Leipzig, München, Plauen, Radebeul, Zwickau · Tel. 0174 – 8367945 · www.familienstellen.org

**Gabriela Schlenz** – Malerei / Grafik / Kunst in der Natur · Schlettau Straße 4, 09468 Tannenberg Tel. 03733 – 542915 · www.gabriela-schlenz.de, www.atelier-engelsberg-fundgrube.de

WandelZeit – Impulse für die Lebensmittel **Yvonne Scholz** · Workshops, „Trau – Dich“ - Seminare, Wegbegleitung, Naturerfahrungen, Weiberkram – die etwas andere Mädelsrunde · MiteinanderSein Koordinatorin Raum Olbernhau, Zum Popschen Gut 2a, 09526 Olbernhau, 0157 – 304 93764 · www.yvonne-scholz.de

**Schönheitsweg** – Schamanismus und Körperarbeit · Malina Opitz & Dirk Kreuzer · Tel. 01514 – 6134733 · Schwitzhütten, Medizinrad-Workshops, Übergangsrituale & weitere Zeremonien für Land & Leute · www.schoenheitsweg.de

**Katrin Schorm** · Yogalehrerin sowie Beraterin für ein gesundes und nachh. Leben · Yoga für Menschen mit & ohne Behinderung, Infotermine & Empfehlung frischer Naturkosmetik, Vital- und

Nährstoffe, Beratung über berufliche Möglichkeiten im grünen Business · Berlin · 0173 – 8609828 www.katrin-schorm.de

Human Design System – Golden Path · **Stefanie Schuchardt** · Analyse, Beratung, Schulung, Vorträge, persönlich, telefonisch, per Skype und Zoom · Schwerpunkte: Beruf, Beziehung, Erziehung, Gesundheit · Kurvenweg 5, 23970 Wismar 0152 – 28523968 · www.stefanieschuchardt.de

Yoga- & Pilates-Lehrerin, Entspannungspädagogin, Phytotherapeutin **Christel Schultz** · Kurse, Workshops, Wildkräuterwanderungen, Kochen mit Wildkräutern · Gartenstr. 4, 17379 Ferdinandshof · Tel. 0152 01512017 · www.yopika.de

Ludmilla Hähnert & **SecurityPoint24** · Vermögenssicherung, Edelmetalle und Kryptowährungen · Industriestrasse 4, Schwarzenberg E-Mail: haehnert@securitypoint24.com · Tel. 03774 – 5094398, 0160 – 97075437

**SINNBILD** · Zentrum für ganzheitliche Lebensgestaltung · Heike Schubert & Thilo Lars Schubert · Schlossweg 1, 17168 Lelkendorf · Tel. 039956 – 29581, 01590 – 2409206 · info@sinnbild.org, info@fasten-gesundsein.de, www.sinnbild.org, www.fasten-gesundsein.de

Praxis Klassische Homöopathie · **Dr. paed. Angela Söldner** · Heilprakt. seit 1998, zft. Homöopathin, Dozentin & Supervisorin. lfd. kammerzert. Homöop.fortbildungen u. -kurse für Gesundheitsberufe & Laien. Praxis & Seminarhaus am Park · Gluckstr. 1, 09120 Chemnitz 0371 – 3674684 · www.dr-soelner.de

**SoulBodyWorkout** – Einzel und Gruppenarbeit Katharina Muuß-Adamek · Medium, Spirituelle Lehrerin, Yoga · Preußenweg 19, 23626 Ratekau www.engelschule-muuss.de

Restaurant Vitaler Hirsch des **Landhotels Sperlingsberg** · Inh. Mandy Hirsch, REGIO\* VEGI\*WILD-Küche, hauseig. Zucht, Naturkostbuffets & Zubereitungskurse, Naturschlafsysteme von MatratzenHirsch.de · Sperlingsberg 2, 08451 Crammitschau/Gablenz · 03762 – 945670 www.sperlingsberg.de

Hund, Katze & Co. – ganz natürlich Tierärztin **Dr. Wilma Staffa** · Ihr geliebtes Haustier ist ein wunderbares Lebewesen – genau wie Sie. Persönliche & indivd. Therapie mit dem Ziel der tiefgründ. Heilung · Naturheilkunde: Homöopathie, Aroma-, Phytotherapie, Ernährungsbetr. Callenberg · wilmastaffa.de

DIE Tanzoase Chemnitz & Lebensschule „Bella Vita“ · **Bella Steudel** · Orientalischer Tanz & Hawaiianischer Hula, ZENBo® Balance, Tanz Dich FREI, FrauenRaum · Kurse, Seminare, Fortbildungen · Astro- & system. Coaching für Singles & Paare · Palmstr. 17, 09130 Chemnitz · Tel. 0172 – 7918328 · www.bella-kalima.de

**Ganzheitliche Kontaktvermittlung**  
**Partner, Business & Freizeit**  
**Madlen Ostertag**  
kleiner Teil der Schicksale  
Web: madlen-ostertag.de  
E-Mail: frau-olstar@ueb.de  
Telefon: 0174 1702705





## Natürliche Lebensgrundlage für liebe Menschen Gemeinschaftswohnung in Chemnitz

von Michael Aurich



In meinem Haus möchte ich eine Gemeinschaftswohnung aufbauen. Ich wünsche mir Menschen, die ruhig, friedlich und liebevoll sind. Die Räume im Haus sind auf Grundlage baubiologischer Erkenntnisse umgebaut worden. Es steht auch ein Raum zur Verfügung, in dem Elektrosensible, MCS-Erkrankte und Allergiker wohnen können. Das Testen des gesundheitlichen Nutzens wäre in diesem Raum auch möglich. Bei Bedarf kann noch ein zweiter Raum dementsprechend umgebaut werden, um keinen oder wenig gesundheitlich belastenden künstlichen Einflüssen z. B. im Schlaf- oder Kinderzimmer ausgesetzt zu sein. Es ist ein Zweifamilienhaus, in dem die Wohnung im Erdgeschoss für die Gemeinschaft vorgesehen ist. Im Obergeschoss wäre auch die Nutzung eines Büroraumes und eines weiteren Zimmers möglich.

