



# MITEINANDERSEIN

September bis November 2020

Nr. 90

Gratis zum Mitnehmen

Magazin für Gesundheit, Bewusstsein und Nachhaltigkeit

17.10.2020 in Eibenstock

## MiteinanderSein-Konferenz

Seite 2

Sonderteil

## Heilsame Klänge

Seite 4 – 6

Heimisches Superfood

## Brennnessel

Seite 8

Aktuelles unter [www.miteinandersein.net](http://www.miteinandersein.net)

Titelmotiv von [www.uwereiher.de](http://www.uwereiher.de)





Samstag, den 17. Oktober 2020, 14–21 Uhr, Kunsthof Eibenstock (Westerzgebirge)

## MiteinanderSein-Konferenz am 17. Oktober 2020

**Lebe selbstbestimmt, erfolgreich und krisensicher Deine Berufung – als Selbstständiger, Freiberufler, Unternehmer und Künstler im ganzheitlichen Bereich.**

Als Ausgleich für unsere verschobenen Messen in diesem Jahr laden wir Dich ganz herzlich zu unserer MiteinanderSein-Konferenz am 17. Oktober 2020 ein, die viele neue Informationen und Kontakte verspricht. Lass Dich ein auf spannende Vorträge zu aktuellen Themen in dieser herausfordernden Zeit, die Dir helfen, Dich besser zu positionieren und dem wandelnden System anzupassen. Freue Dich auf einen hoch informativen Nachmittag im Kreis von zuverlässigen Menschen, die sich Dir vorstellen und mit Dir austauschen möchten, auf das wir im Miteinander gestärkt in die Zukunft gehen.

### Programm

**13:30 Uhr Einlass**

**14:00 Uhr Begrüßung**

**14:15 Uhr Im Sturm zeigt sich der wahre Kapitän – Gesund bleiben in Zeiten von Krisen und Wandel** mit Marco Helmert (Experte für Potentialentfaltung)

Ganz unabhängig davon, wo wir arbeiten, fordern uns kollektive und individuelle Krisen immer wieder existentiell heraus, egal ob wir dies mehr im beruflichen oder privaten Kontext erleben. Diese können jedoch immer auch Chancen und Bewährungsproben sein. Deshalb lohnt es sich Menschen anzuschauen und sie zu modellieren, die selbst in extremen Krisenzeiten psychisch stabil und widerstandsfähig bleiben und sogar noch mögliche Chancen und Lösungen wahrnehmen. Der Vortrag gibt einen Einblick, wie man tragfähige Widerstandsfähigkeit und Psychohygiene für außergewöhnliche Belastungssituationen entwickelt und Krisen in Chancen verwandelt.

**14:45 Uhr Neuer Kurs im Leben? Gründen – eine Chance für die Zukunft** mit Mandy Lux  
Wie kann er gelingen: Der Weg von der Idee zum eigenen Unternehmen? Wenn Du schon immer mit dem Gedanken gespielt hast, Dein eigener Chef sein zu wollen, dann ist in dieser Zeit des Wandels ein perfekter Zeitpunkt dafür. Im Vortrag von der Gründungsspezialistin Mandy Lux bekommst Du Einblicke in die spannende Reise auf dem *Weg in die Selbstständigkeit*. Vom Check ob die Idee etwas taugt, bis hin zu Möglichkeiten von Fördermitteln u.v.m. *Bist Du schon selbstständig?* Dann bekommst Du nützliche Informationen, wie Du auch einen Kurswechsel gut und sicher gestalten kannst.

**15:15 Uhr Sichtbarkeit erhöhen und Chancen der digitalen Medien nutzen** mit Ann König und Uwe Reiher

Du erfährst, wie Du das Internet allgemein und insbesondere die Möglichkeiten des MiteinanderSein-Netzwerks besser nutzen kannst, um sichtbar für Deine (Wunsch)Kunden zu werden und Dein Wissen in ein passives Nebeneinkommen zu verwandeln.

**15:45 Uhr Pause mit Kaffee / Tee / Kuchen und Gelegenheit zum Austausch**

**16:30 Uhr Kurzvorstellung unserer Partner**  
Nutze die Möglichkeit, Dich und Dein Angebot / Dein Projekt / Deine Vision in einem 5-minütigen Kurzvortrag vorzustellen und/oder lasse Dich von den Vortragenden inspirieren.

**19:00 Uhr Pause mit Abendbuffet und Gelegenheit zum Austausch**

**20:00 – 21:00 Uhr Mandala-Klangreise** mit Carina Leithold & Jens Müller  
Zum Ausklang gehen wir gemeinsam auf eine entspannende und zauberhafte Klangreise mit Handpan, Flöte und Didgeridoo sowie Mandalaimpressionen.



### Dein Kongresspaket beinhaltet:

- 3 spannende Fachvorträge
- viele bereichernde Kurzvorstellungen
- Austausch mit Gleichgesinnten
- kulinarische Leckerbissen vom Kunsthof
- Mandala-Klangreise
- Videos der Vorträge und Kurzvorstellungen

### Preise

Alle Vorträge werden auf Video aufgezeichnet und stehen ca. eine Woche später für alle Ticketinhaber bereit.

**Du hast an dem Tag schon etwas anderes vor? Dann buche einfach den Video-Mitschnitt über [www.miteinandersein.de/konferenz](http://www.miteinandersein.de/konferenz)**

Kongresspaket	bis 20.9.20	ab 21.9.20
für Netzwerkpartner	50,00 €	60,00 €
für Fachbesucher	62,50 €	72,50 €

### Veranstaltungsort

Großer Saal des Kunsthofs Eibenstock  
Ludwiger Jahn Str. 12, 08309 Eibenstock  
Übernachtungen bitte im Kunsthof Eibenstock  
buchen: [www.kunsthof-eibenstock.de](http://www.kunsthof-eibenstock.de)

### Ansprechpartner

Ann König, Tel. 037756-879730 und 0176-56892679 · [verein@miteinandersein.de](mailto:verein@miteinandersein.de)  
Veranstalter ist der MiteinanderSein e.V.

**Buche jetzt Dein Ticket, Kurzvorstellung oder den Video-Mitschnitt über unsere Webseite: [www.miteinandersein.de/konferenz](http://www.miteinandersein.de/konferenz)**

## Ankommen

von Marian Kretschmer

Die perfekte Illusion: Irgendwann hat jeder Mensch sich von seinen Fesseln, Masken, Vorurteilen und Ängsten befreit und einen Weg zu sich Selbst und zu seinen Nächsten gefunden. Ethnische, religiöse und kulturelle Manifestationen weichen, angebliche Unterschiede werden als Gemeinsamkeiten erkannt, fließen über und ebnen den Weg zur Erkenntnis der eigenen Liebe und der Liebe zu Mutter Natur, zu Gott und dem Universum. Das Leben ist ein einziger Genuss, ein einziges Fest der Freude.

*„Liebe ist die einzige Macht, die im Stande ist, einen Feind in einen Freund zu verwandeln.“*  
Martin Luther King

**Marian Kretschmer · Freischaffender Künstler und Kunstpädagoge · [marian-kretschmer.de](http://marian-kretschmer.de)**

„Ankommen“ · Marian Kretschmer, 2019, 88cm x 65cm, Acryl auf Leinwand



Editorial

# Wir sind der Wandel im MiteinanderSein

von Ann König & Uwe Reiher

Lieber Herzmensch, die nächsten Wochen und Monate könnten wieder aufregend werden. „Die Welt ist im Wandel.“ Wir befinden uns in einer Zeit des massiven Umschwungs. Die „alte Normalität“ scheint schon ganz weit weg und nicht mehr herstellbar zu sein. Doch „normal“ war noch nie normal – wir sind von einem wirklich menschenwürdigen Leben weit entfernt. Wer sich umfassend informiert weiß, dass im Verborgenen viele Kräfte wirken. Nun kommt vieles ans Licht und jeder Einzelne von uns ist gefragt.

Egal, wo Du stehst – die Aufgabe ist, in Deiner Kraft, Zuversicht und damit bei Dir zu bleiben. Dabei helfen:

- Aufenthalt in der Natur
- Musik
- Lachen
- Meditieren
- mit lieben Menschen Zeit verbringen etc.

Nutze Deine Energien und Deine Zeit sinnvoll. Gehe mit Deinen Ängsten, Deiner Wut, Deinen Zweifeln würdevoll um und weise ihnen den gebührenden Platz in Dir zu. Je höher Deine Schwingung ist, desto besser für uns alle. Wenn Du Hilfe brauchst, unsere Netzwerkpartner sind für Dich da.

.....  
 Gelebte Spiritualität ist nun gefragt.  
 .....

Ist spirituell sein, allein in einer Höhle zu sitzen und zu meditieren? Ja. Doch was könnte spiritueller sein, als in Liebe für andere da zu sein und dem großen Ganzen zu dienen? Was kann mehr Deine Liebe ausdrücken, als friedlich und entschieden für die Grundwerte des Lebens einzustehen? Das muss nicht im Außen stattfinden. Du musst nicht zu einer Demo, um für Dich einzutreten. Kampf findet in allererster Linie in Dir statt und Du bist Dein größter Gegner. Stelle Dich all dem, was in Dir hochkommt. Manchmal braucht es den Fels in der Brandung, manchmal den Grashalm, der flexibel ist.

Jetzt ist die Gelegenheit, um für Dich, Deine Mitmenschen und Deine Überzeugungen einzustehen. Ermächtige Dich selbst. Du bist der Wandel. Es liegt an Dir und uns allen, uns neu auszurichten.

.....  
 Die wichtigste Kraft ist Liebe.  
 .....

Bist Du bereit, Dich von ihr tragen zu lassen? Die Liebe wird den Wandel herbeiführen, nur die Liebe. Doch wahrhaftig lieben heißt, Altes loszulassen, insbesondere die Mechanismen des kranken Systems. Kannst Du den Wandel willkommen heißen? Vertraue Dir und dem Leben, es meint es gut mit Dir. Du kannst es.

.....  
 „Erwarte stets etwas Gutes – lebe in freudiger Erwartung.“ SEOM  
 .....

Du bist damit nicht allein. Wir sind viele. Wir sind hierher gekommen, um die Liebe zu leben.

### MiteinanderSein-Treffen

Vielleicht magst Du uns kennenlernen oder wiedersehen? Du bist von Herzen eingeladen. Unsere nächsten geplanten Treffen:

- 1.9. Greiz sowie am 2.9. Zwickau und Dresden
  - 8.9. Chemnitz / Olbernhau
  - 13.9. Halsbrücke bei Freiberg
  - 14.9. Markneukirchen
  - 6.10. Dresden
  - 17.10. Eibenstock – Netzwerkkonferenz
  - 22.10. Zinnowitz Usedom / 23.10. Leipzig
  - 29.10. Freiberg
  - 30.10. Freital
  - 3.11. Crimmitschau OT Gablenz / 21.11. Freital
- Weitere Infos unter [www.miteinandersein.de](http://www.miteinandersein.de)

Herzliche Grüße und viel Freude mit diesem neuem MITEINANDERSEIN Magazin.

Ann König & Uwe Reiher  
[www.miteinandersein.net](http://www.miteinandersein.net)

# Inhaltsverzeichnis

Sonderteil Heilsame Klänge	4 - 6
Klangreise-Meditation	5
Eine klangreiche Auszeit	5
Lass Dich von Klängen berühren	5
Ich bin ich	5
Mantra-Singen in 432 Hz	5
4. „Campana“ – Festival	6
Workshops mit Handpans	6
Seelengefährten auf vier Pfoten	7
Bewusstseinskraft	7
Kalender 2021 – Tu Dir was Gutes	7
Rezepttipp Brennnesselsuppe	8
Superfood: Brennnessel	8
WALDBADEN – Amnanda Forest	8
Anvaya – Energie fürs Leben	9
Glückliches Leben in Balance	9
Dein Körper ist Dein Kompass	9
Regionalteil Chemnitz / Mittelsachsen	10 - 11
Seitai – die Urenergie in Aktion...	12
Endlich Selbstständig	12
Natur & Selbstfindung	12
Energetische Therapie	13
Gartentipp: Feuchtigkeit bei Ameisen	13
Begegnung & Bewegung im Lebenskreis	13
Lass es zu...	13
Regionalteil Erzgebirge	14 - 15
Regionalteil Vogtland / Zwickau / Ostthüringen	16 - 17
Praxisorientierte Neue Homöopathie	16
Gläserner Bauernhof im Vogtland	16
Freiträume ab Herbst 2020 auch online	17
Regionalteil Leipzig-Halle	18 - 19
Neuanfang mit leichtem Gepäck	18
Lebe aus vollem Herzen	19
Gemeinsam wohnen und arbeiten auf dem Land	19
Überregionale Veranstaltungen	19
Regionalteil Dresden-Elbland	20 - 21
NATHAL® nach Dr. Gertje Lathan	20
Aktuelles aus Dresden-Elbland	21
Regionalteil Ostsee	22 - 23
Vom missbrauchten Kind...	22
Lebe Dein wahres Selbst	22
Praxis Carlett Bosten	22
Urlaub mit Sinn auf dem Darß	22



## Sichtbar werden – online und offline

Wie Du Teil einer starken Gemeinschaft wirst, die Dich bereits in wenigen Monaten deutlich sichtbarer für neue Kunden macht, ohne dass Du selbst dafür täglich wertvolle Zeit aufwenden musst.

Mehr erfährst Du hier:  
 Netzwerk MiteinanderSein  
[www.miteinandersein.net/partner](http://www.miteinandersein.net/partner)  
 Tel. 037756 – 879730



### Impressum

**Herausgeber:**  
 Netzwerk MiteinanderSein, Ann König & Uwe Reiher, Hauptstraße 133, 08359 Breitenbrunn  
 Tel. 037756 – 879730  
 E-Mail [redaktion@miteinandersein.net](mailto:redaktion@miteinandersein.net)  
**Redaktion:** Ann König / Uwe Reiher (V.i.S.d.P.)  
**Lektorat:** Kordula Möring  
[lektorat@miteinandersein.net](mailto:lektorat@miteinandersein.net)  
**Texte & Bilder:** wie angegeben bzw. von der Redaktion oder den Verfassern  
**Auflage:** 8000 Stück  
**Bezug:** in Bioläden, Yogazentren, Naturheilpraxen und bei allen Netzwerkpartnern

Alle Beiträge im Magazin stellen ausschließlich die Meinung der Verfasser dar. Sie geben nicht zwangsläufig die Meinung der Redaktion oder die Meinung anderer Autoren wieder. Verantwortlich für die Inhalte sind die Verfasser selbst.

Alle männlichen Bezeichnungen gelten auch für die weibliche und weitere Formen. Aus Gründen der Vereinfachung/Lesbarkeit wurde oft nur die männliche Form gewählt.



## Was ist so faszinierend und heilsam an Klang und Musik?

von Anna Grahl

Als Kind liebte ich es, dem Regen zu lauschen, wenn er auf dem Blätterdach der Bäume tanzte oder auf die kleine Laube im Garten meiner Großeltern trommelte. Es fühlte sich an, als ob jeder einzelne Regentropfen durch meinen Körper tanzte und mich von innen her kitzelte, erfrischte und sauber putzte. Wenn die Wolken dann weggezogen waren und die Sonne wieder strahlte, fühlte ich mich kraftvoll, gereinigt und irgendwie glücklich erfüllt und ganz tief verbunden mit der glitzernden, strahlenden Welt um mich herum.

Wenn mein Großvater seine Geige spielte, hockte ich mich immer in seinen riesigen Ohrensessel, in dem ich fast verschwand, schloss meine Augen und lauschte den Klängen seiner Geige. Es war, als würde sie mich an die Hand nehmen und auf eine Reise einladen. Ich konnte spüren, wie ihre Klänge mich tief berührten, wie sie tief in meinem Körper und in meiner Seele schwangen. Sie konnten mich streicheln und Liebkosen. Manchmal lösten sie auch ein bestimmtes Gefühl in mir heraus, verstärkten es und hoben es ans Licht, und ich fühlte tiefe Traurigkeit, Schmerz, Freude, Glückseligkeit oder Begeisterung – und dann floss es aus mir heraus als Tränen, Lachen, Lächeln oder inneres Beben. Manchmal zauberten ihre Klänge auch Bilder in mir von wunderschönen Welten, die ich wie kristallklare Traumbilder wahrnahm. Nach ihrem Spiel war immer eine fast heilige Stille im Haus – die Klänge wirkten weiter. Meine Großmutter war eine unerschöpfliche Quelle alter Geschichten, Gedichte und Lieder und sie sang leidenschaftlich gern.

Sie lehrte mich, dass es da noch ein besonderes Klanginstrument gibt, das wir immer bei uns tragen und mit dem wir unendlich viele Töne, Klänge und Frequenzen erzeugen können, die ebenso tief auf uns selbst und alle Lauschenden wirken, wie jedes andere Instrument – unsere wunderbare Stimme. So begann meine Liebe und meine Erfahrungsreise zu Klang, Musik und Gesang.

Später lernte ich dann, dass bestimmte Töne und Frequenzen in Beziehung zu bestimmten Körperregionen, Chakren, Emotionen und Traumata stehen und lösend und heilsam auf diese wirken können. Und ich war ganz versessen darauf, diese Systeme und Theorien zu verinnerlichen und zu verstehen.

Heute weiß ich, dass manche Menschen solche Systeme brauchen, um ein so ungreifbares, flüchtiges und dennoch so machtvolles Phänomen wie Klangschwingungen und Musik zu verstehen und einzuordnen. Und es kann hilfreich sein, um die Wirkung von Klängen auf der Verstandesebene zu erklären. Auf der Erfahrungs- und Wahrnehmungsebene ist es jedoch völlig belanglos, welche Systeme wir dafür entwickeln. Es gibt offenbar Kräfte und „Gesetzmäßigkeiten“ in Klangschwingungen und Musik, die einfach heilsam auf uns wirken, ob wir an sie glauben und sie verstehen oder nicht. Heute weiß ich auch, dass jeder Mensch, jedes Wesen so einzigartig ist, dass bestimmte Klänge und Frequenzen bei jedem etwas anders bewirken, je nachdem, welche Geschichte, welche Erfahrungen und Konditionierungen in seinem Körper und in seinem lebendigen System eingepreßt und gespeichert sind.

In meiner Arbeit mit Klängen bin ich immer wieder erstaunt darüber, wie Klangschwingungen und Musik mit uns interagieren, und wie die „höhere Intelligenz des Klangs“ Wege findet, heilsam in Menschen zu wirken und sie in Kontakt bringt mit sich selbst, mit ihren Wunden, ihren unerlösten Mustern und mit ihrer strahlenden, reinen Essenz.

Es berührt mich jedes Mal sehr tief, wenn ich Menschen nach einer Klangsession von innen her strahlen sehe. Die Arbeit mit Klang hat mich auch Demut und Loslassen gelehrt und mir das Verständnis geschenkt, dass ich eigentlich gar nichts machen oder wollen muss, wenn ich ein Instrument berühre, sondern mich einfach in Hingabe üben darf.

Als ich mit Klangkonzerten und Klangbehandlungen begann, hatte ich meist eine bestimmte Vorstellung davon, welche Art von Klängen ich erzeugen oder machen wollte, um heilsam, transformierend oder entspannend zu wirken. Irgendwie funktionierte das nicht. Es war nicht

stimmig, es war sogar sehr anstrengend, es fühlte sich an wie ein Kampf mit dem Klang und dem Instrument.

Irgendwann verstand ich, dass den Instrumenten und dem Klanggeschehen eine höhere Intelligenz innewohnt, die intuitiv den Raum und alle Menschen, Wesen in diesem Klang-Raum erfasst und darauf reagiert, indem sie ganz einfach bestimmte Klänge entstehen lässt, die zwar nichts mit meinen Vorstellungen, aber sehr viel mit dem Körperlichen, energetischen und feinstofflichen Geschehen und den Bedürfnissen der Menschen in diesem Raum zu tun haben. Und indem ich diesen Klängen, die da entstehen wollen, immer mehr Raum gebe, wenn ich ein Instrument berühre oder meine Stimme einfach singen lasse, so werden sie immer kraftvoller, klarer, stimmiger und leichter. Es entsteht ein wirklich authentischer, heilsamer Klangraum, der für jeden einzelnen so wirkt, wie er es gerade braucht für seine innere Heilwerdung und Ganzheit.

Heute schwinge ich mich vor jeder Klangreise und vor jeder Klangbehandlung auf die Menschen ein und spüre hin, welche Instrumente und Klänge uns begleiten wollen. So ist die Begegnung mit den einzelnen Klanginstrumenten auch für mich immer ein neues Abenteuer, wenn ich zum Beispiel unseren Mondgong zum Klingen bringe, den ich gefühlt schon 10000 Male gespielt habe und von dem ich manchmal schon all seine Klangfarben zu kennen glaube, und dann entstehen im Spiel mit der großen Mondin plötzlich Töne und Sounds, die ich noch nie zuvor so vernommen habe. Manchmal berühre ich den Gong und er singt in Stimmen und sakralen Chören, die mich zu Tränen rühren und meine Seele erinnern. Und manchmal spüre ich schon beim ersten Ton, der mich fast umhaut, das reinigende Feuer, das mir entgegenzischt; dann weiß ich, heute ist intensive Reinigung und Transformation angesagt.

Auch das Mantra-Singen ist eine zutiefst heilsame und herzerweckende Klangerfahrung. Ich spüre dabei, wie ich selbst gerade gestimmt bin, ich spüre das Feld, das mich umgibt. Und indem ich mich diesem öffne und geschehen lasse, entsteht ein kraftvoller Strom von Energie, der alle Singenden verbindet und heilsam durchströmt. Und während sich die Heilkraft der Mantras entfaltet, entspannt sich etwas tief in mir, meine inneren Organe werden massiert, Heilfrequenzen durchschwingen die Körper und bringen selbst mein Körperwasser zum Tanzen, mein Herz und meine Seele lächeln und Heilung geschieht.

Klänge und Musik, ob gehört, selbst gespielt, gesungen oder gesummt, bringen jeden Teil von uns in heilsame, nährnde Schwingung, sie massieren und reinigen jedes Organ unseres Körpers, sie vitalisieren unser Energiesystem.

Sie schwingen in jede innere Blockierung, in jede festgehaltene Energie, sie bringen Licht in Verborgenes, wirken verstärkend, lösend und zutiefst transformierend. Sie bringen unser Herz und unsere Seele zum Leuchten und erinnern uns an unsere wahre Essenz – daran, was wir wirklich sind.

Dieser wirkende, heilsame Prozess in der Klangerbeit fasziniert mich bis heute immer wieder aufs Neue in unseren Klangkonzerten und Klangreisen, im Mantra-Singen und in den Einzelbehandlungen mit Klang, die ich mit meinem Partner Jagad Sven Hunger gebe. Wir arbeiten sehr gern mit obertonreichen Instrumenten wie Klangschalen aus Metall und Kristall, Gongs, Monochord, Rav und auch mit Trommeln, einer großen Muttertrommel, Gitarre, Flöten, Harmonium und vielen anderen Zaubersachen.

Wir laden Dich herzlich ein, Deine eigenen Erfahrungen mit Klang und Musik zu machen und freuen uns auf das Miteinander-Schwingen und -Klingen bei uns im YOGA ROOM.

YOGA ROOM · Anna Grahl & Jagad Sven Hunger  
Dresdner Straße 38b, 09130 Chemnitz  
Tel. 0152-09449311 · [www.yoga-room-om.de](http://www.yoga-room-om.de)



## Planetenklingschalen,- Gongs,- Klangspiel & Zimbeln Klangreise-Meditation

von Chalima Mike Gersdorf



Für **Klangreisen** ist der Klang der Planeten-Klängschalen besonders gut geeignet und bringt pure und tiefe Entspannung in kurzer Zeit ohne Dein aktives Zutun. In diesem Entspannungszustand werden die Klänge besonders intensiv erlebt, sodass Dein Körper sich wieder an seinen ursprünglichen Zustand erinnert, der Harmonie und Gesundheit hervorruft. Ebenso wie Licht und Farben vermögen die Klänge Stimmungen, Gefühle und Emotionen zu erzeugen, die Dich tief in Deinem Inneren berühren.

*Fühle den Raum, Deinen eigenen inneren Raum, den Raum der Stille, aus der Du all die Kraft und Energie schöpfst, um kreativ und inspiriert Deinen Weg zu gehen – Deinen eigenen Weg.*

Bei der **Klangkörperreise** darfst Du Dir nach eigenem Empfinden eine der Planeten-Klängschalen aussuchen. Diese Klangschale wird dann auf Deinem Körper angespielt. Dadurch bekommst Du ein Empfindungs- und Gehörerlebnis, welches sich harmonisch und vitalisierend auf Deinen Körper, Geist und Deine Seele auswirkt.

Chalima Mike Gersdorf · Chemnitz · Tel. 0162–9535338  
E-Mail [info@klangbegleiter.de](mailto:info@klangbegleiter.de) · [www.klangbegleiter.de](http://www.klangbegleiter.de)



## Eine klangreiche Auszeit

von Ruth Rölller

Heute ist es wichtig, regelmäßig innezuhalten, um Kraft und Freude zu tanken. Die harmonischen Klänge von obertonreichen Klangschalen und Gongs sind dafür eine Möglichkeit. Bereits nach kurzer Zeit stellt sich eine tiefe Entspannung ein. Angenehme Klänge und Schwingungen durchströmen Deinen Körper.

Oft entsteht das Gefühl des Schwebens. Durch die Schwingungen erfährt jede Zelle eine sanfte Massage. Du spürst in Dir eine tiefe Ruhe und fühlst Dich geborgen. Die Selbstheilung wird angeregt. Für alle Interessierten biete ich Klangbehandlungen und Klangmassage-Ausbildungen an.



Ruth Rölller · Tel. 0172–3577537 und 0376–08489951  
[www.klängschalen-energie.de](http://www.klängschalen-energie.de)

## Erleben Sie Ihre Lieblingsmusik neu!

Gute Musik hören und professionelles Hörtraining, wir haben eine Lösung für beides. Lernen Sie den Naturschallwandler bei einer Hörvorführung persönlich kennen und genießen Sie Musikgenuss völlig neu!

Dipl.-Ing. Eberhard Haase  
Lehngasse 4 · 09514 Lengefeld  
Telefon 037367-2722  
[eberhard-haase@t-online.de](mailto:eberhard-haase@t-online.de)  
[www.naturschallwandler.com](http://www.naturschallwandler.com)



## Fantasiereisen und Klangmassagen Lass Dich von Klängen berühren

von Gabriele Isabell Neefe

**Haben Sie schon einmal eine von Klang begleitete Fantasiereise erlebt oder eine Klangmassage? Diese ganz besondere Wirkung gespürt, die Sie tief berührt?** Dann lade ich Sie ein, sich einmal in die fantastische Welt der Klängschalen zu begeben.

Während einer in der Gruppe geführten Fantasiereise oder Meditation, entsteht eine ganz besondere Atmosphäre. Sie tauchen ein in die harmonischen, entspannenden, Stress lösenden Klänge der Klängschalen. Die Töne erwecken die vorgetragenen Geschichten regelrecht zum Leben. Sie sprechen unsere Fantasie und Kreativität an, rufen positive Gefühle wach und schenken uns so Wohlbefinden, Erholung und Inspiration. Aber auch zur Klangmassage als Einzelanwendung werden sie genutzt. Dort werden sie dann auf den bekleideten Körper aufgestellt. Da unser Körper etwa zu 70 – 80% aus Wasser besteht, können die Schwingungen bis in die kleinste Zelle übertragen werden. Es kann sich eine tiefe Entspannung ausbreiten, die das Loslassen ermöglicht und die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert.

Fantasiereisen und Klangmassage richten sich an Menschen jeden Alters. Ob Schule, Krankenhaus oder Altersheim (bei Demenz). Für den Einsatz sind kaum Grenzen gesetzt. Aber auch als Therapie für unsere Haustiere! Sie mögen die beruhigenden Klänge sehr.