Der Naturgarten umfasst ca. 1.000 m<sup>2</sup>. Eine Erweiterung der Beetfläche wäre möglich. Garten und (mitgebrachte) Gerätschaften sind für eine gemeinsame Nutzung vorgesehen. Damit hat jeder etwas davon und kann mit seinen Talenten den anderen dienen. Des Weiteren gibt es einen Hundezwinger, den ich für meinen Hund nicht nutze. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, dass man Zeit zusammen verbringt und z. B. gemeinsam meditiert. Mein Buddha „A-Micha“ erzeugt dafür eine wunderbare, meditative Atmosphäre im Garten. Wenn Du Interesse an dieser besonderen Gemeinschaftswohnung hast, bitte melde Dich bei mir für ein Kennenlern-Gespräch.



Dipl.-Ing. · Michael Aurich · Baubiologe IBN, Baubiologischer Messtechnik IBN  
Stollberger Straße 123c, 09119 Chemnitz  
Tel. 71 – 2801539 · [www.baubiologik-aurich.de](http://www.baubiologik-aurich.de)

## Buchneuerscheinungen

### Energetische Raumreinigung mit Klang und Stimme

Jede Stimme und jeder Klang hat eine einzigartige Schwingung, kann fröhlich machen und Energie geben, aber auch nehmen. Diese Frequenz wirkt immer auf unser Inneres – und durch uns auch auf unser Umfeld.

**Bhagavati P. Hafen** ist Expertin für energetische Raumreinigung und nutzt neben Räucherwerk auch die Kraft von Klang und Stimme, um Menschen und deren Zuhause neue Energie zu geben. Ob mit Trommel oder Klangschale, wirkungsvollen Mantras, Naturgeräuschen oder der Stille: In diesem Buch teilt sie mit uns ihr umfangreiches Wissen um Wirkung und Anwendung verschiedenster Klänge und macht Mut, die Kraft der eigenen Stimme zu entdecken. Mit Übungen, praktischen Tipps und Anwendungsbeispielen aus dem Alltag der Autorin können wir ohne viel Vorwissen selbst aktiv werden – für einen gestärkten inneren Raum und ein Zuhause, das Geborgenheit und Kraft schenkt!



ISBN-13: 978-3-8434-1433-3 · Preis 12,95 €  
[www.reiki-lichtheilung.de](http://www.reiki-lichtheilung.de)

### Wetterrettung von unten

Ausgestattet mit Bewusstsein sitzen wir am Steuerpult der Wetterküchen. Jeder Mensch bestimmt mit, was draußen gekocht wird. Das Buch „Wetterextreme, Katastrophen, unwirksamer Klimaschutz – Fakten, Zusammenhänge, Hintergründe und Lösungen“ vermittelt tiefgründig Wissen über das Wirkungsgefüge von Bio- und Atmosphäre. Mittels neurowissenschaftlicher Erkenntnisse wird erklärt, warum wir unsere Existenzgrundlage sehenden Auges vernichten. Eine Anleitung zur mental-emotionalen Befreiung verhilft dem Leser, ein neues Selbstverständnis zu erlangen und sofort, da, wo er gerade ist, wirksam zur Harmonisierung des Klimas beizutragen.

ISBN: 987-3-752612257 · Preis 24,90 € · [www.ankeplehn.de](http://www.ankeplehn.de)  
[www.ankeplehn-lebensraumgestaltung.de](http://www.ankeplehn-lebensraumgestaltung.de)



## Ausbildung: NATHAL® nach Dr. Gertje Lathan

von Dipl.-Psych. Volker Räder

Dieses seit 1980 tausendfach bewährte, höchst individuelle, spirituelle Wachstumstraining

- eröffnet den Zugang zu einer weisen inneren Führung,
- bringt Intuition und Intellekt in Einklang, synchronisiert die Hirnhälften,
- aktiviert Talente und Fähigkeiten, löst innere Blockaden,
- führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit, Regeneration und Lebensfreude,
- lässt die Zukunft freudig erwarten und gestalten.

Erlern wird die Methode in Gruppenseminaren (max. 12 Teilnehmer). Der Einstieg erfolgt über die 5-tägige Intensivausbildung. Darauf basierend gibt es eine Vielzahl von Aufbau- und Spezialseminaren zu spezifischen Themen. Einmal erlernt, kann NATHAL® selbstständig angewendet und vertieft werden. Die übende Person wird zu 100% an ihrem aktuellen geistig-emotionalen Entwicklungsstand abgeholt und somit weder unter-, noch überfordert. Der Zugang zu höherem Wissen hilft, Ängste, Zweifel, Vorurteile, Stolz, Scham und andere hinderliche Emotionen zu überwinden.

Es wird möglich, in relativ kurzer Zeit große, persönliche Verbesserungen und Veränderungen zu erleben. Ein Prozess des Aufbruchs zu bisher brach liegenden Kapazitäten, Fähigkeiten, Talenten und Begabungen beginnt und öffnet die Pforten für die bestmögliche persönliche (Weiter-)Entwicklung. Nicht zuletzt wird die eigene spirituelle Intelligenz erweckt und genutzt.

### NATHAL®-Intensivausbildung (5-tägiger Grundkurs)

Die NATHAL®-Intensivausbildung vermittelt in 5 Tagen mit insgesamt 10 Sitzungen/Übungseinheiten die Grundzüge der Methode (energetische Anbindung, methodischer Ablauf, feste Regeln, Abfragetechniken (Supra-Dialog®)). Bereits am ersten Tag beginnt die Gleichschaltung beider Gehirnhälften (Synchronisierung). Es bilden sich neue Gehirnnervenzellenverknüpfungen (Synapsen), wie Dr. Gertje Lathan bereits 1985 nachwies, zehn Jahre vor der Anerkennung dieser Möglichkeit seitens der Neurowissenschaften. Nächste Termine bitte erfragen.