**Der Nutzen:** Wohlfühlen, Reduzierung von Stress, Lernprozesse verstärken, Kreativität anregen, neue Lösungen für Probleme finden, Gesundheit stärken, Genesungsprozesse unterstützen...

Gabriele Isabell Neefe

Reiki, Hypnose, AT, PMR, Stressbewältigung  
Terrassensiedlung 34, 09577 Niederwiesa  
Tel. 03726–7925800 und 0174–5422482  
[www.die-welt-ist-klang.de](http://www.die-welt-ist-klang.de)



## Ich bin ich



Das weiß ich ganz genau. Ich tue, was ich liebe und ich liebe, was ich tue.

Und wenn Du eine meiner Freuden mit mir teilen magst (Klang, Massagen, ENERGY DANCE®), freue ich mich auf Dich.



Manuela Wende · [www.zellharmonie.de](http://www.zellharmonie.de)

## Mantra-Singen in 432 Hz

Du singst und musizierst gern? Dann trau Dich und komm vorbei. Singe gemeinsam mit uns Lieder für das höchste Wohl aller Wesen auf diesem Planeten.

.....  
Lokah samastah sukhino bhavanthu  
.....

Lass den Klang Deiner Seele erklingen und/oder begleite uns mit Deinem Instrument. Wir singen hochschwingende Lieder aus der ganzen Welt nach freier Wahl.

11.9. / 6.11. Villa Lebenslicht Fraureuth  
26.9. Vitalzentrum Schwarzenberg  
9.10. Guidohof Limbach-Oberfrohna



Infos und Anmeldung: Ann König · [mail@annkoenig.de](mailto:mail@annkoenig.de) · Tel. 0176–56892679



Wir wollen es dennoch wagen...

## 4. „Campana“ – Festival der Klänge auf Schloss Rochsburg 3. – 4.10.2020

von Manuela Ina Kirchberger (MIK / Klangtempel)

**Samstag, 03.10.2020 von 10:00 bis 18:30 Uhr, um 19:00 Uhr Abendkonzert in der Schlosskapelle**  
**Sonntag, 04.10.2020 von 10:00 bis 17:00 Uhr, um 17:00 Uhr Abschlusskonzert in der Schlosskapelle**



Auch in diesem Jahr heißt es auf Schloss Rochsburg wieder: Geh mit uns gemeinsam auf faszinierende Klangreisen! Bereits zum 4. Mal treffen sich auf der romantischen Burg an der Muldenschleife in Sachsen viele verschiedene Klanginstrumentenbauer, Therapeuten, Klangkünstler, Musiker und Klanginteressierte, um sich zu präsentieren, auszutauschen und die tief sinnige Berührung der obertonreichen Klänge weiterzutragen.

An diesem Wochenende kann man in die Welt der analogen Töne und Klangwelten eintauchen und einmal das digitale Zeitalter weit hinter sich lassen. Das Festival der Klänge bringt auch in diesem Jahr archaische Klanginstrumente aus aller Welt, wie z. B. Didgeridoos, Handpans, Monochorde, Maultrommeln, verschiedene Instrumente aus Bergkristall, Trommeln, Gongs, aber auch Flöten und die menschliche Stimme zum Klingen.

Es wird rund um das Thema Klang obertonreiche Klangreisen und sinnliche Konzerte geben, daneben tolle Mitmachworkshops, interessante Vorträge, spezielle Kinderangebote und vieles mehr. Und auch für das leibliche Wohl – leckeres Essen und verschiedene Getränke – wird gesorgt sein. Aufgrund der aktuellen Situation möchten wir in diesem Jahr bis kurz vor dem Festival darauf verzichten, Künstler und Stände bekannt zu geben. Im September kann man auf unserer Webseite [www.campana-festival.de](http://www.campana-festival.de) das Gesamtprogramm abrufen. Gern könnt Ihr Euch auch dafür in den Newsletter vom Klangnetzwerk e.V. eintragen ([info@klangnetzwerk.com](mailto:info@klangnetzwerk.com)).

Wir bitten um Verständnis! Falls Ihr am Festival teilnehmen möchtet, meldet Euch möglichst vorher an der Museumskasse Schloss Rochsburg an! Danke!

Gemeinsam mit Euch freuen wir uns in diesem Jahr auf ein sehr besonderes Festival – berührend, begegnungsreich, mit tollen Erfahrungen und faszinierenden Klängen!

Es gelten die aktuellen Corona-Schutzverordnungen des Freistaates Sachsen. Aufgrund der aktuellen Situation kann es zu einer kurzfristigen Absage der Veranstaltung kommen.

### Festivalorganisation:

MIK & Thomas Plum (Klangtempel & Klangnetzwerk e.V.) in Zusammenarbeit mit Schloss Rochsburg



### Weitere Informationen:

[www.schloss-rochsburg.de](http://www.schloss-rochsburg.de)  
[www.campana-festival.de](http://www.campana-festival.de)



Eine feinherzige Seelenmedizin für Groß und Klein.  
118 Seiten · Paperback 9,99 € / eBook 4,99 € · Cover: Ulrike Hirsch  
Weitere Informationen unter [www.margrit-juette.de](http://www.margrit-juette.de)

## Einführung ins intuitive Handpanspiel Workshops mit Handpans

von Ina Manuela Kirchberger



Wir stellen Euch unterschiedliche, sehr gute und namenhafte Handpans vor. Ihr dürft jede einzeln ausprobieren und spielen. Wir zeigen Euch verschiedene Anschlagstechniken und führen Euch ins intuitive Handpanspiel ein.

### Nächste Termine:

12.9.2020 / 31.10.2020 / 28.11.2020 /  
23.1.2021 / 27.2.2021  
jeweils 14:00 – 18:00 Uhr  
in 0416 Markkleeberg (genauer Ort wird bei Anmeldung mitgeteilt)  
Workshopgebühr: 62,- €

### Anmeldung unter:

[www.klangtempel.net/handpan](http://www.klangtempel.net/handpan)

### Bist Du auch von Hang und Handpans fasziniert?

Dann ist dieser Workshop für Dich das Richtige! In kleiner Gruppe und schöner Atmosphäre werden wir in die wunderschönen Klänge der Handpans eintauchen.

### Weitere Angebote:

Spielgruppen mit Handpans & Elfenharfen, Einzelsitzungen, Klangreisen, Konzerte, Zeremonien (im privaten Rahmen), CDs u. v. m.

Mehr unter [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)



## Buchneuerscheinung Seelengefährten auf vier Pfoten

Tipp der Redaktion



Mit meinem Menschen stimmt was nicht!

Aus der Praxis einer ganzheitlichen Tierärztin – mit vielen praktischen Beispielen und dem sensiblen Thema „Einschlafern“ sowie heilsamen Alternativen.

„Meine intensiven, sensiblen Beobachtungen bewirken, dass ich heute in jeder Erkrankung des Tieres einen direkten Zusammenhang zum Tierhalter sehe. Das Wunderbare ist, wenn die Erkrankung im Tierhalter wurzelt, dann ist er auch direkt Heiler des Tieres. Dieser Weg der Heilung ist tiefgründig, macht uns reifer.“

Haustiere sprechen nicht unsere Sprache und doch zeigen sie deutlich, woran es ihren Menschen mangelt. Warum humpelt der erst sechsjährige Schäferhund Rex plötzlich genauso

wie sein beruflich unzufriedenes Frauchen? Und warum hat jede Katze des einsamen Witwers nach kurzer Zeit Diabetes? Im Laufe ihrer langjährigen Praxis hat die Tierärztin Wilma Staffa erfahren, dass Tiere spüren, wenn wir Menschen uns von uns selbst entfernen. Und dass sie alles dafür tun, damit wir wieder in die Spur kommen. Oft liegt es also am Menschen, wenn Katze oder Hund ein „sonderbares Verhalten“ an den Tag legen oder ständig krank sind, denn sie spiegeln unsere Ängste, Sehnsüchte und Sorgen. Haustiere können uns mit ihren Befindlichkeitsstörungen und Krankheiten den Weg zu unserer und ihrer Heilung weisen. Denn sie zeigen uns, für welche Krankheiten wir anfällig sind, wenn wir unsere Bedürfnisse missachten. Doch meist verstehen wir sie nicht. Das Buch ist auch ein Dolmetscher, der uns mit den verschlüsselten Botschaften unseres Haustiers vertraut macht.

Die ergreifenden und manchmal auch urkomischen Geschichten aus Dr. Staffas Tierarztpraxis helfen uns dabei, die Botschaften unserer geliebten Gefährten zu verstehen. So gelingt es uns, zu einem gesunden und glücklicheren Miteinander zu finden.



© Kathrin Hoyer, Fotosteller Hoyer

Dr. med. vet. Wilma Staffa arbeitet seit über 20 Jahren als Tierärztin in Callenberg/Sachsen; mittlerweile ganzheitlich naturheilkundlich. Sie führt Beratungsgespräche zu den Themen „Das Tier ist mein Spiegel“ und „Sterbebegleitung der Haustiere“ durch. Außerdem veranstaltet sie regelmäßig Workshops und Vorträge. Im Hausbesuch erklärt sie naturheilkundliche Möglichkeiten der Behandlung.

Weitere Informationen unter:

Tel. 0152-22528804 · [www.wilmastaffa.de](http://www.wilmastaffa.de)

## Buchtipp: Im Land der verborgenen Welten Bewusstseinskraft



Wie wir die Kraft unseres Herzens in Verbindung mit verschiedenen Kraftorten einsetzen können, um Liebe und Frieden für die ganze Erde, die Natur, die Tiere und die Menschen zu

erwirken, beschreibt in diesem abenteuerlichen Roman die Autorin Sonja Gisela Franz.

Sie nimmt Dich mit auf eine spirituelle Reise zu spektakulären Kraftorten in Bosnien-Herzegovina (z. B. Sonnenpyramide, Heiltunnel, Medjugorje, Wasserfälle von Kravice), die sie in einer Gruppe erkundet und auf sich wirken

lässt, so dass bei ihr traumatische Erfahrungen aus der Vergangenheit gelöst werden. Kontakt mit fremden Wesen, reale Träume und deren Deutung, sowie meditative Reisen in frühere Leben vermitteln ihr Erkenntnisse, die sie letztendlich inspirieren, einen neuen Lebensweg einzuschlagen. Sie erfährt einen Bewusstseinsprung, der ihr Lösungswege für eine bessere Welt aufzeigt, die sie hier gerne weitergeben möchte.

**25.09.2020 – Vortrag über die Pyramiden und Kraftorte in Bosnien mit musikalischer Lesung von und mit Sonja Schaarschmidt**

Villa Lebenslicht in Fraureuth, Ferdinand-Puchert-Str. 3, 08427 Fraureuth, Beginn 19:00 Uhr

Zu beziehen unter [sonja@sele-der-sonne.de](mailto:sonja@sele-der-sonne.de) oder Tel. 0176-60432401 sowie 03743-14192

Auch als E-Book bei Amazon Kindle erhältlich.

## Kalender 2021

### Tu Dir was Gutes

Tipp der Redaktion

#### Freude. Kreativität. Selbstfürsorge



„Tu dir was Gutes. Kalender 2021“ heißt die Neuerscheinung vom Vision Creativ Verlag. Der kleine Wandkalender hält für jede Woche Tipps und Anregungen bereit, die leicht umzusetzen sind und eine große Wirkung haben können – für die

Gesundheit, das Wohlbefinden, für Sinne und Seele. Wie wirkt sich Meditation auf unser inneres Gleichgewicht aus? Wie heilsam sind Klangschalen? Welches Essen macht glücklich oder welche Kraft liegt in geliebten Ritualen? In kurzen und treffsicheren Worten werden Möglichkeiten aufgezeigt, die das Leben schöner, bewusster und angenehmer machen. Mit dekorativen Bildern und liebevoller Gestaltung. Tägliche Mondphasen im Kalendarium. Wandkalender, 52 Seiten, 12,99 € ISBN 978-3-948276-08-9.

Nimm Dich wichtig und Sorge für Dich. Dies ist die Botschaft des Ich-Kalenders. Für jede Woche hält er aufbauende, poetische, unterhaltsame und lebensnahe Zitate bereit, die von Dichtern und Denkern, von Bloggern und Psychologen, aber auch von Menschen wie Dir und mir stammen. Die schönen Bilder und die künstlerische Gestaltung machen ihn zum attraktiven Hingucker für die Wand. Ein Mutmacher und ein wunderbares Geschenk (Wandkalender, 12,99 €, ISBN 978-3-948276-06-5).



Grandiose Landschaften, traumhafte Blüten, meditative Stimmungen. Die außergewöhnlichen Bilder und das besondere Achteck-Format sind zum Markenzeichen des Feng-Shui-Kalenders geworden und helfen dabei, das eigene Zuhause in einen Kraftplatz zu

verwandeln, wo man sich geborgen, gestärkt und beflügelt fühlt. Feng-Shui-Tipps gibt es zu jedem Motiv. Mit chinesischen Tierzeichen, chinesischen Elementen und westlichen Mondphasen für jeden Tag (Wandkalender, 31,99 €, ISBN 978-3-948276-05-8).

Auch die weiteren Wandkalender von Vision Creativ zu **Zen, Buddhas, Mandalas** oder **Indischen Gottheiten** warten mit tollen Bildern auf, mit lyrischen Zen-Gedichten oder buddhistischen Zitaten. Ein ästhetischer Genuss fürs ganze Jahr.

Alle Kalender sind erhältlich im Buchhandel oder beim Vision Creativ Verlag.

Tel. 038825-260080  
[mail@visioncreativ.de](mailto:mail@visioncreativ.de)  
[www.visioncreativ.de](http://www.visioncreativ.de)



## REZEPTTIPP

# Brennnesselsuppe mit Kastanien

von Bärbel Kirschke

**Zutaten**

basisch – für 4 Personen

- 1 EL Ghee (Butteröl) oder Sesamöl
- 1 Zwiebel
- 1-2 EL Ingwer frisch, gewürfelt
- 1-2 TL Currypulver
- 100g frische Brennnesselblätter, die zarten vom oberen Teil der Pflanze, vor dem Waschen gewogen
- ¾ Liter Gemüsebrühe
- 200g Sahne, Hafer-Cuisine oder Kokosmilch
- 200 g Esskastanien (vorgegart)
- Steinsalz und Pfeffer nach Geschmack
- etwas Saft und Abrieb von der Zitrone

**Zubereitung:**

1. Das Öl im Topf erhitzen. Die Zwiebel häuten, kleinschneiden und mit dem Currypulver anrösten.
2. Brennnesselblätter zufügen und so lange dünsten, bis die Blätter zusammenfallen.
3. Mit Gemüsebrühe auffüllen und in ca. 15 Minuten gar köcheln lassen.
4. Die Hälfte der Kastanien zugeben, mit den Gewürzen und Zitrone abschmecken und alles fein pürieren.
5. Die restlichen Kastanien in Scheibchen schneiden, kurz anbraten und vor dem Servieren auf jedem Teller verteilen.

**Neue Termine für Kochseminare****Ayurvedisch Kochen**

- 16.10. 12 köstliche Aufstriche 16 – 19 Uhr
- 8.11. Kulinarisches Erntedankfest 10 – 16 Uhr
- 14.11. Weihnachtsbäckerei 10 – 17 Uhr
- 28.11. Weihnachtsmenü ayurvedisch 10 – 16 Uhr

Ort: Ayurveda-Praxis von Bärbel Kirschke,  
19065 Gneven, Kastanienweg 9  
Anmeldung: Tel. 03860 – 5015014  
www.ayurveda-schwerin.de

**Reihe: Heilsame Nahrung nach Anthony William**

## Superfood: Brennnessel

von Ann König



Mit der Brennnessel steht uns gerade in diesen Zeiten mit hohem Stress und massiver Anspannung ein sehr starkes Pflanzenwesen zur Seite, das sich durch adaptogene Eigenschaften auszeichnet. Sie

kann also helfen, uns besser an Stresssituationen, ob durch die Umwelt, psychisch oder physisch verursacht, anzupassen. Darüber hinaus sind in ihr über 700 noch nicht entdeckte Pflanzenstoffe und heilende Alkaloide zu finden, die belebend, lebensverlängernd und vor Entzündung schützend wirken können. Darüber hinaus kann die Brennnessel bei Hormonstörungen, insbesondere bei unerfülltem Kinderwunsch, helfen. Denn als sogenanntes Fruchtbarkeitskraut für Frauen unterstützt sie die Nebennieren und Eierstöcke bei der Regulierung des Hormonhaushalts und der Produktion von Eizellen.

Bärbel Kirschke ergänzt: „Die Brennnessel steht uns fast das ganze Jahr zur Verfügung und ist ein optimales Therapeutikum mit entwässernden, blutreinigenden und adstringierenden Eigenschaften. Ihre Heilkraft kann den Kreislauf stimulieren, den Blutzucker regulieren, unser Immunsystem stärken, schmerzlindernd sowie aphrodisierend wirken und eine hervorragende Eisenspenderin sein.“

Ebenso kann sie uns lt. Anthony William vor Strahlenfolgen schützen und von schädlichen künstlichen Hormonen befreien. Die Blätter dienen auch dem Knochenaufbau und -schutz, durch ihre reichhaltigen Mineralstoffe und über 40 Spurenelementen. Sie ist eine wahrliche Superpflanze für unser Wohlergehen.

**Seelische Unterstützung**

Bei Zerstreuung oder leichter Ablenkbarkeit kann sie zentrierend wirken.

**Spirituelle Aufgabe**

Die brennende Nessel lehrt uns vor allem Dankbarkeit, wenn man ihr mit Achtung und der Kenntnis über ihren wahren Wert gegenübertritt.

**Brennnesseltee mit Minze und Ingwer**

- 2 EL Brennnesselblätter
- 2 EL gehackte frische Minze
- 2 TL frisch geriebener Ingwer
- 4 Tassen heißes Wasser

Je nach gewünschter Stärke 1 TL bis zu 1 EL der Mischung pro Tasse, 5 Min. ziehen lassen. Tipps zum Teetrinken: Nachmittags ist die Wirkung am stärksten und hilft auch beim Meditieren.

Vgl. Anthony William: „Medical Food – Warum Obst und Gemüse als Heilmittel potenter sind als jedes Medikament“. München 2017, S. 132 ff

**In der Sternberger Seenlandschaft rund um Gneven**

## WALDBADEN – Amnanda Forest

von Bärbel Kirschke



Sauerstoff und die von den Bäumen ausgesandten Pheromone (Botenstoffe) nehmen Einfluss auf unseren Stoffwechsel und hier im Besonderen auf unser Hormonsystem.

In der Tradition des Ayurveda werden wir vorab eine kleine Ölbehandlung durchführen, die ganz auf das folgende „Waldbaden“ abgestimmt ist. Wir kochen miteinander für unser Abendessen und genießen im Wald ein Picknick. Wir schauen nach Kräutern, die wir sammeln und verwerten können und sprechen über deren Wirkungen. Im Übrigen gehen alle Ernährungstipps auch bei Amnanda Forest in die ayurvedische Richtung.

**Neue Termine für amnanda forest – was der Wald für uns tut**

- 12. September 2020 von 10 – 18 Uhr
  - 13. September 2020 von 10 – 18 Uhr
- Kosten: pro Tag 90,- € inkl. Essen, Trinken und allen Zutaten

Für weitere Informationen sprechen Sie mich bitte an.

**Bärbel Kirschke – Ayurveda-Therapeutin**

19065 Gneven, Kastanienweg 9

Tel. 03860 – 5015014 oder

0160 – 97765789

info@ayurveda-schwerin.de

www.ayurveda-schwerin.de







## Anvaya – Energie fürs Leben

von Dr. med. Anja Oelke

Fühlen Sie sich oft ausgelaugt, erschöpft und haben keine Kraft, Ihren Alltag zu meistern?

Ich habe als Landärztin selbst diese Erfahrung machen dürfen, im Spagat zwischen Familie und Beruf immer das Beste geben zu wollen. Aber nur so bin ich zu der Erkenntnis gekommen, dass ich so nicht weiter leben und arbeiten, sondern aus dem alltäglichen Hamsterrad heraustreten wollte. Ich wandte mich der Ayurveda- und Mitochondrienmedizin sowie der KAIROS-Methode nach Dr. Karsten Wurm zu.

Mit dem Wissen des Ayurveda, welches die Veden vor mehr als 10.000 Jahren zu uns brachten, der relativ modernen Mitochondrienmedizin und der Kinesiologie ist es mir möglich, ganzheitlich die Ursachen von Beschwerden und Krankheiten zu erfassen und zu behandeln. Diese unterschiedlichen Medizinsysteme ergänzen sich auf wundervolle Weise. Ich habe mich hauptsächlich auf die Behandlung und Begleitung von chronischen Erschöpfungszuständen spezialisiert.

Mit Hilfe des **Dosha-Prinzips der Ayurveda-medicin** kann ich ganz gezielt Therapie-

empfehlungen zur entsprechenden Ernährungs- und Kräutermedizin sowie anderen ayurvedischen Therapien geben.

Mit der **Mitochondrienmedizin** analysiere ich die Funktion der Kraftwerke unserer Zellen und kläre die Ursachen für eine unzureichende Energiebereitstellung ab. Hierbei liegt mein Augenmerk auch auf dem Darm als Zentrum der Gesundheit, der Abklärung des Hormonstatus und der Botenstoffe des Nervensystems und vielem mehr.

Es ergeben sich oft zahlreiche Puzzleteile, die es gilt, richtig zusammensetzen, um den Ursachen von Erkrankungen auf die Spur zu kommen. Dabei unterstützt mich auch der kybernetische Muskeltest der **KAIROS-Methode**. So kann ich abklären, ob chronische Infektionen das bioenergetische System schwächen, zum Beispiel Borrelien, Epstein-Barr-Viren und weitere Erreger, Zahnherde und andere Störherde.

Es macht mir so viel Freude, ganzheitlich arbeiten zu dürfen. Diese Freude teile ich gerne mit Ihnen.



Ausführliche Informationen finden Sie auf meiner Webseite: [www.anvayapraaxis.de](http://www.anvayapraaxis.de)

Rufen Sie mich für eine Terminvereinbarung gern an:  
Tel. 0151–21185418 · Dr. med. Anja Oelke  
Kleine Ulrichstraße 20 · 06108 Halle (Saale)



## Ayurveda – Das Beste, was Dir passieren kann Glückliches Leben in Balance

von Anja Burkhardt

**Mehr Wohlbefinden, Kraft & Lebensfreude** – Stell Dir vor, Du hast sehr viel davon

für all Deine Herzensträume und Lebenspläne. Das ist das Ziel des Ayurveda – und meins auch.

**Weniger Erkrankungsrisiko durch Prävention** – Die individuelle Prävention und Vermeidung von Krankheitsursachen stehen im Ayurveda traditionell an erster Stelle. Essen, Schlafen und der bewusste Umgang mit unseren psychischen Energien sind die wesentlichen Faktoren, die über glückliches und unglückliches Leben, über Gesundheit und Krankheit entscheiden. Es sind die Bereiche, die wir selbst in der Hand haben.

**Im Ayurveda steht der Mensch im Mittelpunkt** – Mein Anliegen ist es, das wertvolle Heilwissen in die Welt zu tragen. Dabei unterstütze ich gern Menschen mit körperlichen und seelischen Befindlichkeiten, Menschen ohne Alltagsstruktur oder mit einem fehlenden Zeit- und Stressmanagement dabei, ein Gefühl für den eigenen Körper und die eigenen Bedürfnisse zu entwickeln.

**Was brauchst Du? Was tut Dir gut?** – In meinen ganzheitlichen Beratungen und Vorträgen vermittele ich alltagstaugliche Ernährungsempfehlungen, Routinen



Tel. 0151–41967184  
[info@neuseenland-ayurveda.de](mailto:info@neuseenland-ayurveda.de)

[www.neuseenland-ayurveda.de](http://www.neuseenland-ayurveda.de)

und achtsamkeitsbasierte Rituale, die helfen, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Du erfährst natürliche Heilung und den Weg zu Dir selbst, indem Du lernst, Nahrungsmittel als Medizin zu nutzen und mit der Natur im Einklang zu leben.

Wer sich nach ayurvedischen Richtlinien ernährt und den Ayurveda in seinen Alltag integriert, bekommt alles, was er braucht, um gesund und glücklich zu sein.

**NEUSEENLAND AYURVEDA · Anja Burkhardt**  
Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitscoach  
Südstraße 21 · 04416 Markkleeberg

## Dein neues Leben – Dein Wohlfühl-ICH Dein Körper ist Dein Kompass

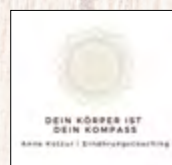
von Anne Kotzur

Du möchtest Dich intuitiv ernähren, weißt aber nicht wie? Du möchtest Dich von Heißhunger und dem ewigen Diätkreislauf verabschieden? Deinen natürlichen Wohlfühlzustand zurückerlangen?

Vielen Menschen fällt es schwer, eine gesunde Ernährungs- und Lebensweise dauerhaft zu verfolgen. Sobald eine auf Dich individuell angepasste Ernährung ermittelt und erfolgreich in Deinen Alltag integriert ist, hast Du mehr Energie und ein besseres Körpergefühl. Gerade Personen, die viel am Schreibtisch sitzen, benötigen die richtigen Nährstoffe, um

leistungsfähig zu sein und zu bleiben.

Stell Dir folgendes vor: Deine Nahrung ist Dein Benzin, der Treibstoff für Dein System und Dein Wohlbefinden. Fühlst Du Dich wohl, aktiv und gut gelaunt, versprühst Du automatisch positive Energie. Mit Deiner optimistischen Grundeinstellung wirkst Du sympathischer



und liebenswürdiger auf die Menschen in Deinem beruflichen sowie privaten Umfeld. Dein Körper ist Dein Kompass – denn er sendet Dir Signale, z.B. bei Appetit, Hunger und Sättigung. Ich zeige Dir über das von mir entwickelte ganzheitliche Ernährungscoaching, wie Du diese Signale wahrnehmen kannst. Du erreichst Dein dauerhaftes Wohlfühlgewicht mit Genuss. Ohne Diät und exzessiven Sport. Ich begeistere Dich fürs Kochen und gebe Dir viele eigene Rezepte an die Hand, die Du in max. 20 Minuten zubereitest und die Dich langanhaltend sättigen.

**NATÜRLICH ESSEN – Anne Kotzur**  
Ganzheitliches Ernährungscoaching  
Kostenfreien Kennenlerntermin mit TOP-Empfehlungen buchen unter Tel. 0163–8529861  
[kotzur.anne@gmail.com](mailto:kotzur.anne@gmail.com) · Instagram [annekotzur](https://www.instagram.com/annekotzur)

## Freitag, 04.09.2020

04. – 06.09. 3-Tage-Seminar **Die schamanische Sicht auf Tod und Sterben** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

04. – 06.09. **Ganz Frau Sein – Ein Wochenende für Frauen** – Aktivieren, Entfalten und Bewahren der urweiblichen Energie mit Jana Münzner · Klingenberg · amryta.de

## Samstag, 05.09.2020

5.9. oder 6.9. **Schamanischer Trommelbau Tag 1** (2. Tag 20.9.) mit Kai & Kerstin Müller Hainichen OT Riechberg · www.zauberwege.de

13:00 Uhr Vortrag **HCG-Diät Gezielt und Dauerhaft abnehmen** – Wir zeigen Dir Deinen Wohlfühlweg mit Katja Schönherr · Chemnitz viridi-chemnitz.de

## Sonntag, 06.09.2020

18:30 Uhr Vortrag **Gesund werden und gesund bleiben mit vitalstoffreicher Vollwertkost** mit HP May Schmitt Chemnitz · www.nhv-chemnitz.de

## Dienstag, 08.09.2020

19:00 Uhr **MiteinanderSein-Netzwerk-treffen in Chemnitz** Thema „Gesunderhaltendes Bauen und Wohnen sowie Mitbewohner gesucht“ mit/bei Michael Aurich · www.miteinandersein.de

## Mittwoch, 09.09.2020

17:30 Uhr Vortrag **HCG-Diät – Gezielt und Dauerhaft abnehmen** mit Katja Schönherr Chemnitz · viridi-chemnitz.de

## Donnerstag, 10.09.2020

18:30 Uhr Vortrag **Kaleshwara Vaastu – Bauen & Wohnen im Einklang mit den Elementen** mit Tara Gräfe · Chemnitz · www.kraftreisen.org

## Freitag, 11.09.2020

17:30 Uhr Workshop **Ätherische Öle** mit Katja Schönherr · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

## Samstag, 12.09.2020

12. – 13.09. Wochenendseminar **Therapeutische Radiästhesie – Wege zur Selbstheilung** mit Georg Steffen Kotzur · Chemnitz · kraftort-lebensraum.de

12. – 13.09. Workshop **Kaleshwara Vaastu – Bauen & Wohnen im Einklang mit den Elementen** mit Tara Gräfe · Chemnitz · www.kraftreisen.org

10:00 bis 18:00 Uhr Seminar **Nimm Deinen Platz ein!** mit Katharina Radestock · Chemnitz www.lichtherzen.com

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Chemnitz** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

18:00 Uhr Vortrag **Wasser – Elixier des Lebens, belebend, erfrischend** · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

## Sonntag, 13.09.2020

10:00 bis 16:30 Uhr Workshop **Kinesiologische Testen** mit Katharina Radestock · Chemnitz www.lichtherzen.com

10:00 bis 12:00 Uhr **„Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe“ I-DANCE-IT(Y)©** mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · i-dance-ity.jimdosite.com

14:00 bis 16:00 Uhr **Netzwerktreffen Freiberg in Halsbrücke** beim dem neuen Verein „2020 Begegnungen im ländlichen Raum gem.n.e.V.“ · www.miteinandersein.de

## Montag, 14.09.2020

18:30 Uhr Vortrag **In jedem Alter in Balance bleiben – Stressbewältigung und Achtsamkeit** mit Ute Rademann · Chemnitz · www.nhv-chemnitz.de

## Donnerstag, 17.09.2020

18:00 Uhr **Kochen mit dem Thermomix** mit Katja Schönherr · Chemnitz · viridi-chemnitz.de

## Samstag, 19.09.2020

09:00 bis 16:20 Uhr **Homöopathische Schatzkiste** – Einführung in die Homöopathie mit Claudia Ruth Günther & Matthias Havenstein Chemnitz · www.mehner-busshardt.de

13:00 bis 19:30 Uhr Workshop **SEELEN.HYGIENE – Entladetechniken gegen Stress und Negativität** mit Tara Gräfe · Chemnitz · www.kraftreisen.org

## Mittwoch, 23.09.2020

17:30 bis 21:30 Uhr Kennenlern-Workshop **Kinesiologie** mit HP Anett Senwitz · Chemnitz www.mehner-busshardt.de

## Freitag, 25.09.2020

18:00 bis 20:00 Uhr Vortrag **Naturheilkunde in der Tiermedizin** mit Dr. Wilma Staffa · Hohenstein-Ernstthal · www.wilmastaffa.de

## Samstag, 26.09.2020

26. – 27.09. **Mutter-Tochter-Ritual** mit Katja Naumann · Freiberg · www.natur-zeit-raum.de

12:00 bis 20:00 Uhr **Schwitzhütte auf dem Luisenhof: Loslassen** mit Dirk Kreuzer und Malina Opitz · Callenberg · www.schoenheitsweg.de

## Samstag, 03.10.2020

03. – 04.10. Seminar **Geistiges Heilen – Wege zur Selbstheilung** mit Georg Steffen Kotzur Chemnitz · kraftort-lebensraum.de

03. – 04.10. **Campana – Festival der Klänge** Lunzenau (siehe Seite 6) · www.klangnetzwerk.net

## Freitag, 09.10.2020

09. – 10.10. Kursbeginn **„Energetisches Segnen“** mit Katharina Radestock · Chemnitz www.lichtherzen.com

## Samstag, 10.10.2020

10. – 11.10. Seminar **Schamanisch Reisen** Teil I und II mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

## Sonntag, 11.10.2020

10:00 bis 12:00 Uhr **„Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe“ I-DANCE-IT(Y)©** mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · i-dance-ity.jimdosite.com

## Samstag, 24.10.2020

10:00 bis 16:00 Uhr **Tag der Naturheilkunde – Leben mit dem Rhythmus der Natur** · Chemnitz · www.nhv-chemnitz.de

## Dienstag, 27.10.2020

10:00 bis 17:00 Uhr Tagesworkshop **Neuer Kurs im Leben? Der Weg von der Idee zum eigenen Unternehmen** mit Mandy Lux, Strategieberaterin IHK · Chemnitz · www.lux-strategie.de

## Mittwoch, 28.10.2020

18:00 bis 20:00 Uhr Workshop **Rohfütterung von Hund & Katze** mit Dr. Wilma Staffa Hohenstein-Ernstthal · www.wilmastaffa.de

## Donnerstag, 29.10.2020

19:00 Uhr **Netzwerktreffen Freiberg im Bioladen Querbeet Freiberg** Thema: Loslassen mit Angelika Beyerlein · www.miteinandersein.de

## Samstag, 31.10.2020

31.10. – 01.11. Seminar **Schamanische Reisen** Teil III mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

13:00 bis 19:30 Uhr Halbtagesseminar **Stille & Frieden – Meditation** mit Tara Gräfe · Chemnitz www.kraftreisen.org

## Samstag, 07.11.2020

07. – 08.11. **Selbsterfahrungs- & Ritualwochenende für Mütter von Söhnen** mit Katja Naumann · Freiberg / Sa. · www.natur-zeit-raum.de

## Sonntag, 08.11.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Ahnengespräche** Familien- und Ahnenseminar mit Katharina Radestock Chemnitz · www.lichtherzen.com

10:00 bis 12:00 Uhr **„Keiner kann mir nehmen, was ich getanzt habe“ I-DANCE-IT(Y)©** mit Rosemarie Dagné · Chemnitz · i-dance-ity.jimdosite.com

## Dienstag, 10.11.2020

18:30 Uhr Vortrag **Richtig atmen – bessere Versorgung der Zellen mit Sauerstoff** mit Georg Meik Beier · Chemnitz · www.nhv-chemnitz.de

## Donnerstag, 12.11.2020

10:00 bis 17:00 Uhr Tagesworkshop **Krise als Chance – mehr Sicherheit und Freude für Deine Selbstständigkeit** mit Mandy Lux, Strategieberaterin IHK · Chemnitz · www.lux-strategie.de

## Samstag, 14.11.2020

14. – 15.11. Seminar **Reiki 1. Grad** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

## Mittwoch, 18.11.2020

Seminar **Trauer ist Leben** mit Katja Naumann Freiberg / Sa. · www.natur-zeit-raum.de

## Samstag, 21.11.2020

10:00 bis 18:00 Uhr Workshop **Das Medizinrad „Ahnbegegnungen“** mit Dirk Kreuzer & Malina Opitz · Chemnitz · www.schoenheitsweg.de

10:00 bis 16:00 Uhr Workshop **Vergebung** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

## Montag, 23.11.2020

10:00 bis 17:00 Uhr Tagesworkshop **Neuer Kurs im Leben? Der Weg von der Idee zum eigenen Unternehmen** mit Mandy Lux, Strategieberaterin IHK · Chemnitz · www.lux-strategie.de

## Freitag, 27.11.2020

27. – 29.11.2020 **Magisch märchenhaftes Wochenende** mit Katja Naumann · Oederan www.natur-zeit-raum.de

18:00 bis 20:00 Uhr Vortrag **Unser Haustier ist unser Spiegel** mit Dr. Wilma Staffa · Hohenstein-Ernstthal · www.wilmastaffa.de

## Samstag, 28.11.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Chemnitz** mit Christian Schilling · www.familienstellen.org

## Samstag, 05.12.2020

05. – 06.12. **Reiki Seminar 2. Grad** mit Elke Heinze-Grüner · Chemnitz · www.gruenevilla.de

## AUSBILDUNGEN

**Institut Sven Krieger** · Chemnitz · www.institut-sven-krieger.de

Infoabende zur Ausbildung zum:  
**Systemaufsteller** mit Ines & Jörg Schmidt 3.9.  
**Heilpraktiker für Psychotherapie** mit Sven Krieger 11.9. / 16.10. / 11.12. je 18:30 Uhr  
**Trauerbegleiter** mit Maria Förster 18.9.

2.9. **Nachmittag der offenen Tür – Heilpraktiker-Naturheilkunde-Kinesiologie** · Chemnitz www.mehner-busshardt.de

14. – 25.09. **2-Wochen-Kurs für stille Meditation** mit Bettina Bauch · Limbach-Oberfrohna www.das-reiki-portal.de

18. – 20.09. **Ausbildungsbeginn zum Systemaufsteller** mit Ines & Jörg Schmidt · Chemnitz institut-sven-krieger.de

28.09. Beginn **Heilpraktiker-Ausbildung** berufsleitend · Chemnitz · www.mehner-busshardt.de

16. – 17.10. Start des neuen 4. Ausbildungskurses **Energetik und Feinstoffliche Arbeit PLUS** an 7 Wochenenden mit Katharina Radestock Chemnitz · www.lichtherzen.com

17:00 Uhr Beginn **Theoretische Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie** Abendkurs Chemnitz · institut-sven-krieger.de

16. – 18.11. Ausbildung **LebensraumCoach nach der GeoResonanz-Methode** mit G. Steffen Kotzur · Chemnitz · kraftort-lebensraum.de

27.11. Informationsabend **Heilpraktikerausbildung** · Chemnitz · www.mehner-busshardt.de

28.11. Beginn **Theoretische Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie** WE-Kurs Chemnitz · institut-sven-krieger.de

## REGELMÄSSIGE TERMINE

**Reiki-Oase** · Bettina Bauch · Limbach-Oberfrohna www.reiki-oase-lo.de

**Die Mittwoch-Abende in der Reiki-Oase:** offene Sprechstunde, Meditationsgruppe und -kurse, Heilung, Begrüßung, Austausch u.v.m.  
**Virtuelle weltweite Meditation** für Öffnung von Herz und Verstand · zu jeder Dekade: jed. 10. / 20. / 30. des Monats je 20 Uhr

**Mantra-Singen** auf dem Guidohof mit Ann König 9.10. 19 Uhr · www.guidohof.com

**Klangreisen – Kristallklangwelten** mit Ina Manuela Kirchberger (MIK) & Thomas Plum www.klangtempel.net · 14.10. um 18:30 Uhr Salzgrotte Chemnitz

**Individuelle Klangreisen** im geschützten Rahmen für Einzelpersonen, Paare oder Kleingruppen bis max. 4 Personen bzw. Klangmassagen Termine nach Vereinbarung, alle Infos und Preise auf www.zellharmonie.de

**Salzgrotte Salaero** · Hohenstein-Ernstthal www.salaero.de

**Hypnotische Phantasiereise** mit Yvette Gräber 28.9. / 12.10. / 26.10. / 9.11. / 23.11. / 7.12. je 18:30 Uhr

**Klangkörperreisen** mit Chalina 30.9. / 14.10. / 11.11. / 9.12. je 19 Uhr

**Klangschalenerlebnis** mit Sandra Günther 4.9. / 24.9. / 5.11. / 3.12. je 18:30 Uhr

**Shiatsu-Massage** 11.9. / 30.10. / 27.11. halbstündliche Termine

**Yoga-Kurs im Meeresklima** mit Sylvia Steger, Herbstkurs ab 25.9. um 18 Uhr

**Lichterzen** mit Katharina Radestock Chemnitz · www.lichtherzen.com  
**Aufstellungen** 18.11. 10–18 Uhr  
**Jahreskreisfeste** 22.9. Herbst-Tag-und-Nacht-Gleiche / 2.11. Samhain je 18 – 21 Uhr

**Berghof Göritz e.V.** www.berghofgh.jimdo.com  
Naturkosmetikworkshop **Ganzheitliches Anti-Aging** 25.10. 13–16 Uhr  
**Kräuterwanderung mit Kräuterstempel-massage** 27.9. / 18.10. je 12–15 Uhr  
**Meditatives- / Heilpädagogisches Tanzen** 29.10. 14–17 Uhr  
**Waldbaden** 30.9.

**ENERGY DANCE®** mit Manuela Wende Neueinsteiger können jederzeit schnuppern kommen. Alle wöchentl. Kurse u. a. in Hartmannsdorf, HOT, Hohndorf, Waldenburg auf www.energydance-sachsen.jimdo.com

LASS UNS TANZEN! TANZE DICH! TANZE ES und entfalte dabei spielerisch tänzerisch Deine IDENTITÄT = **I-DANCE-IT(Y)©** mit Rosemarie sonntags 13.9. / 11.10. / 8.11. je 10 – 12 Uhr Chemnitz · www.i-dance-ity.jimdosite.com

**Biodanza – Tanz des Lebens** mit Christine Lukaschek · dienstags aller 14 Tage in der geraden KW um 19:15 Uhr Physiotherapie „Pro Vitas“, Chemnitz · www.biodanza-chemnitz.de

**Die Tanzoase Chemnitz – Bella Steudel** wöchentl. Kurse / Ausbildungen: **Bauchtanz, Hula-Tanz, Zenbo Balance und Mantra-Dance** www.bella-kalima.de

**Seitai – Katsugen Undo = Die Kunst der spontanen und authentischen Bewegung** mit Werner Ahrens · Tel. 0371–4046240

**Abendgruppe:** 2.9. / 16.9. / 30.9. / 7.10. / 21.10. je 19:30 Uhr  
**Tagesseminar:** 19.9. je 10–18 Uhr  
**Wochenendseminar:** 17.–18.10. 10–17 Uhr Ort: Delphin Chemnitz, Peterstr. 26, Chemnitz

**viridi – Vielfalt bewusst genießen** · Chemnitz www.viridi-chemnitz.de  
Infoabend **Vitalizer** 7.9. / 23.9. / 5.10. / 21.10. / 9.11. / 25.11. je 18 Uhr

**Schönheitsweg** mit Dirk Kreuzer / Malina Opitz · www.schoenheitsweg.de  
**Männerkreis** 24.9. / 22.10. / 19.11. / 17.12. je 19–22 Uhr Konzeptions Chemnitz  
**Frauenkreis** 4.9. / 25.9. / 23.10. / 13.11. / 11.12. je 19–21 Uhr Raja Yoga Chemnitz

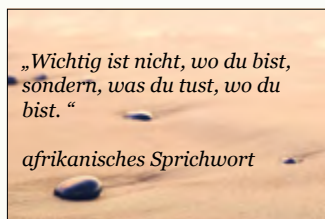


**ZauberWege e.V.** · Kerstin & Kai Müller Riechberg · [www.zauberwege.de](http://www.zauberwege.de)  
**Vom ICH zum WIR** (offene Gruppe) 18.9. / 13.11. / 18.12. je 18 Uhr  
**Schwitzhütten** 25.10. 11–21 Uhr  
**Fest für Frauen Vollmondtreffen „Die Mondin ruft“** 2.9. / 30.11. je ab 17 Uhr

**Kräuterangebote** mit Elisabeth Püschmann Dittmannsdorf · [www.kraeuter-gut.de](http://www.kraeuter-gut.de)  
**Kräuterführung** 4.9. / 2.10. / 7.11. je 14–16:30 Uhr  
**Am Kräuter-Gut-Tisch** 18.9. / 16.10. / 20.11. je 17–20 Uhr  
**Wild- & Heilkräuter-Werkstatt** 26.9. 9:30–17 Uhr // 24.10. / 8.11. je 10–15 Uhr  
**Frauengeflüster** 25.9. / 17.11. je 17–20 Uhr  
**Kurfürstin Anna Kräutertisch** 2.9. / 7.10. / 4.11. je 17–20 Uhr · Augustusburg

**EM-Stammtisch Chemnitz** organisiert von Heidemarie Wagner, ☎ 0371–225575, jed. 2. Montag im Monat, 19 Uhr · Chemnitz · bitte anmelden

**HRV-Stressanalyse (Messung)** inklusive Auswertung und Beratung Stressprävention sowie **Beratung zur Informationsfeldmedizin Time Waver Med**, mit Gabriele Giersch · nach Terminvereinbarung · Eppendorf · [www.eppendorfergesundheitspraxis.de](http://www.eppendorfergesundheitspraxis.de)



„Wichtig ist nicht, wo du bist, sondern, was du tust, wo du bist.“

*afrikanisches Sprichwort*

## ANBIETERVERZEICHNIS

### VORERZGEBIRGE

**Koordinatorin Region Vorerzgebirge: Kristin Hemmerle** · Mit Freude und Leichtigkeit inspirieren und kreieren. Was darf ich Dir beitragen? · Am Ziegeleiweg 23a, **Hohenstein-Ernstthal** · ☎ 03723–6792912 · [hemmerle.kristin@arcor.de](mailto:hemmerle.kristin@arcor.de), [www.kreieren-ist-in.com](http://www.kreieren-ist-in.com)

**Salzgrotte SALAERO**, Inh. **Kristin Schnupp** Sole-Inhalation und Entspannung im Meeresklima für Kinder & Erwachsene · Veranstaltungen: Hypnose, Klangschalenerlebnis, Yoga, Shiatsu-Massage, Osteopathie · Salzlampe, Energiebilder · ☎ Neumarkt 1, 09337 **Hohenstein-Ernstthal** · ☎ 03723–6793322 · [www.salaero.de](http://www.salaero.de)

**Reiki-Oase – Praxis für ganzheitl. Geistiges Heilen** · **Bettina Bauch** · Geist. Aufrichtung & Begrädigung, ATLAS-Korrektur, Chakras der Neuen Zeit aktivieren, Mediale Beratung, Meditation, Besprechen, Heils. Stunden, versch. Kurse & Weihen u.v.m. · ☎ Waldenburgerstr. 117, **Limbach-Oberfrohna** · ☎ 03722–92836 · [bettina.bauch@web.de](mailto:bettina.bauch@web.de) · [www.reiki-oase-lo.de](http://www.reiki-oase-lo.de)

**Kinesiologie Anja Planken** · Kinesiologie-Ausbildung für die Selbsthilfe und die Arbeit mit Klienten. Lernberatung für Kinder. Coaching für Erwachsene. Leichter-Lernen-Workshops für Kita & Schule. ☎ Hoher Weg 10, 09212 **Limbach-Oberfrohna** 037609–58505 · [www.planken-kinesiologie.de](http://www.planken-kinesiologie.de)

**Energetische Praxis für Mensch und Tier** Tierheilpraktikerin **Ingrid Krüger** · Ganzheitliche Energiearbeit mit Tieren, Tierkommunikation, Ernährungsberatung für Tiere, Mykotherapie für Tiere, Workshops · ☎ Siedlerweg 1, 09212 **Limbach-Oberfrohna** · ☎ 037381–66669899 [www.mensch-und-tier-wolkenburg.de](http://www.mensch-und-tier-wolkenburg.de)

**Guidohof – Frisches vom Biohof direkt ins Haus**, Lieferservice für Bio-Lebensmittel, Hofladen, Veranstaltungen rund um Bio: Hofrundgang, Kräuterspaziergang u.v.m. · ☎ Am Ullersberg 31, 09212 **Limbach-Oberfrohna OT Uhlisdorf** · ☎ 037609–5433 · [www.guidohof.com](http://www.guidohof.com)

**Luisenhof – Lebensort mit heilsamen Impulsen** für Menschen, Tiere, Pflanzen und Erde HofCafé, Solidarische Landwirtschaft (CSA) ☎ Waldenburger Straße 33, 09337 **Langenchursdorf** · ☎ 037608–36565 · [www.luisenhofgemeinschaft.de](http://www.luisenhofgemeinschaft.de)

**Hund, Katze & Co. – ganz natürlich Tierärztin Dr. Wilma Staffa** behandelt individuell. Ihr geliebtes Haustier ist ein wunderbares Lebewesen – genau wie Sie. Meine Therapie ist sehr persönlich und hat das Ziel der tiefergründigen Heilung. Naturheilkunde: Homöopathie, Aroma-, Phyto- & Apitherapie, Ernährungsberatung · **Callenberg** [www.wilmastaffa.de](http://www.wilmastaffa.de)

**Zellharmonie Vital- & Gesundheitsstudio, Manuela Wende**, Energiearbeit – auch mobil – mit Massagen, Hot Stones, AromErgy®, Klang, Entspannung, Saunarium, Brotbackkurse, **Energy Dance® Kurse** im Chemnitz und Zwickauer Land · An den Scheunen 4, 08396 **Waldenburg** ☎ 037608–27742 · [www.zellharmonie.de](http://www.zellharmonie.de)

**Ruth Rölller · Klangschaalen und Anwendungen** · Klangmassagen, KLANGERLEBNISSE auch für Kinder, Begleitung von Menschen im Wachkoma und Menschen mit Behinderungen, Beratung und Verkauf von Klangschaalen, Ausbildung Klangmassage · **Waldenburg** · [www.klangschalen-energie.de](http://www.klangschalen-energie.de)

**Susan Quellmalz Heilpraktikerin Klassische Naturheilkunde** · Ayurvedamedizin Amnandakuren, Entschlackungskuren für Frauen, Vitamin C Hochdosisinfusionen, Ernährungsberatungen, u.a. · ☎ Limbacher Str. 22, 09337 **Callenberg OT Falken** · ☎ 0172–6038393 · [www.naturheilpraxis-shanti.com](http://www.naturheilpraxis-shanti.com)

**Schokoladenmanufaktur Choco Del Sol Patrick Walter**, Verkauf von handgefertigten Köstlichkeiten aus Bio-Kakaobohnen, Schokoladen-Seminare, Mitarbeiter- u. Motivationsveranstaltungen, Feiern, Jubiläen · ☎ Schlossstraße 1 09328 **Rochsburg** (direkt im Schloss) · ☎ 0174–3413403 · Online-Shop: [www.chocodelsol.com](http://www.chocodelsol.com)

**Berghof Göritzchain · Natur & Balance** Meditativ-, Heilpädagogisches Tanzen, Kreative Lebensberatung, Kräuterölstempelmassage, Naturkosmetikurse, Mandalareading, Kakaozeremonie, Heilmeditationen & Gebete, Women Circle, Selbstliebe- und Visionboardworkshop, Online-Naturshop: [www.berghofgh.jimdo.com](http://www.berghofgh.jimdo.com)

### STADT CHEMNITZ

#### Neue Netzwerkpartner

**quipvital · Andrea Wurm** · Allergien entkoppeln, mehr mentale Stärke, vitale Lebensmittel, fühl Dich jeden Tag vitaler mit einer Hightech Biophotonen-Innovation, RainbowReiki, Schumann3D-Platte ☎ 0371–641329 · 01777–641329 [wurm@quip-design.de](http://wurm@quip-design.de)

**Strategieberaterin & Mentorin Mandi Lux** · Individuelle und nachhaltige Unterstützung und Begleitung auf dem Weg zum Erfolg für Existenzgründer und Soloselbstständige. Social Media Management für Unternehmen. ☎ Zum Adelsberg 13, 09128 **Chemnitz** · ☎ 0371 77419905 [www.lux-strategie.de](http://www.lux-strategie.de) & [www.lux-marken-ding.de](http://www.lux-marken-ding.de)

**KRAFTREISEN · Meditation & Heilreisen Tara Gräfe** · Meditationstrainerin, Seminare, Kurse, Events, Reisen ☎ Georg-Landgraf-Str. 1, 09112 **Chemnitz** ☎ 0371–67604015 · [info@kraftreisen.org](mailto:info@kraftreisen.org), [www.kraftreisen.org](http://www.kraftreisen.org)

**Lebens- & Ernährungsberatung Steffen Teleki** · Informationen rund um das körperliche Wohlbefinden, öko-ethisches Aktivwasser mit Aquion-Wasserionisierer, einzigartigste 7,83 Hertz-Schwingensystem (Probier-Ausleihe im Umkreis von Chemnitz möglich) · ☎ 01525–4018929 [www.teleki.aquion.de](http://www.teleki.aquion.de)

**Marian Kretschmer · Freischaffender Künstler und Kunstpädagogin** [m.kretschmer@thenextart.de](mailto:m.kretschmer@thenextart.de) · [marian-kretschmer.de](http://marian-kretschmer.de) · [instagram.com/marian\\_kretschmer](https://www.instagram.com/marian_kretschmer) · [facebook.com/theriseoftheliepwalkers](https://www.facebook.com/theriseoftheliepwalkers) · [wordpress.com](https://www.wordpress.com)

**Rosemarie Dagné** · Leiborientierte Tanz- und Bewegungstherapeutin · Tanzen schenkt Erleben – ermöglicht Ausdruck – schafft Begegnung – entwickelt spielerisch Identität = I-DANCE-

**ITY(Y)©** · Am Kreativort, Untere Aktienstr. 12, 09111 **Chemnitz** · ☎ 037206–89900 · Einzelarbeit auf Anfrage · [www.i-dance-ity.jimdosite.com](http://www.i-dance-ity.jimdosite.com)

**Konzepthaus Jahnstr. 23** · GanzSchön-Natürlich – Angebote für innere und äußere Schönheit und Gesundheit; Seminar- & Eventbereich · ☎ Jahnstr. 23, 09126 **Chemnitz** ☎ 0371–4948509 · [www.jahnstrasse23.de](http://www.jahnstrasse23.de)

**Die Grüne Villa** · Schamanische Lebensbegleitung · **Elke Heinze-Grüner** · Lebensberatung, Rituale, Seminare und Ausbildung in Reiki, Schamanismus u. a. · ☎ Waldrand 21, 09114 **Chemnitz** · ☎ 0371–37449051 [gruener@gruenevilla.de](mailto:gruener@gruenevilla.de)

**Lichterherzen – Praxis · Schule · Verlag Katharina Radestock** · Energiearbeit, Einzeltermine, Ausbildungen, Seminare, Workshops, Gruppenaufstellungen und Jahreskreisfeste in der **LichterherzenSchule** · ☎ Erich-Mühsam-Str. 23, 09112 **Chemnitz** · ☎ 0172-6064872 [www.lichterherzen.com](http://www.lichterherzen.com)

**Mehner & Busshardt · Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH** · Heilpraktikeraus- bildung, HP-Prüfungsvorbereitung, Homöopathie und biolog. Krebstherapie, Kinesiologie ☎ Oberfrohaer Str. 64, 09117 **Chemnitz** ☎ 0371–91889739 · [akademie@mehner-busshardt.de](mailto:akademie@mehner-busshardt.de) · [www.mehner-busshardt.de](http://www.mehner-busshardt.de)

**Christine Lukaschek · BIODANZA** – Tanz des Lebens · in Treuen (Vogtl.) und Chemnitz ☎ 0177–7219150 · [www.biodanza-chemnitz.de](http://www.biodanza-chemnitz.de)

**Schönheitsweg – Schamanismus und Körperarbeit · Malina Opitz & Dirk Kreuzer** ☎ 0151–46134737 · Schwitzhütten, Medizinrad-Workshops, Übergangsrituale und weitere Zeremonien für Land & Leute · [www.schoenheitsweg.de](http://www.schoenheitsweg.de)

**Paracelsus Schule Chemnitz** · Studienleiterin Annette Barz · ☎ Am Rathaus 4, 09111 **Chemnitz** · ☎ 0371–517981 [www.paracelsus.de/chemnitz](http://www.paracelsus.de/chemnitz)