NATHAL® Sachsen · Dipl.-Psych. Volker Räder  
Lizenzierter NATHAL®-Trainer  
Meißner Str. 128, 01445 Radebeul  
Tel. 0351 – 30950413 · [www.nathal-sachsen.de](http://www.nathal-sachsen.de)



**NATHAL® Sachsen**  
Auf ins Leben!  
[www.nathal-sachsen.de](http://www.nathal-sachsen.de)



*Auf ins Leben!*

Harmonisierung,  
Persönlichkeits-  
entwicklung  
und Kreativität

durch den Zugang  
zu höheren  
Bewusstseinsebenen

**NATHAL® Sachsen**  
Dipl.-Psych. Volker Räder  
Radebeul ( bei Dresden )  
Telefon: 0351 - 30 95 04 13





**Wellness-Mobil & Wellnessraum in Oelsnitz · Mario Geißelsöder**  
 Ganztl. Wellness · Coaching, Reiki / Energiearbeit, Honig-, Kokos-,  
 Hot Stones-Massagen auch mit Jadestein, Tantrische Energie- & Körperarbeit, Nahrungsergänzung, Wasseraufbereitung, LR Produkte  
 ☎ 03742 – 39403 · [www.h-a-r-m-o-n-i-e.de](http://www.h-a-r-m-o-n-i-e.de)

Unbewusstes bewusst machen · **Therése Stoll**  
 Aufstellungswshops und Einzelcoachings zu Themen wie Inneres Kind, Versöhnung mit den Eltern sowie Stellabende. Energetisches Familienstellen · Mein Raum, Ockerwitzer Str. 53, 01157 Dresden · Tel. 0173 – 1701288 · [www.therese-stoll.de](http://www.therese-stoll.de)

**Britta Tackmann** · Fastenleiterin, Tanzlehrerin, Tanztherapeutin, Coach f. Ernährung / „Gutes Leben“ · Ostsee-Fastenkuren auf Usedom/Zinnowitz i. V. m. Gymnastik, Yoga, Wandern, Tanz, Singen, Selbstmassage & Vorträge „Gutes Leben“  
 Tel. 0176 – 96998543 · [fastenanderostsee@gmail.de](mailto:fastenanderostsee@gmail.de)

Lebens- & Ernährungsberatung **Steffen Teleki** · Informationen rund um das körperliche Wohlbefinden, öko-ethisches Aktivwasser mit Aquion-Wasserionisierer, einzigartiges 7,83 Hertz-Schwingensystem (Probier-Ausleihe im Umkreis von Chemnitz möglich) · Tel. 01525 – 4018929 · [www.teleki.aquion.de](http://www.teleki.aquion.de)

**viridi** – Gesund essen. Genuss erleben · Katja Schönherr · Menüs für Kindergärten, Schulen und Firmen aus natürlichen Zutaten; Privat- und Firmencaterings sowie Unterstützung bei Gesundheitstagen in Unternehmen. Kochkurse · Orthstraße 9, 09131 Chemnitz · Tel. 0371 – 64636786  
[www.viridi-chemnitz.de](mailto:www.viridi-chemnitz.de)

**Vitalzentrum Schwarzenberg** · Jana & Andreas Müller · Osteopathie, HP für Physiotherapie, Personaltraining, Analyse, indiv. Ernährungs- & Trainingspläne, Trainingskurse, basische Körperpflege, Vorträge · Anton-Günther-Str. 1, 08340 Schwarzenberg · Tel. 03774 – 25907 · [www.vitalzentrum-schwarzenberg.de](http://www.vitalzentrum-schwarzenberg.de)

EM-Heidi · **Heidemarie Wagner** · Zertifizierte EM-Beraterin, Effektive Mikroorganismen nach Prof. Higa für Mensch, Tier, Haus, Garten und Landwirtschaft · Robert-Siewert-Str. 20, 09122 Chemnitz · Tel. 0371 – 225575 · E-Mail: [wagnerheidemarie@t-online.de](mailto:wagnerheidemarie@t-online.de)

**Ute Weidenmüller-Thomas** · Praxis für Logopädie, LRS/Legasthenie, Rechenschwäche/Dyskalkulie, Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung, Psychologische Beratung · Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau · Tel. 0375 – 7881491 oder 0177 – 3783773 · [info@logopaedie-planitz.de](mailto:info@logopaedie-planitz.de)

**Katharina Weisbach** (Ani Rahtak) · Spirituelle Bücher für Kinder/Erwachsene · Bilder, Collagen-Seelengedichte mit künstlerischer Umrahmung · Accessoires · 09430 Drebach, Hauptstrasse 207 A · Tel. 0151 – 50724780 · E-Mail: [kontakt@ordner-leben.de](mailto:kontakt@ordner-leben.de)

Energetikerin **Susanne Schmidt** · Beauty- und Wellnesspezialistin · Natur- und Basenkosmetik, energetische Massagen, Reiki-Meisterin,

schamanische Techniken, heilender Gesang, Workshops, Umlandstr. 26a, 23564 · Lübeck · Tel. 0451 – 48958748 u. 0176 – 51067689 · [www.werdezeit.de](http://www.werdezeit.de)

**Yoga.Raum** · Anke Löser · Yogakurse, Workshops, Meditation, Ayurveda, Wellness, Vorträge und Kochabende · Eisenbahnstr. 22, 08209 Auerbach  
 Tel. 0176 – 23671119 · [www.yoga-kurs.com](http://www.yoga-kurs.com)

**ZauberWege e.V.** · Kai & Kerstin Müller · Zauberwege finden und gehen, Trommelbau bis 120cm, Schwitzhütten, Meisterschule, Frauenseminare, Visionsuche, Erlebnistag, KeimBrot-Backkurse · Untere Dorfstraße 14, 09648 Mittweida · Tel. / WhatsApp 0163 – 2582558, [www.zauberwege.de](http://www.zauberwege.de)

**Zellharmonie** Vital- & Gesundheitsstudio Manuela Wende · Energiearbeit – auch mobil – mit Massagen, Hot Stones, AromErgy®, Klang, Entspannung, Saunarium, Brotbackkurse, Energy Dance®-Kurse im Chemnitz und Zwickauer Land · An den Scheunen 4, 08396 Waldenburg  
 Tel. 037608 – 27742 · [www.zellharmonie.de](http://www.zellharmonie.de)

**Zentrum für ganzheitliche Lebensweise** Christiane Peyerl · Ganzheitliche Massagerituale (Ayurveda, Aroma-Energie), Reiki-Behandlungen und -Seminare/Ausbildungen, spirituelle Lebensberatung · Gutwasserstraße 19, 08056 Zwickau  
 Tel. 0375 – 2736781 · [www.zentrumfgl.de](http://www.zentrumfgl.de)

**Zentrum für Yoga und Prana Schwarzenberg** Grit Weihrauch · HP für Psychoth. · Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui, Sri Sai Prana Yoga Kurse, Workshops, Anwendungen, Infovorträge, Seminare · Karlsbader Str. 85 (Herrenhof), 08340 Schwarzenberg/OT Erla · 0173 – 3822353 · [www.pranahheilung-erzgebirge.de](http://www.pranahheilung-erzgebirge.de)

**Antje Zimmer** · Das wärmende Herz – der Laden für Körper, Geist u. Seele, Gesundheits- u. Körperpflegeprodukte, Salz, Wasser, Steine, Räucherwerk, Meditationsartikel, Bücher · Zeit u. Raum für pers. Gespräche · Windmühlenstr. 6, 08523 Plauen · Tel. 0151 – 2401 · [www.das-waermende-herz.de](http://www.das-waermende-herz.de)

Gesundheitsberaterin **Kathrin Zinn** „Wertvoll-Lebendig-Sein“ · Ernährungsberatung „Ess-Beziehung“, Fachberaterin für Säuglings- & Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse, Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter, Brot backen) 09471 Königswalde · Tel. 0175 – 6691765  
[www.kathrinzinn.de](http://www.kathrinzinn.de)

**Michael Zinnen** · Instrumentenbau, -verkauf, Seminare & Baukurse: Monochorde, Tamburen, Klangliegen, Planetenharfen (Neu); Vertrieb: Didgeridoos, Kristallklangschaalen · August-Bebel-Str. 37, 09579 Borstendorf, Tel. 037294 – 87500  
[www.elmi-klangkunst.de](http://www.elmi-klangkunst.de)

## Bio-Energiedecke Im Schutz des Drachens

von Mandy Goller



*Hülle Dich ein, in den Flügeln des Drachen...  
 Lass die Energie des Drachen fließen... spüre sie...  
 Spüre, wie Deine Gedanken zur Ruhe kommen...  
 Dein Körper sich entspannt...  
 Du mit Wärme durchflutet wirst...  
 Entspann Dich... lass los... gib ab...  
 Komm zur Ruhe, meditiere...  
 Lass Dich dabei auffüllen... mit Energie... mit Reinheit... mit Kraft!  
 Sei kraftvoll, ursprünglich, rein... sei Du die Drachenkraft!*



Energiedecke, 2,00 x 2,50m, Biobaumwolle, in Deutschland gefertigt, energetisiert, deren Wirkung sofort spürbar wird. Preis 109,00 €. Weihnachtsangebot im Dezember 99,00 €. Der Versand ist kostenlos.

Mandy Goller · Falkenstein  
 Tel. 0162 – 9435657 · [mandy.goller@web.de](mailto:mandy.goller@web.de)

## Klangschalen

Ein schönes und sinnvolles Geschenk nicht nur zu Weihnachten für Dich oder Deine Lieben. Beratung und natürlich persönliches ausprobieren der Schalen ist selbstverständlich. Weiterhin sind auch Gutscheine für Klangmassagen und Klangerlebnisse erhältlich.

Klang & Energie · Ruth Rölller  
 Tel. 0172 3577537 oder 037608 489951



## Naturbelassener Honig

von Imker Thomas Plum



Ich bin in meiner kleinen Imkerei bestrebt, eine wesensgemäße Bienenhaltung zu betreiben, bei der das Wohl der Biene und eine naturnahe Arbeitsweise sowie der friedliche Umgang meine Ansprüche sind. Denn nur so kann ich trotz erschwelter Umweltbedingungen immer noch gesunden Honig und andere Bienenprodukte nachhaltig erwirtschaften. Mein Deutscher Honig ist ein Produkt der Natur – roh und unbehandelt, fermentreich – artgerecht, ohne Wandern, Medikamente und aus biodiverser Landschaft fernab von gentechnischer intensiver Landwirtschaft.

Da in dieser bedeutsamen Zeit kaum Weihnachtsmärkte stattfinden, versende ich gerne: verschiedene Sorten Honig in Kisten (12 x 500g) für 70,- €; Propolis, Kerzen, Schwedenbitter und von MIK handgemachte Propolis-Crèmes auch zu Dir nach Hause. Als Spezialangebot für Netzwerk Miteinandersein-Mitglieder und Freunde bekommt Ihr bei jeder Bestellung ab 100,- € gratis eine Klang-CD von uns mit dazu.

Weitere Infos oder Anfragen: Thomas Plum · Tel. 0172 – 3645028  
[plumthomas@web.de](mailto:plumthomas@web.de) · [www.klangtempel.net/imkerei](http://www.klangtempel.net/imkerei)

*Statt auf dem  
 Zwickauer Weihnachtsmarkt  
 in der Zwickauer Fußgängerzone*  
 Äußere Plauensche Straße 2  
 Neben Blumenladen Floridee  
 24. Nov bis 23. Dez 2020  
 Mo bis Sa von 10.00 - 18.30 Uhr  
 Räuchermännchen, Nussknacker, Pyramiden  
 zu Weihnachtsmarktpreisen  
 Neuheiten & Raritäten  
 Sehr große Auswahl von  
 Christian Ulbricht, Dregeno, Zenker  
 KWO, Seiffener Volkskunst, Karsten Braune





## Gesundheit und Wellness zum Fest verschenken Meeresmikroklima in Chemnitz

von Madlen & Mario Strobel

In der Weihnachtszeit und dem Jahreswechsel kehren viele in sich und kommen zur Ruhe. Man blickt zurück auf das vergangene Jahr, was wie immer viel zu schnell verging. Oft stellt man fest, dass man sich viel zu wenig Zeit für sich selbst, seine Lieben und seine Gesundheit genommen hat. Der Alltag ist oft von Stress geprägt. Zu wenig Zeit für die schönen Dinge des Lebens.