**Institut Sven Krieger · Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie** · Fortbildungen ☎ Schönherstraße 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 **Chemnitz** · ☎ 0371–23479699, Fax: 0371–23479698 · [www.institut-svenkrieger.de](http://www.institut-svenkrieger.de)

**EM-Heidi · Heidemarie Wagner** · Zertifizierte EM-Beraterin, Effektive Mikroorganismen nach Prof. Higa für Mensch, Tier, Haus, Garten und Landwirtschaft · ☎ Robert-Siewert-Str. 20, 09122 **Chemnitz** · ☎ 0371–225575 · E-Mail: [wagnerheidemarie@t-online.de](mailto:wagnerheidemarie@t-online.de)

**Georg-Steffen Kotzur · Zentrum für Geomantie, Radiästhesie und Geopathologie** · Georesonanz, Entstörung, Harmonisierung der Energiefelder von Räumen und Plätzen · Abschirmungen gegen E-Smog und Radioaktivität · ☎ Hainstraße 110, 09130 **Chemnitz** · ☎ 0371–44453847, 0172–7926666 · [www.kraftort-lebensraum.de](http://www.kraftort-lebensraum.de)

**Praxis Klassische Homöopathie · Dr. paed. Angela Söldner** · Heilprakt. seit 1998, zert. Homöopathin, Dozentin und Supervisorin. Neben der Praxistätigkeit lfd. kammerzert. Homöop.fortbildungen u. -kurse für Gesundheitsberufe und Laien. Praxis & Seminarhaus am Park · ☎ Glückstraße 1, 09120 **Chemnitz** ☎ 0371–3674684 · [www.dr-soeldner.de](http://www.dr-soeldner.de)

**Simone Günther · Ganzheitl. Gesundheitsberatung** · Naturheilkunde und Beratung für alle Ebenen des Menschen, Bioresonanz, FRZM, Kieferbalance, äth. Öle v. Young Living, Trinkwasser: Vorträge, indiv. Beratungen u. TW-Test, Trinkwasseraufbereitungssyst. · ☎ Eubaer Straße 7, 09127 **Chemnitz** · ☎ 0371–3304030 [www.simoneguenther.com](http://www.simoneguenther.com)

**Praxis Segensraum · Michael Dörfler** · Energetik und feinstoffliche Arbeit, Körperarbeit und Massagen, Aromapraktiker, Entspannungstrainer ☎ Walter-Oertel-Str. 48, 09112 **Chemnitz** ☎ 0178–8260426 · [www.praxis-segensraum.de](http://www.praxis-segensraum.de)

**DIE Tanzoase Chemnitz & Lebensschule „Bella Vita“ · Bella Stuedel** · Orientalischer Tanz & Hawaiischer Hula, ZENBo® Balance, Tanz Dich FREI, FrauenRaum · Kurse, Seminare, Fortbildungen · Astro- und system. Coa-

ching für Singles & Paare · Palmstr. 17, 09130 **Chemnitz** · ☎ 0371–4447889 · [www.bellakalima.de](http://www.bellakalima.de)

**Salzgrotte Chemnitz** · Entspannung – Erholung – Wellness, Soleinhalation, Kindersitzungen, Familien- & Firmenevents, über 20 Wellnessmassagen, Klangerreisen u. v. m. · **KaBberg**: Limbacher Str. 76, 0371–2679085 · **Gablenz Center**: Carl-von-Ossietzky-Str. 153, 0371–27816464 **Chemnitz** · [www.salzgrotte-chemnitz.de](http://www.salzgrotte-chemnitz.de)

Bausachverständigenbüro Dipl.-Ing. **Michael Aurich** · Baubiologe IBN, Baubiologischer Messtechniker IBN · ☎ Stollberger Straße 123c, 09119 **Chemnitz** · ☎ 0371–112801539, Fax 0371–2820593 · [www.baubiologik-aurich.de](http://www.baubiologik-aurich.de)

**viridi – Gesund essen. Genuss erleben** **Katja Schönherr** · Menüs für Kindergärten, Schulen und Firmen aus natürlichen Zutaten; Privat- und Firmencaterings sowie Unterstützung bei Gesundheitstagen in Unternehmen. Kochkurse · ☎ Orthstraße 9, 09131 **Chemnitz** ☎ 0371–64636786 · [www.viridi-chemnitz.de](http://www.viridi-chemnitz.de)

**Essania® Werner Ahrens** · Lehrer – Coach – Instruktor in Seiki & Seitai Methode · Kinesiologie (Biograph u. spirit.Test.), Geomantie spez., Klang-ART (Klangmassagen, Public Performances), Schalen u. LL-Tools · ☎ Jakobstr. 51, 09130 **Chemnitz** · ☎ 0371–4046240 · E-Mail [essania@web.de](mailto:essania@web.de) · [www.essania.de](http://www.essania.de)

**Helmut Goy · Geistliches Heilen** · Unterstützung und Stärkung mit der Energie des göttlichen Geistes für Seele und Leib (auch Fernübertragung), Spendenbasis · ☎ Heinrich-Schütz-Str. 18, 09130 **Chemnitz** · ☎ 0170–2452187

**Natur Point Unger** · Natürlich Bauen und Dämmen · Inh. **Norman Unger** · Ökologische Naturfarben, Kalk & Lehm, natürliche Dämmstoffe, Massivholzdielen, Parkett, Kork, Linoleum, Ökopus-Fachhandel Beratung, Verkauf und Ausführung · ☎ Schönherrstraße 8, 09113 **Chemnitz** ☎ 0371–28300210, [www.naturpointunger.de](http://www.naturpointunger.de)

**Naturheilverein Chemnitz eV** · monatliche Vorträge zu interessanten Themen rund um die Naturheilkunde · **VA-Ort**: JH City Hostel **Chemnitz „eins“**, Getreidemarkt 1, 09111 **Chemnitz** · ☎ Blücherstraße 15, 09126 **Chemnitz** · ☎ 0371 – 27550366 · [www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de)

### MITTELSACHSEN

**KRÄUTER-GUT · Elisabeth Püschmann, die Kräuterafrau** · Kräuter-Gut – sie tun gut – sie schmecken gut – sie sind gut – sie sind ein Gut Die Fülle erfahren, alles Wissen der Kräuterkundigen neu entdecken & als Kräuterfrau weitergeben · ☎ Hauptstr. 58, 09573 **Dittmannsdorf** ☎ 0162–4949195 · [www.kraeuter-gut.de](http://www.kraeuter-gut.de)

**Eppendorfer Gesundheitspraxis** · Energetische Therapeutin **Gabriele Giersch** · Informationsfeldmedizin TimeWaver Med, Energetische Anwendungen, Wohn- / Geschäftsraumharmonisierung · ☎ Talstraße 5, 09575 **Eppendorf** ☎ 0157–82462946 · [www.eppendorfergesundheitspraxis.de](http://www.eppendorfergesundheitspraxis.de)

**ZauberWege e.V. · Kai & Kerstin Müller** Zauberwege finden und gehen, Trommelbau bis 120cm, Schwitzhütten, Meisterschule, Frauenseminare, Visionssuche, Erlebnisstag, Keimbrot-Backkurse · ☎ Untere Dorfstraße 14, 09648 **Mittweida** · Tel. / WhatsApp 0163–2582558, [www.zauberwege.de](http://www.zauberwege.de)

### RAUM FREIBERG

**NaturZeitRaum · Katja Naumann** · Naturcoaching · Gestaltung von Ritualen an Lebensübergängen für Jugendliche, Erwachsene und Familien · spezielle Angebote für Mädchen und Frauen · Systemische Aufstellungsarbeit **Freiberg** · Tel. 03731–300253, 0172–9737174 [www.natur-zeit-raum.de](http://www.natur-zeit-raum.de)

**InspiziertSein – Raum für Wohlbefinden** **Anika Greiner** · Körperarbeit & Wellness · Yoga Beratung · ☎ Markt 7, 09618 **Brand-Erbisdorf** ☎ 0173–3512934 · [www.inspiziertsein.com](http://www.inspiziertsein.com)

CHEMNITZ / MITTELSACHSEN



## Neue Termine in Chemnitz

# Seitai – die Urenergie in Aktion...

von Werner Ahrens



...spontan – überraschend – individuell – harmonisierend. Ein Weg der persönlichen Entwicklung in größere Freiheit! Seitai ist Bewegung.

**Zielgruppe:** Tänzer – Künstler – Kursleiter – Sportler – Yogatherapeuten und Yogapraktizierende – Therapeuten – interessierte Menschen allgemein zum Kennenlernen

### Seitai Abendgruppen (mittwochs, Beginn 19:30 Uhr)

Abendgruppe: 2.9. / 9.9. / 16.9. / 30.9. / 7.10. / 21.10. / 28.10. / 4.11. / 18.11. / 25.11. / 2.12. / 9.12. / 16.12. Kursgebühr jeweils € 20,-

### Seitai Tagesseminar

Sa 19.9. / So 20.9. 10:00 – 18 Uhr bei Bedarf auch beide Tage kombiniert möglich · Kursgebühr € 120,-

### Seitai Intensivwochenend-Basiskurs

für Anfänger, Wiederholer als auch Auffrischer (Sa 10 – 18 / So 10–17 Uhr) · 17.–18.10. / 14.–15.11. / 5.–6.12. · Kursgebühr € 240,-

**Veranstaltungsort für Gruppen und Seminare:** Delphin-Chemnitz (im Konferenzraum klingeln), Peterstraße 26, 09130 Chemnitz (Sonnenberg)

Werner Ahrens ∞ Lehrer – Coach – Instruktor in Seiki + Seitai Methode Kinesiologie (Biographische + spirit. Tests) · Geomantie spez. · Klang-Art (Klangmassagen + Performances, Klangschalen + LightLife-Tools) Ausbildungen, Seminare, Trainings · Persönliche Profil-Balancen · Beratung

**Kontakt und Info:** Essania Leben in Licht – Liebe – Harmonie · Werner Ahrens Jakobstr. 51, 09130 Chemnitz · Tel. 0371–4046240 · E-Mail [essania@web.de](mailto:essania@web.de)

## Mandy Lux aus Chemnitz hilft Endlich Selbstständig

„Die Herausforderungen einer Selbstständigkeit sind so bunt und mannigfaltig wie das Leben selbst.“

Dein lang ersehnter Traum ist es, Dich selbstständig zu machen? Du möchtest etwas völlig Neues starten? Dein Unternehmen ist nicht auf dem gewünschten Erfolgskurs? Du fragst Dich, wie Du Firma und Familie unter einen Hut bringst? Ob das was Du kannst ausreicht, um Dich selbstständig zu machen? Welche Schritte Du gehen musst? Gibt es für Dich Fördermittel?

Bei all diesen Themen stehe ich, Mandy Lux, Dir als neue Netzwerkpartnerin mit viel Spirit zur Seite. Als gebürtige Erzgebirglerin bin ich praxiserprobt. Schon 2002 habe ich das Unternehmen bioFee ökologisches Catering aufgebaut, welches ich nach 14 erfolgreichen Jahren veräußerte.

Mit Ausbildungen in Strategielehre und Holzerscher Permakultur machte ich mich mit meinem Unternehmen „LUX-Strategie“ und „LUXMarken.DING“ zu neuen Ufern auf. Gründern und passionierten Solounternehmern helfe ich nun mit meinem Erfahrungsreichtum und den ganzheitlichen Ansätzen aus der Mewesstrategielehre® und der Permakultur. Ich entwickle mit Dir gemeinsam praktikable Pläne und helfe Dir, diese auch umzusetzen. Im ganzheitlichen förderbaren Coaching, in Skypemeetings und in Expertenworkshops begleite und unterstütze ich Dich gern auch auf Deinem Weg.

**TIPP:** Nimm an einem kostenfreien Skypemeeting teil – an jedem ersten Mittwoch des Monats ab 20:00 Uhr.

**LUX-Strategie & LUXMarken.DING Chemnitz**  
Mandy Lux · Strategieberaterin IHK | Verwaltungsfachwirtin  
Strategie ~ Administration ~ Social-Media-Management  
Tel. 0371–77419905 [lux-strategie@t-online.de](mailto:lux-strategie@t-online.de)  
[www.lux-strategie.de](http://www.lux-strategie.de) und [www.lux-markending.de](http://www.lux-markending.de)



**Natur und Frische - einfach gut**

**BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgerichten, Kaffee und Kuchen**  
Straße der Nationen 12, 09111 Chemnitz  
direkt an der Bus- und Straßenbahnhaltestelle „Roter Turm“  
Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr  
[www.denns-biomarkt.de](http://www.denns-biomarkt.de)

**Regional und frisch**

**BIO Bistro mit täglich wechselnden Mittagsgerichten, Kaffee und Kuchen**  
**BIO-Fleischtheke mit regionalen Lieferanten** NEU  
Weststraße 49, 09112 Chemnitz  
Tel. 0371 66629604  
Öffnungszeiten: Montag - Samstag 8 - 20 Uhr  
[www.bio-kassberg.de](http://www.bio-kassberg.de) **KNACKfrisch BIO Markt**

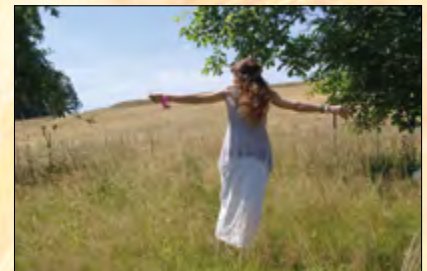
**Ihr freundlich familiärer Bio-Einkaufsmarkt**

**BIO Vollsortiment**  
Zschopauer Straße 279  
09126 Chemnitz  
Tel. 0371 5601822, Fax 0371 5601832  
Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag 9 - 19 Uhr  
Samstag 9 - 14 Uhr  
[www.biomarkt-knackfrisch.de](http://www.biomarkt-knackfrisch.de) InhaberIn: Karola Krug

## Berghof Göritzchain Natur & Selbstfindung

von Stefanie Raphaela

Du suchst Ruhe und willst zurück zur Natur? Zurück zu Deinen Wurzeln? Dann bist Du bei uns genau richtig. Entspanne Dich bei einer **Kräuterölstempel-massage**. Besuche einen **Naturkosmetikworkshop**, bei dem Du erfährst, wie Du Dich natürlich verjüngen und Deine natürliche Gesundheit wiederherstellen kannst. Entfalte Dich bei einem **meditativen** oder **heilpädagogischen Tanzseminar**.



Willst Du Dich weiterentwickeln und eine neue Richtung für Dein Leben finden? Dann ist ein **Mandalareading** für Dich das Richtige. Dabei findest Du nicht nur Entspannung, sondern auch Antworten auf wichtige Lebensfragen.

Bei einem **Visionboardworkshop** lernst Du, wie Du Deine Träume verwirklichen kannst und das bekommst, was Du Dir schon immer gewünscht hast.

Suchst Du Heilung und willst mehr in die Tiefe und in Dein Herz kommen, dann ist eine Kakaozeremonie, ein **Selbstliebeworkshop** oder eine **Heilmeditation** mit Gebet vielleicht für Dich das Richtige.

**NEU: Ecstatic Dance, Woman-Circle, Orientalischer Abend, Frauenretreats**

Die aktuellen Termine findest Du auf unserer Website. Viel Spaß beim Stöbern wünscht Dir Stefanie Raphaela vom Berghof Göritzchain-Team.

Berghof Göritzchain e.V. · Online Naturshop · [www.berghofgh.jimdo.com](http://www.berghofgh.jimdo.com)



## Gabriele Giersch Energetische Therapeutin

- Ganzheitliche Analyse von Körper, Geist und Seele durch die Informationsfeldtechnologie TimeWaver Med
- Energetische Heilanwendungen
- Raumharmonisierung von Privat- und Geschäftsräumen

Gern unterstütze ich Sie bei der Bewältigung aller gesundheitlichen Herausforderungen auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene, wo herkömmliche Medizin nicht weiter weiß. Energetische Anwendungen können helfen, Blockaden zu lösen, wertvolle Lebensenergie zu tanken und ermöglichen mehr Lebensfreude und Vitalität bis ins hohe Alter.



Eppendorfer Gesundheitspraxis  
Talstraße 5, 09575 Eppendorf · Tel. 0157 – 82462946  
www.eppendorfer-gesundheitspraxis.de

## Gartentipp Feuchtigkeit bei Ameisen

von Uwe Böhm

Das Jahr hat trocken begonnen und nun scheint nach dem Siebenschläfer wechselhaftes Wetter anzuhalten. Trotzdem sind unsere Böden weiterhin im Untergrund zu trocken. Das, was ich dazu im letzten Beitrag bemerkte, gilt also weiter.

Die Trockenheit stellt uns auch in der Natur vor neue Herausforderungen. Ameisen nehmen immer mehr zu. Das ist im hausnahen Bereich ebenso der Fall, wie in unseren Gärten. Sie lieben Trockenheit, denn Wasser können sie in ihren Siedlungen nicht gebrauchen. Immer wieder kommt die Frage, wie man sie bekämpfen kann. Das geht mit Mitteln wie Backpulver im trockenen Bereich. Im Haus kann man mit Geruchsbarrieren durch die starken Gerüche ätherischer Öle oder Zimt arbeiten. Sehr hilfreich auf den Ameisenstraßen und auch in den Siedlungen ist Diatomeen. Dieses Hartbrandmaterial hat haarscharfe Kristalle, die tödlich wirken. Die staubfeinen Partikel bleiben durch die Körperwärme der Insekten haften und da diese den Staub auch an anderen Mitstreitern aus dem Ameisenstaat entlang tragen, funktioniert das mehrfach. Auch das als Biozid von mir propagierte BEDO hilft zeitweilig; einfach in einer höheren Konzentration in den Bau sprühen. Nur muss das mehrfach bei diesen intelligenten Insekten wiederholt werden.

Im Garten sollten aber alle Gartenfreunde einmal mehr nicht den Zeiger „Ameise“ bekämpfen, sondern mehr Bodenaufbau betreiben. Wie anfangs erwähnt, wollen die Tiere keine Feuchtigkeit im Bau. Krümeliger, feuchter Boden ist also eine natürliche Abwehr zur Ansiedlung von Ameisen. Ansonsten wird im Garten bald neben einem Ameisenhaufen (Ameisenbau) das nächste Volk entstehen. Einmal mehr möchte ich daher betonen, dass ein Einsatz von halbfertigem Kompost zur Ansiedlung von Mikrobiologie und als Feuchtigkeitsspende ebenso hilfreich ist, wie eine im Agrarbereich immer mehr Fuß fassende Flächenrotte bzw. Flächenkompostierung. Wer dabei unzufrieden ist und keine guten Erfolge mit den im Garten anfallenden Komponenten hat, kann, wie schon im Frühjahr erwähnt, gern auf die von uns favorisierten Komponenten Lignohumax, Gaiasan und Humisol zurückgreifen.

Ich wünsche uns allen noch ausreichend Regen bei sommerlichen Temperaturen für die Erholung unserer Pflanzen und Böden.

Natur Concepts – Produkte aus der Natur für die Natur  
Dipl.-Ing. Uwe Böhm · Großolbersdorf  
Tel. 03725 – 4499702 · www.natur-concepts.de



## Begegnung & Bewegung im Lebenskreis

von Jana Konrad

Während ich diese Zeilen schreibe, sitze ich in meinen Räumlichkeiten und schaue auf den Pöhlberg. Es ist gerade eine sehr bewegte Zeit. Viele alte Themen kommen noch einmal nach oben und möchten angeschaut werden. Dies durfte ich selbst auch erleben. Mein Bandscheibenvorfall u. v. m. zeigten sich mir noch einmal. Jedoch diesmal war es anders. Ich wusste um die Dinge, welche ich in den letzten Jahren erlernen und erleben durfte. Mit Unterstützung meiner Lehrerin, meiner Familie und meinen schamanischen Helfern konnte ich in den nächsten Prozess gehen, in Vertrauen, Geduld und Liebe zu mir selbst. Gütige Achtsamkeit ist mein Begleiter in diesem Prozess. Es entstanden auch viele kreative Projekte mit Unterstützung meiner ältesten Tochter, wie Trommel- und Rasselbau oder Mondharfenbau. Es ist mir eine Herzensangelegenheit, Dir von Herz zu Herz zuzuhören, um mit Dir gemeinsame Wege zu finden, die Du in Deinem Tempo gehen kannst. Ich freue mich auf Dich.

### Angebote:

- Schamanische Arbeit und Seminare
- Lebensberatung
- Reiki

### Dazu biete ich neu an:

- Familienstellen
- offener Abend zum Kennenlernen
- kostenloses Erstgespräch per Telefon oder in meinen Räumlichkeiten



Schau gern auf meine Termine, vielleicht ist etwas für Dich dabei. Bei Fragen zu meinen Angeboten stehe ich Dir gerne zur Verfügung.



Jana Konrad · An der Pfarrwiese 97 in Geyer  
Tel. 0178 – 9333464 · janakonrad@freenet.de  
www.janakonrad.com



## Lass es zu...

...dass Du das Beste aus Deinem Leben machst. Solltest Du in irgendeiner Form „am Boden liegen“, sich in Deiner Welt die Hindernisse aufreihen, dann: **Steh wieder auf!**

Unser Schöpfer hat uns unseren Geist gegeben, um diesen konstruktiv einzusetzen. Lass Deine Klage verstummen und gewähre der Hoffnung sowie dem Vertrauen auf positive Veränderung Raum. Ganz nach der Wirkung des universellen Gesetzes: dass **Geist immer Materie** bestimmt, wirst Du Dich Stück für Stück aus Deiner Opferrolle befreien und mit eigener positiver Ausstrahlung dem Guten Zutritt in Dein Leben gewähren. Sei dabei ganz bei Dir! Vertraue darauf, dass Dich die geistige, lichtvolle Welt liebevoll begleitet, schützt und führt.

Als Heilerin mit 20-jähriger Erfahrung möchte ich Dir gerne auf Deinem Weg mit meinem Wissen, meinen Erfahrungen und speziellen Fähigkeiten begleitend zur Seite stehen.

Gott segne Dich!



Regina Rößler-Wagner  
astrol. Psychologin / Heilerin  
Zentrum für Geistiges Heilen  
09484 Kurort Oberwiesenthal,  
Annaberger Str. 82  
Tel. 037348 – 23962 & 22200  
www.ganzheit-roessler-wagner.de



## VERANSTALTUNGEN

### Freitag, 04.09.2020

04. – 06.09. **Ganz Frau Sein – Ein Wochenende für Frauen** – Aktivieren, Entfalten und Bewahren der uralten weiblichen Energie mit Jana Münzner Klingenberg · amyta.de

### Samstag, 05.09.2020

09:00 bis 12:00 Uhr **Workshop mit dem Feet up Hocker** mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

05. – 06.09.2020 Seminar **Einweihung in den 1. Reikigrad** mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

### Dienstag, 08.09.2020

19:30 bis 21:00 Uhr **Netzwerktreffen Olbernhau in der Jurte der Hofmühle Pfaffroda** mit Buchlesung zum Thema: „Mütter der neuen Zeit“ · www.miteinandersein.de

### Samstag, 12.09.2020

12. – 13.09. **Trommelbauworkshop** Rahmentrommel mit Katrin Lorenz · Olbernhau · hofmühle-pfaffroda.de

### Montag, 14.09.2020

19:30 Uhr Vortrag **Wandeljahre** mit Yvonne Scholz · Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

### Mittwoch, 16.09.2020

19:00 Uhr Vortrag **Glaube versetzt Berge – Wie ein Krankenhaus in den Anden entstand** mit Dr. Klaus-Dieter John · Eibenstock · www.kunsthof-eibenstock.de

19:30 Uhr Themenabend **Eltern-Kind-Beziehung** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz Tel. 03733-26401

### Freitag, 18.09.2020

16:00 bis 17:30 Uhr **Was ist Familienstellen?**

Info- und Erfahrungsabend mit Theresé Stoll Dorfchemnitz · www.therese-stoll.de

### Samstag, 19.09.2020

08:30 bis 15:30 Uhr Visionstag zum Thema: **Das frühkindliche Spiel als Schatzkammer des Lebens** mit Heike Seewald-Blunert · Meinersdorf kontrast-reich-training.de

10:00 bis 18:00 Uhr Tagesworkshop **Atem und Spirit** mit Jana Münzner · Schwarzenberg amyta.de

### Dienstag, 22.09.2020

19:00 bis 20:30 Uhr **Prana-Erlebnisabend mit Master Sai Cholleti** · Schwarzenberg · pranaheilung-erzgebirge.de

### Sonntag, 27.09.2020

11:00 bis 17:00 Uhr Workshop **Aromaöl-massage lernen** mit May Schmitt · Olbernhau www.hofmühle-pfaffroda.de

### Samstag, 03.10.2020

03. – 04.10. Workshop **Schamanischer Rasselbau** mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

### Freitag, 09.10.2020

09. – 11.10.2020 **Time Out Reise** ins Landhotel „Altes Zollhaus“ mit Heike Seewald-Blunert · Neuhermsdorf / Osterzgebirge kontrast-reich-training.de

### Samstag, 10.10.2020

10. – 11.10. 2-Tage-Seminar **PRANA 1 – Grundlagen der Pranaheilung** mit Grit Weihrauch Schwarzenberg

### Mittwoch, 14.10.2020

19:00 Uhr **Klangreise und buddhistische Texte** mit Ina Manuela Kirchberger, Thomas Plum und Katrin Huß · Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

### Samstag, 17.10.2020

14:00 bis 21:00 **MiteinanderSein Netzwerk-konferenz** (siehe Seite 2) · Eibenstock · www.miteinandersein.de

### Mittwoch, 21.10.2020

19:30 Uhr Themenabend **Das Kind in uns – das innere Kind** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz · Tel. 03733-26401

### Samstag, 31.10.2020

31.10. – 01.11. **Besser sitzen und das Becken als Zentrum der Bewegung – Der Herbstkurs 2020 mit der Feldenkrais-Methode®** mit Ralf Ziegler (Feldenkraispädagoge, Ubar) · Schwarzenberg · physiotherapie-espig.de

15:00 Uhr Kennlern-Nachmittag zum Jahresfrauenkreis 2021: **Das Weibliche bringt Harmonie und Heilung in die Welt** mit Yvonne Scholz Olbernhau · www.yvonne-scholz.de

### Sonntag, 01.11.2020

15:00 bis 18:00 Uhr **Wellnesstag mit Ohrenritual und Massagen** mit May Schmitt Olbernhau · www.hofmühle-pfaffroda.de

### Freitag, 06.11.2020

19:30 Uhr **Märchenzeit** mit Hendrik Heidler Meinersdorf · kontrast-reich-training.de

### Samstag, 07.11.2020

07. – 08.11. Seminarwochenende **Begegnung mit Deinem Kraftplatz, Krafttier und Lehrer** mit Jana Konrad · Geyer · www.janakonrad.com

### Donnerstag, 12.11.2020

18:00 Uhr **Die Seele eines guten Brotes ist Zeit Vortrag mit Lutz Geißler (PLÖTZBLOG)** Bad Schlema · physiotherapie-espig.de

### Samstag, 14.11.2020

09:30 bis 16:00 Uhr Tagesseminar **Familienstellen** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz Tel. 03733-26401

### Mittwoch, 18.11.2020

18:30 Uhr **Märchenaufstellung Aschenputtel** mit Bettina Brückner · Annaberg-Buchholz 03733-26401

### Samstag, 21.11.2020

4. **Netzwerktreffen von Kairos-Therapeuten** regional und ganztags · Schwarzenberg · physiotherapie-espig.de

21. – 22.11. Seminar **Trau Dich, die Stelle und den Tod zu treffen...** mit Yvonne Scholz Olbernhau · www.yvonne-scholz.de

21. – 22.11. Workshop **Systemische Aufstellungen** mit Heike Brandt & Carsten Schmidt Schwarzenberg · pranaheilung-erzgebirge.de

10:00 bis 20:00 Uhr Beginn **Jahrestraining Transformation** mit Jana Münzner · Schwarzenberg · amyta.de

### Samstag, 28.11.2020

13:00 bis 15:30 Uhr **Öle für alle Fälle** Workshop zum Thema „Ätherische Hausapotheke“ mit Astrid Döhner & Bärbel Espig · Schwarzenberg physiotherapie-espig.de

## REGELMÄSSIGE TERMINE

**Forsthaus Schönheide**  
www.forstmeister.de

**Kräuterwanderung** 12.9. 9:30–11:30 Uhr  
**Wurzelwanderung** 10.10. 9:30–12:30 Uhr  
**Kurs zur Herstellung kleiner Geschenke** aus der Kräutermanufaktur 14.11. 9:30–13:00 Uhr

**Kunsthof Eibenstock**

www.kunsthof-eibenstock.de  
**Sri Sai Prana Yoga** – neue Kurse mit Kerstin Schreier: Fortgeschrittene ab 29.9. dienst. 19:15 Uhr // ab 1.10. donnerst. 17:30 Uhr  
Anfänger ab 1.10. donnerstags 19:15 Uhr  
**Friedensmeditation** 28.9. 19 Uhr



### Wildwochen

Spezialitäten vom heimischen Wild regional und genial bis Ende Oktober

### Rindersteakwochen


im November von Bauern mit Rinderzuchten rund um Königswalde



## Urlaub im Erzgebirge

Aktionspreis vom 9. – 15.11.2020  
DZ nur 80,- statt 85,- € pro Nacht  
inkl. Frühstück · nur telefonisch buchbar: Kennwort „Glück auf“

### Informationen und Buchung:

 **Telefon** 03733 429639

 **E-Mail** info@brettmuehle.com

Mehr über unsere Veranstaltungen und Geschichtliches unter:  
**www.brettmuehle.com**



**Maler Lutz Fischer**  
 Am Milchbach 30  
 08359 Breitenbrunn OT Erlabrunn  
 Mobil 0174 - 20 30 838  
 Tel.-Fax: 03773 - 88 30 74  
 Email: lutz-fischer1@web.de

- dekorative Wandgestaltung
- Farben und Putze
- Geomantie
- Farbe und Feng Shui

**Ganzheitl. Physiotherapie „Lebensfreude“**  
 Schneeberg mit Ina Klinger  
 www.lebensfreude-ina-klinger.de  
**Frauenzeit** 21.9. Spiritualität / 15.10.  
 Partnerschaft / 17.11. Selbstverwirklichung je  
 18:30 Uhr

**AMRYTA Schwarzenberg** mit Jana Münzner  
 www.amryta.de  
**Verbundener Atem** 1.9./6.10./3.11./1.12.  
 je 9 Uhr // 9.9./14.10./11.11./9.12. je 18:30 Uhr  
**Frauenabend** 18.9./9.10./20.11./4.12. je 19 Uhr  
**Tempel der Heilung** mit Tempelschlaf 17. –  
 18.10. je 14 – 14 Uhr (24 Stunden)  
 Vortrag **Transformation durch Yoga** 11.9./  
 2.10./9.11. je 19 Uhr  
**Yoga des Herzens** donnerst. 19:30 – 21:30 Uhr

**Zentrum für Yoga & Prana Schwarzenberg**  
 www.pranahheilung-erzgebirge.de  
**Sri Sai Prana Yoga** (Hatha Yoga): wöchentlich  
 mit Grit Wehrauch jeden Mo 17 Uhr Anfänger //  
 Di 8 Uhr Frühaufsteher / 16:30 Uhr Senioren /  
 19 Uhr Fortgeschrittene // Mi 9:30 Uhr Schwangere  
 // Do 18 Uhr Anfänger  
**Friedensmeditation** Mi 7:30 Uhr  
**Freie-Heilungs-Termine:** nach Vereinbarung  
**Kundalini Yoga** mit Diana Zimara: Mi 18:00 Uhr

**Offener Abend Familienstellen** mit Bettina  
 Brückner 2.9./7.10./11.11./2.12. je 18:30 Uhr  
 Annaberger-Buchholz • ☎ 03733-26401

**Gasthof & Pension Brettmühle**  
 www.brettmuehle.com  
**Weinreise Deutschland** 21.8. – 6.9.

**Die Welt ist Klang** - Gabriele Isabell Neefe  
 Niederwiesena • www.die-welt-ist-klang.de  
 Kursbeginn **Autogens Training** ab 3.9. do 18 Uhr  
 Kursbeginn **Progressive Muskelrelaxation**  
 ab 9.9. mittwochs 18 Uhr

**Begegnung und Bewegung im Lebenskreis**  
 Jana Konrad • Geyer • www.janakonrad.com  
**Offener Abend für alle Interessierten** 11.9./  
 23.10. je 19 Uhr  
**Offenes Familienstellen** 10.10./21.11. je  
 10–16 Uhr  
**Schamanische Trommelgruppe** auf Anfrage

**Hofmühle Pfaffroda**  
 www.hofmuehle-pfaffroda.de  
**Trommelnachmittag** 10.10./7.11./5.12. je  
 15 – 18 Uhr  
**Singkreis** 14.9./28.9./12.10./26.10./9.11./  
 23.11./7.12. je 19 – 20:30 Uhr  
**Tanz Dich frei** Tanzkurs / Bauchtanz mit Petra  
 Lempe 16.6./30.6./14.7. je 19:30 – 21:00 Uhr  
**Frauenkreis Herzlicht** mit Sandra Wolfram 6.9./  
 4.10./22.11. je 15 – 18 Uhr  
**Faszientraining** ab 11.9. freitags 17–18 Uhr  
**Meditation** ab 11.9. freitags 18:30–20 Uhr  
**Schamanismus erleben** 26.9./25.10./28.11.  
 16 – 18 Uhr



## ANBIETERVERZEICHNIS

### WESTERZGEBIRGE

**Netzwerkleitung / Redaktion MITEIN-  
 ANDERSEIN** · Ann König & Uwe Reither  
 Breitenbrunn · info@miteinandersein.net  
 ☎ 0176-56892679 od. 037756-879730

**Maler Lutz Fischer** · Dekorative Wand- und  
 Farbgestaltung mit Feng Shui, Farben & Putze,  
 Geomantie · ☎ Am Milchbach 30, 08359 Breiten-  
 brun OT Erlabrunn · ☎ 0174-2030838  
 E-Mail: lutz.fischer1@web.de

**Jana Münzner** · AMRYTA – Zentrum für  
 ganzheitliche Entwicklung · Verbundener  
 Atem, Reinkarnationsanalyse, Kundalini-  
 Yoga, astrologische und psychologische Beratung,  
 Frauengruppen · Karlsbader Straße 2A,  
 Schwarzenberg · ☎ 0162-7486264 · www.  
 amryta.de

**BioMARKT Schwarzenberg & Bistro** · **Christi-  
 an Drechsel** · Bio-Vollsortiment, Treffen und Vor-  
 träge, Serviceleistung: Käse- u. andere Platten,  
 Antipasti, Produktvorstellungen, Verkostungen,  
 Veranstaltungen, Vorträge · ☎ Straße d. Einheit  
 115, 08340 Schwarzenberg · 03774-1744710  
 www.biomarkt-schwarzenberg.de

**Ludmilla Hähnert** · SecurityPoint24, Vermö-  
 genssicherung, Edelmetalle und Kryptowäh-  
 rungen · ☎ Industriestrasse 4, Schwarzenberg  
 E-Mail: haehnert@securitypoint24.com · ☎  
 03774-5094398, 0160-97075437

**Zentrum für Yoga und Prana Schwarzen-  
 berg** · **Grit Wehrauch** · HP für Psychothera-  
 pie · Pranaheilung nach Master Choa Kok Sui,  
 Sri Sai Prana Yoga (Hatha Yoga), Kurse, Work-  
 shops, Anwendungen, Infovorträge, Seminare  
 ☎ Karlsbader Str. 85 (Herrenhof), 08340  
 Schwarzenberg/OT Erla ☎ 0173-3822353  
 www.pranahheilung-erzgebirge.de

**Vitalzentrum Schwarzenberg** · **Jana &  
 Andreas Müller** · Osteopathie, HP für Physio-  
 therapie, Personaltraining, Analyse, indiv. Ernäh-  
 rungs- & Trainingspläne, Trainingskurse, basische  
 Körperpflege, Vorträge · ☎ Anton-Günther-Str. 1,  
 08340 Schwarzenberg · ☎ 03774-25907  
 www.vitalzentrum-schwarzenberg.de

**Sylvie Lutz** · ärztlich geprüfte **Gesundheits-  
 beraterin** GGB · Vorträge u. Praxiskurse zu  
 Vitalstoffreicher Vollwertkost & Naturkos-  
 metik, Thermomixservice, -ausbildung u.  
 Kochtreffs, Dunkelfeld-Mikroskopie · ☎ Alte  
 Annaberger Str. 22a, 08340 Schwarzenberg  
 ☎ 03774-505668 · www.biohummel.de

**Aesculap-Apotheke Aue** · Apotheker **Steffen  
 Quellmalz** e.K. · Vitalstoffmischungen, Homöo-  
 pathie, Haar-Mineralstoffanalysen, Umwelt-  
 analysen, computergestützte Hautanalyse und

Anfertigung individueller Kosmetik ☒ Schwar-  
 zenberger Str. 7, 08280 Aue · ☎ 03771-551258  
 www.apotheke-aue.de

**Marktschwärmer Schneeberg** · Der regionale  
 Wochenmarkt – online bestellen, um die  
 Ecke abholen, nach dem Motto „Gib Deinem  
 Bauern die Hand“ · PLUS-Gemeindezentrum  
 (Eingang Bäckerei Franke), Scheunenstraße 2-4,  
 08289 Schneeberg · www.marktschwärmer.de  
 03733-26401/marktschwärmer.schneeberg

**Ganzheitliche Physiotherapie „Lebens-  
 freude“** · **Ina Klinger** (HP Physioth.) · Klass.  
 Physiotherapie, Aura Soma, Auraanalyse am  
 Computer, Energet. Massagen, Japan. Heil-  
 strömen, Meridian-Klopf-Technik, Lebensber.  
 ☒ Prof.-Dr.-Konrad-Zuse-Str. 4, 08289 Schnee-  
 berg · ☎ 03772-3729056 · www.lebensfreude-  
 ina-klinger.de

**Kunsthof Eibenstock** – mit **Kunsthau  
 und Hundertweltenhaus** · Inh. **Kerstin &  
 Wolf-Dietrich Schreier** · Konzerte, Vorträge &  
 Seminare, Yoga & Pranaheilung, Musik- & Krea-  
 tivkurse, Traum-Ferienwohnungen, Vermietung  
 für Veranstaltungen · ☎ Ludwig-Jahn-Str. 12,  
 Eibenstock · ☎ 037752-558240 · www.  
 kunsthof-eibenstock.de

**Hotel – Restaurant – Panoramasauna  
 Campingplatz Forstmeister** · Ausbildung  
 zum Kräuterpädagogen BNE, Wildkräuter-  
 wanderungen, Kochkurse mit Wildkräutern,  
 Kurse – Herstellung von Naturkosmetik  
 ☎ 08304 Schönheide, Auerbacher Str. 15  
 ☎ 037755-630 · www.forstmeister.de

### OBERES ERZGEBIRGE

#### Neue Netzwerkpartnerin

„Die Welt ist Klang“ · **Gabriele Isabell  
 Neefe** · Stressprävention / Entspannung:  
 Klang- und Fantasiereisen, Klangmassage,  
 Reiki, Energetische Heilweisen der neuen  
 Zeit, Hypnose, AT, PMR · ☎ Terrassensied-  
 lung 34, 09577 Niederwiesena · ☎ 03726-  
 7925800, 0174-5422482 · www.die-welt-  
 ist-klang.de

**Bettina Brückner** · Praxis „Leicht – Sein“  
 Familien- u. Systemaufstellungen, Einzel-  
 und Paararbeit nach vorheriger Anmeldung  
 ☎ Max-Michel-Straße 15, 09456 Anna-  
 berger-Buchholz · ☎ 03733-26401 · E-Mail:  
 bettina.brueckner@gmx.de

**Gesundheitsberaterin Kathrin Zinn** „Wert-  
 voll-Lebendig-Sein“ · Ernährungsberatung  
 „Ess-Beziehung“, Fachberaterin für Säuglings-  
 und Kinderernährung, Fastenbegleiterin, Kurse,  
 Vorträge, Seminare (Ernährung, Heilkräuter,  
 Brot backen) · 09471 Königswalde · ☎ 0175-  
 6691765 · www.kathrinzinn.de

**Gasthof & Pension Brettmühle** · Traditions-  
 gaststätte mit Herz und Liebe geführt von **Iris  
 Sellke** · tgl. von 11–21 Uhr, Speisen aus Pro-  
 dukten der Region gepaart mit saisonalen Lecker-  
 reien; 5 DZ / 2 EZ / FEWO · ☎ Brettmühle 5,  
 09471 Königswalde · ☎ 03733-429639, info@  
 brettmuehle.com · www.brettmuehle.com

**Regina Röbler-Wagner** · Zentrum für **Geistige  
 Heilen**: Geistheilung, Lebensberatung, astrol.  
 Psychologie, Aurachirurgie, Reflexzonentherapie  
 Studio für Naturkosmetik: Naturkosmetische  
 Anwendungen u. Produkte, med. Fußpflege  
 ☎ Annaberger Straße 82, 09484 Kurort Ober-  
 wiesenthal · ☎ 037348-23962 & 22200

**Die Demmlers** · **Carlos & Carolin Demmler**  
 Selbstbestimmt, gesund und frei in Familie,  
 Coaching – Mut zur Veränderung · Aufbau eines  
 Onlinebusiness für Menschen mit dem Wunsch  
 nach Freiheit und starker Familienbeziehung  
 ☎ Richard-Schneider-Str. 66m, 09474 Crotten-  
 dorf · ☎ 0162-9271961 · www.diedemmlers.de

**Spirituelle Bücher** für Erwachsene und Kinder  
**Collagen** – Seelengedichte mit künstlerisch  
 gestalteter Umrahmung · **Katharina Weis-  
 bach** ☎ 09430 Drebach, Hauptstrasse 207 A  
 ☎ 0151-50724780 · E-Mail: kontakt@ordner-  
 leben.de

**Gabriela Schlenz** – **Malerei / Grafik / Kunst**  
 in der Natur · ☎ Schlettauer Straße 4,  
 09468 Tannenbergr · ☎ 03733-542915  
 www.gabriela-schlenz.de, www.atelier-engelsberg-  
 fundgrube.de

**Begegnung und Bewegung im Lebenskreis**  
**Jana Konrad** · Lebensberatung, Reiki, Schama-  
 nische Arbeit/Rituale, Entspannungsmethoden  
 wie PMR, Autogenes Training, Access Bars®,  
 Einzelstellen mit Familienbrett oder Steinen  
 ☎ An der Pfarrwiese 95 A, 09468 Geyer  
 ☎ 0178-9333464 · www.janakonrad.com

**Bewegungsschule & Therapie** · **Bärbel Espig**  
 Physiotherapeutin, **KAIROS-Methode**, System-  
 ische Narbentherapie nach Boeger, Spiral-  
 dynamik, Betriebliche Gesundheitsförderung,  
 Sturzprävention, Organisation Feldenkrais WE  
 ☎ Annaberger Str. 65, 09474 Crottendorf · ☎  
 0171-7482649 · www.physiotherapie-espig.de

**Hanfladen Stollberg** · Bio-Lebensmittel,  
 Naturkosmetik und ökologische Kleidung aus  
 der alten Nutzpflanze Hanf · ☎ Schillerstraße 6,  
 09366 Stollberg · ☎ 037296-448850 · www.  
 hanfare.de

**Ronny & Katja Kircheis** · **Neukirchner Villa:**  
 Veranstaltungen, Vermietung, Konzerte,  
**Architekturbüro:** Stadtplanung, Global Scaling,  
 Vedische Baukunst · ☎ Roßtaler Weg 5, 09380  
 Thaleim · ☎ 03721-265353 · www.ron-  
 ny-r-kircheis.de, www.neukirchner-villa.de

**Praxis für Komplementäre Medizin** · Dipl.-  
 Med. **Wolfram Alexander**, FA für Kinder- u.  
 Jugendmedizin, Klass. Homöopathie (Dipl.),  
 Homöop. Eigenblutbeh., Orthomol. Med., Mikro-  
 immun-, Colon-Hydro-, Klangtherapie, Health  
 Coaching · ☎ Robert-Koch-Straße 5, 09380 Thaleim  
 ☎ 03721-84368 · www.homoepathie  
 arzt-alexander.de

**Heike Seewald-Blunert** · **Kontrast Reich**  
 Raum für Lernen und Entsinnen, integrative  
 Lennertherapie, Kompetenztraining für Erzie-  
 her, Yogatherapie im Tuch · ☎ Hauptstr. 11,  
 09235 Burkhardtsdorf · ☎ 0177-8587507  
 www.kontrast-reich-training.de

### MITTLERES ERZGEBIRGE

**WandelZeit – Impulse für die Lebens-  
 mitte** · **Yvonne Scholz** · Workshops,  
 „Trau – Dich“ - Seminare, Wegbegleitung,  
 Naturerfahrungen, Weiberkram – die etwas  
 andere Mädelsrunde · **MiteinanderSein**  
**Netzwerk-Koordinatorin Raum Olbernhau**  
 ☎ Zum Popschen Gut 2a, 09526 Olbernhau  
 ☎ 0157-304 93764 · www.yvonne-scholz.de

**Hofmühle Pfaffroda** · Zentrum der Begegnung  
 und des Miteinanders · Regionalladen, Semi-  
 nare, Vorträge, Konzerte, Tanz uvm. Übernach-  
 tungen in Jurte, Zirkuswagen, Ferienwohnung,  
 Seminarräume und Jurte für Mitmacher / Anbie-  
 ter · ☎ Am Schafhübel 1, 09526 Olbernhau  
 ☎ 037360-484228 · www.hofmuehle-pfaffroda.de

Dipl.-Ing. **Uwe Böhm** · Produkte aus der Natur für  
 die Natur, für **gesundes Gärtnern**, zur Revitali-  
 sierung des Bodens, natürlicher Pflanzenschutz  
 u. Dünger, Beratung zu Problemen im Garten  
 und vieles mehr · ☎ Oberer Weg 17, 09432 Groß-  
 borsdorf OT Hohndorf · ☎ 03725-4499702  
 www.natur-concepts.de

**Marco Helmert** · **Coaching für Führungs-  
 kräfte im Gesundheitswesen** · www.marco-  
 helmert.de · **Praxis für integrativ-dynami-  
 sche Hypnotherapie** · ☎ Anton-Günther-Weg  
 1a, 09496 Marienberg · ☎ 03735-661888  
 www.helmert-praxis.de

Dipl. Ing. **Eberhard Haase** · Holographischer  
 Raumklang, **Naturschallwandler**, Musik nicht  
 nur hören, sondern spüren · ☎ Lehngasse 4,  
 09514 Pockau-Lengefeld · ☎ 037367-2722  
 www.naturschallwandler.de

**Michael Zinnen** · Instrumentenbau, -verkauf,  
 Seminare & Baukurse: Monochorde, Tambu-  
 ren, Klangliegen, Planetenharfen (Neu); Ver-  
 trieb: Didgeridoos, Kristallklangschalen · ☎  
 August-Bebel-Str. 37, 09579 Borstendorf,  
 ☎ 037294-87500 · www.elmi-klangkunst.de

## Ausbildung: Informationsschwingung der Neuen Zeit Praxisorientierte Neue Homöopathie

von Mandy Goller

Grundlage der ganzheitlichen Informationsmedizin bildet die Informationsübertragung, durch welche der Körper seine Selbstheilungskräfte aktivieren kann. Dabei steht die Ursachenforschung immer an erster Stelle. Ist diese gefunden, wird deren Schwingung mit Informationen bespielt, die der Selbstheilung dienen. Ich biete Einzelsitzungen an. Diese sind auch telefonisch aus der Ferne möglich.



**Rutenkurse und Ausbildungen können angefragt werden. Gemeinsamer Austausch aller Interessenten 14-tägig. Das Thema ist immer die aktuelle Lage.**

05.11. Vortrag und Rutenworkshop „**Informationen und Schwingungen – Wie wirken sie auf unsere Gesundheit?**“ in der Lebenslicht Villa Fraureuth

Praxis- und Schulungszentrum · Dozentin Mandy Goller  
Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein · Tel. 0162 – 9435657 · [mandy.goller@web.de](mailto:mandy.goller@web.de)

### ANBIETERVERZEICHNIS



**Wellness-Mobil & Wellnessraum in Oelsnitz · Mario Geißelsöder**  
Ganztl. Wellness · Coaching, Reiki / Energiearbeit, Honig-, Kokos-, Hot Stones-Massagen auch mit Jadestein, Tantrische Energie- & Körperarbeit, Nahrungsergänzung, Wasseraufbereitung, LR Produkte  
☎ 03742 – 39403 · [www.h-a-r-m-o-n-i-e.de](http://www.h-a-r-m-o-n-i-e.de)

#### Neue Netzwerkpartner

**Gläserner Bauernhof Vogtland e.V.** · Hof-führung, Erlebnisbauernhof, Oldtimer-Traktorfahrten, Kräuterseminare, Kindergeburtstags, Schulklassenprojekttage, Feriencamp und vieles mehr erwartet Euch bei uns.  
☐ Breitenfelder Straße 40, 08258 Markneukirchen · ☎ 037422 – 74859 · [www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)

#### Vogtland

**Koordinatoren Vogtland · Antje & Michael Zimmer** · Laden: Das wärmende Herz – der Laden für Körper, Geist u. Seele, Gesundheits-u. Körperpflegeprodukte, Salz, Wasser, Steine, Räucherwerk, Meditationsartikel, Bücher · Zeit u. Raum für pers. Gespräche ☐ Windmühlenstraße 6, 08523 Plauen · ☎ 0151 – 24012220 [vogtland@miteinandersein.net](mailto:vogtland@miteinandersein.net)

**Freiträumer-Events:** impulsgebende Live-Vorträge und Workshops beim „**Freiträumer-Festival**“ in der Festhalle Plauen · Raum zum Netzwerken mit Mario Goldstein und Team: Mosenstraße 17 in 08523 Plauen · ☎ 03741 – 2899660 · [info@freitraeumer.de](mailto:info@freitraeumer.de) · [www.freitraeumer.de](http://www.freitraeumer.de)

**Fotografie & Mandala-Design · Carina Leithold** · Naturnahe Fotoshootings, fotografische Seminar- und Reisebegleitung, Fotografie als Spiegel des Seins, Tierfotografie, Mandalas, Seelenbilder, Bildlizenzen, Gestaltung von Printmedien · ☐ Breite Wiese 38, 08262 Muldenhammer · ☎ 037465 – 40535 · [www.mandala-zauber.de](http://www.mandala-zauber.de), [www.gluecksbegleiterin.de](http://www.gluecksbegleiterin.de)

**Yoga.Raum · Anke Löser** · Yogakurse, Workshops, Meditation, Ayurveda, Wellness, Vorträge und Kochabende · ☐ Eisenbahnstr. 22, 08209 Auerbach ☎ 0176 – 23617119 · [www.yoga-kurs.com](http://www.yoga-kurs.com)

**Mandy Goller** · Dozentin für **Praxisorientierte Neue Homöopathie** (Ausbildung & Beratung), Messen der Körperwerte mit Bio-Scan · ☐ Dorfstädter Str. 3, 08223 Falkenstein ☎ 03745 – 751395 & 0162 – 9435657 · E-Mail: [mandy.goller@web.de](mailto:mandy.goller@web.de)

#### Raum Zwickau

**Koordinatorin Raum Zwickau: Madlen Ostertag** aus Langenberndorf OT Trünzig, ☎ 0174 – 1902705, [zwickau@miteinandersein.net](mailto:zwickau@miteinandersein.net)

**Bianca Rantzsch · ChandraLuna** · Well-ness- und Schwangerschaftsmassagen, Access Bars®, Aroma-Coaching, Zykluswissen, Frauenkreis, Kakaozeremonie, Kreatives Schreiben und mehr · ☐ Am Mühlgraben 4, 08459 Neukirchen/Pleiße · ☎ 0176 – 21472148 [www.ChandraLuna.de](http://www.ChandraLuna.de)

**Gesundheitspraxis Sonja Röpke** · Fasten-leiterin, Gesundheitspraktikerin, Lebensbera-terin, Fachberaterin: Hobby, Basteln, Werken, Wildkräutervandern · ☐ Langenberndorf OT Trünzig · ☎ 0366 – 08654229 · [www.gesundheitsreisen-sonni.com](http://www.gesundheitsreisen-sonni.com)

**Lichtwege – in Liebe leben · Sina Ebersbach** liebevolles Berühren, Ganzkörpermassagen, Energetik und feinstoffliche Arbeit, LichtKlang, Ausbildungen · ☎ 0176 – 45832724 · [info@sina-lichtwege.de](mailto:info@sina-lichtwege.de) · [www.sina-lichtwege.de](http://www.sina-lichtwege.de)

**Zentrum für ganzheitliche Lebensweise Christiane Peyerl** · Ganzheitliche Massagerituale (Ayurveda, Aroma-Energie), Reiki-Behandlungen und -Seminare/Ausbildungen, spirituelle Lebensberatung · ☐ Gutwasserstraße 19, 08056 Zwickau · ☎ 0375-2736781 · [www.zentrumfgl.de](http://www.zentrumfgl.de)

**Ute Weidenmüller-Thomas** · Praxis für Logopädie, LRS/Legasthenie, Rechenschwäche/Dyskalkulie, Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung, Psychologische Beratung · ☐ Pestalozzistr. 27, 08062 Zwickau 0375 – 7881491 oder 0177 – 3783773 · [info@logopaedie-planitz.de](mailto:info@logopaedie-planitz.de), [www.logopaedie-planitz.de](http://www.logopaedie-planitz.de)

**Systemisch-Spirituelle Wegbegleitung Anke & Michael Patzsch** · Einzel-, Paar- und Familienberatung, Männerarbeit, Schamanische Energiearbeit und Pilgerbegleitung · ☐ Freitagstraße 4, 08066 Zwickau · ☎ 0172 – 3711312 [www.dein-wegbegleiter.com](http://www.dein-wegbegleiter.com) · [www.eingutesgesprach.de](http://www.eingutesgesprach.de)

**Restaurant Vitaler Hirsch des Landhotels Sperlingsberg** · Inh. **Mandy Hirsch**, REGIO\* VEGI\*WILD-Küche, hauseig. Zucht, VEGGI Stammtisch, Naturkostbüffets & Zubereitungskurse, Naturschlafsysteme von MatratzenHirsch.de · ☐ Sperlingsberg 2, 08451 Crimmitschau/Gablenz ☎ 03762 – 945670 · [www.sperlingsberg.de](http://www.sperlingsberg.de)

**Qi-Aktiv · Ines Fischer** · Qigong – Natur – Bewegung, Hui Chun Gong, Guo Lin Qigong, KAH, Wandern & Qigong, Lungwitzter Straße 82, 09356 St. Egidien ☎ 0174 – 9035409 · [ines.hcg@gmail.com](mailto:ines.hcg@gmail.com), [www.qiaktiv.de](http://www.qiaktiv.de)

## Vorgestellt Gläserner Bauernhof im Vogtland

vom Team des Gläsernen Bauernhofs



Unser „Gläserner Bauernhof“ befindet sich im grünen Herzen des Vogtlandes. Wir sind ein Kraftort für jung und alt. Schon seit Jahrzehnten haben wir voller Liebe und Hingabe diesen Hof geschaffen und sind sehr stolz auf unser Lebenswerk. Von Generation zu Generation wird das Wissen um Tier und Natur weitergegeben. Weiterhin sind wir besonders dankbar über unser gelungenes nachhaltiges, ganzheitliches Konzept: Unsere Tiere leben in natürlicher Umgebung mit täglich frischer Nahrung. Dieses Konzept sieht vor, dass wir den Kreis der Natur wahren und mit Mutter Erde im Einklang leben. Hofführung, Erlebnisbauernhof, Oldtimer-Traktorfahrten, Kräuterseminare und vieles mehr erwarten Euch bei uns. Besonders legen wir Euch unser Scheunendorf ans Herz. Familien mit Kindern und Haustieren übernachten in Scheunen, wo sie der Natur und unserer traumhaften Bauernhofkulisse am nächsten sind. Für die Kinder ist das ein absolutes Highlight. Eine andere Möglichkeit einer außergewöhnlichen Übernachtung bietet unsere Wohlfühlherberge „Weitblick“ in Erlbach.