In der Salzgrotte entspannen Sie bei salzigem Mikroklima, mit wohl-tuendem Solenebel und Entspannungsmusik. Lassen Sie sich im einzig-artigem Ambiente verwöhnen und genießen Sie eine unserer 20- bis 90-minütigen Entspannungsmassagen. **Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

[www.salzgrotte-chemnitz.de](http://www.salzgrotte-chemnitz.de)

**Salzgrotte Chemnitz**  
Gesundheit - Baden - Mineralbäder - Wellness

zweimal in Chemnitz

Entspannung und Erholung in der Salzgrotte  
Intensivsole - Inhalation, Kinderstunden,  
Klangkonzerte, Familien- und Firmenevents  
mit Kräutersalzherstellung und Verkostung

**Verwöhnprogramm - allein oder zu zweit**

wählen Sie aus über 20 Wellnessanwendungen  
von Kopf bis Fuß (von 20 - 120 min., ab 20,- €)  
**alle Weihnachtsangebote und weitere Info's  
unter [www.salzgrotte-chemnitz.de](http://www.salzgrotte-chemnitz.de)**

Limbacher Str. 76, Tel. 0371/2679085 oder im Einkaufszentrum  
Gablenz Center, Carl-v.-Ossietsky-Str. 153, Tel. 0371/27816464

## NEU: Kakao aus Uganda bei Choco Del Sol Ein intensiver Hauch aus Afrika

von Peggy & Patrick Walter



„How are u, Muzungu? – Wie geht es Dir Fremder?“ Diese freundliche Frage wurde uns im Januar 2020 immer wieder gestellt... im Kakaoland Uganda. Vor ca. einem Jahr lernten wir Jeff Steinberg kennen, den Begründer von Latitude Trade Company, einem landwirtschaftlichen Entwicklungs- und Beschaffungsunternehmen, das in der Kakao-Wertschöpfungskette in Uganda tätig ist. „Mit Integrität und Leidenschaft bauen wir transparente, faire Versorgungsketten auf, um die Kluft zwischen den ländlichen Bauern in Ostafrika und den Verbrauchern in der ganzen Welt zu überbrücken. [...] Dies, kombiniert mit einer tiefen Leidenschaft für nachhaltige Entwicklung, treibt uns an, handwerkliche Lebensmittelproduzenten mit einigen der einzigartigsten und beständigsten Geschmacksrichtungen auf dem Kontinent zu beliefern. Unsere Mission ist es, die Einkommen nachhaltig zu steigern und die Risiken für landwirtschaftliche Haushalte in den Regionen, in denen wir tätig sind, zu verringern.“

Für unsere neuen Schokoladen **Semuliki Forest 78** und **Coconut Milk** verwenden wir auserlesenen Kakao aus Bundibugyo, einer fruchtbaren Gegend im Westen Ugandas, wo ein Netzwerk von 1500 Kleinbauern am Fuße der Rwenzori Berge diesen komplexen Kakao anbaut. In unserer Manufaktur ergänzen wir die edle Ernte mit feinen Bio-Zutaten und kreieren diese wunderbaren Schokoladen. Mit jedem Stück dieser genussvollen Schokoladen trägst Du dazu bei, das Einkommen der Kleinbauern in Uganda zu sichern. Nun wünschen wir Euch viel Spaß bei der Verkostung in unserer Schokoladenmanufaktur direkt im Schloss Rochsburg oder über unseren **Onlineshop [www.chocodelsol.com](http://www.chocodelsol.com)**.

Schokoladenmanufaktur Choco Del Sol  
Patrick Walter · Schlossstraße 1, 09328 Rochs-  
burg (direkt im Schloss) · Tel. 0174 – 3413403



**Schnitzelwochen ab  
Januar** mit kulinarischer  
Vielfalt rund um das  
„panierte Gold der  
Küche“



## Hutzenabende im Dezember

jeweils donnerstags am 3.12 / 10.12 / 17.12

Erzgebirgische Gerichte bei humorvoller Mundart und Gemütlichkeit

Wir wünschen allen unseren Gästen und Partnern ein friedliches und besinnliches Weihnachtsfest, sowie einen Guten Rutsch ins Jahr 2021.



### Abholservice

auf Vorbestellung an  
allen Sonn- und Feiertagen  
von 11-14 Uhr

### Gänsebraten „to Go“

Ihren Gänsebraten – ob  
„Brust oder Keule“ – für  
die Feiertage bei uns  
vorbestellen und abhol-  
len



### Informationen und Buchung:

Telefon 03733 429639

E-Mail [info@brettmuehle.com](mailto:info@brettmuehle.com)

Mehr über unsere Veranstaltungen  
und Speisekarte unter:  
**[www.brettmuehle.com](http://www.brettmuehle.com)**





## Astrologischer Rückblick 2020 und Vorschau 2021

# Ein Jahr des Aufbruchs in die neue Zeitepoche

von Bella Steudel

Das stark herausfordernde, chaotische Jahr 2020 neigt sich dem Ende zu. Was erwartet uns 2021? Gibt es hoffnungsvolle Perspektiven? Astrologie kann uns helfen, das Vergangene zu verstehen, zu integrieren und sich auf das heranreifende Neue vorzubereiten.

Eine sehr seltene, ja epochale Planetenkonstellation zwischen den drei Giganten Pluto, Saturn und Jupiter im Steinbock, die im Laufe des Jahres 2020 auch untereinander mehrfach Zweier-Verbindungen eingingen, dominiert das Weltgeschehen seit 12.01.2020. An diesem Tag traten Pluto und Saturn in enge Verbindung (Konjunktion). Pluto im Steinbock steht für Machtergreifung und -erhalt durch Strukturen, Regeln und Kontrolle, aber auch für Tod und Wiedergeburt sowie für Transformation. Saturn steht für Staat, Gesetz, Arbeit, Disziplin, Einschränkungen, Grenzen, Angst, Alter und wirkt im eigenen Zeichen Steinbock noch stärker. Was wir im Laufe der sogenannten Corona-Pandemie zu spüren bekamen, war auf der einen Seite, dass der Staat mit allen Mitteln versuchte, die Macht zu erhalten, indem extreme Angst und Panik in Bezug auf Covid-19 verbreitet wurde und mittels Corona-Maßnahmen die absolute Kontrolle der Bevölkerung durch strikte Regeln und Einschränkungen erlangt werden sollte.

Auf der anderen Seite haben wir angefangen, die Grenzen der Macht, bestehende gesellschaftliche und politische Strukturen, Regeln und Normen zu hinterfragen und neue Wege zu suchen. Pluto machte uns bewusst, dass alles im Wandel ist und das Neue aus dem Tod (Pluto) des Alten (Saturn) hervorgeht. Saturn-Pluto im Positiven zeigt die Aufgabe an, Altes, Überlebtes los bzw. sterben zu lassen, wenn es unserem Leben in Freiheit und Selbstbestimmung nicht mehr entspricht. Dabei müssen wir lernen, die damit verbundenen Krisen (Pluto) mit Beharrlichkeit (Saturn) zu durchschreiten.