Unser Bauernhofteam ist so dankbar für all die wunderbaren Mitarbeiter, die tagtäglich unseren Bauernhof mit Liebe und Freude pflegen und mit neuen Ideen bereichern. Verschiedene Generationen arbeiten hier gemeinsam, um Kreativität, Erfahrung und Wissen zu kombinieren. Lernt uns kennen – wir freuen uns sehr auf Euch! Euer Bauernhofteam



**Breitenfelder Straße 40**  
**08258 Markneukirchen (OT Siebenbrunn)**  
Tel. 037422 – 74859  
[www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)

**Naturheilpraxis Breitfeld** · Heilpraktiker **Jens Breitfeld** · Pflanzenheilkunde, Pilzheilkunde, Orthomolekulare Medizin · ☐ Heinrich-Heine-Str. 6, 08112 Wilkau-Haßlau · ☎ 0375 – 21439436 · [www.naturheilpraxis-breitfeld.de](http://www.naturheilpraxis-breitfeld.de)

#### Thüringen

**Koordinatorin Ost-Thüringen · Ulrike Rußner** · ☐ Goldene Höhe 11, 07973 Greiz ☎ 03661 – 673524, [ostthueringen@miteinandersein.net](mailto:ostthueringen@miteinandersein.net)

**Christian Schilling** · Familienstellen.org 2004 – 2017 bei Bert Hellinger als Familiensteller gelistet. Erfahrungen aus über 7.000 Aufstellungen. In Altenburg, Bremen, Berlin, Chemnitz, Dresden, Erfurt, Gera-Posterstein, Leipzig, München, Plauen, Radebeul, Zwickau ☎ 0174 – 8367945 · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

### VERANSTALTUNGEN

#### Dienstag, 01.09.2020

18:00 Uhr **Offenes MiteinanderSein-Treffen Ostthüringen** in Greiz Thema **Gärtnern mit Gartenbegehung** mit Ulrike Rußner Greiz · [www.miteinandersein.de](http://www.miteinandersein.de)

#### Mittwoch, 02.09.2020

18:00 Uhr **Spirituellel Stammtisch gemeinsam mit dem Netzwerk MiteinanderSein** Thema **Linkes Gehirn – rechtes Gehirn, und wie lernst Du?** mit Anja Planken · Zwickau [www.miteinandersein.de](http://www.miteinandersein.de)

#### Samstag, 05.09.2020

09:00 bis 16:00 Uhr Seminar **Kaffee – Superfood mit Potenzial** mit Sabine C. Seifert · Markneukirchen · [www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)

#### Mittwoch, 09.09.2020

17:00 bis 20:00 Uhr Workshop **Wilde Vorratskammer** mit Susanne Danz-Jacob · Markneukirchen · [www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)

#### Freitag, 11.09.2020

19:00 Uhr **Klangheilungsreise „healing sounds & loving vibrations“** mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum · Meerane · [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)

#### Samstag, 12.09.2020

08:30 bis 16:45 Uhr **1. Sächsische Unkrautkonferenz** / 10:00 bis 17:00 Uhr **Naturmarkt** · Markneukirchen · [www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)

#### Montag, 14.09.2020

19:00 Uhr **MiteinanderSein-Netzwerktreffen Vogtland im Gläsernen Bauernhof Markneukirchen** · [www.miteinandersein.de](http://www.miteinandersein.de)

#### Dienstag, 15.09.2020

Infoabend **Aura Soma – die Sprache der Seele über Farben** mit Sina Ebersbach · Fraureuth Tel. 0176 – 45832724

17:30 Uhr **Klangschalenabend mit Klangreise** mit Antje, Susanne und Michael · Plauen · [www.das-waermende-herz.de](http://www.das-waermende-herz.de)

#### Samstag, 19.09.2020

19. – 20.09. Ausbildung **Klangmassage „Klang & Energie“ Modul 1** mit Ruth Röller · Meerane [www.klangschalen-energie.de](http://www.klangschalen-energie.de)

10:00 Uhr **Apfelfest in Greiz** bei Ulrike Rußner Tel. 03661 673524

13:00 bis 17:00 Uhr Workshop **Wild und Selbstgemacht** mit Susanne Danz-Jacob · Markneukirchen · [www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)

14:00 bis 18:00 Uhr Seminar **Flying – Anmut, Energie und Achtsamkeit in harmonischer Bewegung** mit Michael Dörfler · Fraureuth [www.praxis-segensraum.de](http://www.praxis-segensraum.de)

#### Sonntag, 20.09.2020

10:00 Uhr **Herbstliche Wildkräuterwanderung unter dem Motto: Früchte des Waldes** mit Sonja Röpke · Trünzig · [www.gesundheitsreisen-sonni.com](http://www.gesundheitsreisen-sonni.com)





## Freiträumer ab Herbst 2020 auch online

Es sind allumfassend herausfordernde Zeiten und es gilt, diese anzunehmen und in Erfahrungen und Erkenntnisse umzuwandeln, Chancen zu nutzen und stärker denn je in ein neues Zeitalter des Miteinanderseins und der Menschlichkeit einzutauchen. Das ist unser Weg – der Weg der Freiträumer!

### Freiträumer-Festival – 26. bis 28. März 2021 (Festhalle Plauen)

In diesem Sinne haben wir alle Veranstaltungen aus 2020 noch einmal verlegt, schauen zuversichtlich nach vorn und freuen uns auf das **Freiträumer-Festival vom 26. bis 28. März 2021**. Alle Informationen dazu findet Ihr unter [www.freitraeumer.de](http://www.freitraeumer.de).



### Freiträumer-Live

Auch Mut zur Veränderung gehört dazu! **ACHTUNG NEU: Freiträumer-Live!** Im Moment arbeiten wir hoch motiviert an einer neuen Online-Plattform, die wir Euch ab Herbst 2020 präsentieren. Auf der Webseite [www.freitraeumer-live.de](http://www.freitraeumer-live.de) werden wir Euch ein abwechslungsreiches Programm gestalten.

Neben Abenteuer, Freiheit und Adrenalin werden wir auch Referenten zu Wort kommen lassen, die sich mit Umweltthemen, spiritueller Weiterentwicklung und anderen interessanten Themen beschäftigen und innerhalb eines Live-Chats gezielt auf Eure Fragen eingehen können. Unter der Rubrik „Newcomer“ möchten wir neuen Referenten eine Chance geben, sich vorzustellen. **Mach mit und werde Teil unserer Freiträumer-Live-Community!**

Fragen und Anregungen bitte an [info@freitraeumer.de](mailto:info@freitraeumer.de) senden.

Freiträumer GmbH · Mosenstraße 17, 08523 Plauen  
Tel. 03741–2899660 · E-Mail: [info@freitraeumer.de](mailto:info@freitraeumer.de)  
Bürozeiten: Montag bis Mittwoch, 8:00 bis 14:00 Uhr

#### Montag, 21.09.2020

17:30 Uhr **Rückblicke in vergangene Leben** mit Medium Susanne Bär · Plauen · [www.das-waermende-herz.de](http://www.das-waermende-herz.de)

#### Mittwoch, 23.09.2020

16:00 Uhr Workshop **Nunofilzen – wir filzen uns eine Gardine** mit Ulrike Rußner · Langenbernsdorf · [www.gesundheitsreisen-sonni.com](http://www.gesundheitsreisen-sonni.com)

#### Freitag, 25.09.2020

19:00 Uhr Vortrag **Die Pyramiden und weitere Kraftorte von Bosnien mit musikalischer Lesung** mit Sonja Gisela Franz · Fraureuth · Tel. 0176–60432401

19:00 bis 22:00 Uhr **Klangschalen-Workshop mit geführter Klangreise** mit Silvana Bonitz-Beer · Plauen · [www.das-waermende-herz.de](http://www.das-waermende-herz.de)

#### Samstag, 26.09.2020

09:00 bis 12:00 Uhr Workshop **Grüne Smoothies – Vogtland-Power mit heimischen Kräutern** mit Sabine C. Seifert / 14:00 bis 16:00 Uhr Workshop **Dufte Seife selbst gemacht** Markneukirchen · [www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)

10:00 Uhr **FrauSEIN – ein besonderer Tag für Frauen** mit Madlen Ostertag & Sina Ebersbach Fraureuth

#### Sonntag, 27.09.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Zwickau** mit Christian Schilling · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

#### Samstag, 03.10.2020

10:00 Uhr Herbstliche **Wildkräuterwanderung mit kleiner Pilzkunde und Pflanzentauschbörse** mit Sonja Röpkle · Trünzig · [www.gesundheitsreisen-sonni.com](http://www.gesundheitsreisen-sonni.com)

17:30 Uhr **Querbeet-Channeln** mit Medium Susanne Bär · Plauen · [www.das-waermende-herz.de](http://www.das-waermende-herz.de)

#### Samstag, 10.10.2020

09:00 bis 17:00 Uhr Seminar **Wurzelgräbertag** Markneukirchen · [www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)

#### Samstag, 17.10.2020

17. – 18.10.2020 Ausbildung **Klangmassage „Klang & Energie“ Modul 1** mit Ruth Rölller Meerane · [www.klangschalen-energie.de](http://www.klangschalen-energie.de)

14:00 Uhr **FRIEDENSFEST in der Villa Lebenslicht Fraureuth** · Tel. 0176 – 45832724

#### Sonntag, 18.10.2020

18. – 24.10.2020 Geführte **Heilfastenwoche nach Buchinger** · Markneukirchen · [www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)

#### Samstag, 24.10.2020

10:00 Uhr **Waldwanderung mit Pferd** Kreativer Wald- & Kräutertag mit Pferd mit Sonja Röpkle Langenbernsdorf · [www.gesundheitsreisen-sonni.com](http://www.gesundheitsreisen-sonni.com)

10:00 bis 14:00 Uhr Seminar **„Fasten und Ausleiten“** · Markneukirchen · [www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)

#### Samstag, 31.10.2020

14:00 bis 18:00 Uhr Seminar **Ho'oponopono – in Einklang und Harmonie mit sich selbst und dem Leben** mit Michael Dörfler · Fraureuth [www.praxis-segensraum.de](http://www.praxis-segensraum.de)

#### Dienstag, 03.11.2020

15:00 bis 19:00 Uhr **Erster spiritueller „Kaffeeklatsch“** im Wärmenden Herz · Plauen [www.das-waermende-herz.de](http://www.das-waermende-herz.de)

18:00 Uhr **Netzwerktreffen Crimmitschau im Landhotel Sperlingsberg** mit Mandy Hirsch [www.miteinandersein.de](http://www.miteinandersein.de)

#### Donnerstag, 05.11.2020

17:00 Uhr Vortrag und Rutenworkshop **Informationen und Schwingungen – Wie wirken sie auf unsere Gesundheit?** mit Mandy Goller Fraureuth · Tel. 0162 – 9435657

#### Samstag, 14.11.2020

14. – 15.11.2020 Ausbildung **Klangmassage „Klang & Energie“ Modul 1** mit Ruth Rölller Meerane · [www.klangschalen-energie.de](http://www.klangschalen-energie.de)

17:00 Uhr Vortrag **Kräuter im Lauf des keltischen Jahreskreiskalenders** mit Jana Schreiber · Fraureuth · Tel. 0172 – 3734738

#### Sonntag, 15.11.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Plauen** mit Christian Schilling · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

#### Samstag, 21.11.2020

09:00 bis 16:00 Uhr Seminar **Apotheke des Regenwaldes** · Markneukirchen · [www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)

14:00 bis 18:00 Uhr Seminar **Flying – Anmut, Energie und Achtsamkeit in harmonischer Bewegung** mit Michael Dörfler · Fraureuth [www.praxis-segensraum.de](http://www.praxis-segensraum.de)

#### Sonntag, 22.11.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Zwickau** mit Christian Schilling · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

#### Mittwoch, 25.11.2020

17:00 bis 20:00 Uhr Workshop **Adventszeit, Licht'le und wilde Binderei** · Markneukirchen [www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)

#### Freitag, 27.11.2020

19:00 Uhr Vortrag **Ayahuasca – Medizin des Regenwaldes** mit Uwe Reiher · Fraureuth [mail@uweiher.de](mailto:mail@uweiher.de)

### REGELMÄSSIGE TERMINE

**Gläserner Bauernhof Vogtland e.V.** · Markneukirchen · [www.glaeserner-bauernhof.de](http://www.glaeserner-bauernhof.de)  
**Hutzn Stube** 15.9. / 13.10. / 17.11. je 13:30–15:30 Uhr  
**Erlebnisbauernhof** 19.9. / 21.11. je 14–16 Uhr

**Villa Lebenslicht** · Fraureuth  
Sina Ebersbach · Tel. 0176 – 45832724  
**Aktive Meditation** mit Sina Ebersbach 19.9. / 10.10. / 14.11. / 12.12. je 11 Uhr  
**Lichtklang – eine Reise zu Dir selbst** mit Sina Ebersbach 18.9. / 9.10. / 13.11. je 19 Uhr  
**Jahreskreisfest** mit Sina Ebersbach

22.9. Herbsttag- & Nachtgleiche / 1.11. Samhain je 19 Uhr  
**Fresh Date RINGANA** mit Annika Otto 7.9. / 2.10. / 12.10. / 2.11. / 13.11. je 16 Uhr  
**Mantra-Singen** – Gemeinsam frei musizieren mit Ann König 11.9. / 6.11. je 19:00 Uhr

**Yoga.Raum** · Auerbach · [www.yoga-kurs.com](http://www.yoga-kurs.com)  
**Wöchentliche Yoga-Kurse** für Einsteiger, Mittelstufe und Fortgeschrittene, Hatha Yoga, Yoga für den Rücken, Poweryoga, Ashtangayoga, Yin Yoga, Yoga nach B.K.S. Iyengar, Yoga für Schwangere, Yoga für Kinder u. v. m.

**Forsthaus Trünzig** · Langenbernsdorf · [www.gesundheitsreisen-sonni.com](http://www.gesundheitsreisen-sonni.com)  
**Marokkanisches Töpfern mit Kochen** mit Sonja Röpkle · 17.9. / 8.10. / 16.10. je 17 Uhr  
**Stammtisch „Effektive Mikroorganismen“ (EM)** mit Heidemarie Wagner 30.9. 18 Uhr

**Stammtisch PraNeoHom** mit Mandy Goller nach Absprache · Praxis Falkenstein ☎ 03745–751395

**BIODANZA** mit Christine Lukaschek 19.9. / 17.10. / 14.11. / 5.12. je 14:30 bis 17:30 Uhr · Goethehalle Treuen · [www.biodanza-chemnitz.de](http://www.biodanza-chemnitz.de)

**Spirituelle Stammtisch** · Beginn 18 Uhr, Restaurant „Goa“, Pleißencenter Werdau · Anmeldung Christiane Peyerl · [www.zentrumfgl.de](http://www.zentrumfgl.de)  
Themen: 2.9. **Linkes Gehirn – rechtes Gehirn, und wie lernst Du?** mit Anja Planken / 7.10. **Aromatherapie für zu Hause** mit Bianca Ranzsch / 4.11. **Grüne Kosmetik** mit Dagmar Scheller / 2.12. **Jahresausklang**

**Klangkonzert Kristallklangwelten** mit Michaela Ina Kirchberger und Thomas Plum 6.11. 19 Uhr · Salzoase „Meeresbrise“ Jena-Winzerla [www.klangtempel.net](http://www.klangtempel.net)

**ChandraLuna** mit Bianca Ranzsch Neukirchen/Pleiße · [www.chandraLuna.de](http://www.chandraLuna.de)  
**Frauenkreise / Workshop DuftMagie – der Zauber ätherischer Öle / Kakaozeremonien** Termine bitte erfragen.



## VERANSTALTUNGEN

**Samstag, 12.09.2020**

12. – 13.09. Ausbildungsbeginn **Schreib-/Poiesietherapie** mit Tanja Krieger · Leipzig  
www.institut-sven-krieger.de

**Sonntag, 13.09.2020**

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Leipzig (Lindenau)** mit Christian Schilling  
www.familienstellen.org

**Mittwoch, 16.09.2020**

18:30 bis 21:00 Uhr **Infoabend zur Ausbildung zum Trauerbegleiter** mit Maria Förster · Leipzig  
institut-sven-krieger.de

18:30 Uhr **Sound Transformation Zyklus 3 Earth / Erde** mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum · Leipzig · www.klangtempel.net

**Donnerstag, 24.09.2020**

18:00 bis 21:00 Uhr Ayurveda-Workshop **Rituale für den Alltag & Ayurveda in den Jahreszeiten** (Biorhythmus, Tagesroutine, Detox) mit Anja Burkhardt · Markkleeberg · neuseenland-ayurveda.de

**Freitag, 25.09.2020**

25. – 27.09. **Hypnose** Ausbildungsbeginn mit Tomas Schrock · Leipzig · institut-sven-krieger.de

**Samstag, 10.10.2020**

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Leipzig** mit Christian Schilling · familienstellen.org

**Donnerstag, 15.10.2020**

18:00 bis 21:00 Uhr Ayurveda-Workshop **Ernährung und Verdauung – Die Ayurvedische Küche** (Kochen und Essen für die Seele) mit Anja Burkhardt · Markkleeberg · neuseenland-ayurveda.de

**Freitag, 23.10.2020**

19:00 **Netzwerktreffen Leipzig im Praxisraum von Marietta Lisk-Cygan** · Infos und Anmeldung [www.miteinandersein.de](http://www.miteinandersein.de)

**Mittwoch, 04.11.2020**

18:30 Uhr **Sound Transformation Zyklus 4 Air / Luft** mit Manuela Ina Kirchberger und Thomas Plum · Leipzig · www.klangtempel.net

**Samstag, 07.11.2020**

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Leipzig (Lindenau)** mit Christian Schilling  
www.familienstellen.org

**Donnerstag, 26.11.2020**

18:00 bis 21:00 Uhr Ayurveda-Workshop **Mit Ayurveda, Yoga & Klang gegen Stress** – Inspirationen zur Entschleunigung mit Anja Burkhardt · Markkleeberg · neuseenland-ayurveda.de

**Samstag, 05.12.2020**

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Leipzig (Lindenau)** mit Christian Schilling  
www.familienstellen.org

## REGELMÄSSIGE TERMINE

**Institut Sven Krieger** · Leipzig  
www.institut-sven-krieger.de  
Infoabende zur Ausbildung zum:  
**Heilpraktiker für Psychotherapie** mit Sven Krieger 25.9. / 16.10. / 20.11.  
**Trauerbegleiter** mit Maria Förster 16.9.  
**Schreib-/ Poiesietherapie** mit T. Krieger 31.10.

Kurs **Autogenes Training** mit Anja Burkhardt 2./9./15./23./30.9. sowie 7./14.10. je 18 Uhr  
Markkleeberg · neuseenland-ayurveda.de

**Mitmachspielstunde Monochord & Elfenharfe** mit Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum 22.9. / 20.10. / 17.11. / 15.12. je 18–21 Uhr · Markkleeberg  
www.klangtempel.net

**Handpanworkshop – Einführung ins Handpanspiel & intuitives Spielen** mit Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum 12.9. / 31.10. / 28.11. je 13–18 Uhr · Markkleeberg  
www.klangtempel.net

„Gong gesund gestimmt“ mit Volker Lauckner  
Klangmeditation „In Klängen baden – Wohlklang für mehr Wohlsein“ jeden Mittwoch  
18:30 und 20:00 Uhr · Delitzsch · www.klanggewoelbe-delitzsch.de

## ANBIETERVERZEICHNIS

### Neue Netzwerkpartnerin

**Neuseenland Ayurveda** · **Anja Burkhardt** Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitscoach, Psycholog. Ayurvedaberater (i.A.), Vorträge, Betr. Gesundheitsmanagement, Klangmassage, Autogenes Training  
✉ Südstraße 21, 04416 Markkleeberg  
☎ 0151–41967184, info@neuseenland-ayurveda.de, www.neuseenland-ayurveda.de

### Stadt Leipzig

**Waldtherapie** mit **Nancy Marschall** Einzel- und Paartherapie, Heilsames Waldbaden, Achtsamkeitstraining, Seminare Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Beraterin, Dipl. Sozialpädagogin, Dozentin Contorhaus  
✉ Breitenfelder Str. 12, 04155 Leipzig  
☎ 0160–7898555 · www.zauber-des-waldes.de

**Praxis Quelle des Lebens** · **Anne-Karen Fischer** Heilerin/Dipl.-Psych. · Ausbildung, Einweihung in Quellenenergie, Heilbehandlungen direkt und per Ferne, Aufstellungen der Neuen Zeit u.v.m. · ✉ Arndtstr. 27, 04275 Leipzig · Kontakt & weitere Angebote: ☎ 0341–5861540 · www.quelle-des-lebens.net

**Herzheilungs-Coach Mareike van Saase**, Inneren Frieden & Selbstliebe & Erfüllung findest Du in DIR – in Deinem geheilten Herzen. Bei Deiner Herzheilung & Herzöffnung begleite ich Dich einfühlsam und intuitiv, incl. Quantenheilung  
✉ Zschochersche Straße 38, 04277 Leipzig  
☎ 0176-29513104 · www.mareike-van-saase.com

**Coaching & Beratungspraxis HP psych. Marietta Lisk-Cygan** · Chancen für Paare/Beziehungen, Persönlichkeitsentwicklung, Einzellösungen, Kurse für Unternehmen u. Organisationen  
www.ilp-coach-leipzig.de · Leadership Management Kursleiterin · ☎ 0176–20277016  
www.lmi-dach.com

**Mehner & Busshardt Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH** · Heilpraktikerausbildung, HP im Intensivkurs für Osteopathen, HP-Prüfungsvorbereitung  
Lohrstr. 3–7 (in der VHS), 04105 Leipzig  
Tel. 0351–6413010 · akademie@mehner-busshardt.de, www.mehner-busshardt.de

**Paracelsus Heilpraktikerschule Leipzig**  
Studienleiterin **Annette Barz** · ✉ Lohrstr. 17, 04105 Leipzig · ☎ 0341-9111216 · leipzig@paracelsus.de, www.paracelsus.de/leipzig

### Stadt Halle

**Anvaya** · Energie fürs Leben · Ganzheitliche Praxis · **Dr. med. Anja Oelke** · ✉ Kleine Ulrichstraße 20, 06108 Halle · ☎ 0151–21185418  
info@anvayaprxis.de · www.anvayaprxis.de

### Umland Leipzig-Halle

**Klangtempel** · „Kristallklangwelten“ **Klangkonzerte** · Klangliege, Weltweites Klangnetzwerk, „Campana“ – Festival der Klänge, „Die Tempelträumer“, Imkerei, Pflanzenmusik · **Manuela Ina Kirchberger (MIK) & Thomas Plum Markkleeberg** · ☎ 034299–811800 · www.klangtempel.net

**Klanggewölbe Delitzsch** · **Volker Lauckner**  
Barockschloss Delitzsch im Schlosskeller  
Schlossstraße 31, 04509 Delitzsch · Tel. 0173–5757387 oder 0177–6855360 · www.klanggewoelbe-delitzsch.de

**Begegnungszentrum „liebes-er-leben“ Dietmar Allig** · ✉ Crostigall 36, 04808 Wurzen  
☎ 0152–3207716

**Heilpraxis HP Kordula Möring** · Schwerpunkte: Neue Homöopathie nach Körbler, Arbeiten und Testen mit der Einhandrute, Aufstellungsarbeit, u.v.m. · Für Termine bitte Homepage checken: [www.hpkm.de](http://www.hpkm.de) / Skype- / Zoom-Termine möglich · E-Mail [hpkm@hpkm.de](mailto:hpkm@hpkm.de)

## Neuanfang mit leichtem Gepäck

von Marietta Lisk-Cygan

Die Corona-Krise hat in uns viele eingelagerte, negative Emotionen nach oben gespült. Ohnmacht, Angst, Hilflosigkeit wirkten mehr oder weniger schwer, aber auch Wut und Gereiztheit wurden von vielen stark erlebt. Umso wichtiger ist es jetzt, hinzusehen und diese Emotionen nun nicht wieder sinken zu lassen oder zu verdrängen. Die Aufdeckung und Entfernung solcher eingelagerten Emotionen kann zu einer eindrucksvollen emotionalen Befreiung und Erleichterung führen.

Der EMOTIONSCODE ist eine von Dr. Bradley Nelson in 20jähriger Praxiserfahrung entwickelte Methode zur Identifizierung und Auflösung von altem, emotionalem Ballast, den wir oft unbewusst mit uns herumtragen. Dieser kann Krankheiten, körperliche Beschwerden, emotionale Schwierigkeiten u. v. m. verursachen. Wir können uns alte Emotionen aus der Vergangenheit in Form eines „Energieballs“ vorstellen, der buchstäblich in unserem Körper festsetzt, den Fluss der Lebensenergie beeinträchtigt und dadurch Schwierigkeiten aller Art verursacht.

Eine weitere bedeutende Entdeckung von Dr. Nelson ist die der „Herzmauer“, die bei 80% der Menschen zu finden ist. Eine Herzmauer ist eine „Mauer“ aus eingeschlossenen Emotionen, die nach emotionalen Verletzungen vom Unterbewusstsein zum Schutz des Herzens vor weiterer Verletzung aufgebaut wurde.

Im Moment ihrer Entstehung ist sie zwar durchaus sinnvoll, langfristig jedoch zahlen wir einen hohen Preis dafür, in Form von körperlichen oder psychischen Beschwerden, Beziehungsproblemen, Gefühllosigkeit, emotionalen Problemen, etc. Dr. Nelson entwickelte zur Auflösung dieser Mauer eine einfache Methode, die Sie bei mir erfahren können.



**Marietta Lisk-Cygan** · Heilpraktiker für Psychotherapie  
Nonnenstr. 42a, 04229 Leipzig  
[www.emotionscoaching-leipzig.de/aktuelles](http://www.emotionscoaching-leipzig.de/aktuelles)



## Du möchtest Heilpraktiker für Psychotherapie werden?

Wir haben ein Konzept entwickelt, was dich da abholt, wo du stehst und dich da hin bringt wo du willst.

Ohne Schnick Schnack, ehrlich und mit Herz.

Wenn du mehr erfahren möchtest, nutze ein persönliches Beratungsgespräch oder komme zu einem Infoabend.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!



**Institut Sven Krieger**

Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

Fortbildung in Psychotherapieverfahren

Chemnitz/Dresden/Leipzig

[www.institut-sven-krieger.de](http://www.institut-sven-krieger.de)

T. +49 (0) 371. 23 47 96 99



## Lebe aus vollem Herzen

von Mareike van Saase

Wir leben in einer turbulenten Zeit, in der sehr widersprüchliche Informationen auf uns einprasseln, die nicht überprüfbar sind. Gerade deshalb ist es sehr wichtig, eine innere Führung, einen Anker in uns zu haben.

Für mich ist das mein Herz, und erst vor wenigen Tagen hatte ich mit ihm ein wunderbares Erlebnis während eines Traumaheilung-Online-Trainings mit Thomas Hübl. An jenem Tag durfte ich bei mir wahrnehmen, dass als kleines Kind mein Bedürfnis nach Sicherheit und Schutz wenig erfüllt wurde. Doch dann fand ich mich als Baby in den Armen Gottes, vollkommen geborgen und beschützt. Er legte mich sehr behutsam in mein Herz und ich spürte, dass auch Gott in meinem Herzen ist. Es fühlte sich an wie zu Hause ankommen.



Meinen Herzensweg gehe ich seit einigen Jahren mit täglicher Aufmerksamkeit für mein Herz, und es durften sich viele verborgene emotionale Verletzungen zeigen und lösen. Die Herzblokkaden, die sich als Widerstand gegen die Liebe und gegen das Annehmen gezeigt haben, kamen in Fluss. Mein Herz wurde weicher und hat sich weit ausgedehnt. Und jetzt ist es auf ganz berührende Weise passiert, dass Gott und ich dort Platz genommen haben.

Willst Du auch in Deinem Herzen ankommen? Deine Wahrheit leben und einen emotional sicheren Platz haben in dieser chaotischen Welt? Das geschieht durch Eintauchen in Dein Innenleben. Dadurch entstehen Mitgefühl für das kleine Kind in Dir, innerer Friede mit den Eltern und Wertschätzung für Dich selbst. Im Miteinander pulsiert mehr Herzenswärme, mitfühlendes Wahrnehmen und Präsenz. Über Dein Herz bist Du auch mit Deiner Seele und Deinem Höheren Selbst verbunden, und je mehr Heilung Du zulässt, desto mehr Liebe und Licht strahlst Du aus und in die Welt - einfach durch Dein Sein. Wie wundervoll!

Ich liebe es, meine Erfahrungen und Erkenntnisse mit DIR zu teilen.

Durch Eigen- und Klienten-Erfahrungen ist meine Herzöffnungsmethode entstanden. Mit ihr und meiner Begleitung schaffst auch Du es, leichter durch das Chaos hindurch in die neue Zeit als Mitschöpfer zu kommen.

Ich schenke Dir einen kostenfreien 1. Herz-Call, vorort in Leipzig oder telefonisch, buchbar auf [www.mareike-van-saase.com](http://www.mareike-van-saase.com) oder per Tel. 0176-29513104.

LEBEN-MIT-HERZ · Mareike van Saase · Herzöffnungs-Coach  
Zschochersche Straße 38, Leipzig · [www.mareike-van-saase.com](http://www.mareike-van-saase.com)

## Gemeinsam wohnen und arbeiten auf dem Land



Wer möchte eine Mehrgenerationen-Wohn- und Arbeitsgemeinschaft auf dem Land in Sachsen gründen und visionär gestalten und in den Kauf bzw. die Pacht eines geeigneten Grundstückes auf genossenschaftlicher Basis investieren.

Oder besitzt du ein Grundstück oder einen Hof wo du dir ein genossenschaftliches Miteinander vorstellen kannst?

Kontakt per E-Mail: [naturart@freenet.de](mailto:naturart@freenet.de)

### ANBIETERVERZEICHNIS

**Natürlich RückGrad e.V.** · Akademie & Berufsverband für Deine berufl. Selbstständigkeit, kompetente Ausbildung · rechtl. Beratung & Absicherung als Gesundheitsberater · Mitgliedschaft i. Kollegennetzwerk in ganz Dtl. Handwerkerpark 3, Tübingen · [info@rueckgrad.com](mailto:info@rueckgrad.com) · Tel. 07071 – 8607214 · [www.rueckgrad.com](http://www.rueckgrad.com)

**Life-Work Coach Roland & Christina Gutzmann** · Brainsoul-Business – Krisenlöser, damit die Leitung einer Firma nicht zur Zerreißprobe wird. Nürnberg, Chemnitz Tel. 0911-40991690, Notfall-Tel. 0173-3293873 · [www.brainsoul-business.de](http://www.brainsoul-business.de) · [www.soraia-enoah.de](http://www.soraia-enoah.de)

### VERANSTALTUNGEN

#### Samstag, 17.10.2020

17. und 18.10. **Familienstellen in Berlin** mit Christian Schilling · [familienstellen.org](http://familienstellen.org)

#### Samstag, 24.10.2020

24. und 25.10. **Familienstellen in Plettenberg/Sauerland** mit Christian Schilling · [familienstellen.org](http://familienstellen.org)

24. – 25.10. **Meditationsprozess Kala Chakra** mit Tara Gräfe · Münsingen-Buttenhausen [www.kraftreisen.org](http://www.kraftreisen.org)

#### Mittwoch, 28.10.2020

28.10. – 4.11.2020 **Gesundessenwandern auf der Blumeninsel Madeira** mit Sonja Röpké Madeira · [gesundheitsreisen-sonni.com](http://gesundheitsreisen-sonni.com)

### REGELMÄSSIGE TERMINE

**Rückgrad e.V.** · [www.rueckgrad.com](http://www.rueckgrad.com)  
**Ausbildung zum Gesundheitsberater** für Rücken, Hände und Gelenke  
16. – 20.9. Grobfefehn / 18. – 22.11. Münster für Rücken, Füße & Gelenke  
30.9. – 4.10. Tübingen

**Grundkurs: DORN-Breuss**  
19.09. Grobfefehn / 1.10. Tübingen / 19.11. Münster  
**Grundkurs Fußzonenmassage**  
26.09. Fürth / 27.9. Fortgeschrittenkurs Fürth / 3.10. Tübingen / 10.10. Grobfefehn / 20.11. Münster  
**Familienaufstellungen** mit Corina Wohlfel-Großber 20.9. Einführung / 29.9. / 17.11. je 17:30 bis 21:30 Uhr

### ONLINE-SEMINARE

#### Freitag, 18.09.2020

18:30 bis 21:00 Uhr Online Infoabend **5 Elemente Meditationsprozess – Erfahre Deinen Seelenduft** mit Tara Gräfe · [www.kraftreisen.org](http://www.kraftreisen.org)

#### Donnerstag, 17.09.2020

17. – 23.09.2020 **Körperarbeit der Neuen Zeit** online mit Katharina Muuß-Adamek · [www.engelschule-muuss.de](http://www.engelschule-muuss.de)

#### Freitag, 02.10.2020

18:30 bis 21:00 Uhr Online Infoabend **SchoChakra Meditationsprozess** mit Tara Gräfe [www.kraftreisen.org](http://www.kraftreisen.org)

#### Mittwoch, 11.11.2020

18:30 bis 21:00 Uhr Infoabend zur **Ausbildung zum Trauerbegleiter** online per Zoom® mit Maria Förster · [institut-sven-krieger.de](http://institut-sven-krieger.de)

### REGELMÄSSIGE ONLINE-TERMINE

**Online Skypemeeting** – Vortrag zu verschiedenen Themen und Austausch von Unternehmern und Menschen, die ein Unternehmen gründen wollen. Mit Moderatorin Mandy Lux, Strategieberaterin IHK · jed. 1. Mittwoch im Monat: 2.9. / 7.10. / 4.11. / 2.12. je 20:00 Uhr [www.lux-strategie.de](http://www.lux-strategie.de)



**Natürlich RückGrad e.V.**  
Berufsverband & Akademie

*Lebe deine Berufung*

**Wir ebnet dir deinen Weg in die Selbstständigkeit.**

**Mit einem zertifizierten Gesundheitsberuf\*  
in nur 5 Tagen Ausbildungszeit  
ohne Arzt oder Heilpraktiker zu sein.**

Mehr Infos unter [www.rueckgrad.com](http://www.rueckgrad.com)

\* bildungsprämienfähig ([www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info))

**Unsere Ausbildungstermine 2020**

16.09. -20.09. Timmel / Ostfriesland  
30.09. -04.10. Tübingen  
19.10. -24.10. Alanya / Türkei  
18.11. -22.11. Münster

• **Natürlich RückGrad-Akademie** •

für deine berufliche Selbstständigkeit | kompetente Ausbildung | rechtliche Beratung und Absicherung als Gesundheitsberater | Zugehörigkeit zu einem deutschlandweiten Kollegennetzwerk

Mobil: 0170-820 70 29 | Tel.: 07071 860 72 14 | Email: [info@rueckgrad.com](mailto:info@rueckgrad.com)  
Besuche uns auch auf [www.neue-gesundheitsberufe.de](http://www.neue-gesundheitsberufe.de)  Natürlich Rückgrad e.V.




**NATHAL<sup>®</sup> Sachsen**  
*Auf ins Leben!*

[www.nathal-sachsen.de](http://www.nathal-sachsen.de)



*Auf ins Leben!*

Harmonisierung,  
Persönlichkeits-  
entwicklung  
und Kreativität

durch den Zugang  
zu höheren  
Bewusstseinsebenen

**NATHAL<sup>®</sup> Sachsen**  
Dipl.-Psych. Volker Räder  
Radebeul ( bei Dresden )  
Telefon: 0351 - 30 95 04 13

## NATHAL<sup>®</sup> nach Dr. Gertje Lathan

von Dipl.-Psych. Volker Räder

Dieses seit 1980 tausendfach bewährte, höchst individuelle, spirituelle Wachstumstraining

- eröffnet den Zugang zu einer weisen inneren Führung,
- bringt Intuition und Intellekt in Einklang, synchronisiert die Hirnhälften,
- aktiviert Talente und Fähigkeiten, löst innere Blockaden,
- führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit, Regeneration und Lebensfreude,
- lässt die Zukunft freudig erwarten und gestalten.

Erlern wird die Methode in Gruppenseminaren (max. 12 Teilnehmer). Der Einstieg erfolgt über die 5-tägige Intensivausbildung. Darauf basierend gibt es eine Vielzahl von Aufbau trainings und Spezialseminaren zu spezifischen Themen. Einmal erlernt, kann NATHAL<sup>®</sup> selbstständig angewendet und vertieft werden.

Die übende Person wird zu 100% an ihrem aktuellen geistig-emotionalen Entwicklungsstand abgeholt und somit weder unter-, noch überfordert. Der Zugang zu höherem Wissen hilft, Ängste, Zweifel, Vorurteile, Stolz, Scham und andere hinderliche Emotionen zu überwinden.

Es wird möglich, in relativ kurzer Zeit große, persönliche Verbesserungen und Veränderungen zu erleben. Ein Prozess des Aufbruchs zu bisher brach liegenden Kapazitäten, Fähigkeiten, Talenten und Begabungen beginnt und öffnet die Pforten für die bestmögliche persönliche (Weiter-)Entwicklung. Nicht zuletzt wird die eigene spirituelle Intelligenz erweckt und genutzt.

### Termine

- 30.09. – 04.10. / 18. – 22.11. NATHAL<sup>®</sup>-Intensivausbildung (5-tägiger Grundkurs)  
12.9. und 28.11. NATHAL<sup>®</sup>-Übungstag (für AbsolventInnen der Intensivausbildung)  
17. – 21.10. NATHAL<sup>®</sup>-Seminar „Burnout und Burnout-Prophylaxe“  
02. – 06.12. NATHAL<sup>®</sup>-Seminar „Zellerneuerung“



NATHAL<sup>®</sup> Sachsen · Dipl.-Psych. Volker Räder  
Lizenziertes NATHAL<sup>®</sup>-Trainer  
Meißner Str. 128, 01445 Radebeul  
Tel. 0351 – 30950413 · [www.nathal-sachsen.de](http://www.nathal-sachsen.de)

### VERANSTALTUNGEN

#### Mittwoch, 02.09.2020

19:00 bis 21:30 Uhr **Netzwerktreffen in der Heilpraxis Kiss in Dresden** zum Thema **Heilreisen = Rückführungsarbeit** mit Anja Kiss [www.miteinandersein.de](http://www.miteinandersein.de)

19:00 bis 21:30 Uhr Kursbeginn **Kleine Liebeschule für Paare** mit Günther Ansoerge & Claudia Hoppe · Dresden · [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

#### Freitag, 04.09.2020

04. – 06.09. Workshop **Tao-Massage** (für Paare) mit Claudia Hoppe · Dresden · [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

04. – 06.09. **Ganz Frau Sein – Ein Wochenende für Frauen** – Aktivieren, Entfalten und Bewahren der urweiblichen Energie mit Jana Münzner Klingenberg · [www.amryta.de](http://www.amryta.de)

#### Freitag, 11.09.2020

11. – 13.09. Workshop **Lomi Lomi-Massage** mit Anja Friedel · Dresden · [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

15:00 bis 21:00 Uhr Aufstellungsworkshop **Die Kraft Deines inneren Kindes** mit Thérèse Stoll Dresden · [www.therese-stoll.de](http://www.therese-stoll.de)

#### Montag, 14.09.2020

14:00 bis 17:00 Uhr **Miteinander Arbeits- und Fachkreis Aufstellungsarbeit** · Reichenau [www.resonanzbewusstheit.info](http://www.resonanzbewusstheit.info)

#### Dienstag, 15.09.2020

09:00 bis 18:00 Uhr Beginn **Lichtsprache-Ausbildung – Das heilige Wissen der Curanderos** mit Carolin Cordes · Dresden · [www.mehner-busshardt.de](http://www.mehner-busshardt.de)

#### Freitag, 18.09.2020

18. – 20.09. Start **Ausbildung Massagepraktiker/in – Modul Ganzheitliche Massage** mit

Andreas Brenk · Dresden · [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

#### Samstag, 19.09.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Dresden** mit Christian Schilling · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

#### Mittwoch, 23.09.2020

18:30 bis 21:00 Uhr Workshops **Lichtgitter-Mandalas Thema: 5. Chakra – Halschakra** mit Anja Kiss · Dresden · [www.heilpraxis-kiss.de](http://www.heilpraxis-kiss.de)

#### Samstag, 26.09.2020

09:00 bis 16:20 Uhr Tagesseminar **Die große Welt der ganzheitlichen Psychotherapie...** mit Jeannette Küchenmeister & Konstanze Thalmann · Dresden · [www.mehner-busshardt.de](http://www.mehner-busshardt.de)

#### Mittwoch, 30.09.2020

Beginn **Heilpraktiker-Ausbildung** berufsbegeleitend · Dresden · [www.mehner-busshardt.de](http://www.mehner-busshardt.de)

30.09. – 04.10. **NATHAL<sup>®</sup>-Intensivausbildung** (5-tägiger Grundkurs) mit Dipl.-Psych. Volker Räder · Radebeul · [www.nathal-sachsen.de](http://www.nathal-sachsen.de)

#### Samstag, 03.10.2020

03. – 04.10. **6. FESTIVAL naturIMPuls** Neustadt in Sachsen · [www.yoga-im-herzen.de](http://www.yoga-im-herzen.de)

#### Dienstag, 06.10.2020

19:00 Uhr **Netzwerktreffen im Anukan in Dresden** zum Thema **Sich auf Berührung einlassen** · [www.miteinandersein.de](http://www.miteinandersein.de)

#### Freitag, 09.10.2020

09. – 11.10. **Time Out Reise ins Landhotel „Altes Zollhaus“** mit Heike Seewald-Blunert Neuhermsdorf / Osterzgebirge · [kontrastreich-training.de](http://kontrastreich-training.de)

15:00 bis 21:00 Uhr Aufstellungsworkshop **Kläre die Beziehung zu Deiner Mutter** mit Thérèse Stoll · Dresden · [www.therese-stoll.de](http://www.therese-stoll.de)

#### Sonntag, 11.10.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Radebeul** mit Christian Schilling · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)

#### Mittwoch, 14.10.2020

18:30 bis 21:00 Uhr Workshops **Lichtgitter-Mandalas Thema: 6. Chakra – Stirnchakra** mit Anja Kiss · Dresden · [www.heilpraxis-kiss.de](http://www.heilpraxis-kiss.de)

#### Donnerstag, 15.10.2020

15. – 17.10. Start **Ausbildung zur Sexualberater/in** mit Ann-Marlene Henning, Dr. Frank Pietzcker und Katrin Laux · Dresden [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

15. – 16.10. **Matrix in Balance 1** mit Anett Senwitz · Dresden · [www.mehner-busshardt.de](http://www.mehner-busshardt.de)

#### Freitag, 16.10.2020

16. – 18.10. Start **Kompaktkurs Grundlagen der ganzheitlichen Massage 1**. Block mit Andreas Brenk · Dresden · [www.veranstaltungen.anukan.de](http://www.veranstaltungen.anukan.de)

#### Samstag, 17.10.2020

17. – 21.10. NATHAL<sup>®</sup>-Seminar **Burnout und Burnout-Prophylaxe** mit Dipl.-Psych. Volker Räder · Radebeul · [www.nathal-sachsen.de](http://www.nathal-sachsen.de)

#### Montag, 19.10.2020

19. – 23.10. Grundkurs **Medizinische Heilhypnose** mit Jeannette Küchenmeister · Dresden [www.mehner-busshardt.de](http://www.mehner-busshardt.de)

#### Freitag, 30.10.2020

19:00 bis 21:30 Uhr **Netzwerktreffen in der Praxis Resonanzbewusstheit Pesterwitz** zum Thema **Therapeutisches Boxen** kennen lernen mit Kirsten von der Heiden · [www.miteinandersein.de](http://www.miteinandersein.de)

#### Samstag, 31.10.2020

09:00 bis 18:00 Uhr Tagesseminar **Die große Welt der Naturheilkunde...** mit HP Nancy Ahrens · Dresden · [www.mehner-busshardt.de](http://www.mehner-busshardt.de)

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Dresden** mit Christian Schilling · [www.familienstellen.org](http://www.familienstellen.org)



**Auf der Suche nach ganzheitlichen Veranstaltungen?**



[www.miteinandersein.events](http://www.miteinandersein.events)



## ANBIETERVERZEICHNIS

## Neue Netzwerkpartnerin

Natürlich Essen & Abnehmen – Dein Körper ist Dein Kompass. Dauerhaftes Wohlfühlgewicht • Intuitives Essen • Mehr Gelassenheit • Ganzheitliches 1:1 Ernährungscoaching • **Anne Kotzur**  
☎ 0163–8529861 • kotzur.anne@gmail.com • Instagram: annekotzur\_

**Koordination Dresden-Elbland Kirsten von der Heiden** • ☎ 0351–21088132 / 0151–55519714 • dresden-elbland@miteinandersein.net

**Praxis Resonanzbewusstheit** • Heilpraktikerin für Psychotherapie & Psychologische Beraterin **Kirsten von der Heiden** • ☎ Willy-Gäbler-Weg 3, 01705 Freital • ☎ 0351–21088132 / 0151–55519714 • E-Mail: info@resonanzbewusstheit.info www.resonanzbewusstheit.info

**Facial Harmony • Steffi Böhme** • Meridianbehandlung im Gesicht • Am Sportplatz 4, 01705 Freital • Behandlungsorte: Dresden-Plauen in der Bienertmühle, in **Freital OT Pesterwitz** und in **Zinnwald** • ☎ 0351–31909033, 01522–6238481 • steffi.boe@gmx.de • www.steffiboehme.de

**Unbewusstes bewusst machen • Theresé Stoll** • Aufstellungsworkshops und Einzelcoachings zu Themen wie Inneres Kind, Versöhnung mit den Eltern sowie Stellabende. Energetisches Familienstellen • ☎ Mein Raum, Ockerwitzter Str. 53, 01157 Dresden • ☎ 0173–1701288 www.therese-stoll.de

**AnuKan – Zentrum für Berührungskunst. Liebe leben.** Mit Workshops, Ausbildungen, Jahrestrainings, Abendveranstaltungen • Buchenstraße 12, 01097 Dresden • ☎ 0351–3207162 seminare@anukan.de • www.anukan.de

## Sonntag, 01.11.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Reichenau** mit Christian Schilling • familienstellen.org

## Samstag, 07.11.2020

09:00 Uhr Beginn **Heilpraktiker-Ausbildung für Psychotherapie** • Dresden • www.mehner-busshardt.de

## Freitag, 13.11.2020

15:00 bis 21:00 Uhr Aufstellungsworkshop **Kläre die Beziehung zu Deinem Vater** mit Theresé Stoll • Dresden • www.therese-stoll.de

## Mittwoch, 18.11.2020

18. – 22.11. **NATHAL®-Intensivausbildung** (= 5-tägiger Grundkurs) mit Dipl.-Psych. Volker Räder • Radebeul • www.nathal-sachsen.de

## Freitag, 20.11.2020

18:30 bis 21:00 Uhr Workshops **Lichtgitter-Mandalas** Thema: **7. Chakra – Kronenchakra** mit Heilpraktikerin Anja Kiss • Dresden www.heilpraxis-kiss.de

## Samstag, 21.11.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Radebeul** mit Christian Schilling • www.familienstellen.org

12:00 bis 18:00 Uhr **Netzwerktreffen mit Tauschaktion im Pesterwitz Salon** – wir tauschen Gutscheine, Gebäck, Kleidung, Gegenstände und was uns noch so einfällt zur Vor-Advent- und Weihnachtszeit • www.miteinandersein.de

## Samstag, 28.11.2020

**NATHAL®-Übungstag** (für Absolventinnen der Intensivausbildung) mit Dipl.-Psych. Volker Räder • Radebeul • www.nathal-sachsen.de

## Sonntag, 29.11.2020

10:00 bis 18:00 Uhr **Familienstellen in Dresden** mit Christian Schilling • www.familienstellen.org

**Paracelsus Heilpraktikerschule Dresden** Studienleiterin **Renate Winkelmann**, Heilpraktikerin für Psychotherapie • ☎ Schweizer Str. 3a, 01069 Dresden • ☎ 0351–4721515, dresden@paracelsus.de • www.paracelsus.de/dresden

**Heilpraxis Kiss • Anja Kiss** • Heilpraktikerin, Homöopathie, Systemische Aufstellungen, Energetische Medizin, Chakrenbehandlungen, Lichtgitter-Mandalas, Seminare und Workshops • ☎ Plattleite 51, 01324 Dresden • ☎ 0351–32152938 • www.heilpraxis-kiss.de

**NATHAL® Sachsen** • Spirituelles Wachstum nach Dr. Gertje Lathan • Harmonisierung, Persönlichkeitsentwicklung und Kreativität durch den Zugang zu höheren Bewusstseinssebenen. Erlernbar in Gruppenseminaren • Dipl.-Psych. **Volker Räder** • ☎ Meißner Str. 128, 01445 Radebeul • ☎ 0351–30950413 • www.nathal-sachsen.de

**Mehner & Busshardt • Akademie für Ganzheitliche Medizin GmbH** • Heilpraktikerausbildung, HP-Prüfungsvorbereitung, Homöopathie und biolog. Krebstherapie, Kinesiologie • ☎ Glashütter Str. 101, 01277 Dresden • ☎ 0351–6413010 • akademie@mehner-busshardt.de • www.mehner-busshardt.de

**Astrid Dehnel**, zert. Coach (DCV) • Miteinander, füreinander, erfolgreich – leben mit Vision, Herz und Verstand • Life- u. Business Coaching, Teamentwicklung, Coachinggruppen & Seminare, Jahrestrainings, **Berlin & Dresden** • ☎ 0170–777627 • Facebook: Coachingzentrum Astrid Dehnel • www.vision-herz-verstand.de

**Privatpraxis für ganzheitl. Schmerztherapie** Dipl.-Med. **Hjalmar Baldauf** • FA für Orthopädie & Dipl. Homöopath, Spez. Schmerzther., Chirother., Osteopathie, Kinesiologie, Bachblüten, Neuralther., Akupunktur, Bioresonanz, Orthomol. Med. • ☎ Schandauer Str. 43, 01277 Dresden • ☎ 0351–31909536 • www.naturerliches-heilen-baldauf.de

## Mittwoch, 02.12.2020

02. – 06.12.2020 **NATHAL®-Seminar Zellerneuerung** (5 Tage) mit Dipl.-Psych. Volker Räder Radebeul • www.nathal-sachsen.de

## REGELMÄSSIGE TERMINE

Kostenfreie **Informationsabende** zur Ausbildung **Heilpraktiker** 23.9. 19:30 Uhr  
**Kinesiologie** 25.11. 18:30 Uhr  
Dresden • www.mehner-busshardt.de

Offene **Coachinggruppe „Gemeinsam neue Wege gehen“** in Dresden mit Astrid Dehnel  
Termine bitte erfragen  
www.vision-herz-verstand.de

**Mein Raum** mit Theresé Stoll  
Dresden • www.therese-stoll.de  
**Unbewusstes bewusst machen** – Energetisches Familienstellen 24.9. / 29.10. / 26.11. je 18–21 Uhr  
**Info und Erfahrungsabend** je 19–21 Uhr  
14.9. **Loslassen – wie geht's wirklich?**  
5.10. **Alkohol, mein treuer Begleiter**  
2.11. **Verfluchte Dreiecksbeziehung(en)**  
30.11. **Was ist Familienstellen?**

**AnuKan – Zentrum für Berührungskunst**  
Dresden • www.anukan.de  
**Kleine Liebesschule II**  
9.9. / 23.9. / 7.10. / 21.10. / 4.11. je 19:30 Uhr  
**Massagevorführungen**  
17.9. / 8.10. / 10.12. je 19:30 Uhr

**Praxis Resonanzbewusstheit** • Freital mit Kirsten von der Heiden  
www.resonanzbewusstheit.info  
**Systemische Aufstellungsarbeit** • Sa 5.9. / 19.9. / 3.10. / 17.10. / 14.11. je 14–18 Uhr  
**Offene Trauergruppe** Mi 2.9. / 16.9. / 30.9. / 14.10. / 28.10. / 11.11. / 25.11. je 15:30 – 17:30 Uhr Anmeldung bis 3 Tage im Voraus  
**Kirchenführung St. Jakobuskirche Pesterwitz**  
12.9. 15 u. 16:30 Uhr / 26.9. 17 Uhr / 10.10. 15 Uhr / 23.10. 17 Uhr / 18.11. 15 u. 17 Uhr / 20.11. 17 Uhr siehe: kirche-pesterwitz.de/historisches/kirchenfuhrung/

## Aktuelles aus Dresden-Elbland

von Kirsten von der Heiden

Wir hoffen, Ihr habt die Sommerfülle genossen und wieder Lust auf **Netzwerkbegegnungen** an interessanten Orten unserer Netzwerkpartner! Gleich am **2. September geht es bei Anja Kiss in ihrer Heilpraxis mit Bewusstseinsarbeit los. Am 6.10. lernen wir AnuKan – das Zentrum für Berührungskunst in Dresden** mit seinen schönen Räumen und Liebesthemen kennen. Hier werden auch Ann König & Uwe Reiher wieder in unserer Mitte mit dabei sein. Am **30.10. lade ich in meine Praxis in Pesterwitz** ein und werde Euch das **therapeutische Boxen** vorstellen. Schließlich treffen wir uns am **21.11. zu einer Tauschaktion** von Gutscheinen, Kleidung und Dingen etc. ebenfalls bei mir im **Pesterwitz Salon**. Infos und weitere Treffen: [www.miteinandersein.de](http://www.miteinandersein.de)



Der **Arbeitskreis „Miteinander“**, ein Fachkreis derer, die die Aufstellungsarbeit in ihrem aktiven Berufsleben nutzen, heißt auch Neugierige zu neuen Kennenlernen und Austauschen herzlich willkommen. Das **kommende Treffen, findet am 14.09.2020 14–17 Uhr in 01762 Reichenau** statt.

Danke für das intensive kleine **Open-Air-Netzwerktreffen im Rosengarten**. Wir alle haben uns wieder ein Stückchen besser kennen gelernt.

Wer mit in unsere regionale **Dresdner Miteinandersein WhatsApp-App-Gruppe** aufgenommen werden mag, melde sich bitte bei mir unter Tel. 0151–55519714.