**Nun stellt sich die Frage, wie lange uns diese Krise auch im Jahr 2021 und darüber hinaus beschäftigen und in Atem halten wird?**

Zusammen mit einem aktuellen Jupiter-Einfluss (Jupiter-Saturn-Konjunktion am 21.12.20 im Wassermann, gleichzeitig Wintersonnenwende und Beginn des neuen 200-jährigen Zyklus der beiden im Lufterlement) können wir eine umfassende und nachhaltige Erneuerung und Transformation ab 2021 erwarten. Es bricht buchstäblich ein neues Zeitalter an!

Bei den herausfordernden 2020er Konstellationen im Steinbock (Erdelement) waren wir mit den Themen rund um die Materie, Ressourcen, Finanzen und Körper beschäftigt, ja es ging um's Überleben. Im nach der Erneuerung drängenden Wassermannszeichen (Lufterlement, Herrscher-Uranus) wird etwas in Gang gesetzt, das längerfristig uranische Qualitäten annimmt, wenn dann auch Pluto 2023 in Wassermann wechselt. Die 200-jährige Epoche des Kapitalismus – Jupiter/Saturn-Zyklus im Erdelement – geht zu Ende.

Mit Wassermann weht ein frischer Wind. Der Astrologe Christof Niederwieser spricht von der „Wissengesellschaft“ statt „materieller Gesellschaft“. Selbstbestimmung, Selbstenfaltung, geistiger Fortschritt, neue Technologien, Digitalisierung, Freie Energie, stärkeres Miteinander, neue Formen des Zusammenlebens und gesellschaftlicher Ordnung, freiheitliche Ideale, Toleranz, Offenheit, Grundeinkommen, Bildung, Information, Kommunikation, Vernetzung werden in unseren Leben immer mehr Einzug halten. Dabei hilft uns Jupiter (Reisen, Bildung, Wissen, Lebenssinn, Freiheit) mit seinem Optimismus, Vertrauen und Wahrhaftigkeit, tiefgreifende Veränderungen und Verbesserungen im Globalen und im Persönlichen 2021 vorzunehmen.

Wir leben heute in einer Zeit, in der das Alte geht und das Neue noch nicht sichtbar ist. Wir werden Zuversicht und Urvertrauen benötigen, um die wachsenden Herausforderungen zu meistern, um damit verbundene Chancen der Erneuerung zu manifestieren.

Wer sich einen Einblick in die zukünftige persönliche Entwicklung verschaffen möchte oder Lösungen zu bestimmten Fragen des Lebens sucht, kann mit mir einen Beratungstermin vereinbaren oder eine Persönlichkeits-Horoskopanalyse (PDF-Datei per Mail, ca. 50 Seiten) erwerben. Beratungen sind persönlich, telefonisch oder über Skype möglich. Kontakt: per Mail bellakalima@aol.com, telefonisch 0371-4447889 bzw. 0172-7918328.



**Bella Steudel · Astro-psychologische Beraterin, syst. Coach i.A., Paar-, Ehe- und Sexualberaterin  
Kali Ma's Belly Dance & Healing  
Palmstr. 17, 09130 Chemnitz  
www.bella-kalima.de**

## Gartentipp

# Auch im Winter gesund mit frischem Grün

von Uwe Böhm

Nun kommt die Zeit der kurzen Tage und gerade jetzt brauchen wir Vitalstoffe, um über diese dunkle Zeit zu kommen. Pflanzen brauchen im sogenannten „Kurztag“ eine andere Pflege als im Sommer. Alle grünen Pflanzen brauchen Licht für die Photosynthese (Chlorophyllausbildung). In dieser lichtarmen Zeit ist das Wachstum langsamer und es werden weniger mineralische Nährstoffe / Dünger benötigt.

Bedürfen die Pflanzen im Frühjahr/Sommer richtig Power, um loszulegen, so sollte im Herbst/Winter eher vorsichtig vorgegangen werden. In dieser Zeit wird mit einem Zuviel an Dünger nur ein Vergeilen (Schießen) erreicht und eher wenig schmackhafte Pflanzen mit wenig Inhaltsstoffen. Wichtig dennoch, damit alles gut gedeiht, ist immer das Licht. Entweder sollte da für alles, was wir an Kräutern oder andern essbaren Pflanzen heranziehen, eine möglichst helle Fensterbank gesucht werden oder nach Zusatzbeleuchtung, die das Tageslicht nachempfunden. Wichtig ist auch, dass es eher ein kühles Plätzchen ist. Wer einen zu warmen Platz aussucht, hat ebenfalls das Problem des Vergeilens von Pflanzen. Auch bei Ansaaten für das Frühjahr ist dies wichtig. Mit hoher Temperatur geht alles schneller. Ein Einlegen von Samen in warmes Wasser oder bei hartschaligen Samen kurzzeitig in heißes Wasser beschleunigt die Keimung um ein Vielfaches. Nur, wenn im Nachhinein das Licht nicht stimmt, haben wir wieder verloren. Aber vor allem auch die Luftfeuchtigkeit nicht vergessen. Zu trockene Raumluft führt schnell zu Insektenbefall. Immer gut ist kühler Fuß und warmer Kopf, sonst geht alles zu schnell.