**Netzwerk Dresden-Elbland • Koordinatorin Kirsten von der Heiden**  
Tel. 0351 – 21088132 / 0151 – 55519714 • [dresden-elbland@miteinandersein.net](mailto:dresden-elbland@miteinandersein.net)  
[www.miteinandersein.net/dresden-elbland](http://www.miteinandersein.net/dresden-elbland)

UWE REIHER  
MEDIENDESIGN

Werde von Deinen  
Wunschkunden  
wahrgenommen



Ich unterstütze Dich als Anbieter im ganzheitlichen Bereich, die Essenz Deiner Arbeit herauszufinden, diese in Online- und Offline-medien zu positionieren und dabei authentisch zu bleiben.

Vereinbare jetzt ein kostenloses Erstgespräch:  
[www.uwereiher.de](http://www.uwereiher.de) ∞ Telefon 03722 7981684



## Drüber reden Vom missbrauchten Kind...

von Mandy Frank



**...zur selbstbestimmten Frau. Von schmerzenden Traumata zu Lebensfreude und strahlendem Sein.**

20 Jahre bewusste Suche. Über Missbrauch und Gewalt reden ist tabu. Mein Weg durch viele Tiefen. Doch tief berührt. Oft verzweifelt. Schmerz gedeckelt. Leben beenden? Kannte mich selbst nicht. Mochte mich auch nicht. Wut auf Männer. Wut auf das Leben. Wut auf alles. Mit lachender Maske.

Heute weiß ich, wer Mandy ist. Ich schätze mich. Glücklich. Trau mich, meine Gefühle zu fühlen und zu zeigen. Trau mich, meine Weiblichkeit zu leben. Trau mich, so zu sein, wie ich nun eben mal bin. Trau mich, laut aus ganzem Herzen zu lachen. Liebe die Menschen. Ja, auch die Männer. Sehe den Sinn meiner „Leidensgeschichte“ darin, vieles mitfühlen zu können. Mut zu machen. Dir Deinen Weg zu erleichtern oder gar zu verkürzen.

Ich lade Dich herzlich ein, aus meinem umfangreichen Erfahrungsschatz zu schöpfen. Ich biete Dir **Drüberreden**, gerne in **Geh-sprächen** in der Natur oder telefonisch – wie Du magst. Ich biete Dir achtsames Berührtsein bei **Ayurveda-Anwendungen** oder den **Amnanda-Kuren**. Amnanda und Amnanda Moksha sind für mich der Goldschatz, der mir meinen Sternenglanz zurück gab. Ich biete Dir als lizenzierte Trainerin die Anleitung zu **Die Fünf»Tibeter«**®. Die begleiteten mich all die Jahre und brachten mir neben körperlicher Stärke Gelassenheit und Achtsamkeit.

Ich freue mich, ein Stück des Weges mit Dir gemeinsam zu gehen.  
Von Herzen, Mandy

Mandy Frank · Warnemünde / Erzgebirge  
Tel. 0176–9667809 · mandy.frank@gmx.net

## Soulbodyworkout – Katharina Muuß-Adamek Lebe Dein wahres Selbst

Eigentlich ist doch alles in Ordnung. Die Tage vergehen ohne größere Aufregung, Beziehung, Kinder, Arbeit laufen – überwiegend – reibungslos. Normal eben. Eigentlich perfekt... Und vielleicht fängst Du irgendwann an, Dein Leben schöner zu gestalten: die Wände streichen, neue Möbel, Garten umgraben, gar Urlaub. Und für kurze Zeit scheint alles prima. Normal eben. Eigentlich perfekt... Und wenn der Satz: „So ist es nun mal im Leben“ immer öfter in Deinen Gesprächen vorkommt und Du merkst, dass Du Dich selbst davon überzeugen möchtest und Du Dich immer öfter bei dem Gefühl ertappst „da ist doch noch so viel mehr“! Dann... Dann ist die Zeit gekommen, Dich auf die Suche zu machen nach Deinem wahren Selbst. Dem Wesen, das alles in sich trägt, was es braucht. Dem erwachten Wesen, das alle seine Aspekte annehmen, lieben und leben kann...

Auf diesen Pfad habe ich mich vor 12 Jahren begeben, habe Höhen und viele Tiefen dieses Weges erleben dürfen, bis ich den Schlüssel für mich gefunden habe. Mit meinem Wirken – ob medial, energetisch, über Aufstellungen oder mit Yoga und Ayurveda – zeige ich Dir, wie Du Dein Leben transformieren und die Opferrolle – die auch ich den größten Teil meines Lebens gelebt habe – endgültig abstreifen kannst. Wenn Du willst.



„Nichts verändert sich, bis Du Dich selbst veränderst. Und dann verändert sich ALLES.“

Mehr zu meiner Arbeit, Einzelsitzungen, Ausbildungen und Workshops findest Du unter [www.soulbodyworkout.de](http://www.soulbodyworkout.de).



SoulBodyWorkout · Katharina Muuß-Adamek  
23626 Ratekau oder 08393 Meerane  
Tel. 0163–3610482

## Heilpraktikerin für Psychotherapie Praxis Carlett Bosten

von Carlett Bosten

Für das therapeutische Arbeiten stehen mir unterschiedliche Werkzeuge zur Verfügung. So können Sie entscheiden, welches die richtige Methode für Sie ist. Meine Werkzeuge sind die **Hypnose**, die **Arbeit mit dem inneren Kind**, das **Enneagramm** der **Charakterfixierung** und **Achtsamkeit**.

Die **Fünf Elemente-Ernährung** aus der traditionellen chinesischen Medizin habe ich als optimale Unterstützung für körperliches Wohlbefinden kennengelernt und biete Ernährungsberatungen und Kochkurse an.



Ich arbeite ressourcenorientiert und bin neugierig auf das, was sich bei Ihnen zeigen will. Das persönliche Gespräch klärt alle Ihre weiteren Fragen. So können wir am besten heraus finden, was Sie brauchen und ob meine Methoden und meine Persönlichkeit das Richtige für Sie sind.

Sitzungen sind möglich in Wismar, Schwerin und dem Umland Hannovers.

Carlett Bosten · Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Arbeit mit dem inneren Kind · Hypnosetherapie · Enneagramm  
Einzel- und Gruppen Arbeit · Ernährungsberatung TCM  
Wismar · Tel. 0179–4806155 · [info@praxis-carlett-bosten.de](mailto:info@praxis-carlett-bosten.de)  
[www.praxis-carlett-bosten.de](http://www.praxis-carlett-bosten.de)

## GINKGO MARE Bio-Hotel & GesundSein-Zentrum Urlaub mit Sinn auf dem Darß



Verbringen Sie entspannte Tage im Bio-Hotel im Ostseebad Prerow/Darß mitten im Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft mit wohnbiologisch hochwertigen Zimmern und einer erlesenen Frühstückstafel – alles in 100% Bioqualität. Regenerieren und entspannen Sie im GesundSein-Zentrum. Ein erfahrenes Team erwartet Sie mit einem breiten Angebot an Behandlungen und Massagen. Ganzjährig gibt es ein täglich wechselndes Angebot an Bewegungs- und Entspannungskursen wie Tai Chi, Qi Gong und Yoga.

GINKGO MARE Bio-Hotel  
Buchenstraße 41a, 18375 Ostseebad Prerow  
Tel. 038233–7013  
[mail@ginkgomare.de](mailto:mail@ginkgomare.de)  
[www.ginkgomare.de](http://www.ginkgomare.de)





## VERANSTALTUNGEN

## Samstag, 05.09.2020

09:00 bis 11:00 Uhr **Yoga & Walken im Hütter Wohld** mit Kathrin Engfer · Parkentin · yoga-gesundheitspraxis.de

## Samstag, 12.09.2020

10:00 bis 18:00 Uhr Kurs **Amnanda forest (Waldtherapie)** – wir nutzen die große Heilkraft des Waldes mit Bärbel Kirschke · Gneven · www.ayurveda-schwerin.de

## Sonntag, 13.09.2020

10:00 bis 18:00 Uhr Kurs **Amnanda forest (Waldtherapie)** – wir nutzen die große Heilkraft des Waldes mit Bärbel Kirschke · Gneven · www.ayurveda-schwerin.de

12:00 bis 17:00 Uhr **Willkommenstag** in der Zeughausstraße 9, Wismar mit **Kurzvorträgen und Schnupperangeboten** · www.praxis-carlett-bosten.de · www.klangreise-wismar.de

## Samstag, 19.09.2020

12:00 bis 14:00 Uhr Kursbeginn **Yoga und mehr** mit Katharina Muuß-Adamek · Ratekau · www.engelschule-muuss.de

## Mittwoch, 23.09.2020

18:30 bis 21:00 Uhr Vortrag **Das Zürcher Ressourcen Modell** mit Carlett Bosten · Wismar · www.praxis-carlett-bosten.de

## Samstag, 03.10.2020

03. und 04.10. **Familienstellen in Bremen** mit Christian Schilling · familienstellen.org

## Samstag, 10.10.2020

10:00 bis 14:00 Uhr Seminar **Yoga meets Ayurveda** mit Kathrin Engfer · Bad Doberan · yoga-gesundheitspraxis.de

## Mittwoch, 14.10.2020

16:00 bis 19:00 Uhr Ausbildung **Quantenheilung – Das Spiel mit Energie** mit Katharina Elisabeth Poser · Rostock · energiearbeit-rostock.de

## Freitag, 16.10.2020

16:00 bis 19:00 Uhr **Ayurvedisch Kochen – 12 köstliche Aufstriche** mit Bärbel Kirschke Gneven www.ayurveda-schwerin.de

## Samstag, 17.10.2020

Start der neuen Ausbildungsgruppe **„Die Amanda-Kur – Weg der Freude“** mit Bärbel Kirschke · Gneven · www.ayurveda-schwerin.de

## Donnerstag, 22.10.2020

19:00 Uhr **Netzwerktreffen in Zinnowitz / Usedom** bei Innerwise® Coach Sabine Schlechter · www.miteinandersein.de

## Samstag, 24.10.2020

24. – 25.10. **Reiki 2 Einweihung** – Deine innere Ruhe, Ausgeglichenheit & Selbstheilung mit Katharina Elisabeth Poser · Rostock · energiearbeit-rostock.de

## Samstag, 31.10.2020

31.10. – 08.11. Intensive **Transformationswoche ZEIT DES WANDELS – Endlich ICH sein** mit Katharina Muuß-Adamek · Ratekau · www.engelschule-muuss.de

## Freitag, 06.11.2020

06. – 08.11. **Yoga-Ostseekurzurlaub – Eine Kurztrip für Körper & Seele inspiriert von der Natur** mit Kathrin Engfer · Markgrafenhöhe yoga-gesundheitspraxis.de

## Sonntag, 08.11.2020

10:00 bis 16:00 Uhr **Ayurvedisch Kochen – Kulinarisches Erntedankfest** mit Bärbel Kirschke Gneven · www.ayurveda-schwerin.de

## Mittwoch, 11.11.2020

18:30 bis 20:00 Uhr **Traumreise und Meditation** mit Carlett Bosten · Wismar · www.praxis-carlett-bosten.de

## Samstag, 14.11.2020

10:00 bis 16:00 Uhr **Ayurvedisch Kochen – Weihnachtsbäckerei** mit Bärbel Kirschke Gneven · www.ayurveda-schwerin.de

## Samstag, 28.11.2020

10:00 bis 16:00 Uhr **Ayurvedisch Kochen – Weihnachtsmenü** ayurvedisch mit Bärbel Kirschke Gneven · www.ayurveda-schwerin.de

## Mittwoch, 09.12.2020

18:30 bis 20:00 Uhr **Meditation – Stille teilen** mit Carlett Bosten · Wismar · www.praxis-carlett-bosten.de

## Regelmäßige Termine

**Zentrum für Energiearbeit** · Rostock · Katharina Elisabeth Poser · www.energiearbeit-rostock.de  
**Human Design WS & Info Abend** mit anschl. Get Together 9.9. / 15.10. / 11.11. je 18 Uhr  
**Intensivtraining Intuition** in Deinem Business 4.–5.9. / 9.–10.10. / 6.–7.11.  
**Trancehealing Meditation** – Ruhe, Geborgenheit, Ganzheit. Heilung. Offen für jedermann montags 17–18 Uhr / freitags 9–10 Uhr  
**Kompasskurs ICH** mittwochs 7. / 14. / 21. & 28.10. // 4. / 11.11. je 9:30-12:30 Uhr  
**Sensitiv-Medialer Übungsabend** – offen für alle, die bereits einen Kurs bei mir belegt haben, dienstags 19–21 Uhr

Anleitung zur Übungsreihe **Die Fünf»Tibeter«**® geeignet für alle Altersgruppen, ohne Vorkenntnisse, nach Absprache möglich in Warnemünde & Erzebirge oder mobil, mit Mandy Frank (Lizensierte Trainerin) Tel. 0176–96678079 · mandy.frank@gmx.net

**Yoga & Gesundheitspraxis** mit Kathrin Engfer „Alte Schule“ Parkentin www.yoga-gesundheitspraxis.de  
**Zertif. Hatha Yoga Präventionskurse** ab 1.9. wöchentlich Di und Mi je 17:00–18:30 / 18:45–20:15 Uhr  
 NEU: Kurse **Entspannung / Meditation / Yoga für Teenies** Bitte Beginn u. Termine tel. erfragen.

**Ginkgo Mare Ostseebad Prerow** www.ginkgomare.de  
**Sitzmeditation & Faszien-Yoga** montags 17–18 Uhr  
**Achtsamkeits-Praxis** dienstags 17–18 Uhr  
**Yoga** mittwochs 17–18 Uhr  
**Bauch, Beine, Po & Entspannung** donnerstags 17–18 Uhr  
**Wirbelsäulengymnastik** freitags 17–18 Uhr  
**Yoga für Alle** freitags 18–19:30 Uhr

## Fastenreisen

**Fasten & Gesundheit** mit Heike & Thilo Lars Schubert · www.fasten-gesundsein.de  
**Fasten nach Dr. Buchinger Prerow** 12.–18.10. / 18.–24.10. // **Eiderstedt Nordsee** 21.–27.9. / 27.9.–3.10. / 1.–7.11. // **Darb** 15.–21.11. // **Usedom** 22.–27.11.  
**Basenfasten & Kochkurs Eiderstedt Nordsee** 7.–13.11.

**Fasten & Wandern** im Landhaus Kladow Crivitz mit Regina Paas www.fastenwandern-landhauskladow-mv.de 10.–17.10. / 24.–31.10. / 14.–21.11.

**Ostsee-Fastenkuren** auf Usedom / Zinnowitz Britta Tackmann · www.fastenanderostsee.com  
**Parkhotel Am Glienberg** 20.–26.9. / 11.–17.10. / 8.–14.11. / 29.11.–5.12.  
**Vineta Vital Hotel** 6.–12.9. / 25.–17.10. / 22.–28.11.

## ANBIETERVERZEICHNIS

## Neue Netzwerkpartner

**Praxis Carlett Bosten** · Heilpraktikerin für Psychotherapie, Arbeit mit dem inneren Kind, Hypnose, Enneagramm, Einzel- und Gruppenarbeit, Ernährungsberatung, TCM · Wismar · ☎ 0179–4806155 info@praxis-carlett-bosten.de · Facebook: PraxisCarlettBosten · www.praxis-carlett-bosten.de

**Katharina Elisabeth Poser · Zentrum für Energiearbeit Rostock** · ☎ Stempelstraße 3, 18057 Rostock · ☎ 0178–8682844 info@energiearbeit-rostock.de · www.energiearbeit-rostock.de

**Innerwise® Coach · Systemwiser Sabine Schlechter** · Innerwise für alles Lebendige, energetische Medizin des 21. Jh ☎ Neue Strandstraße 1a, 17454 Zinnowitz · ☎ 0176–23396506

**Ayurveda und Die Fünf»Tibeter«**® **Mandy Frank** · Ayurveda-Anwendungen, Amanda Kuren, Gehspräche (oder tel.), Lizensierte Trainerin Die Fünf»Tibeter«® Kurse (auch einzeln), mobil in und um Warnemünde und im Erzebirge · ☎ 0176–96678079 · mandy.frank@gmx.net

## Raum Lübeck

**Energetikerin Susanne Schmidt** · Beauty- und Wellnesspezialistin · Natur- und Basenkosmetik, energetische Massagen, Reiki-Meisterin, schamanische Techniken, heilender Gesang, Workshops, ☎ Umlandstr. 26a, 23564 Lübeck · ☎ 0451–48958748.u.0176–51067689 www.verdezeit.de

## Raum Nordwestmecklenburg

**Atelier Kunstundtherapie-MV · Birgit Schön-Schneider** · Kunst- & Gestaltungstherapie / Kreativitätstrainerin, ausgebildet von Arno Stern in Paris im Malspiel u. der Formulierung, Meditationsausbildung · ☎ August-Bebel-Straße 26, 23946 Ostseebad Boltenhagen · ☎ 0162–7222214 · www.kunstundtherapie-mv.de

**HumanDesignSystem–GoldenPath-Stefanie Schuchardt** · Analyse, Beratung, Schulung, Vorträge, persönlich, telefonisch, per Skype Schwerpunkte: Beruf, Beziehung, Erziehung, Gesundheit · ☎ Kurvenweg 5, 23970 Wismar ☎ 0152–28523968 · info@stefanieschuchardt.de · www.stefanieschuchardt.de

## Raum Schwerin

**SoulBodyWorkout · Einzel und Gruppenarbeit Katharina Muuß-Adamek** · Medium, Spirituelle Lehrerin · ☎ ☎ Preußenweg 19, 23626 Ratekau · www.engelschule-muuss.de

**Landhaus Kladow** · Pension & Ferienhaus & Kanuverleih an der Warnow · Inhaberin Regina Paas · Neu ab März 2020: Fasten & Wandern ☎ Kladow, Parkweg 9, 19089 Crivitz · Termine und Anfragen: ☎ 03863–225233 · kontakt@landhauskladow-mv.de · www.landhauskladow-mv.de

**Bärbel Kirschke** · Ayurveda Therapeutin, Ayurv. Anwendungen, Ernährungsberatung und Kochkurse, Amnanda-Kuren · ☎ Kastanienweg 9, 19065 Gneven · ☎ 03860–5015014 info@ayurveda-schwerin.de · www.ayurveda-schwerin.de

**Susanne Reiter · Naturnahe Gartengestaltung** · Naturgartenprofi, LA B. Eng ☎ Dorfplatz 2, 19205 Stöllnitz ☎ 038853–183095 · www.susannereiter.de

## Raum Rostock

**EinsSein – Praxis für geistiges Heilen Antje Hoppe** · Geistiges Heilen · Klangschalen · Geomantie · Ätherische Öle · ☎ Walkenhagen 9a, 18209 Bad Doberan, ☎ 01520–1677884 antjehoppe@einssein-praxis.de

„Von der Matte in's Leben...“ · **Kathrin Engfer** Yogalehrerin BDY / EYU, Yogaunterricht in der Gruppe, Einzelunterricht unter therap. Ansätzen, Yoga & Walking, Seminare, Yoga in Unternehmen, Yogareisen · ☎ Feldstraße 30, 18209 Bartenshagen-Parkentin · **Yoga & Gesundheitspraxis Rostock**, Wiener Platz 7 Kleingruppen- und Einzelunterricht, Meditation ☎ 0163–1361392 · www.yogakreis-parkentin.de www.yoga-gesundheitspraxis.de

**Naturfriseur moll · Martina Moll** · Ganzheitliche Haut- und Haarpraktikerin, ☎ Dorfstr. 15, 18246 Moltenow · ☎ 038464–227265 naturfriseur-moll@gmx.de · www.naturfriseur-moll-moltenow.de

**Der Eifenhof – Das erste vegane Hotel in Meck-Pomm** · Bio-Hotel, Vegane Elfengaststube, Seminarcenter, Grüne Seele e.V., Lemuria Akademie der Lebensfreude, Natur-energ. Praxis, Elemente- u. Wildkräutergarten **Dörthe Andres** · ☎ Lange Str. 27, 18249 Viezen ☎ 038464-227293 · www.der-eifenhof.de

**Praxis für Psychotherapie · Katrin Apitz** Coaching & Körperarbeit · Systemische Aufstellungsarbeit, Hypnotherapie, Paartherapie, Supervision, Yoga · ☎ Neue Kirchenstr. 3, 17179 Gnoien · ☎ 01577–4911297 · www.systemik-wachstum.de

## Halbinsel Fischland-Darß-Zingst

**Ginkgo Mare · Bio-Hotel & GesundSein-Zentrum** · ☎ Buchenstr.41a, 18375 Ostseebad Prerow · ☎ 038233–7013 · E-Mail mail@ginkgomare.de · www.ginkgomare.de

## Mecklenburgische Schweiz

**SINNBILD · Zentrum für ganzheitliche Lebensgestaltung · Heike Schubert & Thilo Lars Schubert** · ☎ Schlossweg 1, 17168 Lelkendorf · ☎ 039956–29581, 01590–2409206 info@sinnbild.org, info@fasten-gesundsein.de, www.sinnbild.org, www.fasten-gesundsein.de

## Raum Usedom

**Britta Tackmann** · Fastenleiterin, Tanzlehrerin, Tanztherapeutin, Coach f. Ernährung / „Gutes Leben“ · **Ostsee-Fastenkuren auf Usedom/Zinnowitz** i. V. m. Gymnastik, Yoga, Wandern, Tanz, Singen, Selbstmassage und Vorträge „Gutes Leben“ · ☎ 0176 – 96998543 · fastenanderostsee@email.de · www.fastenanderostsee.com

## Vorpommern Greifswald

**Yoga- & Pilates-Lehrerin, Entspannungspädagogin, Phytotherapeutin Christel Schultz** Kurse, Workshops, Wildkräuterwanderungen, Kochen mit Wildkräutern · ☎ Gartenstr. 4, 17379 Ferdinandsdorf · ☎ 0152–01512017 www.yopika.de

**Gesundhaus Klatschmohn in Rieth Silke Wendt** · Oecotrophologin, Ernährungsberatung und Kochkurse, Seminare, Vitalwochen, Fastenwochen nach Dr. Otto Buchinger, Basenfastenwochen, Unterkünfte Silke Wendt, Ahlbecker Weg 6, 17375 Rieth ☎ 039775–20737 · info@klatschmohnh.de www.gesundurlaub-klatschmohn.de

## Überregional

**InFormer® Technologie** für natürliches Trinkwasser frei Haus und wohnsende Räume. Schafplatzuntersuchungen – Grundstücks- und Informationsfeld-Analysen. Persönliche Beratung durch **Max Josef Probst** · ☎ 0151–14149127 oder informer@vitanovum.info

**Katrin Schorm – Koordinatorin Region Ostsee und Yogalehrerin sowie Beraterin für ein gesundes und nachhaltiges Leben** Yogastunden für Menschen mit und ohne Behinderung, Infotermine und Empfehlung frischer Naturkosmetik sowie natürlicher Vital- und Nährstoffe, Beratung über berufliche Möglichkeiten im grünen Business · **Greifswald, Hamburg, Berlin** · ☎ 0173–8609828 www.katrinschorm.de

## Kleinanzeige Raum Schleswig-Holstein

**Susanne Keller · Darmberaterin / Präventologin** · Ganzheitl. Gesundheitsberatungen, Ernährungsberatung, Hilfe bei chron. Erkrankungen, Burnout-Prävention · Dorfstraße 5, 24996 Ahneby · skeller@posteo.de · Tel. 0160 5214151



# Malort Ostseestrand / Atelier Farbrausch-MV in der Weißen Wiek / Haus der Sinne von Birgit Schön-Schneider Malen und zeichnen lernen im Ostseebad Boltenhagen 2020/21



Der Sommer weckt alle Sinne in uns und in diesem Jahr fühlen wir die Lust auf Kreativität besonders stark. In uns brennt die Sehnsucht nach Schönerem und wir würden gerne beängstigende Gedanken und Sorgen „weg malen“. Wo ginge das besser als im frischen Wind der Ostsee? Er bläst Hemmschwellen weg, vertreibt graue Gedanken und bringt frischen Elan ins Herz und auf den Pinsel!

Im Atelier Farbrausch-MV von Birgit Schön-Schneider nahe der Marina in der Weißen Wiek und ab Oktober nahe des Zentrums im Ostseebad Boltenhagen finden auch in diesem und im nächsten Jahr wieder verschiedene Mal-Workshops statt. Je nach Mal-Erfahrung und Mal-Interesse ist es möglich, mit Voranmeldung an den Workshops teilzunehmen. Es können auch Mal-Einsteiger an entsprechenden Terminen teilnehmen oder einen individuell geplanten Einzel-Workshop belegen.

### Blumen-Mal-Workshop

mit Birgit Schön-Schneider. Gut für Einsteiger in die Ölmalerei geeignet. Dauer: ca. 6 Stunden. Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren sind herzlich willkommen! Juni – November 2020/21

### Workshop „Einführung in die See- & Marinemalerei“

5 Tage Workshop mit Birgit Schön-Schneider. Es ist auch Einzelunterricht buchbar. Es wird im Atelier und draußen gemalt. Juni und September 2020/21

### Masterclass mit Ralf Heynen ([www.ralfheynen.nl](http://www.ralfheynen.nl))

04. – 08.11. Workshop „Photorealistische Malerei an der Ostseeküste“

Auch ab Oktober 2020 und für 2021 sind diverse Workshops im Atelier im „Haus der Sinne“ im Zentrum des Ostseebades geplant:

- Malschule für Erwachsene, Kinder und speziell für Senioren
- Meditatives Malen
- 5-tägiger Workshop „Fotorealistisches Zeichnen mit Brita Seifert“ Juli 2021, [www.atelier-brita-seifert.de](http://www.atelier-brita-seifert.de)

Veranstaltungsort / weitere Infos und Anmeldung bei Birgit Schön-Schneider:

Atelier Farbrausch-MV im Dorfhof in der Weißen Wiek  
Mecklenburger Allee 1  
Atelier Farbrausch-MV im „Haus der Sinne“  
August-Bebel-Straße 26  
23946 Ostseebad Boltenhagen

Tel. 0162-7222214  
[info@mal-ort-ostsee-strand.de](mailto:info@mal-ort-ostsee-strand.de)  
[www.farbrausch-mv.de](http://www.farbrausch-mv.de)



**ZU GAST!**  
**Ralph Valenteano**  
03.10.2020 19.30 Uhr

**YOGA IM HERZEN**

**Ana Hata**  
04.10.2020 16.30 Uhr

**03. & 04.10.2020**

**Yoga Tantra  
Bewusst leben  
Musik Tanz**

**festival natur impuls** Neustadt i. Sa.  
[www.yoga-im-herzen.de](http://www.yoga-im-herzen.de)

Early Bird Verlängerung bis 30.8.2020

**Naturheilverein Chemnitz eV**  
Mitglied im Deutschen Naturheilverband eV  
Gemeinschaft für gesundes Leben seit 1868

Sa., **24.10.2020**, 10 bis 16 Uhr

**Tag der Naturheilkunde**  
**„Leben mit dem Rhythmus der Natur“**

Es ist Zeit, Verantwortung zu übernehmen für deine Gesundheit. Inne zu halten. Neue Wege zu gehen.

**Freut euch auf spannende Vorträge und viele Infostände:**

10:30 Uhr Liebe dein Lachen – Ariane Lenk  
11:30 Uhr Ayurvedisch kochen – Mario Fröhlich  
12:30 bis 14:00 Uhr Mittagspause mit ayurvedischem Mittagsimbiss (Selbstzahler) & viel Zeit für Gespräche  
14:00 Uhr Badekultur der Germanen – M. Schreiber  
15:00 Uhr Barfuß laufen in der Stadt – Matthias Wolf

**Der Eintritt ist kostenfrei.**  
**WO?** Jugendherberge „eins“ am Getreidemarkt 1 in 09111 Chemnitz

[www.nhv-chemnitz.de](http://www.nhv-chemnitz.de)