Die Erde ist natürlich ein weiterer wesentlicher Faktor. Wenn möglich, nehmt Erde aus dem Garten und magert sie mit etwas Sand oder z. B. Kokosfaser ab. Die gekaufte Erde liegt meist schon ziemlich lange im Markt. Da können gerade jetzt viele Larven enthalten sein, z. B. von Trauermücken. Außerdem ist das meist überwiegend Torf. Ein Vitalisieren von Pflanzen bringt gerade jetzt noch mehr als im Frühjahr. Die in dem von mir beworbenen Lignohumax enthaltene Shikimisäure ist z. B. wichtig für die Entstehung von Tyrosin, einer Aminosäure, die für gute Stimmung sorgt; Tryptophan, aus dem das Glückshormon Serotonin entsteht und Phenylalanin, dem man antidepressive Wirkung und Aufmerksamkeitssteigerung nachsagt. Wir b. z. w. unsere Tiere können diese Aminosäuren nicht herstellen und brauchen daher Pflanzen, die es können und die dahingehend in deren Produktion noch angeschoben werden. Organische Säuren wie die Huminsäuren sind auch wichtig, wenn Boden und Pflanze lebendig bleiben sollen. Unser Produkt „Humisol“ bringt dann auch in der dunklen Zeit eher Pflänzchen zu kompaktem Wachstum und ist darüber hinaus dazu geeignet, alle blühunwilligen Pflanzen in Blüte zu bringen. Einen Teelöffel voll in eine Sprühflasche mit ca. 500 ml Wasser und ab und zu die Pflanzen einnebeln, hilft mehr als Gießen. In diesem Sinne, kommt gut mit gesunden Pflanzen über den Winter!

**Natur Concepts – Produkte aus der Natur für die Natur  
Dipl.-Ing. Uwe Böhm · Großolbersdorf  
Tel. 03725 – 4499702 · www.natur-concepts.de**





## Reihe: Heilsame Nahrung

# Superfood: Wintergewürze

von Bärbel Kirschke & Ann König

Die wohltuenden Gewürze wie **Nelke, Zimt, Muskat, Kardamom, Ingwer, Fenchel** usw. stärken aus ayurvedischer Sicht das Feuerelement (Pitta). Kein Wunder, dass diese Gewürze bei uns in der winterlichen Bäckerei so gern verwendet werden. Sind sie doch die optimalen „Aufwärmer“ und „Frohmacher“ für kalte Wintertage. Und nicht nur das: Fenchel wirkt stark entzündungshemmend. Das in Nelken enthaltene Eugenol wirkt antibakteriell und antiviral. Ingwer besitzt einen hohen Gehalt an Phytonährstoffen, die Gingerole – sie wirken als Antioxidantien, Entzündungshemmer und gegen Bakterien und Viren. Das Cineol im Kardamom schützt unser Herz-Kreislauf-System und wirkt unterstützend bei Atemwegserkrankungen. Somit haben Gewürze allgemein gesprochen eine „belebende“ Wirkung und sind unsere Heilmittel für jeden Tag.

Eine wichtige Heilpflanze und ein Retter in der Not kann It. Anthony William die **Süßholzwurzel** sein. Besonders in Hinblick auf Viren ist sie einer der stärksten antiviralen Helfer. Weiterhin hilft sie bei niedrigem Blutdruck, beruhigt unsere Leber und steigert die Leistung unserer Nebennieren. Wenn sich Emotionen schnell auf den Magen/Darm legen oder bei Völlegefühl, kann sie die Beschwerden lindern. Süßholzwurzeltee kann ebenso gut als Koffeinersatz am Morgen getrunken werden. Sie fährt unsere Energie wunderbar hoch. Ein köstlicher Süßholztees mit Zimt kann zudem wohlige warme Gefühle, Freude und Geborgenheit herbei führen.

**Rezept Süßholztees für 4 Tassen:** 2 EL geraspelte Süßholzwurzel, 1 TL abgeriebene Orangenschale, 1 TL Zimtpulver, 1/2 TL ganze Gewürznelken. Zutaten gut vermischen und 1 TL pro Tasse mit heißem Wasser übergießen. 5 Minuten oder länger ziehen lassen.

Vgl. Anthony William: „Medical Food – Warum Obst und Gemüse als Heilmittel potenter sind als jedes Medikament“. München 2017, S. 262 ff

## Rezepttipps von Bärbel Kirschke

### Gewürzkekse

#### Zutaten

- 300 g Teffmehl (Zwerg-Hirse) oder Dinkelmehl
- 200 g feines Roggenmehl, alternativ Nuss- oder Mandelmehl
- 1 Handvoll Gerstenflocken (machen die Kekse noch knuspriger)
- 2 – 3 Eier oder 3 EL Apfelmus
- 200 g Butter (zimmerwarm) oder eine gute Pflanzenmargarine
- 125 g Sharkara Zucker oder Reissirup
- 1 TL Weinstein-Backpulver
- ¼ TL Steinsalz
- je ½ – 1 TL Koriander, Kardamom, Ingwer und Zimt gemahlen
- 1 EL Rosenwasser (wenn vorhanden)
- 2 EL Wasser



#### Zubereitung

1. Aus den Zutaten einen Knet-Teig herstellen. Die Anteile von Mehl und Butter so variieren, dass nach dem Vermengen ein Teig entsteht, der nicht klebt und sich problemlos ausrollen lässt.
2. Die ausgestochenen Plätzchen nach Belieben dekorieren oder mit Orangenkonfitüre bestreichen. Auf ein Backblech setzen und bei 180 Grad 10-15 Minuten backen, bis sie mittelbraun und knusprig sind.

Zur Dekoration oder zum Untermengen im Teig eignen sich: geriebene Orangenschale, Gerstenflocken, getrockneter Rosmarin, Lavendelblüten, Nüssen, Samen, Mandeln, Schoko-Tröpfchen u.a.

### Chai-Energietränk

Chai ist in Indien meist ein schwarzer Tee, der mit viel Milch und Zucker gekocht wird. Hier eine schmackhafte Variante mit Gewürzen und Hafermilch. Schmeckt gut, regt die Verdauung an, stärkt unser Immunsystem, macht einen klaren Verstand und wärmt.

#### Zutaten

- 1 fingerlanges Stück Ingwer
- 2 Zimtstangen
- 3 Sternanis
- 3 Nelken
- 6 Kapseln grüner Kardamom, seitlich aufgeschlitzt
- 1 TL Koriandersamen
- 1 TL Fenchelsamen
- 2 Lorbeerblätter
- 700 ml Wasser
- 300 ml Hafermilch
- nach Belieben Sharkara-Zucker oder ein anderes natürliches Süßungsmittel

#### Zubereitung

1. Ingwer quer zur Faser in feine Scheiben schneiden.
2. Zusammen mit den Gewürzen in Wasser aufkochen und ca. 10 Minuten köcheln lassen.
3. Hafermilch zugeben und nochmals 5 Minuten köcheln.
4. So genießen – oder nach Geschmack etwas süßen.

Die Gewürze können noch 1 – 2 mal mit frischem Ingwer neu aufgegossen und abgekocht werden.

### Neue Termine für Kochseminare

#### Ayurvedisch Kochen

- 12. oder 13.12.2020 **Weihnachtsmenü** ayurvedisch 10 – 16 Uhr
- 15.01. **12 köstliche Aufstriche** 16 – 19 Uhr
- 23.1. / 24.1. / 27.2. / 28.2. **Ayurvedische Winterküche** je 10 – 16 Uhr



Ort: Ayurveda-Praxis Bärbel Kirschke  
19065 Gneven, Kastanienweg 9  
Anmeldung: Tel. 03860 – 5015014  
www.ayurveda-schwerin.de

**Natur und Frische - einfach gut**

**BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgerichten, Kaffee und Kuchen**

Straße der Nationen 12, 09111 Chemnitz  
direkt an der Bus- und Straßenbahnhaltestelle „Roter Turm“

Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

[www.denns-biomarkt.de](http://www.denns-biomarkt.de)

**Regional und frisch**

**BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgerichten, Kaffee und Kuchen**

**BIO-Fleischtheke mit regionalen Lieferanten** NEU

Weststraße 49, 09112 Chemnitz  
Tel. 0371 66629604

Öffnungszeiten:  
Montag - Samstag 8 - 20 Uhr

**KNACKfrisch**  
**BIO Markt**

[www.bio-kassberg.de](http://www.bio-kassberg.de)

**Ihr freundlich familiärer Bio-Einkaufsmarkt**

**BIO Vollsortiment**

Zschopauer Straße 279  
09126 Chemnitz  
Tel. 0371 5601822, Fax 0371 5601832

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag 9 - 19 Uhr  
Samstag 9 - 14 Uhr

[www.biomarkt-knackfrisch.de](http://www.biomarkt-knackfrisch.de) InhaberIn: Karola Knug



# Tempel der Weißen Schwesternschaft

## Jahreskreis

### Teil 1 - Der Pfad - Mach dich auf den Weg

Wenn du das Gefühl hast, da ist noch mehr in dir, als du gerade sehen kannst. Wenn du etwas in dir spürst, träumst und kannst es nicht benennen. Wenn noch ein Puzzleteil zu fehlen scheint... Und eigentlich hast du alles, was du brauchst, um es fassen zu können und doch... braucht es noch was. Wenn du dich gerade auf den Weg zu Dir selbst machst und wenn Du den Weg schon lange gehst. Wenn du die Kraft der Frauen spürst und dir wünschst sie zu leben. Wenn Du die Schöpferkraft in voller Verantwortung übernehmen möchtest. Oder... Wenn du eine Abneigung gegen die Weiblichkeit hegst und schlechte Erfahrungen mit Mutter, Freundinnen, Frauen im Bekanntenkreis gemacht hast . . .

### Rufe ich Dich auf: FRAU, PRIESTERIN, HEILERIN, MAGIERIN. Erhebe Dich und folge dem Ruf der Göttin!

Ich lade dich ein, an einem 13-monatigem Jahreskreis teilzunehmen.

Dieser beginnt am 21.12.2020 und endet am 7.1.2022.

### Was erwartest dich?

Jeden Monat bekommst du ein für Dich wichtiges Thema, an dem Du arbeiten darfst.

- Zweimal im Monat und/oder an besonderen Tagen, treffen wir uns im Virtuellen Raum (Zoom) und tauschen uns aus, führen Rituale durch, bzw arbeiten gemeinsam an einem aktuellem Thema oder meditieren gemeinsam, je nach Bedarf.
- Zweimal im Jahr treffen wir uns persönlich für ein Wochenende, an dem auch an aktuellen Themen gewirkt wird (Aufstellung, Heilarbeit, neue Techniken kennenlernen, Einweihungen) und Zusammensein gelebt wird (ausdrücklich notwendig ;-))
- Eine Gemeinschaft von Frauen, die dich tragen und halten wird, während du deine Kraft entdeckst, vertiefst und transformierst, was nicht mehr Deins ist. Nach dem wir gemeinsam die Rauhächte zelebriert haben, beginnen die Themen Wochen.

Du wirst deine Stärken, Fähigkeiten, verborgene Talente wieder entdecken und den Umgang mit ihnen lernen. Du wirst in deine Kraft kommen und dein Leben neu ausrichten, auch um anderen Frauen auf ihrem Weg zu helfen und zB. selbst Frauenheilkreise zu gründen und zu betreuen. Aaaaaber... Ich kenne jede deiner Ausreden, denn ich habe sie schon selbst oft benutzt. Vielleicht wirst du wütend auf mich sein (ich kann es gut ertragen ;-)), weil ich jedes deiner Ablenkungsmanöver durchschauen werde. Nicht um dich bloßzustellen, sondern um dir zu helfen, die hinter der Angst versteckten Begrenzungen/Muster zu erkennen und zu überwinden.

### Der Weg in deine Kraft ist selten leicht, denn er führt über die Abgründe deiner tiefsten Ängste und erfordert deine volle Hingabe.

Wenn du die Reise antreten möchtest, begleiten ich und die Schwesternschaft dich und werden stets an deiner Seite sein, wenn nötig dich auch kurz tragen, doch gehen darfst du diesen Wunder-Weg SELBST.

Energieausgleich: 50,00 € monatlich – beinhaltet: 2 Wochenenden Präsenzzeit mediale Begleitung, 2 Zoom Meetings im Monat, Skript, geführte Meditationen.

**In der Tiefe meines Herzens habe ich Deinen Ruf vernommen, noch nicht glauben könnend, was Du von mir erwartest... Große Mutter, Beschützerin, Zerstörerin, Schöpferin und Hüterin der Urweiblichkeit, Ich öffne mich für Deine Führung... Weise mir den Weg und ich werde folgen. Bedingungslos. Zum Höchsten Wohl von Allem**

*SoulBodyWorkout*

Katharina Muuß-Adamek

Spirituelle Lehrerin, Priesterin, Yoga und Ayurveda Lehrerin  
Preußenweg 19 · 23626 Ratekau · [www.soulbodyworkout.de](http://www.soulbodyworkout.de)  
[lichtengel76@googlemail.com](mailto:lichtengel76@googlemail.com)

Seminare und Ausbildungen deutschlandweit

